

# 認知症を正しく知ろう！

私たちはテレビや新聞、雑誌、インターネットなど、毎日たくさんの情報を見聞きしています。  
 その中には、認知症に関する「それって本当かな?」「それは偏見だなあ」と思われる情報も入り混じっており、不安をあおったり、軽視させたりするような情報も存在しています。  
 市では、認知症を正しく知り、支え合い、安心して暮らせるまちにするため、次のような事業を行っています。

## 認知症サポーター養成講座

### ●今年度の実績

大人 157 人、子ども（園児・児童）182 人が受講し、認知症サポーターになりました。この他、各地区においても市民センターなどで 6 回開催しています。

今後も随時受け付けていますので、ぜひお申し込みください。

#### 養成講座実施団体

民生児童委員協議会（全地区）  
 老人クラブだまこ会  
 八幡平小学校  
 あおぞらこども園  
 花輪さくら保育園  
 わんぱくはうす  
 花輪にこにこ保育園  
 八幡平なかよしセンター  
 錦木保育園  
 毛馬内保育園  
 大湯保育園  
 鹿角カトリック幼稚園

自分には関係の無いことかと思っていたけど、自分の家族がいつかなるかもしれないと分かりました。認知症で困っている人がいたら、助けたいと思いました。

認知症の人は、環境や周りの人の接し方で変わることが分かりました。「大丈夫だよ。」と声をかけて接していきたいです。

認知症だからといって普通の人と心が違うわけではなく、同じくいらついたり、落ち込んだり、優しい気持ちになるということが、一番心に残りました。

## どこさデモ出前講座

## 「認知症を正しく知ってます？」

### ●4つのポイントについて楽しく・わかりやすく学べます

1 回につき 1 時間程度（全 4 回）、自治会館や地区市民センターなどに職員が伺い、開催します。

※自治会などの各種団体のほか、ご友人との受講も可能です。

- ▶ 1 回目「知る」……………認知症を正しく理解しよう
- ▶ 2 回目「相談する」……………対応の仕方を知っておこう
- ▶ 3 回目「サポートする」……………認知症の人を支えよう
- ▶ 4 回目「防ぐ」……………発症・進行を遅らせよう

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

市が特産品詰め合わせを仕送りします



# 市外に住んでいる お子さんやお孫さんに

## 鹿角家 U25 の取り組み

### 「鹿角家 U25」 とは？

鹿角家 U25 は、進学・就職のために鹿角市を離れて暮らす若者に向けて、ふるさと鹿角に引き続き愛着を持ち続けてもらい、U ターンの機運を高める取り組みとして行っています。

対象は、鹿角市出身で、市外にお住まいの満 19 歳から 25 歳までの方です。

### 入会すると、 さまざまな特典があります！

#### 特典①

**移住フェアや相談会、市の情報を LINE でお届け！**

首都圏で開催される就職・移住フェアや相談会（県・市ブース出展）情報、市内企業情報、市の情報の配信や、トーク機能による U ターン相談もお受けします。

#### 特典②

**鹿角の特産品を仕送りします！**

鹿角の特産品を、入会初年度と 3 年目に、詰め合わせにしてお届けします。  
 ※秋田県・青森県・岩手県にお住まいの方は対象外です。

## 入会はこちら

入会されるご本人の LINE アカウントから、右の QR コードもしくはアカウント「@kazuno-furusato」を友だち追加後に、入会フォームの案内より必要事項を登録してください。



## 「Uターン」も移住の一つです

### ▶ Uターンも 移住支援制度の 対象です！

県外から本市へ移住される方には、さまざまな支援制度があります。事前に登録が必要な制度もありますのでお気軽にご相談ください。

#### 支援制度の例

秋田県…U ターンのための実家のリフォーム費用助成／奨学金返還金助成など  
 市………引越し費用への助成／空き家バンク物件成約者への改修費用助成／移住者向けローンの利子助成など

### ▶ 7 年間で 203 世帯 332 人が移住 (県内トップクラス)

移住や定住支援の取り組みを始めて 7 年間で 203 世帯 332 人が移住していますが、このうち 8 割が 40 代までの方となっています。また、首都圏から移住された方が 6 割、移住者世帯全体の 7 割が U ターン世帯となっています。

鹿角市移住定住支援サイト [鹿角暮らし](#) [検索](#)

☎ 政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-0208

