

# KAKUONO

広報かつの

# 8

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Aug\_2024

No.1000\*



ありがとう広報かつの

1000号

鹿角市公式 LINE 友だち募集中!!



# HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —

写真の応募  
はこちら



くれば  
**高橋 紅春**ちゃん 2歳

令和4年8月10日生(花輪)  
父・健文さん/母・美加子さん

我が家の癒やし担当♡お話しも上手になりました!最近は、ごっこ遊びに夢中です!



なお  
**高橋 奈桜**ちゃん 1歳

令和5年8月24日生(花輪)  
父・正和さん/母・絵里さん

ぷくぷくほっぺがキュートな奈桜ちゃん。音楽が好きで体を左右に揺らします♪毎日笑顔をありがとう。



ひなた  
**長澤 陽咲**ちゃん 1歳

令和5年8月29日生(十和田瀬田石)  
父・明さん/母・詩織さん

もうすぐ1歳の陽咲!陽咲のおかげで毎日幸せです。産まれてきてくれてありがとう♡

**募集方法が  
変わりました!**

**写真を募集  
しています** お子さんの誕生日の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着3人まで。☎政策企画課 政策推進班 ☎30-0205

## CONTENTS — 目次 —

- 2 HAPPY BIRTHDAY
- 3 おかげさまで「広報かづの」1000号を迎えました!
- 4 「広報かづの」のエピソードや思い出、感想を聞いてみました!
- 6 まちの話題
- 8 鹿角の夏祭り
- 10 令和6年10月分から児童手当が変わります
- 11 第77回十和田八幡平駅伝競走全国大会 ほか
- 12 地域包括支援センターをご利用ください!
- 14 鹿角家 U25 会員募集中!
- 15 かづの高校生広報室/市からのお知らせ
- 22 情報の広場
- 24 法の広場/テレワーカー入門セミナー
- 25 おらほの自治会/移住コンシェルジュ活動レポート
- 26 シルバーリハビリ体操/ECO & LIFE ほか

## COVER — 今月の表紙 —



広報かづのは、昭和47年4月に第1号が発行されてから、長い歴史を歩み、記念すべき1000号の発行を迎えました。表紙では、これまでの広報かづのの表紙を掲載。紙面では、広報かづののこれまでの歩みや広報かづのに関するエピソードなどを掲載しています。(関連3~5頁)

## 読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。右記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



\おかげさまで/

# 「広報かづの」1000号を迎えました！

昭和47年4月20日の発行開始から、今号で1000号を迎えた「広報かづの」——。まちと人をつなぐ身近な広報として、市民の皆さんとともに歩んできました。1000号を記念し、広報かづのの歩みを当時の紙面と合わせて振り返ります。

昭和47年(1972年)

No.1

昭和47年4月20日発行



4月1日、鹿角市が誕生。紙面には、市制施行の祝賀パレードや町村合併に伴う新しい住所の書き方などが掲載されていました。

昭和60年(1985年)

No.288

昭和60年4月1日発行

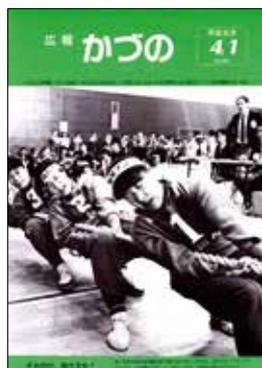


タイトルロゴがひらがなから漢字に変更。この年に「鹿角市役所庁舎」が竣工し、現在の所へ移転しました。

平成元年(1989年)

No.384

平成元年4月1日発行



再びタイトルロゴがひらがなに!この年から、紙面にカラー色が使われ、2色刷りの広報へ。当時はお知らせが主な内容でした。

平成6年(1994年)

No.500

平成6年2月1日発行



広報かづの節目の500号。紙面では、100号ごとの表紙を掲載し、広報の変遷を紹介しています。

平成17年(2005年)

No.768

平成17年4月1日発行



これまで月2回発行していた広報は月1回の発行に。お知らせのほか、特集ページで内容を充実させ、より親しみやすい広報へ。

平成28年(2016年)

No.901

平成28年5月1日発行



この年から、広報の表紙が毎月フルカラーになりました!印象的な一枚写真を表紙にを使って、市民の表情を届けてきました。

令和3年(2021年)

No.958

令和3年2月1日発行



令和4年全国広報コンクール「広報写真 一枚写真の部」と、令和6年同コンクール「広報写真 組み写真の部」で入選!

今後も、皆さんに分かりやすく、楽しんでいただける広報紙面づくりと市の情報を発信していきます!

令和5年(2023年)

No.988

令和5年8月1日発行



そういえば  
こんなことが  
あった!

あの記事をよく  
覚えているなあ

# 「広報かづの」のエピソードや 思い出、感想を聞いてみました!

市では、1000号を記念して、皆さんから広報かづのに関するエピソードや思い出を募集しました。ここでは、寄せられたものの中から、その一部をご紹介します。貴重なお話や取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

No.782

誕生日掲載に



## 母ちゃんさん (尾去沢)

No.782 (H18.6.1号)

お誕生日おめでとうに、子どもの写真を載せてもらいました。以前からこのコーナーのことが気になっていて、自分も子どもができれば載せたいと思っていたので、記念になりました。

掲載された当時は、たくさんの人から「見たよ～」と声をかけてもらい、載せて良かったと、嬉しくなったのを覚えています。子どもの頃について本人に聞いてみると「広報に載ったことは覚えていないけれど、よく畑で遊んだ記憶がある」と話していました。

現在も、分かりやすく自分が知らないいろいろな情報が載っている広報を、楽しく読ませてもらっています。

## 中村 キヌさん (花輪)

左: No.770 (H17.6.1号)

右: No.897 (H28.1.1号)

カナダからエリカ・トーマスという女性が国際交流員として来ていました。当時、エリカの母国カナダへ海外研修ツアーが企画され、私も参加したのですが、そのときの記事が掲載されました。

広報を見た人から、「行って来たんだね。羨ましいね」と言われました。誰でも簡単には行けないような遠い国です。私も家族の支えがあり行くことができ、感謝しています。とても楽しかったので、今でもいろいろ記憶が甦ってきて、私の人生で一番の思い出になりました。



小学校の教師をしている娘が当時花輪小学校3年生の担任で、鹿角伝統工芸茜染めを体験したことが、平成28年1月号の表紙になりました。赤い風呂敷を広げて、みんなにこにこしています。ちなみに娘は一番後ろにいます。小柄なので生徒と間違えるかな?



### ③構成・編集

パソコンで記事や画像を割り付けしていきます。



### ②取材

市内のあちこちに取材に行きます。



### ①編集会議

発行が終わるとすぐに、次号に向けた会議を行います。

◎ 広報制作の流れを  
ご紹介!  
「広報ができるまで」



### Kさん (花輪)

上:No.677(H13.6.16号)  
下:No.912 (H29.4.1号)

妹が3歳の「今月の誕生日」紙面に載っていました。私は「お姉ちゃん」として文面に登場しますが、写真付きで広報に載ったことはありません...

そして妹は、15年後、高校を卒業する頃に友達と表紙を飾りました。



### K.Nさん (八幡平)

No.769 (H17.5.1号)

表紙に載った事は覚えていませんが、獅子のご利益で丈夫で元気に育ちました。あれから19年、今は大学生やっています。

### あんぼまきさん (花輪)

長らく市外に居住してました。帰省する短い日数でも必ず実家で広報に目を通し、地元の今を知る事を楽しみにしていました。現在鹿角に戻り生活していますが、広報を読むとその頃を懐かしく思います。これからも毎月楽しみにしています。

1000号発刊おめでとございます!



(十和田)

### みーちゃんさん

No.648 (H12.4.1号)

1、2歳くらいのときにお誕生日紹介の欄に載ったことがあります。そのときの写真は、二十数年経った今でも家族のお気に入りです。

当時の夢だったアンパンマンのお嫁さんにはなれませんでした。お嫁さんになることができました!

当時のことは全く覚えていませんが、母は「とても素敵な写真を撮ってもらった」とよく言っています。いつか結婚式で使いたいなと思っています。



No.818

当時は小学生

### 太田 ななこさん (花輪)

No.818 (H21.6.1号)

小学3年生のときに出場した「民謡・民舞少年少女北東北大会」の小学校低学年の部で、2連覇を達成したときの記事です。当時、新聞各社に取り上げられ、その後の広報取材へ至ったと思います。後日開催された全国大会では、記事で目標にしていたとおり、優勝することができました。

現在でも、所属団体「みすじ会」の週1回の練習は欠かさず、最近では、昨年5月に開催された「郷土民謡民舞春季大会」のハイライト部門で優勝し、民謡チャンピオンとなったほか、妊娠中の昨年11月にも大会に出場するなど、民謡とともに歩んでいます。

これからも広報かづのを  
よろしく願います。



完成!

皆さんの手元へ届く  
姿になりました。

原稿データを  
印刷所へ



④校正

確認や修正を何度も繰り返して、  
仕上げていきます。

## Topic

### 01 日ごろの訓練の成果を発揮

第76回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会

7月7日に第76回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会が市役所駐車場で行われました。

この大会は、消防団員の士気の高揚や消防技術の向上を図ることなどを目的に毎年行われているもので、今年は鹿角市と小坂町の消防団員約750人が参加しました。

この日は雨が降り続けるあいにくの天気でしたが、大会に向け日々訓練に励んだ団員は、持ち運び型のポンプを使って放水する「小型ポンプ操法」や、消防ポンプ車からホースを伸ばして放水する「ポンプ車操法」で、火に見立てた標的に放水を命中させるまでのタイムや、それぞれの動作の正確性などを競いました。

会場には、団員の家族などが詰めかけ、日々の訓練の成果を発揮する団員に拍手を送っていました。



## Topic

ストーンサークル夏至祭 2024

### 02 ヒューマンサークルに挑戦



今年の夏至にあたる6月21日に、大湯環状列石周辺で夕日を見る「ストーンサークル夏至祭 2024」が開催されました。今年は、夕日を見ながら最大経52mの万座環状列石の周りを、参加者が手をつないで輪をつくる「ヒューマンサークル」に初挑戦し、143人の参加者で輪が完成しました。参加者は、徐々に沈む太陽を見守りながら、本格的な夏の訪れを感じていました。

## Topic

市内各地区市民運動会

### 03 活気あふれる運動会



6月23日に花輪、尾去沢、八幡平地区の運動会やスポーツレクリエーション大会が行われ、八幡平地区では、八幡平運動公園を会場に、18の自治会から住民たちが参加しました。ここでは、タイヤ転がし競争やパン食い競争などのレクリエーション種目が行われ、参加者の真剣な姿や面白いプレーに、歓声や笑い声が響きました。

広報誌に掲載した写真は、希望  
するご家族などにお渡します  
ので、ご連絡ください。

政策企画課 (☎ 30-0205)

## Topic 04 月山神社例大祭 浦安の舞 しなやかに



月山神社例大祭が、7月12日、13日の2日間、十和田毛馬内地域で行われました。12日には、月山神社内の神殿に通じるという扉を開く儀式が本殿で行われ、その中で、巫女服姿に身を包んだ地元の小学生4人による神楽「浦安の舞」が奉納されました。訪れた人は、厳かな雰囲気の中、地域の平安を祈りました。

## Topic 06 いつまでも、お元気で 中村 キヤさんの百寿祝う



中村キヤさん（十和田大湯：写真上）が満100歳の誕生日を迎え、市から顕彰状と祝い金が贈られました。

中村さんは、大正13年6月21日生まれ。朝食後におやつと一緒にコーヒーを飲み、その後、外の景色を眺めたり、パズルをしたり、新聞を読んだりして過ごしています。長寿の秘訣は「好き嫌いなく、なんでもよく噛んで食べること」だそうです。

## Topic 05 八郎太郎三湖伝説祭 3市の伝統芸能一堂に



6月30日に、本市の「花輪ばやし」と潟上市の「八郎まつり」、仙北市の「たざわ湖・龍神まつり」が一堂に会する「八郎太郎三湖伝説祭」が、道の駅かづのあんたらあで開催されました。花輪ばやしの本囃子に合わせ、八郎まつりの太郎龍とたざわ湖・龍神まつりの辰子龍が登場。2体の龍は、うねりながら屋台の周りを練り歩き、会場は大きな盛り上がりを見せていました。

## Topic 07 市民町民公開講座 薬との向き合い方は



7月9日に、地域医療の向上と市民・町民の疾病予防や健康増進を目的とした市民町民公開講座が、文化の杜交流館コモッセで行われました。テーマは「お薬」で、岩手医科大学薬学部の高橋 寛 教授が講師を務め、「多くの薬を服用することにより副作用などが起こることがある。薬の処方を受ける時に服用している薬の情報を医師や薬剤師に伝えてほしい」と話しました。

# 鹿角の夏祭り



ユネスコ無形文化遺産

## 花輪ばやし

8月19日(月)~20日(火)

場所 花輪商店街通り・  
JR鹿角花輪駅前など

日本一の祭り囃子<sup>ばやし</sup>とも称される「花輪ばやし」は、本漆と金粉で彩られたきらびやかな屋台と、夜を徹して響くにぎやかなお囃子が特徴です。

祭り囃子の響演は花輪のまちに響き渡り、十町内の屋台が鹿角花輪駅前に勢ぞろいする駅前パレードの迫力は、まさに圧巻です。

問 花輪ばやし祭典委員会  
☎ 22-6088

ユネスコ無形文化遺産

## 毛馬内盆踊り

8月21日(水)~23日(金)

場所 毛馬内こもせ通り



秋田県三大盆踊りの一つに数えられる「毛馬内盆踊り」は、大太鼓と笛の囃子で踊る「大の坂」と無伴奏の歌のみで踊る「甚句」の二つで構成されています。

伝統の祭りの魅力をより一層引き立てる昔ながらの「こもせ」の街並を背に、かがり火を囲む情緒豊かで優雅な踊りを、ぜひご覧ください。

問 毛馬内盆踊り振興会（コナンカード協同組合内）☎ 30-3939



県指定無形民俗文化財

## 大湯大太鼓まつり

8月15日(土)

場所 道の駅おおゆ

「大湯大太鼓まつり」は、五穀豊穡と先祖供養のため、毎年8月15日に開催されます。

直径1.2m、胴長1.5m、重さ40kgもの大太鼓が勢ぞろいし、華麗なバチさばきで力強く打ち鳴らす奏者たちの姿は見応えがあります。

問 大湯大太鼓保存会  
☎ 37-3244

受け継がれる江戸情緒

## 花輪の町踊り

8月下旬～9月

場所 花輪商店街通りなど



問 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

勇壮な武者絵の大打進

## 花輪ねおた

8月7日(水)～8日(木)

場所 花輪商店街通り・稲村橋など



問 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

# 令和6年10月分から 児童手当が変わります



- 所得制限が撤廃
- 支給対象が高校生年代まで拡充
- 第3子以降の支給月額が3万円に\*
- 支給回数が年6回に

※第1子のカウント（多子加算カウント）方法が、変更前は養育する高校生までが対象でしたが、変更後は22歳に達した日の属する年度末（大学卒業）までになります。

☎すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235

変更項目		変更前（令和6年9月分まで）	変更後（令和6年10月分以降）
支給額 (1人あたりの月額)	3歳未満	1万5千円	1万5千円
	3歳以上 小学校修了前	1万円 (第3子以降は1万5千円)	1万円
	中学生	1万円	1万円
	高校生年代	支給対象外	1万円
所得制限	児童を養育している人の所得が制限 限度額以上、上限 限度額未満の場合	特例給付として 月額一律5千円	所得制限なし
	児童を養育している人の所得が 上限限度額以上の 場合	支給停止	
多子加算カウントの 対象とする範囲		高校卒業（18歳の年度末）まで	22歳の年度末（大学生年代）まで ※養育し、生計費負担がある場合のみ。就労し、 独立して生計を営んでいる場合は対象外。
支給回数		年3回 (4カ月ごとに前月までの手当を支給)	年6回で偶数月 (2カ月ごとに前月までの手当を支給)
手当の受給者（申請者）		父母などのうち生計を維持する程度の高い人（所得の高い人）	

次に該当すると思われる人には、手続きに必要な書類を郵送しています。該当する場合は、手続きをしてください。

該当区分	必要な手続き
養育し、生計費負担のある子が大学生年代*を含み3人以上いる受給者 ※高校卒業後、22歳の年度末まで	「監護相当・生計費の負担 についての確認書」の提出
所得上限限度額以上のため認定却下もしくは受給資格が消滅した人	新規申請（児童手当認定請求）
令和6年4月1日現在、中学生以下の子はいないが、 高校生を養育している人	

※その他の児童手当受給者は、現在の受給者情報をもとに支給額の改定などを行います。

※公務員の方は、職場で手続きをしてください。

※制度変更後の初回の支給は、12月10日(土)です。(令和6年10・11月分)

# 第77回 十和田八幡平 駅伝競走全国大会

☎ 十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局 ☎ 30-0297

## 8/7 (水) 8時 スタート

鹿角の夏の恒例行事であり、<sup>じゅっぱち</sup>十八駅伝の愛称で親しまれている十和田八幡平駅伝競走全国大会が8月7日(水)に開催されます。

男子13チーム、女子3チームが真夏の鹿角を駆け抜けますので、ぜひ、選手たちへの応援をお願いします。

○コース概要 区間 5区間

男子の部

全長 71.4km (8時スタート)  
十和田湖休屋～中滝柳沢商店～大湯温泉総合振興プラザ～秋田県信用組合花輪支店～熊沢自治会館～八幡平大沼

女子の部

全長 28.3km (8時30分スタート)  
平塚果樹園～大湯温泉総合振興プラザ～錦木地区市民センター～日産サティオ秋田鹿角店～秋田県信用組合花輪支店～八幡平駐在所

男子の部

No	所属	チーム名
1	茨城県	小森コーポレーション
2	東京都	コモディイイダ
3	山梨県	富士山の銘水
4	新潟県	北陸実業団連盟
5	福島県	福島陸上競技協会
6	秋田県	秋田陸上競技協会
7	宮城県	宮城県
8	秋田県	大館北秋陸協
9	東京都	東日本実業団陸上競技連盟
10	青森県	AOMORI
11	東京都	東京都庁
12	山形県	山形大学
13	北海道	北海道栄高校

女子の部

No	所属	チーム名
1	宮城県	東北福祉大学 A
2	宮城県	東北福祉大学 B
3	宮城県	東北福祉大学 C



大会ポロシャツ・Tシャツ販売

ポロシャツ 1枚 3,000円

○サイズ S・M・L・XL・2XL

○カラー ロイヤルブルーのみ

Tシャツ 1枚 2,000円

○サイズ S・M・L・XL・2XL

○カラー ブラックのみ

○申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

E-mail: sports@city.kazuno.lg.jp



(令和6年度版)  
↓  
サンプル

# 第35回 全国ローラースキー選手権大会

☎ 全国ローラースキー選手権大会事務局  
(NPO 法人鹿角市スポーツ協会内)

☎ 23-5850

## 8/10 (土)・11 (日) 9時 スタート

地元の小・中学生から日本代表選手までが出場し、夏場のトレーニングの成果を試します。選手たちの熱戦を、ぜひご覧ください。



○場所 花輪スキー場ローラースキーコース

○種目

10日(土) クラシカル競技

小学女子3キロ・小学男子3キロ・中学女子5キロ・中学男子7.5キロ・高校女子7.5キロ・一般女子7.5キロ・高校男子10キロ・一般男子10キロ

11日(日) フリー競技

小学女子3キロ・小学男子3キロ・中学女子5キロ・中学男子7.5キロ・高校女子7.5キロ・一般女子7.5キロ・高校男子10キロ・一般男子10キロ

### 第15回 クロスカントリージュニアクリニック 参加者募集中



全日本ナショナルチーム指定選手・コーチによるクリニックを開催します。本格的なシーズンに向けてレベルアップできる機会ですので、ぜひご参加ください。

○日時 8月9日(金) 13時～

○場所 花輪スキー場 ローラースキーコース

○対象 小・中学生

## 花輪・尾去沢地域包括支援センター

- 住所 花輪字下花輪 86 番地 2  
(鹿角市社会福祉協議会内)
- 電話 0186-22-0502 ○FAX 0186-22-0007
- メール houkatsu@kazunoshishakyo.or.jp

花輪・尾去沢地域包括支援センターは、花輪横丁の福祉保健センター向かいにある社会福祉協議会（社協）の中にあります。介護や福祉の専門職のほか、高齢者訪問を主に行う訪問



支援員を2人配置し、相談へ行くのが大変な人には、自宅へ訪問しお話を伺っています。

このほか、社協が実施している暮らしの心配事や生活困きゅう、ひきこもりの相談事業をはじめ、ボランティア事業と連携し、安心して生活できるようにお手伝いします。

電話での相談も可能ですので、お気軽にご相談ください。

# をご利用ください！

問 あんしん長寿課  
介護予防班  
☎ 30-0103

経済的なこと、虐待）や介護、介護予防に関することなど、気になることがありましたら、ぜひご相談ください。

## 大湯地域包括支援センター

- 住所 十和田大湯字桂ノ沢 1 番地 3  
(大湯温泉保養センター湯都里内)
- 電話 0186-37-2088 ○FAX 0186-37-2121
- メール yutori-houkatu@aiseikai.or.jp

大湯地域では「共同浴場へ行くのが大変になった」「車の免許を返納したら買い物に行けない」などの相談が多く寄せられます。共同浴場へ行けなくなると、歩いて行く運動量



も減り、入浴の機会も少なくなるほか、お風呂や買い物など、いつもしていた生活の行動がひとつできなくなると、近所の皆さんとお話できる機会も減ってしまい、それだけで生活全般の機能がぐんと低下してしまいます。

そのような皆さんに、介護予防サービスの利用や本市の福祉サービスの利用を勧めながら、自宅で安心して過ごせるお手伝いをしています。電話での相談のほか、湯都里にお風呂に入りに来た時でも相談できます。

ぜひ、お気軽にご相談ください。

## 八幡平地域包括支援センター

- 住所 八幡平字小山 50 番地  
(いこいの里居宅介護支援センター内)
- 電話 0186-22-4012 ○FAX 0186-22-4013
- メール hachimantai-houkatsu@suihoukai.sakura.ne.jp

八幡平地域では、高齢者や高齢者世帯が増えてきていますが、高齢になっても元気で若々しく過ごされている人もたくさんいます。しかし、病気やけがなどをきっかけに



相談事ができたとき、こう言われることがあります。

「こんなことで相談していいのかな？」→どんなことでもご相談ください！

「うちは遠いから…」→八幡平地区に事務所があるので近いです！

八幡平地域包括支援センターは、いこいの里の施設の外側に建物があります。国道 282 号、新八幡平橋付近に大きな看板がありますので、それを目印に、相談にお越しください。電話やメールによる相談も利用できますので、お気軽にお問い合わせください。



- 営業日時 月曜日～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分（土日祝日を除く）

# 地域包括支援センター

地域包括支援センターとは？ 高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点です。生活全般（家族に関すること、

## 十和田地域包括支援センター

- 住所 十和田毛馬内字毛馬内 62 番地 1  
(多世代交流スペース「どまっこ」内)
- 電話 0186-25-8264 ○FAX 0186-25-8265
- メール towada\_houkatsu@hanawafukushikai.jp

十和田毛馬内・こもせ通りを月山神社方面に向かうと、右側に多世代交流スペース「どまっこ」があり、その中に十和田地域包括支援センターがあります。



どまっこは古民家を改修した建物で、各種会議や活動に使える交流室、マッサージ機や健康器具など、誰でも自由に無料で利用できます。

当センターでは、介護・医療・福祉その他いろいろな悩み事について専門スタッフが対応します。事務所への来所や電話相談、ご自宅への訪問相談など、家庭の事情に合わせて対応します。

また、どまっこでは、毎月第 2 木曜日 9 時 30 分から認知症カフェ「どまっこカフェ」を開催しています。集まった皆さんでお話や体操、専門職からの講話などを行っていますので、気になる人はお気軽にお問い合わせください。





# アンダー 鹿角家 U25 会員募集中!

☎ 政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-0208

## アンダー 「鹿角家 U25」とは？

鹿角家 U25 は、進学・就職のために本市を離れて暮らす若者に向けて、市の情報などを配信し、ふるさと鹿角に引き続き愛着を持ち続けてもらう取り組みです。

対象は、本市出身で、市外にお住まいの満 19 歳から 25 歳までの人です。

### アンダー 鹿角家 U25 の取り組み

#### アンダー 鹿角家 U25 作戦会議

今年度から、新たに「鹿角家 U25 作戦会議」を定期的で開催しながら、東京から鹿角を盛り上げるイベントづくりを行っています。

ぜひ、会員になって、一緒に首都圏でのイベントなどに参加してみませんか。



## 入会すると、 さまざまな特典 があります！

### 特典① 移住フェアや相談会、市の情報を LINE でお届け！

首都圏で開催される就職・移住フェアや相談会（県・市ブース出展）情報、市内企業情報、市の情報の配信や、トーク機能による U ターン相談もお受けします。

### 特典② 鹿角の特産品を 仕送りします！

鹿角の特産品を、入会初年度と 3 年目に、詰め合わせにしてお届けします。

入会  
はこちら→

入会されるご本人の LINE アカウントから、右の二次元コード、もしくはアカウント「@kazuno-furusato」を友だち追加後に、入会フォームの案内から必要事項を登録してください。



LINE

高校生ならではの視点で魅力を発信!!

# かづの高校生広報室



高校生ならではの視点で市の魅力を見つけ、情報発信することで、本市の認知度や若い世代のふるさとへの愛着を高めてもらうことを目的に「かづの高校生広報室」を設置しています。第8期となる今年度は2人で活動をスタートし、室員の興味のあるものや場所、活動への抱負を、ニックネームと共に紹介します。

☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

## 第8期広報室員紹介 わたしたちが鹿角市をPRします!

### コーヤ

鹿角の文化遺産や豊かな自然を、県内外に広く発信していきたいと思い、今回この広報室に参加しました。今年一年、「鹿角ってこんなところがあったのかあ」と思わせるような情報を発信していきたいと思っています!

よろしくお願いします!



### ひか

鹿角高校3年のひかです!昨年度に引き続き2年目になりますが、鹿角の魅力を知る・伝えるべく積極的に活動していきたいと思っています!また、今年度はInstagramなどといったSNSでのPRにも力を入れていきたいです!

よろしくお願いします!



昨年度は、市内の飲食店や菓子店、二十歳のつどいを取材したほか、大学生とのコラボ活動を行いました。今年度も、市内の観光スポットやイベントなど、たくさんの鹿角の情報を全国に向けて発信していきたいと思っています。



活動内容は、SNSでも随時更新していきます。ぜひフォロー&いいねをお願いします。

Instagram



Facebook



1000号発行に伴い、お知らせの紙面をリニューアルしました!今後は「市からのお知らせ」として「お知らせ」「募集」「催し・イベント」の категорияで掲載していきます

### 8月26日は「火山防災の日」

活火山対策についての関心と理解を深めるため、8月26日が「火山防災の日」となりました。

総合防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているかや、避難場所などについて確認し、火山災害の発生に備えておきましょう。

☎総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

### お知らせ

#### 8月は「飲酒運転追放県民運動」の強調期間

お盆や休暇などで飲酒の機会が増える時期です。家庭・職場・地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境づくりを目指しましょう。

☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

## 敬老のお祝い・高齢者支援

### わいわいランチ

65歳以上の高齢者同士の地域交流や生きがいづくりを促進する昼食交流会「わいわいランチ」を開催しませんか。

※開催の1～2週間前までに社会福祉協議会（☎23-2165）へ、自治会単位でお申し込みください。

○通常開催 自治会で行う昼食交流会で、1食850円以上のお弁当につき、400円を助成。

※年3回以上12回まで（月1回まで）

○敬老月間開催（9月～10月）自治会全体で行う敬老祝い会などで、1食につき千円分のお弁当代を助成。

※1自治会1回限り

#### ○共通事項

- ・お弁当の注文先は指定業者のみです。
- ・対象者以外の参加者は全額自己負担です。

### 敬老祝い金

本市に1年以上居住している満88歳の市民（昭和10年9月16日～昭和11年9月15日生）に対し、敬老祝い金を贈呈します。

### 健康長寿表彰

次のすべての項目に該当する高齢者に対し、健康長寿として表彰します。

- ・本市に1年以上居住している満90歳以上の市民（昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生）
- ・要介護認定や要支援認定、介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けたことがない
- ・介護保険料を滞納していない

### 高齢者配食サービス

調理が困難な高齢者の自宅へ、栄養バランスの取れた食事を定期的に配達しながら、安否確認を行います。健康状態の悪化などが確認された場合は、事前に指定した連絡先に確認するほか、必要に応じて救急通報などの対応をします。

○対象 市内に住所があり、在宅で生活しているおおむね65歳以上の一人暮らしか、または65歳以上のみの世帯、これに準ずる世帯で配食による栄養改善が必要と認められる場合

○利用上限 1人につき1日1食、1週間に3回まで

○費用負担（業者に直接支払い）

- ①ごはん+おかず 600円
- ②おかずのみ 500円

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎30-0234

## お知らせ

### 水銀体温計などを回収します



家庭で使用されている水銀体温計や水銀温度計、水銀血圧計などを回収します。これらに使用されている

液体の金属水銀は廃棄に注意が必要なため、定期収集ごみでの回収ができないことから、市役所の窓口で回収します。

製品が割れて水銀が漏れ出さないように、注意して市役所へお持ちください。

○回収期限 8月30日(金)まで

※受付は平日の8時30分～17時15分

○回収窓口 市役所1階 生活環境課

※事業用品、電子式やアルコール式（針が赤い）のものは対象外

☎生活環境課 環境推進班 ☎30-0224

### 悩み事はお気軽にご相談ください



7月10日に、人権擁護委員を長年務められ、退任される関真澄さんますみに感謝状が、新たに委嘱される戸嶋めぐみさんめぐみに委嘱状が伝達されました。また、木村智子さんともこ、奈良明子さんあきこ、岩館裕章さんゆうしょう、安倍良直さんよしただが再任されています。

毎月第2火曜日（4・8・2月除き）には、行政相談委員と人権擁護委員による総合相談所を開設しています。悩み事はお気軽にご相談ください。

#### ○人権擁護委員

安倍良直さん（八幡平）／たいぞう 畠山泰三さん（八幡平）／工藤トモ子さん（尾去沢）／戸嶋めぐみさん（花輪）／岩館裕章さん（花輪）／湯瀬正子さん（花輪）／木村智子さん（十和田）／奈良明子さん（十和田）／まさこ 柳澤正子さん（十和田）

☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

## 全国家計構造調査にご協力を



10月1日現在で「令和6年全国家計構造調査」を実施します。この調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を調査するもので、全国約9万世帯を対象とした調査です。調査対象地域にお住まいの人に

は、8月以降から調査証を携帯した調査員が伺いますので、回答のご協力をお願いします。

☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

## 募集

### 関係人口育成講座「かづコトアカデミー」参加者募集

本市の課題を自分なりに考え、地域を盛り上げる若い人材を育成する講座を開催します。

本市に興味関心のある首都圏の若者と一緒に、市の活性化策について語り合いませんか。

○開催期間 8月～令和7年1月（予定）

○内容 事前説明会1回、東京講座3回（本市在住者はオンライン参加）、現地フィールドワーク1回（市内2泊3日）全5回開催

○講師 指出一正氏（『ソトコト』編集長）ほか

○参加資格 おおむね40歳未満

○定員 5人程度（定員になり次第受付終了）

※参加費無料。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎政策企画課 鹿角ライフ促進班

☎ 30-0208



←市移住定住支援サイト「鹿角暮らし」

### 市営住宅の入居者を募集

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口にて備え付けています。詳細は募集案内をご覧ください。

○入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないこと など

○申込期限 8月16日㊟

※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは、平日8時30分～17時15分です。

○抽選日 8月29日㊟

☎都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



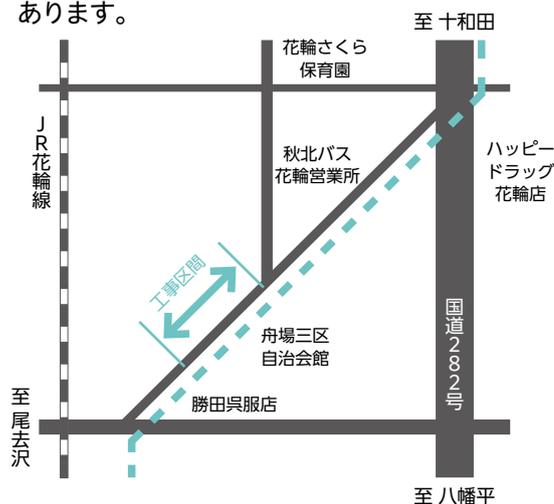
募集案内↑

## 花輪大堰改修工事に伴う交通規制

花輪大堰改修工事のため、花輪街部の市道の一部区間が通行止めになります。また、工事期間中は花輪大堰の流量が少なくなるため、火気の取り扱いなどは十分にご注意ください。

○期間 8月下旬～12月上旬

※工事の進み具合によっては、変更になる場合があります。



☎農地林務課 農地整備班 ☎ 30-0246

鹿角地域振興局 農村整備課 ☎ 23-2243

## 国保人間ドックのお知らせ

40歳～74歳（昭和25年4月2日～昭和60年4月1日生）までの国保加入者を対象に、人間ドックを実施しています。

○実施期間 令和7年2月まで

○自己負担額 1万4千円（約2万円を市が助成）

※受診を希望する人で、受診券がお手元ない場合は、すこやか子育て課までご連絡ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30-0119



←市ホームページ

## 古い写真を探しています

歴史民俗資料館では、私たちの生活を写し撮った古い写真や絵はがきなどを皆さんからお借りし、展示に活用していきたいと思っております。

お借りした貴重な写真などは、複写してお返ししますので、お持ちの方は、本館までご連絡ください。

○例 お祭りなどの行事、町通りの風景、生活風景、農作業などの風景、市内観光地の絵はがき

☎歴史民俗資料館 ☎ 22-7288

## 市民とプロの交流プログラムの キャスト・スタッフを募集

プロの俳優やベテラン舞台スタッフとミュージカルの舞台づくりをします。舞台に興味がある人はふるってご参加ください。

- 公演日 令和7年1月26日㊥
- 場所 文化の杜交流館コモッセ文化ホール
- 対象 4歳～大人で本番と稽古に参加できる人
- 講師 山崎 大輔<sup>だいすけ</sup>氏（劇団スーパー・エキセントリック・シアター）
- 申込方法 コモッセに設置の申込用紙に記入の上、コモッセ窓口へ提出（FAX可）
- 申込期限 9月2日㊥
- ☎文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

## 催し・イベント

### 鹿角市戦没者顕彰式・平和記念のつどい

戦没者顕彰式・平和記念のつどいを開催します。一般の方もご参列いただけます。

- 日時 8月9日㊤ 10時～
- 場所 文化の杜交流館コモッセ文化ホール
- ※後方座席が自由席となります。
- ☎福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30-0238

### ナトカリ 2.0 作戦&骨密度測定会

骨密度測定やナトカリ比測定（塩分の摂取状況）のほか、ベジメータ測定（野菜（特に緑黄色野菜）の摂取状況）、血圧測定、ご家庭のみそ汁の塩分測定を無料で受けられます。

この機会に、自身の食生活や身体の状態を「見える化」し、生活習慣の改善に取り組んでみませんか。

- 日時 9月3日㊤ 13時30分～14時30分
- 場所 八幡平市民センター
- ※申込不要。骨密度測定はくるぶしで測定しますので、素足になりやすい服装でご参加ください。
- ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

### RIZAP 健康セミナー開催（年5回）

- 初回日時 9月8日㊥ 10時～11時30分
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 対象 鹿角市民
- 定員 先着100人
- 申込期限 9月3日㊤
- ※その他詳しくは、お問い合わせください。
- ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119



申し込みは、電話またはこちらから

## 募集

### 令和6年度鹿角市職員採用試験（保健師）

保健師の採用について、期間を延長して募集します。ぜひ、ご応募ください。

#### ○受験資格

種別	受験資格
保健師	平成6年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有する人、または取得見込みの人

#### ○試験方法

- 第1次試験：教養試験（テストセンター）
- 第2次試験：性格適性検査（WEB方式）、小論文、個人面接

- 試験日 第1次試験：9月1日㊥～27日㊤
- 第2次試験：10月下旬

- 合格発表 第1次試験：10月上旬
- 第2次試験：11月上旬

- 申込方法 パソコンまたはスマートフォンによる電子申請

- 申込締切 8月30日㊤ 17時15分

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ☎総務課 職員班
- ☎ 30-0206



←電子申請



←市ホームページ

### 第74回「社会を明るくする運動」 作文コンテストの作品を募集

日常の家庭生活や学校生活の中で、「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて」あなたが考えたことをテーマに、作文を募集します。

- 応募資格 市内小・中学生
- 原稿の枚数 400字詰め原稿用紙3～5枚程度（手書き）
- 原稿用紙への必須記入事項 ①題名、②学校名、③学年、④氏名
- 応募先 市役所 生活環境課
- 応募期限 8月29日㊥
- その他
  - ・応募作品は自作・未発表のものに限ります
  - ・保護者同意の上、ご応募ください
  - ・選考の上、小・中学生各5作品を秋田県推進委員会へ推薦します
- ☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

### 8月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または二次元コードから申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、個別に連絡します。



↑申し込みはこちら

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）  
5日㊦ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット  
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）ヨガ  
8日㊦ 19時～／福祉保健センター／タオル
- ココから体操教室（華美会）  
9日㊦ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）  
9日㊦ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）  
21日㊦ 10時～／花輪市民センター 講堂（コモッセ内）／運動ぐつ
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）  
25日㊦ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）  
27日㊦ 13時30分～／花輪市民センター 研修室（コモッセ内）

### 8月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	2日㊦	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※9月6日㊦も実施
	23日㊦	谷内地区市民センター
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎37-2088	5日㊦	大湯温泉保養センター 湯都里
どまっこカフェ ☎25-8264	8日㊦	多世代交流スペース どまっこ
ぶら～っとカフェ ☎23-2165	22日㊦	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	22日㊦	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。

☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

### 8月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	17日㊦	10時～11時30分
	28日㊦	18時30分～20時
尾去沢市民センター 多目的室	21日㊦	10時～11時30分

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

8月の献血車はお休みです

### 大湯ストーンサークル館 イベント情報

#### じょも JOMO ラボ「カラムシから糸を作ろう」

- 日時 8月10日㊦ 10時～12時
- 場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房
- 内容 ①事前に採取したカラムシの茎から皮をはぎ取り、「苧引き」の手法で繊維を採取する。  
②紡錘車を使用した糸つむぎに挑戦する。

※屋外作業があります

○定員 10人（要申込・先着順）

○参加費 300円

☎大湯ストーンサークル館

☎37-3822



### ふれあいサロン

ふれあいパートナー（傾聴ボランティア）と、ゆっくりお話ができる場所です。予約不要で、どなたでも無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

#### ①関善賑わい屋敷

○開催日 4月～11月の8、18、28日

※8月18日は休み

○時間 9時～11時

#### ②文化の杜交流館コモッセ こもれば広場

○開催日 8月15日㊦、9月20日㊦、10月15日㊦、11月15日㊦、12月13日㊦、令和7年1月17日㊦、2月14日㊦、3月14日㊦

○時間 9時30分～11時

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

## 文化の杜交流館コモッセ イベント情報

## 海上自衛隊大湊音楽隊コンサート

- 日時 9月7日<sup>①</sup> 開場 13時30分 開演 14時
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- ※入場無料、全席指定（入場整理券が必要です）、未就学児入場不可
- 応募方法 往復はがきに必要な事項を記入の上、文化の杜交流館までお申し込みください。抽選後、当選通知（入場整理券）または落選通知を発送します。（8月23日<sup>②</sup>予定）
- 応募期限 8月18日<sup>③</sup>（必着）
- ※土日は郵便の配達が無いのでご注意ください。



← 応募方法

## 親子のためのコンサートズーラシアンブラス★セブン

- 日時 10月13日<sup>④</sup> 開場 13時30分 開演 14時
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- 入場料 全席指定で大人2千円、高校生以下千円（当日200円増）。3歳未満のひざ上鑑賞は無料ですが、座席が必要な場合は有料です。
- 発売開始 8月2日<sup>⑤</sup> 10時～
- ⑥文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

## 十和田図書館 イベント情報

## ありがとう十和田図書館「よるとしよ～思い出語り～」

- 日時 8月22日<sup>⑦</sup> 15時30分～16時30分
- 場所 2階 講座室
- 内容 図書館利用者と特別ゲストの奈良姉妹を交えて十和田図書館の思い出を語ります。キッチンカーも来館します。
- 対象 どなたでも参加できます。（参加費無料）
- ※22日、23日は閉館時間が19時です。

## 郷土を語る会

- 日時 8月16日<sup>⑧</sup> 14時～16時
- 場所 2階 講座室
- 講師 阿部 正記 氏
- 内容 江戸時代後期に起きた「エトロフ事件」の当事者・大村治五平（盛岡藩）が書き残した記録「私残記」を読み進めます。

## 貸し出し冊数が無制限に

- 花輪図書館の臨時休館中、十和田図書館・移動図書館で、冊数無制限の貸し出しを行います。
- 期間 8月27日<sup>⑨</sup>～9月1日<sup>⑩</sup>
- ※移動図書館の日程は27<sup>⑪</sup>に記載しています。

⑫十和田図書館 ☎ 35-3239

## 催し・イベント

## 先人顕彰館 イベント情報（全て要申込）

## 湖南を知る会

- 日時 8月3日<sup>⑬</sup> 13時30分～15時
- 講師 柳町 直子 氏
- 内容 明治29年11月、明治31年8月、明治32年9月の、湖南から父・十湾（調一）に宛てた葉書を読み解きます。

## おとなの書道講座

- 日時 8月17日<sup>⑭</sup> 10時～12時
- 講師 永井 あき子 氏
- 定員 10人（先着順）

※道具は先人顕彰館で準備します（持参も可）

## 親子絵画教室「葉っぱスタンプで絵をつくらう」

- 日時 8月24日<sup>⑮</sup> 10時～12時
- 講師 熊谷 晃太 氏
- 対象 5～8歳（保護者の皆さんもぜひご参加ください）
- 持ち物 ビニール袋、汚れても良い服装
- ※道具は先人顕彰館で準備します

## 館長講座

- 日時 8月31日<sup>⑯</sup> 10時～12時
- 内容 「日本上古の状態」（日本文化史研究）から、内藤湖南の日本古代史についての見方を考えます。

## 開館時間の延長

- ⑰先人顕彰館 ○期間 8月21日<sup>⑰</sup>～23日<sup>⑱</sup>
- 開館時間 9時～18時30分
- ☎ 35-5250

## 花輪図書館 イベント情報

## はなわんこのあきた未来塾

## 「かづののくだものおいしーい！ひ・み・つ3」

- 日時 8月23日<sup>⑲</sup> 9時30分～11時30分
- 場所 かづの果樹センター（集合：9時20分まで 文化の杜交流館コモッセ こもれび広場）
- 講師 熊谷 一 氏
- 内容 鹿角の果物がおいしい秘密を調査します。
- 対象 市内小・中学生
- 定員 30人（要申込・先着順）

## 臨時休館のお知らせ

- 図書館資料の特別整理のため、臨時休館となります。
- 期間 8月26日<sup>⑳</sup>～9月2日<sup>㉑</sup>

⑳花輪図書館 ☎ 23-4471

乳幼児の健診カレンダー  
(場所：福祉保健センター)



日にち	内容	対象	受付開始
2日(金)	3歳児健診	令和3年4月生	12時45分
9日(金)	5歳児すくすく健康相談	対象の方には園から通知が届きます	
21日(水)	3～4か月児健診	令和6年4月生	9時45分
23日(金)	乳児相談(4～5か月児)	令和6年3月生	
29日(木)	1歳6か月児健診	令和4年12月1日～令和5年2月8日生	

※体調不良や8月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

8月の声かけ運動は、夏季休業中のためお休みします。

花だん視察研修

令和5年度の県花だんコンクールで特別賞を受賞した市内団体の花だんを視察し、花だんづくりについて学びます。

○日時 9月4日(水) 9時～12時 (集合：9時→文化の杜交流館コモッセ、9時20分→十和田市民センター)

○定員 30人 (要申込・先着順)

☎生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

鹿角ワークショップコレクション

ものづくりや楽器演奏などの学びのスペシャリストである生涯学習奨励員を講師に迎え、さまざまな体験型学習ができるワークショップイベントを開催します。参加費無料で、どなたでも参加できます。

○日時 8月10日(土) 10時～13時

○場所 文化の杜交流館コモッセ

☎生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292



←詳細はこちら

児童センター イベント情報

児セ deWAIWAI (第11回全国 KAPLA 大会)

○日にち ①8月19日(日)

②9月1日(日)

○時間 1回目 10時～11時30分

2回目 11時30分～13時

3回目 13時～14時30分

○場所 ①花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)

②十和田市民センター 体育館

○対象 市内の3歳～大人

○定員 いずれの時間も5組まで (要申込)

○参加費 無料

※2歳以下のお子さんの無料託児あり (要申込・事前の会員登録が必要です)

☎児童センター ☎23-7180、23-7023

子ども未来センター イベント情報

Caféの日

○日時 8月1日(水) 9時～

○場所 子ども未来センター (コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

あのねの日 (保健師・助産師)

○日時 8月1日(水) 10時～12時

(受付11時まで)

○場所 子ども未来センター、  
花輪市民センター 和室 (コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 当日先着20人 (申込不要)

○持ち物 母子手帳、バスタオル

奏 & YOMUYOMU & PYONPYONの日

○日時 8月8日(水) 10時30分～11時30分

○場所 花輪市民センター 和室 (コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

あかちゃいくるの日

○日時 8月22日(木) 9時～18時

○場所 子ども未来センター (コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGUの日

○日時 8月22日(木) 10時30分～11時30分

○場所 花輪市民センター 和室・調理室 (コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 親子16組 (要申込)

ぺたぺた&ままといっしょ♪の日 (水遊びパート2)

○日時 8月28日(水) 10時30分～12時

○場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 親子20組 (要申込)

○持ち物 バスタオル、水着

☎子ども未来センター ☎30-0855



# 情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。

○提出締切 発行前月の8日

○提出先 政策企画課 FAX:30-1122

E-mail seisaku@city.kazuno.lg.jp

※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。  
あらかじめご了承ください。

## 種苗交換会ボランティアスタッフを募集します

種苗交換会の運営をサポートするボランティアスタッフを募集します。

協力いただける人や団体は、申込書に必要事項を記入の上、鹿角市協賛会事務局に提出してください。詳しくは、市ホームページの募集要項をご覧ください。



▼業務内容 会場案内、会場清掃、駐車場内整理など

▼申込締切 8月30日(金)

問 種苗交換会 鹿角市協賛会事務局 (鹿角市役所内)

☎ 30・0691

## し尿くみ取りの申し込みはお早めに

お盆時期の前後は混み合うため、お早めに申し込みください。

▼受付時間 8時～17時  
月～金曜日

▼お盆休み 8月10日(土)～15日(※)

問 鹿角衛生協業組合

☎ 23・7501

家庭ごみの収集は、お盆期間中も通常通り行います。

## し尿・浄化槽汚泥くみ取り料金の改定について

令和6年10月1日から料金が改定されます。皆さんのご理解をお願いします。(記載金額は、すべて税別です。)

	180ℓまで	超過1ℓごと
現行	1,530円	8円50銭
改定後	1,819円	10円11銭

令和6年10月1日から料金が改定されます。

問 鹿角衛生協業組合

☎ 23・7501

## 使用済み乾電池の収集

集積場所を確認の上、前日までに出してください。二次電池(充電式)は捨てられませんので、お近くの電器店や購入店、処分業者へお問い合わせください。

▼収集日 9月1日(日)

▼集積場所 各自治会が指定する場所または各市民センター(自治会指定場所は班回覧のほか、市ホームページで確認できます)



問 鹿角広域行政組合事務局

☎ 22・2611

## 犬のしつけ方教室

飼い犬と一緒に散歩の仕方や褒め方、叱り方などを勉強します。

▼日時 9月14日(土)  
10時30分～

▼場所 アメニティパーク 体育館

▼講師 県動物愛護センター

▼定員 15組

▼持ち物 リード、おやつ、キャリーケース(使用して

いる場合)

※事前に申し込みが必要です。  
問 (公社)秋田県獣医師会 鹿角支部 ☎ 25・3311

## スマートフォン操作体験会

▼日にち・場所

8月20日(土) 十和田市民センター 小会議室 / 9月4日(土) 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)

▼時間 ①11時～12時30分  
②13時30分～15時

※①は本体の基本操作など初心者向けの内容。  
②はLINEの操作など少しレベルアップした内容。

▼対象 県民

▼定員 各10人

▼参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。  
※スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。

問 (特非)秋田県北NPO支援センター

☎ 0186・49・8553

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

法務局では、「こどもの人

権相談強化週間」を実施し、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守します。

▼日にち 8月21日(土)～27日(木)

▼時間 平日 8時30分～19時  
土・日曜日 10時～17時

▼相談窓口 こどもの人権110番(☎0120・007・110)

▼LINE人権相談

アカウント名:法務局LINEじんけん相談(ID: @inejinkensoudan)

問 秋田地方法務局人権擁護課

☎ 018・862・1443

## 「持ち帰り」モデル事業協力店を募集します

県では、食べきれなかった食品の持ち帰りモデル事業に協力いただける店舗を募集しています。期間は、10月から1月までの4カ月間で、協力店舗には、持ち帰り容器などの普及啓発資材を無料で配布します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



問 秋田県温暖化対策課

☎ 018・860・1560

※9月2日(日)は、市・県民税第2期と国民健康保険税第2期の納期限です。

迷っている高齢者を見つけ  
たら声かけや110番を!

認知症高齢者が行方不明になると、夕暮れや夜間に交通事故に遭ったり、川や用水路などに転落したりする可能性があります。

「裸足だった」「スリッパ、パジャマで歩いていた」「店も住宅もない場所に向かって歩いていった」などの際は、110番通報をお願いします。

問 鹿角警察署 生活安全課  
☎ 23・3321

### 令和6年度秋田県警察職員採用試験

▼募集区分 ①警察官A・女性警察官A、②警察官B・女性警察官B、③警察行政職員(高校卒業程度)  
▼受付期限 8月14日(水)  
▼一次試験 ①②9月22日(日)、③9月29日(日)  
問 鹿角警察署 警務課  
☎ 23・3321

### かびのHIJIBIの怪談ライブ

お寺を会場に、涼しくなる

ような怪談ライブを行います。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▼日時 8月4日(日) 16時~17時

▼場所 長福寺 1階

▼語り カマラ氏ほか

▼参加費 無料

問 NPO法人子どもコンシェルジュ(駒ヶ嶺)  
☎ 080・3223・8032

### 明扇流華の会 秋田支部 第27回舞踊公演

▼日時 9月1日(日) 12時~(11時開場)

▼場所 文化の文化交流館 コモッセ文化ホール

▼入場料 千円

※高校生以下は無料

▼チケット販売先

コモッセ窓口、華の会会員  
問 新日本舞踊 明扇流華の会(川又)  
☎ 090・3759・4744

### 北部エリア 25周年記念祭

▼日時 8月12日(日) 10時~

▼場所 県北部老人福祉総合エリア

▼内容 曲げわっぱ作り体験教室、キッチンカー、ノベルティ配布、段ボール迷路、コウライザーショー、飲料販売

※曲げわっぱ作り体験は要予約。午前・午後の部で先着各10人。参加費4千円。

※コウライザーショーは、10時30分~と13時30分~。  
問 秋田県北部老人福祉総合エリア ☎ 0186・47・7070

### 英会話教室の生徒募集

ALTのブレット先生と楽しく英語を学べます。中学生基礎英語レベルで、年齢制限なく、どなたでも参加できます。申

込不要で途中からの参加も可能です。

▼期間 令和7年3月28日(金)まで

▼日時 毎月第2・4金曜日 18時30分~20時

▼場所 文化の文化交流館 コモッセまたは交流プラザ

▼受講料 年間3千円

問 鹿角国際交流協会事務局  
☎ 23・6620

### 面接マナー基本講座

▼日時 8月9日(金) 13時30分~15時30分

▼場所 ハローワーク鹿角 会議室

▼講師 武藤重典氏(けい)

▼定員 16人(要申込・先着順)

### 8月の相談日程

#### □出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日:7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)/場所:市役所第1・2会議室/時間:9時30分~12時、13時~15時30分

※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎ 0186-62-1490

#### □無料相続・登記相談(司法書士)

相談日:20日(水)/場所:交流センター/時間:13時30分~16時30分/担当:工藤 渉 司法書士

※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎ 30-0258

#### □無料弁護士相談(秋田弁護士会)

相談日:8日(水)、22日(水)/場所:交流センター/時間:13時30分~16時/担当:8日→山口 謙治 弁護士、22日→緑川 正樹 弁護士

※両日とも、前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎ 30-0258



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**7月8日(日)2種類同時発売!**  
発売期間 7/8(月)~8/8(木)  
公益財団法人秋田県市町村振興協会

▼申込方法 電話申し込み(☎23・2173)  
▼持ち物 筆記用具  
問 あきた就職活動支援センター 北部サテライト  
☎ 0186・44・5100

分かってほしい



たかみつ  
志賀 貴光 弁護士

法テラス鹿角法律事務所

- 所在地 福祉保健センター内 (2階)
- 相談受付時間 9時～17時30分
- ※要予約

被害額が百万円単位の詐欺事件を弁護士になってから数多く見てきました。知性も地位も財産もある人がだまされています。なぜでしょうか。「承認欲求」が、理由の一つと言われていると思います。自分の価値や努力、悩みを分かってほしいという誰にでもある感情。身近に分かってくれる人がいればいいのですが、離別、病気の進学、就職、出産、老化など、人間関係には変化もあります。そこに自分を分かってくれる人が現れると、ふと気を許し、大金を出してしまいます。また、一握りの成功者の心情を分かってくれる人は少ないので、成功者ほど孤独で、だまされやすく、大金を出してしまうかもしれません。話は変わりますが、僕には、承認欲求がほぼありません。思い返すと3歳の頃の記憶につきあたります。母がお迎えにかなり遅れて来たので「ママは僕のこと愛してないもん！」

と泣いて抗議します。母は昼ドラみたいなセリフを吐く僕がかわいくと思わず笑ってしまいます。寂しかったのに、遅刻を棚に上げて笑われ、僕はさらに大泣き。愛情を注いでくれる人から分かってもらえない最初の記憶として鮮明に覚えています。詐欺で承認欲求を利用する場合はこの逆だと思えます。あなたの価値や悩みをよく分かってくれるその人は、あなたに愛情を抱いているのか。あなたのお金に興味があるのか。3歳の僕は分かってもらえなかったけど愛情は感じていました。そのうち、愛情と理解は別物だと気がつき、他人の評価を気にしなくなりました。詐欺でだまされそうになっても、最終的にお金を払わなければ、被害はゼロです。逆に、詐欺師にお金が渡ると、すぐ引き出されて闇に消えます。裁判で取り戻すこともかなり難しいです。少しでも怪しいと思ったら、お金を払う前に電話をください。

 テレワーカー入門セミナー

☎ 産業活力課 商工振興班 ☎ 30-0250

子育てや介護などをしながら在宅でも働ける「テレワーク」に興味のある人を対象に、「オンラインでどのように仕事をしていくのか」を人気講師から気軽に学べるセミナーです。資格や経験がない人、パソコンやITが苦手な人もゼロからスタートできます。参加は無料です。

- 日時 8月30日(金) 13時～16時
- 場所 花輪市民センター 研修室 (コモッセ内)  
※当日参加できない人には、オンラインでのライブ配信や、後日、録画動画の配信も行います。

- 内容
  - ①テレワーカーに必要なスキル・環境  
「在宅ワークでどんなことをする？」
  - ②テレワークを始める前のお金のギモン  
「確定申告ってなに？」
  - ③仕事受注の方法・流れを紹介  
「どうやって仕事を探すの？」
  - ④市内在住子育てテレワーカーによる体験談  
「実際のワーカーさんに聞いてみよう」
  - ⑤無料相談会

■申込方法 必要事項を申し込みフォームに入力し、送信してください。



■講師  
税理士りーな氏  
松竹芸能所属の税理士芸人。15秒の税金講座動画が初心者にも分かりやすく好評。TikTokフォロワー3万人。



木下 美紀 氏  
前職は大手企業で年間2千人へのキャリア研修や公式YouTube、MCを担当。



糸原 絵里香 氏  
全国各地で子育て世代向け在宅ワークセミナーの講師を担当。テレビや新聞などのメディアでオンラインを活用した新しい働き方を発信。





## 川原大神楽を中心に まとまりのある自治会

川原自治会は、毛馬内地区の西側で月山神社里宮の付近一帯に位置する自治会です。

当自治会では、稲荷神社や毛馬内月山神社の清掃やクリーンアップなどの環境美化活動や、自治会独自の敬老会開催などの福祉活動などを行っています。昨年は、敬老会と福祉座談会を併せて開催し、65歳以上の会員には、社会福祉協議会のわいわいランチを活用してお弁当を配付したほか、地域包括支援センターから講師を招いた研修を行いました。

平成3年に市指定無形民俗文化財に指定された「川原大神楽」は、約350年の歴史があり、神楽獅子舞を伝承しています。毎年7月12日と



上) 自治会独自の敬老会の様子  
下) 川原大神楽の参加者



● 会長 まさゆき  
杉本 正行 さん  
● 川原自治会  
(十和田地区)  
世帯数：33 世帯  
人数：72 人

13日に行われる月山神社例大祭では、12日に里宮で奉納、13日の本祭は毛馬内地区を練り歩きます。また、14日は自治会内の各家々を回り、はらい清めをしています。川原大神楽で使用する衣装は、これまでは会員が自前で準備していましたが、令和3年に集落活動応援事業費補助金を活用し、自治会で衣装を揃えたことにより、誰でも参加しやすい体制を整えました。また、8年前からは女性の参加もあり、華やかな印象となりました。

自治会の世帯数は少ないものの、まとまりがあることから、歴史ある川原大神楽の伝承ができていていると思います。会員の高齢化が進み、後継者が少なくなっていますが、自治会で所有している川原大神楽の動画や冊子などの資料を活用し、地域の伝統行事を伝承していきたいです。



## 移住コンシェルジュ - 活動レポート



政策企画課  
鹿角ライフ促進班

移住コンシェルジュ  
さわら ゆうた  
佐原 悠太 さん



鹿角市に移住してから、早いもので半年が経過しました。この間に、私は東京都で開催された県北合同移住交流フェアとあきた就職フェアに相談員として参加し、鹿角市への移住PRや移住検討者の相談対応を行っていました。忙しい日々を過ごしているうちに、この半年間はあっという間でした。

さて、今年度から市で新たに開始した「仕事体験プログラム」は、地方移住を検討している人が市内に最大2週間滞在し、農業・林業・建設業・観光業・製造業などさまざまな分野の中から鹿角で実体験できる仕事を選び、鹿角でのリアルな移住体験ができるプログラムです。

現在、私はこの「仕事体験プログラム」に協力いただける事業所を訪問し、業務内容の見学や仕事体験プログラムの宣伝用動画撮影のために、市内各地を回っています。

撮影のため協力事業所の皆さんの動きを追っていると、表からは気付きにくい、意外で興味深い仕事があることに驚きの連続です。鹿角市への移住を考えている人たちにも、ぜひこの驚きを体験していただきたいと思います。



Instagram



Facebook



YouTube

今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日にち	場所
1日(木)、21日(木)	福祉保健センター
2日(金)、23日(金)	大湯温泉保養センター 湯都里
5日(月)、22日(木)	尾去沢市民センター
7日(水)、27日(火)	十和田市民センター
8日(木)、22日(木)	八幡平市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



↑体操動画

みんなで広めよう!

シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる  
介護予防体操を紹介します。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103



脚抱えもも上げ

腸腰筋、  
バランス力の強化

モデル：工藤 恵美子<sup>えみこ</sup>さん  
(シルバーリハビリ体操3級指導士)



腸腰筋  
脚の付け根の奥にある筋肉で、脚を持ち上げたり、姿勢を保持するための重要な筋肉です。



工藤 指導士

**ポイント**  
腕の力で脚を引き上げないように注意しましょう。  
腕と太ももの間に空間をつくるイメージです！

- 両膝を立てて座り、太ももの後ろで手（指）を組みます。
- 膝を胸に近づけるように片脚を引き上げたり、下ろしたりします。
- 反対の脚も同様に行い、足踏みをするように数回繰り返します。

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE

生ごみを減らすには

○生ごみについて

可燃ごみは、家庭から出るごみの中で最も多く、ごみ全体の約70～80%とされています。特に生ごみは、可燃ごみの約30～40%を占めており、そのうち生ごみの約80%は水分であると言われており、この水分を減らすことで、効果的な可燃ごみの減量につながります。

○生ごみの水分減量方法

- ① ネットなどに入っている生ごみなどを絞り、しっかりと水を切る。
  - ② 野菜などは、洗う前に皮をむき、乾いた調理くず用の入れ物を用意するなど、使わない部分は最初からぬらさない。
  - ③ 野菜くずやお茶がら、ティーパークなどは、乾かしてから捨てる。
- 水分量を減らすことにより、ごみの減量化だけでなく、悪臭やカビの抑制、ごみ収集車の燃費向上、焼却場の燃焼効率の向上などの効果が

あり、地球温暖化対策にもつながります。

○食品ロスの減量

生ごみを減らすには、食品ロスを減らすことも重要です。食品ロスの原因として、料理の作りすぎや食材を使い切れず傷ませてしまうことがあげられます。次のことに気を付けて、食品ロス削減を心掛けましょう。

- ・家にある食材などを確認し、大量買いはせずに使い切れる分だけを買う、賞味・消費期限内に消費する。
- ・食べ残しを防ぐため、人数に見合った量を作る。
- ※消費者庁では、残った料理のリメイクレシピなど、さまざまな削減方法を紹介しています。こちら



こちら

これからの時期は、帰省など人が集まる機会が多くなり、ごみの増加が予想されます。この機会にごみの減量に挑戦してみませんか。  
また、市では、ごみに関する出前講座を実施していますので、ぜひご利用ください。

## 在宅当番医

8/1 木	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
2 金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
3 土	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
4 日	小坂町診療所	☎ 29-5500
5 月	いけがみクリニック	☎ 30-0111
6 火	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
7 水	福永医院	☎ 35-3117
8 木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
9 金	本田医院	☎ 35-3002
10 土	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
11 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
12 月	本田医院	☎ 35-3002
13 火	なかのクリニック	☎ 22-7335
14 水	大里医院	☎ 22-1251
15 木	小坂町診療所	☎ 29-5500
16 金	いけがみクリニック	☎ 30-0111
17 土	福永医院	☎ 35-3117
18 日	なかのクリニック	☎ 22-7335
19 月	本田医院	☎ 35-3002
20 火	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
21 水	三ヶ田医院	☎ 31-1231
22 木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
23 金	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
24 土	小坂町診療所	☎ 29-5500
25 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
26 月	三ヶ田医院	☎ 31-1231
27 火	大里医院	☎ 22-1251
28 水	なかのクリニック	☎ 22-7335
29 木	小坂町診療所	☎ 29-5500
30 金	いけがみクリニック	☎ 30-0111
31 土	鹿角中央病院	☎ 23-4131

### 診察時間

月曜～金曜 17時～20時  
土曜 14時～17時  
日曜祝日 8時30分～17時

※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

## 今月の新刊

花輪図書館 (コモッセ内) ☎23-4471  
十和田図書館 ☎35-3239

### 花輪図書館



**植物の謎**  
60のQ&Aから見える、  
強くて緻密な生きさま  
日本植物生理学会：編  
(講談社)

ダイコンの辛さが場所によって違う理由や樹木の根がアスファルトを持ち上げる仕組みなど、知っているようで知らないことだらけの植物にまつわる60の謎を解いていきます。



**夏の室内あそび・  
外あそび**  
田村 学：監修  
(ほるぷ出版)

夏といえば海水浴、花火大会などさまざまな行事がありますね。家でも外でも遊べるそれぞれの行事にちなんだ夏の工作や草花遊びなどを紹介しています。この本を読んで、みんなでもっと夏を楽しみませんか？

### 十和田図書館



**はじめての60歳  
からのスマホ写真  
撮り方ブック**  
山崎 理佳：著  
(日東書院)

スマホカメラで簡単に、自分や友人、旅の思い出、愛らしいペットなど、すてきな写真が撮れるコツを紹介します。



**友だち関係で悩んだ  
ときに役立つ本  
を紹介します。**  
河出書房新社：編  
(河出書房新社)

友だち付き合いの悩みに、建築家の隈研吾氏をはじめ、作家や哲学者などさまざまな分野で活躍する19人の先輩たちが、本を通して答えてくれるガイドブックです。

### 移動図書館



#### あおぞらぶっく号 8月の巡回日

大湯①コース	1日(木)・15日(木)・29日(木)
大湯②コース	2日(金)・16日(金)・30日(金)
八幡平コース	6日(火)・20日(火)
花輪コース	8日(木)・22日(木)
尾去沢コース	9日(金)・23日(金)
毛馬内コース	27日(火)

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

※27日、29日、30日は、冊数無制限で貸し出しします。(関連20頁)

### 人口と世帯 (6月末)

人口 27,318人  
男 13,005人  
女 14,313人  
世帯 12,490世帯

### 読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下記二次元コードから、お気軽にお寄せください。





はちまんたい  
**八幡平ポーク**  
HACHIMANTAI PORK

私共は“**元気な豚**”を育てている生産者です!!



豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。  
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されています。

私たちと一緒に“おいしい”を届けよう!  
**正職員募集中!**  
～養豚農場スタッフ～

中途採用  
未経験者  
大歓迎!

**応募方法** まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。

採用についてはこちらへ 〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3  
**農事組合法人八幡平養豚組合**  
☎0186-34-2204 🌐http://www.h-pork.com/  
担当者:阿部 麗(うらら)

広告

地域密着メディア

ほく ろく しん ぶん

**北鹿新聞**

愛読して  
みませんか!



フォームから  
今すぐお申込み

月ごめ  
購読料 **2,400円**(税込)

北鹿新聞社・事業販売課  
☎0186-49-1466  
https://www.hokuroku.co.jp



北鹿新聞社  
本社/〒017-0895 秋田県大館市字長倉79番地  
Tel.0186-49-1255(代表)

広告

左 官 職 人

“未経験歓迎!!週4日～勤務OK”  
**フルタイム&パート大募集**

- 学歴不問/経験不問
- 副業OK/兼業OK
- 空調服支給/電熱ベスト支給

(株)高田工業では  
清水建設(株)や鹿島建設(株)の一次下請け企業として  
左官工事一式を承っております

Homepage Instagram LINE



お問い合わせは お電話 または 公式LINE をご利用ください

**株式会社 高田工業**  
TAKADA

☎0186-32-2502(営業時間:8時～17時)  
〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字赤淵191番地1

広告

英検対策・入試英語の  
**塾Schule 満流儀**  
生徒募集!



英検5級～ 準1級対策	共通テスト 英語対策	英検1級、 国大2次・私大 一般選抜英語対策	小中高 算数数学
集団一斉講義	集団一斉講義	完全個別予約制	学校の復習予習 机間巡回個別指導

大学入試本番では**俯瞰的思考**と**想像力**を**瞬時に発揮できる力**が欠かせません。これは繰り返し考え体感を通して  
会得した経験則からのみ生まれてきます。

第1ステップ 過去問を使い、英文構造・文法・単語・発音を曖昧さを一切残さず丁寧に説明します。

第2ステップ 英語を早く正確に読み解く訓練を通して不明な単語があっても文脈から文意を推測できる力を養います。

**塾の独自性** 英検は準1級を除いて殆ど全ての生徒さんが3カ月で合格して次の級に進んでいます。また、早稲田、慶応、上智、立教、東北全域の国立大学に多くの合格実績があります。

これが約束できれば**“無敵”**に  
先生が話すことをよく聴き要点をメモし、曖昧なところは必ず質問をして、塾から帰ったらもう一度思い出して復習すること。

■Schule 満流儀(みつるぎ) 責任者:安保 満  
2021年実用英語技能検定 CSE 2693 (英検1級) 少林寺拳法四段  
鹿角市八幡平字宮尻28番地1(大里バス停からおよそ150m)  
TEL:080-9078-6789(日中)0186-32-2934(夜間)  
Mail:chirochiro00@gmail.com



▲HP 広告