

けんこう通信

Photo Smile



保健情報を毎月お届け さいきいき健康課 ☎30-0119

■保健事業カレンダー

※(花)(ハ)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
6日(花)	乳児相談(8~10か月児)	平成30年5月生(全地区)、平成30年6月生(全地区)	9時45分~10時	福祉保健センター
8日(花)	3歳児健診	平成27年10月生(ハ、尾)、平成27年11月生(全地区)	12時45分~13時	
13日(花)	3~4か月児健診	平成30年11月生(全地区)	12時45分~13時	
14日(花)	1歳6か月児健診	平成29年6月生(十、大)、平成29年7月生(全地区)	12時45分~13時	
26日(花)	乳児相談(4~5か月児)	平成30年10月生(全地区)	9時45分~10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日(花)	笹村整形外科 ☎30-0035	16日(花)	笹村整形外科 ☎30-0035
2日(花)	本田医院 ☎35-3002	17日(花)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
3日(花)	大里医院 ☎22-1251	18日(花)	福永医院 ☎35-3117
4日(花)	小坂町診療所 ☎29-5500	19日(花)	本田医院 ☎35-3002
5日(花)	なかのクリニック ☎22-7335	20日(花)	長橋医院 ☎23-7612
6日(花)	長橋医院 ☎23-7612	21日(花)	笹村整形外科 ☎30-0035
7日(花)	福永医院 ☎35-3117	22日(花)	三ヶ田医院 ☎31-1231
8日(花)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	23日(花)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
9日(花)	鹿角中央病院 ☎23-4131	24日(花)	かつの厚生病院 ☎23-2111
10日(花)	かつの厚生病院 ☎23-2111	25日(花)	福永医院 ☎35-3117
11日(花)	大里医院 ☎22-1251	26日(花)	大里医院 ☎22-1251
12日(花)	なかのクリニック ☎22-7335	27日(花)	鹿角中央病院 ☎23-4131
13日(花)	鹿角中央病院 ☎23-4131	28日(花)	三ヶ田医院 ☎31-1231
14日(花)	いけがみクリニック ☎30-0111	29日(花)	いけがみクリニック ☎30-0111
15日(花)	小坂町診療所 ☎29-5500	30日(花)	小坂町診療所 ☎29-5500
※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。		31日(花)	本田医院 ☎35-3002

月曜から土曜は17時~20時、日曜祝日は9時~20時

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
7日(花)	9時~10時	JA かつの営農経済部
	11時~12時	東北電力(株)鹿角電力センター
	14時~16時20分	鹿角警察署
20日(花)	9時~10時10分	ネクスコ東日本十和田管理事務所
	11時~12時	福祉保健センター
	14時~15時15分	鹿角中央病院

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

■悩みの相談窓口

悩みは、誰かに聞いてもらうことで、気持ちが軽くなります。誰に相談してよいのかわからないときは次の相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

こころの個別相談

臨床心理士が悩みを聴きます。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。予約が必要です。※相談の日時・会場は、平日の10時~16時の間で相談者にあわせて調整します。秘密は厳守します。(時間は1時間程度。)

テレフォン病院24 ☎0120-959-783

24時間365日年中無休で、看護師などの医療スタッフの電話相談を受けることができます。

全国の産婦人科医に向け、みんなで「あて名書き」をしよう

市では、市内での分娩取扱いの再開を目指し、全国の大学病院などに勤務する産婦人科医1,500人にダイレクトメールを送り、本市での勤務を呼びかけます。

ダイレクトメールは、あて名を印字するよりも手書きの方が開封率が高くなるといわれています。産婦人科医に思いが届くよう、市民の皆さまにあて名書きへのご協力をお願いします。下記の日程で協力可能な時間にご来場ください。

☑日時 3月23日(土) 9時~17時 ☑場所 文化の杜交流館コモッセ こもればい広場



生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



認知症セミナーを開催します

認知症を理解し、誰にでも優しいまちについて考えてみませんか。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時 3月24日(日) 13時30分~15時30分(受付13時~)

▼場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

▼内容 ①講演 認知症になっても「地域で暮らす」に必要なこと

講師 大野正人氏 (かつの厚生病院精神科 医師)

②市の取り組みについて

※先着200人となりります。希望される方は3月22日(金)までに地域包括支援センターへ電話などで申し込みください。

☎地域包括支援センター ☎30-0103

申請はお早めに！ 高齢者住宅等除排雪費補助金

高齢者世帯などの雪下ろしと除排雪にかかる費用の助成を行っています。平成30年12月1日(土)~平成31年3月20日(金)に実施と支払いを完了した作業が対象となります。申請は3月25日(月)まで福祉保健センターまたは各支所にて受け付けています。申請時に実施前・実施後の写真と領収書の写しが必要ですので、ご注意ください。

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



除雪後



除雪前

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。



☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234

介護保険制度説明会 65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催しています。対象者以外の方も参加できますので、お気軽にお越しください。

▼日時 3月20日(金) 10時~11時

▼場所 福祉保健センター

開催日	時間	場所	内容	講師
8日(金)	13時30分~15時	尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	リズム体操	佐藤 奈津子氏
15日(金)	10時~11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480		
20日(金)	13時~15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188	きめこみマグネットづくり	湯都里職員