

KAUNO 11



広報かづの

月 2022.11.1
号 (令和4年)

No.979

Topics : P4 上半期財政報告、P8 かづの高校生広報室、P11 保育園入園案内、P13 民俗芸能フェスティバル、P14 コンシェルジュのぶらり散歩

大湯の夜空に浮かぶ 無数のスカイランタン

じょうもん おおゆ
JOMON OYU

ジャズ&スカイランタンナイト in 道の駅おおゆ

10月14日、15日に道の駅おおゆで行われ、約100個のスカイランタンが大湯の夜空を彩りました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙掲載の事業やイベントなどが中止または延期となる場合があります。

本紙掲載の市が主催する事業に参加する際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。また、体温が37.5度以上の方や体調不良の方は参加できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。

大鹿魂祭

10月1日、2日に、大湯ストーンサークル館を会場に、大鹿魂祭が開催されました。大湯環状列石東側に設営された特設ステージでは、大湯大太鼓や毛馬内盆踊り、花輪ばやしなど市内に伝わる伝統芸能が披露されたほか、花輪小学校ミュージックパフォーマンス部によるダンスや、わんぱくはうすの5歳児によるパフォーマンスが、会場を盛り上げました。

関市長は、「はるか4千年前に、この場所の人々が集まっていたことに思いを馳せながら、イベントを楽しんでほしい」と話しました。



まちの話題



チャリティー芸能祭

9月24日に、文化の杜交流館コモッセで、第27回鹿角市芸文協チャリティー芸能祭が開催されました。

イベントでは、日本舞踊やバレエのほか、民話語りや謡曲、箏やハーモニカの演奏など、さまざまな芸能が披露されました。

また今年は、市出身の作曲家、小田島樹人（じゅじん）楽曲発表100周年と、市制施行50周年を記念した特別企画も用意され、観客も共に歌を楽しみました。

主催の黒澤芸術文化協会会長は「芸術、文化は心の栄養です。ぜひ、この時間を楽しんでほしい」と話し、関市長は「これからも末永く続いてほしい」と話しました。



2022全国ジュニアサマーノルディックスキー大会in鹿角兼全日本スキー連盟A級公認2022鹿角サマージャンプ・コンバインド大会

10月8日、9日に、花輪スキー場で、全国サマーノルディックスキー大会が開催されました。

大会には、小学生から一般までの選手約200人が参加し、2日間にわたり熱戦を繰り広げました。

観客は、一生懸命競技を行う選手に、「頑張れ」と手を叩いたりしながら、声援を送っていました。



KAZUNO 2022 ロボリンピック

9月25日に、文化の杜交流館コモッセでKAZUNO 2022ロボリンピックが開催されました。

ロボリンピックは、子どもたちにもつくりやプログラミングなどの楽しさを伝えるために開催しており、この日は小学生14人が参加しました。

児童らは、二人で1台のパソコンを使い、ドローンの飛行をプログラミングしました。ドローンに、離陸したり左右に飛行したりとさまざまな動きを自分で読み込ませ、実際の動きを真剣なまなざしで見つめながら、プログラミングの楽しさを実感していました。



じょうもん おおゆ LOMONONC ジャズ&スカイラントナンナイト

10月14日、15日に、道の駅おおゆでジャズライブとスカイラントのイベントが開催されました。

プロのジャズ奏者である小沼ようすけ氏が、道の駅おおゆ野外ステージに登場し会場を沸かせました。

ジャズライブの後には、スカイラントンを持つ来場者が広場に集まり、およそ100個ものスカイラントンを夜空に浮かべました。

夜空に浮かぶオレンジのラントンと、道の駅の明かりが大湯の夜空を照らし、来場者はその美しさに魅了され、スマートフォンで写真を撮るなどして楽しみました。



交通安全市民大会

9月27日に、文化の杜交流館コモッセで、第44回鹿角市交通安全市民大会が開催されました。

大会では、優良運転者の表彰や秋田県警察音楽隊の演奏などが行われました。また、尾去沢中学校の高杉虎楠（こなん）さんが大会宣言を行い、参加者は交通安全に対する意識を高めました。

虎谷鹿角警察署長は「歩行者の安全を守るため、ドライバーは、スピードを落とすことや歩行者の早期発見などに、歩行者は、反射材の着用に努めてほしい」と話し、関市長は「歩行者の安全確保が大事だと考えている。事故のない安全で住みよいまちづくりに協力いただきたい」と話しました。



認知症市民セミナー

10月15日に、文化の杜交流館コモッセで認知症市民セミナーが開催されました。

石原哲郎氏（脳と心の石原クリニック院長（宮城県仙台市））が、「認知症専門医が認知症の人から学んだこと」認知症の診断と診断後支援の重要性について」をテーマに、オンラインで講演しました。

石原氏は認知症患者やその家族へのインタビュ動画を織り交ぜながら、「周囲の方や家族と話す時間を持つことが、認知症の方と付き合っていくうえで大切である」と話していました。

コモッセ内には認知症に関するパネル展示もあり、来場者は講演の後にも展示を見ながら、認知症への理解を深めていました。



花輪中学校王将披露

9月30日に、花輪中学校の3年生有志が制作した王将灯ろうが披露されました。

これは、地域の伝統行事「花輪ねぶた」の王将灯ろうで、市制施行50周年を祝うため、花輪中学校の有志により制作されました。

灯ろうには、青空に広がる虹を飛び越える男子生徒が描かれており、絵柄を考案した小山田愛さんは、「鹿角の飛躍と生徒の成長を重ね、ともにレベルアップしていくという願いを込めて描きました」と話していました。

灯ろうは、学校祭「花中祭」で屋外ステージに展示され、来場者を楽しませました。



かつの畜産まつり

10月16日に、鹿角家畜市場でかつの畜産まつりが開催されました。

会場には、「かつの牛」や「八幡平ポーク」などの直売ブースが並んだほか、かつの牛の子牛へのミルクやり体験や、ヤギや声良鶏、比内地鶏などと触れ合えるコーナーも設けられていました。

また、競りを行う会場を利用して、畜産に関する〇×クイズが行われ、親子連れがクイズに挑戦していました。子どもたちは、クイズに正解すると、「やったー」と大きな声で喜び、景品のかつ牛のレトルトセットを勝ち取っていました。



特別会計

収入率、執行率ともに例年並みに推移

区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	32 億 6,328 万 2 千円	16 億 3,432 万 3 千円	50.1%	11 億 4,395 万円	35.1%
後期高齢者医療	4 億 5,252 万 6 千円	1 億 3,505 万 9 千円	29.8%	1 億 4,436 万 8 千円	31.9%
介護保険事業	49 億 3,306 万 6 千円	22 億 4,093 万 4 千円	45.4%	20 億 3,091 万 1 千円	41.2%
合 計	86 億 4,887 万 4 千円	40 億 1,031 万 6 千円	46.4%	33 億 1,922 万 9 千円	38.4%

(参考：令和 3 年 9 月 30 日現在の収入率 43.7%、執行率 40.1%)

上水道事業会計 令和 4 年度上半期

収入率は 33.9%、執行率は 26.2%と例年並み

区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	6 億 3,655 万 3 千円	2 億 6,952 万 6 千円	42.3%	6 億 3,353 万 2 千円	1 億 4,214 万 1 千円	22.4%
資本的収支	1 億 5,898 万 9 千円	0 円	0.0%	4 億 2,937 万 3 千円	1 億 3,600 万 7 千円	31.7%
合計	7 億 9,554 万 2 千円	2 億 6,952 万 6 千円	33.9%	10 億 6,290 万 5 千円	2 億 7,814 万 8 千円	26.2%

下水道事業会計 令和 4 年度上半期

収入率は 42.4%、執行率は 26.4%と例年並み

区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	8 億 7,688 万 1 千円	4 億 3,985 万 3 千円	50.2%	8 億 7,688 万 1 千円	1 億 2,449 万 6 千円	14.2%
資本的収支	4 億 4,062 万 5 千円	1 億 1,823 万 4 千円	26.8%	6 億 9,974 万 4 千円	2 億 9,167 万 5 千円	41.7%
合計	13 億 1,750 万 6 千円	5 億 5,808 万 7 千円	42.4%	15 億 7,662 万 5 千円	4 億 1,617 万 1 千円	26.4%

特別会計とは、特定の歳入歳出を法律や条例に基づき、一般会計と区別して管理し事業を行う会計です。市では左の表の 3 事業が特別会計となっています。執行率が昨年度をやや下回っていますが、例年並みに推移しています。

市有財産

基金は、前年度比 12.2%の増

区分	面積 (㎡)
土 地	20,976,474
建 物	242,570

区分	令和 3 年度末現在高
有価証券 出 資 金 貸 付 金	4 億 2,863 万 4 千円
基 金 (特別会計 含む)	66 億 5,422 万 3 千円

令和 3 年度決算

健全化判断比率と資金不足比率は「健全」段階

自治体の財政破綻を未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「財政健全化法」（平成 19 年 6 月制定）に基づき財政指標を公表しています。本市の令和 3 年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率は右の表のとおり、いずれも基準以下となり、すべて「健全」段階となりました。なお、資金不足比率は、自治体が運営する公営企業の健全度を図る指標で、本市の対象となる会計は「上水道事業会計」「下水道事業会計」の 2 つの会計です。



市ホームページはこちら
からもご覧になれます

健全化判断比率	令和 3 年度比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	13.12%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	18.12%	30.00%
実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	8.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率 市が抱える負債の残額から将来財政への圧迫度をみる比率	38.7%	350.0%	
資金不足比率	令和 3 年度比率	経営健全化基準	備考
資金不足比率 企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	—	20.0%	対象会計は左記事参照

※赤字額、資金不足額が生じない場合は「—」（該当なし）で表示。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。<https://www.city.kazuno.akita.jp/> 財政健全化

2022
KAZUNO

問 財政課 財政班
☎ 30-0209

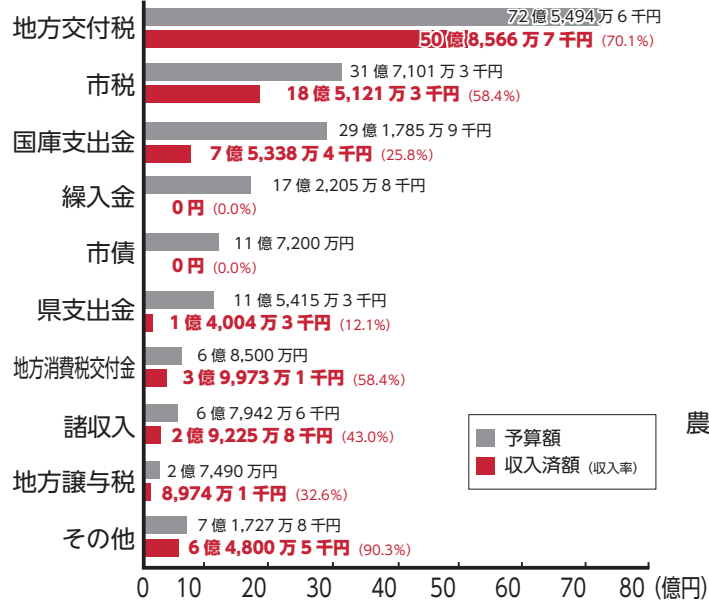
予算の執行状況

令和 4 年度の執行状況（令和 4 年 9 月 30 日現在）および令和 3 年度決算における財政健全化法に基づく健全化判断比率・資金不足比率の状況についてお知らせします。

一般会計

執行状況は収入率 46.9%、執行率 36.3%

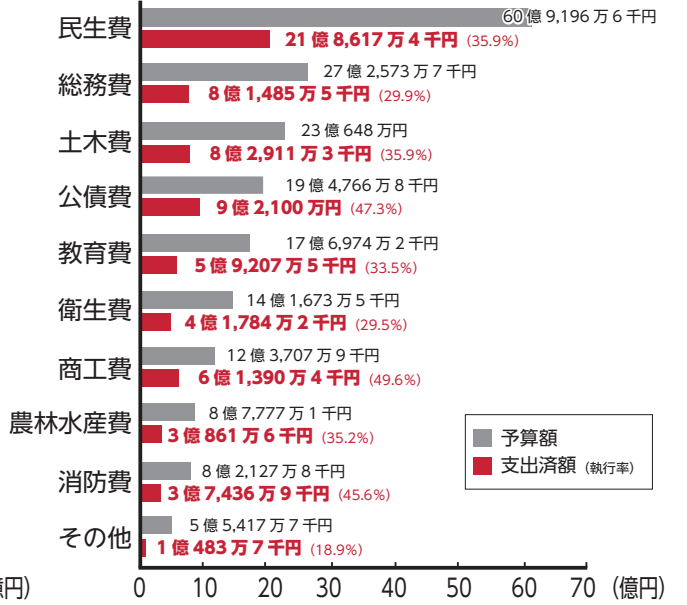
◆歳入予算額および収入済額



収入済額
92 億 6,004 万 2 千円
(収入率 46.9%)

※収入率…歳入予算総額（収入となるべき予定額）に対する歳入収入済額（実際に収入となった金額）の割合

◆歳出予算額および支出済額



支出済額
71 億 6,278 万 5 千円
(執行率 36.3%)

令和 3 年度からの繰越額
6 億 9,230 万 3 千円を含む

※執行率…歳出予算総額（支出する予定額）に対する歳出支出済額（実際に支出した金額）の割合

市税・国保税の収入状況

市税収入率は 58.4%と例年並み

市税の収入状況は下記のとおりです。なお、市民一人当たりの額に換算すると、市税全体では予算額 110,735 円に対し、現在 64,646 円が納められています。また、国民健康保険税は予算額 86,467 円に対し 33,969 円が納められています。

※令和 4 年 9 月 30 日現在の人口 28,636 人、国保被保険者 5,843 人で算出

区分	予算額	収入済額	収入率
市 民 税	11 億 7,412 万 7 千円	6 億 3,165 万 5 千円	53.8%
固定資産税	16 億 2,869 万 5 千円	9 億 5,729 万 9 千円	58.8%
軽自動車税	1 億 2,456 万 2 千円	1 億 2,265 万 1 千円	98.5%
市たばこ税	2 億 2,316 万 2 千円	1 億 2,819 万 1 千円	57.4%
入 湯 税	2,046 万 7 千円	1,141 万 7 千円	55.8%
計	31 億 7,101 万 3 千円	18 億 5,121 万 3 千円	58.4%
国民健康保険税	5 億 522 万 8 千円	1 億 9,848 万円	39.3%

地方債残高

一般会計では対前年度比 5.4%の減

地方債とは市が事業を行う際に借り入れた債務であり、右の表は 9 月 30 日現在の残高です。一般会計の合計は 171 億 3,469 万 8 千円で前年度比 5.4%減となっています。今後も償還額と発行額のバランスなどを考慮し、適切な地方債管理に努めていきます。

一般会計	残高	割合
臨時財政対策債	57 億 1,700 万円	33.4%
教 育 債	30 億 5,418 万 4 千円	17.8%
商 工 債	20 億 4,735 万 3 千円	11.9%
総 務 債	18 億 3,868 万 9 千円	10.7%
公 営 住 宅 債	10 億 5,027 万円	6.1%
土 木 債	10 億 3,582 万 4 千円	6.0%
農 林 水 産 債	8 億 7,080 万 8 千円	5.1%
衛 生 債	6 億 1,239 万 9 千円	3.6%
民 生 債	4 億 9,106 万 8 千円	2.9%
そ の 他	4 億 1,710 万 3 千円	2.5%
計	171 億 3,469 万 8 千円	100.0%

※令和 4 年 9 月 30 日現在

新しい保険証が届く前の病院受診には注意が必要です

就職や扶養により新しい保険に加入した方は、就職日（扶養の認定日）以降、これまでの保険証は使用できません。前の保険証を使用した場合、後から医療費の保険給付分が請求されます。手元に新しい保険証が届く前に受診が必要な時は、マイナンバーカードを使用するか、新しい保険者や医療機関にご相談ください。

国保の脱退は本人・家族による手続きが必要です

国保加入者が就職などにより社会保険などに加入される場合、国保をやめる手続きを必ず行ってください。自動手続きや、職場による代行手続きはありません。

お手元に保険証が2種類ある場合は、二重加入状態となっていますので、保険証2枚を持参し、市民課窓口で手続きしてください。別世帯の方が手続するときは、委任状（押印あり）が必要です。

Q. こんな時の医療費はどうなるの？

Q. 仕事中にけがをした

A. 労災保険の対象となります。受診時には自分の保険証は使わず、仕事中の事故（労災）である旨を伝えてください。

Q. 相手がいない交通事故（物損など）

A. 自分が負担すべき医療費です。お持ちの健康保険証で受診してください。

Q. 旅行中で保険証がない

A. まずは全額自己負担で受診してください。診療内容がわかれば申請により一部払い戻しとなるため、領収書は捨てずに保険者にお問い合わせください。マイナンバーカードで受診できる場合もあります。詳しくは、下記をご覧ください。

Q. 相手がいる交通事故

A. 状況により負担責任は変わります。「第三者行為による傷病届」を提出することで自分の保険証での受診ができる場合もありますので保険者へ連絡してください。

Q. 知人のペットに手をひっかかれた

A. 知人（第三者）が負担すべき医療費です。「第三者行為による傷病届」を提出することで自分の保険証での受診ができる場合もありますので保険者へ連絡してください。

保険証が使えない場合

病気とみなされないもの
健康診断・人間ドック、予防接種、正常な妊娠・出産、美容整形、経済上の理由による妊娠中絶など

他の保険が使えるとき
仕事上の病気やけが（労災保険の対象になります）

法やルールに反するとき
故意の犯罪行為や故意の事故、けんかによるけが、医師や保険者の指示に従わなかったときなど

マイナンバーカードが健康保険証として使えます

このステッカーが目印です



- 就職・転職・引越しをしても健康保険証としてずっと使えます。
- マイナポータルで特定健診情報や診療・薬剤情報・医療費を確認できます。
- マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできます。
- 窓口への書類の持参が不要になります。

使用するためには事前登録が必要です

マイナポータル、セブン銀行ATM、市民課などで、事前登録ができます。

※オンライン資格確認が導入されていない医療機関・薬局では、引き続き健康保険証が必要です。
※マイナンバーカードの登録をしていますが、国民健康保険から社会保険、社会保険から国民健康保険への切り替えには届け出が必要です。

適正受診

上手な医療機関の利用法

医療費に対する保険給付の財源は、皆さんの国保税や後期高齢者医療の保険料などであり、医療費が増えると国保税などの上昇につながります。

医療費は年々増加していますので、医療機関へのかかり方や日頃の健康づくりを意識して、医療費を抑えていきましょう。

問 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

一人当たりの医療費	
平成 29 年度	388,277
平成 30 年度	397,256
令和元年度	411,262
令和 2 年度	424,315
令和 3 年度	431,839

鹿角市国民健康保険における医療費（円）

医療費を抑えるために

同じ病気で複数の
病院を受診する
その都度、初診料や検査料が
かかってしまいます。

休日や夜間に受診する
緊急性の高い方を受け入れる
ためのものであり、医療費が高く
設定されています。

主治医に相談せず
他の医療機関を
受診する

同じような検査や投薬
を繰り返す可能性が高
くなるほか、検査や薬
の量が増えることで、
体に負担や悪影響を及
ぼす恐れがあります。

医療費が
高くなります！

- ・はしご受診はやめましょう。
 - ・診療時間内に受診しましょう。
- 注意：平日でも、夕方以降は加算
されることがあります。

セルフメディケーションを心がけましょう

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。適度な運動、栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠・休息、健康診断受診などにより、日ごろから健康を意識しましょう。

軽いけがや風邪などのため OTC 医薬品（処方箋なしで購入できる市販薬）などを利用するときは、薬剤師に相談して症状にあった薬を選びましょう。



休日・夜間に受診
する前に、テレフォ
ン病院 24（☎ 0120-
959-783）をご利用く
ださい。

薬の服用には注意が必要です

多剤服用とは？

一般的に、4～6種類以上の薬を併用している状態のことを指します（多剤服用状態）。

多剤服用状態になるとどうなるの？

体が思うように動かなくなったり、内臓機能に異常が起きたり、副作用や薬物有害事象などをはじめとして、さまざまな問題が起きます。



薬の「節薬」

例えば、高血圧症の薬を1日1回飲んでいて、ジェネリックに変えることで年間4千円程度の節約になります。その他、通院のたびに違う薬局に行くより、毎回「かかりつけ薬局」にお薬手帳を持っていくだけでも薬代は安くなります。

お薬手帳を活用しましょう！

- ・異なる医療機関から処方される薬の重複を防ぎ、多剤服用のリスクを減らせます。
- ・処方履歴を確認できることで、医師や薬剤師がより安全に薬を処方・調剤できます。

●お薬手帳には、病歴や薬による副作用歴、アレルギーの有無などを書いておきましょう。

●お薬手帳は、同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、1冊にまとめましょう。



鹿角のりんご

道の駅おおゆでりんごの食べ比べを行いました。もりのかがやきや紅玉など、計5種類のりんごをいただきました。

味の特徴や食感の違いがあり、とても楽しい食べ比べになりました。(みき)



甘さが控えめだったり、酸味が強かったり、甘さと酸味が程よかったりなど、同じ土地で育てられたりんごでも、味の違いがしっかりしていて驚きました。(Kana)



道の駅おおゆでは種類豊富なりんごをいただきました！

一つひとつ甘さや酸味が変わっていて違いが分かりやすかったです。

室員のみんなもついつい食べすぎてしまいましたが、りんごはとっても体にいいので、皆さんにもぜひ食べてほしいです。(TAJ)



昂林



もりのかがやき



紅玉



トキ



シナノスイート



この5種類のりんごを食べ比べました！

私が1番おいしいと思ったりんごは昂林です！

昂林はふじに近い味で、程よい酸味に甘さがあり、味のバランスがいいみたいです。実際に食べてみると食感もよく、ジューシーで何個でも食べられそうでした！(えり)

紅玉が1番おいしかったです！

あれだけ酸味があるりんごを食べたのが初めてで、とても衝撃を受けましたが、酸っぱいだけではなく、また食べたくなる酸っぱさでとても好きです！(みき)

1番好きなりんごは、もりのかがやきと紅玉ですが、どちらかと言うと特に紅玉が好きです。普段は甘みがあるりんごを食べることが多いので、酸味が強いりんごもありだなと思いました。同時に新鮮でした！(Kana)

シナノスイートが自分の中では美味しかったです！

もりのかがやきは甘さが特に強く、トキは味が少し薄いと思いました。昂林より小さめな紅玉は、とても酸っぱいりんごでした。(TAJ)

高校生ならではの視点で市の魅力を発信

かづの高校生広報室

政策企画課 政策推進班 ☎ 30 - 0205

高校生広報室、今年度3回目の活動では「かづの畜産まつり」と「鹿角のりんご」取材してきました。高校生が発見した魅力やおすすめしたいことなどを紹介します。

取材したことのほか、身近な出来事や行事、風景などを、フェイスブックとInstagramで随時発信、紹介しています。高校生の視点で見た鹿角を、広報室の活動とともに、ぜひご覧ください。



Instagram

かづの高校生広報室

Facebook



かづの畜産まつり



10月16日に開催されたかづの畜産まつりに行ってきました！

かづの牛を使ったコロッケやホルモンなどが販売されており、たくさんの人でにぎわっていました。他にも牛にミルクを飲ませるコーナーなどもあり、とても楽しかったです。(みき)



とってもかわいい子牛や、ヤギ、ニワトリなどがいて心が癒されました！(TAJ)



普段は見ない牛やヤギ、比内地鶏などを直接見ることが出来て良かったです。(Kana)



かづの牛の販売や、かづの牛を使用したお肉料理が販売されていました。

他には動物と触れ合えるコーナーや、クイズ大会などの企画もあって、家族で楽しめるお祭りだと思いました！(えり)

高校生が選ぶ！りんごに合う調味料はこれだ！

りんごがさらにおいしく感じたいので、ぜひ試してみたいです！(えり)

私がりんごに合うと思った調味料は、塩とチョコレートです。塩はシナノスイートは酸味が強い紅玉に凄く合っていました。(Kana)

どのりんごにどんな調味料が合うのかを調べてみました。個人的には、塩と青じそ梅ドレッシングがとてもおいしかったです。ドレッシングは好みで分かれるかもしれないので、気になった方は紅玉に塩を少しかけて食べてみることをおすすめします！(みき)

かづの高校生広報室員 ランキング

- 1位 塩
 - 2位 チョコソース
 - 3位 メープルシロップ
- (3位はシナモンを追加するとなおよし)

令和5年度 保育園・認定こども園などの 入園申込が始まります



▶入園資格

保育園・認定こども園（保育）

0歳～5歳（令和5年度のクラス年齢※以下同様）

家庭的保育施設

0歳～1歳

保護者の状況が次の①～⑦のいずれかに該当し、保育が必要な児童

- ①日中勤めに出ている
- ②内職、自営業、農業をしている
- ③出産の前後である
- ④疾病や障がいがある
- ⑤病気や障がいのある家族を看護・介護している
- ⑥火災その他災害の復旧に従事している
- ⑦就学中（学校または資格取得のため）、求職活動中である

認定こども園（教育）

3歳～5歳

▶申込受付場所

各保育園・認定こども園、すこやか子育て課こども家庭応援班（福祉保健センター内）

※申込用紙は受付場所のほか、子育て総合案内所OGARE（子ども未来センター内）にも設置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▶入園の決定 令和5年2月中旬にお知らせします。

▶保育料 令和5年4月中旬にお知らせします。

▶仮申込について

出生前のお子さまの入園希望や、年度途中の入園希望について「仮申込」を受け付けます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



▶私立幼稚園

随時入園申込を受け付けています。詳しくは鹿角カトリック幼稚園に直接お問い合わせください。

申込期限 **11月30日水**

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235

保育園施設一覧

保育園

保育園名	住所	問い合わせ先
花輪さくら保育園	花輪字上中島 93	☎ 23-3445
花輪にこにこ保育園	花輪字刈又 19-1	☎ 23-4602
わんぱくはうす	花輪字上花輪 175-2	☎ 23-8438
毛馬内保育園	十和田毛馬内字下小路 67	☎ 35-2460
錦木保育園	十和田錦木字浜田 91-1	☎ 35-2402
大湯保育園	十和田大湯字下ノ湯 51-13	☎ 37-2011

認定こども園

認定こども園名	住所	問い合わせ先
あおぞらこども園	花輪字平元向平 30	☎ 22-4154
八幡平なかよしセンター	八幡平字小豆沢 108-1	☎ 32-2180

家庭的保育施設

施設名	住所	問い合わせ先
ぴよっこえん	花輪字扇ノ間 93-9	☎ 23-3601

私立幼稚園

幼稚園名	住所	問い合わせ先
鹿角カトリック幼稚園	十和田毛馬内字下小路 59-1	☎ 35-2063

▶特別保育

特別保育を実施している施設があります。詳しくは各施設またはすこやか子育て課こども家庭応援班にお問い合わせください。

延長保育	通常の保育時間を超えて保育が必要な場合に延長して保育を実施。 対象：当該施設入園児
一時保育	保護者の都合により、一時的に保育が必要な場合に日単位で保育を実施。 対象：非入園児
病児保育	病中であって、集団保育を受けることが困難な場合に、かつの厚生病院内の病児保育室にて日単位で保育を実施。 対象：入園児・非入園児・小学生
病後児保育	回復期にあつて、集団保育を受けることが困難な場合に、花輪さくら保育園内の病後児保育室にて日単位で保育を実施。 対象：入園児・非入園児・小学生

マイナンバーカードを作ろう！ マイナンバーカードのメリット



顔写真付きの
身分証明書になります



健康保険証として
利用できます



コンビニで
住民票の写しなどを
取得できます



行政手続きの
オンライン申請ができます

◆申請できるもの
転出届・保育関係・
児童手当関係など



「マイナポータル」で
医療費情報や
薬剤記録などが
閲覧できます



皆さんの利便性向上や行政手続きの効率化につながる、地域のデジタル社会の構築を目指しています。

12月まで休日窓口や出張申請サポートを増やしていますので、この機会にぜひマイナンバーカードを作りましょう。

☎ 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0212

マイナポイント事業第2弾実施中

お好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが
最大 **20,000 円分** もらえます！



マイナポイント事業は、すでにマイナンバーカードをお持ちの方と、
令和4年12月31日までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

平日は市民課 マイナンバー窓口で申請・受け取りができます

◆日時 平日8時30分～16時30分（水曜日は18時30分まで）
※事前に電話でご予約ください。

土日にマイナンバーカードの申請・受け取りができます

申請受付

◆日にち 11月5日田、6日田、
12月3日田、4日田
◆時間 8時30分～12時、
13時～16時30分

※土曜日は午後のみで、事前予約が必要です。

交付（受け取り）

◆日にち 11月26日田、27日田、
12月24日田、25日田
◆時間 8時30分～12時、
13時～16時30分

※土曜日は午後のみで、事前予約が必要です。



自治会や事業所への出張申請サポートも行っています！

申請希望者がいる場合、職員が訪問して申請サポートを行います。サークルや各種団体でも可能ですので、お気軽にご相談ください。

鹿角市民俗芸能フェスティバル

ふりゅうおどり
～「風流踊」と鹿角のユネスコ～

12月4日 13時開演
(12時30分開場)

文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

チケット 500円 (当日800円)

チケットは、コモッセ窓口・各市民センター・大湯支所・小坂町セパーム・ほくしか鹿鳴ホールで取り扱っています。

鹿角市民俗芸能フェスティバルは、市内外において伝承されている民俗芸能を一般に公開することで、無形民俗文化財などの価値と魅力を発信し、保存と伝承、継承者の発掘・育成につながる場となることを目的に開催しています。

今年度は、毛馬内の盆踊を含む民俗芸能「風流」が「風流踊」としてユネスコ無形文化遺産に登録される見通しであることから、同じく登録予定の岩崎鬼剣舞と川西大念佛剣舞との共演を行います。また、すでにユネスコ無形文化遺産に登録されている大目堂舞楽と花輪祭の屋台行事も出演します。

文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

特別出演

岩崎鬼剣舞

北上地方で伝承される鬼剣舞の源流と言われ、平安時代後期に広く伝わったとされます。念仏を唱えながら踊る「念仏剣舞」ですが、鬼などの面をつけて勇壮に踊ることから「鬼剣舞」と呼ばれています。踊りには念仏が入るものもありますが、基本的には詩章はなく、いくつかの基本動作の組み合わせで構成されます。

川西大念佛剣舞

奥州市衣川地区で、前九年・後三年の役で命を落とした亡霊を成仏させるために踊られるもので、踊りの前に念仏が唱えられます。踊りでは、太鼓と笛の音に合わせて、面を付けた舞人が頭を毛ザイ（馬の尾毛）、鳥ザイ（鶏の毛羽根）で覆い、扇、アヤ竹（金剛杖）と刀を振りかざしながら勇壮に舞います。

出演団体



国指定重要無形民俗文化財
毛馬内の盆踊



ユネスコ無形文化遺産
大目堂舞楽



ユネスコ無形文化遺産
花輪祭の屋台行事



国指定重要無形民俗文化財
岩崎鬼剣舞



国指定重要無形民俗文化財
川西大念佛剣舞

きりたんぽ発祥まつり

日時 11月3日 10時～14時30分

発祥の地鹿角きりたんぽ協議会

場所 道の駅かづの あんとらあ

☎ 22-0555

日に日に寒さが増し、新米で作るきりたんぽが美味しい季節となりました。今年も市内各所の名店が集い、さまざまなきりたんぽ鍋を味わうことができる「きりたんぽ発祥まつり」を開催します。ぜひ会場にお越しいただき、鹿角発祥のきりたんぽ鍋をお楽しみください。

〇発祥の地かづの伝承の味 山子鍋

目玉はなんといっても、発祥の味を再現した「雉出汁みそ風味の山子鍋」。きりたんぽ発祥の地である鹿角ならではの逸品。その昔、山子（山から材木を切り出す人々）が食べていたとされる雉を使った野趣あふれる味を、普段食べているきりたんぽ鍋と食べ比べるのがおすすめです。

なお、「山子鍋つゆ」は道の駅かづの あんとらあ売店で販売しています。

〇たんぽ小町ちゃんの誕生日

鹿角といえばお馴染み、県内外各地のイベントで大活躍中のイメージキャラクター「たんぽ小町ちゃん」。お誕生日はきりたんぽの日の11月11日です。



新たなつながりの創出に向けて

八郎太郎三湖伝説シンポジウム

日時 11月26日

14時～17時

場所 感動鹿角パークホテル

プログラム

第1部

基調講演「三湖伝説の可能性について」

講師 門脇 光浩氏（前仙北市長）

第2部

パネルディスカッション「八郎太郎を起点とした広域連携について」

コーディネーター 関 厚（鹿角市長）

パネリスト 田口 知明氏（仙北市長）、鈴木

雄大氏（潟上市長）、天野 莊平氏（潟船保存会）、

沢田石 泰浩氏（（一社）秋田県観光連盟）

コメンテーター 門脇 光浩氏（前仙北市長）

十和田草木に生まれた八郎太郎にまつわる伝説は、秋田県や青森県で語り継がれてきました。

十和田湖と田沢湖、八郎潟を結ぶ八郎太郎三湖伝説に焦点をあて、観光資源として活用することで、「ゆかりのある地域」での新たなつながりを創出する機運を高めるため、シンポジウムを開催します。

本シンポジウムでは、ゆかりのある地域間での広域連携について、基調講演とパネルディスカッションで考えます。参加は無料ですので、お気軽にご参加ください。

申込方法 電話または申し込みフォームからお申し込みください。

申し込みフォームはこちら



産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248

移住コンシェルジュの ぶらり鹿角散策

ふんふん



移住コンシェルジュが移住者ならではの視点で本市の魅力を発信しています。

問 政策企画課 鹿角ライフ促進班
☎30-0208

移住コンシェルジュ 眞鍋雄次

帰省してあらためて感じる 豊かなまち 鹿角

鹿角はとても豊かな場所です。「鹿角は何もない」という言葉を聞いたことがありますがお金では買えない豊かな自然や誇るべき歴史があります。香川県出身の私は、暮らしの中で香川の歴史に触れる機会はほとんどありませんでした。鹿角に移住して驚いたのは、皆さんが地元の歴史に詳しいことです。よく耳にする言葉の一つに、「昔こは南部藩だったから」という言葉があります。本当によく聞きます。これは良い意味で、歴史や土地に誇りを持っているということだと思っています。私は香川県に住んでいて、「私たちは讃岐藩だから」という言葉を聞いたことは一度もありません。そもそも、「藩」という言葉を学校以外で聞くことはありませんでした。しかし鹿角は違っていました。自身のルーツを大切にしている、とても素敵なことだと思います。

私事ですが、先日約3年ぶりに香川に帰省しました。出発前には地域の方々から「ちゃんと帰って来てね」とか、「香川の方が良いと思って帰ってこないんじゃないの？」なんて言われました。香川では、どんな些細なことでも、「もっと良い選択肢がなかったのか？」と常に考えていました。食事の場所や出かける場所など選択の連続で、「気持ちが休まる暇のない場所」でした。鹿角では、あそこでこれを食べよう、あそこでこれを持てると、目的がはっきり持てるのに、香川では多すぎる選択肢の中から選ばなければなりません。

似たようなものが多く、どれを選んだとしても大して変わりがないのに。結局、帰省はかえって疲れました。そして、それが分かったのは収穫でした。私が鹿角へ戻って来て最初に思ったことは「早く温泉に入りたい」でした。

鹿角はとても豊かな場所です。選択の連続で疲弊していた香川での生活の中で、一番大きな選択はもちろん、「鹿角で定住する」という選択でした。この選択は今でも良かったと思っています。そう思える魅力が鹿角には溢れています。その魅力をこれからも発信し続けたいと思います。



移住コンシェルジュ

高橋 朋恵

かづのロマン

5月から鹿角市に住み始め、春夏・秋と過ぎましたが、日々新しい発見をしながら楽しく過ごしています。仕事での移動中や休日のドライブで車窓から流れる景色を見て、山が笑ったり、山と雲がせめぎ合ったりする様子を車を停め愛用のスマホで撮影するのが日課です。

移住コンシェルジュとして「森と山の案内人」養成講座に

参加し、八幡平エリアを歩くようになって、山に魅力を感じるようになりました。今まで、登山や自然散策に興味なかった私に起きた大きな変化でした。そして、登山や自然散策をしていると、景色や高山植物など、自然が素晴らしいのはもちろんですが、それぞれの場所に「ストーリー」があることを聞くと、さらに興味深く感じます。例えば、

「龍」にまつわる伝説があることを知り、神秘的だと感じました。ガイド養成講座の講師の方が「ジブリ映画にでてくる世界」と表現していましたが、鹿角の景色や文化には、時折そういった非日常を感じます。

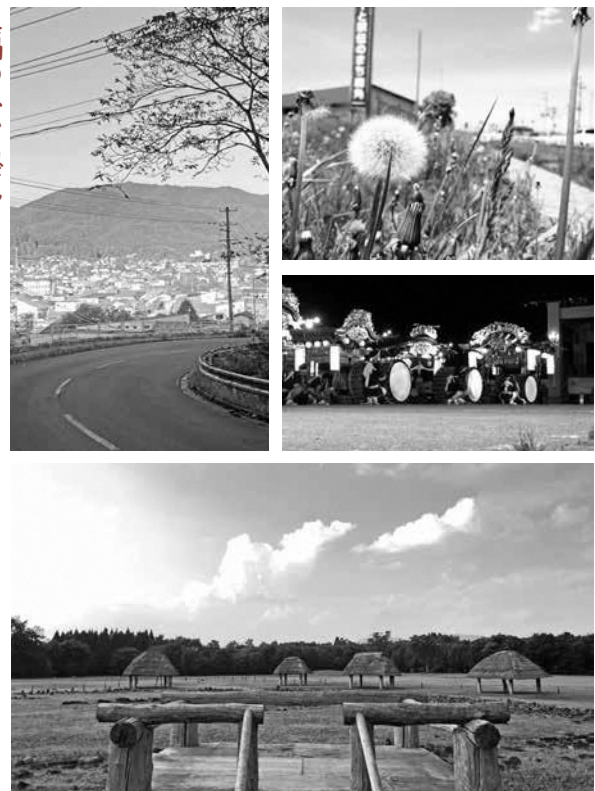
鹿角には、自然だけではなく、古くからの伝統や文化がたくさん残っています。この歴史の深さが、鹿角の人々のあたたかさやエネルギーにつながっているような気がします。

これからも、ロマンあふれる鹿角の魅力を多くの方々に発信していきたいと思っています。



鹿角 思い出ギャラリー

眞鍋の思い出ギャラリー



高橋の思い出ギャラリー



初めて利用を希望する保護者の方へ 令和5年度放課後児童クラブ説明会

新規で利用を希望する方向けに放課後児童クラブの説明会を開催します。

- ▶日時 11月19日(土) 10時～11時30分
(受付9時45分～)
- ▶場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
- ▶対象 放課後児童クラブの利用を初めて希望する保護者(兄弟が児童クラブを利用していない新1年生や、今まで児童クラブを利用したことがない在校生の保護者)
- ※児童クラブ登録申込書は、当日会場で配布するほか、子ども未来センターと福祉保健センターに備え付けます。
- ※説明会開催時に無料託児を希望される方は、11月8日(火)までに、子ども未来センターまでお申し込みください。
- ※ファミリー・サポート・センター未登録の方は、登録手続きが必要です。また、保育園などを利用できる方はそちらを優先してください。

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235

10年前にお預かりした「鹿角ゆめカプセル」 タイムカプセルのお手紙をお返しします

市制施行50周年記念式典で、タイムカプセル「鹿角ゆめカプセル」を開封しました。当時、10年後の自分や家族、友人などにあてた大切なお手紙をお返しします。



- ▶受取期限 令和4年12月28日
 迄(市役所開庁日9時～17時)
- ▶受取場所 市役所 総合案内
- ▶持ち物 受取人または差出人の住所と氏名がわかる運転免許証または健康保険証、当時と住所が変わっている場合は、それが分かるものをご持参ください。
- ※期限内に受け取りいただけなかった場合は、郵送でお送りします。
- ※宛先などに不備があり、郵送できない、または返送されたお手紙は、一定期間保管した後、個人情報の取り扱いに留意し、未開封のまま処分させていただきます。
- ※電話でのお問い合わせは、本人確認ができないため、対応しかねる場合があります。
- ☎ 総務課 行政班 ☎ 30-0203

公売のお知らせ 市所有の土地を売却

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。

▶売却物件

物件番号	土地の所在	地目	地積(m ²)	予定価格
10	花輪字小深田278番4	宅地	672.61	5,040,000円
11	十和田大湯字荒瀬10番6		116.79	406,000円

- ※物件番号11は、建物解体条件付きの土地です。
- ▶入札日時 12月15日(金) 9時30分～
- ▶入札場所 市役所 第5会議室
- ▶申込締切 12月8日(木)
- ▶申込方法 入札参加申込書に必要書類を添えて、財政課へ提出してください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎ 財政課 管財地籍班 ☎ 30-0210

脱炭素社会を考えよう カーボンニュートラル普及啓発講演会

脱炭素社会の実現に取り組むため、木質バイオマス発電を行っている県内事業者を招いて、森林資源の活用方法に関する理解を深める講演会を開催します。

- ▶日にち 11月12日(土)
- ▶時間 14時～15時30分
- ▶場所 まちなかオフィス 研修室
- ▶講師 河合 雄介氏(株)大仙バイオマスエナジー
- ▶演題 「地産地消! 持続可能な木質バイオマス発電～大仙バイオマスエナジーの取り組み～」
- ▶市内事例 薪集めグループ MAKIKORI の活動について
- ▶定員 会場観覧40人(オンライン配信も実施)
- ▶申し込み 11月11日(金) 15時までに、申し込みフォームまたは電話(☎ 25-8271)でお申し込みください。

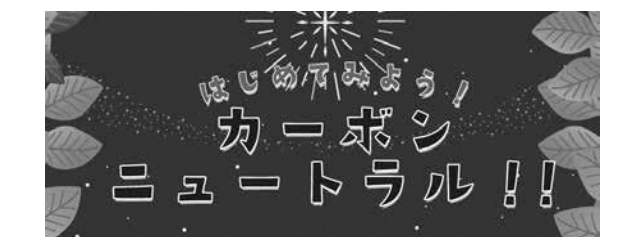


☎ 産業活力課 産業戦略班 ☎ 30-0250
(株)かづのパワー ☎ 25-8271

ちのつねひで
講師：茅野 恒秀氏
【1978年東京生まれ】
法政大学社会学部卒、同大学博士。(公財)日本自然保護協会(2001年～)、岩手県立大学総合政策学部(2010年～)を経て、2014年より信州大学人文学部准教授。2013年から鹿角市エネルギー利活用推進協議会の委員を務める。



☎ 産業活力課 産業戦略班 ☎ 30-0250
一般社団法人 鹿角青年会議所(大久保)
☎ 080-1091-8745
E-mail: okubo.yuki@k-kp.co.jp



令和5・6年度 入札参加資格の定期審査

令和5・6年度に市が発注する「物品及び役務の提供等」と「建設工事、測量・建設コンサルタント等」に関する入札参加資格審査の申請受付をします。それぞれ受付期間が違いますので、申請の際はご注意ください。

※現在登録されている方も申請が必要です。

- ▶受付期間
物品及び役務の提供等
12月1日(火)～令和5年1月16日(月)
建設工事、測量・建設コンサルタント等
令和5年2月1日(火)～3月6日(月)
- ※郵送の場合は最終日必着。持参の場合は、8時30分～17時15分(年末年始・土日・祝日を除く)
- ▶申請書 各種様式は市ホームページからダウンロードできます。また、契約検査室にも備え付けています。



☎ 契約検査室 ☎ 30-0211

大館能代空港発着利用者へ片道5千円助成 大館能代空港利用促進助成金

大館能代空港の利用促進を図るため、本市に住民登録をしている方などで、大館能代空港発着便を利用した方に、片道5千円を助成します。

- ▶助成金額 片道5千円
- ▶搭乗期間 ～令和5年3月31日(金) 搭乗分
- ▶対象者
・本市に住民登録している方
・市内に所在する事業所に勤務する方
・市内に扶養者がいる学生
- ▶申請方法 飛行機に搭乗した後に、申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて、鹿角市産業活力課に提出(郵送可)
- ▶受付時間 平日(土日、祝日除く)8時30分～17時15分まで
- ※申請書は市役所に設置しています。
- ▶申請締切 搭乗した日を含めて30日以内
- ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



☎ 産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248

2030 ゼロ・カーボンシティ達成のために はじめてみよう!カーボンニュートラル!!

本市が2030年までにカーボンニュートラルを達成するため、市民や企業は何をしたらよいのか、市はどんな取り組みをしようとしているのか、市民の皆さんの理解を深めるためのイベントです。

自分たちでできる取り組みにどのようなものがあるのか、一緒に考えてみませんか。

- ▶日にち 11月24日(木)
- ▶時間 18時30分～20時(18時開場)
- ▶場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
- ▶内容
第1部 カーボンニュートラルの具体的な取り組みについて
▶講師 茅野 恒秀氏(信州大学 准教授)
- 第2部 2030 ゼロ・カーボンシティ達成のための市の取り組み
▶講師 成田 靖浩(市産業活力課 政策監)
- ▶定員 60人
- ※11月21日(月)までに、右の申し込みフォームからお申し込みください。



風しん抗体検査・予防接種費用助成

対象の方（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）には、抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を送付しています。お手元がない方は、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。

風しんの予防接種は、抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された方が対象です。抗体検査のみを受け、予防接種を受けていない方も、この機会に予防接種を受けましょう。

クーポン券 有効期限	
抗体検査	12月31日
予防接種	令和5年1月31日

◇場所 市内医療機関を含む全国の指定医療機関

※風しんの抗体検査および予防接種は、予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

◇持ち物 クーポン券、保険証または運転免許証

※新型コロナウイルスを接種してから風しんの予防接種（麻しん風しん混合も含む）を受ける場合は、2週間以上の間隔を空けてから接種しましょう。

☎ すこやか子育て課健康づくり班
☎ 30・0119

胃・肺・大腸がんの追加検診

今年度最後の検診ですので、受け忘れた方は、ぜひこの機会に受診しましょう。（対象は40歳以上の方）

胃がん検診（要予約）

◇日にち 11月16日

◇時間 ①6時30分～7時30分 ②7時45分～8時30分

◇場所 福祉保健センター

◇内容 バリウムを飲んでレントゲン

◇料金 1500円

※定員がありますので、11月8日までに電話で予約してください。

※51～60歳（昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生）の方は無料です。



肺・大腸がん検診

◇日時 11月27日 10時～11時30分

◇場所 福祉保健センター

◇内容 肺・胸のレントゲン、大腸・便潜血検査（検便）

◇持ち物 検診料金（肺：500円、大腸：800円）、保険証、2日分の便（大腸がん検診を受ける方のみ）

※51～60歳（昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生）の方は無料です。

※検便容器をお持ちでない方は、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。

認知症サポーター養成講座

認知症についての理解を深めます。受講者には、「認知症サポーターカード」をお渡しします。

◇日時 11月11日 10時～11時30分

◇場所 八幡平市民センター

※申込不要、参加費無料です。

☎ あんしん長寿課介護予防班
☎ 30・0103

新型コロナウイルス接種

コロナワクチンの3・4回目接種をした方へ

コロナワクチンの追加接種が必要な方に対し、接種券を発行しています。接種券が届いた方は、同封の案内をご確認ください。なお、既にオミクロン株対応ワクチンを接種した方には、接種券は発行されません。

1・2回目接種を希望する方は年内の接種をご検討ください

オミクロン株対応ワクチンは3回目以降の接種が対象です。コロナワクチンの接種期間は、現在のところ令和5年3月末とされています。期間内にオミクロン株対応ワクチンの接種を受けるためには、年内に2回目まで接種していなければなりませんので、お早めにご予約ください。

乳幼児（6カ月～4歳）接種が始まります

4歳以下の方も接種が受けられるようになります。対象となる方には、接種券を発行します。予約方法など詳しくは、接種券に同封の案内をご覧ください。

コロナワクチンの接種証明について

コロナワクチンの3・4回目接種券の左半分は、接種の証明となる接種済証となりますので、接種後も大切に保管してください。接種前でも前回までの接種内容が印字され、接種の証明となります。

マイナンバーカードとマイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンがある方は、アプリで接種証明書が表示可能です。また、セブーンイレブンに設置されているマルチコピー機でマイナンバーカードを利用して紙版の接種証明書を取得できます。

海外渡航のため接種証明書が必要な場合は、郵送にて申請を受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎ 鹿角市新型コロナウイルス接種コールセンター
☎ 0186・30・0715
受付時間 9時～17時（土日祝日を除く）

◇注意事項

・検便の提出は、代理の方でも構いません。黄色い封筒（裏面）の問診項目を必ず記入してください。

・レントゲン撮影時は、ボタンなどのプラスチック、金具、プリントのついていない服装でお越しください。



☎ すこやか子育て課健康づくり班
☎ 30・0119

11月の骨密度測定会&ナトリウム比測定会

右足くるぶしで測定するため、素足になりやすい服装で、ご参加ください。超音波による簡便な方法での測定のため、確定診断ではありません。確定診断や詳しい検査を希望する方は医療機関へお問い合わせください。

◇日時 11月30日 13時30分～14時30分

◇場所 十和田市民センター

※感染症予防のためマスクの着用をお願いします。

☎ 市民課 国保医療班
☎ 30・0222

11月の健康運動教室

会員以外の方、初めての方でも無料で参加できますので、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。日程や場所が変更になる場合には、お申し込みいただいた方へ個別に連絡します。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

日時／場所／持ち物など

スローエアロビクス教室

（ヘルスデザインクラブ）

2日 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、水分補給の飲料
※12月7日 10時 開催予定です。

ストレッチポール教室

（さんさんレディスクール）

7日 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ、水分補給の飲料、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸し出しています。
※12月5日 10時 開催予定です。

フィットネス教室「ヨガ」

（ワインプルススポーツクラブ）

10日 19時～／福祉保健センター／水分補給の飲料、タオル、ヨガマット

認知症カフェ

「認知症カフェ」では、暮らしや介護予防に関する情報をお届けしています。また、作品づくりやゲーム、紙芝居のほか、ゆっくり読書をしたり語り合ったりすることもできます。

◇対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。

◇内容 各カフェにお問い合わせください。

☎ あんしん長寿課介護予防班
☎ 30・0103

認知症カフェの日程（9時30分～12時30分）

名称	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	4日 金 12月2日 金	文化の杜交流館コモッセ こもれび広場
	18日 金	谷内地区市民センター
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	7日 月	大湯温泉保養センター 湯都里
ぶら～っとカフェ ☎ 23-2165	17日 木	社会福祉協議会
まちっこカフェ ☎ 22-4080	18日 金	多世代交流スペース まちっこ
ほっとな茶屋 月山の郷 ☎ 25-8022	20日 日	月山の郷

ココから体操教室（華美会）

11日 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨーガ）

11日 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室

（スマイル教室）

22日 13時30分～／福祉保健センター／水分補給の飲料

ちょ筋ストレッチ教室

（ホリデーサークル）

27日 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

☎ 市民課 国保医療班
☎ 30・0222

11月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
17日 木	12時15分～13時15分	（株）柳澤鉄工所
	14時30分～16時45分	（株）小坂橋建設
18日 金	10時45分～11時45分	（有）プレ・テック
	13時45分～15時40分	鹿角警察署

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。
※新型コロナウイルスを接種された方は、接種後48時間を経過していれば、献血にご協力いただくことが可能です。

かづの人財発掘講座 避難所で体験しよう！防災× アウトドア体験講座

- ◇日時 11月20日 9時30分～12時30分
- ◇場所 交流センター
- ◇内容 テント設置や簡易ベッド、パーテーションなどの組み立て方、非常食の試食や感染症対策について学びます。
- ◇定員 40人（先着順）
- ◇申込方法 申込フォームからお申し込みください。

生涯学習課 社会教育班

☎ 30・0292

E-mail gakushu@city.kazuno.lg.jp



社会教育施設の無料開放

文化の日にあわせ、大湯ストーンサークル館・先人顕彰館の入場料が無料になります。

◇開放日 11月3日 木

生涯学習課 文化財振興班
☎ 30・0294

今月の声かけ運動は

11月7日 月 に実施します。

◇時間 7時15分～8時

※八幡平小・中学校は8日に実施します

先人顕彰館

湖南を知る会

- ◇日時 11月12日 13時30分～15時
- ◇場所 先人顕彰館 ホール
- ◇講師 西由美子氏
- ◇内容 明治40年3月に父十湾（調一）が湖南に送った書簡を読み解きます。

鹿角人物事典講座

- ◇日時 11月19日 13時30分～15時
- ◇場所 先人顕彰館 ホール
- ◇講師 三上豊氏
- ◇内容 秋田県スキー界発展の功労者・諏訪善綱と、地方自治とスポーツ振興に尽力した田口修一を取り上げます。

文化講演会

- ◇日時 11月20日 13時30分～16時30分
- ◇場所 十和田市民センター ホール
- ◇内容 立山礼子氏による特別展示「立山家の人々」に関する講演と「英雄たちの選択・内藤湖南」を視聴します。

先人顕彰館 ☎ 35・5250

子ども未来センター

あいのねの日（保健師、助産師）

- ◇日時 11月10日 10時～12時（受付11時まで）
- ◇場所 子ども未来センター、花輪市民センター 和室（コモッセ内）

青少年育成鹿角市民会議「市民のつどい」・かづのPTA連 合会「PTA活動を考える会」

- ◇日時 11月26日 13時30分～16時10分
- ◇場所 エスポワールかづの
- ◇内容 少年の主張発表や子ども芸能発表、NPO法人かづのClassyによる講演もあります。

生涯学習課 社会教育班

☎ 30・0292

青少年育成鹿角市民会議に ご参加ください

青少年育成鹿角市民会議は、鹿角の未来を担う子ども・若者が、郷土を愛し、心豊かにたくましく成長できる環境づくりのため、活動している市民団体です。

毎月5日の声かけ運動や、青少年を育てる市民のつどいなど、家庭・学校・地域の各団体と連携して、地域に根ざした青少年健全育成運動に取り組んでおり、その活動は、市民会員の会費によって運営されています。ぜひ会員として活動にご参加ください。

- ◇会費取扱窓口 生涯学習課窓口、各市民センター（八幡平、尾去沢、花輪、十和田）
- ◇年会費 個人…500円、団体…千円、企業…2千円

十和田図書館

- Towada Gallery 第78弾
「読書週間ポスター展」
- ◇期間 11月6日 木 まで
- ◇場所 十和田図書館 2階 講座室

Towada Gallery 第79弾 「かづの校ミニアム」

- ◇期間 11月9日 木～12月1日 木
- ◇場所 十和田図書館 2階 講座室

トワダックのわくわく芸術教室 「バナアートに挑戦！」

- ◇日時 11月12日 10時～11時30分
- ◇場所 十和田図書館 2階 講座室
- ◇講師 田畠智香子氏
- ◇対象 小学生
- ◇定員 20人（先着順・要申込）
- ◇参加費 100円

郷土を語る会

- ◇日時 11月18日 14時～16時
- ◇場所 十和田図書館 2階 講座室
- ◇講師 阿部正記氏
- ◇内容 伊藤家「御年代記」を読み進めます。

古典読書講座「源氏物語を読む」

- ◇日時 11月19日 10時～12時
- ◇場所 十和田図書館 2階 講座室
- ◇講師 小田島哲夫氏

十和田図書館 ☎ 35・3239

コモッセ内）

- ◇対象 市内の妊婦さんとその家族。産後間もないママも参加できます。
- ◇申込締切 11月24日 木

Café & 赤ちゃんの6日

- ◇日時 11月30日 9時～18時
- ◇場所 子ども未来センター
- ◇対象 市内の子育て、孫かて中の方

子ども未来センター ☎ 30・0855

児童センター

チャレンジのスポーツ「空手に挑戦」

- ◇日時 12月3日 10時～12時
- ◇場所 児童センター
- ◇参加費 100円
- ◇定員 20人（先着順）
- ◇持ち物など 飲み物・汗拭きタオル・内ズック・動きやすい服装
- ◇申込受付 11月12日 8時30分～

児童センター ☎ 23・7180

今月のお誕生日

浅石 恵吾くん 4歳



平成30年11月6日生／八幡平父高州さん・母知江さん
お風呂あがりのパジャマ姿でバシヤリ★鉄棒ができるようになりました。4歳の誕生日おめでとう！

木村 嶺志くん 1歳



令和3年11月27日生／花輪父成治さん・母彩花さん
8カ月で歩き、10カ月で兄ちゃん姉ちゃんからイタズラをマスター。来年にはお兄ちゃんになります！

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付時間	場所
8日 火	乳児相談(8～10か月児)	令和4年1月・2月生	9時45分～10時	福祉保健センター
11日 金	3歳児健診	令和元年6月27日～7月26日生	12時45分～13時	
16日 水	3～4か月児健診	令和4年7月生		
17日 木	1歳6か月児健診	令和3年3月23日～4月20日生		
25日 金	5歳児すくすく健康相談	対象の方には園から通知が届きます		
29日 火	乳児相談(4～5か月児)	令和4年6月生	9時45分～10時	

※お子さん1人につき、付き添いの保護者は1人まででお願いします。体調不良や 11月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

子育て世代包括支援窓口 PIKE☆ PIKE ☎ 30-0265

花輪図書館

古文書読み方講座

- ◇日時 11月24日 13時30分～15時
- ◇場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）

◇講師 柳澤裕子氏

◇内容 慶応四年、戊辰戦争に臨む使武者兼御供頭の内藤調一の「出陣日記」や、江戸時代後期の「尾去沢銅山年中行事」（阿部恭助著）を読み解きます。

花輪図書館歴史講座（鹿角市古文書活用講座） 「鹿角の武家の正月行事」

第1回

- ◇日時 11月24日 10時～12時
- ◇場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）
- ◇内容 中野家（盛岡藩家老）に仕えた川村家の古文書を読み解き、江戸期の花輪の武家文化を探ります。

第2回

- ◇日時 12月22日 10時～12時
- ◇場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- ◇内容 古文書に出てくる正月道具や正月飾りを見学したのち、正月料理（お雑煮）の試食会も行います。
- ◇参加費 500円（当日集金）
- ◇定員 20人（要申込・先着順）

花輪図書館 ☎ 23・4471
生涯学習課文化財振興班 ☎ 30・0294

情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

**迷っている方へ声掛けを
認知症高齢者の保護が増えています**

行方不明になると
夕暮れや夜間に交通事故にあつたり、川や用水路などへ転落してしまう恐れがあります
徘徊に気づくポイント
裸足・スリッパ・パジャマで歩いている／店も住宅もない場所に向かい歩いている／教えた道とは反対方向に行こうとする／名前や住所が分からない
警察では、皆さんに「はいかい高齢者」を見かけた際の「その場での声掛け・110番通報」をお願いしています。
110番は通報場所が表示され、警察官が早く現場へ行くことができます。

◎鹿角警察署 生活安全課
☎ 23・3321

**演劇を楽しむ会
第30回記念公演**

日時…11月25日 開演18時30分（開場18時）、26日 開演14時（開場13時30分）
場所…文化の交流館 コモッセ文化ホール
演目…『新・サクラサク』（作・演出…高木豊平／脚本…北村まさと）
入場料…500円（当日同じ）
高校生以下無料（ただし入場券必要）未就学児入場不可、期日指定・全席自由
チケット取扱所…コモッセ・各市民センター・小坂町セパーム・いとく鹿角ショッピングセンター・米田プロパン（花輪）・（株）いしきた（花輪）・フォーラムゆぜ（大湯）・石川菓子店（尾去沢）・御食事処あんべ（八幡平）
◎演劇を楽しむ会（村木）
☎ 090・9530・8200

**シニア・スマホ生活上
講座**

スマートフォンを使って生活の質を高め、幅を広げましょう。
シニアに限らず、どなたでも参加できます。

日時…11月20日 14時
場所…MITプラザ 3階 研修室1

申込方法…電話またはメールで、お名前・年齢・スマートフォンの有無をお知らせください。

募集人数…10人程度

申込期限…11月16日 困

◎（特非）インターネット鹿角
☎ 30・1059（平日）
E-mail: ink@ink.or.jp

鹿角子どもSDGs
エンタテイジス

「縄文からのSDGsを発掘しよう」をテーマに、子どもたちの視点で、縄文からSDGsにつながるヒントを見つけよう。

日にち・場所…

11月6日 花輪市民センター創作室（コモッセ内）、
20日 花輪市民センター会議室1（コモッセ内）
時間…10時～11時30分

◎鹿角子どもSDGs（長内）
☎ 090・5183・5986

個人事業税の納期内納付

個人事業税（2期）の納期限…11月30日 困

忘れずに最寄りの金融機関などで期限内に納めましょう。

口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。

なお、納付書は令和4年11月1日 困に発送しています。

個人事業税の納税も口座振替で
公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替が可能です。

県内の銀行や信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます。（ゆうちょ銀行は利用できません）また、秋田銀行や北都銀行、みずほ銀行は県外の支店でも利用できます。

令和5年6月末日までに申し込むと、令和5年度1期分から個人事業税が口座振替になります。

※詳しくは、お問い合わせください。

◎秋田県総合県税事務所 納税部 収納管理課
☎ 018・860・3331

秋田県総合県税事務所 鹿角支所
☎ 23・2328

**風力発電事業に係る環境
影響評価報告書**

青森県三戸郡新郷村において、SCGEI新郷ウインドファーム合同会社が運営している「新郷村風力発電所」に関して、環境影響評価法に基づく事後調査の結果をとりまとめた「環境影響評価報告書」を縦覧できます。

縦覧書類…新郷村風力発電所環境影響評価報告書

縦覧場所…鹿角市役所 生活環境課・大湯支所・十和田支所

縦覧期間…11月9日 困～12月12日 困（土日祝日を除く）

◎SGEIT新郷ウインドファーム合同会社（小河）
☎ 03・6711・9150

女性の人権ホットライン

法務局では、「女性の人権ホットライン」強化週間中、人権擁護委員および法務局職員が時間を延長して、無料で相談に応じます。

期間…11月18日 困～24日 困

時間…

平日 8時30分～19時

土日 10時～17時

相談窓口…女性の人権ホットライン（☎ 0570・070・810）

◎秋田地方法務局 人権擁護課
☎ 018・862・1443

**マイボトル持参運動に
ご協力を**

県では、プラスチックごみを減らすため、繰り返し使える水筒やタンブラーなどの利用を促進するマイボトル持参運動を展開中です。

県ホームページ（コンテンツ番号…54386）では、持参したマイボトルへ飲料が提供できる「マイボトル持参運動協力店」を紹介していますので、ご覧ください。

◎秋田県生活環境部 温暖化対策課
☎ 018・860・1560

**事業者応援！
あきた省エネセミナー**

県内事業者における温室効果ガス排出量の削減につなげるため、省エネルギーなどに関する講演と各種支援制度の説明をオンライン配信します。

視聴期間…11月21日 困～12月4日 困

申込期限…11月17日 困

※詳しくは県ホームページ（コンテンツ番号…60608）をご覧ください。

◎秋田県生活環境部 温暖化対策課
☎ 018・860・1573

県有財産の売却

未利用となっている県有地を

一般競争入札により売却します。物件の詳細や入札の参加方法については、県ホームページ（コンテンツ番号…60765）をご覧ください。

売却物件…鹿角市花輪字明堂長根36番1（土地面積1295・00平方メートル）（花輪高校近隣・高台からの景観は抜群です）

◎秋田県財産活用課
☎ 018・860・2735

**秋田県町村会事務局職員
採用試験**

試験区分…大学卒 一般事務

採用予定人員…1人

受験資格…平成4年4月2日以降に生まれた方で、大学卒または令和5年3月に卒業見込みの方

第1次試験

日時…12月4日 10時

場所…秋田県市町村会館（秋田市山王四丁目2番3号）

申込締切…11月22日 困

◎秋田県町村会 総務課
☎ 018・862・3851

今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）

相談日：11月2日 困、9日 困、16日 困、30日 困／相談場所：市役所1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分 *相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。

◎鷹巣年金事務所 お客様相談室

☎ 0186-62-1490

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）

相談日：11月8日 困／相談場所：市役所第3会議室／開設時間：13時30分～16時
◎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）

①相談日：11月10日 困／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：川田 繁幸 弁護士

②相談日：11月24日 困／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：熊谷 克史 弁護士
*どちらも前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎ 30-0258

■無料土地・家屋相談（土地家屋調査士）

相談日：11月15日 困／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～15時30分 *前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎ 30-0258

**住宅リフォーム・増改築
に要する費用を助成**

子育て支援

持ち家…18歳以下の子2人以上と同居する親子世帯に、補助対象工事費の2割を補助（最大40万円）
中古住宅購入…18歳以下の子と同居する親子世帯に、補助対象工事費の3割を補助（最大60万円）

移住者支援（移住後3年以内）
定着回帰…実家に戻る移住世帯などに補助対象工事費の2割を補助（最大40万円）
中古住宅購入…購入した中古住宅を改修する移住世帯に、補助対象工事費の3割を補助（最大60万円）

※詳しくは、お問い合わせください。
◎鹿角地域振興局 建築課
☎ 23・2311

ワーク・ライフ・バランスの充実や男女共同参画社会の実現に向けて、基礎講座を開催します。

企業として働きやすい職場づくりや女性の活躍を推進するために取り組めること、男女共同参画について一人ひとりができることを一緒に考えましょう。

◇日時 11月7日(月) 15時～

◇場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)

◇内容

- ①ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰
- ②男女共同参画基礎講座
- ③パネルディスカッション

◇申込方法 生活環境課まで電話またはメールでお申し込みください。

※web会議ツールZoomでの配信を予定しています。参加を希望される場合は、申し込み時にメールアドレスをお知らせください。後日、参加用URLをお送りします。

◇申込締切 11月4日(金)

講演「秋田県内のワーク・ライフ・バランスの現状とこれから…」

◇講師
すやま 陶山 さなえ氏
(秋田県理事)



パネルディスカッション

「ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて」

◇コーディネーター

・陶山 さなえ氏 (秋田県理事)

◇パネリスト

- ・青山 亜起菜氏 (株式会社青山精工 代表取締役)
- ・亀谷 宏明氏 (医療法人寿光会 事務次長)
- ・杉澤 多鶴子氏 (あきた F・F 推進員)

◇内容 男女が共にいきいきと働きやすい環境の作り方や、男女の固定的な役割分担意識をなくす方法などについて討論します。

鹿角に古くから伝わる郷土料理の「けいらん」。餡の入った小さな餅をすまし汁に入れた料理です。「けいらん」と呼ばれるお菓子は全国各所で見られますが、お吸い物のようにした「けいらん」は北東北三県と北海道の松前町や江差町などでしか食べられていません。地域によって特色があり、岩手県一戸市では餡の中に味噌を付けたクルミを入れ、北海道江差町では餡の代わりに羊かんを入れたりするようです。餡以外にも、地域により、汁の味付けや具材など違いはさまざまです。

鹿角の「けいらん」の特徴は、餡の中に胡椒が入っていることです。胡椒を入れるようになった経緯は明らかにありませんが、「けいらん」は禅宗とともに江戸時代に伝わったとされ、一説では、北前船の交易により舶来品として胡椒が入ってくるようになったことがきっかけではないかと考えられます。



郷土料理 けいらん

地域の良さを再認識することで、地域を誇り、自ら発信できるきっかけになるよう、鹿角の魅力を毎月お届けします。今回は「けいらん」について紹介します。

ステキな鹿角をみんなでPRしよう
目指せ!! 鹿角ガイド

現在、鹿角に古くから伝わる郷土料理の「けいらん」があります。その頃は、祝いの席で振る舞っていたそうで、高価だった胡椒を入れたことにも納得がいきます。胡椒が入っていることで、甘さの中にどこかピリッとしたアクセントが感じられるものになっています。

現在、法事などの席で出され、ホテルや飲食店で提供される印象の強い「けいらん」ですが、かつては家庭料理としてたびたび作られていたようです。材料を準備することでご家庭でも作ることができるほか、冷凍のものも販売されています。

肌寒い日が多くなってくる11月は、温かい「けいらん」を食べてみてはいかがでしょうか。

誰のもの？

先日結婚式に出席してきました。新婦の友人の挨拶は、新婦の仕事や経歴には一切触れず、新婦の飾らない日常をただただ紹介するだけでしたが、素朴な温かさがじんわり伝わってきて幸せな気分になりました。

ということ、今回はシンプルに一番相談件数が多くて問題も多い事例を紹介します。それは、「父が死んだので、父名義の実家の登記を直そうとしたら、なんと、まだ祖父の名義のままだった！」という例です。問題は二つあります。

まず、父名義からの相続登記は(通常は)母と子だけの同意で済みますが、祖父名義からの相続登記は、祖母・おじ・おば・いとこの同意まで必要になる可能性が高いのです。同意が必要の人が増えると、認知症の人や意見の違う人がいるリスクも増え、相続がとん挫しかねません。もう一つの問題は、実家が父名義なら相続放棄が可能なのに、祖父名

義だと相続放棄がほぼ不可能という点です。相続放棄ができるのは、相続の開始を知ってから3カ月以内なので、何年も前に死んだ祖父の名義の場合、放棄できる期間は、とうに過ぎてしまっているのです。これらの問題をクリアするには、まず、登記名義の確認です。法務局で登記簿謄本を取るのが一番ですが、固定資産税の通知などから、登記名義を推測することもできます。土地と建物の名義が違うこともよくあるので要注意です。この確認をしないまま相続のことを考えても、それは、砂の上に城を立てるようなものです。

先日の結婚式、新婦の父は、バージロードを満面の笑みで歩いていました。娘が嫁ぎ、もう思い残すことは無いという表情でしたが、はたして、新婦の父が住む実家の登記名義は、誰の名義なのでしょう。新婦の幸せのためにも、父の目の黒いうちに確認してほしいなと思います。



志賀 貴光 弁護士
Takamitsu Shiga

法テラス鹿角法律事務所
所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内 (2 F)
相談受付時間
9 時～17 時 30 分
※要予約

できたてほやほや 地元の新店情報 フレッシュな店っこ

ことのえ

開業のきっかけ

家業の閉業という転機があり、これからの自分の人生について考えた時、「心身の健康」ということが家業も含め自分の中の大きなテーマとしてあったことを再確認し、それに役立った「ヨガ」と「食」の経験を軸に仕事をしたいと決めました。

「自分の心身を 自分の力で 自分らしく整える」をコンセプトに、生き方や心身の土台づくりとなる「ヨガ」と、体を作る「食」を伝える取り組みをしています。

現在は公共施設などでのヨガ教室が主ですが、ヨガと食を楽しめる場所をつくるため準備をしています。



ホームページ



代表：阿部 湖十恵さん



活動場所：各市民センター、大湯温泉保養センター湯都里 など
連絡先：☎ 070-8988-1955
事業内容：ヨガ、食事指導
ホームページ：https://lit.link/kotonoe

注目のこだわりポイント



月1回、長年寺でシニアヨガ教室を行っています。また、子どもや妊産婦にも、年齢や身体特徴に応じた教室を行っています。



イベントなどに出張し、ヨガ教室を行います。

11月の行事予定（在宅当番医）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
カレンダー下部「在宅当番医」の診療時間 …月曜から金曜は17時～20時、土曜は14時～17時、日曜祝日は8時30分～17時 ※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。		1 大里医院 ☎ 22-1251	2 ■出張年金相談 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター	3 文化の日 鹿角中央病院 ☎ 23-4131	4 ■シルリハ体操教室 湯都里	5 いけがみクリニック ☎ 30-0111
6 大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	7 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター	8 ■無料総合相談 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター	9 ■出張年金相談	10 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター	11 本田医院 ☎ 35-3002	12 本田医院 ☎ 35-3002
13 かづの厚生病院 ☎ 23-2111	14 小坂町診療所 ☎ 29-5500	15 ■無料土地・家屋相談	16 ■出張年金相談 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター	17 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター	18 ■シルリハ体操教室 湯都里 ■介護保険制度説明会 福祉保健センター	19 大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
20 大里医院 ☎ 22-1251	21 三ヶ田医院 ☎ 31-1231	22 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター	23 勤労感謝の日 鹿角中央病院 ☎ 23-4131	24 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター	25 福永医院 ☎ 35-3117	26 大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
27 大里医院 ☎ 22-1251	28 三ヶ田医院 ☎ 31-1231	29 小坂町診療所 ☎ 29-5500	30 ■出張年金相談	なかのクリニック ☎ 22-7335	いけがみクリニック ☎ 30-0111	福永医院 ☎ 35-3117
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	小坂町診療所 ☎ 29-5500	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	※在宅当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話または市ホームページでご確認ください。		

冬支度の休憩に。今月の新刊。

翻訳書簡『赤毛のアン』をめぐる言葉の旅
上白石 萌音／河野 万里子 著（NHK 出版）



俳優が翻訳家に手紙で手ほどきを受けながら、2年間にわたって『赤毛のアン』の翻訳に挑戦。日本語としてどう表現するかを追求したみずみずしい翻訳書簡です。（花輪）

気になるコレクション 押す図鑑 ボタン
西村 まさゆき 編著（小学館）



信号の押しボタンや、自動販売機、テレビのリモコンやゲーム機のボタンなど、日々の生活で身近なものから、非常時に使うボタンまで、計50種以上を豊富な写真と図で紹介しています。（花輪）

県境マニアと行く くるとふしぎ県境ツアー
田仕 雅淑 著（技術評論社）



日本全国の県境を、定番スポットから知る人ぞ知るマニアックなスポットまで、歴史を織り交ぜながら解説。東北編には、八幡平・十和田湖も掲載されています。（十和田）

みんなが知りたい! 元素のすべて 世界を形づくる成分の種類と特徴がわかる
「元素のすべて」編集室 著（メイツユニバーサルコンテンツ）



私たちの身近にあるものは、どんな元素からできているのか。全118種類の元素の特徴などを写真やイラストとともに紹介しています。（十和田）

花輪図書館（コモッセ内）☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239

「あおぞらぶっく号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

○八幡平コース
11月1日㊄、15日㊄、29日㊄
○尾去沢コース
11月4日㊄、18日㊄
○毛馬内コース
11月8日㊄、22日㊄
○大湯①コース
11月10日㊄、24日㊄
○大湯②コース
11月11日㊄、25日㊄
○花輪コース
11月17日㊄



人口と世帯（令和4年9月末現在）

男性：13,579人
合計：28,636人
（12,673世帯）
女性：15,057人

今月のシルリハ体操教室

◇時間 13時30分～14時30分

日にち	場所
2日㊄、16日㊄	福祉保健センター
4日㊄、18日㊄	大湯温泉保養センター 湯都里
7日㊄、17日㊄	尾去沢市民センター
8日㊄、22日㊄	十和田市民センター
10日㊄、24日㊄	八幡平市民センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。

体操を動画で見ることができます。
市ホームページはこちら



ココがポイント

- ・両膝はできるだけくっつけたままで行いましょう。
- ・膝を倒した反対側の肩が浮かないようにしましょう。



みんなで広めよう

シルバーリハビリ体操

道具を使わず、いつでも、どこでも、ひとりでもできる介護予防体操・シルバーリハビリ体操を紹介します。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

手順

- 仰向けになります。
- お腹の上で両手を組み、両膝を立てます。
- 立てた膝を右側に倒し、顔を反対側に向けながら、ゆっくりと体をひねります。
- 呼吸を楽にして、15秒間その姿勢を保ちます。
- 反対側も同様に行います。

立膝で体ひねり
腰痛予防の体操
モデル…中澤 義隆さん
（シルバーリハビリ体操2級指導士）

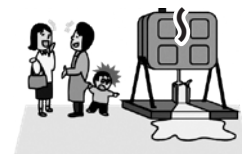
ECO&LIFE

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



油漏れにご注意ください！

灯油の流出事故を防ぐために



灯油の流出は、火災発生の危険性があることはもとより、周囲への臭気や土壌汚染、河川に流出した場合、は水道水の断水などの事態に発展する恐れがあります。
灯油の流出事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

冬を迎える前に

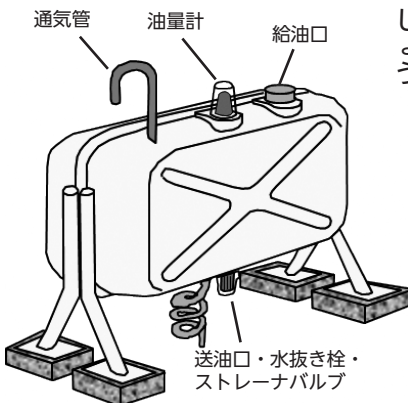
暖房機器やホームタンクの整備不良などによる灯油の流出事故が起きる恐れがあります。暖房機器を使い始める前に点検をしましょう。

点検は定期的に

灯油の残量を常に確認しましょう。灯油の減りが異常に早いときは、灯油の流出が疑われます。タンクや配管、ストレーナバルブ、水抜き栓などに破損がないか、定期的な点検を心がけましょう。

雪から守りましょう

屋根からの落雪や除雪の際の接触などで、ホームタンクが破損したり、送油配管が外れたりする恐れがあります。雪囲いをするか、目印を付けるなどして、タンクや配管を守りましょう。



目を離さないようにしましょう

ホームタンクからポリタンクへ灯油を移し替える時は、その場を離れたり、目を離したりしないようにしましょう。また、タンクのバルブをしっかり閉め、配管などから漏れるのを防ぎましょう。

DAIHATSU 広告

ご希望の車
お探しいたします!!

常時5万台の中から検索できます。

autoBank
SYSTEM
オートバンクシステム
設置店

お持ちの愛車
高価買取ります!!

随時お買得車展示中!!

ダイハツショップ鹿角
オートプラザ鹿角
TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

営業時間/9:30~18:00
定休日/火曜日

自社钣金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

60歳からの
生きがいづくり!

シルバー会員
募集中!

10月以降の入会はその年度内に限り
年会費が半額!

シルバー人材センターでは冬期間
を控え、除雪作業のできる会員を
求めています。

入会要件 鹿角市と小坂町にお住いの60歳以上の方

毎月第2、第4水曜日 説明会開催!

公益社団法人 鹿角地域シルバー人材センター

事務所 ☎ 0186-23-6644 WEBサイトは
小坂分室 ☎ 0186-29-2954 こちらから→

チエブクロー

2023年度 ★ 見学もできます! ★

園児募集

入園申し込み 11月1日から開始
2022年

学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園

毎日給食 保育料無償化 ネイティブ講師による英会話教室

春休み・夏休み・冬休みも
無料預かり保育 5時半までの延長保育 カワイ体育教室

お申込み・お問合せ 0186-35-2063

住所: 鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1
FAX: 0186-35-3174
HP: http://kazunoyochien.com

ひよこ教室
未就園児対象の教室です。
遊びにきてね!

恒例 お客様感謝企画
落語独演会
特別ご招待会

日時 12/4日
開演 14:00
開場 13:30

会場 感動! 鹿角パークホテル

柳家喬太郎

ご入場方法 ※入場券が必要です
つぎの①~④のいずれかでお願いします
①お買い物でたまったポイント 1000ポイント
②鹿角プレミアムベイ 1000ポイント
③ハミングベイ(プリカ) 1000ポイント ④現金 1000円

ご入場券販売所 11/1(火)より販売を開始します
フラワーホールやすらぎ、関小市商店、菅原タイヤ、宝石の山久
関安商店、協和ランドリー、星川洋品店、石川商店
感動! 鹿角パークホテル、田村呉服店

お問合せ/ハミングカード事務局 ☎ 30-1123 9:00~17:00 休/土日祝