

KAUNO 6

広報かづの

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Jun_2025
No.1010



鹿角市公式 LINE
友だち募集中!!



尾去沢山神社祭典
かなやまソーラン

第15代鹿角市長 笹本 真司 市長 就任あいさつ

☎総務課 秘書班 ☎30-0204

■ 笹本市長プロフィール

昭和60年7月29日生まれ、広島県出身。39歳。東京工業大学大学院理工学研究科修士課程修了後、千葉県のプラントエンジニアリング会社に就職。東京での社会人塾での出会いから本市に移住し、令和3年に市議会議員に初当選。



私は、鹿角市長として、持続可能な地域社会の実現に向けて、常に市民の皆さまの立場に立って物事を考え、共に歩む姿勢で行政を進めてまいります。また、本市の利益を最優先に考え、さまざまな方面での信頼関係を構築しながら、希望を抱ける本市の未来を市民の皆さまと一緒につくってまいります。

■ 政策の方向性

鹿角の豊かな資源を最大限に生かし
今の時代にあった仕組みを共につくる

- ・いくつになっても生き生きと活躍できる社会を共につくる
- ・子育て環境をさらに充実させ、皆さまが「こうありたい」と思う人生の実現を応援する社会を共につくる
- ・児童生徒一人一人に寄り添い、豊かな人生を築く力を育む教育環境を充実させる

市長選挙の経緯について

3月21日に、市議会議員改選後、初めて開かれた令和7年第3回鹿角市議会臨時会において、関厚前市長に対し、議員から2回目の不信任決議案が提出され、賛成多数（賛成14票、反対4票）により可決されました。これにより、前市長は地方自治法第178条第2項の規定に基づき、同日付で失職となり、4月27日に市長選挙が行われました。

当日の有権者数は、2万3,446人、投票総数1万3,695票（有効1万3,571票、無効124票）、投票率は58.41%（前回63.13%）でした。

なお、市長の任期は、令和7年4月27日から令和11年4月26日までです。



職員から歓迎の花束を受け取る笹本市長

活気と対話のある市政を土台に 鹿角の未来を力強く描く

このたび、第15代鹿角市長に就任しました。市民の皆さまに信頼される市政を目指し、誠心誠意取り組みますのでどうぞよろしくお願いたします。私は、新人議員として約4年間、鹿角市政に関わりましたが、この間、市政は大きく混乱し、停滞しました。現在、本市は人口減少や高齢化、産業振興や地域経済の活性化、医療や福祉の充実、教育・子育て環境の整備など、多くの課題に直面しています。

そして、皆さま一人一人が、自分らしく幸せを実感できる「ウェルビーイング」なまちづくりを進め、国内外から投資されるまちを目指しながら、鹿角の未来を力強く描いてまいります。

HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —



写真の応募
はこちら



ゆうま
内山 紡麻 くん 1歳

令和6年6月2日生（十和田末広）
父・拓弥さん / 母・綾乃さん

もう1歳になったね！
いっぱい食べていっぱい遊んで、伸び伸び育ってね！
大好きだよ♡



みれい
米沢 美玲 ちゃん 1歳

令和6年6月23日生（十和田毛馬内）
父・魁玲さん / 母・羽美さん

いつもニコニコ我が家のアイドル♡これからも家族みんなで笑顔いっぱい楽しい毎日をご一緒に！



ひでり
柳舘 英李 くん 3歳

令和4年6月28日生（十和田草木）
父・拓也さん / 母・裕子さん

4月からこれまでと違う保育園で、伸び伸び遊んでいます♪

写真を募集 しております お子さんの誕生日の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着3人まで。☎政策企画課 政策推進班 ☎30-0205

CONTENTS — 目次 —

- 2 HAPPY BIRTHDAY
- 3 市長就任あいさつ
- 4 まちの話題
- 5 大湯ストーンサークル館夏至祭 2025 を開催します
- 6 6月は男女共同参画推進月間です
- 8 年に一度、必ず健診を受けましょう
- 9 国民健康保険税のお知らせ
- 10 その不要品、リユース・リサイクルしませんか？
- 11 花輪線でサイクリングに行こう
- 12 市からのお知らせ
- 18 情報の広場
- 20 法の広場、グッジョブ鹿角
- 21 おらほの自治会、移住コンシェルジュ - 活動レポート
- 22 シルバーリハビリ体操 / ECO & LIFE ほか

COVER — 今月の表紙 —



5月14・15日に尾去沢山神社祭典が行われました。15日に行われたかなやまソーランでは、中学生がヒップホップバージョンの「火乃鳥ソーラン」を披露。躍動感あふれる踊りに観客は大きな拍手を送っていました。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。右記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



大湯ストーンサークル 夏至祭 2025 を開催します

6月21日(土)開催

毎年恒例のストーンサークル夏至祭を開催します。日中から夕方まで、家族で楽しめるイベントを多数用意していますので、ぜひ大湯環状列石にお越しください。※雨天時変更あり

大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822



市ホームページはこちら

特別イベントその①

JOMO ラボ Kids

「キッズクラフトデー」& 縄文体験

○時間 9時～15時

縄文をモチーフとしたフェルトどばん作りや縄文風プレスレット作りなど、手軽にできる制作体験のほか、火おこし体験などを予約無しで楽しむことができます。

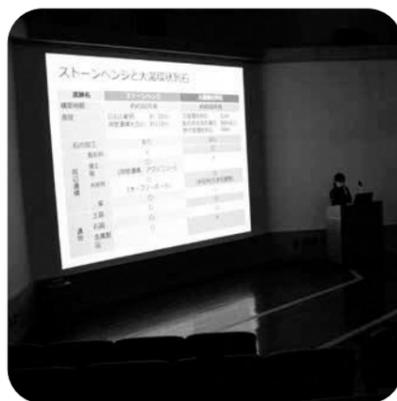


特別イベントその②

夏至の日特別発掘調査報告会

○時間 15時30分～16時15分

大湯ストーンサークル館学芸員が、昨年度行った市内の発掘調査の成果を報告します。市内の遺跡には、いまだ発掘されておらず、未解明な部分があるほか、まだ見つからない遺跡も多くあります。驚きの新事実が飛び出すかもしれない発掘調査の最前線を学んでみませんか。



特別イベントその③

遺跡でミニコンサート&ドローン撮影

○時間 17時25分～日没

市内の有志による演奏やコーラスを聴きながら、沈む夕日の鑑賞会を行います。その後、参加者全員で遺跡を囲み、ドローン航空撮影を予定しています。ストーンサークルでヒューマンサークルにチャレンジ!



◎なぜ夏至の夕日を見るの？
大湯環状列石の石の配置は、夏至や冬至の日の太陽の昇る位置や沈む位置を意識して作られていると考えられています。
大湯環状列石で4千年前の縄文人も見ていたであろう夕日を、みんなで鑑賞しながら、縄文時代に思いを馳せます。

Town Topics

まちの話題

Topic 01 みんなで祝うバースデーフェスタ コモッセ開館10周年



4月19日に、文化の杜交流館コモッセの開館10周年を記念するイベントを行いました。市内吹奏楽団体による華やかなファンファーレでイベントが開幕。館内では、バースデーコンサートや文化ホールの裏側などを見学できるバックヤードツアーなどが行われ、多くの来館者がさまざまな催しを楽しんでいました。

Topic 03 いつまでもお元気で 馬淵 ソノさんの百寿祝う



馬淵ソノさん(十和田大湯)が満100歳の誕生日を迎え、市から顕彰状と祝い金が贈られました。馬淵さんは、大正14年4月30日生まれ。趣味は、花や草木の手入れ、みんなで茶道を楽しむことや十和田短歌会で語り合うこと。長寿の秘訣は、「物事にくよくよしない」「食べ物好き嫌いなく食べる」だそうです。

Topic 02 毛馬内商店街ホコ天&ワークショップ 毛馬内商店街にぎわう



こどもの日の5月5日に、ホコ天&ワークショップが毛馬内のこもせ通りで開催されました。歩行者天国になったこもせ通りでは、クレープや駄菓子、串焼きなどが出店。ステージイベントでは、大道芸などが行われ、技が成功すると、会場から大きな歓声が上がりました。この日は、約2,500人が訪れ、多くの家族連れでにぎわいを見せていました。

Topic 04 尾去沢地区かなやま大運動会 小・中学校と地域で初の合同開催



5月18日に、尾去沢地区かなやま大運動会が尾去沢中学校グラウンドで行われました。今年から、小・中学校の運動会と地区市民運動会を合わせ、初めて開催されたものです。競技のうち、児童・生徒、地区住民が参加したバケツリレーでは、参加者が声を掛け合いながら、全員で力を合わせて競技に取り組んでいました。

令和6年度 鹿角市ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と育児や介護、趣味といった「仕事以外の生活」との調和を図り、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

市では、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて優れた取り組みを行っている企業を表彰しています。令和6年度に受賞された株式会社柳沢建設の取り組みを紹介します。

株式会社 柳沢建設

- 従業員数 44人（うち女性5人）
管理職 15人（うち女性2人）
- 事業所概要 大正2年の創業以来、「和を以て貴しとなす」を企業理念に協調・協和を大切に、地域の未来発展のために鹿角地域とともに活動しています。

主な取り組み

- ・女性管理職の登用を積極的に実施。研修会などの参加や資格取得により女性自身の意識改革を推進。
- ・仕事上の悩みやメンタルヘルス、ハラスメントなどの相談窓口として、総務部の男性2人、女性1人を担当者として配置。外部窓口として顧問弁護士を置き、相談しやすい体制を整備。
- ・産休・育休制度や介護休業制度について理解を深めるため、外部で実施している研修会に積極的に参加。
- ・育児休業は法定を超える期間の取得が可能（子が1歳2カ月になるまで）。
- ・スキルアップや資格取得への支援として、受験料や旅費、書籍購入費などを事業所が全額負担。また、試験合格者には祝い金支給のほか、国家資格を取得した場合は毎月資格手当を支給。

柳沢社長に聞きました

Q. 受賞した感想

担い手確保と育成が最も大きな課題の中、弊社ではワーク・ライフ・バランス推進の取り組みの一環として鹿角市で初めて秋田県版「健康経営優良法人」制度の認定を取得しました。さらなる健康経営を実践していくため、働き方改革のアクセルをもう一段、踏み込んでいきます。



柳沢 社長

Q. 受賞による職員の意識の変化

積極的に有給休暇を取得し、生活にメリハリをつけることで、社員が健康で豊かな生活を送ることができ、心身ともにゆとりが生まれ、仕事へのモチベーションも高まりました。「第一に家族、第二は仕事、第三は休暇」をスローガンに掲げ、心身のゆとりが生産性向上につながる好循環を目指しています。

Q. 今後の抱負

家庭、健康、仕事のワーク・ライフ・バランスを取ること、従業員エンゲージメント（社員と会社の絆）のアップや企業評価・業績の向上、人材確保への好影響といったメリットが生まれると思います。社員が幸せを感じられる職場環境の実現に取り組んでいきます。



6月は男女共同参画推進月間です

生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

男女共同参画社会とは

男性も女性もあらゆる分野で対等に参画する機会が確保され、男女共に平等に責任を担う社会のことです。市は、男女共同参画社会の実現に向け、「第4次鹿角市男女共同参画計画」で行動目標を定め、各種施策に取り組んでいます。

立場を理解し、共に考え、共に責任を担う社会をつくりましょう。

今年度の取り組み

- **推進会議の開催**
計画を着実に進めるため、推進委員の皆さんと取り組み内容について話し合います。
- **アンケートの実施**
市内の高校生および、市内

事業所とその従業員それぞれを対象に、アンケート調査を行います。

- **基礎講座の実施**
市内事業所と市民を対象に、講師を招き、男女共同参画についての講座を開催します。
- **ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰**
ワーク・ライフ・バランスについて、優れた取り組みをしている企業を表彰します。

第4次鹿角市男女共同参画計画における取組状況

評価指標	現状 (R6)	目標 (R7)
女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画策定企業数（従業員数300人以下）	37	35
支援を通じてテレワークなどに就業した女性の人数（人）※2	71	100
支援を通じて資格などを取得した女性の人数（人）※2	56	75
支援を通じて移住した成人女性の人数（人）※1	201	218
女性の新規起業・就農件数（件）※2	48	70
次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画策定企業数（従業員数100人以下）	31	32
事業所での男性の育児休業取得率（%）※3	26.9	12.0
市職員の男性育児休業取得率（%）	50.0	10.0
女性消防団員数（人）	28	32
自治会・町内会における女性役員登用率（%）	11.9	15.0
市内民間事業所における女性管理職（係長相当職以上）の割合（%）※3	25.9	30.0
市の委員会・審議会などにおける女性委員登用率（%）	35.2	40.0
市職員の管理・監督職への女性職員登用率（%）	33.6	34.0
ハラスメント行為を受けたことがある人の割合（%）※3	16.5	15.0
高校生における固定的性別役割分担意識への反対意見の割合（%）	82.2	85.0
高校生のデートDVの認知度（%）	88.6	97.0
認知症サポーター1人に対する高齢者数（人）	1.9	2.2
介護予防拠点の数（箇所）	42	40
乳がん検診受診率（%）	13.6	20.0
子宮がん検診受診率（%）	10.1	15.0

※1）平成27年度からの累計値。
 ※2）平成28年度からの累計値。
 ※3）令和5年度の実績値。



「第4次鹿角市男女共同参画計画」の詳細はこちら



あきた♡とも家事

「と」も家事で「も」っと豊かな「家」族の「じ」かん（あきた♡とも家事キャッチコピー最優秀賞）

あきた♡とも家事で目指すこと

- ・女性に偏りがちな家事や育児の分担を見直し、誰もがワーク・ライフ・バランスを実現
- ・男性が家事や育児に参画することが当たり前の社会
- ・長時間労働の削減や有給休暇取得率の向上
- ・男性の育児休業取得率の向上

県では、ワーク・ライフ・バランスの実現や誰もが自分の時間を持ち、社会や地域で活躍できるよう、すべての人が家事に主体的に取り組み、家族やパートナーと家事を分担する「とも家事（共家事）」の推進を宣言しています。

納付方法

■普通徴収

年額を7月から2月の8回に分けて納付していただきます。口座振替の人は、各納期限の日に口座から引き落としになります。

■特別徴収

年額を年6回の年金支給の都度、年金からの天引きで納付していただきます。特別徴収の対象者は、以下の要件をすべて満たしている人です。

- ・世帯主が国保に加入している
- ・世帯主が今年度中に75歳にならない
- ・国保加入者全員が65歳以上75歳未満である
- ・世帯主が年額18万円以上年金を受給している
- ・介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない
- ・介護保険料が特別徴収されている

国民健康保険税のお知らせ

☎ 税務課 課税班 ☎30-0213

課税限度額

国民健康保険税の税額は、医療給付費分と後期高齢者支援金分、介護納付金分の3つの合計です。令和7年度の課税限度額は次の通りです。

項目	課税限度額
医療給付費分	66万円 ※改正前 65万円
後期高齢者支援金分	26万円 ※改正前 24万円
介護納付金分	17万円

納付方法の変更

次の要件をすべて満たしている人に限り、特別徴収（年金天引き）から普通徴収（口座振替のみ）に変更できます。変更を希望する人は、税務課課税班（☎30-0213）に申請してください。申請が認められた場合、2～4カ月後の年金支給分から、納付方法が変更されます。

■普通徴収への切替要件

- ①口座振替で納付できる
 - ②過去2年間で国民健康保険税の未納がない
- ※上記①②の両方を満たす必要があります。

■申請に必要なもの 被保険者証

※口座振替を申し込んでいない人は、口座振替の申し込み後に、①②いずれかの書類も併せてご持参ください。

- ①口座振替依頼書の本人控え（金融機関窓口へ口座振替依頼書を提出した人）
- ②受付結果のプリントアウト（インターネットの鹿角市 Web 口座振替受付サービスで手続きした人）

軽減制度

前年中の所得合計額[※]が一定基準額以下の場合、均等割額と平等割額を減額する軽減制度があります。令和7年度の軽減判定基準額は次の通りです。

未就学児の国民健康保険税の均等割額は、さらに2分の1に軽減されます。

軽減率	軽減判定基準額
7割	43万円 + 10万円×（給与所得者などの数-1）
5割	43万円 + 30万5千円×被保険者数 [※] + 10万円×（給与所得者などの数-1）
2割	43万円 + 56万円×被保険者数 [※] + 10万円×（給与所得者などの数-1）

※1 世帯主と世帯内の被保険者の合計所得金額（所得の種類によって算出方法は異なります。）

※2 同じ世帯の方で、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人も含まれます。



年に一度、必ず健診を受けましょう



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

↓ ピンク色の封筒に、特定健診の受診券（紫色）が入っていますので、必ず中身を確認しましょう。

特定健診受診券在中

75歳の誕生日の前日までに受診してください

10,000円相当の健診が無料で受診できます

☎ 鹿角市 すこやか子育て課 健康づくり班 市民課 国保医療班

〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字下花輪50番地 〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1

☎ 0186-30-0119 FAX 0186-30-1257 ☎ 0186-30-0222 FAX 0186-22-2042

特定健診
特定健診は、40歳～74歳の国民健康保険加入者（以下「国保加入者」）を対象とした無料の健康診断です。対象者には、紫色の受診券を5月中旬に送付しています。社会保険などに切り替わった場合は受診できませんので、職場での健康診断を受診してください。

また、4月1日以降に国保に加入され、健診を希望する人には、受診券を送付しますので、すこやか子育て課（☎30・0119）までご連絡ください。

- 健診内容** 身体測定（身長、体重、腹囲測定[※]）、尿検査（蛋白、糖）、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、尿酸）、心電図、医師による診察
※後期高齢者健診には含まれません
- 持ち物** 受診券とマイナ保険者証などを忘れずにお持ちください

後期高齢者健診
75歳以上の人（または65歳以上で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人）の健康診査を、7月から市内医療機関で実施します。緑色の受診券を6月下旬に送付します。

サンキュー健診
19～39歳で、職場などで健診を受ける機会が無い人を対象とした健診です（国保加入者以外も受診できます）。

国保加入者と前年度受診者には、ピンク色の受診券を送付しています。受診券がお手元に無い場合は、すこやか子育て課（☎30・0119）または二次元コードよりお申し込みください。

申し込みは、令和8年2月13日^金までです。



健診は集団健診でも受けられます（予約制）

日にち	場所
7月31日 ^木	記念スポーツセンター
8月1日 ^金	記念スポーツセンター
8月4日 ^月	八幡平市民センター
8月5日 ^火	十和田市民センター

受付時間

- ① 9時30分～10時
- ② 10時～10時30分
- ③ 13時～13時30分
- ④ 13時30分～14時

予約方法

電話（☎30-0119）または二次元コードよりご予約ください。



予約期限 7月15日^火

肺がん検診や大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の対象者は同時受診ができます。健診予約時に一緒にご予約ください。

無料託児も利用できますので、希望する人は健診4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へご予約ください。

花輪線でサイクリングに行こう

産業活力課 観光交流班 ☎30-0248

花輪線サイクルトレイン実証実験 2025

スポーツタイプの自転車をそのまま列車内へ持ち込んで乗車できます。今年度は、利用できる期間とダイヤを拡大していますので、サイクリングにお出かけしてみませんか。

○実施期間 10月27日(日)まで

※5月27日(火)～6月4日(火)、8月4日(日)～31日(日)、9月16日(火)～19日(金)を除く

○実施区間 JR花輪線 鹿角花輪駅～北森駅(岩手県八幡平市)

○対象列車

利用可能駅	対象列車・時刻			
		1930D	1932D	1934D
鹿角花輪	発		11時46分	14時32分
荒屋新町	発	11時17分	12時32分	15時14分
北森	着	11時47分	13時02分	15時44分

利用可能駅	対象列車・時刻			
		1927D	1931D	1935D
北森	発	10時40分	13時20分	17時24分
荒屋新町	発	11時10分着	13時50分	17時54分
鹿角花輪	着		14時31分	18時35分

○利用可能駅 鹿角花輪駅、陸中大里駅、八幡平駅、湯瀬温泉駅、兄畑駅、田山駅、荒屋新町駅、小屋の畑駅、赤坂田駅、安比高原駅、松尾八幡平駅、北森駅

※横間駅での乗降はできません。

○人数制限 一列車につき10人(要予約・先着順)

○利用可能自転車 ロードバイクやクロスバイクなどのスポーツタイプの自転車

○利用方法 花輪線利用促進協議会のホームページから予約してください。



○注意事項

・駅構内やホーム、車内では、自転車がまたがったり、乗ったりせず、自転車を移動する際には、周囲の安全に配慮してください。

・列車内が混雑しているまたは混雑が予想される場合は、本サービスの利用を停止する場合があります。

・狭い場所で歩行者とすれ違う際は、一旦停止のうえ、歩行者に道をお譲りください。

※その他注意事項は、上記二次元コードから利用規約をご確認ください。

◎さまざまなモデルコースがあります

湯瀬渓谷サイクリングコース

距離：約56km

北森駅から国道282号を通り、鹿角市へ向かうルートです。沿線の飲食店で昼食をとりながら、不動の滝や湯瀬渓谷を楽しむことができます。

アスピーテラインサイクリングコース

距離：約69km

北森駅から八幡平アスピーテラインを通り、鹿角市へ向かうコースです。八幡平山頂や後生掛自然研究路、大沼など八幡平の名所を回ることができます。高低差約千メートルの上級者コースです。

八幡平市サイクリングコース

岩手県八幡平市の八幡平DMOでは、北森駅周辺をサイクリングできるコースを紹介しています。詳しくは、八幡平DMOのホームページをご覧ください。



コースの詳細は、花輪線利用促進協議会ホームページからご覧ください。



湯瀬渓谷散策路



八幡平ドラゴンアイ

その不要品、リユース・リサイクルしませんか？

市では、ごみ排出量を削減するため、リユース、リサイクル事業を行っています。不要品をごみとして捨てる前に、一人一人のご協力でごみを減らすことができます。

生活環境課 環境推進班 ☎30-0224

リユースプラットフォーム「おいくら？」

まだ使えるけれどいらなくなった不要品は、捨てる前に使いたい人に売却することで、リユースすることができます。

○対象物 買取店舗が対応できるもの

○売却方法

①市ホームページ内のリンクから申し込みページへアクセスし、必要事項を入力



②「おいくら？」に加盟している全国のリユースショップが一斉に査定

③届いた査定結果から、売却するショップを選んで売却

○正確な査定価格を受け取るポイント

①商品の写真を登録すること

②家電の場合は、購入時期と製造年を登録すること

③未使用、傷、動作など商品の状態を登録すること

○注意事項

・売却希望品の状態によっては、査定価格が付かない場合もあります。

・店舗が出張査定に対応していない場合、店舗への持ち込みが必要となる場合があります。

宅配便による小型家電・電子機器回収

宅配便を利用し、自宅にしながらパソコンを中心としたこでん(小型家電・電子機器)をリサイクルすることができます。

回収したこでんからは、レアメタルやその他の金属などが取り出され、家電やスマートフォンなどにリサイクルされます。

○回収対象 パソコンなどのこでん

○回収方法

①市ホームページ内のリンク、またはFAX専用申込書をダウンロードして申し込み



②段ボール箱などに回収物を詰める(3辺の合計が140cm以内で、重さ20kg以内)

③指定日に宅配業者が回収

○回収料金 1箱1,848円(税込)

※パソコン本体を含む場合、1箱目は無料

○注意事項

・テレビやモバイルバッテリーなどは、回収対象外です。

・オプションを申し込むと、回収料金とは別に追加料金が発生することがあります。

回収にご協力ください!!

市内公共施設やスーパーなどに、ペットボトルキャップやこでんの回収ボックスを設置しています。また、春と秋には古着・古布・古紙の集団回収を実施していますので、ぜひご利用ください。

※今年度の春の古着・古布・古紙の集団回収は、5月24日(土)に実施しました。また、例年秋に市役所前で実施していたこでんの集団回収は、昨年度で終了しました。



ペットボトルキャップ回収ボックス



こでん回収ボックス

6月1日☎は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、日頃皆さんが抱えている不安や悩みを伺い、人権を守るために必要な手続きのアドバイスを行っています。行政相談委員と合同で総合相談所を開設していますので、お気軽にご利用ください。また、一日人権擁護委員として高校生を委嘱し、啓発活動を行います。

総合相談（予約不要）

- 日にち 毎月第2火曜日（8・2月を除く）
- 時間 13時30分～16時（受付は15時まで）
- 場所 市役所第3会議室（受付は生活環境課）
- 内容 いじめ、嫌がらせ、DV、行政への苦情など

啓発活動

- 日時 6月7日☎11時～12時
- 場所 ユニバース 毛馬内店
- ☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

狂犬病予防注射は飼い主の義務です

生後91日以上の子犬を飼う場合、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律により義務づけられています。

狂犬病は、その名前から犬だけの病気と考えられがちですが、すべてのほ乳類に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死に至る病気です。愛犬を守るだけでなく、家族と社会を守るためにも、4月・5月に注射できなかった愛犬には、6月の集団接種会場や動物病院で受けさせましょう。

動物病院で接種したときは、動物病院から発行される狂犬病予防注射済証を市の窓口へ持参のうえ、注射済票の交付を受けましょう（交付手数料550円）。

6月の集団接種実施日

8日☎、15日☎、29日☎

※時間・場所は、広報かづの4月号（14頁）や市ホームページ、各支所に設置しているチラシをご確認ください。



☎生活環境課 環境推進班 ☎30-0224



経営所得安定対策交付金の申請を受け付けます

○主な交付金項目

- ①水田活用の直接支払交付金（対象作物の出荷・販売に対する助成）
- ②畑作物の直接支払交付金（対象作物の出荷数量に対する助成）
- ③収入減少影響緩和交付金（米・大豆の価格下落に対する補償制度）

※②、③の対象者は、認定農業者・集落営農組織・農業法人などの農業者のみです。

- 申請方法 事前に申請の意向があった人へ申請書類を送付しますので、下記まで提出してください。
- 申請期限 6月13日☎
- 提出先 農業振興課、JAかづの、市内主食集荷業者
- ☎農業振興課 ブランド作物推進班 ☎30-0243

介護保険料の特別徴収の仮徴収額を調整します

介護保険料の特別徴収は、4月・6月・8月に「仮徴収」として2月徴収額と同額を徴収し、年間保険料額の確定後、差額を10月・12月・翌年2月に「本徴収」として徴収します。

世帯構成や所得の変更により、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じる人には、徴収される額が、年間を通じてできるだけ均等になるよう、6月と8月の仮徴収額を調整し、6月上旬に変更通知書を送付します。

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎30-0234

救急情報キット配布中

救急情報キットは、必要な情報（持病、服薬状況、緊急時の連絡先など）を記入したシートをケースに入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、救急時の適切な救急活動に役立てるものです。

情報に変更がある場合は、情報シートのみ配布も行っていますので更新をお願いします。

- 対象者
 - ・おおむね65歳以上の一人暮らし世帯、または高齢者のみの世帯
 - ・障がい者世帯 など
- ☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎30-0234

市所有の土地を売却します

市所有の土地を一般競争入札により売却します。

○売却物件

土地の所在	地目	面積	予定価格
十和田毛馬内字三ノ丸45番3	宅地	6425.87㎡	1,210万円
十和田毛馬内字三ノ丸45番16	宅地	734.48㎡	302万円

- 申込方法 市ホームページをご確認の上、入札参加申込書に必要な書類を添えてお申し込みください。
- 申込期間 6月2日☎～7月8日☎
- 入札日時 7月15日☎9時30分～
- 入札場所 市役所2階第10会議室
- ☎財政課 管財地籍班 ☎30-0210



子宮がん・乳がん検診予約受付中

- 予約方法 右の二次元コードまたは電話で申し込みしてください。（平日8時30分～17時15分・水曜日は19時まで）



- 会場
 - 子宮がん検診→かづの厚生病院、いけがみレディースクリニック
 - 乳がん検診→かづの厚生病院、文化の杜交流館コモッセ、十和田市民センター
 - 検診期間 令和8年2月10日☎まで
 - 無料対象者
 - 子宮がん検診→21～35歳（平成2年4月2日～平成17年4月1日生）
 - 乳がん検診→41～42歳、44歳（昭和58年4月2日～昭和60年4月1日生）（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生）
- 検診の詳細は、「令和7年度健康づくりガイド」をご覧ください。

午後の乳がん検診の日程

- 医療機関 かづの厚生病院
- 検診日 7月1日☎、8月5日☎、9月2日☎
- 受付時間
 - ①13時15分～13時30分
 - ②14時15分～14時30分
- ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

お知らせ

高齢者用肺炎球菌予防接種

65歳の1年間は、定期接種として、肺炎球菌予防接種の費用助成を受けられます。医療機関に予約して、予防接種を受けましょう。

- 対象 過去に高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことがない市民で、①または②に該当する人
 - ①接種日時時点で65歳
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能などに障がい（1級相当）がある
 - 助成額 3千円
- ※医療機関の窓口で支払う際に、3千円が差し引かれます。接種費用は、医療機関により異なります。※医療機関など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119



クーリングシェルター協力店舗を募集

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）とは、冷房設備が有り、熱中症特別警戒アラート発表時に、不特定多数の人に開放される施設です。

熱中症による健康被害を防ぎ、市民の生命を守るため、クーリングシェルターとして登録いただける事業所を募集しますので、ぜひ市民の熱中症対策にご協力をお願いします。

- 協力・設置期間 登録日～10月22日☎
- 応募方法 右の二次元コードから申し込みフォームを入力するか、市ホームページから応募用紙をダウンロードして、持参または郵送、FAX、電子メールですこやか子育て課に提出してください。
- 応募締切 10月22日☎
- ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119
- FAX：30-1257
- E-mail：kenkou@city.kazuno.lg.jp



6月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または二次元コードから申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



申し込みはこちら

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
2日㊤ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）ポールマッサージ
12日㊤ 19時～／福祉保健センター／タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル
- ココから体操教室（華美会）
13日㊤ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
13日㊤ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
18日㊤ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
22日㊤ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
24日㊤ 13時30分～／福祉保健センター

無料託児を利用する場合 4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。

6月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎37-2088	2日㊤	大湯温泉保養センター 湯都里
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	6日㊤	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場
	20日㊤	谷内地区市民センター
どまっこカフェ ☎25-8264	12日㊤	多世代交流スペース どまっこ
ぷら～っとカフェ ☎23-2165	19日㊤	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	19日㊤	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。
㊤あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

6月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	12日㊤	18時30分～20時
	28日㊤	10時～11時30分
尾去沢市民センター 多目的室	20日㊤	10時～11時30分

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

㊤あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

6月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
17日㊤	11時～11時45分	JAかづの 営農経済部
	13時30分～14時15分	花輪ふくし会 東山学園
	15時～16時45分	(株)小坂橋建設
19日㊤	9時30分～11時45分、 13時～15時30分	文化の杜交流館 コモッセ

※400㊤献血にご協力をお願いします。

催し・イベント

スローショッピング

オレンジサポーターが買い物のお手伝いをします。（申込不要）

- 日時 毎週火曜日 13時30分～14時30分
- 集合場所 いとく鹿角ショッピングセンター
ダイソー側出入口付近

㊤あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

認知症オレンジサポーター養成講座

ボランティアとして地域活動を行うオレンジサポーターを養成する無料講座です。

- 日時 6月20日㊤、25日㊤
9時～16時（両日共通）
- 場所 福祉保健センター 1階 集団指導室
- 対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した人で、2日間とも参加できる市内在住者
- 定員 15人（要申込・先着順）
- 申込期限 6月16日㊤
- ㊤あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

第27回参議院議員通常選挙の事務従事者・立会人を募集します

7月に参議院議員通常選挙が予定されています。現時点で投票日は未定ですが、期日前投票の運営に協力して下さる人を募集します。

①期日前投票所の事務従事者

○内容 期日前投票に来た人の受け付けや投票用紙の交付など。2人1組で担当。

○対象 市内在住で、簡単なパソコン操作ができる人
○募集人数 20人程度

②期日前投票所の立会人

○内容 期日前投票所の投票に立ち会い、選挙が公正かつ適正に執行されているかの確認（立ち会い）。2人1組で担当。

○対象 市内在住の有権者
○募集人数 20人程度

①②共通項目

○申込期限 6月10日㊤
○申込方法 選挙管理委員会、または各支所に備え付けの申込書に履歴書を添えてお申し込みください。

※申込書及び履歴書は、選挙管理委員会のホームページにも掲載予定です。

㊤選挙管理委員会事務局 ☎30-0285

令和7年度「二十歳のつどい」実行委員会募集

令和8年1月11日㊤に開催予定の「二十歳のつどい」実行委員を募集します。

○対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの市内在住者

○条件 活動（主に平日夜間19時～21時頃、7月～12月まで月1～2回程度の予定）に参加できる人

○申込方法 電話またはメール

㊤生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

E-mail : gakushu@city.kazuno.lg.jp

市営住宅の入居者を募集します

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口にて備えています。

○入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないこと など

○申込期限 6月16日㊤

※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは、平日8時30分～17時15分です。

○抽選日 6月30日㊤予定

㊤都市整備課 建築住宅班 ☎30-0266



募集案内↑

募集

令和7年度 鹿角市職員採用試験

鹿角市の職員を募集します。

※行政事務（初級）と土木技師（初級）は来月号で募集予定です。

○募集職種・受験資格

種別	受験資格
行政事務（上級）	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ（受験年度末までに22歳～30歳になる人）、4年制大学を卒業または令和7年度末までに卒業見込みの人
土木技師（上級）	昭和60年4月2日以降に生まれ、次のいずれかの要件を満たす人 ①大学、短期大学、高等専門学校、専修大学、職業訓練校などの土木専門課程を卒業または令和7年度末までに卒業見込みの人 ②2級土木施工管理技士以上の資格を有する人
保健師	平成7年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有する人、または取得見込みの人

○試験方法

- 第1次試験：教養試験（テストセンター）
※土木技師（上級）の②に該当する有資格者は書類審査のみ
- 第2次試験：性格適性検査（WEB方式）、小論文、個人面接

○試験日

- 第1次試験：6月18日㊤～7月13日㊤
- 第2次試験：8月上旬

○合格発表

- 第1次試験：7月中旬
- 第2次試験：8月下旬

○申込方法

パソコン、またはスマートフォンによる電子申請

○申込締切

6月30日㊤ 17時15分

※その他、詳しくは市ホームページをご覧ください。

㊤総務課 職員班 ☎30-0206



電子申請はこちら



市ホームページはこちら

乳幼児の健診カレンダー
(場所：福祉保健センター)



日にち	内容	対象	受付開始
4日㊤	1歳6か月児健診	令和5年8月24日～ 令和5年9月30日生	12時40分
	3～4か月児健診	令和7年1月16日～ 令和7年2月25日生	13時30分
6日㊤	3歳児健診	令和3年12月1日～ 令和4年1月31日生	12時40分
19日㊤	5歳児すくすく健康相談	対象の方には園から通知が届きます	12時45分

※今年度から1歳6か月児健診と3～4か月児健診を同日開催します。受付時間をご確認の上、会場へお越しください。
※体調不良や6月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。
㊤すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

先人顕彰館 イベント情報

おとなの書道講座～内藤湖南を目指しませんか～

○日時 6月14日㊤ 10時～12時
○講師 西文雄氏
○定員 10人(要申込・先着順)
※道具は先人顕彰館で用意します(持参も可)

館長講座「中国古代史と内藤湖南 その1」

○日時 6月21日㊤ 13時30分～15時
○講師 先人顕彰館館長

鹿角人物事典講座「文人たちに描かれた八幡平」

○日時 6月28日㊤ 13時30分～15時
○講師 阿部安男氏
㊤先人顕彰館 ☎35-5250

子ども未来センター イベント情報

Caféの日

○日時 6月5日㊤ 9時～
○場所 子ども未来センター(コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族

あのねの日(保健師)

○日時 6月5日㊤ 10時～12時
(受付11時まで)
○場所 子ども未来センター、
花輪市民センター 和室(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 当日先着20組(申込不要)

○持ち物 母子手帳、バスタオル

コモッセDEすくすく ちょこっとはやい♪

夏★フェス「夏だ!! わっしょい♪おまつりだ♥」

○日時 6月7日㊤ 10時30分～12時00分
○場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族
○定員 50組(要申込)
○参加費 子ども一人100円

歴史民俗資料館 イベント情報

講座「大湯の町並みを歩く」

○日時 6月15日㊤ 9時～12時
※8時45分までに歴史民俗資料館に集合
○見学場所 在郷坂一里塚、大湯館、大圓寺ほか
○定員 20人(要申込・先着順)
○参加費 200円
企画展「花輪ねぶた」
○期間 6月18日㊤～8月8日㊤
○場所 特別展示室
㊤歴史民俗資料館 ☎22-7288

児童センター イベント情報

ふらっとおいで♪「カラフルパフェ作り」

○日時 6月14日㊤ 10時～14時30分
○場所 児童センター
○対象 市内小・中学生
○参加費 100円

児セdeチャレンジ「謎ときウォークラリー」

○日にち 7月5日㊤
○時間 参加者にお知らせします
○場所 児童センター、花輪地区内
○対象 市内小学生
○定員 20人(要申込・先着順)
○参加費 500円
○申込開始 6月16日㊤ 8時30分～
㊤児童センター ☎23-7180、23-7023

くすくす LIFE「ベビーマッサージ」

○日時 6月19日㊤ 10時～12時
○場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)
○講師 杉江麻美氏(助産師 看護師 ヨガインストラクター)
○対象 市内未就学児とその家族
○定員 親子20組(要申込・先着順)
○持ち物 バスタオル
○参加費 500円

あかちゃいくるの日

○日時 6月26日㊤ 9時～18時
○場所 子ども未来センター(コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGUの日

○日時 6月26日㊤ 10時30分～11時30分
○場所 花輪市民センター 和室・調理室(コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族
○定員 親子16組(要申込)
㊤子ども未来センター ☎30-0855

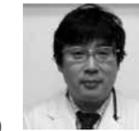
「こころの健康」に関する市民町民公開講座

県と市、小坂町、岩手医科大学と合同で、地域医療の向上と市民町民の疾病予防や健康増進のため、「こころの健康」をテーマに、どなたでも参加いただける公開講座を開催します。

○日時 6月30日㊤ 18時～19時30分

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

○講師 大塚耕太郎氏(岩手医科大学 医学部 神経精神科学 講座 教授)



○内容 講演「こころの健康づくりのヒント；ストレス対処法の基本と地域のサポートの輪」

○参加費 無料(申込不要)

㊤福祉総務課 総務企画班 ☎30-0233

令和7年度シン・まほろば塾

「鹿角市史」を使って、近代の鹿角の歴史など、気になることや興味のあることを調べ、まとめる方法を学び、1年を通じて実践します。初回はガイダンスと昨年度受講生の発表会を行います。

○日時 6月29日㊤ 13時30分～16時(予定)

○場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)

○申込方法 生涯学習課、花輪図書館窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、FAX・メールまたは、二次元コードからお申し込みください。



○申込締切 6月27日㊤

㊤生涯学習課 文化財振興班 ☎30-0294 FAX: 30-1140 E-mail: bunkazai@city.kazuno.lg.jp
花輪図書館 ☎23-4471 FAX: 23-4458
E-mail: hanawa-lib@ink.or.jp

大湯ストーンサークル館 イベント情報

ガイド入門講座

○日時 6月22日㊤ 13時30分～

○場所 縄文工房

○講師 大湯ストーンサークル館学芸員、大湯SCの会会員

○定員 10人(要申込)

○内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示ホール・遺跡案内のデモンストレーション

JOMO ラボ「麻ひもの網バッグを作ろう」

○日時 6月29日㊤ 10時～12時

○場所 縄文工房

○定員 10人

○参加費 700円

㊤大湯ストーンサークル館 ☎37-3822

催し・イベント

第36回鹿角市「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行に走った人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行の無い安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

市民集会では、一人一人が「自分なら何ができるか」を考え、「できることから始める」きっかけをつくることを目的としています。犯罪や非行の無い地域社会をつくるため、この機会に、何が求められているのか、ぜひ一緒に考えてみませんか。

○日時 7月19日㊤ 10時～(受付9時30分)

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

○内容 秋田保護観察所による講演、「大館ジョイフルシンガーズ」によるミニコンサート

○定員 300人

※入場無料。入場整理券を持ってご来場ください。整理券は、6月18日㊤から配布を開始し、無くなり次第終了します。

※未就学児の無料託児の利用を希望する人は、子ども未来センター(☎30-0855)へ申し込みをしてください。

○配布場所 市役所生活環境課、文化の杜交流館コモッセ

※当日はコモッセのみで配布します。

㊤生活環境課 環境推進班 ☎30-0224

花輪図書館 イベント情報

古文書読み方講座

○日時 6月19日㊤ 13時30分～15時

○場所 花輪市民センター 会議室1(コモッセ内)

○講師 佐藤和子氏

○内容 「尾去沢銅山年中行事」や返って読む字(返読文字)について学びます。

健康講座「大人の健康測定」

○日時 7月3日㊤ 10時～11時30分

○場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

○内容 体験型の健康講座で、ご自身の体の状態をチェックします。健康に関する本の紹介もします。

㊤花輪図書館 ☎23-4471

6月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。

○日時 5日㊤ 7時15分～8時

※十和田小学校は、6日㊤に実施します。

※6月30日(日)は、市・県民税第1期の納期限です。

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。

- 提出締切 発行前月の8日
 - 提出先 政策企画課 FAX:30-1122
E-mail:seisaku@city.kazuno.lg.jp
- ※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。あらかじめご了承ください。

水難救済の「青い羽根」募金にご協力ください

水難事故防止活動に役立てる青い羽根募金に、ご協力をお願いします。

▼期間

6月2日(日)～8月29日(金)

▼受付場所

消防本部、市役所、各支所

※お釣りが発生しないようにご協力をお願いします。

※昨年度は35万2348円を募金いただきました。ご協力ありがとうございました。

問 鹿角広域行政組合消防本部 総務課 ☎23・5601

八幡平ふれあいイベント

高山植物の壁掛け刺しゅうワークショップ

八幡平の高山植物をモチーフにした刺しゅうの壁掛けを作ります。また、ガイド付きの大沼散策も行います。(散策1キロメートル)

▼日時

6月22日(日) 9時～16時

▼集合場所

後生掛キャンプ場管理棟

▼定員

6人(要申込・高校生以上・最少催行人数2人)

▼参加費

2千円

▼持ち物 昼食、雨具、防寒着、散策用の靴(滑りにくいもの)、拡大鏡など(必要ならのみ)

▼申込期限

6月15日(日)

快適サイクリング&大場谷地ニッコウキスゲ散策

電動アシスト付き自転車と自然散策ツアーです。(自転車14キロメートル、散策1キロメートル)

▼日時

7月5日(土) 10時～14時

▼集合場所

アスピーテライオン秋田側入口駐車場

▼定員

12人(要申込・中学生以上・最少催行人数2人)

▼参加費

2千円

自動車税種別割の納期限は6月30日(日)です

自動車税種別割は、4月1日現在の車検証の登録名義人に課税されます。4月1日以降に移転登録(転売など)をした場合も同様です。

納付は、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアのほか、二次元コードからキャッシュレス納付も可能です。

詳しくは、納税通知書に同封のチラシまたは

県ホームページをご覧ください。



※納税通知書は、6月2日(日)に発送します。

問 秋田県総合県税事務所納税管理課

☎018・860・3331

秋田県総合県税事務所鹿角支所

☎23・2328

来春高卒者の求人受付を開始しました

企業の将来を担う人材の確保と若者の地元就職につなげることを目的に、早期に生徒への企業情報や採用情報を発信するため、お早めに求人提

出をお願いします。

また、事業所相談コーナーを開設し、学卒求人の作成などのサポートなど、高卒者の採用をお手伝いしていますので、お気軽にご相談ください。

問 ハローワーク鹿角

☎22・2173

あきた省エネ家電購入応援キャンペーン

県では、省エネ性能星2以上のエアコンまたは、冷蔵庫を対象店舗で購入すると、1台当たり最大2万円相当の商品券などをプレゼントするキャンペーンを実施中です。詳しくは、特設サイトをご覧ください。



▼受付締切

12月26日(金)

問 あきた省エネ家電購入応援キャンペーン事務局

☎018・838・0580

奈良美佐子バレエ教室サンキューフェスティバル

▼日時

6月8日(日) 13時30分(開場13時)

▼場所 文化の文化交流館コモッセ文化ホール

▼入場料 無料

問 奈良美佐子バレエ教室

☎080・5220・2357

自衛官採用試験・自衛隊地域説明会

問 陸海空自衛官候補生採用試験

▼試験日 ①7月11日(金)～18日(日)、②7月19日(土)

▼場所 ①WEB試験、②秋田駐屯地

▼受験資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達しない者)

▼受付期間 年中受付

自衛隊地域説明会

▼日時 6月8日(日)13時～18時

▼場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)

問 自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所

☎0186・42・1398

来年度使用する教科書展示会

令和8年度に小学校、中学校、高等学校で使用する教科書を展示します。

▼期間 6月3日(土)～18日(日)

※9日、16日は、閲覧不可

問 令和8年度に小学校、中学校、高等学校で使用する教科書を展示します。

▼期間 6月3日(土)～18日(日)

※9日、16日は、閲覧不可

▼時間 10時～17時

▼場所 文化の文化交流館コモッセ2階廊下

問 北教育事務所鹿角出張所

☎23・3302

税務職員採用試験(高校卒業程度)

▼受験資格

令和7年4月1日現在で高校または中学校を卒業後、3年を経過していない人
令和8年3月までに高校または中学校を卒業見込みの人
※同等の資格があると認められる場合も申込可

▼申込期間 6月13日(金)～25日(土)

▼申込方法 WEB申し込み

↓国家公務員試験採用情報

NAVJ (https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)

▼第1次試験日 9月7日(日)

問 仙台国税局人事第二課 試験研修係

☎022・263・1111

人事院東北事務局

☎022・221・2022

あたまの生き生き教室 受講者募集

交流館コモッセ、各市民センター、小坂町セパーム、いとく鹿角ショッピングセンター、米田プロパン、(株)いしきた、(株)丸久呉服店、フォーラムゆぜ、石川菓子店、御食事処あんべ

問 演劇を楽しむ会(村木)

☎090・9530・8200

介護福祉士修学資金等貸付事業

介護福祉士養成施設に入学予定・在学する人に、修学に必要な費用を無利子で貸し付けます。卒業後、一定期間秋田県内で介護業務に従事した

問 (福)秋田県社会福祉協議会 秋田県福祉保健人材・研修センター

☎018・864・3161

6月の相談日程

☐出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日:4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)/場所:市役所第1・2会議室/時間:10時～12時、13時～15時30分

※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

☐無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
相談日:10日(水)/場所:市役所会議室/時間:13時30分～16時

※事前予約は不要です。当日の受け付けは15時までです。

問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

☐無料相続・登記相談(司法書士)
相談日:17日(水)/場所:市役所 会議室/時間:13時30分～16時30分/担当:木村 真之 司法書士

※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎30-0258

☐無料弁護士相談(秋田弁護士会)
相談日:12日(水)、26日(水)/場所:市役所 会議室/時間:13時30分～16時/担当:12日→山口 謙治 弁護士、26日→緑川 正樹 弁護士

※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎30-0258



上) 花だんづくりの様子
下) 完成したしめ縄



● 会長 **かずひと 館花 一仁** さん
● 谷内自治会 (八幡平地区)
世帯数: 156 世帯
人数: 約 420 人

誇りは住民のつながりの強さと行動力

谷内自治会は、八幡平地区南側に位置し、南北に約4キロメートルの田園に囲まれた自治会です。谷内の歴史は古く、鎌倉時代から室町時代に作られた板碑(石碑)や記念碑、磨崖仏があるほか、鹿角42館と呼ばれる館のうち高館城を含む3つの館の跡地があります。

当自治会の活動は、堰上げなどの環境美化、防災訓練、オジナオバナや七夕祭り、大日堂舞楽の五大尊舞などの伝統行事伝承などを行っています。

自治会内に「ほたるの里」があり、老人クラブによる小川の清掃や花だんづくりなどの長年の手入れによって、毎年7月頃から蛍の空中乱舞が間近で見られ、毎年多くの人たちが訪れています。

自治会の氏神である天照皇御祖神社に毎年しめ縄を奉納しています。しめ縄は、夏に刈り取ったスゲを乾燥させておき、12月の暮れに数日間かけて作り上げています。

自治会内の防災訓練を3年に1度、また、市や県、消防と合同の防災訓練を10年に1度行っており、合同訓練では、避難訓練や消火活動だけでなく、救急救命や人命救助、煙体験や炊き出しなどさまざまな訓練を実施し、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

当自治会の誇りは、「住民のつながりの強さと行動力」です。今後さらに少子高齢化が進み、これまで取り組んできた自治会活動や伝統行事を続けることが困難な状況になるものと思いますが、この誇りを大切に、地区住民一丸となって、伝承し続けていきたいです。



政策企画課
鹿角ライフ促進班

移住コンシェルジュ
ひだか あい
日高 明衣さん

今回は移住施策の一つである、「いつでもお試し移住ツアー」について紹介します。鹿角での生活環境や子育て機関、仕事などを現地で確認してもらうため、移住検討者にこのツアーをご案内しています。

今年3月には栃木県出身の男性が、このツアーを利用されました。本人の希望に添って、賃貸物件の内覧や鹿角の仕事事情を紹介したほか、地域住民・先輩移住者と交流できる場所にも案内しました。また、冬の暮らしの大変さをお話すると、「鹿角の暮らしや魅力を理解できる機会になったし、不安や疑問も解決できました」と明るい表情で帰られました。

このツアーの最大の魅力は、自身も移住者である移住コンシェルジュが、移住を検討されている人と同じ目線に立ち、移住への不安に寄り添い、一緒に解決できることだと思います。また、「鹿角の人柄の良さ」を感じていただけるように、地域住民との交流の場を積極的にツアー行程に組み込んでいます。今後、このような交流の機会があった際には、市民の皆さんにもご協力いただけたら幸いです。

※いつでもお試し移住ツアーは、秋田県外在住者を対象としています。



賃貸物件のご案内



十和田地区のコミュニティスペースのご案内



たくみ 林 拓巨 弁護士

法テラス鹿角法律事務所

- 所在地 福祉保健センター内(2階)
- 相談受付時間 9時~17時 30分
- ※ 要予約

初めまして

本年1月から、法テラス鹿角法律事務所にまいりました、林拓巨と申します。

初めての「広報かづの」のコラム掲載ですので、私のことを知っていただくため、自己紹介をします。

私は福井県出身で、学生時代はバスケットをしていました。今は、体を動かしたいと思いつつもできておらず、ネットで将棋を指しています。その他、検定や資格試験を受けるのが好きで、漢検、英検に始まり、ドイツ語検定、数学検定、世界遺産検定の合格、危険物乙4、中型自動車免許、簿記の資格を有しています。新たな趣味も探している途中です。

さて、話は変わりますが、法テラスには、「法テラス号」というものがあります。法テラス号は、車内で相談できるマイクロバスで、大規模災害後、無料法律相談会を実施するために出動しています。

昨年1月、私が弁護士になってすぐ、福井の隣県で、能登半島地震が発生しました。その際にも、能登へ法テラス号が出動しており、現在も、法律相談を行っています。能登半島地震が起こるまで、災害・復興と法律の関係性というものを考えたことはありませんでしたが、居住できなくなった建物の姿を見たこと、弁護士も支援に関わっていることを知ったことで、災害復興に携わりたいと思うようにもなりました。起こってほしくないのですが、もしも災害が発生してしまった場合には、自分で法テラス号を運転して被災地向かい、弁護士として復興を支援したいと思っています。

トラブルは、災害のように突然降ってくることもあると思います。こんなこと聞いてもいいのかなと遠慮することなく、気軽に電話、ご相談にお越しください。一緒に解決する方法を考えていきましょう。これからよろしくお願ひします。

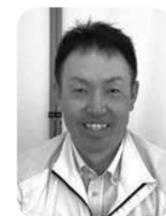
サンテ警備 株式会社

令和4年設立の警備会社です。市内に本社を置き、鹿角・大館近郊で警備業務を請け負っています。主に、道路工事現場での交通誘導やイベントに伴う駐車場警備など、皆さんの身近なところで業務に携わっています。会社には、20代から60代までの幅広い年代の社員がおり、社会の安全意識の高まりとともに、地域の「安全・安心」に貢献してまいります。

● 所在地 花輪字六月田 91
● 電話 22-4878




↑ ホームページはこちら
↑ インスタグラムはこちら



代表取締役 **てつま 佐藤 徹間**さん

■ 代表から

「会社と上司は人生のツール」の企業理念のもと、社員と共に歩んでいます。屋外での仕事のため、夏の空調服や冬の防寒着の支給など、社員の声・要望を聞きながら労働環境の改善にも取り組んでいます。仕事を通して、お客様とコミュニケーションを取れることも楽しいです。ぜひ私たちと一緒に働いてみませんか。



若手社員の会社自慢

えいじろう 近藤 栄治郎さん

通りかかった人から声を掛けてもらえる、とてもうれしくやりがいを感ずります。地域に貢献できるよう日々一生懸命頑張っています。

在宅当番医

- 6/1日 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080
- 2月 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
- 3火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
- 4水 福永医院 ☎ 35-3117
- 5木 なかのクリニック ☎ 22-7335
- 6金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231
- 7土 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
- 8日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111
- 9月 小坂町診療所 ☎ 29-5500
- 10火 なかのクリニック ☎ 22-7335
- 11水 福永医院 ☎ 35-3117
- 12木 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080
- 13金 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
- 14土 福永医院 ☎ 35-3117
- 15日 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
- 16月 なかのクリニック ☎ 22-7335
- 17火 三ヶ田医院 ☎ 31-1231
- 18水 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
- 19木 いけがみクリニック ☎ 30-0111
- 20金 小坂町診療所 ☎ 29-5500
- 21土 いけがみクリニック ☎ 30-0111
- 22日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111
- 23月 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080
- 24火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
- 25水 福永医院 ☎ 35-3117
- 26木 いけがみクリニック ☎ 30-0111
- 27金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231
- 28土 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080
- 29日 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
- 30月 小坂町診療所 ☎ 29-5500

診察時間
 月曜～金曜 17時～20時
 土曜 14時～17時
 日曜祝日 8時30分～17時
 ※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館（コモッセ内） ☎ 23-4471

※4～9月号までは、十和田図書館の移転作業のため、花輪図書館と移動図書館のお知らせのみになります。

花輪図書館



昭和史戦前篇・昭和史戦後篇
 半藤一利：著
 (平凡社)

※写真は、昭和史戦前篇です。

今年は昭和でいうと100年、戦後80年の節目の年です。戦争を繰り返したこれまでの歴史を知り、現代に生かす知識や知恵を学んでみませんか？証言や日記、報道から数多く引用された内容になっています。



災害とデマ
 堀潤：著
 (集英社インターナショナル)

災害時には、適切な情報判断能力が不可欠です。しかし、デマや誤情報の拡散が、本当に必要な支援を埋もれさせてしまうことも。実際に被災地に足を運び、10年に渡る取材を行った著者が、デマにあらがうすべを探ります。



なんで人は青を作ったの？ 青色の歴史を探る旅
 谷口陽子、高橋香里：著 / クレメンツメツラー：画
 (新泉社)

中学1年生の蒼太郎と律が、夏休みの自由研究で取り組んだのは自然界にほとんど存在しない「青色」の顔料作り。古代から人類にとって、未知で憧れの高価な青色。少年たちは、化学者の助言を基に壮大な実験に挑みます。



ねえねえ、なにを見て？
 ピクチャー ベルモント：絵・文 / 金原瑞人：訳
 (河出書房新社)

多様性の現代。一つの家族の一つの場面の中にも、それぞれ違った見え方があることを、主人公トーマスが解説してくれます。頭の固くなった大人に視覚を使って気付かせてくれる、優しい相互理解の絵本です。

移動図書館



あおぞらぶっく号
 6月の巡回日

- 八幡平コース 3日☎・17日☎
- 花輪コース 5日☎・19日☎
- 尾去沢コース 6日☎・20日☎
- 毛馬内コース 10日☎・24日☎
- 大湯①コース 12日☎・26日☎
- 大湯②コース 13日☎・27日☎

※貸出場所・時間については、花輪図書館にお問い合わせください。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



人口	26,729人
人口と世帯 (4月末)	男 12,749人 女 13,980人 世帯 12,398世帯

今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日にち	場所
2日☎、19日☎	尾去沢市民センター
5日☎、18日☎	福祉保健センター
6日☎、20日☎	大湯温泉保養センター 湯都里
10日☎、24日☎	十和田市民センター
12日☎、26日☎	八幡平市民センター
13日☎	錦木地区市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



体操の動画はこちら↓

みんなで広めよう！

シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
 介護予防体操を紹介します。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

指組み 肩のストレッチ

肩痛、肩こり予防



- ポイント
 手のひらは、常に体の方向に向けましょう！
- ①あおむけになって、お腹の上で両手を組みます。
- ②組んだ手を、手の甲を上にして天井に突き上げるように、肘をしっかりと伸ばします。
- ③手を床に付けるように頭の上まで伸ばしていきます。呼吸は楽にして、15～20秒ほど、姿勢を保ちます。



モデル：木村 美保さん
 (シルバーリハビリ体操3級指導士)

教室では、皆さん優しいし、何より楽しいので、また行こうという気持ちになります！

☎ 鹿角市快適環境まちづくり市民会議
 (事務局：生活環境課 環境推進班) ☎ 30-0224

ECO&LIFE

6月は「環境月間」 6月5日は「環境の日」です

- 5月30日から6月5日は、**ごみ減量・リサイクル推進週間**です。
 - ごみ埋立容量の不足や地球温暖化への影響など、ごみに関することは全国的な問題です。
 - ごみを正しく分別し、ごみを出さないように、リデュース・リユース・リサイクルを心がけましょう。
 - このほか、ごみを減らすため、次のことも実践してみましよう。
 - 生ごみを捨てる時は、水気を切ってから捨てる
 - 紙でできた製品を資源ごみに出すなど、正しい分別を心がける
 - 食材や食品は、期限内に消費できる分だけ購入する
- ごみの不法投棄は犯罪です**

4月に実施した市民総参加清掃活動日のクリーンアップ活動では、たくさんの方からご協力いただいた一方で、ごみの不法投棄が後を絶ちません。空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などのポイ捨ても不法投棄になります。

不法投棄は絶対にやめ、鹿角の美しい自然環境を守りましょう。
- 一人一人ができることから
 - 一人一人が環境問題への関心を高め、より環境に配慮した生活を心がけることで、脱炭素にもつながります。
 - その方法として、次のことを実践してみましよう。
 - 照明のLED化
 - クールビズ・ウォームビズの実践
 - クーリングシエーター（関連12ページ）施設の利用
 - 冷暖房の設定温度の見直し

薬のプロが、ここにいる。



全国医療機関の処方せんを受付しております。

けまない調剤薬局
(福永医院 隣)

鹿角市十和田毛馬内字下寄熊6-1
TEL 0186-22-6041
FAX 0186-22-6042
営業時間 (日・祝休み)
月～金 8:30～18:00
土 8:30～12:00

お気軽に
ご相談
ください!



広告

2025 Summer
Hotel Boujosou
Seasonal Party Plan

夏にキャンパイ!
生ビールプラン

2025
6/1(日)～
8/31(土)

120分 生ビール付飲み放題 & 大皿料理 (税込)
おひとり様 **6,000円**

120分飲み放題
生ビール (スーパードライ) ハイボール (ブラックニッカ)
日本酒 (冷酒は除く) 焼酎 (そふと新光とうと芋 かのかま) 酎ハイ
ノンアルコールビール ノンアルコールカクテル ジュース類

※要予約 5日前までにご予約ください。5名様より承ります。

広告

お問合せ・ご予約は
23-3126

ホテル **茅茹荘**
ほししやう

人生最後の **3ヶ月集中**
ダイエットプログラム

分子栄養学に基づいた運動なし・低いリバウンド率



本気で痩せたい方!
健康のために痩せる
必要のある方!!

ここがゴールです!
DNA 検査に基づく
最適なプログラム

初回カウンセリング料金 **広報かづの**
3,300円 (税込) が、**特別価格!** **初回無料!**

お電話か公式 LINE にてお問合せください。
090-2608-4495 ※施術中は電話に出られない場合があります。

R40 40代からの若返り専門店 **脱毛サロン**
アールフォーティー イリゼスパ内
鹿角市花輪字上花輪 120 青山ビル 1階 テナント A
(旧ゲオ鹿角店跡地駐車場の差し向かい) **広告**

秋田県所有**宅地分譲**のお知らせ

けまない団地
Kemana danchi
18区画

販売価格 **169**万円より
308.34㎡ (93.27坪) ~
570.82㎡ (172.67坪)
平均坪単価 **1.9**万円 (3.3㎡)

次のいずれかの方が居住用に宅地を購入する場合は、
販売価格から25%OFF

- Aターン支援
- 結婚支援
- 子育て支援
- 障害者支援
- 高齢者同居

さらに詳しくは
「美の国あきたネット」秋田県建築住宅課
美の国あきたネット 検索 <http://www.pref.akita.lg.jp/>
018(860)2436 **広告**