

スポーツチャレンジデー2024

取り組み紹介

～スポーツで元気なまちづくり～

5月29日（水）に開催されたスポーツチャレンジデーでは、たくさんの方々からご参加いただくことができました。ご協力ありがとうございました。

今後も運動やスポーツを継続し、健康で元気な鹿角を目指しましょう！

■ 鹿角中学校8の字アタックなわとび大会

スポーツや運動を通し、鹿角の中学生の『輪』を広げることを目指す取り組みで、生徒自ら企画して行われているイベントです。鹿角管内の中学校全学級対抗で行われ、競技時間3分間で、総計何人がくぐり抜けたかを競います。

生徒たちは、より回数を伸ばそうと声を掛け合い、一致団結して競技に挑みました。いきいきとした表情から楽しさが伝わってきます。

花輪



尾去沢



八幡平



十和田



小坂



スポーツチャレンジデーとは？

市民の「健康づくり」「まちの活性化」を目指し、毎年5月の最終水曜日に行われる“住民総参加型”のスポーツイベント。

15分以上の運動を行うもので、誰でも気軽にご参加いただけます。

■ スポーツ教室（市民センター・スポーツセンター）

各市民センターや鹿角市記念スポーツセンターでは、グランドゴルフや太極拳、健康体操などのスポーツ教室が開かれたほか、骨密度測定会や体力測定会などが行われました。参加者は交流を楽しみながら、健康への意識を高めていました。

日本舞踊（花輪）



骨密度測定会・ベジメータ測定会（花輪）



健康ヨガ教室（八幡平）



武術太極拳（十和田）



■ ファイナルイベント「Jr. DISTANCE CHALLENGE 2024」

スポーツチャレンジデーの最後を締めくくるイベントとして行われた長距離記録会では、市内の小学生40人が参加しタイムを競い合いました。

子どもたちは、保護者の声援を受けながら自己ベストを目指して最後まで全力で走り切りました。



お問い合わせ先

鹿角市教育委員会スポーツ振興課 TEL : 0186-30-0297 Mail : sports@city.kazuno.lg.jp