

認知症になっても、
あんしんして暮らせる
地域にするために

認知症カフェって どんな場所？

Q.1 カフェではどんなことを行っているのですか？

喫茶店のように、自由に過ごすことができます。気軽にお茶を飲みながら話をしたり、講話を聞いたりしながら、認知症についての情報交換ができます。

また、介護や福祉の専門職が運営していますので、個別相談もできます。

Q.2 認知症と診断されましたが行っても大丈夫ですか？

気兼ねなくお越しください。一人でも、ご家族同伴でもかまいません。認知症の本人が行きたがらない場合は、まずは、ご家族だけでもお越しいただけます。

参加費
無料です

Q.3 認知症の人だけの集まりですか？

認知症カフェは「認知症のことを正しく知る・学ぶ・考えることのできるカフェ」で、認知症のある・なしに関わらず、老若男女、地域の皆さんどなたでも気軽に来える場所です。ぜひお越しください。

●ほっとな茶屋 月山の郷



勉強会や体操、創作活動、音楽療法などを通して、楽しみながら認知症予防をしています。

●オレンジカフェ しゃべり～な



したいことをして、合間にみんなで体操や紙芝居をする、ストレスフリーなカフェです。

●ユニバーサルカフェ YUTORI



決まったことをせず、参加者がゆっくり思い思いのことをして過ごせるカフェです。

●まちっこカフェ



毎回異なるテーマで、認知症に関する情報をお伝えしています。

●ぷら～っとカフェ



ともに支え合い、ともに生きる地域づくりを目指しています。認知症がある人も支える家族も一緒に楽しめます。

●ももちゃんカフェ せきがみ



レッツトライ！
皆が笑顔で元気になれる場所です。

看板犬
ももです！



●いこいカフェ



楽しいおしゃべり、おいしいお菓子やコーヒー、そして元気なスタッフがいる地域に根差したカフェです。

※開催日時や場所は、19ページをご確認ください。☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

2/16 金～19 月

※アルペン競技とクロスカントリー競技は、
2月15日(金)から開催します。

秩父宮杯・秩父宮妃杯 第97回全日本学生スキー選手権大会

花輪スキー場で、第97回全日本学生スキー選手権大会が開催されます。大学生スキーの最高峰の大会ですので、ぜひ応援をよろしくお願いします。

駐車場の利用について

一般観覧者は「第2駐車場」をご利用ください。

2月15日(金)

8:40	ジャイアントスラローム 男子1部、女子1・2部	アルペンコース
10:00	スプリント 女子1部、男子1部	クロスカントリーコース

2月16日(金)

8:00	スペシャルジャンプ 女子1部、男子1部、女子2部、 男子2・3部	花輪シャンツェ
8:40	ジャイアントスラローム 男子2・3部	アルペンコース
10:00	クロスカントリー(クラシカル) 男子1・2部、女子1部、 男子3部、女子2部	クロスカントリーコース
17:00	開会式	アルパスアリーナ

2月17日(土)

8:40	スラローム 男子1部、女子1・2部	アルペンコース
9:00	コンバインドジャンプ 男子1・2・3部、 女子オープン1・2部	花輪シャンツェ
10:00	クロスカントリー(フリー) 男子2・3部、女子2部	クロスカントリーコース
13:30	コンバインドクロスカントリー(フリー) 男子1・2・3部、 女子オープン1・2部	

2月18日(日)

8:40	スラローム 男子2・3部	アルペンコース
10:00	クロスカントリー(フリー) 男子1部、女子1部	クロスカントリーコース

2月19日(月)

9:30	リレー 女子1部、男子1・2・3部、 女子2部	クロスカントリーコース
15:00	閉会式(予定)	アルパスアリーナ