

KA^{KA}UNO 11

広報かづの

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Nov. 2024

No.1003

よ〜く伸ばして走るんだ〜！



第26回かづのタートルマラソン

鹿角市公式 LINE
友だち募集中 !!





きりたんぽ発祥の地 鹿角

きりたんぽ発祥まつりを開催します。

きりたんぽ鍋に欠かせない「たんぽ」は、杉の棒にご飯を半殺し（半つぶしにした状態）にして握りつけ、炭火で表面を軽く炙ったものです。「たんぽ」という名前の由来には諸説ありますが、たんぽの形状がガマの穂に似ていて、ガマの穂を鹿角の方言で短穂や立ち穂と呼んでいたから、というのが定説です。そのため、秋田を代表する郷土料理「きりたんぽ鍋」の発祥の地は、ここ鹿角だと言われています。

11/10 日 10:00～14:30

道の駅かづの あんとらあ 特設会場

市内各所の名店が集い、正統派からオリジナル創作鍋まで多種多様なきりたんぽ鍋を味わうことができます。

入場は無料で、食べ比べにお得なチケット（千円で1,200円分購入可能）を販売します。

ぜひ会場で鹿角発祥のきりたんぽ鍋をお楽しみください。

発祥の地かづの伝承の味 山子鍋

イベントの目玉は、発祥の味を再現した「キジ出汁みそ風味の山子鍋」。きりたんぽ発祥の地である鹿角ならではの逸品です。その昔、山子（山から材木を切り出す人々）が食べていたとされるキジを使った野趣あふれる味を、普段食べているきりたんぽ鍋と食べ比べるのがおすすめです。

※山子鍋つゆは、道の駅かづの あんとらあ 売店で購入できます。

たんぽ小町ちゃんの誕生日

鹿角といえばお馴染み、県内外各地のイベントで大活躍中のイメージキャラクター「たんぽ小町ちゃん」。誕生日はきりたんぽの日の11月11日です。

きりたんぽ発祥まつりでは、たんぽ小町ちゃんの誕生日会も開催します。



問 発祥の地鹿角きりたんぽ協議会 ☎ 22-0555

HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —

写真の応募
はこちら



畠山 珠瑠 ちゃん 2歳

令和4年11月1日生（花輪）
父・春治さん / 母・優翔さん

最近のお気に入りはおトマト♡
朝に強い女子！毎日寝起き
ぱっちり◎甘えん坊でやん
ちゃな珠瑠です☆



大里 桃々 ちゃん 2歳

令和4年11月18日生（花輪）
父・大さん / 母・万里子さん

いつも楽しいおしゃべりと
お歌で元気をくれる桃々。
底抜けの明るさで、家族皆
を照らしてくれています。



村木 琉維 くん 1歳

令和5年11月25日生（十和田毛馬内）
父・侑斗さん / 母・絵美さん

我が家の癒やし boy♡
これからも家族みんなを笑
顔にしてね♪生まれてきて
くれてありがとう！

写真を募集 しています お子さんの誕生日の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着3人まで。政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

CONTENTS — 目次 —

- 2 HAPPY BIRTHDAY
- 3 きりたんぽ発祥まつりを開催します。
- 4 まちの話題
- 6 令和6年 鹿角市表彰
- 8 上手な医療のかかり方
- 9 マイナ保険証に切り替わります
- 10 令和6年度予算の執行状況
- 12 令和7年度 入園申込開始
- 13 市からのお知らせ
- 18 情報の広場
- 20 コラム 消費生活関連情報／フレッシュな店っこ
- 21 コラム 宝くじコミュニティ助成事業／今日から始める脱炭素
- 22 シルバーリハビリ体操、ECO & LIFE ほか

COVER — 今月の表紙 —



10月14日に開催された第26回かづのタートルマラソン大会では、スタート前にシルバーリハビリ体操が行われました。参加者全員で腕や脚を伸ばして体を温める中、家族の仲の良さを感じる1コマです。（関連4頁）

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。右記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



Topic 04 迫力のプロレスに大歓声

9月29日に、記念スポーツセンターで、「鹿角プロレスの日」と題した女子プロレスのイベントが開催されました。「鹿角を元気にしたい、盛り上げたい」という思いで企画したのは、市内在住の神田ゆうだい優太さん。大のプロレスファンで、多くの試合を観戦してきた神田さんは、「鹿角の人にもこの盛り上がり味わってもらいたい」と、関係者と共に準備を進め、イベントを実現させました。

当日は人気選手13人が参戦し、技を出したり相手に飛び込んだりするときに大声で気合を入れながら、リングで熱戦を繰り広げました。「キリ・タンポマン」という地元になんだ選手も参戦し、会場は盛り上がりを見せました。集まった約500人の観客は、熱戦に目を奪われながら、関節技や飛び技が繰り出されると歓声を上げ、手拍子や拍手をして、プロレスを楽しんでいました。

鹿角プロレスの日～夢のかけらを集めて旅に出ようか～



Topic 05 関係人口育成講座「かづコトアカデミー」本市を訪れ、地域の魅力を体感



市を盛り上げる若手キーパーソンを育てる人材育成講座「かづコトアカデミー」の現地フィールドワークが、10月18日から20日にかけて、市内各所で行われました。講座には、首都圏と市内の若者の合わせて11人が参加し、町の散策や農作業体験などを行いました。今後は、市との関わり方を考えたプランをまとめていきます。

Topic 06 全国ジュニアサマーノルディックスキー大会 ほか 熱戦を繰り広げる



10月5日と6日に、花輪スキー場で、全国ジュニアサマーノルディックスキー大会 IN 鹿角 兼 鹿角サマージャンプ・コンバインド大会が開催され、市内外合わせて205人の選手が参加しました。ジャンプ競技やクロスカントリー競技のローラースキーで熱戦が繰り広げられ、本市出身の選手が数多く入賞を果たしました。

Topic 01 皆で楽しく、自分のペースで

かづのタートルマラソン大会兼
鹿角市スポーツ少年団交流大会



10月14日に、総合運動公園内で、第26回かづのタートルマラソン大会兼鹿角市スポーツ少年団交流大会が開催されました。1キロと3キロのラン＆ウォーキング、5キロマラソンの3種目が行われ、子どもから高齢者まで、約200人が参加しました。

秋晴れのもと、参加者は、親子で手をつないで走ったり、友人同士でゆっくり並んで歩くなど、笑顔でイベントを楽しんでいました。中には、飛び跳ねながら進む幼児や、完走を目指して一生懸命に歩みを進める若者や高齢者の姿もあり、自分のペースで、思い思いのスポーツの秋を満喫していました。



Topic 02 ハンガリー・ショブロン市 日本語語学指導員 堀さんから佐藤さんへ



第12代の日本語語学指導員としてショブロンに派遣されていた堀縁さん（写真左）が、9月18日に、2年の任期を終えて帰国し、関市長へ報告に訪れました。堀さんは、現地で日本語や日本文化などを約70人の生徒に教えるなど、これまでの活動を振り返りました。第13代となる語学指導員は、秋田市出身の佐藤花純さん（写真右）で、9月末に現地へ渡航しています。

Topic 03 大湯ストーンサークル縄文祭 世界文化遺産で縄文体験



9月21日に、大湯環状列石周辺で、大湯ストーンサークル縄文祭が開催されました。イベントでは、勾玉づくりや火起こし体験、環状列石を巡ってヒントを探すクロスワードなどが行われました。また、ミステリー雑誌「月刊ムー」の三上文晴編集長を講師に迎え、出土遺跡である「土版」についてのスペシャル講演があり、満員の聴講者は興味深く聴き入っていました。

令和6年鹿角市表彰

市の発展に貢献された6氏、1団体を表彰

表彰式：11月8日(金) 文化の杜交流館コモッセ

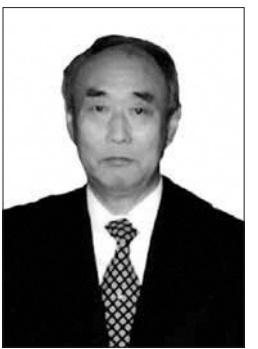
「功労者表彰」：本市の公益や振興発展に尽力し、著しい功績のあった人

「一般表彰」：本市の公益に寄与し、公務に協力するなど著しい功績のあった人

「特別表彰」：文化功労者や一般表彰のほか、その業績や功績が顕著な個人または団体

功労者

・地方自治の振興・



故 中嶋 勝凱さん(享年79)

中嶋氏は、弘前税務署長などを歴任し、退官後は、税理士事務所を経営する傍ら、平成16年7月から令和5年12月までの19年5カ月の長きにわたり鹿角市監査委員を務められました。さらに、令和4年5月からは代表監査委員として、監査機能の強化や円滑な職務の遂行に貢献されるなど、前職で培った見識と指導力で、本市の監査業務に尽力されました。

これらの功績が高く評価され、平成20年に秋田県都市監査委員会表彰、平成22年に東北都市監査委員会表彰、平成24年に全国都市監査委員会表彰を受けているほか、令和5年12月5日に死亡叙勲で瑞宝双光章を受章されています。

一般表彰

・商業の振興・



故 吉田 重信さん(享年88)

吉田氏は、電気工事業の会社経営の傍ら、前身である花輪商工会と鹿角市商工会を含めたかつの商工会で、専務理事などの役員を39年1カ月の長きにわたり務められ、本市の商工業の発展に大きく寄与されました。

また、こどもの日の花輪商店街の歩行者天国を立ち上げ、恒例イベントとして定着を図るなど、本市のにぎわいの創出や地域発展に尽力されました。

これらの功績が高く評価され、平成2年に秋田県商工会連合会会長表彰、平成8年に全国商工会連合会会長表彰を受賞されています。

一般表彰

・地方自治の振興・



中村 隆俊さん(83)

中村氏は、平成15年5月から令和6年5月まで、21年1カ月の長きにわたり毛馬内地域開発懇話会会長として地域振興に寄与されました。また、平成18年3月から令和6年6月まで、鹿角市社会福祉協議会評議員、鹿角市共同募金委員会監事を務められました。

さらに、平成18年4月からは十和田地域づくり協議会会長を18年2カ月務められ、「郷土かるたの制作」や「雪に親しむレクリエーション」、「十和田の日制定」など、独創性の高い事業を進められました。

平成30年には、十和田市民センターが優良公民館文部科学大臣表彰を受賞するなど、高い指導力を発揮されました。

一般表彰



二ツ森 要さん(77)

・地方自治の振興・

二ツ森氏は、平成20年6月に鹿角市監査委員に就任されてから令和4年3月に退任されるまで、13年9カ月の長きにわたり代表監査委員として尽力されました。また、市職員として長年培った見識と手腕をもって、洞察力に優れた指摘と忌憚のない意見を述べ、市の業務の改善や効率化に寄与されました。

その功績により、平成24年に秋田県都市監査委員会表彰、平成26年に東北都市監査委員会表彰、平成28年に全国都市監査委員会表彰を受けているほか、令和5年秋の叙勲で旭日単光章を受章されています。

一般表彰



松岡 昇さん(76)

・社会福祉の向上・

松岡氏は、平成20年4月から鹿角市社会福祉協議会事務局長を4年務められ、平成28年4月から令和5年6月まで7年2カ月にわたり、鹿角市社会福祉協議会理事を務められました。

また、平成27年6月から令和6年6月まで、鹿角地域シルバー人材センターの理事長を9年1カ月務められました。この間、秋田県シルバー人材センター連合会会長、東北シルバー人材センター連絡協議会会長、全国シルバー人材センター協議会理事を歴任するなど、長年にわたり社会福祉の向上と高齢者の地域参画の発展に寄与されました。

一般表彰



小田嶋 義幸さん(75)

・交通安全の推進・

小田嶋氏は、昭和52年4月から47年間にわたり、鹿角市交通指導員を務められ、交通事故防止や交通安全意識の高揚に多大に貢献されました。また、令和2年4月から令和6年3月まで、鹿角市交通指導隊隊長として自身の知識や技術の指導など、後進の育成に努められ、交通指導隊全体の技術向上に寄与されました。

その功績により、平成29年に秋田県交通指導隊連合会表彰、令和6年に秋田県交通指導隊連合会理事表彰を受賞されています。

特別表彰



八幡平を美しくする会
八幡平支部

・長年にわたる八幡平 国立公園の美化活動・

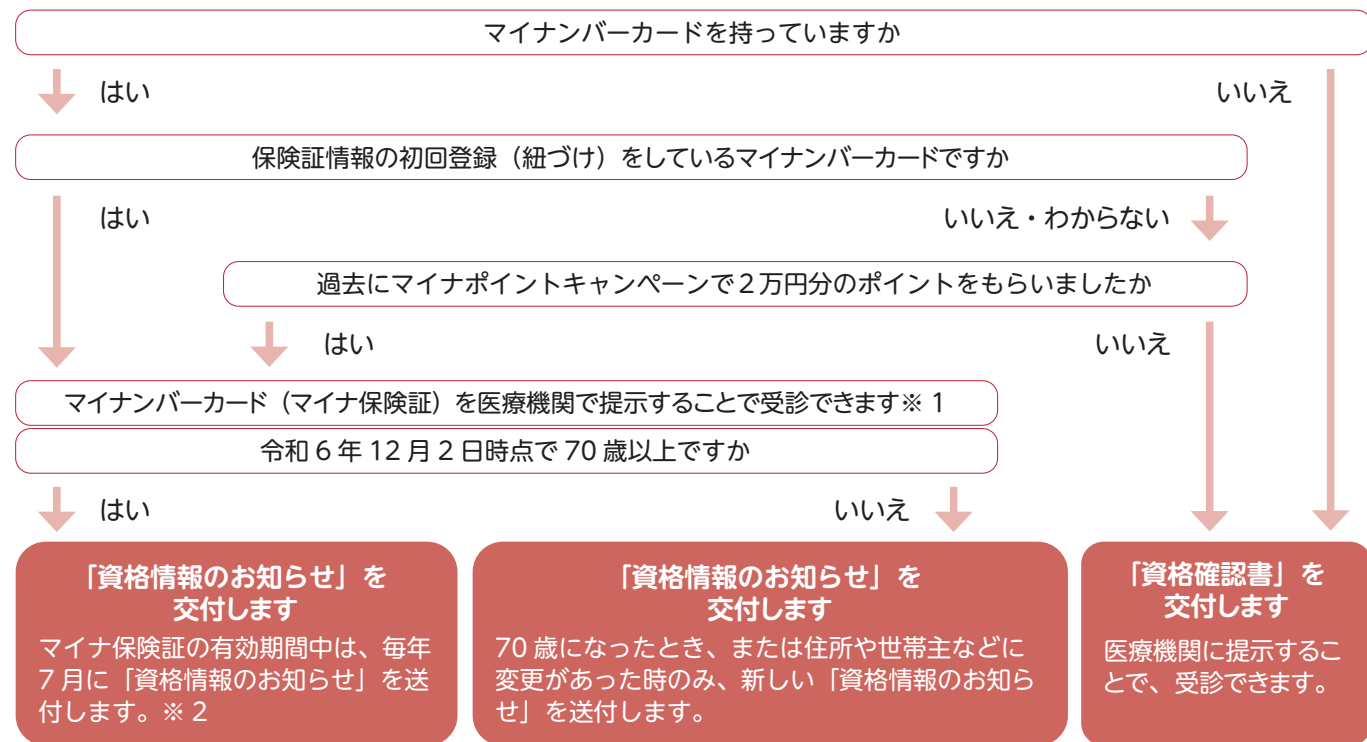
八幡平を美しくする会 八幡平支部は、八幡平の自然を美しく保持するとともに、来訪者が快適に過ごせる公園の維持を目的として、昭和52年に設立されました。

八幡平国立公園の美化活動では、外来植物の駆除や、登山道の安全確認などに取り組みられています。また、利用客に対する自然保護や美化意識の普及啓発活動を行い、市民参加による登山道の清掃活動や、クリーンアップイベントの開催、ごみの持ち帰りや投げ捨て防止の呼びかけ活動などに取り組まれています。

マイナ保険証に切り替わります

令和6年12月2日以降は、国民健康保険と後期高齢者医療保険の保険証が発行されるので、マイナ保険証をご利用ください。マイナ保険証にしていない人やマイナンバーカードがない人には、「資格確認書」を交付しますので、医療機関受診時に提示してご利用ください。

※現在交付中の保険証は、変更が無い限り有効期限まで使用できます。 ☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222



※1 一度マイナンバーカードに保険証情報を登録していても、暗証番号を一定回数以上間違えた、電子証明書の有効期限が切れたなどの理由で、マイナ保険証として使えない場合は、マイナンバーカードを持っていない人と同様に「資格確認書」を交付します。

※2 令和6年12月2日から令和7年7月31日までに75歳になる人や、転居や負担割合変更などにより、令和6年12月2日から令和7年7月31日までに保険証の記載情報に変更があった75歳以上の人は、上記に関わらず、令和7年7月31日までの「資格確認書」を送付します。

※社会保険などでは内容が異なる部分がありますので、加入している健康保険者にご確認ください。

マイナ保険証に関するQ&A

- Q. 「マイナ保険証」でなければ受診できませんか？**
- A.** いいえ。マイナ保険証にしていない人やマイナンバーカードがない人に交付される「資格確認書」は、これまでの健康保険証と同様のもので、医療機関に提示することで受診できます。
- Q. 「資格情報のお知らせ」はどのようなものですか？**
- A.** 登録されている住所や氏名、負担割合、健康保険加入日などが記載されたA4の紙です。「資格情報のお知らせ」だけでは受診できませんので、マイナ保険証をご利用ください。
- Q. 「資格情報のお知らせ」が届く人には「資格確認書」は発行されないのでしょうか？**
- A.** そのとおりです。ただし、本人または世帯員からの

- 申請で交付することができますので、本人確認ができるものを持って市民課までお越しください。
- Q. 限度額適用認定証は今後どうなりますか？**
- A.** マイナ保険証の場合：限度額適用認定証も兼ねているため、医療機関への提示により、自動的に限度額の適用が受けられます。
- マイナ保険証ではない場合：国保の人は、これまでどおり、申請することで限度額適用認定証が交付されます（自動更新はありません）。後期の人は、限度額適用認定証の内容が「資格確認書」に記載されます。
- Q. 福祉医療費受給者証（マル福）や特定疾病受療者証は今後どうなりますか？**
- A.** 当分の間、利用方法に変更はありません。

上手な医療のかかり方

医療費に対する保険給付は、皆さんが納める国民健康保険税や後期高齢者医療保険料から賄われています。医療費が増えると税額などの上昇につながりますので、上手な医療のかかり方を意識し、適正な受診にご協力ください。 ☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222



1 お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳を持っていると、薬剤師が処方履歴を確認して、薬の飲み合わせを管理でき、多剤服用などによって生じる副作用のリスクを減らすことができます。また、通院のたびに違う薬局に行くよりも、「かかりつけ薬局」を持つことで、服薬管理指導料が抑えられ、薬代が安くなります。

※同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、薬剤師が服薬状況を把握できるよう、薬局に行くときは、必ずお薬手帳を持参しましょう。お薬手帳が複数ある場合は、1冊にまとめましょう。

2 たまった薬は薬剤師に相談を

同じ薬が自宅に残っているのに、いつもの受診でいつもの量の薬をもらっていませんか。「飲み忘れていたのを先生に言いづらい」「つい、いつもどおりで、と言ってしまふ」などの理由で薬が余っていたら、ぜひかかりつけの薬局までお持ちください。薬剤師との相談で、処方日数などの調整ができます。薬の無駄を減らし、医療費を抑えましょう。

3 薬代のルールが変わりました

10月から、医療上の必要性がある場合を除き、ジェネリック医薬品（後発医薬品）ではなく、患者の希望で価格の高い先発医薬品の処方を希望した場合は、「特別の料金」を負担いただいています（マル福も自己負担）。ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の有効成分、品質で、安心して服用できますので、積極的に利用しましょう。

※医療上の必要性や薬局の在庫状況などにより使用する場合は「特別の料金」が発生しません。

4 新しい保険証が届く前の病院受診には注意が必要です

就職や扶養により新しい保険に加入した人は、就職日（扶養の認定日）以降、これまでの保険証は使用できません。前の保険証を使用した場合、後から医療費の保険給付分が請求されます。手元に新しい保険証が届く前に受診が必要な時は、新しい保険者や医療機関にご相談ください。

5 国保の加入脱退は、本人・家族による手続きが必要です

国保加入者が就職などで社会保険などに加入する場合、国保をやめる手続きを必ず行ってください。自動手続きや、職場による代行手続きはありません。お手元に保険証が2種類ある場合は、二重加入状態となっていますので、保険証2枚を持参し、市民課窓口で手続きをしてください。別世帯の人が手続きするときは、委任状（押印あり）が必要です。

※本人または同一世帯の人に限り、オンライン手続きができます。



6 こんな時の医療費はどうなるの？

Q 仕事中にけがをした **A** 労災保険の対象です。受診時に保険証は提示せず、仕事上の事故（労災）であることを伝えてください。

Q 相手がいる交通事故 **A** 状況により負担責任は変わります。「第三者行為による傷病届」を提出することで自分の保険証での受診ができる場合もありますので、保険者へ連絡してください。

Q 相手がいない交通事故（物損など） **A** 自分が負担すべき医療費です。お持ちの保険証で受診してください。

特別会計 収入率は 46.1%、執行率は 36.5%

区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	30 億 4,393 万 9 千円	13 億 3,416 万 8 千円	43.8%	11 億 1,121 万 2 千円	36.5%
後期高齢者医療	4 億 7,306 万 6 千円	1 億 3,661 万 1 千円	28.9%	9,385 万 8 千円	19.8%
介護保険事業	49 億 1,806 万 6 千円	24 億 2,178 万 4 千円	49.2%	18 億 7,098 万 2 千円	38.0%
合 計	84 億 3,507 万 1 千円	38 億 9,256 万 3 千円	46.1%	30 億 7,605 万 2 千円	36.5%

特別会計とは、特定の歳入歳出を法律や条例に基づき、一般会計と区別して管理し事業を行う会計です。市では左の表の3事業が特別会計となっています。

上水道事業会計 収入率は 35.0%、執行率は 25.3%

区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	6 億 1,236 万円	2 億 7,202 万 7 千円	44.4%	6 億 8,898 万 9 千円	1 億 5,449 万 9 千円	22.4%
資本的収支	1 億 6,505 万 7 千円	0 円	0.0%	4 億 913 万 7 千円	1 億 2,362 万 8 千円	30.2%
合計	7 億 7,741 万 7 千円	2 億 7,202 万 7 千円	35.0%	10 億 9,812 万 6 千円	2 億 7,812 万 7 千円	25.3%

下水道事業会計 収入率は 35.8%、執行率は 24.5%

区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	8 億 8,263 万 2 千円	4 億 2,131 万 4 千円	47.7%	8 億 8,263 万 2 千円	1 億 1,432 万 3 千円	13.0%
資本的収支	4 億 9,953 万 1 千円	7,335 万 1 千円	14.7%	7 億 3,344 万 5 千円	2 億 8,165 万 9 千円	38.4%
合計	13 億 8,216 万 3 千円	4 億 9,466 万 5 千円	35.8%	16 億 1,607 万 7 千円	3 億 9,598 万 2 千円	24.5%

令和 5 年度決算 健全化判断比率と資金不足比率は「健全」段階

本市の令和 5 年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率は右の表のとおり、いずれも基準以下となり、すべて「健全」段階となりました。

なお、資金不足比率は、自治体が運営する公営企業の健全度を図る指標で、本市の対象となる会計は「上水道事業会計」「下水道事業会計」の 2 つです。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健全化判断比率	令和 5 年度比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 (一般会計等の赤字から 財政運営の深刻度をみる比率)	—	13.17%	20.00%
連結実質赤字比率 (すべての会計の赤字から 財政運営の深刻度をみる比率)	—	18.17%	30.00%
実質公債費比率 (借金の返済額等の大きさから 資金繰りの危険度をみる比率)	8.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率 (市が抱える負債の残額から 将来財政への圧迫度をみる比率)	34.0%	350.0%	
資金不足比率	令和 5 年度比率	経営健全化基準	備考
資金不足比率 (企業会計の資金不足割合から 経営状況の深刻度をみる比率)	—	20.0%	対象会計は 左記事参照

※赤字額、資金不足額が生じない場合は「—」(該当なし)で表示。



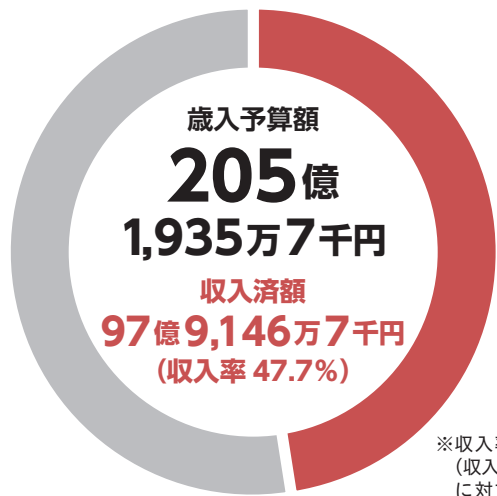
令和 6 年度 予算の執行状況

令和 6 年度の執行状況(令和 6 年 9 月 30 日現在)および令和 5 年度決算における財政健全化法に基づく健全化判断比率・資金不足比率の状況についてお知らせします。

財政課 財政班
☎ 30-0209

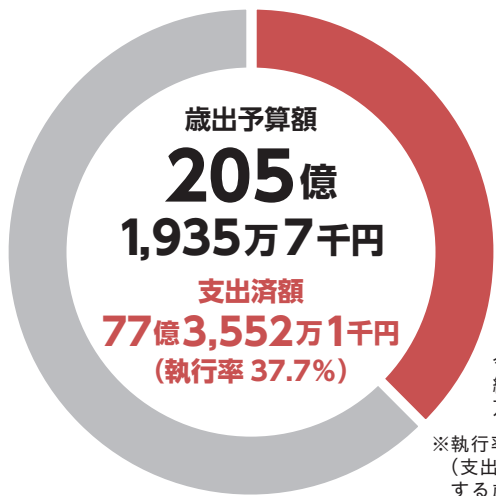
一般会計 収入率は 47.7%、執行率は 37.7%

◆歳入予算額および収入済額



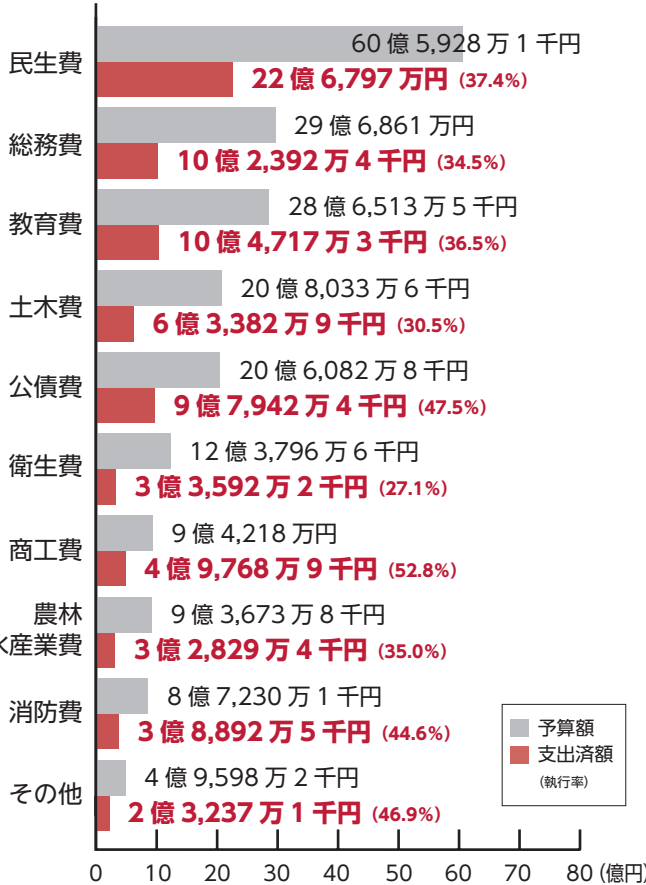
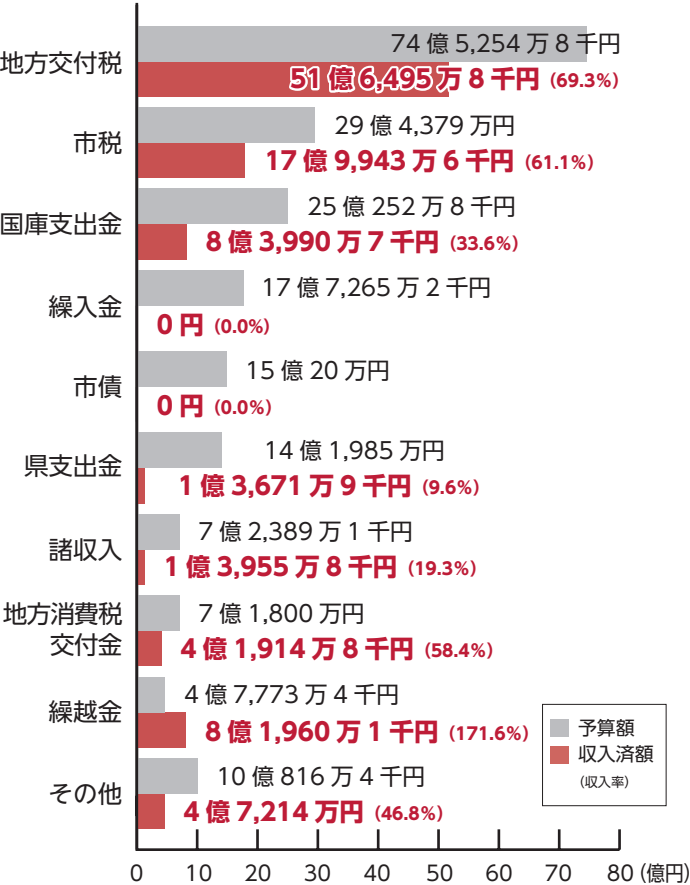
※収入率…歳入予算総額(収入となるべき予定額)に対する歳入収入済額(実際に収入となった金額)の割合

◆歳出予算額および支出済額



令和 5 年度からの
繰越額: 7 億 8,567
万 5 千円を含む

※執行率…歳出予算総額(支出する予定額)に対する歳出支出済額(実際に支出した金額)の割合



十和田市民センターを一時休館します

十和田図書館新築工事に伴う全館停電のため、次の日程で市民センター、体育場が休館となります。

○日にち 11月23日[㊦]、24日[㊦]

^問生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

十和田市民センター ☎ 35-3045

大湯地区地上デジタル放送受信の一時停止

大湯地区に市が設置している地上デジタル放送受信設備の更新のため、施設を利用している一部世帯の地上デジタル放送が一時停止します。

○日時 ① 11月5日[㊦] 23時～6日[㊦] 4時のうち60分程度

② 11月5日[㊦]～8日[㊦]の日中の時間帯 最長1分（断続的）

③ 11月7日[㊦] 23時～8日[㊦] 4時のうち60分程度

^問総務課 デジタル行政推進室 ☎ 30-0207

胃・肺・大腸がんの検診

40歳以上の市民が対象で、51～60歳（昭和39年4月2日～昭和49年4月1日生）の人は無料です。

胃がん検診 ※要予約

○日にち・場所

日にち	場所
11月5日 [㊦]	八幡平市民センター
11月6日 [㊦]	尾去沢市民センター
11月7日 [㊦]	大湯体育館
11月8日 [㊦] ～15日 [㊦] （土日を除く）	福祉保健センター

○時間 ① 6時30分～7時30分

② 7時45分～8時30分

○内容 バリウムを飲んでレントゲン撮影

○料金 1,500円

肺・大腸がん追加検診 ※予約不要

○日時 11月24日[㊦] 10時～11時30分

○場所 福祉保健センター

○料金 肺→500円、大腸→800円

○持ち物 料金、保険証、2日分の便（大腸がん検診のみ）

※大腸がん検診希望者で、検査キットの無い人は、11月15日[㊦]までにご連絡ください。

※胃・肺がん検診は、ボタンなどのプラスチック、金具、プリントのついていない服装でお越しください。

※検便の提出は、代理の人でも構いません。黄色い封筒（裏面）の問診項目を必ず記入してください。

^問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

市からのお知らせ -Information-

お知らせ

市民サービス窓口を臨時休業します

いとく鹿角ショッピングセンターの臨時休業に伴い、市民サービス窓口を休業します。

○期間 11月18日[㊦]～22日[㊦]

※11月17日[㊦]、23日[㊦]は、市民サービス窓口の定休日です。

^問市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

コンビニ交付を一時停止します

システムメンテナンス作業のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービス（本籍地利用登録申請を含む）を一時停止します。

○日時 11月17日[㊦] 終日

^問市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

間口除雪の申請はお早めに

市では、高齢者世帯などの自宅の玄関先の除雪を行う間口除雪支援を行っています。近所や家族・親族からの支援が受けられず、お困りの人はお問い合わせください。

申請から除雪開始までには時間がかかりますので、雪が降る前に早めの申請をお願いします。

○対象者

おおむね65歳以上の一人暮らし世帯、または高齢者のみの世帯で、除雪ができない世帯

○間口除雪の範囲

玄関から主要道路まで、歩いて通れる幅のみ

○自己負担額

410円（1回1時間以内）

※申請書は、あんしん長寿課（福祉保健センター内）と各地域包括支援センターに備え付けています。

※詳しくは12月号でお知らせします。

^問あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

入札参加資格登録（物品及び役務の提供等）の有効期間を1年間延長します

令和5・6年度入札参加資格（物品及び役務の提供等）に登録している事業所は、有効期間を令和8年3月31日まで延長します。※有効期間変更に伴う入札参加資格決定通知書の交付は行いません。

^問契約検査室 ☎ 30-0211



市ホームページ
↑

令和7年度の保育園・認定こども園など

入園申込開始

^問すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235



●入園資格

▷保育園・認定こども園（保育）

0歳～5歳児（令和7年度のクラス年齢※以下同様）

▷家庭的保育施設 0歳～2歳児

保護者の状況が次のいずれかに該当し、保育が必要な児童

- ・就労している（内職、自営業なども含む）
- ・出産の前後
- ・疾病や障がいがある
- ・病気や障がいのある家族を看護・介護している
- ・災害の復旧に従事
- ・就学中（学校また資格取得）、職業訓練
- ・求職活動中

▷認定こども園（教育） 3歳～5歳児

▷私立幼稚園 3歳～5歳児

※幼稚園は随時入園申込を受け付けています。

詳しくは施設へお問い合わせください。

●申込受付 すこやか子育て課（福祉保健センター内）、市内保育園など

※申込用紙は、受付場所のほか、子育て総合案内所^{オガレ}OGARE（子ども未来センター内）にも設置しています。市ホームページからもダウンロードでき、電子申請も可能です。

●仮申込 出生前のお子さんの入園、年度途中の入園を希望する人の仮申込を受け付けます。

●申込期限 **11月29日[㊦]**

●入園決定 令和7年2月中旬にお知らせします。

●保育料 無料

保育園

保育園名	住所	問い合わせ
花輪さくら保育園	花輪字上中島 93	☎ 23-3445
花輪にこにこ保育園	花輪字刈又 19-1	☎ 23-4602
わんぱくはうす	花輪字上花輪 175-2	☎ 23-8438
毛馬内保育園	十和田毛馬内字下小路 67	☎ 35-2460
錦木保育園	十和田錦木字浜田 91-1	☎ 35-2402

認定こども園

認定こども園名	住所	問い合わせ
あおぞらこども園	花輪字平元向平 30	☎ 22-4154
八幡平なかよしセンター	八幡平字小豆沢碓 108-1	☎ 32-2180

家庭的保育施設

施設名	住所	問い合わせ
ぴよっこえん	花輪字扇ノ間 93-9	☎ 23-3601
くうゆうベビールーム （令和7年4月開設予定）	十和田瀬田石字上石野 12-3	☎ 090-6549-1277

私立幼稚園

幼稚園名	住所	問い合わせ
鹿角カトリック幼稚園	十和田毛馬内字下小路 59-1	☎ 35-2063

※施設の見学を希望する人は、各施設へお問い合わせください。

※詳しくは、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



一部施設で特別保育を実施しています

▷延長保育…通常の保育時間を超えて保育が必要な場合に延長して保育を実施。

（対象…当該施設入園児）

▷一時預かり…保護者の都合により一時的に保育が必要な場合に日単位で保育を実施。

（対象…非入園児）

▷病児保育…病中にあって、集団保育を受けることが困難な場合に、かづの厚生病院内の病児保育室にて日単位で保育を実施。

（対象…生後8週から小学6年生まで）

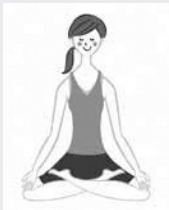
▷病後児保育…回復期にあって、集団保育を受けることが困難な場合に、花輪さくら保育園内の病後児保育室にて日単位で保育を実施。

（対象…生後8週から小学6年生まで）

11月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または二次元コードから申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。

どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



↑申し込みはこちら

- ココから体操教室（華美会）
8日金 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（くびれてみよーが）
8日金 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
11日㊥ 10時～／交流センター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）ストレッチポール
14日㊥ 19時～／福祉保健センター／タオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
20日㊥ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、タオル
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
24日㊥ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
26日㊥ 13時30分～／福祉保健センター

11月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	8日金	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※12月6日金も実施
	15日金	谷内地区市民センター
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎37-2088	11日㊥	大湯温泉保養センター 湯都里
どまっこカフェ ☎25-8264	14日㊥	多世代交流スペース どまっこ
ぷら～っとカフェ ☎23-2165	21日㊥	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	21日㊥	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

11月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
八幡平市民センター 多目的室	8日金	10時～11時30分
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	16日㊥	

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

11月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
7日㊥	12時15分～13時	㈱柳澤鉄工所
	14時～15時30分	㈱小板橋建設
15日金	9時～9時45分	JA かつの営農経済部
	10時30分～11時30分	(有)プレ・テック
	13時30分～15時30分	鹿角地域振興局

※400㍓献血にご協力をお願いします。

歴史民俗資料館 イベント情報

民俗学入門⑪
みのむしさんじん
「蓑虫山人絵日記」から民俗を読み解く

- 日時 12月8日㊥ 13時30分～15時
- 場所 歴史民俗資料館
- 講師 齋藤 壽胤 氏（民俗学者）
- 内容 蓑虫山人が、明治28年に鹿角を周遊し描いた18枚の風景画から、明治中頃の鹿角の民俗・風俗を読み解きます。
- 定員 30人（要申込・先着順）
- 受付開始 11月6日㊥
- ☎歴史民俗資料館 ☎22-7288

青少年育成鹿角市民会議「青少年を育てる市民のつどい」・かつのPTA連合会「PTA活動を考える会」

- 日時 11月30日㊥ 13時30分～15時30分
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- 内容 大湯太太鼓保存会による子ども芸能発表、フリーアナウンサー相場 詩織 氏による講演
※入場は無料で、どなたでも参加できます。
- ☎生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292



武蔵野大学生による
ホテルイベントを開催します

包括連携協定を結ぶ武蔵野大学の学生が、今年8月に行った地域活性化プロジェクトです。宿泊施設の利用促進を図るため、「和み」をテーマとした癒やしのイベントを企画しました。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

武蔵野大学×感動鹿角パークホテル
ビューティーフェスタ「和み」～心ほどけるひとときを～

- 日時 12月1日㊥ 10時～15時（最終入場14時）
- 場所 感動鹿角パークホテル2階
- 内容 ネイル体験、パーソナルカラー・骨格診断、フラワーアレンジメント、フェイクスイーツ教室、グッズ販売など
- 入場料 500円（ミニプレゼント付き）
※小学生以下は無料
- ☎感動鹿角パークホテル ☎22-1189



☎政策企画課 総合戦略室 ☎30-0201

令和7年度 放課後児童クラブ説明会

- 日時 11月9日㊥
10時～11時30分（受付9時45分～）
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 対象 放課後児童クラブの利用を初めて希望する保護者
- 申込書について
当日会場で配布します。説明会以降は、子ども未来センター（コモッセ内）と福祉保健センターに備え付けます。
- ※現在、児童クラブを利用している人には、児童クラブを通じて来年度の申込書を配布します。
- 無料託児について
説明会時に無料託児を希望する人は、11月5日㊥までに子ども未来センターに申し込みください。
- ※ファミリー・サポート・センター未登録の人は、登録手続きが必要です。
- ※保育園などを利用できる人は、そちらを優先してください。
- ☎すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎30-0235

お知らせ

今年度、最後の集団健診です

- 日時 11月28日㊥ 13時30分～14時30分
- 場所 福祉保健センター
- 内容 特定健診、後期高齢者健診、39歳以下の健診
- ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119



市ホームページはこちら

募集

令和7年度 鹿角市奨学生募集

- 対象 鹿角市の子どもで、高校・高専・大学（短大・専門学校含む）・大学院に在学または入学・進学予定の人
- 貸与額 高校・高専前期3年間→月額1万円
大学・大学院・高専後期2年間→月額3万円
- 申請期間 令和7年1月15日㊥まで
- 申請方法 総務学事課および各支所に備え付けの申請書に必要事項を記入して、総務学事課に提出してください。
- ※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ※書類審査、本人面接により貸与を決定します。
- ☎総務学事課 総務班 ☎30-0290



市ホームページはこちら

市営住宅の入居者を募集

- 申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口に備え付けています。詳細は募集案内をご覧ください。
- 入居要件 住宅に困っていること、
市税の滞納がないこと など
- 申込期限 11月15日金
- ※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは、平日8時30分～17時15分です。
- 抽選日 11月27日㊥
- ☎都市整備課 建築住宅班 ☎30-0266



募集案内↑

催し・イベント

後期高齢者医療制度説明会

- 後期高齢者医療制度の説明会を開催します。興味のある人は、ぜひご参加ください。申し込み不要で、どなたでも参加できます。
- 日時 11月15日金 10時～11時
- 時間 市役所 第5会議室
- ☎市民課 国保医療班 ☎30-0222

乳幼児の健診カレンダー
(場所：福祉保健センター)



日にち	内容	対象	受付開始
8 日 ^金	3 歳児健診	令和 3 年 7 月 9 日～ 8 月 1 日生	12 時 45 分
12 日 ^火	乳児相談 (8～10 か月児)	令和 6 年 1 月・2 月生	9 時 45 分
21 日 ^水	5 歳児すくすく 健康相談	対象者には通知を送 付しています	12 時 45 分
26 日 ^火	乳児相談 (4～5 か月児)	令和 6 年 6 月 1 日～ 7 月 14 日生	9 時 45 分

※体調不良や 11 月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。
☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

11 月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。
○日時 11 月 5 日^火 7 時 15 分～8 時
※八中は、6 日^水に実施します。

子ども未来センター イベント情報

Café の日

- 日時 11 月 7 日^水 9 時～
- 場所 子ども未来センター (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- あのねの日 (保健師・助産師)
- 日時 11 月 7 日^水 10 時～12 時
(受付 11 時まで)
- 場所 子ども未来センター、
花輪市民センター 和室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 20 人 (当日先着順・申込不要)
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

子育てサポーター養成講座

- 期間 11 月 7 日^水～12 日^火(土日を除く 4 日間)
※時間など詳しくは、申込書に記載しています。
- 場所 花輪市民センター研修室・調理室 (コモッセ内)
- 対象 市内在住で、講座終了後に子育てサポーターとして活動を希望する健康な人
- 定員 20 人 (要申込)
- 参加費 2,500 円 (テキスト代含む)
※無料託児あり (要申込・事前会員登録が必要)

先人顕彰館 イベント情報 (全て要申込)

湖南を知る会

- 日時 11 月 2 日^土 13 時 30 分～15 時
- 講師 安保 範子 氏
- 内容 明治 32 年の湖南から父・十湾 (調一) に宛てた絵はがきを読み解きます。
- 人物事典講座
- 日時 11 月 16 日^土 13 時 30 分～15 時
- 講師 阿部 安男 氏
- テーマ 文人たちに描かれた湯瀬

館長講座

- 日時 11 月 30 日^土 13 時 30 分～15 時
- 内容 「日本文化の独立と普通教育」(内藤湖南)を読み、湖南の日本の教育史についての見解を考えます。
- ☎ 先人顕彰館 ☎ 35-5250

奏 & YOMUYOMU & PYONPYON の日

- 日時 11 月 14 日^水 10 時 30 分～11 時 30 分
- 場所 花輪市民センター 和室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- ぺたぺた&ままといっしょ の日
- 日時 11 月 22 日^金 10 時 30 分～11 時 30 分
- 場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子 20 組 (要申込)

うみたの

- 日時 11 月 24 日^日 10 時～12 時
- 場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
- 対象 市内在住の妊婦とその家族、産後間もない母親も参加できます。(要申込)
- 持ち物 母子手帳
※無料託児あり (要申込・事前会員登録が必要)

あかちゃいくるの日

- 日時 11 月 28 日^水 9 時～18 時
- 場所 子ども未来センター (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- MOGUMOGU の日
- 日時 11 月 28 日^水 10 時 30 分～11 時 30 分
- 場所 花輪市民センター 和室・調理室 (コモッセ内)

- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子 16 組 (要申込)
※栄養士に相談できます。
- ☎ 子ども未来センター ☎ 30-0855

医療職を志す中高生の集い



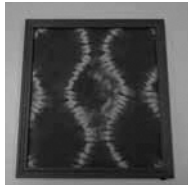
- 日時 11 月 17 日^日 9 時 30 分～12 時 30 分
(受付・開場 9 時～)
- 場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
- 内容 学生 (医学部・歯学部・薬学部・看護学部) との意見交換会、修学資金制度の紹介など
- 対象 鹿角郡市の中学生、鹿角・大館地区 4 校の高校生
- 定員 80 人
- 申込方法 二次元コードからお申し込みください。
- 申込期限 11 月 11 日^日
- ☎ 福祉総務課 総務企画班 ☎ 30-0233



申込は
こちら
から

生涯学習サポート DAY

- 日時 12 月 7 日^土 9 時 30 分～12 時
- 場所 八幡平市民センター 調理室
- 内容 鹿角高校「茜染伝承隊」の指導のもと、生涯学習奨励員と一緒に茜染体験をします。
- 対象 市内小学生
- 定員 30 人 (先着順・要申込)
- ☎ 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292



十和田図書館 イベント情報

- ありがとう十和田図書館 フィナーレイベント
『『櫛せつを、的音楽や、あれや、これや』ラジオ公開収録コンサート』
- 日時 11 月 10 日^日 13 時 30 分～15 時 30 分
- 場所 2 階 講座室
- 内容 「櫛せつを、」氏と音楽仲間数組による演奏や、十和田図書館の思い出話を楽しむコンサートです。併せて、鹿角きりたんぼ FM の番組公開収録を行います。
- 参加費 500 円 (1 ドリンク付き)
- 郷土を語る会
- 日時 11 月 15 日^金 14 時～16 時
- 場所 2 階 講座室
- 講師 阿部 正記 氏
- 内容 大村治吾平の「私残記」を読み進めます。
- ☎ 十和田図書館 ☎ 35-3239

催 し ・ イ ベ ン ト

認知症市民セミナー

- 認知症になっても自分らしく、住み慣れた場所で、生活できるまちづくりのため、認知症の正しい知識を学ぶセミナーを開催します。入場は無料で、どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
- 日時 11 月 23 日^土 10 時～12 時
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- テーマ 「認知症だっていいじゃない! 地域で安心して過ごせるやさしいまちづくりをめざして!」
- 講師 大野 正人 氏 (かづの厚生病院 精神科 医師)
- 演題 「社会の一員として認知症とともに幸せに生きるために」
- 申込方法 電話またはあんしん長寿課、各支所、コモッセ窓口にある申込書での申し込み
- 申込期限 11 月 20 日^水 17 時
- ☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

介護保険制度説明会

- 介護保険制度の説明会を行いますので、興味のある人は、ぜひご参加ください。申し込みは不要で、どなたでも参加できます。
- 日時 11 月 20 日^水 10 時～
- 場所 福祉保健センター 2 階会議室
- ☎ あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

「知財・デザイン」出張相談会 2024

- 事業者向けに、商品開発や販路の開拓の仕方、PR 活動のノウハウなどの基礎を学ぶセミナーです。
- 日時 11 月 12 日^火 13 時～(受付 12 時半～)
- 場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
- 申込方法 二次元コードからお申し込みください。
- ☎ 産業活力課 商工振興班 ☎ 30-0250



申込は
こちら
から

花輪図書館 イベント情報

古文書読み方講座

- 日時 11 月 21 日^水 13 時 30 分～15 時
- 場所 花輪市民センター 会議室 1 (コモッセ内)
- 講師 佐藤 和子 氏
- 内容 かな文字の読み方や、内藤調一の「出陣日記」について学びます。
- ☎ 花輪図書館 ☎ 23-4471

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
○提出締切 発行前月の 8 日
○提出先 政策企画課 FAX:30-1122
E-mail:seisaku@city.kazuno.lg.jp
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

秋の火災予防運動

▼実施期間 11 月 3 日(土)～9 日(土)
期間中の行事
3 日(土) 6 時～7 時…火災想定訓練(花輪地区↓級ノ木集落センター周辺、八幡平地区↓八幡平市民センター周辺)／8 時 30 分～11 時…防火パレード(市内全域)
3 日(土)～9 日(土) 7 時…サイレン吹鳴／19 時…打鐘または車両による警鐘／火災予防巡回、消防団機械器具点検
問 鹿角広域行政組合消防本部 警防予防課 ☎22・7325

定額減税(年末調整時)に関する説明会

▼日にち 11 月 22 日(金)
▼時間 ①10 時～、②14 時～
▼場所 大館市立中央公民館
▼定員 各 100 人(要申込)
▼申込期限 11 月 18 日(月)
※公共交通機関をご利用ください。
問 大館税務署 法人課税部門 ☎0186・42・0671

恋愛理論で学ぶ！人手不足解消セミナー

▼日時 12 月 4 日(土)14 時～16 時
▼場所 大館市立中央公民館 第 1 研修室
▼定員 40 人(先着順・要申込)
▼申込期限 12 月 1 日(日)
問 秋田働き方改革推進支援センター
☎0120・695・783、018・865・5335

なぜ？なに？脱炭素!? あきたデコ活チャレンジ

県では、気候変動に関する国際会議 COP29 の開幕に合わせ、2050 年カーボンニュートラルの達成に向けて、インスタグラムエコ活写

全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間

法務局では、「女性の人權ホットライン」強化週間を実施し、人權擁護委員および法務局職員が無料で相談に応じます。
▼期間 11 月 13 日(土)～19 日(金)
▼時間 平日 8 時 30 分～19 時、土日 10 時～17 時
▼相談窓口 女性の人權ホットライン ☎0570・070・810
問 秋田地方法務局 人權擁護課 ☎018・862・1443

令和 7 年度秋田県育英会奨学生募集(二次)

▼応募資格
①秋田県出身者
②令和 7 年 4 月に大学、短大、専修学校(専門課程)に進学予定
③令和 7 年 3 月に高校卒業予定、または高校卒業後 3 年以内(高卒認定者は中学校卒業後 6 年以内)
④学資の支弁が困難と認められる
▼募集期間 11 月 5 日(火)～21 日(木)

「元氣なふるさと鹿角・小坂いきいき地域づくり活動表彰」募集

真投稿キャンペーンや秋田ノーザンハピネットとのコラボポスターの一斉掲示などを実施します。詳しくは県ホームページをご覧ください。
▼実施期間 11 月 11 日(月)～12 月 10 日(火)
問 秋田県 温暖化対策課 ☎018・860・1573
地域の身近な課題の解決や特色ある地域づくりに自立的・主体的に取り組む、優れた活動を継続的に行っている団体や個人を表彰します。自薦・他薦問わず募集していますので、ぜひご応募ください。
▼応募方法 推薦調書に活動内容などを記入し、郵便またはメールで提出。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
▼応募期限 11 月 15 日(金)
問 鹿角地域振興局総務企画部 地域企画課 ☎22・0457 E-mail:kachi@pref.akita.lg.jp

※選考により決定します。
問 (公財) 秋田県育英会 ☎018・860・3552

鹿角の医療について話し合いませんか

▼日時 11 月 21 日(木) 18 時 30 分～20 時 30 分
▼場所 花輪市民センター 会議室 1(コモッセ内)
問 鹿角の医療と福祉を考える市民町民の会 ☎22・7166

健康相談会 in コモッセ

▼日時 11 月 16 日(土) 13 時～15 時 30 分
▼場所 文化の杜交流館 コモッセこもれば広場
▼内容 体組成(筋肉量、体脂肪、基礎代謝など)、体内老化物質、骨強度、血管年齢の測定
問 そうごう薬局 花輪店 ☎31・0161

見え方でお困りの人の相談に応じます

秋田県立視覚支援学校校ロ

地熱セミナー in かづの

▼日時 11 月 14 日(木) 13 時 30 分～15 時 45 分
▼場所 エスポワールかづの 青垣の間
▼内容 ①地熱利用に関する最近の動向と今後の展望、②「わいたモデル」による地域と共生しうる地熱発電の展開について
▼講師 ①浅沼 宏氏(国研)産業技術総合研究所副研究センター長)、②赤石和幸氏(ふるさと熱電株代表取締役社長)
※事前に申し込みが必要で、す。申込方法など詳しくは、

ビジョン支援センターでは、見えない・見えにくいことで、生活・学習・仕事・育児などの悩みがある人やその家族、関係者の相談に応じます。いつでも、どなたでも無料で利用できます。
※事前に申し込みが必要です。
問 秋田県立視覚支援学校 ☎018・889・8571

ウインタースポーツ用品再利用バザー

▼日時 12 月 1 日(日) 9 時 30 分～10 時 30 分
▼場所 記念スポーツセンター
▼再利用バザー用品募集
▼回収日 11 月 16 日(土)、24 日(日)、11 月 30 日(土)
▼時間 9 時～12 時
▼場所 記念スポーツセンター
▼対象用品 スキー、スノーボード、ストック、スキー靴、ウェアなどの衣類、ゴーグル、ヘルメットなど
問 鹿角スキースポーツ少年団 ☎23・5850

事業者応援！あきた省エネセミナー

県内事業者向けに、温室効

県ホームページをご覧ください。
問 秋田県クリーンエネルギー産業振興課 ☎018・860・2282

令和 7 年度分軽油引取税免税証(農業用)交付申請の集合受付について

▼日時 11 月 25 日(日) 13 時～15 時
▼場所 鹿角地域振興局 3 階大会議室
※一度の来所で済む郵送申請(受付 12 月 1 日(日)～31 日(火))も利用できますので、切手を貼った返信用封筒を同封の上、申請してください。

最低賃金の改定

10 月 1 日から、県の最低賃金が 54 円引き上げられ、時間額が 951 円に変わりました。全ての労働者に適用され、最低賃金以上の賃金を支払わないと、最低賃金法違反になります。
問 秋田労働局 賃金室 ☎018・883・4266

スマートフォン操作体験会

▼日時 12 月 3 日(火) ①11 時～12 時 30 分 ②13 時 30 分～15 時
※①は本体の基本操作など初心者向けの内容。
②は LINE の操作など少しレベルアップした内容。
▼場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
▼対象 県民
▼定員 各 10 人
▼参加費 無料
※事前に申し込みが必要です。
問 (特非) 秋田県北 NPO 支援センター ☎0186・49・8553

果ガス排出量削減につながる省エネ化をテーマとした講演や、設備導入の事例紹介、各種支援制度の説明をオンデマンドで無料配信します。詳しくは県ホームページをご覧ください。
問 秋田県 温暖化対策課 ☎018・860・1573

11 月の相談日程

☐出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日: 6 日(火)、13 日(火)、20 日(火)、27 日(火)／場所: 市役所第 1・2 会議室／時間: 9 時 30 分～12 時、13 時～15 時 30 分

※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

☐無料総合相談(人權擁護委員・行政相談委員)
相談日: 12 日(火)／場所: 市役所会議室／時間: 13 時 30 分～16 時

※事前予約は不要です。

問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

☐無料土地・家屋相談(土地家屋調査士)
相談日: 19 日(火)／場所: 交流センター／時間: 13 時 30 分～15 時 30 分／担当: 千葉 勉 土地家屋調査士

※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎30-0258

☐無料弁護士相談(秋田弁護士会)
相談日: 14 日(火)、28 日(火)／場所: 交流センター／時間: 13 時 30 分～16 時／担当: 14 日→川田 繁幸 弁護士、28 日→熊谷 克史 弁護士

※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎30-0258



宝くじコミュニティ助成事業

生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

瀬田石自治会



（二財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進、活力ある地域づくりなどに對して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

コミュニティ助成事業とは

購入した備品は自治会活動で活用され、今後、活動がさらに活発になることが期待されます。

地域コミュニティの活性化

コミュニティ助成事業を活用し、十和田の瀬田石自治会がエアコンやテーブル、椅子を整備しました。



今日から始める脱炭素

産業活力課 ゼロカーボン推進室 ☎ 30-0249

太陽光発電設備・蓄電池・薪ストーブ 設置住宅見学会

市では、太陽光発電設備や蓄電池、薪ストーブの設置への支援を行っています。興味があっても実際にどのようなものなのか分からないという人向けに、実際に設備を導入した人の住宅見学会を開催します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

○日時 11月17日㊤ 14時～16時

○内容 太陽光発電設備、蓄電池、薪ストーブ見学
※見学場所は、申込者に別途お知らせします。



市ホームページは
こちら→



省エネ高効率空調（エアコン）等 導入補助金

市では、光熱費の削減やエネルギー利用の効率化につながる高効率空調設備（エアコン）などの導入を支援しています。

○対象 市内に住所がある個人、または市内に事業所がある事業者

○対象経費 工事費、設備費、事務費

○補助率 1/2以内

○交付条件

空調機器→従来に対して30%以上の省エネ効果が得られるもの

照明機器→調光制御機能があるLED

※上記のほかにも交付条件などがあります。着工・

購入の前に、あらかじめゼロカーボン

推進室にご相談ください。

市ホームページは
こちら→



消費生活関連情報

消費生活センター ☎ 30-0258

インターネットやテレビ、ラジオなどの通信販売で、「お試し」「初回限定〇%オフ」「いつでも解約可能」など、お得感のある広告が多く見られますが、「定期購入」になっている場合があります。注



ちょっと待って！
その注文、
「定期購入」に
なっていないませんか

文前に必ず契約内容を確認しましょう。
通信販売はクーリング・オフの適用がなく、解約は事業者が設定している規約に従うこととなります。定期購入の場合、購入回数や解約の申し出時期など、解約に条件があることがほとんどです。また、定期購入は、解約を申し出ない限り契約が続き、一方的に商品を送り返しても解約したことにはなりません。
注文前に事業者の情報や解約条件などを確認し、信頼できる事業者が判断することが重要です。最終確認画面をスクリーンショットや印刷などで保存しましょう。
また、電話注文の場合「定期購入」の契約を勧められることがあります。「契約内容がよく分からない」「いらない」と思った場合は、はっきり断りましょう。
よく分からないときは、早めに消費生活センターへ相談してください。



フレッシュな店っこ

地元の新しいお店を紹介します

タ ン タ ン ド ル Temps tendre

代表者より

完全予約制のフェイシャルエステ専門店で、隠れ家のようなお店づくりを目指しています。お客さま一人一人の肌にピッタリ合った施術を行います。また、店舗は自宅に隣接していますので、急なご来店や時間外であっても臨機応変に対応します。

店名の「Temps tendre」はフランス語で「優しい時間」という意味です。ぜひ、当店で優しい時間をお過ごしください。



一人一人の肌に合わせた
施術をします。ぜひ、癒
やしの空間で、くつろぎ
の優しい時間をゆっくり
過ごしてみませんか。



●所在地 花輪字富士 14-6 ●設立年 令和 2 年
●営業時間 10 時～18 時（完全予約制）
●TEL 080-5566-6374

代表
ようこ
柏木 陽子さん

Instagram



@TEMPTENDRE_YO

完全予約制です。ご予約
は、☎ 080-5566-6374
までお願いします。

在宅当番医

11/1 金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

2 土 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

3 日 本田医院 ☎ 35-3002

4 月 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

5 火 大里医院 ☎ 22-1251

6 水 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

7 木 なかのクリニック ☎ 22-7335

8 金 小坂町診療所 ☎ 29-5500

9 土 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

10 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

11 月 いけがみクリニック ☎ 30-0111

12 火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

13 水 なかのクリニック ☎ 22-7335

14 木 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

15 金 本田医院 ☎ 35-3002

16 土 いけがみクリニック ☎ 30-0111

17 日 小坂町診療所 ☎ 29-5500

18 月 福永医院 ☎ 35-3117

19 火 大里医院 ☎ 22-1251

20 水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

21 木 いけがみクリニック ☎ 30-0111

22 金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

23 土 なかのクリニック ☎ 22-7335

24 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

25 月 小坂町診療所 ☎ 29-5500

26 火 大里医院 ☎ 22-1251

27 水 本田医院 ☎ 35-3002

28 木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

29 金 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

30 土 小坂町診療所 ☎ 29-5500

診察時間
月曜～金曜 17時～20時
土曜 14時～17時
日曜祝日 8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館



小さな家、
ひと部屋からできる
枝もののある
暮らし
小野木 綾香：著
(エクスナレッジ)

四季や行事に合わせて、枝ものの
ディスプレイやアレンジメント方法が
紹介されています。

季節やお家でのイベントに合わせ
て、お花だけとはひと味違う「枝もの
飾り」が楽しめます。



知ってるつもり!? 13歳
からの初耳の科学
ラリー・シェツケル：著
片桐 恵里・竹崎 紀子・
内田 真弓：訳
川村 康文：監修
(世界文化社)

金属は水に沈むのに、なぜ大型船は
海に沈まないのか、空を飛ぶ飛行機に、
雷は当たらないのか。子どもに質問され
たら説明できるか不安ですね。

身近にある科学の謎について、読ん
で、「なるほど」と親子でつぶやく楽し
い一冊です。

移動図書館



あおぞらぶっく号
11月の巡回日

尾去沢コース 1日金・15日金・29日金
大湯①コース 7日金・21日金
大湯②コース 8日金・22日金
八幡平コース 12日金・26日金
花輪コース 14日金・28日金
毛馬内コース 19日金

※貸出場所・時間については、十和田図書館に
お問い合わせください。

花輪図書館 (コモッセ内) ☎ 23-4471
十和田図書館 ☎ 35-3239

十和田図書館



みきのミキサー
ごはん
藤原 美紀・土方 裕
美・岩波 君代：著
(鳥影社)

固形の食事を飲み込むことが難
しくなったときでも、食べたいもの
をおいしく食べられる「ミキサーご
はん」。ミキサーの使い方や食材の
組み合わせ方法も詳しく紹介され
ています。



たまご
命が生まれるしゅんかん
ドーリング・キンダー
スリー社編集部：企
画・編集
水島 ばざい：訳
(BL出版)

鳥や魚、爬虫類や昆虫など、さ
まざまな大きさや色、形の卵から、
少しずつ新しい命が生まれる瞬間
を写真で追った一冊です。

読者アンケート

広報かづのに対するご意
見を募集しています。下記
二次元コードから、お
気軽にお寄
せください。



今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

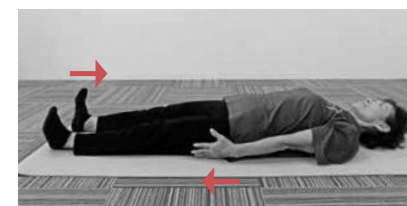
日にち	場所
1日金、15日金	大湯温泉保養センター 湯都里
4日金、21日金	尾去沢市民センター
7日金、20日金	福祉保健センター
12日金、26日金	十和田市民センター
14日金、28日金	八幡平市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



↑体操動画

3級指導士養成講座受講生募集中！
詳しくは、市ホームページ、または
二次元コードからご確認ください。



ポイント
あおむけのまま背筋
を伸ばし、「気をつけ」
の姿勢になるイメー
ジです。

○あおむけになって力
を抜きます。
○両手は足先に向かっ
て伸ばすように、両
足はつま先を上げな
がら膝を伸ばすよう
にして、同時に力を
入れます。
○息を吐きながら数秒
間力を入れたあと、
力を抜きます。
○これを数回繰り返し
ます。

みんなで広めよう！

シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。

あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

全身の緊張と リラクゼーション

かたい
下腿三頭筋（ふくらはぎ
の筋肉）の強化、
脚の血流改善

サロンでシルリハを実践していま
す！体操をすると体がすっきりする
ので、皆さんに喜んでいただけます！



モデル 佐々木 弘子さん
(シルバーリハビリ体操 2級指導士)

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0219

ECO&LIFE

空き家無料相談会 を開催します

県では、空き家の所有者や
自宅などが空き家となる見込
みのある人を対象に、不動産
事業者や司法書士などの専門
家がアドバイスを行う空き家
の無料相談会を開催します。
空き家の管理や売却、解体
などにお悩みの人は、お気軽
にご相談ください。

※完全予約制。

○日時 12月1日(日)

10時～12時50分

○場所 花輪市民センター

講堂(コモッセ内)

○定員 15組(1組あたり30
分程度)

○申込期限 11月8日(金)

○申込方法 NPO法人あき
活Labへ電話(☎0120

・401・681)、または
専用ページからお申し込み
ください。

秋田県地域づくり推進課
☎018・860・1237



空き家の管理について
こまめな除雪や雪下ろしを
しましょう

降雪期になると、空き家
などの屋根の雪(落雪など)
に関する相談や問い合わせ
が増加します。空き家の所
有者などは、こまめな除雪
や雪下ろしを行い、近隣住
民に迷惑がからないよう、
適正な管理をお願いします。

解体費用の一部を助成します

倒壊の恐れがあるなど、
危険度が高いと判定された
「危険老朽空き家」を解体
撤去する人に対して、解体
費用の一部を助成する制度
があります。

○補助金額 解体および撤

去処分費の2分の1以内。

市が判定を行う総合的な

適正管理度(空き家の状

況を調査し、補助対象と

なるかを判定)により上

限額が異なります。

※着工前の申請が必要で

すので、制度の活用を検討

している人は、生活環境

課までご相談ください。

DAIHATSU

ご希望の車
お探しいたします!!

autoBank
SYSTEM
オートバンクシステム
設置店

常時5万台の中から検索できます。

お持ちの愛車
高価買取ります!!

随時お買得車展示中!!

ダイハツショップ鹿角
オートプラザ鹿角
TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

営業時間／9:30～18:00
定休日／第2・第4月曜日
毎週火曜日

自社钣金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

DLありがとうキャンペーン

残高や利用履歴、お得な情報が見れるとっても便利なアプリです
ハミングカードアプリ登場!!

最大 3100 ポイント
もらえるチャンス!

全員対象 : アプリのDLで :
期間限定 100ポイント

★順次、付与いたします。お楽しみに!!

抽選 : アプリとカード連携の方が対象 :
100名に 500ポイント or 10名に 3000ポイント

★当選された方にはハガキでお知らせいたします!

【期間】11月1日～11月30日
【条件】アプリとカードの連携

※アプリをダウンロードしてもカード番号と異なる番号が表示されます。
連携は事務局窓口で出来ます。

ハミングカードアプリは、カードを持たずに
スマホでQRコード決済ができます。
ぜひダウンロードしてください
詳しくはハミングカード窓口まで! ☎30-1123

アプリのダウンロードは
こちらから

iPhoneの方
App Store
Androidの方
Google Play

令和6年11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

一食の価値あり
食べたい!
7,500円(税込)

ほんのり香る「栗実の鯛」
鯛本来の旨みが強い「伊勢真鯛」
鯛づくしと、旬の味覚のプランです。

2024年冬
こだわりの食材・こだわりの出汁 厳選旬 紀行シリーズ

海鮮旨塩鍋と冬の味覚プラン
御造り、肉料理、茶碗蒸し、茅茹荘の御茶漬けなど8品
6,500円(税込)

合鴨とろろ鍋と大皿料理プラン
魚介料理、サラダ、揚げ物、寿司など6品
5,500円(税込)

忘新年会プラン特典

特典1 送迎無料
特典2 曜日割
特典3 横看板無料
特典4 プレゼント

全プラン +2,500円で
2時間飲み放題

ホテル 茅茹荘
0186-23-3126

ご存じですか?

B型肝炎ウイルスに感染している

昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

右記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象かも?と思われた方は、無料電話相談にてご確認ください。資料がなくともご相談いただけます。※弁護士には守秘義務がありますので、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

給付金の例

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

無料 電話相談 (受付: 平日9時～17時30分)
0120-918-862

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1
岸本ビルディング6階 ☎マイタウン法律事務所