

鹿角高校 感動をありがとう



第107回全国高等学校野球選手権秋田大会 準優勝

鹿角市公式LINE
友だち募集中!!



HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —

写真の応募
はこちら



あさひ
佐藤 旭くん 1歳

令和6年8月1日生（花輪）
父・雄洋さん / 母・美沙希さん

たくさん動いてお気に入りの物を見つけるのが大好きなあさひくん★まっすぐ、すくすく育ってね♪



あんり
木村 杏里ちゃん 1歳

令和6年8月8日生（花輪）
父・達哉さん / 母・奈津子さん

リスクを乗り越えながらこんなに元気に成長してくれてありがとう♡笑顔いっぱい楽しんでいこうね♪



あおば
石木田 葵羽ちゃん 4歳

令和3年8月11日生（花輪）
父・淳さん / 母・麻衣子さん

「ニニニ大嫌い！」が口癖のアオ。でもホントは愛情過多なニニニが大好きなんです。

写真を募集しています お子さんの誕生日の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着3人まで。📞政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

CONTENTS — 目次 —

- 2 HAPPY BIRTHDAY
- 3 鹿角市 LINE 公式アカウントのお知らせ
- 4 まちの話題
- 5 第78回十和田八幡平駅伝競走全国大会 ほか
- 6 希望ある未来を、次世代へつなぐために
— 鹿角市人口ビジョンを策定しています —
- 8 鹿角の夏祭り
- 10 地域包括支援センター
- 11 市からのお知らせ
- 18 情報の広場
- 20 法の広場／テレワーカー入門セミナー
- 21 おらほの自治会／移住コンシェルジュ
- 22 シルバーリハビリ体操／ECO & LIFE ほか

COVER — 今月の表紙 —



7月22日に行われた第107回全国高等学校野球選手権秋田大会。鹿角勢として初めて決勝に臨んだ鹿角高校は、金足農業高校と対決。観客であふれる球場では、延長十回までもつれる激戦が繰り広げられました。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。右記二次元コードから、お気軽にお寄せください。





鹿角市 LINE 公式アカウントの ごみ出しお知らせ機能をご活用ください

8月1日
運用開始！

政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

あらかじめ受信設定が必要です



トークルームで「受信設定」を選択します。



「ごみ出し通知設定」を選択します。(ごみ出し通知以外のお知らせ通知など、3カ所全てを設定しておくとう便利です)

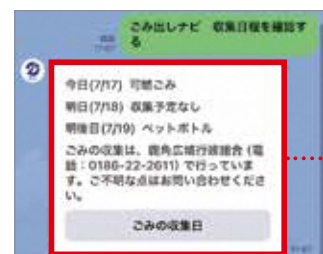
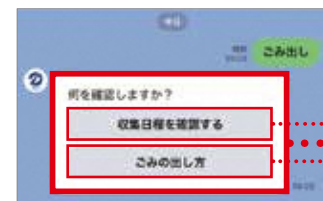


お住まいのごみ収集地区、通知の時間帯を設定すると、設定した地区のごみ出し情報を希望した時間にプッシュ通知で受け取れます。(LINE 通知をオンにしておく必要があります)

お知らせ以外でごみ収集日程や
ごみの出し方を確認するには？



あらかじめごみ出し通知設定をし、トークルームで「ごみ出し」を選択します。



収集日程やごみの出し方を選択すると、トークルームで直近のごみ出し予定や、市ホームページで確認することができます。

鹿角市 LINE 公式アカウントの
友だち登録をお願いします

市 LINE 公式アカウントでは、ホームページで公開した情報を中心にさまざまなお知らせやイベント情報を発信していますので、ぜひ友だち登録をお願いします。友だち登録後は、トークルームの「受信設定」から「お知らせ受信設定」や「利用者情報設定」の設定が可能です。

まずはこちらから
友だち登録を
お願いします



Topic 第77回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会 01 日ごろの訓練の成果を発揮



7月6日に第77回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会が市役所駐車場で行われ、鹿角市と小坂町の消防団員約750人が参加しました。大会に向け日々訓練に励んだ団員は、「規律訓練」のほか、「小型ポンプ操法」や「ポンプ車操法」で、火に見立てた標的に放水を命中させるまでのタイムや、それぞれの動作の正確性などを競いました。

Topic いつまでも、お元気で 03 高杉 ツルさんの百寿祝う



高杉ツルさん（尾去沢）が満100歳の誕生日を迎え、市から顕彰状と祝い金が贈られました。

高杉さんは、大正14年6月25日生まれ。日頃の楽しみは、外の景色を眺めることやデイサービスに行った時に体操をすることです。長寿の秘訣は、「友人と話をすること」、「あれこれ言わず、朗らかに過ごすこと」だそうです。

Topic 鹿角市植樹祭 02 緑豊かな未来へ



7月10日に、花輪国有林上沼の森で植樹祭が行われ、関係者ら約150人がブナやミズナラなど250本を植樹しました。開会式で笹本市長は、「自然の素晴らしさや大切さを改めて感じる機会にしてほしい」と話し、森林整備の優良団体表彰では、永田生産森林組合が表彰されました。その後の植樹では、参加者が苗木を丁寧に植え、しっかり土を踏み固めていました。

Topic 鹿角ジャンプスポーツ少年団体体験・見学会 04 ジャンプスキーの魅力紹介



6月22日に花輪スキー場で鹿角ジャンプスポーツ少年団体体験・見学会が行われました。これは、ジャンプスポーツの競技人口の拡大につなげようと開かれたものです。参加者たちは、最も大きいジャンプ台のスタート地点などの見学のほか、ミニジャンプ台のランディングバーンをスキーで滑る体験に挑戦し、スキーとの触れ合いを楽しんでいました。

第78回 **十和田八幡平** 駅伝競走全国大会

問 十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局 ☎ 30-0297

8/2^① 8時 スタート

鹿角の夏の恒例行事であり、十八駅伝の愛称で親しまれている十和田八幡平駅伝競走全国大会が8月2日^①に開催されます。

男子17チームが真夏の鹿角を駆け抜けますので、ぜひ、選手たちへの応援をお願いします。

○コース概要 区間 5区間

全長 71.4km (8時スタート)
十和田湖休屋～中滝柳沢商店～大湯温泉総合振興プラザ～
秋田県信用組合花輪支店～熊沢自治会館～八幡平大沼

No	所属	チーム名	No	所属	チーム名
1	東京都	コモディイダ	10	愛知県	中央発條
2	茨城県	小森コーポレーション	11	山形県	山形ミートランドクラブ
3	山梨県	富士山 GX	12	岩手県	TEAM アテルイ A
4	新潟県	北陸実業団連盟	13	岩手県	TEAM アテルイ B
5	福島県	福島陸上競技協会	14	岩手県	TEAM アテルイ C
6	秋田県	秋田陸上競技協会	15	東京都	警視庁 A
7	宮城県	宮城陸上競技協会	16	東京都	警視庁 B
8	青森県	AOMORI	17	東京都	鹿角・早稲田・香港
9	秋田県	大館北秋陸協			



第36回 **全国ローラースキー** 選手権大会

問 全国ローラースキー選手権大会事務局
(NPO 法人鹿角市スポーツ協会内)

☎ 23-5850

8/10^① ～ 11^② 9時 スタート

日本代表選手も出場します。選手たちの熱戦を、ぜひご覧ください。



○場所 花輪スキー場ローラースキーコース

○種目

10日^① クラシカル競技

一般男子 10[♀]・高校男子 10[♀]・一般女子 7.5[♀]・高校女子 7.5[♀]・中学男子 7.5[♀]・中学女子 5[♀]・小学男子 3[♀]・小学女子 3[♀]

11日^② フリー競技

一般男子 10[♀]・高校男子 10[♀]・一般女子 7.5[♀]・高校女子 7.5[♀]・中学男子 7.5[♀]・中学女子 5[♀]・小学男子 3[♀]・小学女子 3[♀]

第16回 クロスカントリージュニアクリニック 参加者募集中



全日本ナショナルチーム指定選手・コーチによるクリニックを開催します。本格的なシーズンに向けてレベルアップできる機会ですので、ぜひご参加ください。

○日時 8月9日^① 13時～

○場所 花輪スキー場 ローラースキーコース

○対象 小・中学生

希望ある未来を、 次の世代へ つなぐために

一鹿角市人口ビジョンを 策定していますー

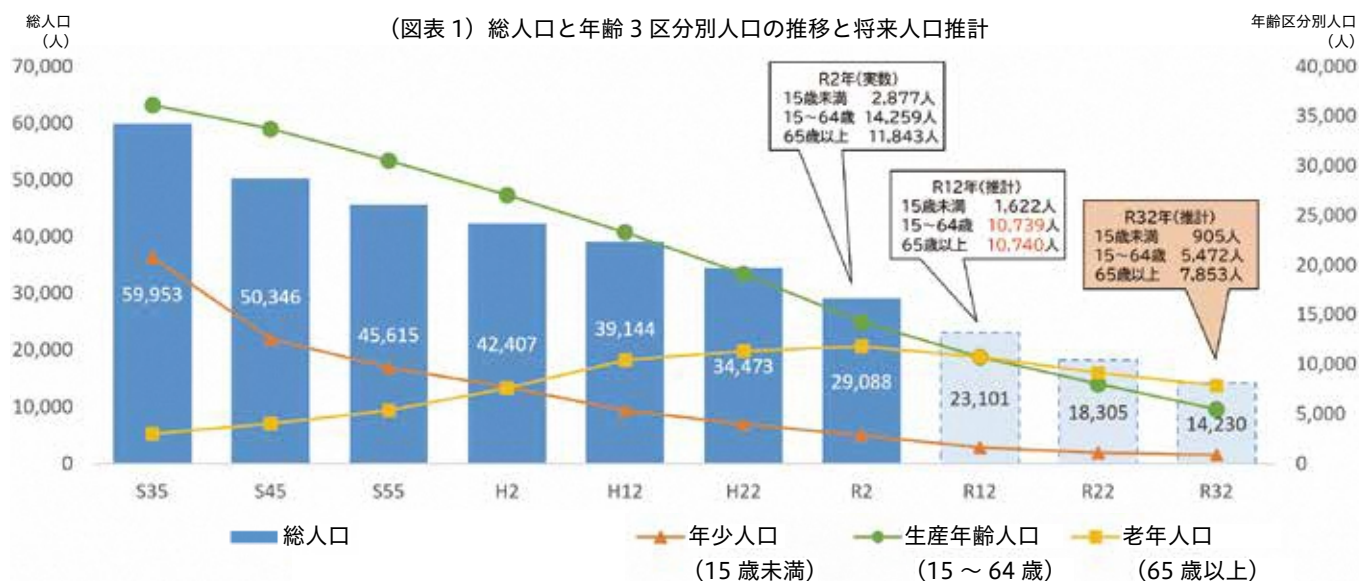
政策企画課 総合戦略室 ☎ 30-0201



今、本市では人口減少が進み、地域にさまざまな影響が出始めています。

10年後、20年後のまちはどうなっているの——。そんな未来の姿を市民の皆さんと共有し、共に行動につなげるために、市では令和2年の国勢調査を基に、「人口ビジョン」の策定を進めています。

このビジョンに基づいた、将来の方向性を、今後の施策に反映し、持続可能なまちづくりを進めます。詳しくは、二次元コードからご覧ください。



加速する人口減少

本市の人口は、昭和30年をピークに減少が続いています。

図表1を見ますと、年少人口（15歳未満）と生産年齢人口（15～64歳）は減少傾向にあり、ほぼ横ばいの老年人口（65歳以上）も令和7年以降は減少に転じる見込みです。

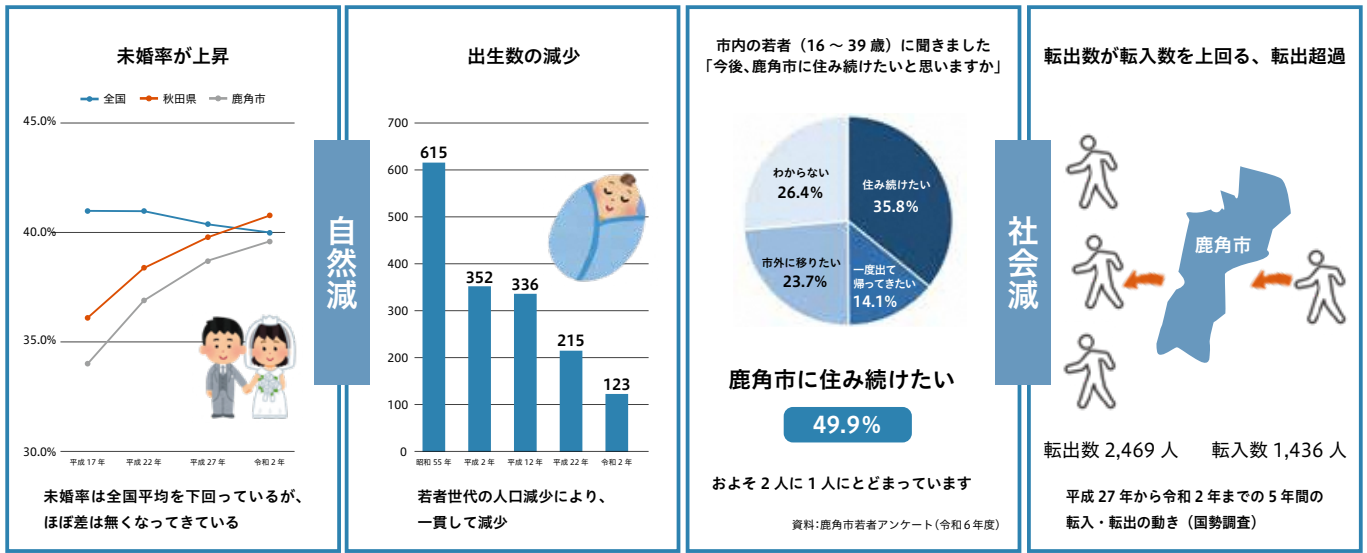
また、国立社会保障・人口問題研究所の推計では、令和12年には生産年齢人口が老年人口を下回ると見込まれており、高齢化のさらなる進行が懸念されています。

若者の流出が要因

本市の人口減少における最大の課題は、若年女性を中心とした若者の転出増加です。

平成27年の国勢調査までは、15～24歳までの若者の転出が多く、25～29歳の若者は、転入が多くなる傾向にありました。これは、進学や就職で市外へ出た若者が、卒業後にUターンしていたためと考えられます。

しかし、令和2年の調査では、20～24歳の女性が25～29歳になった時の転入が初めてマイナスとなり、若年女性のUターンが大きく減少していることが明らかになりました。



私たちが描く未来のかたち

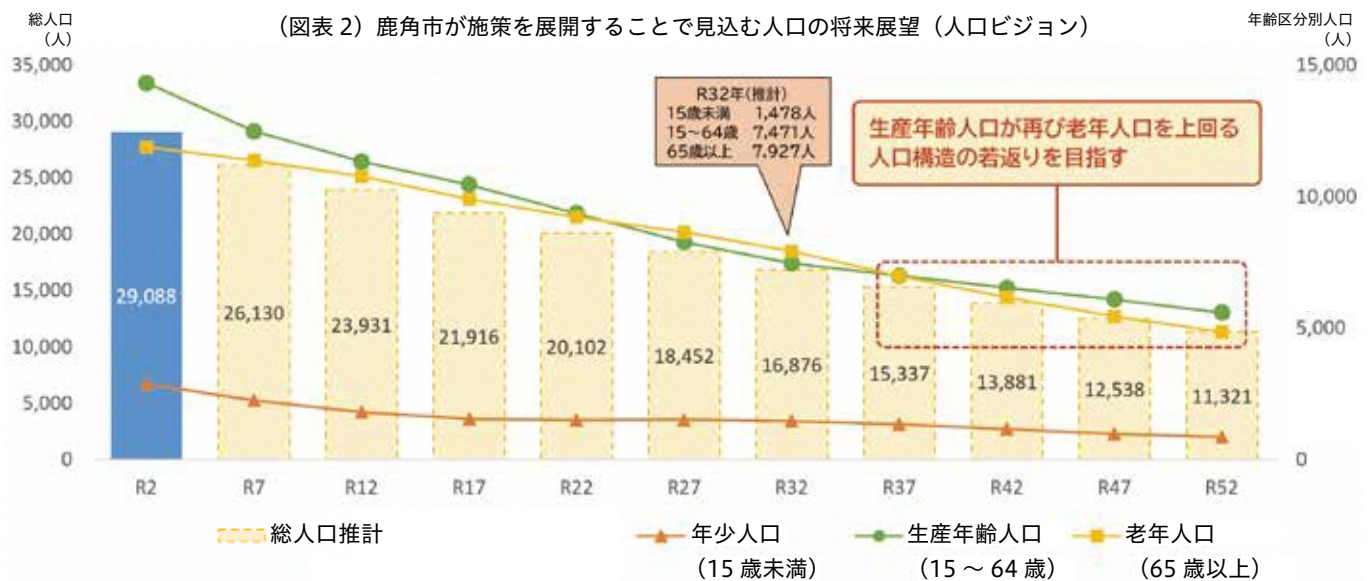
若者が帰ってきたいと思えるまちへ

進学や就職で市外に出た若者が、また戻ってきたいと思える地域にするためには、一人一人が個性や培った能力を発揮できる、多様性を尊重し合う社会づくりが大切です。

若者がまちに魅力を感じ、働きたいと思える産業の創出や、働きやすい職場環境の整備を進めていきます。併せて、本市への U イターンを促進し、本市と継続的に関わる「関係人口」を拡大していくことで、人口構造に良い循環を生み出していきます。

安心して子どもを持つことができるまちへ

多様な価値観や考え方を尊重し合い、若い世代の視点に立って、結婚や子育てに対する希望を育んでいきます。そして、その世代が「子どもを持ちたい」と望んだときに、社会全体で支えることで、その希望を実現できる環境づくりを進めていきます。具体的には、働きやすい職場を増やし、仕事と生活の両立を支える仕組みや、包括的な子ども・子育て支援に取り組んでいきます。



人口ビジョンで掲げる将来展望の実現に向けて、「かづの未来会議」でアイデアを出し合いました。

若者が輝くまちへ

本市では、子ども世代、親世代、祖父母世代の人口のバランスを回復させ、人口構造を若返らせることで、持続可能な地域社会の実現を目指しています。

具体的には、これまで取り組んできた移住施策を今後も継続して進めていきますが、国全体で人口減少が進む中、その効果も次第に小さくなるものと見込まれます。

このため、本市では若者の転出を防ぐための施策に力を入れ、令和 12 年以降、15 歳から 39 歳の転出者数をおおむね 5 % 程度抑制することを目標としました。

図表 2 の人口の将来展望では、**生産年齢人口の比率が老年人口を上回り続け、年少人口の比率も 7 % 台後半を維持する社会を展望しています。**希望ある未来を、次の世代へつないでいくために――。このまちの未来を一緒につくっていきましょう。

鹿角の夏祭り



ユネスコ無形文化遺産

花輪ばやし

8月19日(火)~20日(水)

場所 花輪商店街通り・
ＪＲ鹿角花輪駅前など

日本一の祭り囃子^{ばやし}とも称される「花輪ばやし」は、本漆と金粉で彩られたきらびやかな屋台と、夜を徹して響くにぎやかなお囃子が特徴です。

祭り囃子の響演は花輪のまちに響き渡り、十町内の屋台が鹿角花輪駅前に勢ぞろいする駅前パレードの迫力は、まさに圧巻です。

問 花輪ばやし祭典委員会
☎ 22-6088



ユネスコ無形文化遺産

毛馬内盆踊り

8月21日(木)~23日(土)

場所 毛馬内こもせ通り

秋田県三大盆踊りの一つに数えられる「毛馬内盆踊り」は、大太鼓と笛の囃子で踊る「大の坂」と無伴奏の歌のみで踊る「甚句」の二つで構成されています。

伝統の祭りの魅力をより一層引き立てる昔ながらの「こもせ」の街並みを背に、かがり火を囲む情緒豊かで優雅な踊りを、ぜひご覧ください。

問 毛馬内盆踊り振興会（コ
ナンカード協同組合内）
☎ 30-3939





県指定無形民俗文化財

大湯大太鼓まつり

8月15日金

場所 道の駅おおゆ

「大湯大太鼓まつり」は、五穀豊穡と先祖供養のため、毎年8月15日に開催されます。

直径1.2㍍、胴長1.5㍍、重さ40㍏もの大太鼓が勢ぞろいし、華麗なバチさばきで力強く打ち鳴らす奏者たちの姿は見応えがあります。

問 大湯大太鼓保存会
☎ 37-3244



受け継がれる江戸情緒

花輪の町踊り



8月下旬～9月

場所 花輪商店街通りなど



問 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

勇壮な武者絵の大打進

花輪ねおた



8月7日木～8日金

場所 花輪商店街通り・稲村橋など



問 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

高齢者のことなら

地域包括支援センターに

なんでもご相談ください

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように、介護や福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者の生活を支えています。本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けたいろいろな相談事を、内容に応じて適切な機関と連携して解決に努めます。困ったことがあればご相談ください。



近所の一人暮らしの高齢者が
最近閉じこもりぎみで、心配です。



介護保険を利用したいのですが
どうしたらよいでしょうか。



警察官を名乗る男から銀行のカード
と暗証番号を要求されたのですが、
どうしたらよいでしょうか。



虐待されているかもしれない
高齢者を知っていますが、
どうしたらよいかわかりません。



／ こんなときは地域包括支援センターへ ／

地域包括支援センター	場所	電話番号
花輪・尾去沢	花輪字下花輪 86 番地 2 (鹿角市社会福祉協議会内)	22-0502
十和田 (大湯・草木以外)	十和田毛馬内字毛馬内 62 番地 1 (多世代交流スペースどまっこ内)	25-8264
大湯・草木	十和田大湯字桂ノ沢 1 番地 3 (大湯温泉保養センター湯都里内)	37-2088
八幡平	八幡平字小山 50 番地 (いこいの里居宅介護支援センター内)	22-4012

秋田県総合防災訓練のお知らせ

○日時 8月31日㊦8時30分～

本市を会場に各種防災訓練を行います。次の訓練に参加や見学が可能ですので、有事に備えぜひご参加ください。

※各自で水分補給用の飲み物をご準備ください。

シェイクアウト訓練（一斉防災訓練）

○時間 8時30分～8時40分

○場所 自宅や職場、サークルなど（各自好きな場所で行ってください）

○訓練内容 8時30分に最大震度7を想定した訓練情報をメール配信、防災ラジオで発信します。発信された情報に合わせて、身を守る行動をとります。

○実施方法

①その場にしゃがみ、低い姿勢を保ちます

②頭を守ります

③揺れが収まるまで（約1分間）待ちます

※参加登録は必要ありません。個人、団体問わず、各自訓練を実施してください。

災害ボランティアセンター開設・運営訓練

○時間 9時30分～11時30分

○場所 記念スポーツセンター

○訓練内容 災害ボランティアの受付や各種調整を行います。

人命救助等訓練

○時間 9時45分～11時

○場所 総合運動公園

○訓練内容 ヘリコプターによる被災者搬送訓練、応急救護所開設・運営訓練、倒壊家屋からの救出訓練 ほか

問 総務課 危機管理室 ☎ 30-0299



十和田地区漏水調査を行います

8月中旬～11月末にかけて、十和田地区の水道管の漏水調査を行います。調査の際、業者が敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。調査は、市の委託業者である「フジ地中情報株式会社」が、身分証明書を携行して行います。

○対象 市が管理する配水管のほか、個人宅や民間施設、公共施設などの給水管

○時間 9時～17時

問 上下水道課 上下水道班 ☎ 30-0270

お知らせ

子宮がん・乳がん検診予約受付中

○予約方法

右の二次元コードまたは電話（平日8時30分～17時15分・水曜日は19時まで）で申し込みしてください。



○会場

子宮がん検診→かづの厚生病院、いけがみレディースクリニック

乳がん検診→かづの厚生病院、文化の杜交流館コモッセ、十和田市民センター

○検診期間 令和8年2月10日㊦まで

○無料対象者

子宮がん検診→21～35歳

（平成2年4月2日～平成17年4月1日生）

乳がん検診→41～42歳、44歳

（昭和58年4月2日～昭和60年4月1日生）

（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生）

検診の詳細は、「令和7年度健康づくりガイド」または市ホームページをご覧ください。



午後の乳がん検診の日程

○医療機関 かづの厚生病院

○検診日 9月2日㊦

○受付時間 ①13時15分～13時30分

②14時15分～14時30分

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

サンキュー健診が始まります

19歳～39歳（昭和61年4月2日～平成19年4月1日生）で、職場などで健診を受ける機会が無い人を対象とした健診です。国保加入者と前年度受診者には、ピンク色の受診券を送付しています。受診券がお手元に無い場合は、電話または二次元コードからお申し込みください。



○健診期間 令和8年2月28日㊦まで

○内容 診察、身長などの計測、血液検査、尿検査、心電図検査

○料金 千円

○受診場所 市内医療機関

※予約および健診日時が決まっています。詳しくは、受診券に添付の案内をご確認ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

各種子育てサービスの利用料を助成します

未就学児を含む3人以上の子どもを養育する世帯に「子育てサービス事業」の利用料などを助成します。

○対象（次のすべての要件に該当する人）

- ・本市に住民登録している
- ・未就学児を含む3人以上の子どもを養育している
- ・同居する世帯全員の市税に滞納が無い

○助成額 1世帯あたり年間上限1万5千円

○助成対象（就学前の子どもが利用した次のサービス）

- ・一時預かり事業利用（幼稚園型一時預かりは対象外）
- ・病児・病後児保育の利用
- ・ファミリー・サポート・センターの利用
- ・任意の予防接種費用（実費負担分）

○申請方法

- ①認定申請（同意書、戸籍謄本を添付）
- ②交付申請（利用日と利用料記載の領収書を添付）

※申請書や同意書などは、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班

☎ 30-0235

国保加入者向け人間ドックのお知らせ

40歳～74歳までの国保加入者を対象に、人間ドックを実施しています。

○実施期間 令和8年2月28日⑤まで

○自己負担額 1万4千円（約2万円を市が助成）

※受診を希望する人で、受診券がお手元にない人は、すこやか子育て課までご連絡ください。

※詳しくは、案内チラシまたは市ホームページをご覧ください。



☎ すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30-0119

8月は「飲酒運転追放県民運動」の強調期間

お盆や休暇などで飲酒の機会が増える時期です。家庭・職場・地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境づくりを目指しましょう。

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

お知らせ

定額減税補足給付金（不足額給付）について

○支給対象者（①または②）

①令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割の少なくとも一方を納めており、定額減税しきれない額が生じた人（令和6年度定額減税補足給付金（調整給付）の受給対象者は、給付額に不足が生じた人）

※定額減税の詳細は、市ホームページをご覧ください。



②定額減税および定額減税補足給付金の対象とならず、令和5年度と令和6年度に実施した低所得世帯向け給付の対象とならなかった人のうち、青色事業専従者または事業専従者の人もしくは合計所得金額が48万円超である人

※本給付金は、令和7年度の個人住民税を課税する市区町村から支給します。令和7年1月2日以降に本市に転入した人などは、転入前に居住していた市区町村から支給される場合があります。

○支給方法

対象と思われる人には、支給方法などを記載したお知らせや確認書を8月上旬に送付します。

※令和6年1月2日以降に本市に転入した人など、令和6年度個人住民税課税市区町村が本市以外の人には、給付金額の算定ができないため、確認書などを送付しません。要件に該当し、給付を受ける場合は、申請書の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



○支給額 対象者により異なります。詳しくはお知らせや確認書をご確認ください。

○提出期限 申請書→9月30日④

確認書→10月31日⑤

☎ 税務課 課税班 ☎ 30-0213

高齢者福祉タクシー券をご利用ください

満 80 歳以上の在宅で生活している人に、1 枚当たり 600 円分の利用ができるタクシー券を交付します。

○交付枚数 申請月から年度末分まで 1 カ月当たり 2 枚

※障がい者福祉タクシー券の交付を受けている、本人または同居している家族が自動車を使用している、介護施設に入所中の人は対象外です。

※今年度のタクシー券は、桃色です。

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

募集

第 75 回「社会を明るくする運動」 作文コンテストの作品を募集

日常の家庭生活や学校生活の中で、「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて」あなたが考えたことをテーマに、作文を募集します。

○応募資格 市内小・中学生

○原稿の枚数

400 字詰め原稿用紙 3 ～ 5 枚程度（手書き）

○原稿用紙への必須記入事項

①題名、②学校名、③学年、④氏名

○応募先 市役所 生活環境課

○応募期限 8 月 28 日㊦

○その他

- ・応募作品は自作・未発表のものに限ります
- ・保護者同意の上、ご応募ください
- ・選考の上、小・中学生各 5 作品を秋田県推進委員会へ推薦します

☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

市道除排雪協力事業者を募集します

市道の除排雪にご協力いただける事業者を募集していますので、ご協力いただける事業者は、問い合わせ先までご連絡ください。

○募集車両

- ・花輪地区 4 トクラス 3 台、11 トクラス 1 台
- ・十和田地区 4 トクラス 1 台
- ・八幡平地区 14 トクラス 1 台

☎都市整備課 道路河川班 ☎ 30-0263

水銀体温計などを回収します

家庭で使用されている水銀体温計や水銀温度計、水銀血圧計などを回収します。これらに使用されている液体の金属水銀は廃棄に注意が必要なため、定期収集ごみでの回収ができないことから、市役所の窓口で回収します。

製品が割れて水銀が漏れ出さないように、注意して市役所へお持ちください。

○回収期限 8 月 29 日㊦

※受付は平日の 8 時 30 分～ 17 時 15 分

○回収窓口 市役所 1 階 生活環境課

※事業用品、電子式やアルコール式（針が赤い）のものは対象外

☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

敬老のお祝い

敬老祝い金

本市に 1 年以上居住している満 88 歳の市民（昭和 11 年 9 月 16 日～昭和 12 年 9 月 15 日生）に対し、敬老祝い金を贈呈します。（対象者に個別にお知らせします。）

健康長寿表彰

次のすべての項目に該当する高齢者に対し、健康長寿祝い表彰状を送付します。

- ・本市に 1 年以上居住している満 90 歳の市民（昭和 9 年 4 月 2 日～昭和 10 年 4 月 1 日生）
- ・要介護認定や要支援認定、介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けたことがない
- ・介護保険料を滞納していない

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

市所有の土地を売却します

○売却物件

土地の所在	地目	面積	売却価格
十和田毛馬内字 三ノ丸 45 番 3	宅地	6425.87㎡	1,210 万円
十和田毛馬内字 三ノ丸 45 番 16	宅地	734.48㎡	302 万円

○申込方法 市ホームページをご確認の上、市有財産譲渡申込書に必要書類を添えてお申し込みください。



※上記のほかにも市所有土地の売却を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎財政課 管財地籍班 ☎ 30-0210

催し・イベント

あきた未来塾「古代色 de アースカラー染め」

- 日時 8月16日④ 10時～12時
- 場所 花輪市民センター 調理室、創作室（コモッセ内）
- 内容 土から作られる自然由来の古代染料「ベンガラ」を使って、オリジナルハンカチをつくれます。
- 対象 市内小・中学生
- 定員 20人
- 参加費 300円（材料費として）
- 持ち物 エプロン、上履き
- 申込方法 電話・FAX・E-mail・二次元コードのいずれかでお申し込みください。



問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292 FAX:30-1140
E-mail:gakushu@city.kazuno.lg.jp

「バッタ博士がやってくる！」十和田図書館リニューアルオープン記念講演会

10月1日のリニューアルオープンを記念し、講演会を開催します。講演終了後に、十和田図書館の内覧会を行います。

- 日時 9月6日④ 10時～11時30分（内覧会は、終了後から13時まで）
- 場所 十和田市民センター ホール
- 講師 前野 ウルド 浩太郎 氏
（昆虫学者）
- 定員 150人



※入場無料。入場整理券が必要です。整理券は、無くなり次第終了します。

- 配布場所 市役所生涯学習課、文化の杜交流館 コモッセ、花輪図書館、十和田市民センター

問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

十和田図書館 イベント情報

十和田図書館連携事業「郷土を語る会」

- 日時 8月22日④ 14時～16時
 - 場所 十和田市民センター ホール
 - 講師 阿部 正記 氏
 - 内容 鹿角・東北の災害史～古代から現代②
- 問 十和田図書館 ☎ 35-3239

募集

生き生き鹿角市民！
こくほ標語コンテスト作品を募集します

「大切な家族（人）と健診受診」をテーマに、標語を募集しています。あなたの家族や大切な人に向けた健康メッセージを、標語にしてみませんか。

※最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞2点を選考し、副賞として市特産品を差し上げます。

○応募条件

- ①鹿角市民であること。
- ②自作品で未発表のものに限る。（1人2点まで）

○申込方法

- ①応募用紙による応募→応募用紙に必要事項を記入の上、市役所市民課または各支所の窓口へ提出。
- ②官製はがきによる応募→官製はがきに必要事項を記入または応募用紙を貼り付け、郵送で提出。
- ③FAX・E-Mailによる応募→応募用紙に必要事項を記入して、FAXかE-Mailで提出。
- ④応募フォームからの応募→二次元コードから応募フォームに必要事項を入力して送信。



○応募締切 9月30日④必着

○結果発表 12月（予定）

問 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222 FAX:22-2042
E-mail:kokuho@city.kazuno.lg.jp

市営住宅の入居者を募集

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口にも備え付けています。詳細は募集案内をご覧ください。

- 入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないこと など

○申込期限 8月15日④

※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは、平日8時30分～17時15分です。

○抽選日 9月1日④

問 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



募集案内↑

8月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎ 30-0222）または二次元コードから申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



申し込みは
こちら

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
4日㊥ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- ココから体操教室（華美会）
8日㊥ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
8日㊥ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
20日㊥ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
24日㊥ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
26日㊥ 13時30分～／福祉保健センター
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）ヨガ
28日㊥ 19時～／福祉保健センター／タオル

無料託児を利用する場合 4日前までに子ども未来センター（☎ 30-0855）へ申し込みください。

8月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	1日㊥	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※9月5日㊥も実施
	22日㊥	谷内地区市民センター
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	4日㊥	大湯温泉保養センター 湯都里
どまっこカフェ ☎ 25-8264	7日㊥	多世代交流スペース どまっこ
ぶら～っとカフェ ☎ 23-2165	7日㊥	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎ 35-5556	21日㊥	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

8月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	6日㊥	18時30分～20時
	23日㊥	10時～11時30分
大湯温泉保養センター 湯都里 大広間	27日㊥	

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

8月の献血車はお休みです

歴史民俗資料館 イベント情報

企画展「毛馬内の盆踊^{だい} 大の坂節」

大の坂の歌詞は、何を意味しているのか。大の坂とは、どんな坂道なのか。その答えは踊りの所作にあります。

○期間 8月10日㊥～9月15日㊥

○場所 歴史民俗資料館 特別展示室

☎ 歴史民俗資料館 ☎ 22-7288

花だん視察研修

青森県平川市の「^{ガーデン}GARDEN 大きなくりの木の下」の花だんを視察して、花だんづくりを学びます。

○日時 9月24日㊥ 9時～16時（集合：9時→文化の杜交流館コモッセ、9時20分→十和田市民センター）

○定員 20人（要申込・先着順）

○参加費 820円（昼食代は自己負担）

○申込締切 9月3日㊥

☎ 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

大湯ストーンサークル館 イベント情報

JOMO ラボ「カラムシから糸を作ろう」

- 日時 8月10日㊥ 10時～12時
- 場所 縄文工房
- 内容 カラムシの茎から皮をはぎ取り、繊維を採取し、紡錘車ぼうすいしゃを使用した糸つむぎに挑戦します。
※屋外作業があります
- 定員 10人（要申込・先着順）
- 参加費 300円

ガイド入門講座

- 日時 8月24日㊥ 13時30分～15時30分
- 場所 大湯ストーンサークル館、大湯環状列石
- 講師 大湯ストーンサークル館 学芸員、大湯SCの会会員
- 定員 10人（要申込）
- 問 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

先人顕彰館 イベント情報

湖南を知る会

- 日時 8月2日㊥ 13時30分～15時
- 講師 金澤 文三 氏ぶんぞう
- 内容 明治16年1月から3月までの湖南と家族の間の書簡を読み解きます。

おとなの書道講座

- 日時 8月9日㊥ 10時～12時
- 講師 西 文雄 氏ふみお
- 定員 10人（要申込・先着順）
- ※道具は先人顕彰館で用意します。（持参も可）

館長講座「内藤湖南と中国中世史」

- 日時 8月16日㊥ 10時～12時
- 内容 中国の歴史を大きく区分する唐と宋の間の変革に注目した内藤湖南の研究を紹介します。

親子絵画教室「葉っぱスタンプで絵をつくろう」

- 日時 8月23日㊥ 13時30分～15時
- 講師 熊谷 晃太 氏こうた
- 対象 5～8歳（保護者の皆さんもぜひご参加ください）
- 持ち物 ビニール袋、汚れても良い服装
- ※道具は先人顕彰館で準備します。

開館時間の延長

- 問 先人顕彰館 ☎ 35-5250
- 期間 8月21日㊥～23日㊥
- 開館時間 9時～18時30分

催し・イベント

認知症市民セミナー

認知症のある当事者とその支援者を講師に、受診までの経緯や診断後の自身の思い、周囲との関係など、症状があることを公表し、自分らしく生活が続いている本人の実際のお話を聴くことができます。入場は無料で、どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

- 日時 9月10日㊥ 10時～12時
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- テーマ 「認知症の私から 今伝えたいこと」
- 講師 神原 繁行 氏（あきたオレンジ大使／横手興生病院）、
佐藤 昌子 氏（支援者／横手興生病院）



- 申込方法 電話またはあんしん長寿課、各支所、コモッセ窓口にある申込書での申し込み
- 申込期限 9月1日㊥ 17時
- 問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

文化の杜交流館コモッセ開館10周年記念イベント情報

航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート

- 日時 10月12日㊥ 15時～（開場14時30分）
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- ※入場無料。入場整理券が必要です。整理券は、往復はがきでお申し込みください。往復はがきの記入方法などは、チラシまたはポスターをご覧ください。

- 申込受付期間 9月1日㊥～21日㊥

福田こうへいコンサート

- 日にち 11月15日㊥
- 時間 1回目 11時30分～（開場11時）、
2回目 16時～（開場15時30分）
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- 入場料 7,500円（全席指定）
- チケット取扱所 文化の杜交流館コモッセ、ローソンチケット、チケットぴあ、(株)アプロヴォイス（☎ 0120-20-0153）

- 販売開始 8月20日㊥ 10時～

- 問 文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

乳幼児の健診カレンダー (場所：福祉保健センター)



日にち	内容	対象	受付開始
21日(木)	5歳児すくすく健康相談	対象の方には園から通知が届きます	12時45分
22日(金)	乳児相談(4～5か月児)	令和7年2月26日～3月31日生	9時45分
28日(木)	1歳6か月児健診	令和5年11・12月生	12時40分
	3～4か月児健診	令和7年4月1日～5月23日生	13時30分

※今年度から1歳6か月児健診と3～4か月児健診を同日開催します。受付時間をご確認の上、会場へお越しください。

※体調不良や8月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

8月の声かけ運動は、夏季休業中のためお休みします。

花輪図書館 イベント情報

展示「15歳の君へ薦める100冊」

- 期間 8月24日(日)まで
- 場所 花輪図書館 一般閲覧室
- 内容 図書館スタッフが薦める100冊の本の展示・貸し出しと、ブックリストを配布します。

展示「鹿角の夏を彩る祭り」

- 期間 8月31日(日)まで
- 場所 花輪図書館 一般閲覧室
- 内容 「花輪ばやし」、「毛馬内盆踊り」など、鹿角の祭りに関する資料を展示・貸し出しします。

☎花輪図書館 ☎23-4471

児童センター イベント情報

児セ de チャレンジ「卓球」

- 日にち 8月30日(土)、9月6日(土)、9月7日(日)
- 時間 10時～12時
- 場所 記念スポーツセンター
- 講師 豊田 忠信 氏 (鹿角市総合型スポーツクラブ「くらすた」)
- 対象 市内小学生
- 定員 10人 (要申込・先着順)
- 参加費 500円
- 申込開始 8月12日(火) 8時30分～
- ☎児童センター ☎23-7180、23-7023

子ども未来センター イベント情報

Café の日

- 日時 8月1日(金) 9時～
- 場所 子ども未来センター (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- あのねの日 (保健師・助産師)
- 日時 8月1日(金) 10時～12時 (受付11時まで)
- 場所 子ども未来センター、花輪市民センター 和室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 当日先着20組 (申込不要)
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

奏 & YOMUYOMU & PYONPYON の日

- 日時 8月7日(木) 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

あかちゃいくるの日

- 日時 8月21日(木) 9時～18時
- 場所 子ども未来センター (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGU の日

- 日時 8月21日(木) 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室・調理室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子16組 (要申込)

ぺたぺた&ぱぱといっしょ♥ (水遊び)

- 日時 8月23日(土) 10時30分～12時
- 場所 花輪市民センター 講堂・南口玄関 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 20組 (要申込)
- 持ち物 バスタオル、水着
- ☎子ども未来センター ☎30-0855

鹿角市戦没者顕彰式・平和祈念のつどい

戦没者顕彰式・平和記念のつどいを開催します。一般の方もご参列いただけます。

- 日時 8月8日(金) 10時～
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- ※後方座席が自由席となります。
- ☎福祉総務課 地域福祉班 ☎30-0238

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。

○提出締切 発行前月の8日

○提出先 政策企画課 FAX:30-1122

E-mail seisaku@city.kazuno.lg.jp

※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

鹿角広域行政組合 消防職（職務経験者） 採用試験

▼試験日時 10月24日（金）

▼場所 鹿角広域行政組合および鹿角市役所

▼受験資格 平成2年4月2日以降生まれで、秋田県外の消防本部（局）において、消防吏員として令和5年4月1日以前から連続して勤務している現職の人

▼試験内容 作文試験、面接試験

▼採用人数 若干名

▼申込期限 9月12日（金）

▼申込方法 問い合わせ先に申込書を請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、宛先の住所・氏名・郵便番号を記入し、140円切手を貼った返信用封筒（A4判対応）を同封して、問い合わせ先まで請求してください。

※消防職初級も募集中です。詳しくはホームページをご覧ください。



▼合格発表 11月上旬

問 鹿角広域行政組合事務局
☎ 22・2611

鹿角の医療についての 報告集会

▼日時 8月31日（日）
9時～11時30分

▼場所 花輪市民センター
研修室（コモッセ内）

※参加費は無料で、申し込みは不要です。

問 鹿角の医療と福祉を考える
市民町民の会
☎ 22・7166

し尿くみ取りの申し込み はお早めに

お盆時期の前後は、混み合うため、お早めにお申し込み

ください。

▼受付時間 8時～17時
月～金曜日

▼お盆休み 8月13日（水）
17日（日）
（祝祭日を除く）

問 鹿角衛生協業組合
☎ 23・7501

家庭ごみの収集は、お盆期間中も通常通り行います。

令和7年度秋田県警察官・ 警察行政職員採用試験

▼試験区分 ①警察官A、女性警察官A（大学卒業又は卒業見込みの方）、②警察官B、女性警察官B（大卒以外の方）、③警察行政職員（高校卒業程度）

▼申込期限 8月20日（水）

▼第一試験日時 ①②9月21日（日）、③9月28日（日）

問 鹿角警察署警務課
☎ 23・3321



わいわいランチ

65歳以上の高齢者の地域交流や生きがいづくりを促進する昼食交流会「わいわいランチ」を開催しませんか。

※開催の1～2週間前までに問い合わせ先へ自治会単位で申し込みください。

▼通常開催 自治会で行う食交流会で、1食900円以上のお弁当につき、1食400円を助成します。

※年3回以上12回まで（月の利用は1回まで）

▼敬老月間開催（9月～10月）自治会全体で行う敬老祝い会などで、1200円分のお弁当またはお弁当代を助成します。（1自治会1回限り）

※お弁当は指定業者のみです。対象者以外の参加者は全額自己負担です。

問 鹿角市社会福祉協議会
☎ 23・2165

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「こどもの人権相談」強化週間を実施し、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守します。

▼期間 8月27日（水）～9月2日（火）

▼時間 平日 8時30分～19時

土・日曜日 10時～17時

▼相談窓口 こどもの人権110番（☎0120・007・110）

▼LINEじんけん相談

アカウント名：法務局LINEじんけん相談（ID：@linejinkensoudan）

問 秋田地方法務局人権擁護課
☎ 018・862・1443

秋田職業能力開発短期大学校 オープンキャンパス・ 推薦入試対策講座

▼日時 8月31日（日）
10時30分～14時40分

▼内容 午前概要説明、見学午後体験授業など

推薦入試講座

▼日時 9月21日（日）
10時30分～11時50分

▼場所 秋田職業能力開発短期大学校

▼内容 推薦入試対策講座、数学I対策講座、質疑応答

※申し込みなど、詳しくはホームページをご覧ください。



問 秋田職業能力開発短期大学校学務援助課
☎ 0186・42・5600

※ 9月1日(㊿)は、市・県民税 第2期と国民健康保険税 第2期の納期限です。

「大館能代空港スカイフェスタ2025」開催

9月20日の「空の日」を記念したイベントを開催します。

▼日時 9月7日(㊿)

9時30分～16時

▼場所 大館能代空港

問 大館能代空港「空の日」実行委員会事務局

☎ 0186・63・1001

第34回暴力団壊滅秋田県民大会

▼日時 9月12日(金)

13時30分～16時

(開場 12時30分)

▼場所 秋田芸術劇場ミル

ハス中ホール

問 (公財) 暴力団壊滅秋田県民会議

☎ 018・824・8989

秋田働き方改革推進支援センター
大館市出張相談所

社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

▼日時 9月24日(㊿)

13時30分～16時30分

▼場所 大館市役所1階

103会議室

※事前予約制

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎ 0120・695・783、

☎ 018・865・5335

犬のしつけ教室

飼い主と一緒に散歩の仕方や褒め方、叱り方などを勉強します。

▼日時 9月6日(㊿)

10時30分～

▼場所 アメニティパーク

体育館

▼講師 県動物愛護センター

▼定員 15組(要申込)

▼持ち物 リード、おやつ、

キャリーケース(使用している場合)

問 秋田県動物愛護センター

県北支所(大館保健所)

☎ 0186・52・3953

令和7年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由による就学義務猶予免除などについて、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるか

どうかの認定試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

▼申込期限 8月29日(金)(当日消込有効)

▼試験日 10月16日(㊿)

問 秋田県教育庁義務教育課

☎ 018・860・5141

快適サイクリング&滝つぼトレック

電動アシスト付き自転車で「曾利ノ滝」を目指すサイクリング&自然散策ツアーです。(自転車19km+軽登山1km)

▼日時 8月30日(㊿)

9時30分～14時30分

▼集合場所 八幡平ビジターセンター

センター

▼参加費 2千円

▼定員 15人(要申込)

▼持ち物 動きやすい服装、登山靴か長靴(スニーカー不可)、帽子や手ぬぐい

(ヘルメット内側用)、雨具、防寒着、水や菓子などの行動食、昼食、虫よけ対策、

携帯トイレ

▼申込期限 8月23日(㊿)

問 八幡平ビジターセンター

☎ 31・2714

国道282号
歩道の一部通行止め

花輪扇ノ間の橋の補修工事に伴い、歩道の一部区間が通行止めとなります。

▼期間 12月23日(㊿)まで

8月の相談日程

□出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日: 6日(㊿)、13日(㊿)、20日(㊿)、27日(㊿) / 場所: 市役所第1・2会議室 / 時間: 10時～12時、13時～15時30分

※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎ 0186-62-1490

□無料相続・登記相談(司法書士)

相談日: 19日(㊿) / 場所: 市役所 会議室 / 時間: 13時30分～16時30分 / 担当: 上田 桂 司法書士

※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎ 30-0258

□無料弁護士相談(秋田弁護士会)

相談日: 7日(㊿)、21日(㊿) / 場所: 市役所 会議室 / 時間: 13時30分～16時 / 担当: 7日→山口 謙治 弁護士、21日→緑川 正樹 弁護士

※両日とも、前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎ 30-0258

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円含わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円含わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人 秋田県市町村振興協会

▼区間 コスモ花輪北SS前
ツルハドラッグ鹿角店前
(片側のみ)

問 秋田県鹿角地域振興局建設部

☎ 23・2301



法の広場

問 法テラス鹿角法律事務所 ☎ 050-3383-1416

昔の出来事どうなるの？

知人同士で、「もう時効だから」と言いながら、昔の失敗など当時は言えなかった話をすることはありませんか。今回のコラムは、刑事事件と民事事件それぞれの「時効」についてお話しします。

刑事事件には公訴時効があります。これは、事件発生から犯罪ごとに決められた期間が経過した後は、裁判を行うことや刑罰を受けることが無いというものです。

時間の経過とともに証拠が見つかりづらくなるため、捜査機関の負担を軽くすることなどが理由とされています。例えば、過失運転致傷罪の公訴時効は5年です。発生から1年以上が経った事故で、怪我が軽く、被害弁償が済んでいれば、刑罰を受ける可能性は低いです。しかし、事故日から5年が経過するまでは、刑罰を科される可能性が残っています。

お金のやり取りなどに関する民事

たくみ
林 拓巨 弁護士

法テラス鹿角法律事務所

- 所在地 福祉保健センター内 (2階)
- 相談受付時間 9時～17時30分
- ※要予約

事件には、取得時効や消滅時効があります。そのうち、消滅時効は、お金の支払いを例にすると、支払日から5年が経過するとそのお金を支払う必要が無くなるという制度です。これは、関係者が内容を忘れたり、死亡したりするなど、証拠が無くなってしまふことや、請求者が長期間放置するのは望ましくないことなどが理由とされています。

請求者には厳しい制度のように思えますが、5年経過すると必ず請求ができなくなるというわけでもありません。支払いを求める行為をするなど一定の条件を満たすと、時効をリセットしてその期間を一から数え直すことができるようになっていて、制度のバランスが保たれています。

制度上はこのようになっていますが、自分に関する出来事に時効が関わるかは案件によって異なります。昔の問題であっても、気になることがある場合には、お気軽にお問い合わせください。



テレワーカー入門セミナー

問 産業活力課 商工振興班 ☎ 30-0250

子育て、介護、農業など、ライフスタイルに合わせて柔軟に働ける「テレワーク」。「興味はあるけど、具体的にどう始めたらいい?」「お金のことも心配…」そんな疑問にお応えする入門セミナーです。講師の話聞くだけでなく、座談会形式の「お茶っこ時間」があるため、気軽に質問や相談ができます。参加は無料です。

■日時 9月2日④ 13時～16時

(セミナー2時間 + ワーク・相談会1時間)

■場所 花輪市民センター 研修室1・2 (コモッセ内)

※今年度は現地開催のみです。

■内容

- ① テレワークの働き方とは (糸原 絵里香)
- ② テレワーカーの確定申告入門講座 (税理士リーナ)
- ③ トークセッション「テレワークの先輩が集合! 鹿角ワークのリアルとは!」

市内在住テレワーカーが体験談を語ります。

④ ワーク・質問&相談会

講師や登壇者に直接質問できる「お茶っこ座談会」を開催。小さな疑問も気軽に相談できます。

■申込方法 二次元コードからお申し込み下さい。



■講師



糸原 絵里香 氏

全国各地で子育て世代向け在宅ワークセミナーの講師を担当。テレビや新聞などのメディアでオンラインを活用した新しい働き方を発信。



税理士リーナ 氏

松竹芸能所属の税理士芸人。15秒の税金講座動画が初心者にも分かりやすく好評。TikTokフォロワー3万人。



勝又 奈緒子 氏

令和5年度の受講を機にテレワークに挑戦。農業と両立しながら在宅ワークを実践し、地域づくりの経験を生かして企業と受講者の橋渡し役も務める。



浅石 怜子 氏

鹿角市在住。子育てをしながら医療職から在宅ワークに転身。医療資格を生かし、ライティング・デザイン・オンライン講師など幅広く活動中。



活動方法を工夫し 多くの会員が行事へ 参加できるように

西道口自治会は、尾去沢地区東部の米代川沿いに位置する自治会です。

当自治会では、児童公園やグラウンドなどの草刈りを行う環境美化活動、レクリエーション大会や敬老会、新年会などの地域交流、盆踊りや念仏講などの伝統行事を行っています。

地域には元々農家が多く、豊作を願う伝統行事の虫送りや百万遍念仏講などを続けてきました。百万遍念仏講は老人クラブ主催で行われ、五穀豊穡と地域の安寧を祈願し、念仏を唱えながら大きな数珠を一周させるもので、春と秋の彼岸の日に行っています。

自治会の運動会であるレクリエーション大会は、これまで屋外グラウンドで実施していましたが、参加者

の減少や高齢化による体力面の不安などから、現在は会館内で種目内容を工夫して実施しており、自治会員からも好評です。

また、昨年初めて避難訓練を実施し、要支援者の救助活動や土のう積み訓練、通報訓練を通して、有事に備えたシミュレーションを行うことができたので、今後も継続して取り組みたいです。

毎月、実施した行事の報告や開催案内を掲載している「西道口通信」を発行し、広報に併せて回覧しています。これで、自治会活動への参加の呼び掛けや、会員に伝わりづらかった自治会業務の見える化を図っています。

高齢化が進み、自治会行事への参加者が減少している中でも、レクリエーション大会のようにやり方や場所などを工夫することで、準備や活動の負担を減らし、自治会員が参加しやすい環境づくりに取り組んでいます。



上) レクリエーション大会の様子
下) 念仏講の様子



会長
小田 修 さん

西道口自治会
(尾去沢地区)
世帯数：103 世帯
人数：約 300 人



移住コンシェルジュ - 活動レポート

政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-1310



政策企画課
鹿角ライフ促進班

移住コンシェルジュ
さわら ゆうた
佐原 悠太 さん



何をしている写真か、不思議に思われた人もいます。今年1月、文化の杜交流館コモッセで開催された市民参加型ミュージカル「カヅノミライ」に出演しました。この作品の中に、「移住コンシェルジュ」という役どころが登場し、地域の未来を見つめ直すテーマが盛り込まれていました。

そこで私は、縄文人役として初めて舞台に立ちました。出演者の年代や価値観が違う中、意見交換や地域ならではの会話と一緒に練習を重ねることで、お互いを知り、認め合い、一つの作品を作り上げていくことができ、言葉以上の充実感と達成感がありました。

自分自身も、セリフや表現に乗せて気持ちを伝える

ことの大切さを学び、本番では、観客の皆さんの反応や温かい拍手によって、「伝わった」と実感することができ、市民の温かさと、地域とのつながりを感じる機会となりました。

こうした地域活動は、多くの人に交流の場を提供するだけでなく、地域の活気を引き出す素晴らしい取り組みです。このような活動をどんどん発信して、鹿角市の良さを他地域に伝えることで、Uターンを含む、移住者の増加につながるきっかけづくりに取り組んでいきます。



Instagram



Facebook



YouTube

今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日にち	場所
1日(金)、22日(金)	大湯温泉保養センター 湯都里
4日(月)、21日(木)	尾去沢市民センター
7日(日)	福祉保健センター
8日(金)	錦木地区市民センター
12日(火)、26日(火)	十和田市民センター
28日(木)	八幡平市民センター 文化の杜交流館コモッセ こもれば広場 ※10時～11時

水分補給用の飲み物をご準備ください。

みんなで広めよう！
シルバーリハビリ体操

道具を使わず、いつでも、どこでも、
ひとりでもできる介護予防体操です。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

体操の
動画は
こちら↓



足首の運動

足首の柔軟性を高める・
ふくらはぎの血行を良くする



○ポイント
膝は常に真上に向けて行うようにしましょう。
足の小指側もしっかり上げることを意識しましょう。

① 椅子に浅く座り、両手で椅子をつかんで姿勢を安定させます。
② 片方の足を伸ばし、爪先を上げたり下げたりを繰り返します。
○ 反対の足も同様に行います。



モデル：ほろの わかなさん
(シルバーリハビリ体操 3 級指導士)

テレビを見ながらでも、風呂上がりにも気軽にできる体操です！無理をせず続けることが健康への第一歩です！

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE

食品ロスを減らしましょう

○食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」と言います。家庭から出る食品ロスには、「食べ残し」をはじめ、賞味期限や消費期限切れの「手つかず食品」、野菜の皮のむきすぎなどの「過剰除去」があります。

令和5年度に全国の家庭で出た食品ロスは、約233万トンでした。食品ロスを減らすことは、可燃ごみを減らすことにもなり、二酸化炭素の排出抑制で、地球温暖化対策につながるほか、出費を抑えることもできます。

○食品ロスを減らすには

一人一人の身近な取り組みで、食品ロスを減らすことができるため、次のことを心掛けましょう。

買い物の時

・買物前に冷蔵庫の食品在庫を確認しましょう。

・期限内に消費できるように必要な時に必要な量を買きましょう。

・すぐに食べるものは、陳列の手前から取りましょう。(てまえどり)

調理の時

・残っている食材や、期限の短い食材から使い切るようにしましょう。

・人数に見合った食べ切れる量を作りましょう。

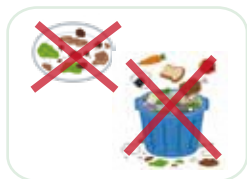
・野菜の皮や肉の脂身などを取り除くときは、最小限にしましょう。

・作り過ぎて残った料理は、アレンジレシピで食べ切りましょう。

保存の時

・一度で食べ切れない野菜は、下処理して、小分けに冷凍や乾燥保存するなど、食材を長持ちさせる工夫をしましょう。

・冷蔵庫や冷凍庫は、期限が短いものを手前、長いものを奥に入れて、定期的に整理しましょう。



8/1 金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
2 土	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
3 日	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
4 月	なかのクリニック	☎ 22-7335
5 火	鹿角中央病院	☎ 23-4131
6 水	福永医院	☎ 35-3117
7 木	小坂町診療所	☎ 29-5500
8 金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
9 土	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
10 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
11 月	なかのクリニック	☎ 22-7335
12 火	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
13 水	鹿角中央病院	☎ 23-4131
14 木	小坂町診療所	☎ 29-5500
15 金	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
16 土	鹿角中央病院	☎ 23-4131
17 日	小坂町診療所	☎ 29-5500
18 月	なかのクリニック	☎ 22-7335
19 火	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
20 水	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
21 木	いけがみクリニック	☎ 30-0111
22 金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
23 土	福永医院	☎ 35-3117
24 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
25 月	小坂町診療所	☎ 29-5500
26 火	なかのクリニック	☎ 22-7335
27 水	三ヶ田医院	☎ 31-1231
28 木	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
29 金	福永医院	☎ 35-3117
30 土	いけがみクリニック	☎ 30-0111
31 日	鹿角中央病院	☎ 23-4131

診察時間
 月曜～金曜 17時～20時
 土曜 14時～17時
 日曜祝日 8時30分～17時
 ※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

花輪図書館（コモッセ内） ☎23-4471
 ※4～9月号までは、十和田図書館の移転作業のため、
 花輪図書館と移動図書館のお知らせのみになります。

花輪図書館



皇后の碧
みどり
 阿部 智里：著
 （新潮社）

伝説の碧玉。それは皇后の誇りと運命を映し出す鏡だった。風の精霊を統べる皇帝の後宮に招かれた少女ナオミが、「皇后の碧」と呼ばれる宝石に秘められた謎を解き明かしていく物語です。



昼12時のお弁当研究所
 小田 真規子：著 / スケラッコ：絵・マンガ
 （ポプラ社）

お弁当の構成を「福笑い」に例えながら、簡単に彩りや栄養バランスを整えるコツを紹介しています。初心者でも楽しめるアイデアが満載で、漫画形式のストーリーも収録されており、料理本としても、読み物としても楽しめます。



とびだす海賊・モンスターパニックをつくろう
 いしかわ まりこ：作
 （汐文社）

飛び出す海賊、モンスターパニック、ラジコン、クラッカーなど、作って遊べる楽しい工作がいっぱいです。材料はリサイクル素材や、ホームセンター、100円ショップで入手しやすいものばかりです。夏休みの工作に役立ててみませんか。



少年とクスノキ
 東野 圭吾：文 / よしだ るみ：絵
 （実業之日本社）

東野圭吾の「クスノキ」シリーズから生まれた、初の子ども向け絵本です。不幸に見舞われた少年が、未来を見せてくれるクスノキの女神に出会い、希望を見つける物語。温かみのあるイラストとともに、心に響くストーリーが描かれています。

移動図書館



あおぞらぶっく号
8月の巡回日

尾去沢コース	1日☎・15日☎・29日☎
毛馬内コース	5日☎・19日☎
大湯①コース	7日☎・21日☎
大湯②コース	8日☎・22日☎
八幡平コース	11日☎・26日☎
花輪コース	28日☎

※貸出場所・時間については、花輪図書館にお問い合わせください。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



店主が自ら実践し、成果を実感した DNA 検査と分子栄養学に基づいた 3ヶ月集中 ダイエットプログラム



検査の数値が良くなった! 薬に頼るのをやめた!

お客様の体質にあった無理のない最適なプログラム!
鹿角市内のお客様から嬉しい声が続々と届いています!

運動なし・低いリバウンド率で安心して取組めます
料金や期間もおお客様の状況に応じて柔軟に対応致します

初回カウンセリング料金 広報かづの 3,300円(税込) が、特別価格! **初回無料!**

本気の方! 1人で悩まずにまずはご相談を!

090-2608-4495 ※施術中は電話に出られない場合があります。



40代からの若返り専門店
アール フォーティ

鹿角市花輪字上花輪 120 青山ビル 1 階 テナント A
(店舗脇に専用駐車場があります)

脱毛サロン
イリゼスバ内

広告

左 官 職 人

正社員募集中、
(フルタイム & 週休3日)



(株)高田工業では大手ゼネコンの一次下請け企業として
左官工事一式を承っております!
主に大型建築物が多く、病院・学校・アリーナ・トンネルなど
多岐にわたります

Instagram



LINE



お問い合わせは
お電話または公式 LINE
をご利用ください

株式会社 **高田工業**

☎0186-32-2502(営業時間:8時~17時)

〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字赤沢191番地1

TAKADA

広告



私たちは**元気な豚**を育てている生産者です!!



豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されております。



私たちと一緒に”おいしい”を届けよう!

スタッフ募集中!

- ・養豚農場スタッフ
- ・直売店スタッフ

中途採用
未経験者
大歓迎!

応募方法

まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、
または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。

わからない点がございましたら、気軽に直売店スタッフにお声掛けください。

採用についてはこちらへ



〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3

農事組合法人八幡平養豚組合

☎0186-34-2204 ☎ http://www.h-pork.com/

担当者:阿部 麗(うらら)

広告



かづのグリーンエネルギー
株式会社

地産地消の再生可能エネルギー開発を通して
鹿角の未来を明るく照らします

「地域のための・地域の人による・地位の再エネであるべき」とい
う考えのもと、再生可能エネルギー開発を通して鹿角の経済の活性化
につなげることを目標として、かづのグリーンエネルギー株式会社を
設立いたしました。

お知らせ

8月19、20日の花輪ばやしの日に、
かづのグリーンエネルギーの取り組
みと風力発電を知ってもらうために、
事業内容等の展示をします。ぜひお
越しください!



開催場所: 鹿角市花輪字下中島 137

開催日時: 2025 年 8 月 19、20 日 15 時 ~ 21 時

入 場 料: 無料

会社名: かづのグリーンエネルギー株式会社

住所: 鹿角市花輪字下花輪 33-2 まちなかオフィス

TEL: 0186-22-3117 FAX: 0186-22-3118

MAIL: kazuno-ge-info@kazuno-greenenergy.co.jp



▲HPへアクセス

広告