

ボランティアスタッフ 募集中！

経験・資格
不問

活動内容



掃除や洗濯、
ゴミ出し



話し相手、
見守り



買い物、
調理

など

活動費

活動は登録制で、活動時間によって活動費をお支払いします
(30分あたり 350円)

身体的負担が少ないため、年齢を問わず活動できます！
身近な地域での支え合い活動をしてみませんか？

講習会のお知らせ

未経験の方でも安心して活動していただくために、講習会を開催します。

【開催日】

6月27日(金)

9月19日(金)

【開催場所】

コモッセ 和室

鹿角市社会福祉協議会

開催時間はどちらも10:30～12:00になりますが、
上記日程以外にも、要望に応じて随時開催いたします。

活動目的については、
こちらのQRコード
から社協ホームページ
をご覧ください。



問合せ・申込先

花輪・尾去沢地域包括支援センター（社会福祉法人鹿角市社会福祉協議会）

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪86-2

TEL: 22-0502 FAX: 22-0007 E-mail: houkatsu@kazunoshishakyo.or.jp

生活援助ボランティアを 利用してみませんか？

最近・・・
誰とも話して
ないなあ

物が重く感じて、
家事が難しい・・・

お肉や固い野菜が
切れない・・・
手伝ってほしいなあ

■活動内容／話し相手、見守り、生活相談、手紙の朗読・代筆、行政・医療機関などとの連絡・手続き代行、調理、掃除、洗濯、買物、宅配の手続き、薬の受け取り等の生活援助、ほか軽作業等

【利用できる方】

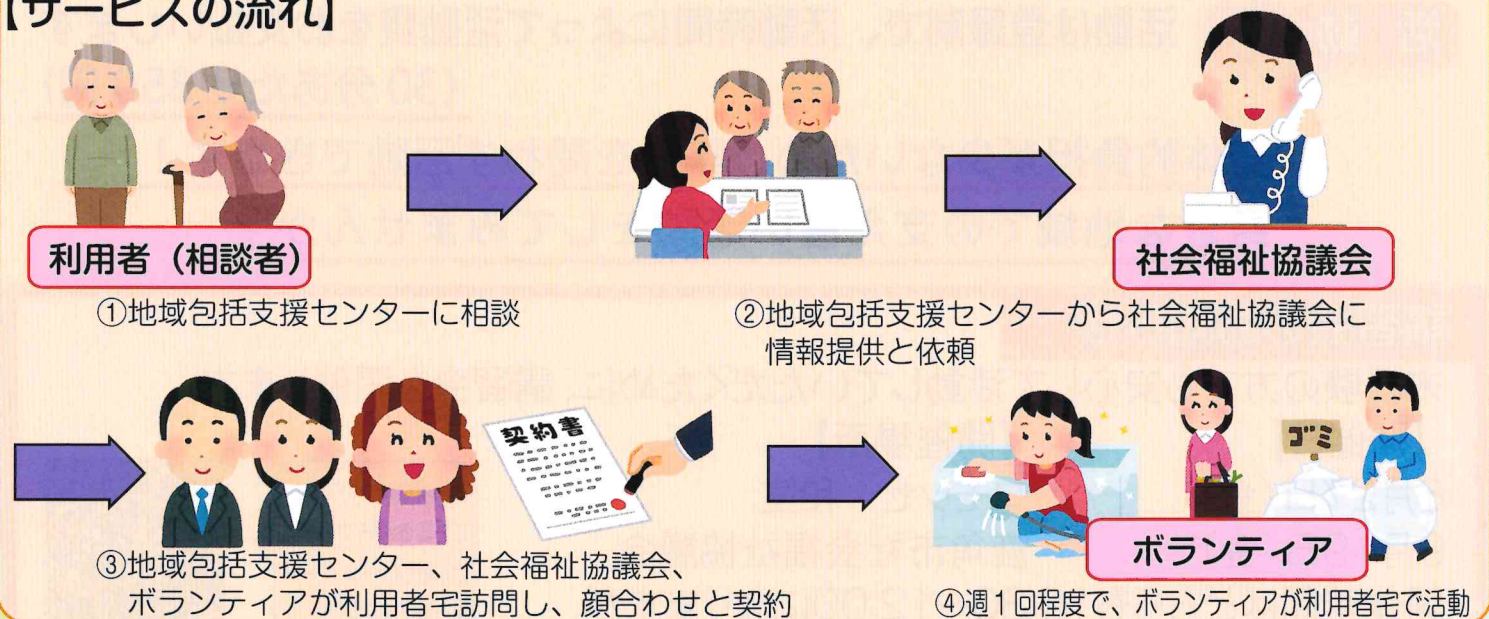
在宅で生活している介護度が比較的軽度な方（事業対象者または要支援１・２、要介護１）で、包括支援センターが作成する「ケアプラン」において必要と認められた方。

【利用料】

30分100円 ※原則週1回（1日2時間まで）

買物等でボランティアが自家用車等を使用する際には、別途ガソリン代をご負担いただきます。1kmあたり37円。利用料は、利用月の翌月に社協職員が集金に伺います（口座振替可）。

【サービスの流れ】



【お問合わせ先】

●花輪・尾去沢地区	花輪・尾去沢地域包括支援センター	鹿角市花輪字下花輪86-2（鹿角市社会福祉協議会内）	TEL：22-0502
●十和田地区	十和田地域包括支援センター	鹿角市十和田毛馬内字毛馬内62-1 （けまない福祉コミュニティエリア多世代交流スペースどまっこ内）	TEL：25-8264
●大湯地区	大湯地域包括支援センター	鹿角市十和田大湯字桂ノ沢1-3（大湯温泉保養センター湯都里内）	TEL：37-2088
●八幡平地区	八幡平地域包括支援センター	鹿角市八幡平字小山50（いこいの里介護支援センター内）	TEL：22-4012