

KAUNO



広報かづの

7 月号 2022.7.1
(令和4年)
No.975

Topics : P2 まちの話題、P4 十八駅伝、P5 浅利純子杯、P6 行政報告、P8 福祉医療費、P12 参議院議員通常選挙、P13 国民健康保険税

田植えで感じた

楽しさと土の感触

柴平小学校で行われた田植え体験の授業。急に「うわー！」という声か聞こえ、見ると、なんと、ギリギリのところでのこの体勢に。この後も尻もちをつかず、手に立ち上がりました。(関連記事2ページ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙掲載の事業やイベントなどが中止または延期となる場合があります。本紙掲載の市が主催する事業に参加する際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。また、体温が37.5度以上の方や体調不良の方は参加できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。

まちの話題



八幡平小学校 枝豆栽培

5月30日に、八幡平小学校の5年生28人が、授業で枝豆の植え付けを行いました。児童はグループごとに、植える場所の間隔を木の棒で測りながら、6アールの広さの畑に、丁寧に豆を植えました。児童は「他に手伝うところありますか」と、お互いに声を掛け合いながら、元気に活動していました。

閉会式で、児童は「班の人と協力して丁寧に植えられました。美味しく育ててほしいです」と収穫への期待を話しました。



練習の成果を披露 鹿角吹奏楽祭

5月22日に、文化の杜交流館コモッセで、第60回鹿角吹奏楽祭が開催されました。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、小学生の参加はありませんでしたが、マーチや歌謡曲のヒットソングメドレーなど、演奏者たちはこれまで練習してきた成果を披露したほか、流行りのポップスに合わせたダンスを取り入れるなど、会場を盛り上げ、多くの観客を魅了しました。



八幡平山開き

6月1日に、八幡平山頂レストハウスで、鹿角市と岩手県八幡平市合同の八幡平山開き式が行われ、関係者らが入山者の安全や増客を祈願しました。

神事に続いて、本市の佐藤産業部長が「八幡平を訪れる人に、楽しんで満足してもらえるよう、魅力アップのための事業を展開していく」とあいさつしました。

両市山岳会は、市旗とピッケルを授与された後、鏡沼を経由して山頂を目指しました。山頂では、展望台の前で鹿角市山岳会と翌檜山岳会（ひのやま）でピッケル交換が行われ、万歳三唱などで今シーズンの登山の安全を祈願しました。



柴平小学校・十和田小学校 田植え体験

5月25日に、柴平小学校の5年生35人と十和田小学校の5年生51人が、それぞれ授業で田植え体験を行いました。田植えの仕方や注意などを聞いた後、児童は裸足で田んぼに入り、「柔らかい」「ぬるぬるする」と泥の感触に驚きつつも、田植えを楽しんでいました。

また、苗がなくなると、元気な声で「なくなりました」「新しいのください」と、他の児童や教師などから新たな苗を受け取り、晴天の下、額の汗をぬぐいながら、一生懸命植えていました。



サクラマス稚魚放流

6月4日に、米代川用野目橋上流の河川敷で、サクラマスの稚魚放流が行われました。地域の子どもから大人まで40人ほどが参加し、約1万匹の稚魚を放流しました。

参加した子どもたちは、バケツに入ったたくさんさんの稚魚に驚きながらも、「大きくなって帰ってきてね」「元気でね」と言いながら、丁寧に川へ放流していました。

用野目自治会の工藤会長は「稚魚の放流を通して、河川をきれいにすることや、郷土を愛する気持ちを育ててほしい」と話しました。



鹿角市・小坂町 水防訓練

5月29日に、米代川久保田橋下流の河川敷で、水防訓練が行われました。新型コロナウイルスの影響により、3年ぶりの開催となった今回は、参加人数や訓練の数など規模を縮小しての実施となりました。

訓練には、市町の消防団員や自主防災会など約80人が参加し、月の輪工や積み土のう工、シート張り工、土のう作製などを一斉に行いました。参加者は、水防技術や連携方法など、災害時にどのように動くのかを確認し、防災への意識を高めました。



Couronne Marche

6月4日と5日の2日間にわたり、定期市場「花輪朝市」で「Couronne Marche」が開催されました。

イベントには、約50組の作家が参加し、会場にはハンドメイドのアクセサリーや棚、バッグやぬいぐるみといった雑貨に加え、タコスやクレープなどの出店が立ち並びました。アクセサリ作りなどの体験コーナーもあり、両日ともたくさんの方で賑わい、イベントを楽しんでいました。



花輪朝市で開催

全国広報コンクール 入選

全国広報コンクールの「広報写真 一枚写真の部」で、令和3年2月号の表紙が入選しました。この結果を受けて、今後も、皆さんの目に留まるような広報づくりに努めていきます。

また、この写真に写っている方には、写真を差し上げますので、ぜひご連絡ください。



政策企画課 政策推進班
☎ 30・0205
Email: seisaku@city.kazuno.lg.jp

十和田八幡平駅伝競走全国大会 グッズ販売

大会ポロシャツ・Tシャツの販売

ポロシャツ 1枚 3,000円

◇サイズ S・M・L・XL・2XL

◇カラー ブラックのみ



Tシャツ 1枚 2,000円

◇サイズ S・M・L・XL・2XL

◇カラー ブラックのみ

- ◇申込期限 7月8日迄 (完全受注販売)
- ◇申込方法 電話またはメールで下記までお申し込みください。(必要事項：お名前、購入枚数、サイズ、連絡先)
- ◇販売場所 大会事務局

〒 十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局 (スポーツ振興課)
 ☎ 30 - 0297
 E-mail : sports@city.kazuno.lg.jp

浅利純子杯争奪 第16回鹿角駅伝



開催日 7月30日(土)



未来のアスリートが鹿角を駆ける

本市出身で、日本人初の世界陸上女子マラソン金メダリストである浅利純子さんに続く、ジュニア選手の育成を指し「浅利純子杯争奪鹿角駅伝」を開催します。

今年度は、市制施行50周年記念大会として、ロス五輪女子マラソン日本代表であった、スポーツジャーナリストの増田明美さんを特別ゲストに迎え、レース前のウォーミングアップや会場でのレースの解説のほか、表彰式でのプレゼンターをしていただく予定です。



特別ゲスト 増田 明美さん

大会スケジュール ※詳細はホームページをご覧ください

時間	内容	場所
8:25	*オリンピックオーク寄贈記念除幕式	総合競技場 入り口前
8:30	開会式	総合競技場内
8:50	増田明美さんによるウォーミングアップ	総合競技場内
9:30	中学生女子スタート	総合競技場 特設コース
10:30	中学生男子スタート	
11:30	タイムトライアル (オープン競技)	総合競技場 特設コース
11:50	小学生女子スタート	
12:30	小学生男子スタート	総合競技場内
13:30	表彰式	



※オリンピックオーク 1936年のベルリンオリンピック金メダリスト田島直人氏に、副賞として贈呈されたドイツカシワの木です。令和3年にその孫樹が本市に寄贈されました。

十八駅伝

第75回十和田八幡平駅伝競走全国大会



開催日 8月7日(日)

☎ スポーツ振興課 ☎ 30 - 0297

男子スタート: 8時・女子スタート: 8時30分

真夏の伝統レース

「十八駅伝」の愛称で親しまれる十和田八幡平駅伝競走全国大会を開催します。

高低差828mの起伏に富んだコースを駆け抜けるこのレースは、強靱な体力と精神力が求められる駅伝大会です。

今年度は市制施行50周年記念事業として有名チームを招待する予定です。湖と緑が織りなす大自然と過酷な気象状況下で「二本の樺」をつなぐ真夏のレースをぜひご覧ください。

また、スポーツ振興課ではフェイスブック、Facebookを活用して、各種大会の記録やイベント情報を発信しています。大会の途中経過も速報でアップする予定です。ぜひFacebookで「@kazunosports」を検索してください。



男子の部 十和田湖休屋～八幡平大沼 5区間 全長71.4km

区間	距離 (km)		コース	通過予定時刻	
	区間	通算		出発点 (十和田湖休屋)	
1区	13.0	13.0	十和田湖休屋～中滝柳沢商店前	8:00	
2区	13.0	26.0	中滝柳沢商店前～大湯温泉振興プラザ前	8:40	中滝中継点
3区	15.7	41.7	大湯温泉振興プラザ前～秋田県信用組合花輪支店前	9:15	大湯中継点
4区	15.9	57.6	秋田県信用組合花輪支店前～熊沢自治会館前	10:05	花輪中継点
5区	13.8	71.4	熊沢自治会館前～八幡平大沼	10:55	熊沢中継点
				決勝点 (八幡平大沼)	11:45

女子の部 平塚果樹園～八幡平駐在所 5区間 全長28.1km ※男子コース内で開催

区間	距離 (km)		コース	通過予定時刻	
	区間	通算		出発点 (平塚果樹園)	
1区	5.5	5.5	平塚果樹園前～大湯温泉振興プラザ前	8:30	
2区	7.4	12.9	大湯温泉振興プラザ前～錦木地区市民センター前	8:50	大湯中継点
3区	3.1	16.0	錦木地区市民センター前～日産サティオ秋田鹿角店前	9:15	錦木中継点
4区	5.0	21.0	日産サティオ秋田鹿角店前～秋田県信用組合花輪支店前	9:25	柴平中継点
5区	7.1	28.1	秋田県信用組合花輪支店前～八幡平駐在所	9:45	花輪中継点
				決勝点 (八幡平駐在所)	10:10

大会当日は、十和田湖から八幡平大沼までの区間で時間帯により交通規制を行います。通行される方には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

行政報告

令和4年第4回定例会

市制施行50周年記念事業がスタート 大型連休の入り込み客数が約60%増 プレミアム付き商品券4億4千6百万円分発行

令和4年第4回鹿角市議会定例会が6月3日から21日間の会期で開かれました。初日に行われた市長の行政報告の概要は次のとおりです。

■市制施行50周年記念事業

50周年記念事業として、5月12日に、NHK秋田放送局との共催で「新・BS日本のうた」公開収録を文化の交流館コモッセで開催しました。また、思いを込めたメッセージパネルと一緒に写真を撮影する「メッセージフォト」を7月末まで募集しているほか、鹿角の風景・行事などの写真を募集する「私が切り撮る鹿角・フォトコンテスト」を8月末まで行っています。さらには、広報かづの6月号とともに、50周年記念統一ロゴマークシールを全戸に配布しました。

今年度は、年間を通して、市民の皆さんと共に記念すべき50周年を祝いたいと考えています。

ので、ぜひ記念事業にご参加ください。

■市発注工事官製談合事件

外部有識者から成る第三者委員会による入札制度の検証と再発防止策の調査検討が進められ、先月開催された第4回会議において、まとめられた最終報告書が提出されました。

また、第三者委員会での検討と並行して、入札制度の見直しも行っており、最低制限価格の設定は、開札直前に無作為に抽出した係数を使用する方法に改め、情報漏えいなどの不正を未然に防ぐ改善策を講じています。

■令和3年度ふるさと鹿角応援寄附

件数が1万6343件、金額が2億3297万8763円で、ともに過去最高となり、前年度と比べて、件数で4%の増、寄附額で17%の増となりました。

返礼品では、先行予約や定期便をはじめた米のほか、キャンプ人気などを背景として需要が増えた薪などが増加しています。引き続き、本市の特産品を全国にPRし、より多くの方々から応援いただけるよう取り組んでいきます。

■移住の促進

令和3年度の移住実績は36世

帯62人で、平成27年度から毎年増加しています。世代別では、40代までの比較的若い世代の移住が約9割を占めています。また、5月2日に秋田市出身の女性1名が移住コンシェルジュとして着任し、移住コンシェルジュは2人体制となりました。今後、さらに1人を募集し、3人体制で移住に関する積極的な情報発信やNPO法人と連携したきめ細かなサポート体制の充実を図りながら、移住の取り組みを促進します。

■地域医療の推進

かづの厚生病院の精神科常勤医師が、今年3月末で退職することに伴い、非常勤医師による週3日程度の診療体制になるこ

とが発表されていましたが、岩手医科大学から毎週火曜日に医師が派遣され、現在は、週4日程度の外来診療を行っています。

近年、社会情勢の変化により、これまでも増して精神科の必要性が高まっていますので、引き続き、かづの厚生病院や医師確保に取り組まれている市民団体の関係者とともに、地域医療体制の充実に取り組んでいきます。

■農業の労働力確保

6月1日にJAかづのに開設された農業版の無料職業紹介所を通じて、人材と農家とのマッチングを図りながら、農家の負担軽減と栽培面積の維持拡大を目指していきます。

■鹿角市植樹祭

5月20日に大湯環状列石周辺で、市制施行50周年記念植樹祭を開催しました。例年より植樹面積を拡大し、地元の児童・生徒など約150人の参加者が、450本の苗木を植樹しました。参加者には、ブルーベリー苗木のほか、地元産木材で制

作された、大湯環状列石にちなんだ記念品を贈呈しました。

■大型連休中の入り込み状況

3年ぶりに行動制限のないゴールデンウィークとなり、観光施設では前年比149.7%、宿泊者数も159.8%と、大幅な回復が見られています。連休中盤の4月30日から5月4日までは、悪天候によるアスピーテラインの通行止めの影響で、八幡平山頂とビジターセンターの入り込みが低調でしたが、市内の2つの道の駅で開催されたイベントなどが、県内外からの観光誘客につながっています。今後、3年ぶりに開催される夏祭りシーズンに向けて、情報発信を強化していきます。

■コロナ禍における経済対策

事業者の事業継続支援と市内経済の回復を図るためのプレミアム付商品券事業では、市内の全ての加盟店で使用できるプレミアム率20%の「つかエール券」と、大型店などを除いた加盟店で使用できるプレミアム率30%の「超つかエール券」に加え、飲食店で使用で

きるプレミアム率50%の「超食エール券」、ハミングカード加盟店で使用できるプレミアム率30%で電子マネー形式の「鹿角プレミアムペイ」の4種類を発行します。4種類を合わせた発行総数は6万2千セットで、4億4600万円分を発行することとし、6月1日から17日までの期間で購入申込を受け付けました。商品券は、7月9日から販売を開始し、来年1月末まで使用が可能です。

■ぐるっとかづの連泊クーポン券

市内宿泊施設に2連泊または3連泊した際に、宿泊料金から1人1泊あたり5千円を割引するクーポンを8500セット発行します。

ウィズコロナ社会を迎え、修学旅行や旅行代理店によるツアーが徐々に再開していることから、今後の観光客数の動向を的確に把握しながら、効果的な取り組みを進めていきます。

■成年年齢引き下げに伴う意識啓発

民法改正により、本年4月から、成年年齢が18歳に引き下げ

られたことから、4月19日に、十和田高校3年生35人に対し、成年として必要な知識や関係法令を学びながら、消費者トラブルの防止につながるための講座を開催しました。8月下旬には、花輪高校で同様の講座を開催する予定で、成年としての意識や教養を高める機会を創出していきます。

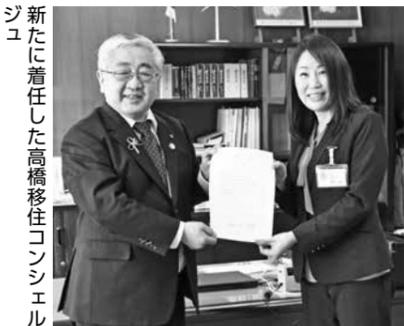
■チャレンジデー2022

5月25日にチャレンジデーが開催され、自治会や保育園、学校、企業、各団体などがさまざまな取り組みを行いました。本市の参加率は22.6%で、対戦相手の群馬県吉岡町の参加率21.9%を上回り、僅差ではありますが、勝利を収めることができました。

チャレンジデーへの参加は、運動不足の解消や自身の健康管理のほか、運動やスポーツに親しむきっかけとなったことから、引き続き、健康づくりやスポーツに親しむ機会を創出していきます。

■総務課 行政班

☎30・0203



チャレンジデーのオープニングイベント

十和田高校で行われた成年教育講座

植樹祭で苗木を植樹する児童たち

メッセージフォト募集ブース

新たに着任した高橋移住コンシェルジュ

福祉医療制度 (マル福)

ご存知ですか？

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

福祉医療制度とは、医療機関で受診した際に窓口で支払う自己負担分を県と市で助成する制度です。

福祉医療制度の対象者

- ①乳幼児、小・中学生、高校生世代（18歳になった年の年度末まで）※所得制限なし
- ②身体障害者手帳1級～3級または療育手帳Aをお持ちの方 ※社会保険本人は所得制限あり（社会保険本人以外は所得制限なし）
- ③65歳以上で身体障害者手帳4級～6級をお持ちの方 ※社会保険本人は対象外（社会保険本人以外は所得制限あり）

新しい福祉医療費受給者証は7月下旬に郵送されますが、8月から新たに該当になる方や更新のため手続きが必要な方には、7月中旬に案内を郵送しますので、忘れずに手続きをお願いします。

また、上記②③に新たに該当となった方は申請が必要ですので、下記の書類を持参の上、市民課国保医療班または各支所で申請してください。

手続きに必要な書類

対象者の保険証、身体障害者手帳または療育手帳、※所得制限ありに該当する方は所得制限対象者と扶養義務者の所得課税証明書 ※他市区町村で税の申告をしている方のみご用意ください。

福祉医療制度 (マル福) の対象者を拡大します

市では、子育て世帯の経済的負担の軽減と子どもを産み育てやすい環境づくりのため、令和4年8月受診分から**所得制限と自己負担金を撤廃し、18歳となる年の年度末までの方は、全て対象とします。**

- ・これまで所得制限の超過により、対象外であった方も対象となります（自己負担なし）。
- ・これまで1カ月ごと、医療機関ごと、入院外来ごとに1千円の自己負担があった方の自己負担がなくなります。

保険証が変わった時は届け出が必要です

受給者証をお持ちの方で、健康保険証が変更になった場合は届け出が必要です。社保から社保への変更であっても、保険証を持参し市民課国保医療班または各支所で手続きしてください。

県外で受診される際の手続き

秋田県外の医療機関で受診する際は、受給者証が使えないため、病院や薬局などで一度医療費を支払い、後日、市民課国保医療班または各支所で手続きを行うことで、支払った医療費が戻ります。

なお、入院時の食事代など、助成対象にならない費用もあります。

申請に必要なもの

保険証、受給者証、領収書、通帳など振込先が確認できるもの

市の財政負担の軽減にご協力ください

市の財政負担の軽減につながりますので、下記の取り組みにご協力ください。

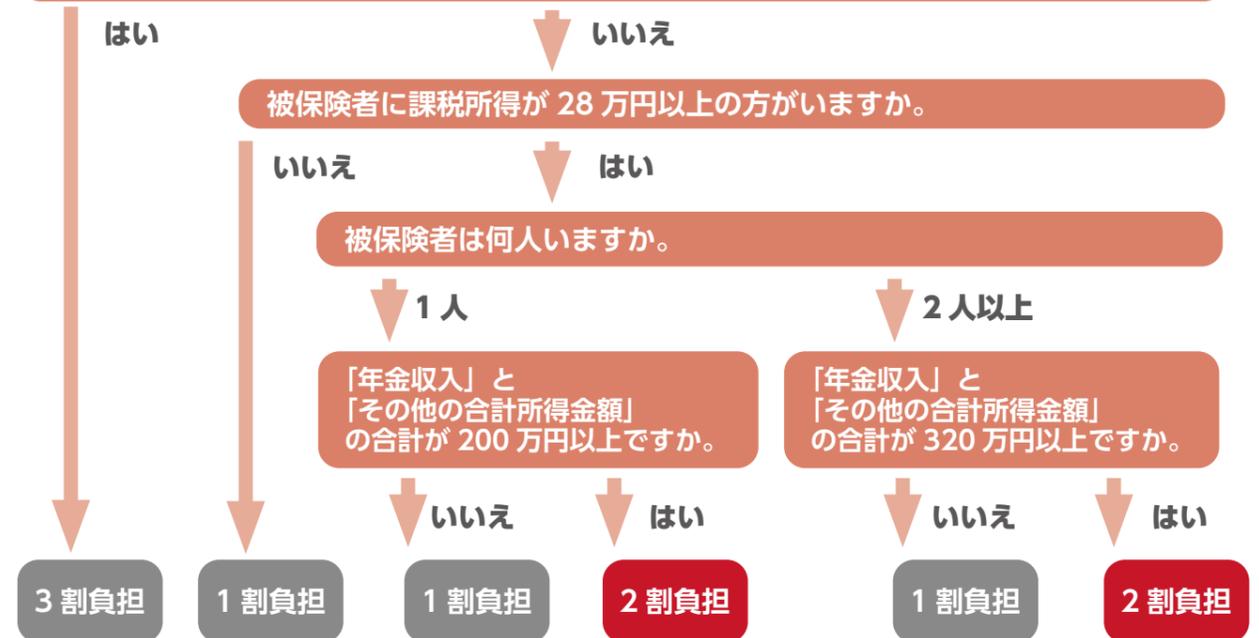
- ①ジェネリック医薬品をご利用ください。
- ②入院などで高額な医療費がかかる場合は、限度額適用認定証をご利用ください。

後期高齢者医療被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

自己負担割合「2割」が10月1日から新設

課税所得が145万円以上かつ収入合計が520万円（単身は383万円）以上ですか。



2割負担となる方への配慮措置

10月1日の施行から3年間（令和7年9月30日まで）、自己負担割合が2割に引き上げられる被保険者に対し、外来医療の負担増額の上限が、1カ月あたり3千円となります（入院の医療費は対象外）。上限額を超えて支払った金額は、高額療養費として後日支給します。

今年度は被保険者証が2回届きます（7月と9月に送付）

自己負担割合が従来の「1割」と「3割」に加え、「2割」が新設されたことにより、全ての被保険者に対して、被保険者証を2回送付します。

被保険者証の種類			
1回目：「ねずみ色」の被保険者証		2回目：「水色」の被保険者証	
送付時期	7月	送付時期	9月
利用期間	8月1日～9月30日	利用期間	10月1日～令和5年7月31日

※2回目の被保険者証から「2割負担」が新設されます。

「1割負担」「3割負担」の方にも、2回目の被保険者証を発行します。10月1日以降は、「水色」の被保険者証をご利用ください。

制度改正の見直しの背景などに関するお問い合わせ 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-002-719

50 鹿角市市制施行 50 周年記念事業
「世界遺産のまち・鹿角」
市民向けヘリテージ・ツーリズム

世界文化遺産「大湯環状列石」や、ユネスコ無形文化遺産「大日堂舞楽」「花輪ばやし」など、市内には数多くの遺産や伝統文化が受け継がれています。この機会に、地域の魅力を体感し理解を深めてみませんか。

- ▶日時 7月17日(土) 9時～14時30分
- ▶集合場所 道の駅かづのあんたらあ 駐車場
- ▶定員 30人(先着順) 中学生以下保護者同伴
- ▶参加費 500円(縄文食の体験費用)
- ▶内容 大型バスで、まちの案内人によるガイドを聞きながら市内をまわります。
大日靈貴神社→史跡尾去沢鉱山→道の駅かづの(祭り展示館・花輪ばやし実演)→大湯環状列石(昼食/縄文食体験・ストーンサークル館と遺跡見学)
- ▶申込期限 7月8日(金)

☎ 産業活力課 観光交流班
 ☎ 30-0248、FAX:30-1515

50 鹿角市市制施行 50 周年記念事業
「ありがとうカード」メッセージ募集

「ありがとう 50年 ともに未来へ」のテーマのもと、皆さんのありがとうメッセージを募集します。人・もの・事がらに対する大きな感謝や日常生活におけるちょっとした感謝の気持ちを、メッセージにしてみませんか。

ご応募いただいたすべての作品は、文化の杜交流館コモッセに展示し、その中の一部は、記念誌にも掲載します。

- ▶募集締切 8月25日(金) 必着
- ▶応募方法 広報かづの7月号と一緒に配布している「ありがとうカード」メッセージ用を使用し、自由にありがとうメッセージを記入の上、市役所本庁舎、各支所、文化の杜交流館コモッセに設置している、専用ポストに入れてください。
※氏名は、ニックネームなどでも構いません。
※誹謗中傷などの趣旨に合致しない作品は、無効とします。

☎ 総務課 行政班 ☎ 30-0203

50 鹿角産農畜産物販売イベント
「かづの旬食フェスタ」出店希望者募集

鹿角産の農畜産物をPRする新たなイベント「かづの旬食フェスタ」を9月11日(土)、17日(日)に市内道の駅を会場に開催します。イベントへの出店希望者を対象に、下記のとおり説明会を行います。

- ▶日時 7月8日(金) 13時30分～
- ▶場所 山村開発センター ホール
- ▶対象者 鹿角産農畜産物(加工品含む)を販売する個人・団体
- ▶出店申込方法 説明会で配布される応募用紙に記入の上、農業振興課 構造改革推進班に提出してください。
- ▶出店申込締切 7月22日(金)

イベントを盛り上げてくださる団体(ステージ出演、体験ブースなど)も随時募集しています。

- ▶申込先
 9月11日分:道の駅かづの あんたらあ ☎ 22-0555
 9月17日分:道の駅おおゆ ☎ 22-4184

☎ かづの旬食フェスタ実行委員会事務局
 農業振興課 構造改革推進班 ☎ 30-0274

あなたの発想で鹿角をより豊かに
令和4年度鹿角市職員採用試験(第2期)

▶募集職種・受験資格

種別	受験資格
行政事務(初級)	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。ただし、4年生大学を卒業または令和4年度末までに卒業見込みがある方を除く。

▶試験方法

第1次試験:教養試験(①テストセンターまたは②鹿角市役所)※希望する試験会場を選択。
 第2次試験:性格適性検査(Web方式)、小論文、個人面接

▶試験スケジュール

第1次試験:①9月18日(土)～27日(日)
 ②9月18日(土)

第2次試験:10月下旬

▶申込方法 市役所総務課または総合案内、文化の杜交流館コモッセ、各支所、市民サービス窓口
 に備え付けの試験案内または市ホームページによりご確認ください。

- ▶申込締切 8月30日(金)
- ▶合格発表 第1次試験:10月上旬
 第2次試験:11月上旬

☎ 総務課 職員班 ☎ 30-0206

コロナ禍における子育て世帯を支援
子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯に対して「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。下記の方は申請が必要です。

- ▶対象者
ひとり親世帯 令和4年4月分の児童扶養手当を受給していない方で、次のいずれかに該当する方
 ・公的年金などを受給している方 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方
 ・新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になった方
ひとり親世帯以外 平成16年4月2日から平成19年4月1日までに出生した児童(高校生など)の養育者で、次のいずれかに該当する方
 ・令和4年度住民税が非課税の方
 ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度住民税が非課税である方と同じ水準になった方
 ▶支給額 子ども1人につき5万円
 ▶申請締切 令和5年2月28日(日)

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235

住宅にお困りの方へ
市営住宅の入居者を募集

- ▶入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納が無いことなど
- ▶募集期間 7月15日(金)まで 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
 ※都市整備課建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を備え付けています。
- ▶抽選日 8月1日(日) (予定)

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

よつぎ小学校との都市農村交流事業
子どもたちの受け入れ家庭を募集

- ▶要件 ①市内在住の世帯であること、②自宅で宿泊を提供できること、③自家用車での送迎ができること
 ※「農業体験の提供」を必須要件としません。
- ▶期間 8月17日(日)～19日(金) (2泊)
- ▶受入児童数 1世帯につき2～3人
- ▶謝礼 児童1人につき5千円
- ▶応募方法 下記事務局までご連絡ください。
- ▶募集締切 7月22日(金)

☎ 鹿角市都市農村交流事業実行委員会事務局(産業活力課内) ☎ 30-0248

まちなかオフィス
インキュベートルーム入居者募集

起業者向け貸事務所「インキュベートルーム」の入居者を募集します。

- ▶提出書類
 ①まちなかオフィス使用許可申請書
 ②事業計画概要説明書
 ③都道府県税および市区町村税の滞納がない証明書
 ※①と②は市ホームページからダウンロードできます。
- ▶提出期限 7月29日(金)

募集物件	インキュベートルームA(16.78㎡)(9/1～) インキュベートルームC(14.63㎡)(10/1～)
月額使用料	1万円(電気料・通信料・駐車場代含む) ※市外在住者が転入して使用する場合は無料
入居要件 ※②・③は、どちらか一方に該当する者	①農林漁業、保険・金融業、風営法の許可または届出が必要な業種以外の業種 ②創業後1年以内の個人もしくは法人 ③創業を計画しており、施設の使用を開始する日以降1年以内に事業を開始する者
入居期間	入居許可日から3年以内

☎ 産業活力課 産業戦略班 ☎ 30-0250

簡単な「動き方」「食べ方」「休み方」で血糖値改善
糖尿病予防市民講座

高血糖状態を放置すると動脈硬化が促進され、脳梗塞やさまざまな合併症など重篤な病気を引き起こす危険性が高まります。今回の市民講座は、糖尿病と予防に関する知識を深めていただくことを目的に開催します。

糖尿病は身近な病気です。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

- ▶日にち ①7月19日(日)、②8月2日(日)、③8月24日(日)
- ▶時間 18時30分～20時
- ▶場所 ①福祉保健センター 2階研修室、②③交流センター 講堂
- ▶内容 ①「糖尿病予防・改善のための基本的生活～運動を中心に」、②「血糖をコントロールする食生活について」、③「糖尿病と睡眠・ストレス解消」
- ▶講師 長島 寿恵氏(糖尿病療養指導士・薬剤師)
- ▶定員 50人

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

国民健康保険税の税率

Table with 4 columns: Category (所得割額, 均等割額, 平等割額, 課税(賦課) 限度額), Medical (医療分), Support (支援金分), and Care (介護分).

* 介護分は、40歳～64歳の方に課税されます。

特別な事情による減免
次のような事情により国民健康保険税の納付が困難な場合は、申請により一部または全部の減免が受けられます。



市ホームページはこちら

Table with 4 columns: Reduction Area (減免区分), Reason (理由), Application Period (申請期限), and 1st Period Reduction (第1期から減免を希望する場合の申請期限).

7月中旬

国民健康保険税 納税通知書を送付します

税務課 課税班 30-0213

7月の運動教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に電話でお申し込みください。

ストレッチポール教室

4日 10時 / 記念スポーツセンター / 運動ぐつ、水分補給の飲料、①ストレッチポール、②ヨガマット

スローエアロビクス教室

6日 10時 / 花輪市民センター(コモッセ内) / 運動ぐつ、水分補給の飲料

ココから体操教室

8日 10時 / 福祉保健センター / 運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室

8日 10時15分 / 花輪市民センター(コモッセ内) / ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

フィットネス教室(ヨガ)

14日 19時 / 福祉保健センター / 水分補給の飲料、タオル

ちよ筋ストレッチ教室

24日 10時 / 福祉プラザ / ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

市民課 国保医療班 30-0222

7月10日執行 第26回参議院議員通常選挙

選挙管理委員会事務局 30-0285

期日前投票は市内6カ所でどこでも可能です

利用可能な投票所は次のとおりです。会場によって期間と時間が異なりますのでご注意ください。

すでに投票できる投票所

- 場所 鹿角市役所
時間 8時30分～20時

7月4日月から投票できる投票所

- 場所 文化の杜交流館コモッセ、十和田市民センター
時間 9時～20時

7月7日(木)から投票できる投票所

- 場所 尾去沢市民センター、八幡平市民センター、大湯地区市民センター(大湯体育館)
時間 9時～15時

投票日当日(7月10日)の投票所も市内6カ所の「共通投票所」に

市では、投票日当日の投票所を、従来の市内46カ所から市内6カ所に統合し、6カ所全てが、お住まいの地域を問わず投票可能な「共通投票所」にします。

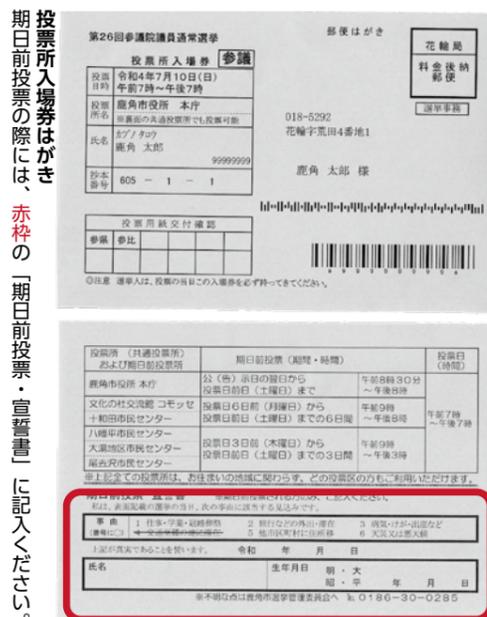
- 日時 7月10日 7時～19時

- 場所 鹿角市役所、文化の杜交流館コモッセ、十和田市民センター、尾去沢市民センター、八幡平市民センター、大湯地区市民センター(大湯体育館)

投票区再編と共通投票所導入

鹿角市の有権者数は年々減少しており、今回(令和4年)の参院選と前回(令和元年)の参院選を比較すると、3年間で1500人(現在の八幡平地区の男性有権者数に匹敵する人数)以上が減少し、想定を超える状況です。

これまで当日の投票所は指定された1カ所のみでしたが、共通投票所にする事で、お住まいの地域を問わず、市内6カ所から選択して投票できます。



投票所入場券はがき
期日前投票の際には、赤枠の「期日前投票・宣誓書」に記入ください。

7月の集団健診

特定・後期高齢者・サンキュー健診

- ◆日時・場所
 - ① 7日 13時30分～14時30分・八幡平市民センター
 - ② 12日 13時30分～14時30分・福祉保健センター（39歳以下のみ）
 - ③ 14日 18時～19時・尾去沢市民センター
- ◆対象 国保（40歳以上）の方、後期高齢者医療保険の方、社会保険などの保険加入者で受診券をお持ちの方、19歳～39歳で健康診断の機会のない方
- ◆持ち物 被保険者証、受診券、自己負担金（国保・後期高齢者以外）
- ※7日は同会場で肺・大腸がん検診も受診できます。（有料）

すこやか子育て課健康づくり班

☎ 30・0119

肺・大腸がん検診が開始

今月から検診車が巡回します。日程などは、広報4月号と一緒に配布した「令和4年度健康づくりガイド」をご確認ください。



健康づくりガイドはこちら

肺がん検診
申し込みは不要です。直接検診会場へお越しください。

大腸がん検診

昨年度受診された方と今年度申し込みされた方には、検査キットを送付しています。検査キットが届かない、申し込みを忘れたという方はご連絡ください。

すこやか子育て課健康づくり班

☎ 30・0119

子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成

子宮頸がんの予防ワクチンであるHPVワクチンを自費で接種した方に接種費用を助成します。

- ◆対象者 17歳となる日の属する年度の初日から令和3年度の末日までに任意接種を受け、実費を負担した方のうち、次の項目すべてに該当する方
 - ・令和4年4月1日時点で鹿角市に住民登録がある方
 - ・平成9年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた女子
- ◆助成金額 予防接種に要した費用。（上限額があります）
- ※1人につき3回分まで。
- ※申請書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



ホームページはこちら

すこやか子育て課健康づくり班

☎ 30・0119

高齢者配食サービス

調理が困難な高齢者の自宅へ、定期的に栄養バランスの取れた食事を配達するとともに、安否確認を行います。健康状態の悪化などが確認された場合は、事前に指定した連絡先に連絡するほか、必要に応じて救急通報などの対応を行います。

- ◆対象者 市内に住所があり、在宅で生活をしている、おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、または高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯で配食による栄養改善が必要と認められる方
- ◆利用回数 1人につき1日1食、1週間あたり3回まで。
- ◆費用 お弁当代（業者へ直接支払い）
 - ① お弁当（ごはん＋おかず） 550円
 - ② お弁当（おかずのみ） 450円
 - ③ みそ汁 100円

あんしん長寿課 高齢者支援班

☎ 30・0234

後期高齢者医療保険

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ
病院受診時の医療費の支払いが自己負担限度額までになる「限度額適用認定証」と、入院時の食事が減額される「標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日です。

世帯主および世帯に属する被保険者の所得の合計額が下記金額以下の世帯	軽減割合
43万円+（給与・年金所得者等の数-1）×10万円	7割
43万円+（給与・年金所得者等の数-1）×10万円+28万5千円×世帯の被保険者の数	5割
43万円+（給与・年金所得者等の数-1）×10万円+52万円×世帯の被保険者の数	2割

保険料軽減措置について

◆所得に応じた均等割軽減
令和4年度の保険料
均等割と所得割を足した額が今年度の保険料となります。

【均等割額】 4万4310円
【所得割額】 基礎控除の被保険者本人の総所得額×8・27%

検診の申し込みはお早めに

申し込みが必要な検診
①胃がん、大腸がん、前立腺がん検診（昨年度受診されていない方）、②肝炎ウイルス検診、③骨粗しょう症検診、④子宮がん・乳がん検診

※子宮・乳がん検診は、電話予約のほか、WEBでの予約も受け付けています。



検診の予約はこちら

認知症サポーター養成講座

認知症についての理解を深めます。受講者には、「認知症サポーターカード」をお渡しします。

- ◆日 ①7月13日 ②15日
- ◆時間 10時～11時30分
- ◆場所 ①十和田市民センター 視聴覚室、②八幡平市民センター 多目的室

すこやか子育て課健康づくり班

☎ 30・0119

あんしん長寿課 介護予防班

☎ 30・0103

介護保険料の通知書を郵送します

介護保険料納入通知書兼特別徴収開始（停止）通知書を7月中旬に郵送します。新型コロナウイルス感染症などの災害による損害や病気、失業などにより収入が著しく減少したことで、保険料を納めることが困難になった場合や、市民税非課税世帯で一定条件を満たす場合は、申請することで保険料の減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

所得段階	対象者		年額保険料
	課税状況	本人の収入	
第1段階	世帯全員が市民税非課税	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者 ・前年の年金収入等が80万円以下の方	25,128円
第2段階		・前年の年金収入等が80万円超120万円以下の方	41,880円
第3段階		・前年の年金収入等が120万円超の方	58,632円
第4段階	本人が市民税非課税（世帯に課税者がいる）	・前年の年金収入等が80万円以下の方	75,384円
第5段階		・前年の年金収入等が80万円超の方	83,760円
第6段階	本人が市民税課税	・前年の合計所得金額が120万円未満の方	100,512円
第7段階		・前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	108,888円
第8段階		・前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	125,640円
第9段階		・前年の合計所得金額が320万円以上の方	142,392円

7月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
6日 日	14時～14時40分	東北電力ネットワーク(株) 鹿角電力センター
	15時30分～16時40分	鹿角中央病院
14日 日	13時～15時40分	(株)小坂橋建設

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。* 新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、接種後48時間を経過していれば、献血にご協力いただくことが可能です。

◆社会保険などの被扶養者であった方の軽減
後期高齢者医療保険に加入する前日まで、社会保険などの被扶養者であった方の均等割が、加入後2年間5割軽減されます。（低所得軽減にも該当する方は、軽減額の大きい方が適用されます。）

◆国民健康保険と国民健康保険組合に加入されていた方は対象外です。

◆新型コロナウイルス感染症に係る減免
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が、令和3年に比べて10分の3以上減少する見込みなど、要件を満たす世帯は、全部または一部の減免を受けることができます。

◆口座振替納付が便利です
普通徴収（納付書での納付）の方は、納め忘れがなく納付の手間も省ける、便利で安心な口座振替がおすすめです。国保に加入していたときに口座振替で納めていた方も、改めて口座振替の依頼手続きが必要になります。

認知症カフェの日程（9時30分～12時30分）

名称	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	1日 日	文化の交流館コモッセ
	8月5日 日	こもれび広場
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	15日 日	谷内地区市民センター
	4日 月	大湯温泉保養センター 湯都里
ほっとな茶屋 月山の郷 ☎ 25-8022	17日 日	月山の郷
まちっこカフェ ☎ 22-4080	18日 日	多世代交流スペース まちっこ
ぷら～っとカフェ ☎ 23-2165	21日 日	社会福祉協議会

大湯ストーンサークル館

- ◆体験学習「JOMOラボ」
- ◆「古代のアクセサリーをつくってみよう」
- ◆日時 7月18日(日) 10時
- ◆場所 大湯ストーンサークル館
- ◆内容 ベンケイガイを使って貝のブレスレット「貝輪」を作り、絵の具で色を付けます。
- ◆定員 10人(先着順・要申込)
- ◆参加費 200円(1人1作品まで)

☎ 大湯ストーンサークル館
☎ 37・3822

チャレンジ・キッズinかつの

- ◆日時 7月26日(日) 10時～13時
- ◆場所 文化の杜交流館コモッセ
- ◆内容 文化ホールでのステージイベントのほか、「車いすdeコモッセエクエスト」や「ポッチャ」体験、手話体験、工作コーナーなど、さまざまな体験ができます。
- ◆対象 県北地区の小・中学生
- ※入場無料。事前申込が必要。

☎ 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30・0292
E-mail: gakushu@city.kazuno.lg.jp

先人顕彰館

- ◆湖南を知る会
- ◆日時 7月2日(日) 13時30分～15時
- ◆場所 先人顕彰館ホール
- ◆講師 阿部安男氏
- ◆内容 明治18年6月に父・十津(じつ)から湖南へ送られた書簡を読み解きます。

鹿角人物事典講座

- ◆日時 7月16日(日) 13時30分～15時
- ◆場所 先人顕彰館ホール
- ◆講師 高木英子氏
- ◆内容 地域の産業、観光振興に貢献した東北有数の文化人「諏訪富多」を取り上げます。

- ◆おとなの書道講座
- ◆自分の思いを筆で表現してみませんか。
- ◆日時 7月23日(日) 10時～12時
- ◆講師 永井あき子氏
- ◆定員 10人(要申込・先着順)
- ※書道用具は貸し出し可能です。
- ◆親子絵画教室
- ◆日時 7月31日(日) 10時～12時
- ◆講師 熊谷晃太氏
- ◆対象 8歳以下(保護者同伴)
- ◆定員 10組(要申込・先着順)
- ※必要な道具は顕彰館で用意します。

☎ 先人顕彰館 ☎ 35・5250

かつの人財発掘講座 「避難所に泊まるうー!防災×アウトドア体験講座」

- ◆日時 7月30日(日) 18時～31日(月) 8時
- ◆場所 花輪市民センター(コモッセ内)
- ◆内容 テント設置や簡易ベッド、パーテーションなどの組み立て、非常食の試食、感染症対策などについて学びます。
- ◆定員 40人(先着順・要申込)
- ◆申込方法 申込フォームからお申し込みください。



☎ 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30・0292
E-mail: gakushu@city.kazuno.lg.jp

子ども未来センター

- ◆あねの日
- ◆保健師や歯科衛生士に相談ができます。
- ◆日時 7月7日(日) 10時～12時(受付10時～11時)
- ◆場所 子ども未来センター・花輪市民センター和室(コモッセ内)
- ◆対象 市内子育て・孫かて中の方

くすくす学校 special 「タックスマーンがやっほい」

- ◆日時 7月10日(日) 11時～12時30分
- ◆場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- ◆対象 市内在住の方
- ◆定員 200人(要申込)

ぺたぺた&ままといっしょ♪水遊び

- ◆日時 7月15日(金) 10時30分～12時
- ◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)・文化の杜交流館コモッセ 南口玄関
- ◆対象 市内未就学児とその家族
- ◆持ち物 バスタオル、着替え
- ◆定員 親子15組(要申込)

うみだの

- ◆妊娠から産後までの不安を相談できます。体験ブースもあります。
- ◆日時 7月17日(日) 10時～12時
- ◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
- ◆対象 市内在住の妊婦さんとその家族。産後間もないママも参加できます。
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◆申込締切 7月14日(日)
- ※無料託児有(要申込)

奏 & YOMUYOMU & PYONPYON 日

- ◆ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、音楽に合わせて体を動かします。
- ◆日時 7月21日(日) 10時30分～11時30分
- ◆場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)
- ◆対象 市内子育て・孫かて中の方

Cafe めがなや's VRの日

- ◆日時 7月28日(日) 9時
- ◆場所 子ども未来センター
- ◆対象 市内子育て・孫かて中の方

青少年育成鹿角市民会議 「令和4年度総会」 「設立30周年記念式典」

- ◆日時 7月27日(日) 14時～16時30分
- ◆場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- ◆内容 感謝状贈呈式とブラボー中谷氏による講演
- ※どなたでも参加できます。

「青少年育成鹿角市民会議にご参加ください」

青少年育成鹿角市民会議は、毎月5日の声かけ運動や、青少年を育てる市民のつどいなど、家庭・学校・地域の各団体と連携して、地域に根差した青少年健全育成運動に取り組んでいます。本会議は、会員の会費によって運営されています。子ども・若者の健全育成や、市民会議の活動趣旨に賛同される方、団体、企業の皆さんは、ぜひ会員として活動にご参加ください。

- ◆会費取扱窓口 生涯学習課窓口、各市民センター(八幡平、尾去沢、花輪、十和田)
- ◆年会費 個人：500円
団体：1,000円
企業：2,000円

☎ 青少年育成鹿角市民会議事務局(生涯学習課内) ☎ 30-0292



今月のお誕生日



令和3年7月6日生/花輪
父 渡辺さん・母 奈津子さん
我が家のみんなのアイドルー馬です♥好きな食べ物は人参!これからも強くたくましく育てー♥♥

浅石 夏芭ちゃん 2歳



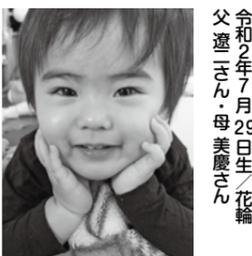
令和2年7月18日生/八幡平
父 高州さん・母 知江さん
お兄ちゃんやお友達が泣いていると背中をトントンしてくれる優しいなっちゃん♥外遊びが大好きな女の子です。

工藤 旭陽くん 4歳



令和元年7月28日生/花輪
父 裕巳さん・母 千明さん
虫さがしと太鼓の達人が大好き☆毎日腕を磨いています!!!笑 これからもいっぱい遊んでおおきくなってね!!!

柳澤 輝了くん 2歳



令和2年7月29日生/花輪
父 遼さん・母 美穂さん
乗り物大好き!じいじのトラクターと軽トラが愛車です♥いつもにっこり☆みんなを笑顔にしてくれます。

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付時間
1日(金)	3歳児健診	平成31年3月28日～令和元年5月3日生	12時45分～13時
5日(日)	乳児相談(8～10か月児)	令和3年9月・10月生	9時45分～10時
20日(水)	3～4か月児健診	令和4年3月生	12時45分～13時
21日(木)	1歳6か月児健診	令和2年10月20日～12月10日生	12時45分～13時
26日(日)	乳児相談(4～5か月児)	令和4年2月生	9時45分～10時
28日(火)	5歳児すくすく健康相談	対象の方には園から通知が届きます	12時45分～13時

◆会場は、全て福祉保健センターです。
※お子さん1人につき、付き添いの保護者は1人まででお願いします。体調不良や7月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。
☎ 子育て世代包括支援窓口 PIKE☆ PIKE ☎ 30-0265

今月の声かけ運動は
7月5日(火)に実施します。
登校中の子どもたちに「おはよう」「気をつけてね」などの声かけをお願いします。
時間 7時15分～8時

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月30日です。

◎ FAX 郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・11262

指定避難所の変更

「秋田焼山火山ハザードマップ」において、谷内地区市民センターが秋田焼山の噴火の影響を受けないことが公表されたため、「火山現象」が発生した場合、第一避難所として谷内地区市民センターを開設します。

◎総務課 危機管理室

☎ 30・0299

交流センター施設利用制限

講堂の舞台装置改修工事に伴い、講堂の利用を休止します。

期間：7月24日～

◎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30・0202

福祉プラザ施設利用制限

空調設備更新工事のため、一部施設の利用を制限する場合がありますので、ご利用の際は、事前にご確認ください。

期間：10月13日～

◎福祉プラザ ☎ 30・1780

鹿角市民プールの開設

期間：7月14日～8月24日
時間：午前の部9時30分～12時、午後の部13時～17時（終了時間の30分前から遊泳禁止）
料金：小中高生100円、大人200円
※休館日は赤色の旗を入り口に表示します。

◎鹿角市民プール ☎ 23・3585

スポーツ振興課 ☎ 30・0297

就学や教育に関する相談会

子どもの発達や気になる行動への対応、就学に関する相談など、保護者を対象に教育相談会を行います。

日時：7月25日 10時～15時

場所：交流センター
申込方法：在籍する保育園や幼稚園、小中学校にお申し込みください。

申込締切：7月11日

◎教育委員会 総務学事課

☎ 30・0291

第4回かづの縁結び「まわり灯籠作り&カップリングパーティー」

幻想的な光景を映し出す「まわり灯籠」を作りながら、素敵な「ご縁」を探してみませんか。
日時：7月24日 13時15分～17時30分
場所：感動！鹿角パークホテル
定員：男女各25人
申込締切：7月15日 17時

◎男性向け事前オリエンテーション

日時：7月20日 18時30分～20時

場所：花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎政策企画課 政策推進班

☎ 30・0205

夏の交通安全運動

7月11日～20日間は「夏の交通安全運動」期間です。暑さによる疲労や気の緩みなどで、注意力不足になりやすい時期です。交通ルールやマナーなどを家庭で再確認しましょう。
また、7月は「シートベルト・チャイルドシート着用推進運動」の強調月間です。後部座席のシートベルトや、体格にあったチャイルドシートの着用など正しく使用しましょう。

◎生活環境課 環境推進班

☎ 30・0224

米代川クリーンアップ

日時：7月31日 6時30分～

（小雨決行）

集合場所：花輪駅西住宅付近の米代川河川敷

申込締切：7月25日

※どなたでも参加できます。

※軍手や使用済みレジ袋の持参にご協力ください。

※清掃前に参加者全員でラジオ体操を行いますので、お子さんはラジオ体操カードをお持ちください。

※電話でお申し込みください。

◎鹿角市快速環境まちづくり市民会議事務局（生活環境課内）

☎ 30・0224

令和4年度鹿角広域行政組合職員採用試験

募集区分：一般事務職・消防職（平成9年～17年生）、消防職（平成9年～17年生）、消防職（平成5年～15年生）
第一次試験日：9月18日
場所：秋田県市町村会館（秋田市山王4丁目2番3号）
時間：9時～12時30分
内容：教養試験、性格特性検査
申込締切：8月22日
受付時間：8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）
申込方法：申込書に記入の上、提出してください。

◎鹿角広域行政組合事務局

☎ 22・2611

令和4年度鹿角市子ども未来事業団職員採用試験

募集区分：保育士
第一次試験日：9月4日
場所：交流センター
申込締切：8月8日（17時必着）
受付時間：8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）
申込方法：試験申込書と履歴カードに記入の上、保育士証、幼稚園教員免許状の写しを添えて提出してください。

◎鹿角市子ども未来事業団事務局 ☎ 30・0557

マイナンバーカード申請受付

日にち：①7月7日、②9日

時間：13時～16時

場所：①八幡平市民センター、②花輪・十和田市民センター

持ち物：本人確認書類2点

※15歳未満は法定代理人同伴の上、本人と法定代理人の本人確認書類が必要です。

※74歳以下のカード未取得者に再度申請書が通知されます。

◎市民課 マイナンバー推進室

☎ 30・0212

就職氷河期世代活躍促進補助金

対象：次のいずれかに該当し、正規雇用による就労を希望する方

①大卒：昭和45年4月2日～昭和57年4月1日生

②高卒：昭和49年4月2日～昭和61年4月1日生

対象資格：福祉・介護事業、建設業、道路旅客運送業・道路貨物運送業、宿泊業の就労に資する資格

対象経費：資格取得に必要な受講料・受験料

補助金額：上限5万円

※ハローワーク鹿角での就労相談が必要です。

◎産業活力課 産業戦略班

☎ 30・0249

自衛官採用試験

一般曹候補生

申込締切：9月5日

航空学生

申込締切：9月8日

自衛官候補生

申込期間：年中受付可能

※詳しくはお問い合わせください。

◎自衛隊秋田地方協力本部

☎ 0186・42・1398

令和4年度排水設備工事責任技術者資格認定試験

資格認定試験

日時：10月28日 10時～12時

場所：秋田県J Aビル（秋田市八橋南2丁目10・16）

申込方法：市役所上下水道課に備え付けの用紙でお申し込みください。

申込期間：7月11日～25日

※詳しくはお問い合わせください。

◎秋田県下水道協会事務局

☎ 018・864・1427

E-mail: s-akta@agle.ocn.ne.jp

受験者講習会

資格認定試験の合格率向上のため、講習会を開催します。

日時：9月28日 9時30分～15時30分

場所：鹿角市役所第5会議室

◎上下水道課 上下水道班

☎ 30・0271

今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）

相談日：7月6日、13日、20日、27日
相談場所：市役所1・2会議室
開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分
*相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。

◎鷹巣年金事務所 お客様相談室

☎ 0186-62-1490

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）

相談日：7月12日
相談場所：市役所第3会議室
開設時間：13時30分～16時

◎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）

①相談日：7月14日
相談場所：交流センター
開設時間：13時30分～16時
担当：川田 繁幸 弁護士

②相談日：7月28日
相談場所：交流センター
開設時間：13時30分～16時
担当：熊谷 克史 弁護士

*どちらも前日までに予約が必要です。

◎消費生活センター ☎ 30-0258



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日 2種類同時発売! 発売期間 7/5 9時～8/5 9時
抽せん日 8/17

(公財) 秋田県市町村振興協会 各1枚 300円

より良い地域社会の構築に向けた、情報共有・意見交換

5月13日に、文化の杜交流館コモッセで自治会長会議を開催しました。

市では、「共働」の理念に基づき、自治会の皆さんと連携し、役割分担しながら地域の課題やニーズに対応し、より良い地域社会を構築していきたいと考えており、自治会との情報共有、意見交換の場として、毎年、自治会長会議を開催しています。

令和2年度と3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、資料送付のみでしたが、3年ぶりの開催となった今回の会議には、188自治会のうち、128自治会から参加いただきました。

会議では、市の担当者が自治会に関係する補助制度や依頼事項などを説明し、その後意見交換を行いました。参加した自治会からは市政や地域課題について大変多くのご意見をいただき、共働の推進と、今後の施策の検討に向けて、有意義な時間となりました。

資料は、市ホームページでご覧いただけます。



産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248



ホームページはこちら

市への要望などは自治会から

市への要望事項については、自治会でとりまとめの上、提出いただくようお願いしています。

要望などがありましたら、まずは自治会にご相談ください。

生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

自治会長会議を開催しました

M-Y-SOPRON-LIFE (私のシヨプロン生活)

夏が近づき、シヨプロンでは楽しいイベントが盛りだくさんですが、今回は数ある中から2つを紹介します。

1つ目は5月1日のメーデーです。この日、ハンガリーでは国民の祝日になります。もともとは共産党がプロパガンダを広める日として使われていたそうですが、現在では、夏の訪れを祝う日として、各地でコンサートやパレードなどの催し物が行われ、シヨプロンでは金曜日から日曜日まで開催されました。屋台もたくさん出ており、綿菓子やフライドポテト、射的など日本でも親しみのあるものばかりで、国は違えど、祭りの人々が楽しむものは同じなのだと思います。

2つ目は5月末に開催されるワイン祭りです。メーデーに比べると、こちらは大人向けです。シヨプロンだけでなく近くの街からもワインメーカーが来ており、さまざまなワインを試飲することができます。普段は、ビールやパブリンカなどを楽しむハンガリー人

※プロパガンダ：政治的な意図がある宣伝のこと。
※パブリンカ：果物が原料の蒸留酒。



メーデーの様子

ですが、この日は皆そろってワインを飲みます。

ちなみに、ワイングラスは自宅から持ってくるか、無い場合は購入しても大丈夫です。ワイン祭りだけでなく、クリスマスマーケットやその他の祭りでも、飲み物は持参した容器に注いでもらうのが主流です。さすが、環境問題への取り組みに力を入れているシヨプロン、私たちも見習うところがたくさんありますね。

ところで、私の任期も早いものであと2カ月となりました。新型コロナウイルスの感染拡大も落ち着いてきたので、今年は大々的にイベントに参加して、シヨプロンでの最後の夏をいっぱい楽しみたいと思います。

ブログ公開中 <https://my-sopron-life.blogspot.com/> ぜひご覧ください。

日本語指導員現地レポート
第11代日本語指導員 戸脇美夢さん

三重県出身。留学経験を経て、国際教養大学専門職大学院にて日本語教育を学び、多くの異文化交流イベントの企画・運営に携わるなど、豊富な国際交流経験を活かして渡航。



鹿角で食べられる主な山菜

フキノトウ、ワラビ、ゼンマイ、ソデコ、ミズアザミ、コゴミ、イタドリ、タラノメ、コシアブラ、ミヤマイラクサ、ウドなど

山菜の名前(方言)の由来

バック 秋田弁でフキノトウ。フキノトウが顔を出した状態を子どもを背負った姿に見立てたアイヌ語の「バックイ」がなまったと言われている。

アイコ 秋田弁でミヤマイラクサ。茎に刺毛があることから、アイヌ語で「刺す」の意味の「アイ」と、愛称の意味の「子(コ)」が由来と言われている。

縄文時代から山菜はあった

大湯環状列石の調査結果から、ゼンマイやワラビ、タラノメ、ウドなどは縄文時代から鹿角にあっただと考えられています。約四千年前にも存在した山菜が、令和になっても現代でも採取できることに生命力の強さを感じます。

春になると、山菜を求めて、毎年多くの山菜採り愛好家が鹿角の山々を訪れます。そして、この時期の鹿角の食卓には、数多くの山菜が並びます。

山菜のシーズンは4月から6月ですが、塩蔵処理や缶詰にすることでその味を一年中楽しむことができます。

山の幸を楽しもう・鹿角の山菜

地域の良さを再認識することで、地域を誇り、自ら発信できるきっかけになるよう、鹿角の魅力を毎月お届けします。今回は鹿角の山菜について紹介します。

目指せ！鹿角ガイド

イタドリを食べる習慣は尾去沢地区から

かつて、八幡平地区ではイタドリを採取したり食べたことにはありませんでしたが、戦争による食糧難の時に、尾去沢地区の人々が採取する様子を見て習い、食べる習慣ができたそうです。

できたてほやほや 地元の新店情報 フレッシュな店っこ

ヘアールームココ Hair Room CoCo

起業のきっかけ

いつか自分の店を持てたらいいなと思いながら美容師になり25年が経ちましたが、いとおく鹿角ショッピングセンターの裏に家を建てると決めた時、これは開業のチャンスと思い、家族の協力もあり開業することができました。

子育て世代へのサービスメニューを設けるなど、創意工夫しながら住民同士の憩いの場となるような美容室づくりを心掛けています。

髪が綺麗になるととても良い気分になり笑顔になります。髪の悩みはもちろん、CoCoで日ごろのストレスも発散し、CoCoから多くの笑顔を送りたいです。

リーズナブルなので、お買い物ついでにぜひお立ち寄りください。ご予約優先としているため、お電話いただけると幸いです。



HAIR_ROOM_COCO
Instagram



LINE



代表：高嶋 梢恵さん



所在地：花輪字下町 138-7
設立：令和3年9月28日
連絡先：☎ 22-4370
事業内容：整髪サービス全般、着物の着付け、ヘアケア商品の販売 など

注目のこだわりポイント



- ・ヘッドスパで頭皮の汚れも臭いもスッキリできます。
- ・うねりや広がりでお悩みの方に髪質改善をおすすめします。
- ・冠婚葬祭や歳祝いなどの、着付け・セットを承ります。
- ・キッズスペースでお子さまを遊ばせながら、カットできます。

7月の行事予定 (在宅当番医)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
※在宅当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話または市ホームページでご確認ください。		1 ■シルバーリハビリ体操教室 湯都里			1 ■シルバーリハビリ体操教室 湯都里	2
	2 ■シルバーリハビリ体操教室 尾去沢市民センター	3 ■出張年金相談	4 ■出張年金相談	5 ■出張年金相談	6 ■出張年金相談	7 ■出張年金相談
大里医院 ☎ 22-1251	いけがみクリニック ☎ 30-0111	大里医院 ☎ 22-1251	本田医院 ☎ 35-3002	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	長橋医院 ☎ 23-7612	小坂町診療所 ☎ 29-5500
10 ■無料総合相談 ■シルバーリハビリ体操教室 十和田市民センター		12 ■出張年金相談	13 ■出張年金相談	14 ■無料弁護士相談 ■シルバーリハビリ体操教室 八幡平市民センター	15 ■シルバーリハビリ体操教室 湯都里	16
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	なかのクリニック ☎ 22-7335	大里医院 ☎ 22-1251	福永医院 ☎ 35-3117	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	本田医院 ☎ 35-3002	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
17	18 海の日	19	20 ■出張年金相談 ■シルバーリハビリ体操教室 福祉保健センター ■介護保険制度説明会 福祉保健センター	21 ■シルバーリハビリ体操教室 尾去沢市民センター	22	23
鹿角中央病院 ☎ 23-4131	なかのクリニック ☎ 22-7335	いけがみクリニック ☎ 30-0111	長橋医院 ☎ 23-7612	小坂町診療所 ☎ 29-5500	長橋医院 ☎ 23-7612	本田医院 ☎ 35-3002
24 かづの厚生病院 ☎ 23-2111	25	26 ■シルバーリハビリ体操教室 十和田市民センター	27 ■出張年金相談	28 ■無料弁護士相談 ■シルバーリハビリ体操教室 八幡平市民センター	29	30 大湯温泉夏祭り (~31日)
小坂町診療所 ☎ 29-5500	福永医院 ☎ 35-3117	大里医院 ☎ 22-1251	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	なかのクリニック ☎ 22-7335	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511

カレンダー下部「在宅当番医」の診察時間…月曜から金曜は17時~20時、土曜は14時~17時、日曜祝日は8時30分~17時 ※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

今月のシルバーリハビリ体操教室

◇時間 13時30分~14時30分

日にち	場所
1日金、15日金	大湯温泉保養センター 湯都里
4日月、21日金	尾去沢市民センター
7日金、20日金	福祉保健センター
12日金、26日金	十和田市民センター
14日金、28日金	八幡平市民センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。

体操を動画で見ることができます。市ホームページはこちら



ココがポイント

- 息を止めないで、必ず息を吐きながら行いましょう。
- 両方の膝が伸びないように、両足を床につけたまま行いましょう。



- 手順
- 両手で椅子の横をつかみ、姿勢を正します。
 - 右足を左足に引っかけ、右足を左足に引っかけたまま、右足を曲げないように、左足を膝を曲げるように同時に力を入れます。
 - 息を吐きながら、5~6秒思いつきり力を入れます。
 - 足を逆にして、同様に行います。

前後で足の押しこみ
太ももの前側と後側の筋肉を同時に鍛える
モデル：相馬 恵子さん
(シルバーリハビリ体操2級指導士)

あんしん長寿課
介護予防班
☎ 30-0103

麦茶で一息つきながら。今月の新刊。

土偶を読む図鑑
竹倉 史人 著 (小学館)

土偶と植物を比較し、「土偶は植物をかたどったフィギュアである」というユニークな新説を豊富なイラストや写真で紹介しています。(花輪)

空を見上げてわかること
齊田 季実治 著 (PHP研究所)

現在テレビで活躍している気象キャスターが、気象予報士になるまでの道のりや気象予報の大切な役割など、身近だけど知らない気象予報士についてわかりやすく解説しています。(花輪)

たくましくて美しいウニと共生生物図鑑
山守 瑠奈 著 (創元社)

ウニは美味しく食べられるだけではなく、実はとても奥深い生き物です。他生物との共生や意外な役割、多才な行動など、ウニの美しさに魅了されること間違いなしの1冊です。(十和田)

梅さんと小梅さん だいすきなおばあちゃん
ホンマ ジュンコ 著 (KADOKAWA)

昭和50年代の秋田県を舞台に、祖母の梅と孫の小梅が織りなす懐かしきもあたたかい日々をつづります。かわいらしいイラストから子どもの頃を思い出すコミックエッセイです。(十和田)

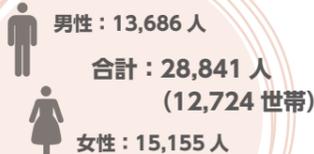
花輪図書館 (コモッセ内) ☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239

「あおぞらぶっく号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 尾去沢コース 7月1日金・15日金・29日金
- 毛馬内コース 7月5日金
- 大湯①コース 7月7日金・21日金
- 大湯②コース 7月8日金・22日金
- 八幡平コース 7月12日金・26日金
- 花輪コース 7月14日金・28日金



人口と世帯 (令和4年5月末現在)



ECO&LIFE

生活環境課 環境推進班 ☎30-0224

路線バスを利用しましょう

高齢者や運転免許返納者に対し
バス運賃を助成
市では、高齢者や運転免許返納者が通院や買い物などの際にバスを利用しやすいように、路線バスの回数券および定期券の購入費を一部助成しています。
対象者 70歳以上の方または運転免許返納者
対象券 回数券および定期券
割引率 2割
購入先 秋北バス(株)・十和田タクシー
※購入の際は、保険証の提示をお願いします。運転免許証を返納した方は、運転経歴証明書の提示をお願いします。
路線バスの夏休み特別運賃
秋北バス(株)では、夏休み期間中、小中学生を対象に路線バスを特別運賃で運行します。この機会にぜひご利用ください。※高速バス、空港リムジンバスは除きます。
期間 7月23日(土)~8月24日(金)
運賃 1回の乗車につき、小学生50円、中学生100円

市内の路線バスは、通勤や通学、通院、買い物などの日常生活において重要な交通手段の一つです。普段バスを利用しない方が、月に数回バスを利用していただくことで、バス路線の維持確保につながります。また、自家用車の利用を抑えることで、二酸化炭素の排出削減にもなります。
地域の重要な交通手段を確保するため、ぜひ路線バスをご利用ください。
鹿角市地域公共交通活性化協議会 (事務局：生活環境課 環境推進班 ☎30-0224)



車いすでお出かけしませんか!

通院 買い物 行楽

車いすで乗車できます。



国土交通省東北運輸局許可事業（東自旅二第195号）
（介護タクシー）

ケアタクシー・かづの

所在地 鹿角市十和田大湯宮野平・代表 柳沢祐一

☎08055746860

業務中は電話対応できない場合があります。
着信確認後、かけ直しご連絡いたします。
予約、ご相談は午後9時ころまで承ります。

広告

米価の下落・コロナ禍の収入減少に
収入保険で備えましょう

たとえば…



収入保犬は
我が家の番犬!

県内加入者 増加中!!

令和元年 861件

令和2年 1,139件

令和3年 1,834件

令和4年 2,146件
(R.4.4月末現在)



秋田県農業共済組合
随時相談受付中

北鹿支所
TEL 0186-23-7401

広告



私共は“元気な豚”を育てている生産者です!!



豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されております。



私たちと一緒に“おいしい”を届けよう!

正職員募集中!

中途採用
未経験者
大歓迎!

～養豚農場スタッフ～

応募方法

まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。

採用についてはこちらへ 〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3

農事組合法人八幡平養豚組合

☎0186-34-2204 http://www.h-pork.com/

担当者:阿部 麗(うらら)

広告

リラクゼーションルーム
ゆたろう向かいにオープン

料金メニュー表

基本コース（全身リンパトリートメント）

※ゆたろう様の入浴券付コース

60分 / 6,000円

90分 / 8,000円

120分 / 10,000円

足裏コース / 揉みほぐしコース

30分 / 3,000円

パウダー施術コース

30分 / 4,000円

コース延長 15分 / 2,000円 指名料 / 無料

・前日 21:00 までのご予約で 1,000円引

・10:00~17:00 までのご利用で 1,000円引

※基本コース又は、2コース以上で併用可



リラクゼーションルーム プリルラ

TEL 070-4793-5572 / LINE ID: purruru
URL https://stmaze.wixsite.com/purruru
所在地 秋田県鹿角市花輪字大田浜 37-2
ビューパレス 208

※営業スケジュールはお電話かホームページにてご確認ください。
※敷地内およびゆたろう様に駐車可

広告

広告掲載のお問い合わせ 政策企画課 ☎30-0205

●広報かづの今月号の印刷経費は1部36円です