

KA^鹿UNO

広報かづの

3

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Mar_2024

No.995

一枚に懸ける

鹿角市かるた選手権大会



補助額は
最大 10 万円

出会いや結婚を希望する人を応援しませんか

出会いイベント開催費用を支援します

20 歳以上の男女が出会うイベントを開催した団体などに対し、その開催費用を補助します。

■補助対象者

- ・市内の団体
- ・結婚サポーターとして（一社）あきた結婚支援センターに登録した個人 ※登録方法は右記参照。

■補助イベント

- 20 歳以上の独身男女が出会うイベント
- ※参加者のうち独身者が 10 人以上で、参加者全体のうち市内居住者が 4 分の 1 以上であることが条件。

■補助額

- ※補助率は 10 分の 10。
- 市内の団体：上限 10 万円
- 結婚サポーター：上限 20 万円

■補助対象経費

- 会場費、司会者費用、消耗品、原材料費など
- ※消耗品に係る費用は全体経費の 5 分の 1 以内。

地域の世話焼きさん 「結婚サポーター」募集中です。

県では、出会いや結婚を希望する人をサポートするボランティアとして「結婚サポーター」を募集しています。

■活動内容

- ・出会いイベントの企画・開催のお手伝い
- ・サポーター同士の交流会での情報交換など

■活動期間

今年度登録した人は令和 8 年 3 月 31 日まで

■申込方法

政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205) までご連絡ください。

※詳しくは県ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。



申込方法

イベント開催の 1 カ月前までに政策企画課 政策推進班に必要書類（交付申請書、事業実施計画書、収支予算書）を提出してください。
※必要書類の様式は、右の二次元コードからダウンロードできます。



HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —

写真の応募
はこちら



平林 瑛愛 ちゃん 1 歳
令和 5 年 3 月 1 日生（花輪）
父・良祐さん / 母・愛永さん

遊ぶのが大好きなパワフル赤ちゃん♡パパとママとたくさん遊んで楽しい一年をまた過ごそうね！



田中 翠 ちゃん 2 歳
令和 4 年 3 月 7 日生（花輪）
父・宏樹さん / 母・結さん

たくさん歩いて、たくさん話して、たくさん食べます♪何でもお姉ちゃんの真似をするけれど、まだまだ我が家では可愛いベビーです♡



近藤 華 ちゃん 5 歳
平成 31 年 3 月 22 日生（花輪）
父・元樹さん / 母・千絵さん

歌って踊るのが大好きな我が家のアイドルです♡これからも家族のみんなを笑顔にしたいね！

※お子さんの誕生日の前月 10 日までにメール（右上の二次元コード）などで写真をお送りいただいた、先着 3 名まで掲載します。
応募多数の場合は、誕生日翌月以降の掲載になる場合もありますのでご了承ください。☎政策企画課 ✉ seisaku@city.kazuno.lg.jp

CONTENTS — 目次 —

- 2 HAPPY BIRTHDAY、出会いイベント開催費用を支援
- 4 まちの話題
- 7 新しく着任した移住コンシェルジュを紹介します
- 8 国保の届け出をお忘れなく、無料相談年間日程
- 10 花いっぱい運動 参加団体募集
- 11 行政インフォメーション
- 14 健康インフォメーション
- 16 子育て学びインフォメーション
- 18 情報の広場
- 20 ショップフロント
Sopron note、フレッシュな店っこ ほか
- 22 シルバーリハビリ体操、ECO & LIFE
- 23 在宅当番医、今月の新刊、読者アンケート

COVER — 今月の表紙 —



第 51 回鹿角市かるた選手権大会が 2 月 11 日、文化の杜交流館コモッセで開催され、市内外から 50 人の選手が参加しました。選手たちは、百人一首の上の句が読み上げられると、素早く腕を伸ばし、勢いよく札を飛ばしていました。（関連 16 頁）

広報誌に掲載した写真は、希望
するご家族などにお渡します
ので、ご連絡ください。
政策企画課 ☎ 30-0205

Topic 04 練習の成果を披露

ジュニア芸術舞台交流体験

令和5年度ジュニア芸術舞台交流体験「あつまれ！舞台っこ～舞台づくりで芸術交流しよう～」が2月4日、文化の杜交流館コモッセで開催されました。このイベントは、市内で活動する子どもたちの団体やサークルの活動を、コモッセ文化ホールの本格的な音響照明を使って披露し合うもので、子どもたちのさまざまなジャンルでの交流と芸術性の向上を図ることなどを目的に毎年開催されています。

ステージでは、日ごろ市内で民謡やダンスを習っている子どもたちが練習の成果を披露し、息の揃った演舞などに会場からは大きな拍手が送られました。また、落語家の立川志の太郎さんによる落語の所作や小話を学ぶワークショップも行われ、参加した子どもたちが見よう見まねで体験。最後は、立川さんが古典落語を披露し、会場には大きな笑い声が響きました。



Topic 05 小豆沢自治会が優秀賞

国インフラメンテナンス大賞



八幡平の小豆沢自治会（齊藤桂三会長）が「第7回インフラメンテナンス大賞」の林野分野において優秀賞を受賞しました。同自治会は、地域住民による草刈り作業や倒木処理、側溝の土砂除去などを継続的に実施するなど、林道の利用者である自治会と市の協業による林道メンテナンスの活動が高く評価され、県内初の受賞となりました。

Topic 06 柳沢さんが最高賞を受章

交通栄誉章「緑十字金章」



令和5年度交通栄誉章「緑十字金章」を柳沢善一郎さん（写真中央）が受章しました。金章は個人に対する最高賞で、秋田県では唯一の受章です。柳沢さんは、免許取得以降50年近く無事故無違反を続けているほか、鹿角交通協会の初代青年部長や理事などを歴任し、地域の交通安全のリーダーとして精力的に活動してきた成果が認められました。

Topic 01 幻想的な光の世界へ

焚き火&キャンドルナイト

雪で作ったスノーキャンドルの明かりが幻想的にライトアップされる「焚き火&キャンドルナイト」が1月27日、道の駅かづのあんたらあで開催されました。このイベントは5年目を迎え、今年は深刻な雪不足で例年に比べスノーキャンドルの数は減ったものの、約千個のキャンドルが並べられました。

夕方になり日が沈むと、キャンドルと広場中央に設置された焚き火台に明かりが灯され、会場を温かく優しい光が包み込みました。その幻想的な空間の中で、津軽三味線奏者の渋谷幸平さんによる特別ライブと大曲の花火職人による冬花火ショーが行われ、迫力ある音色と大輪の花火が会場に華を添えました。

また、この日は夕方まで、武蔵野大学の学生が企画したスノーアクティビティ「ストラックアウト・パターサッカー」を会場内で体験することができ、子どもを中心に楽しむ様子が見られました。



Topic 02 KAZUNO ロボリンピック 2024 ドローン操縦に挑戦!!



子どもたちにもものづくりなどの楽しさを伝えるため、毎年開催している「KAZUNO ロボリンピック2024」が、2月4日に交流センターで開催されました。参加した子どもたちは、パソコンを使ってドローンを操縦し、離陸や移動などさまざまな動きを読み込ませるプログラミングを行い、楽しさや難しさを体感していました。

Topic 03 演劇を楽しむ会が受賞

令和5年度秋田県芸術選奨



市民劇団「演劇を楽しむ会（村木哲文会長）」が令和5年度秋田県芸術選奨において、特別賞のふるさと文化賞に選ばれました。同劇団が令和4年に開催した第30回記念公演「新・サクラサク」は、出演者と観客が一体となって楽しめる場を創出。30周年記念誌「人間力」の発行などと合わせ、文化芸術の振興に貢献した取り組みが高く評価されました。

新しく着任した 移住コンシェルジュを紹介します!!

2月1日から市の移住コンシェルジュ（地域おこし協力隊）に2人の新しい仲間が加わりました。移住コンシェルジュは、移住相談や各種移住ツアー、SNSを使った情報発信など、本市への移住者を増やす取り組みを行っています。着任した2人に意気込みなどを聞きました。



さわら ゆうた
佐原 悠太 さん

東京都出身。47歳。前職はWEBデザイン、動画編集、DTPデザインなどを行う個人事業。趣味は卓球・イラスト・将棋など

鹿角市には昨年、農業体験で訪れており、ネギ・ミニトマト・リンゴなどの収穫作業を体験しました。その時に鹿角に来るきっかけとなった鹿角ラボのメンバーや、NPO 法人 クラッシィ かつの classy のスタッフの方々を通じて知り合いが増え、移住を考えるようになりました。

東京に戻った後、秋田県や鹿角市の認知度が東京ではまだ低いことを実感し、鹿角市の良さをまずは都市部の方々に伝えていくことが重要だと感じました。前職でWEBデザインや動画制作、印刷物のデザインなどをしてきたこともあり、そのスキルを生かせるのではないかと考えています。

鹿角市の良さはいろいろありますが、かつて鉱山産業などで労働者を受け入れてきた歴史があるためか、外部から来る人間に対して比較的オープンな気質の方が多く、移住者にとってとても住みやすい、移住しやすい環境だと感じています。

移住コンシェルジュという仕事を通じて鹿角市の魅力を伝えていながら、新たな鹿角市の魅力についても発掘していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。



ひだか あい
日高 明衣 さん

鹿児島県出身。35歳。前職は管理栄養士として公立病院に勤務。趣味は図書館へ行くこと、自然の景色を見ること

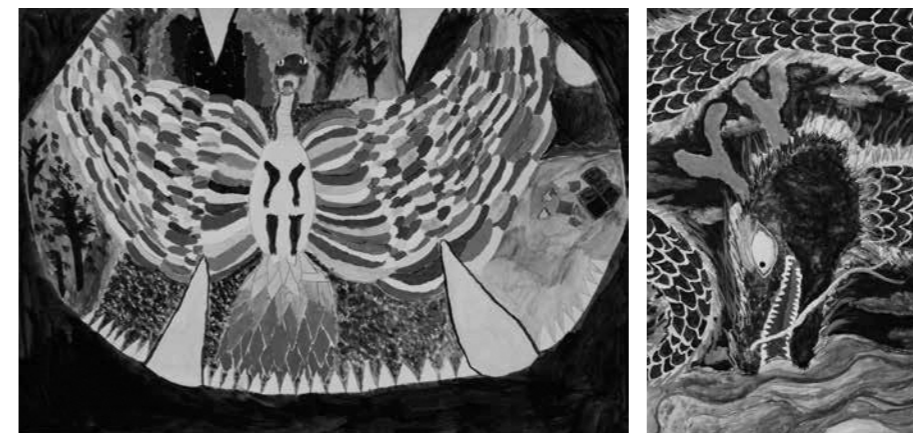
初めて鹿角市を訪れたのは昨年9月で、当時5歳だった息子と子育てママ応援移住ツアーに参加しました。ツアー中、鹿角での出会いや出来事を楽しむ我が子の様子を見て「ここなら2人で暮らしていける」と確信し、移住を決意しました。

「鹿角の人々は他人事を自分事のように一緒に考えてくれる」そう先輩移住者から聞いていました。実際に、移住する前からたくさんの鹿角の方々が私たちをサポートしてくれて、心が温かくなることが何度もありました。そして移住後も変わらず、私たち親子に良くしてくださいます。

1月末から息子が入園している保育園の園長先生からは「子どもは宝。子どもが増えることは良いこと、来てくれてありがとう」と声をかけてもらいました。美しい雪景色よりも、伝統的な食べ物よりも、人の心の温かさを感じられることこそが鹿角の一番の魅力であり、これからこの場所で成長していく息子の成長が楽しみです。あなたと、あなたの大切な人や物に目を向けてくれる環境がここに 있습니다。たくさんの方々に移住してもらえよう尽力します。

Topic 07 ふるさとの伝説・民話を絵画で表現

読書感想画コンクール展



- 【市長賞】
小笠原 朋希さん（十和田小・左写真）
- 【教育長賞】
石井 さゆきさん（柴平小・右写真）
- 【各学年金賞】
- 1年 金澤 煌母さん（大湯小）
 - 2年 田中 瑛泰さん（花輪小）
 - 3年 藤原 怜香さん（花輪小）
 - 4年 黒川 花穂さん（十和田小）
 - 5年 田子 陽莉さん（大湯小）
 - 6年 安保 友郎さん（八幡平小）

市内小学校と比内支援学校かつの校の児童による読書感想画コンクール作品の展示が2月1日から15日まで文化の杜交流館コモッセで、16日から29日まで十和田図書館で行われました。このコンクールは、子どもたちに読書とふるさとに伝わる伝説・民話に親しんでもらおうと市内の図書館が企画したもので、今年は110点の応募がありました。会場には「だんぶり長者」や「八郎太郎物語」など、学年ごとに違う民話をテーマに、物語の場面を想像して描かれた作品が並んでいました。市長賞には小笠原朋希さん（十和田小5年）の「今、戦いのとき」が、教育長賞には石井さゆきさん（柴平小6年）の「この湖はおれのものだ」が選ばれました。

Topic 08 土深井裸まいり 厄除け願い、身を清める



十和田末広地区の土深井集落に伝わる土深井裸まいりが2月18日に行われました。2年に一度行われるこの伝統行事は、江戸時代初期から受け継がれているもので、下帯一枚の男衆が冷たい沢水をかぶって身を清めた後、早朝から丹念に作った大きなしめ縄を稲荷神社の鳥居に奉納し、五穀豊穰、無病息災などを祈願しました。

Topic 09 大湯温泉雪まつり 雪上でクイズバトル



第42回大湯温泉雪まつりが2月11日に道の駅おおゆで開催されました。正午からは、4年ぶりに復活した雪上ウルトラクイズが行われ、参加者は子どもの部と大人の部に分かれ〇×クイズで熱い戦いを繰り広げました。夜になると、餅まきと宝さがし、雪原花火大会が行われ、来場者は冬の夜空を彩る鮮やかな花火に見入っていました。

令和6年度

無料相談の年間日程



相談して解決!!

さまざまな悩みを解決するため、各種相談会を開催します。事前予約は、当月1日から受け付けます。なお、日程は、毎月の広報「情報の広場」でもお知らせします。

総合相談

(人権擁護委員) (行政相談委員)

いじめや嫌がらせを何とかしたい、行政に対して苦情がある、相談先が分からないなど

- ▶ 日にち 毎月第2火曜日(4・8・2月を除く)
 - ▶ 時間 13時30分～16時(受け付けは15時まで)
 - ▶ 場所 市役所 会議室(受け付けは生活環境課)
- ※事前予約不要
 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

弁護士相談

(秋田弁護士会)

法律の手続き全般、多重債務に係る問題 など

- ▶ 日にち 毎月第2・4木曜日
 - ▶ 時間 13時30分～16時
 - ▶ 場所 交流センター
- ※前日までに予約が必要です(定員5人)
 ※詳細な日程および担当弁護士は、各月の広報をご確認ください
 消費生活センター ☎ 30-0258

相続・登記相談

(工藤 渉 司法書士) (上田 桂 司法書士)

不動産(空き家含む)の相続・売買などの登記手続き、商業登記、裁判所提出書類の作成 など

- ▶ 日にち 偶数月の第3火曜日
 - ▶ 時間 13時30分～16時30分
 - ▶ 場所 交流センター
- ※前日までに予約が必要です(定員6人)
 消費生活センター ☎ 30-0258

土地・家屋相談

(千葉 勉 土地家屋調査士)

境界問題、土地・宅地の分筆、建物の新增築の測量 など

- ▶ 日にち 5月21日☎、9月17日☎、11月19日☎、令和7年3月18日☎
 - ▶ 時間 13時30分～15時30分
 - ▶ 場所 交流センター
- ※前日までに予約が必要です(定員4人)
 消費生活センター ☎ 30-0258

消費生活相談

(窓口・電話・インターネット相談)

悪質な訪問販売、電話勧誘、消費者問題 など

- ▶ 日にち 月曜日～金曜日(祝日を除く)
 - ▶ 時間 8時30分～17時15分
 - ▶ 場所 消費生活センター(生活環境課内)
- 消費生活センター ☎ 30-0258



↑ホームページ

※今月の相談日程は、19頁に掲載しています

就職や退職、就学時には 国保の届け出をお忘れなく

就

職や退職、就学時には国民健康保険(以下

国保)の手続きが必要です。マイナンバーカードなどの身分証明書と下表に記載されている持ち物を持参し、市民課または各支所で手続きをしてください。
■ マルフをお持ちの人へ
 マルフ(福祉医療受給者証)をお持ちの人で、健康保険の被保険者証(以下国保証)が変わった場合も届け出が必要ですので、新しい保険証を持参し、手続きをお願いします。
■ はり・きゆう・マッサー
ジ受療券の有効期限
 令和5年度のはり・きゆう・マッサージ受療券の有効期限は3月31日です。有効期限を過ぎると使用できなくなりますので、ご注意ください。
問 市民課 国保医療班
 ☎ 30・0222

■ 国保に加入するとき

ケース	持ち物
他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険を抜けた証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書
子どもが生まれたとき	母子健康手帳

■ 国保を脱退するとき

ケース	持ち物
他の市区町村に転出するとき	保険証
職場の健康保険に加入、または被扶養者になったとき	保険証、職場の保険証
亡くなったとき	保険証

■ その他国保に係る手続き

ケース	持ち物
市内で住所が変わったとき	保険証
世帯主や氏名が変わったとき	保険証
世帯が分かれる、または一緒になったとき	保険証
就学のため転出するとき	保険証、在学証明書

■ 就学のため転出するとき

手続きをすることで、引き続き鹿角市の国保を使用できます。転出手続きの際にお申し出ください。

○持ち物 在学証明書

■ 学生でなくなったとき

保険証の返還が必要です。

○持ち物 保険証、学生でなくなった日を確認できる書類(卒業証明書など)

国民健康保険税の納付

■ 国保に加入する人

3月中に国保へ加入した人には、3月分の国保税の納付書が4月に送付されます。4月以降の国保税については、7月に※1年分の納付書が送付されます。
 ※4月から翌年3月までの1年分の国保税を、7月から2月の8回に分けて納付いただきます。

■ 国保から脱退した人

3月中に国保から脱退した人は、3月分の保険料は新しい健康保険からの請求となります。令和5年度の国保税は2月中に納付が完了していますので、納めすぎとなる人に対しては、手続きの翌月末までに、還付のお知らせを送付し、過納分の国保税をお返しします。

4月に国保から脱退した場合は、令和6年度の国保税は課税されません。
問 税務課 課税班
 ☎ 30・0213

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

給付範囲を拡大します

物価高騰の負担軽減を図るため、「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の給付範囲を拡大します。

■支給対象 令和5年12月1日時点で鹿角市に住民登録がある下表の赤色部分の世帯

世帯の状況(※1)	支給金額	
世帯全員が住民税非課税の世帯	案内済み (3万円給付 申請終了) (7万8千円給付 3月1日申請終了)	【今回新たに支給対象】 ②子ども加算対象世帯 子ども加算対象児童※2 一人につき5万円
世帯全員が均等割のみ課税の世帯 世帯が住民税非課税の人と 均等割のみ課税の人の世帯	【今回新たに支給対象】 ①均等割のみ課税世帯 1世帯あたり10万円	
世帯の中に所得割が課税されている人がいる世帯	対象外	

※1) 住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯(青色事業専従者および事業専従者含む)は対象外です。
 ※2) 子ども加算対象児童=平成17年4月2日以降に生まれた世帯主以外の世帯員。
 ※住民税は令和5年度の課税状況です。
 ※別世帯でも、生計が同じ子どもは対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■支給方法

①住民税均等割のみ課税世帯

対象と思われる世帯に2月に確認書を送付していますので、必要書類を添付して提出してください。また、令和5年1月1日以降の転入者がいる世帯で対象となる場合は、申請書の提出により受給できますので、お問い合わせください。

■提出期限 5月7日(日)

②子ども加算対象世帯

対象と思われる世帯に3月7日(日)以降に確認書を送付しますので、内容を確認し提出してください。
 ※令和5年12月1日以降に生まれた子どもも対象となります。その場合の申請は8月31日(日)(当日消印有効)まで受け付けます。

☎福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30-0238

スキマ時間に頑張ってみませんか
統計調査員を募集します

国や県が任命する非常勤公務員として活動していただきます。

■仕事までの流れ

①市に連絡→②調査があるときに市から依頼→調査活動(ある程度自分のペースで活動できます)

■業務内容

調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査の説

明や調査票の配付・回収などを行う

■調査員の要件

- ・市内在住の20歳～70歳で心身ともに健康
- ・秘密を厳守できる
- ・最後まで責任をもって調査事務に取り組める
- ・税務・選挙・警察に直接関係がない など

■報酬 約2～5万円(1調査)

■今後の主な日程

令和7年2月 農林業センサス
令和7年10月 国勢調査 など

☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205



上段左から 大湯パンジーの会、鶴田フラワーロード中道、八幡平小学校
 下段左から 久保田自治会、新田町農家自治会、比内支援学校かづの校

花いっぱい運動

参加団体を募集します

市では、みんなが力を合わせ、思いやりの心と元気があふれるまちを目指し、花いっぱい運動を行っています。

令和6年度も、花の種の無料配布と花苗のあっせんを行います。種は4月下旬、苗は6月下旬から7月上旬に配布予定です。来たる彩りの季節に向けて、ぜひご参加ください。

●対象 自治会、子ども会、婦人会、老人クラブ、学校、企業などの団体(個人は不可)

●申込方法 各市民センター、大湯支所、生涯学習課にある注文書に記入し提出してください。

※ FAX で申し込む際は、送信したことを電話でお知らせください。

●花種子 無料
サルビア(赤・青・白)、マリーゴールド(黄・橙)、ペチュニア(ピンク)、ジニア(白・ピンク)

●花苗 有料 1本40円(50本単位で1種2千円から)
サルビア(赤・青)、マリーゴールド(黄・橙)、ペチュニア(ピンク)

●申込締切 3月14日(日)17時(必着)

☎生涯学習課 社会教育班
☎ 30-0292 FAX 30-1140

各種コンクール表彰結果

- 第33回全国花のまちづくりコンクール
 - 大湯パンジーの会 (奨励賞・特別賞シルバー賞)
- 第59回全県花だんコンクール
 - 鶴田フラワーロード中道 (秋田県知事賞)
 - 大湯パンジーの会 (JAバンクあきた賞)
 - 鹿角市立八幡平小学校 (秋田県緑化推進委員会会長賞)
 - 久保田自治会 (秋田県緑化推進委員会会長賞)
 - 新田町農家自治会 (秋田県花いっぱい運動の会会長賞)
 - 秋田県立比内支援学校かづの校 (モデル花だんの部 花のまちづくり賞)

水質を適正に管理
令和6年度 水質検査計画(案)

水質検査の適正化を確保することを目的とした、上水道の「令和6年度 水質検査計画(案)」を公表しています。

■公表開始 3月1日(金)

■閲覧場所

上下水道課の窓口、市ホームページ

☎上下水道課 上下水道班 ☎ 30-0270



新婚夫婦やこれから結婚するカップルの皆さんへ
あいきっぷ
Aiskip (あきた結婚応援パスポート)
をご利用ください



新婚夫婦やこれから結婚するカップルを、地域みんなで応援する取り組みです。協賛店にパスポートを提示すると、お得な優待サービスが受けられますので、ぜひご利用ください。

■交付方法

新婚夫婦→市民課・各支所の婚姻届提出窓口

これから結婚するカップル→政策企画課窓口

※有効期間は発行されてから1年間です。

※協賛店など、詳しくは、あきたの結婚・子育て応援情報 Web サイト「いっしょにねっと。」をご覧ください。

Aiskip 協賛店募集中!

Aiskip 事業に協賛いただける店舗を募集しています。ご協力いただける場合は、ぜひ政策企画課までご連絡ください。

☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

秋田県 次世代・女性活躍支援課

☎ 018-860-1552

新型コロナワクチン
無料接種は3月まで



新型コロナワクチンの無料接種は、3月末で終了します。接種を希望する人は、期間内に余裕を持って接種してください。期限前でも、市内での接種はワクチンの在庫が無くなり次第終了となります。なお、鹿角市ワクチン接種コールセンターは3月29日で終了します。

※令和5年9月20日以降にワクチンを接種した人は、追加接種不要です。

※接種券を紛失した人や接種券が届かない人はお問い合わせください。なお、3・4・5・6・7回目接種券が届いている人で未接種の人は、お手持ちの接種券が使用できます。

☎鹿角市コロナワクチン接種コールセンター

☎ 30-0715 (平日午前9時～17時)

新規栽培希望者向け説明会
シャインマスカットなどを栽培してみませんか



新たに無核大粒種ブドウの栽培を始めたい人や興味がある人向けの説明会を開催します。

■日時 3月12日(火) 18時～19時

■場所 交流センター 第1研修室

☎農業振興課 ブランド作物推進班 ☎ 30-0243

かづの果樹センター ☎ 25-3231

令和6年第2回鹿角市議会定例会
3月定例会 会期日程のお知らせ

3月定例会は、下記の日程で実施していますので、ぜひ傍聴ください。インターネットでもリアルタイムで視聴できます。

■日程 2月29日(水) 本会議(開会)、3月6日(水) 議案質疑、12日(火) 代表質問、13日(水)・14日(木) 一般質問、15日(金)・18日(月) 常任委員会、22日(金) 本会議(閉会)

※都合により変更になる場合があります。

☎議会事務局 ☎ 30-0280



↑視聴サイト

戸籍の広域交付
全国どこでも戸籍が取得できます

3月1日から、本籍地がどこであっても全国の市区町村窓口で戸籍の請求ができるようになりました。

本人の証明書だけでなく、配偶者や父母、祖父母、子、孫などの戸籍証明書も請求可能です(兄弟姉妹の戸籍は請求できません)。

■注意

・戸籍証明書を請求できる人が、市区町村の戸籍担当窓口で請求してください。郵送や代理人による請求はできません。

・請求できるのは、コンピュータ化されている全部事項証明書(謄本)のみが対象です。

■必要なもの

請求できる人の顔写真付き本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※鹿角市で請求できる窓口は、市民課(本庁)のみです。

※制度の詳細はこちらで確認できます。



また、本籍地ではない市区町村の窓口で戸籍の届け出を行う際に、戸籍証明書などの添付が原則不要となります。

■不要となる主な届け出

婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届、転籍届、分籍届など

☎市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

素敵な出会い応援します
あきた結婚支援センター 会員募集



結婚を希望する人に、AI マッチングによるお相手の紹介や、結婚コーディネーターによる結婚相談などを通じて、出会いや結婚のサポートをしています。昨年は延べ824件マッチングされています。出会いや結婚を希望する人は、この機会にぜひ登録してみてください。

■対象 県内に居住または勤務する人、今後秋田に移住予定の人で、20歳以上の独身男女

■要件 スマートフォンまたはパソコンをお持ちの人

■入会登録料 市民は無料(市が負担します)

※登録期間は2年間です。

※詳しくは、あきた結婚支援センターにお問い合わせください。

☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

あきた結婚支援センター 北センター

☎ 0186-57-8611

詳細は募集案内をご覧ください
市営住宅の入居者を募集

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は、都市整備課と各支所・市民サービス窓口へ備え付けています。

■入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないこと など

■申込期限 3月15日(金)

※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは平日8時30分～17時15分です。

■抽選日 3月28日(水)

☎都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



↑募集案内

3月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または下記の二次元コードから申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、個別に連絡します。



↑申し込みはこちら

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
4日㊦ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- ココから体操教室（華美会）
8日㊦ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
13日㊦ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ
- フィットネス教室ヨガ（ウインブルスポーツクラブ）
14日㊦ 19時～／福祉保健センター／タオル、ヨガマット、または大判バスタオル
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
24日㊦ 10時～／福祉プラザ／ヨガマット、または大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
26日㊦ 13時30分～／福祉保健センター

3月の認知症カフェ

名称・連絡先	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	1日㊦	文化の文化交流館 コモッセ こもれび広場 ※4月5日㊦も実施
	15日㊦	谷内地区市民センター
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎37-2088	4日㊦	大湯温泉保養センター 湯都里
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	15日㊦	寿光会 管理棟 ※時間は13時30分～16時30分
ほっとな茶屋 月山の郷 ☎25-8022	17日㊦	月山の郷
まちっこカフェ ☎22-4080	18日㊦	多世代交流スペース まちっこ
ぷら～っとカフェ ☎23-2165	21日㊦	社会福祉協議会

老若男女どなたでも無料で参加できます。
○時間 9時30分～12時30分
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

3月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	13日㊦	18時30分～20時
	16日㊦	10時～11時30分
大湯温泉保養センター 湯都里	18日㊦	10時～11時30分

参加費無料、申込不要です。
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

3月の献血車訪問

日にち	受付時間	ところ
7日㊦	9時～9時45分	JA かづの 営農経済部
	10時45分～11時45分	福祉保健 センター
	13時～13時45分	
	14時45分～16時40分	鹿角中央病院

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。
※新型コロナワクチンを接種した人は、接種後48時間を経過していただければ、献血が可能です。

☎あんしん長寿課 介護予防班
☎30・0103



○日時 3月19日㊦ 10時～12時
○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
○内容 「今日も一日頑張れる！心と体のつくり方」
○講師 大田 健太郎氏（大湯リハビリ温泉病院 理学療法士）
○申込期限 3月15日㊦
※体操も行いますので、動きやすい服装でお越しください。
※申し込みが必要です。電話、または二次元コードから申し込みください。

シルバーリハビリ体操 市民公開講座を開催

☎あんしん長寿課 高齢者支援班
☎30・0234

○日時 3月19日㊦ 10時～12時
○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
○内容 「今日も一日頑張れる！心と体のつくり方」
○講師 大田 健太郎氏（大湯リハビリ温泉病院 理学療法士）
○申込期限 3月15日㊦
※体操も行いますので、動きやすい服装でお越しください。
※申し込みが必要です。電話、または二次元コードから申し込みください。

検（健）診結果を振り返ろう

結果が届いた後の行動が、あなたの人生を左右します



今年度の検（健）診結果はどうでしたか？受診後、精密検査や治療が必要と判定された人には、受診をすすめる案内を送付しています。症状がなくても、病気は進行していることがありますので、「受けっぱなし検（健）診」にしないようにしましょう。昨年度、がん検診で異常が疑われた人のうち、8割以上の方が精密検査を受診しています。検（健）診結果を必要な治療や生活習慣の改善に役立てましょう。

▼受けっぱなし検（健）診▼



※検（健）診結果などをなくした場合は、再発行ができません。
※受診状況の確認と受診勧奨のため、市から連絡することがあります。
☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

3月の骨密度測定会&ナトリウム比測定会

骨密度測定やナトリウム比測定（塩分の摂取状況）のほか、ベジメータ測定（野菜（特に緑黄色野菜）の摂取状況）、血圧測定も実施します。また、今回は生活改善推進員による試食提供も実施します。申込不要です。この機会に、自身の食生活や身体の状態を「見える化」し、生活習慣の改善に取り組んでみませんか。
○日時 3月15日㊦
13時30分～14時30分
○場所 福祉保健センター
※骨密度は、右足くるぶしで測定しますので、素足になりやすい服装でご参加ください。なお、確定診断ではありません。※みそ汁での塩分濃度測定を希望する人は、容器に入れて会場にお持ちください。
☎市民課 国保医療班 ☎30・0222

高齢者福祉タクシー券の 使用期限は3月末です

令和5年度の高齢者福祉タクシー券は、3月31日が使用期限です。まだタクシー券に残りがある人はぜひご利用ください。
令和6年度の高齢者福祉タクシー券は、4月1日から申請を受け付けます。希望する人は、4月1日以降に、あんしん長寿課の窓口で申請してください。

高齢者センターの 浴室廃止のお知らせ

満80歳以上の本市在住者※重い障がいがある人に対する福祉タクシー券の交付を受けている、本人や同居家族が自動車を所有している、介護保険施設に入所中の場合は対象外です。
☎あんしん長寿課 高齢者支援班
☎30・0234

高齢者センター（福祉プラザ内）の浴室は、設備老朽化のため、3月29日で廃止となります。なお、浴室以外はこれまで通り利用可能です。
○利用時間 9時～16時
○休館日 毎週日曜日、祝日、12月29日、翌年1月3日
☎あんしん長寿課 高齢者支援班
☎30・0234

第51回 鹿角市かるた選手権大会 結果発表

2月11日に、文化の杜交流館コモッセで、鹿角市かるた選手権大会が開催されました。

51回目を迎えた今回は、A級からF級までの6つのクラスに、市内外の子どもから大人まで、50人が参加しました。

当日は白熱した試合が展開され、競技かるたを通じた交流が深められました。

生涯学習課文化財振興班
☎30・0294

大会入賞者

- A級（選手権の部）**
- 1位 三浦 優鈴（秋田このはな会）
 - 2位 長尾 晃汰（青森かるた会）
 - 3位 三ヶ田 陽香（花輪かるた会・大館鳳鳴高校）
- B級（一般の部）**
- 1位 佐藤 菜洋（大館鳳鳴高校）
 - 2位 西 耕平（大津あきた会）
 - 3位 成田 阿々朱（青森かるた会）
- C級（中学生の部）**
- 1位 高杉 実桜（花輪中）
- D級（小学5・6年生の部）**
- 1位 宮崎 真綾（三戸市立福岡小）
 - 2位 工藤 輝衣（青森かるた会）
 - 3位 田島 悠獅（大湯小）
 - 4位 奈良 愛琉（花輪小）
 - 5位 小笠原 惟人（花輪小）
 - 6位 高嶋 唯（花輪小）
- E級（小学3・4年生の部）**
- 1位 石木 菜袖（花輪小）
 - 2位 日景 千聖（花輪小）
 - 3位 日景 柚菜（花輪小）
 - 4位 金澤 依愛（柴平小）
- F級（小学2年生以下の部）**
- 1位 宮崎 乃綾（三戸市立福岡小）
 - 2位 関 理桜（花輪小）
 - 3位 関 理夏（わんぱくはうす）
 - 4位 杉江 慶秋（わんぱくはうす）
 - 5位 金澤 ひより（柴平小）
 - 6位 金澤 芙波（柴平小）



生涯学習課 文化財振興班
☎30・0294 FAX30・1140
メール bunkazai@city.kazuno.lg.jp

「鹿角市史」を使って、近代の地域の歴史・お祭り・果物など、気になることや興味があることを自ら調べて学んでみませんか。

○日時 3月20日（水）10時
○場所 花輪市民センター
研修室（コモッセ内）

○講師 大澤 篤氏（兵庫県立大学政策科学研究所）

○定員 15人（先着順・要申込・パソコンが使える人）

○申込方法 生涯学習課・図書館窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、メールまたはFAXで申し込みください。

○申込締切 3月18日（月）



↑こちらからも申し込みができます

3月の声かけ運動
登校中の子どもたちに、「おはよう」「気をつけてね」などの声かけをお願いします。

○日ごち 3月5日（水）

先人顕彰館 ☎35・5250

特別展「諏訪富多」

地域産業、観光振興に貢献した東北有数の文化人を取り上げた特

○場所 児童センター

○対象 18歳以下の市民とその家族

○参加費 無料

※さこう、友蔵、BANBI（ハンドメイド）の販売は有料です。



乳幼児の健診カレンダー（場所：福祉保健センター）

日にち	内容	対象	受付開始	場所
1日（金）	乳児相談（8～10か月児）	令和5年5・6月生	9時45分	福祉保健センター
6日（水）	3～4か月児健診	令和5年11月生	12時45分	
8日（金）	3歳児健診	令和2年10月21日～11月30日生	9時45分	
12日（水）	乳児相談（4～5か月児）	令和5年10月生	9時45分	
14日（金）	1歳6か月児健診	令和4年7月1日～7月31日生	12時45分	

※体調不良や3月の参加が難しい場合はご相談ください。

☎子育て世代包括支援窓口（PIKE★PIKE）☎30-0265

別展示「諏訪富多」を開催しています。子どもたちから短歌、俳句、漢詩などの才能があり、文化人として多くの作品を残しているほか、大湯環状列石の調査や保存に尽力し、特別史跡へと導いた軌跡を紹介しています。

○期間 3月10日（日）まで

○場所 先人顕彰館
※月曜日は休館となります。

花輪図書館 ☎23・4471

とじよカフェ
〜未来の自分を描く時間〜

○日時 3月5日（水）10時～12時

○場所 花輪市民センター
研修室・調理室
（コモッセ内）

○対象 高校生

○定員 20人（要申込）

○講師 阿部 樹子氏（すいとんぼと青の木）、村木 伊織氏（「しごとーい」かつの）実行委員会 会長

○内容 スイーツを作って食べながら、将来の進路や仕事のことを、本市で活躍する先輩たちとざっくばらんに語り合います。

古文書読み方講座

○日時 3月21日（水）
13時30分～15時

○場所 花輪市民センター

研修室（コモッセ内）

○講師 佐藤 和子氏

○内容 「出陣日記（内藤調一著）と「尾去沢銅山年中行事」（阿部恭助著）を読み進めます。
むがしむがしあったど
〜第5回子ども語りべのついで〜

○日時 3月30日（土）
13時30分～15時

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

○内容 鹿角市郡内の小学生が鹿角に伝わる「むがしっこ」を語ります。

十和田図書館 ☎35・3239

郷土を語る会

○日時 3月15日（金）14時～16時

○場所 2階 講座室

○講師 金沢 文三氏

○内容 皇極天皇の詔勅〜錦木山観音寺は実在したか〜を考えます。

Towada Gallery 第95弾
十和田高校ふるさと教育
「かつの学」展

○期間 3月1日（金）～20日（水）

○場所 2階 講座室

○内容 十高生が、郷土の自然や文化について学んできた「かつの学」の研究発表資料と関連図書を展示します。

子ども未来センター
☎30・0855

Café & おののこ日保健師・助産師

○日時 3月7日（水）Cafe ↓ 10時～
あかねの日 ↓ 10時～12時
（受付11時まで）

○場所 子ども未来センター、
花輪市民センター 和室
（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○持ち物 母子手帳、バスタオル

奏 & YOMUYOMU & PYONPYON 日

○日時 3月14日（水）
10時30分～11時30分

○場所 花輪市民センター 和室
（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

あかちやいぐるみの日

○日時 3月28日（水）9時～18時

○場所 子ども未来センター
（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

児童センター
☎23・7180、23・7023


大感謝祭「かえっこバザール」
お家で使わなくなったおもちゃを「かえるポイント」に交換して、会場で欲しいおもちゃと「とりかえっこ」できます。

○日時 3月3日（日）

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
○提出締切 発行前月の8日
○提出先 政策企画課 FAX:30-1122
E-mail seisaku@city.kazuno.lg.jp
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめ了承ください。

JR花輪線 運休のお知らせ

路線の昼間集中工事のため、次の期間、JR花輪線の一部の列車を運休します。
※詳しくは、JR東日本ホームページをご覧ください。


▼運休期間

4月16日(火)～19日(金)
4月23日(火)～25日(木)
6月18日(火)～19日(水)

問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050・2016・1600

警察官A・女性警察官A 採用試験(大学卒業程度)

▼申込期限 4月8日(日)
▼第1次試験日 5月12日(日)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 鹿角警察署 警務課
☎23・3321

老人クラブ活動に 参加してみませんか

老人クラブは地域における高齢者の自主的な組織です。クラブでは、ウォーキングやグラウンドゴルフ、奉仕活動や会員同士の交流など元気に楽しく活動しています。

また、長年培った豊富な知識や経験を地域や仲間還元することで、やりがいや生きがいにつながっています。

おおよね60歳以上の人ならどなたでも入会できますので、お近くの老人クラブ会員にお声がけください。

問 鹿角市老人クラブ連合会事務局(福祉プラザ内)
☎22・1333

春休み期間 路線バスがお得に

▼期間 3月22日(金)～4月7日(日)
▼運賃 1回の乗車につき小学生50円
中学生100円
※現金払い限定。高速バス、空港リムジンバスは除きます。

問 秋北バス(株) 花輪営業所
☎23・2183

ミットデー2024 イベント開催

▼内容
①市内バンドによるライブ・音楽イベント
②eスポーツ競技や懐かしのレトロゲームなどの体験交流イベント
▼日時 3月10日(日)
①14時～20時
②15時～20時

▼場所 MITプラザ
①1階「百人ホール」
②3階「研修室」
▼入場料 無料
問 MITプラザ(交流プラザ)
☎30・0500

協会けんぽの 保険料率が変わります

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とその家族が加入できる健康保険です。秋田支部の健康保険料率は、令和6年4月納付分から9・85%(現行9・86%)へ引き下げとなります。

また、40歳から64歳までの人に対する介護保険料率は全国一律1・60%(現行1・82%)へ引き下げとなります。
医療費に基づいて算出される保険料率は、皆さんの健康への取り組みによって抑えることができます。まずは、病気の予防や健康保持のために年1回の健診を必ず受診しましょう。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ)
☎018・883・1841

電柱にカラスの巣を 見つけたら連絡を

例年、3月から6月にかけてカラスが繁殖期を迎え、電柱への巣作り(営巣)が発生

秋田働き方改革推進支援センター 大館出張相談室

人事・労務、就業規則、雇用関係助成金などに関することについて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。
▼日時 3月13日(火)
13時30分～16時30分

▼場所 大館市役所1階103会議室
※前日までに予約が必要です。
問 秋田働き方改革推進支援センター
☎0120・695・783

AIA国際活動助成金

県内で、国際交流や国際協力・国際理解など、多文化共生を推進する活動を行っている団体などを対象に、その事業費の一部を助成します。
▼申請期限 3月31日(日)
▼助成金額 対象経費のうち5万円まで

※詳しくは、お問い合わせください。
問 (公財)秋田県国際交流協会(AIA)
☎018・893・5499

安全や健康の確保などを行う専門職員です。

◎共通事項

▼受験資格
・平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれ
・平成15年4月2日以降に生まれ、大学(短大を除く)を卒業または令和7年3月までに卒業見込みの人
※同等の資格があると認められる場合も申込可

▼申込期限 3月25日(日)

▼申込方法

インターネットサイトから
↓国家公務員試験採用情報NAV1 (<https://www.jinri.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

▼第1次試験日 5月26日(日)

問 ①国税専門官
仙台国税局人事第二課
試験研修係
☎022・263・1111

人事院東北事務局
☎022・221・2022

問 ②労働基準監督官
秋田労働局総務課人事係
☎018・862・6681

凍結注意！冬場の 転倒災害を防ぐために

冬場は雪や凍結による転倒事故が多く見られ、特に朝の通勤時間が危険です。転倒災害を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ・屋外通路に融雪剤をまく
 - ・滑りにくい靴を履く
 - ・玄関灯などを早めに点灯して足元を確認しやすくする
 - ・急がずゆっくり歩く など
- ※詳しくは、お問い合わせください。
-
- 問 秋田労働局健康安全課
-
- ☎018・862・6683

3月の相談日程

□出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日:6日(火)、13日(火)、27日(火) / 場所:市役所第1・2会議室 / 時間:9時30分～12時、13時～15時30分
※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。
問 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

□無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
相談日:12日(火) / 場所:市役所第3会議室 / 時間:13時30分～16時
※予約不要です。
問 生活環境課 コミュニティ推進班
☎30-0202

□無料土地・家屋相談(土地家屋調査士)
相談日:19日(火) / 場所:交流センター / 時間:13時30分～15時30分 / 担当:千葉 勉 土地家屋調査士
※前日までに予約が必要です。
問 消費生活センター ☎30-0258

□無料弁護士相談(秋田弁護士会)
相談日:14日(火)、28日(火) / 場所:交流センター / 時間:13時30分～16時 / 担当:14日→川田 繁幸 弁護士、28日→熊谷 克史 弁護士
※両日とも、前日までに予約が必要です。
問 消費生活センター ☎30-0258

集落支援員活動事業報告

生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202



上) 購入した花輪ばやしの衣装
下) 屋根の葺き替えを行った万山井戸

●新田町自治会（花輪地区）
世帯数：45世帯 人数：100人

■自治会長から
花輪ねぶたや花輪ばやしの祭典行事の存続には若者の協力が必要ですが、貸出用の浴衣やはんてんの数が不足していたため、補助金を活用して、祭典用の衣装を購入しました。
8月7・8日の花輪ねぶた、9日から花輪ばやしの太鼓練習、19・20日の花輪ばやし、27日夜の町おどりでは、自治会以外から応援参加をしてくださった多数の若者やOBの方々に、新しい衣装で参加していただくことができました。多くの応援参加は大変ありがたく、参加者から来年以降も必ず参加したいとの心強

新田町自治会

い言葉をいただき、とても感謝しています。
また、祭典時の賄い準備や日々の憩いの場として使用している「万山井戸」の屋根の損傷が激しかったため、屋根の葺き替え工事を実施し、自治会内外の交流促進を図りました。
今後も自治会内外の方々の協力を得ながら、自治会のさらなる活性化に取り組んでいきたいと思っております。

●集落支援員活動事業とは
小規模な自治会（おおむね50世帯）を中心に、自治会の活性化につながる活動などを支援しています。活用を検討される自治会は、事前にお問い合わせください。

今日から始める脱炭素

産業活力課 ゼロカーボン推進室 ☎ 30-0249

地球温暖化で雪は減る？

「地球温暖化」と聞くと、暖かくなって雪が減っていいじゃないか、と思う人もいるかもしれませんがそれは本当でしょうか。

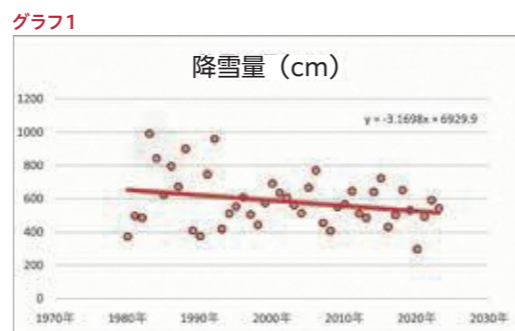
グラフ1は降雪量を表し、これを近似直線（グラフの赤線）で表した場合、この40年で120㌔ほど降雪量が少なくなっています。一方で、グラフ2は最も雪が積もったときの積雪値を表し、近似直線を見ると、雪の降る量は減っているのに、最深積雪は40年間で16㌔ほど深くなっています。これはなぜでしょうか。

温暖化が進むと海面の温度が上昇し、空気中の水蒸気量が多くなるので、一度に降る雨・雪の量の増加をもたらします。本市も、1シーズンで降る雪の量は減っているものの、一度に降る雪の量が増えているため、このような結果になったと考えられます。

一度にたくさんの雪が降ると、除雪が大変になるほか、家の屋根に負担がかかったり、果樹の枝が折れたりするかもしれません。

おいしいリンゴや桃を食べて、住み慣れた家を大事にするためにも、温暖化を少しでも抑えていきたいですね。

■本市のデータから見る地球温暖化と降雪・積雪量



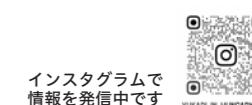
Sopron note

日本語学指導員現地レポート



日本語学指導員
堀 縁さん

花輪高校卒業後、獨協大学外国語学部に入学。新潟県で地域国際交流協会に従事するなど、豊富な国際交流活動の経験を生かし、第12代日本語学指導員に就任。ハンガリーで活動中。



Instagramで
情報を発信中です

日本語教室に通う受講生にインタビュー

日本語教室には日本に滞在経験がある受講生がいます。今回は大学で機械工学を専攻するベントゥエさん（以下、ベ）と物流会社に勤務するカタリンさん（以下、カ）にインタビューをしました。

堀 日本語学習を始めたきっかけは？
ベ 子どもの時に見たアニメと漫画を、原文で読めるようになりたいと思ったのがきっかけです。2015年から日本語教室に通い始め、翌年の夏に、鹿角にホームステイしたことはとても貴重な経験です。

カ 私は両親が空手をしていたので、アニメの声優を好きになったのがきっかけです。2007年から勉強を始め、ブダペストの大学院で日本語研究課程を修了しました。
堀 日本に行った時の印象は？
ベ 100円ショップやコンビニは便利だと思いました。鹿角は自然が豊かで美しく、ホストファミリーは僕を心からもてなしてくれて、たくさん料理をふるまってくれたこと



ベントゥエさん（右）、
カタリンさん（左）

を覚えていました。
カ 私は1カ月間、東京の友人宅に滞在しました。都会なのに路上にごみが落ちておらず衛生的で、どのトイレも清潔で機能的だったことが印象的です。また、キリスト教の教会風の建物が結婚式場であると知ったときは驚きました。
ベ 日本は清潔で良いと思いますが、スーパーの野菜が一つ一つ袋に入っていたり、個包装の食べ物が多く、これはプラスチックの使い過ぎで環境に良くないなと思いました。
カ そうですね。でも、デパートの入り口で傘にビニール袋を付ける機械を見たときは、なんて日本人は賢いんだと思いました。
堀 鹿角の皆さんに一言。
ベ・カ ショプロンはローマ時代の建物や街並みが残る歴史ある美しい街です。ぜひ訪れてみてください。

フレッシュな店っこ

地元の新しいお店を紹介します

ジウ JIU

創業のきっかけ

鹿角にはたくさんの美容室がありますが、お客さま自身が選択の幅を広げ、自身のモチベーションをあげられるきっかけづくりの場所となればと思い、開業しました。



代表 木村 早織さん

お子さま連れのお客さまが安心して利用できるように、キッズスペースを充実させています。



「家族で通いたくなるヘアサロン」を経営理念に、温かみのある空間を目指しています。



- 所在地_ 十和田毛馬内字上陣場 34-1 ララけまない 1-d
- 設立_ 令和5年12月1日
- 電話_ 070-1159-1476



↑ LINE



↑ Instagram

在宅当番医

3/1 金	福永医院	☎ 35-3117
2 土	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
3 日	大里医院	☎ 22-1251
4 月	いけがみクリニック	☎ 30-0111
5 火	大里医院	☎ 22-1251
6 水	三ヶ田医院	☎ 31-1231
7 木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
8 金	小坂町診療所	☎ 29-5500
9 土	本田医院	☎ 35-3002
10 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
11 月	三ヶ田医院	☎ 31-1231
12 火	大里医院	☎ 22-1251
13 水	なかのクリニック	☎ 22-7335
14 木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
15 金	本田医院	☎ 35-3002
16 土	小坂町診療所	☎ 29-5500
17 日	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
18 月	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
19 火	三ヶ田医院	☎ 31-1231
20 水	なかのクリニック	☎ 22-7335
21 木	いけがみクリニック	☎ 30-0111
22 金	小坂町診療所	☎ 29-5500
23 土	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
24 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
25 月	本田医院	☎ 35-3002
26 火	三ヶ田医院	☎ 31-1231
27 水	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
28 木	なかのクリニック	☎ 22-7335
29 金	福永医院	☎ 35-3117
30 土	いけがみクリニック	☎ 30-0111
31 日	鹿角中央病院	☎ 23-4131

診察時間
 月曜～金曜 17時～20時
 土曜 14時～17時
 日曜祝日 8時30分～17時
 ※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館 (コモッセ内) ☎23-4471
 十和田図書館 ☎35-3239

花輪図書館



イングランド銀行公式 経済がよくわかる 10章
 イングランド銀行：著
 村井章子：訳
 (すばる舎)

「経済」について語るのは難しいですが、私たちの暮らしや未来を考えるうえで、とても大切です。経済学の基礎から資産管理の基本まで、日常の中でよく起きる出来事を例にあげ、分かりやすく経済のしくみを伝える一冊です。



給食にでてくる 魚と肉の切り身図鑑
 こどもくらぶ：著
 (あすなろ書房)

給食にでてくる魚や肉のおかずの元の姿を紹介しています。元の生き物の姿を知ると、私たちは大切な命をもらって成長していると気がつきます。今日の給食も、「感謝をしておいしく、いただきましょう」。

十和田図書館



箱根駅伝「今昔物語」
 100年をつなぐ言葉のたすき
 日本テレビ放送網株式会社：編
 (文藝春秋)

正月の風物詩として多くの人々に楽しまれている箱根駅伝。その歴史と背景やランナーたちの心に響く熱い80のエピソードを紹介しています。箱根駅伝100年分の魅力が詰まった一冊です。



子ども自炊レッスン
 小学生から身につく、一生ものの料理
 山口祐加：著
 (パイインターナショナル)

子どもに人気のハンバーグやオムライスなどの作り方を、フローチャートで分かりやすく解説。アレンジして自分だけのオリジナルレシピも簡単に作れるほか、卵のゆで時間の観察や出汁の味比べなど自由研究にも役立つ本です。

移動図書館



あおぞらぶっく号
 3月の巡回日

大湯②コース	1日(金)・15日(金)・29日(金)
八幡平コース	5日(火)・19日(火)
花輪コース	7日(木)・21日(木)
尾去沢コース	8日(金)・22日(金)
毛馬内コース	12日(火)・26日(火)
大湯①コース	14日(木)・28日(木)

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

人口と世帯 (1月末)

人口	27,661人
男	13,142人
女	14,519人
世帯	12,517世帯

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。二次元コードからご協力をお願いします。



今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日にち	場所
1日(金)、15日(金)	大湯温泉保養センター 湯都里
4日(月)、21日(木)	尾去沢市民センター
7日(木)、20日(水)	福祉保健センター
14日(水)、28日(水)	八幡平市民センター
12日(火)、26日(火)	十和田市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



↑体操動画



ポイント
 顔を正面に向けたまま、脚の付け根から折りたたくように体を倒していくと効果的です。

- 左脚も同様に行います。
- 呼吸は楽にして、15～20秒ぐらいその姿勢を保ちます。
- 右足を足先に向かって滑らせながら体を前に倒していきます。
- 右脚が外側に開かないように、左手で軽く膝の外側を押さえます。
- 右足を足先に向かって滑らせながら体を前に倒していきます。
- あぐらをかくように左脚を曲げ、右脚をその上に乗せて、力を抜いて伸ばします。

片脚のぼし

太ももの裏側のストレッチ、腰痛予防の体操

体操を続けていたら肩の痛みが良くなりました！新しいお友達もでき、楽しく参加しています♪



モデル 川又 ツホ子さん (花輪シルリハ教室参加者)

ECO&LIFE

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

スプレー缶・カセットボンベの適切な処理・ガスの排出をお願いします

スプレー缶やカセットボンベは、適切な方法で処理や排出をしなければ、重大な事故につながる恐れがあります。過去には、屋内で可燃性ガスを大量噴射したことによる爆発事故なども起きています。事故を防止するため、次のことに気を付けましょう。

- ガスの排出作業は必ず屋外で
 屋外で火気がなく、風通しの良い所で行い、静電気の発生にも気を付けましょう。
- スプレー缶
 屋外で液がなくなるまで出し切りましょう。塗料や薬剤などの中身は紙や布などに染み込ませます(染み込ませたいものは可燃ごみです)。ガス抜きキャップが付いているものは缶に書かれた使用方法を守りましょう。
- カセットボンベ
 カセットコンロで火が消えるまで使い切るか、キャップを外してボンベの先端部をコンクリートなどに押し付けて、

ガスを抜きましょう。
 中身を確認しましょう
 ガス抜きが終わったら、スプレー缶・カセットボンベを振り、「チャップチャップ」、「シヤカシヤカ」など音がしないか確認しましょう。

- ごみの出し方
 カセットボンベやヘアスプレー、殺虫剤が入っていたスプレー缶は、鹿角市指定袋を使用して資源ごみの日に出してください。塗料、油脂類が入っていたスプレー缶は、鹿角市指定袋または、透明・半透明の買い物袋を使用して不燃ごみの日に出してください。
- スプレー缶の処理方法 (社) 日本エアゾール協会 ☎03・5207・9850
- カセットボンベの処理方法 (社) 日本ガス石油機器工業会「カセットボンベお客様センター」 ☎0120・14・9996

COOP 生活協同組合 コープあきた 広告

個人宅配っていいかも!

多彩な商品で
約**5,000**点もあるのね!

スマホ・パソコン・タブレットで
自宅で簡単お買い物♪

重い荷物や雪道、暑い日などの買物が不安な時に
玄関まで届けてくれるから助かりそう!

不在時でも対面せずに
専用のケースで届けてくれるから便利そう!

配達手数料 優遇特典
通常配達手数料 1回/200円(税込) ▶ 1回/100円(税込)

4つの優遇制度で組合員さんをサポート

高齢者 満70歳以上の方	子育て お子様の年齢が6歳未満まで適用 ※妊娠中の方も含む	介護 要介護認定を受けた方	障がい者 障がい関係の手帳をお持ちの方
------------------------	--	-------------------------	-------------------------------

お問い合わせお申し込みは **コープあきた 宅配事業部**
0120-958080
受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

詳しくは右の二次元コードをチェック!!

コープあきた 個人宅配 検索

ヤマハを始めるなら今がチャンス!
どんなレッスンか体験してみよう!!

新規入会プレゼント
4月末日まで通常¥5,500-のところ**入会金最大60%off**

春の無料体験レッスン 実施中!

無料体験レッスン日程: 3/24日 4/7日

5つきークラス	1歳児	対象年月日 [R4.4.2 - R5.4.1生]	a.m.10:00開始
ぷっぷるクラス	2歳児	対象年月日 [R3.4.2 - R4.4.1生]	a.m.11:00開始
ぷらいまりコース		対象年月日 [R2.4.2 - R3.4.1生] 4月から年少さんのお子様	p.m.3:00開始
幼児科コース		対象年月日 [H30.4.2 - R2.4.1生] 4月から年中さん・年長さんのお子様	p.m.1:30開始
プレジュニアコース		小学生からのグループ&個人レッスン (ピアノ・エレクトーン)	p.m.4:00開始

*無料体験レッスンの日程が変更になる場合がございます。予め、お問い合わせ下さい。

東京堂ヤマハ音楽教室
鹿角センター ☎23-6511
〒018-5201 鹿角市花輪字中花輪45 ⑩10:00～18:00 ⑪日・祝

ドコモショップ鹿角店からのお知らせ 広告

ドコモスマホ教室

基本操作やカメラ・LINEの使い方などを学ぶことができます。*一部有料講座もございます

初級編

- はじめてのスマートフォン
- 文字の入力
- あんしん安全にスマホを使おう

中級編

- アプリで楽しもう
- マップを使いこなそう
- WI-FIを使おう

暮らしに役立つ新講座が始まりました!
くらしの相談会

ふるさと納税 受講料 無料 受講時間 60分
スマホで始める新NISA 受講料 無料 受講時間 60分

ご予約はお電話にて承っております

ドコモショップ 鹿角店
鹿角市花輪字上中島63-2
☎0186-23-6812
営業時間 AM10:00～PM7:00

12台の駐車場完備

住まいのこころな
LIXILリフォームショップ

窓から省エネ!
今なら国の補助金で
最大200万円!

先達の取組みを2024事業

取替窓リプラス	内窓インプラス	リシェント玄関ドア3	合計補助額 296,000円
---------	---------	------------	----------------

住まいの寒さ(暑さ)の原因って何だろう?

冬場は約6割の室内の熱が、窓やドアなどの開口部から流出しています。確例で部屋を暖めても十分に効果が発揮せず元熱費にも影響します。

窓・ドアの断熱性を高めて、寒さ(暑さ)対策を!

春のリフォーム計画は今からです!
まずはお気軽にご相談下さい

住宅リフォームのベストパートナー
LIXILリフォームショップ ライファかつの

大館桂工業株式会社
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4
お問い合わせ 0186-25-2055
http://lifa-kazuno.com/