

KAZUNO



広報かづの

6
月号

2023.6.1
(令和5年)

No.986



花輪線、
お帰りなさい。
待ってたよ。



▷表紙・巻頭

JR 花輪線 運転再開

かぶのけ アンダー 鹿角家 U25 会員募集中

特産品の詰め合わせを仕送りします！

☎ 政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-0208

「鹿角家 U25」とは？

鹿角家 U25 は、進学・就職のために鹿角市を離れて暮らす若者に向けて、市の情報などを配信し、ふるさと鹿角に引き続き愛着を持ち続けてもらう取り組みです。今年度は取り組みが始まって3年目、現在の会員は163人にのぼります。

対象は、市外に住んでいる満19歳から25歳までの本市出身者で、今年度から、市外であれどどこに住んでいても会員になることができるようになりました。「ふるさと鹿角を応援したい」という気持ちがあれば会員になることができます。市外に住んでいる25歳までのお子さんや友人がいる場合は、ぜひ鹿角家 U25 への入会をお勧めください。

入会すると、さまざまな特典があります

特典① 鹿角の特産品を仕送りします

ふるさとの味がぎゅっと詰まった仕送り便を、入会初年度と3年目のU25の会員全員へお届けします。

昨年度は、八幡平ポークウインナーやかぶの牛ハンバーグなどの本市特産品をお届けしました。今年もえりすぐりの商品をお届けします。



特典② 移住フェアや相談会、市の情報を LINE でお届けします

首都圏で開催される就職・移住フェアや相談会（県・市ブース出展）情報、市内企業情報、市の情報の配信や、トーク機能によるUターン相談もお受けします。



入会は
こちら→

入会されるご本人のLINEアカウントから、右の二次元バーコード、またはアカウント「@kazuno-furusato」を友だち追加し、入会フォームの案内から必要事項を登録してください。



LINE



↑ 運転再開日には、乗客のほか復旧を祝って写真を撮る人の姿も

待ち焦がれた日

JR 花輪線が運転再開



上_ 運転の再開を祝って披露された花輪ばやし 下_ 普段歩けない線路歩行を楽しむ参加者

昨年8月の記録的な大雨被害を受け、運休していたJR花輪線の鹿角花輪駅・大館駅間が5月14日、約9カ月ぶりに運転を再開しました。

JR東日本によると、昨年8月の大雨で米代川沿いの線路を支える土砂が流出するなど、本市と大館市の間で5カ所の被害があり、およそ9億円をかけて復旧工事が行われました。

運転が再開された14日、鹿角花輪駅では、午前6時6分発の始発から早速、再開を待ちわびた高校生らが乗車。午前9時頃には、盛岡駅から到着した列車を市民およそ100人が出迎え、花輪ばやしの演奏や紅白餅が振る舞われる記念イベントが行われました。

また、運転再開前の5月7日には、線路を歩くレールウォークイベントが行われ、全国各地から訪れた鉄道ファンら24人が普段は歩くことができない線路歩行を楽しみました。



1_満開のチューリップに見入る家族 2.3_チューリップの種類は多種多様

チューリップ畑には今年もたくさんの笑顔と癒やしがあふれました

今年もたくさんの人が訪れた大湯一本木にあるチューリップ畑。
このチューリップ畑は、市民の方の厚意によって無料で開放されています。
20㍻のチューリップ畑には、どのような思いが込められているのでしょうか。

世 界文化遺産の一つである「大湯環状列石」から北に

車で進むこと約2分。道路沿いに突然広がる色鮮やかな景色——。この場所が観光名所の新スポットとして知られる大湯一本木地区にあるチューリップ畑です。

チューリップの数は約2万5千本。赤、白、紫など色とりどりのチューリップは、丸みを帯びたものやギザギザした形のものなど種類もさまざまです。

今年満開になったのは、例年より一週間ほど早い4月下旬。ゴールデンウィークには県内外からたくさんの人が訪れ、花を眺めたり、写真を撮ったりして楽しむ様子が見られました。

母親の趣味がきっかけ

「チューリップを植え始めたのは、大体30年くらい前。ニンク畑だったところに母親がチューリップを植え始めたのがきっかけです」

そう語るのは畑の所有者である工藤昌利さん。はじめは、母親のユミさんが趣味で植えているだけでしたが、畑の片隅に植えられて

いたチューリップは年々数を増やし、次第に数えきれないほどに。やがて、口コミや新聞などのメディアで紹介されて有名になり、今では本市の観光名所の一つになりました。

ユミさんが亡くなった後も「来てくれる人がいるので、続けていきたいと思った」と話す工藤さんは、その想いを引き継ぎ、今は夫婦で管理されています。

チューリップの管理は年間を通して行われていて、6月に球根を掘って乾燥させ、9月に植えるスケジュール。植えるときは、近隣住民や比内支援学校がつの校の子どもたちが手伝いに来てくれるそうです。

路上駐車はやめて！

しかし、近年は観光客が増えたことにより、路上駐車による交通事故なども起こっています。

工藤さんは「畑の近くに駐車場を用意していますし、畑の中に入って敷地内に車を置いてもらっても構わないので、車を道路に停めるのだけはやめてほしい」と話しています。

元気なうちは頑張りたい

畑の管理は、雑草の処理など気を配ることが多いほか、毎年経費もかかるため、決して楽なものではありません。

「見に来たおじいちゃん、おばあちゃんが『また来年も来ますね』と声をかけてくれる。また、子どもたちの喜んでる表情を見ると、やめるわけにはいかないと思います。元気なうちは頑張つて続けたい」と話す工藤さん。手作りのチューリップ畑には、見に来てくれる人への優しさと思いやりが詰まっています。



4_ ゆっくり観賞できるようにという思いで設置された椅子 5_ 介護施設から来る人のことも考えて、車いすでも通れるように通路は広めに整備されています 6_ 面積20㍻の畑一面に咲き誇るチューリップ



INTERVIEW

北村 麗子さん (左)



大湯で高齢者サロンをやっています。見に行った日はサロンの人が少なかったのですが、チューリップを見に行くことにしました。花がきれいで天気も良く、良い記念撮影になりました。

Topic 04 ゴールデンウィークを皆で楽しむ ホコ天&ワークショップ



ホコ天&ワークショップ「ケマボコ」が、5月5日に毛馬内のこもせ通りで開催されました。晴天の下、イベントでは焼き鳥やくじ引き、ハンドメイドのアクセサリーや洋服などの出店があったほか、ジャグリングショーやライブ、かるた飛ばし大会や声良鶏の見学・ふれあい体験なども行われ、集まった人々は暑さも忘れてイベントを楽しみました。

Topic 06 いつまでも、お元気で 能勢 ミサさんの百寿祝う



能勢ミサさん（十和田山根）が満100歳の誕生日を迎え、市から顕彰状と祝い金が贈られました。

能勢さんは大正12年5月19日生まれ。現在は施設に入所していますが、シルバーカーで移動するなど元気に過ごしています。家族と会うことが楽しみの一つで、長寿の秘訣は「よく食べてよく寝ること。水分補給が大切」と話していました。

Topic 05 4年ぶりの開催 豊作を祈る 下川原駒踊



市指定無形民俗文化財の下川原駒踊が、4月19日に行われました。豊作を祈って奉納される踊りで、8つの踊りで構成されています。戦後に一度途絶えてしまいましたが、地域住民の努力により復活し、今日まで継承されています。4年ぶりの開催となる今回は、子どもから大人まで約20人が踊り手として参加し、豊作を祈って勇壮な踊りを奉納しました。

Topic 07 緑植え ぼくにもできた SDGs 鹿角市植樹祭



鹿角市植樹祭が5月19日、大湯環状列石周辺で実施され、市内林業関係者や地元の小・中学生ら約200人が参加しました。これは、緑化の推進と縄文の森の復活を目指して実施されてきたもので、この日植栽したのは、ブナやミズナラなど229本。参加者は、大きく育つようお願いしながら、シヨベルなどを使って、一本一本手際よく植えていきました。

Topic 01 かなやまソーランで地域を元気に

尾去沢山神社祭典

尾去沢山神社祭典が、5月14日、15日に尾去沢地区で開催され、市指定無形民俗文化財のからめ節金山踊りなどが両日、子どもたちが神輿を担いで地域を練り歩くパレードと、参加者が一斉に踊るかなやまソーランなどが15日に行われました。

パレードでは、保育園の園児が神輿を担ぎ、「わっしょいわっしょい」と元気な掛け声をかけながら地域を歩き、パレードの後は、法被やオリジナルの衣装をまとった総勢約200人の中学生や一般参加者が、鳴子を鳴らしたり大きな旗を振ったりしながら、一斉にかなやまソーランを披露しました。

訪れた人は、にぎやかなその様子を笑顔で見守り、踊りが終わると大きな拍手を送りました。



Topic 02 松館天満宮三台山獅子大権現舞 勇壮な舞で五穀豊穡を願う



松館天満宮三台山獅子大権現舞が、4月25日に松館菅原神社で奉納されました。神社には舞を見ようと、地域住民のほか、4年ぶりに認定こども園の園児も見学にきました。

7つの舞が奉納された後、湯立て神事では「今年は早生が豊作」と占われ、五穀豊穡や学業成就を祈願しました。

Topic 03 ライザップ RIZAP グループ株式会社と連携協定締結 地域全体で健康づくりを



RIZAP グループ株式会社との連携協定締結式が、4月17日に行われました。健康づくりの意識向上や運動習慣の定着につながるきっかけづくりを目的に結ばれたもので、東北地方の自治体では初めてです。6月4日には、RIZAP 式の目標設定や生活習慣の改善に向けた取り組み方法などを学べる健康セミナーも予定されています。



←株式会社タカヤ
ひでかず
代表取締役社長 高谷 秀和 さん



市内事業所が 「えるぼし認定」を受けました！

今年3月、株式会社タカヤが「えるぼし認定」の評価項目全てを満たした3段階目の認定を受けました。

○認定を受けてのコメント
事業規模を拡大していく中で、優秀な人材に継続して働いてもらうことが重要と考え、男性女性に関わらず人材育成に取り組むとともに、幅広い年代の社員が、それぞれの家庭の事情に応じて働きやすい職場環境づくりを進めてきました。

このたびの「えるぼし認定」は、女性活躍推進のための一定の条件を満たしていると客観的な評価をいただくことができ、社内の人財育成の土俵が整いつつあると、皆で喜んでいます。

女性活躍に限らず、持続的な企業成長のための人財育成への取り組みは引き続き実施していきますが、このたびの認定を励みに、さらに従業員が活躍しやすい環境づくりをしていきたいと考えています。

※企業にとって有益な人、他の人には代えがたい人。企業の思いを込め、「人材」と区別して表記しています。

えるぼし、くるみん認定を目指そう！

○えるぼし認定とは

女性活躍推進法に基づき、女性の活躍推進に関する取り組みが優良な企業は、厚生労働大臣から認定（えるぼし認定）を受けることができます。

①採用、②継続就業、③労働時間等の働き方、④管理職比率、⑤多様なキャリアコースの5つの評価項目について、基準を満たした項目の数に応じて、認定の段階が1～3に分かれます。

※本市では株式会社タカヤのほか、（公財）鹿角市子ども未来事業団が認定を受けています。

○くるみん認定とは

次世代育成支援対策推進法に基づき、一定の基準を満たした企業は、厚生労働大臣から認定（トライくるみん認定、くるみん認定）を受けることができます。

○認定を受けるメリット

- 認定マークの使用が可能になり、広告や商品に使用することで女性の活躍や子育てを応援する企業であることをPRできます。
- 職場環境の改善につながり、社員の満足度向上や人材の定着率向上につながります。
- 公共調達や低利融資の優遇措置を受けられます。



えるぼし1段階目



えるぼし2段階目



えるぼし3段階目

1段階目＝満たした項目数が1～2
2段階目＝満たした項目数が3～4
3段階目＝満たした項目数が5
※より高い水準の取り組みを行った企業は、特例認定（プラチナえるぼし認定）を受けることができます。



プラチナえるぼし



トライくるみん



くるみん



くるみんプラス



プラチナくるみん

不妊治療と仕事を両立しやすい職場環境整備に取り組む企業の認定制度「プラス」が昨年度から創設されました。
また、より高い水準の取り組みを行った企業は、特例認定（プラチナくるみん認定）を受けることができます。

認定に関する問い合わせ→かづの商工会 ☎ 22-0500



6月は 男女共同参画 推進月間です

男女共同参画社会とは

男性も女性もあらゆる分野で対等に参画する機会が確保され、男女共に平等に責任を担う社会のことです。

市は、男女共同参画社会の実現に向け、「第4次鹿角市男女共同参画計画」で行動目標を定め、各種施策に取り組んでいます。

男女共同参画社会の一層の実現に向け、男女がお互いの

立場を理解し、共に考え、共に責任を担う社会をつくりましょう。

本年度の取り組み

○推進会議の開催

計画を着実に進めるため、関係機関と男女共同参画の推進に関して議論します。

○アンケートの実施

市内の高校生、市内事業所およびその従業員それぞれ

を対象にアンケート調査を行います。

○基礎講座の実施

市内事業所および市民の方を対象に、講師を招き男女共同参画に係る講座を開催します。

○ワーク・ライフ・

バランス優良企業表彰
ワーク・ライフ・バランスについて、優れた取り組みをしている企業を表彰します。

○第4次計画における取組状況

評価指標	現状 (R4)	目標 (R7)
女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画策定企業数（従業員数 300 人以下）※1	17	20
支援を通じてテレワークなどに就業した女性（人）※2	55	100
支援を通じて資格などを取得した女性（人）※2	45	75
支援を通じて移住した成人女性の人数（人）※3	155	218
女性の新規起業・就農件数（件）※2	41	70
次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画策定企業数（従業員数 100 人以下）※1	19	25
事業所での男性の育児休業取得率（%）※1	16.7	12.0
市職員の男性育児休業取得率（%）	0.0	10.0
女性消防団員数（人）	33	32
自治会・町内会における女性役員登用率（%）	8.9	15.0
市内民間事業所における女性管理職（係長相当職以上）の割合（%）※1	20.6	30.0
市の委員会・審議会等における女性委員登用率（%）※1	34.3	40.0
市職員の管理・監督職への女性職員登用率（%）	32.3	34.0
ハラスメント行為を受けたことがある人の割合（%）※1	13.0	15.0
高校生における固定的性別役割分担意識への反対意見の割合（%）	80.6	85.0
高校生のデートDVの認知度（%）	85.9	90.0
認知症サポーター1人に対する高齢者数（人）	2.3	2.2
介護予防拠点の数（箇所）	34	40
乳がん検診受診率（%）	15.7	20.0
子宮がん検診受診率（%）	9.6	15.0

※1）「現状」は、令和3年度の実績値。

※2）平成28年度からの累計値。

※3）平成27年度からの累計値。



←←
「第4次鹿角市
男女共同参画計画」
の詳細はこちら

年に一度、必ず健診を受けましょう

特定健診は、受診日時点で40歳～74歳の国民健康保険に加入している人を対象とした無料の健康診断です。



特定健診
受診券を5月中旬に送付します。受診の際は、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。受診券が届いても、その後就職などで社会保険に切り替わった場合は、受診することができません。その際は、職場での健康診断を受診してください。

また、4月1日以降に国保に加入し、健診を希望する人には、受診券を送付しますので、すこやか子育て課（☎30・0119）までご連絡ください。
なお、日程が変更・中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

健診内容

- ①身体測定（身長、体重、腹囲測定）
- ②尿検査
- ③血圧測定
- ④血液検査（脂質、血糖値、肝機能、腎機能、貧血）
- ⑤医師による診察
- ⑥心電図

集団健診

医療機関で行う健診のほかに、福祉保健センターなどで行う集団健診があります。

集団健診は、肺がん検診や大腸がん検診と併せて受診できる日がありますので、こちらもご利用ください。

7月の集団健診（日時／場所）

- ・6日（日）八幡平市民センター
 - ・13日（金）尾去沢市民センター
- ※受け付けは13時30分～14時30分です。

後期高齢者健康診査

75歳以上の人（または65歳以上で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人）の健康診査を、7月から市内医療機関で実施します。受診券は6月下旬に送付しますので、受診の際は受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

市民課 国保医療班
☎30・0222

受診券（左：表、右：裏）

この封筒が届いたら、受診券が入っていますので、必ず中身を確認しましょう。

特定健診受診券在中

市内特別郵便

9,000円相当の健診が**無料**で受診できます！

鹿角市 すこやか子育て課 健康づくり班 市民課 国保医療班
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字下花輪50番地 ☎0186-30-0119 FAX 0186-30-1257
〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字旭田4番地1 ☎0186-30-0222 FAX 0186-22-2042
<https://www.city.kazuno.akita.jp/>

国民健康保険税のお知らせ

☎ 税務課 課税班 ☎30-0213

課税限度額

国民健康保険税の税額は、医療給付費分と後期高齢者支援金分、介護納付金分の3つの合計です。令和5年度の課税限度額は次の通りです。

項目	課税限度額
医療給付費分	65万円
後期高齢者支援金分	22万円 ※改正前 20万円
介護納付金分	17万円

軽減制度

前年中の所得合計額※が一定基準額以下の場合、均等割額と平等割額を減額する軽減制度があります。令和5年度の軽減判定基準は次の通りです。

未就学児の国民健康保険税の均等割額は、さらに2分の1に軽減されます。

軽減率	軽減判定基準額
7割軽減	43万円 + 10万円×（給与所得者などの数－1）
5割軽減	43万円 + 29万円×被保険者数※ + 10万円×（給与所得者などの数－1）
2割軽減	43万円 + 53万5千円×被保険者数※ + 10万円×（給与所得者などの数－1）

※1 世帯主と世帯内の被保険者の合計所得金額（所得の種類によって算出方法は異なります。）

※2 同じ世帯の方で、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人も含まれます。

納付方法

■普通徴収

年額を7月から2月の8回に分けて納付していただきます。口座振替の人は、各納期限の日に口座から引き落としになります。

■特別徴収

年額を年6回の年金支給の都度、年金からの天引きで納付していただきます。特別徴収の対象者は、以下の要件をすべて満たしている人です。

- ・世帯主が国保に加入している
- ・世帯主が今年度中に75歳にならない
- ・国保加入者全員が65歳以上75歳未満である
- ・世帯主が年額18万円以上年金を受給している
- ・介護保険料と国保税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない
- ・介護保険料が特別徴収されている

納付方法の変更

次の要件をすべて満たしている人に限り、特別徴収（年金天引き）から普通徴収（口座振替のみ）に変更できます。変更を希望する人は、税務課課税班（☎30-0213）に申請してください。申請が認められた場合、2～4カ月後の年金支給分から、納付方法が変更されます。

■普通徴収への切替要件

- ①口座振替で納付できる
 - ②過去2年間で国民健康保険税の未納がない
- ※上記①②の両方を満たす必要があります。

■申請に必要なもの 被保険者証

※口座振替を申し込んでいない人は、口座振替の申し込み後に、①②いずれかの書類も併せてご持参ください。

- ①口座振替依頼書の本人控え（金融機関窓口へ口座振替依頼書を提出した人）
- ②受付結果のプリントアウト（インターネットの鹿角市 Web 口座振替受付サービスで手続きした人）

申込多数の場合は抽選 市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は、都市整備課と各支所にありますので、詳細は募集案内をご覧ください。

■入居要件 住宅に困っていること、
市税の滞納がないこと など

■募集締切 6月16日(金)
(平日8時30分～17時15分)

■抽選日 6月30日(金) (予定)

問・申込先

都市整備課 建築住宅班

☎ 30-0266



市ホームページ
はこちら

あなたの発想で鹿角をより豊かに 令和5年度鹿角市職員採用試験

■募集職種・受験資格

種別	受験資格
行政事務 (上級)	平成5年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業または令和5年度末までに卒業見込みの人
土木技師	昭和58年4月2日以降に生まれ、次のいずれかの要件を満たす人 ①大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、職業訓練校などの土木専門課程を卒業または令和5年度末までに卒業見込みの人 ②2級土木施工管理技士以上の資格を有する人
建築技師	昭和58年4月2日以降に生まれ、次のいずれかの要件を満たす人 ①大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、職業訓練校などの建築専門課程を卒業または令和5年度末までに卒業見込みの人 ②2級建築士以上の資格を有する人

■試験日

第1次試験：7月1日(土)～28日(金)

第2次試験：8月下旬

■申込方法 パソコンまたはスマートフォンによる電子申請



電子申請は
こちら

※試験案内など、詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、行政事務(初級)は来月号で募集します。



市ホームページ
はこちら

問 総務課 職員班 ☎ 30-0206

6月1日は人権擁護の日です 不安や悩みをご相談ください

人権擁護委員は、日頃皆さんが抱えている不安や悩みを伺い、人権を守るために必要な手続きのアドバイスを行っています。行政相談委員と合同で総合相談所を開設していますので、お気軽にご利用ください。

また、「人権擁護委員の日」にあわせ、高校生を一日人権擁護委員に委嘱して啓発を行います。

■総合相談(予約不要)

○日時 毎月第2火曜日13時30分～16時

○場所 市役所第3会議室(受付は生活環境課)

○内容 いじめ、嫌がらせ、DV、
行政への苦情など

■啓発活動

○日時 6月3日(土)11時～12時

○場所 いとく鹿角ショッピングセンター、
100円ショップダイソー

問 生活環境課 コミュニティ推進班

☎ 30-0202

健康寿命は血圧管理から 市民町民公開講座を開催します

県と市、小坂町、岩手医科大学と合同で、地域医療の向上と市民・町民の疾病予防および健康増進のため、「血圧」をテーマに公開講座を開催します。

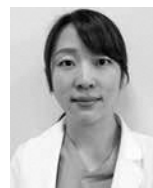
高血圧は健康寿命を短くしてしまう大きな要因です。正しい血圧管理について詳しく聞ける絶好の機会ですので、お気軽にご参加ください。無料託児の利用を希望する人は、4日前までに子ども未来センター(☎30-0855)に直接お申し込みください。

■日時 7月4日(土)13時30分～15時

■場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

■内容 ①鹿角市からの健康情報
②講演「健康寿命は血圧管理から～あなたの血圧、大丈夫？」

■講師 かつの厚生病院
循環器内科 しまだ かほ 氏
島田 佳穂 氏



問 福祉総務課 総務企画班

☎ 30-0233

農業を営んでいる方へ 経営所得安定対策交付金の申請受け付け

■主な交付金項目

①水田活用の直接支払交付金
(対象作物の出荷・販売に対する助成)

②畑作物の直接支払交付金
(対象作物の出荷数量に対する助成)

③収入減少影響緩和交付金
(米・大豆の価格下落に対する補償制度)

※②、③の対象者は、認定農業者・集落営農組織・農業法人などの農業者のみです。

■受付期間 6月16日(金)まで

■申請方法 事前に申請届け出のあった方へ、申請書類を送付しますので、下記まで提出してください。

■提出先 鹿角市役所 農業振興課、J A かつの各支所、市内主食集荷業者

問 農業振興課 ブランド作物推進班

☎ 30-0243

休日に受け取り可能 マイナンバーカード交付窓口開設

休日にマイナンバーカードを受け取ることができます。平日の受け取りができない方は、ぜひご利用ください。(予約不要)

■期間 6月～9月の第2土曜日と最終日曜日
(6月は10日(土)と25日(日))

■時間 9時～11時30分

■場所 市役所市民課

■必要なもの

- ・交付通知書(届いたはがき)
- ・本人確認書類(顔写真あり1点、または顔写真無し2点)
- ・通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの場合)

代理人の受取方法が緩和されました。詳しくはホームページをご覧ください。



※マイナンバーカードの申請受け付けとマイナポイントの申し込み支援は、平日のみ実施しています。

問 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0212

鹿角市子育て応援リユース事業 学用品などをご提供ください

ご家庭で不要になった制服や学用品、指定ジャージなどを回収します。回収ボックスを設置しますので、不要になった学用品などがありましたら、ぜひご提供ください。

■日にち 6月9日(金)～17日(土)

■時間 9時～20時(土日9時～16時)

■場所 十和田市民センター入口

■回収するもの

- ・学校指定のジャージ、通学カバン
- ・市内中学生の制服(夏用・冬用)
- ・ネクタイ、スカーフ、ボタン類
- ・柔道着(体育の授業で使用するもの)
- ・校章、組章
- ・彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット
- ・辞典、電子辞書

※回収したものは9月16日(土)と17日(日)に提供する予定です。



問 すこやか子育て課 こども家庭応援班

☎ 30-0235

NPO 法人子どもコンシェルジュ

☎ 080-8223-3036

手帳の診断や補装具の交付・修理などの判定 身体障害者巡回相談(肢体)

医師・補装具製作業者と専門職員が、身体障害者手帳の診断や補装具の交付、修理などの判定、医療相談を行います。希望する人は、実施日の1週間前までにご連絡ください。

■日時 7月3日(日)10時～12時
(受け付け9時30分～11時30分)

■場所 大館市立中央公民館
(大館市字桜町南45番地1)

※認印、身体障害者手帳(お持ちの人のみ)をご持参ください。

問 福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30-0238

がん検診

子宮がん検診・乳がん検診
予約受付中

○予約方法

電話または上記二次元
バーコードから申し込
みください。

○会場

・子宮がん検診↓かつの厚生病院、
いけがみレディースクリニック
・乳がん検診↓かつの厚生病院、
文化の杜交流館コモッセ、
十和田市民センター

○検診期間 令和6年2月まで

○無料対象者

・子宮がん検診↓21～35歳
（昭和63年4月2日～平成15年4月1日）
・乳がん検診↓41～42歳、44歳
（昭和56年4月2日～昭和58年4月1日）
（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日）
※予約後、受診日が近くなりまし
たら受診票などを送付します。

午後の乳がん健診

○健診日 7月11日㊟、8月8日㊟、
9月12日㊟、10月10日㊟

○受付時間 13時15分～13時30分
または14時15分～14時30分
※男性技師が対応する場合があります。

大腸がん検診
検査キットを郵送します

昨年度受診した人と今年度申し
込みをした人へ、6月下旬に検査
キットを郵送します。キットが届
かない・申し込みを忘れていたな
どの場合はご連絡ください。

※肺がん検診は申込不要で同時に
受診できます。プリントや金具、
ボタンなどのない無地のシャツ
でお越しください。

※すこやか子育て課健康づくり班
☎30・0119

RIZAP 健康セミナー

スタートアップ編

ライザップの講師が
来場し、筋力トレーニ
ングのメリットや基礎
知識などを、運動を交
えながら紹介します。

○日時 7月23日㊟

10時～11時30分

○場所 アルパスアリーナ

○対象 19歳以上の市民

○定員 先着100人

○持ち物 内履き、筆記用具、
メモ帳、水分補給用の飲み物、
タオルなど

○申込期間（先着順）

6月12日㊟～7月10日㊟

○申込方法

電話または上記二次
元バーコードから申
し込みください。

※オンラインでの開催はありません。
※すこやか子育て課健康づくり班
☎30・0119

ふれあいサロン

今年度から開催場所が変わります

○場所

・花輪市日内

6月～11月の8、18、28日

※6月18日㊟、8月18日㊟は休み

・文化の杜交流館コモッセ

こもれば広場（認知症カフェ内）

毎月第1金曜日

※6月と11月は第2金曜日の開催

○時間 9時30分～11時

※すこやか子育て課健康づくり班
☎30・0119

認知症の理解

認知症サポーター養成講座

受講者には、認知症サポーター
の証である「認知症サポーターカ
ード」をお渡しします。

○日程・会場

①6月16日㊟

尾去沢市民センター

②7月1日㊟

介護保険料

特別徴収の仮徴収額を調整します

介護保険料の特別徴収は、4月・
6月・8月に「仮徴収」として2
月徴収額と同額を徴収し、年間保
険料額の確定後、差額を10月・12
月・翌年2月に「本徴収」として
徴収します。

世帯構成や所得の変更により、
仮徴収額と本徴収額に大きな差が
生じる人には、徴収される額が、
年間を通じてできるだけ均等にな
るよう、6月と8月の仮徴収額を
調整し、変更通知書を送付します。

6月の運動教室



どなたでも無料で参加でき
ます。前日までに、市民課国
保医療班（☎30-0222）に申
し込みください。無料託児を
利用する人は、4日前までに
子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込
みください。

※どの教室に参加する場合でも水分補給の飲料
を忘れずにお持ちください。

○ストレッチポール教室

5日㊟ 10時～／記念スポーツセンター／運動
ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット

※①②は有料で貸出可。

○フィットネス教室（ストレッチポール）

8日㊟ 19時～／福祉保健センター／タオル

○ゆったりヨガ教室

9日㊟ 9時～／花輪市民センター（コモッセ内）
／ヨガマットまたは大判バスタオル

○ココから体操教室

9日㊟ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ

○スローエアロビクス教室

21日㊟ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）
／運動ぐつ

○ちょ筋ストレッチ教室

25日㊟ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまた
は大判バスタオル

○浅利ゆみ先生の健康体操教室

27日㊟ 13時30分～／福祉保健センター

6月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
20日㊟	11時～11時45分	（株）浅利佐助商店
	13時30分～14時15分	花輪ふくし会 東山学園
	15時～16時45分	（株）小板橋建設
22日㊟	9時～11時45分	文化の杜交流館
	13時～15時30分	コモッセ

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、
接種後48時間を経過していれば、献血が可能です。

ラジオでシルリハ放送中

大田健太郎先生がラジオでシル
バリハビリ体操を紹介します。
体操の種類は毎週変えて紹介して
います。

F Mラジオを79・1MHzに合わ
せ、一緒にシルリハ体操をしまし
ょう。

○放送日時 毎週㊟・㊟
11時5分頃（5分程度）

※あんしん長寿課介護予防班
☎30・0103

※あんしん長寿課 高齢者支援班
☎30・0234

○申込方法 電話または各支所・
コモッセに備え付けの参加申込
書に記入し、FAXなどで申し
込みください。また、参加申込
書またはEメールで、石原先生
への質問を募集しています。

※あんしん長寿課介護予防班

☎30・0103

Eメール：houkatsu@city.

kazuno.lg.jp

お知らせ（生涯学習）

第78回天然記念物
全日本声良鶏謡合大会

国指定天然記念物である市の鳥「声良鶏」の鳴き声を競う「謡合大会」を開催します。声良鶏は軍鶏しやものような体型と低い鳴き声の特徴で、長鳴き鶏とも言われています。大会では、市内外の声良鶏が集まり自慢の謡声を競います。

○日時 6月4日㊥9時30分～

○場所 かなやまアリーナ

生涯学習課 文化財振興班

☎ 30・0294

6月の声かけ運動

登校中の子どもたちに「おはよう」「気をつけてね」などの声かけをお願いします。

○日時 5日㊥7時15分～8時

※十和田小学校は6日㊥に実施します。

生涯学習課 社会教育班

☎ 30・0292

コモッセ（文化の社交流館）

チャレンジ体験（初級編）参加者募集

「十八とむの里フェスティバル」で、ライブスタッフとして演奏に合わせた照明演出を体験してみませんか。

○日時 6月3日㊥13時30分～15時

○講師 安保範子氏

第1回館長講座（全5回）

第1回は、内藤湖南を分かりやすく知ることができる講座です。

○日時 6月10日㊥10時～11時30分

○講師 館長大澤太氏ふじ

○内容 「内藤湖南と邪馬台国」

鹿角人物事典講座

○日時 6月17日㊥13時30分～15時

○講師 阿部安男氏やすお

○内容 鹿角市史編さんの統括者で、鹿角を代表する郷土史家「安村二郎」を取り上げます。

おとなの書道講座

思いを筆で表現してみませんか。

○日時 6月24日㊥10時～12時

○講師 永井あき子氏

○定員 10人（要申込・先着順）

問 先人顕彰館 ☎ 35・5250

歴史民俗資料館

企画展「毛馬内の町並み」

毛馬内の江戸時代から昭和初期までの歴史と町並みの移り変わりを紹介します。

○日時 6月11日㊥8月20日㊥

○場所 特別展示室

か。機材の操作指導や補助はコモッセのスタッフが行いますので、初めての方も安心してご応募ください。

○日時 6月4日㊥10時～19時30分（受付9時30分～）

○場所 文化の社交流館コモッセ 文化ホール

○対象 市内小学生～高校生

○申込方法 コモッセに備え付けの申込用紙に記載の上、コモッセ総合案内に提出、またはFAXでお申し込みください。用紙はコモッセホームページからもダウンロードできます。

○申込締切 6月2日金17時

文化の社交流館コモッセ

☎ 30・1504

FAX 23・5740

花輪図書館

花輪図書館100周年記念「100歳まで元気に生きるシニア世代の資産設計」2023年度年金制度改定をふまえて」

○日時 6月13日㊥10時30分～12時

○場所 花輪市民センター

講堂（コモッセ内）

○講師 秋田県金融広報アドバイザー 齋藤廣勝氏ひろかつ

○内容 年金制度を含めた資産設計についての講座です。

講座「毛馬内の町を歩く」

柏崎新城や毛馬内の町を散策し、江戸時代から昭和初期までの歴史と町並みの移り変わりを学びます。

○日時 6月25日㊥10時～12時（集合9時50分）

○集合場所 先人顕彰館駐車場

○参加費 200円（保険料分）

※当日に集金します。

○定員 10人（要申込・先着順）

問 歴史民俗資料館 ☎ 22・7288

子ども未来センター

Café&あのねの日（保健師 栄養士）

○日時 6月5日㊥Café→10時～ああのねの日→10時～12時（受付11時まで）

○会場 子ども未来センター、花輪市民センター 和室（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○持ち物 母子手帳、バスタオル

コモッセDEくすくす「キラ★フェス」

「ちょっとさきどりセタまつり」

○日時 6月18日㊥10時30分～12時

○会場 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○参加費 子ども一人100円

○定員 50組（要申込）

古文書読み方講座

○日時 6月15日㊥13時30分～15時

○場所 花輪市民センター

研修室（コモッセ内）

○講師 柳澤裕子氏ゆうこ

○内容 「出陣日記」（内藤調一ちよういち著）、「尾去沢銅山年中行事」（阿部恭助きようすけ著）を読み進めます。

問 花輪図書館 ☎ 23・4471

十和田図書館

トワダツクのわくわく移動教室

バスで大館市にある老大神社と北鹿ハリストス正教会を巡ります。

○日時 6月10日㊥

13時30分～15時30分

○集合場所 十和田図書館

○対象 市内小・中学生

○定員 20人（要申込・先着順）

○参加費 無料

古典読書講座

○日時 6月24日㊥

13時30分～15時30分

○場所 十和田図書館2階講座室

○講師 小田島哲夫氏てつお

○内容 「源氏物語」を読み進めます。

問 十和田図書館 ☎ 35・3239

MOGUMOGU&あかちゃんの日

旬の食材を使った離乳食の試食があります。ママたちの悩みにもお答えします。

○日時 6月22日㊥

MOGUMOGU→10時30分～11時30分

あかちゃんくる→10時～18時

○会場 子ども未来センター、花輪市民センター 調理室（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 16人（MOGUMOGUのみ・要申込）

問 子ども未来センター ☎ 30・0855

児童センター

チャレンジtheスポーツ
「ピップホップダンス」

○日時 6月17日㊥10時～12時

○場所 児童センター 遊戯室

○対象 市内小学生

○参加費 100円

○定員 20人（要申込・先着順）

のびのび子ども塾

「のびのびDAYキャンプ 忍者への道in間木ノ平グリーンパーク」

○日時 7月8日㊥8時20分～17時

○場所 間木ノ平グリーンパーク

○参加費 千円

○定員 24人

大湯ストーンサークル館

体験JOMOLABO
「フルミの樹皮を加工しよう」

伐採したクルミの木から樹皮をはぎ、下処理を行って乾燥までの工程を体験します。

○日時 6月17日㊥10時～12時

○集合場所 大湯ストーンサークル館

○参加費 300円

○定員 5人

※雨天中止。屋外で作業をするため、動きやすい服装でお越しください。

ガイド入門講座

○日時 6月18日㊥

13時30分～15時30分

○場所 大湯ストーンサークル館

○講師 大湯ストーンサークル館 学芸員、大湯SCの会員

○定員 10人

○内容 基礎講座や展示ホール・遺跡案内のデモンストレーションを行います。

問 大湯ストーンサークル館

☎ 37・3822

先人顕彰館

湖南を知る会

明治16年3月の書簡の解説を行います。



乳幼児の健診カレンダー（場所：福祉保健センター）

とき	内容	対象	受付開始
7日㊥	3～4か月児健診	令和5年2月生	12時45分
8日㊥	1歳6か月児健診	令和3年9月17日～11月6日生	
16日金	3歳児健診	令和2年2月6日～3月18日生	9時45分
22日㊥	5歳児すくすく健康相談	対象の方には園から通知が届きます	
27日㊥	乳児相談（4～5か月児）	令和5年1月生	

※体調不良や6月の参加が難しい場合はご相談ください。

問 子育て世代包括支援窓口（PIKE☆PIKE） ☎ 30-0265

誕生日の思い出に写真を掲載してみませんか。（未就学児のお子さんに限ります）詳しくは政策企画課 政策推進班（☎ 30-0205）までご連絡ください。

6月のお誕生日

阿部 世奈ちゃん 6歳



平成30年6月22日生／八幡平 父純也さん・母理沙さん

4人兄妹の2番目として君臨する我が家の女王様。ちょっと怖いけどしっかり者、頼りになります。祝5歳！

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
○提出締切 発行前月の8日
○提出先 政策企画課 FAX:30-1122
E-mail seisaku@city.kazuno.lg.jp
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

来年度使用する 教科書展示会

令和6年度に小学校、中学校、高等学校で使用する教科書を展示します。

○日時

6月14日(水)～30日(金)
各日10時～17時

※19日、20日、26日は閲覧不可

○場所

文化の杜交流館
コモッセ2階廊下
北教育事務所 鹿角出張所
23・3302

第3回鹿角の医療と福祉 を考える市民町民集会

医療体制の充実を目指し、

行政・病院に対する医師不足
解決に向け、提案内容を共に
考えます。

○日時

6月25日(日)
10時～12時

○場所

花輪市民センター
研修室(コモッセ内)

○参加費

無料

※どなたでも参加できます。

鹿角の医療と福祉を考える
市民町民の会

22・7166(9時～17時)

演劇を楽しむ会 第31回定期公演

○日時

6月30日(金)

開演19時(開場18時30分)

7月1日(土)

開演14時(開場13時30分)

○場所

文化の杜交流館
コモッセ文化ホール

○演目

「おらだち昭和トキトキ隊」

○入場料

前売500円(当日700円)

※高校生以下無料。未就学児
入場不可。チケットは両日
共通で、全席自由席。

○チケット販売先

▽文化の杜交流館コモッセ
▽各市民センター▽小坂
町セパーム▽いとく鹿角

ショッピングセンター▽米
田プロパン(花輪)▽(株)
いしきた(花輪)▽フォー
ラムゆげ(大湯)▽石川菓
子店(尾去沢)▽御食事処
あんべ(八幡平)

※30周年記念誌「人間力」を
無料配布します。

演劇を楽しむ会(村木)

090・9530・8200

高齢者が活躍する
場づくり助成金

対象事業 おおむね65歳以
上の人が主体となつて行
う活動や高齢者が対象の活動

助成対象団体

次の条件をすべて満たすこ
と。

①規約または会則を有し、
事業計画や会計収支が明確
な団体

②活動基盤が県内

③継続的な活動実施が見込
まれる

助成限度額

①人材発掘・養成に係る活
動→年間10万円(最大2年)

②地域の課題解決や活性化
に資する活動→年間20万円
(最大3年・総額50万円)

③地域の課題解決や活性化
などに資する活動のうち他

分野との協働によるもの↓
年間30万円(最大3年間・
総額100万円)

○募集期間

7月3日(日)～21日(金)

秋田県社会福祉協議会
地域福祉・生きがい振興部

018・824・2888

高齢者向けスマート フォン操作体験会

○日時

6月30日(金)

①11時～12時30分

②13時30分～15時

※①は本体の基本操作や電話
のかけ方など初心者向け。

②はLINEの操作やイン
ターネット閲覧など、少し
レベルアップした内容。

○場所 八幡平市民センター

○対象 65歳以上の県民

○定員 各10人

○参加費 無料

※使用するスマートフォンは
主催者で用意します。

※事前の申し込みが必要です。
その際、マイナンバーカード
の所有状況などを聞く場
合があります。

(特設) 秋田県北NPO
支援センター

0186・49・8553
(受付9時～17時 ※を除く)

自衛隊地域説明会

自衛官採用試験のほか、自
衛官の仕事や自衛隊の生活に
ついて紹介します。

○日時

7月8日(土)、7月9日(日)

両日 10時～16時

○場所 花輪市民センター
研修室(コモッセ内)

○参加費 無料

※諸事情により予告なく中止
になる場合があります。

自衛隊秋田地方協力本部
大館出張所

0186・42・1398

鹿角むがしっこの集い

鹿角に伝わる民話を柴平地
区の小学生と「鹿角民話の会
どつとはらえ」の会員が鹿角
弁で語ります。入場無料です。

○日時

6月17日(土)
14時～15時30分

○場所 円福寺

※柴平小学校とおおぞらこど
も園の駐車場も利用可。

鹿角民話の会どつとはらえ
(山口) 23・2205

介護福祉士を目指す人へ 修学費用を無利子で貸付

介護福祉士養成施設に入学
予定・在学する人に、修学に
必要な費用を無利子で貸し付
けます。卒業後に一定期間、
県内で介護業務に従事した場
合、全額を返還免除します。

○貸付制度(上限)

修学資金(月額5万円)

入学準備金(20万円)

就職準備金(20万円)

国家試験受験対策費用(4万円)

※生活保護世帯などの場合は、
生活費加算制度(月3万円
程度)を加算。

秋田県社会福祉協議会

秋田県福祉保健人材・研修
センター

018・864・3161

犬を飼う場合、犬の登録と
年1回の狂犬病予防注射が法
律で義務付けられています。
飼い始めたら、市へ届け出を
し、犬の鑑札の交付を受けま
しょう。

狂犬病予防注射を動物病院
で接種したときは、狂犬予防

狂犬病予防注射を 受けさせましょう

注射済証を市へ持参し、注射
済票の交付を受けましょう。

○6月の予防注射実施日

4日(日)、11日(日)、18日(日)

※時間・場所は市ホームペー
ジ、または各支所に設置し
ているチラシをご確認ください。

生活環境課 環境推進班

30・0224

令和6年4月から 相続登記申請が義務化

①基本的な変更内容

相続(遺言も含む)によつ
て不動産を取得した相続人
は、その所有権を取得した
ことを知った日から3年以
内に相続登記の申請が義務
化されます。

②遺産分割について

遺産分割の話し合いがまと
まり不動産を取得した相続
人は、遺産分割が成立した
日から3年以内に、その内
容を踏まえた登記の申請が
義務化されます。

※①・②ともに、違反した場
合、10万円以下の過料の適
用対象となります。

秋田地方法律局登記部門

018・862・1174

水難救済の「青い羽根」 募金にご協力ください

水難事故防止活動の一環と
して青い羽根募金活動を実施
しますので、ご協力をお願い
します。

○受付場所

消防本部、市役所総務課、
各支所

○受付期限

8月31日(木)まで

※お釣りが発生しないように
お願いします。

※昨年度は、35万6710円
の募金をいただきました。

ご協力ありがとうございます。

鹿角広域行政組合消防本部
総務課 23・5601

鹿角子どもSDGs

○日時

6月3日(土)、11日(日)

10時～11時30分

○場所 花輪市民センター
創作室(コモッセ内)

○内容 新聞づくりなど

鹿角子どもSDGs(長内)
090・5183・5986

道の駅おおゆ 恋する鹿角いちごフェア

鹿角産のいちごをたっぷり味
わいませんか。

○日時

6月3日(土)、4日(日)

両日とも10時～15時

※3日の11時から自衛隊によ

る「なまはげ太鼓演舞」を
予定しています。

道の駅おおゆ 22・4184

ストーンサークル 夏至祭2023

夏至の日に夕日を見るイベ
ントです。

○日時

6月21日(水)

15時～19時

○場所 大湯ストーンサーク
ル館、大湯環状列石

○内容 土版づくり、火起こ
し体験、特別講演、縄文シ
ネマ鑑賞、十和田中学校生
徒によるコーラス、ハーマ
ニカ演奏、夕日観賞(無料)

※雨天時変更あり。

大湯SCの会 37・3822

6月の相談日程

□出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日: 7日(水)、14日(水)、21日(水)、
28日(水)／場所: 市役所第1・2会議
室／時間: 9時30分～12時、13
時～15時30分

※前日までに予約が必要です。基礎年
金番号の分かる年金手帳などを準備
してお電話ください。

鷹巣年金事務所 0186-62-1490

□無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)

相談日: 13日(水)／場所: 市役所第3
会議室／時間: 13時30分～16時
※予約不要です。

生活環境課 コミュニティ推進班

30-0202

□無料相続・登記相談(司法書士)

相談日: 20日(水)／場所: 交流センター
／時間: 13時30分～15時30分
／担当: 上田 桂 司法書士

※前日までに予約が必要です。

消費生活センター 30-0258

□無料弁護士相談(秋田弁護士会)

相談日: 8日(水)、22日(水)／場所: 交
流センター／時間: 13時30分～16
時／担当: 8日→山口 謙治弁護士、
22日→緑川 正樹 弁護士

※両日とも前日までに予約が必要です。

消費生活センター 30-0258



左上下：花見会の様子
右：敬老会の様子



新山自治会
26世帯 57人



新山自治会 会長
石坂 久夫さん
Hisao Ishizaka

小規模を活かしたアットホームな自治会に

新山自治会は、尾去沢中学校周辺とその東側の高台にある住宅地で構成されています。もともと2つの自治会でしたが、平成15年頃に合併し、活動しています。自治会活動は以前の「若者会」が、年代を問わず誰でも参加できる「新友会」に体制を変え、積極的に推進活動をしています。自治会では、主にクリーンアップや運動者会による安全啓発活動、毎月のわいわいランチや夏祭りなどを開催しており、4月に行った花見会ではカラオケや歓談などで盛り上がり、今年度は、ここ数年コロナの影響でできなかった活動も全て実施する予定で、特に夏祭りは長年続く行事で、大人も子どもも楽しみにしている地域の誇りの一つです。また、当自治会には「新山パークゴルフ愛好会（SPGA）」があり、他地域の人も参加して20年近く活動しています。シーズンには月1回、各地のパークゴルフ場に遠征して親睦を深めています。

今後も少子高齢化により地域内の人口減少が進むと思いますが、小規模な自治会ならではのアットホームな地域づくりを進め、これらの地域行事を継承していきたいです。

法の広場

裏付け



志賀 貴光 弁護士
Takamitsu Shiga

先日、ムツゴロウさんが亡くなりました。会話文と家族の話が多いこのコラム、実は彼の文章のマネです。ムツゴロウさんみたいな弁護士になりたいと思います。彼の著作はほぼ読みました。ただの動物好きのおじさんにも見えますが、本職は作家。何日も寝ないで英語の論文を読みこむような「裏付け」のある人でした。裏付けがあるからこそ、ゾウやヒグマとやりあえたのだと思います。

弁護士の裏付けといえば法律知識や洞察力ですが、依頼者に集めてもらわないといけない裏付けもあります。それが「証拠」です。契約書、借入金、現場写真、録音、メール、DNA、証言してくれる証人など。裁判官は、全てお見通しの神様ではなく、普通の人が、誰から見ても公平な判断をするには、どうしても証拠が必要になります。例えば、誰かに「嫌なこと」をされて怒鳴りたくなる場面ってあります。

すよね。でも、そこで怒鳴ってしまった、相手を警戒させ、証拠は隠されてしまいます。グッとこらえて、ニコやかに相手の名前や素性を聞き出しましょう。証拠を集めるためにはこの初動がとても大事です。その後、使える法律と有効な証拠が何かを調べ、「嫌なこと」をされた証拠を積み重ねます。もちろん相手には秘密。証拠がそろえば形勢逆転。裁判や交渉が有利になります。粘着質な僕は、相手を泳がせつつ、何年もかけて証拠を集めることもあります。

逆に、証拠を残さないように口先だけで立ち回る人とは関わらないことです。その人は、悪巧みと責任逃れを考えている詐欺師だからです。トラブルを避ける意味でも、普段から簡単な証拠を集める癖をつけましょう。領収書、契約書は必ずもらおう。電話のときは相手の氏名と所属を聞く。写真を撮るなど。そして、集めた証拠は無くさないでください！

法テラス鹿角法律事務所

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内
(2F)

相談受付時間
9時～17時 30分
※要予約

decarbonization
今日から始める脱炭素

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です

一人一人ができることから

一人一人が環境問題に関心を持ち、より環境に配慮した生活を心がけましょう。その方法として、次のことが挙げられます。

- ・照明のLED化
- ・クールビズ・ウォームビズの実践
- ・冷暖房の設定温度の見直し
- ・食品ロス削減のための工夫

このように、環境にやさしく、脱炭素にもつながる活動が多くありますので、ぜひ実践してみてください。



ごみの不法投棄は犯罪です

4月に実施した市民総参加清掃活動日のクリーンアップ活動では、たくさんの方からご協力いただいた一方で、ごみの不法投棄が後を絶ちません。空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などのポイ捨ても不法投棄になります。

鹿角の美しい自然環境を守るために、不法投棄はやめましょう。

魅力ある地元企業を紹介 グッジョブ鹿角

株式会社海星 八幡平工場

会社概要

見た目にもおいしい手まり寿司や鹿角産枝豆、きりたんぼ鍋などの冷凍食品を製造販売している冷凍専門の食品工場です。

販路は首都圏が中心で、帝国ホテルや三越伊勢丹、高島屋など国内有数の取引先と直接取引をしているほか、鹿角市のふるさと納税返礼品にも登録しています。秋田県内での販売はほとんどありませんが、贈答用商品もありますので、ぜひお声がけください。

所在地：八幡平字下水沢 86-1
設立：平成2年
代表取締役：佐藤 哲也
電話：30-6055
ホームページ：
<http://www.kai-sei.com>



代表から

私自身、昨年までは東京本社で主に営業活動を行っていましたが、今年からは工場長兼任となり、4月からは新たな仲間を迎え、新体制で皆さんに喜んでいただける商品づくりを目指し、取り組んでいます。

「全員参加の商品作り」をモットーに、心機一転を図り、皆で考え試作・製造した新しいお寿司が早速、高島屋に採用になりました。明るい職場ですので、ぜひ見学にお越しください。



代表取締役
佐藤 哲也さん

新入社員の会社自慢

冷凍の手まり寿司を作っています。食品衛生や冷凍技術などの勉強会もあり、冷凍食品の知識も深まりました。



在宅当番医

6/1 木 なかのクリニック ☎ 22-7335

2 金 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

3 土 いけがみクリニック ☎ 30-0111

4 日 本田医院 ☎ 35-3002

5 月 大里医院 ☎ 22-1251

6 火 福永医院 ☎ 35-3117

7 水 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

8 木 なかのクリニック ☎ 22-7335

9 金 小坂町診療所 ☎ 29-5500

10 土 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

11 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

12 月 大里医院 ☎ 22-1251

13 火 本田医院 ☎ 35-3002

14 水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

15 木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

16 金 福永医院 ☎ 35-3117

17 土 小坂町診療所 ☎ 29-5500

18 日 大里医院 ☎ 22-1251

19 月 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

20 火 いけがみクリニック ☎ 30-0111

21 水 なかのクリニック ☎ 22-7335

22 木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

23 金 本田医院 ☎ 35-3002

24 土 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

25 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

26 月 なかのクリニック ☎ 22-7335

27 火 大里医院 ☎ 22-1251

28 水 福永医院 ☎ 35-3117

29 木 いけがみクリニック ☎ 30-0111

30 金 小坂町診療所 ☎ 29-5500

診療時間
月曜～金曜 17時～20時
土曜 14時～17時
日曜祝日 8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館



やなせたかしの
新アラビアンナイト
(第1巻) 魔人島の秘密
やなせ たかし：著
(クレヴィス)

少年ハッサンは、海の孤島で次々に怪事件に巻き込まれていきます。イスラーム世界の説話をモチーフに、「アンパンマン」でおなじみ、やなせたかしの奇想天外、わくわくする冒険のお話です。



歩きながら考える
ヤマザキ マリ：著
(中央公論新社)

コロナのパンデミックと戦争で感じる閉塞感。世界の国々を旅し、暮らしてきた著者がその体験から得られた多様な価値観をユーモアと知恵で振り払ってくれます。

移動図書館



あおぞらぶっく号
6月の巡回日

花輪図書館 (コモッセ内) ☎ 23-4471
十和田図書館 ☎ 35-3239

十和田図書館



心を熱くする
スラムダンクの言葉
齋藤 孝：監修
(きずな出版)

幅広い世代に支持されている名作マンガ『スラムダンク』。諦めない生き方や逆境でも折れない思考法など、心を熱くし自らを奮い立たせるような、マンガの中の名セリフを偉人の名言とともに紹介します。



妖怪コンビニ
店長はイケメンねこ！
令丈 ヒロ子：作
トミイ マサコ：絵
(あすなろ書房)

コンビニッキングが大好きなアサギは、引っ越ししたばかり。住宅街を歩いていると突然目の前にコンビニが現れ、入って見たら店長がねこだった!? 選ばれし者だけに見える不思議なコンビニのお話です。

花輪コース

1 日 1 日 15 日 29 日

尾去沢コース

2 日 16 日 30 日

毛馬内コース

6 日 20 日

大湯①コース

8 日 22 日

大湯②コース

9 日 23 日

八幡平コース

13 日 27 日

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下記二次元バーコードからご協力をお願いします。



人口と世帯
(4月末)

人口 28,049 人
男 13,306 人
女 14,743 人
世帯 12,564 世帯

今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日にち	場所
1 日 21 日	福祉保健センター
2 日 16 日	大湯温泉保養センター 湯都里
5 日 15 日	尾去沢市民センター
8 日 22 日	八幡平市民センター
13 日 27 日	十和田市民センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。



【腰方形筋】

腰を引き上げる時に使う筋肉で、歩くときに骨盤を安定させます。

悪い例



体が傾く 体をねじる

- ① 足を肩幅に開き、背すじを伸ばす。
- ② 胸の前で両腕を組む。
- ③ 肩は水平に保ちながら、上半身を左側に移動。
- ④ お尻が浮いたら1・2・3まで数え、4で下ろす。
- ※反対側も同様に行い、左右交互に2回ずつ行う。
- ポイント
体を傾けたり、ねじったりしないように気を付けましょう。

みんなで広めよう!

シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。

あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

腰の引き上げ

ようほうけいきん
腰方形筋の強化、
転倒予防の体操

モデル：赤坂 聖子さん
(シルバーリハビリ体操 2 級指導士)

体操の
動画は
こちら→



生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE

第34回鹿角市社会を明るくする運動市民集会

地域のチカラが犯罪や非行を防ぎます

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行に走った人たちの更生への理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

第34回鹿角市社会を明るくする運動市民集会は、犯罪や非行のない地域を作るために、一人一人が「自分なら何ができるか」を考え、「できることから始める」きっかけを作ることを目指し、下記のとおり開催します。

○日時 7月14日(金)
開演 9時30分(開場 9時10分)

○場所 文化の文化交流館 コモッセ文化ホール

○内容 映画上映
上映作品 「前科者」

○入場料 無料(ただし、入場整理券が必要です。整理券は6月16日(金)から生活環境課とコモッセで配布し、なくなり次第配布を終了します)

※未就学児の託児もできます。



映画「前科者」は、2022年に公開され、犯罪を犯した前科者たちの更生・社会復帰を目指して奮闘する保護司の活動を描いた作品です。
出演：有村 架純、森田 剛 ほか

広告

HOTEL BOUJOSOU



銀膳

銀膳 (15品) 10,000 円 (税込 11,000 円)
菊膳 (13品) 9,000 円 (税込 9,900 円)
蓮膳 (11品) 8,000 円 (税込 8,800 円)



お子様ランチ 2,000 円



松花堂弁当 4,000 円

お子様弁当 (小学生向け) 松花堂弁当
2,000 円 (税込 2,200 円) 4,000 円 (税込 4,400 円)
お子様ランチ (幼児向け) 3,000 円 (税込 3,300 円)
1,000 円 (税込 1,100 円)

季節・仕入れによりお料理内容・器は変わります。
上記料金に別途サービス料 10%を加算させていただきます。
15 名様以上で無料送迎バスをご用意いたします。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ・ご予約は
0186-23-3126

ホテル 茅茹荘

ご法要会食プラン

故人の在りし口を偲び、思い出を語りあうひととき。
真心を込めたお料理でおもてなしさせていただきます。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
窓から省エネ!
今なら国の補助金で
最大50%相当還元
最大200万円!
※制度の適用には条件があります。

今すぐ診断!
補助金・省エネ
シミュレーション

将来も考えると、窓もリフォームしておけば良かった...
と後悔しないために

窓が冬、寒くて夏、暑い
冬の電気代は、夏より高くてジライイ
電気代がまた値上げ?
え〜!窓を改善すると冷暖房費が節約!

窓の節電リフォームは補助金活用で断然お得!

補助金活用なし	補助金活用あり	省エネ効果	費用負担率
リフォーム費 (モデル工事例) 30.8万円	53% (16.3万円)	省エネ効果 19.5%削減	実質負担率 14.5%削減

冷暖房費の高騰が避けられない時代に補助金活用で費用を削減
住宅の断熱性向上のための先進的設備
導入促進事業と省エネ効果で
実質0円相当

住宅リフォームのベストパートナー
LIXILリフォームショップ
ライフあづの
まずはお気軽にお問い合わせください
ライフあづの 検索

大館桂工業株式会社
〒018-5201
秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4
お問い合わせ
0186-25-2055
http://lifa-kazuno.com/

広告

秋田県所有宅地分譲のお知らせ

けまない団地
Kemanai danchi

20区画

販売価格 **174** 万円より

308.34 m² (93.27 坪) ~
570.82 m² (172.67 坪)

平均坪単価 **1.9** 万円
(3.3 m²)



次のいずれかの方が居住用に宅地を購入する場合は、

販売価格から **25%OFF**

Aターンの支援 結婚支援
子育て支援 障害者支援 高齢者同居



さらに詳しくは
「美の国あきたネット」または秋田県建築住宅課まで
美の国あきたネット 検索 http://www.pref.akita.lg.jp/

018(860)2436 広告

ジューシーで柔らかい
豚の健康にこだわった
安心・安全な豚肉

八幡平ポーク
HACHIMANTAI PORK

第47回食肉産業展2023でおこなわれた
「第17回 全国銘柄ポーク好感度コンテスト」で
八幡平ポークが最優秀賞を受賞しました!



直売店ならではの鮮度抜群なお肉がずらり! **八幡平ポーク直売店**

とことんとん八 八幡平本店

☎ 0186-30-5075
営業時間:AM10:00~PM6:00



とことんとん八 花輪店

☎ 0186-25-8087 火曜
営業時間:AM11:00~PM6:00定休



私共は“元気な豚”を育てている生産者です!!



豚が健康に育つということは
おいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって
生産されております。

〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3
農事組合法人八幡平養豚組合

☎ 0186-34-2204
http://www.h-pork.com/