

永田自治会の取り組み

八幡平地区の「永田自治会」における、集落支援員活動事業と市の補助制度を活用した取り組みをご紹介します。

取組内容

地域内にある湧水は、先祖代々、飲料水のほか、野菜の洗い場、地域の集いの場として利用されてきました。

しかし、水槽や水汲み場の老朽化が進んでいることが、自治会内で問題になっていたため、集落支援員との話し合いにより、水槽の取り換え工事と屋根の設置を行うことにしました。

永田自治会長から

集落活動応援事業費補助金を活用し、湧水の水槽取り換え工事と屋根の設置を行いました。

これまでは水槽が野ざらしでしたが、屋根の設置により、衛生的で利用しやすくなったと、地域住民からも好評です。

今後も自治会員の憩いの場として大切に活用していきます。



集落支援員活動事業

集落支援員が、自治会の「状況調査」を行い、調査結果を基に自治会の現状や課題、将来の自治会像などについて自治会と共に「話し合い」を進め、「活性化活動」への取り組みを支援します。小規模な自治会（おおむね50世帯以下）を中心に支援しています。活用を検討される自治会は、お気軽にお問い合わせください。



市民課 国保医療班 ☎30-0222、（骨密度&ナトカリ測定会）すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

健康づくり事業

健康づくりを目的とした健康運動教室を開催します。体に負担の少ない運動を講師がわかりやすく指導します。また、骨密度とナトカリ比の測定会も開催します。開催日程は、毎月の広報に掲載しますので、この機会に健康づくりに取り組みませんか。

健康運動教室

- ①スローエアロビクス教室（ヘルスデザイン）
簡単なゆったりとした動きで体をリフレッシュします。
- ②ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
ストレッチポールを使って凝り固まった筋肉をほぐします。
- ③フィットネス教室（ラインパルススポーツクラブ）
ストレッチヨガやスロートレーニングなど、さまざまな運動で心身をリフレッシュします。
- ④ココから体操教室（華美会）
ストレッチや無理のない運動で全身を柔らかくします。
- ⑤ゆったりヨガ教室（ぐびれてみよーが）
ゆったりとした動きで自分の体と向き合えます。
- ⑥浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
イスを使いながら無理のない運動をします。
- ⑦ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
筋力が少しアップするトレーニングとストレッチを行います。

骨密度測定会&ナトカリ比測定会

◎骨密度測定

機器でくるぶしに超音波を当て、骨密度を測定することで、現在の骨の状態が分かります。どなたでも測定可能です。

◎ナトカリ比測定

採尿により、尿中のナトリウム（塩分）とカリウムの比率を測定することで、塩分の摂取状況が分かります。

◎その他の測定

ご家庭のみそ汁の塩分濃度チェックやベジメーターによる野菜摂取量の測定もできます。会場内で栄養士や保健師が測定結果を説明しますので、健康づくりにお役立てください。

法の広場



志賀 貴光 弁護士
Takamitsu Shiga

お金のはなし②

震災の少し後、津波で家を流された人を訪ね、流される前の家の写真を売る業者がいました。航空写真を引き伸ばし、額に入れて6万円。値段も気になりますが、売り方の点からこの写真を考えてみましょう。

誰に誘われるでもなく自分の方からお店に行く場合は「ちゃんとした会社?」「高い?」など、評判や他の客の反応を見ながら、何日でも考えて、買うかどうかを決められます。

でも、例えば、仮設住宅で寂しくしていたら、素敵な販売員が訪ねて来て、何日も身の上話を聞いてくれたので嬉しくなって、つい買ってしまったりしないですか【訪問販売】。友人から誘われて店に連れられ、高いと思うけど友人に悪いからと仕方なく買ってしまったり、あるいは「3人の友人に売ってくればあなたの写真は半額にする」と言われて喜んで契約したり【連鎖販売取引】。業者の電話がしつこいので、思い

出に6万円ならいいか、と根負けして買ってみたり【電話勧誘販売】。先述の【】で囲んだような取引方法は、だまされて買ってしまう危険性が高いので『特定商取引法』という法律が規制しています。例えば、「最終的には販売する目的」なのにそれを言わないで声を掛け、勧誘し、来訪を求めることは違法です。見るだけ無料、聞くだけ無料と思っていたら、いつのまにか密室で契約させられた!という状況を防ぐ趣旨です。

自分はお金がないから大丈夫!とも言切れません。「月3千円でいいから」と言われて、百万円単位のローンを組まれた事例はたくさんあります。

もちろん、販売方法に貴賤はありません。でも、人目につかない状況や、偽りの人間関係、誤解をあえて作り出すことで、違法に暴利を得る業者も山ほどいます。あなたの本当の友人は、だまされてないですか。

法テラス鹿角法律事務所

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内（2 F）
相談受付時間
9 時～17 時 30 分
※要予約

魅力

ある 地元企業を紹介

グッツィブ 鹿角

株式会社 新東組

会社概要

主に市内で土木・管工事を行っており、道路や橋の新設、河川の護岸工事、住宅の給排水設備工事、冬には除雪作業も行っています。さまざまな工事に対応するため、社員に土木施工管理技士や車両系建設機械、移動式クレーンなどの資格取得を勧め、能力の向上に取り組んでいます。

完全週休2日制や時間単位での有給取得など、働きやすい環境の整備に努めています。

若手社員の会社自慢

児玉 渉さん

自分が機器を取り付けた時に、お客さんがすごく喜んでくれて、嬉しかったです。

毎年6月に、小学校の子どもたちが会社の壁に絵を描いてくれ、それを見るとカラフルで元気が出ます。



所在地：八幡平字永代地 50
設立：昭和 46 年
代表取締役：佐藤 弘毅
連絡先：☎ 32-2222



代表から

八幡平湯瀬地区の道路工事や小豆沢地区の砂防工事などを実施しており、地域に永く残る構造物を造っています。現在の社員は32人で、24歳から70歳までの幅広い年代の社員がおり、さまざまな技能や資格を持ち仕事をしています。

私たちと一緒に『ものづくり』を試みませんか。天候に左右されたり、体力的にきつい仕事もありますが、「生きた証が残る」素晴らしい仕事です。資格取得や重機に興味がある方など、共に頑張ってくれる人材を待っています。



代表取締役
佐藤 弘毅さん