

令和5年

シルバーリハビリ体操 3級指導士養成講習会

受講生募集!!

皆さんの力で地域を元気に!!

無料



シルバーリハビリ体操
3級指導士って?

介護予防のためのシルバーリハビリ
体操を地域の皆さんに広めていく
ボランティアの活動家です。

開催日(全5日間)

午前10時～午後4時

夏(5～6月)コース

5/18(木)、5/22(月)

5/25(木)、5/29(月)

6/ 1(木)

秋(9月)コース

9/ 7(木)、9/11(月)

9/14(木)、9/21(木)

9/25(月)

受講対象者

- 5日間の全日程を受講できる方。
- 地域で体操普及のボランティア活動ができる方。

会場

鹿角市交流センター
(市役所向かい)

応募しめきり

夏コース:5/12(金)

秋コース:9/ 1(金)

【申込方法】

2枚目「受講申込書」にて、あんしん長寿課、
各地域包括支援センターに必要事項をご記
載の上ご提出ください。

または、右記までご連絡ください。

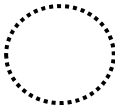
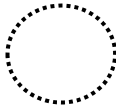
【申込・問い合わせ先】

鹿角市あんしん長寿課介護予防班

(電話)0186-30-0103

(FAX)0186-30-1257

令和 5 年度 シルバーリハビリ体操 3 級指導士 養成講習会 受講申込書

ふりがな		
氏 名		
生年月日	(S ・ H) 年 月 日 (満 歳)	
住 所	〒 ー	
電話番号	(自宅) ー ー	
	(携帯) ー ー	
希望する コースに ○をつけて ください	夏 (5 ～ 6 月) コース	秋 (9 月) コース
		

【お問い合わせ・申込書提出先】

鹿角市花輪字下花輪 50 番地 (福祉保健センター内)

鹿角市あんしん長寿課介護予防班

電話 0186-30-0103 FAX0186-30-1257