

Topics : P2 まちの話題、P4 施政方針・教育方針、P8 新年度予算、P10 行政報告、
P12 かづの高校生広報室活動報告、P13 大湯ストーンサークル館映像コンテンツ導入



思い出を胸に



3月11日に、市内中学校の卒業式が行われました。
コロナ禍での学校生活を振り返りながら、236人の
卒業生が、未来への新たな一歩を踏み出しました。

それぞれの進む道へ





**地域連携ICカード
Shuhoku Orange Pass**
3月10日に文化の杜交流館コモッセで、地域連携ICカード「Shuhoku Orange Pass」の運用拡大記念セレモニーが行われました。
3月9日から、市内の路線バスやたんぼこまち号でも、ICカードによる運賃の支払いができるようになりました。また、これに伴い、JR東日本（スイカ）の「Suica」も同様に利用できるほか、Suicaでの決済が可能な店舗では、電子マネーとしても利用できます。
秋北バス株式会社の小畑保彦社長は「これによってバスの利用が増えることを期待する」と話しました。



**思い出を胸に
中学校卒業式**
3月11日に、市内各中学校で卒業式が行われ、236人が新たな門出を迎えました。
十和田中学校では卒業生69人が、教師や保護者が見守る中、名前を呼ばれると、一人一人大きな返事をして卒業証書を受け取りました。在校生代表の田村心愛（こい）さんが「先輩方の技術や経験は大きな宝物。少しでも近づけるように努力していきたい」と送辞を読み、答辞では、卒業生代表の阿部一貴さんが、「先輩として、皆をリードしていつか、皆をリードしていい」と言葉を送りました。
式の後には、クラスごとに分かれ、クラスの仲間や保護者に、学校生活での思い出や今後への意気込み、感謝の言葉などを伝えたり、花束を渡したりして、別れを惜しみま



**花輪高校女子スキー部
インターハイ総合優勝**
3月16日に花輪高校スキー部が、市役所を訪れ、全国大会の結果を報告しました。
花輪高校のスキー部は、山形県で行われた第72回全国高等学校スキー大会で、女子総合優勝、個人選手が優勝、入賞を果たしました。
女子主将の畠山香恋さんがスキー部を代表し、「鹿角の皆さんからの応援のおかげで、レースで結果が出せました。感謝の気持ちでいっぱいです」と感謝を述べました。
畠山さんは、女子クロスカントリークラシカル競技で優勝、女子クロスカントリーフリー競技で準優勝と輝かしい成績を残しています。
関市長は、「全国大会の優勝は素晴らしい。スキーのまち鹿角にふさわしい成績を収めたことを誇りに思います」と選手の栄光をたたえました。



宮野平のオジナオバナ
3月21日に、十和田大湯の宮野平地区でオジナオバナが行われました。
オジナオバナとは、おじいさんやおばあさんの意味で、先祖の霊を迎え慰める行事です。
地区内の田んぼには藁小屋が建てられ、18時半頃になると、そこに集まった子どもたちが、供養の歌を練習していました。
小屋に火が付けられると、子どもたちは「オジナオバナ。明かりの宵に。団子しょいに来とらい。来とらい」と大声で歌います。集まった人々は、子どもたちの歌に耳を傾け、高く燃え上がる火を見つめながら、先祖を供養しました。



**外岡ユキさん
百歳長寿を祝う**
3月10日に、外岡ユキさん（大正12年・花輪生まれ）が満100歳の誕生日を迎えられ、市から顕彰状と祝い金が贈られました。
外岡さんは、現在デイサービスを利用しながら生活しています。自宅ではベッドの上にいることが多いですが、計算が速く、穏やかでいつもにこにこしているそうです。
好きな食べ物は肉とお菓子で、好きなことは、テレビを見たり本を読んだりすることです。
長寿の秘訣は「のんびりしていること」だそうです。



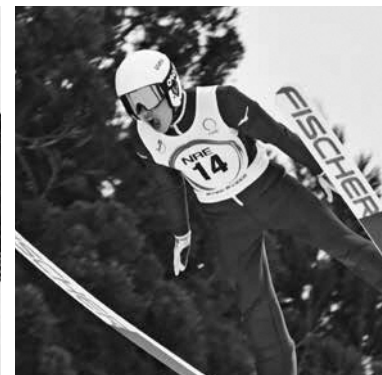
まちの話題



**大湯ストーンサークル館
観覧券デザイン一新**
2月21日に、大湯ストーンサークル館で観覧券の新デザインの発表が行われました。
これは、大湯ストーンサークル館の開館20周年を記念した企画の一つで、デザインしたのは、中国からの留学生で、秋田公立美術大学大学院生の呉芸舟（こげいしゅう）さんです。呉さんは、留学当初から縄文遺跡や土器に興味があり、今回は大学の実習の一つとして館と協働で行いました。
大人券は、網点で石を、三角形で組石を表現し、2つの環状列石をイメージしてデザインされています。子ども券は、大湯環状列石が祭祀を行っていた遺跡であることから、マツリをイメージしたデザインになっています。呉さんは「また来なくなるような、楽しい雰囲気的设计にした」と話しました。



第96回全日本学生スキー選手権大会開催
2月23日から26日までの4日間、花輪スキー場で第96回全日本学生スキー選手権大会（インカレ）が開催されました。今回は、感染対策を講じたうえで有観客での開催となり、会場には選手の戦いを見守る多くの観客の姿もありました。
大会では、花輪高校卒業の本田千佳選手（早稲田大学）が5キロフリーで優勝、15キロクラシカルで準優勝、木村悠希選手（弘前大学）が10キロクラシカルで3位入賞を果たしました。また、女子クロスカントリーリレーでは本田千佳選手がアンカーを務めた早稲田大学が優勝し、男子クロスカントリーリレーでは木村悠希選手が2走目を務めた弘前大学が優勝したほか、アルペン競技やジャンプ競技、複合競技でも入賞者が出るなど、本市出身選手がおおいに活躍しました。



**演奏や演技を融合
ミュージカル風舞台劇
『ビバ・縄文』**
2月26日に、文化の杜交流館コモッセで、「ミュージカル風舞台劇『ビバ・縄文』」が開催されました。
これは、地元の子どもたちに、文化ホールでの発表を通して、さまざまなジャンルでの交流と芸術性の向上を図ることを目的に開催されたもので、ミュージカル風に仕立てられた舞台では、ストーリーが進む中、参加者がダンスや民謡、ピアノ演奏のほか、盆踊りやバレエなどを次々と披露していき、観客を魅了しました。



施政方針

令和5年第2回市議会定例会で関市長が発表した「施政方針」から、本市が目指す方向性と今年度の取り組みをお伝えします。

第7次鹿角市総合計画

ふるさとを誇り 未来を拓くまち 鹿角

市政を推進するため、公約である「市民との対話」を通じて、さまざまなご意見やご提言をいただくとともに、国や県、関係市町村との広域的な連携や交流により、未来のまちづくりに向けて種を撒いてきました。市民や地域とのつながりを大切に育みながら、芽吹いた政策をさらに力強く育て、着実に花を咲かせることで、将来都市像「ふるさとを誇り未来を拓くまち 鹿角」の実現を目指します。

基本戦略1
活力を生む地域産業・生業を支える

■地域産業の振興

市内事業者の労働生産性の向上を目指した取り組みを強化するため、

DX導入や新事業進出などを支援します。また、ICTを活用した副業を促進するほか、女性・若者の資格取得支援などにより、キャリアアップと所得の向上を図ります。さらに、地元就職の促進や、企業の求人活動にかかる費用の助成に加え、新たに、大学生のインターンシップ受け入れにかかる宿泊・旅費などを支援することで、人材確保に向けた取り組みを進めます。

■農林業の振興

農業者の高齢化と労働力不足に対応するため、スマート農業のさらなる普及を図るとともに、JAかづのと連携したマッチングアプリの活用により、幅広い年齢層から農業に携わる人材を確保することで、経営基盤の維持・拡大を図ります。また、

鹿角市農業農村支援機構を核とした経営サポートにより経営の効率化を図るとともに、中心経営体へ農地を集積・集約化することで、農業経営体の育成と競争力を高めます。林業においては、航空レーザ計測による森林資源解析など、森林経営管理のデジタル化を推進し、森林経営管理制度を効果的に運用します。また、自治体間の連携強化を図るとともに、事業体のビジネスマッチングや協業化を促進し、市有林認証材のブランド化を目指します。

■農林業の担い手育成と定着支援

農業法人へのインターンシップや、新規就農者研修支援事業奨励金により、新規就農と早期の経営確立に向けたサポートを充実させ、新規

就農者の定着を支援します。また、地元林業事業体への就職を志して秋田県林業大学校に入学する学生を対象に、受講料全額と研修時の家賃を支援することで、林業の担い手を育成し、地域林業の活性化を図っていきます。さらに、林業事業体の新規雇用や、安全装備品の購入を支援し、労働環境の向上を図ります。

■農業生産基盤の整備

毛馬内北部地区における基盤整備事業について、関係機関と連携しながら事業推進に取り組みます。また、県営事業で整備が進められている花輪大堰や八幡平の一の渡頭首工のほか、令和5年度に事業採択が予定されている末広頭首工などの整備について、県と連携し、関係者の方々の理解を得ながら進めていきます。

基本戦略2
元気で健やかな暮らしを支える

■健康意識の高揚と生活習慣病予防の推進

市民の健康に対する意識改革と動機づけにより運動習慣の定着を図るため、新たに健康セミナーを開催します。

■医療従事者の確保と病院機能の充実

医師修学資金貸与制度や医療機関開設資金支援事業を継続し、将来、本市で医療に従事する人材の確保に努めるとともに、かづの厚生病院の産科医療に必要な機器整備の支援を行います。

■母子保健の充実

妊娠から出産・子育てまでの一貫した伴走型の相談支援とともに、出産・子育て応援給付金による経済的支援を一体的に行い、支援体制のさらなる充実を図ります。

■出会い応援と結婚支援

独身男女の出会いの場の創出と、

基本戦略3
快適で安らぎのある暮らしを守る

■水道水の安定供給

浄水場と配水池の設備更新のほか、山根前田地区や下花輪地区などにおいて老朽管更新工事を実施し、将来に向けて浄水設備や水道管を適切に維持していきます。

■生活排水対策

八幡平小豆沢地区の農業集落排水施設を公共下水道へ接続するための管渠敷設工事を進めるとともに、公共下水道整備認可区域外の生活排水処理対策として、合併処理浄化槽の設置に要する費用の助成対象範囲を拡充します。

■安全・安心な住まいづくり

高井田住宅の外壁補修工事などの長寿命化対策を進めるほか、家庭での脱炭素化に資する取り組みとして、新たに断熱改修を伴うリフォームを支援します。

■空き家などの適正管理の推進

空き家所有者に対する適正管理指導や危険老朽空き家の解体費用助成を継続するほか、空き家をめぐる諸課題に対応していくため、空き家実態調査を実施し、空き家件数や老朽化の状態を把握します。

■公共交通手段の維持確保

「鹿角市地域公共交通計画」に基づき、市民にとって利用しやすく、将

基本戦略4
暮らしの安全・安心を高める

■防災・減災に向けた対策

地域住民による自主防災組織の育成と組織力強化への支援を継続することで、防災意識と地域防災力の向上を図ります。また、道路橋の点検や補修などの橋りょう長寿命化対策のほか、河川整備事業や急傾斜地崩壊対策事業などの防災インフラの整備を推進します。

また、昨年8月の大雨による被災を踏まえ、河川の良好な状態を維持していくため、市が管理する河川の土砂の堆積状況や護岸の整備状況などの現況調査を行い、河川台帳の整備を進めます。

さらに、近年台風などによる倒木で大規模停電が長期化し、住民生活に大きな影響を及ぼしていることを踏まえ、倒木による停電被害の未然防止のため、「災害時の協力に関する協定」に基づき、東北電力株式会社と連携し、樹木の事前伐採に取り組みます。

■関係人口の拡大と
移住定住の促進

「若者世代ふるさとネットワーク」鹿角家^{アゲ}U²⁵において、SNSなどを活用した情報発信の強化に加え、ふるさと仕送り便の対象者を市外在住者に拡大することで、登録者の増加を図り、ふるさとへの愛着とUターン機運の醸成に取り組みます。

併せて、首都圏での移住フェアやオンライン相談のほか、シングルマザーを対象とした移住体験ツアーを開催するなど、効果的な情報発信を展開します。また、市内事業所とも連携しながら、子育てや仕事など、安定した生活ができる環境を整えるほか、新たに民間賃貸住宅の家賃の一部を助成することで、若年層や子育て世帯を呼び込み、移住者のさらなる増加につなげます。

■交流人口の拡大

東京都葛飾区と締結した「森林整備の実施に関する協定」に基づき、森林保全や地球温暖化防止にも連携して取り組みながら、さらなる交流を深めます。また、市内全域を大学

キャンパスに見立てた「鹿角キャンパス構想」を推進するため、包括的連携協定を締結している学校法人武蔵野大学との連携をさらに深め、本市での大学の活動を促進する「域学連携」の受け入れ拡大を進めます。

■ブランド農畜産物の
生産拡大

稲作中心から収益性の高い野菜や花きへの転換を図るとともに、主食用米から飼料用米などの新規需要米への転換を進めます。「淡雪こまち」については、国の「みどりの食料システム戦略」への対応を見据え、有機農業の足掛かりとして、引き続き特別栽培米による作付けを支援します。「かづの牛」については、頭数の維持・拡大を支援するとともに、枝肉出荷頭数100頭台の達成と早期GI登録（地理的表示）に向け、関係機関や畜産農家と連携しながら、かづの牛のブランド確立に取り組みます。

■稼げる観光振興

国立公園八幡平エリアにおけるサイクリングルートの設定やイベント開催により、八幡平魅力アップ構想の取り組みと一体となって、国内外からの誘客を進めます。また、中



教育執行方針

令和5年第2回市議会定例会で教育長が発表した「教育執行方針」から、教育行政における本市が目指す方向性と今年度の取り組みをお伝えします。

■学校教育の充実

主体的・対話的で深い学びを推進するため、教職員研修の充実を図るほか、学級集団の状況調査を実施し、各種学力検査の結果とともに分析を行い、よりよい学級経営や授業改善、児童生徒の個別支援と学力向上に役立てます。

また、ふるさとのよさに触れる体験活動を通じて、ふるさに誇りを持ち、地域のよさを積極的に発信しようとする児童生徒の育成に努めます。さらに、地元企業での職場体験や、特色ある地域行事へのボランティア参加を推進し、将来の夢と望ましい職業観を育みます。

滝ふるさと学舎での新たな体験メニューの提供や、十和田湖を眺望できる甲岳台展望台までのアクセス道路の再整備などにより、魅力の再構築を図りながら、宿泊者数の増加とリピーターの獲得につなげ、稼げる観光を体現します。

■エネルギー産業の育成

2030年までのカーボンニュートラル達成を目指し、地球温暖化対策実行計画に基づいた施策を展開するほか、総務省の「地域プロジェクトマネージャー制度」と「地域おこし協力隊制度」を活用した専門人材の配置により、計画の着実な推進とエネルギー関連産業の活性化を図ります。

■世界遺産のまちづくり

大湯ストーンサークル館内に整備した4K映像やAR（拡張現実）、アプリなどのコンテンツのほか、縄文食やまつり体験プログラムなどを最大限活用しながら、遺跡の魅力を積極的に発信し、国内外からの観光誘客に取り組みます。

け、社会教育や福祉関係団体、自治会などとの一層の連携を図ります。

また、インターネットの活用による情報発信の強化や多様な学びの機会の提供のほか、図書館を拠点とした学びの充実に向けて、図書館施設の更新を進めます。

地域を担う人材育成のため、地域の課題解決や活性化に向けた学習機会の提供や学習活動支援の充実を図り、自らが意欲的に学び行動する人材を育成します。

地域特性や各世代に対応した学習と活動の支援については、地域の歴史や伝統、文化、地域人材を生かした学習活動など、生涯にわたる学習機会の充実を図りながら、学びの成果を地域に還元し、次世代に継承する活動を支援します。

また、誰もが共に学びあえる地域社会の実現のため、年齢や障がいの有無、国籍にかかわらず生涯にわたる学びができるよう、学びの場の提供や交流機会の拡充、相互理解の促進により、誰もが尊重され、共に学びあえる生涯学習の環境づくりを進めます。

■スポーツの推進

体力や年齢、目的に応じ、生涯を通じてスポーツに親しむことができるよう、チャレンジデーやタートル

また、ヘリテージ・ツーリズムのプロモーション展開のほか、大湯環状列石を会場に、縄文祭と市内の祭りが一堂に会する鹿魂祭^{ろくこんさい}の合同開催などにより、「世界遺産のまち・かづの」としての認知度を向上させます。

■未来技術の導入

行政手続における利便性向上のため、電子申請サービスの拡充と自治体DXを進め、市民サービスの向上と業務の効率化を図ります。

■地域人材の育成・活動支援

「地域づくりミートイニング」を継続し、市民や地域との対話を重ね、地域の課題解決やミートイニングにおける提案などの具体化のため、地域づくり協議会などが主体となる取り組みを支援し、地域と共動しながらまちづくりを進めます。

マラソンなど、気軽に親しむことのできる運動機会を創出し、健康づくりへの市民意識の向上を図ります。

また、十和田八幡平駅伝競走全国大会や全日本学生スキー選手権大会などの開催を通じて、地域活性化を図ります。

スポーツ施設の利用促進と整備については、総合運動公園総合競技場が、令和5年6月に公認更新時期を迎えることに加えて、供用開始から23年が経過し老朽化していることから、公認更新検定と改修工事を実施します。

■文化・芸術の振興

文化財の保存会や関係団体が行う後継者育成、継承活動を支援するとともに、将来に向けた文化財の保存活用を図る地域計画の策定を進めます。また、歴史民俗資料館や先人顕彰館では、郷土の歴史や民俗資料の調査研究の成果に基づいた学習機会の提供に努めます。

特別史跡大湯環状列石については、「北海道・北東北の縄文遺跡群」との連携を図るほか、世界文化遺産としての魅力ある地域資源に磨きをかけるとともに、学術的な魅力向上と、観光との連携強化により、文化財の保存活用と併せて地域活性化につなげます。

令和5年度当初予算の概要

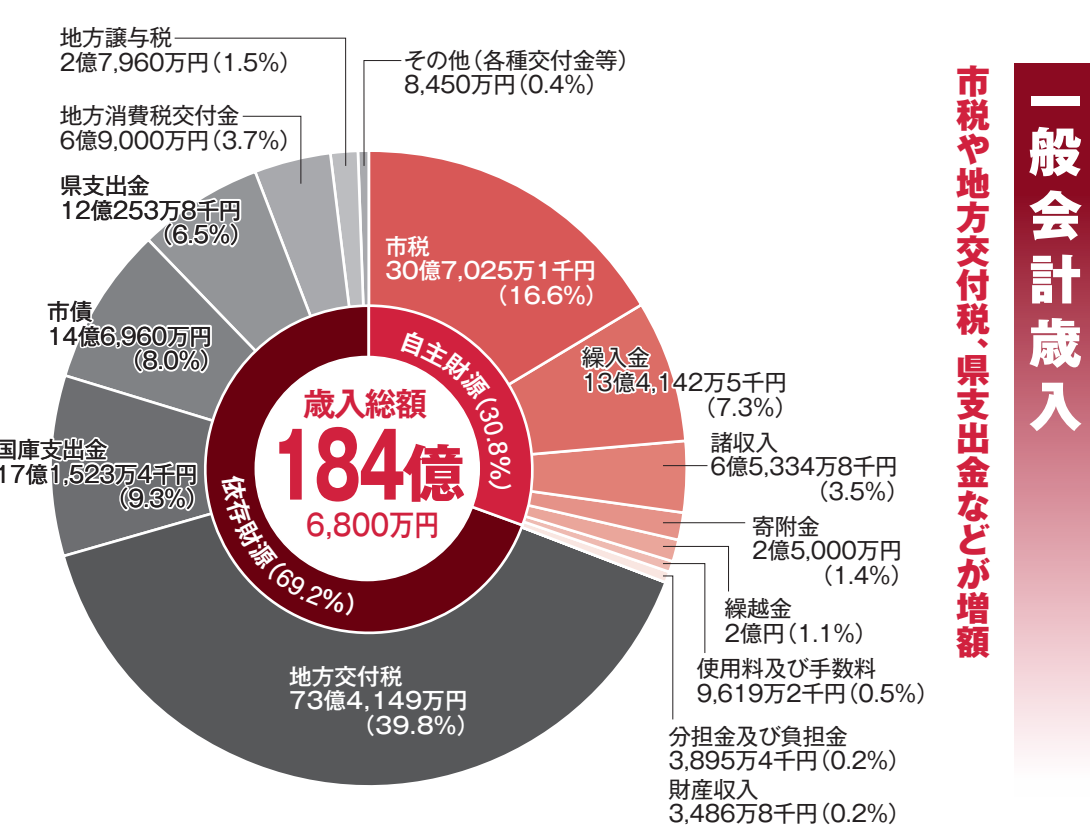
持続可能な地域社会の形成を目指し

一般会計予算総額

184億6,800万円

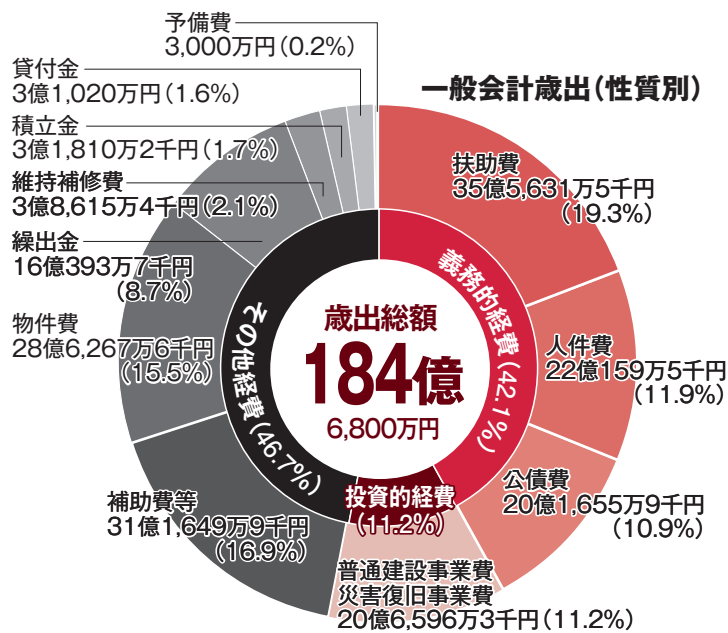
対前年度比
6.0%増

令和5年度当初予算は、「第7次鹿角市総合計画前期基本計画（R3～R7）」の中間年として、将来都市像「ふるさとを誇り 未来を拓くまち 鹿角」の実現に向け、5つの基本戦略と3つの経営戦略により最重要課題としている「地域の稼ぐ力を高める産業振興」や「人口構造の若返り」、「カーボンニュートラルの目標実現」、「デジタル化の推進」など、持続可能な地域社会の形成を目指すための予算としました。



一般会計歳出(目的別)

区分	予算額	割合(%)
議 会 費	1億6,736万2千円	0.9
総 務 費	25億302万1千円	13.5
民 生 費	57億6,014万3千円	31.2
衛 生 費	11億7,131万2千円	6.3
労 働 費	2,071万4千円	0.1
農林水産業費	7億5,203万2千円	4.1
商 工 費	7億3,370万5千円	4.0
土 木 費	18億4,646万4千円	10.0
消 防 費	8億2,584万1千円	4.5
教 育 費	25億1,295万8千円	13.6
災 害 復 旧 費	1億2,788万9千円	0.7
公 債 費	20億1,655万9千円	10.9
予 備 費	3,000万円	0.2
計	184億6,800万円	100.0



- ◆ 人件費は、職員数の定員適正化推進計画を基に、一般職で前年度より4人増となり、対前年度比2・1%増です。
- ◆ 扶助費は、障害者自立支援扶助費や児童手当給付金等の減少により、対前年度比2・2%減です。
- ◆ 補助費等は、鹿角広域行政組合負担金や省エネ設備等更新支援補助金の増加などにより、対前年度比3・3%増です。
- ◆ 公債費は、学校給食施設整備事業に充当した過疎対策事業債などの償還開始により、対前年度比3・5%増です。
- ◆ 普通建設事業費は、公営住宅建設事業などが減少したものの、十和田図書館整備事業や総合競技場公認更新整備事業の増加などにより、対前年度比72・5%増です。
- ◆ 災害復旧事業費は、令和4年8月に発生した大雨災害の復旧事業に係る費用を計上しています。

主な事業		
新規事業		
地域福祉計画策定事業	138万6千円	
県営ほ場整備事業（柴内地区）	1,256万円	
災害被害防止事前伐採事業	260万円	
森林認証推進事業	143万3千円	
EV導入推進事業	138万7千円	
エネルギー利用効率化促進事業	453万3千円	
観光資源ブラッシュアップ事業	4,565万1千円	
河川台帳整備事業	268万4千円	
総合競技場公認更新整備事業	5億4,105万円	
拡充事業		
定住促進事業	1,454万7千円	
集落支援事業	899万9千円	
空き家等適正管理推進事業	1,333万9千円	
かつの厚生病院支援事業	9,404万円	
健康意識啓発事業	277万8千円	
妊産婦支援事業	4,555万円	
合併処理浄化槽整備事業	2,424万5千円	
スマート農業推進事業	578万9千円	
カーボンニュートラル推進事業	1,348万9千円	
インバウンド対策強化事業	1,021万8千円	
継続事業		
中核的観光団体体制強化伴走型支援事業	1,069万9千円	
ヘリテージ・ツーリズム推進事業	886万5千円	
安全安心住まいづくり事業	2,040万1千円	
ICT活用教育事業	4,076万9千円	
文化財保存事業	451万1千円	
ふるさと鹿角応援寄附推進事業	1億6,417万9千円	
移住促進事業	2,633万4千円	
地域公共交通維持確保対策事業	1億2,197万5千円	
全世代型包括的支援事業	1,424万6千円	
保育サービス充実事業	3,403万6千円	
水田転換主力作物づくり強化事業	1,379万9千円	
花輪大堰改修事業	2,942万6千円	
森林経営管理推進事業	6,509万7千円	
有害鳥獣被害防止対策事業	1,191万9千円	
橋りょう長寿命化対策事業	2億7,425万3千円	
公営住宅建設事業	1億4,113万4千円	
外国語活動充実事業	1,584万円	
通学対策費	9,657万2千円	
十和田図書館整備事業	2億413万7千円	
スキーと駅伝のまちづくり事業	5,241万7千円	

特別会計

総額86億3663万5千円
対前年度比0・1%減

特別会計は特定の事業を行うために一般会計と区分して設置しています。国民健康保険事業では、医療の高度化などにより一人当たりの医療費は増加しているものの、一般被保険者数の減少などにより、対前年度比3・4%減です。後期高齢者医療は、被保険者数の増加などにより後期高齢者医療広域連合への納付金が増加することから、対前年度比1・3%増です。介護保険事業は、介護給付費の増加のほか、シルバーバビリ体操などの介護予防・重度化防止への取り組みや認知症高齢者などのための「生き生きサロン」の運営、スローショッピングの実施など、支援体制の充実により、対前年度比2・0%の増です。

特別会計予算額		
特別会計名	予算額	前年度比(%)
国民健康保険事業	31億5,146万3千円	-3.4
後期高齢者医療	4億5,554万3千円	1.3
介護保険事業	50億2,962万9千円	2.0
計	86億3,663万5千円	-0.1

上水道事業会計予算額		
区分	収入	支出
収益的収支	6億2,584万7千円	6億6,806万7千円
資本的収支	1億7,026万円	4億1,761万円

下水道事業会計予算額		
区分	収入	支出
収益的収支	8億8,646万9千円	8億8,646万9千円
資本的収支	5億918万円	7億5,293万8千円

行政報告

令和5年第2回定例会

ふるさと鹿角応援寄附件数・金額ともに増加 4月の新クリニック開院に期待 大雨災害に対する早期復旧への取り組み

令和5年第2回鹿角市議会定例会が2月24日から3月20日までの会期で開かれました。市長の行政報告の概要は次のとおりです。

■透明で活力ある市政の実現

官製談合の再発防止のため、第三者委員会や議会からの提言を踏まえ、入札監視委員会を立ち上げ、入札の透明性と公正性の確保に取り組んでいます。また、かづの観光物産公社の経理状況について、調査・分析を行い、改善策などを提示して経営改善の取り組みを促しています。

■ふるさと鹿角応援寄附

2月17日現在で、寄附件数は2万470件、金額では3億1354万1876円で、前年同期と比較し、42%増と大幅に増加しています。返礼品では、米やアップルパイ、鹿角ホルモンなどが人気で、今年度か

ら始めた定期便やバリエーションの充実に加え、テレビの全国放送の反響が大きかったことも寄附の増加につながったと捉えています。引き続き、本市が誇る特産品の魅力を最大限に伝え、より多くの方々から応援いただけるよう取り組んでいきます。

■地域医療の充実

12月に、医療の現状と今後の展望についてかづの厚生病院と話し合いを行ったほか、2月には、鹿角の医療関係者と医療懇談会を開催し、鹿角の医療の現状と課題について情報共有しています。4月に開院予定のクリニックには、関係者のご尽力により、小児科、内科、呼吸器内科、耳鼻咽喉科の4つの診療科

が開設されることになり、地域の医療環境の充実につながるものと大いに期待しています。

■令和4年産主食用米の作付け状況

作付面積は「生産の目安」である1991ヘクタールに対して、1915ヘクタールとなり、生産の目安を達成しました。本市全体の収穫量は、1万200トンと公表されています。

令和5年産米の「生産の目安」については、鹿角地域農業再生協議会において、全国的な米の需要に加え、在庫の動向や秋田県産米のシェア率などを勘案し、引き続き飼料用米などへの作付転換によって需給バランスを保つこととし、県の方針に沿って令和4年産米の作付実績

と同じ1915ヘクタールと定め、JAなどに提示しています。

■農地・農業用施設と林道施設の災害復旧

国の査定が12月15日に終了し、農地・農業用施設は54カ所で査定額3億8153万7千円、林道施設は1カ所で査定額640万2千円となり、全体の査定率は98.9%でした。年度内の完成が困難なものは、次年度へ繰り越して実施することになります。管理団体や関係機関などと調整を図りながら、早期の復旧に向けて取り組みます。

■森林経営管理制度

令和3年度から鹿角森林組

合に再委託していた玉内・小豆沢地区について、5301平方メートルで搬出間伐を行い、木材販売の収益にかかる清算金を1月末に所有者に支払っています。木材販売の収益は206万1439円で、経費などを差し引いた132万9955円を森林所有者17人に還元しています。今後においても、関係機関と連携しながら制度の周知を図り、森林の経営管理を進めていきます。

か、ニホンジカ、イノシシの目撃が増え、掘り返しなどの被害が発生していることから、今後

も被害防止対策を実施するほか、捕獲技術の向上と普及啓発を図りながら、官民協働による鳥獣被害対策を推進します。

■令和4年の観光客数・宿泊客数

観光客数は約136万人で、前年比約30%増、宿泊客数は約19万人で、前年比約20%増となり、徐々に回復傾向が表れてきています。季節ごとの宿泊客数は、4月から5月の春の観光シーズンは前年同月比約40%増、市独自の観光応援事業がスタートした6月は前年同月比約30%増、9月から10月の紅葉シーズンは約20%増の入り込み状況となり、大湯環状列石などを巡る教育旅行の増加も回復を後押ししています。

今後も、引き続き観光客数や宿泊客数の動向を注視しながら、誘客促進に努めます。

■市内の雇用情勢

12月末現在のハローワーク鹿角管内の月間有効求人倍率は2.06倍で、前年同月と比較し、

0.33ポイント上昇しています。新規求人は、建設業、医療・福祉などを中心に増加しているものの、新規求職者数は減少傾向にあり、有効求人倍率は7月から6カ月連続で2倍を超え、人手不足が続いています。

■エネルギー施策の推進

地球温暖化対策推進法に基づく「鹿角市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」の素案を取りまとめ、パブリックコメントを募集したところ、8人の方から34件の意見が寄せられました。いただいた意見を踏まえて計画案を整え、3月に計画を策定しました。

■公共土木施設の災害復旧

国の査定が12月1日に終了し、市道は8カ所で査定額1億2956万6千円、河川は7カ所で査定額9896万3千円となり、全体の査定率は99.4%でした。全ての復旧工事を次年度へ繰り越すこととなりますが、早期の復旧に向け、工事発注などを進めていきます。

■鹿角市二十歳のつどい

1月8日に、文化の杜交流館コモッセで、20歳から21歳の対象者267人のうち、177人が出席し、二十歳のつどいを開催しました。対象者で組織した二十歳のつどい実行委員会が、準備から当日の運営までを行いました。また、当日はオンライン配信も行い、一般の方を含め281人の方が視聴しました。今後も、未来を担う若い世代が親交を深め、ふるさとの魅力を感じられる機会を創出していきます。

■スポーツによる交流人口の拡大

第96回全日本学生スキー選手権大会は、多くの関係者の協力により、2月23日から26日までの日程で開催しました。今大会は感染対策を講じたうえで、有観客で開催し、大学生生スキー最高峰の大会で熱戦が繰り広げられました。

総務課 行政班 ☎30・0203



行政報告を行う関市長



4月に開院予定のかづのファミリークリニック（3月22日時点）



主食用米の作付け状況



鹿角プレミアムツアー



鹿角市二十歳のつどい



第96回全日本学生スキー選手権大会

かづの高校生広報室

1年間という短い期間でありましたが、広報室の活動を通して自分の知らなかった鹿角の魅力をたくさん発見、発信することが出来たと思います。住んでいてもなかなかできないような体験をして楽しかったです。(リョータ)

参加した中でも、特にリンゴの食べ比べで、こんなに種類があるのかと驚きました。まだまだ発掘できる鹿角の良さがいっぱいあると思うので、これから受け継ぐ高校生たちに頑張ってほしいです。(TAJ)

この2年間の広報活動は鹿角の魅力を知る良い経験になりました。この活動で知ることができた鹿角の魅力を忘れずにPRしていきたいと思っています。(おんくん)

2年間、高校生広報室員として貴重な経験がたくさんできました。農家の方などたくさんの方と関わりを持つことができ、普段できないこともできました。また食べ物のおいしさや行事の楽しさ、人の笑顔を見ることで嬉しい気持ちになりました。この経験を進学先でも活かしたいと思います。(Kana)

今年はあまり参加できなかったのですが、継続して来年度こそたくさん参加したいと思っています！(はるか)

高校生が広報室員となり、風景や祭り、地域行事などの愛すべき鹿角の魅力を自由な発想で発信していく「かづの高校生広報室」令和4年度は、第6期の室員10人で活動しました。今回はその活動について、室員のみなさんに振り返ってもらいました。



今期はあまり活動に参加できませんでしたが、皆さんの活動を見て、鹿角の良さを新たに発見できました。部活のなくなる3年生になったら、改めてもう一度参加したいです。(ともや)

インタビューを通じて、旬の食材や販売の工夫などについて知ることができました。身近にあったのに初めて知ることがたくさんあったので、良い発見になりました。(カノエ)

今年度も1年間ありがとうございました。今年度は念願のドラゴンアイを見ることができて嬉しかったです！これからもたくさん鹿角の魅力を見つけていきたいです。(なかむー)

いろいろなイベントに参加して改めてたくさんの鹿角市の良さを見つけることができました。まだまだ魅力があると思うのでこれからも積極的に良さを知っていきたいです。(えり)

昨年に続き、まだまだ知らない鹿角のイベントや魅力をたくさん知るたびに、鹿角で過ごすことができてとても幸せだなと感じました。これからも地元の良さとは何かを考え、鹿角を知らない人に、鹿角はこんなにもいい所なんだよと伝えていけるようにしたいです！(みき)

第7期かづの高校生広報室員募集

- ▶ **募集人員** 10人程度(応募者多数の場合は選考)
- ▶ **応募資格** 市内在住の高校生(高校は市内外問いません)で、保護者の同意が得られる方
- ▶ **任期** 令和6年3月31日☒まで
- ▶ **審査・決定** 市が選考し、結果は応募者に通知します。また、決定者の保護者と在学中の学校長へ連絡します。
- ▶ **応募方法** 指定の申込書へ必要事項を記載し、郵送または持参により政策企画課まで提出してください。※詳しくは、市ホームページまたは政策企画課、各市民センター、文化の杜交流館コモッセ、市内図書館に備え付けている募集要項をご覧ください。



☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205 E-mail: seisaku@city.kazuno.lg.jp



大湯ストーンサークル館 映像コンテンツ導入！

文化庁の「Living History(生きた歴史体感プログラム)促進事業」を活用し、映像コンテンツの刷新と遺跡で楽しむアプリの導入を行いました。大迫力の映像と音響、アプリを通して、縄文時代の人々の生活を体感することができます。

縄文シネマ

JOMON 大湯 - ココロの旅 -

大型スクリーンに大湯環状列石の4K映像を投影します。大迫力の映像と音響で、縄文時代の心の旅へといざないます。



ガイダンス映像

ガイダンス映像を、ドローン映像や最新技術を豊富に取り入れリニューアルしました。

5つのストーリーで、大湯環状列石の概要や最新科学から見てきた縄文時代の食のほか、発見から発掘・整備までの歴史などを学ぶことができます。



遺跡周遊アプリ

遺跡をさらに楽しむため、遺跡周遊アプリを導入しました。大湯環状列石を歩きながら、縄文時代の人々のなりわいやマツリをAR(拡張現実)で体験できます。

また、遺物図鑑では、大湯環状列石から出土した27点の遺物などを360度いろいろな角度から観察することができます。



ホログラム

大湯環状列石から出土した特徴的な土器や土版など27点をホログラムで楽しめま。通常展示ではできなかった、底面や内部などを鑑賞することができます。



☎ 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

目標の 7.3 万トンの削減達成に向けた、7つの対策

地域内の豊富な再エネ電気を活用したかづのパワーによる供給を軸としながら、新規再エネの導入や省エネ設備への更新、率先したEV社会の実現などにより、脱炭素とともに経済成長も促す取り組みを積極的に進めます。



画：笑がき屋たなみー

できることから、始めましょう！



取り組みごとのCO₂削減目標

- 1 4.62 万トン
- 2 0.63 万トン
- 3 1.19 万トン
- 4 0.20 万トン
- 5 0.66 万トン
- 6 森林吸収量 14.8 万トンを維持
- 7 目標値なし

産業活力課 ゼロカーボン推進室 ☎ 30-0249

地域の特長を活かし みんなで脱炭素

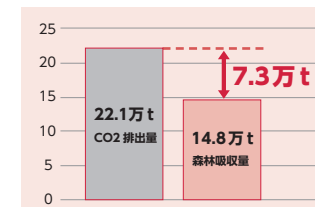
近年、地球温暖化の影響とされる気候変動リスクがさまざまなところで表れており、今後さらに高まる予測されています。

本市では、電力自給率が300%を超えるほど再生可能エネルギーが豊富なことや、市面積の約8割が森林であることなどを踏まえ、昨年3月に2030ゼロカーボンシティ宣言を行いました。

そして、この度、2030年のカーボンニュートラルや脱炭素社会の実現に向け、地球温暖化対策を強力に推進していくため、「鹿角市地球温暖化対策実行計画」を策定しました。

脱炭素を推進することで、光熱費の削減・安定化、防災力の強化、暮らしやすさの向上のほか、これらを実現する脱炭素投資を呼び込むことによる経済成長に加え、率先してCO₂削減に取り組む市のブランドアップも図られます。

2030年のカーボンニュートラル達成に向け、市一丸となって温暖化対策に取り組んでいきましょう。



2030年のゼロカーボンシティ実現に必要な温室効果ガス削減量

2030年の本市のCO₂排出量と森林吸収量を推計すると、CO₂排出量は22.1万トン、森林吸収量は14.8万トンとなります。

2030年までにCO₂排出量を7.3万トン削減することで、本市はカーボンニュートラルを達成できます。

2030年までに目指す地域脱炭素の姿

地域の安定したエネルギーと、地域エネルギーを活用するインフラを整え、グリーン経済が活性化し、暮らしやすく将来性のあるまちを作り、仕事と人を呼び込みます。

①電力の地産地消



使う電気を地域の再エネに切り替えることで、エネルギー不足のリスクを軽減し、安定した価格で電気を使うことができます。

②エネルギーの自給自足



太陽光や蓄電池、*EVなどの導入を進め、エネルギーを自給することで、光熱費の削減に加え、災害時も電気を使うことができる、災害に強い地域になります。

③エネルギーをベースとしたグリーン経済による地域の活性化



エネルギーの生産と利用が進むことで、市内産業の経済性を高め、市外から企業・人を呼び込み、再エネ関連の産業やサービスが展開され、グリーン経済により地域が活性化します。

④省エネ・断熱による暮らしの質の向上



省エネ化や断熱が進むことで、少ないエネルギーで夏は涼しく冬は暖かい建物が増え、暮らしの質が向上します。

※ EV：電気自動車

皆さんのご協力をお願いします

再エネ電気メニューへの切り替えをご検討ください

効果が高く、取り組みやすいのが「再エネ電気メニューへの切り替え」です。

近年、「再エネ電気」を供給する料金メニューを設定している電気小売会社が増えており、そうしたメニューに切り替えることで、電気由来のCO₂排出量がゼロになります。

また、電気をかづのパワーに切り替えることで、地域の再エネ電気を使うことになり、電気由来のCO₂削減に加え、電力資金の域内循環が図られます。

かづのパワーでは、価格競争力のある高圧メニュー（事業者向け）をおすすめしています。

事業者の方は、ぜひ、今の電気契約を確認し、再エネ電気メニューへの切り替えをお願いします。

皆さんの大切な一票をお願いします 秋田県議会議員一般選挙

秋田県議会議員一般選挙が下記の日程で行われます。投票所は共通投票所ですので、有権者であれば、お住いの地域を問わずどこでも投票できます。

期日前投票

▶期間 4月1日(土)～8日(土)

▶投票所・時間

鹿角市役所・8時30分～20時

文化の杜交流館コモッセ／十和田市民センター／
八幡平市民センター／尾去沢市民センター／大湯
地区市民センター・9時～20時

投票日

▶日時 4月9日(日)7時～19時

▶共通投票所 期日前投票と同じ6カ所の投票所
※期日前投票の際は、
投票所入場券の裏面
へ記入をお願いします。



投票所入場券の裏面

☎ 選挙管理委員会
☎ 30-0285

システム更改作業により

マイナンバーカード手続きの一部停止

マイナンバーカード手続きの業務が一部停止になります。カードの申請と交付は通常どおり行います。

▶停止期間 5月1日(月)、2日(火)

▶停止する手続き 電子証明書（暗証番号）の発行・更新、住所や氏名の変更、電子証明書の初期化、マイナンバーカードの一時停止解除 など

☎ 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0212

スマホ決済が拡充

市税などの納付が便利になります

市税などの納付書は、スマートフォン決済アプリの請求書払いでの支払いが可能です。4月1日から、d払い・auPAY・支払秘書でも利用可能になりました。納付書のバーコードを読み取ることで、24時間いつでも納付できます。

☎ 税務課 収納管理室 ☎ 30-0215

脱炭素に向けた断熱改修への支援を拡大 住宅改修と中古住宅購入を支援

快適な住環境づくりに向けたリフォームや、中古住宅購入などの費用の一部を補助します。

工事などの区分		対象
新 脱炭素化促進	断熱改修	全世帯
耐震改修	耐震改修	
住環境向上対策	克雪、バリアフリー、上下水道接続	子育て・高齢者
	一般リフォーム	
下水道加入促進	下水道接続	子育て
中古住宅活用	中古住宅取得	
	一般リフォーム	全世帯
まちなか居住促進	中古住宅取得	
	一般リフォーム	

補助率や上限など、詳しくは市ホームページまたは窓口備え付けのチラシをご覧ください。

▶申込締切 令和6年3月1日(金)

※工事着手前にお申し込みください。

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

住宅にお困りの方へ

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。詳しくは募集案内をご覧ください。

▶入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納が無いことなど

▶募集期間 4月3日(月)～14日(金)

▶受付時間 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
※都市整備課建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を備え付けています。

▶抽選日 4月28日(金) (予定)

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

4月1日から施行

農地取得に係る下限面積を廃止

農業委員会で設定している下限面積（10㌥）が廃止になります。ただし、農地を取得するには、引き続き農業委員会の許可が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局（農業総合支援センター内）
☎ 30-0283

公売のお知らせ 市所有の土地を売却

市が所有する土地を先着順で売却します。

▶売却物件

土地の所在	地目	件数
八幡平	宅地	1件
尾去沢	宅地	1件
花輪	雑種地	1件
十和田毛馬内	宅地	5件
十和田大湯	宅地	1件

▶受付場所 財政課 管財地籍班

▶提出書類

個人：市有財産譲渡申込書、住民票、印鑑登録証明書、身分証明書、納税証明書

法人：市有財産譲渡申込書、法人登記簿謄本、印鑑証明書、納税証明書

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 財政課 管財地籍班 ☎ 30-0210



かづの農業協同組合・東北労働金庫でも利用できます Web口座振替受付サービス

パソコンやスマートフォンからインターネットを利用して、口座振替の申し込みができる「Web口座振替受付サービス」の取扱金融機関が増えました。依頼書の記入や届出印が不要で、金融機関に出向く必要もなく、自宅などからいつでも申し込みができます。ぜひご利用ください。

▶取扱科目 市税、保育料、水道料金、下水道使用料、農業集落排水使用料

▶利用可能な金融機関 秋田銀行、北都銀行、東北銀行、北日本銀行、ゆうちょ銀行、かづの農業協同組合、東北労働金庫

▶申込方法 市ホームページの科目ごとのWeb口座振替受付サービスから手続きできます。



☎ 税務課 収納管理室 ☎ 30-0215

すこやか子育て課 こども家庭応援班

☎ 30-0235

水道お客様センター（上下水道課内）

☎ 30-0273

浄化槽設置で快適な水洗化生活を 合併処理浄化槽設置支援

合併処理浄化槽の設置費用の補助を増額したほか、既存槽の撤去費用の補助を加えました。

▶対象地域 公共下水道および農業集落排水区域以外の地域

▶補助対象・金額

区分	限度額
5人槽設置	390,000円
7人槽設置	474,000円
10人槽設置	660,000円
単独浄化槽撤去	120,000円
汲取り槽撤去	90,000円



※既存槽撤去は、原則完全撤去が補助要件です。

▶申込方法 上下水道課に必要な書類を添えて提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※工事着手前にお申し込みください。

☎ 上下水道課 上下水道班 ☎ 30-0271

制服や学用品などを回収します

鹿角市子育て応援リユース事業

家庭で不要になった制服や学用品を回収します。回収ボックスを設置しますので、ご家庭で眠っている学用品などがありましたら、ぜひご提供ください。

▶期間 4月18日(火)～30日(日)

▶時間 平日9時～20時、土日9時～16時

▶場所 福祉保健センター 入口

▶回収するもの

市内中学校の制服（夏用・冬用）、ネクタイ、スカーフ、ボタン類、市内小・中学校指定のジャージ、通学カバン、柔道着（体育の授業で使用するもの）、校章、組章、彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット、辞典、電子辞書

※回収したものは5月20日(土)に提供する予定です。

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班

☎ 30-0235

NPO 法人子どもコンシェルジュ

☎ 080-8223-3036

脳ドック助成

◆実施医療機関 かつの厚生病院

内容	自己負担額	人数
脳ドック	1万6200円	
脳ドック ミニコース	8650円	90人程度

◆対象者 40歳～74歳までの方（昭和24年4月2日生～昭和59年4月1日生）

※現在加入の健康保険で脳ドックの助成が受けられる方、令和2年度～令和4年度に市の脳ドック助成を受けた方は除きます。

◆申込締切 4月18日（因）

◆申込方法 各支所またはすこやか子育て課健康づくり班にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。決定者には、脳ドック決定通知書を郵送しますので、受診方法などは決定通知書をご覧ください。

市ホームページからも申込書をダウンロードできますので、ご利用ください。



市ホームページはこちら

市外医療機関をご希望の方

市外の医療機関での受診を希望される方にも助成制度がありますので、お問い合わせください。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班
☎ 30・0119

各種検診の開始

検診の詳細は、本紙と共に配布している「健康づくりガイド」をご覧ください。検診の申し込みが必要な方は、WEB申込または電話、「健康づくりガイド」の申込用紙からお申し込みください。



WEB 申込はこちら

◆申込期間 4月11日（因）～5月31日（因）

☎ すこやか子育て課 健康づくり班
☎ 30・0119

新型コロナウイルス対策
マスク着用の見直し

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。ただし、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、推奨されている場面ではマスク着用にご協力ください。また、感染対策は重要ですので、引き続き「3密の回避」「人と人との距離の確保」「手指の衛生対策」「換気」をお願いします。

☎ コロナウイルス感染症対策本部
すこやか子育て課 健康づくり班
☎ 30・0119
総務課 危機管理室
☎ 30・0299

国民健康保険の届け出

14日以内に届け出をお済ませください

進学や就職、引っ越しなどにより、国保・社会保険などを切り替える際は届け出が必要です。市民課国保医療班または各支所で手続きをお願いします。**手続きに必要なもの**

- ◆共通
 - ・マイナンバーが分かるもの
 - ・本人確認書類（免許証など）
 - ※別世帯の方が手続きする場合は委任状
- 就職して社会保険加入
 - 社会保険の保険証、国保の保険証退職などで社会保険脱退
- 社会保険の資格喪失連絡票
- ※解雇などによる離職の場合、雇用保険受給資格者証
- 世帯主変更、名字変更、住所の変更
- 国保の保険証
- 進学して市外に転出
- 国保の保険証、在学証明書
- 卒業して学生でなくなった
- マル学保険証、卒業証明書

事業主の方へ

社会保険の資格取得（喪失）連絡票は、市ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。



市ホームページはこちら

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

保険料・保険税の仮徴収

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料について、特別徴収（年金からの引去り）で納めている方は仮徴収制度があります。2月に徴収された保険料と同じ金額が4月・6月・8月の年金から仮徴収分として徴収されます。

また、令和5年度に納付すべき額は、令和4年度中の所得が確定した後に再計算され、10月以降の徴収で調整されます。

なお、仮徴収のお知らせは送付されません。仮徴収額の確認は、令和4年度の納税通知書などをご覧ください。

口座振替への変更

「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」は申し出により、年金の特別徴収から、口座振替に変更することがあります（市内に支店のある金融機関で利用可能）。金融機関で口座振替の手続きを行った後、市民課国保医療班で手続きが必要です。

国民健康保険税について

☎ 税務課 課税班 ☎ 30・0213

後期高齢者医療保険料について

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

介護保険料について

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班
☎ 30・0234

はり・きゅう・マッサージ
受療券の交付

65歳以上の方を対象に、はり・きゅう・マッサージ受療券を交付しています。交付は1人につき年度1回限りで、再交付はしませんので紛失にご注意ください。

◆交付期間 令和6年3月29日（金）まで
◆対象者 65歳以上の市民
◆助成額 1回の施術につき千円の助成（年度4回まで）
◆持参するもの 身分証明書（保険証など）

◆交付場所 市民課または各支所
◆施術を受けられる機関

訪問鍼灸さいとう・丸山鍼灸院・西村鍼灸整骨院・木村鍼灸治療室・田口治療院・にしむら訪問マッサージ

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

認知症カフェの日程

名称	日時・場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	3 日 月・大湯温泉保養センター 湯部里
オレンジカフェ シャベリ〜な ☎ 30-0103	7 日 金・文化の社交流館コモッセ こもれび広場 21 日 金・谷内地区市民センター
がら〜っとカフェ ☎ 23-2165	20 日 日・社会福祉協議会

◆時間 9時30分～12時30分
☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識を学びませんか。受講後、認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」を差し上げます。

◆日時・場所

- ① 4月14日（金）10時～11時30分・八幡平市民センター 視聴覚室
- ② 5月17日（金）13時30分～15時30分・十和田市民センター 視聴覚室
- ◆参加費 無料（申込不要）

☎ あんしん長寿課 介護予防班

☎ 30・0103

介護保険制度説明会

65歳を迎える方を対象に、説明会を開催します。対象者以外の方でも、制度に興味のある方はお気軽にご参加ください。

- ◆日にち 4月20日（因）、5月19日（金）、6月20日（因）、7月20日（因）、8月21日（因）、9月20日（因）、10月20日（金）、11月20日（因）、12月20日（因）、令和6年1月19日（金）、2月20日（因）、3月19日（因）
- ◆時間 10時～11時
- ◆場所 福祉保健センター 会議室

※日にちは変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班

☎ 30・0234

ななかまどカード事業

市内在住で経済的理由により生理用品の購入が困難な方へ、相談支援と併せて生理用品を無償で配布します。

◆相談窓口 福祉保健センター 福祉総務課 地域福祉班
◆配付内容 1カ月につき、生理用ナプキン30個入り2パックまで

☎ 福祉総務課 地域福祉班
☎ 30・0238

高齢者福祉タクシー券

◆対象者 市在住の満80歳以上の方。※障がい者福祉タクシー利用券を交付されている方、本人や同居家族が車を使用している方、介護保険施設などに入所中の方は対象外です。

◆交付内容 1枚500円のタクシー券を1カ月あたり2枚

◆利用方法 1回の乗車につき4枚まで

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班

☎ 30・0234

4月の献血車訪問

◆日時 4月6日（因）

受付時間	場所
10時45分～11時45分 13時～14時 15時～16時30分	鹿角地域振興局 かつの厚生病院

文化の社交流館コモッセ

- コモッセバースデーイベント
レッツゴー！3C（チェンジ、チャレンジ、カーボンニュートラル）
- ◇日時 4月16日 9時30分～13時
 - ◇場所 文化の社交流館コモッセ
 - ◇内容 文化の社交流館コモッセ展示や発電体験コーナーなどを行います。

- ガイド入門講座受講生募集
- 大湯環状列石の知識やガイドの基礎を身に付け、来訪者に遺跡の魅力を伝えるための講座です。小学生以上であればなたでも参加できます。
- ◇日にち 4月22日 日
 - ◇時間 13時30分～15時30分
 - ◇講師 大湯ストーンサークル館学芸員、大湯SCの会員
 - ◇内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示ホール・遺跡案内のデモンストラーション
 - ◇定員 10人
 - ◇申込方法 氏名、電話番号を電話でお伝えください。



文化の社交流館コモッセ
☎ 30・1504

大湯ストーンサークル館 開館時間と遺跡の公開

- 開館時間（4月～10月）
◇開館時間 9時～18時
※4月から10月は無休。
- 遺跡の公開
◇期間 4月15日 日～11月19日 日
◇時間 9時～17時30分
※積雪状況により変更あり。最新情報は公式ツイッターで情報を発信しています。



ツイッター@komosse

大湯ストーンサークル館

- 大湯環状列石の知識やガイドの基礎を身に付け、来訪者に遺跡の魅力を伝えるための講座です。小学生以上であればなたでも参加できます。
- ◇日にち 4月22日 日
 - ◇時間 13時30分～15時30分
 - ◇講師 大湯ストーンサークル館学芸員、大湯SCの会員
 - ◇内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示ホール・遺跡案内のデモンストラーション
 - ◇定員 10人
 - ◇申込方法 氏名、電話番号を電話でお伝えください。



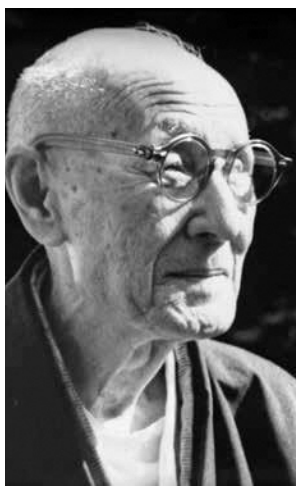
大湯ストーンサークル館
☎ 37・3822

春の声かけ運動一斉キャンペーン

- ◇日にち 4月10日 日
- ◇時間 7時15分～8時
- ※各地域の通学時間に合わせてご協力ください。

先人顕彰館

- 特別展示「諏訪富多」
◇期間 令和6年3月10日 日まで
◇内容 地域産業や観光振興に貢献した東北有数の文化人「諏訪富多」を取り上げます。子どものころから短歌や俳句、漢詩などの才能があり、文化人として多くの作品を残しているほか、大湯環状列石の調査や保存に尽力し、特別史跡へと導いた軌跡も紹介します。



先人顕彰館 ☎ 35・5250

歴史民俗資料館

- 企画展「朝ドラの主人公」
◇期間 4月11日 日～5月28日 日
◇場所 歴史民俗資料館 特別展示室
◇内容 「雲のじゅうたん」のモデルとなった女性パイロット馬淵テフ子、「らんまん」のモデルで植物採取のため八幡平を訪れた植物学者牧野富太郎を紹介します。

歴史民俗資料館 ☎ 22・7288

十和田図書館

- トワダギャラリー 第84弾
「手あざりー折紙アート・レクシオン」
◇期間 4月8日 日～30日 日
◇場所 十和田図書館 2階 講座室
◇内容 個人制作の折紙作品のほか、オレンジカフェリャベリィ、なの利用者の皆さんが制作したひかりとり紙の作品を展示します。



イースターおはなし会

- ◇日時 4月9日 日 13時30分～15時
- ◇場所 十和田図書館 児童室
- ◇内容 イースター絵本の読み聞かせとエッグハントを行います。

郷土を語る会

- ◇日時 4月21日 日 14時～16時
- ◇場所 十和田図書館 2階 講座室
- ◇講師 阿部正記氏
- ◇内容 伊藤家「御年代記」を読み進めます。

古典読書講座

- ◇日時 4月22日 日 13時30分～15時
- ◇場所 十和田図書館 2階 講座室
- ◇講師 小田島哲夫氏
- ◇内容 令和5年度の開講式を行い、「源氏物語」を読み進めます。

十和田図書館 ☎ 35・3239

花輪図書館

- 花輪図書館100周年記念
「100冊ブックマラソン」
花輪図書館100周年を記念して、図書館オリジナル読書通帳を配布します。また、令和5年度中に、貸し出し冊数100冊を達成した方へ、先着順でプレゼントを差し上げます。
- ◇場所 花輪図書館・十和田図書館・移動図書館あおぞらぶつく号

花輪図書館 ☎ 23・4471

子ども未来センター

- Cafe あおのほの（保健師）
保健師に子育て相談ができるほか、さまざまな情報交換ができます。
- ◇日時 4月6日 日 10時～12時（受付11時まで）
 - ◇場所 子ども未来センター、花輪市民センター和室（コモッセ内）
 - ◇対象 市内子育て・孫かて中の方

- 奏 YOMUYOMU & PYONPYON G
触れ合い遊びや絵本の紹介、音楽に合わせて体を動かします。
- ◇日時 4月13日 日 10時30分～11時30分
 - ◇場所 花輪市民センター和室（コモッセ内）
 - ◇対象 市内子育て・孫かて中の方

コモッセ8周年記念イベント 「かえってきたかえっこ」

- かえっこことは、お金を使わない子どもの遊びです。モノを大切にする心を育て、遊びを通して、社会の仕組みを学んだり環境問題を伝えたりする場として全国的に広まっています。
- 持ってきたおもちゃをポイントに交換して、会場に集まったおもちゃと交換できます。おもちゃを持ってこなくても、ワークショップに参加するとポイントがもらえます。
- ◇日時 4月16日 日 9時30分～13時
 - ◇場所 文化の社交流館コモッセ

ぺたぺた&ままといっしょ

- 親子で身体を思いきり動かして遊びます。
- ◇日時 4月21日 日 10時30分～12時
 - ◇場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
 - ◇対象 市内の未就学児とその家族
 - ◇定員 20組
 - ※事前申込が必要です。

お誕生日



阿部 紗奈ちゃん 3歳
令和2年4月25日生／八幡平
父 純也さん・母 理沙さん
とにかくとってもおしゃべりな紗奈！イイイヤ期もマシンガントークでした（笑）3歳おめでとう！



湯瀬 文登くん 2歳
令和3年4月29日生／花輪
父 一さん・母 梨紗さん
手をつないで歩くの大好き！プラレールのレールをつなぐのはお手のものだよ！大好きないちごとキメ顔で♥



中村 碧くん 1歳
令和4年3月10日生／十和田
父 拓也さん・母 春菜さん
音楽で体を動かすことと、アンパンマンが大好きです！いつも笑顔でみんなを癒してくれます♥

乳幼児の健診カレンダー

今年度の乳幼児健診日程は「健康づくりガイド」に記載しています。併せてご確認ください。

とき	内容	対象	受付時間
14日 日	3歳児健診	令和元年12月1日～12月26日生	12時45分～13時
19日 日	3～4か月児健診	令和4年12月生	
20日 日	1歳6か月児健診	令和3年8月1日～8月22日生	

- ◇場所 福祉保健センター
- ※体調不良や4月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。
- ☎ 子育て世代包括支援窓口 PIKE☆PIKE ☎ 30-0265

誕生日の思い出に写真を掲載してみませんか。（未就学児のお子さんに限ります）詳しくは政策企画課 政策推進班（☎ 30-0205）までご連絡ください。



市ホームページ

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

花輪大堰の流水停止

花輪大堰のクリーンアップのため、流水を止めますので、火気の取り扱いに十分気をつけてください。また、一部の道路で通行止めとなる場合があります。

日時…4月15日 5時～16時
農地林務課 農地整備班
30・0246

市民農園利用者募集

市民農園を利用して、農作物を育てたい方を募集します。
提供場所…花輪字下川原地内
区画面積…46㎡(11区画)
利用期間…令和6年3月31日
まで
利用料金…1区画千円(年間)
申込締切…6月30日
※申込状況により、抽選となる場合があります。

農地林務課 農地整備班
30・0246

かづのパークゴルフ公園のオープン

オープン日…4月22日(積雪の状況により前後する場合あり)
※オープン初日は、プレー料金が無料です。

総合運動公園アルパス
23・8000

あきた省エネ家電購入応援キャンペーン

県では、温室効果ガス削減に向けて、節電効果が大きい省エネ家電(エアコン・冷蔵庫)の購入を応援します。
対象…参加店舗で対象商品を購入し、設置した世帯
交付内容…1台あたり最大2万円相当の商品券やキャッシュレスポイントなど
※詳しくは、県ホームページ(コンテンツ番号70736)をご覧ください。
秋田県キャンペーン事務局
018・803・6863

春の火災予防運動

実施期間…4月2日～8日
期間中の行事
2日 6時～…火災想定訓練(市役所周辺)／8時30分～11時…防火パレード(市内全域)
2日～8日
7時…サイレン吹鳴／19時…打鐘または車両による警鐘／火災予防巡回、消防団機械器具点検
鹿角広域行政組合消防本部
警防予防課 22・7325

野焼き・ゴミ焼きは禁止です

野焼きやゴミ焼きは、地域でのトラブルの原因になるだけでなく、火災の危険性を高めるため、法律で禁止されています。
野焼きの火が周囲に広がる火災が多数発生しており、建物に燃え移った事例もあります。
例外的に焼却を行う場合であっても、消防署に「火災とまぎらわしい行為の届出」が必要です。

(届出に関する問い合わせ)
鹿角広域行政組合消防署
予防班 23・4975
(通報など)
鹿角警察署 生活安全課
23・3321

キッズサッカー教室

日にち…4月3日、17日
時間…18時～19時
場所…鹿角市記念スポーツセンター
対象…幼稚園・保育園の年長児、小学2年生
持ち物…屋内用シューズ、飲み物
参加費…無料
鹿角サッカー協会(橋場)
090・5236・0710

あたまの生き生き教室

日時…4月8日～9月16日
の毎週土曜日 10時～11時
場所…福祉プラザ(花輪駅前いとく隣り)
内容…脳を活性化させるための簡単な読み書きと計算、笑顔でのコミュニケーションで物忘れを予防します。
教材費…月額2400円(自宅
で取り組む教材を含む)
開講式
日時…4月8日 10時～
※開講式終了後1回目の学習を開始します。見学や期間途中からの参加も大歓迎です。
東恵園地域生活支援センター
はなわまちなかエリア(田中)
22・4080

自衛官採用試験

陸海空自衛隊幹部候補生応募資格…
一般…①22歳以上26歳未満の者
②20歳以上22歳未満の者(短大を除く大卒(見込含む))
③修士課程修了者などは20歳以上28歳未満の者
歯科…20歳以上30歳未満の者(大卒(見込含む))
薬剤科…20歳以上28歳未満の者(大卒(見込含む))
受付期間…4月14日
試験期日…4月22日、23日
(23日は飛行要員希望者のみ)
陸海空一般曹候補生
応募資格…18歳以上33歳未満の者
※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者
受付期間…5月9日
試験期日…5月19日、28日
※いずれか1日を指定されます。
※候補生試験の会場は、いずれも秋田市内を予定しています。
※詳しくは、お問合わせください。

自衛隊秋田地方協力本部大館出張所(大館市字中町5番地旧正札竹ビル3F)
0186・42・1398

国民健康保険団体連合会職員採用試験

受験資格…令和6年3月に4年制大学卒業見込みまたは、大学卒業後3年以内の者
受付期間…4月17日～5月18日 8時30分～17時15分
※土日祝日を除く
※郵送の場合は、5月18日必着
第1次試験
試験日…6月24日
※詳しくはお問い合わせください。
秋田県国民健康保険団体連合会
018・862・6864

不動産管理に関する制度の改正・新法施行

4月1日から不動産の管理に関する制度が改正され、27日から新しい法律がスタートします。「空き地が放置され迷惑している」「空き地を取得したい」などお考えの方は、手続きがしやすくなります。また、相続放棄をお考えの方は「相続等により取得した土地所有権の国庫への帰属に関する法律」が適用されます。

秋田県土地家屋調査士会大館能代支部(嘉成)
0186・42・8226

シニアスマホ生活向上講座

スマートフォンの使い方や困りごとを解決します。シニアに限らずごなたでも参加できます。
日時…4月23日 13時30分～15時
場所…関善賑わい屋敷
定員…10人程度
申込方法…電話またはメールで氏名・年齢・お持ちの場合はスマートフォン種類の種類をお知らせください。

特定非営利活動法人インターネット鹿角・シニアネット
鹿角 30・1059
E-mail: ink@ink.or.jp

夏休み海外研修交流事業

ホームステイやボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学など、夏休み中に海外でさまざまな体験ができます。
対象…小学3年生～高校3年生
日程…7月24日～8月14日
※コースによって日程や参加費などが異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
公益財団法人国際青少年研修協会
03・6825・3130
E-mail: info@ksk.or.jp

今月の相談日程

■出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日: 4月5日、12日、19日、26日
相談場所: 市役所1・2会議室
開設時間: 9時30分～12時、13時～15時30分
*相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。
基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
鷹巣年金事務所 お客様相談室
0186-62-1490

■無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
相談日: 4月11日
相談場所: 市役所会議室
開設時間: 13時30分～16時
生活環境課 コミュニティ推進班 30-0202

■無料相続・登記相談(司法書士)
相談日: 4月18日
相談場所: 交流センター
開設時間: 13時30分～15時30分
*前日までに予約が必要です。
消費生活センター 30-0258

■無料弁護士相談(秋田弁護士会)
①相談日: 4月13日
相談場所: 交流センター
開設時間: 13時30分～16時
担当: 山口 謙治弁護士
②相談日: 4月27日
相談場所: 交流センター
開設時間: 13時30分～16時
担当: 緑川 正樹弁護士
*どちらも前日までに予約が必要です。
消費生活センター 30-0258

春の廃蛍光管収集

集積箱設置場所は次のとおりです。朝8時30分までに出してください。

収集日	地区	集積箱設置
4月16日	花輪	菅原電気店舗脇／福祉保健センター第一駐車場車庫隣／アメニティ倶楽部ハウス東側駐車場脇／乳牛自治会館玄関脇／交流センター玄関脇／旧アニモAコープ柴平店玄関脇／柴平地域活動センター玄関脇
	八幡平	青沢商店自販機脇(坂比平)／谷内地区市民センター玄関脇／湯瀬ふれあいセンター機械室入口／旧八幡平市民センター玄関脇／大里自治会館玄関脇／長内集会施設前／松館奈良商店三叉路ごみ集積所脇
	尾去沢	尾去沢市民センター玄関脇／駒ヶ峯施設工業事業所玄関脇
4月23日	十和田	松山自治会館玄関脇／第14分団番屋脇(松ノ木)／錦木地区市民センター玄関脇／JA産直センター「おらほの市場」入口脇／十和田市民センター萱町側出入口／下芦名沢自治会館玄関脇／柳沢商店脇(中滝)／箒畑自治会館玄関脇／フォーラムゆげ玄関脇／大湯地区市民センター体育館玄関脇／ストーンサークル館事務所入口／草木地域活動センター脇／小館電気商会入口

出し方の注意点 鹿角広域行政組合 22-2611
①テープなどでの巻き付けはしないでください。
②蛍光管を入れた箱や袋はお持ち帰りください。
③事業所から排出されたものは対象外です。
④LED蛍光管・電球や白熱電球、豆電球、グローランプは不燃ごみに出してください。

永田自治会の取り組み

八幡平地区の「永田自治会」における、集落支援員活動事業と市の補助制度を活用した取り組みをご紹介します。

取組内容

地域内にある湧水は、先祖代々、飲料水のほか、野菜の洗い場、地域の集いの場として利用されてきました。

しかし、水槽や水汲み場の老朽化が進んでいることが、自治会内で問題になっていたため、集落支援員との話し合いにより、水槽の取り換え工事と屋根の設置を行うことにしました。

永田自治会長から

集落活動応援事業費補助金を活用し、湧水の水槽取り換え工事と屋根の設置を行いました。

これまでは水槽が野ざらしでしたが、屋根の設置により、衛生的で利用しやすくなったと、地域住民からも好評です。

今後も自治会員の憩いの場として大切に活用していきます。



集落支援員活動事業

集落支援員が、自治会の「状況調査」を行い、調査結果を基に自治会の現状や課題、将来の自治会像などについて自治会と共に「話し合い」を進め、「活性化活動」への取り組みを支援します。



市民課 国保医療班 ☎ 30-0222、（骨密度&ナトカリ測定会）すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

健康づくり事業

健康づくりを目的とした健康運動教室を開催します。体に負担の少ない運動を講師がわかりやすく指導します。また、骨密度とナトカリ比の測定会も開催します。開催日程は、毎月の広報に掲載しますので、この機会に健康づくりに取り組みませんか。

健康運動教室

- ①スローエアロビクス教室（ヘルスデザイン）
簡単なゆったりとした動きで体をリフレッシュします。
- ②ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
ストレッチポールを使って凝り固まった筋肉をほぐします。
- ③フィットネス教室（ラインアルスポーツクラブ）
ストレッチヨガやスロートレーニングなど、さまざまな運動で心身をリフレッシュします。
- ④ココから体操教室（華美会）
ストレッチや無理のない運動で全身を柔らかくします。
- ⑤ゆったりヨガ教室（ぐびれてみよーが）
ゆったりとした動きで自分の体と向き合えます。
- ⑥浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
イスを使いながら無理のない運動をします。
- ⑦ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
筋力が少しアップするトレーニングとストレッチを行います。

骨密度測定会&ナトカリ比測定会

◎骨密度測定

機器でくるぶしに超音波を当て、骨密度を測定することで、現在の骨の状態が分かります。どなたでも測定可能です。

◎ナトカリ比測定

採尿により、尿中のナトリウム（塩分）とカリウムの比率を測定することで、塩分の摂取状況が分かります。

◎その他の測定

ご家庭のみそ汁の塩分濃度チェックやベジメーターによる野菜摂取量の測定もできます。会場内で栄養士や保健師が測定結果を説明しますので、健康づくりにお役立てください。

法の広場



志賀 貴光 弁護士
Takamitsu Shiga

お金のはなし②

震災の少し後、津波で家を流された人を訪ね、流される前の家の写真を売る業者がいました。航空写真を引き伸ばし、額に入れて6万円。値段も気になりますが、売り方の点からこの写真を考えてみましょう。

誰に誘われるでもなく自分の方からお店に行く場合は「ちゃんとした会社?」「高い?」など、評判や他の客の反応を見ながら、何日でも考えて、買うかどうかを決められます。

でも、例えば、仮設住宅で寂しくしていたら、素敵な販売員が訪ねて来て、何日も身の上話を聞いてくれたので嬉しくなって、つい買ってしまったりしないですか【訪問販売】。

友人から誘われて店に連れられ、高いと思うけど友人に悪いからと仕方なく買ってしまったり、あるいは「3人の友人に売ってくればあなたの写真は半額にする」と言われて喜んで契約したり【連鎖販売取引】。業者の電話がしつこいので、思い

出に6万円ならいいか、と根負けして買ってみたり【電話勧誘販売】。

先述の【】で囲んだような取引方法は、だまされて買ってしまう危険性が高いので『特定商取引法』という法律が規制しています。例えば、「最終的には販売する目的」なのにそれを言わないで声を掛け、勧誘し、来訪を求めることは違法です。見るだけ無料、聞くだけ無料と思っていたら、いつのまにか密室で契約させられた!という状況を防ぐ趣旨です。

自分はお金がないから大丈夫!とも言切れません。「月3千円でいいから」と言われて、百万円単位のローンを組まれた事例はたくさんあります。

もちろん、販売方法に貴賤はありません。でも、人目につかない状況や、偽りの人間関係、誤解をあえて作り出すことで、違法に暴利を得る業者も山ほどいます。あなたの本当の友人は、だまされてないですか。

法テラス鹿角法律事務所

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内（2F）
相談受付時間
9時～17時 30分
※要予約

魅力

ある 地元企業を紹介

グッジョブ鹿角

株式会社 新東組

会社概要

主に市内で土木・管工事を行っており、道路や橋の新設、河川の護岸工事、住宅の給排水設備工事、冬には除雪作業も行っています。さまざまな工事に対応するため、社員に土木施工管理技士や車両系建設機械、移動式クレーンなどの資格取得を勧め、能力の向上に取り組んでいます。

完全週休2日制や時間単位での有給取得など、働きやすい環境の整備に努めています。

若手社員の会社自慢

児玉 渉さん

自分が機器を取り付けた時に、お客さんがすごく喜んでくれて、嬉しかったです。

毎年6月に、小学校の子どもたちが会社の壁に絵を描いてくれ、それを見るとカラフルで元気が出ます。



所在地：八幡平字永代地 50
設立：昭和 46 年
代表取締役：佐藤 弘毅
連絡先：☎ 32-2222



代表から

八幡平湯瀬地区の道路工事や小豆沢地区の砂防工事などを実施しており、地域に永く残る構造物を造っています。現在の社員は32人で、24歳から70歳までの幅広い年代の社員がおり、さまざまな技能や資格を持ち仕事をしています。

私たちと一緒に『ものづくり』を試してみませんか。天候に左右されたり、体力的にきつい仕事もありますが、「生きた証が残る」素晴らしい仕事です。資格取得や重機に興味がある方など、共に頑張ってくれる人材を待っています。



代表取締役
佐藤 弘毅さん

※カレンダート下部「在宅当番医」の診療時間…月曜から金曜は17時～20時、土曜は14時～17時、日曜祝日は8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

4月の行事予定（在宅当番医）						
日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 テレフォン病院 24 医師・看護師などが、健康や介護に関する相談をお聞します。 ☎ 0120-959-783		※在宅当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話または市ホームページでご確認ください。				1 本田医院 ☎ 35-3002
2	3 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター	4	5 ■出張年金相談	6 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター	7 ■シルリハ体操教室 湯都里	8
なかのクリニック ☎ 22-7335	いけがみクリニック ☎ 30-0111	大里医院 ☎ 22-1251	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	本田医院 ☎ 35-3002	小坂町診療所 ☎ 29-5500
9	10	11 ■無料総合相談 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター	12 ■出張年金相談	13 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター	14	15 アスピーテライン開通
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	なかのクリニック ☎ 22-7335	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	本田医院 ☎ 35-3002	小坂町診療所 ☎ 29-5500	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
16	17	18 ■無料相談・登記相談	19 ■出張年金相談 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター 下川原駒通り	20 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター	21 ■シルリハ体操教室 湯都里	22
鹿角中央病院 ☎ 23-4131	大里医院 ☎ 22-1251	福永医院 ☎ 35-3117	なかのクリニック ☎ 22-7335	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	いけがみクリニック ☎ 30-0111	福永医院 ☎ 35-3117
23 かづの厚生病院 ☎ 23-2111	24	25 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター 松館天満宮 三台山獅子大権現舞	26 ■出張年金相談	27 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター	28	29 昭和の日
30 小坂町診療所 ☎ 29-5500	大里医院 ☎ 22-1251	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	本田医院 ☎ 35-3002	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	福永医院 ☎ 35-3117

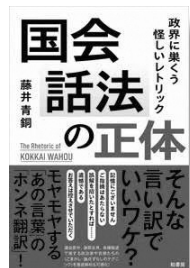
桜の開花を待ちながら。今月の新刊。

音楽について知っておくべき100のこと
竹内 薫 監訳（小学館）



クラシックやロック、オペラなどの一般的な音楽だけでなく、自然の音や動物の鳴き声など、あらゆる分野から「音」に関する情報を集めた一冊。（花輪）

国会話法の正体 政界に巣くう怪しいレトリック
藤井 青銅 著（柏書房）



「記憶にございます」「遺憾に思う」など、政治家や官僚の発する言葉を「国会話法」と名付け、徹底分析し可視化しています。有権者として政治への意識を研ぎ澄ます一冊。（花輪）

お茶でゆる〜り セルフケア大全
ロン毛メガネ 著（大和出版）



頭痛やイライラ、不眠など、身近で手軽な飲む薬膳「お茶」で心身の不調を改善します。一日一杯のお茶で自分をいたわってみませんか。（十和田）

18歳から「大人」？
成人にできることできないこと
18歳から「大人」？編集委員会 編著（汐文社）



成年年齢が18歳に引き下げられたけど、何ができて、何ができないのか分からない方へ、18歳が得られる権利や義務について分かりやすく解説した一冊。（十和田）

花輪図書館（コモッセ内） ☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239

「あおぞらぶっく号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 八幡平コース
4日 月・18日 月
- 花輪コース
6日 月・20日 月
- 尾去沢コース
7日 金・21日 金
- 毛馬内コース
11日 月・25日 月
- 大湯①コース
13日 月・27日 月
- 大湯②コース
14日 金・28日 金



人口と世帯（令和5年2月末現在）

男性：13,426人
合計：28,329人
（12,570世帯）
女性：14,903人

今月のシルリハ体操教室

◇時間 13時30分～14時30分

日にち	場所
3日 月、20日 月	尾去沢市民センター
6日 月、19日 月	福祉保健センター
7日 金、21日 金	大湯温泉保養センター 湯都里
11日 月、25日 月	十和田市民センター
13日 月、27日 月	八幡平市民センター

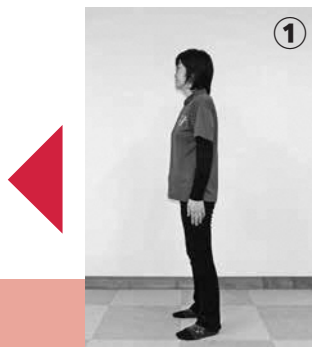
※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。

体操を動画で見ることができます。市ホームページはこちら



ここがポイント

- 膝を曲げるときに前かがみになったり、反り返ったりしないように気を付けましょう！



- ① 足を肩幅に開き、まっすぐ立ちます。
- ② 背筋を伸ばしたまま、真下に沈み込むように、4秒かけてゆっくり膝を曲げ、4秒かけてゆっくり膝を伸ばします。
- ③ これを4回繰り返しします。

立位で膝の曲げ伸ばし
膝の周りの力を強くする
膝痛予防の体操
モデル…高橋 睦子さん
（シルバリーリハビリ体操
2級指導士）

手順

ECO&LIFE

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

自転車の安全利用推進運動

雪が解け、自転車の利用が増える4月・5月は、「自転車の安全利用推進運動」の強調期間です。

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用※

自転車安全確認の日

4月15日

自転車マナーアップの日

毎月15日

※道路交通法の改正により、4月1日から、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となります。

また、秋田県では自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務付けられています。自転車利用中の交通事故での損害補償のため、自転車損害賠償責任保険などに必ず加入しましょう。既に加入されている方もTSMマークの期限やその他の保険への加入状況をしっかりと確認しましょう。

自転車の安全利用のため、交通ルールを守り、自転車乗車前にブレーキ・ハンドル・ライト・タイヤなどを点検するほか、定期的に整備士による点検・整備も受けましょう。

ECO

新入学・入園シーズン
交通ルールを守り交通事故ゼロへ

新入学（園）期の交通安全運動

◇期間 4月6日 月～12日 月

4月の入学シーズンを迎え、不慣れた通学路を通い始めた子どもたちが被害者となる交通事故が心配されます。事故に遭わないように交通ルール・マナーを家庭で再確認しましょう。また、運転者も交通ルールを厳守し、歩行者や他の車両に対して思いやりやゆずり合いの気持ちを持って通行しましょう。

