

在宅当番医

2/1 木 いけがみクリニック ☎ 30-0111

2 金 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

3 土 本田医院 ☎ 35-3002

4 日 なかのクリニック ☎ 22-7335

5 月 福永医院 ☎ 35-3117

6 火 大里医院 ☎ 22-1251

7 水 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

8 木 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

9 金 いけがみクリニック ☎ 30-0111

10 土 福永医院 ☎ 35-3117

11 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

12 月 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

13 火 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

14 水 大里医院 ☎ 22-1251

15 木 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

16 金 本田医院 ☎ 35-3002

17 土 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

18 日 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

19 月 小坂町診療所 ☎ 29-5500

20 火 大里医院 ☎ 22-1251

21 水 なかのクリニック ☎ 22-7335

22 木 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

23 金 本田医院 ☎ 35-3002

24 土 福永医院 ☎ 35-3117

25 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

26 月 小坂町診療所 ☎ 29-5500

27 火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

28 水 なかのクリニック ☎ 22-7335

29 木 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

診療時間
月曜～金曜 17 時～ 20 時
土曜 14 時～ 17 時
日曜祝日 8 時 30 分～ 17 時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館 (コモッセ内) ☎ 23-4471
十和田図書館 ☎ 35-3239

花輪図書館



月ぞ流る
澤田 瞳子：著
(文藝春秋)

日本初の女性による歴史物語『栄花物語』の作者である朝児(赤染衛門)から見た宮廷絵巻。藤原道長と三条天皇の権力争いの時代を通して、朝児が『栄花物語』執筆の意思を育む過程をドラマチックに描いた歴史小説です。



人類の物語
Unstoppable Us
どうして世界は不公平なんだろう
ユヴァル・ノア・ハラリ：著
リカル・ザブラナ・ルイズ：絵
西田 美緒子：訳 (河出書房新社)

人類は初めから裕福な人と貧しい人、主人と召し使いに分かれていたのだろうか？今から 1 万年前に何かが起きた。世界的ベストセラー『サピエンス全史』の著者ハラリが書いた「小学生からの人類史」の第 2 弾です。

十和田図書館



きょうりゅうオーディション
たしろちさと：作
(小学館)

「劇団ベナートル」の新しいお芝居に出たい恐竜たちが、次々と自分の特技を披露していきます。愛嬌たっぷりのエピソードで、くすっと笑える楽しい絵本です。



超訳 古今和歌集
#千年たっても悩んでる
noritamami：著
(ハーパーコリンズ・ジャパン)

「百人一首」や「万葉集」に比べると、「古今和歌集」は少し地味な印象があるかもしれませんが、この本では、現代語に訳されているので、共感できて身近に感じられる一冊です。

移動図書館



あおぞらぶっく号
2 月の巡回日

大湯①コース 1 日☎・15 日☎・29 日☎
大湯②コース 2 日☎・16 日☎
八幡平コース 6 日☎・20 日☎
花輪コース 8 日☎・22 日☎
尾去沢コース 9 日☎・23 日☎
毛馬内コース 27 日☎

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。二次元コードからご協力をお願いします。



人口と世帯 (12 月末)
人口 27,714 人
男 13,169 人
女 14,545 人
世帯 12,533 世帯

今月のシルリハ体操教室 13 時 30 分～ 14 時 30 分

日にち	場所
1 日☎、21 日☎	福祉保健センター
2 日☎、16 日☎	大湯温泉保養センター 湯都里
5 日☎、15 日☎	尾去沢市民センター
8 日☎、22 日☎	八幡平市民センター
13 日☎、27 日☎	十和田市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



みんなで広めよう！ シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。

あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

カエルの おじぎ

太ももの内側の
ストレッチ

モデル：根田 明日子さん
(シルバーリハビリ体操 2 級指導士)

体操の
動画は
こちら→



生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE

交通災害共済 (年額 300 円)

○対象 道路上で自動車、バイク、自転車などに乗車中の事故、また、これらの乗り物による歩行中の事故など (自転車の単独事故も対象)
○支給額 入院 1 日につき 2 千円
通院 1 日につき 800 円
※最低保障額 1 万 5 千円
※支払上限額 20 万円
○その他 令和 6 年度新入学の小学 1 年生に限り、交通災害共済のみ掛金無料 (自動加入のため手続きは不要)

不慮の災害共済 (年額 700 円)

○対象 交通事故以外の事故、地震や火災などの災害による死傷など (病気は対象外)
○支給額 入院 1 日につき 1,100 円 (通院は対象外)
※最低保障額 1 万 5 千円
※支払上限額 11 万円

令和 6 年度の申し込みは、2 月 1 日☎から受付開始
ともすけ共済 (交通災害・不慮の災害共済) に加入しよう！
○共済期間 4 月 1 日☎～令和 7 年 3 月 31 日☎
○加入資格 4 月 1 日時点で本市に住所があること (3 月 31 日までに市外へ転出する場合は対象外)
○申込方法 広報 2 月号と一緒に配布した申込用紙に掛け金を添えて、取扱窓口へ申し込みください。
※インターネットからも申し込みができます。手続きには、メールアドレスとクレジットカードが必要ですが、また、令和 6 年 3 月 31 日までにインターネットで加入

した人の中から、抽選で 10 人に体組成計をプレゼントします。
○取扱窓口 市役所生活環境課、各支所、市民サービス窓口、秋田銀行・北都銀行・ゆうちょ銀行 (郵便局)
※金融機関は 7 月 31 日☎まで。
※インターネットの場合は 24 時間いつでも申し込み可能です。
※請求期間は、災害が発生した日から 3 年以内です。過去に事故などに遭われた場合は、対象となるかを生活環境課にご確認ください。

