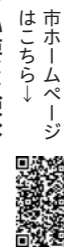


がん検診などの申込受付中

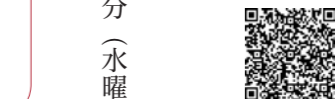
申し込みが必要な検診がありますので、希望する人は忘れずに申し込みをしましょう。
 検診の対象や日時などの詳細は、広報4月号と一緒に配布した「令和6年度健康づくりガイド」、または市ホームページでご確認ください。



市ホームページはこちら



市ホームページはこちら



市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

○申し込みが必要な検診
 ・胃・大腸・前立腺がん検診（令和5年度に受診していない人）
 ・肝炎ウイルス検診
 ・骨粗しょう症検診

○申込方法
 ①WEB
 下の二次元コードを
 読み取り、申込内容
 を入力してください。



市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

②申込書の提出
 広報4月号と一緒に配布している「令和6年度健康づくりガイド」内の申込書にご記入の上、福祉保健センターへ郵送またはFAXで提出してください。

③電話
 ☎30・0119
 平日8時30分～17時15分（水曜日は19時まで）

○申込締切 6月28日（金）

子宮・乳がん検診（予約が必要）

希望する検診、会場、日時を決めて予約してください。

○予約方法
 ①WEB
 下の二次元コードを
 読み取り、申込内容
 を入力してください。



市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

市ホームページはこちら

②電話
 ☎30・0119
 平日8時30分～17時15分（水曜日は19時まで）

○検査日 6月11日（火）、8月6日（火）、10月8日（火）

○受付時間
 1回目 13時15分～13時30分
 2回目 14時15分～14時30分

○医療機関 かづの厚生病院

○日時 5月5日（日）10時～15時

○場所 毛馬内商店街

○内容 骨密度測定、ペジメータ

ヘルスラボ
 ～ケマ骨×ケマベジ～

☎30・0119
 FAX: 30・1257

測定（野菜の摂取量測定）、クイズ、食生活改善推進員による試食提供

クイズや測定会に参加いただいた人には、景品を用意しています。また、11時30分ごろからは、手軽でおいしい栄養たっぷりな試食の提供もしています。申込不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

一緒に普段の生活を振り返ってみませんか。

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119

☎30・0119



学校管理下（保育中含む）のけがはマル福の対象外です

学校管理下（保育中含む）における負傷または疾病などにかかる医療費は、（独）日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。そのため、福祉医療費受給者証（マル福）は利用できませんので、ご注意ください。

詳しくは、各学校の担当者にお問い合わせください。

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

マイナンバーカードを国民健康保険の保険証として利用する皆さんへ

現在、対応している医療機関や薬局などで、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

ただし、福祉医療費（マル福）や自立支援医療制度などの受給者証は、マイナンバーカードによる確認ができません。そのため、これまでと同様に、受給者証の提示が必要です。

利用の際は、マイナンバーカードと必要な受給者証の提示をお願いします。

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222

☎30・0222



オレンジサポーター養成講座

過去に認知症サポーター養成講座を受講した市内在住者で、2日間とも参加できる人を対象に、ボランティアとして福祉活動や地域活動をするオレンジサポーターを養成します。

○日時 6月13日（水）、17日（日）9時～16時

○場所 福祉保健センター

○定員 15人（先着順）

○申込方法 あんしん長寿課介護予防班に、電話でお申し込みください。

○申込締切 6月10日（日）

※受講料は無料です。

☎30・0103



5月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または二次元コードから申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、個別に連絡します。



↑申し込みはこちら

- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
8日（水）10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、タオル
- フィットネス教室 ヨガ（ウインブルスポーツクラブ）
9日（木）19時～／福祉保健センター／タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル
- ココから体操教室（華美会）
10日（金）10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ（ゆったりヨガサークル）
10日（金）10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- ストレッチポール教室（さんさんレディーズクラブ）
13日（日）10時～／交流センター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
26日（日）10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
28日（火）13時30分～／福祉保健センター

5月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
9日（水）	9時～10時	（株）ミートランド
	12時～13時	（株）柳澤鉄工所
	14時～16時30分	かづの厚生病院
10日（金）	9時～11時30分	鹿角市役所
	13時～15時30分	

※400㏄献血にご協力をお願いします。