

表：利用者負担割合の区分

利用者負担割合	対象
3割	次の①、②両方に該当する人 ①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額*」が、単身の場合340万円以上、2人以上の場合463万円以上
2割	3割に該当しない人で、次の①、②両方に該当する人 ①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額*」が、単身の場合280万円以上、2人以上の場合346万円以上
1割	3割、2割以外の人

※「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から、年金に係る所得を差し引いた金額を指します。

問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

介護サービスを利用する場合、費用の一定割合が利用者負担となりますが、8月からは表のとおり所得に応じて負担割合が変更になります。

8月から、介護サービス利用者負担の割合が変わります



平成30年度の敬老会を文化の杜 交流館コモッセで開催します。笑顔で長寿を祝いましょう。

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



◆対象者 昭和18年4月1日以前に生まれ、本市に1年以上居住している方



◆日にち・対象地区
●8月28日(火) 花輪地区(柴平地区除く)
●8月29日(水) 花輪地区(柴平地区)、八幡平地区、尾去沢地区
●8月30日(木) 十和田地区

◆場所 文化の杜 交流館コモッセ 文化ホール

◆時間 10時～11時40分

※敬老会開催に伴い、コモッセ駐車場が次の期間に使用禁止となります。

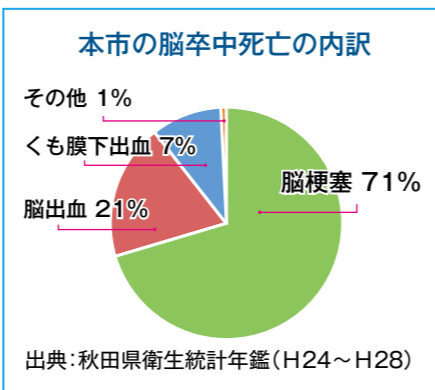
8月28日(火)～30日(木) 各日8時～14時

目指せ！健康寿命県内一

本市の脳卒中による死亡率(H28)は、国の2.8倍、県の1.5倍の高さです。今回は、脳卒中という病気について再確認しましょう。

脳卒中とは

脳の血管に異常がおり、脳に酸素と栄養が届かず細胞が死んでしまう病気の総称です。脳の血管がつまる「脳梗塞」、脳の血管が破れる「脳出血」、脳をおおう「くも膜」の下で動脈瘤が破裂する「くも膜下出血」があります。本市の脳卒中で亡くなった方の内訳をみますと、グラフのように脳梗塞が7割を占めており、脳出血が2割程度となっております。



脳卒中の原因

高血圧、肥満、脂質異常症、高血糖、喫煙、過度な飲酒、ストレス、加齢など

脳卒中の症状

突然現れる以下の症状に注意しましょう。
まひやしびれが体の片側に現れる、ろれつがまわらない、言葉が出ない、歩けなくなる、フラフラする、片方の目が見えなくなる、激しい頭痛 など

脳卒中を疑ったら、すぐに救急車を呼びましょう。直ちに正確な診断を受け、適切な治療を早く開始するほど治療効果が高くなります。

本市の脳卒中の発症は、50歳代から増加する傾向が見られますが、中には30歳代で発症される方もいます。若いからといって油断せず、健康診断を受け、血圧やコレステロール、血糖値など自分の健康状態を確認し「あだらない」ようにしましょう。

問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234



※会場内での飲食はありません。

祝賀公演

式典の後、祝賀公演を行います。
・園児お遊戯(市内保育園児)
・鹿角民謡(湯沢三兄弟)
・盛岡さんさ踊り
(盛岡さんさ振興協議会)

◆内容 敬老祝い金の贈呈
高齢者への敬意を表し、9月15日現在で満年齢88歳の方で、本市に1年以上居住している方に対し、敬老祝い金を贈呈します。

健康長寿表彰

要介護認定または要支援認定もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けたことのない90歳以上の方を表彰します。

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
22日(火)		尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	パッチワーク	戸館 こそえ氏
23日(水)	13時30分～15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188	シルバーリハビリ体操	大田 健太郎氏
24日(木)		高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480	パッチワーク	戸館 こそえ氏

問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

◆日時 8月21日(火) 10時～11時
◆場所 福祉保健センター

◆介護保険制度説明会
65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催しています。対象者以外の方も参加できますので、お気軽にお越しください。