

かつの

広報

2019
No.934

2

Contents

- 尾去沢地区を散策
4. 移住コンシェルジュのぶらり鹿角散策
鹿角市に新たな仲間が増えました
6. 移住者紹介
第10代日本語学指導員
7. ショップロンからこんにちは!

春を先取り かつの啓翁桜

今年はピンク色が濃く、良い出来となった「かつの啓翁桜」の出荷が始まりました。(関連記事は3ページ)



伝統の舞を披露 大日堂舞楽

1月2日、八幡平地区のおおひるめじろ大日靈貴神社で、ユネスコ無形文化遺産の大日堂舞楽が厳かに奉納されました。

大日堂舞楽は大日靈貴神社再建の折、都から下向した楽人により里人に伝えられたとされており、1300年以上の歴史があります。

大里、小豆沢、谷内、長嶺の4地区の能衆によって長い間伝えられてきた伝統の舞が、早朝から詰めかけた観衆を魅了しました。



沸き立つ舞台挨拶 映画「ディアナイト」先行上映

本市で撮影された映画「ディアナイト」が、全国上映に先立って、1月19日から25日まで文化の杜交流館コモッセで先行上映されました。

初日の19日には、出演者や監督プロデューサーなどによる舞台挨拶が行われました。また、炊き出しなど映画製作を支援したディアナイト実行委員会により、キャストやスタッフなどに人気があった



「しょうが入りホトリんごジュース」が来場者に振る舞われました。

舞台挨拶では、映画撮影時の出来事や映画で伝えたかった想いを話しました。また、サプライズゲストとして、齊藤工さんが登壇し、会場に歓声が沸き上がりました。

主演を務めた阿部進之介さんは「鹿角の素晴らしい景色や皆さんの支援のおかげで良いものができた。皆さんには、映画を自分のもののように感じてもらい、親しんでほしい。」と話しました。



学校での取り組みを発表 いじめ防止子ども議会

1月9日、市内の小中学校の児童・生徒が市役所の議場に集まり、鹿角市いじめ防止子ども議会が開催されました。

子ども議会では、各校のいじめ防止の取り組みが発表され、活発な意見交換が行われました。

最後には、「絶対にいじめをさせません」などと声を合わせて、いじめ根絶への意識を高めました。



早咲きの桜色鮮やかに かつの啓翁桜を出荷

1月10日、「かつの啓翁桜」の関係者が本格的な出荷の始まりを児玉市長に報告しました。

啓翁桜は、温室で促成することで芽を出させる、早咲きの桜として、関係者らは平成28年から栽培に取り組んでいます。

生産団体の会長を務める佐藤さんは「今年はピンク色が特に強く、良い出来となっている。今後は、クリスマスに向けた出荷も挑戦していきたい」と話しました。



無火災・無災害を願う 出初め式

1月4日、鹿角市消防出初め式が文化の杜交流館コモッセおよび花輪商店街で開催されました。

コモッセで、各種表彰が行われた後、花輪の大町・新町商店街へ移動し、纏振りの披露や紅白餅の餅まき、分列行進が行われました。

勇ましく纏を振る消防団員に、詰め掛けた観客から拍手が送られていました。



百歳長寿を祝う 大里コトさん 工藤キサさん

大里コトさん（大正7年花輪生まれ）が12月23日に、工藤キサさん（大正8年岩手県八幡平市生まれ）が1月10日に、それぞれ満100歳の誕生日を迎え、阿部副市長が顕彰状と祝い金を贈り、長寿を祝いました。

大里さんは、家族と過ごす時間が何よりも楽しいと話しており、工藤さんは、ほぼ毎日体操やレクリエーションに参加して、体を動かしています。

お二人の健康長寿の秘訣は「好き嫌いがなく、よく噛んで食べること」だそうです。



移住コンシェルジュの
ぶらり鹿角散策
Vol.3



今回は、史跡尾去沢鉾山から坂を下り、尾去沢中学校まで散策してきました。

移住コンシェルジュが見る尾去沢の魅力をお届けします。

尾去沢散策①
史跡尾去沢鉾山

言わずと知れた尾去沢鉾山。鉾山の発見は、奈良時代の和銅元年（708年）と伝えられており、昭和53年5月の閉山まで、なんと1200年以上の歴史がありました。鉾山の表面からは金や銀、深部からは銅の鉾石が多く採掘されており、時代とともに採掘量が増えていったといわれています。



鉾山労働者には社宅が提供され、1棟6軒ほどある長屋建ての建物に住んでいたそうです。

現在でもその一部が残っており、まるで歴史ドラマに出てくるかのような建物で、とても貴重な建物だと感じました。

内田さん所有の鉾石



尾去沢散策②
山神社



鉾山から坂を下った中腹の市街地には「山神社」と呼ばれる神社があります。山神社は鉾山の繁栄や安全を祈願し、当初は、鉾山付近に建立されたそうです。その後、2回にわたる移動を経て現在の場所になったといえます。現在でも、尾去沢地区の守り神として、地域の方々に信仰されています。そんな歴史ある山神社に手を合わせました。

尾去沢散策③
石川菓子店



山神社から市街地を少し下ると、「石川菓子店」の看板が目に入りました。同店では、大直利と呼ばれる銘菓がイチオシのことで、お土産としても人気の品です。

大直利とは、鉾山で「鉾石が多い場所」という意味があり、お餅の上にごっしりと敷き詰められたクルミがまるで鉾石のような一品です。



山神社の入り口には大きな銀色の鳥居があります。よく目にする赤い鳥居とは違う質感で、初めて見た瞬間に驚きました。鳥居を通して「山神社」の歴史が感じられ、山神社が祀られている場所になりました。

生徒の皆さんは、尾去沢鉾山博士。と言っても良いほど鉾山に詳しく、ボランティアガイドで毎年活躍しています。

校舎のエントランスホール天井には、鳥が描かれていました。なんで鳥が描かれているか聞いてみると、尾去沢鉾山にまつわる「光る怪鳥」の逸話があるんだ。

尾去沢散策④
尾去沢中学校



さらに坂を下っていくと、尾去沢中学校が見えてきました。同校は、平成22年から尾去沢鉾山のボランティアガイドを全校生徒が行うなど、鉾山とのつながりを大切にしていく学校です。校内には、ガイド練習のために、鉾山の説明場所を示した張り紙が貼ってあり、普段の生活から鉾山に関わる取り組みを行っています。

校舎エントランスホール天井

尾去沢散策ルート



尾去沢鉾山で働いていた内田 正男さんにインタビュー

Q: どのような仕事をしていましたか？

A: 地質課というところに所属し、午前中に坑内測定やボーリング調査を行いました。鉾石のサンプルなどを採取していました。鉾山の中に入るとほこりや煙などで、体が汚れてしまうので、昼休憩には、毎日風呂に入っていました。午後からは、採取したサンプルの整理作業を行っていました。仕事時間は、8時から15時までで、夕方には家に帰ることができました。

Q: 内田さんも社宅に住んでいたのですか？

A: 自宅が近くにあったので、長屋建ての社宅には住まず、自宅から鉾山に通っていました。実家は農家だったので、家に帰ると農作業を日が暮れるまで行っていました。

光る怪鳥伝説

尾去村の奥にある大森山から、光る怪鳥が現れ、村人は、毎晩飛び回る怪鳥を恐れ、怪鳥退治を天に向かって祈り続けた。ある日、怪鳥が姿を消し、不思議に思った村人が、山を調べてみると、そこには怪鳥が朱に染まり、息絶えていた。

腹の中を開いてみると、金銀銅の鉾石がいっぱい入っていて、輝くばかりの美しさであった。

村長が「近年、夢で神さまから新山を開けとお告げをいただいたが、この怪鳥の死んだ場所こそ、神さまの言う新山に違いない。」と言うので、村人が山を掘ると、どこを掘っても光輝く金銀銅の鉾石を発見できたという。

この山は、のちに尾去沢金山と呼ばれ、全国に知られることとなった。

尾去沢鉾山の歴史の深さに触れることができ、鉾山が尾去沢に住む方々にとって、とても貴重なことを実感しました。

これからも市外出身者の視点から、鹿角の魅力を発見し、たくさん発信していきたいと思います。随時、フェイスブックに情報をアップしますので、ご覧ください。

政策企画課 鹿角ライフ促進班
☎ 30・0208

Szia! from Sopron

(ショプロンからこんにちは！)

日本語学指導員現地レポート VOL.1

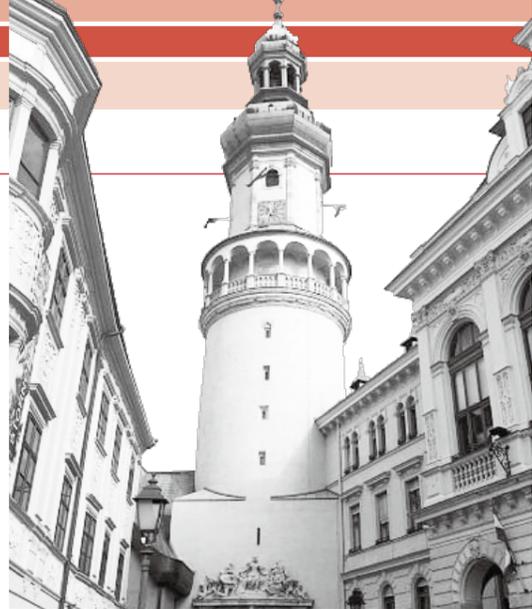
第10代日本語学指導員 堀川 さゆみさん

秋田市出身。大学時代に留学経験があり、帰国後もホームステイの受け入れや、多くの異文化交流プログラムに参加するなど、豊富な国際交流経験を生かし渡航。

はじめまして

皆さま、初めまして。第10代目日本語学指導員の堀川さゆみと申します。どうぞ、よろしくお願ひします。

これから、姉妹都市ショプロン市の様子をお届けしていきますので、ぜひご覧ください。



ショプロンに来てから2カ月が過ぎましたが、ありがたいことに、ショプロン市役所の職員や日本語教室の生徒、同じアパートに住む友だちなど、周囲の方々に支えられ、生活にはだいぶ慣れてきました。

日本語教室も、これまで約80人の生徒さんからの申し込みを受け付け、1月17日から教室が始まりました。不安もありますが、少しずつ、試行錯誤しながら頑張っていきたいと思っています。

ショプロンは、さまざまな魅力で溢れています。まずは、中世の面影を残す美しい町並みです。旧市街では、ゴシック様式や初期バロック様式の歴史的建造物が見られ、赤い屋根のかわいらしい家が並び、道には石畳が敷かれています。そして、何と言っても最大の魅力はショプロンの人々です。素朴で温かく、親しみやすいですし、子どもたちは本当に子どもらしく、いつも無邪気に遊んでいます。

日本語教室の生徒の中には、何年も日本語教室に通い続けている常連の生徒も多く、教室が始まる前から、たびたび会って交流しています。

12月上旬には、鹿角市に送る年賀状を作るためのワークショップを開いたり、カフェやクリスマスマーケットに行ったり、私のアパートでカレーパーティーを開いたりしました。

皆さんフレンドリーで明るく、前向きな性格で、いつも刺激をもらっています。

生徒の中には、日本語の他にスペイン語やロシア語を勉強している方もいて、学生時代に2カ国への留学経験があり、日本にも行ったことがあるそうです。「異国に身を置くことや、外国語を学ぶことは視野を広げてくれ、新しい価値観や世界を知ることができると目を輝かせながら話してくれました。

他にも日本のアニメやドラマが大好きで、日本語がとても上手な生徒は、図書館で日本の歴史を学ぶなど、かなりの日本通で勉強熱心です。

私も生徒たちの知的好奇心と向上心を見習って、ハンガリー語の勉強と同時に、日本語教室のレッスンが楽しく充実したものになるよう努力していきます。また、日々の出合いを大切に、日本語教室の生徒をはじめとするショプロンの人々との交流を深めていきたいです。

ブログ公開中 <http://termesztetszereto.blogspot.com/> ぜひご覧ください。



石畳の町並み



年賀状作成ワークショップの様子



市役所前の中央広場



ショプロン市役所

移住者紹介

鹿角市に新たな仲間が増えました

岩手県からUターン

関春菜さん



鹿角で生まれ育ちましたが、高校卒業後に山形県の大学に進学し、その後、盛岡市で不動産関係の仕事に就きました。盛岡市での生活は、仕事やプライベートの面で刺激もありましたが、地元の鹿角で新しく仕事を起業して挑戦していければと思います、Uターンを決意しました。

鹿角では、塾や家庭教師のアルバイト経験を活かして家庭教師を始めました。大学で教員免許を取得したことや鹿角に塾が少なくなったと感じたことが、家庭教師をやることになった理由です。ほかに、鹿角は広いので、塾を必要としても遠くに通えないこともあると思ったのも理由の一つです。アルバイトの時には、発達障害のお子さんに勉強を教えるという経験もあったため、その経験も生かして頑張りたいと思います。

鹿角へ戻ってきて良かったことは、顔見知りのお店の店主に頻りに会えるようになったことや、小さいころから好きだった飲食店にすぐに行けることです。もちろん、鹿角で生まれ育ったとはいえ、冬になると除雪が大変だなと思っています。小さい頃には感じなかった、鹿角の良さを感じています。ふるさと鹿角で頑張っていきます。

宅地・建物データバンク

移住者が求める空き家が不足しています

市では、市内の空き家や空き地を貸したい、売りたいという所有者と、それを利用したいという希望者の橋渡しを行っています。

移住を検討している方から空き家に関する問い合わせが多くあるものの、登録物件が不足し、希望に合う物件を紹介することが難しい状況です。

登録して空き家をもっと一度住まいへ

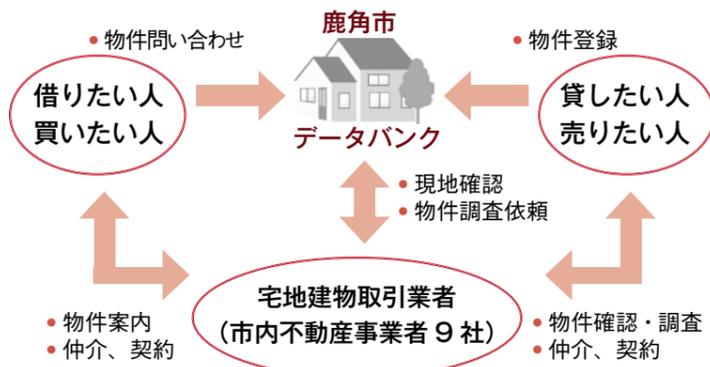
市内の物件であれば、現在市内に居住していない方でも登録することができます。古い家だったり、家財道具が残っていたり、利用は難しいと思われている方でも、まずは、お気軽にお問い合わせください。

政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎30・0208

データバンク運営状況

登録物件 29件
(土地 8件、家屋 21件)

成約件数
H27年度 6件
H28年度 10件
H29年度 15件



あなたの力を市政に生かしてみませんか

「非常勤職員」・「臨時職員任用候補者」募集

平成31年度採用の非常勤職員および臨時職員任用候補者名簿登録者を募集しています。資格要件や勤務時間など、詳しい内容については総務課、市ホームページまたはハローワーク鹿角でご確認ください。

1 非常勤職員

- 任用予定：17人 ▶右の一覧表のとおり
- 賃金 職種によって異なります。詳細は募集案内をご確認ください。

2 臨時職員任用候補者名簿登録者

- 一般事務補助を行います。応募された方の中から選考の上、合格者を任用候補者名簿に登録し、職務内容、履歴、資格などを勘案し任用者を決定します。
- 任用予定：8人/賃金：6,200円(日額)

- ▶受付期間 2月15日(金)まで(土日祝日を除く)
- ▶受付時間 8時30分～17時15分
- ▶応募方法 申込書に記入の上、総務課 職員班まで持参してください。
- ▶選考試験日 2月23日(土)

※募集案内・申込書は、市役所本庁、各支所、市民サービス窓口(いとく鹿角ショッピングセンター内)、ハローワーク鹿角にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

募集する非常勤職員の職種

職種(非常勤職員)	予定数
収納管理支援員	1人
家庭相談員	2人
母子・父子自立支援員	1人
就労支援員	1人
介護保険支援員	1人
巡回支援専門員 (5歳児健康相談・保育園などの訪問)	1人
森林管理推進員	1人
道路管理作業員	2人
学校生活サポーター(小学校)	3人
学習支援サポーター(中学校)	2人
適応指導教室指導員	1人
教育センター副所長	1人

☎ 総務課 職員班 ☎ 30-0206

花輪駅西住宅

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

花輪駅西住宅(1戸) 鉄筋コンクリート6階建オール電化
D-603号 2DK(DK12.7 畳・洋室 5.9 畳・洋室 6.7 畳)

- ▶入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないことなど ※単身者の申し込み不可
- ▶募集期間 2月1日(金)～15日(金) 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
※2月1日(金)から都市整備課 建築住宅班および各支所に申込書と募集案内を置いています。詳しくは募集案内をご覧ください。
- ▶抽選日 2月28日(日) 予定
- ▶申込先 都市整備課 建築住宅班(申込書を直接ご持参ください)

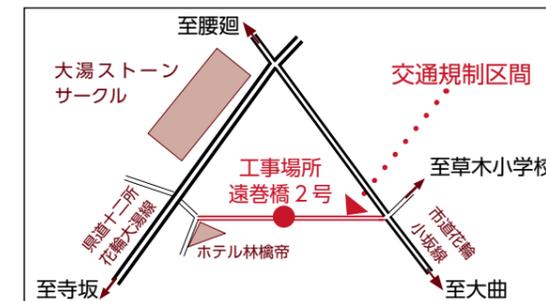
☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

遠巻橋2号橋梁架替工事

工事による交通規制にご協力ください

橋の架け替え工事を行うため、下記のとおり交通規制を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▶交通規制箇所 下図のとおり



▶片側交互通行期間 1月20日(日)～2月3日(日)
3月6日(日)～3月21日(日)

▶全面通行止め期間 2月4日(月)～3月5日(火)
※全面通行止め期間は歩行者も通行止めとなります。

☎ 都市整備課 道路河川班 ☎ 30-0263

新エネルギー 理解促進事業

木質バイオマス利用の講演会を開催します

本市の豊富な木質資源をエネルギーとして利用する取り組みを進めるため、有識者による講演会を開催します。

また、今年度実施した、市内関係者で木質バイオマス利用について検討する「地域内エコシステム事業」の成果発表を行います。

- ▶日時 2月4日(月) 14時～17時
- ▶場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
- ▶演題 地域内経済循環効果によって人口と経済を取り戻す
- ▶内容
 - 木質バイオマス利用の意義や持続可能な地域づくりの講演
講師：虎澤 裕大氏(株森のエネルギー研究所 取締役)
岩城 和男氏(アーク日本(株) 代表取締役)
 - 地域内エコシステム構築事業の成果発表と今後の展開
- ▶定員 30人
- ▶申し込み 不要

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205
株式会社西村林業(地域内エコシステム協議会座長)
☎ 37-3091

広報かづの・市ホームページ

掲載広告を募集します

平成31年度の「広報かづの」「市ホームページ」掲載広告を募集します。申込多数の場合は抽選により決定します。

- ▶募集内容および掲載料
 - 広報かづの(1カ月4枠) 1回につき15,000円
 - 市ホームページ(14枠) 1カ月につき5,000円
 ※掲載期間による割引があります。
 - ▶申込方法 政策企画課に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、下記を提出してください。
 - 1 広告掲載申込書
 - 2 広告図案(パソコンで作成し印刷したもの。手書きでも構いません。バナーの場合は完全データを提出)
 ※掲載決定後の完全データ作成費用は広告主が負担
 - 3 会社概要などの資料(会社のパンフレットなど業種が分かるもの)
- ▶受付期間 2月15日(金)まで
※詳しくはお問い合わせください。

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

第68回全国高等学校スキー大会

無料シャトルバスを運行します

2月8日(金)～12日(火)の5日間、花輪スキー場で「第68回全国高等学校スキー大会」が開催されます。会場の駐車スペースには限りがあることから、無料シャトルバスをご利用ください。

- ▶運行日 2月9日(土)～11日(日)
- ▶ルート JR鹿角花輪駅～あんたらあ～花輪スキー場
- ▶運行予定表

① JR鹿角花輪駅→花輪スキー場 運行時間 7時30分～11時(JR鹿角花輪駅の発車時間)			
	JR鹿角花輪駅	あんたらあ	花輪スキー場
時刻	7時30分(発)	7時40分(発)	8時(着)
以降、11時まで30分おきに出発。			
② 花輪スキー場→JR鹿角花輪駅 運行時間 8時10分～10時40分 11時30分～17時(花輪スキー場の発車時間)			
	花輪スキー場	あんたらあ	JR鹿角花輪駅
時刻	8時10分(発)	8時25分(発)	8時30分(着)
以降、10時40分まで30分おきに出発。 11時30分から再開し、17時まで30分おきに出発。			

☎ 第68回全国高等学校スキー大会 大会実施本部 ☎ 22-0756
スポーツ振興課 ☎ 30-0297

鹿角市子育て応援リユース事業

制服などを無料でお譲りします

お子さまのいる家庭を対象に、市内の皆さまから提供いただいた、使わなくなった制服や学用品を無料で提供します。

- ▶日時 2月17日(日)、3月17日(日) 10時～12時
- ▶場所 福祉保健センター 1階 集団指導室
- ▶対象者 市内在住の小・中・高校生(新年度からの進学予定を含む) およびその保護者
- ▶提供品 市内中学校と高等学校の制服、学校指定の通学カバン、学校指定のジャージ、柔道着、校章、組草、ピアニカ、リコーダー

※お子さまの年齢を確認できるもの(健康保険証や学生手帳など)をお持ちください。
※提供数には限りがありますので、ご了承ください。

☎ 福祉課 子育て支援班 ☎ 30-0235
NPO法人子どもコンシェルジュ ☎ 080-8223-3036

投票日は4月7日(日)、期日前投票は3月30日(土)から

秋田県議会議員一般選挙の協力者を募集します

平成31年4月7日(日)に執行される秋田県議会議員一般選挙(4月29日任期満了)の期日前投票の運営に協力して下さる方を募集します。

▶期間 3月30日(土)～4月6日(土) (土曜日、日曜日を含む8日間)
※勤務できない日がある場合は日程調整可能です。

▶勤務場所・時間 ※半日勤務や時間勤務はできません。

勤務場所	時間
市役所本庁、花輪支所以外の各支所、文化の杜交流館コモッセ	8時30分～20時
いとく鹿角ショッピングセンター	9時～20時
かづの厚生病院	9時～13時 (平日のみ)

▶募集内容

①期日前投票の受付

- ・内容 期日前投票に来られた方の受付や投票用紙の交付など簡単な事務。2人1組で担当。
- ・対象者 市内在住で簡単なパソコン操作のできる方
- ・賃金 日額6,045円(所得税控除前の金額)
※別途時間外の支給あり
- ※かづの厚生病院は時給780円に勤務時間を乗じて得た金額(所得税控除前の金額)
- ・募集人数 20名程度

②期日前投票の立会人

- ・内容 期日前投票所の投票に立会い、選挙が公正かつ適正に執行されているかを確認。2人1組で担当。
- ・対象者 市内在住の有権者
- ・賃金 日額9,500円(かづの厚生病院は4,750円。所得税控除前の金額)
- ・募集人数 20名程度

▶申込方法 選挙管理委員会または各支所に備え付けの申込書に履歴書を添えてお申し込みください。申込書は選挙管理委員会のホームページからもダウンロードできます。

▶申込締切 2月15日(金)

※申込者多数の場合は抽選で決定し、後日その結果をお知らせします。また、申込者全体のバランスなどを考慮しながらシフトを決定しますので、希望した日すべてが割り当てられるとは限りませんのでご了承ください。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 30-0285



万が一の事故に家族で備えを

「交通災害・不慮の災害共済」に加入しよう

平成31年度「交通災害・不慮の災害共済」の申し込みを2月1日(金)から受け付けます。もしもの時の備えとして、家族そろってセットで加入しましょう。

- ▶共済期間 平成31年4月1日(月)から1年間
- ▶加入資格 平成31年4月1日時点で本市に住所がある方(3月31日までに市外へ転出する方は対象となりません)
- ▶申込方法 申込用紙を広報2月号と一緒に配布しています。掛け金を添えて取扱窓口へお申し込みください。
- ▶取扱窓口 市役所市民共済課、各支所、市民サービス窓口(いとく鹿角ショッピングセンター内)、秋田銀行、北都銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)

※請求期間は災害が発生した日から2年以内です。
※過去に事故などに遭われた方は、給付の対象となるかを市民共済課にご確認ください。

☎ 市民共済課 環境生活班 ☎ 30-0224

交通災害共済

- 対象 ● 道路上で自動車、バイク、自転車などに乗車中の事故、またはこれらの乗り物による歩行中の事故など(※自転車の単独事故も対象)
- 支給額 ● 入院1日につき2,000円
通院1日につき800円
※最低保障額15,000円
※支給限度額200,000円
- その他 ● 平成31年度の小学1年生に限り、掛け金が無料(自動加入となりますので、手続きは必要ありません)

不慮の災害共済

- 対象 ● 交通事故以外の事故、地震や火災などの災害による死傷など(病気は対象外)
- 支給額 ● 入院1日につき1,100円(通院は対象外)
※最低保障額15,000円
※支給限度額110,000円

これから引っ越しをされる方へ 転出などの手続きをお忘れなく

引っ越しシーズンは窓口が混み合います。手続きに時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

転出先での手続き方法については、転出先の市区町村にお問い合わせください。

▶他の市区町村または海外へ引っ越すとき

転出届	手続きの時期	引っ越しする14日前から ※転出先の住所を確認して手続きをしてください
	手続きできる方(届出人)	本人または同一世帯の方 ※同一世帯以外の方は委任状が必要です
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・届出人の印鑑 ・届出人の本人確認書類(※) ・印鑑登録証(登録している方) ・国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療保険被保険者証(加入している方) ・福祉医療受給者証(お持ちの方) ・マイナンバーカードまたは通知カード ・住民基本台帳カード(お持ちの方) 	

▶市内で住所が変わったとき

転居届	手続きの時期	転居してから14日以内
	手続きできる方(届出人)	本人または同一世帯の方 ※同一世帯以外の方は委任状が必要です
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・届出人の印鑑 ・届出人の本人確認書類(※) ・国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療保険被保険者証(加入している方) ・福祉医療受給者証(お持ちの方) ・マイナンバーカードまたは通知カード ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ・在留カード、特別永住者証明書(外国人の方) 	

窓口での本人確認(※)

転出などの手続きや住民票の写しなどの請求には、届出人の本人確認書類の提示が必要です。

官公庁から発行された顔写真付きの証明書(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カードなど)の場合は1点ご提示ください。

官公庁発行の顔写真付きではない証明書や官公庁以外の機関が発行した証明書の場合は2点必要です。

☎ 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

鹿角の企業 いいね！

問 産業活力課 商工振興班
☎ 30-0250

第20回 株式会社サンテック

会社概要

平成20年12月、株式会社ツガワ閉鎖の翌年、このままでは終われないと一致団結した5人で立ち上げた精密板金プレス加工会社です。仕事内容は、金融端末などの両替機、半導体関連のフレーム、レントゲンなどの医療機器、プリンタ写真アミューズメント機器、その他郵便、宅配、社会インフラに関わる板金加工製品を生産しています。



社是「率先垂範」を刻んだ石碑 従業員数 68人 (1月時点)

● 株式会社サンテック
所在地 十和田山根字上ノ平1番地4
設立 平成21年4月
代表者 代表取締役 三谷 僚
連絡先 ☎ 35-2008

社員から

- ①わたしの性格 ②わたしの仕事の必需品
- ③わたしの娯楽(趣味など)



安保 晴貴さん

- ①人との付き合いが上手な方で、元気が取り柄で、真面目な性格です。
- ②機械で鉄板を曲げるのに、関数電卓が必需品です。三角関数を使用しますが、暗算ではできません。
- ③車いじりが好きです。休みの日はよくドライブをし、時間を気にせず一人景色を眺めています。

- ①物静かな性格と言われます。仕事に対しては他の人に負けたくないという気持ちで頑張っています。
- ②CAD/CAM操作が担当なのでパソコンです。図面からプログラムを制作します。
- ③テレビゲームとカラオケです。飲みに行ったときは米津玄師を熱唱します。



佐々木 拓也さん

代表から

代表取締役 三谷 僚 さん



「率先垂範」を社是として、常に自己研鑽に努め顧客満足の向上、地元への貢献、全社員の平和と安定の実現を目指して取り組んでいます。女性でも作業出来る設備をそろえており、従業員の3分の1が女性です。どんな会社か知らない人も多いですが、若者よ、就職時期はご連絡ください。

桜の季節、女性たちはよく中庭で昼食します。



医療機器の一部を製造中。頑丈な溶接をロボットで。



社員の懇親を深める忘年会は無礼講で。



ホームページで地元企業のPR動画を公開しています
<http://www.city.kazuno.akita.jp/iine/companyvideo.html>



まなびいウィンドウ

みんなで楽しく学ぼう！生涯学習 問 教育委員会生涯学習課 ☎ 30-0292

marcot マナビイ

生涯学習の“学ぶ、とみつぼちの”Bee.を合わせて名づけられた生涯学習のマスコットマークです。



鹿角のENSO-カレッジ アンカーマンシップ体験 怒りと上手に付き合う方法

「怒り」という感情は人間にとってごく当たり前の感情ですが、怒り方を間違えると、周囲の人間関係に支障が出てきてしまう厄介なものです。
自分や他人の「怒り」に振り回されずにうまくコントロールする方法「アンガーマネジメント」を学んでみませんか。

日時 2月24日(日) 13時～15時
場所 花輪市民センター研修室(コモッセ内)
講師 本田正博氏(アンガーマネジメントファシリテーター)
参加費 無料

申込方法 市生涯学習課、各市民センター、先人顕彰館、図書館の窓口にて設置されている申込用紙、または電話にて申し込みください。
申込締切 2月20日(金) 17時

問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

毎月5日は「声かけ運動」の日
登校中の子どもたちに「おはよう」の声をかけをお願いします。

日時 2月5日(火) 7時15分～8時

問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

歴史民俗資料館 講座 鹿角の家庭・郷土料理 けの汁・けいらん

小正月に食べる「けの汁」、祝儀や不祝儀の会食に提供される「けいらん」。鹿角の伝統的な郷土料理がどの地域で食べられ、どのようにして伝わったのかを学びます。

日時 2月16日(土) 10時30分～12時
場所 歴史民俗資料館
内容 館学芸員による座学
参加費 無料

問 歴史民俗資料館 ☎ 22-7288

大湯ストーンサークル館

第5回縄文夜学

「貝の腕輪」について〜他地域の装飾品〜

日時 2月21日(金) 16時～
場所 大湯ストーンサークル館縄文工房
内容 市学芸員による講座
貝の腕輪づくり体験
参加費 無料

親子体験学習JOMOラボ第5弾 縄文手形をつくらう

日時 2月23日(日) 10時～12時
場所 大湯ストーンサークル館縄文工房
定員 親子10組(要予約、先着順)
参加費 材料費として1点につき500円

問 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

わくわく土曜教室～小中学生向け土曜日開催イベント～

オール・THE・チャレンジ はじめてのお弁当づくり



日時 2月16日(土) 10時～12時
場所 花輪市民センター 調理室(コモッセ内)
内容 キャラクターおにぎりのお弁当づくり
対象 市内在住の小・中学生
定員 20人(申し込みが必要です)
参加費 300円(申込時にお支払いください)
申し込み 2月1日(金)～(定員になり次第締切)
※詳しくは申込時にお問い合わせください。

問 児童センター ☎ 23-7180

第47回鹿角市かるた選手権 出場者募集

日時 2月10日(日) 9時30分～(受付8時30分～)
場所 文化の杜交流館コモッセ
参加費 800円(昼食代含む。当日受付で支払)
申し込み 市生涯学習課、各市民センターに備え付けの申込書で2月6日(金) 12時まで。
●練習会にもご参加ください。
日時 2月1日(金)～9日(土) (3日(日)を除く) 19時～21時(9日(土)は9時～21時)
場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)

問 生涯学習課 文化財班 ☎ 30-0294

国保の広場

問 市民課国保医療班
☎ 30-0222

飲み残しの薬は 薬局に相談しましょう

飲み残しの薬がある方は、まとめて薬局に持参し相談しましょう。薬局の薬剤師が、服薬できるかどうかを確認します。また、現在所持している薬の量に並び、医師から処方される薬の量を減らすことができる場合があります。新たに処方される薬が減ると、負担する薬代も少なくなります。「節薬」を心掛けましょう。



「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」のはがきをお送りします

11月中に処方された薬剤について、ジェネリック医薬品へ変更した場合、自己負担額が1カ月に500円以上減少となる方を対象に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」のはがきを郵送します。

ジェネリック医薬品については、医師、薬剤師などに相談ください。



国民健康保険税の最終納期限は 2月28日(木)です

期限内の納付にご協力ください
納期限を過ぎてしまうと、コンビニで納付することはできません。また、納付が遅れると、納付するまでの日数に応じて、延滞金がかかります。期限内の納付にご協力をお願いします。

納付の相談はお早めに
期限内に納付できない場合は、早めにご相談ください。次の年度に持ち越すと、ますます納付が困難になります。ご相談の際は、納付できない事情が分かる書類などをなるべくお持ちください。

問 税務課 収納管理室
☎ 30-0215

年金からの特別徴収について 国民健康保険税が仮徴収されます

平成30年度国民健康保険税が特別徴収(年金天引き)されている方は、平成31年度国民健康保険税が仮徴収されます。仮徴収は、4月・6月・8月に年金から天引きされ、徴収額は平成31年2月の特別徴収と同額です。
※本徴収の額は、7月本算定時に確定します。年税額から仮徴収税額を差し引いた額が、10月以降の本徴収の納期に振り分けされます(仮徴収税額が年税額より多かった場合は還付されます)。

特別徴収対象者の納付月

		平成31年度					
支払い月		4月	5月	6月	7月	8月	9月
特別徴収	◎			◎		◎	
普通徴収					●	●	●
支払い月		10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別徴収	●			●		●	
普通徴収	●	●	●	●	●	●	

特別徴収から普通徴収への変更は 要件を満たすことが必要です

下記の要件をすべて満たしている方に限り、国民健康保険税の徴収方法を特別徴収(年金天引き)から普通徴収(口座振替)に変更することができます。希望される方は、税務課課税班へお申し込みください。
なお、変更後に要件を満たさなくなった場合は、再び特別徴収に変更させていただきますので、ご了承ください。

- 普通徴収への切り替え要件**
- ① 今後の納付方法を「口座振替」にされる方
 - ② 過去2年間において国民健康保険税の未納がない方
- ※上記①②の両方を満たす必要があります。

- 申請に必要なもの**
- ① 被保険者証
 - ② 認め印
 - ③ 新たに口座振替の申し込みが必要となる方は、ご利用になる金融機関へ「口座振替依頼書」を提出し、その口座振替依頼書の本人控え(金融機関の受付印のあるもの)をお持ちください。

問 税務課 課税班 ☎ 30-0213

国民健康保険税の滞納が続くと…

納期限後も納めずにいると…
有効期限が1年間の被保険者証に代わり、**短期被保険者証※1**が交付されます。



納期限から1年を過ぎると…
短期被保険者証を返還していただきます。代わりに、**資格証明書※2**が交付されます。

- ※1 有効期限が通常より短い被保険者証です。
- ※2 病院、薬局などの窓口で、医療費の10割(通常は3割負担)をいったん自己負担していただくことになります。支払った医療費の一部については後ほど給付されますが、申請手続きが必要です。

2月の運動教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班へ前日までに電話にてお申し込みください。

教室	日時	場所	必要なもの
ストレッチボール教室(さんさんレディースクラブ)	4日(木) 10時~	記念スポーツセンター	運動ぐつ、水分補給の飲料
ココから体操教室(華美会)	8日(木) 10時~	大湯温泉保養センター 湯都里	運動ぐつ、スポーツタオル、水分補給の飲料
ゆったりヨガ教室(くびれてみヨーガ)	15日(木) 10時15分~	花輪市民センター(コモッセ内)	ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料
ちょ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)	24日(水) 10時~	福祉プラザ	ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料
浅利ゆみ先生の健康体操教室(スマイル教室)	26日(金) 13時30分~	多世代交流スペース まちっこ	水分補給の飲料
リズム運動教室(ヘルスデザイン)	27日(土) 10時~	花輪市民センター(コモッセ内)	運動ぐつ、水分補給の飲料

※無料施設を利用される方は、1週間前までにお申し込みください。

特定健診・人間ドックは 2月中に受けましょう

今年度の40歳~74歳の国保被保険者を対象とした特定健診および人間ドックは、2月末で終了となります。まだ受けていない方は医療機関にお申し込みください。

健診は今の健康状態を把握できるだけでなく、健康の維持、増進にもつなげることができます。

なお、受診券の再発行を希望される方は、いきいき健康課(☎30-0119)までご連絡ください。



けんこう通信

Photo Smile



保健情報を毎月お届け さいきいき健康課 ☎30-0119

■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
4日(月)	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります	12時45分～13時	福祉保健センター
15日(金)	3歳児健診	平成27年10月生(十、大、花)	12時45分～13時	
20日(木)	3～4か月児健診	平成30年10月生(全地区)	12時45分～13時	
21日(金)	1歳6か月児健診	平成29年5月生(八、尾、十、大)、6月生(八、尾、花)	12時45分～13時	
26日(木)	乳児相談(4～5カ月児)	平成30年9月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日(金)	なかのクリニック ☎22-7335	15日(金)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
2日(土)	笹村整形外科 ☎30-0035	16日(土)	いけがみクリニック ☎30-0111
3日(日)	大里医院 ☎22-1251	17日(日)	小坂町診療所 ☎29-5500
4日(月)	いけがみクリニック ☎30-0111	18日(月)	福永医院 ☎35-3117
5日(火)	長橋医院 ☎23-7612	19日(火)	なかのクリニック ☎22-7335
6日(水)	大里医院 ☎22-1251	20日(水)	鹿角中央病院 ☎23-4131
7日(木)	福永医院 ☎35-3117	21日(木)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
8日(金)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	22日(金)	笹村整形外科 ☎30-0035
9日(土)	鹿角中央病院 ☎23-4131	23日(土)	長橋医院 ☎23-7612
10日(日)	かづの厚生病院 ☎23-2111	24日(日)	かづの厚生病院 ☎23-2111
11日(月)	本田医院 ☎35-3002	25日(月)	大里医院 ☎22-1251
12日(火)	小坂町診療所 ☎29-5500	26日(火)	小坂町診療所 ☎29-5500
13日(水)	長橋医院 ☎23-7612	27日(水)	三ヶ田医院 ☎31-1231
14日(木)	三ヶ田医院 ☎31-1231	28日(木)	鹿角中央病院 ☎23-4131

※かづの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

減塩レシピを掲載しています

市が減塩プロジェクトの一環として開発した「鹿角市版減塩レシピ」を、より多くの方に活用してもらえよう、レシピ検索サイトのcookpadに掲載しています。

レシピ検索サイトに「秋田県かづの市」と検索して、ご覧ください。

※毎月17日頃にメール配信サービスで減塩コラムを配信しています。

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
21日(木)	9時～11時30分 13時～15時15分	文化の社交館コモッセ

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

「健康寿命県内一」を目指して けんこう乙女塾

生活習慣病や介護予防、がん検診など健康寿命の延伸に役立つ内容をテーマにお話します。年齢・性別問わず、どなたでも参加できます。

第5回「歯と口のケアからはじめる健康寿命」

▶講師 菅原 久美子氏(北秋田地域振興局大館福祉環境部口腔保健支援センター 歯科衛生士)

▶日時 2月26日(木) 14時～16時

▶会場 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)

▶申込方法 2月19日(木)まで、いきいき健康課(☎30-0119)へお申し込みください。



歯周病検診は今月まで

検診を受けられるのは、2月28日(木)までです。この機会にぜひ検診を受けましょう。

▶対象 今年度40・50・60・70歳の方

※対象者には受診券をお送りしています。内容を確認の上、市内歯科医院にご予約ください。受診券を紛失した方は、いきいき健康課(☎30-0119)までご連絡ください。

こころのSOS感じていませんか

こころの健康回復を支援する臨床心理士が、お話をうかがいます。※要予約

苦しい気持ちや落ち込んだ気分が続いているなどでお悩みの方は、いきいき健康課(☎30-0119)へご連絡ください。

※相談は、平日10時～16時の1時間程度です。

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



家族介護者交流会

介護者同士の交流や情報交換を通じて、介護者自身の健康づくりや心身のリフレッシュを図ります。

在宅で介護をしている方は、どなたでも参加できます。今年度最後の開催ですので、ぜひご参加ください。

▶対象 在宅で介護している方、介護に対して不安を感じている方

▶日時 2月13日(木) 10時～12時

▶場所 花輪市民センター 会議室3(コモッセ内)

▶内容 「一人じゃないよ、介護者のみなさん」をテーマとした情報交換を行い、最後には、心と体の癒し効果のあるハンドマッサージを行います。

☎ 鹿角市社会福祉協議会
23・2165

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
14日(木)	13時30分～15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188	骨密度測定	市保健師
15日(金)		尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	高齢者の健康と安全	鹿角市社会福祉協議会
22日(金)	10時～11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480	レクダンス	小田島 光子氏

介護保険制度説明会

65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催しています。対象者以外の方も参加できますので、お気軽にお越しください。

▶日時 2月20日(木) 10時～11時

▶場所 福祉保健センター会議室

☎ 長寿支援課 長寿生活班
30・0234

目指せ！健康寿命県内一

☎いきいき健康課 ☎30-0119

【減塩は健康のための最初の一步】

なぜ減塩が大切なの？

塩分をとり過ぎると、血液中のナトリウム濃度が高まり、体内の水分が血管に集まることで血圧を高めます。

高血圧が続くと血管がボロボロになり、動脈硬化を進行させ、さまざまな病気を招いてしまいます。また、塩分のとり過ぎは胃がんを引き起こすリスクもあります。

1日の食塩摂取目標量ってどのくらい？

- ・男性 8g未満
- ・女性 7g未満
- ・高血圧の方 6g未満



どうすれば改善できるの？

広報かづの10月号とともに全戸配布した「鹿角市版減塩レシピ集」をご活用ください。

自分の食塩摂取量を知っていますか？

体重や血圧は測る機会が多く、コントロールすることが可能です。しかし、食塩の摂取量は測る機会が少なく、過剰な摂取になりがちです。

そこで、「ナトカリ計」という測定器を用いると、ほんの数秒で、自分の食事の塩分量を測定することができます。過剰な摂取となっていないか確かめることができます。

この機会に自分の塩分摂取量を確認してみてください。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

ナトカリ比測定会

日にち	時間	場所
2月28日(木)	14時～15時	十和田市民センター
3月19日(木)		福祉保健センター

※骨密度測定も同時に実施しています。

情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月30日です。
◎ FAX 郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30-1122

野菜づくりのコツ講座

日時：2月19日(火)
(午前の部) 10時～12時
(午後の部) 13時30分～15時30分
※内容は重複しません。
場所：花輪市民センター講堂(コモッセ内)
※参加無料、申込不要です。
◎農林課 こだわり作物推進室 ☎30・0243 または花輪図書館 ☎23・4471

国民年金保険料免除等の申請

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除もしくは猶予となる制度があります。希望する方は市民課または各支所で手続きしてください。
◎市民課 戸籍年金班 ☎30・0223

あきた結婚支援センター出張センター

日時：2月15日(金) 11時～16時
場所：文化の文化交流館コモッセ
内容：会員登録の受付、お相手検索、結婚に関する相談
申込方法：完全予約制のため、利用を希望する本人が、開設日の2日前までに(☎0800・800・0413)まで電話で予約してください。
◎政策企画課 政策推進班 ☎30・0205

第17回ジュニアクロスカントリースキー大会

日にち：3月2日(土)、3日(日)
場所：花輪スキー場クロスカントリーコース
申込締切：2月4日(日)
※詳しくはお問い合わせください。
◎東京美装興業(株)鹿角事務所 ☎23・8000

社会福祉協議会職員募集

平成31年度採用の常勤職員および嘱託・臨時職員を募集します。
◎相談援助職(一般職) 1人
地域福祉活動推進部門および相談支援部門で、相談援助業務に従事
◎就労準備支援員(臨時) 1人
生活困窮者自立支援法に基づき、早期就労に向けた就業相談や就労に必要な知識・技術の取得、生活リズムの改善など専門的な助言・指導などの相談援助業務に従事
◎介護支援専門員(嘱託) 2人
地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業所で要支援・要介護認定者および家族からの相談を受け、介護サービスのケアプランを作成し、自治体や他の介護サービス事業者との連絡・調整などの業務に従事
募集期間：2月18日(木)まで
※資格要件など詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください。
◎社会福祉協議会 ☎23・2165

第3回国際料理教室

過去2回のおさらいと、人気だったメニューのパーティー用アレンジをします。
日時：2月16日(土) 15時～20時
場所：花輪市民センター調理室(コモッセ内)
定員：30人
参加費：1千円
持ち物：エプロン、筆記用具
※アルコールの準備もありますので、送迎にご配慮ください。
◎鹿角国際交流協会 ☎30・0500

子どものやる気と可能性を引き出すコーチング講座

日時：2月27日(日) 18時30分～(18時15分受付)
場所：花輪市民センター講堂(コモッセ内)
対象：幼児から小学生の子を持つご家族、教育関係者など
定員：45人
講師：平野 順子氏 (Coaching Office 代表)
※電話またはFAXで申し込みください。
◎(一社) 鹿角青年会議所 ☎0800・5557・4127 FAX 23・7753

鹿角地方林業振興談話会

日時：2月17日(日) 15時～17時
場所：鹿角パークホテル
講演テーマ：種苗について
講師：佐藤 博文氏(秋田県林業研究研修センター上席研究員)
※参加無料、申込不要です。
◎鹿角地域振興局森づくり推進課 ☎23・2275

面接トレーニング講座

日時：2月26日(日) 13時30分～15時30分
場所：ハローワーク大館
対象：44歳までの求職活動中の方
定員：10人
持ち物：筆記用具、雇用保険受給資格者証(お持ちの方)
参加費：無料
◎あきた就職活動支援センター(北部サテライト) ☎0186・44・5100

古文書読み方講座

日時：2月21日(日) 13時30分～15時
場所：花輪市民センター会議室(コモッセ内)
内容：尾去沢銅山年中行事、内藤調一の出陣日記など
◎花輪図書館 ☎23・4471

読書感想画コンクール展

展示場所および期間
十和田図書館
2月3日(日)～16日(土)
文化の文化交流館コモッセ
2月17日(日)～28日(日)
◎花輪図書館 ☎23・4471

おどろきの景色 真冬の 大泥火山in後生掛

日時：2月24日(日) 9時30分～12時30分(受付9時)
集合場所：後生掛温泉食堂
定員：12人
参加費：2千円(中学生以下1千円)
持ち物など：冬山登山に適した服装、常備薬、行動食、スノーシュー
※スノーシューなどはレンタル(有料)できます。
◎(一財) 自然公園財団八幡平支部 ☎25・8846

キッズサッカー教室

日時：2月4日(日)、18日(日) 18時～19時
場所：記念スポーツセンター
対象：5歳～8歳
参加費：無料
◎鹿角サッカー協会(橋場) ☎090・5236・0710

自分をもっと好きになる茶話会

心理セラピストが「自分のステキを知って、もっと自分を好きになる」ことをテーマに、お茶会を開催します。
日時：2月24日(日)、3月24日(日) 10時30分～12時
場所：花輪市民センター会議室3(コモッセ内)
定員：各回6人(女性限定)
参加費：1千円
※電話で申し込みください。
◎齊藤 ☎090・5597・5109

郷土を語る会

日時：2月15日(金) 14時～16時
場所：十和田図書館
内容：修齋先生遺稿
講師：金沢文三氏
◎十和田図書館 ☎35・3239

無料調停相談会

日時：2月18日(日) 10時～15時
場所：鹿角簡易裁判所
内容：民事(売買代金、貸金、建物明け渡しなど)・家事(離婚、親権、遺産相続など)
◎鹿角調停協会 ☎23・2262

十和田スポーツクラブ

場所：十和田市民センター
◎にこにこ健康教室
日時：2月1日(日)、15日(日)、22日(金) 10時～
参加費：会員500円、非会員600円
◎健康体操教室
日時：2月4日(日)、18日(日)、25日(日) 9時30分～
参加費：会員250円、非会員500円
◎スローエアロビクス教室
日時：2月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) 14時～
参加費：会員300円、非会員500円
※会員登録費は年700円。
◎十和田スポーツクラブ ☎37・2870

鹿角市定期市場にお店を出しませんか

野菜、果物に手作り作品、古着や家に眠っている贈答品など、何でも出店できます。お気軽にご相談ください。
開催日：毎月末尾に3と8のつく日(定休日1月3日、臨時開催日8月12日、12月30日)
開場時間：6時～15時(準備、出店、閉店時間は任意)
出店料：1日320円
※1カ月の出店回数、場所(屋根、シャッターの有無)で料金が変わります。
◎NPO法人関善賑わい屋敷 ☎23・7799

電波帯利用拡大に伴うテレビ受信障害対策

700MHz利用推進協会では、携帯電話やスマートフォンにおいて、より高速で安定したデータ通信を実現するため、新たな電波帯の利用拡大を進めています。
平成31年3月以降、市内の一部地域でテレビの受信障害が発生する可能性がありますので、発生した場合はコールセンターまでご相談ください。対策が必要と判断された場合には速やかに対策作業(無償)を行います。
受付時間：9時～22時(年中無休)
◎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120・700・012(フリーダイヤル)

今月の相談日程

■出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日：2月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) / 相談場所：市役所1・2会議室 / 開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分 *相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
◎鷹巣年金事務所 お客様相談室 ☎0186-62-1308

■無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
相談日：2月12日(日) / 相談場所：市役所相談室 / 開設時間：13時30分～16時
◎市民共働課 共働推進班 ☎30-0202

■無料相続・登記相談(司法書士)
相談日：2月19日(日) / 相談場所：交流センター / 開設時間：13時30分～15時30分 *前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎30-0258

■無料弁護士相談(秋田弁護士会)
①相談日：2月14日(日) / 相談場所：交流センター / 開設時間：13時30分～16時 / 担当：川田 繁幸 弁護士
②相談日：2月28日(日) / 相談場所：交流センター / 開設時間：13時30分～16時 / 担当：熊谷 克史 弁護士 *どちらも前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎30-0258

●人口と世帯(12月末現在) 人口 31,026人(▲42) 男性 14,652人 / 女性 16,374人 世帯数 13,013世帯(▲1)

※2月28日(日)は固定資産税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。

日とするということは、昨年の12月14日に施行された「天皇の即位の日及び即位礼正殿の儀の行われる日を休日とする法律」という法で定められました。この法律により、即位の日と即位礼正殿の儀が行われる日を祝日とすることに

祝日の決め方

少し遅くなりましたが、本年もよろしくお願いたします。今回は休日に関する法律のお話です。今年のゴールデンウィークは10連休になりました。はたして、祝日はどのようにして決められるのでしょうか。



尾崎 剛史 弁護士
Takeshi Ozaki

法テラス鹿角

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内(2F)
電話番号
0503383-1416
相談受付時間
9時～17時 30分
※要予約

そして、同じく昨年施行された「天皇の退位等に関する皇室典範特例法」という法に基づき、即位の日を5月1日、即位礼正殿の儀が行われる日を10月22日とすることが決まり、両日が祝日になったのです。ところで、5月1日が祝日となると、なぜ4月30日と5月2日も休日になるのでしょうか。ここで先ほどの「国民の祝日に関する法律」が登場します。この法律で、国民の祝日に挟まれた日は休日とすると定められているので、昭和の日(4月29日)、即位の日(5月1日)、憲法記念日(5月3日)で挟まれる4月30日と5月2日も休日になるわけです。法律という何かと縁遠いと感じてしまいがちですが、祝日も法律で決まるわけですね。こう考えると、法律も少し身近に感じるのではないでしょうか。

5月はいい季節ですので、休日



講師を招いて毛馬内囃子の講習会を開催

集落支援員活動事業
～中町自治会の取り組み～

◎取組内容
毎年、月山神社の祭典で奉納している「毛馬内囃子」を継承するための活動として、祭囃子の講習会の開催や100年以上の歴史がある本屋台の修繕を自治会員が協力して行いました。



昭和10年の本屋台

今年度から、4つの自治会が集落支援員活動事業と市の補助制度を活用して活性化に向けた取り組みを行っています。今回は「中町自治会」の活動内容をご紹介します。

今回の取り組みにより、地域住民の絆がさらに深まったとともに少しずつ地域の活性化にも繋がっています。今後、定期的な自治会を訪問し、活性化活動に関する情報提供や取組状況の確認などを通じて、支援を継続していきます。

◎集落支援員活動事業とは
市民共動課に配置された集落支援員が、自治会と協力しながら「状況調査」や「話し合い」を通じて、それぞれの自治会に応じた「活性化の取り組み」を支援します。小規模な自治会(50世帯未満)を中心に支援しています。話を聞いてみたい、活用を検討したい自治会は、お気軽にお問い合わせください。

～共動の意識を広げる標語～ 市民が創る わがまち鹿角の輝く未来

kusu²
Park
くすくす・ぱーく



子ども未来センター コモッセ DE くすくす
赤ちゃんのほっぺ～中学生と赤ちゃんのふれあい体験～

今、家庭でも地域でも小さな子どもと触れ合う機会は少なくなっています。「赤ちゃんのほっぺ」では、市内の中学生と赤ちゃんのふれあいの機会として、泣いたり笑ったり、全身で感情を示す赤ちゃんを肌で感じることができます。皆さんぜひご参加ください。

●日時: 2月9日 9時～13時(中学生)、10時30分～12時(親子)
●場所: 児童センター / ●対象: 市内中学生、親子(子は0～2歳) / ●定員: 中学生20人、親子10組※申し込みが必要です。

子ども未来センター J&Bの会
ペーパーサート&おもてなし料理

「奏&YOMUYOMUの日」でペーパーサートを見ましょう!そして後半は、おもてなし料理を学びます。簡単にできるおしゃれなメニューをマスターしましょう!

●日時: 2月14日 10時～13時 / ●場所: 花輪市民センター 調理室(コモッセ内) / ●講師: 加藤 照子氏(美ふじ) / ●対象: 市内孫かて中の方、子育てに関心のある方 / ●参加費: 300円 / ●定員: 30人(定員になり次第締切) / ●持ち物など: エプロン、三角巾、上履き※無料託児あり。要予約。

子ども未来センター コモッセDEくすくす
真冬の大会

走って笑って体を動かそう。参加賞もありますので、皆さんぜひご参加ください!

●日時: 2月21日 10時～12時30分 / ●場所: 花輪市民センター 講堂(コモッセ内) / ●対象: 市内未就学児とその家族 / ●参加費: 親子一組100円 / ●持ち物など: 動きやすい服装、汗拭きタオル、着替え、おにぎりなどの軽食 ※申し込みが必要です。

子ども未来センター くすくす Life
トータルセルフマッサージ
～すてきなママでいるために～

いつまでも素敵なママでいるために、「お家でできるマッサージ」の紹介と「ハンドクリーム作り」をします。

●日時: 2月28日 10時～12時 / ●場所: 花輪市民センター 和室(コモッセ内) / ●講師: 大西 奈美子氏(アロマシャイン) / ●対象: 市内子育て中の方 / ●参加費: 300円 / ●定員: 30人(定員になり次第締切) / ●持ち物など: 動きやすい服装、瀬戸物のマグカップ(湯せんで使用します) ※無料託児あり。要予約。

くすくす MIRAI 情報

- 児童センター ☉ Cafeの日 2月6日 日
- 子ども未来センター ☉ Cafeの日&あのねの日 2月7日 日 ☉ 奏&YOMUYOMUの日 2月14日 日 ☉ 妊プリン 2月15日 日

※誕生日(1歳～3歳)の思い出に写真を掲載してみませんか。申し込みは政策企画課(☎30-0205)まで。

CALENDAR 2月の行事

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	ストレッチポール教室 10時～・記念スポーツセンター▶P14
5	火	
6	水	第68回全国高等学校スキー大会
7	木	8日金～12日火▶P8
8	金	ココから体操教室 10時～・湯都里▶P14
9	土	
10	日	鹿角市かるた選手権大会 9時30分～・コモッセ▶P12
11	月	
12	火	無料総合相談 13時30分～・市役所相談室▶P19
13	水	
14	木	無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶P19
15	金	ゆったりヨガ教室 10時15分～・コモッセ▶P14
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	無料相続・登記相談 13時30分～・交流センター▶P19
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	ちょ筋ストレッチ 10時～・福祉プラザ▶P14
25	月	
26	火	浅利ゆみ先生の健康体操教室 13時30分～・まっちょ▶P14
27	水	リズム運動教室 10時～・コモッセ▶P14
28	木	骨密度測定会&ナトカリ比測定会 14時～・十和田市民センター▶P14 無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶P19

ECO&LIFE 応援! 快適生活

スプレー缶・カセットボンベの適切な処理・排出を

昨年、札幌市内において、大量のスプレー缶のガスが屋内で噴射され、ガスに引火したことが原因とみられる爆発火災事故が発生しました。スプレー缶・カセットボンベは、不適切な方法で処理、排出をすると、事故につながる可能性があります。

事故を防止するためにも次のことに気を付け、安全にスプレー缶・カセットボンベを処理、排出しましょう。



ごみに出す前に、充填物は必ず使い切りましょう

スプレー缶・カセットボンベを振ってみて、「チャブチャブ」、「シャカシャカ」など音がする場合は充填物が残っています。充填物が残ったままごみに出すと、ごみ収集車やごみ処理施設での事故につながる恐れがあります。火の気のない風通しの良い屋外で充填物を出し切ってからごみに出してください。

スプレー缶・カセットボンベのごみの出し方

スプレー缶…ヘアスプレーや殺虫剤が入っていたスプレー缶は、鹿角市指定袋に入れて資源ごみの日に出してください。

塗料、油脂類が入っていたスプレー缶は、鹿角市指定袋または、透明か半透明のビニール袋に入れて不燃ごみの日に出してください。

カセットボンベ…鹿角市指定袋に入れて資源ごみの日に出してください。

処理方法に関する問い合わせ

スプレー缶の充填物の処理方法…(一社)日本エアゾール協会 ☎03-5207-9850

カセットボンベの充填物の処理方法…(一社)日本ガス石油機器工業会「カセットボンベお客様センター」 ☎0120-14-9996

☎ 鹿角広域行政組合事務局 ☎22-2611
市民共働課 環境生活班 ☎30-0224

book

☎ 花輪図書館 (コモッセ内) ☎23-4471 / 十和田図書館 ☎35-3239

こたつでぬくぬく読書三昧。今月の新刊。

星空を届けたい

高橋 真理子 文 (ほるぷ出版)



星を見ることで人は勇気づけられることを実感した高橋さんはプラネタリウムを持って全国を飛び回っています。一人でも多くの方が星に願いをかけられるように。(花輪)



黄色い「かづの号」が走る <今月の移動図書館巡回日>

- 尾去沢コース 2月1日金・15日金
- 末広コース 2月5日火・19日火
- 大湯コース 2月7日水・21日水
- 草木コース 2月8日木・22日木
- 八幡平コース 2月11日日・26日日
- 花輪コース 2月14日水・28日水

※貸出場所・時間については、十和田図書館までお問い合わせください。

ウイルスは悪者か

高田 礼人 著 (亜紀書房)

時に人類にとって大きな脅威となるウイルス。目に見えない存在について考え、エボラやインフルエンザウイルスの正体に迫る。(十和田)



シスター・ヒロ子の看取りのレッスン

小出 美樹 著 (株式会社KADOKAWA)

ホスピスで多くの看取りを経験しているシスターの慈愛に満ちた言葉が、優しく心にしみます。誰にでも訪れる大切な人との別れを乗り越えるヒントに。(花輪)



新にっぽん奥地紀行

芦原 伸 著 (山と溪谷社)

明治時代に日本を訪れたイギリスの女流紀行作家、イザベラ・バード。秋田や大館も訪れた彼女の足跡をたどった1冊。(十和田)



Health

☎ 地域包括支援センター ☎30-0103

みんなで広めよう! シルバーリハビリ体操

道具を使わず、いつでも、どこでも、ひとりでもできる介護予防体操「シルバーリハビリ体操」を紹介します。

膝痛予防編③

「立位で膝の曲げ伸ばし」

モデル: シルバーリハビリ体操 3級指導士 工藤 君子さん



●足を肩幅に開き、まっすぐ立ちます。

●背筋を伸ばしたまま、真下に沈み込むようにゆっくり膝を曲げます。

●膝を曲げた状態で数秒間保持してから、ゆっくり膝を伸ばします。

Point

- ・膝を曲げる際、膝が開いたり閉じたりしないようにしましょう。また、お尻を突き出さず、真下に沈み込むようにしましょう。
- ・痛みが出ない範囲で曲げ伸ばしをしましょう。

できた! が大きな自信に!

子どもたちには、いっぱい「できた!」を経験して成長してほしい。
「できた!」の積み重ねは、親から子へのプレゼント。
ヤマハはたくさんさんの「できた!」を応援します。

鹿角市無料体験DAYは **2/17日**

音楽 その他、日程はこちら 英語

入会特典
2月末まで入会金 **0円**

さらに **Wレッスンプラン** さらに **3月末までに入会の方** 自宅練習用キーボード

音楽と英語ダブル入会で
月額1,000円×最大12ヵ月分
12,000円の
電子マネーギフト
プレゼント!

6ヶ月無料レンタル
限定100台! 早いもの勝ち!!
※7ヶ月目より月額1,000円(税抜)のレンタル料がかかります

東京堂ヤマハ音楽教室・英語教室
鹿角センター ☎23-6511
〒018-5201 鹿角市花輪字中花輪45 ☎10:00~18:00 日・祝

広告

宿泊に! 入浴に! お買い物に!

プレミアム付商品券
八幡平ぽかぽかクーポン

1セット
3,000円分
クーポン
1000セット限定

販売価格 **2,000円**
1,000円off

※なくなり次第終了となります。

当温泉でも購入・利用可能です! 好評販売中!
ご利用期間:2019年3月31日まで

詳細は八幡平温泉リゾート協会HPをご覧ください。 <http://akita-hachimantai.jp/>

広告

湯治・癒しの宿
志張温泉元湯

一泊湯治3名様以上お迎えに上がります

温泉水も好評販売中

お問合せ・詳細は 0186-25-8188

ホームページ <http://shibarionsen.com> ツイッター 「shibarionsenmoto」をいまずくフォロー!
フェイスブック 「志張温泉元湯」で検索!

広告

4月新年度生募集

私の生徒は、そのほとんどが、定期テストで高い評定を維持しながら、推薦又はAOで国立大や有名私立に合格しようと日々努力している人たちです。
定期テストは範囲が決まっているので、わからないところがなくなれば、即効でいい点数が期待でき、学業のモチベーションも向上していきます。わからないところを無くしてもらうために、私はみなさんのお手伝いをさせていただきます。

ご関心のある方は下記連絡先までご連絡ください。

- ✓ 在籍生徒数 (2019年2月現在)
小学生1名、中学生17名、高校生21名
- ✓ 指導実績
立教、上智、新潟、宮教、弘前、埼玉、津田塾、神奈川、城西国際、東北学院、聖和学園短期大学ほか
- ✓ 指導者プロフィール
1980年弘前大学人文学部ドイツ文学科卒、英検1級、少林寺拳法四段

中高一貫塾 **SCHULE 満流儀 (みつるぎ)**
安保 満
八幡平字宮尻 28-1 (大里バス停 150m)
080-9078-6789 (日中連絡先) **0186-22-4344** (教室)

広告

レディース脱毛・メンズ脱毛・子ども脱毛はお任せ下さい。

当サロンは、一般社団法人日本医療・美容研究協会に加盟し、安全安心な施術を提供しています。
初めての方は、無料カウンセリングも承ります。

レディース脱毛
両脇
都度払い 4,000円のところ
10回で 24,800円

子ども脱毛
小学1年生より承ります。
中学3年生までの女の子、小学3年生までの男の子を子どもとし、
大人料金より **10%引き** となります。

※表示価格は全て税別です。

LINE@はじめました LINE@でお問い合わせ・ご相談はこちら▶▶▶
開けないときは「@etm8641u」で検索してください

予約制 休業日、空席状況はオフィシャルホームページのカレンダーをご覧ください。

あなたを輝かせる脱毛サロン
IRISER SPA
イリゼスバ
鹿角市花輪字上花輪120 青山ビル テナントA(ゲオ鹿角店横向かい)
TEL.0186-22-3380
営業時間 10:00~最終受付 18:30 休業日 月末最終日他、不定休

イリゼスバ 検索 施術前のご説明を重視しています。だから脱毛が初めての方も安心! 詳しくはホームページをご覧ください。

広告