

非自発的離職者の 国民健康保険税の軽減

倒産や解雇、雇い止めなどの理由により離職し、職場の健康保険を脱退して、国民健康保険に加入された方には、申請による国民健康保険税の軽減制度があります。

◆対象
・離職時に65歳未満で、雇用保険の「特定受給資格者」(会社の倒産や解雇などによる離職)または「特定理由離職者」(雇い止めなどによる離職)に該当する方

雇用保険受給資格者証に記載のある離職理由の番号が、11・12・21・22・23・31・32・33・34である方が対象です。
※雇用保険受給資格者証の上部に「特」、「高」と表記されている方は該当しません。

※「雇用保険受給資格者証」については、ハローワーク鹿角(☎23・2173)にお問い合わせください。

◆対象となる期間 離職日の翌日からその翌年度末までの期間
◆軽減の内容 前年の給与所得を10分の3として計算した保険税の額に軽減します。
◆申請に必要なもの 雇用保険受給資格者証(原本)

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

10月の集団健診

特定・後期高齢者・サンキユー健診

◆日時 10月19日(日) 18時～19時
◆場所 福祉保健センター
◆対象 国保加入の方(40歳以上) および社会保険などの加入者で受診券をお持ちの方、後期高齢者医療保険の方、19歳～39歳で健康診断の機会のない方

◆持ち物 被保険者証、受診券、自己負担金(国保・後期高齢者以外)
※同会場で17時30分～18時30分に肺がん検診と大腸がん検診も受診できます(有料)。
※サンキユー健診は、WEBでの予約も受け付けています。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119



市ホームページはこちら

インフルエンザ予防接種費用の助成

◆助成期間 令和5年2月28日(日)まで
◆助成額 1回につき1500円(医療機関で1500円を差し引いた金額が請求されます。)
◆対象 接種日に鹿角市に住所を有する方で、次に該当する方

対象	医療機関	持ち物	助成回数
小児 (生後6か月から13歳未満)	鹿角市および小坂町、大館市の指定医療機関	・母子健康手帳 ・健康保険証 ・接種料金	2回
鹿角市に妊娠届を提出した妊婦	鹿角市および小坂町の指定医療機関	・健康保険証 ・接種料金 ②に該当する方は障害者手帳1級)をお持ちの方	1回

※生活保護を受給している方は無料です。
※新型コロナワクチン接種により、インフルエンザ予防接種を開始する時期は、医療機関によって異なります。
※妊娠中の方は、健診を受けている医師に、インフルエンザ予防接種を受けてよいか確認してください。
※詳しくは、市ホームページでご確認ください。
☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119



市ホームページはこちら

身体障害者巡回相談(肢体)

医師や補装具製作者、専門職員が、身体障害者手帳の相談、補装具の医学的判定と医療相談に応じます。ご希望の方は、実施日の1週間前までにご連絡ください。

◆日時 10月24日(日) 受付…9時30分～11時30分 診察…10時～12時

◆場所 大館市立中央公民館(大館市字桜町南45番地1)

◆持ち物 認印、身体障害者手帳(お持ちの方のみ)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調面に不安のある方は来場の自粛をお願いしています。また、来場の際は、マスクの着用をお願いします。

☎ 福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30・0238



「お買い物手伝います」スローショッピングのすすめ

買い物に不安のある高齢者を対象に、商品の選択や支払いをお手伝いします。ゆっくりと支払いができるスローレジも設置しています。

◆日時 毎週火曜日 13時～14時
◆場所 いくとく鹿角ショッピングセンター

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30・0103

認知症カフェの日程(9時30分～12時30分)

名称	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	3日(月)	大湯温泉保養センター 湯都里
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	7日(金) 11月4日(金)	文化の交流館コモッセ こもれび広場
	21日(金)	谷内地区市民センター
ほっとな茶屋 月山の郷 ☎ 25-8022	16日(日)	月山の郷
まちっこカフェ ☎ 22-4080	18日(火)	多世代交流スペース まちっこ
ぶら～っとカフェ ☎ 23-2165	20日(木)	社会福祉協議会

認知症市民セミナー

◆日時 10月15日(日) 13時30分～15時30分

◆場所 文化の交流館コモッセ 文化ホール

◆講演 「認知症専門医が認知症の人から学ぶ 大切なこと」認知症の診断と診断後支援の重要性について」

石原 哲郎氏(脳と心の石原クリニック院長)
※講師はZoomによるオンライン参加です。

◆定員 200人

◆申込方法 あんしん長寿課・各支所・文化の交流館コモッセに備え付けの「認知症市民セミナー参加申込書」に必要事項を記載の上、あんしん長寿課に提出してください。
※こもれび広場で、認知症関連事業のパネル展も行います。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30・0103



認知症サポーター養成講座

認知症についての理解を深めます。受講者には、「認知症サポーターカード」をお渡しします。

◆日にち 10月19日(日)

◆時間・場所 ①13時30分～15時・十和田市民センター、②18時～19時30分・大湯温泉保養センター 湯都里
※申込不要、参加無料です。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30・0103

10月の健康運動教室

どなたでも無料で参加できますので、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。日程や場所が変更になる場合には、お申し込みいただいた方に個別で連絡します。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター(☎30・0855)へ直接お申し込みください。

日時/場所/持ち物など

ストレッチポール教室

3日(日) 10時～/交流センター/運動ぐつ、水分補給の飲料、
①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸し出します。
※11月7日(日)も開催します。

10月の献血車訪問はありません。

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

浅利ゆみ先生の健康体操教室
25日(日) 13時30分～/福祉保健センター/水分補給の飲料

ちよ筋ストレッチ教室
23日(日) 10時～/福祉プラザ/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

ココから体操教室
14日(金) 10時～/福祉保健センター/運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室
14日(金) 10時15分～/花輪市民センター(コモッセ内)/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

フィットネス教室(ストレッチポール)
13日(日) 19時～/福祉保健センター/水分補給の飲料、タオル

11月2日(日)も開催します。