

# KAZUNO

広報かづの

# 9

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Sep.\_2025

No.1013



花輪ねふた 大太鼓コンクール

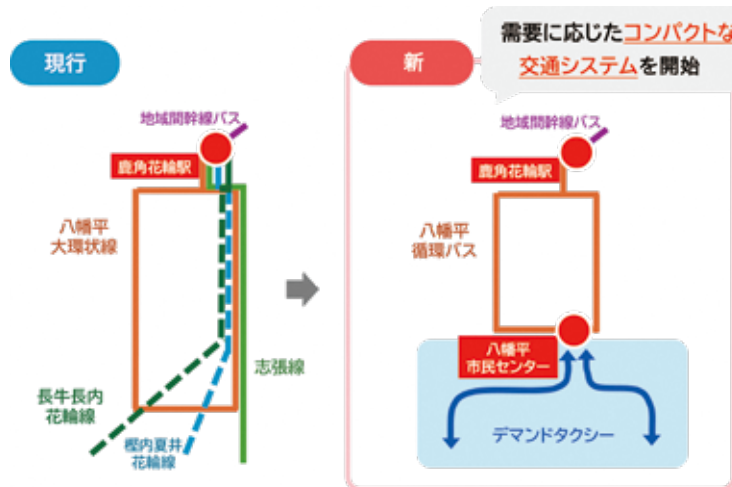
鹿角市公式 LINE  
友だち募集中 !!



# 10月1日から八幡平地区の公共交通が新しくなります

人口減少が進む中、八幡平地区の公共交通を持続可能なものにしていくため、新たな交通システムを開始します。安心して買い物や病院に行くことができる「地域で育てる公共交通サービス」を進めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



現行の「八幡平大環状線」「志張線」のほか、八幡平地域予約型乗合タクシー「長牛長内花輪線・榎内夏井花輪線」が廃止になります。

そこで新たに、利用者ニーズに応じた、鹿角花輪駅と八幡平市民センター間を運行する路線バス「八幡平循環線」と「八幡平地区デマンド型乗合タクシー」を組み合わせたコンパクトな交通システムを開始します。

## 路線バス「八幡平循環線」

鹿角花輪駅を起点、終点とし、尾去沢地区・八幡平地区を運行する総延長 18.9km の循環路線です。定時定路線により、土日、祝日・年末年始を除いた平日に運行します。

バス運賃のお支払いには、交通系 IC カードのほか、鹿角市路線バスフリー定期券「たんぼ KOMACHI パス」が利用できます。

### 〇運賃

|      | 大人運賃<br>(中学生以上) | 子ども運賃<br>(中学生未満) |
|------|-----------------|------------------|
| 1 乗車 | 200 円           | 100 円            |

※ 6 歳以上の利用者 1 人に同伴した場合、6 歳未満の利用者 1 人分の運賃は無料

## デマンド型乗合タクシーって何？

自宅の近くから乗降できる利便性と、乗り合いバスの低価格の特徴を組み合わせた交通形態です。

予約型で、1 台の車両に複数の人が乗り合わせる形式で、タクシー車両が各利用者宅を経由しながら、順次目的地まで送迎するものです。

## 八幡平地区デマンド型乗合タクシー (10月1日より実証運行)

自宅の近くと、集落間や八幡平循環バスとの乗り継ぎポイントである八幡平市民センターをつなぎます。八幡平地区以外にお住まいの人など、どなたでも利用できます。利用には、事前の会員登録のほか、利用するごとに予約が必要です。

### 〇デマンド型乗合タクシーの概要

|       |                                                                                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運行日   | 平日 8 時～ 16 時<br>※ 土日、祝日・年末年始は運休                                                               |
| 利用方法  | ①電話またはアプリで予約します。(午前便→前日 15 時まで、午後便→当日 11 時まで)<br>②予約便に乗車します。(自宅近くまで迎えに行きます)<br>③乗車時に料金を支払います。 |
| 利用エリア | 八幡平地区(黒沢、白欠、桃枝、長牛、大久保、谷内、永田、小割沢、夏井、林崎、熊沢、水沢、長内、荒町、長嶺、川部(一部)、石鳥谷(一部))                          |

### 〇会員登録・予約先

八幡平市民センター内受付窓口  
(☎ 070-4169-9071)

※予約は乗車日の 2 週間前から可能です。

### 〇料金

|                | 大人料金<br>(中学生以上) | 子ども料金<br>(中学生未満) |
|----------------|-----------------|------------------|
| 1 乗車           | 600 円           | 300 円            |
| 1 日乗車券         | 千円              | 500 円            |
| 定額料金<br>(1 カ月) | 3,600 円         | 1,800 円          |

※未就学児は、無料(要保護者同伴)

※移動距離によらず、料金は一律

## HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —

写真の応募  
はこちら



安保 笑那 ちゃん ①歳

令和 6 年 9 月 5 日生(尾去沢)  
父・翔太さん / 母・詩菜さん

とっても笑顔がめんこいパ  
ワフルガール! これからも  
いっぱい笑って過ごそうね!  
お誕生日おめでとう♡



仙台 翠音 ちゃん ①歳

令和 6 年 9 月 23 日生(花輪)  
父・和哉さん / 母・香音さん

これからもお米をモリモリ  
食べて、元気にすくすく  
育ってね!



安保 慈音 くん ①歳

令和 6 年 9 月 30 日生(十和田錦木)  
父・光さん / 母・梨恋さん

このニコニコ笑顔で周りの  
みんなを癒やしてくれてる  
じおん♡これからもすくす  
く大きく育ってね!

写真を募集しています お子さんの誕生日の前月 10 日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着 3 人まで。☎政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

## CONTENTS — 目次 —

- HAPPY BIRTHDAY
- 八幡平地区の公共交通が新しくなります
- まちの話題
- 第 107 回全国高等学校野球選手権 秋田大会 決勝
- 鹿角の夏祭り
- 災害から身を守るために
- 令和 7 年国勢調査のお知らせ
- 令和 7 年度市民アンケート結果の公表
- 検診のお知らせ ほか
- ライザップ RIZAP 健康セミナー ほか
- 市からのお知らせ
- 情報の広場
- ショプロン ライフ Sopron Life / 今日から始める脱炭素
- 消費生活関連情報 / かつの DMO 通信
- シルバーリハビリ体操 / ECO & LIFE ほか

## COVER — 今月の表紙 —



8月7日・8日に開催された「花輪ねぶた」。雨天の影響で子どもの部のみが行われた大太鼓コンクールでは、新町が見事金賞を受賞。花輪の町には深夜まで力強い太鼓の音が響き渡っていました。(関連8、9頁)

### 読者アンケート

広報かつのに対するご意見を募集しています。右記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



## Topic 04 サマノルの聖地で競う

第36回全国ローラースキー選手権大会

8月10日、11日に、花輪スキー場ローラースキーコースで、第36回全国ローラースキー選手権大会が開催されました。

クラシカル競技とフリー競技それぞれに、小学生から一般までの選手約300人が参加し、大勢の観客の声援を受けながらコースを駆け抜けました。

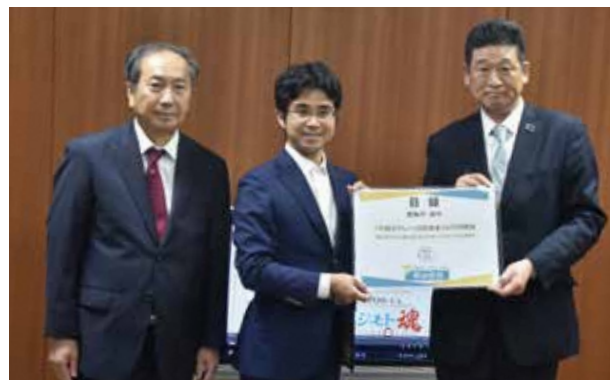
本市関連の優勝選手は次のとおりです。(敬称略)

- クラシカル 高校生女子の部 7.5\*<sub>コ</sub> 安保 胡春(鹿角高)
- フリー 高校生男子の部 10\*<sub>コ</sub> 遠田 廣斗(鹿角高)、高校生女子の部 7.5\*<sub>コ</sub> 海沼 優月(鹿角高)



## Topic 05 明治安田生命相互会社による助成 祭りの継承活動へ

明治安田生命相互会社による助成



本市と明治安田生命相互会社が結んでいる包括的連携協定に基づき、8月1日に同社から花輪ばやし祭典委員会に継承活動費の助成金が贈られました。助成を受けた同委員会の高瀬 幸広会長は「保存継承のため、笛と三味線の購入費用や子どもパレードの開催費用に活用していきたい」と話しました。

## Topic 06 第78回十和田八幡平駅伝競走全国大会 真夏の鹿角を疾走

第78回十和田八幡平駅伝競走全国大会



第78回十和田八幡平駅伝競走大会が8月2日に開催され、全国から17チームが参加し、真夏の鹿角を駆け抜けました。「十八駅伝」の愛称で知られる同レースは、高低差828mの起伏に富んだコースが特徴で、過酷な炎天下の中、懸命に走る選手たちに、沿道からも熱い声援が送られました。結果は、コモディイイダが初優勝を飾っています。

## Topic 01 大学生と地元中・高校生が成果発表

若者たちのGOOD・PLACE 成果報告会

包括的連携協定を締結している東京都武蔵野大学の学生と「かつの未来アカデミー」に参加している地元の中・高校生が、市民インタビューなどを通して調査した「若者たちのGOOD・PLACE—中高生と大学生が考える“わくわくが生まれる”居場所づくり—」の成果発表会を、8月10日にまちなかオフィスで行いました。

内容は、「GOOD・PLACEの提案」と鹿角高校の近隣施設の活性化を図るため、大学側の提案で「旧関善酒店のサポート」の2点を調査。成果報告会では3グループがそれぞれ発表し、商店街にレンタルスペースを作り、公民連携やボランティア団体を組織して運営することや、旧関善酒店に入店しやすい導線の工夫、飲食物の提供のPR強化などを提案しました。



## Topic 02 大湯温泉夏まつり 花火大会に多くの観客

大湯温泉夏まつり



7月26日、27日に大湯温泉夏まつりが開催されました。主会場の道の駅おおゆでは、相撲大会や舞台演芸、消防ポンプ車展示などが行われ、約5千人が来場しました。最終日恒例の花火大会では、多くの地域住民や観光客が詰めかける中、大小約千発の花火が夏の夜空を華やかに演出しました。

## Topic 03 あきた食のチャンピオンシップ2025 本市初の総合グランプリ

あきた食のチャンピオンシップ2025



ワイナリーこのはなが製造、販売する「シャンペトル 小公子2023」が、あきた食のチャンピオンシップ2025で総合グランプリを受賞し、8月7日に笹本市長に受賞を報告しました。このシャンペトルは、ヤマブドウ交配種「小公子」の特長を生かしたものです。このほか、(株)恋する鹿角カンパニーの「もっちり濃厚果実 鹿角りんごグミ」が菓子・飲料部門の若手奨励賞を受賞しています。



# 鹿角中が沸いた激闘

## 第107回全国高等学校野球選手権秋田大会

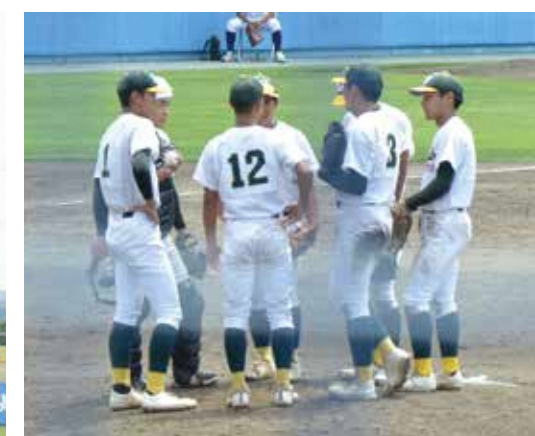


7月22日に第107回全国高等学校野球選手権秋田大会決勝がこまちスタジアムで行われました。創立・創部2年目で初の決勝に臨んだ鹿角高校は、金足農業高校と対決し、延長10回までもつれる激闘を繰り広げました。

また、文化の杜交流館コモッセで行ったパブリックビューイングには、約100人の観客が詰めかけ、応援のたんぼ串を手に鹿角高校のチャンスに熱い声援を送るなど、鹿角中が盛り上がりました。

### 第107回全国高等学校野球選手権秋田大会 鹿角高校の試合結果

|      |        |        |
|------|--------|--------|
| 2回戦  | 8 - 3  | 本荘高校   |
| 3回戦  | 3 - 1  | 湯沢翔北高校 |
| 準々決勝 | 11 - 7 | 能代松陽高校 |
| 準決勝  | 4 - 2  | 秋田商業高校 |
| 決勝   | 1 - 2  | 金足農業高校 |





大



ね



ば



ば



ね



大



ば

# 鹿角を彩る 伝統の夏祭り

ね = 花輪ねぶた (8月7日(水)～8日(木))  
大 = 大湯太鼓まつり (8月15日(金))  
ば = 花輪ばやし (8月19日(土)～20日(日))



ば

ね



大



ね



ば



ば



大



大

# 災害から 身を守るために

☎総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

9月は防災月間です

毎年のように発生する大雨や台風、地震など、自然災害はいつどこで起きるかわかりません。そうした自然災害から身を守るためには、日ごろから防災知識を身につけ、災害に対する備えをしておくことが大切です。一人一人が防災対策を心掛けることで、いざという時の被害を少なくすることができま

自分たちの地域は自分たちで守る「自主防災組織」

災害が発生した時に必要となる助けや支援に「自助」「共助」「公助」があります。そのうちの「共助」として、「自主防災組織」の活動が挙げられます。

自治会単位などで「自主防災組織」を結成し、地域の被害を最小限に抑えるなど「災害に強い地域」をつくりましょう。

自主防災組織を設立する団体に対し、さまざまな助成制度がありますので、詳しくは問い合わせ先にご相談ください。

危険を感じたら早めに避難しましょう

いざ災害が起きた時に、慌てず避難するためにも、避難所と避難経路を事前に確認しましょう。指定された避難所以外にも、安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人家がある場合は、そちらに避難することも有効な手段の一つです。

また、早めに避難することが基本ですが、屋外への移動が危険で、浸水などによる建物倒壊の恐れがない場合は、自宅や近くの建物の2階以上に一時避難（垂直避難）することも検討してください。

非常時に持ち出すものを、あらかじめリュックサックなどに詰めておき、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。



自主防災組織や自治会などが参加した鹿角市総合防災訓練（令和6年12月）の様子



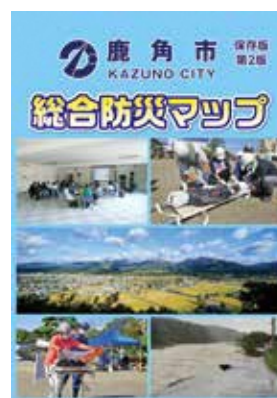
情報を収集しましょう

「鹿角市総合防災マップ」を令和4年4月に全世帯に配布しています。防災マップには、災害種別ごとの指定避難所や地域ごとの土砂災害危険区域、浸水想定範囲などの情報をまとめています。

また、災害時の持ち出し品や避難所一覧、地震や雪害対策なども記載しています。鹿角市総合防災マップは、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご確認ください。



災害時には「鹿角市メール配信サービス（登録制）」や「鹿角市防災ラジオ」



ラジオ、「鹿角市LINE公式アカウント」で、避難所の開設情報や避難情報を発信します。また、県や気象庁のホームページ、NHKデータ放送などの情報も活用し、正確な災害情報が把握できるようにしておきましょう。

## 鹿角市防災ラジオ

市では、災害発生時に緊急放送を発信します。通常のラジオ放送を受信しながら、緊急放送を自動的に受信する機能を持つ「防災ラジオ」を1台3,500円で貸し出しています。※自主防災組織が当該組織に加入している世帯の8割以上の世帯にまとめて配布する場合は、貸与費用を1台2千円に減額します。※5年以上の利用で返却の必要がなくなります。



## 非常持ち出し品チェックシート

- 食料品 □飲料水 □非常食 □携帯食
- 日用品 □ウェットティッシュ □懐中電灯 □モバイルバッテリー □入れ歯・眼鏡 □洗面用具 □携帯ラジオ
- 貴重品 □現金 □通帳・印鑑 □マイナンバーカード
- 救急・安全対策 □常備薬 □いつも服用している薬 □マスク・体温計
- 衣類 □上着・下着 □雨具 □手袋・軍手
- その他 □連絡先リスト、地図、筆記用具など

※上記はあくまで一例です。各家庭の事情に合わせたものを用意しましょう。

## 備蓄品について各家庭で実践したいこと

### 最低3日間、できれば7日分の備蓄を

大地震が発生した場合などに、救援物資が届くまでの約3日間分の備蓄品は、各家庭で用意しておきましょう。

### 日常のものを災害時にも使いましょう

平時と災害時を分けずに、日常生活で使うもの、消費するものを災害時にも活用する「フェーズフリー」を取り入れましょう。

### 「ローリングストック」を実践しましょう

食料品や飲料水は、日持ちするものを買って置き、期限切れ前に消費するようにし、消費した分を買い足すローリングストックで、自宅の備蓄品を整えましょう。

## 鹿角市メール配信サービス

e-kazuno@xpressmail.jp



上記アドレスに空メールを送信すると登録用のメールが返信されます。画面に従い入力することで登録できます。※防災情報のほか、設定することでさまざまな情報を受信できます。



秋田県防災ポータルサイト

防災情報を発信しています



気象庁



## 市内の避難所を確認しておきましょう

防災ラジオやメール配信サービスなどで、避難所の開設情報を発信しますので、情報を収集し、お近くの避難所に避難してください。

※開設状況について  
○ 開設します  
△ 他の避難所開設を優先  
× 開設しません

| 地区  | 指定避難所      | 所在地            | 開設状況 |    |
|-----|------------|----------------|------|----|
|     |            |                | 大雨   | 地震 |
| 花輪  | 文化の社交館コモッセ | 花輪字八正寺 13      | ×    | ○  |
|     | 柴平地域活動センター | 花輪字八幡平 12-1    | ○    | ○  |
|     | 交流センター     | 花輪字荒田 1-1      | ○    | ○  |
|     | 交流（MIT）プラザ | 花輪字上花輪 128-1   | ○    | △  |
|     | 福祉保健センター   | 花輪字下花輪 50      | ○    | △  |
| 十和田 | 大湯地区市民センター | 十和田大湯字権現堂 22-1 | ○    | ○  |
|     | 十和田市民センター  | 十和田毛馬内字城ノ下 7-5 | ○    | ○  |
|     | 錦木地区市民センター | 十和田錦木字浜田 91-1  | ×    | ○  |
| 尾去沢 | 尾去沢市民センター  | 尾去沢字軽井沢 46-5   | ○    | ○  |
| 八幡平 | 八幡平市民センター  | 八幡平字小豆沢 114    | ×    | ○  |
|     | 谷内地区市民センター | 八幡平字仲の沖 100    | ○    | △  |

## 個人情報保護は厳格に保護されます

調査員をはじめとする調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

インターネット回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されますので、安全・安心です。

## 国勢調査は回答の義務があります

国勢調査は、統計法で国の最も重要な統計調査（基幹統計調査）として位置づけられ、この基幹統計調査では、調査に回答する義務（報告義務）が定められています。



日本の今を知り、未来を作るための重要な調査

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき実施する国の最も重要な統計調査の一つです。大正9年から5年ごとに行われ、今回が22回目にあたります。

国勢調査は、国や地方公共団体だけでなく子育て支援や防災対策、企業などで活用されるとともに、国民全員の共有の財産として、広く一般の人にもご活用いただけます。

## 調査をかたった詐欺や不審な調査に注意

▼国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

▼国勢調査をかたった不審な訪問者や、電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、回答せず、速やかにお知らせください。

▼調査員は、その身分を証明する『国勢調査員証』を携帯しています。

## インターネット回答サポート窓口を開設します

「インターネット回答してみたいけど回答の仕方が分からない」、「自宅にインターネット回答できる環境が無い」といった人向けに、インターネット回答サポート窓口を開設します。窓口は、市担当者が対応しますので、入力の仕方などを聞きながら回答することができます。

### ○日時・場所

| 日にち    | 場所        | 開設時間        |
|--------|-----------|-------------|
| 10月6日㊟ | 八幡平市民センター | 9:30～11:30  |
|        | 尾去沢市民センター | 13:30～15:30 |
| 10月7日㊿ | 花輪市民センター  | 9:30～11:30  |
|        | 十和田市民センター | 13:30～15:30 |

○持ち物 調査員から配布された書類一式、スマートフォンまたはタブレット（お持ちの人）



# 令和7年 国勢調査のお知らせ

政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

## 国勢調査は日本に住む全ての人と世帯が対象

今回の国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住む全ての人と世帯（外国人を含む）が対象です。

9月下旬頃から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類をお配りします。10月1日㊿までに調査書類が届かない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、ご連絡ください。

回答は、10月8日㊿までです。この日までにインターネットまたは郵送での回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。

## パソコン・タブレット・スマートフォンで簡単便利なインターネット回答

ご自宅にあるパソコン・タブレット・スマートフォンで、24時間いつでも簡単に2ステップ（①配布したインターネット回答依頼の二次元コードを読み取り、アクセス②回答）で回答できます。ただし、回答期限がありますので、期限内の回答をお願いします。

## 紙の調査票は、郵送提出か調査員による直接回収

調査票に記入し、自分で郵送回答するか、または、調査員が調査票を回収します。インターネットで回答した場合は、紙の調査票の提出は不要です。

### 調査票配布期間

9月20日(土)～30日(火)

いつでも簡単に  
パソコン・タブレット・スマホで回答可能

### インターネット回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)



郵送か調査員が直接回収

### 紙の調査票回答期間

10月1日(水)～8日(水)

# いざ、 国勢調査!

インターネット回答で  
かんたん便利に!



5年に一度、  
全員参加の統計調査



# 国勢 調査 2025

調査期日

# 10.1水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

# 令和7年度市民アンケート結果の公表

市民アンケートは、市が導入している行政評価制度の外部評価として、施策の効果とニーズを調査・把握するほか、市民の意識や意見などを集約し、今後の施策の推進に活用することを目的としています。

今年度は満18歳から74歳までの市民900人に配付し、インターネット回答を含む437人（回収率48・6％）から回答をいただきました。ご協力いただき、ありがとうございました。

※各項目の割合は、「満足」「どちらかと言うと満足」「はい（肯定）」と答えた割合です。



男女の地位は平等に感じている割合 26・5%

令和2年度から0・2ポイント下回りました。

依然として、半数以上の人々が「男性優遇」と感じていますが、30歳未満では15・2％が「女性優遇」と回答しており、若年層の意識の変化がうかがえます。

日常生活で性別役割分担意識を感じる割合 45・3%

男女別に見ると、女性の55・6％が「感じる」ことがある」と回答したのに対し、男性の62・3％は「感じることはない」と回答しており、男女間で意識に大きな差があることが分かります。

観光資源や魅力について ※以下①～③は、複数回答

①観光客におすすめしたい観光コンテンツ

最も割合が高かったのは、「温泉」33・4％で、次いで「自然景観」、「歴史・文化」、「食」となっています。

週1回以上の頻度で運動する割合 55・9%

前年度を6・6ポイント下回り、特に生活習慣病リスクへの早期対策が求められる、働き盛り世代（30～50代）での割合の低下が顕著でした。今後は、より柔軟で参加しやすい運動機会を提供していきます。

昨年度に空港を利用した割合 11・7%

空港利用者は少ないですが、そのうち76・5％が大館能代空港を利用しています。大館能代空港の利用促進のために運賃の一部を助成していますが、この制度を6割以上の人が「知らなかった」と回答しています。

「鹿角市2030ゼロ・カーボンシティ宣言」の認知度 47・1%

前年度を8・7ポイント上回り、これまでで最も高い結果となりました。

男女別、年代別、地区別でも上回りましたが、女性や若年層の認知度は依然として低いため、各種補助制度の活用促進や、意識醸成につながる情報発信を強化していきます。

月に1回以上公共交通機関を利用している割合 4・1%

市民の大半が公共交通機関を利用していないことがうかがえます。

最も割合が高かったのは、「買い物」23・3％で、次いで「通院」、「通学・通勤」でした。

公共交通機関での移動に不便を感じている人の割合 22・4%

令和3年度から2・2ポイント上昇し、不便を感じる割合が増えています。地域主体で運行する地域乗合交通などを取り入れ、需要に応じた路線の見直しと効率化を進めることで、公共交通の維持につなげていきます。

1年間にコモッセを利用した割合 66・6%

前年度を6・4ポイント上回りましたが、利用しない理由として「行く機会がない」といった声が挙げられています。利便性の向上や、幅広い世代への情報発信を強化することで、多くの市民に利用される施設を目指していきます。

1年間に芸術鑑賞に親しんだ割合 40・7%

前年度を3・0ポイント下回りました。このうち、文化の杜交流館コモッセで鑑賞した人は66・3％で、昨年度より7・3ポイント減少しています。

中心市街地の環境に満足している割合 54・9%

前年度を1・0ポイント下回りました。不満を感じる理由として、公共交通機関の不便さや、飲食店など商業施設の少なさによる活気の乏しさなどが挙げられました。

学校の再編統合が必要だと感じている人の割合 83・1%

市民の8割以上が学校の再編統合の必要性を感じています。

今後は、児童・生徒にとってより良い教育環境を整えるため、学校再編の検討を進めていきます。

②観光振興が市の地域経済に役立っていると感じる割合 33・0%

市民の半数以上が観光施策の効果を実感しておらず、PR不足といった課題も見られます。観光振興を地域活性化につなげるためには、成果の見える化や市民への情報発信の強化に加え、市民の積極的な参画が必要です。

③観光振興により、伝統や文化が保存・活用されていると感じる割合 46・2%

本市の伝統や文化が評価され、観光資源としての魅力発信において、市民からも一定の評価を得られていることがうかがえます。

十和田高校跡地の活用

「市が取得し活用すべき」の回答が3割で、「民間が取得し活用すべき」および「市は取得すべきではない」を合わせた回答も3割でした。最も多かったのは「わからない」であり、市民の理解や関心が深まっていないことがうかがえます。

活用の方性については、「企業誘致」や「観光・商業施設による賑わいの創出」を求める声が多く、跡地の活用には即効性や経済効果を重視する意識が高いことが分かります。

市民アンケートの詳細な結果は、市ホームページで公開しているほか、各図書館で閲覧できます。



## 市の施策について

市が進めている総合計画の32分野の取組方針について、「これまでの満足度」と「これからの重要度」に対して5段階で評価していただきました。それぞれ上位5つをお知らせします。

### ○満足度が高い取り組み

#### 1. ごみの適正処理と資源リサイクルの推進

ごみの分別が簡便になり、負担を感じさせないことや、継続的な意識啓発で市民の環境意識が向上しました。

#### 2. 心身の健康づくり

検診や感染症対策、健康づくり事業などによって、市民の健康意識の向上が図られた点が評価されました。

#### 3. 火災や救急に対する体制強化の推進

迅速な出動態勢により、安全・安心な暮らしを支える体制が整っていることが評価されました。

#### 4. スポーツの力でまちの魅力を高める

全国規模の大会の開催や、充実したスポーツ施設の整備・活用が、市民から高く評価されました。

#### 5. 衛生的で良好な生活環境の確保

水洗化の着実な普及や、安全な水道水の安定供給が評価されました。

### ○重要度の高い取り組み

#### 1. 適切な医療を受けられる体制の整備

出産に関する環境整備を求める意見のほか、医師、看護師の確保に対する意見も出されました。

#### 2. 市民等の意欲のある就労・就農への支援

賃上げや高齢者の就労支援のほか、企業誘致による若者の就職先の確保を求める意見がありました。

#### 3. 地域ぐるみの子育て支援の充実

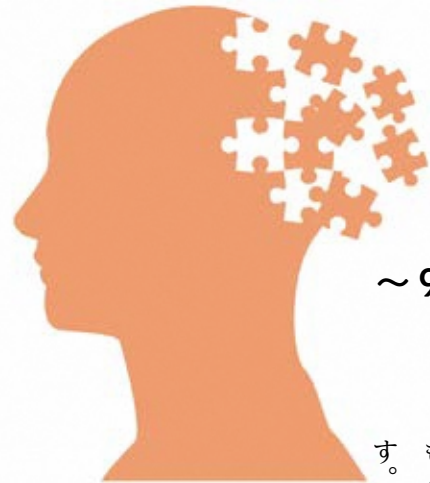
子育て・教育への経済的支援の拡充や屋内施設の整備などを求める意見がありました。

#### 4. 地域産業の成長を支援

農業の振興をはじめ、産業界の連携強化や、地元企業を大切にしたいという意見が多くありました。

#### 5. 災害に強いまちの基盤整備の推進

近年の大雪を踏まえ、道路除雪の強化を求める意見が多くありました。



# 9月、 世界アルツハイマー月間です

～9月21日は、認知症の日（世界アルツハイマーデー）です～

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

認知症には、アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症があり、最も多いのはアルツハイマー型認知症で全体の約7割を占めます。原因疾患で症状が異なるため、一口に認知症と言っても人それぞれ症状が異なります。

認知症には  
どんな種類が  
あるの？



さまざまな原因によって、脳にトラブルが起こり、認知機能（記憶、判断力など）が働きにくくなったために、日常生活全般に支障をきたす状態です。

認知症って何？



アルツハイマー型  
認知症は  
治らないの？



糖尿病や高血圧、頭部外傷の既往などが、アルツハイマー型認知症の発症のリスクを高めます。

この疾患を根本的に治す治療はありませんが、早期発見・早期治療によって、効果的に症状を改善したり、進行を遅らせる薬があります。

認知症との  
向き合い方は？



認知症があっても自分ができることを続け、家事や畑・大工仕事をしたり、買い物に行ったり、趣味の時間を過ごすこともできます。認知症と診断がついても、これまで同様に付き合い続けてください。

認知症になったからといって何もできなくなることはありません。認知症があっても自分ができることを続け、家事や畑・大工仕事をしたり、買い物に行ったり、趣味の時間を過ごすこともできます。認知症と診断がついても、これまで同様に付き合い続けてください。

認知症になると  
何もできなくなるの？



## 認知症市民セミナーを開催します

認知症のある当事者とその支援者を講師に、受診までの経緯や診断後の自身の思い、周囲との関係など、症状があることを公表し、自分らしく生活をしている本人の実際のお話を聴くことができます。入場は無料で、どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

○日時 9月10日⑧ 10時～12時

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

○テーマ 「認知症の私から 今伝えたいこと」

○講師 神原 繁行 氏（あきたオ

レンジ大使／横手興生病院）、

佐藤 昌子 氏（支援者／横手興

生病院）

○申込方法 問い合わせ先に電話でお申し込みください。

○申込期限 9月8日⑧



# がん検診 申し込みはお早めに

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

## 肺がん・大腸がん検診

今年度から会場を集約し、各地区市民センターなどで行います。混雑を避けるため、割り当て地区を設定していますが、割り当て日に受診できない場合は、別日・別会場で受診できます。

大腸がん検診を昨年度受診した人と今年度申し込みをした人には、8月下旬に検便容器を送付しています。

昨年度未受診で、まだ申し込みをしていない人はご連絡ください。なお、肺がん検診は申込不要ですので、直接会場にお越しください。（10月6日⑧以降の開催日時は、広報かつの10月号でお知らせします。）

○日時・場所 ※「女性のみ」「夜間」の日程は、地区を問わず受診できます

| 日にち    | 場所           | 受付時間        | 割り当て地区                                              |
|--------|--------------|-------------|-----------------------------------------------------|
| 9月25日⑧ | 八幡平市民センター    | 10:00～11:30 | 石鳥谷、松館、長嶺、川部、三ヶ田、黒沢、荒町                              |
|        |              | 13:30～15:00 | 大里、玉内、葛岡、小豆沢                                        |
| 9月26日⑨ | 八幡平市民センター    | 10:00～11:30 | 長内、桃枝、長牛、白欠、湯瀬                                      |
|        | 谷内地区市民センター   | 13:30～15:00 | 谷内、水沢、熊沢、切留平、トロコ、永田、夏井、林崎、小割沢、大久保                   |
| 9月29日⑩ | 尾去沢市民センター    | 10:00～11:30 | 山神社、軽井沢、市街地、瓜畑、新堀住宅、三ツ矢沢、山方、松子沢、中央通り、上山、城山、下夕町（尾）   |
|        | 文化の杜交流館 コモッセ | 13:30～15:00 | 尾去、西道口、下モ平、蟹沢、新山、福土、乳牛                              |
| 9月30日⑪ | 文化の杜交流館 コモッセ | 10:00～11:30 | 小坂、合ノ野、鏡田、用野目、狐平、下川原、高屋、鶴田、小深田                      |
|        |              | 13:30～14:30 | 女性のみ                                                |
| 10月1日⑪ | 十和田市民センター    | 10:00～11:30 | 高清水、長者久保、芦名沢、上向、南、中野、蟹沢、館古町、下小路、城ノ下、上町（毛）、川原        |
|        |              | 13:30～15:00 | 高田、横丁、萱町、陣場、毛馬内住宅、五軒町、土ヶ久保、中野、甚兵衛川原・山田、柏野           |
|        |              | 17:30～18:30 | 夜間                                                  |
| 10月2日⑫ | 十和田市民センター    | 10:00～11:30 | 瀬田石、石野、松ノ木、冠田、曲谷地、沢尻、錦丁、古川、浜田、根市戸、五軒屋、申ヶ野、神田、大川原、関上 |
|        |              | 13:30～14:30 | 女性のみ                                                |
| 10月3日⑬ | 大欠農業研修センター   | 10:00～10:30 | 松山、大欠、土深井                                           |
|        | 大湯地区市民センター   | 13:30～15:00 | 上町（大）、中野、川原ノ湯、中川原、松原、下ノ湯、丁内、腰廻、根市、風張、宮野平、倉沢、一本木     |

○持ち物 検診料金、マイナ保険証など※1、検便容器（大腸がん検診受診者のみ）

○料金 肺がん検診 500 円※2、3、大腸がん検診 800 円※3

※1 マイナンバーカードや運転免許証など本人確認書類をご準備ください。

※2 40 歳（昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生）は無料

※3 51 ～ 60 歳（昭和 40 年 4 月 2 日～昭和 50 年 4 月 1 日生）は無料

## 胃がん検診（バリウム）

昨年度受診した人と今年度申し込みをした人には、9月上旬に通知書を送付します。昨年度未受診で、まだ申し込みをしていない人はご連絡ください。

○期間 9月30日⑩～11月14日⑫

○対象 40 歳以上の市民

○料金 1,500 円

※ 51 ～ 60 歳（昭和 40 年 4 月 2 日～昭和 50 年 4 月 1 日生）は無料

## 子宮がん・乳がん検診

希望する日の3週間前までに以下のいずれかの方法で予約してください。

■Web 二次元コードを読み

取り、内容を入力。初めて

の人は、新規登録が必要。



■電話 すこやか子育て課（☎ 30-0119）

に電話する。

○検診期間 令和 8 年 2 月 10 日⑩まで

○場所

子宮がん検診→かつの厚生病院、いけがみレディースクリニック

乳がん検診→かつの厚生病院、十和田市民センター、文化の杜交流館コモッセ

※十和田市民センターと文化の杜交流館コモッセでは、検診車で乳がん検診を行います。検診日は、十和田市民センター→10月7日⑩、文化の杜交流館コモッセ→10月8日⑪、9日⑫です。

がん検診に関する情報は、市ホームページや、4月に配布した令和7年度健康づくりガイドをご確認ください。





# 2025 全国ジュニアサマー ノルディックスキー大会 IN 鹿角 兼 2025 鹿角サマージャンプ・ コンバインド大会

本格的なスキーシーズンを前に、夏場のトレーニングの成果が試される前哨戦として、サマーノルディックの聖地「鹿角・花輪スキー場」を会場に、第19回大会を開催します。冬の競技とはまた違った魅力がありますので、ぜひ会場にお越しいただき、選手の熱い戦いに声援をお願いします。☎スポーツ振興課 ☎30-0297

## ●ローラースキー競技

10月4日(土)

| 時間    | 種目            | 場所                       |
|-------|---------------|--------------------------|
| 10:30 | クラシカル         |                          |
|       | 高校生女子 7.5kg   |                          |
|       | 一般女子 7.5kg    |                          |
|       | 高校生男子 10kg    |                          |
|       | 一般男子 10kg     |                          |
|       | 中学生女子 5kg     | 花輪スキー場<br>ローラースキー<br>コース |
|       | 中学生男子 7.5kg   |                          |
|       | 小学生4～6年男子 3kg |                          |
|       | 小学生4～6年女子 3kg |                          |
|       | 小学生1～3年男子 2kg |                          |
|       | 小学生1～3年女子 2kg |                          |

10月5日(日)

| 時間   | 種目            | 場所                       |
|------|---------------|--------------------------|
| 9:30 | フリー           |                          |
|      | 小学生4～6年男子 3kg |                          |
|      | 小学生4～6年女子 3kg |                          |
|      | 小学生1～3年男子 2kg |                          |
|      | 小学生1～3年女子 2kg |                          |
|      | 中学生女子 5kg     | 花輪スキー場<br>ローラースキー<br>コース |
|      | 中学生男子 7.5kg   |                          |
|      | 高校生女子 7.5kg   |                          |
|      | 一般女子 7.5kg    |                          |
|      | 高校生男子 10kg    |                          |
|      | 一般男子 10kg     |                          |

## ●ジャンプ・コンバインド競技

10月4日(土)

| 時間   | 種目                       | 場所      |
|------|--------------------------|---------|
| 9:30 | スペシャルジャンプ(HS86)<br>女子、男子 | 花輪シャンツェ |

10月5日(日)

| 時間    | 種目                            | 場所                       |
|-------|-------------------------------|--------------------------|
| 9:00  | コンバインドジャンプ(HS86)<br>女子、高校生、一般 | 花輪シャンツェ                  |
| 13:00 | コンバインドクロスカントリー<br>女子 5kg      | 花輪スキー場<br>ローラースキー<br>コース |
| 13:40 | コンバインドクロスカントリー<br>高校生・一般 10kg |                          |



ラ イ ザ ッ プ  
**RIZAP**  
健康セミナー



市ホームページは  
こちら



RIZAP とコラボした健康セミナーも今年で3年目。ここでは明日から実践する！セミナーの内容の一部を紹介します。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

## 太りやすい度チェック（当てはまる数はいくつありますか）

- ① 21 時以降に何か食べる
- ② いつもお腹いっぱいになるまで食べる
- ③ 味の濃いものやインスタント食品をよく食べる
- ④ お酒をほぼ毎日飲んでいる
- ⑤ 1 日中座っている、動かない
- ⑥ 運動習慣がほとんどない
- ⑦ 休日は家でゴロゴロしている
- ⑧ ストレスを感じる人が多い
- ⑨ 平均の睡眠時間は 6 時間以下
- ⑩ 喫煙をしている



0 ～ 3 個 優等生タイプ



4 ～ 6 個 隠れ肥満タイプ



7 個以上 無関心タイプ



## 明日から実践する！

セミナーでは、講義と運動を組み合わせ、食事の知識と運動、健康習慣を定着させるための秘けつをお伝えします。

「Y」



腕を上広げてYの文字を作り、肩甲骨を寄せつつ後に10回動かします。

「W」



両肘を曲げWの文字を作ります。肩甲骨を寄せつつ肘を10回引き寄せます。

「T」



腕を水平に上げ、Tの文字を作り、肩甲骨を寄せつつ腕を前後に10回動かします。

「L」



両腕を肩の高さまで上げ、肘を90度に曲げ、Lの文字を作り、肘は動かさず、手を後ろに10回動かします。

低糖質 + 高たんぱく質  
1日の糖質量 50～120g  
1日のたんぱく質量 体重×1.0～1.5g



70代男性

楽しくわかりやすく時間があっという間に過ぎました。毎日の生活にできることから活用していきたいです。



40代女性

講師の説明がわかりやすく、運動も取り入れやすいものばかりなので、明日から実践していきたいです。

## 今年のセミナーラインナップ

もっと詳しく知りたい人はセミナーへの参加がおすすめです。各セミナーの詳細、申し込みについては二次元コードか問い合わせ先へご連絡ください。

○定員 各セミナー 100人

○申込期限 各セミナー開催の1週間前



| ウォーキング編                               | 導入編                                   | 筋力低下予防編                                | ステップアップ編                              | テレワーク・デスクワーク編                         |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 10月11日(土)<br>10:00～11:30<br>アルパス アリーナ | 11月9日(日)<br>10:00～11:30<br>記念スポーツセンター | 11月15日(土)<br>10:00～11:30<br>記念スポーツセンター | 12月6日(土)<br>10:00～11:30<br>記念スポーツセンター | 12月7日(日)<br>10:00～11:30<br>記念スポーツセンター |

## 9月10日㊄～16日㊄は自殺予防週間、 9月10日㊄は世界自殺予防デーです

本市では、「誰もが自殺に追い込まれることのない自殺者0（ゼロ）のまち」の実現を目指し、相談体制の整備やこころの健康づくりに関する啓発活動など、さまざまな取り組みをしています。

### あなたと大切な人を守るためにできること

悩んだ時やつらい時は、一人で抱え込まずに誰かに相談してみましょう。一見、個人の問題と思われる健康や家庭の問題であっても、専門機関へ相談することで社会的な支援による解決となることもあります。

また、身近な人の「いつもと違う」に気づいたら、声をかけ、相手の話に耳を傾け、その気持ちを肯定的に受け止めることが大切です。悩みの解決につなげるため、下記相談窓口への相談を勧め、温かく寄り添いながら見守りましょう。

### 相談窓口

♥**テレフォン病院 24**（☎ 0120-959-783）  
24 時間 365 日、看護師などの医療スタッフに相談できます。

♥**ファミリーケアネットワーク**  
WEB（メール）で相談できます。心理カウンセラーや医師などが、3 営業日以内（土日祝日などを除く）に回答します。

- ①右の二次元コードを読み込む。
- ②「959783」と入力して、ログインする。



- ③「WEB相談窓口」を選んで利用する。

※上記窓口以外にもさまざまな相談窓口がありますので、右の二次元コードからご確認下さい。



### 自殺予防街頭キャンペーン

自殺予防街頭キャンペーンを実施します。ぜひお立ち寄りください。

○日時 9月16日㊄ 15 時～

○場所 いとく鹿角ショッピングセンター、ユニバース毛馬内店

📍すこやか子育て課 健康づくり班  
☎ 30-0119



## 9月1日㊄～10月31日㊄は 「行政相談月間」です

行政相談委員は、総務大臣からの委嘱により、行政サービスに関する意見や要望・苦情を受け付け、皆さんと関係機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

### 総合相談

○日時 毎月第2火曜日（2月を除く）  
13 時 30 分～16 時（受付は15 時まで）

○場所 市役所第3会議室（受付は生活環境課）

### 啓発活動

○日時 9月13日㊄ 9 時～10 時

○場所 鹿角市定期市場

### 行政相談委員

浅石 ひとみさん（八幡平）、長内 昭継さん（十和田）、田中 喜美子さん（花輪）

※田中 喜美子さ

んに秋田行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈られました。



📍生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

### 路線バスの運行時間などの変更について

10月1日から、以下の路線の運行時間などが変更になります。

#### 根市大湯線（往路）

大湯温泉発「6 時 50 分」→「6 時 45 分」  
※全体 5 分繰り上げ

#### 上芦名沢・高清水（復路）

- ①十和田小学校発「15 時」→「15 時 10 分」  
※全体 10 分繰り下げ
- ②十和田小学校発「13 時」のデマンド便を新たに運行します

#### 小坂線、鹿角高校スクール線

運行時間などが一部変わります。通学時間帯に合わせ、鹿角高校スクール線を増便しています。

詳しくは二次元コードよりご覧ください。

📍生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



### 文化の杜交流館コモッセ休館のお知らせ

館内設備点検のため、施設に入館できませんのでご注意ください。

○日時 9月22日㊄ 8 時 30 分～13 時

📍文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

### 農地パトロールにご協力ください

農地の利用状況調査（農地パトロール）を行います。現在耕作していない農地がある人は、草刈・耕起を行うなど適正な管理をお願いします。

遊休農地を発見した場合、農地所有者に今後の利用意向を伺う調査票を送付します。

○期間 9月30日㊄まで

○調査方法 農業委員、農地利用最適化推進委員が巡回します。

※調査のため、農地内へ立ち入ることもあります。

📍農業委員会事務局（農業総合支援センター内）  
☎ 30-0283

### 子育て応援リユース事業

#### 無償提供

お子さんのいる家庭を対象に、使わなくなった制服や学用品等を無償でお譲りします。

○日時 9月20日㊄、21日㊄ 10 時～12 時

○場所 福祉保健センター1階集団指導室

○持ち物 お子さんの年齢などを確認できるもの（マイナ保険証または学生証など）

○提供品 市内中学校、鹿角高校の制服／学校指定のジャージ、通学カバン／ネクタイ、スカーフ、ボタン類／柔道着（体育の授業で使用するもの）／校章、組章／彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット／辞典、電子辞書

※提供数には限りがあります。

#### 回収ボックス設置

リユース品の回収ボックスを設置します。ぜひご提供ください。

○期間 9月20日㊄～10月31日㊄

○場所 福祉保健センター入口

○受付時間 平日9時～20 時、土日9時～16 時（最終日は16 時まで）

※回収するものは上記の「提供品」と同じです。

📍すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235

### お知らせ

## 10月請求（9月使用）分から 新しい水道料金に変わります

水道料金は、9月請求（8月使用）分は「旧料金」での請求となりますが、10月請求（9月使用）分から「新料金」に変わります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ○水道料金表（消費税込み）

| 用 途 | 使用水量（㎡）    | 旧料金     | 新料金     |
|-----|------------|---------|---------|
| 家庭用 | 基本水量 8㎡まで  | 1,812 円 | 2,265 円 |
|     | 超過水量 1㎡につき | 208 円   | 260 円   |
| 団体用 | 基本水量 8㎡まで  | 2,077 円 | 2,596 円 |
|     | 超過水量 1㎡につき | 249 円   | 311 円   |
| 営業用 | 基本水量 8㎡まで  | 2,240 円 | 2,800 円 |
|     | 超過水量 1㎡につき | 259 円   | 324 円   |

※旧後生掛簡易水道地区を除きます。

※上記料金表のうち、団体用と営業用は「口径13<sup>ミリ</sup>」の料金です。別用途や別口径の料金など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



📍上下水道課 管理班 ☎ 30-0275

### 特定計量器の定期検査があります

取引や証明に使う「はかり」などは、2年に1度の検査が義務付けられています。7月に実施した事前調査の結果をもとに検査を行いますので、必ず受検してください。新たに受検を希望する人は、事前にお問い合わせください。

| 開催日     | 受付時間                  | 対象地区       |
|---------|-----------------------|------------|
| 10月9日㊄  | 9 時～12 時<br>13 時～15 時 | 八幡平<br>十和田 |
| 10月10日㊄ | 9 時～12 時<br>13 時～15 時 | 尾去沢<br>花輪  |

※指定日に受検できない場合は、期間内に受検してください。

○検査対象 取引や証明に使用している計量器（はかり、おもり、分銅など）

※製造から1年間は定期検査が免除されます。

○場所 市役所 第1・2会議室

#### ○持参するもの

受検する計量器、定期検査通知書、検査手数料（はかり1台につき250 円～2,200 円。※当日現金払い。）

📍産業活力課 商工振興班 ☎ 30-0250

## 9月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または二次元コードから申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



申し込みはこちら

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）  
1日㊦ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット  
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）  
インターバル速歩  
11日㊦ 19時～／スポーツセンター／タオル
- ココから体操教室（華美会）  
12日㊦ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）  
12日㊦ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）  
17日㊦ 10時～11時／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ／タオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）  
23日㊦ 13時30分～／福祉保健センター
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）  
28日㊦ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル

**無料託児を利用する場合** 4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。

## 花輪図書館 イベント情報

### 古文書読み方講座

- 日時 9月18日㊦ 13時30分～15時
- 場所 花輪市民センター 会議室1（コモッセ内）
- 講師 佐藤 和子氏
- 内容 尾去沢銅山年中行事、短文を読む、石川啄木のハガキ
- ☎花輪図書館 ☎23-4471

## 9月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

| 名称・連絡先                         | 日にち  | 場所                          |
|--------------------------------|------|-----------------------------|
| ユニバーサルカフェ YUTORI ☎37-2088      | 1日㊦  | 大湯温泉保養センター 湯都里              |
| オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103        | 5日㊦  | 文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場         |
|                                | 19日㊦ | 谷内地区市民センター                  |
| どまっこカフェ ☎25-8264               | 11日㊦ | 多世代交流スペース どまっこ              |
| ぷら～っとカフェ ☎23-2165              | 18日㊦ | 社会福祉協議会                     |
| みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556 | 18日㊦ | デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分 |

※老若男女どなたでも無料で参加できます。  
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

## 9月の認知症サポーター養成講座

| 場所                  | 日にち  | 時間         |
|---------------------|------|------------|
| 花輪市民センター 研修室（コモッセ内） | 6日㊦  | 10時～11時30分 |
|                     | 17日㊦ | 18時30分～20時 |
| 十和田市民センター 視聴覚室      | 23日㊦ | 13時30分～15時 |

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。  
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

## 9月の献血車訪問

| 日にち  | 受付時間          | 場所                         |
|------|---------------|----------------------------|
| 5日㊦  | 9時～10時30分     | 東日本高速道路(株)東北支社 青森管理事務所鹿角分室 |
|      | 12時30分～16時30分 | 福祉保健センター                   |
| 18日㊦ | 9時～11時30分     | 鹿角市役所                      |
|      | 13時～16時30分    |                            |

※400㍓献血にご協力をお願いします。

## 十和田図書館 リニューアルオープン

オープニングセレモニーを実施します。新しい図書館へぜひお越しください。

- 日時 10月1日㊦ 8時45分～
- 内容 感謝状贈呈、テープカット
- ☎生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

十和田図書館 ☎35-3239



## 特定健診を受けましょう

- 対象 国民健康保険加入の方（40歳～74歳）  
※受診日時点で、本市の国保加入者でない場合（社保へ変更、市外へ転出など）は、対象外です。
- 持ち物 受診券（紫色）、マイナ保険証など  
※受診券のない方はご連絡ください。
- ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119



## 募集

### シルバーリハビリ体操3級指導士 養成講習会の受講生募集

- 体操に関わる身体の仕組みや体操を楽しく学び、体操を通して地域を元気にする活動です。どなたでも受講できます。
- 受講対象者 5日間の全日程を受講できる人、地域で体操普及のボランティア活動ができる人
- 日時 10月2日㊦、9日㊦、16日㊦、21日㊦、28日㊦（全5回）10時～16時
- 場所 福祉保健センター
- 申込方法 二次元コードから、または電話申込、あんしん長寿課、各市民センターに設置している申込書を問い合わせて先に提出してください。
- 申込締切 9月22日㊦
- ☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103



## 催し・イベント

### 第47回鹿角市交通安全市民大会

- 交通事故による犠牲者を出さないために、交通ルールを守り、交通事故の根絶を目指します。入場は無料で、どなたでも参加できます。
- 日時 9月25日㊦ 13時30分～15時
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- 内容 表彰、アトラクション（秋田県警察音楽隊）
- ☎生活環境課 環境推進班 ☎30-0224



## お知らせ

### 9月21日㊦～30日㊦は 秋の全国交通安全運動です

- 歩行者の安全の確保  
歩行の際は横断歩道を渡ることや信号に従うことなど基本的な交通ルールを守りましょう。歩行者は明るい服装や反射材を身に着けましょう。
- 飲酒運転などの根絶、夕暮れ時や夜間の事故防止  
飲酒運転や酒気帯び運転、あおり運転などの妨害運転は絶対にやめましょう。自動車などは早めにライトを点灯しましょう。
- ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。自転車は定期点検を受け、損害賠償責任保険などに加入しましょう。
- 9月30日㊦は「交通事故死ゼロを目指す日」  
運転者も歩行者も交通安全を再確認し、運転手はシートベルト・体格にあったチャイルドシートの着用を徹底し、乗り合う人たちでも確認し合いましょう。
- ☎生活環境課 環境推進班 ☎30-0224



### マイナポータルで健診結果を確認できます

- 国民健康保険加入者で、マイナ保険証の利用登録をした人は、マイナポータルで特定健診の結果を確認することができます。生活習慣病の改善や健康管理にご活用ください。
- 対象 40歳～74歳の国保に加入している人  
※会社などの健康保険に加入している人は、加入している健康保険組合などにお問い合わせください。
- 閲覧方法  
①マイナポータルにアクセスし、ログイン  
②「健康・医療」→「すべてを見る」→「健康診断」の順に選択
- 健診結果反映時期  
健診受診後、2～3カ月後に反映
- 検診結果が確認できないもの  
・保険者および受診した医療機関などにより登録されなかったもの  
・登録されてから5年を越えたもの
- ☎市民課国保医療班 ☎30-0222

乳幼児の健診カレンダー  
(場所：福祉保健センター)



| 日にち  | 内容                | 対象                   | 受付開始   |
|------|-------------------|----------------------|--------|
| 9日㊥  | 乳児相談<br>(8～10か月児) | 令和6年11月・12月生         | 9時45分  |
| 12日㊤ | 3歳児健診             | 令和4年4月生              | 12時40分 |
| 18日㊤ | 5歳児すくすく<br>健康相談   | 対象の方には園から<br>通知が届きます | 12時45分 |
| 24日㊥ | 乳児相談<br>(4～5か月児)  | 令和7年4月1日～<br>5月23日生  | 9時45分  |

※体調不良や9月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。  
📞すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

子ども未来センター イベント情報

Caféの日

- 日時 9月4日㊤ 9時～
- 場所 子ども未来センター (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- あめのねの日 (保健師)
- 日時 9月4日㊤ 10時～12時  
(受付11時まで)
- 場所 子ども未来センター、  
花輪市民センター 和室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 当日先着20組 (申込不要)
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

コモッセ DE くすくす

秋★FEST.【だるまさんとあーそぼ!!】

- 日時 9月20日㊤ 10時30分～12時
- 場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子50組 (要申込)
- 参加費 100円

あかちゃいくるの日

- 日時 9月25日㊤ 9時～18時
- 場所 子ども未来センター (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGUの日

- 日時 9月25日㊤ 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室・調理室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子16組 (要申込)
- 📍子ども未来センター ☎ 30-0855

大湯ストーンサークル館 イベント情報

ガイド入門講座

- 日時 9月21日㊥ 13時30分～
- 講師 大湯ストーンサークル館学芸員、大湯SCの会会員
- 定員 10人
- 内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示ホール・遺跡案内のデモンストレーション
- 申込方法 問い合わせ先に電話で申し込みしてください。
- 📍大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

児童センター イベント情報

児セ de チャレンジ「ダンス」

- 日にち 10月4日㊤、13日㊥、19日㊥
- 時間 10時～12時
- ※19日㊥は変更になる場合あり
- 場所 4日㊤ →児童センター 遊戯室  
13日㊥、19日㊥ →福祉プラザ 生きがい研修室
- 対象 市内小学生
- 講師 佐藤 和哉 氏
- 定員 10人
- 参加費 1人500円 (全3回分)
- ※申し込みは9月16日㊥ 8時30分開始です。

児セ de WAIWAI

「お化け屋敷～ほんとうは怖い 絵本の中のお話～」

- 日時 10月18日㊤ →10時～19時、  
19日㊥ →9時30分～13時30分
- 場所 児童センター 遊戯室
- 対象 市内在住の人
- 参加費 4才以上1人100円 (光るブレスレット、お菓子付き)
- 予約方法 右の二次元コードから予約してください。
- ※予約は9月22日㊥ 8時30分開始です。  
※当日来場も可。(待ち時間の可能性有り)
- 📍児童センター ☎ 23-7180、23-7023



第14回かづの縁結び

バーベキュー  
「BBQとモルック体験 de 交流会」



- 味覚の秋を満喫できるバーベキューと、ニュースポーツのモルックを楽しみながら、素敵なお縁を探してみませんか。
- 日時 10月5日㊥ 10時～16時
- 場所 大湯地区市民センター、道の駅おおよ
- 参加条件 男性→満25歳～  
45歳の市内在住または市内勤務の独身者
- 女性→満20歳以上の独身者 (地域を問わず)
- 参加費 男性：2千円、女性：千円
- 定員 男女各12人
- 申込方法 二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切 9月25日㊤ 15時
- 📍政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205



介護保険制度説明会

- 日時 9月19日㊤ 10時～
- 場所 鹿角市福祉保健センター 2階会議室
- ※申し込みは不要で、どなたでも参加できます。
- 📍あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0237



9月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。  
○日時 9月5日㊤ 7時15分～8時

催 し ・ イ ベ ン ト

錦木バイパスクリーンアップを実施します

- 日時 9月21日㊥ 8時～9時30分
- 集合場所 (有)ブレ・テック前
- 持ち物 ゴミを入れる袋 (レジ袋など)、軍手  
(※デレキは事務局で用意します)
- 申込締切 9月12日㊤
- ※右の二次元コードまたは電話  
でお申し込みください。
- その他 小雨決行。荒天の場合は28日㊥の  
同時刻に順延します。
- 📍鹿角市快適環境まちづくり市民会議事務局  
(生活環境課 環境推進班) ☎ 30-0224



先人顕彰館 イベント情報

湖南を知る会

- 日時 9月6日㊤ 13時30分～15時
- 講師 柳町 直子 氏
- 内容 明治16年3月から5月まで、湖南が家族に宛てた書簡を読み解きます。

おとなの書道講座

- 日時 9月13日㊤ 10時～12時
- 講師 西 文雄 氏
- 定員 10人 (要申込・先着順)
- ※道具は先人顕彰館で用意します。(持参も可)

館長講座

- 日時 9月20日㊤ 13時30分～15時
- 内容 「内藤湖南と中国近世史」  
モンゴル(元朝)史について湖南の役割を考察します。

人物事典講座

- 日時 9月27日㊤ 13時30分～15時
- 講師 石坂 久夫 氏
- 内容 菅江真澄研究者として著名な民俗学者の内田武志について学びます。

フィールドワーク

- 日時 10月4日㊤ 9時30分～15時
- 行先 北秋田市 (伊勢堂岱遺跡、浜辺の歌音楽館)
- 定員 15人 (先着順)
- 参加費 2千円 (昼食、保険料などを含む)
- 📍先人顕彰館 ☎ 35-5250

# 情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。  
○提出締切 発行前月の8日  
○提出先 政策企画課 FAX:30-1122  
E-mail seisaku@city.kazuno.lg.jp  
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。  
あらかじめ了承ください。

## まちの案内人へ行く 秋の気配を探しに 八幡平山頂ハイク

八幡平山頂周辺を歩きながら、秋の始まりを感じてみませんか。

▼日時 9月13日④  
10時～12時

▼集合場所 八幡平山頂レス  
トハウス

▼定員 30人

▼参加費 無料

▼申込方法 二次元コードからお申し込みください。



▼申込締切 9月10日④ 正午  
▼かづの観光物産公社  
☎ 22・0520

## みんなでビブリオ スピーチワークショップ

▼日時 9月21日④  
10時～12時

▼場所 花輪市民センター  
講堂（コモッセ内）

▼対象者 小学生とその保護者  
※小学生のみの参加も可

▼定員 12組程度

▼参加費 無料

▼申込方法 二次元コードからお申し込みください。



▼申込締切 9月5日④

▼北教育事務所 鹿角出張所  
☎ 23・3302

## 八幡平温泉郷無料入浴

期間中、施設での入浴が先着千人無料になります。

▼期間 9月26日④～28日④

▼対象施設 藤七温泉、ふけの湯温泉、後生掛温泉、八幡平高原ホテル、八幡平温泉ゆらら

※入浴可能時間は、各施設にお問い合わせください。  
※各温泉施設間を巡回するマイクロバスの運行を予定し

## 秋田県市町村職員共済組合 職員採用試験 （高卒一般事務）

▼試験日時 10月25日④

▼場所 秋田県JABビル

▼受験資格 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

※令和8年3月31日までに大学卒業見込みの人は受験できません。

▼採用人数 若干名

▼申込期間 9月5日④～29日④  
申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。



▼秋田県市町村職員共済組合  
☎ 018・862・5262

## 使用済み乾電池の収集

集積場所を確認の上、前日までに出示してください。二次電池（充電式）は捨てられませんが、お近くの電器店や購入店、処分業者へお問い合わせください。

▼収集日 9月7日④

▼集積場所 各自治会が指定する場所または各市民セン

ています。

▼秋田八幡平スキー場  
☎ 31・2020

## インコック パソコン講習会

▼日時 9月18日④  
18時～20時

▼場所 交流プラザ

▼持ち物 筆記用具、メモ用紙

※Windows11への移行確認を希望する人は、パソコンもお持ちください。

▼参加費 無料

▼申込方法 問い合わせ先に電話でお申し込みください。

▼INKOC事務局  
☎ 30・1059

## ともすけ共済還元事業 「大誘拐」四人で大スベ クタクル」

▼日時 11月15日④  
16時～

▼場所 あきた芸術劇場  
ミルハス

▼応募対象 令和7年度交通災害共済・不慮の共済両方に加入している人  
▼応募締切 9月30日④  
応募方法など詳しくは、二

ター（自治会指定場所は班回覧のほか、市ホームページで確認できます）  
▼鹿角広域行政組合事務局  
☎ 22・2611

## JR花輪線の 運休のお知らせ

路線の昼間集中工事のため、次の期間、JR花輪線の一部の列車を運休します。詳しくは、JR東日本ホームページをご覧ください。



▼実施期間 9月16日④～11月21日④までの指定日、計15日間

▼JR東日本お問い合わせセンター（列車時刻・運賃・料金、空席情報案内）  
☎ 050・2016・1600

## 英会話教室の生徒募集

ALTのブレット先生と楽しく英語を学べます。中学生基礎英語レベルで、年齢制限なく、どなたでも参加できます。申込不要で途中からの参加も可能です。

## 旧優生保護法による 優生手術などを 受けた人へ

次元コードからご覧いただくか、市役所生活環境課窓口に設置している応募用紙兼チラシをご覧ください。



▼秋田県市町村総合事務組合  
☎ 018・888・0220

旧優生保護法による優生手術などを受けた人は、補償金などを受け取ることができます。  
▼秋田県保健・疾病対策課  
☎ 018・860・1431

## 9月の相談日程

□出張年金相談（鷹巣年金事務所）  
相談日：3日④、10日④、17日④、24日④／場所：市役所第1・2会議室／時間：10時～12時、13時～15時30分  
※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。

●鷹巣年金事務所 ☎ 0186-62-1490

□無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）  
相談日：9日④／場所：市役所 会議室／時間：13時30分～16時  
※事前予約は不要です。  
●生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202  
□無料土地・家屋相談（土地家屋調査士）  
相談日：16日④／場所：市役所 会議室／時間：13時30分～15時30分／担当：千葉 勉 土地家屋調査士  
※前日までに予約が必要です。

●消費生活センター ☎ 30-0258  
□無料弁護士相談（秋田弁護士会）  
相談日：11日④、25日④／場所：市役所 会議室／時間：13時30分～16時／担当：11日→川田 繁幸 弁護士、25日→熊谷 克史 弁護士  
※前日までに予約が必要です。  
●消費生活センター ☎ 30-0258

## 秋の廃蛍光管収集

集積箱設置場所は次のとおりです。朝8時30分までに出してください。

| 収集日        | 地区  | 集積箱設置                                                                                                                                                                       |
|------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月<br>14日④ | 花輪  | 菅原電気店舗脇／福祉保健センター第一駐車場車庫隣／アメニティ倶楽部ハウス東側駐車場脇／乳牛自治会館玄関脇／交流センター玄関脇／旧アニモAコープ柴平店玄関脇／柴平地域活動センター玄関脇                                                                                 |
|            | 八幡平 | 青沢商店自販機脇（坂比平）／谷内地区市民センター玄関脇／湯瀬ふれあいセンター機械室入口／旧八幡平市民センター玄関脇／大里自治会館玄関脇／長内集会所前／松館奈良商店三叉路ごみ集積所脇                                                                                  |
|            | 尾去沢 | 尾去沢市民センター玄関脇／駒ヶ峯施設工業事業所玄関脇                                                                                                                                                  |
| 9月<br>21日④ | 十和田 | 松山自治会館玄関脇／第14分団番屋脇（松ノ木）／錦木地区市民センター玄関脇／JA産直センター「おらほの市場」入口脇／十和田市民センター公園側出入口／下戸名沢自治会館玄関脇／柳沢商店脇（中滝）／帯畑自治会館玄関脇／フォーラムゆぜ玄関脇／大湯地区市民センター体育館玄関脇／大湯ストーンサークル館事務所入口／草木地域活動センター脇／小館電気商会入口 |

### ■出し方の注意点

- ・テープなどでの巻き付けはしないでください。
- ・蛍光管を入れた箱や袋はお持ち帰りください。
- ・事業所から排出されたものは対象外です。
- ・LED蛍光管・電球や白熱電球、豆電球、グローランプは不燃ごみに出してください。

●鹿角広域行政組合  
☎ 22-2611

## 60歳～70歳の 再就職を支援します

▼対象者 60歳以上70歳以下で在職中または離職後1年以内の人  
▼利用料 無料  
詳しくは、ホームページをご覧ください。



▼（公財）産業雇用安定センター 秋田事務所  
☎ 018・823・7024

## 老人クラブ活動に 参加してみませんか

老人クラブは、地域における高齢者の自主的な組織です。クラブでは、ウォーキングやグラウンド・ゴルフ、奉仕活動や会員同士の交流など元気に楽しく活動しています。また、長年培った豊富な知

▼花輪ばやし祭典委員会  
（千歳盛酒造(株)内）  
☎ 22・6088



## 笛・三味線秋季練習会

▼期間 10月7日④～30日④  
までの毎週火・水・木曜日

▼時間 19時～20時

▼場所 交流プラザ

▼対象 小学3年生以上

▼参加費 無料

▼申込締切 10月4日④

※千歳盛酒造(株)に備え付けている申込書、または二次元コードからお申し込みください。

識や経験を、地域や仲間還元すること、やりがいや生きがいにつながっています。おおむね60歳以上の人は、どなたでも入会できますので、お気軽にお声がけください。  
▼鹿角市老人クラブ連合会事務局（福祉プラザ内）  
☎ 22・1333



## 消費生活関連情報

消費生活センター ☎ 30-0258



その警察官は本物？偽物？  
警察官になりました  
詐欺被害が急増中

警察を名乗る不審電話の相談が、全国の消費生活センターなどに多く寄せられています。電話からLINEなどのビデオ通話に誘導し警察手帳や逮捕状を見せられ、個人情報や聞き出されたり、金銭をだまし取られたりする被害が確認されています。

電話会社や総務省などを名乗っ

て、「電話料金の未納がある」などと言い、警察官役に交代するケースもあるので注意が必要です。警察がLINEなどのトークやビデオ通話で連絡を取ったり、電話で捜査対象になっているなどと伝える事はありません。その電話は詐欺ですので、すぐに電話を切ってください。

中には、着信画面に実在する警察署の電話番号や、末尾「0110」の警察署代表番号に偽装表示させ、警察と信用させる手口もあります。

警察からと思われる電話であっても、所属や担当者名、電話番号、内線番号等を聞いた上でいったん電話を切り、警察署の連絡先を調べた上で相談するか、警察相談専用電話「#9110」に相談してください。

知らない番号からの電話は慎重に対応しましょう。また、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。



## かづのDMO 通信 ~かづの観光最前線！~

かづのDMO ☎ 22-0520



ガイドと歩けば、旅が変わる！  
～案内人が伝える、鹿角の魅力～

鹿角には、観光パンフレットだけでは伝えきれない魅力を、自分の言葉で、時にユーモアを交えて伝えている"鹿角の案内人"たちがいます。旅の楽しさを深めてくれる存在として、多くの現場で活躍しています。

### まちの案内人協議会

山・滝・歴史・食の4分野で認定を受けた案内人が、登山道やまち歩き、体験型の観光で活躍しています。若い世代の参加も増え、案内のスタイルや伝え方にも新しい風が吹き込まれています。



### 大湯SCの会

独自の研修でスキルを磨き続け、大湯環状列石の魅力を国内外の観光客に伝えています。英語での案内にも対応しています。

さらに、森林浴を通じて心身をケアする「森林セラピー」や、八幡平の四季の風景や動植物の魅力をさまざまな角度から分かりやすく紹介する「ビジターセンター自然解説員」も、自然体験や学びの旅を支えています。

旅行者からは、「説明が丁寧で分かりやすかった」「自分では気付かなかった魅力を教えてもらった」といった声が寄せられています。

旅人にとっては、地元の人の一言も心に残る思い出の一つ。「この先にいい景色がありますよ」そんな一言が、あなたを"鹿角の案内人"にしてくれるかもしれません。鹿角の魅力は、地域に暮らすみんな伝えていくもの。観光は「見る」だけでなく、「出会う」ことで豊かになります。案内人と旅人の出会いが、まちを元気にする。そんな鹿角の観光のかたちが、今、少しずつ育っています。



## Sopron Life

ショブロン ライフ

日本語学指導員現地レポート



日本語学指導員  
佐藤 花純さん

秋田市出身で、国際教養大学専門職学位課程を修了。海外の大学での日本語指導助手や豊富な国際交流活動の経験を生かし、令和6年9月に渡航。



Instagramで  
情報を発信中です

皆さん、こんにちは。今回は、ハンガリー人の夏休みの過ごし方について紹介したいと思います。

ハンガリーの学校では、6月中旬から9月初旬にかけて夏休みの期間があり、学生にとっては家族や友人とゆつくりと過ごす貴重な時間となっています。

この季節、特に人気の高い観光地が「ハンガリーの海」とも呼ばれるバラトン湖です。湖水浴やボート、サイクリング、キャンプなど、自然を満喫できるアクティビティがたくさんあり、毎年多くの人々が訪れています。また、湖畔では音楽フェスティバルなどのイベントも開催され、若者を中心に大いににぎわいます。

一方、都市部から離れ、田舎に暮らす祖父母の家などで過ごす人々も多くいます。果物の収穫や家庭菜園の手伝いなど、自然と触れ合う生活を通じて、家族とのつながりを深める機会にもなっています。さらに、各地で開催されるワインフェスティ



バルや民俗音楽・舞踊のイベントなどを通して、地域文化に親しむ姿も見られます。

社会人も7月から8月にかけて、2週間前後の夏季休暇を取るのが一般的です。企業や役所などでは交替制で休暇を取るため、完全に業務が停止するわけではなく、ありますが、それぞれが自分のペースで夏の時間を楽しんでいます。

ハンガリーの夏は、自然と文化、そして家族との時間を大切にしながら心豊かに過ごす、穏やかな季節となっています。



## 今日から始める脱炭素

産業活力課 ゼロカーボン推進室 ☎ 30-0249

### 省エネ家電（電気冷蔵庫）購入支援の追加募集のお知らせ

省エネ家電（電気冷蔵庫）購入支援補助金の追加募集を実施します。

■募集締切 9月16日㊤

■申込方法 産業活力課窓口で申請書を記入、または市ホームページの入力フォームから



市ホームページは  
こちら

■抽選日 9月19日㊤

■対象製品 市内で購入する電気冷蔵庫（省エネ性能（JIS C 9901に基づく多段階評価点）が3.5以上のもの）



省エネラベルの  
確認はこちら



製品情報サイトは  
こちら

■対象経費 電気冷蔵庫の購入費用（税抜き）

■補助金額 補助対象経費に1/2を乗じた金額

（上限10万円。万円未満切り捨て）

例）電気冷蔵庫15万円を購入した場合

電気冷蔵庫 15万円×1/2=7万5千円

→補助金額 7万円



### ■注意事項

- ・購入済みの電気冷蔵庫は、補助対象外です。
- ・他の補助金との併用はできません。
- ・補助を活用して購入した電気冷蔵庫は、購入した世帯が6年以上使用することとし、譲渡はできません。
- ・第1次申請時に当選した世帯は追加募集の対象外です。

## 在宅当番医

9/1月 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

2火 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

3水 福永医院 ☎ 35-3117

4木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

5金 小坂町診療所 ☎ 29-5500

6土 いけがみクリニック ☎ 30-0111

7日 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

8月 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

9火 なかのクリニック ☎ 22-7335

10水 福永医院 ☎ 35-3117

11木 いけがみクリニック ☎ 30-0111

12金 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

13土 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

14日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

15月 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

16火 小坂町診療所 ☎ 29-5500

17水 なかのクリニック ☎ 22-7335

18木 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

19金 いけがみクリニック ☎ 30-0111

20土 福永医院 ☎ 35-3117

21日 なかのクリニック ☎ 22-7335

22月 いけがみクリニック ☎ 30-0111

23火 小坂町診療所 ☎ 29-5500

24水 なかのクリニック ☎ 22-7335

25木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

26金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

27土 小坂町診療所 ☎ 29-5500

28日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

29月 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

30火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

**診察時間**  
月曜～金曜 17時～20時  
土曜 14時～17時  
日曜祝日 8時30分～17時  
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

## 今月の新刊

### 花輪図書館



**見たこともない宇宙**  
キャロライン・ハーパー：著 /  
中野 太郎：訳  
（柏書房）

「ジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡」の開発で、人類は太陽系を超え、遥かなる銀河の観測が可能になりました。鮮明かつ美麗に映し出された星や、これまでに見たことのない宇宙の領域まで踏み込んだ一冊です。



**きみだけの幸せって、なんだろう？**  
10才から考えるウェルビーイング  
前野 マドカ：著  
（WAVE 出版）

幸せとは誰かと比べたり、他の人に決められたりするものではありません。あなた自身がやりたいこと、大切に思っていることが何かを見つめ直すことで、あなた自身の幸せを見つけられるはずです。



**お年よりと絵本をひらく**  
中村 証子：著  
（福音館書店）

保育現場や介護施設で絵本の読み聞かせをしてきた著者による、大人も子どもも楽しめる絵本のブックガイドです。あなたが気になるジャンルを探してみませんか。



**ようこそじごくへ 新地獄草紙**  
広松 由希子：文 /  
100%ORANGE：絵  
（玉川大学出版部）

「悪いことをしても、自分だけは大丈夫」。本当にそうだとしたら、なぜ昔から、たくさんの地獄の絵が描かれているのでしょうか。12世紀後半に作られた絵巻「地獄草紙」が、ポップなイラストでよみがえりました。

### 移動図書館



**あおぞらぶっく号**  
**9月の巡回日**

毛馬内コース 2日㊄・15日㊄  
大湯①コース 4日㊄・18日㊄  
大湯②コース 5日㊄・19日㊄  
八幡平コース 9日㊄・23日㊄  
花輪コース 11日㊄・25日㊄  
尾去沢コース 12日㊄・26日㊄

※貸出場所・時間については、花輪図書館にお問い合わせください。

### 人口と世帯（7月末）

人口 26,556 人  
男 12,658 人  
女 13,898 人  
世帯 12,354 世帯

#### 読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



花輪図書館（コモッセ内） ☎ 23-4471

※4～9月号までは、十和田図書館の移転作業のため、花輪図書館と移動図書館のお知らせのみになります。

### 今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

| 日にち       | 場所             |
|-----------|----------------|
| 1日㊄、18日㊄  | 尾去沢市民センター      |
| 4日㊄、17日㊄  | 福祉保健センター       |
| 5日㊄、19日㊄  | 大湯温泉保養センター 湯都里 |
| 9日㊄、23日㊄  | 十和田市民センター      |
| 11日㊄、25日㊄ | 八幡平市民センター      |
| 12日㊄      | 錦木地区市民センター     |

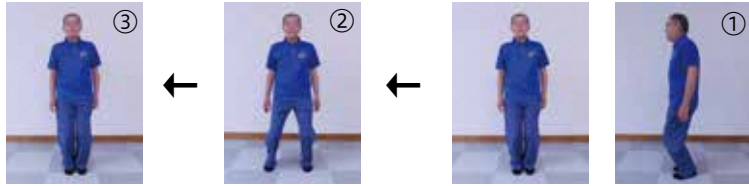
※水分補給用の飲み物をご準備ください。



↑体操動画

#### 花輪朝市に集まれ～！

9月23日㊄に花輪定期市場でシルバーリハビリ体操を実施します。  
○時間 9時～11時（時間内に10分程度3回実施）



**ポイント**  
膝は常に曲げておきましょう！

膝を曲げたまま横に歩く体操です。  
①足を閉じ、膝を軽く曲げて立ちます。  
②片足を横に出します。  
③反対の足をそろえます。  
※4歩進んだら、反対に進み、元の位置に戻ります。



**モデル：工藤 晴夫さん**  
（シルバーリハビリ体操3級指導士）

各地区の体操教室に出向いて、参加者や指導士の皆さんと一緒に体操することが、とても楽しいです！

### 膝を曲げて カニ歩き

**下肢の筋力強化・転倒予防**

みんなで広めよう！

## シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる  
介護予防体操を紹介します。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

## ECO&LIFE

### 空き家は適切に管理しましょう

空き家を放置すると劣化が進み、いずれは建物の一部が崩れたり、野生動物がすみついたりするなど、周辺に悪影響を及ぼす可能性があります。

一方で、定期的に換気や通水など、適切な管理を行うことで、空き家の買い手や借り手が見つかりやすくなり、次の利用者にスムーズにバトンを渡すことができます。定期的に点検や手入れをするなど、正しい管理を心がけましょう。

#### 県主催空き家無料相談会

空き家の所有者や、自宅などが空き家となる見込みのある人を対象に、不動産事業者や司法書士などの専門家がアドバイザーを行う、空き家の無料相談会を開催します。

○日時 11月23日㊄

10時～12時50分

○場所 花輪市民センター講堂（コモッセ）

○対象 市内に空き家を所有している人、自宅などが空き家となる見込みのある人

○定員 15組（要予約・1組あたり30分程度）

○申込締切 10月31日㊄

○申込方法 二次元コードまたは

電話でお申し込みください。



（NPO法人あき活Lab）

☎ 0120・401・681

☎ 018・860・1237

☎ 秋田県地域づくり推進課



広告

お見積り・相談 ★完全無料★

## リフォームお任せください！

リフォームのお悩みは田中建設へ  
ご相談下さい。各種補助金対応します！

|            |
|------------|
| 屋根・外壁塗装    |
| 内外装リフォーム   |
| 水廻りリフォーム   |
| 断熱・電化リフォーム |
| ・・・etc.    |

施工前

施工後

株式会社 田中建設

住 所：鹿角市花輪字大川添26番地  
メール：tanaken@ink.or.jp  
TEL：0186-22-0774 URL：https://www.fp-tanaken.jp/

HP

広告

## 地域密着メディア

ほく ろく しん ぶん

# 北鹿新聞

## 愛読してみませんか！

月ぎめ購読料 **2,400円**(税込)

フォームから  
今すぐお申込み

北鹿新聞社・事業販売課  
☎0186-49-1466  
https://www.hokuroku.co.jp

北鹿新聞社  
本社／〒017-0895 秋田県大館市字長倉79番地  
Tel.0186-49-1255(代表)

広告

## 最近、料金プランの見直ししてますか？

＼他社ご利用の方も大歓迎／

## “なんでも” ご相談ください！

スマホの健康診断  
(点検・クリーニング)

他社アプリ

料金プラン見直し

ポイ活

スマホ操作

家計節約

お気軽にお問い合わせください

### ドコモショップ 鹿角店

鹿角市花輪字上中島63-2  
☎0186-23-6812  
営業時間 9:30～18:00

花輪郵便局様  
いとおく花輪店様  
JASS様  
セブンイレブン様  
ドコモショップ 鹿角店  
P12台の駐車場完備

広告

## ハミングカードアプリ 今、増えてます!!

残高や利用履歴、お得意な情報が！見える  
とっても便利なアプリです★

アプリユーザー  
増えてます！

ios (iPhone)

android

お持ちのカード裏面にQRコードがついていない方は  
アプリとハミングカードを連携する必要があります。  
連携はハミングカード事務局またはお電話で出来ます!!

利用店一覧が確認できます！  
アプリでも最新情報を配信しているので  
ぜひアプリの登録をお願いします!!

ハミングカード協同組合では//

## 加盟店を募集しています!!!

★お気軽にお問い合わせください★  
ハミングカード協同組合 鹿角市花輪字下花輪25-1  
☎0186-30-1123 9時～16時(土日祝祭日お休み)