

かぶの

広報

2018 No.928 8

鹿角の夏は多くの祭りで賑わいます。
花輪ばやし、毛馬内盆踊り、大湯太太鼓。
古くからまちを彩るこれらの祭りは、
地域の中で、受け継がれてきました。
親が次の世代に託すもの、
祭りをつなぐ、その想いに迫ります。



特集
鹿角の夏を彩る



鹿角の夏を彩る

鹿角の夏を彩る「花輪ばやし」「毛馬内盆踊り」「大湯太鼓」はどのようにして受け継がれているのか。本特集では、祭りを親から子へ受け継いでいる方々にスポットをあて、それぞれの視点から祭りの魅力を紹介します。

ユネスコ無形文化遺産

花輪ばやし

花輪ばやし祭典委員会
☎30・0500

【日にち】 8月19日、20日
【場所】 花輪町内

日本一の祭り囃子とも称される「花輪ばやし」は、本漆と金粉で彩られた煌びやかな屋台と、夜を徹して鳴り響く賑やかな囃子が特徴です。

平成28年に花輪ばやし若者頭協議会の会長を務め、同年に卒業（※）を迎えました。今は子どもたちの育成に力を入れていると話します。晃さんには、小学6年生の樹さんと小学3年生の果林さん、今年6歳になる洗希さんの3人の子どもがいて、全員が花輪ばやしに参加しています。



泉澤 晃さん

花輪ばやしで学んだこと

「楽しいだけでなく、普段関わることがない人と祭りを通して、コミュニケーションができる場所も大きな魅力の一つ。」

晃さんは、長い祭り人生の中で、これが一番大きいと語ります。子ども頃から大人に囲まれ、上下関係の厳しさや年齢が離れた人との関わり方を学んできました。

卒業して思う

「祭りの卒業を境に、家でも子どもたちに教えながら、家族間のコミュニケーションも増えている。家では、子どもたちに膝を叩かせたり、灰皿を持たせて鐘の叩き方を教えたり、家族ぐるみで祭りを楽しんでいる。」

家でも親子で共通の話題があるのは、祭りをやっていたからこそだと語ります。

「ある意味で、祭りがいい家庭教育になっている。」

家の中でも、花輪ばやしが大きな役割を担っていました。

祭りを楽しむ子どもたち

「友だちと太鼓を叩けることや新しい曲を覚えることはやっぱり楽しそう。兄弟間でも、『この曲叩ける?』『その曲はこうやって叩くんだよ』などと、いつも互いに教えあっている。あとは、道路が通行止めで、夜遅くまで起きていられて、綺麗な屋台が町中にある。そんな非日常的な空間だからこそ、子どもたちはわくわくして楽しいのだと思う。自分もそうだったから。」

受け継いでいく子どもたちが、楽しんで祭りに参加している姿を見るのは、とても嬉しいのだそうです。「花輪ばやしは、いいこと尽くし。」そう語る晃さんは、「自分もはじめはそんなことは考えずに祭りをしていた。気づいたらいろいろなことを学んでいた。子どもたちには、自分のように、気づいたら祭りに打ち込んでいる、そんな感じで伝えていきたい。いずれは、たくさんのことを学んだと感じる時が来るかもしれないが、ただただ花輪ばやしを楽しんでほしい。」



花輪ばやしによって学んだことや感じたこと、それを子どもたちにも感じてほしい。そして何より、自分と同じく花輪ばやしを楽しんでほしい。

そこには、祭り囃子を子どもたちへと伝えていく親の想いがありました。



ぜひ、お越しください

花輪ばやし若者頭協議会

会長 佐藤 圭太



世界に誇れる「花輪ばやし」。ユネスコ無形文化遺産に登録されてから2年目の祭典となります。

昨年は26万人という、今までにない程のお客様にお越しいただき、花輪ばやしの魅力を発信できたと思っています。

若者が中心となる花輪ばやしは、豪華絢爛な屋台の中で、力強いリズム感のあるお囃子が一体化し、見ている方もじっとしてはいられないような躍動感に満ちた祭りです。

今年も県内外や世界からも注目される花輪ばやしを「また見にきたい」と思っていただけに、私たち若者頭協議会が役割を担い、安全な運行に留意しながら、全町一丸となって祭典の成功に向けてまい進していきます。

初日の8月19日には、「子供パレード」が開催されます。花輪一中、比内支援学校かつの校、花輪小、東京都葛飾区立よつぎ小の生徒や児童、また、花輪さくら保育園とわんぱくはうすの園児も参加する、盛大なパレードとなります。将来の花輪ばやしを担う、頼もしい姿をぜひご覧ください。



特集 鹿角の夏を彩る



国指定無形民俗文化財

毛馬内盆踊り

岡毛馬内盆踊り振興会

(「ナンカード協同組合内」)

☎30・3939

【日】 8月21日(火)〜23日(木)
【場所】 毛馬内こもせ通り

秋田県三大盆踊りの一つに数えられる「毛馬内盆踊り」は、大太鼓と笛の囃子で踊る「大の坂」と、無伴奏の唄のみで踊る「甚句」の二つで構成されています。

伝統の祭りの魅力をより一層引き立てる昔ながらの「こもせ」の街並みを背に、かがり火を囲む情緒豊かで優雅な踊りをぜひご覧ください。



柳沢 卓也さん



毛馬内盆踊りは、参加することが当たり前の地域行事でした。もともと、両親が毛馬内盆踊りに携わり、幼い頃から両親についていくことで参加していました。

卓也さんには、中学3年生のさくらさんと中学1年生のハルさんの2人の子どもがいて、子どもたちも早くから卓也さんと同じように参加しています。

踊りの魅力

「小さい頃は、家族にやらされている感じが、好きという印象は正直なかった。でも、やっているうちに踊りきることの楽しさや、この地域行事を続けていくべきという使命感が自分の中で芽生えていました。」
そう話す卓也さんは、太鼓や笛、歌い手、踊りなどさまざまな役割がある中で、踊りが一番好きだと言います。

踊りは、男女が同じ振り付けで踊ります。しかし、男性は「力強い」、女性は「しなやか」と違う魅力があると話します。

卓也さんは、20歳の頃から、女性の踊りの美しさを表現しようと、男性でありながら女性の着物に身を包み、女踊りをするようになりました。「しなやかで、綺麗な女性らしい踊りをして、観客に女性だと思わせたらなんか嬉しいんです。それも自分の中では、楽しさの一つになっています。」

踊れなくなるまで続けたい

「自分の子どもたちにも、3〜4歳の頃から毛馬内盆踊りに触れさせていた。最初はただ私についてきて、見よう見まねで踊りの輪に入って、





特集 鹿角の夏を彩る

「子どもたちも全員が毛馬内盆踊りで踊り手をやっています。」
「子どもたちは、楽しいと感じるよりは、やらなきゃいけないものと感じていると思う。小さい頃は、自分もそのくらいしか思ってた。」
「でも今では、自分が踊れなくなるまで踊りきりたい。変な使命感ではあるかもしれないが、そう思うようになった。」
卓也さんは、当たり前に参加する中で、毛馬内盆踊りの魅力を知っていききました。

子どもたちにも、自分と同じように参加していくことで、徐々に毛馬内盆踊りの魅力を感じていってほしい。
踊りを受け継いだ親が願う子への想いが込められていました。



と語ります。
大湯大太鼓が好きかと尋ねると、即座に「大好き！」と答えてくれました。

子どもたちの祭りを支える

「自分が好きな大湯大太鼓を、幸い誰も欠けることなく息子と娘が楽しんで参加している姿を見ると、嬉しさが込み上げてくる。きちんと、この子どもたちが参加できる場所を整えていきたい。」

寿幸さんは、現在、参加団体の会計を担当しており、大湯大太鼓の運営に尽力しています。

子どもたちが大湯大太鼓を続けていけるように、場所づくりをしているという感じです。

自ら太鼓の指導をすることはないと話す寿幸さんは、子どもたちの大好きな大湯大太鼓を陰から支えています。



秋田県縄文民俗文化財 大湯大太鼓

関大湯大太鼓保存会
☎ 37・2165

【日にち】 8月15日 ㊦
【場所】 道の駅おおゆ

戦国時代末期、迫りくる外敵から鹿角の地を守り、大湯に凱旋した兵士たちの労を唄や踊り、笛、太鼓でねぎらったことが起源といわれています。
ずらりと居並ぶ大太鼓を華麗なバチさばきで力強く打ち鳴らす奏者たちの姿は見応えがあります。

平塚 寿幸さん



幼い頃から大湯大太鼓に参加していましたが、中学生の頃からは参加せずに観客として大湯大太鼓を見ていました。寿幸さんは、中学3年生の寧々さんと中学2年生の寿一さん、中学1年生の瑠偉さん、小学5年生の明日美さん、小学3年生の智尋さんの5人の子どもをお持ちですが、自身が35歳の時に、「大湯大太鼓やってみよう」と子どもにも誘われ、再び参加を決意しました。

太鼓を楽しむ子どもたち

大湯大太鼓は、高校生から20代の若手が子どもたちの指導をしており、毎年8月に入ると練習を行っています。太鼓練習について子どもたちは、「みんなで教えながらやっていて楽しい。」と口を揃えて言うほど楽しみの一つとなっています。寿一さんは「太鼓を叩いてると手の皮がむける。でも、全然痛くないし、むしろ、皮がむけた手を見ると太鼓を叩いている感じがして好きだ。」



鹿角市Instagram投稿キャンペーン

～鹿角の魅力を世界へ届けよう！～

鹿角の日常や全世界に発信したいとびきりの瞬間など、鹿角にまつわる写真を指定の#(ハッシュタグ)を付けて投稿する、「鹿角市Instagram投稿キャンペーン」を開催中です。

投稿いただいた方の中から抽選で市内宿泊券や特産品などをプレゼントします。皆さん奮って投稿してください。

◆キャンペーン期間 7月23日㊦～10月14日㊦

◆投稿方法

- ① Instagram アプリをインストールし、鹿角市公式アカウント (@kazunocity_official) をフォロー
- ② 鹿角にまつわる写真を撮影
- ③ ハッシュタグ「#鹿角いいね」を入力して写真を投稿

※投稿写真は「楽天トラベル特集ページ(旅頃)」にも掲載されます。詳細は「旅頃 鹿角」で検索または、こちらからご確認ください。⇒



☎ 産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248
socio-kazuno-instagram@mail.rakuten.com (投稿について)

特集 鹿角の夏を彩る



児玉市長は「これまでの着実な準備と機運の醸成が実を結んだ結果。大きな前進であり、世界遺産登録まで全力で取り組みを続ける」と意気込みを語りました。

世界遺産の推薦枠は、1国1件に限定されていることから、今後は、自然遺産推薦候補の「奄美大島・徳之島・沖縄島北部および西表島」と、どちらを国内推薦にするかを審査されることとなります。

最初の審査を通過 世界文化遺産推薦候補に

7月19日に開催された国の文化審議会世界文化遺産部会において、本市の大環状列石を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が、今年度の世界文化遺産への推薦候補に選定されました。



鮮やかに彩る 湯瀬神社先祓舞

市無形民俗文化財「湯瀬神社先祓舞」が7月15日～16日に行われました。

先祓とは神輿の先導にあたり祓いを行うことの意で、15日夕方から始まった宵宮では、神明社の境内で、袖に鈴を付けた衣装できらびやかに着飾った踊り手が輪になり、太鼓や笛の音に合わせ伝統の舞を披露し、迫力のある動きで境内に集まった観客を魅了しました。16日、先祓舞の一行は湯瀬温泉内を巡りました。華麗な舞は湯瀬温泉郷を彩り、湯瀬ホテル前で行われた演舞にはたくさんの観光客が集まり、その美しさに目を奪われていました。



地域の防災を担う

鹿角支部消防訓練大会

7月1日、市役所駐車場を会場に第70回秋田県消防協会鹿角支部訓練大会が開催されました。大会には、本市と小坂町の消防団員約1千人が参加し、日頃の訓練の成果を披露しました。

◇各部門の優勝

規律訓練 市第6分団
小型ポンプ操法 町第4分団
ポンプ車操法 市第5分団第1部
総合 尾去沢地区団



草木の伝説を後世に むがしついの集い

「八郎太郎伝説」や「佐多六とシロ」など、草木地区が舞台となる伝説や民話を語り継ぐと、児童が語り部となり昔語りを披露する集いが7月11日、草木小学校で開催され、地域の方など約100人が集まりました。来年度閉校が予定されている草木小学校の児童に地域の伝説を伝えていきたくて開催されたこの会で、児童らは方言巧みに語りあげ、会場からは大きな拍手が送られていました。



月山神社例大祭 地域に元気と活力

毛馬内総鎮守としてまつられている、月山神社の祭典が7月12日～13日に開催されました。

子どもたちが法被を身にまとい、各町内ごとに趣向を凝らした樽みこしを担いで歩く「子ども樽みこし」では、あいにくの雨模様となりましたが、子どもたちの「わっしょい、わっしょい」と元気な掛け声が毛馬内のまちを盛り上げました。



人権擁護委員 感謝状と委嘱状を交付

人権擁護委員を長年務め、6月末で任期満了となった米田優子さん（花輪）、山口京子さん（十和田）、法務大臣から感謝状が贈られました。米田さんは15年、山口さんは12年の長きにわたり活動されてきました。

また、新たな人権擁護委員に、関真澄さん（花輪）、小館洋子さん（十和田）が委嘱されました。

現在、本市では9人の人権擁護委員が悩みのある方の相談や人権を守るために必要な助言などの活動を行っています。



写真右：感謝状を受け取る米田さん（左から2人目）と山口さん（左から3人目）
写真左：委嘱状を受け取る関さん（右）と小館さん（中央）

本市の人権擁護委員

八幡平：安倍憲孝さん／佐々木忠臣さん／尾去沢：工藤トモ子さん／花輪：青山武夫さん／瀬川悦子さん／関真澄さん／十和田：木下フサさん／沢田正さん／小館洋子さん



建設業の担い手確保へ 女性職員の交流会

7月13日、ホテル鹿角で建設業に従事する女性職員の交流会が開催され、市内企業などから25人の女性が参加しました。県内雇用の約1割を占める、主要な産業でありながら、若者や女性の就業者数が少ないことから、鹿角地域振興局建設部の主催で開催されました。

県内の建設業協会ですべて女性部を作った平鹿地域の事例紹介や、現状の問題点を考えるグループディスカッションなどが行われ、参加者同士のつながりを作る良い機会となりました。

小学校の再編について考える
学校再編協議会を開催します

学校の再編は、平成 28 年 2 月に策定した「鹿角市立学校等再編計画」に基づき進めています。再編に関する諸課題について保護者や地域の方々と話し合う、学校再編協議会を下記の日程で開催します。

- 【花輪北・平元小学校再編協議会】
- ▶日時 8 月 28 日 18 時～
 - ▶場所 市役所 第 1・2 会議室 ※傍聴は自由です。
- ☎ 総務学事課 総務班 ☎ 30-0290

調査員が巡回します
空き家の実態調査

- 空き家対策の基礎資料を作成するため、空き家の実態調査を実施します。
- ▶対象 市内全域の空き家など
 - ▶内容 調査員が巡回し、空き家であると思われる建物の外観調査や写真撮影などを行います。
 - ▶調査期間 8 月～ 12 月頃
- ☎ 市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

ご不便をおかけします
本庁舎外壁改修工事を行います

市役所本庁舎は、昭和 60 年に竣工し、今年で築 33 年を迎えました。日ごろから本庁舎の維持補修に努めていますが、経年劣化の進行に対応した改修が必要となりました。

そのため、今後の安全な庁舎運営や維持管理に向けて、平成 30 年度～ 31 年度の 2 カ年にわたり、庁舎外壁の改修工事を行います。

今年度は、正面玄関側と国道側の二面を工事します。工事期間中は、庁舎周りに大掛かりな足場が設置されるため、市役所を利用される皆さんに大変ご不便をおかけします。

工事に際しては、安全を第一に細心の注意を払っていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶工事期間 7 月～ 12 月

☎ 総務課 行政班 ☎ 30-0203



農業所得者の皆さまへ
青色申告セミナーを開催します

市内農業所得者の青色申告を推進するため、下記のとおりセミナーを開催します。青色申告は今年の 10 月から申し込みが開始となる新制度「収入保険制度」の加入要件にもなっていますので、この機会に青色申告を始めませんか。

- ▶日時 8 月 10 日 13 時～
- ▶場所 交流センター 2 階 第 1 研修室

- ▶内容
- ①始めよう青色申告（講師：大館税務署）
基礎的な帳簿の書き方や青色申告のメリットなどを説明します。
 - ②収入保険制度 制度説明会（講師：秋田広域農業共済組合）
収入保険制度について詳しく説明します。

- ▶申し込み 8 月 8 日 15 時までに、下記まで電話で申し込みください。

☎ 農林課 構造改革推進班 ☎ 30-0241

申請受付を開始します
かづのの宝育成支援補助金（小中学校）

かづのの宝育成支援補助金	
補助金の額	・小学校に在籍する第 3 子以降の子 1 人につき、年額 12,000 円（月額 1,000 円） ・中学校に在籍する第 3 子以降の子 1 人につき、年額 24,000 円（月額 2,000 円）
手続き方法	必要書類（戸籍謄本等）を 9 月 28 日 15 時までに在籍する学校または市教育委員会に提出

- ▶対象 小学校、中学校に在籍する第 3 子以降の児童生徒を養育している保護者（以下の要件すべてに該当していること）
- ①平成 30 年 1 月 1 日現在、本市に住民登録していること
 - ②第 3 子以降の子が、1 学期の始期に小学校または中学校に在籍しており、今後も在籍する見込みがあること
 - ③第 3 子以降の子が、就学援助事業、特別支援教育就学奨励事業の認定を受けていないこと
 - ④世帯内において市税および学校集金に滞納がないこと
- ※第 3 子とは…同一の戸籍謄本または出生届の受理証明書に登載されている出生年月日の順に 3 番目の子のことです。ただし、離婚などにより養育していない子は数に含みません。

☎ 総務学事課 学事指導班 ☎ 30-0291

現場の声を直接聞くことができる
介護のしごとフェアを開催します

介護はどのような仕事なのか、市内の介護事業所から業務内容などを直接聞くことができる就職フェアを開催します。介護ロボットの展示や高齢者疑似体験ブースも用意しています。

- ▶対象 介護の仕事に就きたい方や介護の仕事について興味がある方、家族が介護の仕事に就こうとしている方など

- ▶日時 8 月 9 日 13 時 30 分～ 16 時 30 分
※受付は 16 時まで
- ▶場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- ▶内容
・参加事業所との個別面談（別室での相談を希望される方は予約が必要です）
・ハローワークとの相談
・介護ロボットの展示や試用、高齢者疑似体験キットの装着コーナー

☎ 長寿支援課 長寿生活班 ☎ 30-0234

子育て応援リユース事業
制服やカバンなどを回収します

家庭で不要になった学校の制服や学用品を回収し、必要な方へ提供します。ご家庭で眠っている不要なものがありましたら、ぜひお持ちください。

- ▶回収する物品一覧
- ・中学生・高校生の制服（夏用・冬用）
 - ・学校指定のジャージ、通学カバン、自転車通学用ヘルメット（購入から 3 年以内のもの）
 - ・柔道着（体育の授業で使用するもの）
 - ・校章
 - ・ピアノカやリコーダー（音楽の授業で使用するもの）
- ※保管の都合上、上記以外のは回収いたしませんのでご了承ください。回収は、破損や汚れが無く、クリーニングまたは洗濯済みのものに限りです。記名がある場合は可能な範囲で消してお持ちください。

- ▶日時 8 月 4 日 10 時～ 12 時
 - ▶場所 文化の杜交流館コモッセ こもれば広場
- ※回収した物品は、9 月 15 日に福祉保健センターで配布予定です。

☎ NPO 法人子どもコンシェルジュ ☎ 080-8223-3036
福祉課 子育て支援班 ☎ 30-0235

国立公園満喫プロジェクト
まるごと八幡平“体感”観光キャンペーン

国立公園満喫プロジェクトモデル地域に選定された十和田八幡平国立公園八幡平地域で、自然や食をテーマにした観光キャンペーンを開催します。

- ▶日時 8 月 11 日 9 時～ 16 時
- ▶場所 八幡平ビジターセンター
- ▶内容
・体験イベント
ツリークライミング（参加費 500 円。八幡平ビジターセンター（☎ 31-2714）に事前申込が必要です）やクラフト体験、ミニガイドツアーなどを行います。
- ・鹿角の特産品販売
みそ付けたんぼの実演販売など、おいしいものをたくさん用意しています。
- ・来場者プレゼント
日帰り入浴や宿泊などの割引券をプレゼントします。
※日帰り入浴券をご利用された方の中から、抽選で 10 人に特産品をプレゼントします。

☎ 産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248
株式会社 かづの観光物産公社 ☎ 22-0555

あなたのステップアップが鹿角を変えていく
産業活力塾の塾生募集

産業活力塾の第 3 期塾生を募集します。時代を読む力やコミュニケーション能力、経営観を醸成し、企業の人材育成や起業、創業の人脈づくりを支援します。

また、今年度は、専門家による塾生への個別アドバイスが受けられます。

無料で参加できますので、ぜひご応募ください。

- ▶対象
- ・市内の若手経営者や次世代経営者、経営幹部候補者、職場リーダーなど
 - ・おおむね 3 年以内に市内で創業された方
 - ・市内での創業を検討している方
 - ・地域課題の解決とビジネスの融合に興味のある方

- ▶募集人数 15 人（先着順）
 - ▶募集締切 8 月 31 日 15 時
- ※申込用紙は、市役所および各支所窓口を設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎ 株式会社 あきぎんリサーチ&コンサルティング
☎ 018-863-1221
産業活力課 商工振興班 ☎ 30-0250

スキーと駅伝のまち

第71回十和田八幡平駅伝競走全国大会

8/7 火 8:00 スタート



コース概要 区間 5 区間

男子の部 全長 71.6km (8:00～)
十和田湖休屋～中滝柳沢商店～大湯温泉総合振興プラザ～秋田県信用組合花輪支店～熊沢自治会館～八幡平大沼

女子の部 全長 28.1km (8:30～)
平塚果樹園～大湯温泉総合振興プラザ～錦木地区市民センター～日産サティオ秋田鹿角支店～秋田県信用組合花輪支店～八幡平駐在所

鹿角の夏の恒例行事であり、十八（じゅっぱち）の愛称で親しまれている十和田八幡平駅伝競走全国大会は今年も8月7日(火)に開催されます。

今大会からは新たに女子の部が創設され、男子22チーム、女子4チームが真夏の鹿角を駆け抜けます。沿道からの熱い声援をよろしくお願いします。

問 十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局
(スポーツ振興課内) ☎30-0297

男子の部

NO.	所属	チーム名	NO.	所属	チーム名
1	埼玉県	八千代工業	15	秋田県	大館北秋陸協 A
2	茨城県	小森コーポレーション	16	埼玉県	新電元工業株式会社
3	東京都	サンベルクス	17	東京都	警視庁 B
4	東京都	東日本実業団連盟	18	秋田県	大館北秋陸協 B
5	東京都	警視庁 A	19	茨城県	RUNS
6	東京都	コモディイイダ	20	東京都	創価大学 A
7	新潟県	セキノ興産	21	東京都	創価大学 B
8	青森県	青森陸上競技協会	22	東京都	創価大学 C
9	秋田県	秋田陸上競技協会			

女子の部

NO.	所属	チーム名
1	東京都	コモディイイダ
2	宮城県	東北福祉大学
3	宮城県	team 東北福祉
4	東京都	資生堂

第29回全国ローラースキー選手権大会



第29回全国ローラースキー選手権大会を開催します。地元の小・中学生から日本代表選手までが出場し、夏のトレーニング成果を競う大会です。

また、今年も8月10日(金)に全日本ナショナルチーム指定選手・コーチによるローラースキーのジュニアクリニックを開催します。参加料は無料です。ぜひ参加して本格的なシーズンに向けレベルアップしてみませんか。

問 全国ローラースキー選手権大会事務局
(NPO法人鹿角市体育協会内) ☎23-5850

- ▶日時 8月11日 土 10時 競技開始
12日 日 8時30分 競技開始
- ▶場所 花輪スキー場ローラースキーコース
- ▶種目 【第1日目】クラシカル競技 小学女子3^年・小学男子3^年・中学女子5^年・中学男子7.5^年・少年女子7.5^年・成年女子7.5^年・少年男子10^年・成年男子10^年。
【第2日目】フリー競技 小学女子3^年・小学男子3^年・中学女子5^年・中学男子7.5^年・成年女子7.5^年・少年女子7.5^年・成年男子10^年・少年男子10^年。

第9回ジュニアクリニック

- ▶日時 8月10日(金) 13時～
- ▶場所 花輪スキー場ローラースキーコース
- ▶参加区分 小学生～高校生
- ▶講師 全日本ナショナルチーム指定選手・コーチ

平成30年度 鹿角市職員採用試験のお知らせ

◆一般事務職 採用試験

試験区分	採用人数	受験資格	第一次試験の内容
上級	若干名	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制大学を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方	大学卒業程度の教養試験
初級	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方(ただし、上級職の受験資格のある方を除く)	高校卒業程度の教養試験

◆専門職 採用試験

試験区分	採用人数	受験資格	第一次試験の内容
上級土木	若干名	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方(学歴不問)	大学卒業程度の土木専門試験
保健師	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を取得または平成31年3月31日までに取得見込みの方	保健師の専門試験

▶試験日時 9月16日(日) 9時30分～11時30分

▶試験会場 文化の交流館コモッセ

▶受付期間 8月20日(月) 17時15分まで(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、8月20日(月) 17時15分までに到着したものまで

▶受験手続き 総務課または各支所に申込書を請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、あて先の住所・氏名・郵便番号を記入して、120円切手を貼った返信用封筒(A4判対応)を同封して総務課まで請求してください。(申込書は市のホームページからもダウンロードできます) ※第二次試験などについては、第一次試験合格者通知の際にお知らせします。

▶合格発表(一次) 10月3日(火) (予定)

問 〒018-5292 鹿角市花輪字荒田4-1 総務課 職員班 ☎30-0607



平成30年度 鹿角広域行政組合職員採用試験のお知らせ

◆消防職 採用試験

試験区分	採用人数	受験資格	第一次試験の内容
初級	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方	高校卒業程度の教養試験 適性検査 体力検査

▶試験日時 9月16日(日)

・教養試験、適性検査 9時30分～12時15分

・体力検査 13時30分～16時(予定)

▶試験会場 消防庁舎

▶受付期間 8月20日(月) 17時15分まで(土・日・祝日を除く)

▶受験手続き 鹿角広域行政組合事務局に申込書を請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、あて先の住所・氏名・郵便番号を記入して、120円切手を貼った返信用封筒(A4判対応)を同封して鹿角広域行政組合事務局まで請求してください。

▶合格発表(一次) 10月上旬予定

問 〒018-5201 鹿角市花輪字向畑100-2 鹿角広域行政組合事務局 ☎22-2611



わくわく土曜教室 ～小中学生向け土曜日開催イベント～
オール・THE・チャレンジ

チャレンジ・THE・ダブルダッチ

2本の縄を使って跳ぶ縄跳び「ダブルダッチ」に挑戦しよう。

◇日時 8月25日(土) 10時～

◇場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

◇対象 市内の小中学生

◇定員 30人

◇参加費 200円

※当日の持ち物など、詳細については申込時にお問い合わせください。

問 児童センター ☎ 23-7180



青少年育成鹿角市民会議 会員募集

青少年育成鹿角市民会議は、鹿角の未来を担う子ども・若者が、郷土を愛し、心豊かにたくましく成長できるような環境づくりのため活動している市民団体です。



子ども・若者の健全育成、市民会議の活動趣旨にご賛同いただける個人、団体、企業の皆様は、会員としてぜひ活動にご参加ください。

◇年会費 個人500円、団体1,000円、企業2,000円

◇会費の使途 少年の主張大会活動費、子ども育成連合会助成金、ふるさと少年探検団事業費、「青少年を育てる市民のつどい」開催費、広報誌発行など

◇入会申込先 各市民センター、生涯学習課

問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

鹿角GENKIカレッジ 塾コースの塾生を募集

◇対象 高校生～40歳までの市民で、地域・社会参画に意欲のある方

◇講座内容 コミュニケーション講座、先進事例視察研修 など

◇その他 塾生が企画するイベントなどに補助金を支給します。（補助率3分の2、上限30万円）

※詳細はお問い合わせください。

問 生涯学習課
社会教育班
☎ 30-0292

次回講座

コミュニケーション講座①

◇日時 10月6日(土) 10時～15時

◇場所 文化の杜交流館コモッセ

平成三十年度 鹿角市成人式

次により成人式を開催します。申し込みの必要はありませんので、対象となる新成人の方は当日会場へお越しください。

なお、新成人のご家族席を設けておりますので、ご家族もお気軽にご参加ください。

◇日時 8月16日(土) 受付14時～、式典15時～

◇場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

◇対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

◇内容 式典、記念行事、記念写真撮影（中学校単位で撮影します）

問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

先人顕彰館特別展

戊辰戦争の中の鹿角

戊辰戦争から150年を迎えた今、さまざまな立場の人物に焦点を当てた資料から、戊辰戦争中の鹿角を紹介しています。

夏休み中の子どもたちと一緒に親子で鹿角の歴史について考えてみませんか。

◇展示期間 平成31年3月

31日(日)まで

問 先人顕彰館 ☎ 35-5250

戊辰戦争時に盛岡藩家老植山佐渡が着用していた黒熊（毛付陣笠）→



まなびいウィンドウ

みんなで楽しく学ぼう！生涯学習

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 30-0292

marcot マナビィ

生涯学習の“学ぶ”とみつばちの“Bee”を合わせて名づけられた生涯学習のマスコットマークです。



縄文人の生活や技を体験しよう

ストーンサークル縄文祭

◇日時 8月25日(土)

6時～ 土器の野焼き

13時～ 開会式・開村式

13時30分～ 各種体験など

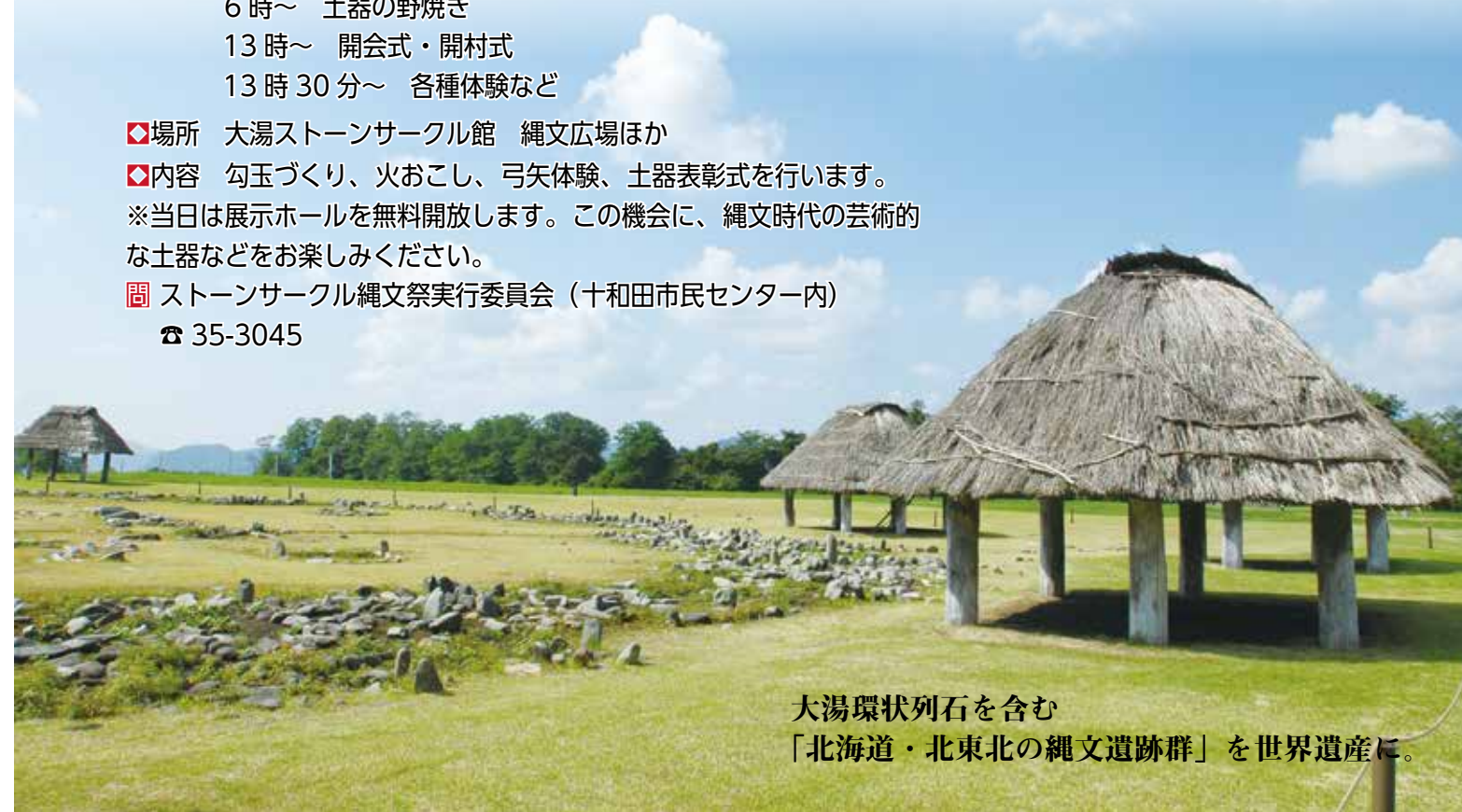
◇場所 大湯ストーンサークル館 縄文広場ほか

◇内容 勾玉づくり、火おこし、弓矢体験、土器表彰式を行います。

※当日は展示ホールを無料開放します。この機会に、縄文時代の芸術的な土器などをお楽しみください。

問 ストーンサークル縄文祭実行委員会（十和田市民センター内）

☎ 35-3045



大湯環状列石を含む
「北海道・北東北の縄文遺跡群」を世界遺産に。

縄文祭特別企画

サポーターによるガイドを行います

縄文祭では、大湯環状列石のガイド養成講座を受講したサポーターによる展示ホールおよび史跡の案内を行います。ぜひご利用ください。



◇時間 10時～14時

◇受付場所 大湯ストーンサークル館ロビー

※サポーターが待機しておりますので、気軽にお声がけください。

問 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

親子体験教室「JOMO ラボ・ミニ」 ストーンサークルのマグネットをつくろう

カラフルな小石を使ってストーンサークルをイメージしたマグネットづくりを行います。



◇時間 13時30分～15時

◇所要時間 20分程度

◇参加費 無料（ただし一人1個まで）

※併せて体験教室のお手伝い（中学生以上）を募集します。希望される方はお問い合わせください。

問 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

表：利用者負担割合の区分

利用者負担割合	対象
3割	次の①、②両方に該当する人 ①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額※」が、単身の場合340万円以上、2人以上の場合463万円以上
2割	3割に該当しない人で、次の①、②両方に該当する人 ①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額※」が、単身の場合280万円以上、2人以上の場合346万円以上
1割	3割、2割以外の人

※「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から、年金に係る所得を差し引いた金額を指します。

問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

介護サービスを利用する場合、費用の一定割合が利用者負担となりますが、8月からは表のとおり所得に応じて負担割合が変更になります。

8月から、介護サービス利用者の負担の割合が変わります

目指せ！健康寿命県内一

本市の脳卒中による死亡率（H28）は、国の2.8倍、県の1.5倍の高さです。今回は、脳卒中という病気について再確認しましょう。

脳卒中とは

脳の血管に異常がおこり、脳に酸素と栄養が届かず細胞が死んでしまう病気の総称です。脳の血管がつまる「脳梗塞」、脳の血管が破れる「脳出血」、脳をおおう「くも膜」の下で動脈瘤が破裂する「くも膜下出血」があります。本市の脳卒中で亡くなった方の内訳をみると、グラフのように脳梗塞が7割を占めており、脳出血が2割程度となっております。



脳卒中の原因

高血圧、肥満、脂質異常症、高血糖、喫煙、過度な飲酒、ストレス、加齢など

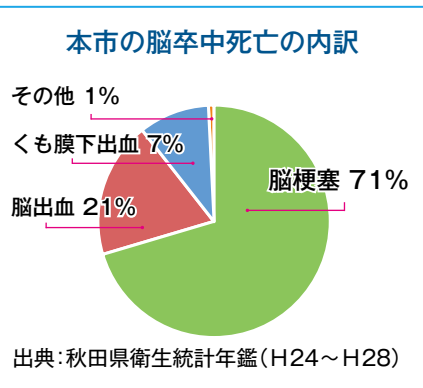
脳卒中の症状

突然現れる以下の症状に注意しましょう。

まひやしびれが体の片側に現れる、ろれつがまわらない、言葉が出ない、歩けなくなる、フラフラする、片方の目が見えなくなる、激しい頭痛 など

脳卒中を疑ったら、すぐに救急車を呼びましょう。直ちに正確な診断を受け、適切な治療を早く開始するほど治療効果が高くなります。

本市の脳卒中の発症は、50歳代から増加する傾向が見られますが、中には30歳代で発症される方もいます。若いからといって油断せず、健康診断などを受け、血圧やコレステロール、血糖値など自分の健康状態を確認し「あだらない」ようにしましょう。



平成30年度敬老会
平成30年度の敬老会を文化の杜交流館コモッセで開催します。笑顔で長寿を祝いましょう。

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



◆対象者 昭和18年4月1日以前に生まれ、本市に1年以上居住している方

◆日にち・対象地区

●8月28日（火）花輪地区（柴平地区除く）

●8月29日（水）花輪地区（柴平地区）、八幡平地区、尾去沢地区

●8月30日（木）十和田地区

◆場所 文化の杜交流館コモッセ文化ホール

◆時間 10時～11時40分

※敬老会開催に伴い、コモッセ駐車場が次の期間に使用禁止となります。

8月28日（火）～30日（木）
各日8時～14時



◆内容 敬老祝い金の贈呈

高齢者への敬意を表し、9月15日現在で満年齢88歳の方で、本市に1年以上居住している方に対し、敬老祝い金を贈呈します。

健康長寿表彰

要介護認定または要支援認定もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けたことのない90歳以上の方を表彰します。

祝賀公演

式典の後、祝賀公演を行います。
・園児お遊戯（市内保育園児）
・鹿角民謡（湯沢三兄弟）
・盛岡さんさ踊り
（盛岡さんさ振興協議会）

※会場内での飲食はありません。



問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがいくつくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
22日（火）		尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	パッチワーク	戸館 こそえ 氏
23日（水）	13時30分～15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188	シルバーリハビリ体操	大田 健太郎 氏
24日（金）		高齢者センター（福祉プラザ） ☎23-8480	パッチワーク	戸館 こそえ 氏

介護保険制度説明会

65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催しています。

対象者以外の方も参加できますので、お気軽にお越しください。

◆日時 8月21日（火）10時～11時

◆場所 福祉保健センター

問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

国保の 広場 問 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

ご存知ですか？

「高額療養費制度」

医療機関に支払った1カ月の自己負担額（窓口負担）が一定の金額を超えた場合、市民課窓口への申請により、高額療養費として超えた部分の払い戻しを受けることができます（入院食事代や差額ベッド代などは対象外）。

なお、事前に「限度額適用認定証」の交付を受けた場合には、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。



制度を利用するとき・申請手続き

①これから入院する方、高額な外来診療を受ける方

事前に「限度額適用認定証」の申請を市民課窓口でしてください。

※70歳以上の方は、収入状況により交付の対象外となる場合があります。

※国保税の滞納がある方には、交付できない場合があります。



②高額療養費の対象となった方

対象者には案内を送付しますので、市民課窓口で申請手続きをしてください。申請には、次のものがが必要です。

- ①国民健康保険被保険者証
- ②病院・薬局などの領収書
- ③預金通帳など払い戻し先の口座番号を確認できるもの
- ④認め印

③世帯主および国保加入者が全員70歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方

一度、高額療養費の申請書を出すことで、その後の手続きは不要になり、高額療養費に該当するたびに払い戻しが行われます。

申請書は、70歳になったとき、もしくは後期高齢者医療保険制度に加入したときに送付されます。詳しくは市民課にお問い合わせください。

※社会保険の方は、制度が異なる場合がありますので、勤務先などにお問い合わせください。

高額介護合算療養費制度

医療費と介護費を合わせた自己負担額が高額となったときに、一定の金額を超えた部分が払い戻しとなる制度です。

高額介護合算療養費の対象になると思われる方には案内を送付します。詳細はお問い合わせください。

*介護費についての問い合わせは、長寿支援課 長寿生活班（☎ 30-0234）をお願いします。

保険証ケースをお渡しします

保険証の汚れが気になる方にケースをお渡ししています。希望される方は市民課窓口へお申し出ください。



保険証ケース

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

ジェネリック医薬品に変更した場合の自己負担の差額が1カ月あたり500円以上と見込まれる方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

今回の通知は、5月中旬に支払われた薬剤の自己負担額について、ジェネリック医薬品に変更した場合に削減できる額を医薬品ごとに掲載するものです。

ジェネリック医薬品を選択することは、家計にやさしいだけでなく、増え続ける医療費を抑制する効果が期待され、国保税の上昇を抑えることにもつながります。ジェネリック医薬品については、かかりつけの医師や薬剤師などへご相談ください。

集団健診のお知らせ

▼日時 8月9日（木）

13時30分～14時30分

▼場所 尾去沢市民センター

▼対象

- ①国保（40歳以上）の方
- ②後期高齢者医療保険の方
- ③社会保険などの方で受診券をお持ちの方
- ④30～39歳で健康診断の機会のない方

▼持ち物 保険証、受診券

▼自己負担金 対象①、②の方は無料です。

対象③の方は加入している保険によって異なります。

対象④の方は1000円です。



8月の運動教室

国保の加入者に限らず、どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班へ前日までに電話にてお申し込みください。

教室	日時	場所	必要なもの
ストレッチボール教室（さんさんレディースクラブ）	6日（木） 10時～	記念スポーツセンター	運動ぐつ、水分補給の飲料
ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）	10日（金） 10時15分～	花輪市民センター（コモッセ内）	ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料
ココから体操教室（華美会）	17日（金） 10時～	大湯温泉保養センター 湯都里	運動ぐつ、スポーツタオル、水分補給の飲料
リズム運動教室（ヘルスデザイン）	22日（木） 10時～	花輪市民センター（コモッセ内）	運動ぐつ、水分補給の飲料
ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）	26日（日） 10時～	福祉プラザ	ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料
浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）	28日（木） 13時30分～	多世代交流スペース まちっこ	水分補給の飲料

※無料託児を利用される方は、1週間前までにお申し込みください。

福祉医療費受給者証（マル福）を発送しました

平成30年8月1日（木）から有効の新しい受給者証を7月に発送しました。

また、あらためて手続きが必要な方には、別途お知らせしていますので、お早めの手続きをお願いします。

手続きは市民課窓口にて受け付けています。



鹿角の企業 いいね！

問 産業活力課 商工振興班
☎ 30-0250

第15回 新化食品株式会社 花輪工場

会社概要

昭和62年に誘致工場として創業以来約30年、地元の皆さまのお世話になっています。平成22年にテレビCM「カガクでネガイをカナエル会社」でおなじみのカネカグループの一員になりました。リングプレザーブやジャムなどのフルーツ加工品と製パン原料を製造しており、スーパーやコンビニ、町のベーカリーショップで販売されているパン・菓子などに幅広くご愛用いただいています。



● 新化食品株式会社 花輪工場

所在地 花輪大字大曲42番地1

創立 昭和62年12月

代表者 代表取締役 原 夏生

連絡先 ☎ 23-2741

ホームページ <http://www.shinka-s.co.jp>

社員から ①わたしの性格 ②わたしの仕事の必需品 ③わたしの娯楽（趣味など）



しょうか
湯瀬 昌花さん

- ①慎重な性格だと思います。分からない事は確認してメモをとるようにしています。
- ②ペンとパソコンです。メモを取るのにペンは必要で、書類作成にパソコンは欠かせません。
- ③携帯小説を読むことです。就寝前にはいつも読んでいます。

- ①自分の興味、関心、仕事に対して、ひたむきに取り組んでしまう真面目な性格です。
- ②機器に対する基本知識です。作業中のトラブル対応、また、安全に作業するためにも必要です。
- ③ギターやベースを弾くことと、曲のMIXが趣味です。



たつき
湯沢 樹さん

代表から

代表取締役 原 夏生さん



地元鹿角をはじめ、各地からリングなどのフルーツを仕入れ加工しています。顧客満足は従業員満足から、という気持ちで安心・安全な職場づくりに取り組み、働いている人が家族に食べさせたい、と思うような製品づくりを心がけています。自然豊かな鹿角から、全国のパン・菓子メーカー様と消費者に喜んでいただける製品をお届けします。

ジャムの生産設備



フレッシュ感を大切にしています。



廃棄物でバイオガスを製造しエネルギーとして再利用



ホームページで地元企業のPR動画を公開しています

<http://www.city.kazuno.akita.jp/iine/companyvideo.html>



けんこう通信

Photo Smile



保健情報を毎月お届け 問い合わせ健康課 ☎30-0119

■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
3日金	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります	12時45分～13時	福祉保健センター
17日金	3歳児健診	平成27年4月生(十、花)	12時45分～13時	
22日金	3～4か月児健診	平成30年4月生(全地区)	12時45分～13時	
23日金	1歳6か月児健診	平成28年12月生(花)、平成29年1月(十、大)	12時45分～13時	
27日金	乳児相談(4～5か月児)	平成30年3月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医（あんしん医療連携事業）

とき	病院名	とき	病院名
1日金	三ヶ田医院 ☎31-1231	16日金	福永医院 ☎35-3117
2日金	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	17日金	小坂町診療所 ☎29-5500
3日金	いけがみクリニック ☎30-0111	18日金	笹村整形外科 ☎30-0035
4日金	福永医院 ☎35-3117	19日金	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
5日金	小坂町診療所 ☎29-5500	20日金	本田医院 ☎35-3002
6日金	大里医院 ☎22-1251	21日金	大里医院 ☎22-1251
7日金	長橋医院 ☎23-7612	22日金	長橋医院 ☎23-7612
8日金	なかのクリニック ☎22-7335	23日金	なかのクリニック ☎22-7335
9日金	笹村整形外科 ☎30-0035	24日金	福永医院 ☎35-3117
10日金	いけがみクリニック ☎30-0111	25日金	鹿角中央病院 ☎23-4131
11日金	本田医院 ☎35-3002	26日金	かつの厚生病院 ☎23-2111
12日金	かつの厚生病院 ☎23-2111	27日金	小坂町診療所 ☎29-5500
13日金	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	28日金	笹村整形外科 ☎30-0035
14日金	長橋医院 ☎23-7612	29日金	本田医院 ☎35-3002
15日金	大里医院 ☎22-1251	30日金	いけがみクリニック ☎30-0111
※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。		31日金	三ヶ田医院 ☎31-1231

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

減塩&野菜を食べようキャンペーン

生活習慣病予防には、1日に野菜を350g以上食べることが推奨されています。野菜の美味しい食べ方を知り、しっかり食べて健康寿命を延ばしましょう！

◆日時 8月28日(木)16時～17時

◆場所 いとく鹿角ショッピングセンター

問 いきいき健康課 ☎30-0119

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
10日金	9時～10時20分	道の駅おおゆ
	12時20分～13時15分	ケアホームおおゆ
	14時～15時15分	(株)サンテック

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

「健康寿命県内一」の達成に向けて けんこう乙女塾

本市が抱える健康課題を解決し、健康寿命県内一を達成するため、「けんこう乙女塾」を開催しています。生活習慣病、介護予防、がん検診など、健康寿命の延伸に役立つ内容をテーマとして、今回を含め、今年度は5回開催します。年齢・性別は問わず、どなたでも参加できます。

第3回「地域に広めよう シルバーリハビリ体操」

◆講師 大田 健太郎氏（大湯リハビリ温泉病院・地域包括支援センター 理学療法士）

◆日時 9月6日(木)10時～12時

◆会場 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

◆申込方法 8月30日(木)までに、

電話でお申し込みください。

◆その他 体操ができるよう、動きやすい服装で参加してください。

問 いきいき健康課 ☎30-0119

子宮がん・乳がん検診の申し込み

◆予約締切 8月31日(木)

※電話予約が必要。受診は平成31年2月28日(木)まで。

問 いきいき健康課 ☎30-0119

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。
◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30―1122

国道341号線沿い山林の入山禁止

6月末に本市と仙北市の境界付近において熊に襲われたと思われる死亡事故が発生したことから、付近一帯の山林を当面の間、入山禁止としています。

禁止区間…国道341号線沿い（澄川地熱発電所入口～宝仙湖）

●農林課農地林務班

☎30―0246

米代東部森林管理署

☎0186―50―6130

アスピーテライン通行止め

規制日時…9月2日☐ 7時～11時（イベント開催のため）
規制区間…八幡平頂上レストハウス～松尾ビジターセンター前T字路

●八幡平市商工観光課

☎0195―74―2111

安全なブロック塀を

地震により、ブロックや石で作られた塀の倒壊被害が発生しています。

ブロックなどで作られた塀は、年数とともに老朽化し、ひび割れや欠け、塀の傾きなどが発生します。異常が認められた時は補強工事や撤去などの安全対策をお願いします。

●都市整備課 建築住宅班

☎30―0266

秋田県建築住宅課

☎018―860―2565

花輪大堰改修工事の実施

花輪浄水場付近から道の駅かづの あんとらあ裏の区間を施工します。期間中は必要最小限の流量とします。

施工期間…9月1日☐～11月30日☐

●鹿角地域振興局 農村整備課

☎23―2243

風力発電事業環境影響評価方法書の縦覧および説明会

●縦覧

事業名…（仮称）田子小国風力発電事業

縦覧場所…市民共動課・大湯支所

縦覧期間…8月24日☐～9月25日☐

http://www.hitachizosen.co.jp/でも縦覧できます。

●説明会

日時…9月18日☐ 18時～

場所…大湯地区市民センター

●日立造船株式会社（松澤）

☎06―6569―0214

し尿汲み取りの申し込み

お盆時期は汲み取りが混み合いますので、お早めに申し込みください。

お盆休み…8月11日☐～15日☐

●鹿角衛生協業組合

☎23―7501

使用済み乾電池の収集

収集日…9月2日☐
収集場所…各自治会が指定する場所・各市民センター
※市ホームページでも確認できます。

●市民共動課 環境生活班

☎30―0224

水鉄砲合戦&バーベキュー

日にち…9月2日☐

場所…アメニティパークグラウンド

申込締切…8月27日☐

●第1部（水鉄砲合戦）

時間…9時30分～12時

対象…高校生以上

定員…先着10チーム（1チーム4人）

参加費…無料

●第2部（バーベキュー）

時間…12時～15時

対象…制限なし。第2部からの参加も可。

定員…50人

参加費…男性3千円、女性2千円、高校生500円、中学生以下無料

●花輪市民センター

☎23―3351

あきた結婚支援センター一般公開

日時…8月29日☐ 12時～17時
内容…施設見学、登録・マッチングシステムの説明
申込締切…8月22日☐
※詳しくはお問い合わせください。

●あきた結婚支援センター北センター

☎0186―57―8611

あきた結婚支援センター出張センター

日時…8月18日☐ 11時～16時

場所…文化の杜交流館コモッセ

内容…会員登録の受付、お相手検索、結婚に関する相談

申し込み…2日前までに本人による電話予約が必要です。

（☎0800―800―0413）

●政策企画課 政策推進班

☎30―0205

黄金流しソーメン

日時…8月5日☐ 10時～

場所…尾去沢デイサービスセンター駐車場

内容…全長200メートルの流しソーメン、かなやまソーランコンテストなど

●尾去沢市民センター

☎23―2553

新日本舞踊 明扇流華の会 20周年記念舞踊公演会

日時…9月2日☐ 11時～（開場10時）
場所…文化の杜交流館コモッセ文化ホール

チケット…前売券1500円、当日券1800円

●明扇流華の会（川又）

☎090―3759―4744

夏の交通安全

8月1日☐～10日☐は「夏の全国交通安全運動」期間です。また、8月は「飲酒運転追放県民運動」の強調期間となっています。

交通ルールを再確認し、事故の未然防止を心掛けましょう。

●市民共動課 環境生活班

☎30―0224

安全安心まちづくりフェスタ

日時…8月28日☐ 10時～11時30分
場所…記念スポーツセンター

内容…県警音楽隊演奏会、防犯寸劇など

●鹿角警察署

☎23―3321

新テッポウユリの収穫体験

日時…8月11日☐ 9時～
集合場所…大湯ストーションサークル館駐車場

参加費…無料

定員…20人（定員になり次第締切）

※収穫した新テッポウユリはプレゼントします。

※詳細は参加者に随時連絡します。

●農林課 こだわり作物推進室

☎30―0243

焼山トレッキングと足湯体験

日時…9月2日☐ 8時40分～15時30分

集合場所…ふれあいやすらぎ温泉センターゆらら

定員…30人

参加費…1500円（ガイド料・入浴料・保険料含む）

持ち物など…昼食、飲み物、入浴セット、雨具、軍手、虫よけ、山歩きに適した服装・履物

申込締切…8月30日☐

●かづのふるさと学舎

☎30―4021

宇宙一可愛い写真の撮り方教えます

プロから人物撮影のコツを聞きながら、夏の大沼で撮影会を行います。

日時…8月12日☐ 9時30分～15時（受付9時）

場所…八幡平ビジターセンター

対象…小学生以上の子どまと保護者

定員…10組

参加費…2400円（子ども1人追加ごとに1千円追加）

持ち物など…デジタルカメラ、雨具、昼食、虫よけ、歩きやすい服装

●八幡平ビジターセンター

☎31―2714

面接や職場で役立つ話し方講座

日時…8月3日☐ 13時～15時
場所…ハローワーク鹿角

講師…綿引かおる氏（フリーアナウンサー）

対象…44歳以下の求職活動中の

人、平成31年3月卒業予定の学生

持ち物…筆記用具、ノート、飲み物、雇用保険受給資格者証（お持ちの方のみ）

参加費…無料

定員…15人

●あきた就職活動支援センター（北部サテライト）

☎0186―44―5100

不燃物投棄場のお盆休み

休業日…8月16日☐

●市民共動課 環境生活班

☎30―0224

十和田図書館講座

●郷土を語る会

日時…8月17日☐ 14時～16時

●古典読書講座

日時…8月25日☐ 13時30分～15時30分

●十和田図書館

☎35―3239

米代川クリーンアップ

日時…8月5日☐ 6時30分～
集合場所…稲村橋付近

持ち物…軍手

●市民共動課 環境生活班

☎30―0224

鹿角市戦没者顕彰式 平和祈念のつどい

日時…8月10日☐ 10時～

場所…文化の杜交流館コモッセ文化ホール

●福祉課 地域福祉班

☎30―0226

セミナー「スマホの危険と対処法」

日時…8月29日☐ 19時～21時
場所…交流センター講堂

講師…安川雅史氏（全国モエカウンセリング協議会理事長）

●鹿角青年会議所（越後）

☎090―6853―4239

刈払機・チェーンソー講習

期間…9月3日☐～7日☐

場所…鹿角森林組合

対象…55歳以上でハローワークに求職申込をしている人

定員…15人

申込先…ハローワーク鹿角・鹿角地域シルバー人材センター

申込締切…8月20日☐

●秋田県シルバー人材センター連合会

☎018―888―4680

●出張年金相談（鷹巣年金事務所）
相談日：8月1日☐、8日☐、22日☐、29日☐／相談場所：市役所1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分
※相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
●鷹巣年金事務所 お客様相談室
☎0186-62-1308

●無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）
相談日：8月7日☐／相談場所：市役所相談室／開設時間：13時30分～16時
●市民共動課 共働推進班 ☎30-0202

●無料相続・登記相談（司法書士）
相談日：8月21日☐／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～15時30分
※前日までに予約が必要です。
●消費生活センター ☎30-0258

●無料弁護士相談（秋田弁護士会）
①相談日：8月9日☐／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：柏木 栄一 弁護士
②相談日：8月23日☐／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：緑川 正樹 弁護士
※どちらも前日までに予約が必要です。
●消費生活センター ☎30-0258

●人口と世帯（6月末現在）人口 31,247 人（▲36） 男性 14,770 人／女性 16,477 人 世帯数 13,051 世帯（▲16）
2018年8月号 KAZUNO CITY

※ 8月31日☐は国民健康保険税第2期、市県民税第2期の納期限です。

今月は、架空請求についてです。訴訟を管理するような団体名を名乗って、「訴訟が提起されたので、取り下げ手続を希望される方は連絡をください」などの内容が書かれたはがきを送り、金銭をだまし取ろうとする詐欺事件が発生しています。「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」など法務省の関連団体のような名前や、「全国司法支援センター」など法テラス（正式名：日本司法支援センター）に似た名前を名乗り、いかにも、訴訟に関係しているような名前になつていきます。

架空請求のはがき



尾崎 剛史 弁護士
Takeshi Ozaki

法テラス鹿角

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内（2F）
電話番号
0503383-1416
相談受付時間
9 時～17 時 30 分
※要予約

るような手法もとられています。ですが、訴訟が提起されると、訴えられた人には裁判所から訴状が届きます。訴えた人や裁判所以外の第三者から、訴えを提起しましたなどの連絡が来ることはありません。また、架空請求のはがきは、不特定多数の者に大量に発送しているため、誰にでも通じるような抽象的な内容になっており、どの裁判所に、誰から、いくらの請求を求める訴えが提起されたのか、全く記されていません。

このような団体からのはがきが届いたら、まずは詐欺だ、と思ってください。

裁判を起こしたと言われると、不安になり、慌てて対応しようとなりがちです。

怪しいはがきが来たときは慌てず、警察や市の消費生活センター、法テラスなどに相談ください。

COMMUNITY

おらほの自治会

新田町自治会（花輪）

新 田町自治会は花輪地区の南側に位置し、地区内にはスーパーマーケットやホームセンターなどがあります。

当自治会では、世帯数や自治会員が少ないながらも消防団や自主防災組織が活動しており、毎年春には消防団が中心となつて、自治会内の道路清掃を行っています。また、近年発生した大雨では、道路の損壊や家屋が浸水するなどの被害が発生したため、土のうステーションを設置して管理するとともに、大雨の時は担当者が自治会内の見回りを行っています。

夏が近づくと花輪ねぶたや花輪ばやしなどのお祭りの準備に向けて忙しくなっていますが、昔に比べて自治会員が少ないことから、各組織や他の自治会から協力をいただきながら頑張っています。

一致団結して頑張る自治会



新田町自治会 会長

戸舘 和夫さん
Kazuo Todate

新田町自治会
50 世帯
約 120 人

●市役所



花輪ばやしの様子

ています。特に、当自治会の女性部の方々と新田町農家自治会の若者の協力が大きく、自治会内外の方々と一致団結して取り組んでいます。

今後も自治会員の減少が見込まれますが、将来に向けた話し合いをしつかりと行い、さまざまな方々の協力をいただきながら、より良い自治会に発展していけるよう活動していきたいと思っています。

～共働きの意識を広げる標語～ 市民が創る わがまち鹿角の 輝く未来

KIDS&CHILD

児童センター
第5回全国KAPLA大会

6 月から 8 月にかけて開催される全国カプラ大会に児童センターもエントリー！この機会に友達や家族で挑戦してみませんか。

脚立を使って巨大な塔を作ったり、絶妙なバランスでお城やロボットを作ったり、たくさん並べて街を作ったり、楽しみ方はいろいろ♪

●日時：8 月 19 日 10 時～17 時／●場所：花輪市民センター 講堂（コモッセ内）／●参加費：無料／●対象：市内在住の方（無料託児あります）※詳しくは、お問い合わせください。

おもちゃ病院も同時開催

お気に入りのおもちゃ、思い出いっぱいのおもちゃ…こわれてしまっても捨てられない大切なおもちゃ。そんなおもちゃを魔法のように修理してくれるおもちゃのお医者さんがコモッセにやって来ます！

子ども未来センター みらい DE あそぼ♪
はじめてさんの会

行ってみたいけど勇気が出ない…。どんなサービスがあるかわからない…。そんなあなたには「はじめてさんの会」がぴったり！

未来センターの紹介や託児サービスの案内、はじめてさん記念品作りなど、小規模で気軽に参加できる会です。初めてじゃなくても、興味のある方はぜひ参加してみてくださいね♪

●日時：8 月 31 日 10 時 30 分～11 時 30 分／●場所：子ども未来センター／●参加費：無料／●対象：市内子育て中の方



ゆざわ かなで
湯澤 花奏ちゃん 1 歳
平成 29 年 8 月 8 日生／十和田
父 周平さん・母 美羅さん

お兄ちゃんのどん兵衛とうさ丸と仲良く遊べるようになってきました！日に日に歩ける歩数が増えてきて、みんなでお散歩するのが楽しみだね♡

子ども未来センター
あかちゃいくる ～赤ちゃん用品のリサイクル～

子ども服って、すぐにサイズアウトになりますよね。買い足すのももったいない…そこで「あかちゃいくる」！各家庭で不要になったベビー用品が未来センターに集まります。掘り出し物を探しに、ぜひ未来センターに遊びに来てください♪

●日にち：8 月 2 日 10 時～11 時 30 分
●場所：子ども未来センター

※サイズが合わなくなった子ども服や使わなくなったベビー用品など、お家に眠っているものがありましたら、いつでも未来センターにお持ちください。

くすくす MIRAI 情報

子ども未来センター

- ◎Cafe の日 8 月 1 日 10 時～11 時 30 分
- ◎Cafe の日&あねの日 8 月 2 日 10 時～11 時 30 分
- ※心理士さんと保健師さんが来てくれます。
- ◎奏 & YOMUYOMU の日 8 月 3 日 10 時～11 時 30 分

CALENDAR 8月の行事	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
十和田八幡平駅伝競走全国大会 ▶ P13 無料総合相談 13時30分～・市役所相談室 ▶ P23	
6	月
ストレッチボール教室 10時～・記念スポーツセンター ▶ P19	
7	火
花輪ねぶた (7日～8日)	
8	水
9	木
介護のしごとフェア 13時30分～・コモッセ ▶ P10 無料弁護士相談 13時30分～・交流センター ▶ P23	
10	金
ゆったりヨガ教室 10時15分～・コモッセ ▶ P19	
11	土
12	日
全国ローラースキー選手権大会(11日～12日)・ 花輪スキー場 ▶ P13	
13	月
14	火
15	水
大湯大太鼓 ▶ P6	
16	木
鹿角市成人式 14時～・コモッセ ▶ P15	
17	金
ココから体操教室 10時～・湯都里 ▶ P19	
18	土
19	日
花輪ばやし (19日～20日) ▶ P2	
20	月
無料相続・登記相談 13時30分～・交流センター ▶ P23	
21	火
毛馬内盆踊り (21日～23日) ▶ P5	
22	水
リズム運動教室 10時～・コモッセ ▶ P19	
23	木
無料弁護士相談 13時30分～・交流センター ▶ P23	
24	金
25	土
ストーンサークル縄文祭 6時～・大湯ストーン サークル館 ▶ P14	
26	日
ちょ筋ストレッチ教室 10時～・福祉プラザ ▶ P19	
27	月
28	火
浅利ゆみ先生の健康体操教室 13時30分～・まっちこ ▶ P19	
29	水
30	木
鹿角市敬老会 (28日～30日) 10時～・コモッセ ▶ P16	
31	金

詐欺事件発生
還付金詐欺にご注意を

最近、市役所職員などを名乗り、「医療費や税金の還付金がある」と言ってATMへ行くよう指示する電話が多数確認されています。7月には市内で実際に現金をだまし取られる詐欺事件が発生しました。

このような詐欺は、還付金詐欺と呼ばれ、還付金を受け取るためにATMへ誘導し、実際はお金を受け取るのではなく、お金を振り込ませる操作を指示する悪質な手口です。ATMの操作に不慣れな高齢者を狙う事例が後を絶ちません。

市役所職員などが、医療費や税金の還付金を返金するためにATMへ行くよう指示することは一切ありません。また、還付金がATMで支払われることは絶対にありません。

「お金が返ってくるので、ATMへ行くように」と言われたら、還付金詐欺です。このような不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切るとともに、警察や消費生活センターにご相談ください。

なお、市では特殊詐欺対策に有効な通話録音装置の貸し出しを行っています。貸し出しの対象は、市内の65歳以上の高齢者世帯または特殊詐欺被害に遭ったことのある方です。装置の貸出料・取付費用は無料ですので、設置を希望される場合や録音装置のご質問などについては、消費生活センターまでお問い合わせください。



消費生活センター（市民共動課内） ☎ 30-0258
鹿角警察署 ☎ 23-3321

問 花輪図書館（コモッセ内） ☎ 23-4471 / 十和田図書館 ☎ 35-3239

本をお供に夏を満喫。
今月の新刊。



しょうごう みじかよ
春は曙光、夏は短夜
岩佐 義樹 著（ワニブックス）

季節に関わる言葉の豊かさを存分に楽しめる、美しい日本語を月ごとにまとめ、例文とともに紹介した1冊。（十和田）



睡眠負債 ちょっと寝不足が命を縮める
NHKスペシャル取材班 著（朝日新聞出版）

わずかな睡眠不足が借金のように積み重なると、生活の質を下げるだけでなく、命にかかわる病気のリスクを高めてしまうことも。予防、対策から睡眠を見つめ直す1冊。（花輪）

ばりこの「秋田の山」無茶修行
鶴岡 由紀子 著（無明舎出版）

栗駒山で初めての登山かと思えば、吹雪の森吉山を登る。秋田の山は広く深く、興味は尽きない。秋田県を起点とした山行記録集。（十和田）

わかったさんのひんやりスイーツ
寺村 輝夫 原文 永井 郁子 企画・構成・絵（あかね書房）

暑い夏に「ひんやり」スイーツはいかがですか。わかったさんがシュークリームやアイスクリームなど、ひんやりあまーいお菓子作りに挑戦。（花輪）



黄色い「かつの号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

○花輪コース	8月2日 日 16日 日 30日 日
○尾去沢コース	8月3日 日 17日 日 31日 日
○末広コース	8月7日 日 21日 日
○大湯コース	8月9日 日 23日 日
○草木コース	8月10日 日 24日 日
○八幡平コース	8月14日 日 28日 日

問 地域包括支援センター ☎ 30-0103

みんなで広めよう！シルバーリハビリ体操

道具を使わず、いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防「シルバーリハビリ体操」を紹介します。

今月のシルリハ体操教室

日にち	時間	場所
2日 日	13時30分～	福祉保健センター
9日 日		八幡平市民センター
16日 日		尾去沢市民センター
28日 日		十和田市民センター

肩痛・肩こり予防体操③

「猿まね体操」 モデル：シルバーリハビリ体操3級指導士 村木 定七さん



●両足を肩幅に広げ、背筋を伸ばします。
●手のひらを顔に向け、顔から頭の後ろまで全体をなでるように手を動かします。

●次に左右の腕を交互に大きく回していきます。



●反対方向にも大きく回していきます。
●ゆっくり元に戻します。

Point

・手のひらが常に顔や頭の方を向くようにしましょう。
・いきなり大きく動かさず、顔をなでるような動作から徐々に大きく動かすようにしましょう。

広告 **COOP** 生活協同組合 コープあきた

毎週平均**43,000人**がご利用中!!

個人宅配

満足をお届けします

配達手数料
優遇特典
通常の配達手数料
1回 ~~200円~~ **100円** (税込)

スマホで
らくらく
注文!

1. 重いものやかさばるものも玄関先までお届け
2. 食品をはじめ、多彩な商品(約5000点)
3. おひとりでも気軽にかんたんご注文(ネット注文も)

高齢者 満70歳以上の方

子育て お子様の年齢が6歳未満まで適用(妊娠中の方も適用)

介護 要介護認定を受けた方

障がい者 障がい関係の手帳をお持ちの方

詳しくは下記電話番号へお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。
最寄りのドライバーにもお気軽にお声をかけてください。

お問い合わせ
お申し込みは
0120-958080

ホームページも
チェック!!

受付時間/月～金曜9:00～19:00 土曜9:00～12:00

コープあきた 検索

ご新規様キャンペーン

2018年8月30日まで体験可能です。

夏といえば、お祭り! 花火大会! 浴衣美人♥
自分では処理できない襟足や背中上の毛の処理はお任せ下さい。
元の形を生かしつつ、美しいうなじに整えます。
襟足だけを脱毛すると、首から背中にかけたの差がはっきりとしてしまう場合があります。襟足と一緒に背中も脱毛することをお勧めします。

“えりあしと顔の境目は耳の下の延長線”
襟足 + 背中上部 + 顔全体で
見えるところを境目なく

女性
えりあし+背中上部脱毛
—都度払い—
12,000円のところ
6,000円
(税別)

女性
顔全体脱毛
—都度払い—
10,000円のところ
6,000円
(税別)

男性
ひげ脱毛
—都度払い—
12,000円のところ
6,000円
(税別)

予約制 休業日、空席状況はオフィシャルホームページのカレンダーをご覧ください。

あなたを輝かせる脱毛サロン
IRISER SPA
イリゼスパ

鹿角市花輪字上花輪120 青山ビル テナントA(ゲオ鹿角店様向かい)
TEL.0186-22-3380

営業時間 10:00～最終受付 18:30 休業日 月末最終日他、不定休

施術前のご説明を重視しています。だから脱毛が初めての方も安心! 詳しくはホームページをご覧ください。

広告

みつるぎ流 ～葉月の章～

～「できない」を「できる」に、
「できる」は「無敵」に～

✓ 英検準1級1次試験に合格者が出ました。

✓ センター試験・高校入試対策コース始めました。

✓ 中1・2、高1・2、英検の各コースも順次受講生受付しています。

✓ 指導(合格)実績
上智・立教・新潟・弘前・宮教・埼玉・津田塾ほか
鳳鳴・仙台育英ほか計15名(2018/3月)

✓ 指導者プロフィール
1980年弘大独文卒 英検1級 少林寺拳法四段

中高一貫塾 **SCHULE 満流儀**(みつるぎ)
安 保 満
八幡平字宮尻 28-1 (大里バス停 150m)
080-9078-6789(日中連絡先) **0186-22-4990**(教室)

広告

秋田県所有宅地分譲のお知らせ

けまない団地
Kemanai danchi

31区画

販売価格 **179万円** より
308.34㎡(93.27坪)～
570.82㎡(172.67坪)

平均坪単価 **2.0万円**
(3.3㎡)

次のいずれかの方が居住用に宅地を購入する場合は、
販売価格から25%OFF!!

Aターン支援 結婚支援
子育て支援 障害者支援 高齢者同居

さらに詳しくは
「美の国あきたネット」秋田県建築住宅課
美の国あきたネット 検索 <http://www.pref.akita.lg.jp/>
018(860)2436 広告