

年に一度、必ず健診を受けましょう



心配しないために、受けよう！特定健診

特定健診が始まります

特定健診は、受診日時点において40歳～74歳の国保に加入している方が対象の無料の健康診断です。

受診には受診券と被保険者証を

3月31日時点の対象者に、5月中旬に受診券を送付しています。受診の際には、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

受診券が送付されても、その後就職などで社会保険に切り替わった場合は、受診することができませんので、職場などで行う健康診断を受診してください。

また、4月1日以降に国保に加入した方で健診を希望される方は、受診券を送付しますので、すこやか子育て課までご連絡ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、日程の変更・中止となる場合があります。

健診内容

①身体測定（身長、体重、腹囲測定）

②尿検査

③血圧測定

④血液検査（脂質、血糖値、肝機能、腎機能、貧血）

⑤医師による診察

⑥心電図

⑦眼底検査（医師の判断により実施）

集団健診もあります

医療機関で行う健診のほかに、福祉保健センターなどで行う集団健診もあります。

集団健診では、肺がん検診や大腸がん検診と一緒に受診できる日もあります。

7月の集団検診「日時／場所」

7日 13時30分～14時30分／八幡平市民センター

12日 13時30分～14時30分／福祉保健センター（39歳以下のみ）

14日 18時～19時／尾去沢市民センター

市民課 国保医療班

すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30・0222
☎ 30・0119

さあ行こう みんなで健診 家族の笑顔

（成田 恵子さん）

健康な あなたの毎日 世界遺産

（岩館 裕章さん）

健診は あなたのからだの 通信簿（石井 勲さん）

はつらつと 暮らす幸せ 健診で（佐藤 ミヨさん）

令和3年度生き生き鹿角市民！こくほ標語コンテスト受賞作品

健診日 年間予定に いの一番（阿部 隆孝さん）

国民健康保険税のお知らせ

☎ 税務課 課税班 ☎ 30-0213

課税限度額

国民健康保険税は医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の3つの合計が税額となります。それぞれの限度額が令和4年度から次のとおり変更となります。

課税限度額適用表

項目	課税限度額
医療給付費分	65万円 ※改定前 63万円
後期高齢者支援金分	20万円 ※改定前 19万円
介護納付金分	17万円

軽減制度

前年中の所得合計額^{*1}が一定基準額以下の場合、均等割額と平等割額を減額する軽減制度があります。令和4年度の軽減判定基準は次のとおりです。

軽減制度適用表

軽減率	軽減判定基準額
7割軽減	43万円 + 10万円×（給与所得者などの数-1）
5割軽減	43万円 + 28万5千円×被保険者数 ^{*2} + 10万円×（給与所得者などの数-1）
2割軽減	43万円 + 52万円×被保険者数 ^{*2} + 10万円×（給与所得者などの数-1）

*1 世帯主と世帯内の被保険者の所得の合計額（所得の種類によって算出方法は異なります。）

*2 同じ世帯の方で、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方も含まれます。

子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、令和4年度より未就学児の国民健康保険税の均等割額がさらに2分の1に軽減されます。

納付方法

普通徴収

年額を7月から2月の8回に分けて納付していただきます。口座振替の方は、各納期限の日に口座から引き落としになります。

特別徴収

年額を年6回の年金支給の都度、年金からの天引きで納付していただきます。特別徴収の対象者は、以下の要件をすべて満たしている方です。

- ・世帯主が国保に加入している
- ・世帯主が今年度中に75歳にならない
- ・国保加入者全員が65歳以上75歳未満である
- ・世帯主が年額18万円以上年金を受給している
- ・介護保険料と国保税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない
- ・介護保険料が特別徴収されている

納付方法の変更

次の要件をすべて満たしている方に限り、特別徴収（年金天引き）から普通徴収（口座振替）に変更できます。変更を希望される方は、税務課課税班（☎ 30-0213）へ申請してください。申請が認められた場合、2～4カ月後の年金支給分から、納付方法を変更します。

■ 普通徴収への切り替え要件

- ① 口座振替で納付できる方
 - ② 過去2年間において国民健康保険税の未納がない方
- ※上記①②の両方を満たす必要があります。

■ 申請に必要なもの

- 被保険者証
- ※口座振替を申し込んでいない方は、口座振替の申し込み後に、①②いずれかの書類もあわせてご持参ください。
- ① 口座振替依頼書の本人控え（金融機関窓口へ口座振替依頼書を提出した方）
 - ② 受付結果のプリントアウト（インターネットの鹿角市 Web 口座振替受付サービスで手続きした方）