

KA^鹿UNO

広報かづの

4

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Apr_2024

No.996

ずっと、忘れない、
大切な思い出だから



花輪高校卒業式

鹿角市公式 LINE
友だち募集中 !!



学び舎にありがとう——



Special Feature

——最後の卒業式——

「鹿角高校」に統合となるため、3月で閉校した花輪高校と十和田高校。地域と共に歩み、地域の人に
見守られながら多くの卒業生を輩出し、伝統を築いてきた2校の最後の卒業式の様子をお伝えします。



HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —

写真の応募
はこちら



大信田 琳心 ちゃん 2歳
令和4年4月8日生（尾去沢）
父・博志さん / 母・恵美さん

おしゃべり、変顔上手!!
アンパンマンと歌が大好き
～♪毎日、癒やしをありが
とう♡♡



阿部 汐那 ちゃん 1歳
令和5年4月18日生（花輪）
父・友昭さん / 母・真理子さん

食べるのが大好きすぎていつも
お腹ぱんぱん♪手をつないで歩
くのも大好き♡歩けるようになっ
たらたくさんお散歩しようね!!

写真を募集しています!!

お子さんの誕生日の前月10日までに、メールで、①氏名（親）
②お子さんの名前（ふりがな）
③住所 ④お子さんの生年月日・性別
⑤メッセージ・紹介文（50字以内）
を記入し、写真を添付してお送りください。
上の二次元コードから申し込みできます。
※掲載は先着3名まで。応募多数の場合は、
誕生日翌月以降の掲載になる場合も
ありますのでご了承ください。

📍政策企画課 政策推進班
☎ 30-0205
seisaku@city.kazuno.lg.jp

CONTENTS — 目次 —

- 2 HAPPY BIRTHDAY
- 3 最後の卒業式
- 6 まちの話題、大湯環状列石ガイド募集
- 8 施政方針、教育執行方針
- 12 令和6年度当初予算の概要
- 14 行政報告（3月定例会）
- 16 かつの高校生広報室 活動報告
- 18 市からのお知らせ（行政インフォメーション+ほか）
- 26 情報の広場
- 28 コラム「消費生活関連情報」ほか
- 30 シルバーリハビリ体操、ECO & LIFE ほか
- 31 在宅当番医、今月の新刊、読者アンケート ほか

COVER — 今月の表紙 —



花輪高校の卒業式後、クラスごとにホームルームが行われ、担任の先生から卒業生一人一人に卒業証書が手渡されました。その後、卒業生は友人や家族、先生へ、これまでの感謝の気持ちなどを伝え、感激の涙と希望に満ちた表情がありました。（関連3～5頁）



98年の歴史に幕 花輪高等学校

花輪高校の卒業式が3月1日に行われ、卒業生128人が母校の誇りを胸に学び舎を巣立ちました。

式典では、佐藤貢校長が「皆さんは歴史的な年に本校で学んだ仲間。常に向上心を持ち、日々努力を重ねていってくださいな」と激励。卒業生を代表し根本竜之介さんは「最後の花高生という大きな責任を背負って生活してきた。これからの社会で明るい未来が創れるよう、人の役に立てる存在になります」と述べました。

卒業生は家族が見守る中胸を張って退場し、教室でのホームルームでは、一人一人前に出て、友人や家族、教師へ感謝の気持ちを伝えました。

花輪高校は、花輪町立花輪実科高等女学校として大正15年に開校。今年で創立98年で、これまで1万9262人の卒業生を送り出しました。

伝統を引き継いで

十和田高等学校

十和田高校の卒業式は3月2日に行われ、卒業生38人が慣れ親しんだ思い出の学び舎に別れを告げました。十和田高校は、県立鹿角工業高校として昭和18年に開校し、今年で創立80周年。これまでに送り出した卒業生は1万4253人です。

式典では、在校生代表の佐藤結衣さんが「先輩たちが紡いできた伝統を新しい学校につなげることができるよう努力していきたい」と誓うと、卒業生を代表し工藤瑠夏さんは「十和田高校の伝統を引き継がれた、温かい雰囲気のある学校になることを願っている」と後輩たちへエールを贈りました。続けて「80年の歴史を誇る十和田高校の最後の卒業生としての誇りを胸に、これからの人生を歩んでいく」と、力強く今後の決意を述べました。



7_りりしい表情で卒業式に臨む 8_友だちからのメッセージに聴き入る 10_家族への感謝の気持ちが溢れ、感極まる場面も 11_伝統をつないできた制服 12_何気ない会話に笑顔がはじける

1_ホームルームで友人や家族に感謝や今後の目標を伝える 2_立て看板の前で記念撮影 3_野球部が先輩卒業生を胸上げ 4_卒業式を無事に終え、先生とハイタッチ 5_卒業証書と一緒に花のプレゼント 6_涙をこらえ堂々と前へ進む

大湯環状列石 ガイド募集

大湯ストーンサークル館と大湯 SC の会では、大湯環状列石を訪れる方にガイドをする遺跡ガイドを募集しています。ガイドは1日6回行う個人向けガイドと、予約を受けて行う団体向けガイドがあります。縄文時代や縄文文化の魅力に触れ、多くの人にこの感動を直接伝えてみませんか。



ガイド入門講座



- 日にち 4月21日㊤、5月19日㊤、6月23日㊤、7月21日㊤、8月25日㊤、9月14日㊤、10月6日㊤
※全て同じ内容。いずれか1回の受講と現地練習によりガイドとして活動できます。
- 時間 13時30分～15時30分
- 場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房
- 講師 大湯ストーンサークル館学芸員、大湯 SC の会会員
- 内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示ホール・遺跡案内のデモンストレーション
※ガイド対応していただいた方には報酬をお支払いしています。
- 申込先 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

大湯 SC の会会員に聞いてみました！ (関美津恵さん)

大湯環状列石では、世界文化遺産登録と昨今の縄文ブームが相まって、「できるだけ多くの遺跡をまわりたい」と考える勉強熱心な来訪者が増えています。令和5年度のガイドの利用者数は、前年比3割増となっており、今年度もさらなるガイド利用が見込まれます。ガイドをしていて楽しいことは、さまざまな地域からいらっしゃる幅広い年齢層の方々とお話しできることです。お客さまから教わることも多く、毎日が驚きと発見の連続です。

大湯 SC の会では現在、30代から70代までの約10名のメンバーが中心となり、交代でガイド業務を担っています。ここに来て初めて考古学に触れた方がほとんどです。皆さんもガイドになって、私たちと一緒に鹿角の魅力を発信してみませんか？



Topic 01 思い出噛みしめ、新たなステージへ

小中学校卒業式

市内小中学校の卒業式が3月9日から15日にかけて各校で行われました。9日に行われた花輪中学校の卒業式では、胸に白い花のコサージュを着けた卒業生105人が、駒木利浩校長から「おめでとう」と声をかけられながら卒業証書を受け取りました。駒木校長は式辞で、「人生の中でどん底と言えるような状況に陥ったとしても、人は生きていくだけで尊いのだと思ってほしい。そして、そのままの自分を大切にしてほしい」とはなむけの言葉を贈りました。その後、在校生と卒業生がそれぞれ合唱し、最後は生徒全員で「春に」を心をそろえて歌い上げました。

令和5年度は、市内の小中学校合計で214人、中学校で216人が卒業の門出を迎え、新たなステージへと旅立ちました。



Topic 02 全日本学生スキー選手権大会 本田千佳選手が距離3冠



2月16日から19日までの4日間、花輪スキー場で第97回全日本学生スキー選手権大会（インカレ）が開催されました。大会では、花輪高校出身の本田千佳選手（早稲田大学4年）がスプリント・フリー、5kmフリー、15kmフリーの距離3冠を達成し、女子1部3×5kmリレーでも、アンカーとしてチームを優勝に導く活躍を見せました。

Topic 03 さらなる継続を目指す 交通事故事故ゼロ365日達成



2月17日に鹿角市内での交通事故事故ゼロが365日を達成したことを受け、3月11日に顕彰伝達式が行われ、舛屋副市長が県警察本部長からの顕彰状を受け取りました。本市では、季節ごとに交通安全キャンペーンや保育園児による呼びかけなど、市民一体となって交通安全意識を高める活動を行っています。



令和6年度 施政方針

令和6年第2回市議会定例会で関市長が発表した「施政方針」から、本市が目指す方向性と今年度の取り組みをお伝えします。

市政の推進にあたり、公約である「市民との対話」を通じて、地域内の市民や団体とのつながりを深めるとともに、国や県、隣県、関係市町村との広域的な連携や交流を大切にしながら、市民に笑顔と希望があふれるまちづくりを進めていくため、関係構築や体制整備に努めてきました。本市が誇る自然や伝統文化、市民や地域とのつながりを大切にしながら、市民に笑顔と希望があふれるまちづくりを進め、将来都市像「ふるさとを誇り 未来を拓くまち 鹿角」の実現を目指します。

基本戦略1 活力を生む地域産業・ 生業を支える

■地域産業の成長支援
農業者の高齢化と労働力不足に対応するため、新規就農者の確保やスマート農業のさらなる普及を図るほか、JAかづのと連携したマッチングアプリの活用促進などにより、幅広い年齢層から農業に関わる人材を確保することで、経営基盤の維持・拡大を図ります。また、RTK基地局の活用による省力化・低コスト化を推進するとともに、担い手への農地の集積・集約化により農業経営体を育成し、競争力を高めます。

■農業生産基盤の整備
県営ほ場整備事業により、毛馬内北部地区において実施設計が行われ

るほか、柴内地区と神田・道下夕地区では、新たな基盤整備に向けた事業計画の策定と調査が進められます。

■意欲のある就労・就農支援
農業の担い手育成と定着支援を図るため、農業法人へのインターンシップや、市独自の研修制度など、新規就農の促進と早期の経営確立に向けたサポートにより、新規就農者の定着を図ります。

女性や若者の就業を推進するため、ITを活用した副業を促進し、女性・若者の資格取得を支援することで、所得向上を図ります。

産業人材の確保については、関係機関との連携による地元就職の促進

基本戦略2 元気で健やかな 暮らしを支える

■人間ドックなどの推進
若年層のがん検診の個人負担金助成を継続し、受診しやすい環境を整えることで、がんの早期発見、早期治療につなげます。新たに20歳、30歳の歯周病検診を追加し、歯・口腔の健康の保持・増進につなげます。

■感染症予防

乳幼児のおたふくかせワクチンと成人の带状疱疹ワクチン接種費用助成や、子宮頸がんワクチン接種の勧奨を継続して行い、疾病の発症や重症化予防を図ります。また、新型コロナウイルスワクチン接種については、令和5年度で全額公費負担による特例臨時接種が終了しましたが、重症化予防の観点から65歳以上の高齢者や小児、妊婦などを対象に、令和6年度は接種費用の一部助成を行います。

■地域医療体制の充実

秋田県の二次医療圏再編によって、新たな医療圏による枠組みが始まることから、関係機関の協力のもと、鹿角地域の医療体制の維持を図ります。

■出会い応援と結婚支援

独身男女の出会いイベントの開催に加え、女性参加者が結婚に対する意欲を高め、自信やスキルを身に付けられるよう、新たに女子力向上セミナーを開催します。また、新婚夫婦の経済的負担の軽減を図るため、住居費などの支援を継続します。

■子育て支援

令和6年度から所得制限を撤廃し、保育料の完全無償化を実施します。また、保育園などにおいて、3歳以上児へ無償で主食と副食を提供することで、就学前の保育に関する経済的負担を大幅に軽減し、子育てしやすい環境の充実に図ります。

4月から福祉保健センター内に、新たに「こども家庭センター」を設置し、全ての妊産婦や子育て世帯、子どもから若者までの相談支援を一体的に行う体制を整えます。

■高齢者の暮らし支援

高齢者福祉タクシー利用の助成を拡充することで、高齢者の社会参加の促進を図るとともに、見守りネットワークや救急情報キットの配付、見守り電話の導入支援などにより、高齢者が安心して暮らすことができ、取り組みを継続します。

基本戦略3 快適で安らぎのある 暮らしを守る

■水道水の安定供給
花輪浄水場と十和田浄水場の建物の老朽化が進んでいるため、令和6

年度からの3カ年で水道施設全体の整備計画を策定し、老朽化対策を進めます。山根前田地区など4カ所においては、老朽管更新工事を実施し、計画的な水道施設の更新に努めます。

■安全・安心な住まいづくり
令和5年度に実施した空き家実態調査に基づき、空き家所有者に対する適正管理の指導や、危険老朽空き家の解体費用の助成を継続し、空き家などの適正管理を推進します。

■公共交通手段の維持確保

バス利用の拡大を図るため、新たに定期券・回数券の購入を助成し、生活バス路線の確保に継続的に取り組みます。また、4月に開校した鹿角高校と鹿角花輪駅間のバス路線に対する支援により、鹿角高校に通学する生徒の交通手段の確保を図ります。

■有害鳥獣被害防止対策

多発する住宅地などでのクマの出没を受け、新たに、クマを誘引する栗や柿の木の伐採に対する補助制度を創設し、集落や住宅地でのクマの

誘引物を減らしていくことで、人身被害などの防止を図ります。また、目撃が増えているイノシシやニホンジカへの対策として、くくり罠の捕獲技術を向上させ、捕獲体制を強化することで、鳥獣被害の拡大防止を図ります。

基本戦略4 暮らしの安全・安心を 高める

■防災・減災対策
自主防災組織の育成と組織力強化への支援を継続するほか、秋田焼山火山防災マップと洪水ハザードマップを作成し、防災意識と地域防災力の向上を図ります。また、秋田県内陸北部における大規模地震を想定した発災時の防災対策について、秋田県と連携し、専門家を交えながら調査・検討を行います。

■火災・救急に対する体制の強化

十和田地区の消防力と防災力を維持するため、老朽化が著しい十和田分署の移転整備を進めます。高規格救急自動車に搭載している救急資機材を更新し、医療機関との連携を強化することで、救急対応力の向上を図ります。

経営戦略1
まちに人・モノ・外貨を呼び込む

関係人口の拡大
地方に関心のある首都圏住民から、本市の地域課題に取り組み関係人口になってもらえるよう、新たに関係人口育成講座を開催します。

地域間交流による交流人口の拡大
包括的連携協定を締結している学校法人武蔵野大学との連携をさらに深め、令和6年度に国内で初めて設置される「ウエルビーイング学部」の研究活動を積極的に誘致するほか、大正大学など多様な大学とも連携を図りながら、市内全域を大学キャンパスに見立てた「鹿角キャンパス構想」を推進します。

移住定住の促進
首都圏での移住フェアのほか、ガイドブックのリニューアルやSNSなどの活用を強化しながら、効果的な情報発信を展開します。また、市内事業所と連携し、市内に一定期間滞在して仕事などを体験できる滞在型のプログラムを新たに実施することで、移住者の増加につなげます。

ブランド農畜産品などの生産拡大
稲作中心から収益性の高い野菜や花きへの転換を推進するほか、米価の安定に向け、主食用米から飼料用米などの新規需要米への転換を進めます。また、「かづの牛」については、令和4年度に枝肉出荷頭数が初めて100頭を超えたことから、次の目標である枝肉出荷頭数120頭台の達成に向け、引き続き頭数の維持・拡大を支援するほか、かづの牛のGI登録に向け、関係機関や畜産農家と連携しながら進めていきます。

稼げる観光振興の推進
市全体を観光資源として生かした滞在型観光の充実を図るため、八郎太郎三湖伝説に係る広域連携の取り組みとして、関係自治体や団体と合同で祭りイベントを開催します。移動の利便性向上を図るため、十和田八幡平予約型観光路線バス「八郎太郎号」の運行に加え、少人数の利用が可能で、利用時間も柔軟に対応できる移動手段として、新たに自家用有償旅客運送による車両運行を開始します。

企業誘致の推進
企業誘致戦略に基づき、新たにサテライトオフィス視察ツアーなどを実施し、情報サービス業をメインターゲットとした企業誘致を推進します。

EV導入の推進
EV（電気自動車）普及のためのマスタープランを策定し、EVをより身近に感じてもらうための講演会や試乗会などを引き続き開催します。

として、鹿角エリア一体のプロデュース力を高め、持続可能で満足度の高い観光力づくりを進めます。

再エネ導入
県内で唯一、国の重点加速化事業の交付金を活用し、太陽光などの再エネ電源の開発のほか、企業や家庭への再エネ設備や熱利用機器の導入を支援します。また、市民や事業者が行うCO2の削減効果が高い省エネ機器への更新や、省エネ性能の高い家電購入の支援により、環境と生活の質の向上とグリーン経済の活性化を図ります。

EV導入の推進
EV（電気自動車）普及のためのマスタープランを策定し、EVをより身近に感じてもらうための講演会や試乗会などを引き続き開催します。

企業誘致の推進
企業誘致戦略に基づき、新たにサテライトオフィス視察ツアーなどを実施し、情報サービス業をメインターゲットとした企業誘致を推進します。

経営戦略2
「世界遺産のまち」をつくる

生涯学習の推進
生涯学習活動の効果的な推進に向け、社会教育や福祉関係団体、自治会などとの一層の連携を図ります。インターネットを活用した情報発信の強化や多様な学びの機会を提供するほか、十和田図書館の新築整備を安全かつ計画的に進め、図書館を拠点とした学びの充実につなげます。

地域を担う人材育成のため、地域の課題解決や活性化に向けた学習機会の提供や学習活動支援の充実を図り、自らが意欲的に学び行動する人材を育成します。

地域の歴史や伝統、文化、人材を生かした学習活動など、生涯にわたる学習機会の充実を図ります。また、地域活性化に意欲的な人材の育成と発掘に取り組み、次世代に継承する活動の支援を強化します。

スポーツの推進
体力や年齢、目的に応じ、生涯を通じてスポーツに親しむことができよう、ターゲット層や気軽に親しむことのできる運動機会を創出し、健康づくりに対する市民意識の向上を図ります。

ヘリテージ・ツーリズム
世界遺産、無形文化遺産や文化財を観光活用したヘリテージ・ツーリズムとしてプロモーション展開し、国内外からの観光誘客に取り組み「世界遺産のまち・かづの」としての認知度の向上を目指します。

また、令和5年度に「和食」のユネスコ無形文化遺産登録10周年を機に開催したシンポジウムをきっかけとして、郷土料理をテーマとしたイベントを開催し、地域の「食」の魅力を活かした観光コンテンツとして積極的に活用し、誘客につなげていきます。

経営戦略3
まちの経営力を高める

未来技術の導入
行政事務におけるペーパーレス化や電子決裁の拡充など、自治体DXを進め、市民サービスの向上と業務の効率化を図ります。

地域人材の育成、活動支援
地域づくり協議会などが主体となつて開催する地域づくりミーティングを継続するほか、地域自らが課題解決に向けて主体的に取り組み、地域の活性化が図られる活動を支援します。

十和田八幡平駅伝競走全国大会や国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会などの開催を通じて、地域活性化を図ります。

鹿角高校への支援策として、スキー部・陸上部に在籍し下宿などを活用する生徒に対する支援を行い、「スキーと駅伝のまち」を推進します。

スポーツ施設の利用促進を図るため、総合運動公園総合競技場がリニューアルオープンするほか、新たにスキー場庄雪車格納庫の改修とクロスカントリー用圧雪車を購入し、利用者が安全かつ快適に利用できる環境整備を行います。

文化・芸術の振興
文化財の保存会や関係団体が行う後継者育成、継承活動を支援するほか、将来に向けた文化財の保存活用地域計画の策定を進めます。

歴史民俗資料館や先人顕彰館では、郷土の歴史や民俗資料の調査研究の成果に基づいた学習機会の提供に努めます。

また、特別史跡大湯環状列石については、縄文遺跡群世界遺産協議会との連携を図るほか、特別史跡大湯環状列石第二次環境整備基本計画の策定と事業に着手します。



令和6年度 教育執行方針

令和6年第2回市議会定例会で阿部教育長が発表した「教育執行方針」から、教育行政における本市が目指す方向性と今年度の取り組みをお伝えします。

基本戦略5
未来に羽ばたく人材を育てる

学校教育の充実
主体的・対話的で深い学びを推進するため、教職員研修の充実を図るほか、学級集団の状況調査を実施し、各種学力検査の結果と関連させた分析を行い、学級集団の多面的な把握と、児童生徒の学力向上に役立てます。

ふるさとへの理解を深めるため、各校ごとに地域の特色を生かした体験活動や地域との交流を図る教育活動を進めます。地元企業への職場体験のほか、複数の学校が連携し、各地域にある農作物の栽培や伝統芸能

の体験、観光ガイドなどによる児童生徒の相互交流を図ることで、市全体を「我がふるさと」と捉えることのできる児童生徒を増やし、鹿角の未来を支え、盛り上げる人材を育成します。

デジタル教科書やアプリケーションを活用した授業の継続のほか、学習端末末の家庭への持ち帰りによる学習支援などで、ICT教育をさらに充実させ、全ての児童生徒の個別最適化された学びの実現を図ります。

中学校部活動の地域移行については、まずは、休日移行に向けた実証を行うほか、地域移行コーディネーターを配置し、学校と競技団体などとの連携を図りながら、具体的な移

令和6年度当初予算の概要

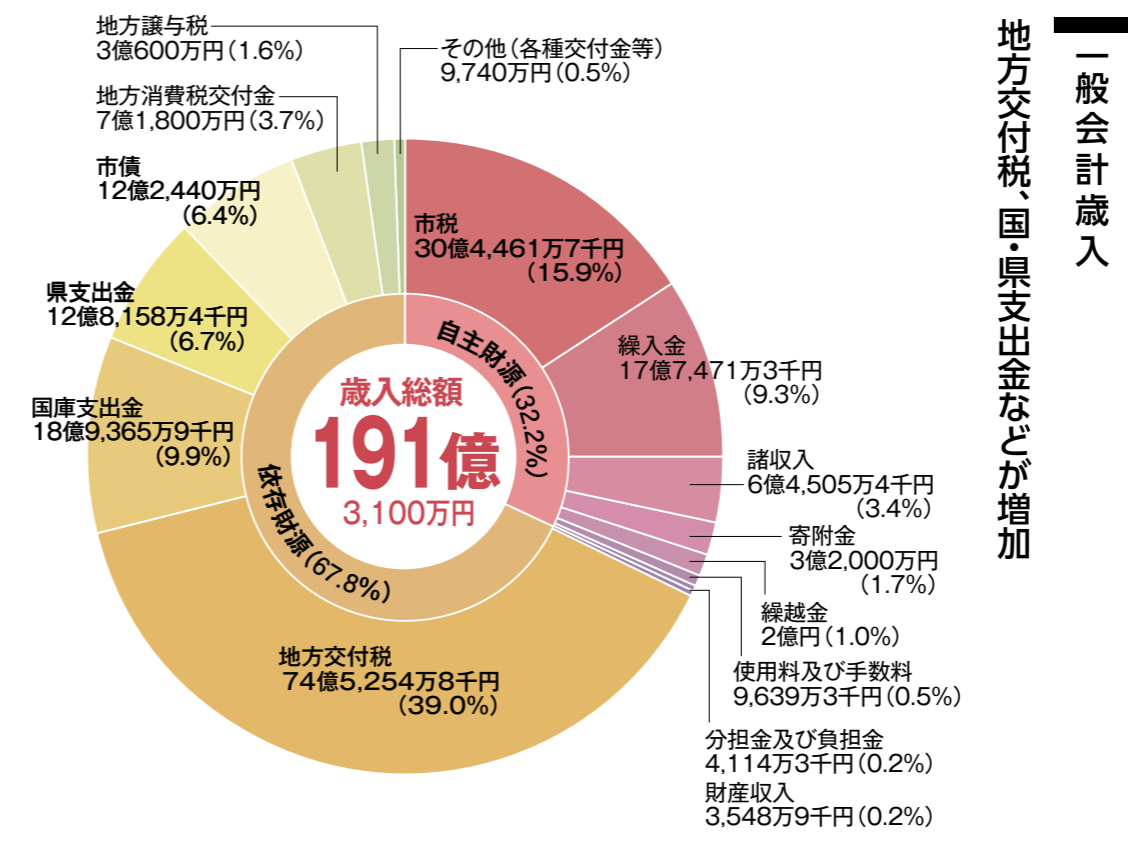
人口構造の若返りと持続可能なまちづくりの推進

問 財政課 財政班
☎ 30・0209

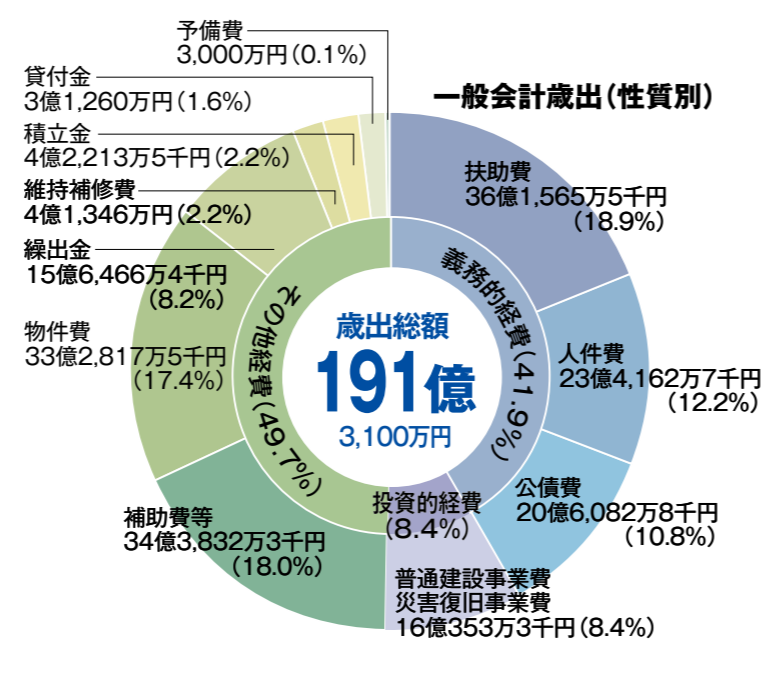
一般会計予算総額

191億3,100万円 **対前年度比 3.6%増**

令和6年度当初予算は、市長公約の5つのビジョンと、第7次鹿角市総合計画前期基本計画(R3～R7)の8つの戦略との調和を図りながら、将来都市像「ふるさとを誇り 未来を拓くまち 鹿角」の実現に向け、最重要課題としている「地域の稼ぐ力を高める産業振興」や「人口構造の若返り」、「カーボンニュートラルの目標実現」など、持続可能な地域社会の形成を図るための予算としました。



一般会計歳入
地方交付税、国・県支出金などが増加



◆人件費は、一般職の職員数の増加や会計年度任用職員への勤勉手当の支給開始により、対前年度比6.4%増です。

◆物件費・維持補修費は、小中学校の机・イスの更新に伴う備品購入費の増加などにより、対前年度比15.2%増です。

◆補助費等は、種苗交換会開催費負担金や再エネ推進補助金、国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会補助金の増加などにより、対前年度比10.3%増です。

◆公債費は、鹿角観光ふるさと館改修事業のために借入した過疎対策事業債などの償還開始により、対前年度比2.2%増です。

◆普通建設事業費は、十和田図書館整備事業が本格化するほか、道路舗装長寿命化対策事業が増加するもの、公営住宅建設事業の減少や総合競技場公認更新整備事業の完了などにより、対前年度比17.3%減です。

主な事業

新規事業	金額	継続事業	金額
関係人口創出推進事業	931万3千円	観光アクセス充実対策事業	2,265万3千円
防災対策啓発事業	715万8千円	安全安心住まいづくり事業	2,340万1千円
重層的支援体制整備事業(多機関協働事業)	1,430万8千円	スキーと駅伝のまちづくり事業	2,850万5千円
重層的支援体制整備事業(相談支援)	2,137万7千円		
重層的支援体制整備事業(地域包括支援センター運営事業)	6,581万9千円	継続事業	
重層的支援体制整備事業(こども家庭センター運営事業)	1,987万9千円	ふるさと鹿角応援寄附推進事業	1億5,997万1千円
種苗交換会開催費	6,763万2千円	移住促進事業	2,694万5千円
外国人材活用支援事業	100万円	福祉医療給付事業	2億5,949万5千円
中小企業DX推進事業	1,000万円	保育サービス充実事業	3,133万2千円
部活動地域移行推進事業	643万9千円	妊産婦支援事業	3,571万5千円
		新規就農者育成支援事業	1,960万8千円
		花輪大堰改修事業	2,935万円
		森林経営管理推進事業	7,312万4千円
		再エネ導入事業	7,438万4千円
		橋りょう長寿命化対策事業	3億2,700万5千円
		市営住宅整備事業	6,157万9千円
		消防施設整備事業	3,758万8千円
		外国語活動充実事業	1,584万円
		通学対策費	1億1,281万5千円
		ICT活用教育事業	3,664万3千円
		十和田図書館整備事業	6億3,104万4千円

特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と区分して設置しています。国民健康保険事業では、医療の高度化などにより一人当たりの医療費は上昇傾向にあるものの、被保険者数の減少により、対前年度比3.4%減です。後期高齢者医療は、被保険者数の増加などにより後期高齢者医療広域連合への納付金が増加することから、対前年度比3.8%増です。介護保険事業では、地域包括支援センター運営業務委託料などが、重層的支援体制整備事業として一般会計へ移行したことなどにより、対前年度比2.2%の減です。

総額84億3,507万1千円
対前年度比2.3%減

特別会計名	予算額	前年度比(%)
国民健康保険事業	30億4,393万9千円	-3.4
後期高齢者医療	4億7,306万6千円	3.8
介護保険事業	49億1,806万6千円	-2.2
計	84億3,507万1千円	-2.3

区分	収入	支出
収益的収支	6億1,236万円	6億8,898万9千円
資本的収支	1億6,111万9千円	4億519万9千円

区分	収入	支出
収益的収支	8億9,195万5千円	8億9,195万5千円
資本的収支	4億8,194万6千円	7億1,581万円

一般会計歳出

区分	予算額	割合(%)
議会費	1億6,573万5千円	0.9
総務費	26億4,262万8千円	13.8
民生費	58億6,634万5千円	30.7
衛生費	12億2,653万2千円	6.4
労働費	2,042万4千円	0.1
農林水産業費	8億5,071万6千円	4.4
商工費	8億5,189万2千円	4.4
土木費	18億9,534万4千円	9.9
消防費	8億3,593万9千円	4.4
教育費	26億8,461万3千円	14.0
災害復旧費	4千円	0.0
公債費	20億6,082万8千円	10.8
予備費	3,000万円	0.2
計	191億3,100万円	100.0

◆市税は、市民税を前年度並みと見込む一方、3年に一度の評価替えによる固定資産税の減少や軽自動車税の減少を見込み、対前年度比0.8%減です。

◆地方交付税は、普通交付税の増加を見込み、対前年度比1.5%増です。

◆国庫支出金は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金や再エネ推進交付金の増加などにより、対前年度比10.4%増です。

◆県支出金は、国民スポーツ大会開催市町村運営交付金の増加などにより、対前年度比6.6%増です。

鹿角市議会
3月定例会
行政報告

- 主な内容**
- ・価格高騰緊急支援対策の給付範囲を拡大
 - ・空き家実態調査を5年ぶりに実施
 - ・令和6年度は国スポ冬季大会スキー競技会が本市で開催



令和6年第2回鹿角市議会定例会が2月29日から23日間の会期で開かれました。初日に行われた関市長の行政報告の概要をお知らせします。
☎総務課 行政班 ☎30-0203



↑新体制の移住コンシェルジュの皆さん



↑界橋の復旧工事の様子



↑第97回全日本学生スキー選手権大会

■市ホームページリニューアル
2月1日から本市の伝統技法である「紫根染」をイメージしたデザインにリニューアルしました。操作性、検索性を高め、いつでも、誰でも、欲しい情報を入力しやすくなるよう、チャットボット機能や手続き検索ナビ機能、ごみ分別検索ナビ機能などを追加したほか、LINE公式アカウントを開設し、ホームページの機能向上と発信力の強化を図っています。

■ふるさと鹿角応援寄付

2月25日現在で、寄附件数は1万9673件、金額では3億7098万292円となり、寄附額は前年同期と比較して、16%の増となっています。10月からの制度改正に伴

■移住の促進

2月1日から、新たに、東京都出身の男性と鹿児島県出身の女性の2人の移住コンシェルジュが着任し、一昨年から着任している移住コンシェルジュと合わせて3人体制となりました。引き続き、積極的な情報発信や、NPO法人と連携したきめ細かなサポート体制の充実を図りなが

■令和5年の観光客数と宿泊客数

観光客数は約164万人で、前年比約20%の増、宿泊客数は約20万人で、前年比約5%の増となり、回復基調が続いています。また、季節ごとの宿泊客数は、春の観光シーズンを控えた3月は前年同月を約70%上回ったほか、4月と6月は前年比約40%増、8月の祭りシーズンは前年比約35%増となるなど、顕著な増加が見られます。

■市内の雇用情勢

昨年12月末現在のハローワーク鹿角管内の月間有効求人倍率は1.56倍で、前年同月と比較して0.5ポイント下回っているものの、高止まりが続いています。新規求人は、建設業や医療・福祉などを中心に増加していますが、新規求職者数は減少傾向にあり、人手不足が続いています。また、12月末現在の鹿角管内3高校の新規卒業者の就職状況は、縁故、公務員を除いた希望者61人のうち55人、率にして90.2%の就職が内定しています。内定者のうち、

ら、移住の取り組みを推進していきます。

■電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援事業

住民税非課税世帯に対する7万8千円の給付については、対象の3644世帯のうち、2月22日時点で、3477世帯へ給付が完了しています。

均等割のみ課税世帯に対する1世帯あたり10万円の給付については、2月14日に対象の840世帯に確認書を発送し、確認書が返送された世帯には、3月8日から順次、給付を行っています。

住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯への18歳以下の子ども1人につき5万円を加算することも加算給付については、対象世帯に3月上旬に通知書を発送しています。

■空き家実態調査

新たな空き家や既存空き家の状況を確認するため、令和5年度に、市内全域を対象とした調査員による現地調査を実施しました。建物の構造や

破損の程度、敷地内にある家屋以外の構築物の状況確認のほか、立木の腐朽、植物の繁茂などについて評定し、調査結果を点数化して総合的な適正管理度レベルを判定しています。

その結果、空き家の総数は、1377件となり、前回の平成30年度の調査と比較して、42.2%の増となりました。この結果を基に、空き家台帳を更新し、空き家対策特別措置法などに基づく必要な措置を講じながら、所有者の適正管理に向けた意識啓発に取り組みしていきます。

■令和5年産の主食用米の作付け状況

本市の「生産の目安」である1915ヘクタールに対し、作付面積は1990ヘクタールで、生産の目安をわずかに超えた状況となり、本市の収穫量は1万700トンと公表されています。

令和6年産米の「生産の目安」については、米価の回復傾向や2年連続の不作などによる在庫量の減少で、需給環境が良好な状況にあるため、

■公共土木施設災害復旧事業
令和4年8月の豪雨で被災し、通行止めとなっている十和田末広地区の界橋の復旧工事について、今年6月の通行止め解除に向けて工事を進めています。

■スポーツによる交流人口の拡大

「第97回全日本学生スキー選手権大会」を、三笠宮彬子女王殿下をお迎えし、2月16日から19日までの日程で開催しました。雪不足の中、連日、早朝から関係各位にご尽力いただき、無事に全ての競技を実施することができ、感謝を申し上げます。

令和7年2月には、国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会の開催を予定しています。こうしたさまざまな全国規模の競技会を積極的に開催しながら、「スキーのまち鹿角」を全国に発信していきます。

かづの高校生広報室 活動報告

高校生が広報室員となり、鹿角の魅力を発信していく「かづの高校生広報室」。最後は、令和5年度の活動の振り返りやこの他にやってみたかったこと、今後への意気込みや次年度室員へのメッセージなどを紹介します。 ※コメントは令和6年3月時点のものです。



えりさん

3年間広報室に参加してきて、ずっと住んでいても知らなかった鹿角市を知ることができました。また、なかなか行く機会がない観光地やイベントにも行くことで、勉強になることが多かったです。市民の方に取材をした際に、さまざまなお話をしてくださったり、温かい声をかけてくださったのが印象に残っています！とても充実した活動でした。ありがとうございました！

しんさん

私はかづの学で参加してました。おいしい食べ物を調べる班で、見学や体験をしたりしておいしいものがたくさんあることを知りました。かづの学でそば打ち体験をやりましたが、体験は良い経験になりました。今回の活動でもおいしいものを見つけたことができたので、鹿角の良さを自分でも広めていきたいと思っています。

フワカさん

あまり活動に参加することができませんでしたが、地元鹿角の魅力を伝える機会をいただいて、自分では気づかなかった魅力を発見できました。活動では、鹿角地区に古くから伝わるさまざまな歴史やお祭りに触れてみたかったです。

みなちゃんさん

活動の中で、室員がSNSなどで投稿していたところも、とても良い活動だと思いました。活動では、大湯ストーンサークル館や、尾去沢鉱山などの歴史ある場所に行ってみたくかったです。

スカイさん

自分の地元のことを見つめ直す良い機会でした。自分ではここまで鹿角について考えることはなかったと思うので、とても良かったです。この他に、広報室のメンバーでお祭りの時に屋台を出したり、直接地元の方と触れ合える活動をしてみたかったです。今後は、自分でも地元のことをもっとよく知り地元へ貢献できるようにしていきたいです。

コウガさん

今年はまだ予定が合わず積極的に参加できませんでしたが、SNSを通して、たくさんの方が鹿角の魅力を知ってくれたと思います。今思うと、もっとインスタグラムに投稿をたくさんすればよかったと思います。

今後室員になる人には、鹿角のいろいろなことについて調べたり取材したりして地元愛を育み、少しでも地元に残りたいと思ってもらえるように頑張りたいです。

むむちゃんさん

高校生広報室に入って、以前から成人式のお手伝いをしてきたかったので、今回参加することができて良かったです。

活動に参加してみると、今まで知らなかった鹿角の良い所を発見することができるので、広報室に興味のある皆さん、ぜひ参加してみてください。

ゆうさん

初めて高校生広報室に参加しましたが、自分の住む地域についてさらに知ることができるといい活動だと思います。

約一年間ありがとうございました。今後参加を考えている皆さん、どんどん参加して鹿角の良いところをたくさんの人に広められるように頑張ってください！

あやさん

活動を通して鹿角についての魅力を再認識できたと思います。今後の活動では、食べるだけではなく作る体験も取り入れられたら良いと思います。次年度以降も、やってみたく

サキトさん

今年の活動になかなか参加することができなかったのですが、次の機会があったら参加したいです。活動では、1回目のカフェ巡りに行きたかったです。

参加を考えている皆さんには、広報室の活動は楽しいものがたくさんあるので、進んで参加してほしいです。

はるかさん

今年度は全活動4回の内3回参加することができ、さらに若者の反響がありそうな内容を実行できたのでよかったです。2回に分けて行った鹿角のカフェ巡りの発展的な活動として、情報をまとめたマップを作る活動ができればよ

とを、どんどん意見を出して実践して欲しいです。

ユウトさん

今年度の活動にはほとんど参加することができませんでしたが、この活動を通して鹿角についての理解を深められた良い機会だったと思います。今後は、八幡平にあるドラゴンアイや、大湯環状列石に行ってみたくいです。

しまさん

鹿角に住み続けていても、まだまだ知らないことがたくさんあると思うので、引き続き、調査研究習を積極的にやりたいと思います。

今年度は、室員の皆さんと一緒にいろいろな所に行くことができ、楽しかったです。特にソフトクリームの取材が印象に残っています。活動では、他に、鹿角の郷土料理を作ってみたくかったです。体験することで、より理解を深めることができると思います。

活動の中で初めて知ることがたくさんありますので、来年度の皆さんには、ぜひたくさんの方に参加してほしいです。

サクヤさん

今年度の活動で、鹿角の新しい魅力を見つけたことができてよかったです。鹿角はスキーで有名なので、スキーなどを実際にや

ひかさん

参加を考えている皆さんには、鹿角の魅力を発掘したり、既にある魅力をさらに深掘りするなどを、広報室だからこそ伝えられることを考えて頑張ってください。

花輪のカフェ巡りでは、経営者の方のお店や料理への熱い思いを知ることができ、大正大学生とのコラボでは、新たな鹿角の魅力を伝えることができました。今後は、第6期の「りんご食べ比べ」を参考に、かづの牛や八幡平ポークなどを主とする「肉食べ比べ」をやってみたくいです。

私は、来年度も参加したいと思っていますので、フェイスブックやインスタグラムで積極的に宣伝し、多くの人の目に留まるよう頑張りたいです。



第8期かづの高校生広報室のメンバーを募集します

- 応募資格
市内在住の高校生（高校は市内外問いません）で、保護者の同意が得られる人
 - 募集人員
10人程度（応募者多数の場合は選考により決定）
 - 任期
令和7年3月31日⑩まで
 - 審査・決定
市が選考し、結果を応募者に通知するほか、決定者の保護者と在学中の学校長へ連絡します。
 - 応募方法
指定の申込書へ必要事項を記載し、郵送または持参により政策企画課まで提出してください。
- ※詳しくは、市ホームページまたは政策企画課、各市民センター、文化の杜交流館コモッセ、市内図書館に備え付けている募集要項をご覧ください。



政策企画課 政策推進班
☎ 30-0205
E-mail: seisaku@city.kazuno.lg.jp

■ 介護保険料のお知らせ

65歳以上の令和6年度から令和8年度までの介護保険料は、右表のとおりです。第1段階～第3段階の負担軽減を強化し、第10段階以降の区分を増設しました。

■ 納入通知について

令和6年度の市民税情報を基に介護保険料を計算しますが、確定するまでは、暫定的に令和5年度の市民税情報に応じて算定した額となります。既に年金から天引きされる特別徴収で納めている人は、4月・6月・8月に令和6年2月の徴収額と同額が仮徴収されます。新たに4月から特別徴収が開始となる人や普通徴収の人には、4月に仮徴収額を通知します。令和6年度の介護保険料が確定後、確定した年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額を納期に分けて納めていただきます。本徴収額については、7月中旬までにお知らせします。

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班

☎ 30-0234

所得段階	対象者		年額保険料
	課税状況	本人の収入	
1	市民税非課税 (世帯全員)	80万円以下	23,868円
2		80万円超 120万円以下	40,620円
3		120万円超	57,372円
4	市民税非課税 (本人)	80万円以下	75,384円
5		80万円超	83,760円
6	市民税課税 (本人)	120万円未満	100,512円
7		120万円以上 210万円未満	108,888円
8		210万円以上 320万円未満	125,640円
9		320万円以上 420万円未満	142,392円
10		420万円以上 520万円未満	159,144円
11		520万円以上 620万円未満	175,896円
12		620万円以上 720万円未満	192,648円
13		720万円以上	201,024円

※生活保護受給者、老齢福祉年金受給者の所得段階は「1」に該当します。

■ 新型コロナウイルス感染症は4月から通常医療体制になります

4月以降、医療費の自己負担が変わります

■ 治療にかかる費用

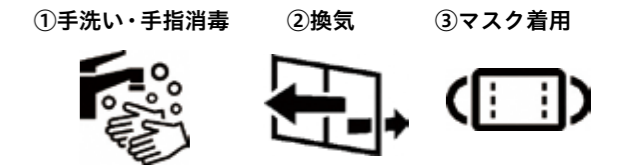
コロナ治療薬代 (1治療当たり)	医療費の自己負担割合に応じて窓口負担
医療費 (ひと月当たり)	高額療養費適用 ※医療機関や薬局の窓口で支払う医療費が1カ月で上限額を超えた額を支給する制度

■ ワクチン接種費用

コロナワクチン 接種費	原則自己負担 ○定期接種 原則 65歳以上対象 (一部助成あり) ○任意接種 定期接種以外の希望者対象
----------------	---

4月以降も引き続きお願いしたいこと

- 発熱などで受診する際は、必ず医療機関に事前に連絡してください。
- 治癒の証明書などを取得するために、医療機関を受診することは控えてください。
- 今後も自宅療養できるように解熱剤などを備えてください。
- 引き続き、基本的な感染対策の継続を心がけましょう。



※新型コロナウイルス感染症に係る厚生労働省の相談窓口は、4月以降も継続して利用できます。

☎ 0120-565-653 (9時～21時) ※土日・祝日も可

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

■ 住宅改修と中古住宅購入を支援します

快適な住環境づくりに向けたリフォームや、中古住宅購入などの費用の一部を補助します。今年度から断熱改修に対する補助額の上限を拡大しましたので、ぜひご活用ください。

区分	補助率	補助額上限	対象世帯※
耐震改修	30%	50万円	全世帯
住環境向上対策	20%	10万円	全世帯
	20%	10万円	子育て・高齢者
脱炭素化促進 ※上限拡大	20%	30万円	全世帯
下水道加入促進	50%	30万円	子育て
中古住宅活用	20%	50万円	子育て
まちなか居住促進	20%	50万円	全世帯

※対象世帯
○子育て→18歳未満の子がいる世帯
○高齢者→全員が65歳以上の世帯

- 対象住宅 ・市内の一戸建て住宅で、現に居住する自己所有住宅
・居住するために取得する中古住宅 (市内不動産業者仲介のもの)
・令和3年4月以降に同補助金の交付を受けていない住宅

■ 申込締切 令和7年2月28日(金) ※必ず工事着手前に申し込みください。

※区分ごとに条件が異なりますので、詳しくは市ホームページまたは窓口備え付けのチラシをご覧ください。

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



自己負担1万円で耐震診断が受けられる支援事業も行っていますので、お問い合わせください。

■ 食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します

健康づくりに関心があり、ボランティア活動のできる人を募集します。楽しく学んで身近なところから健康づくりの輪を広げていきませんか。



■ 日時 5月16日(水)、31日(金)、6月7日(金)、28日(金) (全4回) ※時間は10時～15時頃を予定。

■ 場所 福祉保健センター

■ 内容 健康や食生活などに関する講話や調理実習など

■ 対象者 鹿角市民で食生活改善推進員としてボランティア活動を実践できる人

■ 申込期限 5月7日(火)

※申込者に後日、詳細をお送りします。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

■ 初心者向け 手話奉仕員養成講座 (入門編)

初心者向けの手話講座を開催します。コミュニケーションツールの一つとして手話を学びながら、聴覚障がいへの理解を深めましょう。経験がある人の参加も大歓迎です。

■ 開講式 5月17日(金) 18時45分～

■ 講座日程 5月17日～毎週金曜日

18時45分～20時45分(全20回)

■ 場所 福祉保健センター2階 研修室

■ 定員 20人 (要申込・先着順)

※修了証を交付するためには、全20回のうち7割以上の参加が必要です。

■ 申込締切 4月26日(金)

☎ 福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30-0238

公売のお知らせ
市所有の土地を売却します

■売却物件

土地の所在	地目	件数	面積
八幡平	宅地	1件	381.13㎡
尾去沢	宅地	1件	302.46㎡
花輪	雑種地	1件	402㎡
十和田毛馬内	宅地	5件	227.77㎡～574.27㎡
十和田大湯	宅地	1件	2812.41㎡

■申込方法 入札参加申込書に必要書類を添えて、財政課に提出してください。

■申込締切 5月9日Ⓜ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎財政課 管財地籍班 ☎ 30-0210



介護保険の適正な運営のため
介護保険運営協議会委員を募集します

市では、介護保険の適正かつ円滑な運営を行うため、鹿角市介護保険運営協議会を設置しています。現在の委員の任期終了に伴い、被保険者を代表する委員を募集します。

※介護保険運営協議会委員として決定された人は、地域包括支援センター運営協議会委員および地域密着型サービス等運営委員会委員、鹿角市一般介護予防事業評価委員会を兼務していただくことになります。

■募集人員

第1号被保険者（65歳以上） 2人

第2号被保険者（40～64歳） 2人

■応募資格

4月1日現在で上記の満年齢で、平日の日中に開催する会議に参加できる市内在住者

■任期 令和9年3月31日まで

■応募方法

福祉保健センターおよび各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して応募してください。

■申込締切 4月26日Ⓜ ※必着

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

子どもの学習・生活支援事業
支援員を募集します

小学2年生～18歳以下の子どもを対象に、基本的な生活習慣や学習に関する教室を開催します。教室運営や、子どもの学習をサポートする支援員を募集します。

■日時 6月1日Ⓜ～令和7年3月31日Ⓜ

※土曜日、日曜日を基本として週1回、3時間程度。年間25回を予定。参加できる回にお手伝いをお願いします。

■場所 福祉プラザなど

■応募資格

令和6年3月31日以前に高校を卒業した人

※応募する場合は、支援員説明会に出席してください。説明会の日程は応募者へ後日連絡します。

■応募方法

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メール、すこやか子育て課への直接持参のいずれかで申し込みください。申込用紙はすこやか子育て課からお持ちいただくか、市ホームページからダウンロードできます。

■申込締切 4月30日Ⓜ

☎すこやか子育て課

こども家庭応援班 ☎ 30-0235

NPO 法人子どもコンシェルジュ

☎ 080-8223-3036



詳細は募集案内をご覧ください
市営住宅の入居者を募集します

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口にて備え付けています。

■募集住宅

・花輪駅西住宅（2DK） 1戸

・高井田住宅（2LDK） 1戸

■入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないこと など

■申込期限 4月15日Ⓜ

※申込書を都市整備課まで持参してください。

受け付けは平日8時30分～17時15分です。

■抽選日 4月30日Ⓜ

☎都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



ななかまど事業
生理用品を無償で配布

経済的理由などで生理用品の購入が困難な市内在住の人へ、相談支援と生理用品の無償配布をしています。

■支援内容

福祉保健センターの相談室で、経済的、福祉・生活について状況を伺い、課題の解決・支援に向け、関係機関へつなぎます。

■配布内容

生理用ナプキン 30個入り2パック（1カ月あたり）

☎福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30-0238

4月1日から受け付けを開始
福祉タクシー利用券の申請について

1枚あたり600円分の利用ができるタクシー券を2種類交付しています。1回の乗車につき4枚まで利用できます。

①障がい者福祉タクシー利用券

■対象者 本市に住所があり、下記いずれかの手帳をお持ちで在宅の人

○身体障害者手帳1級または2級

○療育手帳A ○精神保健福祉手帳1級また2級

※自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は除く。

■交付枚数 1カ月あたり2枚

※じん臓機能障害の手帳（1級）をお持ちの人は4枚

交付。ただし、「人工透析患者通院交通費」助成制度を利用する人は対象外。

■必要な物 手帳

■申請先 福祉総務課 地域福祉班
☎ 30-0238

②高齢者福祉タクシー利用券

■対象者 本市に住所があり、在宅で生活している満80歳以上の人

※①を利用する人、本人や同居家族が車を使用している人、介護施設などに入所中の人は対象外。

■交付枚数 1カ月あたり2枚

■申請先 あんしん長寿課 高齢者支援班
☎ 30-0234

8年ごとの交換が義務付けられています
水道メーターの交換を行います



市の水道をご利用いただいている家庭などには、水道メーターが設置されています。水道メーターは8年ごとの交換が義務付けられており、この交換作業を4月から12月にかけて行います。対象となる家庭などには事前にお知らせし、後日施工業者が無料でメーター交換に伺いますので、ご協力をお願いします。

※この作業に合わせてメーターボックス（費用負担あり）の設置を推奨していますので、ご検討ください。

☎上下水道課 上下水道班 ☎ 30-0270

自然に優しい浄化槽で快適な生活を
合併処理浄化槽設置を支援します

合併処理浄化槽の設置費用と既存槽の撤去費用を補助します（撤去のみの補助は不可）。

■対象地域

公共下水道および農業集落排水区域以外の地域

■補助対象・金額

区分	限度額
5人槽設置	390,000円
7人槽設置	474,000円
10人槽設置	660,000円
単独浄化槽撤去	120,000円
汲取り槽撤去	90,000円

※既存槽撤去は、原則完全撤去が補助要件です。

■申込方法 工事着手前に上下水道課に必要書類を添えて提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。

☎上下水道課 管理班 ☎ 30-0275



脳ドック費用を助成

脳の血管を撮影するMRI検査や、動脈硬化検査が含まれた脳ドックの費用を助成します。この機会に、ぜひお申し込みください。

- 実施医療機関** かつの厚生病院
- 募集内容(自己負担額)** 脳ドック(1万6200円)
- 対象** 40歳～74歳(昭和25年4月2日～昭和60年4月1日生)の市民で、加入中の健康保険で助成が受けられない人

- ※令和3年4月～令和6年3月に市の脳ドック助成を受けた人は除く
- 定員** 90人(抽選で決定します)
- 申込締切** 4月16日
- 申込方法** 各支所またはすこやか子育て課健康づくり班(保健センター内)にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。決定者には通知書が届きます。受診日の予約方法などは通知書をご確認ください。



申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。
※市外医療機関での受診を希望する人は、助成制度がありませんのでお問い合わせください。
☎すこやか子育て課健康づくり班 30・0119

各種検診の申込開始

検診の詳細は、本紙とともに配布している「健康づくりガイド」をご覧ください。検診の申し込みは、電話やWEB、「健康づくりガイド」内の申込書をご利用ください。毎年検診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。

- 申込期間** 4月10日～6月28日
- ☎すこやか子育て課健康づくり班 30・0119



国民健康保険の届け出

14日以内に届け出を済ませましょう。進学や就職、引っ越しなどにより、国民健康保険・社会保険の切り替えなどをする際には届け出が必要で、市民課国保医療班または各支所で手続きをお願いします。※本人または同一世帯の人に限り、オンライン手続きができます。

- 共通** マイナンバーが分かるもの、本人確認書類(運転免許証など)
- ※別世帯の人が手続きする場合は委任状も必要です。
- 就職して社会保険加入** 社会保険の保険証、国保の保険証
- 退職などで社会保険を脱退**

社会保険の資格喪失連絡票

※解雇などによる離職の場合、雇用保険受給資格者証
加入・脱退について
マル学に
ついて↓



- 進学して市外に転出(マル学)** 国保の保険証、在学証明書
- 医療費窓口負担の減免制度** 医療機関の窓口で支払う医療費の徴収が猶予または免除される制度があります。次の要件のいずれかに該当し、生活保護基準以下の場合には対象になります。
- 減免の要件**

- ・震災や風災害、火災などで死亡もしくは障がい者となった、または資産に重大な損害を受けた
- ・干ばつや冷害、凍霜害などによる農作物の不作などで収入が減少した
- ・事業または業務の休廃止、失業などで収入が著しく減少した
- ・その他類する事由があった

- 受療券の交付** 65歳以上の市民を対象に交付しています。交付は1人につき年度1回限りで、再交付はしませんので紛失にご注意ください。
- 交付期間** 令和7年3月31日(月)まで

4月の認知症カフェ(9時30分～12時30分)

名称・連絡先	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	5日(金)	文化の文化交流館 コモッセこもればい広場 ※5月10日(金)も実施
	19日(金)	谷内地区市民センター
ぷら～っとカフェ ☎23-2165	18日(木)	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	19日(金)	関上自治会館 ※時間は13時30分～16時30分

老若男女どなたでも無料で参加できます。
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

4月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室(コモッセ内)	6日(土)	10時～11時30分
	11日(木)	18時30分～20時
八幡平市民センター (多目的室)	19日(金)	10時～11時30分

参加費無料、申込不要です。
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

4月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
4日(木)	9時～9時50分	東日本高速道路(株) 青森管理事務所 鹿角分室
	10時45分～11時45分	鹿角地域振興局
	13時～14時	
	15時～16時30分	鹿角警察署

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。
※新型コロナワクチンを接種した人は、接種後48時間を経過していれば、献血が可能です。

健康運動教室

健康づくりを目的とした健康運動教室を開催します。体に負担の少ない運動を、講師がわかりやすく指導します。開催日程は毎月の広報に掲載しますので、この機会に健康づくりに取り組んでみませんか。



- 申込方法** 前日までに市民課国保医療班へ電話(☎30-0222)でご連絡ください。
- 無料託児を利用する場合** 4日前までに子ども未来センター(☎30-0855)へ申し込みください。※日程や持ち物などは、5月号以降の広報でお知らせします。
- ☎市民課 国保医療班 ☎30-0222

- ストレッチポール教室(さんさんレディークラブ)** ストレッチポールを使って凝り固まった筋肉をほぐします。
- ココから体操教室(華美会)** ストレッチや無理のない運動で全身を柔らかくします。
- ゆったりヨガ教室(ゆったりヨガサークル)** ゆっくりとした動きで自分の体と向き合えます。
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室(スマイル教室)** イスを使いながら無理のない運動をします。
- スローエアロビクス教室(ヘルスデザイン)** 簡単なゆったりとした動きで体をリフレッシュします。
- ちよ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)** 筋力が少しアップするトレーニングとストレッチを行います。
- フィットネス教室(ウインブルスポーツクラブ)** ストレッチヨガやスロートレーニングなどのさまざまな運動で心身をリフレッシュします。

今年度も骨密度測定&ナトリウム2.0作戦を開催

会場で管理栄養士や保健師が測定結果を説明しますので、今後の健康づくりにお役立てください。

- 骨密度測定** くるぶしに超音波を当て、骨の状態を調べます。
- ペジメータ測定** 中指をセンサーにかざすと、緑黄色野菜に含まれるカロテノイド量から、野菜の摂取状況がわかります。
- ナトリウム測定** 採尿により、尿中に含まれるナトリウム(塩分)とカリウムの比率から、塩分の摂取状況がわかります。
- みそ汁の塩分濃度測定** ご家庭で作ったみそ汁の塩分濃度をチェックできます。

※初回の開催は、6月を予定しています。決まり次第、随時広報などでお知らせします。

☎市民課 国保医療班 ☎30・0222

生涯学習課 社会教育班

☎30-0292 FAX30-1140

春の声かけ運動一斉キャンペーン
登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。

○日にお 4月9日
○時間 7時15分〜8時

大湯ストーンサークル館

☎37-3822

開館時間と遺跡の公開のお知らせ
○開館時間(4月〜10月) 9時〜18時(期間中は無休)

○遺跡の公開期間 4月1日〜11月24日

9時〜17時30分
※積雪状況により変更あり。最新情報は公式SNS(X)でもお知らせしています。

ガイド入門講座
○日時 4月21日
13時30分〜15時30分



○場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房
○講師 大湯ストーンサークル館 学芸員、大湯SCの会会員

○定員 10人(要申込)

○内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示ホール・遺跡案内のデモンストラーション

春の遺跡と植物観察会

○日時 4月27日
10時〜11時30分

○場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房

○内容 遺跡の中にある植物について、現地を歩きながら学びます。

○定員 10人(要申込)

○参加費 無料



JOMO LABO

「めざせ考古学者！縄文発掘」

○日時 5月3日 10時〜

○場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房

○内容 小学校低学年以下向けに土製品を実際に掘り起こす体験を行います。

○定員 30人(要申込)

○参加費 500円

○申込方法 市ホームページを確認ください。



花輪図書館

☎23-4471

はなわんこのおはなし会スペシャル「サタデー3(スリー)デイズ」

○日にお 4月27日、5月4日、11日

○時間 1回目↓10時、2回目↓11時

○場所 花輪図書館児童室

○内容 4月23日〜5月12日の「こどもの読書週間」に合わせ、おはなし会や楽しいゲームをします。

十和田図書館

☎35-3239

Towada Gallery 第96弾 「私の切手」

○期間 4月2日〜21日

○場所 2階 講座室

○内容 切手コレクション展示の第2弾。寄贈いただいた貴重な切手を展示します。

郷土を語る会

○日時 4月19日 14時〜16時

○場所 2階 講座室

○講師 亀沢 修氏(元・小坂町 史編さん室室長)

○内容 「幻の小坂・毛馬内鉄道」について考えます。

受付時間

平日↓9時〜20時
土日↓9時〜16時

※最終日は16時まで

回収するもの

学校指定のジャージ、通学カバン／制服(旧高等学校の制服は回収しません)／ネクタイ、スカーフ、ボタン類／柔道着(体育の授業で使用したもの)／校章、組章／彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット／辞典、電子辞書

※回収したものは5月18日に提供予定です。

こども家庭センター

(福祉保健センター内)
☎22-6322(養育・家庭の相談)
☎30-0265(妊娠・出産の相談)

4月1日から開設

全ての妊産婦や子ども、子育て家庭などに対する相談・支援をより充実させるため、福祉保健センター内に「こども家庭センター」を設置しました。

これまでの妊産婦や乳幼児の相談を受ける「子育て世代包括支援窓口(PIKE★PIKE)」と、虐待や支援を必要とする子育て家庭の相談を受ける「家庭相談室」が一体となり、より連携を強化して、全ての妊産婦や子ども、子育て家

こどもの読書週間☆スタンプラリー
○期間 4月20日〜5月12日

○時間 9時〜17時30分

○場所 十和田図書館・移動図書館車(あおぞらぶつく号)

○内容 児童室と移動図書館車の絵本・児童書を借りてスタンプを集めよう。全部集めると、ミニプレゼントがもらえます。

歴史民俗資料館

☎22-7288

企画展「鹿角街道」

○期間 4月16日〜6月16日

○内容 江戸時代初頭に盛岡藩によって整備された鹿角街道は、太平洋側と日本海側をつなぐ重要な道でした。その街道の道筋と村々の様子を紹介します。

先人顕彰館

☎35-5250

特別展「鹿角の風土を詠んだ人々」

「歌碑や句碑を中心に」
鹿角のいろいろな場所にある歌碑や句碑を巡って、先人たちが詠んだ鹿角に思いを馳せてみませんか。

○期間 4月2日〜
令和7年3月9日

※月曜日は休館です。

庭を対象に、こども家庭センターは、切れ目のない相談・支援を行います。

※相談内容により、母子保健と児童福祉の専門的な知識を持つ職員が対応します。



乳幼児の健診カレンダー(場所:福祉保健センター)

Table with columns: 日にお, 内容, 対象, 受付開始. Rows include health checkups for 3-4 months, 3 years old, 4-5 months, and 6 months old children.

※体調不良や4月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

文化の杜交流館「コモッセ」

☎30-1504

コモッセペースデーイベント
コモッセより感謝を込めて、ドキわ9!スマイル玉手箱

○日にお 4月21日

○時間 9時30分〜13時

○場所 文化の杜交流館コモッセ

○内容 バブルすもう対決や映画上映会、鹿角高校紹介コーナー、給食カフェ、コスプレパフォーマンス&フォトブースなどを実施します。



子ども未来センター

☎30-0855

Café &あひろ (保健師)

○日時 4月4日 Cafe↓9時、あひろの日↓10時〜12時(受付11時まで)

○場所 子ども未来センター、花輪市民センター 和室(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族
○定員 20人(要申込・先着順)
○持ち物 母子手帳、パスタオル

すこやか子育て課

こども家庭応援班 ☎30-0235
NPO法人子どもコンシェルジュ ☎080-8223-3036

子育て応援リユース事業

家庭で不要になった学校制服・学用品や指定ジャージなどを回収し、必要な人に無料で提供します。リユース品の回収ボックスを設置しますので、ご家庭で眠っている学用品などがありましたら、ぜひご提供ください。

○期間・場所

①4月12日〜25日
↓福祉保健センター入口
②4月26日〜5月9日
↓十和田市民センター入口

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
 ○提出締切 発行前月の8日
 ○提出先 政策企画課 FAX:30-1122
 E-mail:seisaku@city.kazuno.lg.jp
 ※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。あらかじめご了承ください。

法曹関係機関 説明見学会

裁判所、検察庁、法務局、法テラスなどの役割や業務の説明、裁判所の法廷施設の見学ができます。

- ▼日時 5月8日(水) 13時30分～15時30分
- ▼場所 秋田地方・家庭裁判所
- ▼定員 30人(要申込、先着順)
- ▼申込期間 4月15日(月)～19日(金)
- ※受付時間は、8時30分～17時。
- ※秋田地方・家庭裁判所 総務課庶務係
- ☎018・803・0181

春の廃蛍光管収集

集積箱設置場所は次のとおりです。朝8時30分までに出してください。

収集日	地区	集積箱設置
4月14日(日)	花輪	菅原電気店舗脇/福祉保健センター第一駐車場庫庫隣/アメニティ倶楽部ハウス東側駐車場脇/乳牛自治会館玄関脇/交流センター玄関脇/旧アニモAコープ柴平店玄関脇/柴平地域活動センター玄関脇
	八幡平	青沢商店自販機脇(坂比平)/谷内地区市民センター玄関脇/湯瀬ふれあいセンター機械室入口/旧八幡平市民センター玄関脇/大里自治会館玄関脇/長内集会施設前/松館奈良商店三叉路ごみ集積所脇
	尾去沢	尾去沢市民センター玄関脇/駒ヶ峯施設工業事業所玄関脇
4月21日(日)	十和田	松山自治会館玄関脇/第14分団番屋脇(松ノ木)/錦木地区市民センター玄関脇/JA産直センター「おらほの市場」入口脇/十和田市民センター公園側出入口/下芦名沢自治会館玄関脇/柳沢商店脇(中滝)/箒畑自治会館玄関脇/フォーラムゆげ玄関脇/大湯地区市民センター体育館玄関脇/大湯ストーンサークル館事務所入口/草木地域活動センター脇/小館電気商会入口

出し方の注意点

- ・テープなどでの巻き付けはしないでください。
- ・蛍光管を入れた箱や袋はお持ち帰りください。
- ・事業所から排出されたものは対象外です。
- ・LED蛍光管・電球や白熱電球、豆電球、グローランプは不燃ごみに出してください。

☎鹿角広域行政組合 ☎22-2611

かつのパークゴルフ公園 オープン予定

- ▼オープン日 4月20日(土)
- ※積雪の状況で前後する場合があります。
- ※有料金が無料となります。
- ※総合運動施設アルパス ☎23・80000

道の駅おおゆ 周年祭&恋する鹿角春まつり

- ▼周年祭 4月28日(日)
- ▼恋する鹿角春まつり 4月27日(土)～29日(月)、5月3日(金)～5日(日)
- ▼内容 ガラポン抽選会(28日のみ)、限定グルメの販売、イベント開催
- ▼時間 10時～15時
- ▼道の駅おおゆ ☎22・4184

フリーマーケット 出店者募集

- ▼日時 5月4日(土) 10時～15時
- ▼場所 道の駅おおゆ テント村

参加費 1区画(1.8㎡ ×2.0㎡)500円

- ▼販売可能 衣類・雑貨・生活用品・保健所許可の不要な青果など
- ▼定員 8組～16組(要申込)
- ▼申込締切 4月30日(日)
- ▼道の駅おおゆ ☎22・4184

市民農園 利用者募集

- 市民農園で、農作物を育ててみませんか。
- ▼場所 花輪字下川原地内
- ▼面積 70～97㎡8区画
- ▼料金 年間千円(1区画)
- ▼利用期間 令和7年3月31日まで
- ▼申込締切 6月28日(金)
- ※申込状況によっては、抽選となる場合があります。
- ☎農地林務課 農地整備班 ☎30・0246

し尿くみ取りの料金改定について

令和6年10月1日から料金が改定となります。皆さんのご

理解をお願いします。

- ▼現在 (180㎡まで)1530円+(超過1㎡ごと)8円50銭加算(税別)
- ▼改定後 (180㎡まで)1819円+(超過1㎡ごと)10円11銭加算(税別)
- ☎鹿角衛生協業組合 ☎23・7501

甘路緑地休養施設の廃止について

- 花輪字甘路地内の緑地休養施設は、施設の老朽化などにより、令和5年度をもって廃止となりました。
- ☎農地林務課 農地整備班 ☎30・0246

花輪大堰の流水停止

- 花輪大堰のクリーンアップのため、流水を止めますので、火気の取り扱いに十分気を付けてください。また、一部の道路で通行止めとなる場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ☎農地林務課 農地整備班 ☎30・0246

いします。 4月20日(土) 5時～16時

- ☎農地林務課 農地整備班 ☎30・0246

自衛官採用試験

- 予備自衛官補 応募資格
- 一般 18歳以上52歳未満の人
- 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人
- ▼受付締切 4月11日(水)
- ▼試験日 4月6日(土)～21日(日)
- ※いずれか1日を指定されます。
- ☎陸海空自衛隊幹部候補生 応募資格
- 一般 20歳以上28歳未満の人
- ③修士課程修了者などは20歳以上30歳未満の人(大卒(見込含む))
- 薬剤科

史跡尾去沢鉱山 市民感謝デー

- 昨年、史跡尾去沢鉱山が来場者700万人を達成したことを記念し、市民感謝デーとして、観光坑道を無料開放します。また、オリジナル商品の「宝の山うどん(黄金稲庭うどん)」の試食なども予定しています。
- ▼日時 4月21日(日) 9時～15時30分
- ※10時、11時、13時からは無料でガイドが案内します。
- ▼持ち物 市民であることが確認できるもの

鹿角中国語サークル 令和6年度受講生募集

- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ☎史跡尾去沢鉱山 ☎22・0123
- ▼日時 毎月第2・4金曜日 13時30分～15時
- ※日程は変更の場合あり。
- ▼場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
- ▼受講料 2千円(半年分)
- ▼講師 北村孝子氏
- ☎鹿角中国語サークル事務局(小坂橋) ☎090・1377・3495

4月の相談日程

□出張年金相談(鷹巣年金事務所)

- 相談日: 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)/場所: 市役所第1・2会議室/時間: 9時30分～12時、13時～15時30分
- ※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。
- ☎鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

□無料相続・登記相談(司法書士)

- 相談日: 16日(水)/場所: 交流センター/時間: 13時30分～16時30分/担当: 工藤 渉 司法書士
- ※前日までに予約が必要です。
- ☎消費生活センター ☎30-0258

□無料弁護士相談(秋田弁護士会)

- 相談日: 11日(水)、25日(水)/場所: 交流センター/時間: 13時30分～16時/担当: 11日→山口 謙治 弁護士、25日→緑川 正樹 弁護士
- ※両日とも、前日までに予約が必要です。
- ☎消費生活センター ☎30-0258



上) 自治会活動で清掃した参道
下) 祭典後の集まりの様子



● 会長 佐々木 昌弘 さん
● 黒沢自治会 (八幡平地区)
世帯数: 9 世帯
人数: 31 人

**地域行事に
住民みんなで参加
する自治会**

黒沢自治会は、八幡平地区の西部に位置し、県道比内大葛鹿角線沿いの大館市に隣接している自治会です。

当自治会では、水源地の草刈りや八幡宮神社の参道清掃といった環境整備活動や八幡宮神社祭典、石鳥谷自治会と合同の老人クラブ活動などを行っています。

八幡宮神社祭典は、毎年9月14日に自治会区域内の高台にある神社で行っていますが、神社までの道が急な坂道となっており、手すりや階段

「スマホで簡単に稼げる」などとうたう副業や内職に関するトラブルが増加しています。

インターネット上で「簡単に稼げる・もうかる」などと広告しているものの多くは、まず、マニュアルや資料など稼ぎ方が分かる情報を数千円から1万円程度で購入させ、その後、「マニュアルだけでは稼げない」などと、高額なサポート契約を勧められます。

中には、「お金が無い」と断っても、「すぐに利益が得られる」などと言葉巧みに誘い、画面共有アプリを使って消費者金融の借入れを指示するなど、多額の借金をさせるという手口も発生しています。

支払ったサポート料よりも利益が得られるなど、「簡単に稼げる・もうかる」うまい話はありません。安易に契約しないように注意してください。

このような状況から、自治会を活性化しようとして平成30年に自治会コミュニティ再生応援事業（現集落活動応援事業）を活用し、階段と手すりの設置を行いました。それにより、住民同士のコミュニティの場として、祭典時だけでなく日常的に利用しやすくなりました。

八幡宮神社祭典の際には、自治会住民が子どもから高齢者までみんなが参加し、その後の交流会でも自治会員の絆を深めています。

自治会員数は少ないながらも、みんなが行事に参加し、若い世代に受け継いでいくことで、自治会行事を守っていききたいです。



本当に稼げる？
簡単に稼げるという
「副業サイト」に
「注意ください」

「スマホで簡単に稼げる」などとうたう副業や内職に関するトラブルが増加しています。

インターネット上で「簡単に稼げる・もうかる」などと広告しているものの多くは、まず、マニュアルや資料など稼ぎ方が分かる情報を数千円から1万円程度で購入させ、その後、「マニュアルだけでは稼げない」などと、高額なサポート契約を勧められます。

中には、「お金が無い」と断っても、「すぐに利益が得られる」などと言葉巧みに誘い、画面共有アプリを使って消費者金融の借入れを指示するなど、多額の借金をさせるという手口も発生しています。

支払ったサポート料よりも利益が得られるなど、「簡単に稼げる・もうかる」うまい話はありません。安易に契約しないように注意してください。



政策企画課
鹿角ライフ促進班
移住コンシェルジュ
さわら ゆうた
佐原 悠太さん

心があります。私たち移住コンシェルジュの仕事は、移住を検討されている方々にそうした情報を紹介する仕事なのですが、今後は動画やSNSを使って鹿角市の情報発信を強化していく予定です。

そこで、このコラムを読んでいただいた市民の皆さんにお願いがあります。ぜひ、あなたの会社・事業・地域活動・趣味やスポーツでの活動などを取材させてもらえませんか。市民の皆さんの活動を紹介させていただくことで、移住ツアーのプログラムづくりや、移住を検討している方が就業や暮らしをイメージしやすくなると思います。ぜひ、各SNSをフォローして、DMやコメント欄などで教えてください。



2月1日から移住コンシェルジュとして、移住ツアーやインカレスキー大会のスタッフ、各種研修などの活動を展開しています。3月からは、移住情報の発信強化のため、平日毎日12時にInstagram・フェイスブック・YouTubeなど、SNSを利用した情報発信を行っています。市外・県外の人に少しでも鹿角市に興味を持っていただき、移住を検討している方には、有益な情報を提供していけるよう頑張っていきます。

移住を検討されている方は「仕事」「教育」「子育て」「住みやすさ」「住環境」「地域のつながり」「趣味やスポーツなどの活動が続けられるか」などに大変強い関

株式会社 ホテル鹿角

平成8年のオープンから、宿泊業を中心に各種宴会、披露宴、会議会場として多くの方に利用いただいています。開湯800年の温泉は豊富な湯量と優れた泉質で、宿泊のお客さまだけでなく、日帰り入浴のお客さまにも好評です。「やさしいホテル」をスローガンに、スタッフがお互いに支えあい、高め合って、お客さまに心地良く過ごしていただけるよう努めています。学生のインターンシップ、職場見学なども積極的に受け入れています。



代表取締役社長
齋藤 勝仁さん

■代表から
十和田湖や八幡平の豊かな自然に囲まれ、大湯環状列石や花輪ばやしなどの観光資源に恵まれた鹿角の魅力を発信し、地域の皆さまが楽しく集うコミュニティホテルであり続けたいと思っています。さまざまな出会いのあるホテルでの接客は自己のスキルアップにつながります。おもてなしをするのが好きで、チャレンジ精神を持った人材をお待ちしています。



● 所在地 _ 十和田大湯字中谷地 5-1
● 設立 _ 平成8年
● 電話 _ 30-4111
● ホームページ _ <https://www.h-kazuno.co.jp>

若手社員の会社自慢



料飲課 中村 友大さん
地域の方々いろいろな国の方と接することができるのでやりがいを感じています。

在宅当番医

4/1月	大里医院	☎ 22-1251
2火	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
3水	なかのクリニック	☎ 22-7335
4木	三ヶ田医院	☎ 31-1231
5金	小坂町診療所	☎ 29-5500
6土	いけがみクリニック	☎ 30-0111
7日	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
8月	大里医院	☎ 22-1251
9火	本田医院	☎ 35-3002
10水	福永医院	☎ 35-3117
11木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
12金	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
13土	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
14日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
15月	本田医院	☎ 35-3002
16火	小坂町診療所	☎ 29-5500
17水	なかのクリニック	☎ 22-7335
18木	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
19金	福永医院	☎ 35-3117
20土	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
21日	本田医院	☎ 35-3002
22月	いけがみクリニック	☎ 30-0111
23火	大里医院	☎ 22-1251
24水	福永医院	☎ 35-3117
25木	なかのクリニック	☎ 22-7335
26金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
27土	鹿角中央病院	☎ 23-4131
28日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
29月	大里医院	☎ 22-1251
30火	小坂町診療所	☎ 29-5500

診察時間
月曜～金曜 17時～20時
土曜 14時～17時
日曜祝日 8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館



花合わせが楽しくなる
フローラ黒田園芸の
ハンギングBOOK
黒田 健太郎：著
(家の光協会)

春、植えていた草花が咲いたら、壁に掛けたり吊り下げたりして、おしゃれに飾ってみるのはどうでしょう。立体的に飾ることのできる寄せ植えハンギングを、基礎知識から上手に作るコツまで、写真や図で解説した一冊。



石は元素の案内人
田中 陵二：文・写真
(福音館書店)

水や空気、砂糖や塩、人間やパソコン。あなたの目にうつるこの世界のすべては、たった90種類の元素だけでできている。それを教えてくれるのが「石」。
鉱物や元素の結晶などの写真が美しい科学絵本です。

移動図書館



あおぞらぶっく号
4月の巡回日

八幡平コース	2日☎・16日☎
花輪コース	4日☎・18日☎
尾去沢コース	5日☎・19日☎
毛馬内コース	9日☎・23日☎
大湯①コース	11日☎・25日☎
大湯②コース	12日☎・26日☎

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

花輪図書館 (コモッセ内) ☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239

十和田図書館



アメリカンベーキング教室
ジャスト ベイクド
「just baked!」の
アメリカンパイ
中村 紫乃：著
(主婦と生活社)

アメリカンベイクとは、家庭にあるシンプルな材料で手作りするアメリカ風焼き菓子です。ほどよい甘さとサクサク食感！本場仕込みのアメリカンパイのお手軽な作り方を紹介しています。



あたしは本をよまない
コウタリリン：作
ちばみなこ：絵
(BL出版)

本を読むのが好きではないユイ、ひとり静かな転校生の木田くん、元気で賑やかな草野くん。今では図書室に集まっておしゃべりするほどの仲良し3人組ですが、そのきっかけとは。少しずつつながっていく3人の物語です。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。二次元コードからご協力をお願いします。



人口と世帯 (2月末)	人口 27,621人	男 13,119人	女 14,502人	世帯 12,505世帯
-------------	------------	-----------	-----------	-------------

今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日にち	場所
1日☎、18日☎	尾去沢市民センター
4日☎、17日☎	福祉保健センター
5日☎、19日☎	大湯温泉保養センター 湯都里
9日☎、23日☎	十和田市民センター
11日☎、25日☎	八幡平市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



↑体操動画



ポイント
膝に手を添え、膝が外側に開かないようにすることで、効果が高まります。

○反対側も同様です。

○呼吸を楽にして、15～20秒ほど、その姿勢を保ちます。

○伸ばした右手を見ながら後ろを向くように体をひねります。

○左手で右膝の外側を軽く押さえ、右手は前に伸ばします。

○姿勢を正して、右足を左足に乗せるように組みます。

○左手で右膝の外側を軽く押さえ、右手は前に伸ばします。

○姿勢を正して、右足を左足に乗せるように組みます。

みんなで広めよう!

シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。

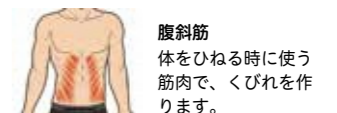
☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

足組み体ひねり

腰・腹斜筋の
ストレッチと強化、
腰痛予防

モデル 岩根 光子さん
(シルリハ尾去沢教室参加者)

教室には必ず参加すると決めています！運動は好きだし、友だちも増えて、何より楽しいです♪



腹斜筋
体をひねる時に使う
筋肉で、くびれを作ります。

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE

春の全国交通安全運動



4月10日は

「交通事故死ゼロを自指す日」

運動期間

4月6日☎～15日☎

入園入学シーズンを迎え、不慣れた通学路での子どもたちの交通事故が心配されます。事故に遭わないように交通ルールやマナーを家庭で再確認しましょう。

また、運転者も交通ルールを厳守し、歩行者や他の車両に対する思いやりや譲り合いの気持ちを持って通行しましょう。

4月と5月は

「自転車の安全利用推進運動」

強調月間

自転車安全利用五則を守り、自転車を安全に利用しましょう。

自転車安全利用五則

①車道が原則、左側を通行

歩道は例外、歩行者を優先

②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

- ③夜間はライトを点灯
 - ④飲酒運転は禁止
 - ⑤ヘルメットを着用※
- ※道路交通法の改正により、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。幼児・児童を自転車に乗せる場合も、乗車用ヘルメットを着用させましょう。

毎月15日は

「自転車マナーアップの日」

4月15日は

「自転車安全確認の日」

交通ルールを守り、自転車乗車前にはブレーキ・ハンドル・ライト・タイヤなどを点検し、定期的に整備士による点検・整備を受けましょう。

また、秋田県では自転車損害賠償責任保険等への加入が義務付けられています。自転車利用中の交通事故での損害賠償のため、自転車損害賠償責任保険等へ必ず加入しましょう。既に加入している人も、TSマークの期限やその他の保険への加入状況をしっかり確認しましょう。

地域密着メディア

ほく ろく しん ぶん

北鹿新聞

愛読して みませんか!



月ぎめ
購読料 **2,400円**(税込)

フォームから
今すぐお申込み

北鹿新聞社・事業販売課

☎0186-49-1466

<https://www.hokuroku.co.jp>



北鹿新聞社

本社 / 〒017-0895 秋田県大館市字長倉79番地
Tel.0186-49-1255(代表)

広告

英検対策・入試英語の 塾Schule 満流儀 生徒募集



英検5級～
準1級対策

共通テスト
英語対策

英検1級、
国大2次・私大
一般選抜英語対策

小中高
算数数学

集団一斉講義

集団一斉講義

完全個別予約制

学校の復習予習
机回巡回個別指導

大学入試本番では**俯瞰的思考と想像力を瞬時に発揮できる力**が欠かせません。これは繰り返し考え体感を通して会得した経験則からのみ生まれてきます。

第1ステップ

過去問を使い、英文構造・文法・単語・発音を曖昧さを一切残さず丁寧に説明します。

第2ステップ

英語を早く正確に読み解く訓練を通して不明な単語があっても文脈から文意を推測できる力を養います。

塾の独自性

英検は準1級を除いて殆ど全ての生徒さんが3カ月で合格して次の級に進んでいます。また、早稲田、慶応、上智、立教、東北全域の国立大学に多くの合格実績があります。

これが約束できれば“無敵”に

先生が話すことをよく聴き要点をメモし、曖昧なところは必ず質問をして、塾から帰ったらもう一度思い出して復習すること。



■Schule 満流儀(みつるぎ) 責任者:安保 満
2021年実用英語技能検定 CSE 2693 (英検1級) 少林寺拳法四段
鹿角市八幡平字宮尻28番地1 (大里バス停からおよそ150m)
TEL:080-9078-6789(日中)0186-32-2934(夜間)
Mail:chirochiro00@gmail.com



▲HP 広告

広告

福祉タクシーきずな

ご予約・お問合せ
090-1066-3191

外出のお出かけは **きずな** にお任せください!

ご利用内容

- 車いすに乗ったまま乗り降りができます
- 遠方でも近隣でも、送り迎えいたします
- 歩行に不安のある方にもご利用ください

ご利用料金

- 初乗運賃 1,473kmまで700円
- 加算運賃 290m増す毎に100円
- 時間制運賃 30分まで毎に3,420円

観光行楽 など
貸切りはご相談ください!

フルリクライニング車椅子
長距離でも安心です

車いすをお持ちでない方にご利用します

生活支援サービス
取付カーゴ・お掃除・お洗濯

●買い物代行
●外出のお手伝い
●業の代行受取り

通院・入退院・転院
病院・施設などへの送迎は安心してお任せください

ショッピング
お買物・お食事など気軽ににお出かけしませんか?

冠婚葬祭
式場への送迎もお任せください
その他、お慶賀やお墓参りに

行楽・観光の介助
ご家族・ご友人とお出かけに観光・宿泊旅行にご相談ください

〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字大塚96 ホームヘルパー2級 予約制です!
国土交通省東北運輸局許可事業 東自第2第585号 代表 石巻 逸明
<https://fukushitaxi-kizuna.com> NPO法人日本福祉タクシー協会会員

広告

見える、水ライフ

すいすいe

ねっと
って知ってますか?

WEB に登録すると、毎月の上下水道料金や使用水量を、インターネットから確認できるサービスです。

こんな方に**オススメ!**

- 水道ご利用住所とお住まいが別になっている方
- 検針票の投函が不要な方
(検針票不要の設定ができます)

こちらからお申込みできます。

社員募集

職種:水道料金徴収業務

- 就業場所
鹿角市水道お客様センター
- 仕事内容
電話対応、窓口対応、データ集計業務、現地調査業務等
- 休日等
土・日・祝日
リフレッシュ休暇年4日
年末、年始休暇

水道利用者様からの様々な問合せに対応するなど、水道事業のお客様に関連する一切の業務を自治体から受託している会社です。

詳細は求人票をご覧ください。

鹿角市水道お客様センター ☎0186-30-0273
〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1
株式会社トータルオフィスマネージメント