

Life In Sopron

— ショプロンでの生活 —

日本語語学指導員現地レポート VOL.8 (最終回)

第9代日本語語学指導員 栗原 拓実さん

花輪出身。市の外国人向け日本語教室での講師経験を生かして渡航。

ブログ公開中 <http://ta93sopron.blogspot.jp/>

詳しい様子はこちらで紹介しています。ぜひご覧ください。



▲火の塔の塔から見たショプロン市の街並み

平成28年10月から約2年間の任期を終え、日本に帰国しました。振り返ってみると、最初の1年間はハンガリー語がわからず、生活のさまざまな面で苦労しましたが、ショプロン市の職員や日本語教室の受講生の方々に支えられたお陰で活動の幅も広がっていき、とても楽しい2年間となりました。



▲火の塔とショプロン市役所



▲世界遺産のフェルトウー湖

日本語指導では、自分もハンガリー語がよくわからない中で、どうやってわかりやすく伝えられるかなど精一杯の毎日が続きましたが、生徒たちに教えるながら自分も多くの事を学ぶことができたと思っています。

また、日本の文化を伝えるための交流もたくさん行いました。竹の代わりに塩ビ管で作って行った流しそうめんや、うどんや餃子の皮を小麦粉から作り上げたりなど、私自身も日本でやったことがありませんでしたが、受講生たちに日本の文化を伝えるために事前練習を重ね、そしてそれを喜んでもらえたときには、とても嬉しかったです。

プライベートでは、最後の思い出にと、今年の夏に友人とハンガリーとオーストリアにまたがる国立公園で世界遺産にもなっているフェルトウー湖に出かけました。湖の周辺にはサイ



▲日本語教室の生徒と記念写真

クリングロードがあり、コウノトリなど野鳥を観察することもできます。往復160kmの道のりの景色は大変すばらしかったものの、残り10km付近でダウンし、友人の両親に車で送ってもらうという情けない思い出となりました。

ショプロンでの2年間で振り返ると、「できたこと」よりも「できなかったこと」のほうが多く、未練が残っているところですが、ショプロンの人々はとても親切で、いつも気遣っていただいて本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ここでの経験や出会いは私にとって大変貴重な財産になったと思っています。

鹿角市の皆さま、これまで私のレポートに目を通していただきありがとうございます。

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け

いきいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
17日(木)	3～4か月児健診	平成30年6月生(全地区)	12時45分～13時	福祉保健センター
18日(金)	1歳6か月児健診	平成29年2月生(十、大、花)	12時45分～13時	
26日(金)	3歳児健診	平成27年5月生(八、尾)、平成27年6月生(十、大、花)	12時45分～13時	
29日(月)	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります	12時45分～13時	
30日(火)	乳児相談(4～5か月児)	平成30年5月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日(日)	いけがみクリニック ☎30-0111	16日(火)	なかのクリニック ☎22-7335
2日(月)	笹村整形外科 ☎30-0035	17日(水)	本 田 医 院 ☎35-3002
3日(火)	本 田 医 院 ☎35-3002	18日(木)	三 ヶ 田 医 院 ☎31-1231
4日(水)	三 ヶ 田 医 院 ☎31-1231	19日(金)	鹿角中央病院 ☎23-4131
5日(木)	長 橋 医 院 ☎23-7612	20日(土)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
6日(金)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	21日(日)	笹村整形外科 ☎30-0035
7日(土)	大 里 医 院 ☎22-1251	22日(月)	福 永 医 院 ☎35-3117
8日(日)	福 永 医 院 ☎35-3117	23日(火)	大 里 医 院 ☎22-1251
9日(月)	小坂町診療所 ☎29-5500	24日(水)	長 橋 医 院 ☎23-7612
10日(火)	なかのクリニック ☎22-7335	25日(木)	大 里 医 院 ☎22-1251
11日(水)	鹿角中央病院 ☎23-4131	26日(金)	いけがみクリニック ☎30-0111
12日(木)	長 橋 医 院 ☎23-7612	27日(土)	小坂町診療所 ☎29-5500
13日(金)	福 永 医 院 ☎35-3117	28日(日)	かづの厚生病院 ☎23-2111
14日(土)	かづの厚生病院 ☎23-2111	29日(月)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
15日(日)	小坂町診療所 ☎29-5500	30日(火)	笹村整形外科 ☎30-0035
※かづの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。		31日(水)	本 田 医 院 ☎35-3002

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

秋の狂犬病予防注射

◆日時場所 10月28日(日)

十和田市民センター前 9時～9時45分

福祉保健センター南側入口 10時15分～11時

◆料金 3,250円(新規登録の場合は登録料3,000円が別途必要)

※対象となる犬の飼い主にハガキを送付しますので、ご持参ください。

乳がん検診の集団検診

◆対象 40歳以上の女性(2年に1回)

◆料金 40歳～49歳 1,600円
(41歳は無料クーポン券をご利用ください)
50歳以上 1,000円

◆内容 女性技師によるマンモグラフィ検査

◆申込方法 10月24日(木)までに、いきいき健康課(☎30-0119)へ連絡ください。

とき	受付時間	ところ
11月1日(木)、2日(金)	9時30分～	十和田市民センター
11月5日(月)	10時30分	交流センター
11月6日(火)	17時～18時	文化の杜交流館コモッセ
11月7日(水)	9時30分～10時30分	

子宮がん検診

医療機関名	実施日	受付時間
いけがみクリニック	月曜日～土曜日	9時～11時、14時30分～17時 ※水、土、偶数月の第1火曜は午前のみ
かづの厚生病院	月、水～金曜日	7時50分～8時

※申し込みは、いきいき健康課(☎30-0119)へ連絡ください。

※かづの厚生病院では乳がん検診も同時受診が可能です。

大腸がん検診の電話勧奨

11月に、下記の方を対象に大腸がん検診受診の電話勧奨を行います。ぜひ、10月中に受診しましょう。

◆対象 今年度51歳～60歳になる方で、4月に大腸がん検診を申し込み10月末時点で未受診の方と、検診申込書が未提出の方

※検診日程は、9月広報と一緒に配布した「けんしんニュース」でご確認ください。