

KAZUNO



広報かづの

10

月号 2023.10.1
(令和5年)

No.990



情緒豊かに
舞い踊る—



上：道の駅おおゆ
下：桃の早食い競争を見守る観客
左：ねぎくじ

お = 道の駅おおゆで撮影
か = 道の駅かづのあんとらあで撮影



↑ 桃の早食い競争（種飛ばし）



↑ たんぼづくり体験

かづの旬食フェスタ

鹿角の農畜産物が道の駅に集結！

9月3日に道の駅おおゆ、10日に道の駅かづのあんとらあで「かづの旬食フェスタ」が開催されました。

鹿角の今が旬のおいしい農畜産物を一堂に集め、野菜や果物、お肉やお花など、さまざまな直売所が並んだほか、ミニ縁日コーナーや農地中間管理事業の個別相談会、ステージイベントなども開催され、多くの市民や観光客で賑わいました。

道の駅おおゆで行われた「桃の早食い競争（種飛ばし）」では、実の大きさと、歯ごたえに苦戦しながら、甘くておいしい桃にかぶりつく勇ましい参加者の姿がありました。

道の駅かづのあんとらあで行われた「淡雪こまちでたんぼ早食い選手権」では、参加者は熱々のたんぼとスープを勢いよく食べ進め、盛り上がりを見せました。終了後には「スープが熱かったが、普通のたんぼよりもちもちしていて、おいしかった」と話していました。

右：道の駅かづのあんとらあ 果物販売
上：ドローンによる農業散布のデモンストレーション
下：淡雪こまちでたんぼ早食い選手権



HAPPY BIRTHDAY — 今月のお誕生日 —



柳館 柚里 ちゃん 1歳
令和4年10月12日生（花輪）
父・政利さん / 母・麻衣子さん
あっという間につかまり立ちをマスターして、とても活発な動きのゆうゆう♪
元気にすくすく成長中☆

写真を募集しています！！

未就学児のお子さんのお誕生月に写真を掲載しています。

- 申込方法 メールまたは政策企画課に写真を持参
※右の二次元コードからメールを送ることができます。
- 申込締切 お子さんの誕生月の前月10日まで
- メールへの記入事項



- ①氏名（保護者） ②お子さんの名前（ふりがな） ③住所
- ④お子さんの生年月日 ⑤メッセージ・紹介文（50字以内）
- ⑥最近撮影した写真の添付

※掲載は市内在住者に限ります。

※スペースに限りがあるため、先着3人まで掲載します。

※メールでの申し込みは、受信完了メールが届いたら申込完了です。

政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

✉ seisaku@city.kazuno.lg.jp

CONTENTS — 目次 —

- 2 今月のお誕生日
- 3 TOP NEWS かづの旬食フェスタ
- 4 まちの話題
- 6 行政報告
- 8 地区文化祭
- 10 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 12 移住コンシェルジュの活動レポート ぶらり鹿角散策
- 14 検診のススメ、民俗芸能フェスティバル
- 16 市からのお知らせ
- 22 情報の広場
- 24 法の広場、集落支援員活動報告 ほか
- 26 シルバーリハビリ体操、ECO & LIFE ほか

COVER — 今月の表紙 —



県無形民俗文化財に指定されている「花輪の町踊り」が、花輪の各町内で開催されました。参加者は時折笑顔を見せながら、夏の終わりの行事を楽しみました。今回の表紙は、新町の会場にて町踊りの中で踊られていた本囃子の様子です。

→詳細は P4 まちの話題へ

Topic

04 柳田 ミエさん、木村 トミさんの百寿祝う

いつまでも、お元気で

柳田ミエさん（花輪：写真上）と木村トミさん（花輪：写真下）が満 100 歳の誕生日を迎え、市から顕彰状と祝い金が贈られました。

柳田さんは、大正 12 年 8 月 24 日生まれ。施設では、いつも元気に過ごし、周りを明るくする盛り上げ役になっています。好きなことは、お出かけときりたんぽづくり。施設では、柳田さんを講師に、きりたんぽづくりをする計画もあるそうです。「よく食べよく寝て、体を動かす。くよくよしない明るい性格」が長寿の秘訣だそうです。

木村さんは、大正 12 年 9 月 17 日生まれ。施設では、よく周りの人と笑顔で話しており、好きなものは民謡や相撲、そしてビール。お酒が進むと陽気になって、歌ったり踊ったりします。「お酒と食べることが楽しみで商いも頑張ってこられたし、長生きができた」と話していました。



Topic

武蔵野大学との域学連携プログラム

05 研究成果を報告



武蔵野大学の学生らが、9月12日に、まちなかオフィスで「UI ターン企業研究プログラム」をテーマに研究成果を報告しました。学生からは、農家や企業などへのインターンシップを通して、さつまいもの干し芋サンドや燻製レーズンなどの新商品の開発、食品スーパーの呼び込み方法など、地域活性化に向けた提案が発表されました。

Topic

かづの牛のさらなる普及を願って

06 かづの牛 自動販売機設置



かづの牛自動販売機の設置を祝うセレモニーが、9月20日に、鹿角花輪駅前観光案内所前で開かれました。この自動販売機は、かづの牛を手頃な値段で、誰でも、いつでも購入できるようにという思いで設置されたものです。かづの牛振興協議会の加藤会長は「かづの牛の消費拡大につながってほしい」と話しました。

Topic

01 優雅な手踊り 花輪ばやしのそのあとで

花輪の町踊り



「花輪の町踊り」が、8月27日から9月17日にかけて、花輪ばやしに参加する各町内を会場に開催されました。花輪ばやしのあとから、中秋の名月までの期間に順番に開かれるもので、伝承曲は「花輪甚句」や「おやまこ」、「豊年万作」など12曲あり、三味線や太鼓の音色と唄に合わせて、ときに軽快に、ときに優雅な手踊りが披露されます。

天候などの事情により開催できなかった町内もありましたが、開催した町内では、篝火を囲み、子どもから大人まで幅広い年代の人が、思い思いの浴衣を着て、楽しそうに踊る姿がありました。



Topic

中滝ふるさと学舎 地域おこし協力隊

02 新たに委嘱 ヘザー・ブラウンさん



新たな地域おこし協力隊として、9月12日に、ヘザー・ブラウンさんが委嘱されました。ブラウンさんはアメリカ出身の38歳で、これまでフリーランスのカメラマンとして映像制作に携わってきました。勤務する中滝ふるさと学舎では、その技術や経験を生かして、自然や人々に焦点を当てたドキュメンタリーなどを作り、世界に発信していきたいと話しています。

Topic

かづの北限の桃

03 実が大きく 糖度も高く



JA かづの北限の桃生産部会が、9月4日に、桃の生育状況を報告するため、関市長を訪れました。今年は、生育が平年より1週間ほど早く、中村部会長は「実は平年よりやや大きく、猛暑で糖度も増して、おいしい桃ができた」と話しました。関市長も「歯ごたえがあり、甘くておいしい」と舌鼓を打つおいしさです。収穫は今月上旬ごろまで続きます。



↑十和田市民センター駐車場敷地に建設
予定の十和田図書館 完成イメージ図



↑8月21日から3日間にわたり開催
毛馬内盆踊り



↑5年ぶりの岩手医科大学見学ツアー
内視鏡の模擬体験

鹿角市議会 9月定例会 行政報告

主な内容

- ・地域医療の推進 岩手医科大学見学ツアー実施
- ・夏祭り コロナ禍前と同等の入り込み数に
- ・くらし応援プレミアム付商品券 11月30日まで



■7月の大雨により被災した 県内自治体への職員派遣

秋田市や男鹿市、五城目町からの応援職員の派遣要請を受け、本市からは、7月21日から8月31日までの期間に、五城目町に15日間で延べ73人、秋田市に3日間で延べ3人を派遣しました。派遣職員は、五城目町では、給水業務や災害廃棄物管理業務、被害家屋調査業務などに、秋田市では、被害家屋調査業務に従事しました。

■かづのキャンパス構想の推進

大学と地域の域学連携を推進するため、8月6日から9月13日までの期間に、学校法人武蔵野大学から、昨年度より4人多い33人の学生を受け入れました。また、大学生と

共に中・高校生が研究活動を行うかづの未来アカデミーでは、市内の中・高校生10人が参加し、高度な学びを体験するなど、鹿角の魅力を再発見する貴重な機会となりました。

8月1日に武蔵野大学を訪問し、学長をはじめ大学関係者に、プログラムの通年化に向けて新たな学部誘致をお願いしました。また、内閣府の「地方へのサテライトキャンパス等設置に向けたマッチングのための調査・支援事業」によって、大正大学地方創生学科を紹介されたことから、副学長などに、本市の域学連携の取り組みを説明しています。その際、大学側からは地域構想研究所の取り組みの説明を受けたほか、地域共創コンソーシアムへの参画を

依頼されたことから、本市では大正大学との連携強化のため、7月5日付けでコンソーシアムに参画しています。今後も、本市ならではのサテライトキャンパスの実現に向けて、取り組んでいきます。

■地域医療の推進

8月5日に、岩手医科大学見学ツアーを行いました。5年ぶりの見学ツアーには、児童・生徒・保護者を合わせ、47人が参加しました。当日は、医学部・歯学部・薬学部・看護学部が同一キャンパスにある岩手医科大学で、学生の実内による大学内の見学のほか、体験実習や大学の学食体験、ドクターヘリの見学、学長との懇談会が行われました。こうした事業への参加を通して、医師をはじめ、看護師、薬剤師などの医療専門職に、興味や関心のある人が志をさらに高くし、将来、医療の道に進むことを期待しています。

■新型コロナウイルスワクチン接種

5月8日から実施している

春開始接種は、期限が9月19日まで延長され、8月28日現在で、9507人が接種しています。また、秋開始接種については、9月20日から生後6か月以上のすべての市民を対象に実施しています。

流行している株に対応したワクチン接種ですので、接種を希望する場合は、早期の接種をお願いします。今後も、接種希望者が安心してワクチン接種ができるよう、きめ細かな周知に努め、関係機関と連携を図りながら実施していきます。

■農作物の生育

水稲は、5月下旬から6月上旬にかけて、平均気温が平年より低かった影響で、例年に比べて茎数が少なく、草丈が長い状況でしたが、7月の天候の回復により、出穂期は平年より早くなっています。今後は、収穫期に向け、品質と収量確保のため、病害虫防除の確実な実施と適期刈取りを周知していきます。

桃は、7月の降雨により核割れが例年より多いものの、平年より早い生育です。8月

のPRを継続し、秋田県主催

の「JRRローカル線活性化研究会」で協議会から提案した撮影スポットの整備、サイクルトレインや居酒屋・喫茶店列車の運行、秋田犬の活用などについて、実現の可能性を探りながら、沿線住民や観光客に愛される路線を目指し、会員やJRRと連携して取り組んでいきます。

■物価高騰対策事業「くらし応援プレミアム付商品券」

全市民に引換購入券を配布したところ、引換購入期限の7月27日までの引換購入率は81.5%となりました。その後、当初の販売期間に購入できなかった未購入者を対象に、8月22日から9月8日までの期間で再販売を実施しました。商品券の利用期間は11月30日までですので、多くの人に利用していただきたいと思っています。

■EVの導入推進

トヨタ車体株式会社から超小型の1人乗りB（バッテリー）EVの「コムス」3台を無償で借り受け、EVの普

現在の十和田市民センター駐車場敷地に建設することから、交通規制や駐車スペースの使用制限を行います。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、関係機関と連絡を密にし、安全を最優先に工事を進めていきます。

■第76回十和田八幡平駅伝競走全国大会

8月7日に、15チームが真夏の鹿角でタスキをつなぎました。男子は小森コーポレーションAが4年ぶりの優勝を飾りました。また、本市出身の松宮祐行氏が監督として率いた北陸実業団連盟が5位入賞を果たしています。

花輪 十和田 尾去沢



花輪市民センターまつり

☎花輪地域づくり協議会 ☎ 23-3351

サークル・団体・市民による芸術作品の1年間の成果をご覧ください。昨年に引き続き、マルシェや食品販売、キッチンカーの出店もあります。

メイン展示

鳥たちのまなざし
～本山 賢司 原画展～

昨年逝去された、アウトドアに関するイラスト、エッセイ、小説を手がけた作家 本山賢司氏の原画を展示します。愛情深く丁寧に描かれた、いろいろな野鳥に会いにきてください。

参加者の声

小田 杉子さん（楽筆の会）

書を楽しむことをモットーに、和気あいあいとおしゃべりしながら活動しています。初心者大歓迎。興味のある人は、一緒に楽しんでみませんか。



※花輪市民センターは23日㊥～30日㊥まで全館貸し出し休止です。
※期間中は駐車場が一方通行となります。
※食堂は中止となります。飲食ブースは設置しません。



十和田地区文化祭

☎十和田地域づくり協議会 ☎ 35-3045

各講座やサークル、子どもたちや個人の個性あふれる作品を展示します。28日㊥、29日㊥に開催する芸能発表会（両日とも12時～）のラストは上津野ウインドアンサンブルの演奏です。

メイン展示

十和田の絶景 Towada,the Supreme

鹿角出身の渡部広志氏がファインダーを通して見た風景。美しく移ろう四季折々の絶景は心を癒し、魅力あふれる十和田地区は地元の良さを思い出す、そんなとおきの写真の数々をぜひご覧ください。

参加者の声

木村 智子さん（鹿角大正琴かけ会十和田教室）

大正琴を通じて、心の豊かさや生きがいを探求し、生涯学習として楽しく活動しています。ぜひ会場に足を運んでいただき、大正琴の音色に触れていただければと思います。



※十和田市民センターと十和田体育場は、23日㊥～30日㊥まで一部貸し出し休止です。



尾去沢市民センターまつり

☎尾去沢市民センター協議会 ☎ 23-2553

メイン展示のほか、各講座や同好会、子どもたちの作品や個人作品も展示します。

※尾去沢地区芸能フェスティバルは、11月12日㊥の13時から開催します。

メイン展示

富樫正一写真展「昭和のくらし」

尾去沢が誇る写真家、故・富樫正一氏の写真展。昭和中期の鹿角に暮らす人々の様子が数多く収められており、懐かしい顔や忘れてしまった光景が鮮やかによみがえります。別室では過去に展示した写真もスライドショーでご覧いただけます。

参加者の声

似鳥 スミさん（下モ平サロンJ&B）

サロンの創作活動として、共同作品づくりに挑戦しています。完成した時の充実感や満足感は格別で、それを楽しみに取り組んでいます。



※尾去沢市民センターは23日㊥～30日㊥まで全館貸し出し休止です。
※食堂は中止となります。

八幡平



八幡平文化祭

☎八幡平地域づくり協議会 ☎ 32-2029

メイン展示のほか、各教室・講座や八幡平にゆかりのある人々の作品を展示します。

※芸能発表会は29日㊥の13時から開催します。

メイン展示

高橋親志絵画展・絵画コレクション3

絵画展では、高橋親志氏による近年の作品を、コレクションでは、青森県出身の葛西四雄氏による冬の北国の漁村をモチーフにした作品を展示します。貴重な絵画をご鑑賞ください。

参加者の声

長谷川 和子さん（五の宮俳句会）

当会では、高田勝彦先生の指導のもと俳句作りにいそしんでいます。あまり難しく考えず、思ったことを詠み、みんなでガヤガヤと感想を述べ合い、世界で一番短い詩形を楽しんでいます。



※八幡平市民センターと八幡平体育場は、20日㊥～30日㊥まで貸し出し休止です。

令和5年 地区文化祭

10月27日㊥～29日㊥

27日㊥、28日㊤ 9時～17時（4地区共通）

29日㊥ 9時～15時（八幡平文化祭は16時まで）

市内4つの市民センターごとに社会教育や生涯学習の活動成果を発表する地区文化祭が開催されます。地元ゆかりのある人の作品展示などを予定しています。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

※文化祭の詳細な内容・日程は、「市民センターだより」または「プログラム」をご覧ください。

※文化祭期間中は駐車場が混み合いますので、来場にはシャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

無料巡回シャトルバスのご案内（28日㊤限定）

八幡平 市民センター	十和田 市民センター	文化の杜交流館 コモッセ	尾去沢 市民センター
-	-	9:00	9:30
9:00	9:40	10:10	10:40
10:00	10:40	11:10	11:40
11:10	11:50	12:50	13:20
12:40	13:20	13:50	14:20
13:50	14:30	15:00	15:30
14:50	15:30	16:00	▲16:20
16:00	▲16:30	▲16:50	▲17:10 (終点)
▲16:40	▲17:10 (終点)	-	-

▲は降車のみで乗車はできません。



乳幼児（生後6か月～4歳）の接種

- 接種方法** 大館市での広域接種（大館市立総合病院、梅内小児科クリニック）
※接種券は鹿角市が発行したものを使用します。
- 接種部位** 0歳～2歳→太もも 3歳以上→肩
- 持ち物** 母子健康手帳、接種券、予診票、本人確認書類（健康保険証など）、お薬手帳（お持ちの人）
※予診票の署名欄に、保護者（親権者）の氏名を署名し、必ず同伴してください。やむを得ず親権者ではない人が同伴する場合は、予診票裏面の委任状を記入の上、お持ちください。
- 予約方法** 大館市予約専用コールセンター（☎ 0120-551-105）またはインターネット（右記二次元コード）から予約してください。
※コールセンターの予約受付時間は9時～18時です。
※当日、発熱や体調が悪い場合などは接種を控え、大館市新型コロナワクチン接種対策室（☎ 0186-43-5511）へご連絡ください。



5歳～11歳の人の接種

- 医療機関** かつの厚生病院、福永医院
※完全予約制です。予約は医療機関ではなく、下記予約先から行ってください。
※持ち物は、上記「乳幼児の接種」と同じです。
※11月以降の接種体制は未定ですので、10月中の接種をご検討ください。



12歳以上の人の初回接種（1・2回目）

- 使用ワクチン** オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン
※日程や接種会場など、詳しくはコールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ・予約（平日9時～17時）
鹿角市コロナワクチン接種コールセンター
☎ 30-0715

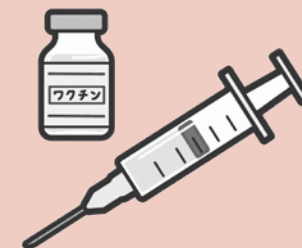
インターネット
予約はこちら



○予防接種健康被害救済制度があります

予防接種では健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。申請に必要な手続きなどについては、コールセンターへお問い合わせください。

新型コロナ ワクチン接種のお知らせ



※9月20日時点の情報に基づいて掲載しています。



費用は無料です / 秋開始接種が始まりました

- 対象者** 1・2回目接種を完了した生後6か月以上の人で接種を希望する人
- 使用ワクチン** オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン（ファイザー社・モデルナ社）
※流行主流株に対応した新しいワクチンです。
- 接種期間** 令和6年1月31日②まで
※2月以降の接種体制は未定ですので、1月末までの接種をご検討ください。
※他の予防接種とは、2週間以上の間隔が必要です。（インフルエンザワクチンを除く）
※新型コロナウイルスに感染し陽性と判定された場合は、感染から接種まで1か月以上間隔を空けてください。
- 接種券** 3回目以降の未使用の接種券を使用します。紛失した場合はご連絡ください。
※今年5月以降に接種を受けた人には、接種から3か月経過するまでに秋接種用接種券を発送しています。
- 持ち物** 接種券、健康保険証、お薬手帳（お持ちの人）
※予診票（接種券の右側）は事前に記入し、切り離さずにお持ちください。
- 医療機関** 医療機関ごとに予約方法が異なります。（11歳以下の人の予約は11ページ）

①インターネット、コールセンターでの予約

※予約先は11ページ下部

対象年齢	医療機関
12歳以上	三ヶ田内科循環器科医院 福永医院 本田内科胃腸科医院
中校生以下不可	大湯リハビリ温泉病院 鹿角中央病院 大里医院
高校生以下不可	いけがみレディースクリニック 長橋内科胃腸科医院 なかの消化器内科クリニック ※

※なかの消化器内科クリニックはかかりつけ患者のみ。

②医療機関への直接電話予約

医療機関	予約受付時間
三ヶ田内科循環器科医院 （☎ 31-1231）※	15時～16時
本田内科胃腸科医院 （☎ 35-3002）	9時～12時、 15時～17時

※三ヶ田内科循環器科医院の直接電話予約は、かかりつけ患者のみ。

※かつの厚生病院は春接種を同病院で受けた人のみ接種を行います。対象者には、接種券発送時に接種日時を指定した用紙を同封しています。

地域住民と移住者の架け橋となる「NPO 法人かづの classy」

歴代の「移住コンシェルジュ」である地域おこし協力隊メンバーが中心となり、先輩移住者や市民団体による組織です。築140年超の建物を改装した古民家「kemakema」を拠点に、移住相談員が移住相談を受け付けています。その他、移住フェア・ツアーや移住者交流イベント、関係人口プロジェクト「鹿角家」の運営などを市や団体と連携して行っています。kemakemaは無料で開放していますので、お気軽にお立ち寄りください。



住所：十和田毛馬内字下小路 51-8
☎ 090-7327-5013 (classy スタッフ直通)
E-mail: kaduno.classy@gmail.com
ホームページ：http://kadunoclassy.com/



【主な活動】

- 移住・定住相談
- 民泊 in kemakema (ご家族やグループでのご利用にぴったりです)
- レンタルスペース (イベントや個人での利用としてレンタルできます)
- 関係人口プロジェクト「鹿角家」の運営
- icott (こども用品リサイクル イcott)
- キッズスペース&休憩スペース (子どもが安心して遊べる部屋やワーキングスペースもあります)

定住相談会「お茶っこ会議」

10月は、「移住者×地域医療」をテーマに講和+対話型のワークショップを実施します。

○日時 10月7日(土)

13時30分～15時(受付13時～)

○場所 kemakema

○対象 市民

○募集人数 20人

📍 NPO 法人かづの classy (上記参照)

申し込みは
こちら→



鹿角の魅力

鹿角市の魅力の一つは「人の良さ」であり、私自身を含め多くの移住者が感じていることです。また、移住コンシェルジュになったことで、日々の生活や活動の中で多くの方とご縁が生まれ、本当に嬉しく、感謝しています。

このほか、移住後のまちなか案内として「ウェルカムツアー」も行っています。が、コロナ禍のため、私の着任時にはしばらく中止されていました。今年度から再開し、その協力依頼のため4月に市内の店舗や施設を訪ねたところ、皆さんが好意的に移住者を受け入れてくださっており、その後も安心して案内ができています。

今後も、シングルマザー

を対象にした移住ツアーや東京都での移住フェアを予定していますので、自分が「楽しい」と感じていることや、鹿角の良さを少しでも多くの人に伝えていきたいと思っています。

皆さんも、ツアー参加者や移住者の人と話す機会がありましたら、積極的に鹿角の好きなところを紹介してみてください！



←鹿角市移住定住支援
サイト「鹿角暮らし」



移住コンシェルジュ
高橋 朋恵

移住コンシェルジュの活動レポート

ぶらり鹿角散策

移住コンシェルジュが、移住者ならではの視点で本市の魅力を発信します。

📍政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-0208

昨年の5月から鹿角市に住み始め、2回目の秋を迎えています。朝と夕方の山と空の景色を楽しみながら通勤することは、着任してから今でも変わっていません。

鹿角の気候

今年の夏は熱帯夜が続く、長く鹿角に住んでいる方から「こんな夏は初めて」という声を多く聞きました。

また、お試し住宅に4月から約3か月入居した人は「梅雨入り前でも雨が降る日が多い」と感じたそうです。自家用車を利用しない人にとっては、雨が多いと外出できる機会が減り、マイナスイメージになるのかもしれない。

私の場合は、冬の寒さを心配して移住しましたが、強風も少なく、気温が相当低い日でも、体感としてそ

れほど寒く感じなかった気がします。市外の人へ鹿角市を紹介するときには、気候に対する感じ方が人それぞれなので、「二度鹿角に来てみてください！」とお話しています。

お試し移住ツアー

移住を検討している人に鹿角へ来ていただく機会としては、お試し住宅利用のほか「いつでもお試し移住ツアー」があり、主に移住コンシェルジュが案内します。このツアーは最長2泊3日のオーダーメイドツアーで、移住前に参加者が知りたいと思っている環境や仕事、住まいなどについて、事前に見学希望先を伺い、コンシェルジュがプランを考えて市内を案内するものです。今年度は、これまでに3回開催しています。

例えば、日本史に興味がある方には史跡尾去沢鉾山を見学コースに入れたり、自身の経験やスキルを生かした仕事を探したい方には、企業見学をコースに入れて



います。また、就農に興味がある方には、Uターン移住された農家の方との交流を行っています。そのほか、古民家の住まい見学や、花輪地区・毛馬内地区の散策、NPO法人かづの classyの活動拠点である鹿角家実家「kemakema」での classy メンバーと交流など、さまざまな交流・体験を提供しています。

今年度お試し移住ツアー



ユネスコ無形文化遺産
毛馬内の盆踊

ユネスコ無形文化遺産
花輪祭の屋台行事

市指定無形民俗文化財
からめ節金山踊り

ユネスコ無形文化遺産
永井の大念仏剣舞（盛岡市）

市指定無形民俗文化財
兄川先祓い（八幡平市）

鹿角市 民俗芸能 フェスティバル

～未来へ紡ぐ「音」と「舞」～

12月3日^①

開場：12時30分 開演 13時
文化の杜交流館コモッセ「文化ホール」

前売りチケット **800** 円（当日千円）

●全席指定、未就学児入場不可、託児あり
※託児は、11月26日^①までに予約が必要です

【チケット販売】 10月3日^① 10時～
【取扱窓口】 コモッセ窓口、各市民センター・大湯支所・
小坂町セパーム・ほくしか鹿鳴ホール

「風流踊」のユネスコ無形文化遺産登録1周年記念として、風流踊で登録された毛馬内の盆踊と岩手県の永井の大念仏剣舞が出演します。また、未来へ紡ぐために、この先の民俗芸能の担い手である子供たちが出演し、民俗芸能を披露します。

○特別出演

永井の大念仏剣舞（岩手県盛岡市）

先祖を供養する供養念仏の一種で、円形の大きな台の中央に仏塔を乗せた「大笠」を頭にかぶり、大きく振って踊る「笠振」が特徴です。

兄川先祓い（岩手県八幡平市）

兄川稲荷神社の祭典時に踊ったのが始まりとされ、8演目10種類の舞があり、刀を持って勇壮に踊ります。踊りに関する素朴な風習が残っているのが特徴です。

問 文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

日本人の2人に1人が、 がんになると言われています。

あなたと大切な家族のため、検診を受けましょう。

検診のススメ



肺がん・大腸がん検診日程 ※お住まいの地区以外でも受診できます。

地区	日にち	場所	受付時間	
十和田	10月4日㊦	甚兵工川原自治会館	9：40～10：00	
		瀬田石自治会館	10：30～10：45	
		三ノ丸町内会館	11：10～11：30	
		十和田市民センター	13：30～15：00	
	10月5日㊦	十和田市民センター	女性のみ	10：00～11：30
		十和田市民センター		13：30～15：00
十和田市民センター		夜間	17：30～18：30	
花輪	10月6日㊦	館集落センター	9：45～10：00	
		高市集落センター	10：25～10：40	
		小坂自治会館	11：10～11：30	
		交流センター	13：30～14：30	
	10月10日㊦	文化の杜交流館 コモッセ	10：00～11：30	
		文化の杜交流館 コモッセ	女性のみ	13：30～15：00
		文化の杜交流館 コモッセ	夜間	17：45～19：00
	10月11日㊦	文化の杜交流館 コモッセ	女性のみ	10：00～11：30
		文化の杜交流館 コモッセ		13：30～15：00
	10月12日㊦	高屋自治会館	9：45～10：00	
		乳牛自治会館	10：30～10：50	
		久保田自治会館	11：20～11：40	
		福祉保健センター	13：40～15：00	
	10月13日㊦	柴平地域活動センター	9：40～10：00	
		東町自治会館	10：30～10：50	
		下町会館	11：20～11：40	
		福祉保健センター	13：40～15：00	
10月18日㊦	福祉保健センター	女性のみ	10：00～11：30	
	福祉保健センター		13：30～15：00	
	福祉保健センター	夜間	17：30～18：30	

今年度、無料で受診できる人

○肺、大腸、胃がん検診 → 51～60 歳
昭和38年4月2日～昭和48年4月1日生

○子宮がん検診 → 21 歳～35 歳
昭和63年4月2日～平成15年4月1日生

○乳がん検診 → 41 歳～42 歳、44 歳
昭和56年4月2日～昭和58年4月1日生
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生

○肺がん検診 → 40 歳
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生

検診の詳細は、4月に配布した「令和5年度健康づくりガイド」または、市ホームページで確認ください。



←「令和5年度がん検診・健康診断」ページ

問すこやか子育て課

健康づくり班 ☎ 30-0119

申込方法・受診方法（年齢は令和6年4月1日時点）

検診名	対象	料金	新規申込・受診方法
肺がん	40 歳以上	500 円	日程を確認し、直接会場にお越しください（申込不要）
大腸がん	40 歳以上	800 円	10月6日 ^① までに電話予約
胃がん	40 歳以上	1,500 円	10月6日 ^① までに電話予約
子宮がん	20～39 歳の女性 40 歳以上の偶数年齢の女性	2,000 円	電話予約またはネット予約 ※ネット予約はこちら
乳がん	40 歳以上の偶数年齢の女性 (41 歳は無料クーポン対象者)	40 歳～48 歳: 2,000 円 50 歳以上: 1,400 円	
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	1,000 円	11月30日 ^① までに電話予約



1 週間前までにご連絡を
身体障害者巡回相談（肢体）

医師・補装具製作者と専門職員が、身体障害者手帳の診断や、補装具の交付、修理などの判定を行います。希望する人は、実施日の1週間前までにご連絡ください。

- 日時 10月23日㊤
受付 9時30分～11時30分
診察 10時～12時
- 場所 大館市立中央公民館
- 持ち物 身体障害者手帳（既にお持ちの人のみ）
※体調面に不安のある人は来場をお控えください。
- ☎福祉総務課 地域福祉班 ☎30-0238

下水道の仕組みなどを理解できます
下水道展を開催します

- 日時 10月27日㊤～29日㊤
9時～17時（29日は15時まで）
- 場所 十和田市民センター（十和田地区文化祭内）
- 内容 ・パネル展示による下水道の役割の紹介
・下水道に関するパンフレットの配置
・排水設備などの相談コーナーの設置（27日㊤、29日㊤ 9時～15時）
・排水設備費用支援チラシの配置
- ☎上下水道課 管理班 ☎30-0275

申請期限は今月末です
電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯に対し支援を行うため、令和5年度住民税非課税世帯等に給付金を支給しています。

- 申請期限は今月末ですので、希望される対象者は期限内に手続きをしてください。
- 申請期限 10月31日㊤
- ☎福祉総務課 地域福祉班 ☎30-0238

新・毛馬内住宅
市営住宅の入居者を募集

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口にあります。

■募集住宅

新・毛馬内住宅（2戸）木造2階建て	
2LDK (LDK13.85 畳・洋室6畳×2)	2戸（2階）

- 入居要件 住宅に困っていること、
市税の滞納がないこと など
- ※現在、市営住宅に入居している人は申し込みできません。
- 申込期限 10月16日㊤
※受付は平日の8時30分～17時15分
- 抽選日 10月31日㊤
- 入居期限 11月21日㊤
- ☎都市整備課 建築住宅班 ☎30-0266



↑募集案内などの詳細

子育て応援リユース事業
学用品などを回収します

ご家庭で不要になった制服や学用品、指定ジャージなどを回収します。回収ボックスを設置しますので、ぜひご提供ください。

- 期間 10月13日㊤～29日㊤
- 場所 福祉保健センター入口
- 時間 平日 9時～20時、土日 9時～16時
- 回収するもの 学校指定のジャージ、市内中学校の制服（夏用・冬用）、通学カバン、ネクタイ、スカーフ、ボタン類、柔道着（体育の授業で使用するもの）、校章・組章、彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット、辞典、電子辞書
- ※（旧）高等学校の制服は、十分に在庫があるため、現在回収を中止しています。
- ※回収したものは令和6年2月3日㊤、4日㊤に提供する予定です。
- ☎NPO 法人子どもコンシェルジュ ☎080-8223-3036
すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎30-0235

小学生によるスクールバンド演奏
第36回鹿角音楽祭

- 日時 11月3日㊤
14時～（開場13時30分～）
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- 内容 鹿角市、小坂町の小学生によるスクールバンド演奏などの披露
- ※チケット（200円）は文化の杜交流館コモッセ、各市民センター窓口で販売します。
- ☎総務学事課 学事指導班 ☎30-0291

10月1日～11月10日
稲わらなどの燃焼禁止期間

稲刈りが最盛期を迎えるこの時期は、放射冷却などにより煙が上空に拡散しづらいため、周辺の環境に影響が出やすくなります。県条例では、この時期の稲わら・もみ殻の燃焼行為を全面的に禁止しており、期間中は巡回指導を実施します。くん炭製造の目的であっても禁止ですのでご注意ください。

- ☎稲わら焼きなどに関して
生活環境課 環境推進班 ☎30-0224
- ☎通報など 鹿角警察署 生活安全課 ☎23-3321

貸与額は月額1～3万円
令和6年度 鹿角市奨学生を募集

- 対象 鹿角市民の子どもで、高校・高専・大学（短大・専門学校含む）・大学院に在学または入学・進学予定の人
- 貸与額
高校・高専前期3年間 → 月額1万円
大学・大学院・高専後期2年間 → 月額3万円
- 申込期限 11月6日㊤
- 申込方法 教育委員会および各支所に備え付けの申込書でお申し込みください。
- ※書類審査、本人面接により貸与を決定します。
- ☎総務学事課 総務班 ☎30-0290

素敵な出会いを応援します
第7回かづの縁結び「バスツアー」



旬の観光スポットを巡りながら、素敵なご縁を探してみませんか。

- 日時 11月3日㊤ 9時～17時30分
- 場所 道の駅かづの あんとらあ、鹿角市内
- 参加条件 男性→25歳～45歳の市内在住または市内勤務の独身者で、事前オリエンテーションに参加できる人 女性→20歳以上の人
- 参加費 男性3,000円 女性2,000円
- 定員 各20人
- 申込方法 二次元コードから
- 申込締切 10月27日㊤17時
- 男性向け事前オリエンテーション
- 日時 10月31日㊤18時30分～20時
- 場所 花輪市民センター研修室（コモッセ内）
- ☎政策企画課 政策推進班 ☎30-0205



悩みごとはお気軽にご相談ください
10月16日㊤～22日㊤は行政相談週間

行政相談委員は、総務大臣からの委嘱により、行政サービスに関する意見・要望や苦情を受け付け、皆さんと関係機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。市民センターの文化祭にあわせて、特設行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

■開催日程

開催日	場所	時間
10月27日㊤	花輪市民センター（コモッセ内）	10時～12時
10月28日㊤	十和田市民センター	
10月29日㊤	八幡平市民センター	

※尾去沢市民センターでは、10月27日～29日の3日間、行政相談展示コーナーを設置します。

- 本市の行政相談委員
和田 祐二さん（十和田）、浅石 ひとみさん（八幡平）、田中 喜美子さん（花輪）
- ☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

インフルエンザ予防接種

費用の助成

○助成期限 令和6年2月29日
○助成額 1回につき1500円
※医療機関の窓口で、1500円を引いた金額が請求されます。
※接種料金や予防接種の開始時期は医療機関により異なります。

○対象者（左表のとおり）

問 すこやか子育て課 健康づくり班
☎ 30・0119

対象	医療機関 (指定医療機関のみ)	持ち物	助成回数
小児（生後6か月～13歳未満）	鹿角市、小坂町、大館市	・母子健康手帳 ・健康保険証 ・接種料金	2回
鹿角市に妊娠届を提出した妊婦	鹿角市、小坂町		
65歳以上の人		・健康保険証 ・接種料金	1回
60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がい（身体障害者手帳1級程度）、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人	県内（鹿角市を含む）	・健康保険証 ・接種料金 ・障害者手帳	

※対象者のうち、生活保護を受給している人は無料です。

「のばそう健康寿命」ラジオ放送開始！

協会けんぽ秋田支部と連携し、健康寿命を延ばすために、健（検）診受診の大切さ、食事・運動の大切さやポイントなどをラジオで楽しくお伝えします。

○放送日時 毎週木曜日 かづの

きりたんぼFM「おぼん de かづの」18時5分頃（5分程度）

問 すこやか子育て課 健康づくり班
☎ 30・0119

市民町民公開講座「知ってほしい！子宮頸がん」とHPVワクチン

毎年約2900人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。子宮頸がんの講話のほか、体験談や映画を通して、がんを自分事として考えてみましょう。

○日時 11月23日（土）13時～17時

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○内容
・講演 「子宮頸がんから守る」講師 馬場 長氏（岩手医科大学医学部産婦人科学講座教授）
・がん患者体験談 小山 明子氏（ラジオおおだて局長）

・映画上映「いのちのコール」

○申込期間

10月2日（月）～11月17日（金）

○申込方法 申込書の提出（FAX可）、電話など

問 すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30・0119

10月の集団健診

特定・後期高齢者・サンキュー健診

○日時

①5日（木）13時30分～14時30分
②12日（木）13時30分～14時30分
③18日（水）17時30分～18時30分

○場所 ①↓和田市市民センター ②、③↓福祉保健センター

○対象者 国民健康保険加入者（40歳以上）、後期高齢者医療保険加入者、社会保険などの保険加入者で受診券をお持ちの人、19歳～39歳で健康診断を受ける機会のない人（日時②は対象外）

○持ち物 被保険者証、受診券、自己負担金

※サンキュー健診のみ予約が必要です。

※同会場で肺がん・大腸がん検診も受診できます。（有料）

問 すこやか子育て課 健康づくり班
☎ 30・0119

誰でも気軽に立ち寄って、悩みごとを話したり、血圧を測ることがができます。

花輪市内（中村鮮魚店の向かい側）

○日にち 毎月8日、18日、28日（12月・3月は休み）

○時間 9時～11時

文化の交流館「コモッセ」

こもれば広場（認知症カフェ内）

○日にち 毎月第一金曜日（11月は第2金曜日）

○時間 9時30分～11時

問 すこやか子育て課 健康づくり班
☎ 30・0119

国民健康保険税の軽減制度

倒産や解雇、雇止めなどの理由で離職し、職場の健康保険を脱退して、国民健康保険に加入された人は、申請することで国民健康保険税が軽減されます。

○対象者 離職時に65歳未満で、雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」に該当する人

※雇用保険受給資格者証または、雇用保険受給資格通知に記載している離職理由の番号が、11・12・21・22・23・31・32・33の人

10月の認知症カフェ

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	2日（月）	大湯温泉保養センター 湯都里 ※11月6日（月）も実施
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	6日（金）	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※11月10日（金）も実施
	20日（金）	谷内地区市民センター
ほっとな茶屋 月山の郷 ☎ 25-8022	15日（日）	月山の郷
まちっこカフェ ☎ 22-4080	18日（水）	多世代交流スペース まちっこ
ぷら～っとカフェ ☎ 23-2165	19日（木）	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎ 35-5556	20日（金）	グループホームせきがみ ※時間は13時30分～16時30分

どなたでも無料で参加できます。
○時間 9時30分～12時30分

認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	6日（金）16日（月）	18時30分～20時
大湯温泉保養センター 湯都里	23日（月）	10時～11時30分

参加費無料、申込不要です。

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

が対象です。雇用保険受給資格者証の上部に「特」、「高」と表記されている人は対象外です。
○対象となる期間 離職日の翌日から、その翌年度末まで
○軽減内容 前年の給与所得を10分の3として計算し、算定された保険税額に軽減します。

○必要なもの

雇用保険受給資格者証または、雇用保険受給資格通知

※雇用保険受給資格者証の交付には一定期間を要しますので、詳しくはハローワーク鹿角（☎ 23・2173）にお尋ねください。

問 市民課 国保医療班
☎ 30・0222

認知症オレンジサポーター養成講座

認知症の人やその家族を支えるオレンジサポーターを養成する講座です。※参加費無料

○日時 11月13日（月）、20日（月） 9時～16時（両日共通）

○場所 福祉保健センター

○対象 市内在住で過去に認知症サポーター養成講座を受講した人

○定員 先着15人（要申込）

○申込期限 11月10日（金）

問 あんしん長寿課 介護予防班
☎ 30・0103

10月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎ 30-0222）に申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター（☎ 30-0855）へ申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。



○ストレッチボール教室（さんさんレディースクラブ） 2日（月）10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチボール、②ヨガマット

※①②は有料で貸出可。

○フィットネス教室（ウインプルススポーツクラブ） ヨガ 12日（木）19時～／花輪市民センター 研修室（コモッセ内）／タオル

○ココから体操教室（華美会） 13日（金）10時～／十和田市民センター／運動ぐつ

○ゆったりヨガ教室（くびれてみヨーガ） 13日（金）10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマット、または大判バスタオル

○スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ） 18日（水）10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ

○ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル） 22日（日）10時～／福祉プラザ／ヨガマット、または大判バスタオル

○浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室） 24日（火）13時30分～／福祉保健センター

生涯学習課 文化財振興班
☎30・0294

第78回天然記念物全日本声良鶏
羽色体形大会

市の鳥でもある声良鶏の羽の色や体形を競う大会です。羽が生え変わる「換羽」時期の声良鶏を見ることが出来ます。当日は、お絵かきコーナーもあります。ぜひこの機会に声良鶏を身近に感じてみませんか。

○日時 10月29日㊥ 10時30分～
○場所 かなやまアリーナ

生涯学習課 社会教育班
☎30・0292

第2回鹿角の未来創造わげもの塾
テーマ「青春感ってなんだろ?」

○日時 10月15日㊥ 14時～16時
○場所 十和田市民センター
○申込方法 二次元コードからお申し込みください。


ロボリンピック第2回
Aー体験教室

○日時 10月15日㊥ 10時～12時
○場所 十和田図書館 2階 講座室
○申込方法 二次元コードからお申し込みください。


十和田図書館 ☎35・3239

郷土を語る会

○日時 10月20日㊤ 14時～16時
○場所 2階 講座室
○講師 阿部正記氏
○内容 「秋田戦地日記」を読み進めます。

古典読書講座

○日時 10月21日㊤
13時30分～15時30分
○場所 2階 講座室
○講師 小田島哲夫氏
○内容 「菅江真澄」を学びます。

子ども未来センター
☎30・0855

Café &あね6日 (保健師)

○日時 10月4日㊤ Café→10時～
あのねの日→10時～12時
(受付は11時まで)

○場所

子ども未来センター、
花輪市民センター 和室
(コモッセ内)

○対象

市内未就学児とその家族
○持ち物 母子手帳、バスタオル
奏 YOMUYOMU & PYONPYON 6日

○日時

10月12日㊤
10時30分～11時30分

○場所

花輪市民センター 和室
(コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族

先人顕彰館 ☎35・5250
(11月3日㊤は無料開館します)

湖南を知る会

○日時 10月7日㊤
13時30分～15時
○講師 柳町直子氏
○内容 明治16年9月と明治17年3月の父・十湾(調一)から湖南へ宛てた書簡の解説をします。
第5回館長講座

○日時 10月9日㊥
13時30分～15時

○内容 内藤湖南と「大阪の町人と学問」について解説します。

文化講演会

○日時 10月14日㊤
13時30分～16時30分
○場所 交流センター 講堂
○内容・講師
①「内藤湖南と大里武八郎翁について」
金澤文三氏(先人顕彰館研究員)

②「晩年の湖南が関わった文化団体と事業・東方文化聯盟と日満文化協会を中心に」
陶徳民氏(関西大学名誉教授)

親子絵画教室

○日時 10月15日㊥
10時～(1時間程度)
○対象 保育園年長～小学生低学年程度(必ず保護者同伴のこと)
○講師 熊谷晃太氏

ぺたぺた&ままといっしょ

○日時 10月19日㊤
10時30分～12時
○場所 花輪市民センター 講堂
(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 親子20組(要申込)

NP講座

○期間 10月25日㊤～12月6日㊤
(毎週水曜日・全7回)
○時間 10時～12時頃
○場所 子ども未来センター
○対象 市内子育て中の人
○定員 10人(要申込・先着順)

※無料託児あり。要予約。

あかちやくるのり

○日にち 10月26日㊤
○場所 子ども未来センター
○対象 市内未就学児とその家族
子育てサポーター養成講座

地域の中で子どもが育つためには、さまざまな年代の人が同じ気持ちで関わり、寄り添うことがとても大切です。あなたのできる方法で、地域の子育て・子育てを見守り、手を差し伸べる一步を踏み出してください。

○期間 11月7日㊤～15日㊤
(土日を除く)

※時間と場所は申込時に伝えます。
○対象 市内在住で、講座終了後に子育てサポーターとして活動を希望する健康な人

○定員 10人(要申込・先着順)
鹿角人物事典講座
○日時 10月21日㊤
13時30分～15時

○講師 駒ヶ峯茂氏
○内容 実業家「関直右衛門・関安太郎」親子二代の観光産業開発を取り上げます。

おとなの書道講座

あなたの思いを筆で表現してみませんか。初心者大歓迎です。
○日時 10月28日㊤ 10時～12時
○講師 永井あき子氏
○定員 10人(要申込)

大湯ストーンサークル館
☎37・3822

体験学習 JOMO ラボ

秋の遺跡植物観察会
○日時 10月7日㊤ 10時～
○集合場所 大湯ストーンサークル館

○内容 遺跡内に咲く秋の植物の観察をします。

○定員 10人(要申込)

クリのイガ染体験をしよう

○日時 10月22日㊥ 10時～
○場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房
○参加費 700円
○定員 10人(要申込)

○定員 20人(要申込・先着順)

※無料託児あり。要予約。

○参加費 2500円

(テキスト代含む)

○申込締切 10月28日㊤

児童センター
☎23・7180 FAX23・7023

おばけやしき【こわい病院】

○日時 10月15日㊥
9時30分～14時
○場所 児童センター
○対象 市内の小・中・高校生
○参加費 50円

○申込方法 二次元コードからお申し込みください。



チャレンジTHEスポーツ

剣道
○日時 10月28日㊤ 10時～12時
○場所 児童センター 遊戯室
○対象 市内小・中学生
○定員 20人(要申込・先着順)

○参加費 100円

○受付開始 10月16日㊥

トランポリン

○日時 11月4日㊤ 12時～16時
○場所 大館市立比内体育館
○対象 市内小学生
○定員 20人(要申込・先着順)
○参加費 200円
○持ち物 飲み物、汗拭きタオル、

ガイド入門講座

○日時 10月21日㊤
13時30分～15時

○場所 大湯ストーンサークル館
○講師 大湯ストーンサークル館学芸員、大湯SCの会会員
○定員 10人(要申込)
○内容 基礎講座、展示ホール(大湯ストーンサークル館)・遺跡案内のデモンストレーション

花輪図書館 ☎23・4471

古文書読み方講座

○日時 10月19日㊤
13時30分～15時
○場所 花輪市民センター 会議室3(コモッセ内)

○講師 柳澤裕子氏
○内容 「出陣日記」(内藤調一著)と「尾去沢銅山年中行事」(阿部恭介著)を読み進めます。

歴史講座 花輪図書館100周年記念資料からたどる100年前の花輪

○日時 11月4日㊤
10時～11時30分
○場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
○講師 鹿角市古文書活用委員会委員長 大澤篤氏(兵庫県立大学政策科学研究所 講師)

屋内用運動靴、動きやすい服装
○受付開始 10月14日㊤

10月の声かけ運動

登校中の子どもたちに「おはよう」「気をつけてね」などの声かけをお願いします。
○日時 5日㊤ 7時15分～8時

乳幼児の健診カレンダー (場所：福祉保健センター)

とき	内容	対象	受付開始
19日㊤	5歳児すくすく健康相談	対象者には、園から通知が届きます	12時45分
26日㊤	3～4か月児健診	令和5年6月生	
27日㊤	3歳児健診	令和2年6月5日～7月20日生	
31日㊤	乳児相談(4～5か月児)	令和5年5月生	9時45分

※体調不良や10月の参加が難しい場合はご相談ください。
㊤ 子育て世代包括支援窓口(PIKE★PIKE) ☎30-0265



情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
○提出締切 発行前月の8日
○提出先 政策企画課 FAX 30-1122
E-mail seisaku@city.kazuno.lg.jp
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

JR花輪線の運休のお知らせ

路線の昼間集中工事のため、次の期間、JR花輪線の一部の列車を運休します。

※詳細は、JR東日本ホームページをご覧ください。



○実施期間

10月24日(金)～27日(金)

問 JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内)
☎050・2016・1600

秋田版図柄入りナンバープレート交付

10月23日から、秋田犬をモチーフとした「秋田版図柄入り

りナンバープレート」の交付が始まります。車購入時のほか、現在使用している自動車のナンバープレートを図柄入りナンバープレートに交換することも可能です。フルカラー版の図柄入りナンバープレートを取り付ける際の寄付金(千円以上)は、地域交通サービスの改善や観光などの地域振興に活用されます。

※いずれも、受付時間は8時45分～11時45分、13時～16時(土日祝日除く)です。

登録自動車(軽自動車以外)

問 東北運輸局秋田運輸支局

☎050・5540・2012

軽自動車

問 軽自動車検査協会秋田事務所

☎050・3816・1834

後期高齢者医療費通知発行のお知らせ

後期高齢者医療保険加入者へ、年2回医療費通知を発行します。

第1回

○日時 令和6年1月17日(金)

○記載対象期間 令和5年1月～10月受診分

第79回国スロスキー競技会 テーマ・スローガン募集

令和7年2月に花輪スキー場で開催される、第79回国民スポーツ大会冬季大会スロスキー競技会のテーマ・スローガンを募集します。

○募集作品「テーマ(愛称)」
・大会の愛称として親しみやすいもの。
・「国スポ」の文字を必ず入れる。

・秋田で開催することを示す「秋田」「あきた」「鹿角」「かづの」などを入れる。

○募集作品「スローガン」

大会への意気込みや期待を簡潔に表現した言葉

○募集期間

10月2日(月)～11月30日(金)

○応募資格・条件 秋田県内に在住・通勤・通学する人
※応募作品は、自作・未発表のものに限ります。

○応募方法 ウェブフォーム、応募用紙、はがき

※詳細は、二次元コードからご確認ください。



問 秋田県スポーツ振興課
☎018・860・1243

第2回

○日時 令和6年2月26日(日)

○記載対象期間 令和5年11月～12月受診分

問 秋田県後期高齢者医療広域連合 業務課

☎018・853・7155

中滝ふるさと感謝祭

紅葉を楽しむ滝めぐりや秋の食材を使った地元の手作り料理、アートと音楽を楽しむ催し物に、ぜひお越しください。

○日時 10月8日(日)

10時～14時

○場所 中滝ふるさと学舎

○参加費 大人3千円

○申込期限 10月4日(金)

※詳しくは、FacebookやInstagram、ホームページをご覧ください。

問 中滝ふるさと学舎

☎30・4021
E-mail:kazuno-furusato@ink.or.jp

デジタル活用サポーター育成研修会

高齢者などに対して、スマートフォンでの操作や活用などをサポートする「デジタル

活用サポーター」の育成研修会を開催します。「高齢者や地域の人にスマートフォンの使い方を教えてみたい」「地域活動に積極的に参加してみたい」という人は、ぜひご参加ください。

○日時 11月21日(金)

13時～17時

○場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)

○定員 15人

○持ち物 スマートフォン

※参加費無料。ただし、事前の電話申し込みが必要です。

問 秋田県北NPO支援センター

☎0186・49・8553

高齢者向けスマートフォン操作体験会

○日にち・場所

10月24日(金)・十和田市民センター

11月10日(金)・尾去沢市民センター

○時間 ①11時～12時30分

②13時30分～15時

※①は本体の基本操作や電話のかけ方など初心者向け。

②はLINEの操作やインターネット閲覧など、少しレベルアップした内容。

○対象 65歳以上の県民

無料調停相談会

○日時 10月23日(日)

10時～15時

○場所 交流センター

○内容 (民事) 売買代金、貸金、建物明け渡しなど。

(家事) 離婚、親権、養育費、遺産分割など。

○相談料 無料

問 鹿角調停協会(鹿角簡易裁判所内)

☎23・2262

Mモダンダンスカンパニー体験レッスン会

どなたでもできる簡単なストレッチをします。動きやすい服装でお越しください。

○場所 花輪市民センター

講堂(コモッセ内)

○日時 10月7日(土)17時～

8日(日)15時

○講師 奈良美佐子氏

問 Mモダンダンスカンパニー(高橋)

LINEでのお問い合わせはこちら↓



☎090・4635・3502

最低賃金の改定

10月1日から44円引き上げられ、一時間あたり「897円」になります。詳しくは、秋田労働局賃金室、またはお近くの労働基準監督署までお問い合わせください。



問 秋田労働局賃金室

☎018・883・4266

キッズサッカー教室

○日時 10月2日(日)、16日(日)

18時～19時

○場所 記念スポーツセンター

○対象 年長～小学2年生

問 鹿角サッカー協会(橋場)

☎090・5236・0710

10月の相談日程

☐出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日: 4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) / 場所: 市役所第1・2会議室 / 時間: 9時30分～12時、13時～15時30分
※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

☐無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
相談日: 10日(金) / 場所: 市役所第3会議室 / 時間: 13時30分～16時 ※予約不要です。
問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

☐無料相続・登記相談(司法書士)
相談日: 17日(金) / 場所: 交流センター / 時間: 13時30分～15時30分 / 担当: 上田 桂 司法書士
※前日までに予約が必要です。
問 消費生活センター ☎30-0258

☐無料弁護士相談(秋田弁護士会)
相談日: 12日(金)、26日(金) / 場所: 交流センター / 時間: 13時30分～16時 / 担当: 12日→山口 謙治 弁護士、26日→緑川 正樹 弁護士
※両日とも前日までに予約が必要です。
問 消費生活センター ☎30-0258

■新山自治会長より
集落活動応援事業の補助を受け、行事に必要な備品を購入し、今年度の夏祭りといわいいランチで活用しました。購入した椅子とテーブルは、高さや座り心地が良



民がこれまでより参加しやすい環境を整えました。

■取り組み内容
新山自治会では、毎年メイン行事である夏祭りや花見会を開催し、地域住民の交流促進を図っていましたが、使用物品が老朽化などにより使用できず、行事の継続が困難になっていました。

尾去沢地区の「新山自治会」における集落支援員活動事業と、市の補助制度を活用した取り組みを紹介します。

新山自治会の取り組み

しんざん

集落支援員活動事業

集落支援員が、自治会の「状況調査」を行い、調査結果を基に自治会の現状や課題、将来の自治会像などについての「話し合い」と「活性化活動」への取り組みを支援します。
小規模な自治会（おおむね50世帯以下）を中心に支援しています。活用を検討される自治会は、お気軽にお問い合わせください。

かったほか、新調したテントについても、以前のものと比べて組み立てがとても楽になり、大変好評です。コロナ後の待ちに待った夏祭りには24人が参加し、カラオケやビンゴゲームなどで大変盛り上がりしました。
このような事業を継続していくことが、自治会員を元気づけ、会員相互の理解を深め結束の強化につながることから、非常に重要と感じています。来年は他地区の人にも参加してもらえよう工夫していきたいと思っています。



志賀 貴光 弁護士
Takamitsu Shiga

法テラス鹿角法律事務所

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内
(2F)

相談受付時間
9 時～17 時 30 分
※要予約

強い力と優しい力

大学の刑法の教授からの質問。
『刑法や刑罰が幅を利かせる社会はいい社会なんやろか?』

例えば水戸黄門が悪代官を懲らしめる場面はスカッとしますが、そこにあるのは、『勸善懲惡』の『懲惡』の方だけ。懲らしめるには、黄門様の方にも、死や暴力というドス黒い「強い力」が必要です。正義の強い力でも、そのドス黒さを自覚しなければ世の中は殺伐とします。だから懲惡の強いだけに頼るのではなく『勸善』の「優しい力」の方も広めようというのが教授の教えでした。

先日急逝したAさんの相続事件。相続人が多く音信不通の人もたくさん。ダメもとで相続人に手紙を出す」と協力します。Aさんには、すごく可愛いがられたから。』という心の込められた手紙が続々と届きました。

Aさんは8人兄弟の末娘。3歳で終戦を迎え、年上の兄妹たちに背負われて大陸から引き揚げてきました。

Aさんはその後ずっと都会暮らし。甥や姪が、親元を離れて都会に出てくると、お金も優しさも惜しみなく与えました。甥や姪にとって、Aさんの存在と優しさは、都会のオアシスだったはず。子を「強い力」できちんとしつけるのは親や教師の役目かもしれないが、Aさんのような親戚、友だちの親、隣近所、塾の先生、公共機関などの「優しい力」も子育てには不可欠だと思います。

弁護士もたぶん、ドス黒い強い力を持っています。相手方を傷つけることも多い反面、解決できる範囲は限られます。だから、普段の会話を大切にし、依頼者が周りの優しい力とつながれるように心掛けています。7月の大雨の夜、僕の祖母のいとこたちから「貴光君、雨大丈夫?」という電話が次々に来しました。彼女たちはもう90代。優しい力が実を結ぶには時間がかかりますが、優しさを紡いでいく時間も素敵ですよね。

カーボンニュートラルに関する先進地視察、市民講座のご案内

再生可能エネルギーが増えることで本市にどんなメリットがあるのか、気になったことはありませんか。そこで、再エネと地域共生の先進事例である姫神ウィンドパークの先進地視察と、有識者を講師とする市民講座を開催します。再エネがどのようにして地域のためになるか、理解を深められる機会ですので、ぜひご参加ください。※先進地視察は事前申し込みが必要です。

第2回 カーボンニュートラル市民講座

再エネと地域共生の先進事例

「姫神ウィンドパーク」の視察

○日時 10月19日(木) 10時～17時

○定員 15人(先着順) ※参加費無料

○申込方法 件名に「姫神ウィンドパーク視察希望」、本文に参加希望者の氏名、電話番号などを記入し、下記アドレスへお送りください。

・宛て先：カーボンニュートラル市民講座事務局
・E-mail: yasuki.yamada@givefirst.co.jp

○その他 防寒対策のため、暖かい服装でご参加ください。また、昼食は各自でご持参ください。

※当日は10時に市役所に集合し、マイクロバスで視察、17時に市役所解散予定です。

第3回カーボンニュートラル市民講座

鹿角の新たな価値を求めて

～自然との共生を地域創生へ～

○日時 10月20日(金) 13時～15時 ※申込不要

○会場 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)

○内容 各講師から、再エネや自然環境と地域創生という視点で講演いただきます。

○講師

1 嶋田 章 氏 (環境省東北地方環境事務所 地域脱炭素創生室長)

2 堺 美夫 氏 (三菱地所(株) xTECH運営部ユニットリーダー)

3 三輪 純平 氏 (株)国立リベラルアーツ 代表取締役)

魅力

ある地元企業を紹介

グッツジョブ鹿角

ダイハツショップ鹿角

会社概要

昭和61年から自動車販売や整備、板金、自動車買い取りなどを行っており、平成21年にはダイハツ工業からダイハツショップ店の商号をいただき、同メーカー車の販売や整備、リコールなどを請け負い、鹿角を拠点として営業しています。

近年は、車の納期長期化や下取り価格の乱高下、さらにはEV化による装備の複雑化など、お客さまにとって多くの疑問が生じる中で、従業員は常に「お客さま目線」で状況に合わせた最適な提案・アドバイスをしていますので、ぜひご来店ください。

若手社員の会社自慢

営業 青山 鷹之 さん

お客さまのご希望をお伺いして、納得した車を納車し、お客さまから感謝の言葉をいただいた時がうれしいです！正月やGW、盆休みが一週間あり、遊びの予定も組みやすいです。



所在地：花輪字鉄砲 25-6
設立：昭和 61 年
電話：25-3633
ホームページ：
<http://daihatsushop-kazuno.jp/>



代表から

ダイハツとの連携した研修や整備資格取得に向けての補助など、従業員のスキルアップが会社の利益であると考えています。

地域に必要とされる会社を目指し、地域、社会に貢献するという社訓のもと、地元の祭りや野球、ゴルフ、バンド(音楽イベント開催)、モータースポーツ(サーキット走行)など、会社ぐるみで協力しています。ぜひ、私たちと一緒に楽しみながら働きませんか。



代表取締役
奈良 克英さん

在宅当番医

10/1日 なかのクリニック ☎ 22-7335

2月 大里医院 ☎ 22-1251

3火 小坂町診療所 ☎ 29-5500

4水 なかのクリニック ☎ 22-7335

5木 いけがみクリニック ☎ 30-0111

6金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

7土 小坂町診療所 ☎ 29-5500

8日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

9月 大里医院 ☎ 22-1251

10火 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

11水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

12木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

13金 福永医院 ☎ 35-3117

14土 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

15日 小坂町診療所 ☎ 29-5500

16月 大里医院 ☎ 22-1251

17火 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

18水 なかのクリニック ☎ 22-7335

19木 小坂町診療所 ☎ 29-5500

20金 いけがみクリニック ☎ 30-0111

21土 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

22日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

23月 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

24火 大里医院 ☎ 22-1251

25水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

26木 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

27金 福永医院 ☎ 35-3117

28土 いけがみクリニック ☎ 30-0111

29日 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

30月 なかのクリニック ☎ 22-7335

31火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

診察時間

月曜～金曜 17時～20時

土曜 14時～17時

日曜祝日 8時30分～17時

※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館



せかいの「おはよう」
こが ようこ：文
下田 昌克：絵
岡本 啓史：監修
(童心社)

新しい一日の扉を開ける朝のあいさつ。いろんな国の子どもたちの朝の光景から、その国の暮らしや文化を感じ取ることができます。広い世界を知る第一歩にぴったりの絵本です。



はじめての
ヘリテージ建築
絵で読む「生きた名建築」の魅力
宮沢 洋：著
(日経BP)

ヘリテージ建築とは、長きにわたって愛され、今も心地良く使われている建築物のこと。絵と写真をふんだんに使った解説で、歴史ある建築物の魅力に迫ります。
※秋田市文化創造館も紹介されています。

移動図書館



あおぞらぶっく号
10月の巡回日

八幡平コース 3日㊄・17日㊄・31日㊄
花輪コース 5日㊄・19日㊄
尾去沢コース 6日㊄・20日㊄
大湯①コース 12日㊄・26日㊄
大湯②コース 13日㊄・27日㊄
毛馬内コース 24日㊄

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。二次元コードからご協力をお願いします。



人口と世帯 (8月末)

人口 27,906人
男 13,252人
女 14,654人
世帯 12,556世帯

花輪図書館 (コモッセ内) ☎ 23-4471

十和田図書館 ☎ 35-3239

十和田図書館



もやもやしたら、
習慣かえてみたら？
一田 憲子：著
(主婦と生活社)

「やりたいことがわからない」「家事が辛い」など普段思っているもなかなか変えられない習慣。著名人37人が大切にしているルーティンがやさしく背中を押してくれる一冊です。



飼えたらすごい
生きもの図鑑
家で飼ったら、どうなる？
小宮 輝之：監修
まつむら あきひろ
他：絵 (中央公論社)

60種類以上の小動物からエキゾチックアニマル、観察できる魚や昆虫までの生態や特徴をかわいイラストとわかりやすい文章で紹介。生きものと暮らすための基本を教える一冊です。

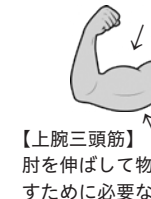
今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日にち	場所
2日㊄、19日㊄	尾去沢市民センター
5日㊄	福祉保健センター
6日㊄、20日㊄	大湯温泉保養センター 湯都里
10日㊄、24日㊄	十和田市民センター
12日㊄	八幡平市民センター
18日㊄	文化の杜交流館 コモッセ

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



【上腕二頭筋】
肘を曲げる筋肉で、俗にいう「力こぶ」



【上腕三頭筋】
肘を伸ばして物を押すために必要な筋肉

上下で 腕の押し合い

上腕二頭筋と上腕三頭筋を同時に強くする

モデル：浅石智恵子さん
(シルバーリハビリ体操2級指導士)

体操の
動画は
こちら→



生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE

古着・古布・古紙・こでんの無料回収

〇日時 10月28日㊄
8時～9時30分

〇回収場所 市役所正面玄関前
古着・古布

〇回収対象

洋服、着物、帯、スーツ、礼服、タオル、シャツなど

〇回収対象外

ベットに使用したもの、濡れているもの、布の切れ端やニットくず、布団や座布団などの「わた」や「羽毛」が入ったもの、セーターなどの毛糸製品、枕、布おむつ、下着・肌着類、制服、学生服、カーテン、毛足の長い毛布、カーペット、電気毛布、くつ、かばんなど

※企業名などのネーム刺繍があるものは回収できません。
〇回収時の注意事項
・透明か半透明のビニール袋にまとめて入れてください。
・出す前に必ず洗濯をお願いします。
・ボタンや金具は取り外さないでください。
・クリーニングのビニール袋、ハンガーは外してください。

古紙

〇回収対象

段ボール、新聞紙、雑誌、牛乳パック、紙箱、紙袋など

〇回収対象外

カーボン紙、感熱紙、レシート、圧着はがきなど

〇回収時の注意事項

・段ボール、新聞紙、雑誌類は紙ひもで束ねてください。
・雑がみ類は袋などにまとめてください。

こでん (小型電子機器)

〇回収対象

液晶パソコン、据置型ゲーム機、炊飯器、掃除機など
※乾電池、充電電池、電球は取り外してください。取り外せない場合は回収できません。

〇回収対象外

事業所などで使用したもの、ブラウン管製品、コンポ、家電リサイクル法の対象品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)、衣類乾燥機

令和4年度回収実績

〇古着・古布 67,200点

〇古紙 13,400点

〇こでん 1,200点

[広告]

2024年度 ★ 〳見学もできます〵〳

園児募集

入園申し込み 11月1日から開始
2023



学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園

毎日給食	保育料無償化	ネイティブ講師による 英会話教室
春休み・夏休み・冬休みも 無料預かり保育	5時半までの 延長保育	カワイ体育教室

お申込み・お問合せ **0186-35-2063**

住所：鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1
FAX：0186-35-3174
HP：http://kazunoyochien.com

ひよこ教室
未就園児対象の教室です。
遊びにきてね！

地域の情報を毎朝お届け!!

ほく ろく しん ぶん

北鹿新聞

求ム愛読者

月ぎめ購読料 **2,400円(税込)**

電話やネットでラクラクお申し込み!

〳スマホからも〵 **北鹿新聞社・事業販売課**
☎0186-49-1466
<http://www.hokuroku.co.jp>



[鹿] 株式会社 北鹿新聞社

本 社 / 〒017-0895 秋田県大館市字長倉79番地
Tel.0186-49-1255(代表)

[広告]

[広告]

DAIHATSU **ご希望の車**
お探しいたします!!



常時5万台の中から検索できます。

autoBank
SYSTEM
オートバンクシステム
設置店

〳お持ちの愛車〵
高価買取ります!!

随時お買得車展示中!!

ダイハツショップ鹿角 オートプラザ鹿角

TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

■営業時間／9:30～18:00
■定休日／火曜日

[自社钣金認証工場完備]



ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

[広告]

ジューシーで柔らかい
豚の健康にこだわった
安心・安全な豚肉



はちまんたい
八幡平ポーク
HACHIMANTAI PORK

第47回食肉産業展2023でおこなわれた
「第17回 全国銘柄ポーク好感度コンテスト」で
八幡平ポークが最優秀賞を受賞しました!

全国銘柄ポーク
好感度コンテスト
最優秀賞

直売店ならではの鮮度抜群なお肉がずらり! **八幡平ポーク直売店**

とことんとん八 八幡平本店 ☎0186-30-5075 営業時間:AM10:00～PM6:00 	とことんとん八 花輪店 ☎0186-25-8087 火曜 営業時間:AM11:00～PM6:00 定休 
---	--

私共は**“元気な豚”**を育てている生産者です!!



豚が健康に育つということは
おいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって
生産されております。

〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3
農事組合法人八幡平養豚組合 ☎0186-34-2204
<http://www.h-pork.com/>