

KA&UNO

広報かつの

10

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Oct_2025

No.1014



十和田図書館リニューアルオープン



鹿角市公式 LINE
友だち募集中 !!

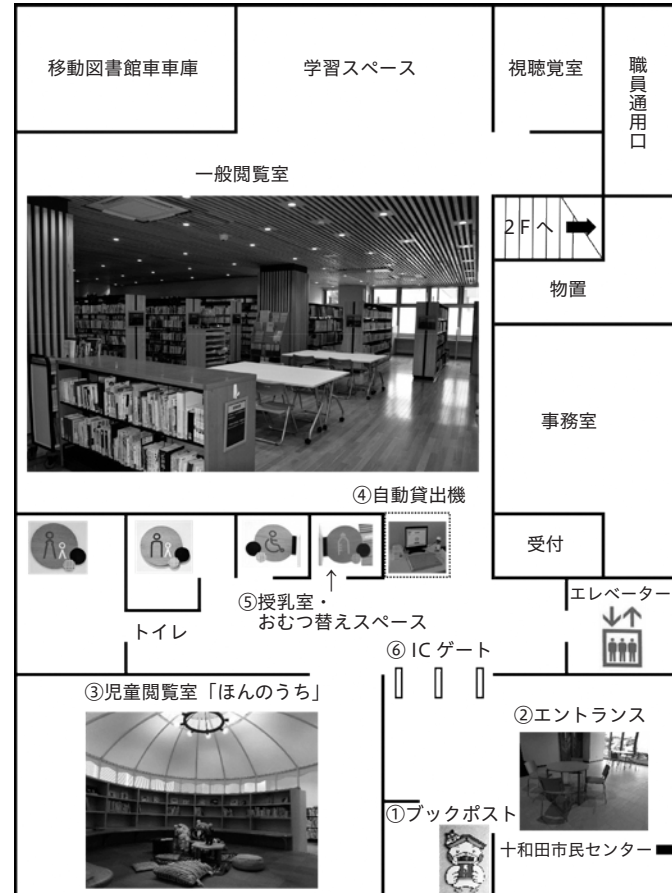


10月1日㊦に、立山文庫継承十和田図書館がリニューアルオープンしました。秋田杉を使用した、木のぬくもりを感じる図書館にぜひお越しください。

- 所在地 十和田毛馬内字城ノ下 7-5
- TEL 35-3239
- 開館時間 9時～19時
- 休館日 月曜日（月曜日が祝日の際は開館、その翌日以降の最初の平日を休館）



1F



①入口では、トワダックのブックポストがお迎えしてくれます。（休館日や時間外はブックポストで本の返却ができます。）

②エントランスは、市民センターと図書館を行き来できます。それぞれの利用者が集い、安らぎ、学び合える空間です。

③隠れ家をイメージした児童閲覧室「ほんのうち」

④プライバシーや利便性に配慮した自動貸出機

⑤授乳・おむつ替えスペースを設置、エレベーターや段差を解消したバリアフリーの誰もが使いやすい設計です。

⑥貸し出し手続き忘れを防止するICゲート

⑦明治・大正期の貴重書が満載の「立山文庫」

⑧植物コレクション「みどりの文庫」

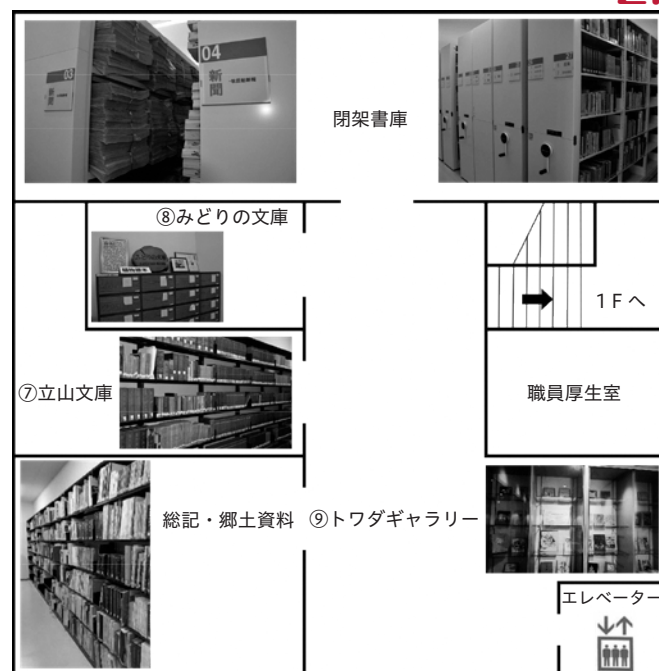
⑨市民のコレクションや作品、十和田図書館所蔵品の展示スペース「トワダギャラリー」

ココがポイント!!



↑豆絞り柄を採用

館内のあちこちに、ユネスコ無形文化遺産「毛馬内の盆踊」を想像させるカラーやデザインが配置されています。



2F

HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —

写真の応募
はこちら



小館 結虹 ちゃん ③歳

令和4年10月5日生（花輪）
父・壮介さん / 母・理香さん

ディズニープリンセスが大好きで毎日なりきっています♡たくさん笑って健康に育ってね!!



阿部 梓月 ちゃん ②歳

令和5年10月15日生（花輪）
父・朗人さん / 母・よしのさん

ちょっと泣き虫だけど、とても優しい梓月。これからもごはんをたくさん食べて、すくすく育ってね!



工藤 天湧 くん ②歳

令和5年10月21日生（尾去沢）
父・諒一さん / 母・香奈さん

ご飯も野菜ももりもり食べます! 1番好きな食べ物はバナナ♡元気に優しく育ってね!お誕生日おめでとう

写真を募集しています お子さんの誕生日の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着3人まで。政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

CONTENTS — 目次 —

- 2 HAPPY BIRTHDAY
- 3 十和田図書館リニューアルオープン
- 4 まちの話
- 6 行政報告
- 8 地区文化祭
- 10 第11回鹿角市民俗芸能フェスティバル
- 11 がん検診のお知らせ
- 12 市からのお知らせ
- 18 情報の広場
- 20 消費生活関連／グッジョブ鹿角
- 21 集落支援員活動報告／男女共同参画基礎講座
- 22 シルバーリハビリ体操／ECO & LIFE ほか

COVER — 今月の表紙 —



10月1日に立山文庫継承十和田図書館がリニューアルオープンしました。9月6日には、ひと足早く内覧会が行われ、新しくなった館内をじっくり見学する人や、読書を楽しむ人たちににぎわっていました。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。右記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



Topic 04 こもせが連なる町通りで優雅な踊り

毛馬内盆踊り

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「風流踊」の一つで、本市で伝承されている「毛馬内盆踊り（毛馬内の盆踊）」が8月21日から23日まで、毛馬内こもせ通りで開催されました。

初日の21日には、呼び太鼓に先立ち、地域の園児から高校生まで約100人による「わらしっこ・めらしっこ合同披露」が行われ、続いて着物と手ぬぐいで頬かむりをした踊り手たちが集まりました。

昔ながらのこもせが連なる町通りにはかがり火がたかれ、太鼓と笛の囃子で踊る「大の坂」、無伴奏で唄のみで踊る「甚句」「毛馬内じょんから」が順に披露され、訪れた観客は、ゆったりとしたテンポのしなやかな優雅な踊りに魅了されていました。

また、踊りの輪に入って一緒に踊る観客の姿も見られ、多くの人々が盆踊りを楽しみました。



Topic 05 柳沢 チヨさんの百寿祝う

いつまでも、お元気で



柳沢チヨさん（十和田末広）が満100歳の誕生日を迎え、市から顕彰状と祝い金が贈られました。

柳沢さんは、大正14年9月15日生まれ。普段は、趣味の編み物をしたり、テレビドラマを観たりして過ごしています。長寿の秘訣は、「規則正しく生活すること」、「家族の支えがあること」だそうです。

Topic 06 自分らしく生きるために

認知症市民セミナー



9月10日に、文化の杜交流館コモッセで開催した認知症市民セミナーに約150人が参加しました。講演では、認知症の当事者が自ら啓発活動に取り組む「あきたオレンジ大使」として活動している、横手興生病院の神原繁行氏が登壇。認知症と診断を受けた時の気持ちや日常生活での工夫など、認知症と共に歩みながら、自分らしい生き方について話しました。

Topic 01 激甚化する災害への備え

秋田県総合防災訓練

8月31日に、秋田県総合防災訓練が市役所周辺や総合運動公園駐車場などを会場に開催されました。

本市での開催は、13年ぶり6回目であり、大雨や大地震による被害が発生したとの想定のもと、警察や消防、自衛隊、医療機関、自主防災組織など56機関・団体の関係者約800人が人命救助や避難所の開設など約20項目の訓練に参加しました。

訓練のうち、総合運動公園駐車場で行われた人命救助訓練では、重機を使って倒壊した建物のがれき除去や、土砂に埋没した車両からの被災者救出のほか、被災者の救護訓練など、関係機関が連携した実践的な訓練が行われました。参加者は、激甚化・頻発化する災害への備えと防災意識を高めました。



Topic 02 大きさ、糖度 共に良好

かづの北限の桃



JA かづの北限の桃生産部会が、8月29日に、桃の生育状況を報告するため、笹本市長を訪れました。今年の生育状況について、中村喜作部会長は「少雨の影響で早生の品種は小さめで、収量も少なかったが、その後の雨により、主力品種の川中島白桃は、大きさも糖度も良い」と話しました。笹本市長も「甘くて、食べ応えがあり、思わずにっこりする」と舌鼓を打つおいしさです。

Topic 03 図書館は夢の宝庫

十和田図書館リニューアルオープン記念講演会



9月6日に、十和田図書館のリニューアルを記念した講演会を十和田市民センターで開催しました。講演で、昆虫学者の前野ウルド浩太郎氏は、自身が昆虫学者を目指すきっかけが小学生の時に図書館で出会った1冊の本だったことに触れ、「図書館は夢の宝庫。読書を通じて自分の『好き』を見つけ、将来の自分の姿を描いてほしい」と来場した子どもたちに呼び掛けました。



↑ 浅利純子杯争奪第 19 回鹿角駅伝



↑ 花輪ばやし子どもパレードに参加した
葛飾区立よつぎ小学校の児童たち



↑ 岩手医科大学見学ツアー

鹿角市議会

9 月定例会 行政報告

主な内容

- ・ 鹿角市人口ビジョンの改訂
- ・ 八幡平地区乗合タクシー「はちタク」運行開始
- ・ 大雨で夏祭りの入り込み客数が減少



■ 鹿角市人口ビジョンの改訂

若年女性をはじめとする若者層の急速な転出拡大が人口減少の最大の課題であることから、若者が「帰ってきたい」、「住み続けたい」と思える魅力あるまちを形成し、安心して子どもを持ち、育てられる環境の整備が重要です。

第7次総合計画後期基本計画では、こうした方向性を踏まえ、具体的な取り組み内容を明らかにして、人口構造の若返りと持続可能な地域社会の構築を目指します。

■ 地域医療の推進

6月30日に市民町民公開講座を開催し、岩手医科大学医学部の大塚教授から、

こころの健康について講演いただき、130人が聴講しました。

また、7月27日には、岩手医科大学見学ツアーを行い、児童・生徒など30人が参加しました。

今後、医師や看護師、薬剤師などの医療専門職に興味や関心を持つ人が増え、将来、医療の道に進むことを期待しています。

■ 八幡平地区の公共交通

路線バス廃止後の代替交通について、10月1日から鹿角花輪駅と八幡平市民センターを結ぶ「八幡平循環線」の運行を開始します。また、各集落と乗り継ぎ拠点となる八幡平市民センターを結ぶデマンド型の乗り合

いタクシー、愛称「はちタク」の運行も開始します。

「はちタク」は、事前予約により、自宅から八幡平地区内の指定の場所まで、乗車することができ、対象となる八幡平地区の世帯に利用方法などのチラシを配布しています。

■ 水稻の生育

平年に比べて茎数が2割ほど少ないものの、平米当たりの着粒数は平年並みとなりました。7月以降の高温の影響によりカメムシ類の活動が活発化しているほか、葉いもち病の発病率がやや高くなっていることから、病害虫防除の確実な実施と適期刈り取りを周知していきます。

■ 果樹の生産状況

モモは、昨年より5日程遅い生育状況でしたが、「あかつき」「川中島白桃」では、糖度と品質は共に良好でした。リンゴは、「ふじ」の着果量と肥大状況は平年並みとなっています。

■ 農産物の盗難防止

鹿角管内での農産物の盗難被害を防止するため、各関係機関が連携し、今年度から定期的にパトロールを実施しています。

■ クマの出没

8月末時点のクマの目撃件数は382件で、昨年同期の142件の2倍を超える状況となっていることから、箱わなを5基増設し、捕獲の強化をしています。

8月22日に開催された秋田県市長会では、クマの個体数の管理と被害低減に取り組むことや市町村が行う対策への支援の拡充のほか、クマの生態や行動の調査と、その周知について、国に要望する提案が承認されました。今後は、県市長会を通じて、国に対しクマ対策の強化を強く求めています。

■ 夏祭りの入り込み状況

花輪ばやし1日目の8月19日は、駅前行事を中心に多くの観覧客でにぎわったものの、翌20日は警報級の大雨で屋台運行が中止となっ

たことにより、10万5千人と昨年の19万8千人から半減しました。

毛馬内盆踊りは、一般の踊り手の参加に加え、地元団体による大太鼓響演や語り部による伝説を披露するなど、入り込み数は1万3千人となりました。

このほか、花輪ねぶたは2万人、大湯大太鼓まつりは800人となり、夏祭り全体では、昨年と比較して約3割減少しました。

■ 観光アクセスの充実

10月1日から十和田湖・鹿角花輪駅間について、デマンド型の乗り合いタクシー、愛称「観光旅タク」の運行を開始します。「観光旅タク」は、通年運行の実証運行として開始し、要望がある場合には、小坂町や中滝ふるさと学舎、尾去沢鉱山でも乗り降り可能です。昨年8月から、八幡平エリアの志張温泉・八幡平山頂間で運行している自家用有償旅客運送「ドラゴン号」については、10月1日から「観光旅タク」の運行開始に

合わせて鹿角花輪駅まで運行を延伸することとし、「観光旅タク」と「ドラゴン号」を組み合わせることで、観光アクセスの利便性の向上を図ります。

■ 花輪線の利用促進

花輪線を利用したツアーとして、7月12日に八幡平大沼自然探勝路をガイド付きで散策する日帰りツアーを行い、23人が参加しました。また、7月18、19日には、「ブルートレインあけぼの」に宿泊するツアーを行い、25人が参加しました。ツアーの参加者からは、「また花輪線に乗って旅行をしたい」との意見もあり、引き続きツアー内容を充実させ、花輪線利用と周遊観光の促進を図っていきます。

さらに、花輪線利用促進協議会では5月10日から10月27日まで、鹿角花輪駅から北森駅までの区間において、「サイクルトレイン」の実証実験を行っており、8月末までの利用状況は24人となっています。

■ 葛飾区四つ木地区との

都市農村交流

8月17日から20日に、よつぎ小学校児童16人と引率者8人が本市を訪れ、野菜やモモの収穫などの農業体験や座禅体験、みそ付けたんぼ作り体験のほか、花輪ばやし子どもパレードに参加しました。さまざまな体験や交流で、児童が本市に愛着を持つてくれる機会になったものと考えています。

■ プレミアムペイ発行事業

物価高騰などにより消費が落ち込み、影響を受けている、市内の小売店などの事業継続支援と市内経済の活性化を目的として、「デジタルプレミアムペイ発行事業」を実施しています。発行予定総数4千セットに対し、2,432セットの応募があり、購入チャージ期間は8月末までで、期限までに購入されなかった分については、10月以降に再販売をする予定としています。

■ 花輪図書館が

文部科学大臣表彰受賞
「令和7年度子供の読書活

動優秀実践図書館表彰」において、花輪図書館が文部科学大臣表彰を受賞しました。この表彰は、平成14年度から行われており、子供が積極的に読書活動を行う意欲を高める活動を推進するため、特色ある優れた実践を行っている全国の学校や図書館、団体などに贈られるものです。今年度、全国で43館が受賞し、花輪図書館はその一つに選定されました。

■ 浅利純子杯争奪

第19回鹿角駅伝

7月26日に、青森県や岩手県からの参加を含む66チームで、熱戦が展開されました。アップダウンの厳しい花輪スキー場のローラースキーコースに特設コースを設け、暑い中での大会となりました。

地元参加では、小学生女子の部で花輪アスリートクラブAが優勝を果たし、同じく男子の部ではTS・SKAND A男子Aが準優勝となるなど健闘し、大いに盛り上がりました。

花輪 十和田 尾去沢



花輪市民センターまつり

📍花輪地域づくり協議会 ☎ 23-3351

サークル・団体・市民による芸術文化活動の成果をご覧ください。フリーマーケットやマルシェ、食品販売、キッチンカーの出店のほか、24日📅、25日📅には、無料映画上映を行います。

メイン展示

コモッセ開館10周年記念 歴代ポスター展

文化ホールで開催された公演の直筆サイン入りポスターや色紙を展示します。公演の記録を通じて、これまでの感動や思い出を振り返ります。

サークル参加者の声

小坂橋 樹一郎さん(鹿角中国語サークル)

このサークルは、会員が自主的な中国語の学習と交流を持ち、語学だけに限らず、雑学なども含めて楽しく活動しています。ぜひ一緒に中国語を楽しんでみませんか。参加をお待ちしています。



※花輪市民センターは20日📅～27日📅まで全館貸し出し休止です。
※期間中は駐車場が一方通行となります。



十和田地区文化祭

📍十和田地域づくり協議会 ☎ 35-3045

各講座やサークル、子どもたちや個人の作品を展示します。25日📅、26日📅に開催する芸能発表会は両日とも12時からです。26日📅のラストは上津野ウインドアンサンブルの演奏です。

メイン展示

柴田春光「絵画展」(市指定有形文化財)

柴田春光は、毛馬内の製菓業の家に生まれ、毛馬内の生活風俗を好んで描いた画家です。郷土の生活を限らない愛情で、詩情豊かに表現した作品をお楽しみください。

サークル参加者の声

八重樫 和子さん(ぬいっこクラブ)

「つるし飾り」や置物などを作っているサークルです。材料の布選びから制作、そして完成品の鑑賞もみんなで笑いながら楽しく活動しています。文化祭への出展のほか、3月には「つるし雛」を十和田市民センターに飾りますので、ぜひご覧ください。



※十和田市民センターと体育場は、20日📅～27日📅まで一部貸し出し休止です。



尾去沢市民センターまつり

📍尾去沢市民センター協議会 ☎ 23-2553

メイン展示のほか、各講座や同好会、子どもたちの作品や個人作品も展示します。

※尾去沢地区芸能フェスティバルは、11月9日📅の13時から開催します。

メイン展示

富樫正一「写真展」

尾去沢が誇る写真家、故・富樫正一氏の写真展。昭和中期の鹿角の人々の様子を数多く収めていて、懐かしい顔や忘れてしまった光景が鮮やかによみがえります。別室では過去の展示写真をスライドショーでご覧いただけます。

サークル参加者の声

稲垣 恵美子さん(いきいき学級)

生きがい活動支援の一環として毎月1回「いきいき学級」があります。作品を作っている時は、毎日の生活に潤いと喜びを感じられます。完成した作品を皆さんに見ていただくのも楽しみの一つです。



※尾去沢市民センターは20日📅～27日📅まで全館貸し出し休止です。

八幡平



八幡平文化祭

📍八幡平地域づくり協議会 ☎ 32-2029

メイン展示のほか、各教室・講座や八幡平にゆかりのある人々の作品を展示します。

※芸能発表会は26日📅の13時から開催します。

メイン展示

阿部 勲「絵画(水彩画)展」

八幡平在住の阿部 勲氏による、主に地元集落の田園風景や季節の移ろいを感じる近隣の景色など、普段見慣れた何げない素朴な情景を描いた水彩画展です。ぜひご覧ください。

サークル参加者の声

大里 せつ子さん(フラ・カロケ)

アロハ～! 結成して日も浅いですが、穏やかで静かな講師の指導のもと、楽しくフラダンスを踊っています。曲が流れると、曲がった腰もピンと、オアフ島の風にそっと押された気分になります。一緒に踊って、体を動かしてみませんか。



※八幡平市民センターは、17日📅～29日📅まで、体育場は、24日📅～27日📅まで貸し出し休止です。



令和7年 地区文化祭

10月24日📅～26日📅

24日📅、25日📅 9時～17時(八幡平は16時まで)

26日📅 9時～15時(4地区共通)

市内4つの市民センターごとに社会教育や生涯学習の活動成果を発表する地区文化祭が開催されます。地元ゆかりのある人の作品展示などを予定しています。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

※文化祭の詳細な内容・日程は、「市民センターだより」または「プログラム」をご覧ください。

※文化祭期間中は駐車場が混み合いますので、来場にはシャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

無料巡回シャトルバスのご案内(25日📅限定)

八幡平 市民センター	十和田 市民センター	文化の杜交流館 コモッセ	尾去沢 市民センター
-	-	9:00	9:30
9:00	9:40	10:10	10:40
10:00	10:40	11:10	11:40
11:10	11:50	12:50	13:20
12:40	13:20	13:50	14:20
13:50	14:30	15:00	▲15:30 (終点)
14:50	▲15:30 (終点)	-	-

各施設からの発車時刻を記載しています。
どの区間でも乗車できます(▲は降車のみで乗車はできません。)

「いそがしいから」 「じぶんは大丈夫」

そんなあなたにも、がんが隠れているかも。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

肺がん・大腸がん検診日程

日にち	場所	受付時間	割り当て地区
10月1日㊟	十和田市民センター	10:00～11:30	高清水、長者久保、芦名沢、上向、南、中野、蟹沢、館古町、下小路、城ノ下、上町（毛）、川原
		13:30～15:00	高田、横丁（毛）、萱町、陣場、毛馬内住宅、五軒町、土ケ久保、中野、甚兵工川原・山田、柏野
		17:30～18:30	夜間
10月2日㊟	十和田市民センター	10:00～11:30	瀬田石、石野、松ノ木、冠田、曲谷地、沢尻、錦丁、古川、浜田、根市戸、五軒屋、中ヶ野、神田、大川原、関上
		13:30～14:30	女性のみ
10月3日㊟	大欠農業研修センター	10:00～10:30	松山、大欠、土深井
	大湯地区市民センター	13:30～15:00	上町（大）、中町、川原ノ湯、中川原、松原、下ノ湯、丁内、腰廻、根市、風張、宮野平、倉沢、一本木
10月6日㊟	文化の杜交流館コモッセ	10:00～11:30	大曲、西町、東町、小平、新斗米、高市、長野、上台、寺坂、小枝指、館、級ノ木、菩堤野
		13:30～15:00	駅西住宅、久保田、久保田団地、谷地田町、上堰向、旭町、上旭町、大川添団地、大町、中堰向、新町、横町、横丁（花）、川原町、下堰向
		17:30～18:30	夜間
10月7日㊟	文化の杜交流館コモッセ	10:00～11:30	八正寺、組丁、沢小路、東山、東山住宅、産土神、下夕町（花）、六月田
		13:30～15:00	上野、馬場、荒屋敷、沢口、盆坂、新田町、舟場、六日町、文化
10月14日㊟	草木地域活動センター	10:00～10:30	丸館、中草木、下草木、新田、砂派、二本柳
	大湯地区市民センター	13:30～15:00	大清水、戸倉、田代、熊取、大平、中滝、川上、箒畑、堀内、四ノ岱、四ノ岱住宅、白沢、荒瀬、中岱、上ノ湯、湯ノ岱、中田

※混雑を避けるため、割り当て地区を設定していますが、別日・別会場で受診できます。
※「女性のみ」「夜間」の日程は、地区を問わず受診できます。
※大腸がん検診は、事前に検便容器の受け取りが必要です。

申込方法・受診方法（年齢は令和8年4月1日時点）

検診名	対象	料金	新規申込・受診方法
肺がん	40歳以上	500円	日程を確認し、直接会場にお越しく下さい（申込不要）
大腸がん	40歳以上	800円	10月3日㊟までに電話予約
胃がん	40歳以上	1,500円	10月17日㊟までに電話予約
子宮がん	20～39歳の女性 40歳以上の偶数年齢の女性	2千円	電話予約またはネット予約 ※ネット予約はこちら→
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性 (41歳は無料クーポン対象者)	40歳～48歳：2千円 50歳以上：1,400円	
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	千円	11月28日㊟までに電話予約

乳がん検診（検診車）日程 ※予約は電話のみです。

日にち	場所
10月7日㊟	十和田市民センター
10月8日㊟	文化の杜交流館コモッセ
10月9日㊟	

検診の詳細は、4月に配布した「令和7年度健康づくりガイド」または、市ホームページでご確認ください。



今年度、無料で受診できる人

- 肺、大腸、胃がん検診 → 51～60歳
昭和40年4月2日～昭和50年4月1日生
- 子宮がん検診 → 21歳～35歳
平成2年4月2日～平成17年4月1日生
- 乳がん検診 → 41歳～42歳、44歳
昭和58年4月2日～昭和60年4月1日生
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生
- 肺がん検診 → 40歳
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生



国指定無形民俗文化財
花輪祭の屋台行事



国指定無形民俗文化財
毛馬内の盆踊



市指定無形民俗文化財
水沢盆踊り太鼓



市指定無形民俗文化財
代野番楽（大館市）



男鹿なまはげ太鼓（男鹿市）

第11回 鹿角市 民俗芸能 フェスティバル

12月7日㊟

開場：12時30分 開演13時

文化の杜交流館コモッセ「文化ホール」

前売りチケット 800円（当日千円）

- 全席指定、未就学児入場不可、託児あり
※託児は、11月28日㊟までに予約が必要です

【チケット販売】 10月7日㊟10時～
【取扱窓口】 コモッセ窓口、各市民センター、大湯支所、小坂町セパーム、ほくしか鹿鳴ホール

○特別出演

代野番楽（大館市）

江戸時代に始まったとされ、毎年元旦に、代野稻荷神社で五穀豊穡、悪疫退散を祈願します。番楽は、武士舞と狂言舞に分かれ、太鼓、横笛、拍子木、かねの囃子に合わせ演じます。武士が獅子を退治する「金巻」は、飛び跳ねたり、刀を振りかざしたりする迫力のある舞の一つです。

男鹿なまはげ太鼓（男鹿市）

ユネスコ無形文化遺産に登録された国指定重要無形民俗文化財「男鹿のナマハゲ」と、日本古来の「和太鼓」を融合させた、古くて新しい男鹿独自の郷土芸能です。演奏する曲目は、男鹿半島の風土や自然をモチーフにしたオリジナル曲で、ナマハゲの迫力と和太鼓の勇壮さが見ものです。

☎ 文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

募集

子どもの学習教室「のび〜る」参加者募集

- 小学2年生から18歳までの児童・生徒を対象とした学習や生活をサポートする教室です。宿題の質問や受験対策など、幅広く利用できます。見学も可能ですので、お気軽にご相談ください。
- 日時 10月4日④、18日④→12時～15時、10月22日⑤→15時30分～17時30分
- ※4日、18日は、昼食付き
- 場所 福祉プラザ
- 対象世帯 ひとり親世帯、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯
- 定員 15人（要申込・先着順）
- 持ち物 教科書、辞典、筆記用具、ノートなど
- 参加費 1回1世帯につき100円
- 申込方法 すこやか子育て課または市ホームページにある申込用紙を郵送・FAX・E-mail・持参のいずれかの方法でお申し込みください。
- ※11月以降の日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 📍すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎30-0235 FAX 30-1257 E-mail : kodomo@city.kazuno.lg.jp NPO 法人子どもコンシェルジュ ☎080-8223-3036

催し・イベント

健康フレイルチェックを行います

- 日にち 10月6日④
- 受付時間 午前→10時～11時20分、午後→13時30分～15時
- 場所 花輪市民センター 研修室1・2(コモッセ内)
- 対象 75歳以上の人
- 内容 筋肉量測定、口腔機能測定、ロコモチェック、野菜摂取量測定など
- ※全ての計測には、45分程度の時間がかかります。
- ※裸足になって計測するものがあります。
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 申込方法 問い合わせ先に電話でお申し込みください。
- 📍市民課 国保医療班 ☎30-0222

国民健康保険税の軽減制度のお知らせ

- 倒産や解雇、雇い止めなどの理由で離職し、職場の健康保険を脱退して、国民健康保険に加入した人は、申請することで国民健康保険税が軽減されます。
- 対象者 離職時に65歳未満で、雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」に該当する人
- ※雇用保険受給資格者証、または雇用保険受給資格通知に記載している離職理由の番号が11、12、21～23、31～34の人に限り。
- ※雇用保険受給資格者証の上部に「特」、「高」と表記されている人は対象外。
- 対象期間 離職日の翌日から、その翌年度末まで
- 軽減内容 前年の給与所得を3/10として計算し、算定された保険税額に軽減します。
- 必要なもの 雇用保険受給資格者証、または雇用保険受給資格通知
- ※雇用保険受給資格者証の交付には一定期間がかかります。詳しくはハローワーク鹿角（☎23-2173）にお問い合わせください。
- 📍市民課 国保医療班 ☎30-0222

鹿角市奨学金返還助成金制度のお知らせ

- 秋田県が行う秋田県奨学金返還助成制度の利用者に対し、市が助成加算および助成期間の延長を行います。
- 助成加算**
- 対象者
- ①秋田県奨学金返還助成金の「一般分」の交付決定を受ける人
- ②本市に住所を有し、市内から通勤可能な近隣市町の企業などに就労している人
- ③市税などの滞納がない人
- 助成額 年間返済額の1/3
- 助成期間 県の助成期間と同様（最大3年間）
- 申請期限 県の交付決定を受けた日から6カ月以内
- 助成期間延長**
- 対象者 秋田県奨学金返還助成金の「一般分」「未来創造分」を受けていた人
- 申請期限 令和8年2月28日④まで
- ※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 📍政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎30-0208

予防接種の費用を助成します

インフルエンザ予防接種

- 助成期間 令和8年2月28日④まで
- 対象 接種日時点で本市に住所があり、下記に該当する人
- 高齢者→①または②に該当する人
- ①65歳以上
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障がい（身体障害者手帳1級程度）がある、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人
- 小児→生後6カ月以上18歳(高校3年生相当)以下
- 妊婦→本市に妊娠届を提出している妊婦
- 助成額 1回1,500円（13歳未満は上限2回）
- ※対象者のうち、生活保護世帯は全額助成
- 新型コロナウイルス感染症予防接種**
- 助成期間 令和8年3月31日⑤まで
- 対象 接種日時点で本市に住所があり、①または②に該当する人
- ①65歳以上
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障がい（身体障害者手帳1級程度）がある、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人
- 助成額 1回5千円
- ※対象者のうち、生活保護世帯は全額助成
- 共通事項**
- 助成方法 医療機関の窓口で助成額を差し引いた金額が請求されます（手続き不要）。
- ※県外での接種は助成対象外です。
- 予防接種費用や予防接種の実施時期は、各医療機関によって異なりますので、希望する医療機関に直接お問い合わせください。
- 実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。
- 📍すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119



インフルエンザ



新型コロナウイルス感染症

稲わらなどの燃焼禁止期間です

- 稲刈りが最盛期を迎える10月1日④～11月10日④は、放射冷却などにより煙が上空に拡散しづらいため、周辺の環境に影響が出やすくなります。県条例では、この時期の稲わら・もみ殻の燃焼行為を全面的に禁止しており、期間中は巡回指導を実施します。くん炭製造の目的でも禁止です。ご注意ください。
- 📍稲わら焼きなどに関して 生活環境課 環境推進班 ☎30-0224
- 📍通報など 鹿角警察署 生活安全課 ☎23-3321

お知らせ

特設行政相談所を開設します

- 行政相談委員は、行政サービスに関する意見・要望や苦情を受け付け、皆さんと関係機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。地区文化祭で、特設行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。
- 開催日程
- | 開催日 | 場所 | 時間 |
|---------|------------------|---------|
| 10月24日④ | 花輪市民センター (コモッセ内) | 10時～12時 |
| 10月25日④ | 十和田市民センター | |
| 10月26日④ | 八幡平市民センター | |
- ※尾去沢市民センターでは、10月24日④～26日④に、行政相談展示コーナーを設置します。
- 📍生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

八幡平地区地上デジタル放送受信の一時停止

- 八幡平地区に市が設置している地上デジタル放送受信設備の更新のため、施設を利用している一部世帯の地上デジタル放送が一時停止します。
- 日時
- ①10月20日④～23日④の日中の時間帯 最長1分（断続的）
- ②10月21日④23時～22日④4時のうち60分程度
- ③10月22日④23時～23日④4時のうち60分程度

- 📍総務課 デジタル行政推進室 ☎30-0207

身体障害者巡回相談（肢体）

- 医師・補装具製作業者と専門職員が、身体障害者手帳の相談や補装具の医学的判定、医療相談に応じます。希望する人は、実施日の1週間前までにご連絡ください。
- 日時 10月21日④13時30分～15時30分
- 場所 大館市立中央公民館
- 内容 身体障害者手帳の相談、補装具の医学的判定と医療相談
- ※認め印、身体障害者手帳（既にお持ちの人のみ）をご持参ください。来場の際は、マスクの着用にご協力ください。
- 📍福祉総務課 地域福祉班 ☎30-0238

10月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または二次元コードから申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



申し込みは
こちら←

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
6日㊥ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）ボールマッサージ
9日㊤ 19時～／福祉保健センター／タオル
- ココから体操教室（華美会）
10日㊤ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
10日㊤ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
15日㊤ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
26日㊥ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
28日㊤ 13時30分～／花輪市民センター（コモッセ内）

無料託児を利用する場合 4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。

第80回天然記念物全日本声良鶏羽色体形大会

市の鳥でもある声良鶏の羽の色や体形を競う大会です。羽が生え変わる「換羽^{かんう}」時期の声良鶏が見られるブースや、お絵かきコーナーもあります。ぜひこの機会に、声良鶏を身近に感じてみませんか。

○日時 10月26日㊥ 10時30分～

○場所 かなやまアリーナ

㊤生涯学習課 文化財振興班 ☎30-0294

10月の認知症カフェ(9時30分～12時30分)

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎37-2088	6日㊥	大湯温泉保養センター 湯都里
いこいカフェ ☎32-3330	8日㊤	いこいの里 ※10時30分～12時
どまっこカフェ ☎25-8264	9日㊤	多世代交流スペース どまっこ
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	10日㊤	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※11月7日㊤も実施
	17日㊤	谷内地区市民センター
ぷら～っとカフェ ☎23-2165	16日㊤	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	16日㊤	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。

㊤あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

10月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室(コモッセ内)	4日㊥	10時～11時30分
	10日㊤	
	16日㊤	18時30分～20時

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

㊤あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

10月の献血車はお休みです

10月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。

○日時 6日㊥ 7時15分～8時

※八小・尾中は、7日㊤、十中・八中は8日㊤に実施します。

大湯ストーンサークル館 イベント情報

JOMO^{じよも} ラボ「秋野遺跡と植物観察会」

○日時 10月5日㊥ 10時～11時30分

○場所 大湯環状列石周辺

※雨天時は、大湯ストーンサークル館縄文工房

○定員 10人（要申込）

※屋外活動に適した服装でお越しください。

㊤大湯ストーンサークル館 ☎37-3822

十和田図書館リニューアルオープン記念
オリジナルバッグプレゼント

9月6日に開催した「十和田図書館リニューアルオープン記念講演会」で配布した引換券、または「十和田図書館移転記念スタンプラリー」コンプリートカードをお持ちの人は、オリジナルバッグと交換できますので、10月31日㊤までに十和田図書館へお持ちください。

※数に限りがあります。

㊤生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

十和田図書館 ☎35-3239



花輪図書館 イベント情報

古文書読み方講座

○日時 10月16日㊤ 13時30分～15時

○場所 花輪市民センター 会議室1（コモッセ内）

○講師 佐藤 和子^{かずこ}氏

○内容 内藤^{ちよういち}調一「出陣日記」から花輪と毛馬内の様子（慶応4年頃）、花輪の武士たちの正月行事（文化7年）

BOOK FOR YOU ～本・雑誌のリサイクル～

○期間 10月24日㊤～26日㊥

○時間 9時～19時

○場所 花輪図書館入口周辺（コモッセ内）

分類レンジャー現る！

○日時 10月26日㊥ 11時～11時30分

○内容 図書館資料の分類法の紹介と図書館員の”推し”分類を解説します。

読書週間企画「分類レンジャーくじで本を借りよう！」

○期間 10月28日㊤～11月9日㊥

○内容 期間中、くじの中に書かれている”分類レンジャー”に関する本を借りて、3回チャレンジすると特製しおりがもらえます。

県民読書の日&はなわんこのおはなし会スペシャル
「わん・ワン・ONE！」

○日時 11月1日㊥ 10時～11時30分

○対象 小学生以下とその家族

○内容 犬に関する絵本の読み聞かせや、折り紙で花輪図書館キャラクター「はなわんこ」を作ります。

㊤花輪図書館 ☎23-4471

催 し ・ イ ベ ン ト

十和田図書館 イベント情報

十和田図書館リニューアルオープン記念 映画上映会

○日にち 10月5日㊥

○時間 ①10時～12時、②13時30分～15時

○場所 十和田市民センター 視聴覚室

○内容 一般向けと児童向けのDVD映画を上映します。

○上映作品 ①一般向け「九十歳。何がめでたい」、②児童向け「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」

※申し込み不要、参加費無料

郷土を語る会

○日時 10月17日㊤ 14時～16時

○場所 十和田市民センター ホール

○講師 阿部^{まさき} 正記氏

○内容 鹿角・東北の災害史③（江戸中期～後期）

十和田図書館リニューアルオープン記念

「緋村^{ひん}燐さんトークイベント」

○日時 10月19日㊥ 10時～11時30分

○場所 十和田図書館 2階ホールスペース

○講師 緋村 燐^{りん}氏

○内容 本市十和田在住の作家・緋村燐さんが作家デビューするまでや、執筆活動についてお話しします。

○定員 30人

○参加費 無料

㊤十和田図書館 ☎35-3239

かづの多職種連携を進める会 市民公開講座

「余った薬はどうすればいいの？」などの疑問や不安について解決します。入場無料で、どなたでも参加できます。

○日時 10月18日㊥ 14時～15時30分

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○講師 黒沢^{みつはる} 光春氏

（黒沢薬局 薬剤師）

○テーマ 薬のこと、すべて解決～意外と知らない薬の知識～

○申込方法 二次元コードまたは問い合わせ先に電話でお申し込みください。

○申込期限 10月10日㊤

㊤あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103



乳幼児の健診カレンダー
(場所：福祉保健センター)



日にち	内容	対象	受付開始
10 日 ^金	3 歳児健診	令和 4 年 5 ・ 6 月生	12 時 40 分
16 日 ^金	5 歳児すくすく健康相談	対象の人には通知を送付しています	12 時 45 分
23 日 ^金	1 歳 6 か月児健診	令和 6 年 1 ・ 2 月生	12 時 40 分
	3 ～ 4 か月児健診	令和 7 年 5 月 24 日 ～ 7 月 15 日生	13 時 30 分

※体調不良や 10 月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。
[📞]すこやか子育て課 健康づくり班 [☎]30-0119

令和 7 年度体力測定会を開催します

自身の「体力・運動能力」を確認してみませんか。参加費は無料です。

○日時 10 月 22 日^金 18 時 30 分～(受付 18 時～)
○場所 鹿角トレーニングセンター アルパスアリーナ
○対象 市内在住・在勤・在学の人 (20 ～ 79 歳の健康な人)

○持ち物 飲み物、屋内用運動靴、タオル、動きやすい服装

○申込方法 10 月 17 日^金までに二次元コードまたは電話、FAX で下記事項をお知らせください。



①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 (日中連絡が取れる番号)

○内容
20 ～ 64 歳→握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20 ㍓シャトルラン
65 ～ 79 歳→握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10 ㍓障害物歩行、6 分間歩行
※この結果は、「全県体力テスト・スポーツ実態調査事業報告書」に使用されます。

[📞]スポーツ振興課 [☎]30-0297、FAX22-0888

文化の杜交流館コモッセ イベント情報

名取裕子みちのく巡礼話芸劇場

「菅江真澄の旅・錦木塚物語」

○日時 10 月 19 日^日 14 時～(開場 13 時 30 分)
※チケット販売中です。入場料など詳しくは、お問い合わせください。

[📞]文化の杜交流館コモッセ [☎]30-1504

子ども未来センター イベント情報

Café の日

○日時 10 月 2 日^金 9 時～
○場所 子ども未来センター (コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族

あのねの日 (保健師・歯科衛生士)

○日時 10 月 2 日^金 10 時～ 12 時 (受付 11 時まで)
○場所 子ども未来センター、花輪市民センター 和室 (コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族
○定員 当日先着 20 組 (申込不要)
○持ち物 母子手帳、バスタオル

奏 & YOMUYOMU & PYONPYON の日

○日時 10 月 9 日^金 10 時 30 分～ 11 時 30 分
○場所 花輪市民センター 和室 (コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族

ぺたぺた&ままといっしょ♪

○日時 10 月 17 日^金 10 時 30 分～ 12 時
○場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族
○定員 20 組 (要申込)

NP 講座「Syabell (しゃべ～る) ～話すことで見つかる私らしい子育て～」

○日時 10 月 22 日^金～ 12 月 3 日^金 (毎週水曜日・全 7 回) 10 時～ 12 時
○場所 子ども未来センター (コモッセ内)
○対象 市内の子育て中の母親
○定員 10 人 (要申込・先着順)

※無料託児あり (要申込・事前会員登録が必要)

あかちゃいくるの日

○日時 10 月 30 日^金 9 時～ 18 時
○場所 子ども未来センター (コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGU の日

○日時 10 月 30 日^金 10 時 30 分～ 11 時 30 分
○場所 花輪市民センター 和室・調理室 (コモッセ内)
○対象 市内未就学児とその家族
○定員 親子 16 組 (要申込)

[📞]子ども未来センター [☎]30-0855

フレイルサポーター養成講座

フレイルとは、「健康な状態」と「介護が必要な状態」のちょうど真ん中の状態 (虚弱) のことです。フレイルサポーターは、地域でフレイル予防の啓発を行うボランティアで、地域の通いの場などでフレイルチェック (質問票や握力・筋肉量などの測定)を行っています。フレイルサポーターの仲間になって一緒に活動してみませんか。(全 2 回講座)

○日時／場所
① 11 月 27 日^金 9 時 30 分～ 15 時／福祉保健センター
② 12 月 2 日^金または 12 月 3 日^金 9 時～ 12 時／尾去沢市民センター
※②は、いずれか 1 日のみ。申し込みの際に参加希望日をお知らせください。

○対象 ボランティアとしてフレイル予防活動 (フレイルチェック)に参加でき、2 日間とも講座に参加できる人

○定員 20 人
○内容 フレイルに関する講話やフレイルチェックの実技
○申込方法 問い合わせ先に電話でお申し込みください。

○申込締切 11 月 13 日^金
[📞]あんしん長寿課 介護予防班 [☎]30-0103

児童センター イベント情報

児セ de チャレンジ「ダンス」(要申込)

○日にち 10 月 4 日^土、13 日^月、19 日^日
※時間や場所など詳しくは、広報かづの 9 月号をご覧ください。

児セ de WAIWAI

「お化け屋敷～ほんとうは怖い 絵本の中のお話～」

○日時 10 月 18 日^土 → 10 時～ 19 時、19 日^日 → 9 時 30 分～ 13 時 30 分
○場所 児童センター 遊戯室
○対象 市内在住の人
○参加費 4 歳以上 1 人 100 円 (光るブレスレット、お菓子付き)
○予約方法 右の二次元コードから予約してください。

※当日来場も可。(お待ちいただく可能性有り)

[📞]児童センター [☎]23-7180、23-7023



催 し ・ イ ベ ン ト

先人顕彰館 イベント情報

湖南を知る会

○日時 10 月 5 日^日 13 時 30 分～ 15 時
○講師 今川 拡 氏^{ひろむ}
○内容 明治 16 年の内藤湖南が父や母に宛てたはがきを読み解きます。

文化講演会

○日時 10 月 11 日^土 13 時 30 分～ 16 時
○場所 十和田市民センター 視聴覚室
○講師 川上 哲正 氏^{のりまさ} ((一社) 中国研究所 理事長)
○内容 「内藤湖南の政治・社会思想―『内藤湖南・十湾書簡集から』―」

おとなの書道教室

○日時 10 月 18 日^土 10 時～ 12 時
○講師 西 文雄 氏^{ふみお}
○定員 10 人 (先着順)
※道具は先人顕彰館で用意します。(持参も可)

鹿角人物事典講座

○日時 10 月 25 日^土 13 時 30 分～ 15 時
○講師 柳町 直子 氏^{なおこ}、西 由美子 氏^{ゆみこ}
○内容 鹿角ゆかりの文化人類学者 石田英一郎の生涯と業績について解説します。

親子絵画教室

○日時 10 月 25 日^土 10 時～ 12 時
○講師 熊谷 晃太 氏^{こうた}
○対象 5 歳～ 8 歳 (保護者の皆さんもぜひご参加ください)
○定員 10 組 (先着順)
※道具は先人顕彰館で用意します。

[📞]先人顕彰館 [☎]35-5250

認知症オレンジサポーター養成講座

ボランティアとして地域活動を行うオレンジサポーターを養成する無料講座です。
○日時 10 月 22 日^金、31 日^金 9 時～ 16 時 (両日共通)
○場所 福祉保健センター 1 階集団指導室
○対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した人で、2 日間とも参加できる市内在住者
○定員 15 人 (要申込・先着順)
○申込期限 10 月 17 日^金
[📞]あんしん長寿課 介護予防班 [☎]30-0103

※ 10月31日^金は、市・県民税第3期と国民健康保険税の第4期の納期限です。

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
○提出締切 発行前月の8日
○提出先 政策企画課 FAX:30-1122
E-mail:seisaku@city.kazuno.lg.jp
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

陸海空自衛官、高等工科 学校生徒採用試験

一般曹候補生

- ▼期間 11月29日^土、
12月3日^火
▼試験方法 WEB試験
▼受験資格 18歳以上33歳未
満の人（32歳の方は、採用
予定月の末日現在、33歳に
達していない人）
▼申込締切 11月21日^金
▼自衛官候補生
▼期間 ①10月17日^金、25日^土
②11月14日^金、21日^金
▼試験方法 WEB試験
▼受験資格 18歳以上33歳未
満の人（32歳の方は、採用
予定月の末日現在、33歳に
達していない人）

- 県民の生活状況に関する
アンケートを実施しています
- ひきこもり支援の充実に向
けて、生活状況をお聞きする
アンケート用紙と回収BOX
を設置し、調査を行っていま
す。ご協力をお願いします。
- ▼実施期間 12月31日^火まで
▼設置場所 市役所1階市
民ホール、福祉
保健センター
WEB回答も可能です。詳
しくは、県広報紙あきたびじ
よん10月号をご覧ください。
問 秋田県 障害福祉課
☎018・860・1331
- 映画「プラスチックの海」
上映会
- ▼日時 11月8日^土
13時30分、15時30分
▼場所 御成座（大館市御成
町1-11-22）
▼定員 120人
（要申込・先着順）
▼参加費 無料
申し込み方法など詳しく
は、お問い合わせください。
問 認定NPO法人環境あきた
県民フォーラム
☎018・853・6755

達していない人）

※自衛官候補生は随時受付
高等工科学校生徒（一般）
▼日にち 令和8年1月24日^土

▼場所 東北森林管理局
▼受験資格 平成21年4月2
日から平成23年4月1日ま
での間に生まれた人
▼申込締切 令和8年1月15日^火
問 自衛隊秋田地方協力本部
大館出張所
☎0186・42・1398

第16回鹿角市 福祉プラザまつり

子どもから大人まで楽しめ
るお祭りです。どなたでも参
加できます。

▼日にち 10月19日^日
▼時間 9時30分、13時30分
▼場所 福祉プラザ
▼内容 演芸発表、高齢者セ
ンター利用者やサークル活
動の作品展示、お化け屋敷、
緑日コーナー、販売コーナー、
キッチンカー
※お化け屋敷は1回100円
で、二次元コー
ドで事前予約を
受け付けています。
問 福祉プラザ
☎30・1780

鹿角の医療について 話し合いませんか

▼日時 10月22日^火
18時、20時30分
▼場所 生活介護事業所
小春日
問 鹿角の医療と福祉を考える
市民市民の会
☎22・7166

広島の高校生が描いた 「原爆の絵」展

▼日にち 10月17日^金、18日^土
▼場所 文化の杜交流館コ
モッセこもれび広場
問 新日本婦人の会 鹿角支部
☎090・7668・3289

令和7年度 日本語学習支援者養成講座

初任養成講座（全2日間）
▼日にち 10月18日^土、25日^土
▼時間 10時、12時、13時、15時
▼場所 合川公民館
中堅・アドバンス養成講座
（全2日間）
▼日にち 11月1日^土、8日^土
▼時間 10時、12時、13時、15時
▼場所 横手市交流センター
※WEB会議サービスによる

「元気なふるさと鹿角・ 小坂 いきいき地域づく り活動表彰」募集

地域の身近な課題の解決や
特色ある地域づくりに自立
的・主体的に取り組み、優れ
た活動を継続的に行っている
団体や個人を表彰します。自
薦・他薦問わず募集していま
すので、ぜひご応募ください。

▼応募方法 推薦調書に活動
内容などを記入し、郵便ま
たはメールで提出。詳しく
は、県ホームページを
ご覧ください。
問 鹿角地域振興局総務企画部
地域企画課 ☎22・0457
E-mail: kachi@pref.
akita.lg.jp

職場のトラブル 相談してみませんか

労働者と事業主との間で起
きた労働トラブルを、県労働
委員会のあつせん員が、話し
合いで解決できるよう、無料
で支援します。支援内容は非
公開、秘密厳守で行われます
ので、お気軽にお問い合わせ

ください。
問 秋田県 労働委員会事務局
☎018・860・3284

後期高齢者医療費通知 発行のお知らせ

後期高齢者医療保険加入者へ、
年2回医療費通知を発行します。
第1回
▼日時 令和8年1月中旬
▼記載対象期間 令和7年1
月、10月受診分
第2回
▼日時 令和8年2月下旬
▼記載対象期間 令和7年11
月、12月受診分
問 秋田県後期高齢者医療広域
連合 業務課
☎018・853・7155

令和8年度分軽油引取税 免税証（農業用）交付申請 の集合受付について

▼日時 11月19日^火
13時、15時
▼場所 鹿角地域振興局
3階大会議室
※一度の来所で済む郵送申請
（受付12月1日^日、31日^水）
も利用できますので、切手
を貼った返信用封筒を同封

公共職業訓練 （ハロートレーニング）

▼期間 12月2日^火、
令和8年5月29日^金
▼時間 9時30分、15時40分
▼場所 ポリテクセンター
秋田（潟上市）
▼訓練科（定員）
CAD・NC技術科（15人）
住宅リフォームデザイン科
（15人）

司法書士無料法律相談会

▼日時 10月4日^土
10時、15時
▼場所 いとく大館ショッピ
ングセンター
▼相談できる内容 登記・相
続、成年後見、遺言・多重

10月の相談日程

出張年金相談（鷹巣年金事務所）
相談日:1日^火、8日^火、15日^火、22日^火、
29日^火／場所:市役所第1・2会議室
／時間:10時～12時、13時～15時
30分

※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分か
る年金手帳などを準備してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）
相談日:14日^火／場所:市役所会議室
／時間:13時30分～16時

※事前予約は不要です。

問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

無料相続・登記相談（司法書士）
相談日:21日^火／場所:市役所会議室
／時間:13時30分～16時30分／担当:
木村 真之 司法書士

※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎30-0258

無料弁護士相談（秋田弁護士会）
相談日:9日^火、23日^火／場所:市役
所会議室／時間:13時30分～16時／
担当:9日→山口 謙治 弁護士、23日→
熊谷 克史 弁護士

※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎30-0258

の上、申請してください。
注意事項など詳
しくは、県ホー
ムページをご覧
ください。
問 秋田県総合県税事務所
課税部 課税第二課
☎018・860・3341

子育てサポーター 養成講座

地域の子育てをお手伝いす
る子育てサポーター養成のた
めの、育児の専門知識を学べ
る講座です。受講を完了する
と、全国で使える認定資格を
取得できます。

▼日にち 11月6日^火、7日^水
11月10日^金、11日^土
（全4回）
▼場所 花輪市民センター
研修室（コモッセ内）
▼対象 子育てサポーターと
して活動したい人
▼定員 20人
▼受講料 2500円（テキ
スト代含む）
▼申込締切 10月31日^金
問 子ども未来センター
☎30・0855

▼申込期限 10月27日^日
▼受講料 無料（テキスト代
などは自己負担）
▼応募資格
ハローワークに求職申し込
みをした人で、新たな技術・
技能を身につけて再就職を
希望する人

問 秋田職業能力開発促進セン
ター（ポリテクセンター秋
田）
訓練課 受講生支援室
☎018・873・3178
※毎週木曜日に施設見学会を
行っています。（雇用保険
受給中の人は就職活動とし
て認められます）



集落支援員活動事業報告

生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

上) 屋台行事の様子
下) 新調した祭り浴衣● 谷地田町二区自治会（花輪地区）
世帯数：20 世帯 人数：45 人

■ 事業内容
 今年は、花輪ばやしの祭典祈願祭など、祭り全般に関わる10年に1度の当番町でした。当自治会でも少子高齢化による後継者が不足していて、外部から参加してくれる人たちに頼らざるを得ない状況となっています。

しかしながら、外部からの参加者が個人で浴衣を用意するのは難しいことから、自治会では、市の集落活動応援事業費補助金を活用し、特に不足している貸し出し用浴衣を新調しました。

■ 自治会長から
 花輪ばやしを伝承・継続していく

谷地田町二区自治会

ことは、自治会内の最重要課題です。そのため、念願の新しい浴衣を揃え、自治会内だけでなく、自治会以外や市外からの参加者に貸し出し、一緒に祭りを盛り上げていただくことができ、とても感謝しています。

今後も自治会をはじめ、地域外の皆さんからも協力を得ながら、地域一丸となって、にぎわいのある街にするよう、取り組んでいきたいと思っています。

● 集落支援員活動事業とは
 小規模な自治会（おおむね50世帯）を中心に、自治会の活性化につながる活動などを支援しています。活用を検討される自治会は、事前にお問い合わせください。



男女共同参画基礎講座

生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

ワーク・ライフ・バランスの充実や男女共同参画社会の実現に向けての基礎講座です。講演を聴いて、企業として働きやすい職場づくりや女性の活躍を推進するために取り組めること、男女共同参画について一人一人ができることを一緒に考えてみませんか。

- 日時 11月10日⑧ 15時～
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 内容 1. ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰
 2. 男女共同参画基礎講座①
 「女性活躍推進とワーク・ライフ・バランスが生み出す好循環～従業員エンゲージメントと採用戦略の視点から～」
 3. 男女共同参画基礎講座②
 「仕事と私生活の両立について」
 4. パネルディスカッション
 「男性の家事・育児への参画について」

○申込方法 上記問い合わせ先まで、電話またはメールでお申し込みください。

※ web 会議ツール Zoom を利用しての講座配信を予定しています。Zoom での参加を希望する場合は、E-mail アドレスをお知らせください。後日、参加用 URL などをお送りします。

○申込締切 11月3日⑧
 E-mail: kyoudou@city.kazuno.lg.jp

基礎講座①「女性活躍推進とワーク・ライフ・バランスが生み出す好循環～従業員エンゲージメントと採用戦略の視点から～」

- 講師 柳沢 義生 氏（令和6年度優良企業表彰受賞企業 株式会社柳沢建設 代表取締役社長）
- 内容 社内における働きやすい職場づくりやワーク・ライフ・バランスの向上に向けた取り組みを紹介。この取り組みを始めた経緯や内容・効果、今後の展望など。

基礎講座②「仕事と私生活の両立について」

- 講師 笹本 真司 鹿角市長
- 内容 仕事と私生活のバランスをどのように整え、持続可能な働き方や生き方について市長の目線から講演。



消費生活関連情報

消費生活センター ☎ 30-0258

画面の向こうの人物、本当に存在しますか？
**好意に付け込む
 ロマンズ詐欺に
 ご注意ください**



ロマンス詐欺とは、SNSやマッチングアプリなどで出会った人と、直接会うことのないままメッセージのやりとりを続けることで、次第に相手に恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭をだまし取られる詐欺です。

相手は「2人の将来のために投資」「結婚するための資金」など、結婚をにわせながら、暗号資産

の購入や架空の投資のほかに、荷物受け取りの手数料や会いに行くための旅費など、さまざまな名目でお金を要求してきます。

ネット上に公開された写真や翻訳アプリ、AIなどを利用することで、誰でも簡単に他人になりすますことができるため、本人ではない人がなりすましている可能性があります。

実際に会ったことがない人から、お金の話が出たら要注意です。被害に遭わないためにも、面識の無い相手からグループトークに招待されても参加をせず、招待が届かないように設定しましょう。

また、アプリやサイト上で偽物の画像を使って資産価値が増えているように見せかけてくることもあります。お金を引き出そうとすると、保証金などの名目でさらに金銭を要求されたり、相手と連絡が取れなくなったりすることがほとんどです。

投資を行う際は、冷静・慎重に判断し、送金や入金の前に、家族や周りの人に相談しましょう。



グッジョブ鹿角

魅力ある地元企業を紹介します

株式会社 黒沢苗畑事業所

昭和30年創業、令和2年に法人化した山林用苗木の生産販売を行っている会社です。伐採後の山に植えるスギやカラマツのほか、ミズナラ、サクラ、ウルシなどの広葉樹も生産しています。苗木の生産量は県内でもトップクラスです。

会社には20代から70代までの幅広い年代の人が在籍しています。どんな人でも休暇が取得しやすいようさまざまな社内制度を設けています。

代表取締役
黒澤 良勝さん

■代表から

苗木は種をまいてから出荷するまで2、3年かかります。生き物を育てることは簡単ではありませんが、地域の森林資源を未来へつなげるための大事な仕事です。私たちと一緒に豊かな森づくりの第一歩を始めてみませんか。

- 所在地
 十和田草木字大畑 37
- 電話
 22-3071
- メールアドレス
 Kuro.9630y@live.jp



若手社員の会社自慢

相馬 恵子さん



季節の変化を感じながら、みんなで楽しく仕事をしています。

在宅当番医

10/1 水 福永医院 ☎ 35-3117

2 木 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

3 金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

4 土 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

5 日 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

6 月 いけがみクリニック ☎ 30-0111

7 火 なかのクリニック ☎ 22-7335

8 水 福永医院 ☎ 35-3117

9 木 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

10 金 小坂町診療所 ☎ 29-5500

11 土 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

12 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

13 月 なかのクリニック ☎ 22-7335

14 火 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

15 水 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

16 木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

17 金 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

18 土 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

19 日 小坂町診療所 ☎ 29-5500

20 月 いけがみクリニック ☎ 30-0111

21 火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

22 水 なかのクリニック ☎ 22-7335

23 木 小坂町診療所 ☎ 29-5500

24 金 福永医院 ☎ 35-3117

25 土 いけがみクリニック ☎ 30-0111

26 日 かづの厚生病院 ☎ 23-2111

27 月 なかのクリニック ☎ 22-7335

28 火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

29 水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

30 木 かづのファミリークリニック ☎ 22-6080

31 金 福永医院 ☎ 35-3117

診察時間
月曜～金曜 17 時～20 時
土曜 14 時～17 時
日曜祝日 8 時 30 分～17 時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館



知っているようで知らない高血圧
血圧は健康のバロメーター
尾野 亘：著
(ミネルヴァ書房)

高血圧は自覚症状がほとんどないため、別名「サイレント・キラー」と呼ばれています。高血圧発症のメカニズムや症状、治療薬、生活習慣や食事制限について解説しています。



部活がんばる中学生のための勉強法
鎌田 則和：著
(秀和システム新社)

好きなことに夢中で、勉強する時間が無い中学生向けに、時間を有効に使った勉強方法を紹介。学校の授業、自宅学習、テスト勉強、受験勉強、教科別の5つの章を通して成績アップのコツが身に付きます。

移動図書館



あおぞらぶっく号
10 月の巡回日

大湯①コース 2 日(木)・16 日(木)・30 日(木)
大湯②コース 3 日(金)・17 日(金)・31 日(金)
八幡平コース 7 日(火)・21 日(火)
花輪コース 9 日(木)・23 日(木)
尾去沢コース 10 日(金)・24 日(金)
毛馬内コース 13 日(日)・28 日(火)

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

花輪図書館 (コモッセ内) ☎ 23-4471
十和田図書館 ☎ 35-3239

十和田図書館



日本の犬
武井 哲史：撮影 / 山喜多 佐知子：編
(誠文堂新光社)

柴犬・北海道犬・秋田犬・甲斐犬・四国犬・紀州犬・琉球犬などの故郷を訪ね、そのルーツや特徴、姿形、系統、保存活動から知られざる日本原産の犬種たちの原点を探る一冊です。



シリアの秘密の図書館
ワファール・タルノフスカ：作 / ヴァリ・ミンツイ：絵
(くもん出版社)

シリア内戦時、爆撃を受けた町から市民が本を集めて、秘密の図書館を作った実話をもとにした絵本。戦下で日常を破壊された人々が、本に希望や安らぎを見だしていく姿を描いています。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下記二次元コードから、お気軽にお寄せください。



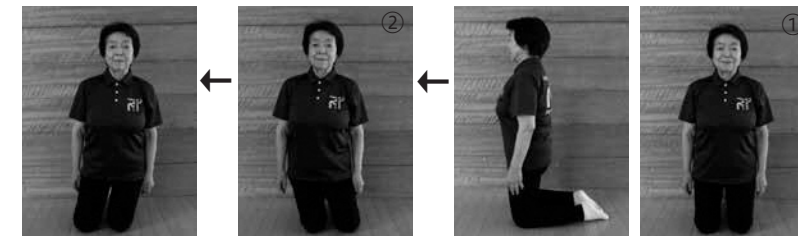
人口と世帯 (8 月末)

人口	26,514 人
男	12,643 人
女	13,871 人
世帯	12,339 世帯

今月のシルリハ体操教室 13 時 30 分～14 時 30 分

日にち	場所
2 日(木)、15 日(木)	福祉保健センター
3 日(金)、17 日(金)	大湯温泉保養センター 湯都里
6 日(日)、16 日(木)	尾去沢市民センター
9 日(木)	八幡平市民センター
10 日(金)	錦木地区市民センター
14 日(火)、28 日(火)	十和田市民センター
30 日(木)	柴平地域活動センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



↑体操動画

①肩幅に足を開き、膝立ちの姿勢になります。
②体を傾けず、背筋をまっすぐに肩を水平に保ったまま、左右交互に体重を移動します。
※バランスを取りにくい場合は、椅子の背もたれなどにつかまって行いましょう！

ポイント
お尻を後ろに突き出さないようにしましょう。



みんなで広めよう!

シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。

あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

膝立ち 体重移動

お尻周りの筋力強化・
バランス力の強化・
転倒予防

皆さんと会って元気をもらいながら、一緒に体操するのがとっても楽しいです！



モデル：高田 チサ子さん
(シルリハ体操 2 級指導士)

ECO&LIFE

古着・古布・古紙の無料回収

○日時 10 月 25 日(土)
8 時～10 時

○回収場所 市役所正面玄関前
○回収対象
古着・古布(すべて洗濯済みのものに限りま)

・衣料品全般↓洋服、着物、帯、スーツ、礼服など
・古布全般↓タオル、シーツなど
古紙 段ボール、新聞紙、雑誌、牛乳パック、紙箱、紙袋など

○回収時の注意事項
古着・古布
・透明か半透明のビニール袋にまとめて入れてください。
・出す前に洗濯をお願いいたします。
・ボタンや金具は取り外さないでください。
・クリーニングのビニール袋、ハンガーは外してください。

古着・古布類以外のもの(くつ・かばんなど)は回収できません。

古紙
・段ボール、新聞紙、雑誌類は紙ひもで束ねてください。

・雑がみ類は袋などにまとめてください。

※企業名などのネーム刺繍があるものは回収できません。
古紙 カーボン紙、感熱紙、レシート、圧着はがきなど

※例年同日に実施していたこでん(小型家電・電子機器)の回収は昨年度で終了しました。こでんをお持ちいただいたても回収できませんので、ご注意ください。

COOP 生活協同組合 コープあきた 広告

ご予約特典 **早得** 本体価格より **8%引き!!**
10.10まで ご予約締切日 11.28まで
12月31日家にご自宅へお届けいたします。

コープあきた 組合員様限定

お正月の準備
はじめませんか

【玉清】
和風おせち万両
40品
8%割引価格
16,692円 (通常税込価格18,144円)

【玉清】
笑門来福
49品
8%割引価格
22,654円 (通常税込価格24,624円)

ご注文はこちら コープあきた 個人宅配 検索
0120-958080
まずは組合員になってから

DUSKIN 広告

手にしてほしいのは
あなたの時間です

ダスキンメリーメイド
家事おてつだいサービス

1回2時間、家事経験豊かなスタッフが、お客様一人ひとりのご要望に合わせて家事をお手伝いします。

例えばこんな家事をいたします！

- ☆掃除機がけ
- ☆拭き掃除
- ☆食器洗い
- ☆お風呂掃除
- ☆買い物
- ☆トイレ掃除
- ☆洗面所掃除
- ☆庭掃除
- ☆ふとん干し
- ☆洗濯、洗濯物干し
- ☆花の水やり
- ☆アイロンがけ

時間単位の定額料金で、
安心してご利用いただけます！

■定期サービスご利用料金(スタッフ1名でおうかがいします)
標準料金【1回/2時間】 **7,700円(税込)**

■1回のみご利用料金(スタッフ1名でおうかがいします)
標準料金【1回/2時間】 **13,200円(税込)**

□ご相談・お見積りは無料です。お気軽にお問合せください。
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン鹿角支店
〒018-5421 鹿角市十和田大湯字一本木平10-2 電話0186-37-3890

2026年度 ★ 見学もできます！

園児募集

入園申し込み **2025年10月1日から開始**

学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園

- 毎日給食
- 保育料無償化
- ネイティブ講師による英会話教室
- 春休み・夏休み・冬休みも無料預かり保育
- 5時半までの延長保育
- カワイ体育教室

お申込み・お問合せ **0186-35-2063**

住所：鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1
FAX：0186-35-3174
http://kazuno-catholic-yochien.com/

ひよこ教室
未就園児対象の教室です。
遊びにきてね！

広告

お見積り・相談 ★完全無料★

リフォームお任せください！

リフォームのお悩みは田中建設へ
ご相談下さい。各種補助金対応します！

- 屋根・外壁塗装
- 内外装リフォーム
- 水廻りリフォーム
- 断熱・電化リフォーム
- ・・・etc.

施工前 施工後

株式会社 田中建設
TEL：0186-22-0774
住所：鹿角市花輪字大川添26番地
メール：tanaken@ink.or.jp
URL：https://www.fp-tanaken.jp/

HP