

国保の

広場

問市民課 国保医療班
☎ 30-0222

第三者行為だけがや病気をしたときは国保に届け出が必要です

国保による立替払いが使える場合

交通事故やケンカなど加害者（第三者）の行為により受けたケガなどの医療費は、原則として加害者が負担するべきものであり、国民健康保険は使用できません。

しかし、加害者に支払い能力がない場合や、損害賠償までに時間がかかる場合などは、「第三者行為による傷病届」を提出することにより、国民健康保険を使って治療を受けることができます。

この届け出により、国保は治療費の立替払いを行い、加害者に後日請求することになります。

交通事故などにより国民健康保険で治療を受ける場合は、診療後でも良いので必ず市民課国保医療班へご連絡ください。後期高齢者医療保険についても同様の手続きとなります。

使えない場合

- ・交通事故にあった
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・他人の飼犬に噛まれた

届け出に必要なもの

- ・事故発生状況報告書（交通事故の場合は事故証明書）
- ・同意書（加害者などに請求を行うことについての同意）
- ・保険証と認め印
- ※届け出提出後、市が加害者などと連絡を取ります。

11月の運動教室

国保の加入者に限らず、どなたでも参加できます。参加費は無料です。参加希望の方は、市民課国保医療班へ前日までに電話にてお申し込みください。

教室	日時	場所	必要なもの
ストレッチボール教室（さんさんレディースクラブ）	5日（月） 10時～	記念スポーツセンター	運動ぐつ、水分補給の飲料
ココから体操教室（華美会）	9日（金） 10時～	大湯温泉保養センター 湯都里	運動ぐつ、スポーツタオル、水分補給の飲料
ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）	16日（金） 10時15分～	花輪市民センター（コモッセ内）	ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料
ちょ筋ストレッチ（ホリデーサークル）	25日（日） 10時～	福祉プラザ	ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料
浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）	27日（火） 13時30分～	多世代交流スペース まちっこ	水分補給の飲料
リズム運動教室（ヘルステデザイン）	28日（水） 10時～	花輪市民センター（コモッセ内）	運動ぐつ、水分補給の飲料

※無料託児を利用される方は、1週間前までにお申し込みください。

10歳若返りおもしろ健康大会2018

姿勢や血管年齢などいつもと違った健康測定が無料で体験できるほか、10歳若返る生活方法についての講演会を行います。

- ▼日時 11月24日（土）
①受付・健康測定 8時45分～10時、11時40分～13時
②講演 10時～11時30分
- ▼場所 文化の交流館コモッセ
- ▼内容 健康測定、講演会
- ▼講師 長島寿恵氏
- ▼参加費 無料
- ▼定員 講演会150人（先着）
健康測定60人（先着）
- ▼申し込み いきいき健康課（☎30-0119）に電話でお申し込みください。
※健康測定のための申し込みはできません。

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け ④いきいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
7日（木）	3～4か月児健診	平成30年7月生（全地区）	12時45分～13時	福祉保健センター
8日（金）	1歳6か月児健診	平成29年3月生（八、尾、花）	12時45分～13時	
16日（金）	3歳児健診	平成27年6月生（八、尾）、7月生（八、尾、花）	12時45分～13時	
19日（月）	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります	12時45分～13時	
22日（木）	乳児相談（4～5カ月）	平成30年6月生（全地区）	9時45分～10時	
27日（火）	乳児相談（8～10カ月）	平成30年1月生（全地区）、2月生（全地区）	9時45分～10時	

■在宅当番医（あんしん医療連携事業）

当番医はテレフォン病院 24（☎0120-959-783）でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日（木）	鹿角中央病院 ☎23-4131	16日（金）	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
2日（金）	三ヶ田医院 ☎31-1231	17日（土）	長橋医院 ☎23-7612
3日（土）	長橋医院 ☎23-7612	18日（日）	大里医院 ☎22-1251
4日（日）	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	19日（月）	小坂町診療所 ☎29-5500
5日（月）	福永医院 ☎35-3117	20日（火）	いけがみクリニック ☎30-0111
6日（火）	大里医院 ☎22-1251	21日（水）	なかのクリニック ☎22-7335
7日（水）	なかのクリニック ☎22-7335	22日（木）	三ヶ田医院 ☎31-1231
8日（木）	いけがみクリニック ☎30-0111	23日（金）	笹村整形外科 ☎30-0035
9日（金）	本田医院 ☎35-3002	24日（土）	本田医院 ☎35-3002
10日（土）	小坂町診療所 ☎29-5500	25日（日）	かつの厚生病院 ☎23-2111
11日（日）	かつの厚生病院 ☎23-2111	26日（月）	長橋医院 ☎23-7612
12日（月）	大里医院 ☎22-1251	27日（火）	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
13日（火）	笹村整形外科 ☎30-0035	28日（水）	三ヶ田医院 ☎31-1231
14日（水）	なかのクリニック ☎22-7335	29日（木）	笹村整形外科 ☎30-0035
15日（木）	本田医院 ☎35-3002	30日（金）	鹿角中央病院 ☎23-4131

※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

肺がん・大腸がん検診の追加検診

未受診の方は、この機会にぜひ受診しましょう。

▼日時 11月21日（水）、25日（日）10時～12時

▼場所 福祉保健センター

▼持ち物 検診料金、保険証

※11月21日（水）は大腸がん検診のみの受け付けです。

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
21日（火）	9時～10時20分	東日本高速道路株式会社十和田管理事務所
	11時20分～13時	鹿角警察署
	15時～15時40分	福祉保健センター
29日（火）	11時10分～12時10分	東山学園
	14時～16時40分	（株）小坂橋建設

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

インフルエンザ予防接種料金を助成します

▼助成期間：平成31年2月28日（木）まで
医療機関窓口で料金を支払う際、金額から1,500円が引かれます。

●高齢者の場合

▼対象者 接種日に①65歳以上の方および②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがある方（身体障がい1級相当）

▼助成回数 1回

▼持ち物 住所と年齢が確認できるもの（保険証など）

▼医療機関 県内の指定医療機関

●小児の場合

▼対象者 接種日に生後6か月から13歳未満の方

▼助成回数 2回

▼持ち物 母子健康手帳、保険証

▼医療機関 鹿角市および大館市の指定医療機関

子宮がん・乳がん検診の予約受付中

希望される方はいきいき健康課（☎30-0119）まで電話で予約してください。予約は市ホームページからインターネットでもできます。

▼予約期間 平成31年1月31日（木）まで

※11月の骨密度測定会＆ナトカリ比測定会 日時：29日（火）14時～15時／場所：福祉保健センター