

広報かづの

KAZUNO 10

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Oct 2024

No.1002

協カプレーで
ミニトマトすくいに挑戦！

かづの旬食フェスタ

鹿角市公式 LINE
友だち募集中！！





第147回 秋田県種苗交換会 11月1日(金)～5日(火)

秋田県が全国に誇る農業の祭典が、平成27年度以来、9年ぶりに本市で開催されます。お問い合わせの上、ぜひお越しください。📍種苗交換会 鹿角市協会事務局 ☎30-0691

- 主会場 (9時～16時)**
 - 鹿角トレーニングセンターアルパス
農産物出品展示、農業関連参考展示など
- 協賛第1会場 (9時～16時)**
 - 花輪スキー場 第1、2 駐車場
農業機械化ショーなど
- 総合運動公園中央広場、出会いの広場周辺
物産販売店など

HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —



写真の応募
はこちら



菅原 羽華 ちゃん 1歳
令和5年10月4日生 (花輪)
父・翼さん/母・華澄さん
お兄ちゃんのわんぱくさを引き継いだおてんぱーガール★これから元気にすくすく育ってね!



小館 結虹 ちゃん 2歳
令和4年10月5日生 (花輪)
父・壮介さん/母・理香さん
天真爛漫でいつも元気いっぱいゆに☆たんぽこまち号が1番のお気に入り♡たくさん遊んで大きくなってね!!



倍賞 千煌 くん 1歳
令和5年10月19日生 (花輪)
父・亮輔さん/母・悠生さん
動くの大好き♪食べるの大好き♪すくすく成長中♡いつもみんなに笑顔振りまっています★

募集方法が変わりました!

写真を募集しています お子さんの誕生日の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着3人まで。📞政策企画課 政策推進班 ☎30-0205

第147回 秋田県種苗交換会 会場マップ

南北駐車場間 (30分間隔)

鹿角市役所 (始発: 8時30分)

↓ ↑

地域振興局 (休日のみ)

↓ ↑

文化の杜交流館 コモッセ

↓ ↑

JR 鹿角花輪駅

↓ ↑

道の駅かづの あんたらあ

↓ ↑

(株)サッシュ (最終: 16時30分)

シャトルバス北ルート (10分間隔)

鹿角市役所 (始発: 8時30分)

↓ ↑

主会場 (アルパス) (最終: 16時10分)

シャトルバス南ルート (10分間隔)

(株)サッシュ (始発: 8時30分)

↓ ↑

道の駅かづの あんたらあ

↓ ↑

主会場 (アルパス) (最終: 16時10分)

主会場付近には一般駐車場はありません
思いやり駐車場を設置しております。
※台数制限あり。利用証が必要です。

シャトルバスをご利用ください

主会場周辺に一般駐車場はありません。一般車両は、下記のとおり、シャトルバス乗降場所周辺にある一般駐車場に駐車し、無料シャトルバスでご来場ください。

期間中の各駐車場の混雑状況は、市ホームページなどで、随時お知らせします。



期間中は、交換会以外の目的でアルパス周辺へ来た人も駐車場を利用できません。ご注意ください。

区分	駐車場名		
	制限なし	一部制限あり	休日のみ
北エリア	市役所駐車場 (北・東側) / 北鹿農業共済組合前広場 (草地) / 市役所向臨時駐車場 (旧ろうきん/倉庫前) / 夢工房 21 鹿角店 / ミロックス鹿角店 / 旧鹿角自動車学校	オートパル (JA 自動車整備工場) ※平日制限あり	かづの厚生病院北西駐車場 / 市役所向臨時駐車場 (GS 隣) ※日曜日のみ
文化の杜交流館 コモッセ周辺	文化の杜交流館 コモッセ / 花輪駅西住宅の河川側草地	旧 NTT 駐車場 ※平日制限あり / 市日駐車場 ※ 11月3日は不可	まちなかオフィス / かづの商工会 / 鹿角地方職業能力開発協会 / 福祉保健センター第 2・3 駐車場 / 鹿角地域振興局
南エリア	(株)サッシュ / 道の駅かづの あんたらあ 大駐車場 / (株)玉川温泉 (サッシュ隣)		鹿角自動車整備(株)

※赤字は、シャトルバスの停留所にもなっている場所です。

CONTENTS 目次

- HAPPY BIRTHDAY
- 第 147 回秋田県種苗交換会
- まちの話題
- かづの高校生広報室 活動報告
- 行政報告
- 地区文化祭
- 予防接種の費用を助成します
- がん検診のお知らせ
- 鹿角市民俗芸能フェスティバル
- 市からのお知らせ
- 情報の広場
- コラム 法の広場、かづのファミリー・サポート・センター
- コラム 男女共同参画基礎講座、移住コンシェルジュ - 活動レポート
- シルバーリハビリ体操、ECO & LIFE ほか

COVER 今月の表紙



9月7日に、道の駅かづの あんたらあで開催されたかづの旬食フェスタ。ステージイベントの「ミニトマトすくい」では、冷たい氷水と小さなスプーンに悪戦苦闘しながらも、より多くのミニトマトをすくおうとする参加者の楽しそうな姿が見られました。(関連4頁)

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。右記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



高校生ならではの視点で魅力を発信



今回は私が行って
きました！

かつの高校生広報室

今年度2回目の活動では、ユネスコ無形文化遺産「風流踊り」の一つである「毛馬内盆踊り（毛馬内の盆踊り）」取材してきました。撮影・見学しての感想などを、室員が撮影した写真と共に紹介します。 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0250



今回は、ユネスコ無形文化遺産「風流踊り」の一つで、秋田県の三大盆踊りの一つでもある「毛馬内盆踊り」の取材に行ってきました。

10台近くの大太鼓を一齐に叩く姿は、まさに圧巻でした。音圧も相まって、大迫力の演奏がとても素晴らしかったです。

盆踊りは、誰でも飛び入りで参加でき、振り付けも簡単なので、一緒に踊ることが出来ます。

毛馬内盆踊りは、毎年8月21〜23日に行われます。今年見に行った人は、ぜひ来年も、まだ見たことがないという人は、ぜひ来年、見に行ってみてください！（コーヤ）



かつの高校生広報室では、InstagramとFacebookでも情報発信をしています。ぜひ、フォロー&いいねをお願いします。



Topic 01 鹿角の農畜産物が道の駅に集合

かつの旬食フェスタ

9月7日に道の駅かつのあんたらあで「かつの旬食フェスタ」が開催されました。

鹿角の農畜産物を一堂に集め、旬の野菜や果物、お肉などの直売所が18店舗並び、多くの市民や観光客で賑わいました。直売所では、鹿角高校の3年生による、本市産の桃の加工品などを使った特製のどら焼きの実演販売などもあり、商品を買求める客で行列ができていました。

ステージイベントでは、「淡雪こまちでたんぱ朝食選手権」や「ミニトマトすくい」などユニークな参加型イベントも行われ、中でも「枝豆トライアスロン」では、箸やスプーン、トングを使って、90秒で袋に詰めた枝豆の重さを競いました。参加者は、真剣な表情で制限時間内にできるだけ多くの枝豆を袋に詰めようと奮闘し、熱戦を繰り広げていました。



Topic 02 優雅に、かつ軽快に

花輪の町踊り



花輪の町踊りが、8月24日から9月14日にかけて、花輪ばやしに参加する各町内を会場に開催されました。花輪ばやしのあとから順番に開かれるもので、伝承曲は12曲あり、三味線や太鼓の音色と唄に合わせて踊られます。

町内では、踊り手たちが円になり、ときに軽快に、ときに優雅な手踊りを披露しました。

Topic 03 武蔵野大学との域学連携プログラム 研究成果を報告



包括的連携協定を締結している東京都の武蔵野大学の学生が、3プログラム、総勢29人で8月5日から順次本市を訪れました。プログラムごとに、地元の中高生と合同で中心市街地の魅力を向上させる取り組みや、観光文化の振興を図る地域活性化策の研究などを行い、9月10日には、最終プログラムとして、「UIターン者の起業活動に関する研究」の研究成果を報告しました。

鹿角市議会
9月定例会
行政報告

- 主な内容**
- ・第7次総合計画後期基本計画の策定がスタート
 - ・定額減税補足給付金の申請は10月31日まで
 - ・葛飾区四つ木地区との都市農村交流40年の節目



令和6年第5回鹿角市議会定例会が8月30日から22日間の会期で開かれました。初日に行われた市長の行政報告の概要をお知らせします。
☎総務課 行政班 ☎30-0203



↑都市農村交流による農業体験



↑JR花輪線を活用したツアーの開催



↑第1回かづの未来会議

主な内容

- ・第7次総合計画後期基本計画の策定がスタート
- ・定額減税補足給付金の申請は10月31日まで
- ・葛飾区四つ木地区との都市農村交流40年の節目

第7次総合計画後期基本計画の策定

7月29日に、市民から広く意見を伺うための「かづの未来会議」の第1回会合を開き、委員15人を委嘱しました。会議では計画策定のスケジュールと市の現状を示し、若者の定住やUターンなどを中心に、普段感じていることや課題が議論されました。今後は、本市の目指すべき姿について中長期的な視点で意見をいただく予定としており、若者アンケートなどの多様な声を反映させながら、策定作業を本格化させていきます。

かづのキャンパス構想の推進

7月5日から9月11日まで受け入れたほか、10月には昨年度に続いて大正大学地域創生学部公共政策学科の学生を受け入れる予定です。また、新たに徳島大学の教員と総合科学部地域創生コースの2年生18人が、地域とエネルギーの共生の在り方を研究するため、8月20日から本市を訪れたことにより、今年度は、3大学、5つのプログラムで、総勢50人の学生を受け入れています。

デジタル行政の推進

デジタル庁が実施する「地方公共団体におけるアナログ規制の見直しに係る条例等の改正に関する調査分析事業」の協力自治体として、本市を

集約化計画」で定められた広域化の可能性を検討するため、鹿角広域行政組合を構成する本市と小坂町に、大館市を加えた2市1町で担当者会議を立ち上げ、7月24日に1回目の会議を開催しました。今後、ごみ処理広域化に向けた課題整理のほか、広域化の手法やスケジュール、コスト試算などの調査を行いながら、広域化の可能性を検討していきます。

野生イノシシにおける豚熱の発生

8月20日、21日に捕獲された野生のイノシシ2頭について、8月28日の県による検査の結果、豚熱ウイルスの感染が確認されましたが、捕獲場所から半径10^{*}内の養豚場では異常がないことが確認されました。市では、ホームページでの感染防止の注意喚起のほか、引き続き、関係機関と連携し、防疫体制の強化に努めていきます。

夏祭りの入り込み状況

今年は平日開催となった花

含む全国の6自治体が連携して事業に協力することになりました。国の取り組みを参考にしながら、本市も、アナログ規制の見直しに積極的に取り組んでいきます。

定額減税補足給付金

定額減税の対象者で、所得税と住民税から減税しきれないことが見込まれる場合は、定額減税補足給付金を給付しています。

6月28日付で、5952人へ確認書を送付し、8月26日時点で4452人から申請され、順次給付手続きを進めています。申請期限は10月31日までで、期限内に申請されるよう周知していきます。

地域医療の推進

7月9日に市民町民公開講座を開催し、岩手医科大学薬学部の高橋教授から、薬の副作用と薬の上手な付き合い方について講演いただき、市民をはじめ120人が聴講しました。

また、7月27日に岩手医科大学見学ツアーを実施し、児童・生徒など35人が

JR花輪線の利用促進

盛岡方面の沿線住民から、秋田県側の花輪線沿線の観光スポットなどを知ってもらい、花輪線の利用につながるため、花輪線を利用したツアーを実施しました。

7月26日、27日には、小坂町などの協力のもと、「ブルートレインあけぼの」に宿泊するツアーを実施したほか、9月8日には北限の桃狩りと大湯環状列石をめぐる日帰りツアーを、9月29日には八幡平山頂の草紅葉の鑑賞と後生掛温泉入浴をセットにしたツアーを実施しています。引き続き、関係機関と連携して、花輪線利用と周遊観光を促進していきます。

葛飾区四つ木地区との都市農村交流

都市農村交流事業の開始から40周年の節目を迎え、市内小学校の児童22人などが、7月26日から29日まで、東京都葛飾区四つ木地区を訪問し、伝統産業である布バッグの絵付け体験や鉛筆工場の見学のほか、よつぎ小学校児童との

参加しました。当日は、医学部・歯学部・薬学部・看護学部が同一キャンパスにある環境で、体験実習やミニ講義、学食体験、ドクターヘリの見学、大学の理事長との懇談会を行いました。見学ツアーをきっかけに、医師や看護師、薬剤師などの医療専門職に興味や関心を持つ人が、志をさらに高くし、医療の道に進むことを期待しています。

路線バスの再編

秋バス(株)から、乗務員不足や燃料費などの高騰により、八幡平地区の2路線の営業を維持することが困難なため、できるだけ早い時期に、市が経営主体となるコミュニティバスなどへの移行を求められました。これを受け、デマンド交通を組み合わせた、コンパクトで持続可能な公共交通への転換を図るため、地域住民や交通事業者の意見を踏まえながら、再編案の検討を進めていきます。

ごみ処理の広域化

「秋田県ごみ処理広域化」交流、ホームステイなどを体験しました。

一方、8月17日から20日まで、よつぎ小学校の児童20人などを受け入れ、かづの牛の放牧見学や桃の収穫、トラクターなどの乗車体験といった農業体験のほか、花輪ばやし子どもパレードへの参加や史跡尾去沢鉱山の見学など、本市ならではの体験を通じて、本市に愛着を持ってもらう機会になったものと考えています。

第77回十和田八幡平駅伝競走全国大会

8月7日に開催し、男子13チーム、女子3チームが真夏の鹿角でタスキをつなぎました。男子の部は、本市出身の高橋健一氏が監督を務めた日本実業団陸上競技連盟が2年ぶりに優勝し、同じく本市出身の松宮祐行氏が監督を務めた北陸実業団連盟が5位入賞を果たしています。

また、女子の部は2年ぶりの開催で、東北福祉大学から3チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

花輪 十和田 尾去沢 八幡平



花輪市民センターまつり

☎花輪地域づくり協議会 ☎ 23-3351

サークル・団体・市民による芸術作品の1年間の成果をご覧ください。昨年に引き続き、映画上映や呈茶、マルシェ、食品販売、キッチンカーの出店もあります。

メイン展示

おなりざ 御成座絵看板展

大館市の歴史ある映画館「御成座」で実際に使われていた絵看板を展示します。今では全国でも2~3館ほどの映画館でしか見られない、昭和を感じさせる映画看板をどうぞご覧ください。

サークル参加者の声

せいこ 赤坂 聖子さん (郷土料理教室)

室町時代から鹿角地方に精進料理として継承されている「けいらん」というお吸い物を、末永く継承し食べてもらいたいという思いで、楽しんで作っています。(けいらんは、27日㊤に50食限定販売予定です。)



※花輪市民センターは21日㊤~28日㊤まで全館貸し出し休止です。
※期間中は駐車場が一方通行となります。



十和田地区文化祭

☎十和田地域づくり協議会 ☎ 35-3045

各講座やサークル、子どもたちや個人の個性あふれる作品を展示します。26日㊤、27日㊤に開催する芸能発表会(両日も12時~)のラストは上津野ウインドアンサンブルの演奏です。

メイン展示

いくこ 小池 育子「日本画展」

十和田大湯出身の小池(旧姓:花海)氏の作品展。身近にある野辺の草花を繊細に描いた作品や、ヨーロッパの風景や物語をモチーフにした独特の雰囲気のある日本画をどうぞご覧ください。

サークル参加者の声

まさこ 中村 正子さん (もじっこサークル)

競書誌(書友)を中心に、昇級を目指すドキドキワクワクした気持ちと、他の展示会に出品する難しさや楽しさを感じながら、目標に向かって真剣に取り組んでいます。



※十和田市民センターと体育場は、21日㊤~28日㊤まで一部貸し出し休止です。



尾去沢市民センターまつり

☎尾去沢市民センター協議会 ☎ 23-2553

メイン展示のほか、各講座や同好会、子どもたちの作品や個人作品も展示します。

※尾去沢地区芸能フェスティバルは、11月10日㊤の13時から開催します。

メイン展示

しょういち 富樫 正一「昭和のくらし写真展」

尾去沢が誇る写真家、故・富樫正一氏の写真展。昭和中期の鹿角の人々の様子を数多く収めていて、懐かしい顔や忘れてしまった光景が鮮やかによみがえります。別室では過去の展示写真をスライドショーでご覧いただけます。

サークル参加者の声

あつこ 泉澤 敦子さん (エコクラフト教室)

いろいろな素材のテープを編んで作品を作るエコクラフト教室は、年6回開催しており、センターまつりの展示を目指しています。それぞれの素材に合った編み方も楽しいので、ぜひ一緒に作ってみませんか。



※尾去沢市民センターは21日㊤~28日㊤まで全館貸し出し休止です。
※食堂は中止となります。

八幡平



八幡平文化祭

☎八幡平地域づくり協議会 ☎ 32-2029

メイン展示のほか、各教室・講座や八幡平にゆかりのある人々の作品を展示します。

※芸能発表会は27日㊤の13時から開催します。

メイン展示

まさひで 阿部 正英「ひょうたん加工」

八幡平在住の阿部正英氏が手がけたひょうたんの加工作品。20種類ほどあるひょうたんの種類に合わせて、年月をかけ、さまざまな加工を施したひょうたんをぜひご覧ください。

サークル参加者の声

あみこ 稲垣 恵美子さん (健康づくり生きいき体操)

認知症予防を中心とした体操で、音楽に合わせて行うリズム体操や手指を使った脳活運動などを行っているほか、簡単な踊りなども楽しんでいます。芸能発表会にも出演しますので、ぜひ一緒に脳活運動を楽しみましょう。



※八幡平市民センターは、18日㊤~28日㊤まで、体育場は、25日㊤~28日㊤まで貸し出し休止です。

令和6年 地区文化祭

10月25日(金)~27日(日)

25日(金)、26日(土) 9時~17時 (八幡平は16時まで)

27日(日) 9時~15時 (4地区共通)

市内4つの市民センターごとに社会教育や生涯学習の活動成果を発表する地区文化祭が開催されます。地元ゆかりのある人の作品展示などを予定しています。

入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

※文化祭の詳細な内容・日程は、「市民センターだより」または「プログラム」をご覧ください。

※文化祭期間中は駐車場が混み合いますので、来場にはシャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

無料巡回シャトルバスのご案内 (26日(土)限定)

尾去沢市民センター	八幡平市民センター	十和田市民センター	文化の社交館 コモッセ
-	-	9:00	9:30
9:00	9:30	10:10	10:40
10:00	10:30	11:10	11:40
11:10	11:40	13:10	13:40
13:00	13:30	14:10	14:40
14:10	14:40	15:00	15:30
15:10	15:40	16:20	16:40
16:00	16:20	▲16:45	▲17:10 (終点)
▲16:55	▲17:10 (終点)	-	-

各施設からの発車時刻を記載しています。どの区間でも乗車できます(▲は降車のみで乗車はできません。)

「いそがしいから」 「じぶんは大丈夫」

そんなあなたにも、がんが隠れているかも。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

今年度、無料で受診できる人

- 肺、大腸、胃がん検診 → 51～60歳
昭和39年4月2日～昭和49年4月1日生
- 子宮がん検診 → 21歳～35歳
平成元年4月2日～平成16年4月1日生
- 乳がん検診 → 41歳～42歳、44歳
昭和57年4月2日～昭和59年4月1日生
- 肺がん検診 → 40歳
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
- 肺がん検診 → 40歳
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生



インフルエンザ/ 新型コロナウイルス感染症 予防接種の 費用を 助成します

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

肺がん・大腸がん検診日程 ※お住まいの地区以外でも受診できます。

地区	日にち	場所	受付時間	地区	日にち	場所	受付時間
尾去沢	10月1日☎	下モ平自治会館	10:00～10:30	十和田	10月23日☎	高清水自治会館	9:45～10:00
		上山自治会館	11:00～11:20			腰廻会館	10:30～10:45
		尾去沢市民センター	13:30～15:00			荒中会館(旧荒瀬分館)	11:15～11:30
十和田	10月2日☎	尾去沢市民センター	10:00～11:30		10月24日☎	大湯体育館	13:30～15:00
		尾去沢市民センター	13:30～15:00			松ノ木自治会館	9:45～10:00
		甚兵衛川原自治会館	9:40～10:00			浜田生活総合センター	10:25～10:50
		10月3日☎	瀬田石自治会館	10:30～10:45	中野自治会館	11:15～11:30	
十和田	10月4日☎	三の丸町内会館	11:10～11:30	大湯体育館	13:30～15:00		
		十和田市民センター*	13:30～15:00	10月25日☎	館集落センター	9:40～10:00	
		十和田市民センター*	10:00～11:30		高市集落センター	10:30～10:45	
		女性のみ	十和田市民センター*		13:30～15:00	小坂自治会館	11:10～11:40
夜間	十和田市民センター*	17:30～18:30	交流センター		13:30～14:30		
花輪	10月7日☎	文化の杜交流館コモッセ	10:00～11:30	10月28日☎	高屋自治会館	9:45～10:00	
		文化の杜交流館コモッセ	13:30～15:00		乳牛自治会館	10:30～10:50	
		文化の杜交流館コモッセ	17:45～19:00		久保田自治会館	11:20～11:40	
	10月8日☎	文化の杜交流館コモッセ	10:00～11:30	福祉保健センター	13:40～15:00		
		文化の杜交流館コモッセ	13:30～15:00	10月29日☎	柴平地域活動センター	9:40～10:00	
10月15日☎	上台自治会館	10:00～10:20	東町自治会館		10:30～10:50		
	級ノ木会館	10:50～11:10	下夕町会館	11:20～11:40			
十和田	10月15日☎	宮野平多目的集会所	13:15～13:30	福祉保健センター	13:40～15:00		
		草木地域活動センター	14:00～14:30	福祉保健センター	10:00～11:30		

※十和田市民センターは「体育場」で実施します。

申込方法・受診方法 (年齢は令和7年4月1日時点)

検診名	対象	料金	新規申込・受診方法
肺がん	40歳以上	500円	日程を確認し、直接会場にお越しください(申込不要)
大腸がん	40歳以上	800円	10月18日☎までに電話予約
胃がん	40歳以上	1,500円	
子宮がん	20～39歳の女性 40歳以上の偶数年齢の女性	2千円	電話予約またはネット予約
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性 (41歳は無料クーポン対象者)	40歳～48歳:2千円 50歳以上:1,400円	※ネット予約はこちら→
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	千円	11月29日☎までに電話予約
歯周病	20・30・40・50・60・70歳	1,200円	歯科医院に直接予約



検診の詳細は、4月に配布した「令和6年度健康づくりガイド」または、市ホームページでご確認ください。

予防接種により、疾患の発症や重症化の予防が期待できます

定期予防接種および本市独自の任意予防接種として予防接種費用の一部を助成します。

○対象 接種日時時点で本市に住所があり、下記に該当する人

定期予防接種

高齢者→①または②に該当する人

① 65歳以上

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障がい(身体障害者手帳1級程度)がある、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人

任意予防接種

小児→生後6カ月以上13歳未満

妊婦→本市に妊娠届を提出している妊婦

○持ち物 健康保険証またはマイナ保険証、おくすり手帳、自己負担金、母子健康手帳(小児・妊婦の場合)、身体障害者手帳(高齢者の②に該当する場合)

○助成方法 実施医療機関の窓口で助成額を引いた金額が請求されます。(手続き不要)

※県外での接種は助成対象外

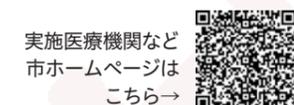
インフルエンザ

○助成期間 令和7年2月28日☎まで

○助成額 1回1,500円(小児のみ上限2回)

※対象者のうち、生活保護世帯は全額助成。

※小児インフルエンザ予防接種には、今年度からフルミスト点鼻液ワクチンも含まれます。



実施医療機関など市ホームページはこちら→

新型コロナウイルス感染症

今年度から、受診券などの個別通知は行っていません。接種を希望する人は、直接、接種を希望する医療機関に事前予約が必要です。

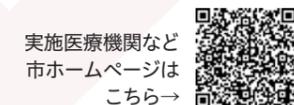
○助成期間 令和7年3月31日☎まで

○助成額(接種費用おおよそ1万7千円のうち)

高齢者 1回10,800円

小児・妊婦 1回5千円(初回接種回数分を助成)

※対象者のうち、生活保護世帯は全額助成。



実施医療機関など市ホームページはこちら→

実施医療機関は、上記の二次元コード、または市ホームページをご確認ください。予防接種費用や予防接種の実施時期は各医療機関によって異なりますので、希望する医療機関へ直接お問い合わせください。



花輪地区漏水調査を行っています

令和6年9月上旬～10月末にかけて、花輪地区の水道管の漏水調査を行っています。調査の際、業者が敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。調査は、市が委託契約している「フジ地中情報株式会社」が身分証明書を携行して行います。

- 対象 市が管理する配水管のほか、個人宅や民間施設、公共施設などの給水管
- 時間 9時～17時
- ☎上下水道課 上下水道班 ☎ 30-0270

特設行政相談所を開設します

行政相談委員は、行政サービスに関する意見・要望や苦情を受け付け、皆さんと関係機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。特設行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

○開催日程

開催日	場所	時間
10月25日(金)	花輪市民センター (コモッセ内)	10時～12時
10月26日(土)	十和田市民センター	
10月27日(日)	八幡平市民センター	
11月1日(金) ～5日(火)	種苗交換会特設ブース (アルパス内)	9時～16時 ※5日は12時まで

※尾去沢市民センターでは、10月25日(金)～27日(日)に、行政相談展示コーナーを設置します。

○行政相談委員 和田 祐二さん(十和田)、浅石 ひとみさん(八幡平)、田中 喜美子さん(花輪)

☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

10月の特定・後期高齢者・サンキュー健診

- 日時 ① 3日(木)、② 17日(木)、③ 30日(水)
①～③とも13時30分～14時30分
- 場所 ①→十和田市民センター
②、③→福祉保健センター
- 対象 国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者、社会保険などの保険加入者で受診券をお持ちの人、19歳～39歳で健康診断を受ける機会のない人(①、②のみ)
- 持ち物 被保険者証、受診券、自己負担金
- ※サンキュー健診(19歳～39歳)は、①、②のみで、電話またはWebで予約が必要です。
- ※①、③は、同会場で肺がん・大腸がん検診も受診できます。
- ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119



サンキュー健診予約
市ホームページ

市からのお知らせ -Information-

お知らせ

国民健康保険税の軽減制度

倒産や解雇、雇止めなどの理由で離職し、職場の健康保険を脱退して、国民健康保険に加入した人は、申請することで国民健康保険税が軽減されます。

- 対象者 離職時に65歳未満で、雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」に該当する人
- ※雇用保険受給資格者証、または雇用保険受給資格通知に記載している離職理由の番号が11、12、21～23、31～33の人に限り。
- ※雇用保険受給資格者証の上部に「特」、「高」と表記されている人は対象外。
- 対象期間 離職日の翌日から、その翌年度末まで
- 軽減内容 前年の給与所得を3/10として計算し、算定された保険税額に軽減します。
- 必要なもの 雇用保険受給資格者証、または雇用保険受給資格通知
- ※雇用保険受給資格者証の交付には一定期間がかかります。詳しくはハローワーク鹿角(☎23-2173)にお問い合わせください。
- ☎市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

出会いイベント開催を支援します

- 対象者 市内の団体または結婚サポーターに登録した個人
- 対象事業 20歳以上の独身男女が出会うイベントなど(参加者のうち独身者が10人以上など要件有)
- 対象経費 会場費、講師・司会者費用、消耗品など
- ※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205



市ホームページ

第二種運転免許の資格取得費用を助成します

- 新たに路線バスやタクシーの運転手になる人に対し、第二種運転免許の資格取得費用の一部を助成します。
- 対象要件(すべての要件を満たす人)
 - ① 21歳以上65歳未満の市内在住者
 - ② 資格取得後、1年以上市内に住所がある公共交通事業所に勤務し、5年以上市内に居住する意思がある人
 - ③ 市税などの滞納がない人
- 助成額 資格取得に係る教習料金および受験料の1/2(上限15万円)
- ☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



県指定無形民俗文化財 大森親山獅子大権現舞

市指定無形民俗文化財 水沢盆踊り太鼓

市指定無形民俗文化財 からめ節金山踊り

市指定無形民俗文化財 沢田鶏舞(十和田市)

市指定無形民俗文化財 五代獅子舞(弘前市)

鹿角市 民俗芸能 フェスティバル

～次代を拓く熱き鼓動～

12月8日(日)

開場：12時30分 開演13時
文化の杜交流館コモッセ「文化ホール」

前売りチケット **800円**(当日千円)

- 全席指定、未就学児入場不可、託児あり
- ※託児は、11月29日(金)までに予約が必要です

【チケット販売】10月8日(日)10時～
【取扱窓口】コモッセ窓口、各市民センター、大湯支所、小坂町セパーム、ほくしか鹿鳴ホール

- 特別出演
 - さわだけいまい 沢田鶏舞(青森県十和田市)
鶏舞はお盆の期間に先祖・精霊供養のために踊られる念仏踊りの一種で、沢田鶏舞は明治20年代に沢田の水尻住人に伝えられたといわれ、鶏舞は笛・太鼓・手平鉦の音色に合わせ、タイシカン、シケンパイ、トリッコがシダレヤナギを囲んで輪になって踊ります。
 - こだいししまい 五代獅子舞(青森県弘前市)
津軽氏の先祖大浦光信が鯨ヶ沢に赤石城を築城した際、悪霊払いとして奉納したとされる舞。舞は雄獅子、中獅子、雌獅子のほかオカシコで構成され、演目は11曲あり、「山掛けの舞」では獅子頭を脱いで舞うなど独特の所作があります。

☎ 文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

10月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または二次元コードから申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



↑申し込みはこちら

- ストレッチポール教室（さんさんレディークラブ）7日㊦ 10時～/交流センター/運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット ※①②は有料で貸出可
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）9日㊦ 10時～/花輪市民センター（コモッセ内）/運動ぐつ、タオル
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）ヨガ 10日㊦ 19時～/福祉保健センター/タオル
- ココから体操教室（華美会）11日㊦ 10時～/十和田市民センター/運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）11日㊦ 10時15分～/花輪市民センター（コモッセ内）/ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）22日㊦ 13時30分～/福祉プラザ
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）27日㊦ 10時～/福祉プラザ/ヨガマットまたは大判バスタオル

10月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	4日㊦	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※11月8日㊦も実施
	18日㊦	谷内地区市民センター
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎37-2088	7日㊦	大湯温泉保養センター 湯都里
どまっこカフェ ☎25-8264	10日㊦	多世代交流スペース どまっこ
ぷら～つとカフェ ☎23-2165	17日㊦	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	17日㊦	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。
㊦あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

10月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	5日㊦	10時～11時30分
	15日㊦	18時30分～20時
大湯温泉保養センター 湯都里	9日㊦	10時30分～12時

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。
㊦あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

10月の献血車はお休みです

催し・イベント

傾聴ボランティア養成講座

- 傾聴とは、相手に寄り添い、否定せずに受け止めて聴くコミュニケーションの技法です。傾聴ボランティア（ふれあいパートナー）の活動に関心がある人や、相手の相談を傾聴できるスキルを身に付けたい人向けの講座です。（全2回）
- 日時 10月29日㊦、11月28日㊦ 13時30分～15時30分（両日共通）
 - 場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）
 - 講師 駒ヶ嶺 裕子 氏（弘前学院大学社会福祉学部 専任教員）
 - 申込期限 10月25日㊦
 - ㊦すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

募集

市営住宅の入居者を募集

- 申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口へ備え付けています。詳細は募集案内をご覧ください。
- 入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないことなど（単身者不可）
 - 申込期限 10月15日㊦
- ※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは、平日8時30分～17時15分です。
- 抽選日 10月30日㊦
 - ㊦都市整備課 建築住宅班 ☎30-0266



↑募集案内

子育て応援リユース事業

- 家庭で不要になった学校制服・学用品や指定ジャージなどを回収します。リユース品の回収ボックスを設置しますので、ご家庭で眠っている学用品などがありましたら、ぜひご提供ください。
- 期間 10月11日㊦～11月11日㊦
 - 場所 福祉保健センター入口
 - 受付時間 平日→9時～20時、土日→9時～16時※最終日は16時まで
 - 回収するもの 学校指定のジャージ、通学カバン/制服（旧高等学校の制服は回収しません）/ネクタイ、スカーフ、ボタン類/柔道着（体育の授業で使用のもの）/校章、組章/彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット/辞典、電子辞書
- ※回収したものは令和7年2月8日㊦、9日㊦に提供予定です。
- ㊦すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎30-0235
 - NPO 法人子どもコンシェルジュ ☎080-8223-3036

小学校入学予定者向け就学時健康診断

- 令和7年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を行います。日程などの詳細は、事前に送付された就学時健康診断実施通知書を確認し、忘れずに受診してください。
- 持ち物 実施通知書、母子健康手帳、上履き
- ※幼稚園・保育園の名札を付けて来校してください。指定された学校と別の学校で健康診断を受けても、その学校に入学できるものではありません。
- ㊦総務学事課 学事指導班 ☎30-0291

マイナポータルで健診結果が閲覧できます

- 国民健康保険加入者で、マイナンバーカードの保険証利用登録をした人は、マイナポータルで令和2年度以降の特定健診結果を閲覧できます。生活習慣の改善や健康管理にご活用ください。
- 対象 40～74歳で国保に加入している人
 - 閲覧方法
 - ①マイナポータルにアクセスし、ログイン
 - ②メニューから「その他のわたしの情報」→「健康・医療」→「健康診断・健診情報」を選択
 - ③取得する情報が「特定健診情報・後期高齢者健診情報」になっていることを確認し、「表示する」を選択
- ※会社などの健康保険に加入している人は、加入している健康保険組合などに問い合わせてください。※健診結果は、2～3カ月後に反映されます。
- ㊦市民課 国保医療班 ☎30-0222

お知らせ

マイナンバーカード出張申請など

マイナンバーカード出張申請

- 市職員がお住まいの地域や事業所へ出向き、マイナンバーカードの交付申請に必要な顔写真を無料で撮影して、申請を受け付けます。
- 対象 自治会、事業所、グループなど（おおむね3人以上）
 - 時間 個別相談で調整します（土日、祝日可）
 - 申込方法 市民課戸籍年金班に電話、または市ホームページの申込書に入力し、メール、またはFAXで送信してください。
- 暗証番号を忘れた、ロックが掛かったときは
- コンビニで電子証明書の初期化・再設定ができます。詳しくは、二次元コードからご確認ください。
 - ㊦市民課 戸籍年金班 ☎30-0221



市ホームページ



地方公共団体情報システム機構サイト

身体障害者巡回相談（肢体）

- 医師・補装具製作者と専門職員が、身体障害者手帳の相談や補装具の医学的判定、医療相談に応じます。希望する人は、実施日の1週間前までにご連絡ください。
- 日時 10月28日㊦ 10時～12時（受付：9時30分～11時30分）
 - 場所 大館市立中央公民館
 - 内容 身体障害者手帳の相談、補装具の医学的判定と医療相談
- ※認め印、身体障害者手帳（既にお持ちの人のみ）をご持参ください。来場の際は、マスクの着用にご協力ください。
- ㊦福祉総務課 地域福祉班 ☎30-0238

稲わらなどの燃焼禁止期間です

- 稲刈りが最盛期を迎える10月1日㊦～11月10日㊦は、放射冷却などにより煙が上空に拡散しづらいため、周辺の環境に影響が出やすくなります。県条例では、この時期の稲わら・もみ殻の燃焼行為を全面的に禁止しており、期間中は巡回指導を実施します。くん炭製造の目的でも禁止です。ご注意ください。
- ㊦稲わら焼きなどに関して 生活環境課 環境推進班 ☎30-0224
 - ㊦通報など 鹿角警察署 生活安全課 ☎23-3321

乳幼児の健診カレンダー
(場所：福祉保健センター)



日にち	内容	対象	受付開始
11日(金)	3歳児健診	令和3年6月9日～7月8日生	12時45分
16日(水)	3～4か月児健診	令和6年6月1日～7月14日生	
24日(木)	5歳児すくすく健康相談	対象の人には通知を送付しています	9時45分
25日(金)	乳児相談(4～5か月児)	令和6年5月生	
31日(木)	1歳6か月児健診	令和5年2月9日～4月7日生	

※体調不良や10月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。
☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

児童センター イベント情報

親子deのびのび子ども塾「三沢航空科学館に行こう！」

- 日時 11月10日(日) 9時～17時
- 集合場所 児童センター
- 行先 三沢航空科学館
- 対象 市内小学生とその家族
- 定員 親子10組20人(先着順・要申込)
- 参加費 子ども1人200円、大人1人300円
- 申込開始 10月21日(日)

チャレンジ the スポーツ「空手にちょうせん！」

- 日時 11月16日(土) 10時～12時
- 場所 児童センター 遊戯室
- 講師 富澤 俊悦 氏(極真空手 鹿角道場)
- 対象 市内小学生
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 参加費 1人100円
- 申込開始 10月26日(土)
- ☎児童センター ☎23-7180、23-7023

子ども未来センター イベント情報

Caféの日

- 日時 10月3日(木) 9時～
- 場所 子ども未来センター(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

あのねの日(歯科衛生士)

- 日時 10月3日(木) 10時～12時(受付11時まで)
- 場所 子ども未来センター、花輪市民センター 和室(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 20人(当日先着順・申込不要)
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

奏& YOMUYOMU & PYONPYONの日

- 日時 10月10日(水) 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

大湯ストーンサークル館 イベント情報
(全て要申込)

ガイド入門講座

- 日時 10月6日(日) 13時30分～
- 講師 大湯ストーンサークル館学芸員、大湯SCの会会員
- 定員 10人

JOMO ラボ「秋の遺跡と植物観察会」

- 日時 10月5日(土) 10時～11時30分
- 内容 遺跡内の植物観察や採取をします。※雨天時は館内で講座を行います。
- 定員 10人

JOMO ラボ「クリのイガ染め体験をしよう」

- 日時 10月26日(土) 10時～12時
- 定員 10人
- 参加費 700円

JOMO ラボ「クルミ樹皮の編み物体験 - 初級編 -」

- 日時 11月9日(土)
- ①10時～12時、②13時30分～15時30分
- 内容 クルミの樹皮からコースターを作ります。
- 定員 各回5人
- 参加費 300円

☎大湯ストーンサークル館 ☎37-3822

10月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。
○日時 10月7日(日) 7時15分～8時
※尾小、八小は、8日(日)、十中、八中は、9日(日)に実施します。

べたべた&ままといっしょ♪の日

- 日時 10月18日(金) 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 20人(要申込)

あかちゃいくるの日

- 日時 10月25日(金) 9時～18時
- 場所 子ども未来センター(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

N P講座「パパのための Syabell ～話すことで見

- つかる私らしい子育て～」
- 日時 10月26日(土)、11月2日(土)、10日(土)、16日(土)(全4回) 10時～12時
- 場所 子ども未来センター(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児の父親
- 定員 10人(先着順・要申込)
- ※無料託児あり(要申込・事前会員登録が必要)
- ☎子ども未来センター ☎30-0855

先人顕彰館 イベント情報(全て要申込)

湖南を知る会

- 日時 10月5日(土) 13時30分～15時
- 講師 西由美子 氏
- 内容 明治32年の湖南から父・十湾(調一)に宛てたはがきを読み解きます。

文化講演会

- 日時 10月6日(日) 13時30分～16時
- 場所 十和田市民センター
- 講師 氣賀澤 保規 氏、金澤 文三 氏
- 内容 内藤湖南の中国史・日本文化史上の業績についての講演です。

おとなの書道講座

- 日時 10月12日(土) 10時～12時
- 講師 永井 あき子 氏
- 定員 10人(先着順)
- ※道具は先人顕彰館で準備します。(持参も可)

人物事典講座

- 日時 10月19日(土) 13時30分～15時
- 講師 駒ヶ峯 茂 氏
- 内容 八幡平の開発者たちを取り上げます。

親子絵画教室「いろいろな紙ではり絵をつくろう」

- 日時 10月26日(土) 10時～12時
- 講師 熊谷 晃太 氏
- 対象 5歳～8歳(保護者の皆さんもぜひご参加ください)
- 定員 10組(先着順)
- ※道具は先人顕彰館で準備します。

館長講座

- 日時 10月26日(土) 13時30分～15時
- 内容 「近畿地方における神社」(内藤湖南)を読み、湖南の神社の分析について考えます。

☎先人顕彰館 ☎35-5250

十和田図書館 イベント情報

郷土を語る会

- 日時 10月18日(金) 14時～16時
- 場所 2階 講座室
- 講師 佐藤 明子 氏
- 内容 紫式部について

ありがとう十和田図書館フィナーレイベント

- 「本・雑誌のリサイクル」
- 日時 10月26日(土)～11月10日(日) 9時～17時30分
- 内容 読書週間に合わせ、図書館の蔵書から外れた本や雑誌を無料提供します。(冊数制限なし・先着順)
- ☎十和田図書館 ☎35-3239

催し・イベント

かづのイキイキ職場づくりフォーラム

- 経営者やマネジメント層向けに、職場で活躍する女性を育む方法や組織づくりなどの取り組みを学び、働きやすい職場づくりについて考えます。
- 日時 11月22日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 感動鹿角パークホテル
- 講師 萩原 なつ子 氏(独)国立女性教育会館 理事長、立教大学名誉教授)
- 演題 「企業成長のための女性活躍～人が育つプロセスの重要性～」
- 申込方法 二次元コードか、電話で北部男女共同参画センター(☎0186-49-8552)、または生活環境課にご連絡ください。
- 申込期限 11月18日(日)
- ☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202



認知症オレンジサポーター養成講座

- ボランティアとして地域活動を行うオレンジサポーターを養成する無料講座です。
- 日時 10月25日(金)、31日(木) 9時～16時(両日共通)
- 場所 福祉保健センター
- 対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した人で、2日間とも参加できる市内在住者
- 定員 先着15人(先着順・要申込)
- 申込期限 10月22日(日)
- ☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

第79回天然記念物全日本声良鶏羽色体形大会

- 市の鳥でもある声良鶏の羽の色や体形を競う大会です。羽が生え変わる「換羽」時期の声良鶏が見られるブースや、お絵かきコーナーもあります。ぜひこの機会に声良鶏を身近に感じてみませんか。
- 日時 10月27日(日) 10時30分～
- 場所 かなやまアリーナ
- ☎生涯学習課 文化財振興班 ☎30-0294

花輪図書館 イベント情報

古文書読み方講座

- 日時 10月17日(木) 13時30分～15時
- 場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
- 講師 佐藤 和子 氏
- 内容 かな文字の読み方や、「尾去沢銅山年中行事」(阿部 恭介 著)を学びます。
- ☎花輪図書館 ☎23-4471

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
 ○提出締切 発行前月の8日
 ○提出先 政策企画課 FAX:30-1122
 E-mail:seisaku@city.kazuno.lg.jp
 ※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
 あらかじめご了承ください。

陸海空自衛官採用試験

一般曹候補生

- ▼日にち 12月7日(土)
- ▼場所 東北森林管理局(秋田市)
- ▼受験資格 18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
- ▼申込締切 11月28日(土)
- ▼自衛官候補生
 ▼日にち ①10月26日(土) ②11月23日(土)
- ▼場所 秋田駐屯地
- ▼受験資格 18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

無料調停相談会

- ▼日時 10月7日(土)10時~15時
- ▼場所 交流センター
- ▼内容 ①民事→売買代金、貸金、建物明け渡しなど ②家事→離婚、親権、養育費、遺産分割など
- ▼相談料 無料
- ▼問 鹿角調停協会(鹿角簡易裁判所内) ☎23・2262

司法書士無料法律相談会

- ▼日時 10月5日(土)10時~15時
- ▼場所 いとく大館ショッピングセンター
- ▼相談できる内容 登記・相続、成年後見、借金・多重債務・悪質商法・売却金、近隣とのトラブル
- ▼相談方法 面談 ※事前予約不要。
- ▼問 秋田県司法書士会 ☎018・824・0055

多重債務相談窓口

秋田財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの

達していない人) ※自衛官候補生は随時受付
 自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所
 ☎0186・42・1398

第15回鹿角市福祉プラザまつり

- 子どもから大人まで楽しめるお祭りです。どなたでも参加できます。
- ▼日時 10月20日(土)10時~14時
- ▼場所 福祉プラザ
- ▼内容 演芸発表、高齢者センター利用者やサークル活動の作品展示、お化け屋敷、縁日コーナー、販売コーナー、キッチンカー
- ※お化け屋敷は1回50円で、二次元コードで事前予約を受け付けています。
- ▼福祉プラザ ☎30・1780

市内の信号機撤去のお知らせ(10月頃)

- ▼撤去される信号機
 ・花輪字鉄砲地内(旧鹿角自動車学校前の押しボタン式)
 ・花輪字鶴田地内(錦木バイパス上の押しボタン式)

の借金を抱え、悩んでいる人からの相談に応じています。また、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家に引き続きを行います。相談は無料で、電話での相談も可能です。

「職場におけるハラスメント」と「職場環境改善」セミナー

- ▼日時 11月6日(土)13時30分~16時30分
- ▼場所 大館駅 駅なか交流センター会議室2
- ▼定員 40人(先着順・要申込)
- ▼問 秋田働き方改革推進センター ☎0120・695・783、☎018・865・5335

薬とくらしの健康展

- 薬のこと、健康のこと、みつけましょう。あなたのそばに相談相手。
- ▼日時 10月20日(土)10時~16時
- ▼場所 文化の社交館こもつセこもれば広場
- ▼内容 物忘れチェック、血圧(心電図)測定、骨密度測定、薬と健康の相談
- ▼問 秋田県薬剤師会鹿角支部 ☎0186・29・5121

・十和田末広地内(T字路) ※横断歩道は残ります。
 ▼一部撤去される信号機
 ・花輪字鉄砲地内(十字路の右折矢印)
 ▼問 鹿角警察署 交通課 ☎23・3321

スマートフォン操作体験会

- ▼日時 11月8日(金) ①11時~12時30分 ②13時30分~15時
- ※①は本体の基本操作など初心者向けの内容。
 ②はLINEの操作など少しレベルアップした内容。
- ▼場所 十和田市民センター
- ▼対象 県民
- ▼定員 各10人
- ▼参加費 無料
- ※事前に申し込みが必要です。
- ▼(特非) 秋田県北NPO支援センター ☎0186・49・8553

県の施設でキャッシュレス決済が利用できます

鹿角地域振興局など県の施設で、入場料、手数料をクレジットカードや電子マネーな

鹿角の医療について話し合いませんか

- ▼日時 10月17日(土)18時30分~20時30分
- ▼場所 花輪市民センター 研修室2(こもつセ内)
- ▼問 鹿角の医療と福祉を考える市民市民の会 ☎22・7166

第38回鹿角の医療を考える集い

- ▼日時 10月19日(土)14時~15時15分
- ▼場所 花輪市民センター 講堂(こもつセ内)
- ▼講師 澤田朋啓氏(かつの)

どのキャッシュレス決済で支払いができます。キャッシュレス決済可能な施設など、詳しくは、県ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療費通知発行のお知らせ

- 後期高齢者医療保険加入者へ、年2回医療費通知を発行します。
- ▼第1回
 ▼日時 令和7年1月17日(金)
 ▼記載対象期間 令和6年1月~10月受診分
- ▼第2回
 ▼日時 令和7年2月25日(火)
 ▼記載対象期間 令和6年11月~12月受診分
- ▼問 秋田県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎018・853・7155

子育てサポーター養成講座

地域の子育てをお手伝いする子育てサポーター養成のため、育児の専門知識を学べ

ファミリークリニック(院長) 内容 講演「小児科の上手なかかり方」

キッズ1日郵便局長を募集します

- 湯瀬郵便局のキッズ1日郵便局長を3組まで募集します。
- ▼内容 委嘱状交付、記念撮影
- ▼対象 小学生まで
- ▼申込方法 10月中の希望日の10日前までに窓口や電話でお申し込みください。(先着順)
- ▼問 湯瀬郵便局 ☎33・2221

就職・能力向上支援パソコン初級講習会

- ▼期間 11月21日(土)、令和7年2月25日(火)(1日6時間)
- ▼会場 市内
- ▼対象 ハローワークに求職申し込みをしている人
- ▼定員 10人
- ▼受講料 無料(テキスト代などは別途自己負担あり)
- ▼申込方法 住所がある地域のハローワークにお申し込みください。
- ▼申込期限 10月25日(金)
- ▼問 秋田県立鷹巣技術専門学校 ☎0186・62・1626

食べきれなかった食品を「持ち帰り」してみませんか

- 県では、食品ロス削減のため、食べきれなかった食品の「持ち帰り」モデル事業を行っています。ポスターを掲示している協力店で食べきれなかった時には、食品衛生に配慮し、自己責任で持ち帰ることを店舗に相談してみよう。協力店情報など詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ▼問 秋田県温暖化対策課 ☎018・860・1560

10月の相談日程

- 出張年金相談(鷹巣年金事務所)
 相談日:2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)/場所:市役所第1・2会議室/時間:9時30分~12時、13時~15時30分

※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。

▼鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

- 無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
 相談日:8日(土)/場所:市役所会議室/時間:13時30分~16時

※事前予約は不要です。

▼生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

- 無料相続・登記相談(司法書士)
 相談日:15日(土)/場所:交流センター/時間:13時30分~16時30分/担当:上田 桂 司法書士

※前日までに予約が必要です。

▼消費生活センター ☎30-0258

- 無料弁護士相談(秋田弁護士会)
 相談日:10日(土)、24日(土)/場所:交流センター/時間:13時30分~16時/担当:10日→山口 謙治 弁護士、24日→緑川 正樹 弁護士

※前日までに予約が必要です。

▼消費生活センター ☎30-0258

男女共同参画基礎講座

生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

ワーク・ライフ・バランスの充実や男女共同参画社会の実現に向けての基礎講座です。講演を聴いて、企業として働きやすい職場づくりや女性の活躍を推進するために取り組めること、男女共同参画について一人一人ができることを一緒に考えてみませんか。

- 日時 10月11日(金) 15時～
- 場所 交流センター 1階 講座
- 内容 1. ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰
2. 男女共同参画基礎講座①
「働きやすい職場づくりについて」
3. 男女共同参画基礎講座②
「男性の家事・育児参画の推進について」

- 申込方法 生活環境課まで、電話またはメールでお申し込みください。
- ※ web 会議ツール Zoom を利用しての講座配信を予定しています。Zoom での参加を希望する場合は、E-mail アドレスをお知らせください。後日、参加用 URL などをお送りします。
- 申込締切 10月7日(月)
E-mail:kyoudou@city.kazuno.lg.jp

基礎講座①「働きやすい職場づくりについて」

- 講師 齋藤 勝仁 氏 (令和5年度優良企業表彰受賞企業 株式会社ホテル鹿角 代表取締役社長)
- 内容 社内における働きやすい職場づくりやワーク・ライフ・バランスの向上に向けた取り組みを紹介。この取り組みを始めた経緯や内容・効果、今後の展望など。

基礎講座②「男性の家事・育児参画の推進について」

- 講師 丹治 純子 氏 (秋田県理事)
- 内容 男性の家事・育児参画の推進を切り口に、ワーク・ライフ・バランスの推進による企業へのメリットや働きやすい職場づくり、女性の活躍推進に向けた取り組みなど。



移住コンシェルジュ - 活動レポート

政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-1310



政策企画課
鹿角ライフ促進班

移住コンシェルジュ
ひだか あい
日高 明衣さん

鹿児島県に住んでいた頃は、10月でも一晩中エアコンが必要な日もありましたが、初めて過ごす鹿角の夏は、朝晩涼しくて快適でした。エアコンが不要な時間帯があるなんて、感動です！

さて、今回は私たちのお仕事の一つ、「移住者ウェルカムツアー」についてご紹介します。「移住者ウェルカムツアー」とは、市内のお店と移住者をつなぐことが目的のツアーです。移住者の希望や生活圏などを考慮し、いくつかのお店や事業所を案内するのですが、このツアーに協力して下さっている事業所は、なんと22件もあります。

先日は、4月に埼玉県から移住された20代女性を、花輪商店街を中心にご案内しました。

「行く先々で歓迎してもらえて驚きです。お店の皆さんの気持ちがとても嬉しい！」と喜んでくださいました。そうなんです！このツアーの良いところは「鹿角の人柄の良さを感じられること」「地元民との出会いがあること」なんです。このツアーが、移住後の生活を楽しむきっかけになってもらいたいです。

もちろんUターンの人にもおすすめです。「あの店ね、知ってるよ」から「こんなに良い所だったんだね！」という体験をしませんか？

ぜひ、ウェルカムツアーをご利用ください。



旧開善酒店をご紹介



お菓子のさこうをご紹介

法の広場

法テラス鹿角法律事務所 ☎ 050-3383-1416



たかみつ
志賀 貴光 弁護士

法テラス鹿角法律事務所

- 所在地 福祉保健センター内 (2階)
- 相談受付時間 9時～17時30分
- ※要予約

子育てと民法の改正

親にビンタされた記憶が一回だけあります。皆さんはどうでしょうか。民法は、子の教育について、親が「監護・教育に必要な範囲内でその子を懲戒することができる。」としていましたが、懲戒という言葉が体罰を許してしまうという批判から、次のように改正されました。

「子の人格を尊重するとともに、その年齢及び発達に配慮しなければならず、かつ、体罰その他の、子の心身の健全な発達に有害な影響を及ぼす言動をしてはならない。」

まず、体罰は暴行罪、暴言は侮辱罪や脅迫罪にあたるので当然ダメ。でも「自分も親にそうされたから」という理由で、負の連鎖が続いていきます。

子に、夫婦げんかを見せるのも、心理的虐待にあたります。僕もこれがとても嫌でした。心理的な虐待は身体的な虐待より脳にダメージを与えます。

える、という研究結果もあります。ただ、現実の子育ては、そんなにうまくいかないですよ。ちょっとした失敗は、ほめること、スキミング、親が間違ったら素直に謝ることで挽回できるはずなんです。

高年齢の親が、中年の子の相談に来ることがあります。子の借金がとか子の嫁がとか。詳しく聞いてみると「あの子がいじめられたとき学校は何もしてくれなかった」という話になります。確かに、少し前の教育は子の発達や人格への配慮が乏しく、また、親や家族への相談支援体制も十分ではなかったかもしれません。

でも最近では、子の発達に関する研究が進み、行政も力を入れていて、乳幼児健診などで気軽に相談してみよう。僕も、依頼者の子と直接話したり、親のグチを聞いたりしつつ保健師や心理士を紹介しています。子は、親や家族だけでなく、社会で育てるものです。肩の力を抜いて手を取り合って育てていきましょう。

かづのファミリー・サポート・センター

子ども未来センター ☎ 30-0855

かづのファミリー・サポート・センターは、子どもの預かりや送迎が必要なときに、「援助を受けたい人(依頼会員)」と「援助できる人(提供会員)」をつなぎ、地域で助け合う会員登録制の組織です。子どもがいる家庭すべての人が利用できます。

①託児

→施設での預かり(予約なしで必要な時に預けられます)

○場所 子ども未来センター(コモッセ内)

○時間 9時～18時

○料金 1時間当たり600円

→自宅などでの託児(依頼会員または提供会員の自宅で預かります)

○時間 8時～17時30分

○料金 1時間当たり600～700円+交通費1名当たり30円

②送迎→保育園などの送迎をします

○時間 8時～17時30分

○料金 1時間当たり600～700円+交通費1名当たり30円

③休日保育→日曜日や祝祭日に仕事のため、保育をする人がいない場合に利用できます

○場所 子ども未来センター(コモッセ内)

○時間 8時30分～18時

○料金 1日2千円、4時間以下千円

※①、②の第3子以降は、料金が無料(送迎の交通費を除く)になります。手続きには、戸籍謄本の提出が必要です。なお、市外の人と小学4～6年生は、無料の対象外です。

※未就園児、児童扶養手当受給者は料金が半額です。

※利用料金は、時間帯や年齢などによって変わります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

※早朝(7時～)と、夜間(19時まで)の利用は、事前にご相談ください。

※利用できる子どもの年齢は0歳～小学校6年生です。

○申込方法 子ども未来センターで会員登録をします。印鑑をお持ちください。



在宅当番医

10/1 火	大里医院	☎ 22-1251
2 水	福永医院	☎ 35-3117
3 木	なかのクリニック	☎ 22-7335
4 金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
5 土	本田医院	☎ 35-3002
6 日	鹿角中央病院	☎ 23-4131
7 月	いけがみクリニック	☎ 30-0111
8 火	なかのクリニック	☎ 22-7335
9 水	本田医院	☎ 35-3002
10 木	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
11 金	福永医院	☎ 35-3117
12 土	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
13 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
14 月	なかのクリニック	☎ 22-7335
15 火	大里医院	☎ 22-1251
16 水	三ヶ田医院	☎ 31-1231
17 木	いけがみクリニック	☎ 30-0111
18 金	小坂町診療所	☎ 29-5500
19 土	鹿角中央病院	☎ 23-4131
20 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
21 月	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
22 火	大里医院	☎ 22-1251
23 水	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
24 木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
25 金	本田医院	☎ 35-3002
26 土	小坂町診療所	☎ 29-5500
27 日	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
28 月	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
29 火	大里医院	☎ 22-1251
30 水	福永医院	☎ 35-3117
31 木	小坂町診療所	☎ 29-5500

診察時間
月曜～金曜 17時～20時
土曜 14時～17時
日曜祝日 8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館



雪渡の黒つぐみ
桜井真城：著
(講談社)

小説の舞台には、南部領鹿角の花輪館、白根金山、湯瀬、来満峠などが出てきます。七色の声を操る忍びの若者が繰り出す圧巻の時代小説。登場人物の方言や、史実が織り交ぜられたストーリーに、最後までひきつけられます。



火の鳥
いのちの物語
手塚治虫：原作
鈴木まもる：文・絵
(金の星社)

手塚治虫先生の「火の鳥」は、長編で大人でも少し難しい部分がありますが、小さな子どもでも分かるように絵本ができました。命の不思議、生きることの大切さなどを火の鳥が伝えてくれます。大人も一緒に読める一冊です。

移動図書館



あおぞらぶっく号
10月の巡回日

八幡平コース 1日(火)・29日(火)
花輪コース 3日(水)・17日(水)・31日(水)
尾去沢コース 4日(木)・18日(木)
毛馬内コース 8日(火)・22日(火)
大湯①コース 10日(水)・24日(水)
大湯②コース 11日(木)・25日(木)
※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

人口と世帯 (8月末)

人口	27,260人
男	12,987人
女	14,273人
世帯	12,493世帯

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



花輪図書館 (コモッセ内) ☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239

十和田図書館



真・日本の歴史
井沢元彦：著
(幻冬舎)

「逆説の日本史」の著者が、長年にわたる歴史研究から「比較」と「宗教」のユニークで面白い視点によって「歴史の流れ」を読み解き、今までにない日本史をゼロから学べる一冊です。



考える力が身につく食べられる科学実験
露久保美夏：著
(ナツメ社)

おいしい料理には科学的な秘密が隠れています。料理の科学的変化に注目し、楽しく、分かりやすく説明しています。おかずからスイーツまで幅広いレシピで、好きな料理が科学実験に変化するドキドキワクワクを体験できる本です。

今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日にち	場所
3日(水)、16日(水)	福祉保健センター
4日(木)、18日(木)	大湯温泉保養センター 湯都里
6日(土)、8日(土)、29日(土)	十和田市民センター
7日(日)、17日(日)	尾去沢市民センター 八幡平市民センター
10日(水)	文化の杜交流館コモッセ こもれび広場(10時30分～11時30分)

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



ポイント
余裕がある場合は、手をつく位置を少し前にしてみよう。そのままお尻を引いていくと、背筋も同時に伸ばすことができます。

○四つんばいになり、足の甲を床につけます。
○そのまま座り込むようにお尻を引いて、肩の付け根を伸ばします。
○呼吸は楽にして、15秒～20秒くらい、その姿勢を保ちます。

みんなで広めよう!

シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。

あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103



↑体操動画

猫の背伸び

肩痛・肩こりの予防

体操の動作は簡単でも、それぞれにポイントがあって、しっかり体に効いていることが実感できて驚きです!



モデル 浅利 綾子さん
(シルリハ体操 2級指導士)

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE

ごでん・古着・古布・古紙の無料回収

※回収日が異なります。

ごでん (小型電子機器)

○日時 10月19日(土)

8時～9時30分

○回収場所 市役所正面玄関前

○回収対象

使用済小型家電 (各家庭で使用したもの) ↓パソコン(液晶)、据置型ゲーム機、DVD/B Dレコーダ、炊飯器、掃除機、電子楽器など

○回収対象外 事業所などで使用したもの、ブラウン管製品、コンポ、家電リサイクル法の対象品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫/冷凍庫、洗濯機/衣類乾燥機)

今回ごでんの集団回収終了

今後は、スーパーや公共施設に設置している回収BOXや、宅配便を活用した回収でリサイクルできるほか、破碎処理場に持ち込むことで処理できます。宅配便の詳細は、市ホームページをご確認ください。



古着・古布・古紙

○日時 10月26日(土)

8時～9時30分

○回収場所 市役所正面玄関前

○回収対象

古着・古布 (すべて洗濯済みのものに限り) ↓
・衣料品全般 ↓ 洋服、着物、帯、スーツ、礼服 など
・古布全般 ↓ タオル、シーツ など

古紙 段ボール、新聞紙、雑誌、牛乳パック、紙箱、紙袋など

○回収対象外

古着・古布 ペットに使用したもの、濡れている物、布の切れ端やニットくず、布団や座布団などの「わた」や「羽毛」が入ったもの、セーターなどの毛糸製品、枕、布おむつ、下着、肌着類、制服、学生服、カーテン、毛足の長い毛布、カーペット、電気毛布 など
※企業名などのネーム刺繍があるものは回収できません。
古紙 カーボン紙、感熱紙、レシート、圧着はがきなど

DAIHATSU 広告

ご希望の車
お探しいたします!!

常時5万台の中から検索できます。

autoBank SYSTEM
オートバンクシステム 設置店

お持ちの愛車
高価買取ります!!

随時お買得車展示中!!

ダイハツショップ鹿角
オートプラザ鹿角
TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

営業時間 / 9:30~18:00
定休日 / 第2・第4月曜日
毎週火曜日

オートプラザ鹿角
東北自動車道 秋田トヨカ 至八幡平 至市役所 至大館 至毛馬内

自社钣金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

2025年度 見学もできます!!

園児募集

入園申し込み 2024年 11月1日から開始

学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園

毎日給食 保育料無償化 ネイティブ講師による英会話教室
春休み・夏休み・冬休みも無料預かり保育 5時半までの延長保育 カワイ体育教室

お申込み・お問合せ 0186-35-2063

住所：鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1
FAX：0186-35-3174
HP：http://kazunoyochien.com

ひよこ教室
未就園児対象の教室です。
申し込み用紙は幼稚園にあります。郵送も可能。
遊びにきてね!

はちまんたい 八幡平ポーク HACHIMANTAI PORK

私共は“元気な豚”を育てている生産者です!!

豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されております。

私たちと一緒に“おいしい”を届けよう!
正職員募集中!
中途採用 未経験者 大歓迎!
～養豚農場スタッフ～

応募方法
まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。

採用についてはこちらへ 〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3
農事組合法人八幡平養豚組合
☎0186-34-2204 http://www.h-pork.com/
担当者:阿部 麗(うらら)

広告

地域密着メディア

ほく ろく しん ぶん

北鹿新聞

愛読して
みませんか!

月ごめ購読料 2,400円(税込)

北鹿新聞社・事業販売課
☎0186-49-1466
https://www.hokuroku.co.jp

フォームから
今すぐお申込み

北鹿新聞社
本社 / 〒017-0895 秋田県大館市字長倉79番地
Tel.0186-49-1255(代表)

広告