

胃がん・肺がん・大腸がんの追加検診

今年度最後の検診です。受け忘れた方はぜひこの機会に受診しましょう。(対象は40歳以上の方)

胃がん検診(要予約)

- ◆日にち 11月17日(日)
- ◆時間 ①6時30分～7時30分 ②7時45分～8時30分
- ◆場所 福祉保健センター
- ◆内容 バリウムを飲んでレントゲン
- ◆料金 1500円
- ※定員がありますので、11月9日(木)までに電話で予約してください。
- ※51～60歳(昭和36年4月2日～昭和46年4月1日生)の方は無料です。

せん。黄色い封筒(裏面)の問診項目を必ず記入してください。
レントゲン撮影時は、ボタンなどのプラスチック、金具、プリントのついていない服装でお越しください。

子宮がん・乳がん検診

子宮がん、乳がん検診の予約を受け付けています。定員がありますので、検診をご希望の方は、お早めにご予約ください。

すこやか子育て課健康づくり班

☎30・0119

◆検診場所 かつの厚生病院・子宮がん・乳がん検診、いけがみレディースクリニック・子宮がん検診

すこやか子育て課健康づくり班

☎30・0119

風しん抗体検査・予防接種費用助成

対象の方(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)には、抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を送付しています。お手元がない方は、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。
風しんの予防接種は、抗体検査の結果

認知症カフェ

「認知症カフェ」は、認知症の方やそのご家族、地域の方々が集い、認知症について知る・語る・つながる場所です。カフェは無料で、内容はカフェによって異なりますので、いろいろなカフェに足を運んでみてください。
◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。
◆内容 ミニ講話やレクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。

あんしん長寿課介護予防班

☎30・0103

11月の運動教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。日程や場所が変更になる場合には、お申し込みいただいた方に個別に連絡します。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター(☎30・0855)へ直接お申し込みください。
日時/場所/持ち物など

認知症カフェの日程

名称	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な	5日(金)	文化の文化交流館コモッセ こもれば広場
	19日(金)	道の駅おおゆ
	12月3日(金)	文化の文化交流館コモッセ こもれば広場
いこいカフェ	10日(木)	いこいの里
まちっこカフェ	18日(水)	多世代交流スペース まちっこ
ぷら～っと カフェ	18日(水)	社会福祉協議会
ほっとな茶屋 月山の郷	21日(土)	月山の郷

問い合わせ

- オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103
時間 9時30分～12時30分
- いこいカフェ ☎32-3330
時間 10時30分～12時
- まちっこカフェ(要予約) ☎22-4080
時間 9時30分～12時30分
- ぷら～っとカフェ ☎23-2165
時間 9時30分～12時30分
- ほっとな茶屋 月山の郷 ☎25-8022
時間 9時30分～12時30分

果、抗体価が低いと判定された方が対象です。抗体検査のみを受け、予防接種を受けていない方も、この機会に予防接種を受けましょう。

クーポン券	有効期限
抗体検査	12月31日(金)
予防接種	令和4年1月31日(日)

◆場所 市内医療機関を含む全国の指定医療機関
※風しんの抗体検査および予防接種は、予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。
◆持ち物 クーポン券、保険証または運転免許証

すこやか子育て課健康づくり班

☎30・0119

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスワクチンの接種は、市内3医療機関のみで行っております。接種を希望される方は、お早めにご予約ください。

医療機関(受付対象者)

三ヶ田内科循環器科医院(12歳以上)、福永医院(12歳以上)、いけがみレディースクリニック(16歳以上、かかりつけ限定)

◆予約方法
コールセンターまたはWeb(<https://jump.mrso.jp/052094>)

ストレッチポール教室

(さんさんレディースクラブ)

1日(日)10時～/記念スポーツセンター/運動ぐつ、水分補給の飲料、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸し出しています。

スローエアロビクス教室

(ヘルステザイン)

10日(日)10時～/花輪市民センター(コモッセ内)/運動ぐつ、水分補給の飲料
ココから体操教室(華美会)
12日(金)10時～/福祉保健センター/運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室(くびれてみヨガ)

12日(金)10時15分～/花輪市民センター(コモッセ内)/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料
ちよ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)
28日(日)10時～/福祉プラザ/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室(スマイル教室)
23日(火)13時30分～/福祉保健センター/水分補給の飲料

市民課 国保医療班 ☎30・0222

鹿角市コロナウイルスワクチン接種コールセンター(平日9時～17時) ☎30・0715

11月の骨密度測定会 & ナトリウム比測定会

右足くるぶしで測定するため、素足になりやすい服装で、ご参加ください。超音波による簡便な方法での測定のため、確定診断ではありません。確定診断や詳しい検査を希望する方は医療機関へお問い合わせください。
◆日時 11月30日(日) 13時30分～14時30分
◆場所 大湯温泉保養センター湯都里
※感染症予防のためマスクの着用をお願いします。

市民課 国保医療班 ☎30・0222

認知症サポーター養成講座

認知症についての理解を深めます。受講者には、「認知症サポーターカード」をお渡しします。※無料です。
◆日時 11月17日(日) 10時～11時30分
◆場所 十和田市民センター

あんしん長寿課介護予防班

☎30・0103

広報かづの 10月号掲載記事の訂正

広報かづの 10月号の「生き生き鹿角市民!こくほ 標語コンテスト」の記事に一部誤りがございました。

表彰	作品(作者)
(正)	健診はあなたのからだの通信簿(石井 勲さん)
	検診日 年間予定にいの一番(阿部 隆孝さん)
(誤)	健診はあなたのからだの通信簿(阿部 隆孝さん)
	検診日 年間予定にいの一番(石井 勲さん)

深くお詫びいたしますとともに、ここに訂正させていただきます。

市民課 国保医療班 ☎30-0222

11月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
25日(木)	12時15分～13時15分	榎柳駅工所
	14時30分～16時45分	榎小橋建設
26日(金)	9時～9時50分	JA かづの営農経済部
	10時45分～11時45分	鹿角地域振興局
	13時30分～14時15分	東北電力ネットワーク(鹿角電力センター)
	15時15分～15時45分	南アレ・テック

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。
※新型コロナウイルス感染症の拡大により、全国的に献血協力者が減少しているため、積極にご協力いただきますようお願いいたします。