

まちなかオフィス インキュベートルーム入居者募集

起業者向け貸事務所「インキュベートルーム」
の入居者を募集します。

▶提出書類

- ①まちなかオフィス使用許可申請書
 - ②事業計画概要説明書
 - ③都道府県税および市区町村税の滞納がない証明書
- ※①と②は市ホームページからダウンロードできます。
- ▶**提出期限** 9月30日金

募集物件	①インキュベートルーム A (16.78㎡) ②インキュベートルーム C (14.63㎡)
月額使用料	1万円 (電気料・通信料・駐車場代含む) ※市外在住者が転入して使用する場合は無料
入居要件 ※②・③は、 どちらか一方 に該当する者	①農林漁業、保険・金融業、風営法の許可または 届出が必要な業種以外の業種 ②創業後1年以内の個人もしくは法人 ③起業を計画しており、施設の使用を開始する 日以降1年以内に事業を開始する者
入居期間	入居許可日から3年以内

☎ 産業活力課 産業戦略班 ☎ 30-0250

50 鹿角市市制施行 50 周年記念事業 「世界遺産のまち・鹿角」 市民向けヘリテージ・ツーリズム

世界文化遺の「大湯環状列石」や、ユネスコ
無形文化遺産の「大日堂舞楽」、「花輪ばやし」など、市内には数多くの遺産や伝統文化が受け継がれています。この機会に、地域の魅力を体感し理解を深めてみませんか。

- ▶**日時** 9月18日 9時～14時30分
- ▶**集合場所** 道の駅かづの あんとらあ 駐車場
- ▶**定員** 30人 (先着順) 中学生以下保護者同伴
- ▶**参加費** 500円 (縄文食の体験費用)
- ▶**内容** 大型バスで、まちなかの案内人によるガイドを聞きながら市内をまわります。
- ▶**ルート**

大日靈貴神社→史跡尾去沢鉾山→道の駅かづの
(祭り展示館・花輪ばやし実演)→大湯環状列石
(昼食/縄文食体験・ストーンサークル館と遺跡見学)

▶**申込期限** 9月9日金

☎ 産業活力課 観光交流班
☎ 30-0248、FAX 30-1515

9月10日土は世界自殺予防デーです 9月10日土～16日金 は自殺予防週間

悩みについて相談できる人はいますか。ストレスを感じることは自然な反応であり、それに対する適切な対処法を身につけることが大切です。まずは、一人で抱え込まずに誰かに相談しましょう。

健康づくりに関するアンケート調査結果 (R2)

悩みを相談できる人がいない・相談先がないと答えた方の割合

20.0%

「5人に1人」が相談できる人がいない・相談先がない



「自分で何とか解決しようとしたが、手に負えなくなり、どうすればいいかわからなくなった」
このような状態になる前にまずは誰かに相談するか、右記の相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

【テレフォン病院 24】

24時間365日、看護師などの医療スタッフにいつでも電話で相談できます。
☎ 0120- 9 5 9 -783

【こころの個別相談】※要予約 ☎ 30-0119

臨床心理士が悩みをお聴きします。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用できます。

※日時・会場は、平日10時～16時の間で相談者にあわせて調整します。(時間は1時間程度。)

【メール相談】

「ファミリーケアネットワーク」にアクセスし、
「9 5 9 783」を入力し、ログインします。
ページにあるメニューの下段「ウェブ相談窓口」から、案内にしたがってご利用ください。



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

農地の貸し借りを検討中の方へ 「農地中間管理事業」相談会

農地中間管理事業は、農地を農地中間管理機構が借り受けて大規模農家や法人等に貸し出す事業です。

かづの旬食フェスタにあわせ、相談会を開催しますので、関心のある方はお気軽にお越しください。

▶日にち・場所

9月11日 道の駅かづの あんとらあ

9月17日 道の駅おおよ

▶**時間** 9時～15時

▶内容

- ・農地 (果樹園地含む) の賃貸借や未相続農地などの相談
- ・機構集積協力金制度の紹介 など

☎ 農業委員会事務局 ☎ 30-0283

光熱費の高騰でお困りの事業者の方へ 省エネ・再エネ設備の更新・導入を支援

電気使用量などの低減に取り組む市内事業者を支援します。

①省エネ設備への更新

LED照明などの省エネ機器への更新や、断熱改修など、エネルギー使用量を削減する取り組みを支援します。

▶**補助率** 補助対象経費の2/3

(最大100万円)

▶**申請期限** 令和5年1月31日

▶**実績報告期限** 令和5年3月20日



ホームページは
こちら

②自家消費型の太陽光発電・蓄電設備の導入

太陽光発電設備や蓄電設備を導入して、エネルギーを自家消費する取り組みを支援します。

▶**補助率** kw・kwh あたり5万円

(最大400万円)

▶**申請期限** 9月30日

▶**実績報告期限** 令和5年2月28日



ホームページは
こちら

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 産業活力課 産業戦略班 ☎ 30-0250

50 減塩や野菜・果物の摂取について学ぼう 気づこう 高めあおう 食べる力 講演会

本市は健康寿命県内1位を目指し、県平均を上回る死亡率となっている脳卒中を減らすため、減塩や野菜・果物の摂取に係る取り組みをすすめています。

料理研究家の浜内千波氏を講師に迎え、料理の楽しさや食事の大切さ、鹿角の特産品を使った健康レシピを紹介していただきます。浜内式クッキングと鹿角の特産品で健康に長生きしましょう。
入場するには整理券が必要です。

▶**日時** 10月23日 13時～15時 (開場12時30分)

▶**場所** 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

▶内容

- ・第1部
新「健康都市宣言」発表
- ・第2部
講演「教えて千波先生～! 「野菜」「果物」おいしく! 楽しく! 大好き!」(講師 浜内千波氏)

▶入場整理券の配布

9月11日 文化の杜交流館コモッセ、
9月12日 福祉保健センター、各市民センター、大湯支所
※1人2枚までで、無料です。(鹿角市民のみ)
※託児を希望される方は、直接子ども未来センター (☎ 30-0855) へお申し込みください。

講師：浜内 千波氏

【徳島県生まれ・67歳】
1980年 ファミリークッキングスクールを東京・中野坂上に開校。
2005年 東中野にキッチンスタジオ開設。
2006年 便利で楽しいキッチン用品「Chinami」のブランドを立ち上げる。
健康第一に考えた料理を軸としたライフスタイルを提案し、幅広い年齢層の女性を中心に支持され、特に野菜料理には定評がある。



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119