

Topics:P4 除排雪作業にご協力をお願いします、P6 除雪が困難な世帯への支援制度、
P8 令和3年度鹿角市職員の給与と定員管理、P10 みんなに知ってほしい認知症施策



農事組合法人末広ファーム 末広ネギ収穫祭

ま
ち
の
話
題

11月13日・14日に末広ファームで
ネギ収穫祭が行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、本市掲載の事業やイベントなどが中止または延期となる場合があります。
本紙掲載の市が主催する事業に参加する際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。
また、体温が37.5度以上の方や体調不良の方は参加できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。

鹿角市男女共同参画 基礎講座

11月10日に、文化の杜交流館コモッセで、男女共同参画基礎講座が行われました。

講座では、昨年度に鹿角市ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰が行われ、毎月社内報に従業員の自宅に発送し、社内の状況を家族に伝える取り組みが評価された株式会社青山精工と、従業員の託児利用を助成する取り組みが評価された医療法人寿光会がそれぞれ受賞しました。



まちの話題



松館しほり大根収穫

10月28日に、八幡平松館地区で、八幡平小学校の児童による松館しほり大根の収穫が行われました。

松館しほり大根は、八幡平松館地区で100年以上前から栽培されており、平成30年に地理的表示（GI）の登録を受けています。

児童らは、7月に自分たちで種を植えたしほり大根を土から抜きあげ「大きい」と喜んだり、葉の部分をかじって辛さを確かめたりするなど、しほり大根の収穫に夢中でした。

松館しほり大根を栽培している戸館忠さんは「今年は例年より少し小ぶりだが、辛さは抜群である」と話していました。



警防技術練成会

10月30日に、市役所駐車場の除雪センター前で、警防技術練成会が開かれました。

消防訓練大会が2年続けて中止になったことを踏まえ、審査や指導をする署員の技術の低下防止や若手署員の訓練礼式の再確認、消防操法の習得を目的に行われ、若手署員が小型ポンプ操法とポンプ車操法の2種類を行いました。

審査員役の中堅署員が配置され、放水ホースの連結方法や、消火活動のスピードなどを確認しました。

鹿角広域行政組合消防署警防班の柳沢司令補は「声掛けや動作の流れなどを確認し、今後のチームワークの向上や現場での活動につなげたい」と話しました。



ネギ収穫祭

11月13日に、農事組合法人末広ファームで、ネギ収穫祭が行われました。

イベントは、大欠のネギとして親しまれている、十和田末広地区のネギの収穫が最盛期を迎えたことを受け、栽培している農事組合法人末広ファームが開催したものです。

訪れた方々は30キログラム用の大きな米袋を片手に、ネギの詰め放題を楽しみました。現在旬を迎えた品種は、12月15日まで収穫が続く見通しです。



鹿角市芸術文化章表彰式

11月13日に、交流プラザで、鹿角市芸術文化章表彰式が行われました。

芸術文化章は、鹿角民謡保存会の運営に尽力し、三味線の指導者として後継者育成に力を入れてこられた長谷川均氏と、新舞踊舞華やさくらこども教室を主宰し、伝統文化の継承や後継者育成に尽力された工藤トモ子氏の2人がそれぞれ受賞しました。



きりたんぽ発祥まつり

11月3日に、道の駅かつのあんたらあで、きりたんぽ発祥まつりが開催されました。

市内5団体がきりたんぽ鍋を出品し、来場者はそれぞれの味の違いを楽しみました。

また、この日は天候にも恵まれ、お昼時には、各ブースで長蛇の列ができていました。会場では、花輪ばやしの演奏も行われ、きりたんぽ鍋を味わいながら演奏を聴いていた来場者は「店によって味はさまざまだが、どれもおいしい。2年ぶりに聞いた花輪ばやしは、やっぱりいいなあ」と話しており、久しぶりの観光イベントを存分に楽しんでいました。



医療職を志す中高生のためのシンポジウム

11月7日に、交流センターで、岩手医科大学鹿角地域医療多職種連携推進学講座として「医療の魅力 医療のプロフェッショナルから学ぼう」が行われました。

講座では医師や薬剤師、保健師などがパネリストとして、将来、医療職を目指す中高生約30人に対し、体験談やアドバイスなどを話しました。

講座の後には、パネリストのほか、診療放射線技師や介護福祉士などがそれぞれの職種に分かれて、生徒と意見交換や質疑応答を行う機会を持ったことで、医療職の魅力と重要性について理解が深まりました。



青少年を育てる市民のつどい・PTA活動を考える会

11月13日に、エスポワールかつので、青少年を育てる市民のつどいとPTA活動を考える会が合同開催され、関係者らおよそ100人が参加しました。

少年の主張では、中学生3人が発表し、来場者の心を打ちました。

後半は、「子どもや親と向き合い、上手に話を聞くスキルを身につけよう・改」と題した講演が行われ、講師の臨床心理士の秋山邦久氏は、現代の子どもと大人の違いを説明した上で、子どもと上手にかかわるコツを伝えていました。



～今年も冬がやってきました～ 除排雪作業にご協力ください

市では、通勤・通学などの道路交通の安全確保のため、除雪計画を定めて市道などの除排雪に取り組んでいます。

昨年度までの通行状況などを踏まえ、除雪路線の見直し（通行皆無路線の除雪中止など）を行っており、生活に直結する路線を最優先に除雪を実施しています。除排雪作業をより効率よく効果的なものとするため、ご理解とご協力をお願いします。

国・道と県道について
鹿角地域振興局建設部
☎ 23・2316

市道について
都市整備課道路河川班
☎ 30・0263



除雪車による作業

道路の積雪が10cm以上（3月は15cm以上）あった場合に除雪車による作業を実施します。通勤・通学に支障がないように午前7時を目途に作業を終了することとしています。この他の時間帯にも積雪の状況により出動する場合があります。除雪車による道路除雪で寄せられた雪が開口に入り込み、玄関先や車庫前を塞いでしまうことがあります。ご迷惑をおかけしますが、各家庭で片づけてくださるようお願いいたします。また、高齢者世帯など除雪が困難な方々については、地域で声をかけ合い、対応してくださるようお願いいたします。

よくある問い合わせ

問 除雪する道路の順番はどうやって決めているのですか？

答 バス路線、幹線道路、住宅地の順番で行い、朝7時までの除雪完了を目指しています。

問 除雪をしている道路としていない道路があるのはなぜですか？

答 除雪する道路は、冬期間の生活の確保に最低限必要な道路を選んで除雪しています。農道などの冬期間に通行のない道路や、生活に支障がない道路は除雪を行っていませんので、ご理解ください。



地域の除雪業者を募集しています

▶ 参入条件 故障時の代替え機があることおよび予備の運転手がいること

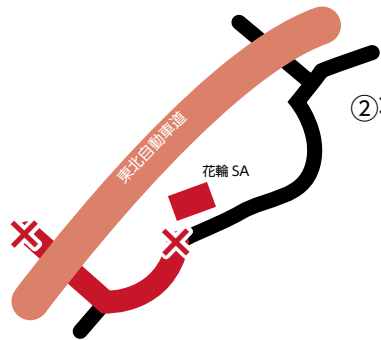
除雪によるトラブルを防止するため

除雪によるトラブルが毎年発生しています。次のことに注意して、トラブルに発展しないようご協力をお願いします。

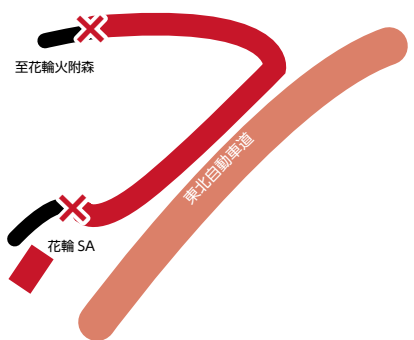
- ① 交通事故防止のため、**車道に雪を出さない**でください。
- ② 道路に面する軒先の雪は、**雪止めを設置したり、こまめに雪下ろし**をしてください。
- ③ 路上駐車は除雪車の妨げになるので、**やめてください**。
- ④ 側溝や用水路に雪を捨てないでください。
- ⑤ 効率的に対応するため、**問い合わせは自治会単位で行ってください**。

今年度から次の場所の除雪は実施しません

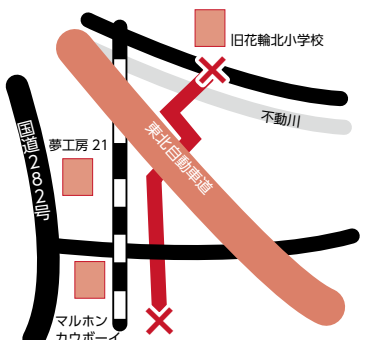
① 花輪サービスエリア（上り）付近



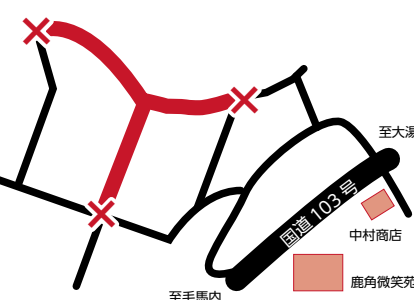
② 花輪サービスエリア（下り）付近



③ 旧花輪北小学校付近から小深田方面に向かう路線



④ 十和田大湯字大足（関上自治会付近）



⑤ 寺坂（鹿角沢）から物見坂橋を通る沢尻（下野）付近まで



※ 除雪を実施しない区間の前後に看板を設置します。

各地区の雪捨て場

- ◆ 八幡平地区
米代川の川部橋付近
- ◆ 花輪・尾去沢地区
米代川の久保田橋下流付近
- ◆ 大湯地区
大湯川の大和橋付近
- ◆ 毛馬内・錦木地区
小坂川の御山橋付近
大湯川の浜田橋付近

雪置き場提供のお願い

除雪が続くと、雪を置く場所が無くなり、十分な除雪ができなくなります。空き地などがありましたら、雪置き場として提供をお願いします。



除雪が困難な世帯への支援制度

高齢者世帯などへの間口除雪の支援

市では、高齢者世帯などへの間口除雪の支援を行っています。ご近所や家族、親族からの支援が受けられずお困りの方は、お問い合わせください。

▼対象者 おおむね65歳以上の一人暮らし世帯または高齢者のみの世帯で、除雪ができない世帯

▼間口除雪の範囲 玄関から主要道路まで、歩いて通れる分の幅（車が入りできる幅、屋根からの落雪や通路以外の除雪などは対象外）

▼実施基準 その日の朝までに雪が10cm以上（3月は15cm以上）降り積もった場合

▼自己負担額 1回370円

※除雪機を使用した場合、別途料金が発生します。

※1カ月分をまとめて、作業実施者（シルバー人材センターまたは自治会）に支払っていただきます。（例：10回作業した場合、3700円）

※作業回数に上限はありません。

※除雪作業場所の状況により、対象とならない場合があります。

※対象外の除雪については、シルバー人材センターやその他の業者にご相談ください。（別途料金がかかります）

※事前に申し込みが必要です。申込用紙はあんしん長寿課（保健センター内）または各地域包括支援センターに備え付けています。

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班
30・0234

高齢者などの間口除雪を実施する自治会などを募集

地域の高齢者世帯の間口除雪を実施する自治会などを募集しています。

住民同士の支え合いで、冬期間も安全・安心な地域づくりに取り組みましょう。

▼対象 地域に居住する高齢者世帯などの間口除雪を行う自治会など

▼契約形態 市との委託契約

▼各世帯から徴収できる金額 1回370円

▼市から受け取る委託料 1回864円

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班
30・0234

雪下ろし業者をお探しの方へ

雪下ろし業者をお探しの方は、下記までお問い合わせください。

☎ 鹿角建設技能組合 23-6171
☎ 鹿角十和田建設技能組合 35-4804
☎ 鹿角建設業協会 23-7511

～依頼にあたっての注意点～

※費用は屋根の形状や面積、作業時間、排雪方法などによって異なります。作業前に業者とよく話し合ってから依頼するようお願いします。

※まとまった降雪があった場合は、業者への依頼が集中し、すぐに作業できない場合があります。

高齢者世帯などの雪下ろし・除排雪にかかる費用の助成

市では、自力での雪下ろしが困難な高齢者の冬期間の安全確保と不安解消を図るため、雪下ろし・除排雪にかかる費用を助成します。

▼対象となる世帯 次のいずれかに該当し、自力での除雪が困難と認められ、家族・親族などによる支援がなく、市税を滞納していない世帯

①70歳以上の高齢者のみの世帯
②等級が1級または2級の身体障がい者のみの世帯

▼助成対象となる作業 対象世帯が現に居住する家屋（一戸建の持ち家に限る）で、令和4年3月20日現在までに、次の作業を業者などに依頼し作業した場合

①敷地内の除排雪作業
②家屋の屋根の雪下ろし作業
※借家・アパート、小屋、誰も住んでいない居宅（冬期間不在含む）、空き家は対象外です。

※日常的な除雪は対象外です。

▼助成額 1回の除排雪作業に要した費用の2分の1

①市県民税非課税世帯 1回あたり2万円を上限に2回まで

②市県民税課税世帯 1回あたり1万円を上限に2回まで

▼申請期限 令和4年3月23日

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班
30・0234

利用方法

① 作業の依頼

必要に応じて業者などに直接依頼してください。

助成対象は、12月1日～令和4年3月20日の期間に作業した分です。

業者以外へ作業を依頼した場合でも補助対象になります。

② 作業にあたって

作業の際は、作業前と作業後の写真を必ず撮影してください。ご自身で撮影できない場合は、作業を実施する業者などに依頼してください。

③ 作業終了後

業者などに費用を支払ってください。この際、次の内容が記載された領収書を必ず受け取ってください。

●宛名●作業実施日●作業場所（○○様宅など）●作業内容（除排雪・雪下ろしなど）●領収書発行日●業者名および業者印

④ 市に申請書類を提出

補助金交付申請書兼実績報告書に押印の上、次の書類を添えて、福祉保健センターまたは各支所に提出してください。

●領収書の写し●作業前と作業後の写真

⑤ 審査、補助金の振込

市の審査後、助成対象となる方に、交付決定を通知し、後日、指定の口座に補助金を振り込みます。

除雪ボランティア大募集

鹿角市社会福祉協議会では身近に除雪の協力を得られない一人暮らしの高齢者や、障がい者を対象に市民ボランティアによる除雪支援活動を展開しています。

除雪ボランティアの活動内容は主に溜まった雪の除排雪作業で、おおむね1～2回の活動です。協力していただけの場合は個人負担なしでボランティア保険の加入手続きを行いますので、お問い合わせください。

☎ 鹿角市社会福祉協議会 23-2165

給与と定員管理

市 職員の勤務条件や給与などについてお知らせします。市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮し、市議会の審議を経て市の条例で定められています。なお、令和2年度の※ラスパイレ指数は97・3となっています。

※ラスパイレ指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の給与水準を示したものです。



令和3年度 辞令交付式

1 勤務条件 (令和3年4月1日現在)

休暇制度等の状況

種類	内容
年次有給休暇	1年につき20日付与(残日数は20日を限度として翌年に繰り越すことができる)
病気休暇	負傷または疾病により療養の必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合(90日)
特別休暇	特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合(出産休暇など)
介護休暇	配偶者、父母などの介護をするため、勤務をしないことが相当であると認められる場合
育児休業	該当となる子が3歳に達する日まで

勤務時間の状況

週の勤務時間	始業時刻	終業時刻	休憩時間
38時間45分 (1日7時間45分×5日)	8時30分	17時15分	12時～13時

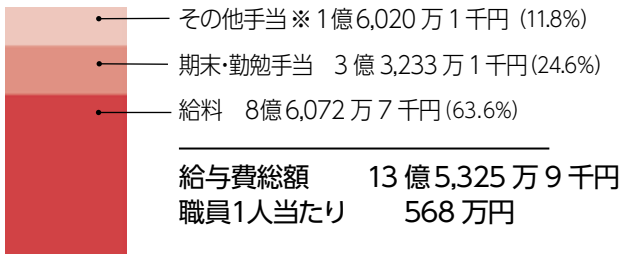
※ 窓口業務のある課などにおいては、必要に応じ特別の勤務時間などを定めています。

2 人件費の状況 (令和2年度決算より)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	令和元年度の人件費率
228億1,014万9千円	22億6,160万8千円	9.9%	10.9%

※ 人件費には、一般職、特別職の職員に支給する給与、報酬のほか、健康保険・年金・退職手当の負担金などが含まれています。

3 職員給与費の状況 (令和3年度一般会計当初予算)



※ その他手当とは、扶養、通勤、住居、時間外勤務、管理職、宿日直、寒冷地、特殊勤務の各手当で、児童手当、退職手当は含みません。

5 平均給料・給与※月額・平均年齢 (令和3年4月1日現在)

区分		平均給料	平均給与	平均年齢
一般行政職	鹿角市	304,791 円	352,712 円	40.7 歳
	国	325,827 円	407,153 円	43.0 歳

※ 給与とは、給料のほかに支給されている扶養手当、通勤手当、住居手当などの諸手当を加えたものをいいます。

6 初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額 (令和3年4月1日現在)

区分		初任給	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	181,928円 (182,200円)	254,193円 (293,862円)	301,974円 (337,396円)	352,633円 (371,772円)
	高校卒	149,610円 (150,600円)	223,624円 (242,879円)	257,912円 (283,685円)	297,697円 (324,699円)

※ ()は国の数値です。

7 職員手当の状況 (令和2年度)

時間外勤務手当の支給額

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
令和2年度	5,556万4千円	24万6千円
令和元年度	4,778万円	21万2千円

期末(※1)・勤勉手当(※2)の支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計	総支給割合
6月期	1.225月分	0.925月分	2.15月分	4.3月分
12月期	1.225月分	0.925月分	2.15月分	

※1 期末手当とは、民間企業における賞与に該当するものです。

※2 勤勉手当とは、一定期間内の勤務成績と勤務時間に応じて支給されるものです。

退職手当の支給割合

区分		退職事由	
		自己都合	応募・定年
勤続年数	20年	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分
	30年	34.7355月分	40.80375月分
	35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額		47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額※		1,289万6千円	

※ 令和2年度に退職し手当を受けた職員の平均支給額です。

8 部門別職員数の推移 (各年4月1日現在)

部門	令和3年	令和2年
議会・総務・税務	96人	97人
農水・労働・商工・土木	57人	58人
民生・衛生	49人	48人
教育	31人	33人
その他(※)	31人	30人
計	264人	266人

※ 上下水道、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療事業の公営企業等会計部門の職員数です。

扶養・通勤・住居手当の支給額

区分	内容	支給月額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母など	6,500円
	16歳から22歳(1人につき)	5,000円加算
通勤手当	交通機関利用者支給限度額	55,000円
	自動車等使用者支給限度額	31,600円
住居手当	借家・借間支給限度額	27,000円

特殊勤務手当の支給額

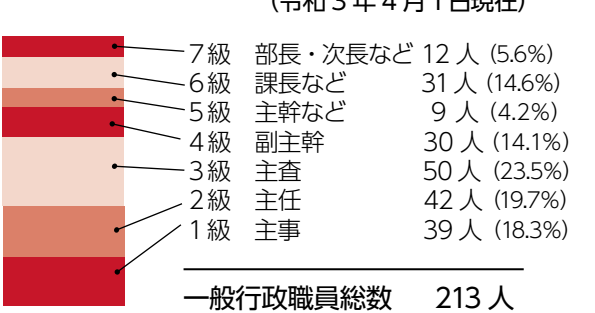
区分		支給額
職員全体に占める手当支給職員の割合		14.7%
支給職員1人当たり平均支給年額		8,662円
主な手当	感染症防疫作業に従事	1日につき300円
	うち新型コロナウイルス感染症に係る業務	1日につき3千円
	うち新型コロナウイルス感染症の患者に接触する業務	1日につき4千円
	社会福祉業務に従事	1日につき300円
	保健師活動に従事	1日につき300円
	徴収業務に従事	1日につき300円
	塩素滅菌装置の取扱いに従事	1日につき300円

9 特別職の報酬等の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
給料	市長	822,000円
	副市長	652,000円
	教育長	576,000円
報酬	議長	401,000円
	副議長	362,000円
	議員	342,000円

6月期 1.625月分
12月期 1.625月分
計 3.25月分

4 一般行政職の級別職員数の状況 (令和3年4月1日現在)



市の給与・定員管理などについては、市ホームページで公開しています。

ホームページはこちらのQRコードからご覧ください。



シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操とは

シルバーリハビリ体操は、もともとは脳卒中片麻痺の方のために考えられた体操で、リハビリテーションの要素が組み込まれています。

起きる→座る→立つ→歩くといった日常の動作に必要な関節の運動範囲の維持拡大と筋肉を伸ばすことを最大の目的とし、転倒予防や腰痛、膝痛、肩痛、誤えんなどの予防につながります。

一つ一つの体操はとても簡単で、「いつでも、どこでも、ひとりで」できるように組み立てられていることや、動かす筋肉とそれによって得られる効果が明確になっていることが大きな特徴です。

◎今月の体操は 22 ページに掲載しています。

なぜ、今、シルバーリハビリ体操なのか

急速に進む高齢化の波を乗り越えるために大切なのは、住民の力を活かした介護予防への取り組みです。

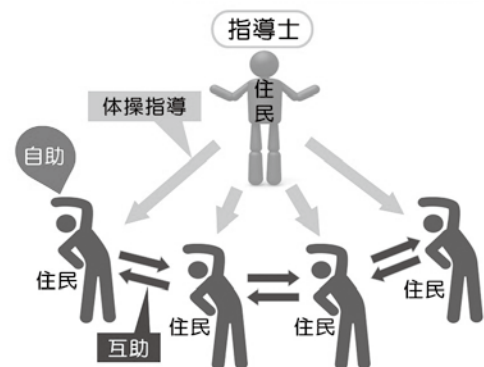
市民 2.5 人に 1 人が 65 歳以上となった今、より一層体操の普及に力を入れ、支え合いの心で「健康寿命の延伸」を目指していきます。



体操を広げる地域の輪

一番のねらいは、住民自らが体操を広め、住民を支えていく仕組みを作ることです。高齢者になったからといって、直ちに支えられる存在になるわけではありません。子どもから高齢者まで、元気な方がそうでない方を支える仕組みこそが、これからの地域づくりには大切です。

その原動力となっているのが、「シルバーリハビリ体操指導士」です。今では 125 人の指導士が各地区の体操教室や地域のサロン、施設などで幅広く活動しています。



シルバーリハビリ体操指導士の活動

①体操教室

指導士が主体となり、市内 5 カ所で体操教室を開催しており、今までに延べ 5,500 人程の参加があります。

②定例会やフォローアップ講座

体操の復習に力を入れ、体操の指導方法の統一を目指しています。

③全国オンラインフェスティバル

全国の指導士会とオンラインでつながり、たくさんの勇気をもらいました。



☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

10月31日に 認知症市民セミナー が行われました！

第1部 講演

「認知症に備えて今すべきこと」

◎講師

紺野 敏昭氏（こんの神経内科・脳神経外科
クリニック 院長）



事例をあげてわかりやすい講話をいただきました。「何かがおかしい」「自分が自分でないような感覚」といった初期段階での早期受診の勧めや、「できていたことができなくなった」などの変化に、周囲の人が気づいてあげてほしいと、お話がありました。

自分自身の備え
認知症の進行予防・先延ばしへの取り組み（ラ
イール予防、早期受診、社会参加など）
周囲の備え
異変に気付く見守りのポイント
地域や行政の備え
居場所づくり、買い物支援など

第2部

パネルディスカッション

◎パネリスト

菊地 康文氏（鹿角中央病院院長）
伊東 憲二氏（法テラス鹿角 弁護士）
成田 宏氏（鹿角警察署 生活安全課長）
山本 祐美子氏（八幡平地域包括支援センター）
高橋 睦子氏（鹿角市認知症地域支援推進員）

相談件数の多い「受診拒否」「金銭管理の問題」「高齢者の徘徊」について、専門職からコメントがあり、おのおのの取り組みを情報共有できました。



セミナーに参加した方々の感想

- ・一人で悩まず相談することが近道だということがわかった。（50代女性）
- ・精神科の先生でなくても、かかりつけ医が相談にのってくれるとこのことで安心した。（50代女性）
- ・睡眠や口腔ケアが認知症に関係あることが再確認できた。（50代女性）
- ・認知症には絶対なりたくないと思っていたが、少しだけ安心感が持てた。（80代女性）
- ・自治会など高齢者の集まりが認知症予防になるとのこと、大いに利用したいと思う。（70代男性）
- ・独居、閉じこもり、認知症の方に対してのリンクワーカーが鹿角市でも必要と思う。（60代女性）
- ・認知症に対して、もっともっとセミナーをしてほしい。若い人に聞かせたい。（70代女性）
- ・「予防より備え」という考えは今まで持てなかった。過剰な健康志向はよくないという話に考えさせられた。（30代男性）
- ・子供から大人まで、教育的な取り組みの必要性も感じました。（60代女性）
- ・銀行のATM、コンビニなどお金の支払いが機械化し社会の進歩はとも早く、ついていけなくなるのではと心配。これからの考えをいかなければ。備えがとても大切と思った。（60代女性）

◎講演の資料が欲しい方は、あんしん長寿課窓口までお越しください。
◎セミナーの内容は、「ブラフィックレコーディング」で書きまとめ、福祉保健センター廊下に展示しています。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30・0103

みんな誰かのゲートキーパー 12月1日は「いのちの日」

自殺を考えている人は何らかのサインを発しています。元気がない、口数が減った、ミスが増えた、眠れていない、食欲がないなど、「いつもと違う」に気づいたら、声をかけ、傾聴し、必要に応じて専門家につなぎましょう。

※ゲートキーパーとは、悩んだり、つらい気持ちの人の身近な支えになる人です。



誰に相談してよいのかわからないときは次の相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

◎こころの個別相談 ☎ 30-0119 (要予約)

▶日時・場所 平日の10時～16時の間で相談者にあわせて調整します。時間は1時間程度です。臨床心理士が、ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方の悩みを聴きます。

◎テレフォン病院 24 ☎ 0120-959-783

24時間365日、看護師などの医療スタッフにいつでも相談ができます。

◎ウェブ相談

ウェブページの「ファミリーケアネットワーク」にアクセスし、「959783」を入力し、ログインします。メニューの「ウェブ相談窓口」にアクセスし、案内にしたがってご利用ください。



◎ふれあいサロン

ふれあいパートナー（傾聴ボランティア）が話を聴きます。

場所	日にち	時間
関善賑わい屋敷(花輪)	毎月8・18・28日	9時30分～
多世代交流スペース どまっこ(毛馬内)	毎月2・12・22日 ※日曜日は休み	11時30分

◎依存症電話相談会 ☎ 22-0700

▶日時 毎月第3水曜日 19時～20時30分
アルコールやギャンブルなどの依存症は、特効薬がなく、周囲の人たちを巻き込んでしまう厄介な病気です。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用できます。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

テレワーカー活躍促進事業 スキルアップ講座を開催

自宅で収入が得られるテレワークの実践に役立つIT講座を開催します。

▶マイクロタスク講座 (定員10人)

仕事を発注する企業が講師となり、データ入力など自宅でできる仕事内容を体験します。

▶動画制作講座 (定員10人)

スマートフォンで撮影した動画に、音楽や文字を入れる編集を行い、1本の動画を制作します。併せて、SNSを活用した効果的な情報発信をするための概念、手法を学びます。

(※)は連日参加が必須です



▶開催日程

開催プログラム	日時	場所
マイクロタスク講座	12月9日 13時30分～16時30分	まちなかオフィス
マイクロタスク講座	12月17日 13時30分～16時30分	MITプラザ
マイクロタスク講座	12月22日 13時30分～16時30分	
マイクロタスク講座	令和4年1月19日 13時30分～16時30分	
動画制作編集講座(※)	令和4年1月24日 10時～16時	まちなかオフィス
動画制作編集講座(※)	令和4年1月25日 10時～16時	
動画制作編集講座	令和4年1月31日 13時30分～16時30分	

▶申込方法

右記QRコードから「申込フォーム」にアクセスし、お申し込みください。



☎ 産業活力課 産業戦略班 ☎ 30-0250

50周年をみんなで祝おう

市制施行50周年 統一ロゴマークデザインを募集

市制施行50周年記念のさまざまな事業で使用するロゴマークのデザインを募集します。

テーマ

鹿角市市制施行50周年 ～ありがとう50年 ともに未来へ～

▶応募方法 作品1点ごとに必要事項(郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号)を記載のうえ、郵便またはメールによりご応募ください。

※データ(形式、サイズなど不問)または、任意の用紙に10cm四方以上の大きさで描いたもの。※応募資格、応募作品数に制限はありません。ただし、同一作品の二重応募または他のロゴマークなどとの類似作品とみなされる場合は失格とします。

※応募作品はお返ししません。著作権は本市に帰属するものとします。

※最優秀作品は、市制施行50周年記念の各事業の宣伝などに活用させていただきますが、市においてデザインを若干修正する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▶応募先 総務課 行政班

〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1

電話 30-0203、FAX 30-1122

E-mail: gyousei@city.kazuno.lg.jp

▶応募締切 令和4年1月20日 日

※最優秀賞、優秀賞を受賞された方々は令和4年度に開催予定の市制施行50周年記念式典で表彰します。

☎ 総務課 行政班 ☎ 30-0203

公売のお知らせ

市所有の土地を売却

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。詳しくは、市ホームページ「一般競争入札による土地の売却」をご覧ください。

▶申込締切 令和4年1月6日 日

▶入札日時 令和4年1月13日 13時30分～

▶入札場所 市役所第5会議室

☎ 財政課 管財地籍班 ☎ 30-0210



ホームページはこちら

学生に無利子で貸与

令和4年度 鹿角市奨学生追加募集

▶対象 市民の子どもで、高校・高専・大学(短大・専門学校含む)・大学院に在学または入学・進学予定のある方

▶貸与額 高校・高専前期3年間:月額1万円、大学・大学院・高専後期2年間:月額3万円

▶申込期間 12月6日～令和4年1月14日 日

▶申込方法 教育委員会または各支所に備え付けの申込書にてお申し込みください。

※書類審査、本人面接により貸与を決定します。

☎ 総務学事課 総務班 ☎ 30-0290

中学校・高校の制服や学用品などを回収 鹿角市子育て応援リユース事業

家で不要になった制服や学用品などを回収し、必要な方に無料で提供します。

リユース品の回収ボックスを下記のとおり設置しますので、ご家庭で眠っている制服などがありましたら、ぜひご提供ください。

▶日時 12月3日～15日 日

▶場所 福祉保健センター 入口

▶時間 平日9時～20時、土日9時～16時

▶回収するもの

市内中学校と高等学校の制服(夏用・冬用)、ネクタイ、スカーフ、ボタン類、学校指定のジャージや通学カバン、柔道着(体育の授業で使用するもの)、校章、組章、リコーダー、ピアノカ、辞典、彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット

※回収したものは令和4年2月19日 日 に提供する予定としています。

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班

☎ 30-0235

NPO 法人子どもコンシェルジュ

☎ 080-8223-3036

働き者健康講座

事業所向けの健康講座として、次の6つのメニューをご用意しています。職員研修などでお気軽に活用ください。また、メニュー以外の内容をご希望の場合はご相談ください。

◆メニュー

- ①食事…健康の基本となる食事の減塩や摂取カロリー、骨粗しょう症予防などについて、管理栄養士が説明します。
- ②運動…仕事や日常生活に取り入れられる運動法を、ストレッチや体操などを行う講師が紹介します。
- ③脳血管疾患…2017鹿角市健康宣言「10年後、脳卒中で亡くなる方を8割減らします」を達成するため、原因や予防法などについて、紙芝居形式で紹介します。
- ④心の健康…うつ病について紙芝居形式で紹介します。また、市で行うところの相談窓口などの取り組みを紹介します。
- ⑤健診結果…健康診断の結果を振り返って、改善策を説明します。
- ⑥ナトリウムカリウム比測定…尿を調べることで、尿中に含まれるナトリウム(塩分)とカリウムの比率が分かります。それを元に塩分の摂取状況を確認し、日々の食事を改善します。

※電話でお申し込みください。

☎ すこやか子育て課

健康づくり班 ☎30・0119

ヒートショックに注意

ヒートショックとは、急激な温度変化により脈拍や血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、身体へ悪影響を及ぼすことです。入浴時だけでなく、気温の低くなっているトイレや洗面所でもヒートショックを起こすことがありますので、ご注意ください。

ヒートショックを予防して、安心して冬場を過ごしましょう。

ヒートショック防止のポイント

- ①お風呂の温度を41度以下にする。
- ②浴槽のふたを開け、浴室を暖めておく。
- ③家族に一声かけてから入浴する。
- ④入浴前の飲酒は控える。
- ⑤家の中の温度差を少なくする。特にトイレや洗面所、脱衣所などは暖かくする。



☎ すこやか子育て課

健康づくり班 ☎30・0119

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診の申込期限が迫っています。検診対象の方でまだ受診されていない方は、お早めにお申し込みください。

- ◆対象者 令和3年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
- ◆申込期限 12月6日

※検診日時は申込者に対し、12月中旬に通知します。

☎ すこやか子育て課

健康づくり班 ☎30・0119

鹿角市緊急通報装置を設置している方へ

鹿角市緊急通報装置は、令和3年9月末に事業が終了しています。現在もご自宅の電話機に対象機器が設置されている場合は、市職員が撤去に伺いますので、あんしん長寿課までご連絡ください。

◆対象機器



小電力型ワイヤレスリモートスイッチ5



緊急通報装置 [SL-11 号 BOX]

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

高齢者福祉タクシー券

本市に住所があり在宅で生活している満80歳以上の方を対象に、1枚500円のタクシー券を1月あたり2枚交付しています。

対象の方でまだ交付を受けていない方は、お早めに申請してください。代理の方による申請もできます。

また、すでに交付を受けている方は、タクシー券をぜひご活用ください。※すでに交付を受けている方は、今年度新たに交付できません。

※重い障がいを持つ方に交付している福祉タクシー券の交付を受けている方、本人や同居家族が自動車を使用している方、介護保険施設に入所中の方は対象外です。



☎ あんしん長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

認知症カフェ

「認知症カフェ」は、認知症の方やそのご家族、地域の方々が集い、認知症について知る・語る・つながる場所です。カフェは無料で、内容はカフェによって異なりますので、いろいろなカフェに足を運んでみてください。

- ◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。
- ◆内容 ミニ講話やレクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。

☎ あんしん長寿課 介護予防班

☎30・0103

認知症サポーター養成講座

認知症についての理解を深めます。受講者には、「認知症サポーターカード」をお渡しします。※無料です。

- ◆日時 12月1日(金) 13時30分～15時
- ◆場所 八幡平市民センター 多目的室



☎ あんしん長寿課 介護予防班

☎30・0103

認知症カフェの日程

名称	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な	3日(金)	文化の交流館コモッセ こもれば広場
	17日(金)	谷内地区市民センター
	令和4年 1月14日(金)	文化の交流館コモッセ こもれば広場
ぷら～っと カフェ	16日(金)	社会福祉協議会
まちっこカフェ	18日(土)	多世代交流スペース まちっこ
ほっとな茶屋 月山の郷	19日(日)	月山の郷

◆問い合わせ

- オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103
- ◆時間 9時30分～12時30分
- ぷら～っとカフェ ☎23-2165
- ◆時間 9時30分～12時30分
- まちっこカフェ (要予約) ☎22-4080
- ◆時間 9時30分～12時30分
- ほっとな茶屋 月山の郷 ☎25-8022
- ◆時間 9時30分～12時30分

12月の運動教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。

日程や場所が変更になる場合には、お申し込みいただいた方に個別に連絡します。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター(☎30・0855)へ直接お申し込みください。

日時/場所/持ち物など

スローエアロビクス教室(ヘルスデザイン)

1日(金)10時/花輪市民センター(コモッセ内)/運動ぐつ、水分補給の飲料

ストレッチポール教室

(さんさんレディースクラブ)

6日(日)10時/記念スポーツセンター/運動ぐつ、水分補給の飲料、①ストレッチポール、②ヨガマット

※①②は有料で貸し出しています。

ココから体操教室(華美会)

10日(金)10時/福祉保健センター/運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室(くびれてみヨガ)

10日(金)10時15分/花輪市民センター(コモッセ内)/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

12月の骨密度測定会 & ナトリウム比測定会

浅利ゆみ先生の健康体操教室(スマイル教室)

14日(金)13時30分/まちっこ/水分補給の飲料

ちよ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)

26日(日)10時/福祉プラザ/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

☎ 市民課 国保医療班

☎30・0222

◆日時 24日(金)13時30分～14時30分

◆場所 八幡平市民センター

☎ 市民課 国保医療班

☎30・0222

12月の献血車訪問

◆日時 12月9日(木)

◆受付時間

12時～13時30分

14時45分～16時45分

場所

かつの商店会

かつの厚生病院

*輸血患者の副作用軽減につながりますので、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

ほくろく文化財オンラインツアー

- ◆日時 12月18日 13時30分～15時
- ◆参加方法 ①オンライン ②サテライト会場「大湯ストーンサークル館 万座ホール」
- ◆内容 旧小坂鉾山事務所のこれまで（小坂町）・鹿角市の文化財（鹿角市）
- ◆申込方法
- ①オンライン…大館市の電子申請システム
- ②サテライト会場…電話またはメール
- ※いずれも12月15日 15時 まで

生涯学習課 文化財振興班

☎ 30・0294

E-mail: bunkazai@city.kazuno.lg.jp

2021 KAZUNO ロボコンピック

プログラミングでドローンを飛ばそう！

- ◆日時 12月27日 午前9時～10時、12時～13時30分、15時30分
- ◆場所 十和田市民センター 体育場
- ◆内容 プログラミングで小型ドローンを自律飛行させます。午前・午後とも内容は同じです。
- ◆定員 各回20人
- ※専用申込フォームから申し込みが必要です。



生涯学習課 社会教育班

☎ 30・0262

FAX 30・1140

E-mail: gakushu@city.kazuno.lg.jp

歴史民俗資料館

企画展「田山暦」

江戸時代後期に、南部領鹿角郡田山現在の岩手県八幡平市）で作られ、使われた、絵や記号による「田山暦」は、字の読めない方にとって便利なものでした。当時は、花輪や毛馬内の市日で売られ、田山暦を多くの方が買い求めました。

企画展では、田山暦のほか、同じ手法で作られた般若心経の経本も紹介します。

◆期間 12月18日 10時～令和4年1月30日 10時



安政七年（申年）の田山暦（一部・複写）

講座「鹿角の酒造り」

市内に唯一残る酒蔵を見学し、酒造りの歴史や工程を学び、杜氏の酒造りにかける思いに迫ります。

◆日時 12月11日 13時30分～

※13時15分までに集合してください。

◆集合場所 歴史民俗資料館

◆見学先 千歳盛酒造株式会社

◆定員 10人（先着順）

※事前の申し込みが必要です。



問 歴史民俗資料館 ☎ 22・7288

先人顕彰館

湖南を知る会

- ◆日時 12月4日 13時30分～15時
- ◆場所 先人顕彰館 ホール
- ◆講師 高木英子氏
- ◆内容 明治26年4月の湖南から父十湾への書簡を読み解きます。友人・畑山呂泣が監獄生活で肺に病気を患っていることや、政府に対する自身の思いなどを綴っています。

先人顕彰館 ☎ 35・5250

大湯ストーンサークル館

大湯環状列石でとれた木の実でクリスマスリースをつくらう

- ◆日時 12月19日 10時～12時
- ◆内容 大湯環状列石で採れたドングリやトチの実などを使って、クリスマスリースを作ります。
- ◆定員 15人
- ◆参加費 300円（1人1作品）
- ※事前の申し込みが必要です。



問 大湯ストーンサークル館 ☎ 37・3822

文化の杜交流館 コモッセ

沖縄の伝統芸能「組踊」特別鑑賞会

延期していた公演を次の日程で開催します。

◆日にち 令和4年1月22日

◆時間 開演14時（開場13時30分）

◆場所 文化の杜交流館 コモッセ 文化ホール

◆入場料 無料（入場整理券が必要です）

◆入場整理券配布 12月3日 10時からコモッセ窓口のみで配布します。

※未就学児入場不可

※すでに入場整理券をお持ちの方はそのままご入場いただけます。

問 文化の杜交流館 ☎ 30・1504

子ども未来センター

J&Bの会「ふわふわほっこり蒸しパン＆クリスマス遊び」

- ◆日時 12月1日 10時～12時
- ◆場所 花輪市民センター 和室・調理室（コモッセ内）
- ◆定員 20人
- ◆対象 市内の祖父父母世代の方
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 内履き、エプロン

花輪図書館

古文書読み方講座

- ◆日時 12月16日 13時30分～15時
- ◆場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）
- ◆講師 柳澤裕子氏

◆内容 慶応四年、戊辰戦争に臨む使武者兼御供頭の内藤調一（十湾）の「出陣日記」や、江戸時代後期の「尾去沢銅山年中行事」（阿部恭助著）から、当時の歴史や出来事について学びます。

問 花輪図書館 ☎ 23・4471

はなわんこのハッピークリスマス会 サウンドオブはなわん

- ◆日時 12月25日 10時～11時30分
- ◆場所 文化の杜交流館 コモッセ ともれび広場
- ◆内容 音楽とクリスマスおはなし会（協力：ヴォーカルグループかとれあ）
- ◆定員 30人

問 花輪図書館 ☎ 23・4471

鹿角市成人式の案内を送付しています

令和4年1月9日に開催される鹿角市成人式の案内を対象者（平成12年4月2日生～平成13年4月1日生）に郵送しています。12月初めに届くように発送していますので、届いていない方はお問い合わせください。

問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30・0292

あのねの日

管理栄養士に、離乳食についての悩みなどを気軽に相談できます。

◆日時 12月2日 10時～12時

◆場所 子ども未来センター・花輪市民センター 和室（コモッセ内）

◆対象 市内の子育て・孫かて中の方

コモッセDEくすくす

「あわてんぼうのサンタがやってくる！くすくすクリスマス会」

◆日時 12月19日 10時～11時30分

◆場所 文化の杜交流館 コモッセ 文化ホール

◆定員 50組

◆対象 市内の子育て・孫かて中の方



Cafe & あかちゃんの日

- ◆日時 12月23日 10時～15時
- ◆場所 子ども未来センター
- ◆対象 市内の子育て・孫かて中の方

問 子ども未来センター ☎ 30・0855

十和田図書館

トワダックのわくわく土曜教室

「移動図書館車をデコっちゃおう！」

- ◆日時 12月5日 10時30分～12時
- ◆場所 十和田図書館 2階 講座室
- ◆内容 フェルトや紙でクリスマスオーナメントを作り、移動図書館車「あおぞらぶつく号」を飾り付けます。
- ◆定員 30人
- ※事前の申し込みが必要です。

郷土を語る会

- ◆日時 12月17日 14時～16時
- ◆場所 十和田図書館 2階 講座室
- ◆講師 阿部正記氏
- ◆内容 毛馬内・伊藤家の御年代記を読みます。

クリスマスおはなし会

- ◆日時 12月25日 14時～15時
- ◆場所 十和田図書館 2階 講座室
- ◆内容 クリスマスに関するお話の読み聞かせとサンタさんによる手品を行います。

問 十和田図書館 ☎ 35・3239

◆今月の声かけ運動は12月6日 7時15分～8時

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付時間
3日 10時	3歳児健診	平成30年7月24日～8月22日生	12時45分～13時
8日 10時	3～4か月児健診	令和3年8月生	
9日 10時	1歳6か月児健診	令和2年4月17日～5月28日生	
16日 10時	5歳児すくすく健康相談	対象の方には園から通知が届きます	9時45分～10時
21日 10時	乳児相談（4～5か月児）	令和3年7月生	

◆場所 福祉保健センター

※密をさけるための人数調整をしていますので、ご協力をお願いします。また、お子さん1人につき、付き添いの保護者は1人までをお願いします。体調不良や12月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0265

今月のお誕生日

あきいし の あ 浅石 乃愛ちゃん

4歳

平成29年12月13日生 花輪 父 琢磨さん・母 愛さん



外で遊ぶこと、お手伝いすること、ごっこ遊びをすること!! いろいろ興味をもち、毎日全力で遊んでいます!!

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

年末年始 休業日

ごみ収集・ごみ焼却場 待込受付

休業日：12月31日（金）～令和4年1月3日（月）

※ごみは次の収集日まで自宅で保管してください。集積所には、収集日の午前8時までに出してください。

●鹿角広域行政組合

☎22・2611

し尿汲み取り

休業日：12月30日（金）～令和4年1月3日（月）

※年末年始のし尿汲み取りは混み合いますので、早めにお申し込みください。

●鹿角衛生協業組合

☎23・7501

不燃物投棄場

休業日：12月30日（金）～令和4年1月1日（土）

※通常は、毎週木曜日から土曜日までが開場日です。

●生活環境課 環境推進班

☎30・0224

年末の交通安全運動

実施期間：12月11日（土）～20日（月）

この時期は路面の凍結や降雪による視界不良が起こりやすいため、ドライバターの皆さんは冬道に適した運転を心掛けましょう。また、シートベルトとチャイルドシートは危険から身を守る命綱です。全ての座席で正しく着用しましょう。

歩行者は目立つ色の服で、反射材を活用しましょう。寒さ対策で帽子やフードを被る際には、視界や周りの音が遮られる場合がありますので注意しましょう。

12月は「飲酒運転追放県民運動」の強調期間

期間：12月1日（金）～31日（金）

帰省などにより飲酒の機会が増える時期です。家庭や職場、地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境をつくりましょう。

●生活環境課 環境推進班

☎30・0224

コンビニ交付の一時停止

年末年始は、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービス（本籍地利用登録申請を含む）が利用できません。

期間：12月29日（金）～令和4年1月3日（月）

●市民課 戸籍年金班

☎30・0221

花輪大堰改修工事に伴う通行止め期間の延長

花輪大堰改修工事の期間延長に伴い、通行止め期間を12月17日まで延長します。また、流量が少ない状況が続きますので引き続き火気の取り扱いにはご注意ください。

●鹿角地域振興局 農村整備課

☎23・2243

農業所得収支計算説明会

令和3年分の所得税確定申告に向けて、大館税務署では農業所得を申告する方を対象に、農業所得収支計算の説明会を開催します。

日にち：12月13日（月）

時間：13時30分～15時30分

場所：交流センター1階 講堂

●大館税務署

☎0186・42・0671

生理用品の無償配布

コロナ禍の経済的な理由により購入が困難な方へ、生理用品を無償で配布しています。

対象：市内在住の方

配布内容：1カ月につき、生理用ナプキン30個入2パックまで配布窓口：すこやか子育て課 健康づくり班

受取方法：初回は配布窓口でお声がけください。ななかまどカードと生理用品をお渡しします。次月からは、カードの提示のみでお渡しします。

時間：平日 8時30分～17時15分 ※水曜日は19時まで

※小・中学校の児童・生徒は、各学校の保健室でも受け取れます。

●福祉総務課 地域福祉班

☎30・0238

アダプト・プログラム参加者募集

アダプト・プログラム事業とは、県民と秋田県が協働で進める清掃活動を主体とした、まち美化プログラムで、県民のまちづくり意識の醸成を図ることを目的とした事業です。

興味・関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

●鹿角地域振興局 建設部 用地課 用地・管理班

☎23・2302

がん患者家族サロン

がん患者さんやご家族がお互いに自分の経験を語り合い、それぞれの悩みや不安な気持ちを分かち合いながら交流できる場所です。看護師やソーシャルワーカーも一緒に考えます。

日時：12月23日（金）14時～16時

場所：かつの厚生病院 3階 デイルーム

参加費：無料

●かつの厚生病院 患者支援センター ☎22・8131

第12代日本語学指導員募集

派遣期間：令和4年9月から2年間

活動場所：ハンガリーシブロン市

申込締切：令和4年2月28日（月）

選考方法：①書類審査 ②面接

面接日時：令和4年4月

応募資格：専門学校、短期大学、大学または大学院を卒業の方（通信教育課程修了者含む）

で、英検2級あるいはTOEIC550点以上の英語またはドイツ語、マジャール語（ハンガリー語）の外国語能力を有する方など。

※詳しくは、お問い合わせください。

●鹿角国際交流協会

☎22・6088

自衛官採用試験

一般曹候補生（陸上）

1次試験日：12月11日（土）午前

試験会場：秋田市内（予定）

試験内容：筆記試験・作文・適性検査

応募資格：18歳以上33歳未満の男性

応募締切：12月3日（金）

自衛官候補生 陸上・海上・航空

試験日：12月12日（日）

試験会場：陸上自衛隊秋田駐屯地

試験内容：筆記試験・口述試験・身体検査・作文・適性検査

応募資格：18歳以上33歳未満の男女

応募締切：12月10日（金）

※詳しくは、お問い合わせください。

●自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所

☎0186・42・1398

路線バス冬休み特別運賃

秋北バスでは冬休み期間中、小中学生を対象に路線バスを特別運賃で運行します。※高速バス、空港リムジンバスは除きます。

期間：12月25日（土）～令和4年1月13日（日）

運賃：1回の乗車につき小学生50円、中学生100円

●秋北バス株式会社 花輪営業所

☎23・2183

介護福祉士就学資金貸付制度

介護福祉士養成施設に入学予定の方・在学する方に対し、就学に必要な費用を無利子で貸付します。卒業後に一定期間、秋田県内で介護福祉士として介護業務に従事した場合、全額を返還免除します。

高等学校在学中に申請する場合

【早期貸付】

在学する高等学校を經由して申請書類を提出してください。高等学校在学中に入学準備金（20万円以内）の貸付を受けることができます。

また、養成施設入学後は、4月から修学資金（月額5万円以内）の送金を開始します。

養成施設入学後に申請する場合

【通常貸付】

在学する養成施設を經由して申請書類を提出してください。

入学準備金は、就学資金の初回送金時（7月頃）に加算します。

●社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会 秋田県福祉保健人材・研修センター

☎018・864・3161

今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）

相談日：12月1日（金）、8日（金）、15日（金）、22日（金）／相談場所：市役所第1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分 ※相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。

●鷹巣年金事務所 お客様相談室

☎0186-62-1490

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）

相談日：12月14日（金）／相談場所：市役所第3会議室／開設時間：13時30分～16時 ※予約は不要です。

●生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

■無料相続・登記相談（司法書士）

相談日：12月21日（金）／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～15時30分 ※前日までに予約が必要です。

●消費生活センター ☎30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）

①相談日：12月9日（金）／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：緑川 正樹弁護士
②相談日：12月23日（金）／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：山口 謙治弁護士
※どちらも前日までに予約が必要です。

●消費生活センター ☎30-0258

雇用保険マルチジョブホルダー制度

令和4年1月1日から「雇用保険マルチジョブホルダー」制度が始まります。

雇用保険マルチジョブホルダー制度は、複数の事業所で勤務する65歳以上の労働者が、そのうち2つの事業所での勤務を合計して、適用要件を満たす場合に、ハローワークに申出を行うことで、申出を行った日から特例的に雇用保険の被保険者（マルチ高年齢被保険者）となることができる制度です。

※詳しくは、お近くのハローワークにお問い合わせください。

●秋田労働局 職業安定課

☎018・883・0006

ハローワーク鹿角

☎23・2173

新斗米自治会の取り組み

花輪地区の「新斗米自治会」における集落支援員活動事業と市の補助制度を活用した取り組みをご紹介します。

取組内容

新斗米自治会では、自治会内で話し合い、自治会員が利用しやすくなるよう碎石を敷いたり、階段を設置したりするなど、墓地までの参道を整備しました。

今年度は、整備した参道を活用して自治会で流しそめんを行った後に、子どもたちの太鼓の練習をしながら、交流を深めました。

地域資源を活用し、住民の交流や親睦を深める取り組みにより、地域コミュニティの活性化に繋がっています。

新斗米自治会長より

集落活動応援事業費補助金を活用し、参道を整備したことで自治会内の交流が増えました。新型コロナウイルスが落ち着いた時には、帰省した人たちも含め、交流を深めたいと思います。今後も強い絆で結ばれた自治会を目指し、活動していきたいと思っています。



流しそめんの様子



太鼓の練習

産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248、大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

市民全員ガイド化計画

鹿角を知る・伝える

市民全員がガイドとして、鹿角の魅力を再発見し、市内外に発信するきっかけとなるよう、市内観光名所や歴史・文化、産業遺産などをシリーズで紹介しています。

「守り繋げる大日堂舞楽」

大日堂舞楽は、地元では「祭堂」とも呼ばれ、正月2日の大日靈貴神社の養老礼祭で奉納されます。能衆（舞楽を舞う方々）は、約一カ月前から四つ足（牛や豚など）を食べないなどの精進潔斎を行い、当日は垢離を取り、夜明けに行列を組み、各集落から厳寒の雪道を歩いて大日堂へ向かいます。舞

大日堂舞楽は、地元では「祭堂」とも呼ばれ、正月2日の大日靈貴神社の養老礼祭で奉納されます。能衆（舞楽を舞う方々）は、約一カ月前から四つ足（牛や豚など）を食べないなどの精進潔斎を行い、当日は垢離を取り、夜明けに行列を組み、各集落から厳寒の雪道を歩いて大日堂へ向かいます。舞

日本語学指導員現地レポート

第11代日本語学指導員 戸脇美夢さん

三重県出身。留学経験を経て、国際教養大学専門職大学院にて日本語教育を学び、多くの異文化交流イベントの企画・運営に携わるなど、豊富な国際交流経験を活かし渡航。

ショプロン市に引っ越して、1年が経ちました。新型コロナウイルスの影響で、旅行やイベントへの参加などは思うようにできませんでしたが、市役所職員の方や日本語教室の生徒に親切にいただいたり、とても充実した1年でした。ハンガリー語もだいぶ理解できるようになり、手助け無しでいろいろなことができるようになりました。

日本語教室は9月から新学期が始まりました。引き続きオンライン授業ですが、生徒を募集したところ、なんと、新しく22人の方が受講することになり、現在は60人で楽しく日本語を勉強しています。クラスの数が増え、授業の準備で忙しい毎日ですが、だんだんと日本語が話せるようになる生徒の姿を見てみると、疲れも吹き飛びます。オンライン授業にも慣れ、むしろ対面授業より、便利な面も感じています。ハンガリーの大学では授業の形式を選べるので、今後はオンライン教育が主流になって



ハンガリーの温泉の様子

いくのかなと思います。

やっと自由に外出できるようになり、渡航時からの夢であったハンガリーの温泉に行きました。実はハンガリーは世界でも有数の温泉大国です。日本の温泉と違うのは、全て混浴で、水着を着て入浴することですが、一番驚いたのはお湯の温度が29度から36度とぬるいことです。少し物足りなく感じましたが、代わりに、生徒とゆっくり会話しながらお湯に浸かることができてよかったです。果物を持ち込んでいる方や、温泉の中で体操をしている方もいて、とても外国らしいと思いました。

ハンガリーを訪れる機会があれば、ぜひ温泉にも足を運び、日本との違いを楽しんでみてください。



- ◇所在地 十和田大湯字湯ノ岱1-1
- ◇設立 昭和61年5月27日
- ◇代表者 村木 普輝 普
- ◇連絡先 ☎37-3500
- ◇ホームページ <http://aiseikai.or.jp>

ウチの会社のここがスゴイ!

近藤 元樹 さん
小さい頃から高齢の方と接することが大好きで、日々の介護にやりがいを感じています。



会社概要

大湯地区を中心とした方々の要望により、昭和58年に「わかば保育園」を開いたことが、当法人の事業の始まりです。設立当初から、「子どもたちにとってより良い保育とは何か」「高齢者が安心して年を重ねられる施設とは何か」を探索しながら地域の方々を笑顔にできる施設を目指しています。

介護士や介護を受ける方、保育士や子どもたちなど、人それぞれの個性や能力、障がい、認知の状態を尊重し、敬意をもって日々の業務に携わっています。

代表から

理事長 村木 普輝 普さん
愛生会は、介護や保育、障がいなど、福祉の枠組みにとらわれず「ふつうに暮らすことを支えること」を目標に事業を展開しています。

また、「利用者の方やその家族を笑顔にするためには、まずは職員が笑顔に」を合言葉に、職員の腰痛予防対策として、持ち上げない介護「ノーリフティングケア」の導入をはじめ、新職員へのマンツーマン指導や記録用タブレット端末の導入など、職員がストレスなく業務にあたれるような職場環境の改善に努めています。私たちと一緒に働いてみませんか。

魅力あふれる地元企業を紹介

鹿角の企業 いいね!

社会福祉法人 愛生会

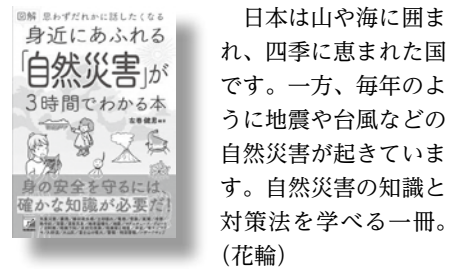
理事長 村木 普輝 普さん

※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

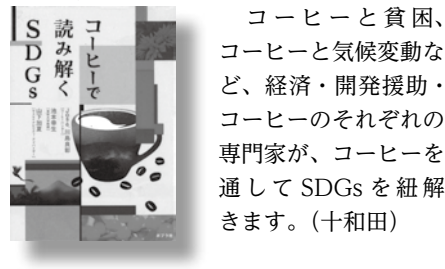
12月の行事予定（在宅当番医）						
日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
市議会 12月定例会 議会事務局 ☎ 30-0280 ▶日程 11月29日 月本会議（開会）、12月8日 火・9日 火一般質問、12月10日 水・13日 水常任委員会、12月17日 水本会議（閉会） ※都合により変更になる場合があります。						
5	6	7	8	9	10	11
	■シルバーハビリ体操教室 尾去沢市民センター		■出張年金相談	■無料介護士相談 ■シルバーハビリ体操教室 八幡平市民センター	■シルバーハビリ体操教室 湯都里	
大里医院 ☎ 22-1251	福永医院 ☎ 35-3117	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	長橋医院 ☎ 23-7612
12	13	14	15	16	17	18
		■無料総合相談 ■シルバーハビリ体操教室 十和田市民センター	■出張年金相談 ■シルバーハビリ体操教室 福祉保健センター	■シルバーハビリ体操教室 尾去沢市民センター	■シルバーハビリ体操教室 湯都里	
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	福永医院 ☎ 35-3117	大里医院 ☎ 22-1251	本田医院 ☎ 35-3002	なかのクリニック ☎ 22-7335	いけがみクリニック ☎ 30-0111	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
19	20	21	22	23	24	25
		■無料相続・登記相談	■出張年金相談	■無料介護士相談 ■シルバーハビリ体操教室 八幡平市民センター	■骨密度測定会 ■ナトリウム比測定会 八幡平市民センター	
長橋医院 ☎ 23-7612	なかのクリニック ☎ 22-7335	本田医院 ☎ 35-3002	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	福永医院 ☎ 35-3117	小坂町診療所 ☎ 29-5500
26	27	28	29	30	31	
		■シルバーハビリ体操教室 十和田市民センター				
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	長橋医院 ☎ 23-7612	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	なかのクリニック ☎ 22-7335	小坂町診療所 ☎ 29-5500	大里医院 ☎ 22-1251	
※在宅当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話または市ホームページでご確認ください。						

掃除の合間にひといき。今月の新刊。

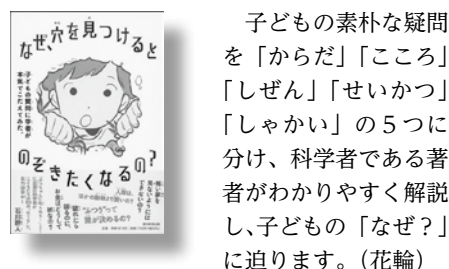
図解 身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本
左巻 健男 著（明日香出版社）



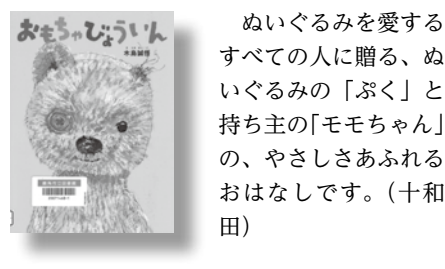
コーヒーで読み解く SDGs
José 川島 良彰、池本 幸生、山下 加夏 著（ポプラ社）



なぜ、穴を見つけるとのぞきたくなくなるの？ 子どもの質問に学者が本気でこたえてみた。
石川 幹人 著（朝日新聞出版社）



おもちゃびょういん
木島 誠悟 著（白泉社）



「あおぞらぶっく号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 大湯①コース
2日 火・16日 火
- 大湯②コース
3日 水・17日 水
- 八幡平コース
7日 火・21日 火
- 花輪コース
9日 火・23日 火
- 尾去沢コース
10日 水・24日 水
- 毛馬内コース
14日 火



人口と世帯（令和3年10月末現在）



今月のシルリハ体操教室

◇時間 13時30分～14時30分

日にち	場所
2日 火、15日 火	福祉保健センター
3日 水、17日 水	大湯温泉保養センター 湯都里
6日 月、16日 火	尾去沢市民センター
9日 火、23日 火	八幡平市民センター
14日 火、28日 火	十和田市民センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。

体操を動画で見ることができます。
市ホームページはこちら



ミミがポイント

- しゃがみ込む時に、かかとが浮かないようにしましょう。
- 手は下に下げずに、顔は正面を向いたまま行いましょう。

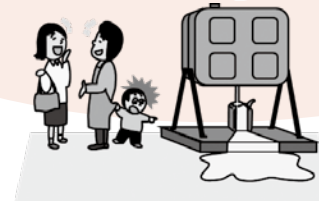


ECO & LIFE

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

油漏れにご注意ください！

～灯油の流出事故を防ぐために～



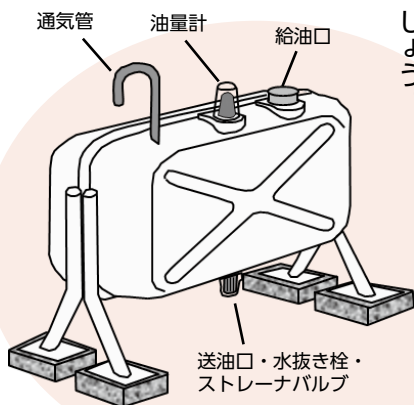
灯油の流出は、火災発生危険性があることはもとより、周囲への臭気や土壌汚染、河川に流出した場合、水道水の断水などの事態に発展する恐れがあります。
灯油の流出事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

冬を迎える前に

毎年、暖房機器の使い始めに、機器やホームタンクの整備不良などによる灯油の流出事故が起きています。本格的な寒さを迎える前に、暖房機器を点検しましょう。

雪から守りましょう

屋根からの落雪や除雪の際の接触などで、ホームタンクが破損したり、送油配管が外れたりする恐れがあります。雪囲いをするか、目印を付けるなどして、タンクや配管を守りましょう。



目を離さないようにしましょう

ホームタンクからポリタンクへ灯油を移し替える時は、その場を離れたり、目を離したりしないようにしましょう。また、タンクのバルブをしっかり閉め、配管などから漏れるのを防ぎましょう。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ 毎朝の雪かき 大変だなあ...

今から準備してはいかがですか
これからの冬は
ヒートポンプ方式融雪で
エコノミー＆エコロジー

雪かきに、空気の流れ。

たいへんな雪かきが、空気のエネルギーでラクラク。
そのうえ高効率ヒートポンプでぐんと経済的。
住宅・ご家庭の玄関前や駐車場の融雪にぴったり！

まずはお気軽にご相談ください。最適な融雪プランをご提案します。

住宅リフォームのベストパートナー
LIXILリフォームショップ
ライフカづの

大館桂工業株式会社
〒018-5201
秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4

お問い合わせ
0186-25-2055
<http://lifa-kazuno.com/>

ライフカづの 検索

広告

はちまんたい
八幡平ポーク
HACHIMANTAI PORK

私共は“元気な豚”を育てている生産者です!!

豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されています。

私たちと一緒に“おいしい”を届けよう!
正職員募集中!
～養豚農場スタッフ～

中途採用
未経験者
大歓迎!

応募方法
まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、
または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。

採用についてはこちらへ
〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3
農事組合法人八幡平養豚組合
☎0186-34-2204 ☎ <http://www.h-pork.com/>
担当者:阿部 麗(うらら)

広告

au

カローラ鹿角市店は
au/uQモバイル取り扱い店です!

読者の皆さまへお知らせ♪

無料『料金診断』開催!

12月1日(水)～12月26日(日) ※定休日・営業時間外除く
→《事前予約制》お気軽にお電話ください。

ケータイ 取り扱っております!

スマートフォンだけでなく
ケータイのご相談もお任せください。

■新型コロナウイルス感染予防対策として、ショールーム・試乗車等定期的に除菌対応しております。
※本チラシの内容は令和3年10月28日時点の情報です。※詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。

トヨタカローラ秋田 鹿角市店
TEL.0186-27-1004

〒018-5201 鹿角市花輪小深田273-1
〈営業時間〉9:30～18:00 ※火曜のみ9:30～17:00
毎週月曜日と第2・第4火曜日は定休日

COROLLA

広告

2022年度

園児募集

毎日給食 保育料無償化 ネイティブ講師による英会話教室
春休み・夏休み・冬休みも 5時半までの延長保育 カワイ体育教室
無料預かり保育

2021年 入園申し込み
11月1日から開始

ひよこ教室
未就園児対象の教室です。
遊びにきてね♪

お申込み・お問合せ
電話 **0186-35-2063**
学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園

住所: 鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1
FAX: 0186-35-3174
ホームページ <http://kazunoyochien.com>

見学も
できます♪

広告