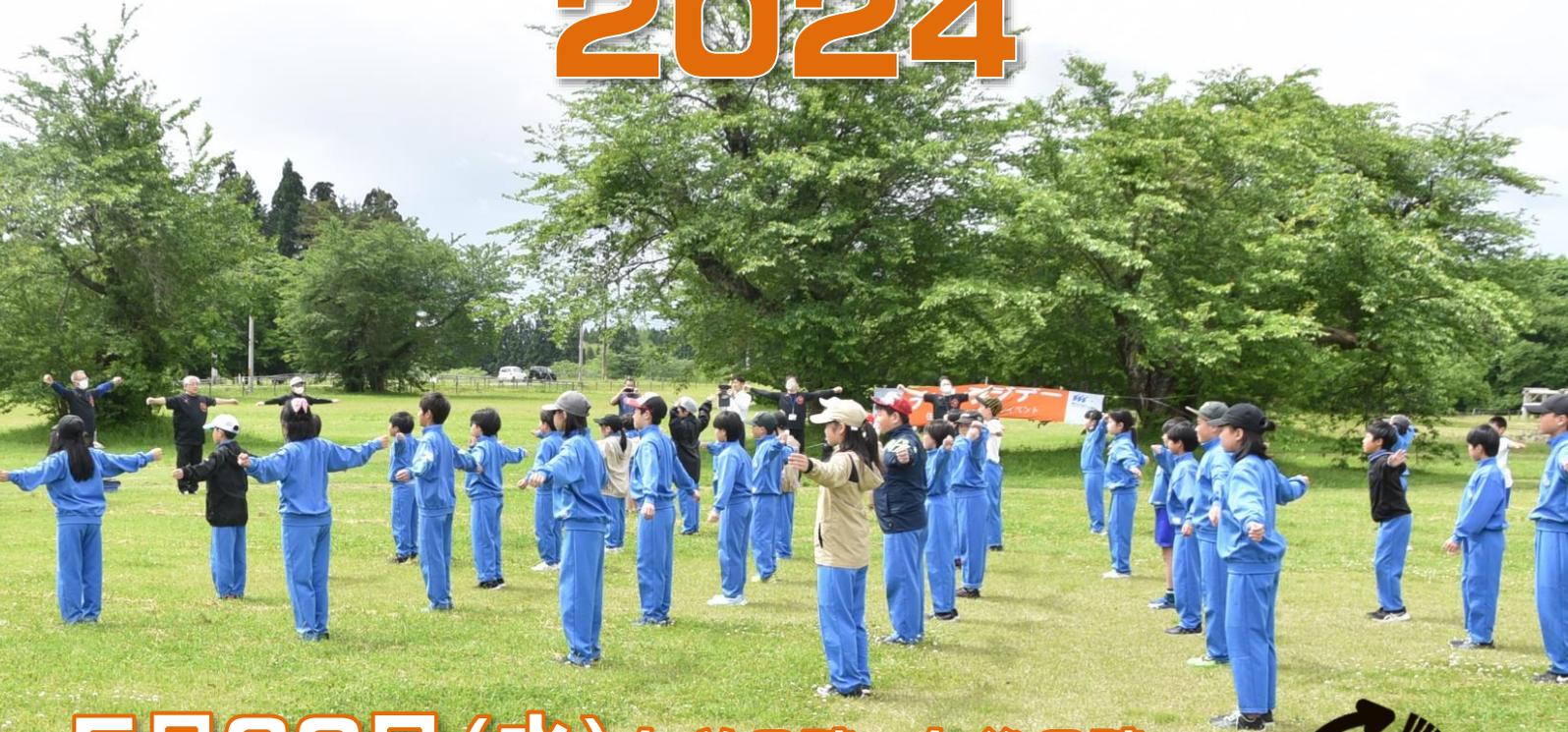


スポーツチャレンジデー 2024



5月29日(水) 午前0時～午後9時

運動やスポーツなどで
15分以上続けて体を動かしましょう!!



ファイナルイベント「Jr. DISTANCE CHALLENGE 2024」

会場：鹿角市総合運動公園 総合競技場 時間：18時～（受付17時30分～）
市内の小学1年生から6年生を対象とした長距離記録会です。受付は当日行います。

イベント・各教室は参加料無料！ ※詳細は各市民センターへお問い合わせください。

市内体育施設も無料で利用できます！

【花輪市民センター】

13:30～ 太極拳体験会
13:30～ 日本舞踊体験会

【八幡平市民センター】

9:00～ ヘルスアップスクール（グラウンドゴルフ）
〈八幡平運動広場〉
9:30～ 健康ヨガ教室 〈市民センター〉
19:00～ 卓球 〈悠卓会 市民センター〉

【十和田市民センター】

9:00～ グラウンドゴルフ交流会
13:30～ 武術太極拳

【尾去沢市民センター】

11:00～ 健康体操

スポーツチャレンジデー 2024 参加報告用紙



報告方法

下記のいずれかの方法で、5/30 (木) 10:00 までにお知らせください。

① **F A X** . . . この用紙に記入し、下記 F A X 番号まで送信してください。

F A X : 2 2 - 0 8 8 8

宛先：チャレンジデー実行委員会
(鹿角市スポーツ振興課内)

② **電 話** . . . 個人及び団体、各自治会単位の報告は、スポーツ振興課にお願いします。

T E L : 3 0 - 0 2 9 7 (スポーツ振興課)

③ **回収箱** . . . 各市民センターの回収箱へ参加報告用紙を入れてください。
※5/30 (木) 10:00 回収



キリトリ

☆15分間以上、運動やスポーツにチャレンジしました☆

団体名 (氏名)	運動内容	参加人数
※個人の場合はお名前を記入してください。	◆該当する番号に○をつけるか、運動内容を記入してください。 1 ウォーキング (散歩) 2 体操、ストレッチ 3 その他 ()	人