

チャレンジデー 2023 5月31日(水) 午前0時～午後9時

15分間以上続けて運動やスポーツなどで体を動かした方の参加率を競うスポーツイベントです!!

CHALLENGE DAY

▶今年度は 鹿角市 vs 北秋田市 初の県内対決・世界文化遺産対決!!

参加報告者から合計10名に北秋田市の特産品をプレゼント!(裏面が参加報告用紙&応募券です。)

▶オープニング・イベント「みんなでラジオ体操」

会場:大湯環状列石 時間:9時50分～ 参加は自由ですので、お誘いあわせの上お越しください。

▶ファイナルイベント「Jr. DISTANCE CHALLENGE 2023」

会場:鹿角市総合運動公園 総合競技場 時間:18時～(受付17時30分～)

市内の小学1年生から6年生を対象とした長距離記録会です。受付は当日行います。

イベント・各教室は参加料無料!市内体育施設も無料で利用できます! ※詳細は各市民センターへ

【花輪市民センター】

- 9:00～ ラジオ体操
- 9:00～ レクリエーションダンス & フォークダンス体験会
- 10:30～ 親子リズム
- 11:30～ 骨密度測定会
- 13:00～ 太極拳体験会
- 13:30～ 日本舞踊体験会
- 16:00～ 社交ダンスパーティー (参加自由)

【八幡平市民センター】

- 9:00～ ヘルスアップスクール (グラウンドゴルフ)
- 【八幡平運動広場】
- 10:00～ 健康ヨガ教室 (市民センター)
- 14:00～ シルバーリハビリ体操教室

【福祉保健センター・大湯温泉保養センター湯都里】

- 14:00～ シルバーリハビリ体操教室

【十和田市民センター】

- 9:00～ グラウンドゴルフ交流会
- 10:00～ 健康体操教室
- 13:30～ レクリエーションダンス
- 13:30～ 武術太極拳
- 14:00～ シルバーリハビリ体操教室
- 16:30～ キッズバレエ体験会
- 18:00～ 卓球練習会・体験会【大湯地区市民センター】
- 19:00～ アロマヨガ体験会
- 19:00～ 毛馬内盆踊り講習会・体験会
- 19:00～ バドミントン練習会・体験会
- 19:00～ バレーボール練習会・体験会【錦木地区市民センター】

【尾去沢市民センター】

- 9:00～ グラウンドゴルフ【ゲートボール場】
- 10:00～ 健康体操 (市民センター)
- 10:40～ ヨガ教室 (市民センター)
- 12:30～ 卓球 (ピンポンズ 市民センター)
- 14:00～ シルバーリハビリ体操教室
- 15:00～ スポーツ吹き矢(市民センター)

チャレンジデー 2023 参加報告用紙&プレゼント応募券

F A X : 2 2 - 0 8 8 8

宛先：チャレンジデー実行委員会
(鹿角市スポーツ振興課内)



報 告 & 応 募 方 法

☆下記のいずれかの方法で、**8:30~21:00**までにお知らせください。

- ① F A X・・・この用紙に記入し、上記 F A X 番号まで送信してください。
- ② 電 話・・・各自治会単位の報告は、地区の市民センターにお願いします。また、個人及び団体につきましてはスポーツ振興課に報告してください。
- ◆花輪市民センター：23-3351
 - ◆十和田市民センター：35-3045
 - ◆尾去沢市民センター：23-2553
 - ◆八幡平市民センター：32-2029
 - ◆ス ポ ー ツ 振 興 課：30-0297
- ③回収箱・・・各市民センターの回収箱へ報告用紙を入れてください。(19:30 回収)
- ④プレゼントに応募する方は、下記の「プレゼント応募券」欄に、氏名・住所・電話番号を忘れずに記入してください。
- ※プレゼントの応募は、必ず F A X または回収箱をご利用ください。電話での受け付けはいたしません。

キリトリ

☆15分間以上、運動やスポーツにチャレンジしました☆

| 団体名(氏名) | 運動内容 | 参加人数 |
|-----------------------------|--|------|
| ※個人の場合はお名前を記入してください。 | ◆該当する番号に○をつけるか、運動内容を記入してください。 | 人 |
| | 1 ウォーキング(散歩) 2 体操、ストレッチ 3 その他() | |
| 秋田県北秋田市特産品プレゼント 応募券(1人1回のみ) | | |
| 氏 名 | 電話番号 | |
| 住 所 | | |

※プレゼントの応募のみはできません。チャレンジデーの参加報告がない場合は無効です。