

KAZUNO



広報かづの

11

月 2023.11.1
号 (令和5年)

No.991



縄文時代に
タイムトリップ

きりたんぽ発祥の地 鹿角

きりたんぽ発祥まつりを開催します。

11/12 日 10:00～14:30

道の駅かづの あんとらあ 特設会場

市内各所の名店が集い、正統派からオリジナル創作鍋まで多種多様なきりたんぽ鍋を味わうことができます。
入場は無料で、食べ比べにお得なチケット（千円で1,200円分購入可能）を販売します。
ぜひ会場で鹿角発祥のきりたんぽ鍋をお楽しみください。

発祥の地かづの伝承の味 山子鍋

イベントの目玉は、発祥の味を再現した「キジ出汁みそ風味の山子鍋」。きりたんぽ発祥の地である鹿角ならではの逸品です。その昔、山子（山から材木を切り出す人々）が食べていたとされるキジを使った野趣あふれる味を、普段食べているきりたんぽ鍋と食べ比べるのがおすすめです。

※山子鍋つゆは、道の駅かづの あんとらあ 売店で購入できます。

たんぽ小町ちゃんの誕生日

鹿角といえばお馴染み、県内外各地のイベントで大活躍中のイメージキャラクター「たんぽ小町ちゃん」。誕生日はきりたんぽの日の11月11日です。

きりたんぽ発祥まつりのオープニングイベントでは、たんぽ小町ちゃんの誕生日会を開催します。



問 発祥の地鹿角きりたんぽ協議会 ☎ 22-0555

HAPPY BIRTHDAY — 今月のお誕生日 —



浅石 恵吾くん 6歳

平成30年11月6日生（八幡平）
父・高州さん / 母・知江さん
七五三の袴を着こなし、カメラに向かって上手にポーズを決めてくれました。妹にも優しい最高の長男です。

写真を募集しています！！

未就学児のお子さんのお誕生月に写真を掲載しています。

- 申込方法 メールまたは政策企画課に写真を持参
※右の二次元コードからメールを送ることができます。
- 申込締切 お子さんの誕生月の前月10日まで



○メールへの記入事項

- ①氏名（保護者） ②お子さんの名前（ふりがな） ③住所
- ④お子さんの生年月日 ⑤メッセージ・紹介文（50字以内）
- ⑥最近撮影した写真の添付

※掲載は市内在住者に限ります。

※スペースに限りがあるため、先着3人まで掲載します。

※メールでの申し込みは、受信完了メールが届いたら、申込完了です。

政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

✉ seisaku@city.kazuno.lg.jp

CONTENTS — 目次 —

- 2 今月のお誕生日
- 3 きりたんぽ発祥まつり 開催のお知らせ
- 4 まちの話題
- 7 保育園などの入園申込開始
- 8 鹿角市表彰
- 10 令和5年度予算の執行状況
- 12 かづの高校生広報室 第2回活動報告
- 14 上手な医療のかかり方
- 15 市からのお知らせ
- 22 情報の広場
- 24 ショップ・ノート Sopron note、フレッシュな店っこ ほか
- 26 シルバーリハビリ体操、ECO & LIFE ほか

COVER — 今月の表紙 —



縄文鹿魂祭が、9月23日に大湯環状列石で開催されました。その前日の22日には、同会場で十和田小学校と大湯小学校の交流行事が行われ、子どもたちは木の実を食べる体験や火起こしに挑戦するなどして、縄文時代の文化に親しみました。（関連6頁）

Topic 04 サマノルの聖地で競う

全国ジュニアサマーノルディックスキー大会 IN 鹿角 兼
 鹿角サマージャンプ・コンバインド大会

「全国ジュニアサマーノルディックスキー大会 IN 鹿角 兼 鹿角サマージャンプ・コンバインド大会」が10月7日と8日に花輪スキー場で開催され、小学生から一般までの選手249人が参加しました。本市関連の選手で1位に輝いた人は次のとおりです。（敬称略）

○クロスカントリー ▶高校生女子の部 7.5キロ クラシカル、フリー 畠山 絢香（花輪高）▶高校生男子の部 10キロ クラシカル 高畑 歩（花輪高）▶中学生男子の部 7.5キロ フリー 古田 陸翔（花輪中）▶一般男子の部 10キロ クラシカル 高畑 弘也（陸自青森スキー部、花輪高出身）▶一般男子の部 10キロ フリー 田中 聖土（自衛隊体育学校、花輪高出身）

○コンバインド ▶高校生以下ノルディックコンバインド 10キロ 成田 絆（花輪高）



Topic 05 スポーツの日に汗を流す

かづのタートルマラソン



第25回かづのタートルマラソンがスポーツの日の10月9日、花輪スキー場クロスカントリーコースで開催されました。タートルマラソンは健康維持を目的に、スピードを競わずゆっくり走ることをコンセプトとしたもの。大会には、2歳の女の子から90代の男性まで205人が参加し、晴天の中、楽しく汗を流しました。

Topic 06 クラウンマルシェ 60組の作家が大集合

クラウンマルシェ



手作り雑貨やクラフト作品などを販売する「クラウンマルシェ」が9月30日と10月1日、花輪の定期市場で開催されました。この催しは昨年に引き続いて行われ、県内のほか、青森、岩手、宮城の各県から作家計約60組が集まりました。会場には、雑貨などを販売する出店のほかキッチンカーなどの飲食店が並び、多くの人で賑わいました。

Topic 01 多彩な芸能が観客を楽しませる

チャリティー芸能祭



第28回チャリティー芸能祭（鹿角市芸術文化協会主催）が9月24日、文化の杜交流館コモッセで開催されました。出演した16団体が、日本舞踊やバレエ、民話語り、ハーモニカの演奏、生け花の実演などさまざまな芸能を披露し、観覧した男性は「内容がバラエティー豊かで、時間を忘れて楽しむことができた。特に、バレエとマリオの融合が新鮮で面白かった」と話していました。



Topic 02 交通安全市民大会 事故防止への誓い、新たに

交通安全市民大会



第45回鹿角市交通安全市民大会が9月22日、文化の杜交流館コモッセで開催され、市民およそ250人が参加しました。大会では、優良運転者の表彰や秋田県警察音楽隊の演奏などが行われたほか、田村心愛さん（十和田中3年）が「事故のない明るいまちづくりに率先して取り組むことを誓います」と大会宣言を行い、交通安全意識を高めました。

Topic 03 世界最高峰の音楽に触れる

小・中学校芸術鑑賞教室



「メランデ・ピアノ三重奏団 鹿角市小・中学校芸術鑑賞教室」が10月5日、文化の杜交流館コモッセで開催されました。同奏団は、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団などでコンサートマスターを務めたヴァイオリンのダニエル・ゲーデ氏とゲーデ氏の夫人、実弟によるピアノトリオ。鑑賞した児童・生徒は、世界最高峰の音楽に聴き入っていました。

令和6年度の保育園・認定こども園など

入園申込開始

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235



●入園資格

▷保育園・認定こども園（保育）

0歳～5歳児（令和6年度のクラス年齢※以下同様）

▷家庭的保育施設 0歳～1歳児

保護者の状況が次のいずれかに該当し、保育が必要な児童

- ・就労している（内職、自営業なども含む）
- ・出産の前後
- ・疾病や障がいがある
- ・病気や障がいのある家族を看護・介護している
- ・災害の復旧に従事
- ・就学中（学校また資格取得）、職業訓練
- ・求職活動中

▷認定こども園（教育） 3歳～5歳児

▷私立幼稚園 3歳～5歳児

※幼稚園は随時入園申込を受け付けています。

詳しくは施設へお問い合わせください。

●申込受付 すこやか子育て課（福祉保健センター内）、市内保育園など

※申込用紙は、受付場所のほか子育て総合案内所
OGARE（子ども未来センター内）にも設置しています。市ホームページからもダウンロードでき、電子申請も可能です。

●仮申込 出生前のお子さんの入園、年度途中の入園を希望する人の仮申込を受け付けます。

●申込期限 **11月30日** ☎

●入園決定 令和6年2月中旬頃にお知らせします。

●保育料 令和6年4月中旬頃にお知らせします。

一部施設で特別保育を実施しています

▷延長保育…通常の保育時間を超えて保育が必要な場合に延長して保育を実施。

（対象…当該施設入園児）

▷一時預かり…保護者の都合により一時的に保育が必要な場合に日単位で保育を実施。

（対象…非入園児）

保育園

保育園名	住所	問い合わせ
花輪さくら保育園	花輪字上中島 93	☎ 23-3445
花輪にこにこ保育園	花輪字刈又 19-1	☎ 23-4602
わんぱくはうす	花輪字上花輪 175-2	☎ 23-8438
毛馬内保育園	十和田毛馬内字下小路 67	☎ 35-2460
錦木保育園	十和田錦木字浜田 91-1	☎ 35-2402
大湯保育園	十和田大湯字下ノ湯 51-13	☎ 37-2011

認定こども園

認定こども園名	住所	問い合わせ
あおぞらこども園	花輪字平元向平 30	☎ 22-4154
八幡平なかよしセンター	八幡平字小豆沢 108-1	☎ 32-2180

家庭的保育施設

施設名	住所	問い合わせ
ぴよっこえん	花輪字扇ノ間 93-9	☎ 23-3601

私立幼稚園

幼稚園名	住所	問い合わせ
鹿角カトリック幼稚園	十和田毛馬内字下小路 59-1	☎ 35-2063

※施設の見学を希望する人は、各施設へお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご確認ください。
（右の二次元コードからアクセスできます）



▷病児保育…病中にあって、集団保育を受けることが困難な場合に、かづの厚生院内の病児保育室にて日単位で保育を実施。

（対象…入園児・非入園児・小学生）

▷病後児保育…回復期にあって、集団保育を受けることが困難な場合に、花輪さくら保育園内の病後児保育室にて日単位で保育を実施。

（対象…入園児・非入園児・小学生）

Town Topics

まちの話題

Topic

07

4千年前の縄文文化を体験

縄文鹿魂祭



今年で3回目の開催となる縄文鹿魂祭では、市内の伝統芸能が一堂に会したほか、縄文土器のレプリカにワラビなどを盛り付けた縄文食体験、勾玉づくりなどが行われました。縄文食体験に参加した人は「土器で飲む機会はなかなかないし、4千年前の食事を食べられて良い体験になった」と話していました。



Topic

08

地域活性化促進に関する包括連携協定式

コワーキングスペースの利用促進へ



市は10月16日、首都圏で不動産業を展開する㈱高木ビルと「地域活性化促進に関する包括連携」を締結しました。協定には、まちなかオフィス内にあるコワーキングスペースなどの利用促進に対する提案などが含まれ、関係人口の拡大、観光宣伝などの促進が期待されます。協定期間は、1年間です。

Topic

09

かづの畜産まつり

見て、触れて、食べて満喫



第21回かづの畜産まつりが10月15日、鹿角家畜市場で開催されました。会場には、かづの牛などの直売ブースが並んだほか、4年ぶりにバーベキューコーナーが復活し、市内外から多くの家族連れが訪れ、焼いた肉を頬張りました。また、子牛への餌やり・ミルクやり体験などのコーナーには、動物とのふれあいを楽しむ子どもの姿が見られました。

令和5年 鹿角市表彰

市の発展に貢献された5氏、1団体を表彰

表彰式：11月7日(火) 文化の杜交流館コモッセ

「文化功労者表彰」：本市の文化の向上発展に貢献した功績が卓絶であった方

「一般表彰」：産業または経済の振興、保健衛生の向上などに関し、著しい功労のあった方

「特別表彰」：文化功労者や一般表彰のほか、その業績や功績が顕著な個人または団体

文化功労者



故 尾形 裕紀夫さん(享年68)

・保健医療の向上・

尾形氏は、石木田歯科医院の院長として、長年にわたり地域の歯科医療の充実と住民の健康増進に尽力されました。また、平成2年から令和2年まで花輪地区の小・中学校の歯科医師を務められたほか、保育園嘱託歯科医師、鹿角郡市学校保健会評議員を歴任され、児童・生徒の健康の保持増進に寄与されました。

さらに、昭和63年5月から令和2年10月まで32年6か月の長きにわたり、鹿角市国民健康保険運営協議会委員を本市初の歯科医師代表として務められ、専門的立場から各種方策などについて積極的に提言いただいたほか、国保事業の健全運営に貢献されました。

これらの功績が高く評価され、平成16年に秋田県国民健康保険団体連合会の国保事業功労者表彰、平成30年に国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰を受賞されています。

一般表彰



柳田 亮子さん(78)

・民生の安定・社会福祉の向上・

柳田氏は、平成元年から令和4年まで33年間の長きにわたり、花輪地区民生・児童委員として地域住民の生活支援に貢献されました。その間、平成22年から令和元年まで花輪地区民生児童委員協議会副会長、平成24年から平成26年まで鹿角市社会福祉協議会評議員も歴任され、地域福祉の増進に寄与されました。

また、平成22年から令和3年まで鹿角地区更生保護女性の会会長を務められたほか、平成2年から平成26年まで少年保護育成委員、平成17年から平成22年まで少年指導委員として活動され、青少年の非行防止と健全育成に貢献されました。

これらの功績が高く評価され、平成22年に秋田県社会福祉功労者知事表彰、令和4年に厚生労働大臣特別表彰などを受賞されています。

一般表彰



中村 和廣さん(72)

・農業の振興・

中村氏は、鹿角市農業委員として、平成11年8月から令和5年7月までの連続8期24年にわたり農地行政に貢献され、自身の長年の農業経験により培った知見をもって、地域の農業振興や経営相談、農地の集積・集約や遊休農地の発生防止・解消などに尽力され、本市の農業の発展に寄与されました。

その功績が高く評価され、平成26年に、秋田県農業会議会長表彰を受賞されています。

一般表彰



畠山 加奈子さん(70)

・統計行政の推進・

畠山氏は、平成2年に国勢調査の調査員として統計調査業務に従事して以来、現在まで計20回の各種統計調査業務に調査員または指導員として従事されました。

また、迅速かつ正確な統計調査の実施と統計思想の普及・高揚に大きく貢献されています。

その功績が高く評価され、平成21年に、秋田県知事表彰を受賞されています。

特別表彰



佐藤 祐幸さん(82)

・民俗芸能の振興・

佐藤氏は、昭和62年に民謡歌手として「鹿角民謡と北国の郷愁」で全国デビューし、30年以上の長きにわたり、出身地である鹿角民謡の普及・振興に尽力されています。

公演やラジオ・テレビ出演に加え、県内外の民謡協会で指導者として活動されています。

また、県内小・中学校での民謡の普及推進のほか、全県高校郷土芸能等発表会の審査員も務めるなど、後継者の育成にも寄与されています。さらに、慰問公演や赤十字主催のコンサートにも積極的に参加し、民謡を通して慈善活動にも取り組まれています。

これらの功績が高く評価され、数々の表彰を受けており、令和3年には秋田県芸術文化章を受章されています。

特別表彰



毛馬内盆踊保存会

・民俗芸能の振興・

毛馬内盆踊保存会は、昭和28年に前身である毛馬内郷土文化振興会として誕生して以来、70年の長きにわたり、盆踊りの保存と伝承、後継者の育成に取り組まれてきました。

遠方での公演にも積極的に参加し、令和4年に「風流踊」としてユネスコ無形文化遺産に登録された「毛馬内の盆踊」を広くPRし、その評価を高めることに貢献されています。

その功績が高く評価され、令和2年には、地域伝統芸能大賞保存継承賞を受賞されています。

特別会計		収入率は 42.7%、執行率は 36.9%			
区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	31億 5,146 万 3 千円	12 億 1,751 万 4 千円	38.6%	11 億 5,653 万 4 千円	36.7%
後期高齢者医療	4 億 5,554 万 3 千円	1 億 4,196 万 2 千円	31.2%	1 億 313 万円	22.6%
介護保険事業	50 億 3,325 万 9 千円	23 億 2,625 万 9 千円	46.2%	19 億 3,231 万 3 千円	38.4%
合 計	86 億 4,026 万 5 千円	36 億 8,573 万 5 千円	42.7%	31 億 9,197 万 7 千円	36.9%

特別会計とは、特定の歳入歳出を法律や条例に基づき、一般会計と区別して管理し事業を行う会計です。市では左の表の 3 事業が特別会計となっています。

上水道事業会計 令和 5 年度上半期

収入率は 34.0%、執行率は 24.2%

区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	6 億 2,584 万 7 千円	2 億 7,035 万 6 千円	43.2%	6 億 6,806 万 7 千円	1 億 3,744 万 9 千円	20.6%
資本的収支	1 億 7,026 万円	0 円	0.0%	4 億 1,761 万円	1 億 2,555 万 7 千円	30.1%
合計	7 億 9,610 万 7 千円	2 億 7,035 万 6 千円	34.0%	10 億 8,567 万 7 千円	2 億 6,300 万 6 千円	24.2%

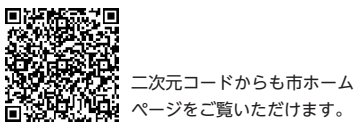
下水道事業会計 令和 5 年度上半期

収入率は 39.7%、執行率は 19.8%

区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	8 億 8,646 万 9 千円	4 億 1,213 万 9 千円	46.5%	8 億 8,646 万 9 千円	1 億 670 万 2 千円	12.0%
資本的収支	5 億 1,148 万円	1 億 4,342 万円	28.0%	7 億 5,533 万 2 千円	2 億 1,896 万 1 千円	29.0%
合計	13 億 9,794 万 9 千円	5 億 5,555 万 9 千円	39.7%	16 億 4,180 万 1 千円	3 億 2,566 万 3 千円	19.8%

令和 4 年度決算

自治体の財政破綻を未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「財政健全化法」（平成 19 年 6 月制定）に基づき財政指標を公表しています。本市の令和 4 年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率は右の表のとおり、いずれも基準以下となり、すべて「健全」段階となりました。なお、資金不足比率は、自治体が運営する公営企業の健全度を図る指標で、本市の対象となる会計は「上水道事業会計」「下水道事業会計」の 2 つの会計です。



健全化判断比率と資金不足比率は「健全」段階

健全化判断比率	令和 4 年度比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	13.15%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	18.15%	30.00%
実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	8.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率 市が抱える負債の残額から将来財政への圧迫度をみる比率	35.8%	350.0%	
資金不足比率	令和 4 年度比率	経営健全化基準	備考
資金不足比率 企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	—	20.0%	対象会計は左記事参照

※赤字額、資金不足額が生じない場合は「—」（該当なし）で表示。

市有財産

基金は、前年度比 0.4%の増

区分	面積 (㎡)
土 地	20,994,161
建 物	243,850

区分	令和 4 年度末現在高
有価証券 出 資 金 貸 付 金	4 億 2,172 万 5 千円
基 金 (特別会計 含む)	66 億 7,906 万 2 千円

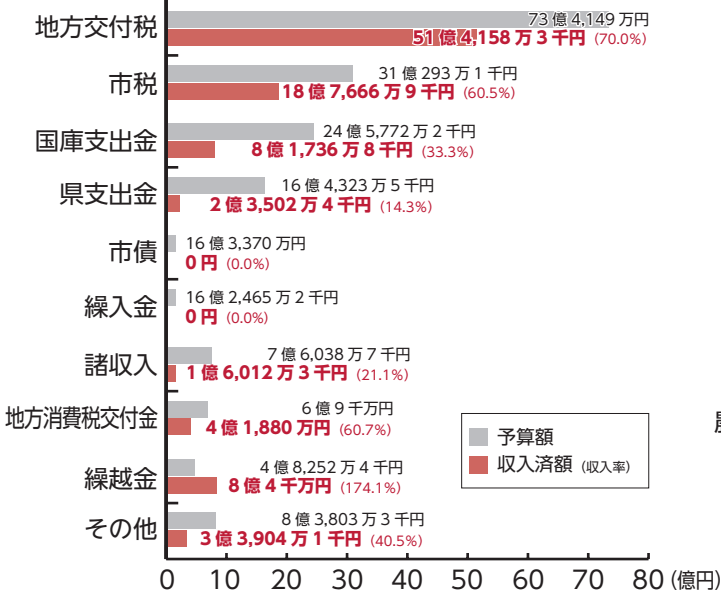
令和 5 年度 予算の執行状況

令和 5 年度の執行状況（令和 5 年 9 月 30 日現在）および令和 4 年度決算における財政健全化法に基づく健全化判断比率・資金不足比率の状況についてお知らせします。

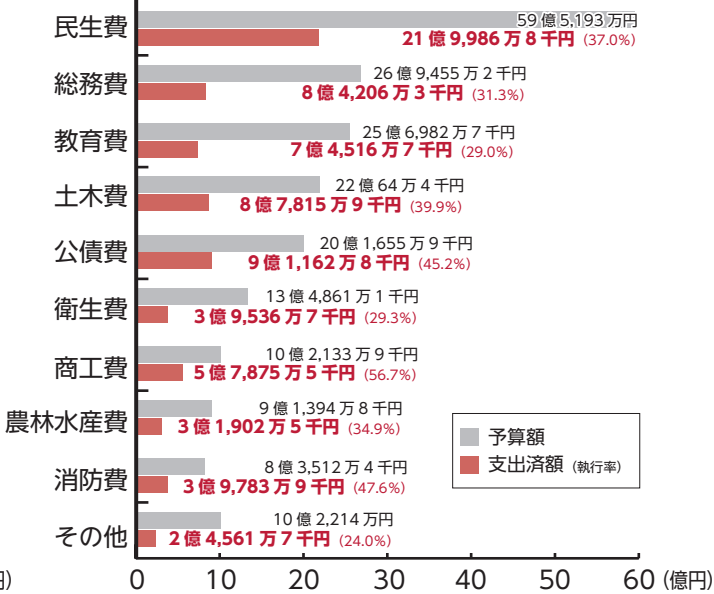
財政課 財政班
☎ 30-0209

一般会計 執行状況は収入率 47.8%、執行率 36.5%

◆歳入予算額および収入済額



◆歳出予算額および支出済額

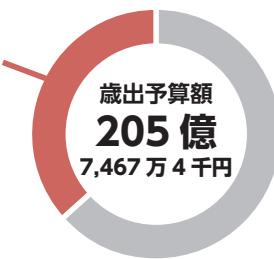


収入済額
98 億 2,860 万 8 千円
(収入率 47.8%)



※収入率…歳入予算総額（収入となるべき予定額）に対する歳入収入済額（実際に収入となった金額）の割合

支出済額
75 億 1,348 万 8 千円
(執行率 36.5%)



令和 4 年度からの繰越額
7 億 7,714 万 8 千円を含む
※執行率…歳出予算総額（支出する予定額）に対する歳出支出済額（実際に支出した金額）の割合

市税・国民健康保険税の収入状況

市税収入率は 60.5%で対前年度比 2.1 ポイント増

市税の収入状況は下の表のとおりです。なお、市民一人当たりの額に換算すると、市税全体では予算額 111,392 円に対し、現在 67,370 円が納められています。また、国民健康保険税は予算額 77,943 円に対し 30,761 円が納められています。

※令和 5 年 9 月 30 日現在の人口 27,856 人、国保被保険者 5,533 人で算出

区分	予算額	収入済額	収入率
市 民 税	11 億 7,715 万 4 千円	6 億 4,613 万円	54.9%
固定資産税	15 億 2,558 万 7 千円	9 億 9,127 万円	65.0%
軽自動車税	1 億 3,084 万 5 千円	1 億 2,327 万 1 千円	94.2%
市たばこ税	2 億 4,669 万 5 千円	1 億 233 万 8 千円	41.5%
入 湯 税	2,265 万円	1,366 万円	60.3%
計	31 億 293 万 1 千円	18 億 7,666 万 9 千円	60.5%
国民健康保険税	4 億 3,126 万円	1 億 7,020 万 2 千円	39.5%

地方債残高

一般会計では対前年度比 5.8%の減

地方債とは、市が事業を行う際に借り入れた債務であり、右の表は、9 月 30 日現在の残高です。一般会計の合計は 161 億 4,679 万 2 千円で、前年度比 5.8%減となっています。今後も償還額と発行額のバランスなどを考慮し、適切な地方債管理に努めていきます。

一般会計	残高	割合
臨時財政対策債	52 億 8,048 万 1 千円	32.7%
教 育 債	27 億 8,031 万 4 千円	17.2%
商 工 債	18 億 7,640 万 9 千円	11.6%
総 務 債	16 億 2,659 万 5 千円	10.1%
公 営 住 宅 債	11 億 6,154 万 5 千円	7.2%
土 木 債	10 億 2,130 万 3 千円	6.3%
農 林 水 産 債	8 億 4,345 万 6 千円	5.2%
衛 生 債	5 億 7,473 万 9 千円	3.6%
民 生 債	4 億 8,326 万 6 千円	3.0%
そ の 他	4 億 9,868 万 4 千円	3.1%
計	161 億 4,679 万 2 千円	100.0%

※令和 5 年 9 月 30 日現在



取材を引き受けてくださったお店の皆さん、ありがとうございました。取材した内容は、SNS でも随時更新していきます。色鮮やかな写真で、ぜひご覧ください。



Instagram



Facebook



菓子屋巡り2 ほうとくあん 芳徳庵

- 住所 十和田毛馬内字城ノ下 18 番地 1
- 営業時間 9 時 30 分～19 時 (水曜日定休)
- 電話 35-4398

芳徳庵は毛馬内にある和菓子屋さんで、過去には中小企業庁長官賞を貰ったこともある実力派のお店です。和菓子以外にも、カステラなどの洋菓子を売っていて、特に人気なのはワッフルだそうです。今回は、この芳徳庵さんでカステラをいただきました。こちらもフワフワの生地が特徴的で絶品です。(しま)



←おおゆホルモンうどん (800 円) のほか、かつの短角牛バーガーなどの料理、ミルクソフトクリームやシェイク各種などのスイーツ、おおゆロマンティックソーダなどのドリンクもある

道の駅おおゆの敷地内にあるえんがわカフェは、地元の特産品を使ったメニューをメインに販売しています。僕がいただいたホルモンうどんは、モチモチとした麺と歯ごたえのあるホルモンの相性が抜群で、とてもおいしかったです。(しま)

カフェ巡り2

大湯えんがわ カフェ

- 住所 十和田大湯字中谷地 19 番地 (道の駅おおゆ敷地内)
- 営業時間 11 時～16 時 (食事 L.O.15 時) ※冬期間は変わる場合があります
- 電話 22-4184



かづの高校生広報室

今年度2回目の活動は、カフェ巡り第2弾として「十和田地区のまち歩きカフェ・菓子屋巡り」をテーマに、室員2人がお店を取材してきました。食べた感想やおすすめポイントなどを紹介します。 ☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

カフェ巡り1 スイート SWEET バジル BASIL

- 住所 十和田錦木字浜田 63 番地 17
- 営業時間 11 時～15 時 (L.O.14 時 30 分) / 17 時～20 時 (火曜日定休)
- 電話 35-4300



ガトーショコラ (写真右、450 円) やケーキセットメニュー・パンナコッタとコーヒー (写真下、950 円) など、おしゃれなメニューも豊富



SWEET BASIL にお邪魔しました。こちらのお店は、すべて手作りで、素材からこだわっているそうです！今回、私はパンナコッタとコーヒーをいただきました！なんとこのパンナコッタ、1 時間も焼いて作り上げているそうです…！1 つ 1 つ個性的 + 本格的なので、料理を楽しみたい方にとってもおすすめです！(はるか)



菓子屋巡り1

エンジェル Angel

- 住所 十和田毛馬内字上陣場 67 番地 5
- 営業時間 12 時～18 時 (不定休)
- 電話 080-8217-2289



↑パープル (650 円) のほか、ライムのタルトやパウンドケーキ各種などのケーキ類、ベルランゴ (フランス式の餡) やクッキーなどの菓子類など、味だけでなく目でも楽しめる品揃え

ケーキ屋さんの Angel です。年間約 100 種類ものケーキを作っているそうで、ショーケースに並べられているケーキがカラフルで気分がとても上がりました！私は「パープル」という、マカロンでぶどうを挟んだものをいただきました！お店の内観は白で清潔感があり、壁に貼られた絵も素敵で、ハッピーな気持ちになるお店でした！(はるか)



画：笑がき屋たなみー

在宅で働いてみたい人、子育て中にスキマ時間で働いてみたい人に向けたセミナーと相談会を開催します。

■日時 11月11日④ 13時～16時

■場所 旧関善酒店

※現地での参加が難しい場合は、オンラインでのライブ配信や録画動画の後日配信も行います。

■内容

▷基本講演（13時～13時30分）

「オンラインで助け合い!?在宅でスキマ時間に自分の得意な仕事にできるテレワークの可能性」

・講師 石山 アンジュ 氏

▷トークセッション（13時30分～14時）

「大好きな地域に住みながらオンラインで働く！テレワーカーの暮らし方」

・講師 シェアリングエコノミー協会
うしやま そういち 氏

▷テレワークセミナー（14時～15時）

「好きを仕事に！自分の強みを活かした副業診断ワークショップ！」

・講師 シェアリングエコノミー協会
えりか 氏

▷なんでもテレワーク相談カフェ（15時～）

■申込方法 二次元コードから



石山 アンジュ 氏

USEN-NEXT HOLDINGS 社外取締役。ほかに「羽鳥慎一モーニングショー」木曜レギュラー、「真相報道バンキシャ!」「アサデス。」「ドデスカ!」にコメンテーターとして定期出演。2012年国際基督教大学(ICU)卒。新卒で㈱リクルート入社、その後㈱クラウドワークス経営企画室を経て現職。デジタル庁シェアリングエコノミー伝道師。大分と東京の二拠点生活。著書に「シェアライフ-新しい社会の新しい生き方-」、新著に「多拠点ライフ-分散する生き方-」

産業活力課 商工振興班 ☎ 30-0250

新たに加入する人へ 後期高齢者医療制度に関する説明会

新たに後期高齢者医療に加入する人を中心に、後期高齢者医療制度についての説明会を

開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

■日時 11月17日⑤ 10時～11時

■場所 市役所 第5会議室

市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

上手な医療のかかり方

医療費に対する保険給付は、皆さんが納める国民健康保険税や後期高齢者医療保険料から賄われています。医療費が増えると税額などの上昇につながりますので、上手な医療のかかり方を意識し、適正な受診にご協力ください。 ☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

1

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳を持っていると、薬剤師が処方履歴を確認して、薬の飲み合わせを管理できるので、※多剤服用などによって生じる副作用のリスクを減らすことができます。また、通院のたびに違う薬局に行くよりも、毎回「かかりつけ薬局」にお薬手帳を持っていくと、服薬管理指導料が抑えられ、薬代が安くなります。

※多剤服用（ポリファーマシー）とは

一般的に、4～6種類以上の薬を服用している状態を指します。多種類の薬を服用すると、副作用が生じるリスクが高くなるため、お薬手帳を活用し、飲み合わせを管理することが大切です。同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、薬剤師が服薬状況を把握できるよう、お薬手帳は1冊にまとめましょう。

2

はしご受診はやめましょう

主治医に相談せず、他の医療機関を受診すると、同じような検査や投薬を繰り返す可能性が高くなるほか、毎回初診料が発生し、医療費が高くなります。また、検査や薬の量が増えることで、体に負担や悪影響を及ぼす恐れもあります。

3

休日・夜間は医療費が高額

休日や夜間の診療は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものであり、医療費が高く設定されています。診療時間内の受診を心がけましょう。
※平日でも、夕方以降は加算されることがあります。
※どうしても休日・夜間に受診を希望する場合は、受診する前に、テレフォン病院 24（☎ 0120-959-783）にお電話ください。

4

新しい保険証が届く前の 病院受診には注意が必要です

就職や扶養により新しい保険に加入した人は、就職日（扶養の認定日）以降、これまでの保険証は使用できません。前の保険証を使用した場合、後から医療費の保険給付分が請求されます。手元に新しい保険証が届く前に受診が必要な時は、マイナンバーカードを使用するか、新しい保険者や医療機関にご相談ください。

5

国保の脱退は、本人・ 家族による手続きが必要です

国保加入者が就職などで社会保険などに加入する場合、国保をやめる手続きを必ず行ってください。自動手続きや、職場による代行手続きはありません。お手元に保険証が2種類ある場合は、二重加入状態となっていますので、保険証2枚を持参し、市民課窓口で手続きをしてください。別世帯の人が手続きするときは、委任状（押印あり）が必要です。

6

こんな時の医療費はどうなるの？

- Q 仕事中にけがをした A 労災保険の対象です。受診時に保険証は提示せず、仕事上の事故（労災）であることを伝えてください。
- Q 相手がいる交通事故 A 状況により負担責任は変わります。「第三者行為による傷病届」を提出することで自分の保険証での受診ができる場合もありますので、保険者へ連絡してください。
- Q 相手がいない交通事故（物損など） A 自分が負担すべき医療費です。お持ちの保険証で受診してください。

除雪が心配な高齢者世帯はご利用ください

間口除雪の申請はお早めに

市では、高齢者世帯などの自宅の玄関先の除雪を行う間口除雪支援を行っています。近所や家族・親族からの支援が受けられず、お困りの人はお問い合わせください。

申請から除雪開始までには時間がかかりますので、雪が降る前に早めの申請をお願いします。

■対象者

おおむね 65 歳以上の一人暮らし世帯、または高齢者のみの世帯で、除雪ができない世帯

■間口除雪の範囲

玄関から主要道路まで、歩いて通れる幅のみ

■自己負担額

390 円（1 回 1 時間以内）

※申請書は、あんしん長寿課（福祉保健センター内）と各地域包括支援センターに備え付けています。

※詳しくは 12 月号でお知らせします。

📞 あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

ステキな出会い、応援します

あきた結婚支援センター 会員募集

あきた結婚支援センターは、結婚を希望する人に AI マッチングによるお相手の紹介や、結婚コーディネーターによる結婚相談などを通じて、出会いや結婚のサポートをしており、昨年は 824 件がマッチングしています。

登録のため、初回にセンターで面談しますが、その後は、全てスマートフォンやパソコンからお相手検索や AI マッチングなどの機能が利用できます。お気軽にご相談ください。

■対象

県内に居住または勤務する人、今後秋田に移住予定の人で、20 歳以上の独身男女

※スマートフォンまたはパソコンが必要です。

■入会登録料 無料（市が負担します）

※登録期間は 2 年間です。

※その他詳しくは、あきた結婚支援センターにお問い合わせください。

📞 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

あきた結婚支援センター 北センター（大館市）☎ 0186-57-8611

新 1 年生など初めて利用を希望する保護者向け

令和 6 年度 放課後児童クラブ説明会

■日時 11 月 11 日㊥

10 時～11 時 30 分（受付 9 時 45 分～）

■場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

■対象 放課後児童クラブの利用を初めて希望する保護者

■申込書について

当日会場で配布します。説明会以降は子ども未来センター（コモッセ内）と福祉保健センターに備え付けます。

※現在、児童クラブを利用している人には、児童クラブを通じて来年度の申込書を配布します。

■無料託児について

説明会時に無料託児を希望する人は、11 月 8 日㊤までに、子ども未来センターに申し込みください。

※ファミリー・サポート・センター未登録の人は、登録手続きが必要です。

※保育園などを利用できる人は、そちらを優先してください。

📞 すこやか子育て課 こども家庭応援班

☎ 30-0235

郷土料理を観光資源へ

鹿角の郷土料理シンポジウム

市では、大湯環状列石をはじめ、市内の数多くの遺産や伝統文化を観光資源として活用する「ヘリテージ・ツーリズム」を推進しています。

食文化もコンテンツの一つとして、観光誘客につなげる取り組みを進めるため、鹿角の食材や食習慣に触れるシンポジウムを開催します。

■日時 11 月 25 日㊥ 14 時～18 時

■場所 感動鹿角パークホテル

■内容（参加費無料）

▷基調講演「郷土料理でもっと元気に」

講師 向笠 千恵子 氏（フードジャーナリスト）

▷トークセッション

・コーディネーター 関 厚（鹿角市長）

・パネリスト 加藤 照子 氏（美ふじ）、

田中 章子 氏（田中屋）、中島 信明 氏（ホルモン幸楽）

・コメンテーター 向笠 千恵子 氏（フードジャーナリスト）

▷試食会 きりたんぼ、けいらん、ホルモン

■申込期限 11 月 17 日㊤

■申込先 DMO 推進室（雫かづの観光物産公社）

☎ 22-0520（二次元コードから申し込みできます）

📞 産業活力課 観光交流班

☎ 30-0248



新型コロナウイルス感染症

公費支援の見直しなどについて

秋田県では、10 月以降、新型コロナウイルス感染症の治療薬や入院医療費の自己負担に係る公費支援について、他の疾患との公平性の観点から見直しを行っています。自己負担額については、患者の急激な負担増とならないよう調整していきます。

また、9 月 20 日から、初回接種を完了した生後 6 か月以上の全ての人を対象に、ワクチンの秋接種が開始されています。

市民の皆さんには、上記についてご理解いただくとともに、冬の感染拡大を防止するため、引き続き場面に応じた適切なマスクの着用、換気、手洗い・手指消毒などの基本的な感染対策をお願いします。

📞 すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30-0119



↑詳しくはこちら

人権尊重の輪を広げよう

子ども人権デーの集い in 十和田中

相手を思いやる気持ちや命の大切さなど、子どもたちに豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的に開催します。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

■日時 11 月 9 日㊤ 13 時 30 分～

■会場 十和田中学校 体育館

■内容

人権作品コンテスト（標語、作文）表彰式、中学生による人権に関する意見交換

■参加費 無料

📞 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202



新・毛馬内住宅

市営住宅の入居者を募集

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口にあります。

■募集住宅

新・毛馬内住宅 木造 2 階建て

2LDK
（LDK13.85 畳・洋室 6 畳×2）

3 戸
（1 階 1 戸、2 階 2 戸）

■入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないこと など

※現在、市営住宅に入居している人は申し込みできません。

■申込期限 11 月 15 日㊤

※受付は平日の 8 時 30 分～17 時 15 分

■抽選日 11 月 30 日㊤

📞 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



↑募集案内

かづの多職種連携を進める会

市民講座を開催します

高齢者が人生の最後まで自宅で住み続けるための支援などを 10 職種の専門家が楽しく、分かりやすく紹介する市民講座です。

■日時 11 月 25 日㊥ 14 時～16 時

■場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

■テーマ ～頼りになります専門職～ 高齢者の暮らしを支える医療・介護・福祉の仕事を知ろう！

■参加する専門職

薬剤師、歯科医師、医師、看護師、ケアマネジャー、理学療法士（作業療法士）、訪問介護員、社会福祉協議会、栄養士、弁護士

■参加費 無料（要申込）

■申込期限 11 月 17 日㊤

📞 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

知ってほしい！
子宮頸がんとHPVワクチン

○日時 11月23日(木) 13時～17時
○場所 花輪市民センター 講堂
(コモッセ内)

○内容
・講演 「子宮頸がんから守る」
講師 馬場 長 氏 (岩手医科大学医学部産婦人科学講座 教授)
・がん患者体験談 小山 明子 氏 (ラジオおおだて 局長)

・映画上映 「いのちのコール」

○申込方法 申込書の提出 (FAX可)、電話など



web 申込も
できます

○申込期限 11月16日(木)
○すこやか子育て課 健康づくり班
☎ 30・0119

女性限定
RIZAP 健康セミナー

ブッドコンディショニング編

○日時 12月1日(金)
18時30分～20時

○場所 花輪市民センター 講堂
(コモッセ内)

○内容 女性ならではの身体の悩みや心の不安の原因を知り、自分の身体のベストな状態を作る方法を学びます。

○対象 19歳以上の市民

○参加方法

① コモッセ会場集合型 (先着90人)
② 自宅等参加型 (先着千人)
※どちらもオンラインセミナーです。

○申込方法 二次元コードまたは電話など

○申込期限 11月27日(日)



○すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30・0119

健診・検診

胃・肺・大腸がんの追加検診

今年度最後の検診です。40歳以上の市民が対象で、51～60歳(昭和38年4月2日～昭和48年4月1日生)の人は無料です。

●胃がん検診 ※要予約

○日にち 11月15日(水)

○時間 ① 6時30分～7時30分
② 7時45分～8時30分

○場所 福祉保健センター

○内容 パリウムを飲んでレントゲン

○料金 1500円

○申込期限 11月8日(木)

●肺・大腸がん検診 ※予約不要

検査キットをお持ちでない人はご連絡ください(大腸がん検診希望者)。

○日時 11月19日(日) 10時～12時

○場所 福祉保健センター

○料金 肺↓500円
大腸↓800円

○持ち物 料金、保険証、2日分

の便(大腸がん検診のみ)

※肺がん検診は、ボタンなどのプラスチック、金具、プリントのついていない服装でお越しください。

※検便の提出は、代理の人でも構いません。黄色い封筒(裏面)の間診項目を必ず記入してください。

○すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30・0119

傾聴ボランティア養成講座

傾聴とは、相手に寄り添い、否定せずに受け止めて聴くコミュニケーションの技法です。相手の相談を傾聴できるスキルを身に付けたい人向けの講座です。

○日時 11月17日(金) 10時～12時

○場所 花輪市民センター 研修室
(コモッセ内)

○講師 宮本 翔平 氏 (秋田大学

自殺予防総合研究センター 特任助教)

○申込期限 11月15日(水)

○すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30・0119

「のばそう健康寿命」
ラジオ放送中！

協会けんぽ秋田支部と連携し、健康寿命を延ばすためにラジオ番組を放送しています。11月は、高血圧予防の食事のポイントなどを

11月の認知症カフェ

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	6日(月)	大湯温泉保養センター 湯都里
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	10日(金)	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※12月1日(金)も実施
	17日(金)	谷内地区市民センター
ぶら～っとカフェ ☎ 23-2165	16日(木)	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎ 35-5556	17日(金)	寿光会 管理棟 ※時間は13時30分～16時30分
まちっこカフェ ☎ 22-4080	18日(土)	多世代交流スペース まちっこ
ほっとな茶屋 月山の郷 ☎ 25-8022	19日(日)	月山の郷

どなたでも無料で参加できます。

○時間 9時30分～12時30分

認知症サポーター養成講座(夜間・休日も開催！)

場所	日にち	時間
八幡平市民センター 多目的室	10日(金)	10時～11時30分
花輪市民センター 研修室(コモッセ内)	18日(土)	10時～11時30分
	29日(水)	18時30分～20時

参加費無料、申込不要です。

○あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

11月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班(☎ 30-0222)に申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター(☎ 30-0855)へ申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。



○ストレッチボール教室(さんさんレディースクラブ)
6日(月) 10時～/記念スポーツセンター/運動
ぐつ、①ストレッチボール、②ヨガマット

※①②は有料で貸出可。

○フィットネス教室(ウインプルススポーツクラブ) ヨガ
9日(木) 19時～/花輪市民センター(コモッセ内)/タオル

○ココから体操教室(華美会)
10日(金) 10時～/十和田市民センター/運動ぐつ

○ゆったりヨガ教室(くびれてみヨーガ)
10日(金) 10時15分～/花輪市民センター(コモッセ内)/ヨガマット、または大判バスタオル

○スローエアロビクス教室(ヘルスデザインクラブ)
15日(水) 10時～/花輪市民センター 研修室
(コモッセ内)/運動ぐつ

○ちょ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)
26日(日) 10時～/福祉プラザ/ヨガマット、
または大判バスタオル

○浅利ゆみ先生の健康体操教室(スマイル教室)
28日(火) 13時30分～/福祉保健センター

11月の献血車訪問

とき	ところ	時間
16日(木)	(株)柳澤鉄工所	12:15～13:15
	(株)小板橋建設	14:30～16:45
17日(金)	(株)浅利佐助商店	9:00～9:45
	鹿角地域振興局	10:45～11:45 13:00～13:45
	(有)ブレ・テック	14:45～15:30

※ 400ミリリットル献血にご協力ください。

○大湯・草木 ☎ 37・2088
○あんしん長寿課 高齢者支援班
☎ 30・0234

地域包括支援センターに
ご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の心配事の相談窓口です。家族に関すること・経済的なこと・虐待や介護、介護予防などについて無料で相談できます。

○各地域包括支援センターの連絡先

・花輪・尾去沢 ☎ 22・0502

・八幡平 ☎ 22・4012

・十和田(大湯・草木以外)

☎ 25・8264

○内容 現場実習(出前講座の会場などでフレイルチェックを実施)
○あんしん長寿課 介護予防班
☎ 30・0103

お伝えします。

○放送日時 毎週木曜日 かづのきりたんぼFM「おぼん de かづの」18時5分頃(5分程度)

○すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30・0119

フレイルサポーター養成講座

フレイルとは、「健康な状態」と「介護が必要な状態」のちょうど真ん中の状態(虚弱)のことです。東京大学で考案された「フレイルチェック」は、アンケートや簡単な身体測定などで、フレイルかどうかを確認することができます。そのチェックを支援する「フレイルサポーター」の養成講座を開催します(2回講座)。

○定員 20人

○申込期限 11月16日(木)

●1回目

○日時 11月27日(日)

10時～16時30分

○場所 花輪市民センター 研修室
(コモッセ内)

○内容 フレイルに関する講義、
実技演習

●2回目

○日時 ①12月10日(日)、②15日(金)、
③21日(水) 各日9～12時頃

※①～③のうち、いずれかに参加

十和田図書館 ☎35・3239

読書週間企画

「本・雑誌のリサイクル」

- 期間 11月5日㊥まで
- 時間 9時～17時30分
- 場所 玄関・2階 講座室
- 内容 図書館で保存期間の過ぎた雑誌や本を、再度、あなたの愛読書としてお持ち帰りいただけます。

移動図書館巡回時間の変更

- 日にち 11月10日金
- 変更対象 大湯②コース
- 変更後の時間

- 11時～11時20分 高清水
 - 11時40分～12時 上ノ湯②
 - 13時10分～13時30分 四ノ岱住宅
 - 13時40分～14時 中田
 - 14時20分～14時40分 二本柳
- ※移動図書館車の運行日程は、27ページにも掲載しています。

Towada Gallery 第61弾

- 「がぶの校ミューズアム」
- 期間 11月8日㊥～30日㊥
- 時間 9時～17時30分
- 場所 2階 講座室

先人顕彰館 ☎35・5250

湖南を知る会

- 日時 11月4日㊥
- 13時30分～15時
- 講師 西由美子氏
- 内容 明治18年～明治35年の父十湾（調一）から湖南に宛てた書簡を解説します。

鹿角人物事典講座

- 日時 11月18日㊥
- 13時30分～15時
- 講師 阿部安男氏
- 内容 人文地理学・民俗学者の佐々木彦一郎を取り上げます。

子ども未来センター

- ☎30・0855
- Café & おお6日
- 日時 11月2日㊥
- Café→10時～
- あのねの日→10時～12時

- 内容 比内支援学校かづの校の児童・生徒が制作した作品を展示します。

郷土を語る会

- 日時 11月17日金 14時～16時
- 場所 2階 講座室
- 講師 阿部正記氏
- 内容 「秋田戦地日記」を読み進めます。



古典読書講座

- 日時 11月18日㊥ 10時～12時
- 場所 2階 講座室
- 講師 小田島哲夫氏
- 内容 「菅江真澄」について学びます。

古文書読み方講座

花輪図書館 ☎23・4471

- 日時 11月16日㊥
- 13時30分～15時
- 場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）
- 講師 柳澤裕子氏
- 内容 「出陣日記」（内藤調一著）「尾去沢銅山年中行事」（阿部恭助著）を読み進めます。

生涯学習課 社会教育班 ☎30・0292

青少年育成鹿角市民会議

- 「青少年を育てる市民のつどい」・かづのPTA連合会
- 「PTA活動を考える会」
- 日時 11月25日㊥
- 14時30分～16時30分

- 場所 エスポワールかづの
- 内容 尾去沢からめ節保存会による子ども芸能発表、月宗寺（藤里町）住職の袴田俊英氏による講演。

声かけ運動

- 登校中の子どもたちに「おはよう」「気を付けてね」などの声かけをお願いします。
- 日時 11月6日㊥
- 7時15分～8時

生涯学習課 文化財振興班 ☎30・0294

社会教育施設の無料開放

- 11月3日金の文化の日に合わせて、大湯ストーンサークル館と先人顕彰館を無料開放します。

- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 16人（MOGUMOGUのみ要申込）

うみたの

- 妊娠から出産・産後の不安が軽減できる講話のほか、沐浴などの体験ブースもあります。
- 日時 11月26日㊥ 10時～12時
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 対象 妊産婦とその家族
- 持ち物 母子手帳
- 申込期限 11月23日㊥

※無料託児あり（要予約）

児童センター

☎23・7180 FAX 23・7023

児せでクラフト

- 「まてぼつくりツリーとオーナメント作り」
- 日時 12月9日㊥ 10時～12時
- 場所 児童センター
- 参加費 100円
- 定員 20人（先着順）
- 対象 市内の小中学生
- 申込開始 11月18日㊥



- 時間 9時～16時
- ※先人顕彰館は17時まで

大湯ストーンサークル館 ☎37・3822

体験学習 JOMO ラボ

- 「フルミの樹皮で網代編みのコースターを作る」

6月に採取し乾燥させたクルミの樹皮から網代編みのコースターを作ります。

- 日時 11月11日㊥ 10時～12時
- 場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房
- 参加費 300円
- 定員 5人（要申込）

歴史民俗資料館 ☎22・7288

民俗学入門 ⑨

- 日時 11月19日㊥
- 13時30分～15時
- 場所 展示ホール
- 定員 先着30人（要申込）
- 講師 齋藤壽胤氏（民俗学者）
- 演題 菅江真澄の「けふのせば布」を読む～真澄はなぜ北を旅したのか～



※体調不良や 11月の参加が難しい場合はご相談ください。
☎子育て世代包括支援窓口（PIKE★PIKE）☎30-0265

乳幼児の健診カレンダー（場所：福祉保健センター）

とき	内容	対象	受付開始
7日㊥	乳児相談（8～10か月児）	令和5年1月、2月生	9時45分
10日金	3歳児健診	令和2年7月21日～8月15日生	
15日㊥	3～4か月児健診	令和5年7月生	12時45分
16日㊥	5歳児すくすく健康相談	対象者には園から通知が届きます	
28日㊥	乳児相談（4～5か月児）	令和5年6月生	9時45分
30日㊥	1歳6か月児健診	令和4年2月1日～4月7日生	12時45分

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
○提出締切 発行前月の8日
○提出先 政策企画課 FAX 30-1122
E-mail seisaku@city.kazuno.lg.jp
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

県民向け手話教室

○日時 11月24日(金)
10時～12時
○場所 福祉保健センター
2階研修室
○内容 障がいに対する理解
(講義)、簡単なあいさつや
自己紹介(実技)
○定員 10人(要申込・先着順)
※参加費無料
問 北秋田地域振興局 大館福祉
環境部(大館保健所)調
整・障害者班
☎0186・52・3955

令和5年度
住生活総合調査

12月1日に、全国で住生活
総合調査が行われます。

令和6年度分軽油引取免 税証(農業用)交付申請の 集合(仮)受付について

農業用免税軽油制度は、法
律上、令和6年3月31日で終
了予定ですが、制度が継続さ
れた場合に対応するため、令
和6年度使用分の免税証交付
申請の集合(仮)受付を行いま
す。交付を希望する人は、
必要書類をご用意の上、手続
きをしてください。
※制度が継続されない場合は
交付できません。継続され
た場合は、4月上旬に免税
証を交付予定です。
○日時 11月15日(水)
13時～15時
○場所 鹿角地域振興局
3階 大会議室
※一度の来所で済む郵送申請
(受付12月1日(金)～31日(日))
も利用できますので、切手
を貼った返信用封筒を同封
してください。
※注意事項など詳しくは、美
の国あきた(県ウェブサ
イト)・コンテンツ番号
7689)をご覧ください。
問 秋田県総合県税事務所
課税部 課税第二課
☎018・860・3341

この調査は、住生活基本法
に基づく住生活の安定・向上
に係る総合的な施策を推進す
るために、必要な基礎資料と
なります。
今回は、10月に実施された
住宅・土地統計調査に回答い
ただいた世帯の中から一部を
選び、全国で約10万8千世帯
が対象となっています。
対象世帯には、11月下旬か
ら郵送により調査票が配布さ
れますので、オンラインまた
は郵送による回答へのご協力
をお願いします。

問 令和5年住生活総合調査事
務局
☎0120・169・037
(専用フリーダイヤル)
※受け付けは、11月21日(水)～
12月28日(水)の10時～18時
(日・月曜日除く)

相続セミナー・ 相続登記相談会

○日にち 11月15日(水)
○時間 ①13時～15時、
②15時～17時
○場所 秋田地方法務局 大
館支局会議室・総務
事務局
○内容
①相続登記の申請義務化、相

ウィンタースポーツ 用品再利用バザー

○日時 12月3日(日)
9時30分～10時30分
○場所 記念スポーツセンター
再利用バザー用品募集
○回収日 11月19日(日)、26日
(水)、12月2日(土)
○時間 9時～12時
○場所 記念スポーツセンター
○対象用品 スキー、スノー
ボード、ストック、スキー
靴、ウェアなどの衣類、ゴー
グル、ヘルメットなど
問 鹿角スキースポーツ少年団
☎23・5850

肥料などの適正な管理を お願いします

肥料や除草剤の中には、爆
発物の原料となり得る化学物
質が含まれている場合があります。
農閑期を迎えるにあたり、
使い残した肥料などにつ
いては、次の点に留意の上、
適正な管理をお願いします。
・野積みしない
・鍵のかかる倉庫などに保管
する
・盗難被害や紛失に気づいた
ときはすぐに通報する
問 鹿角警察署 ☎23・3321

続と税金などについて
②司法書士による相続登記に
ついての相談
○講師 ①法務局職員、税務
署職員、②司法書士
○募集人数 ①20人、②10人
※参加費無料。ただし、事前
予約が必要です。(先着順)
問 秋田地方法務局 大館支局
☎0186・42・6514
(音声ガイダンス「3」を選択)

全国一斉「女性の人權 ホットライン」強化週間

法務局では、「女性の人權ホッ
トライン」強化週間を実施し、
人權擁護委員および法務局職
員が無料で相談に応じます。
○期間 11月15日(水)～21日(火)
○時間 平日8時30分～19時、
土日10時～17時
○相談窓口
女性の人權ホットライン
☎0570・070・810
問 秋田地方法務局 人權擁護課
☎018・862・1443

次期医療保健福祉計画 策定に係る住民説明会

秋田県では、令和6年4月
からの次期医療保健福祉計画
で、二次医療圏をこれまでの

8医療圏から3医療圏とする
こととしており、このことを
県民に広く周知するため、住
民説明会を開催します。
○日時 12月2日(土)13時10分
○場所 北秋田市民ふれあい
プラザ
問 秋田県健康福祉部 医務薬事
課 調整・医療計画チーム
☎018・860・1401

個人事業税のお知らせ

個人事業税(2期)
○納期限 11月30日(水)
忘れずに最寄りの金融機関
などで期限内に納めましょう。
口座振替をしている人は、預
金残高の確認をお願いします。
なお、納付書は11月1日(水)に
発送予定です。
納税も口座振替で

公共料金の支払いと同じよ
うに、個人事業税も口座振替
がおすすです。金融機関へ
行く手間が省けるほか、安全
で確実です。県内の銀行、信
用金庫、労働金庫、信用組合、
農協などに預金口座があれば、
どなたでも利用できます(ゆ
うちょう銀行を除く)。秋田銀
行や北都銀行、みずほ銀行は、
県外の支店でも利用できます。

令和5年度秋田県 子ども民俗芸能交流大会

「新・秋田の行事in大館
2023」と同時開催で行いま
す。子どもたちの熱演をぜ
ひご覧ください。
○日時 11月11日(土)
12時45分～
○場所 ニプロハチ公ドーム
問 秋田県生涯学習課
文化財保護室
☎018・860・5192

今すぐ始めよう！自宅で できるリハビリ体操教室

パーキンソン病とは、次第
に体の動きが小さくなったり、
身体が固くなり動かしにくく

令和6年6月末日までに申
し込むと、令和6年度1期分
から個人事業税の口座振替が
できますので、ぜひご利用く
ださい。
※詳しくは、お問い合わせく
ださい。
問 秋田県総合県税事務所
納税部 収納管理課
☎018・860・3331
秋田県総合県税事務所 鹿
角支所 ☎23・2328

令和5年度後期 英会話教室の生徒募集

A・L・Tのアンニー先生と英語
を楽しみながら学べます。中
学基礎英語レベルで、年齢制
限はありません。途中参加も
可能ですので、どなたでもお
気軽にご参加ください。
○期間 令和6年3月22日(金)
までの毎月第2・4
金曜日
※連休や年末年始などは変わ
る場合があります。
○時間 18時30分～20時
○場所 文化の杜交流館コ
モッセ、またはM I
Tプラザ
○後期受講料 1500円
問 鹿角国際交流協会
☎23・6620

なったりする病です。日頃か
ら運動を取り入れることで、
症状の維持・改善につながり
ます。

今回は、椅子に座ってでき
る簡単な体操を行いますので、
ぜひご参加ください。
○日時 11月13日(日)
10時～12時
○場所 花輪市民センター
講堂(コモッセ内)
○対象 パーキンソン病患者
やその家族
※事前予約が必要です。
問 大館保健所健康予防課
☎0186・52・3952

11月の相談日程

出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日:1日(水)、8日(水)、15日(水)、
22日(水)、29日(水)/場所:市役所第
1・2会議室/時間:9時30分～
12時、13時～15時30分
※前日までに予約が必要です。基礎年
金番号の分かる年金手帳などを準備
してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

無料総合相談(人權擁護委員・行政相談委員)
相談日:14日(水)/場所:市役所第
3会議室/時間:13時30分～16
時 ※予約不要です。
問 生活環境課 コミュニティ推進班
☎30-0202

無料土地・家屋相談(土地家屋調査士)
相談日:21日(水)/場所:交流センター
/時間:13時30分～15時30分
/担当:千葉 勉 土地家屋調査士
※前日までに予約が必要です。
問 消費生活センター ☎30-0258

無料弁護士相談(秋田弁護士会)
相談日:9日(水)、22日(水)/場所:
交流センター/時間:13時30分
～16時/担当:9日→川田 繁幸弁
護士、22日→熊谷 克史 弁護士
※両日とも前日までに予約が必要です。
問 消費生活センター ☎30-0258



コミュニティ助成事業を活用し、八幡平の白欠自治会が、テントやプリンター、冷蔵庫などの備品を整備しました。

地域コミュニティの活性化

コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進、活力ある地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

助成対象

- ・コミュニティ活動に必要な備品
- ・集会施設の整備
- ・安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援、地域の国際化の推進、活力ある地域づくりなどの事業



鹿角市 脱炭素に関する制度・事業の紹介

鹿角市脱炭素行動事業者認定制度

省資源・省エネ活動、再エネの活用など、脱炭素に取り組む事業者を「脱炭素行動事業者」として認定する制度を創設しました。認定された事業者には、店頭などに設置できる盾をお送りし市のホームページで公表するほか、特に優良な取り組みをされた事業者は表彰をする予定です。

皆さんの脱炭素の取り組みを、市民へ広く知っていただける機会になりますので、たくさんの応募をお待ちしています。

詳細や申請様式などについては、市ホームページをご覧ください。



認定された事業者には証である盾が贈られます(見本)→



1人乗り小型電動自動車の貸出実証事業

電気自動車(EV)の導入と普及の可能性を調査するためのモニター実証として、市が所有している1人乗り小型電動自動車COMSを貸し出します。

利用してみたい企業や団体は、貸出条件や申込方法などについて、市ホームページを確認し、お申し込みください。

※貸出後は、使用感などの回答にご協力をお願いします。

貸出概要

- 対象 市内の団体
- 貸出期間 30日以内
- 貸出料 無料

※電気料金や保険などについては、市ホームページをご覧ください。

1人乗り小型電動自動車COMS→



日本語学指導員現地レポート 第12代日本語学指導員 堀縁さん

鹿角市出身。花輪高等学校卒業後、獨協大学外国語学部に入學。ドイツ語専攻。新潟県で地域国際交流協会に従事するなど、豊富な国際交流活動の経験を活かし、日本語学指導員に就任。



ハンガリーの物価は安いのか、高いのか、皆さんはどう思いますか？今回はハンガリーのお金と物価について紹介します。

ハンガリーでは「フォリント(Ft)」と呼ばれる通貨を使用しており、1Ftは約0.4円です。ハンガリーはEU加盟国ですが、通貨はユーロではありません。しかし、ひとつ隣の駅はユーロを使用しているオーストリアのため、ショプロン市内にはたくさん両替商が並んでいます。ハンガリーのように、EU加盟国でありながら独自通貨を使用している国は、他にスウェーデン、ブルガリアなどがあります。自国通貨がユーロに対して安いいため、ユーロ導入を検討する動きもあります。

ハンガリーの物価は、全体的には日本とほぼ変わらない印象です。昨今の原油高、ロシアによるウクライナ侵攻などの影響を受けて世界的な物価高となっていますが、ハンガリーの物価上昇率はEU加盟国内トップという結果が出

ています。特に食品の上昇率が高く、去年の1月は300Ft(約120円)で売られていた牛乳1リットルは、現在580Ft(約235円)と約2倍です。国産の野菜や肉類、飲料は比較的安いです。外食は日本と比べるとかなり高い印象があります。

例えば、日本ではマクドナルドのビッグマックは450円ですが、ハンガリーでは約660円です。また、通常レストランでは代金の10%~15%をチップとして上乗せして支払うため、さらに割高感があります。日本が安すぎるのでは？と感じることも多々ありますが、丁寧な接客かつチップ無し、千円で食後にコーヒーが付いてくる日本のランチが懐かしいです。

←夏休みに行った習字ワークショップ



できたて ぽやぽや

地元の新店情報

フレッシュな店って

ines salone

創業のきっかけ

26年間、東京のヘアサロンで働いていましたが、これからの人生を考えた時に、今こそ、地元鹿角で美容師をしたいと思い、Uターンを決意し、自分のサロンを開業しました。

デザインとヘアケアができるハイブリッドサロンです。



代表 石川 和広 さん



ホームページ



Instagram



所在地：花輪字上花輪 271-1
開業：令和5年7月29日
電話：090-6328-1498
ホームページ：http://www.ines-salone.com



髪質改善、縮毛矯正が得意です。



骨格や髪の流れに合わせて調整するデザインカラーができます。



シンプルなプライベート空間



オンライン予約はこちら

+ 在宅当番医

11/1 水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

2 木 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

3 金 大里医院 ☎ 22-1251

4 土 いけがみクリニック ☎ 30-0111

5 日 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

6 月 大里医院 ☎ 22-1251

7 火 いけがみクリニック ☎ 30-0111

8 水 なかのクリニック ☎ 22-7335

9 木 小坂町診療所 ☎ 29-5500

10 金 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

11 土 福永医院 ☎ 35-3117

12 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

13 月 大里医院 ☎ 22-1251

14 火 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

15 水 福永医院 ☎ 35-3117

16 木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

17 金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

18 土 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

19 日 なかのクリニック ☎ 22-7335

20 月 小坂町診療所 ☎ 29-5500

21 火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

22 水 なかのクリニック ☎ 22-7335

23 木 福永医院 ☎ 35-3117

24 金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

25 土 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

26 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

27 月 小坂町診療所 ☎ 29-5500

28 火 大里医院 ☎ 22-1251

29 水 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

30 木 いけがみクリニック ☎ 30-0111

診療時間
月曜～金曜 17 時～ 20 時
土曜 14 時～ 17 時
日曜祝日 8 時 30 分～ 17 時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

📖 今月の新刊

📍 花輪図書館（コモッセ内）☎ 23 - 4471

十和田図書館 ☎ 35 - 3239

> 花輪図書館



クイズにこたえてつくろうどん

田村 孝介：写真
中山 章子：監修・料理製作
(ひさかたチャイルド)

だんだん肌寒くなってきたこんな時は、ほかほかのうどんが食べたくありませんか？親子でクイズを楽しみながら、うどん作りに挑戦してみるのはいかがでしょう。



地球と人にちょっとやさしくなれる 365 日

マシンガンズ滝沢秀一とゆかいな滝ゴミ芸人たちが：著
滝沢 秀一：監修
(K&Bパブリシャーズ)

「SDGs」最近よく耳にする言葉ですが、さまざまな目標にどう取り組んでいますか？この本では、毎日を丁寧に過ごすことで、身近で簡単に SDGs の目標に取り組めるヒントが紹介されています。

> 十和田図書館



宗教が変えた世界史 ビフォーとアフターが一目でわかる

祝田 秀全：監修
かみゆ歴史編集部：編
朝日新聞出版：編著
(朝日新聞出版)

宗教がきっかけとなり、世界史の大きな転換点となった出来事と、その後の変化を、見開きでわかりやすく解説した一冊です。



じっとみるの

たちばな はるか：作
(岩崎書店)

ビー玉やゼリー、チューリップなど、自分が小さくなって、その中に入れるとしたら、一体どんな世界が広がるのでしょうか？そんなイメージをかき立てる絵本です。

> 移動図書館



あおぞらぶっく号 11 月の巡回日

花輪コース 2 日🌞・16 日🌞・30 日🌞
毛馬内コース 7 日🌘・21 日🌘
大湯①コース 9 日🌞
大湯②コース 10 日🌞・24 日🌞
八幡平コース 14 日🌘・28 日🌘
尾去沢コース 17 日🌞

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

※大湯②コースの 10 日🌞は、時間に変更があります。詳しくは、P20 をご確認ください。

読者アンケート

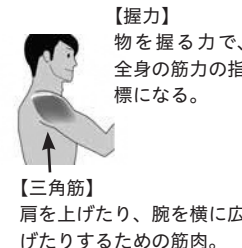
広報かづのに対するご意見を募集しています。二次元コードから、お気軽にご意見・ご感想をお寄せください。



今月のシルリハ体操教室 13 時 30 分～ 14 時 30 分

日にち	場所
2 日🌞、15 日🌘	福祉保健センター
3 日🌞、17 日🌞	大湯温泉保養センター 湯都里
6 日🌘、16 日🌞	尾去沢市民センター
9 日🌞、23 日🌞	八幡平市民センター
14 日🌘、28 日🌘	十和田市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



指ひっかけ

握力と三角筋の強化

【握力】
物を握る力で、全身の筋力の指標になる。

【三角筋】
肩を上げたり、腕を横に広げたりするための筋肉。

モデル：山崎 ヨシノさん
(シルパーリハビリ体操 2 級指導士)

体操の動画はこちら→



📍 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE 🍎

「あきエコ」どんどんプロジェクトに参加しませんか？

あきエコどんどんプロジェクトとは、（一社）あきた地球環境会議が県内で実施している秋田県事業で、環境に配慮した行動（エコアクション）をすることで、ポイントを獲得する仕組みです。30 ポイントごとにいつでも抽選に参加でき、当選すると、商品券や地産品がもらえます。

ポイントは、買い物時のレジ袋辞退や、食品ロスの削減、公共施設での※クールシェア、ウォームシェアなど、身近な行動で獲得できます。

エコアクションごとにポイント数は異なります。

○参加方法
①二次元コードを読み込み、あきエコどんどんプロジェクトのアプリをダウンロードしてください。
②その後、アプリ内で必要事項を入力して参加登録となります。
※登録は無料で、個人情報の入力も不要です。
※ポイントの獲得方法や対象となる取り組み、協力事業者などの詳細は、専用サイトをご覧ください。アプリダウンロードの二次元コードからもサイトへ入れます。



お申込み受付期間
令和5年11月1日～12月24日

広告



年忘れオードブル 限定50台
(5人前) 23,000円(税込)

ホテルお引取りのお客様は 1,000円割引 致します

配達エリアは鹿角市・小坂町となります。
配達・お引取り：12/31 午後1時～午後3時
詳しくは公式サイトまたはチラシをご覧ください。

ご予約・お問合せは
☎ 23-3126 ホテル 茅茹荘

ジューシーで柔らかい
豚の健康にこだわった
安心・安全な豚肉

広告

はちまんたい
八幡平ポーク
HACHIMANTAI PORK

第47回食肉産業展2023でおこなわれた
「第17回 全国銘柄ポーク好感度コンテスト」で
八幡平ポークが最優秀賞を受賞しました！



直売店ならではの鮮度抜群なお肉がずらり！ 八幡平ポーク直売店

とことんとん八 八幡平本店

☎ 0186-30-5075

営業時間：AM10:00～PM6:00



とことんとん八 花輪店

☎ 0186-25-8087

営業時間：AM11:00～PM6:00 定休



私共は“元気な豚”を育てている生産者です！！



豚が健康に育つということは
おいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって
生産されております。

〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3
農事組合法人八幡平養豚組合

☎ 0186-34-2204

http://www.h-pork.com/

2024年度

〳見学もできます〵

園児募集

入園申し込み

2023年

11月1日から開始



学校法人秋田カトリック学園

鹿角カトリック幼稚園



毎日給食

保育料無償化

ネイティブ講師による
英会話教室

春休み・夏休み・冬休みも
無料預かり保育

5時半までの
延長保育

カワイ体育教室

お申込み・お問合せ 0186-35-2063

住所：鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1

FAX：0186-35-3174

HP：http://kazunoyochien.com

申し込み用紙は幼稚園にあります。郵送も可能。



ひよこ教室

未就園児対象の教室です。
遊びにきてね！

COOP

生活協同組合 コープあきた

広告

個人宅配って
いいかも！

多彩な商品で
約5,000点
もあるのね！

スマホ・パソコン・
タブレットで
自宅で簡単
お買い物♪

重い荷物や雪道、
暑い日などの
買物が不安な時に
玄関まで
届けてくれる
から助かりそう！



不在時でも
対面せずに
専用のケースで
届けてくれる
から便利そう！

配達手数料
優遇特典

通常配達手数料
1回/200円(税込)

1回/100円(税込)

4つの優遇制度で組合員さんをサポート

高齢者
満70歳
以上の方

子育て
お子様の年齢が
6歳未満まで適用
※妊娠中の方も含む

介護
要介護認定を
受けた方

障がい者
障がい関係の手帳を
お持ちの方

お問い合わせ
お申し込みは
コープあきた

コープあきた 宅配事業部

☎ 0120-958080

詳しくは
右の二次元コードを
チェック!!

受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

コープあきた 個人宅配 検索



広告掲載のお問い合わせ

政策企画課 ☎30-0205

◎広報かづの今月号の印刷経費は1部47円です