

ワーク・ライフ・バランスの充実や男女共同参画社会の実現に向けて、基礎講座を開催します。

企業として働きやすい職場づくりや女性の活躍を推進するために取り組めること、男女共同参画について一人ひとりができることを一緒に考えましょう。

- 日時 11月7日(月) 15時～
場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
内容

- ①ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰
②男女共同参画基礎講座
③パネルディスカッション
申込方法 生活環境課まで電話またはメールでお申し込みください。
web会議ツールZoomでの配信を予定しています。
申込締切 11月4日(金)

鹿角に古くから伝わる郷土料理の「けいらん」。餡の入った小さな餅をすまし汁に入れた料理です。「けいらん」と呼ばれるお菓子は全国各所で見られますが、お吸い物のようにした「けいらん」は北東北三県と北海道の松前町や江差町などでしか食べられていません。地域によって特色があり、岩手県一戸市では餡の中に味噌を付けたクルミを入れ、北海道江差町では餡の代わりに羊かんを入れたりするようです。餡以外にも、地域により、汁の味付けや具材など違いはさまざまです。

鹿角の「けいらん」の特徴は、餡の中に胡椒が入っていることです。胡椒を入れるようになった経緯は明らかにありませんが、「けいらん」は禅宗とともに江戸時代に伝わったとされ、一説では、北前船の交易により舶来品として胡椒が入ってくるようになったことがきっかけではないかと考えられます。



講演「秋田県内のワーク・ライフ・バランスの現状とこれから…」

講師 陶山 さなえ氏 (秋田県理事)



パネルディスカッション 「ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて」

- コーディネーター 陶山 さなえ氏 (秋田県理事)
パネリスト 青山 垂起菜氏 (株式会社青山精工 代表取締役)
亀谷 宏明氏 (医療法人寿光会 事務次長)
杉澤 多鶴子氏 (あきたF・F推進員)
内容 男女が共にいきいきと働きやすい環境の作り方や、男女の固定的な役割分担意識をなくす方法などについて討論します。

誰のもの？



志賀 貴光 弁護士 Takamitsu Shiga

先日結婚式に出席してきました。新婦の友人の挨拶は、新婦の仕事や経歴には一切触れず、新婦の飾らない日常をただただ紹介するだけでしたが、素朴な温かさがじんわり伝わってきて幸せな気分になりました。
「父が死んだので、父名義の実家の登記を直そうとしたら、なんと、まだ祖父の名義のままだった！」という例です。問題は二つあります。
まず、父名義からの相続登記は(通常は)母と子だけの同意で済みますが、祖父名義からの相続登記は、祖母・おじ・おば・いとこの同意まで必要になる可能性が高いのです。同意が必要が増えると、認知症の人や意見の違う人がいるリスクも増え、相続がとん挫しかねません。
もう一つの問題は、実家が父名義なら相続放棄が可能なのに、祖父名

義だと相続放棄がほぼ不可能という点です。相続放棄ができるのは、相続の開始を知ってから3カ月以内なので、何年も前に死んだ祖父の名義の場合、放棄できる期間は、とうに過ぎてしまっているのです。
これらの問題をクリアするには、まず、登記名義の確認です。法務局で登記簿謄本を取るのが一番ですが、固定資産税の通知などから、登記名義を推測することもできます。土地と建物の名義が違うこともよくあるので要注意です。この確認をしないまま相続のことを考えても、それは、砂の上に城を立てるようなものです。
先日の結婚式、新婦の父は、パーソナルロードを満面の笑みで歩いていました。娘が嫁ぎ、もう思い残すことは無いという表情でしたが、はたして、新婦の父が住む実家の登記名義は、誰の名義なのでしょう。新婦の幸せのためにも、父の目の黒いうちに確認してほしいなと思います。

法テラス鹿角法律事務所
所在地 花輪字下花輪 50 番地 福祉保健センター内 (2F)
相談受付時間 9時～17時30分
※要予約

できたてほやほや 地元の新店情報 フレッシュな店っこ

ことのエ

開業のきっかけ

家業の閉業という転機があり、これからの自分の人生について考えた時、「心身の健康」ということが家業も含め自分の中の大きなテーマとしてあったことを再確認し、それに役立った「ヨガ」と「食」の経験を軸に仕事をしていこうと決めました。

「自分の心身を自分の力で自分らしく整える」をコンセプトに、生き方や心身の土台づくりとなる「ヨガ」と、体を作る「食」を伝える取り組みをしています。

現在は公共施設などでのヨガ教室が主ですが、ヨガと食を楽しめる場所をつくるため準備をしています。



代表：阿部 湖十恵さん



活動場所：各市民センター、大湯温泉保養センター 湯都里 など
連絡先：☎ 070-8988-1955
事業内容：ヨガ、食事指導
ホームページ：https://lit.link/kotonoe

注目のこだわりポイント



月1回、長年寺でシニアヨガ教室を行っています。また、子どもや妊産婦にも、年齢や身体特徴に応じた教室を行っています。



イベントなどに出張し、ヨガ教室を行います。



ホームページ