

# KAZUNO

広報かづの

8月号 2023.8.1  
(令和5年)  
No.988

僕が先に食べるんだ！

絶対負けないぞ！

表紙  
市民運動会（八幡平）





## 第75回秋田県消防協会 鹿角支部消防訓練大会

# 日ごろの訓練の成果を発揮

**第75回秋田県消防協会  
鹿角支部消防訓練大会**  
 会が7月2日、市役所駐車場で開催されました。この大会は、消防団員の士気の高揚や消防技術の向上を図ることなどを目的に毎年全国的に行われているもので、今年は鹿角市と小坂町の消防団員約800人が参加しました。

大会に向け日々訓練に励んだ団員は、機敏な行動を身に付けるための「規律訓練」のほか、「小型ポンプ操法」や「ポンプ車操法」で、火に見立てた標的に放水を命中させるまでのタイムや、それぞれの動作の正確性などを競いました。

7隊が出場したポンプ車操法の部では、鹿角市消防団第5分団第1部が10大会連続10回目の優勝を果たし、8月19日に開催が予定される県大会に出場します。



## HAPPY BIRTHDAY — 今月のお誕生日 —



高田 夏帆 ちゃん 1歳  
 令和4年8月4日生（花輪）  
 父・大航さん / 母・杏那さん

食べるの大好き！  
 1歳もお兄ちゃんと仲良く  
 過ごしてね！

### 写真を募集しています！！

- 未就学児のお子さんのお誕生月に写真を掲載しています。
- 申込方法 メールまたは政策企画課に写真を持参  
 ※右の二次元コードからメールを送ることができます。
  - 申込締切 お子さんの誕生月の前月10日まで
  - メールへの記入事項
    - ①氏名（保護者） ②お子さんの名前（ふりがな） ③住所
    - ④お子さんの生年月日 ⑤メッセージ・紹介文（50字以内）
    - ⑥最近撮影した写真の添付
- ※掲載は市内在住者に限ります。  
 ※スペースに限りがあるため、先着3人まで掲載します。  
 ※メールでの申し込みは、受信完了メールが届いたら、申込完了です。  
 ☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205  
 ✉ seisaku@city.kazuno.lg.jp

## CONTENTS — 目次 —

- 2 今月のお誕生日
- 3 第75回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会
- 4 市民運動会・スポーツレクリエーション大会
- 6 まちの話題
- 8 イベント情報 鹿角の夏祭り
- 10 十和田八幡平駅伝競走全国大会のお知らせ ほか
- 11 市からのお知らせ
- 18 情報の広場
- 20 法の広場、グッジョブ鹿角
- 21 おらほの自治会、今日から始める脱炭素
- 22 シルバーリハビリ体操、ECO & LIFE
- 23 今月の新刊図書、在宅当番医 ほか

### COVER — 今月の表紙 —



6月25日に開催された八幡平地区の市民運動会では、およそ650人が参加しました。パン食い競争では、パンにかぶりつこうとしながら、手元でもお互いに譲らない攻防戦が繰り広げられる姿がありました。



## 楽しさ全開



市民運動会・スポーツレクリエーション大会

## 帰ってきた、地域の笑顔



市内各地区の運動会・スポーツレクリエーション大会が6月25日に行われました。4年ぶりの開催に参加者は、地域の人と久しぶりに身体を動かしながら交流を楽しみ、会場には歓声が響きました。



## Topic

### 04 初！コラボイベント開催 鹿角市×潟上市 花輪ばやし×八郎まつり 実演披露

本市の花輪ばやしと潟上市の八郎まつりが一堂に  
会する実演披露イベントが、7月16日に、道の駅  
かつの「あんとらあ」で開催されました。会場となっ  
た祭り展示館には、およそ100人の観覧者が訪れ、  
きらびやかな屋台の花輪ばやしの演奏と、うねうね  
と動き回る八郎まつりの辰子龍<sup>たつこりゅう</sup>の姿を間近で体感し  
ました。

花輪ばやしの「本囃子」の演奏に合わせて登場し  
た辰子龍の長さは35㍎。龍の担ぎ手を観覧者から  
募り、およそ20人集まった参加者は、辰子龍と共  
に会場内を練り歩き、大きな龍の頭や長い体の動き  
に合わせ、皆楽しそうに、笑顔で担いでいました。

八郎まつりは8月11日、花輪ばやしは8月19日、  
20日に開催予定です。



## Topic

### 05 第34回鹿角市社会を明るくする運動市民集会 更生保護の大切さ学ぶ



第34回鹿角市社会を明るくする運動市民集会が7  
月14日、文化の杜交流館コモッセで開催されました。  
集会では、十和田高校の工藤瑠夏さんが内閣総理大  
臣のメッセージを朗読したほか、保護司の活動を題  
材にした映画「前科者」の上映が行われ、来場者は  
犯罪や非行をした人の再犯を防止することの大切さ  
や、更生保護の活動について理解を深めました。

## Topic

### 06 健康寿命は血圧管理から 市民町民公開講座



地域医療の向上と市民・町民の疾病予防や健康増進  
を目的とした市民町民公開講座が、7月4日に文化の  
杜交流館コモッセで行われました。テーマは「血圧」で、  
かつの厚生病院循環器内科の島田佳穂<sup>かほ</sup>医師が講師を務  
めました。島田先生は、高血圧と診断されたときの対  
策として「生活習慣を改める」「薬を活用する」の2つ  
を挙げ、いかに正常な状態を保つかが大切と話しました。

## Topic

### 01 世界文化遺産で夏至の夕日を観賞

ストーンサークル夏至祭 2023

今年の夏至にあたる6月21日、大湯環状列石周  
辺で夕日を見る「ストーンサークル夏至祭 2023」  
が開かれました。このイベントは、夏至の日の入り  
を見ながら遺跡の魅力を伝えたいと2013年から企  
画されています。万座と野中堂の両環状列石の中心  
と、環の中にある日時計状組石がほぼ一直線上に並  
び、日没方向と一致する神秘的な光景を見ることが  
できました。さらに当日は、土版づくりや火起こし  
体験、縄文シネマ観賞などのイベントもあり、東京  
都や神奈川県など県内外から訪れた観光客が「大湯  
S Cの会」のガイドのもと、土版づくりや火起こし  
に挑戦していました。18時から、沈んでいく夕  
日をバックに、十和田中学校生徒による合唱と地元  
オカリナサークルなどによる演奏が披露され、訪れた  
人は癒やしの音楽と共に縄文ロマンに浸りました。



## Topic

### 02 4年ぶりに舞う 浦安の舞 月山神社例大祭



月山神社例大祭が、7月12日、13日の2日間、  
十和田毛馬内地域で行われました。12日には、月  
山神社内の神殿に通じるという扉を開く儀式が本殿  
で行われ、その中で、巫女服姿に身を包んだ地元の  
小学生4人による神楽「浦安の舞」が奉納されま  
した。代々受け継がれてきた平和への願いが込めら  
れた舞で、奉納は4年ぶりとなりました。

## Topic

### 03 あきた食のチャンピオンシップ2023 鹿角ホルモン缶が入賞



（株）恋する鹿角カンパニーが開発、販売する「鹿  
角ホルモン缶」が、あきた食のチャンピオンシップ  
2023で奨励賞を受賞し、7月3日に市長に受賞を報  
告しました。このホルモン缶は、鹿角の食材とその  
魅力を缶に詰め込む「カツメ CAN」シリーズの一つ  
で、市内道の駅やネットショップで販売されている  
ほか、ふるさと納税返礼品でも取り扱っています。



# 鹿角の夏祭り

問 産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248



県指定無形民俗文化財

## 大湯大太鼓まつり

8月15日<sup>火</sup>

場所 道の駅おおゆ

「大湯大太鼓まつり」は、五穀豊穡と先祖供養のため、毎年8月15日に開催されます。

直径1.2m、胴長1.5m、重さ40kgもの大太鼓が勢ぞろいし、華麗なバチさばきで力強く打ち鳴らす奏者たちの姿は見応えがあります。

問 大湯大太鼓保存会  
☎ 37-3244



ユネスコ無形文化遺産

## 花輪ばやし

8月19日<sup>土</sup>~20日<sup>日</sup>

場所 花輪商店街通り・  
JR鹿角花輪駅前など

日本一の祭り囃子とも称される「花輪ばやし」は、本漆と金粉で彩られたきらびやかな屋台と、夜を徹して響くにぎやかなお囃子が特徴です。

祭り囃子の響演は花輪のまちに響き渡り、十町内の屋台が鹿角花輪駅前に勢ぞろいする駅前パレードの迫力は、まさに圧巻です。

問 花輪ばやし祭典委員会  
☎ 22-6088

受け継がれる江戸情緒

## 花輪の町踊り

8月下旬~9月

場所 花輪商店街通りなど



問 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

勇壮な武者絵の大道進

## 花輪ねおた

8月7日<sup>月</sup>~8日<sup>火</sup>

場所 花輪商店街通り・稲村橋など



問 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

ユネスコ無形文化遺産

## 毛馬内盆踊り

8月21日<sup>月</sup>~23日<sup>水</sup>

場所 毛馬内こもせ通り

昨年11月、全国41の行事と共に「風流踊り」としてユネスコ無形文化遺産に登録された「毛馬内盆踊り」は、大太鼓と笛の囃子で踊る「大の坂」と無伴奏の歌のみで踊る「甚句」の二つで構成されています。

伝統の祭りの魅力をより一層引き立てる昔ながらの「こもせ」の町並みを背に、かがり火を囲む情緒豊かで優雅な踊りをぜひご覧ください。

問 毛馬内盆踊り振興会 ☎ 30-3939





休日の受け取りも可能  
買い物ついでにマイナンバーカードを作ろう



商業施設でマイナンバーカードの申請ができます。休日の受け取りもできますので、ぜひご利用ください。

## ○申請

## ■日時・場所

- ・ 8月19日⑤、20日⑥  
→いとく鹿角ショッピングセンター
- ・ 8月21日⑦、22日⑧  
→ユニバース毛馬内店

※時間は10時～12時、13時～15時です。

## ■必要なもの

- ・ 本人確認書類2点
- ・ 通知カードほか

## ○休日の受け取り

- 日時 8月12日⑤、27日⑥  
9時～11時30分

■場所 市役所1階 市民課 マイナンバー窓口

## ■必要なもの

- ・ 交付通知書（はがき）ほか
- ・ 本人確認書類2点
- ・ 通知カードほか

※マイナポイントの申込支援はできません。

☎市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0212

## 8月は飲酒運転追放県民運動の強調期間

## 飲酒運転は絶対ダメ!!

お盆や休暇などで飲酒の機会が増える時期です。

家庭・職場・地域が一体となって、飲酒運転をしない、させない環境をつくりましょう。

☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



農地中間管理事業 相談会  
農地の貸し借りを検討中の人へ



農地中間管理事業は、農地を農地中間管理機構が借り受けて大規模農家や法人などに貸し出す事業です。かつの旬食フェスタにあわせ相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

## ■日にち・場所

- 9月3日⑤ 道の駅おおゆ
- 9月10日⑥ 道の駅かつの あんたらあ

■時間 9時～15時

■内容 農地（果樹園地含む）の賃貸借や未相続農地などの相談

☎農業委員会事務局 ☎ 30-0283

ご協力をお願いします  
運動公園の利用を一部制限

鹿角市運動公園総合競技場の改修工事を実施するため、総合競技場正面スタンド周辺、サブトラック（芝生）周辺などが利用できませんので、ご注意ください。



■工事期間 11月末まで（予定）

■作業時間 8時～17時

※状況によって夜間作業を実施する場合があります。

☎スポーツ振興課 ☎ 30-0297

一般の人をご参列いただけます  
鹿角市戦没者顕彰式・平和記念のつどい

■日時 8月10日⑥ 10時～

■場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール  
※後方座席が自由席となります。

☎福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30-0238

# 第76回 十和田八幡平駅伝競走全国大会

☎十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局 ☎ 30-0297

## 8/7⑤ 8時スタート

鹿角の夏の恒例行事であり、十八駅伝の愛称で親しまれている十和田八幡平駅伝競走全国大会が8月7日⑤に開催されます。

男子16チームが真夏の鹿角を駆け抜けますので、ぜひ、選手たちへの応援をお願いします。

※女子の部は参加申込が無かったため、中止となります。

## ○コース概要 区間 5区間

## 男子の部

全長 71.4km（8時スタート）  
十和田湖休屋～中滝柳沢商店～  
大湯温泉総合振興プラザ～秋田  
県信用組合花輪支店～熊沢自治  
会館～八幡平大沼



## 男子の部

| No | 所属  | チーム名         |
|----|-----|--------------|
| 1  | 東京都 | 東日本実業団陸上競技連盟 |
| 2  | 東京都 | コモディイイダ      |
| 3  | 東京都 | 警視庁          |
| 4  | 茨城県 | 小森コーポレーション A |
| 5  | 茨城県 | 小森コーポレーション B |
| 6  | 福島県 | 福島陸上競技協会     |
| 7  | 秋田県 | 秋田陸上競技協会     |
| 8  | 山梨県 | 富士山の銘水       |
| 9  | 宮城県 | 宮城県          |
| 10 | 秋田県 | 秋田陸上自衛隊      |
| 11 | 新潟県 | 北陸実業団連盟      |
| 12 | 秋田県 | 大館北秋陸協       |
| 13 | 東京都 | 亜細亜大学 A      |
| 14 | 東京都 | 亜細亜大学 B      |
| 15 | 東京都 | 亜細亜大学 C      |
| 16 | 山形県 | 山形ミートランドクラブ  |

# 第34回 全国ローラースキー選手権大会

☎全国ローラースキー選手権大会事務局  
（NPO 法人鹿角市スポーツ協会内）  
☎ 23-5850

## 8/11⑤ 10時スタート

## 8/12⑥ 9時30分スタート

地元の小・中学生から日本代表選手までが出場し、夏場のトレーニングの成果を試します。選手たちの熱戦を、ぜひご覧ください。



○場所 花輪スキー場ローラースキーコース  
○種目

11日⑤ クラシカル競技

小学女子3歳・小学男子3歳・中学女子5歳・中学男子7.5歳・高校女子7.5歳・一般女子7.5歳・高校男子10歳・一般男子10歳

12日⑥ フリー競技

小学女子3歳・小学男子3歳・中学女子5歳・中学男子7.5歳・高校女子7.5歳・一般女子7.5歳・高校男子10歳・一般男子10歳

## 第14回 クロスカントリージュニアクリニック 参加者募集中



全日本ナショナルチーム指定選手・コーチによるクリニックを開催します。本格的なシーズンに向けてレベルアップできる機会ですので、ぜひご参加ください。

○日時 8月10日⑥ 13時～

○場所 花輪スキー場 ローラースキーコース

○対象 小・中学生



作品を募集します

## 「社会を明るくする運動」作文コンテスト



## ■テーマ

日常の家庭生活や学校生活の中で「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて」考えたこと

## ■応募資格

市内小・中学生

## ■原稿枚数

400 字詰め原稿用紙 3 ～ 5 枚程度（手書き）

## ■原稿用紙への記入事項

①題名、②学校名、③学年、④氏名

## ■応募期限 8 月 29 日㊥

## ■注意事項

- ・応募作品は自作・未発表のものに限ります。
- ・保護者の同意が必要です。
- ・選考の上、小・中学生各 5 作品を秋田県推進委員会へ推薦します。

## 問・応募先

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0219

申込多数の場合は抽選

## 市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は、都市整備課と各支所にありますので、詳細は募集案内をご覧ください。

■入居要件 住宅に困っていること、  
市税の滞納がないこと など

■募集締切 8 月 15 日㊥

※受付は平日の 8 時 30 分～ 17 時 15 分

■抽選日 8 月 31 日㊥（予定）

## 問・申込先

都市整備課 建築住宅班  
☎ 30-0266



金属水銀は廃棄に注意が必要

## 水銀温度計などを回収します



家庭で使用されている水銀温度計と水銀血圧計などを回収します。これらに使用されている液体の金属水銀は廃棄に注意が必要なため、定期収集ごみでの回収ができないことから、市役所の窓口で回収します。

製品が割れて水銀が漏れ出さないように注意して市役所へお持ちください。

■回収期間 8 月 1 日㊥～ 31 日㊥

※受付は平日の 8 時 30 分～ 17 時 15 分

■回収窓口 市役所 1 階 生活環境課

※事業用品は対象外です。

☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

年 1 回の収集ですので、前日までに集積場所へ  
使用済み乾電池を収集します

集積場所を確認の上、前日までに出示してください。二次電池（充電式）は捨てられませんので、お近くの電器店や購入店、処分業者へお問い合わせください。

■収集日 9 月 3 日㊥

■集積場所 各自治会が指定する場所または各市民センター（自治会指定場所は班回覧のほか、市ホームページで確認できます）

☎生活環境課 環境推進班  
☎ 30-0224



武蔵野大学生と地元中高生による中心市街地活性化

## 街頭インタビューにご協力ください

市と包括連携協定を結ぶ武蔵野大学と地元中学生、高校生が「中心市街地に必要な魅力とは何か」を調査するため、街頭インタビューを行います。お近くにいらした際はご協力ください。

■実施日 8 月 9 日㊥、10 日㊥

■実施箇所 花輪高校、十和田高校、十和田市民センター、コモッセ、鹿角花輪駅前、アルパス、福祉プラザ、市民プール、大町商店街、新町商店街、谷地田町商店街、花通り商店街、いとく鹿角ショッピングセンター、いとく花輪駅前店、毛馬内こもせ商店街、道の駅かづの、道の駅おおよ、福祉保健センター、ユニバース  
←期間中は 3 人 1 グループで、ビブスと市の腕章を着用して活動します。



☎政策企画課 総合戦略室 ☎ 30-0201

農地利用の総点検

## 農地パトロールにご協力ください



遊休農地の実態把握と違反転用を早期に発見し、農地の利用促進につなげるため、農地利用状況の確認（農地パトロール）を行います。

現在耕作していない農地がある方は、草刈・耕起を行うなど、適正な管理をお願いします。

遊休農地が確認された際は、今後の利用意向に関する調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

■実施期間 8 月 24 日㊥～ 9 月 29 日㊥

■対象地 市内全ての農地

## ■調査方法

農業委員、農地利用最適化推進委員による巡回  
※農地内に立ち入ることやお話を伺うことがあります。ご協力をお願いします。

☎農業委員会事務局 ☎ 30-0283

長年の功績がたたえられ

## 行政相談委員が表彰されました



行政相談委員としての功績がたたえられ、和田祐二さん、浅石ひとみさんが表彰されました。

本市では、毎月第 2 火曜日に、3 人の行政相談委員が人権擁護委員と合同で総合相談所を開設しています。悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。

## ■本市の行政相談委員

田中喜美子さん(花輪)、和田祐二さん(十和田)、浅石ひとみさん(八幡平)

☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

人権擁護委員に感謝状、委嘱状を伝達

## 悩み事はお気軽にご相談ください



7 月 13 日に、人権擁護委員を長年務められ、退任される佐々木忠臣さん、瀬川悦子さんに感謝状が、新たに新任される畠山泰三さんに委嘱状が伝達されました。

## ■本市の人権擁護委員

安倍良直さん(八幡平)、畠山泰三さん(八幡平)、工藤トモ子さん(尾去沢)、関真澄さん(花輪)、岩館裕章さん(花輪)、沢田正さん(十和田)、木村智子さん(十和田)、奈良明子さん(十和田)

☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202



がん検診・健診

**子宮がん・乳がん検診の予約受付中**  
検診を希望する人は、希望日の3週間前までに予約が必要です。場所や日時は、令和5年度健康づくりガイド、またはホームページでご確認ください。

サンキユー健診

○日時 8月31日㊤  
17時30分～18時30分  
○場所 福祉保健センター  
○対象 19歳～39歳で健康診断の機会がない人  
○持ち物 被保険者証、受診券、料金(千円)  
※子ども未来センターに無料で託児ができます。8月27日㊤までに、子ども未来センターへお申し込みください。

検診・健診は事前予約が必要です

子宮がん・乳がん検診、サンキユー健診のいずれも、事前に電話、または二次元コードから予約してください。検診場所や日時の確認もできます。



国保加入者人間ドック

40歳～74歳の国保加入者(昭和24年4月2日～昭和58年4月1日生)を対象に、人間ドックを実施しています。

○実施期間 令和6年2月まで  
○自己負担額 1万4千円(約2万円を市が助成)  
※受診希望で、受診券が手元にな

い人は、ご連絡ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



○すこやか子育て課健康づくり班  
☎30・0119

ライザップ RIZAP 健康セミナー

○日時 9月2日㊤  
16時～17時30分

○場所 アルパスアリーナ

○内容 講義30分、運動60分で、長時間のデスクワークが引き起こす身体リスクを、小スペースから始める筋力トレーニングで解決していきます。

○対象 19歳以上の市民

○定員 100人(先着順)

○持ち物 内履き、筆記用具、メモ帳、水分補給用の飲み物、タオルなど

○申込方法 電話、または二次元

コードからお申し込みください。



○申込締切 8月28日㊤  
※定員になり次第締め切ります。

○すこやか子育て課健康づくり班  
☎30・0119

8月のナトカリ2・0作戦 & 骨密度測定会

「ナトカリ比」は、塩分の摂取量など日々の食生活の見直しに役立ちます。また、今回から「\*ベジメータ」を設置します。

自分の食事状況を「見える化」できますので、ぜひこの機会にご利用ください。

※指先を機械に10秒程度当て、野菜(特に緑黄色野菜)を十分摂取できているかを判定する機器

○日時 8月31日㊤ 13時30分～

○場所 十和田市民センター

※骨密度測定は、くるぶしで行うため、素足になりやすい服装で参加ください。

○すこやか子育て課健康づくり班  
☎30・0119



敬老のお祝い・高齢者支援

敬老祝い金

高齢者に対して敬意を表し、敬老祝い金を贈呈します。対象者には申請書を郵送しますので、手続きをお願いします。

○対象 本市に1年以上居住している満88歳の市民(令和5年9月15日現在)

健康長寿表彰

高齢者の自立した生活を称え、健康長寿を表彰します。対象者には、表彰状を郵送します。

○対象(すべての該当者)

・本市に1年以上居住している満90歳の市民(令和5年4月1日現在)

・要介護認定、または要支援認定、もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けたことがない  
・介護保険料を滞納していない

わいわいランチ

65歳以上の高齢者同士の地域交流「わいわいランチ」を開催しませんか。※開催の1～2週間前までに社会福祉協議会(☎23・2165)に、自治会単位でお申し込みください。

○通常開催 自治会で行う昼食交

8月の認知症カフェ

| 名称・連絡先                               | 日にち  | 場所                                  |
|--------------------------------------|------|-------------------------------------|
| オレンジカフェ<br>しゃべり～な<br>☎30-0103        | 4日㊤  | 文化の杜交流館<br>コモッセ こもれば広場<br>※9月1日㊤も実施 |
|                                      | 18日㊤ | 谷内地区市民センター                          |
| ユニバーサルカフェ<br>YUTORI ☎37-2088         | 7日㊤  | 大湯温泉保養センター<br>湯都里                   |
| ぶら～っとカフェ<br>☎23-2165                 | 17日㊤ | 社会福祉協議会                             |
| まちっこカフェ<br>☎22-4080                  | 18日㊤ | 多世代交流スペース<br>まちっこ                   |
| みんなのカフェ<br>モモちゃんカフェ<br>せきがみ ☎35-5556 | 18日㊤ | グループホームせきがみ<br>※時間は13時30分～16時30分    |
| ほっとな茶屋<br>月山の郷 ☎25-8022              | 20日㊤ | 月山の郷                                |

老若男女どなたでも無料で参加できます。

○時間 9時30分～12時30分

認知症サポーター養成講座

| 場所                     | 日にち   | 時間         |
|------------------------|-------|------------|
| 十和田市民センター<br>視聴覚室      | 2日㊤   | 13時30分～15時 |
| 花輪市民センター<br>研修室(コモッセ内) | 9月2日㊤ | 10時～11時30分 |

参加費無料、申込不要です。

☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

8月の献血車はお休みです。

高齢者配食サービス

調理が困難な高齢者の自宅へ、栄養バランスの取れた食事を定期的に配達しながら、安否確認を行います。健康状態の悪化などが確認された場合は、事前に指定した連絡先に連絡するほか、必要に応じて救急通報などの対応をします。

○対象 市内に住所があり、在宅で生活をしている、おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、または高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯で配食による栄養改善が必要と認められる人

○費用負担(業者へ直接支払い)

①お弁当(ごはん+おかず)／600円  
②お弁当(おかずのみ)／500円  
③みそ汁／100円

○利用回数 1人につき1日1食、1週間あたり3回まで。

○あんしん長寿課 高齢者支援班  
☎30・0234

8月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班(☎30-0222)に申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター(☎30-0855)へ申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。



○ゆったりヨガ教室(くびれてみヨーガ)

4日㊤ 10時15分～/花輪市民センター(コモッセ内) / ヨガマット、または大判バスタオル

○ストレッチポール教室(さんさんレディースクラブ)

7日㊤ 10時～/記念スポーツセンター/運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット

※①②は有料で貸出可。

○スローエアロビクス教室(ヘルスデザインクラブ)

9日㊤ 10時～/花輪市民センター(コモッセ内) / 運動ぐつ

○フィットネス教室(ウインブルスポーツクラブ) ヨガ

10日㊤ 19時～/花輪市民センター 研修室(コモッセ内) / タオル

○ココから体操教室(華美会)

18日㊤ 10時～/十和田市民センター/運動ぐつ

○浅利ゆみ先生の健康体操教室(スマイル教室)

22日㊤ 13時30分～/福祉保健センター

○ちょ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)

27日㊤ 10時～/福祉プラザ/ヨガマット、または大判バスタオル



生涯学習課 社会教育班

☎30・0262 FAX30・1140  
メールgakushu@city.kazuno.lg.jp

花だん視察研修

令和4年度第58回全県花だんコンクールで県知事賞を受賞した「十文字環境美化を考える会」の花だんを視察します。

○日にち 9月5日㊟

○集合時間・場所

・8時30分 十和田市民センター  
・9時 文化の杜交流館コモッセ

※帰りの到着予定時刻は18時頃です。

○参加料 無料

※道の駅十文字で昼食休憩を取ります。昼食代は自己負担となります。

○定員 20人

※事前の申し込みが必要です。

花輪図書館 ☎23・4471

花輪図書館100周年記念

「語りと朗読の2日間」(コモッセ)

○日時・内容

①8月26日㊤ 14時～(開場13時30分)  
鹿角民話の会 ひとつとはえによる

「八郎太郎三潮伝説」リレー語り  
②8月27日㊦ 14時～(開場13時30分)  
演劇を楽しむ会による

「朗読 戦争と暮らし22」  
○場所 文化の杜交流館コモッセ

文化ホール

○入場料 無料

臨時休館のお知らせ

図書資料の特別整理のため、8月28日㊦～9月4日㊦まで臨時休館となります。

十和田図書館 ☎35・3239

Towada Gallery 第88弾

「鹿角のお祭りポスター展」

○期間 8月3日㊤～27日㊦

○時間 9時～17時30分

○場所 十和田図書館2階 講座室

○内容 「毛馬内盆踊り」や「花輪ばやし」などの歴代ポスターを展示。関連資料やDVDも展示、貸し出します。

よるとしよ「おばけやしき」

○日時 8月11日㊤

17時30分～19時

○場所 十和田図書館2階 講座室

○内容 おばけやしきや怖い話で、いつもと違う夜の図書館を楽しみましょう。

郷土を語る会

○日時 8月18日㊤ 14時～16時

○場所 十和田図書館2階 講座室

○講師 金沢 文三氏

○内容 松浦 武四郎「鹿角日誌」⑤を読み進めます。

古典読書講座

○日時 8月26日㊤

13時30分～15時30分

○場所 十和田図書館2階 講座室

○講師 小田島 哲夫氏

○内容 「源氏物語」を読み進めます。

貸し出し冊数が無制限に

花輪図書館の臨時休館中、十和田図書館・移動図書館では、冊数無制限の貸し出しを行います。

○期間 8月29日㊟～9月3日㊦

先人顕彰館 ☎35・5250

おとなの書道講座(初心者歓迎)

○日時 8月19日㊤ 10時～12時

○講師 永井 あき子氏

○定員 10人(要申込・先着順)

第3回館長講座(全5回)

○日時 8月19日㊤

13時30分～15時

○内容 内藤湖南と鎌倉時代の肖像画について解説します。

湖南を知る会

○日時 9月2日㊤

13時30分～15時

○講師 西由美子氏

○内容 明治16年6月の父十鴻から湖南に宛てた書簡を解説します。

開館時間の延長

毛馬内盆踊りの期間中、休館日を除いて開館時間を延長します。

○日にち 8月22日㊟、23日㊦

○開館時間 9時～18時30分

文化の杜交流館「コモッセ

☎30・1504 FAX23・5740

夏休みチャレンジ体験

小学生バックステージツアー

文化ホールで実際に使っている機材の操作が体験できます。

○日時 8月8日㊟

10時～11時50分、  
13時30分～15時20分

※開始30分前から受け付けします。

午前と午後で内容は同じです。

○持ち物 水分補給用の飲み物

○服装 動きやすい服装、運動靴

○定員 各20人

※事前の申し込みが必要です。

沖縄の伝統芸能

「組踊」特別鑑賞会

○日時 10月15日㊦

開演14時(開場13時30分)

※入場無料ですが整理券が必要です。(座席指定。未就学児ひざ上鑑賞可)

○プレイガイド コモッセ窓口

※8月16日㊟の10時から整理券を配布します。一人2枚までです。

大湯ストーンサークル館

☎37・3822

体験学習事業 JOMOLABO

カラムシから糸を作ろう(準備編)

○日時 8月5日㊤ 10時～12時

○内容 事前に採取したカラムシという植物の茎から皮をはぎ取り、「苧引き」の手法で繊維を採取します。

○参加料 300円

○定員 5人

子ども未来センター

☎30・0855

Café &あねの店

(保健師・心理士)

○日時 8月3日㊤ Café↓10時～

あねの店↓10時～12時  
(受付11時まで)

○場所 子ども未来センター、

花輪市民センター 和室  
(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○持ち物 母子手帳、バスタオル

※心理士に相談がある人は、事前に申し込みください。

奏 & YOMIYOMU iこあちゃんのおっぱい

【高校生と赤ちゃんのふれあい体験】

○日時 8月10日㊤

10時20分～12時

○場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 10組(要申込)

※高校生には別途お知らせします。  
ぺたぺた&ままといっしょ

【ばちやばちや水遊び】

○日時 8月18日㊤

10時30分～12時  
○場所 花輪市民センター 講堂

(コモッセ内)、南口玄関

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 親子20組(要申込)

○持ち物 バスタオル、着替え

MOGUMOGU &あかちゃんねの店

○日時 8月24日㊤

MOGUMOGU↓10時30分～11時30分  
○場所 花輪市民センター

調理室・和室(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 16人(要申込)

児童センター

☎23・7180、23・7023

児 se de WAIWAI

第10回全国 KAPLA大会

○日時 8月26日㊤ 10時～15時

○場所 花輪市民センター 講堂

(コモッセ内)

○対象 市内の3歳～一般

○参加料 無料

○申込開始 8月5日㊤

※託児あり(3歳未満無料。要申込)

児 se de クラフト

空気砲&オリジナルスライム作り第2弾

○日時 9月2日㊤ 10時～12時

○場所 児童センター

○対象者 市内の小学生

○参加料 200円

○定員 20人(先着順)

○申込開始 8月12日㊤

親子 de のびのび子ども塾

ツリークライミングに挑戦!! &

白欠でピザ作りをしよう

○日時 9月9日㊤

8時30分～15時

○場所 後生掛(大沼) キャンプ場

○講師 ツリークライミングクラブ

ブやまねっこ 森 匡弘氏

○対象者 市内の小学生とその家族

○参加料 大人 千円

子ども 800円

○定員 10組20人

○申込開始 8月19日㊤

○持ち物 動きやすい服装(汚れてもいい服装)、着替え、タオル、飲み物

8月の声かけ運動

夏季休業中のため、お休みします。

乳幼児の健診カレンダー(場所:福祉保健センター)

| とき   | 内容           | 対象                | 受付開始   |
|------|--------------|-------------------|--------|
| 9日㊟  | 3～4か月児健診     | 令和5年4月生           |        |
| 10日㊤ | 1歳6か月児健診     | 令和3年11月7日～12月15日生 | 12時45分 |
| 17日㊤ | 5歳児すくすく健康相談  | 対象者には園から通知が届きます   |        |
| 22日㊟ | 乳児相談(4～5か月児) | 令和5年3月生           | 9時45分  |
| 25日㊤ | 3歳児健診        | 令和2年4月26日～6月4日生   | 12時45分 |



※体調不良や8月の参加が難しい場合はご相談ください。  
☎子育て世代包括支援窓口(PIKE★PIKE) ☎30-0265



# 情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。  
○提出締切 発行前月の8日  
○提出先 政策企画課 FAX:30-1122  
E-mail seisaku@city.kazuno.lg.jp  
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。  
あらかじめご了承ください。

## し尿汲み取りの 申し込みはお早めに

お盆時期の前後は混み合うため、お早めに申し込みください。  
○受付時間 8時～17時  
月～金曜日(祝祭日を除く)  
8月11日(金)～15日(火)  
○お盆休み  
鹿角衛生協業組合  
23・7501  
家庭ごみの収集は、お盆期間中も通常通り行います。

## 秋田県立鹿角高等学校 校歌歌詞・校章デザイン 募集

令和6年4月に、花輪高等

学校、十和田高等学校および小坂高等学校が統合し、「秋田県立鹿角高等学校」が開校します。それに伴い、新しい校歌歌詞と校章デザインを募集しますので、ぜひご応募ください。

○応募方法  
・校歌歌詞は、郵送または電子メール(様式自由)  
・校章デザインは、応募用紙(ホームページからダウンロード可)に作品を描画するか、白紙に15センチ四方の枠を作り、その枠内に作品を描画し、デザインの意味や内容の説明を付記して郵送、またはPDFファイルを添付した電子メールで応募。  
※いずれも、応募者の氏名、住所、電話番号、年齢(小中高生の場合は学校名と学年も)を明記してください。  
○募集期間 8月31日(金)まで(必着)  
※選考方法など、詳しくは、ホームページをご覧ください。  
○鹿角小坂地区統合校開設準備室(花輪高等学校内)  
23・2126  
E-mail: kazunokosaka@mail2.pref.akita.jp

## 高齢者向けスマート フォン操作体験会

○日にち・場所  
8月23日(金) 交流センター  
9月11日(月) 大湯地区市民センター  
○時間 ①11時～12時30分  
②13時30分～15時  
※①は本体の基本操作や電話のかけ方など初心者向け。  
②はLINEの操作やインターネット閲覧など、少しレベルアップした内容。  
○対象 65歳以上の県民  
○定員 各10人  
○参加費 無料  
※事前の申し込みが必要です。その際、マイナンバーカードの所有状況などを聞く場合があります。  
○秋田県北NPO支援センター  
20186・49・8553  
(受付9時～17時(金)を除く)

## 音楽ライブイベント (MIT PLAZA)

大森さくらとゆかいな仲間たち  
○日時 8月27日(日) 14時～  
○場所 MIT PLAZA  
音楽スタジオホール  
MIT PLAZA(鹿角市交流プラザ) 230・0500

## 三元気なふるさと鹿角・ 小坂いきいき地域づくり活動表彰」募集

地域の身近な課題の解決や特色ある地域づくりに自立的・主体的に取り組む、優れた活動を継続的に行っている団体や個人を表彰します。自薦・他薦問わず募集していますので、ぜひご応募ください。  
○応募方法 推薦調書に活動内容などを記入し、郵便または電子メールで提出。推薦調書は問い合わせ窓口や秋田県のホームページから入手可能。  
○応募期限 9月15日(金)まで  
○鹿角地域振興局総務企画部  
地域企画課 22・0457  
E-mail: kachi@pref.akita.lg.jp

## 令和5年度秋田県 警察職員採用試験

○募集区分 ①警察官A・女性警察官A、②警察官B・女性警察官B、③警察行政(高校卒業程度)  
○受付期間 8月16日(金)まで  
○一次試験 ①②9月17日(日)、③9月24日(日)  
○鹿角警察署 警務課  
23・3321

## 彩る街かづの 紫根染茜染展

○日時 8月19日(土)、20日(日) 10時～19時  
○場所 旧酒店小田島家(花輪定期市場隣)  
○展示物 秋田県展(令和3～5年)受賞作品、鹿角紫根染茜染関係資料、NHK朝ドラ「らんまん」主人公牧野富太郎博士関係資料、鹿角紫根染茜染作品(タペストリー、着物、ストール、クッション、小物など)  
○鹿角紫根染茜染研究会(関)  
2080・3190・3988

## あきた省エネ家電購入 応援キャンペーン

県では、省エネ性能が高いエアコン・冷蔵庫の購入を支援します。参加店舗で対象製品を購入・設置した世帯に、1台当たり最大2万円相当の商品券やキャッシュレスポイントなどをプレゼントします。  
○受付期限 12月28日(金)  
※詳しくは、キャンペーン特設サイトをご確認ください。  
○あきた省エネ家電購入応援キャンペーン事務局  
2018・803・6863

## 第21回「あきた エコフェス」開催

「未来の秋田」をテーマに環境について楽しく学べる出展ブースや、体験型コンテンツ、環境講演会や豪華景品が当たる抽選会を実施します。ぜひお越しください。  
○日時 9月2日(土)、3日(日) 10時～16時  
(3日は15時まで)  
○場所 秋田駅前アゴラ広場・大屋根下駅前通り(入場無料)

○秋田県生活環境部 温暖化対策課  
2018・860・1560

## キッズサッカー教室

○日にち 8月7日(土)、21日(土)  
○時間 18時～19時  
○場所 記念スポーツセンター  
○対象 年長～小学2年生  
○持ち物 屋内用シューズ、飲み物  
※ボール不要。運動できる服装でご参加ください。  
○鹿角サッカー協会(橋場)  
2090・5236・0710

## 陸海空自衛官候補生 採用試験受験者募集中

Web試験  
○試験日・会場  
①9月22日(金) 大館市立釈迦内公民館  
②9月23日(土) 東北森林管理局(秋田市)  
身体検査・口述試験  
○試験日・会場  
9月29日(金)～10月3日(火) 陸上自衛隊秋田駐屯地  
※試験日は、いずれか1日を指定されます。(9月30日(土)は女性限定)

## 受験資格

18歳以上33歳未満  
※32歳の人は、採用予定月の末日時点で33歳に達しないこと  
○受付期間 通年  
※出張所で各種募集案内、職種説明などの個別説明もしています。  
○自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所  
20186・42・1398

## 第51回秋田県特別支援学 校東北地区学校展

県内の特別支援学校で学ぶ幼児・児童・生徒の学習の様子や作業製品、教材や教具、

作品などを紹介する展示会を開催します。  
○日時 8月5日(土)、6日(日) 9時～16時  
(6日は14時まで)  
※かづの校高等部レンジャーショーを6日の10時と11時から2回行います。  
○場所 文化の社交流館コモッセこもれば広場  
○秋田県立比内支援学校かづの校 22・0253

## 再犯防止相談支援窓口 開設のお知らせ

社会福祉法人晃和会では秋田県から受託し、窃盗(万引きなど)や暴力行為などの犯罪を繰り返してしまつたご本人やご家族の悩みに対する

相談窓口を開設しています。受け付けた相談は、相談員が福祉などの支援や適切な機関につなげるという対応を行います。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

○相談日 毎週火曜・金曜日(祝日・年末年始を除く)  
○受付時間 9時～17時  
○相談方法 電話、メール  
※相談無料、秘密厳守。匿名での相談も受け付けます。  
○社会福祉法人晃和会 秋田県再犯防止相談支援窓口  
2018・838・5445  
E-mail: akita-saihanboushi@sunny.ocn.ne.jp



## 8月の相談日程

□出張年金相談(鷹巣年金事務所)  
相談日: 2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金) / 場所: 市役所第1・2会議室 / 時間: 9時30分～12時、13時～15時30分  
※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。  
○鷹巣年金事務所 20186-62-1490

□無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)  
相談日: 8日(金) / 場所: 市役所第3会議室 / 時間: 13時30分～16時 ※予約不要です。  
○生活環境課 コミュニティ推進班 230-0202

□無料相続・登記相談(司法書士)  
相談日: 22日(金) / 場所: 交流センター / 時間: 13時30分～15時30分 / 担当: 工藤 渉 司法書士  
※前日までに予約が必要です。  
○消費生活センター 230-0258

□無料弁護士相談(秋田弁護士会)  
相談日: 10日(金)、24日(金) / 場所: 交流センター / 時間: 13時30分～16時 / 担当: 10日→山口 謙治 弁護士、24日→緑川 正樹 弁護士  
※両日とも前日までに予約が必要です。  
○消費生活センター 230-0258

## 第13回 かづの親睦ゴルフコンペ

○日時 8月27日(日) 9時30分(予定)  
○場所 安比高原ゴルフクラブ  
○申込締切 8月18日(金)  
○かづの商工会 22・0050

## 個人事業税(1期)の 納期限について

○納期限 8月31日(金)  
※口座振替をしている人は、預金残高にご注意ください。  
○総合県税事務所 納税部 収納管理課  
2018・860・3331  
総合県税事務所 鹿角支所 23・2328



↓ 除雪事故防止訓練



↑ 運動広場の草刈り

長内自治会  
45 世帯約 110 人



長内自治会 会長  
根本 英樹さん  
Nemoto Hideki

## 子ども会と老人クラブと共に活動する自治会

長内自治会は、八幡平地区を流れる夜明島川の西部に位置し、山や田畑に囲まれた地域で、自治会内東部には市指定天然記念物の「シダレカツラ」があります。昭和45年に長内自治会となり、子ども会と、白欠自治会と合同の老人クラブと共に活動しています。

当自治会では、花だんの整備や運動広場の草刈りなどの環境美化活動のほか、堰上げやごみ拾いなどの環境保全活動などを行っています。コロナ禍前まで開催していた盆踊りは、昨年は盆供養として大太鼓を鳴らすのみでしたが、今年は実施に向けて夏休みに子どもたちと太鼓の練習を行い、盆踊りに備える予定です。平成29年からは自主防災組織を結成し、これまで消火訓練や炊き出し訓練、煙幕体験、救急訓練、除雪作業訓練などを行っています。除雪の事故防止訓練では、ロープの結び方やしごの固定の仕方などを学び、除雪作業に役立っています。

地域内の少子高齢化により、自治会活動の参加人数や子ども会の存続の心配がありますが、住民皆で協力しながら自治会活動を行っていき

## 法の広場



志賀 貴光 弁護士  
Shiga Takamitsu

### 下から上へ

1500株の青いアジサイが満開に咲くお寺に行ってきました。副住職が一人で、挿し木と株分けをはじめ、めてわずか15年。一人の小さな力で、丘の上に海ができていました。

僕の最初の師匠は弁護士歴50年を超えています。1年目の僕と意見が合わなくて怒鳴り合いになっても、全く根に持たず、今もときどき電話をくれます。厳しい世界で若手弁護士が育つためには、ベテラン弁護士の教養と優しさがとても重要です。話は少し変わりますが、若手芸人が、明石家さんまさんや浜田雅功さんに突っ込む場面が痛快で大好きです。この、弱い者が強い者に遠慮なく物を言える空気感は、現代の「法」の基本的な考え方でもあります。日本人一般、特に地方では、「おかみ」や「エライ人」には逆らわないという感覚が強いでしょう。地域社会・職場・夫婦関係では、封建的

### 法テラス鹿角法律事務所

所在地  
花輪字下花輪 50 番地  
福祉保健センター内  
(2F)  
相談受付時間  
9 時～17 時 30 分  
※要予約

な面が多いかもしれません。

ただ、エライ人が方向性を間違えたと大変です。勝手に戦争を始めたり、労働者を過労死するほど働かせたり、女性や嫁が低い地位に置かれたり。

そのような歴史上の反省から、戦争放棄や法の下での平等が定められています。表現の自由を保障して政治について自由に議論し、ダメな政治家は選挙で落とすことができます。労働者は法律で守られているので、裁判になれば勝てる場合が多いです。

見方を変えると、戦前は、国全体や家全体が優先されましたが、戦後は「個人の幸せ」を一番の価値として法体系が組み立てられています。

うちの母も挿し木が好きで、自宅の周りにアジサイの小道を作っています。強い者に物申すのは難しいかもしれませんが、秘かに自分の幸せを追求する姿は楽しそうです。



## 鹿角市再エネ推進補助金をご活用ください

decarbonization  
今日から始める脱炭素

### カーボンニュートラルに関する 市民講座を開催します！

カーボンニュートラルの第一線で活躍する方々の講演会を開催します。なぜ、今「カーボンニュートラル」への取り組みが必要なのかを分かりやすくお話いただきますので、ぜひご参加ください。

○日時 8月26日④ 10時30分～12時  
○場所 交流センター  
○内容 カーボンニュートラルが一人一人に必要な理由  
○講師 三輪 純平氏 (㈱国立リベラルアーツ 代表取締役社長)  
貴志 優紀氏 (サステナブルラボ㈱ CFO フィンテック協会 常務理事)

※参加無料、事前申込不要です。  
※詳細は市ホームページで公開予定です。

○申請期限  
令和6年1月31日④まで  
※先着順ですので、必ず事前にご相談ください。  
※実施前に申請し、交付決定を受けてから着手してください。

| 補助額                |              |                                                                      |
|--------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|
| 対象                 | 太陽光発電設備      | 蓄電設備 (蓄電池)<br>※太陽光発電設備の付帯設備であること                                     |
| 市民                 | 7万円/kW       | 蓄電池の価格 (円/kWh) の1/3<br>もしくは下記の金額が低い方<br>家庭用: 5万円/kWh<br>業務用: 6万円/kWh |
| 市内の事業者             | 5万円/kW       | ※個人にはPPA・リースにより、個人の施設などに導入される場合を含みます。                                |
| 対象                 | 木質バイオマス熱利用機器 |                                                                      |
| 薪・ペレットストーブなどの機器・設備 | 2/3 (上限10万円) |                                                                      |

環境省の地域脱炭素移行・再エネ推進交付金(重点対策加速化事業)を活用した補助事業を実施します。ぜひご利用ください。  
①自家消費型太陽光設備・蓄電池導入支援事業 (家庭・企業向け)  
②木質バイオマス熱利用設備導入支援事業 (家庭向け)

○実績報告期限  
事業が完了した日から起算して10日を経過した日、または令和6年3月11日④  
※いずれか早い日で報告してください。

魅力

ある地元企業を紹介

グッジョブ鹿角

## 昭和第一産業株式会社

### 会社概要

今年で73年目。陸上自衛隊の制服をメインに警察と消防の制服・活動服を作っています。自動裁断機・自動延反機を導入して作業を効率化し、品質にもこだわって日々努力しています。20代から70代までさまざまな年代の人が働け、勤務時間も柔軟に対応できるため、子育てをしながらでも働ける会社です。また通販事業もしており、本店のほか、ヤフー！や楽天でアイデア商品の販売もしています。

所在地：尾去沢字新山 23  
設立：昭和 26 年  
代表取締役：村川 孝  
電話：23-2085  
E-mail：takashi.sd1@leaf.ocn.ne.jp



### 代表から

「縫製を通じて 人々を守る人を支える社会に貢献する」という経営理念のもと、ものづくりをしている会社です。  
・ものづくりが好きな人  
・鹿角が好きな人  
・コンピューターを使うのが得意な人  
そんな人に、ぜひ仲間になってほしいです。興味がある人は、見学、職業体験など、いつでもお待ちしております。



代表取締役  
村川 孝さん

### 若手社員の 会社自慢



中島 美涼さん  
ミシン未経験の私も、先輩に教わり、楽しく働いています。



## + 在宅当番医

|       |               |           |
|-------|---------------|-----------|
| 8/1 火 | なかのクリニック      | ☎ 22-7335 |
| 2 水   | 福永医院          | ☎ 35-3117 |
| 3 木   | 三ヶ田医院         | ☎ 31-1231 |
| 4 金   | いけがみクリニック     | ☎ 30-0111 |
| 5 土   | 小坂町診療所        | ☎ 29-5500 |
| 6 日   | 大湯リハビリ温泉病院    | ☎ 37-3511 |
| 7 月   | 大里医院          | ☎ 22-1251 |
| 8 火   | なかのクリニック      | ☎ 22-7335 |
| 9 水   | 福永医院          | ☎ 35-3117 |
| 10 木  | 鹿角中央病院        | ☎ 23-4131 |
| 11 金  | 大里医院          | ☎ 22-1251 |
| 12 土  | 大湯リハビリ温泉病院    | ☎ 37-3511 |
| 13 日  | かづの厚生病院       | ☎ 23-2111 |
| 14 月  | 小坂町診療所        | ☎ 29-5500 |
| 15 火  | 鹿角中央病院        | ☎ 23-4131 |
| 16 水  | 福永医院          | ☎ 35-3117 |
| 17 木  | かづのファミリークリニック | ☎ 22-6080 |
| 18 金  | 三ヶ田医院         | ☎ 31-1231 |
| 19 土  | 小坂町診療所        | ☎ 29-5500 |
| 20 日  | 大湯リハビリ温泉病院    | ☎ 37-3511 |
| 21 月  | 大里医院          | ☎ 22-1251 |
| 22 火  | いけがみクリニック     | ☎ 30-0111 |
| 23 水  | 福永医院          | ☎ 35-3117 |
| 24 木  | かづのファミリークリニック | ☎ 22-6080 |
| 25 金  | 鹿角中央病院        | ☎ 23-4131 |
| 26 土  | 鹿角中央病院        | ☎ 23-4131 |
| 27 日  | かづの厚生病院       | ☎ 23-2111 |
| 28 月  | 三ヶ田医院         | ☎ 31-1231 |
| 29 火  | 小坂町診療所        | ☎ 29-5500 |
| 30 水  | なかのクリニック      | ☎ 22-7335 |
| 31 木  | 大湯リハビリ温泉病院    | ☎ 37-3511 |

**診察時間**  
 月曜～金曜 17 時～ 20 時  
 土曜 14 時～ 17 時  
 日曜祝日 8 時 30 分～ 17 時  
 ※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

## 📖 今月の新刊

### > 花輪図書館



**おとなのゼリー  
あたらしい食感を  
味わう**  
 高石 紀子：著  
 (家の光協会)

ゼラチンやアガー、寒天など、固める素材で違う食感が楽しめる「ゼリー」。調理の手軽さはそのままに、子どもだけでなく、大人も楽しめるような洋酒やハーブなどを使ったレシピを紹介しています。



**一年一組せんせい  
あのね こどものつづ  
きセレクション**  
 鹿島 和夫：選  
 ヨシタケシンスケ：絵  
 (理論社)

小学校一年生の担任をしていた鹿島和夫さんが、生徒たちと行っていた交換日記「あのね帳」から 54 篇のつづやきを選んだ一冊。一年生たちのありのままの言葉に心が揺さぶられます。

### > 移動図書館



**あおぞらぶっく号  
8 月の巡回日**

毛馬内コース 1 日㊦・15 日㊦・29 日㊦  
 大湯①コース 3 日㊦・17 日㊦・31 日㊦  
 大湯②コース 4 日金・18 日金  
 八幡平コース 8 日㊦・22 日㊦  
 花輪コース 10 日㊦・24 日㊦  
 尾去沢コース 25 日金

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

### > 十和田図書館



**アウトドア六法  
正しく自然を楽しみ、  
守るための法律**  
 山と溪谷社：編  
 (山と溪谷社)

川原でバーベキューや公園でキャンプのルールやマナーなど、知っているようで意外と知らない、アウトドアに関する法律をわかりやすく解説した一冊です。



**トマト**  
 荒井 真紀：作・絵  
 (小学館)

私たちに身近なトマト。その成長過程がよくわかる、これからの季節にぴったりの植物観察絵本です。繊細で美しい絵柄で、大人から子どもまで楽しめる 1 冊です。

#### 読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。二次元コードからご協力をお願いします。



人口 27,970 人  
 男 13,279 人  
 女 14,691 人  
 世帯 12,570 世帯  
**人口と世帯  
(6 月末)**

#### 今月のシルリハ体操教室 13 時 30 分～ 14 時 30 分

| 日にち         | 場所             |
|-------------|----------------|
| 3 日㊦        | 福祉保健センター       |
| 4 日金、18 日金  | 大湯温泉保養センター 湯都里 |
| 7 日月、17 日㊦  | 尾去沢市民センター      |
| 8 日㊦、22 日㊦  | 十和田市民センター      |
| 10 日㊦、24 日㊦ | 八幡平市民センター      |
| 17 日㊦       | 文化の杜交流館コモッセ    |

※水分補給用の飲み物をご準備ください。

体操の  
動画は  
こちら↓



●ただ肩を上下させるのではなく、しっかりと回すことを意識しましょう。

⑤ 数回繰り返します。

④ ストンと下ろします。

③ ゆっくり前に回します。

② 息を吸いながら、肩を首の後ろの方に寄せ集めるように、斜め後ろに引き上げます。

① 両足を肩幅に広げ、背筋を伸ばします。

② 息を吸いながら、肩を首の後ろの方に寄せ集めるように、斜め後ろに引き上げます。

③ ゆっくり前に回します。

④ ストンと下ろします。

⑤ 数回繰り返します。

みんなで広めよう！

## シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる介護予防体操を紹介します。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

肩の  
上下運動

肩痛・  
肩こりの予防

教室に 5 年間通っています。農作業の合間にこの体操をやると、コリ固まった肩周りがほぐれて、とっても良いです♪



**モデル：阿部 クラさん**  
 (八幡平シルリハ教室参加者)

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

## ECO&LIFE

周囲への心配りが大切です

### 飼い主のルールとマナーを守りましょう

犬や猫による被害や苦情相談が多く寄せられています。鳴き声による騒音や排泄物による苦情などの多くは、飼い主の「飼育管理」や「しつけ」によって改善できます。

#### 後始末を忘れずに

排泄物の始末は飼い主の義務です。公共の場所（公園や道路など）や他人の土地、建物を汚さないようにしましょう。

#### 安全に配慮を

散歩のときには必ずリードをつけましょう。放し飼いは、他人に恐怖心を与えたり、かみつきにより怪我を負わせたりしてしまう可能性もあります。飼い主がコントロールしながら、周囲や飼い犬の安全に配慮しましょう。また猫は室内で飼うようにしましょう。



#### 身元証明で迷子防止

迷子をなくすためにも、マイクロチップや鑑札、狂犬病予防注射済票をつけましょう。

#### 小さな命、大切に

「捨て犬」「捨て猫」をなくしましょう。動物を捨てることは、動物愛護法に違反します。子犬や子猫が生まれて困らないよう「生まれないための手術」をおすすめします。

動物の愛護管理に関する連絡先  
 大館保健所  
 ☎ 0186・52・3954

犬や猫に餌だけを与えている人へ世話をした時点でその動物の占有者とみなされ、飼養責任が生じます。無責任な餌やりや飼い方は、みだりに繁殖させることになり、犬や猫を不幸にしています。飼うなら責任をもって他人へ迷惑をかけないように正しく飼いましょう。



右記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性がります。対象かも？と思われた方は、無料電話相談にてご確認ください。資料がなくてもご相談いただけます。  
※弁護士には守秘義務がありますので、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

**B型肝炎給付金**

死亡・肝がん・肝硬変（重度） **3600万円**  
肝硬変（軽度） **2500万円**  
慢性B型肝炎 **1250万円**  
無症候性キャリア **50万円**  
※その他症状に応じて支給されます

電話相談 0120-918-862

**無料電話相談**（受付：平日9時～17時30分）  
**0120-918-862**

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1  
岸本ビルディング 6階 **マイタウン法律事務所**

広告

**ドコモショップ鹿角店からのお知らせ** 広告

home 5G

docomo

**うちのインターネットも  
スマホもドコモに決まり!**

コンセントに挿すだけで  
Wi-Fi環境が整う

工事  
不要

5G対応  
ホームルーター登場!

「home 5G プラン」月額料金  
**4,950円/月**（定期契約なし）

※HR01またはHR02の購入が別途必要です。  
※申込時に契約事務手数料  
3,850円がかかります。



スマホと  
セットでおトク!  
永年最大  
**1,100円/月割引**

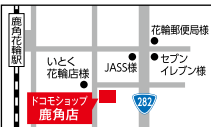
※5Gの提供エリアは一部に限られます。エリアの詳細は「ドコモのホームページ」の「サービスエリアマップ」でご確認ください。なお、本サービスは4Gエリアでもご利用になります。※「home 5G」のご利用には「home 5G プラン」のご契約と専用機器（HR01またはHR02）の購入が必要です。

お気軽にご来店ください

**ドコモショップ 鹿角店**  
鹿角市花輪字上中島63-2

**0120-286-812**

営業時間 AM10:00～PM7:00



P12台の駐車場完備

広告掲載のお問い合わせ

政策企画課 ☎30-0205

◎広報かづの今月号の印刷経費は1部54円です



トヨタカローラ鹿角市店

**8.19土・20日**

**ケータイ・スマホ 無料「料金診断」開催!!**

他社をご利用の方もOK!!

**事前予約制 各日5組限定**

店頭または下記電話番号にて承っております。お気軽にお問合せください。

**8.19土**

SHOP STOP

Cheke Rice

キッチンカーで人気の  
「チェケライス」がやってくる!!

【販売時間】 **秋田ガパオライス** を販売♪  
10:30～15:00

※完売となり次第終了いたします。

トヨタカローラ秋田 鹿角市店 au/UQモバイル取り扱い店です

**TEL.0186-27-1004**

〒018-5201 鹿角市花輪小深田273-1

〈営業時間〉9:30～18:00

〈定休日〉6月～10月は毎週月曜日と火曜日

※第5火曜日は営業いたします。

11月～3月は毎週月曜日と第2・第4火曜日

広告



※掲載内容は2023年6月29日時点での情報です。※他の地域では  
実施していない場合がございます。※有効期限：2023年8月20日。

E-20230704-0002

New Account!!!!!!

**Facebook** フェイスブック  
**始めました!!!**

新しいアカウントは  
こちらから♪



加盟店情報やイベント情報など  
随時こちらでお知らせしていきます!

みなさんは非

キララハミングカードしまかしま情報局も、  
フォローしてくださいね♪

**ハミングカード協同組合**

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪 25-1  
TEL・FAX 0186-30-1123



ホームページは  
こちらから♪

広告