

KAUNO

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

広報かづの

12

Dec._2025
No.1016

地域みんなで火の用心



秋の火災予防運動（防火パレード）

鹿角市公式LINE
友だち募集中!!



HAPPY BIRTHDAY —お誕生日、おめでとう—



黒沢 瑞之助くん 6歳

令和元年12月25日生(花輪)
父・孝人さん / 母・美智子さん

お兄ちゃんと毎日遊んで!
笑って!ケンカして!にぎ
やかな毎日です♪来年から
学校!楽しみだね♪

お子さんのとておきの写真
載せませんか?

お子さんの誕生日
の前月10日までに、
右の二次元コードか

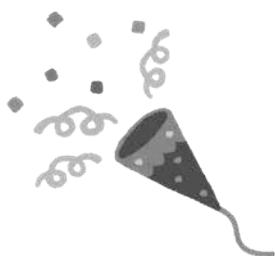
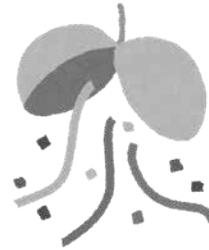


ら必要事項を入力し、写真をお
送りください。

※掲載は先着3人まで。

問政策企画課 政策推進班

☎ 30-0205



CONTENTS —目次—

- 2 HAPPY BIRTHDAY
- 3 副業型地域活性化起業人を紹介します
- 4 まちの話題
- 6 除排雪作業にご協力ください
- 8 除雪が困難な世帯へ支援制度があります
- 10 鹿角市職員の給与と定員管理
- 12 ショプロン市行政訪問団が9年ぶりに来市
- 14 認知症市民セミナー ほか
- 16 市からのお知らせ
- 22 情報の広場
- 24 ショプロン ライフ / グッジョブ鹿角 ほか
- 26 シルバーリハビリ体操、ECO & LIFE ほか

COVER —今月の表紙—



秋の火災予防運動にあわせ、11月
4日に、花輪さくら保育園の園児による
防火パレードがハミングロード大町
で行われました。そろいの法被に身を
包んだ園児たちは、「火の用心」と元
気な声で呼び掛けました。(関連 5頁)

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集
しています。右記二次元コードか
ら、お気軽にお寄せください。





副業型地域活性化起業人を紹介します

閑政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-0208

市外に住む本市出身の25歳以下の若者ネットワーク「鹿角家U25」の取り組みを活性化させるため、「副業型地域活性化起業人^{アンダーキャリア}」として、今年7月から東京都在住の岡部裕三さんと一緒に活動を行っています。岡部さんの活動内容についてご紹介します。

※三大都市圏に所在する民間企業などに所属する個人と地方圏の自治体が契約を結ぶことで、専門的なノウハウや知見を活かした地域活性化を図る取り組みに対し、総務省が財政支援を行う制度のこと

どんな役割をするの？

現在、鹿角家U25活性化支援として、首都圏在住の鹿角市出身の若者と鹿角をつなぐお手伝いをしています。



●岡部 裕三 氏プロフィール
神奈川県出身。47歳。立教大学大学院社会デザイン研究科卒。東京都のコンサルティング会社「つなぐ」代表。国會議員の公設秘書や私立高等学校と業務提携するなど、若者と社会課題との関わり方の構築などを行う。

どんなことに取り組んでいるの？

鹿角市出身の首都圏交流会に関わる若者とコンタクトを取り、新たな活動メンバーの掘り起こしや若者のそれぞれの興味や関心、抱える不安など、想いの聴き取りを行っています。

若者から どんな声が届いているの？

離れていても、鹿角とつながれる場が欲しいという前向きな声がある一方で、Uターンによる環境の変化や仕事探しなどへの不安の声も届いています。

気軽に交流できる 機会はあるの？

高校生が市外に出る前に鹿角家U25を知らせるために、鹿角の高校生や若者と県外の若者をゆるやかにつなげる、交流空間「鹿角つながりカフェ」を、今年度3回開催します。興味がある人はサイトからお申し込みできます。



↑「鹿角つながりカフェ」特設ページ

最後に取り組みへの想いを教えて！

鹿角家U25の会員が、イベントや「鹿角つながりカフェ」のような交流の場を通して、何かを感じ、経験していくことで、「鹿角に帰りたい」「鹿角を応援したい」と思ってくれる人が増えて欲しいと思います。そのため、まずは地域の高校生に鹿角家U25の取り組みを知ってもらいたいです。

鹿角には、豊かな自然や文化だけではなく、人の温かさがあります。首都圏で頑張る若者にとって、自分の原点である鹿角を思い出し、いつでも帰ってこられる場所として、つながりを持ち続けられるよう、私もサポートをしていきます。

本市出身の若者たちが企画したイベント「kazuno fes. in tokyo 2026」を東京都内で開催します！

○日時 令和8年1月24日(土)10時～16時

○場所 バースラボ（東京都港区麻布十番）

○内容 たんぽ作り体験、鹿角の風景写真の展示など

どなたでも参加できます。詳しくは、鹿角暮らしホームページで発信していきます。



Topic

01 園児たちがリンゴを収穫

リンゴ収穫祭

11月4日に、市役所敷地内でリンゴの収穫祭が行われ、花輪にこにこ保育園とわんぱくはうすの園児約40人が参加しました。

敷地に植栽されているのは「ふじ」や「秋田紅あかり」などの5種類15本。園児たちは、鹿角果樹協会の会員からもぎ取り方を教わったあと、真っ赤なリンゴの木をめがけて駆け出すと、大きなリンゴを見つければ歓声を上げたり、一生懸命に背伸びをして高いところからもぎ取ったりするなど、収穫を楽しんでいました。

収穫後は、3種類のリンゴの食べ比べも行われ、リンゴを口いっぱいに頬張り、何度もおかわりする姿も見られるなど、仲良く談笑しながら、鹿角の味覚をおいしそうに味わっていました。



Topic

02 多数の展示でにぎわう

地区文化祭



地区文化祭が10月24日から26日まで、市内各4地区の市民センターで開催されました。会場では、絵画や生け花、陶芸、手芸などのたくさんの作品が展示されたほか、食品販売や映画上映などのさまざまなイベントが行われました。会場は展示された作品を見に来た大勢の人たちでにぎわい、芸術の秋にふさわしいものとなりました。

Topic

03 研究の成果を発表

大正大学との域学連携プログラム



域学連携の一環で9月29日から11日間本市を訪れていた東京都の大正大学の学生4人が、インナーシップ型の課題研究に取り組み、その成果報告会を10月10日に行いました。学生たちは、アンケートやフィールドワークを通して、空き家や市内飲食店を活用して新たな居場所を生み出す「サードプレイス」に関する提案をしました。

広報誌に掲載した写真は、希望するご家族などにお渡ししますので、ご連絡ください。
→政策企画課（☎ 30-0205）

Topic

04 地域ぐるみで「火の用心」

秋の火災予防運動

秋の火災予防運動期間の11月2日、湯瀬自治会館、下草木研修集会施設で住民防火運動が行われました。消防署員の指導を受け、初期消火訓練や煙体験、心肺蘇生による応急手当などの講習に取り組み、有事に備え、防火意識を高めました。

また、4日に花輪さくら保育園の園児がハミングロード大町で、7日に毛馬内保育園の園児が毛馬内こもせ通りで、防火パレードを行いました。園児たちは、「火の用心」と書かれた法被に身を包み、手作りのまといを持ち、拍子木を打ち鳴らしながら「火の用心」と大きな声で地域住民に呼び掛けました。火災予防を呼び掛ける園児たちの元気な声は、商店街全体に響いていました。



Topic

05 地域との関わり方を学ぶ

関係人口育成講座「かづコトアカデミー」



市を盛り上げる若手キーパーソンを育てる人材育成講座「かづコトアカデミー」の現地フィールドワークが、10月24日から26日に、市内各所で行われました。講座には、首都圏と市内の若者の合わせて12人が参加し、施設見学やたんぽ作り体験のほか、日頃、地域づくり活動を実践している市民から、地域のつながりと関わり方について学びました。

Topic

06 仕事と生活の調和

男女共同参画基礎講座



11月10日に、文化の杜交流館コモッセで、男女共同参画基礎講座が行われ、冒頭のワーク・ライフ・バランス優良企業表彰では、株小板橋建設が表彰されました。その後の講座では、令和6年度に優良企業表彰を受賞した株柳沢建設の柳沢社長と、 笹本市长による講話が行われ、企業として働きやすい職場づくりや仕事と家庭の両立の大切さについて語りました。

除排雪作業にご協力ください



市では、通勤・通学などの道路交通の安全を確保するため、毎年除雪計画を定めて市道などの除排雪に取り組んでいます。

この計画では、生活に直結する路線の除雪を最優先に実施します。そのため、空き家のみにつながる道路や通行がほとんど無い道路の除雪を中止するなど、除雪路線の見直しを行っていきます。除排雪作業をより効率よく、効果的なものとするため、ご理解とご協力をお願いします。

※除雪を中止した市道で、冬期間1～2回程度の空き家管理がある場合は、事前にご相談ください。

除雪車による道路除雪で寄せられた雪が間口に入り込み、玄関先や車庫前を塞いでしまうことがあります。ご迷惑をおかけしますが、各家庭で片づけてくださるようお願いします。

また、高齢者世帯など除雪が困難な場合については、地域で声をかけ合い、対応してくださるようお願いします。

除雪業者を募集しています

今年度および来年度以降も市道の除雪業者を募集しています。興味がある人は、都市整備課道路河川班までご連絡ください。

Q.よくある問い合わせ

Q.除雪する道路の順番は、どうやって決めているのですか？

A.バス路線、幹線道路、住宅地の順番で行い、朝7時までの除雪終了を目指しています。

Q.除雪をしている道路としている道路があるのはなぜですか？

A.除雪する道路は、冬期間の生活の確保に最低限必要な道路を選んで除雪しています。農道などの冬期間に通行の無い道路や、生活に支障が無い道路は除雪を行っていませんので、ご理解ください。

問 市道の除排雪
都市整備課 道路河川班
30-0263

問 国道と県道の除排雪
鹿角地域振興局 建設部
23-2316



道路の積雪が10センチ以上（3月は15センチ以上）あつた場合に、除雪車による作業を実施します。

除雪車による作業は、通勤・通学する人が集中する午前7時までの終了を目指しています。この他の時間帯にも積雪の状況により出動する場合があります。

除雪車による作業

除雪によるトラブル を防止するため

除雪によるトラブルが毎年発生しています。トラブルを防止するため、次のことご注意とご協力をお願いします。

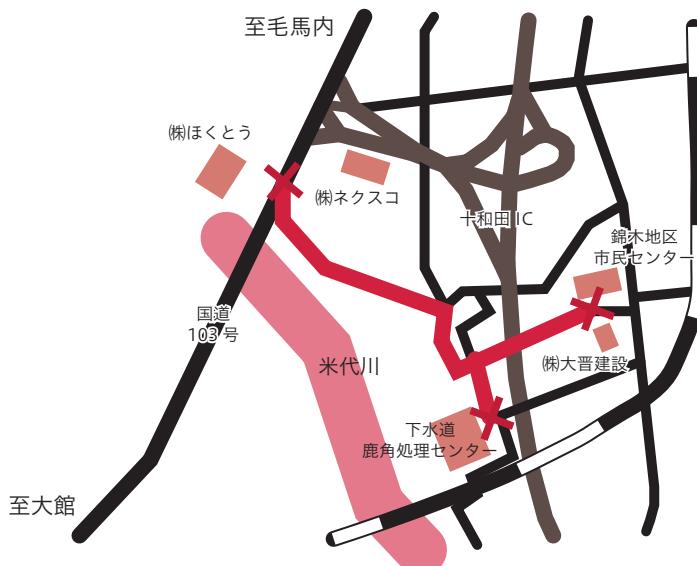


- ①交通事故防止のため、車道に雪を出さないでください。
- ②道路に面する軒先の雪は、雪止めの設置や、こまめな雪下ろしをしてください。
- ③路上駐車は除雪車の妨げになるので、やめてください。
- ④側溝や用水路に雪を捨てないでください。
- ⑤効率的に対応するため、問い合わせは自治会単位で行ってください。

今年度から次の場所の除雪は実施しません。 ご理解・ご協力をお願いします。

※この他、生活に支障がない一部市道の除雪は実施していません。

■国道103号線から下水道鹿角処理センター路線



■下草木から中草木の路線



各地区の雪捨て場

○八幡平地区

米代川の川部橋付近

○花輪・尾去沢地区

米代川の久保田橋下流付近

○大湯地区

大湯川の大和橋付近

○毛馬内・錦木地区

小坂川の御山橋付近

大湯川の浜田橋付近

雪置き場提供のお願い

降雪が続くと、雪を置く場所が無くなり、十分な除雪ができなくなります。空き地などがありましたら、雪置き場として提供をお願いします。



除雪が困難な世帯へ支援制度があります

高齢者世帯などへの間口除雪の支援

高齢者世帯などの間口除雪に対する支援をしています。

ご近所や家族、親族からの支援が受けられずお困りの場合は、お問い合わせください。

○対象 おおむね65歳以上の一人暮らしへ世帯または高齢者のみの世帯で、除雪ができない世帯

○間口除雪の範囲 玄関から主要道路まで、歩いて通れる分の幅（車が出入りできる幅、屋根からの落雪や通路以外の除雪などは対象外）

○実施基準 その日の朝までに雪が10センチ以上（3月は15センチ以上）降り積もった場合

○自己負担額 1回 430円
(1回1時間以内)

※除雪機を使用した場合、別途料金が発生します。

※1ヶ月分をまとめて、作業実施者（シルバー人材センターまたは自治会）に支払っていただきます。（例：10回作業した場合、4300円）

※作業回数に上限はありません。

※除雪作業場所の状況により、対象とならない場合があります。

※対象外の除雪については、シルバー人材センターやその他の業者にご相談ください。（別途料金がかかります）

※事前申込が必要です。申込用紙は、あんしん長寿課（福祉保健センター内）または各地域包括支援センターに備え付けています。

地域の高齢者世帯の間口除雪を行つていただける自治会などを募集しています。
住民同士の支え合いで、冬期間も安全・安心な地域づくりに取り組みましょう。

○対象 地域に居住する高齢者世帯などの間口除雪を行う自治会など

○契約形態 市との委託契約

○各世帯から徴収できる金額 1回 430円

○市から受け取る委託料 1回 1014円

雪下ろし業者をお探しの人へ

雪下ろし業者をお探しの人は、下記までお問い合わせください。

問 鹿角建設技能組合

☎ 23-6171

問 鹿角十和田建設技能組合

☎ 35-4804

～依頼にあたっての注意点～

- ・費用は屋根の形状や面積、作業時間、排雪方法などによって異なります。作業前に、業者とよく話し合ってから依頼するようお願いします。
- ・問い合わせから作業開始までは時間がかかります。降雪の状況により、業者への依頼が集中した際は、お断りする場合があります。



高齢者世帯などの雪下ろし・除排雪にかかる費用の助成

自力での雪下ろしが困難な高齢者の冬期間の安全確保と不安解消を図るため、雪下ろし・除排雪にかかる費用を助成します。

○対象

次のいずれかに該当し、自力での除雪が困難と認められ、家族・親族などによる支援がなく、市税などを滞納していない世帯

- ① 65歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 等級が1級または2級の身体障がい者のみの世帯

○助成対象作業 対象世帯が現に居住する家屋（一戸建の持ち家に限る）で、令和8年3月20日（金）までに、業者などが次の作業を実施した場合



○申請期限

令和8年3月23日（月）

- ① 市県民税非課税世帯
1回あたり上限1万円
(2回まで)

- ② 市県民税課税世帯
1回あたり上限2万円
(2回まで)

○助成額 1回の除排雪作業に要した費用の2分の1

利用方法

- ① 作業の依頼
必要に応じて業者などに直接依頼してください。

助成対象は、12月1日（月）～令和8年3月20日（金）の期間に作業した分です。個人事業主へ作業を依頼した場合でも補助対象になります。

※個人事業主が受注する場合は、あらかじめ「個人事業届」の提出が必要です。



② 作業にあたって

作業の際は、作業前と作業後の写真を必ず撮影してください。ご自身で撮影ができない場合は、作業を実施する業者などに依頼してください。

※写真是作業前後の状況を比較しやすいよう、同じ場所で撮影してください。また、作業日がわかるよう日付を入れて作業してください。

- ③ 作業終了後
業者などに費用を支払ってください。その際、次の内容が記載された領収書を必ず受け取ってください。

▼宛名▼作業実施日▼作業場所（○○様宅など）▼作業内容（除排雪・雪下ろしなど）▼領収書発行日▼事業者名および事業者印

④ 市に申請書類を提出

補助金交付申請書兼実績報告書に押印の上、次の書類を添えて、あんしん長寿課窓口または各支所に提出してください。

▼領収書の写し▼作業前と作業後の写真

⑤ 審査、補助金の振り込み

市の審査後、助成対象となる人に交付決定を通知し、後日、指定の口座に補助金を振り込みます。

除雪ボランティア募集中

鹿角市社会福祉協議会では、身近に除雪の協力を得られない一人暮らしの高齢者や障がい者を対象に、市民ボランティアによる除雪支援活動を展開しています。除雪ボランティアの内容は、主に溜まつた雪の除排雪作業で、冬期シーズン中のおおむね1～2回の活動です。協力していただける場合は、個人負担なしでボランティア保険の加入手続きを行います。問 鹿角市社会福祉協議会 ☎ 23-2165

給与と定員管理

市職員の勤務条件や給与などについてお知らせします。市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮し、市議会の審議を経て市の条例で定められています。令和6年度の※ラスパイレス指数は95.9です。

※ラスパイレス指数…国家公務員の給与を100とした場合の給与水準を示したものです。

1. 勤務条件（令和7年4月1日現在）

休暇制度などの状況

種類	内容
年次有給休暇	1年につき20日付与（残日数は20日を限度として翌年に繰り越すことができる）
病気休暇	負傷または疾病により療養の必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合（90日）
特別休暇	特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合（出産休暇など）
介護休暇	配偶者、父母などの介護をするため、勤務をしないことが相当であると認められる場合
育児休業	該当となる子が3歳に達する日まで

勤務時間の状況

週の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分 (1日7時間45分×5日)	8時30分	17時15分	12時～13時

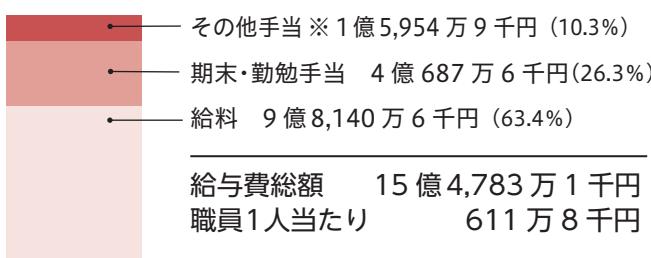
※窓口業務のある課などでは、必要に応じ特別の勤務時間などを定めています。

2. 人件費の状況（令和6年度決算より）

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	令和5年度の人件費率
204億8,426万1千円	23億7,045万7千円	11.6%	10.6%

※人件費には、一般職、特別職の職員に支給する給与、報酬のほか、健康保険・年金・退職手当の負担金などが含まれています。

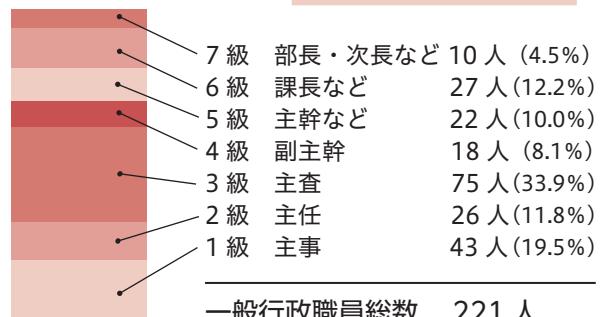
3. 職員給与費の状況（令和7年度一般会計当初予算）



※その他手当とは、扶養、通勤、住居、時間外勤務、管理職、宿日直、特殊勤務、寒冷地などの各手当で、児童手当、退職手当は含まれません。

4. 一般行政職の級別職員数の状況

（令和7年4月1日現在）



5. 平均給料・給与※月額・平均年齢（令和7年4月1日現在）

区分	平均給料	平均給与	平均年齢
一般行政職	鹿角市	323,369円	363,523円
	国	332,237円	414,480円

※給与とは、給料のほかに支給されている扶養手当、通勤手当、住居手当などの諸手当を加えたものをいいます。

市の給与・定員管理などについては、市ホームページで公開しています→



6. 初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額 (令和7年4月1日現在)

区分	初任給	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒 227,201円(220,000円)	286,976円(303,332円)	308,512円(347,635円)	336,850円(380,306円)
	高校卒 195,880円(188,000円)	253,084円(264,048円)	276,388円(294,202円)	313,665円(328,530円)

※ ()は国との数値です。

7. 職員手当の状況 (令和6年度)

期末(※1)・勤勉手当(※2)の支給割合

区分	期末手当	勤勉手当	計	総支給割合
6ヶ月期	1.2月分	1.025月分	2.225月分	4.6月分
12ヶ月期	1.3月分	1.075月分	2.375月分	

※1 期末手当とは、民間企業における賞与に該当するものです。

※2 勤勉手当とは、一定期間内の勤務成績と勤務時間に応じて支給されるものです。

退職手当の支給割合

区分	退職事由	
	自己都合	応募・定年
勤続年数	20年	19.6695月分
	25年	28.0395月分
	30年	34.7355月分
	35年	39.7575月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額 [※]	1,206万6千円	

※令和6年度に退職し手当を受けた職員の平均支給額です。

時間外勤務手当の支給額

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
令和6年度	5,590万円	25万2千円
令和5年度	5,025万円	23万4千円

特殊勤務手当の支給額

区分	支給額
職員全体に占める手当支給職員の割合	12.3%
支給職員1人当たり平均支給年額	10,900円
主な手当	感染症防疫作業に従事
	1日につき300円
	社会福祉業務に従事
	1日につき300円
	保健師活動に従事
徴収業務に従事	1日につき300円
	塩素滅菌装置の取り扱いに従事
	1日につき300円

扶養・通勤・住居手当の支給額

区分	内容	支給月額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	1万円
	父母など	6,500円
	16歳から22歳(1人につき)	5千円加算
通勤手当	交通機関利用者支給限度額	5万5千円
	自動車等使用者支給限度額	31,600円
住居手当	借家・借間支給限度額	2万7千円

8. 部門別職員数の推移 (各年4月1日現在)

部門	令和6年	令和7年
議会・総務・税務	99人	104人
民生・衛生	50人	50人
農水・労働・商工・土木	61人	57人
教育	36人	36人
その他(※)	30人	29人
計	276人	276人

※上下水道、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療事業の公営企業等会計部門の職員数です。

9. 特別職の報酬等の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
給料	市長 82万2千円	6ヶ月期1.7月分 12ヶ月期1.7月分 計 3.4月分
	副市長 65万2千円	
	教育長 57万6千円	
報酬	議長 40万1千円	計 3.4月分
	副議長 36万2千円	
	議員 34万2千円	



鹿角へようこそ！

ISTEN HOZOTT BENNETEKET KAZUNOBAN!

ショプロン市行政訪問団が 9年ぶりに来市

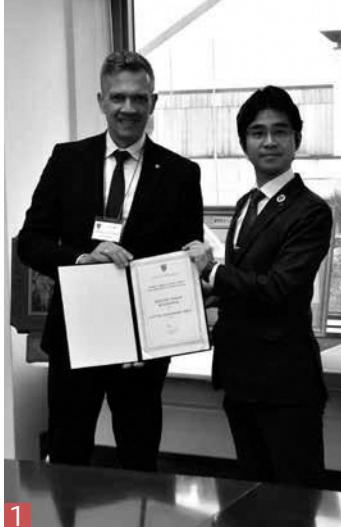
政策企画課 総合戦略室 ☎ 30-0201

本市の姉妹都市であるハンガリー国ショプロン市のファルカシュ・ツィブリアン市長をはじめとする9人の行政訪問団が、9年ぶりに本市を訪れました。

平成7年に「教育・文化等の友好交流」に関する協定を締結し、平成14年に姉妹都市提携を結んだ両市の交流は、約30年続いています。新型コロナウイルスの感染拡大などにより、相互の行き来による交流が難しい期間が続きましたが、今回の訪問団の来市は、両市の固い絆を象徴する出来事となりました。

■表敬訪問

10月15日に鹿角入りした訪問団は、16日に市役所を訪れ、笹本市長と面会。ファルカシュ市長は、「世界的な困難を乗り越え、訪問することができ、とても嬉しい。今後さらに絆を深めたい」と話しました。また、「姉妹都市としての関係を大切に思っていることを表すため、ショプロン市において最高位の賞を鹿角市へ贈ることが、ショプロン市議会で決定された」と述べ、表彰状と記念メダルを笹本市長に授与しました。



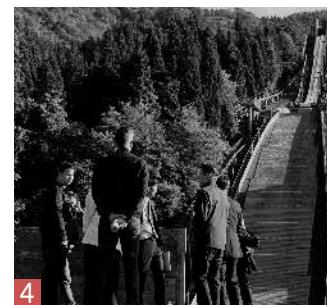
1 「最も忠実なる都市名誉賞」の授与、2 本市を表敬訪問したショプロン市行政訪問団に歓迎のあいさつを送る
 笹本市長

令和7年10月	令和4年8月	令和2年7月	令和元年7月	平成29年10月	平成28年10月	平成24年10月	平成14年5月	平成8年7月	平成7年10月
相互訪問交流を再開 姉妹都市提携20周年	感染症の影響により 交流を一時休止 ※語学指導員の派遣は継続	鹿角市行政訪問団派遣	ハンガリーを相手国とした東京2020オリンピックホストタウン登録	四重奏楽団招致コンサート開催	ショプロン市行政訪問団受け入れ 姉妹都市提携10周年記念の宣言書の取り交わし	ショプロン市行政訪問団受け入れ 「姉妹都市提携」を締結	ショプロン市行政訪問団受け入れ 鹿角市・ショプロン市友好の翼ツアーオン	1100年祭記念 鹿角市・ショプロン市友好の翼ツアーオン	鹿角市行政訪問団派遣 「教育・文化等の友好交流」に関する協定を締結

これまでの交流の概要

■ 観察

滞在中、訪問団は市内のさまざまな場所を視察し、鹿角の魅力を肌で感じ、本市への理解を深めました。保育園や小学校で子どもたちの元気いっぱいの笑顔と歓迎を受け、ファルカシュ市長は、「ショプロンの子どもたちにも鹿角の子どもたちのように元気に育ってほしい」と感動していました。



(以下、観察先名) 3_千歳盛酒造、
4_花輪スキー場、5.7_花輪小学校、
6_わんぱくはうす、8_史跡尾去沢
鉱山、9_道の駅おおゆ



■ トップ会談・歓迎レセプション

10月17日に行われた両市長によるトップ会談では、今後の交流について協議が行われ、両市は、青少年ホームステイの再開やスポーツ、特産品、観光など、さまざまな分野での交流を通して、姉妹都市としての絆をさらに発展させていくことで合意しました。

トップ会談後の歓迎レセプションでは、ファルカシュ市長が「鹿角に着いた時から皆さんの温かさを強く感じている。ショプロン市と鹿角市との交流の架け橋を、私たちの力で築いていきたい」とあいさつし、出席者は終始和やかな雰囲気の中、両市の未来について語り、再会を誓いました。

10_歓迎レセプションでの記念写真、11_トップ会談、12_これまでの両市の交流を写真パネルで展示紹介

語ろう 認知症



問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

認知症市民セミナー

～認知症の私から 今 伝えたいこと～

9月10日に
開催しました

講演 認知症と共にこれからも歩んでいく～神原の今をお伝えします～



支援者
まさこ
佐藤 昌子 氏

あきたオレンジ大使
かんばら しげゆき
神原 繁行 氏

※あきたオレンジ大使とは

認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる社会の実現を目指して、認知症のある本人が自らの言葉で思いを発信し、認知症に対する社会の理解を深めるために活動する人です。

9月10日に文化の杜交流館コモッセで開催した認知症市民セミナーに、201人が参加しました。

当時、看護部長を務めていた神原さんは、58歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。直後は大きなショックを受けましたが、職場の理解を得て部署を異動し、今も仕事を続けています。支援者の佐藤さんをはじめ職場の同僚たちは、「できること」ではなく「神原さんにしかできないこと」を一緒に探しながら支えてくれています。現在は、同様の症状を抱える人たちに寄り添い、認知症と共に自分らしく生きていくための手助けをしています。

日常では、友人たちに支えられ工夫を凝らしながら、趣味や生活を楽しんでいます。オレンジ大使としても、佐藤さんのサポートを受け自分の言葉で発信を続けています。

神原さんの口癖は「何とかなるさ」。「認知症になっても工夫と周囲の支えがあれば何とかなる。今を楽しみながら、これからも認知症と共に生きていく。」と語りました。

○セミナー参加者の感想

認知症であっても特別扱いをせず、個人の尊厳を尊重した支援者の対応が印象的でした。



40代・女性

普段、認知症の人に対して、できることを制限していることに気付きました。本人がやりたいことやできることを、一緒に相談して決めていきたいと思いました。



40代・男性

周囲の理解や支援に加え、本人が前向きな気持ちを持ち続けることが、困難を乗り越える上で重要なことだと感じました。



30代・女性

病気になる前からたくさんの人とのつながりを大切にしていきたいです。



30代・女性



このセミナーの内容は、「グラフィックレコーディング」でまとめ、福祉保健センター廊下に展示しています。ぜひご覧ください。



もっと知ろう もっと

認知症カフェ

オレンジカフェしゃべり～な

～気軽に楽しく交流できる場～

どなたでも無料で利用できるカフェです。お茶を飲みながら、利用者同士の交流やレクリエーション、シルバーリハビリ体操などを行います。専門のスタッフに介護に関する相談をすることもできます。

※申し込みは不要です。

○日時・場所 今月の日程は 19^日 「12月の認知症カフェ」に掲載しています。

※カフェによっては送迎をしていますので、それぞれのカフェまで事前にご連絡ください。



認知症本人ミーティング

おれんじミーティング

～認知症当事者や家族の語らいの場～

認知症の人やその家族が集まって、自らの体験や本人だからこそ気付き、希望や意見を自由に語り合う場です。(認知症の本人、その家族のみの参加も可能です。)

※参加料は無料です。



スローショッピング

～ゆっくり、楽しく、買い物しましょう～

買い物時の商品選びや会計など「認知症オレンジセンター」が付き添って手助けします。買い物に不安がある人や買い物時に車いすを押して欲しい人など、どなたでも無料で利用できます。

※申し込みは不要です。

○日時 12月5日^金 10時～11時30分

○場所 文化の杜交流館コモッセ こもれび広場
(介護や認知症についての相談スペース「オレンジカフェしゃべり～な」と同日開催です。)

○申込方法

前日までに問い合わせ先またはお住まい地区的地域包括支援センターにお申込みください。
(花輪・尾去沢☎ 22-0502、八幡平☎ 22-4012、十和田(大湯・草木以外)☎ 25-8264、大湯・草木☎ 37-2088)

○日時 毎週火曜日 (祝日の場合を除く)

13時30分～14時30分

○集合場所 いとく鹿角ショッピングセンター
休憩所(たんぽぽ横)

○備考

「オレンジカフェしゃべり～な」も同日、同時間帯に開催します。



12月1日(月)は「いのちの日」

~心身のSOSに気づいたら、ひとりで悩まず まず相談~

あなたは、悩みを家族や友人などに相談できていますか。

人に迷惑を掛けたくないという責任感の強い人ほど、悩みを一人で抱え込んでしまう傾向にあります。こころと体に不調を感じたら、心身はSOSを出していますので、誰かに話を聞いてもらいましょう。

家族など身近な人に相談しづらい場合は、さまざまな相談窓口があります。自分のことや、家族のこと、あなたの話を受け止め、一緒に考えてくれる人が必ずいます。

こころの不調

- ・気分が落ち込んでやる気がなくなる
- ・イライラして怒りっぽくなる など

体の不調

- ・寝つきが悪くなる
- ・食欲がなくなる
- ・めまいや耳鳴りがする など



相談窓口をご利用ください（相談はすべて無料）

♥秋田いのちの電話（☎ 018-865-4343）

孤独や不安で悩んでいる人の相談ダイヤルです。12時～20時30分（12月29日㈪～1月3日㈫は除く）

♥こころの個別相談（☎ 30-0119）

人間関係やこころの病気に関する悩みなどを、対面で臨床心理士に相談できます。相談は平日の10時～16時の間の1時間で、事前予約が必要です。

※上記以外にも、相談窓口があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



「いのちの日」特設ブース

○日時 12月8日㈪ 12時～12日㈫ 15時

○場所 文化の杜交流館コモッセ こもれび広場

相談窓口カードを設置しています

市内の郵便局や銀行、薬局、公共施設などに相談窓口を掲載したカードを設置しています。無料で配布していますので、ぜひご活用ください。

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

お知らせ

サンキュー健診

19歳～39歳（昭和61年4月2日～平成19年4月1日生）で、職場などで健診を受ける機会がない人を対象とした健診です。健診を受けるためには受診券が必要です。受診券がお手元に無い場合は、電話または二次元コードからお申し込みください。



○健診期間 令和8年2月28日㈯まで

○内容 診察、身長などの計測、血液検査、尿検査、心電図検査

○料金 千円

○受診場所 市内医療機関

※予約および健診日時が決まっています。詳しくは、受診券に添付の案内をご確認ください。

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

骨粗しょう症検診

腕のレントゲンを撮影し、骨量を測定します。受診を希望する人はお申し込みください。

○日にち 令和8年1月～2月ころ

○場所 かづの厚生病院

○対象 令和8年4月1日時点の年齢が、40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

○料金 千円

○申込期限 12月22日㈪

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

高齢者福祉タクシー券をご利用ください

満80歳以上の在宅で生活している人に、1枚600円のタクシー券を、1カ月当たり2枚交付しています。対象者で、まだ交付を受けていない人は、お早めにお申し込みください（代理申請もできます）。

※障がい者福祉タクシー券の交付を受けている・

本人または同居している家族が自動車を使用している・介護保険施設などに入所中の場合は対象外です。

問あんしん長寿課高齢者支援班 ☎ 30-0234

狂犬病予防注射の接種はお済みですか

狂犬病予防注射は年1回の接種が義務付けられています。狂犬病は、感染後、発症すると治療することができませんが、予防注射を接種することで発症を予防することができます。

飼い犬を狂犬病から守ることはもちろんのこと、家族や近隣住民、他の動物への感染防止のためにも、予防接種がまだの場合は、動物病院で必ず実施してください。

また、注射済票は、飼い犬へ装着することが法律で義務づけられています。動物病院で接種後、獣医師が交付する「狂犬病予防注射済証」を市役所生活環境課へ持参し、注射済票の交付を受けましょう。(手数料 550円)

なお、病気療養などのやむを得ない理由により、獣医師が注射を猶予すべきと判断した場合は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射猶予証明書」を問い合わせ先へ持参してください。

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

歯周病検診

歯周病菌は、口の中の粘膜などから血流に乗って全身に運ばれ、心臓病や脳卒中、糖尿病、肺炎などを引き起こします。この機会に、歯周病検診を受けて、口の中の状態を確認しましょう。

○助成期間 令和8年2月28日㊁まで

○場所 市内歯科医療機関（要予約）

○対象 令和8年4月1日時点の年齢が、20・30・40・50・60・70歳の人

○料金 1,200円

○持ち物 受診券、料金、マイナ保険証など

※対象者には、6月に受診券ハガキを送付しています。受診券がお手元にない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

後期高齢者歯科口腔健診

後期高齢者医療に加入している人は、無料で受診できます。（市内歯科医療機関に要予約）

問 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222



証明書コンビニ交付の一時停止および市民サービス窓口休業のお知らせ

各種証明書コンビニ交付サービス 停止期間

○期間 12月26日㊁～令和8年1月18日㊂
※マイナンバーカードを利用した各種証明書交付や本籍地利用登録申請ができません。

市民サービス窓口 一部サービス停止期間

○期間 12月27日㊂、28日㊃、令和8年1月4日㊄

※税などの支払いおよび戸籍証明書の発行のみ取り扱います。

市民サービス窓口 年末年始休業日

○期間 12月29日㊅～令和8年1月3日㊆
問 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

固定資産税価格通知書の交付廃止について

基幹情報システムの標準化に伴い、固定資産税価格通知書の発行ができなくなるため、交付を廃止します。

法務局での登録免許税の算定に必要な場合は、評価証明書や課税明細書などをご利用ください。

○交付終了日 12月26日㊁（税務課窓口申請分まで交付可能）

問 税務課 課税班 ☎ 30-0214

鹿角市版エンディングノートを無料で配布しています

エンディングノートは、市民の皆さんのが人生の最期まで自分らしく生きるため、医療や介護についての希望や家族に伝えたいこと、これまでの人生を振り返りながら楽しかった思い出などを記入することで、これから的人生の生きがいづくりや、元気なうちにできることを考えるきっかけづくりに利用できるものです。

福祉保健センター、各地域包括支援センター、各支所、各図書館でノートを配布しています。その他、出前講座「介護予防について」も開催していますので、ご利用ください。

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

はたち 令和7年度鹿角市二十歳のつどい 案内状を発送しています

案内状を11月下旬に発送していますので、案内状が届いていない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。なお、対象者であれば案内状が無くとも当日参加できます。

- 日時 令和8年1月11日(日) 15時～
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- 対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生
- 問生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

募集

鹿角の先人作文コンクール作品募集

鹿角の先人について学び、テーマを決めた作文を募集します。

- 期間 12月20日(土)～令和8年1月20日(火)
- 対象 鹿角市、小坂町の小学校5・6年生、中学校1～3年生
- 提出先 先人顕彰館、花輪図書館、十和田図書館
※詳しくは、図書館などに掲示しているポスターをご覧ください。
- 問先人顕彰館 ☎ 35-5250

催し・イベント

歴史民俗資料館 イベント情報

秋田県の民俗行事～現状・課題・これから～

- 日時 12月7日(日) 13時～15時
- 講師 斎藤 壽胤 氏(民俗学者)
- 内容 県内で数百年にわたり受け継がれてきた民俗行事が年々途絶えている現状について考えます。
- 定員 30人(要申込・先着順)

企画展「鹿角のマタギ」

- 期間 12月16日(火)～令和8年2月15日(日)
- 内容 自然に対する畏敬の念を持ち、自然の恵みを最大限活用しながら生活を営んでいた、鹿角のマタギについて展示します。

- 問歴史民俗資料館 ☎ 22-7288

お知らせ

年末の交通安全運動

運動期間は12月11日(木)～20日(土)

路面の凍結や降雪による視界不良が起こりやすい時期です。ドライバーは冬道に配慮して、「時間・車間距離・心」にゆとりを持って安全運転を心がけましょう。また、シートベルト、チャイルドシートは全ての座席で正しく着用しましょう。

12月は「秋田県飲酒運転追放県民運動」強調期間

忘年会や帰省などで、お酒の席が増える時期です。運転前後には、運転手の酒気帯びの状態をアルコール検知器または目視などで確認しましょう。家庭・職場・地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境づくりを目指しましょう。

- 問生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



12月4日(木)～10日(水)は人権週間

12月10日は人権デー、12月4日～10日は人権週間です。

9人の人権擁護委員が、皆さんの抱えている不安や悩みを伺い、人権を守るために必要な手続きのアドバイスをしています。行政相談委員と合同で総合相談所を開設していますので、お気軽にご利用ください。

総合相談※予約不要

- 日にち 毎月第2火曜日(令和8年2月を除く)
- 時間 13時30分～16時
- 場所 市役所第3会議室(受付：生活環境課)
- 内容 いじめ、嫌がらせ、DV、行政への苦情など

啓発活動

「人権週間」に合わせて、啓発活動を行います。ぜひ、お立ち寄りください。

- 日時 12月6日(土) 11時～12時
- 場所 いとく鹿角ショッピングセンター
- 問生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

12月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎ 30-0222）または二次元コードから申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
3日㊁ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ／タオル
- フィットネス教室（ワインブルースポーツクラブ）ヨガ
11日㊁ 19時～／福祉保健センター／タオル
- ココから体操教室（華美会）
12日㊁ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
12日㊁ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- ストレッチボール教室（さんさんレディースクラブ）
15日㊁ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチボール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
23日㊁ 13時30分～／福祉保健センター
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
28日㊁ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル

無料託児を利用する場合 4日前までに子ども未来センター（☎ 30-0855）へ申し込みください。

「地域医療ビジョン」に関する住民集会

地域医療の現状を知り、一緒に医療の将来像を考えていくため、講演とワークショップを行います。

○日時 12月7日㊁ 14時～16時30分

○場所 福祉保健センター 2階研修室

※参加費無料・申込不要

問 福祉総務課 総務企画班 ☎ 30-0233

12月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	1日㊁	大湯温泉保養センター 湯都里
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	5日㊂	文化の杜交流館 コモッセ こもれび広場
	19日㊂	谷内地区市民センター
どまっこカフェ ☎ 25-8264	11日㊁	多世代交流スペース どまっこ
ぶら～っとカフェ ☎ 23-2165	18日㊁	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎ 35-5556	18日㊁	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

12月の認知症センター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	11日㊁	18時30分～20時
	20日㊂	
大湯温泉保養センター 湯都里 大広間	24日㊁	10時～11時30分

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症センターカード」をお渡しします。

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

12月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
10日㊁	9時～10時	東日本高速道路㈱東北支社 青森管理事務所 鹿角分室
	11時15分～11時50分	花輪ふくし会 法人本部
	13時30分～14時20分	鹿角警察署
	15時15分～16時45分	かづの厚生病院

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

大湯ストーンサークル館 イベント情報

じょも ラボ「クリスマスリースを作ろう！」

○日時 12月6日㊁ 10時～

○場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房

○内容 遺跡周辺で採れた木の実や植物を使って、クリスマスリースを作ります。

○定員 15人（要申込）

○参加費 500円

問 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

十和田図書館 イベント情報

わくわくメリークリスマス！！

～みんなで工作をつくろう♪～

- 日時 12月14日(日) 10時～11時30分
- 講師 田中 美由紀 氏 (毛馬内どっとはれ)
- 内容 クリスマスの飾りを作り、新しくなった図書館内に展示します。
- 対象 市内小・中学生
- 定員 20人（要申込・先着順）
- 参加費 無料

郷土を語る会

- 日時 12月19日(金) 14時～16時

- 講師 阿部 正記 氏

- 内容 鹿角・東北の災害史⑤

TowadaGallery 二人展「ふるさと」

- 期間 12月2日(火)～27日(土)

- 内容 6月に出版された沢田 欣之氏の句集「ふるさと」からの俳句や短歌、渡部 広志氏による写真の展示です。

問 十和田図書館 ☎ 35-3239



12月のナトカリ 2.0 作戦&骨密度測定会

ナトカリ比（塩分の摂取状況）や骨密度測定、ベジメータ（野菜（特に緑黄色野菜）の摂取状況）の測定、血圧測定、自宅で作ったみそ汁の塩分濃度測定（※希望者限定）を実施します。自身の食生活や身体の状態を「見える化」し、生活習慣の改善に取り組んでみませんか。

- 日時 12月19日(金) 13時30分～14時30分

- 場所 大湯温泉保養センター湯都里

※骨密度測定は右足くるぶしで測定しますので、素足になりやすい服装でご参加ください。

※みそ汁での塩分濃度測定を希望する人は、容器に入れて会場にお持ちください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

催し・イベント

花輪図書館イベント情報

古文書読み方講座

- 日時 12月18日(土) 13時30分～15時

- 場所 花輪市民センター 会議室1（コモッセ内）

- 講師 佐藤 和子 氏

- 内容 内藤調一「出陣日記」（慶応4年頃）、「御歳御規式●●」（文化7年）

※「●●」は古文書資料で書名が欠落している箇所です。

はなわんこのハッピークリスマス会

- 日時 12月20日(日) 10時～11時30分

- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

- 対象 未就学児・小学生とその家族

- 参加費 無料

- 内容 クリスマスにちなんだ読み聞かせや、みんなで楽しめるレクリエーション、子ども向け映画の上映を行います。

問 花輪図書館 ☎ 23-4471

花輪・十和田図書館「本のお歳暮 年末大貸し出し！」

12月13日(土)～28日(日)の期間は、冊数無制限で貸し出します。年末年始に合わせて、たっぷり読書をお楽しみください。

問 花輪図書館 ☎ 23-4471、十和田図書館 ☎ 35-3239

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティア（ふれあいパートナー）の活動やこころの問題に関心のある人、相手の話を傾聴できるスキルを習得したい人向けの講座です。本講座では、傾聴の基本やSOSの受け止め方などを学ぶことができます。

- 日時 12月19日(金) 13時30分～15時30分

- 場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）

- 講師 佐藤 健太 氏（支援者支援ソリューションズ 臨床心理士・公認心理士）

- 申込期限 12月15日(月)

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

乳幼児の健診カレンダー
(場所: 福祉保健センター)



日付	内容	対象	受付開始
5日金	3歳児健診	令和4年7月生	12時40分
11日木	1歳6か月児健診 3~4か月児健診	令和6年3月生 令和7年7月16日~8月31日生	12時40分 13時30分

※体調不良や12月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

**「柴田春光・岩館知義 収納資料展」および
「新収蔵資料展」**



岩館知義「早春」



「海沼家所蔵土器類」

○期間 12月10日㈬～令和8年1月9日㈮

○場所 花輪市民センター 展示ギャラリー（コモッセ内）

○内容 没後90年となる柴田春光（十和田毛馬内生）と生誕100年となる岩館知義（十和田大湯生）の作品を展示します。また、新収蔵資料展では、東在家遺跡（尾去沢）から出土したと考えられる「海沼家所蔵土器類」（鹿角市指定）を展示します。

問 生涯学習課 文化財振興班 ☎ 30-0294

鹿角高校「家庭課題研究」成果発表会

鹿角高校3年生「家庭課題研究」選択生徒による、授業の成果発表会を行います。「鹿角茜染」「シャッター街の活用」についての研究発表のほか、鹿角茜染リーフレットの配布などを行います。生徒の活躍をぜひご覧ください。

○日時 12月6日㈯ 13時～

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

子ども未来センター イベント情報

Café の日

○日時 12月4日㈭ 9時～

○場所 子ども未来センター（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

あのねの日（保健師・助産師）

○日時 12月4日㈭ 10時～12時

（受付11時まで）

○場所 子ども未来センター、

花輪市民センター 和室（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 当日先着20組（申込不要）

○持ち物 母子手帳、バスタオル

コモッセ DE くすくす

「HAPPY & SMILE くすくすクリスマス会」

スペシャルゲストがやってきます。未就学のお子さんにはプレゼントもあります。

○日時 12月14日㈰ 10時30分～12時

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 150組（要申込）

あかちゃいくるの日

○日時 12月17日㈬ 9時～18時

○場所 子ども未来センター（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGU の日

○日時 12月17日㈬ 10時30分～12時

○場所 花輪市民センター 和室・調理室（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 親子8組（要申込）

○持ち物 エプロン、三角巾、調理室用内履き

※今回は親御さんに調理していただきます。

※無料託児あり（要登録・要申込）

問 子ども未来センター ☎ 30-0855

12月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。

○日時 12月5日㈮ 7時15分～8時

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。

- 提出締切 発行前月の8日
 - 提出先 政策企画課 FAX:30-1122
E-mail:seisaku@city.kazuno.lg.jp

※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめ了承ください。

※現金払い限定。高速バスや
空港リムジンバスを除く。
問秋北バス(株) 花輪営業所
☎23-2183

問 鹿角広域行政組合
☎ 22-2611
▼休業日 12月30日(火)
令和8年1月4日(日)
※年末年始のし尿汲み取りは
混み合いますので、早めに
申し込みください。
問 鹿角衛生協業組合
☎ 23-7501

冬休み期間
路線バスがお得に

▼**期間**
12月26日(金)～
令和8年1月13日(火)
1回の乗車につき、
小学生50円
中学生100円

「ごみ収集・し尿汲み取り
年末年始の休業日

コールセンターエ
(24時間365日対応)
0120-175-366



停電を未然に防ぐため、電気設備への倒木や冠雪を見かけた場合は、ご連絡ください

消防出初め式

消防出初め式		開催日	令和8年1月4日(日)
分列行進	観閲・まとい振り	表影式	内容
12時	11時15分	11時	時間
商店街	大町・新町	秋田銀行 花輪支店前	文化の杜 交流館 コモツセ

秋田働き方改革推進支援センター
大館市出張相談室

区間	時間
県道十二号花輪大湯線 (下夕町～六日町)	10時30分～12時30分

※秋田銀行前で「吉例 紅白
餅まき」を行います。

令和8年3月31日から、現 の最低賃金が80円引き上げら れた	大館市立中央公民館 12月15日(月)16時30分
最低賃金の改定	問 申込期限 大館税務署個人課税部門 ☎ 0186-42-1836

申告に当たり、大館税務署では、農業所得のある白色申告者を対象に農業所得収支計算の説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

令和7年分の所得税の確定申告を実施するにあたり、説明会を開催します。

018-8665-5333
農業所販賣計算

※事前予約制
問秋田働き方改革推進支援セミナー
10月3日会議室

▼場所　日時　令和8年1月21日(水)
大館市役所 13時30分～16時30分

秋田財務事務所では、借金で悩んでいる人からの相談に無料で応じています。また必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家に引継ぎをいたします。

会議室1（コモツセ内）

問 鹿角の医療と福祉を考え 市民町民の会

☎ 22-7166

▼日時
場所
花輪市民センター
18時～20時30分
12月10日(水)

鹿角の医療について
話し合いませんか

れ、時間額が1031円に変わります。全ての労働者に適用され、最低賃金以上の賃金

秋田職業能力開発短期 大学校推薦入試

自己推薦・社会人自己推薦入試

▼日^月にち 12月13日(土)

▼申込方法 W E B出願

詳しく述べ、二次元コードまたは問い合わせ先

詳しく述べ、二次元コードまたは問い合わせ先
詳しく述べ、二次元コードまたは問い合わせ先



(一財)自然公園財団八幡
平支部☎25-8846

するライブを行います。入場
無料ですので、ぜひご来場く
ださい。

▼期間 ①→令和8年2月3
日(火)~7月30日(木)
②③→令和8年2月
3日(火)~8月28日(金)

※②③は、ビジネススキル講
習付き(③のみ企業実習も
含む)です。

放送大学入学生募集

2026年4月入学生を募

集しています。

▼出願期限(第1回)
令和8年2月27日(金)

※第2回は3月16日(月)まで

問放送大学秋田学習センター
☎018-831-1997

スノーシューで
後生掛・大湯沼へ行こう

第19回ピアノ演奏 Relay
MITプラザ(交流プラザ)
イベント情報

温泉の沼「大湯沼」を見下
ろす絶景ポイントを目指すス
ノーシューハイキングです。
▼日時 12月21日(日)
時間 9時30分~11時30分

▼集合場所 後生掛温泉売店
入口

▼定員 10人
▼参加費 大人2千円

▼日時 12月14日(日)
時間 10時~12時

※注意事項がありますので、
詳しくはお問い合わせください。

12月の相談日程

□出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日:3日(火)、10日(火)、17日(火)、24
日(火)/場所:市役所第1・2会議室/
時間:10時~12時、13時~15時30
分

※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分か
る年金手帳などを準備してお電話ください。

問鷹巣年金事務所☎0186-62-1490

□無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
相談日:9日(火)/場所:市役所会議室/
時間:13時30分~16時

※事前予約は不要です。

問生活環境課コミュニティ推進班☎30-0202

□無料相続・登記相談(司法書士)
相談日:16日(火)/場所:市役所会議室/
時間:13時30分~16時30分/担当:
上田桂 司法書士

※前日までに予約が必要です。

問消費生活センター☎30-0258

□無料弁護士相談(秋田弁護士会)

相談日:11日(木)、25日(木)/場所:市役
所会議室/時間:13時30分~16時/
担当:11日→山口謙治弁護士、25日
→緑川正樹弁護士

※前日までに予約が必要です。

問消費生活センター☎30-0258

公共職業訓練
ハロートレーニング

令和7年度2月期生募集

▼訓練科(定員)

①溶接クラフト科→12人
②住宅リフォームデザイン科→13人
③電気設備エンジニア科→15人

▼受講料 無料(テキスト代
などは自己負担)

▼申込期限 12月24日(水)

※詳しく述べ、お問い合わせく
ださい。

問秋田職業能力開発促進セン
ター(ポリテクセンター秋田)
☎018-873-3178

▼対象 中小企業の経営者や
創業予定者

▼申込方法 二次元コードか
らお申し込みく
ださい。

問(公財)あきた企業活性化
センター
☎018-860-5605

▼日時 平日9時~17時
▼場所 秋田市など県内6カ所
(オンライン対応可)

原材料高騰や人件費増加に
悩む中小企業向けに、経営改善
や資金繰り、販路開拓など幅広
い課題に専門家が応じます。

秋田県よろづ支援拠点

▼申込期限 12月14日(日)
▼定員 10人
▼持ち物 冬山歩きに適した
服装、水や菓子などの行動
食、スノーシュー、ストック
▼参加費 大人2千円

詳しく述べ、お問い合わせく
ださい。

市内のバンドが中心に出演
クリスマスライブ2025

した日本語教育活動、市民同士のつながりなどを紹介しました。また、こうした交流によってショプロン市民の日本への関心が高まり、多くの市民が日本文化に親しむようになつたことについてもお話ししました。

その結果、姉妹都市提携の優良事例として第3位に選ばれ、表彰を受けることができました。この受賞は、これまでショプロン市で日本語教育

ハンガリー国では毎年、優れた取り組みを行う自治体を表彰しています。このたび、ゲデレー（ダペストの北東約30キロ以北）に位置する市）で開催された「ハンガリー国内地方自治体優良事例プログラマ（A Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok Program 2025）」において、日本語教育を通した鹿角市とシラプロン市の交流事業が表彰されました。



日本語語学指導員
かすみ
佐藤 花純さん

秋田市出身で、国際教養大学専門職学位課程を修了。海外の大学での日本語指導助手や豊富な国際交流活動の経験を生かし、渡航。



表彰式の様子（上）、表彰状と記念の盾（下）

これからも、ショプロン市と鹿角市のがお互いの文化や暮らしをより身近に感じられるよう、両市の交流の架け橋となる活動を続けていきたいと思います。

に携わってこられた歴代の日本語語学指導員の皆さんをはじめ、活動を支えてくださっている鹿角国際交流協会などの関係者の皆さん、そして日ごろから温かいご支援と関心を寄せてくださっている市民の皆さんのおかげです。心から感謝を申し上げます。

Instagram
KASUMI SOPRON



グッジョブ鹿角

株式会社 かづの観光物産公社

道の駅の運営を通して、主に観光案内や物産販売、レストラン運営、イベント企画などを行っています。「地域の魅力を伝え、鹿角を元気にする」ことを目指し、観光を通じた地域活性化に取り組んでいます。現在は、「観光地域づくり法人（DMO）」としても、観光分野から鹿角市全体のブランド力向上を目指す「地域とともに歩む企業」として、鹿角の未来を共に支えています。



代表取締役
あきら
安保 朗 さん

■ 代表から

当社は、お客様との触れ合いや交流を通じて、笑顔と喜びを共有し、地域に密着した温かい職場です。地域の魅力を発信することは、私たちの大切な使命の一つですので、さまざまな角度から鹿角の観光業界をリードする存在を目指しています。地域に貢献しながら、自らも成長できるやりがいに満ちた職場で一緒に働きませんか？



若手社員の会社自慢



木館 璃羽 さん

お客様の「ありがとう」が一番のやりがいです。自分の地元のことが、もっと好きになる職場です！

集落支援員活動事業報告

問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

浜田自治会



上) 建設した東屋
下) 東屋を利用する自治会員

● 浜田自治会（十和田地区）

世叢數：46 世叢 人數：122 人

■自治会長から

め、市の集落活動応援事業費補助金を活用して、地域の憩いの場となる「東屋」を建設しました。

い合わせください。

小規模な自治会をおおむね50世帯を中心、自治会の活性化につながる活動などを支援しています。活用を検討される自治会は、事前にお問

そのような中、自治会内には、多世代の住民の憩いの場として、気軽に交流ができる場所がありませんでした。そこで、地域住民の交流が深まり、持続可能な自治会を目指すため、市の集落活動応援事業費補助金

浜田自治会は、65歳以上の住民の割合が、鹿角市全体では約43%であるのに対し、約39%と低く、子どもとその親世代が多く居住している自治会です。

■事業内容

応援事業費補助金を活用して、集落西側の墓地に隣接する広場に東屋を建設し、地域住民の交流の場として利用しています。以前の広場は草木が繁茂し、利用しづらかったところ、東屋を建設することで、環境が整備され、利用頻度が高まっています。

政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-1310



政策企画課
鹿角ライフ促進班

移住コンシェルジュ
日高 明衣さん

今回は、10月29日にゲスト出演した、高知県須崎市の地域おこし協力隊とのコラボイベント「地方のリアルを語るオンライン座談会」について紹介します。

地方での生活と子育て環境の良さについて意見交換を行う中で、医療機関や保育施設、教育機関の数や多様性に限りがあることなど、地方の課題には共通点があることがわかりました。しかし、本市では児童クラブやファミリー・サポート・センターなどの子育て支援策が充実しているほか、地域の皆さんのが子育てを応援してくださるおかげで、地元出身ではない人でも子

育てと仕事が両立しやすいと私は感じています。移住検討中の子育て世帯には大きなアピールポイントです。

また、鹿角に移住したことでの自然・伝統文化に親しむ機会や地域住民との触れ合いが増え、子どもに良い影響があったエピソードを紹介したところ、参加者からは「都会は、お金があれば解決できることが多く、子どもの体験機会すらもビジネスになっている。鹿角のような、地元に愛着が持てる催しや企画がうらやましい」との感想をいただきました。

今後も私の移住体験を通して、本市の良さを全国へ発信していきます。



↑オンライン座談会の様子

今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日付	場所
1日(月)、18日(木)	尾去沢市民センター
4日(木)、17日(木)	福祉保健センター
5日(金)、19日(金)	大湯温泉保養センター 湯都里
9日(火)、23日(火)	十和田市民センター
11日(木)、25日(木)	八幡平市民センター
12日(金)	錦木地区市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。

みんなで広めよう!

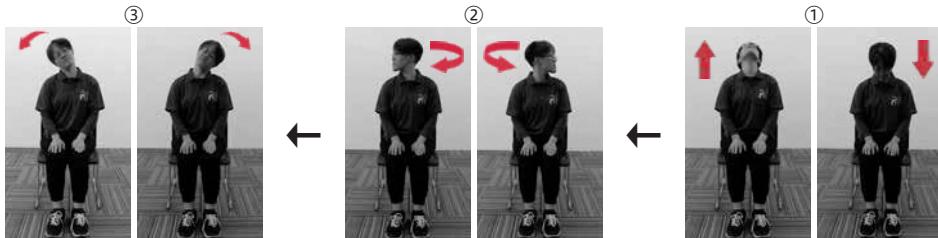
シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103



↑体操動画



首の運動

肩痛・肩こり予防、
誤嚥予防

※食べ物や飲み物を飲みこんだ時に、
誤って気管に入り込んでしまうこと

ポイント
口を閉じて行うこと
で、より安全で効果的に
なります！

①姿勢を正し、正面を向い
た状態から、首を前後に
曲げます。
②次に、顔を左右へ向け
ます。
③次に、首を左右へ傾け、
最後にゆっくりと首を
回します。
※それぞれ2～3回ず
つ、ゆっくり行ってみ
ましょう。

①姿勢を正し、正面を向い
た状態から、首を前後に
曲げます。

②次に、顔を左右へ向け
ます。

③次に、首を左右へ傾け、
最後にゆっくりと首を
回します。

モデル：田中美由紀さん
(シルバーリハビリ体操2級指導士)



体をほぐすと心もほぐ
れて、とても前向きな
気持ちになります！1日
でも長く、元気で生き
生きと暮らしましょう！

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

ECO&LIFE



油漏れにご注意ください！

灯油の流出事故を防ぐために、



油の流出は、火災発生の危
険性があるほか、周囲への臭
氣や土壤汚染、河川に流出し
た場合は水の濁りによる水道
水の断水などの問題が生じる
可能性があります。
油の流出事故を防ぐために、
次の点に注意しましょう。

冬を迎える前に

暖房機器やホームタンクの
整備不良などによる油の流出
事故が起きる恐れがあります。
暖房機器を使い始める前
に点検をしませう。

目を離さないようにする

ホームタンクからポリタン
クへ灯油を小分けにする際、
その場を離れたり、目を離
たりしないように注意しま
しょう。

目を離さないようにする

また、タンクのバルブはし
っかり閉め、給油口から漏れ
るのを防ぎましょう。

雪から守りましょう

屋根からの落雪や除雪作業
でホームタンクの給油口など
が破損したり、給油ホースが
外れたりする危険性があります。
雪団いや目印を付けるなどして、
タンクや配管を守りましょう。

点検は定期的に

灯油の残量は常に注意しま
しょう。灯油の減りが異常に
早いときは、灯油の流出が疑
われます。タンクや配管、ス
トレーナバルブ、水抜き栓な
どに破損がないか、定期的な
点検を心がけましょう。



在宅当番医

12/1月	小坂町診療所	☎ 29-5500
2火	三ヶ田医院	☎ 31-1231
3水	なかのクリニック	☎ 22-7335
4木	いけがみクリニック	☎ 30-0111
5金	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
6土	小坂町診療所	☎ 29-5500
7日	福永医院	☎ 35-3117
8月	いけがみクリニック	☎ 30-0111
9火	なかのクリニック	☎ 22-7335
10水	三ヶ田医院	☎ 31-1231
11木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
12金	小坂町診療所	☎ 29-5500
13土	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
14日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
15月	福永医院	☎ 35-3117
16火	鹿角中央病院	☎ 23-4131
17水	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
18木	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
19金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
20土	福永医院	☎ 35-3117
21日	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
22月	小坂町診療所	☎ 29-5500
23火	なかのクリニック	☎ 22-7335
24水	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
25木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
26金	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
27土	いけがみクリニック	☎ 30-0111
28日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
29月	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
30火	鹿角中央病院	☎ 23-4131
31水	福永医院	☎ 35-3117

診察時間

月曜～金曜 17時～20時
土曜 14時～17時
日曜祝日、年末（赤字） 8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

今月の新刊

花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471

十和田図書館☎ 35-3239

花輪図書館



森のはずれの美術館の話

梨木 香歩：文／
ゲオルグ・ハレン
スレーベン：絵
(ブルーシープ)

美術館でお母さんとはぐれた男の子の不思議な体験を描いた第1部と、大人向けのエピローグの第2部で構成。国立西洋美術館を題材に、絵と美術館の魅力を深く味わうことができる大人向けの絵本です。



列車で行こう!

JR+私鉄 観光列車大図鑑

櫻井 寛：写真・文
(世界文化社)

全国各地のJRと私鉄各社の観光列車が大集合。各列車の詳しい情報と写真を掲載。アイデアたっぷりの観光列車が満載で、親子で旅行気分を楽しめる一冊です。

十和田図書館



プリンセスの魔法のレシピ

おとぎ話から生まれた36の料理

川田 雅直：著／
平野 顕子：レシピ
(原書房)

シンデレラのスープや白雪姫のアップルパイなど、世界中で愛されるプリンセスの物語に登場する“お料理の名場面”から生まれたレシピを紹介。絵本の世界が、あなたの食卓に広がります！



かみなりせんによ いなづませんよ

ハン・ガン：文／
チン・テラム：絵／
さいとうまりこ：訳
(小峰書店)

韓国初のノーベル賞作家、ハン・ガンが子どものために書いた、唯一の絵本。空の国で雲を作つて暮らす毎日を退屈に思った小さなふたりの仙女が外の世界に旅に出る、愛らしい物語です。

移動図書館



あおぞらぶっく号 12月の巡回日

八幡平コース 2日(火)・16日(火)

花輪コース 4日(木)・18日(木)

尾去沢コース 5日(金)・19日(金)

毛馬内コース 9日(火)・23日(火)

大湯①コース 11日(木)・25日(木)

大湯②コース 12日(金)・26日(金)

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

人口と世帯 (10月末)

人口 26,424人

男 12,611人

女 13,813人

世帯 12,311世帯

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下記
二次元コードから、お気軽に寄せ
ください。



2025
12.1毎月
1日発行電子メール info@city.kazuno.lg.jp
秋田県鹿角市政策企画課
編集発行印電電話 0186-529222
所在地 〒018-5292
川嶋印刷株式会社
FAX 0186-529205
0186-529205
0186-529205UD
by MORISAWA
FONTこの冊子は環境に配慮した
再生紙および植物油インキ
を使用しています。

広告

創業 17 年 塾 Schule 満流儀（みつるぎ） 安保 満

連絡先 080-9078-6789 八幡平市宮尻 28-1 (大里バス停から写真の看板が見えます)

生徒募集

マンツーマン個別完全予約制

いかようにも承りますが、特に評判をいただいているのは、

算数・数学：10~20 点を 50 点台に。悔しい万年 80 点台は 95 点越えに。

英語：赤本精読読破。旧帝大ほか難関大邦訳・英作文攻略。

☑ 鹿では英検対策に特に力を入れております。指導者英検 CSE2693 (英検 1 級)

何をするのか：英語の語順でスラスラ文意が入ってくるまで訓練を繰り返します。

何が身につくか：他に大きく水をあける確立された英語力。例えば令和 7 年 10 月の英検で市内の中学 2 年生が英検 2 級（高卒レベル）に合格しています。

これまでにも多数の中学生が 2 級に、高校生が準 1 級に合格しています。

☑ 主な指導実績

東京、京都、早稲田、慶應、上智 / 盛岡一高、秋高、弘高、青高

広告

店主が自ら実践し、成果を実感した DNA 検査と分子栄養学に基づいた 3ヶ月集中 ダイエットプログラム

お客様の体質にあった無理のない最適なプログラム！
何歳からでも始められます！70代の方もチャレンジ中！
検査の数値が良くなったり！ 薬に頼るのをやめた！
運動なし・低いリバウンド率で安心して取組めます
料金や期間もお客様の状況に応じて柔軟に対応致します

初回カウンセリング料金 広報かづの
3,300円(税込)が、特別価格！ 初回無料！

本気の方！1人で悩まずにまずはご相談を！

090-2608-4495 ※施術中は電話に出られない場合があります。

R40 40代からの若返り専門店
アールフォーティー
鹿角市花輪字上花輪 120 青山ビル 1 階 テナント A
(店舗前に専用駐車場があります)

脱毛サロン
イリゼスパ内

広告

かづのグリーンエネルギー
株式会社

地産地消の再生可能エネルギー開発を通して
鹿角の未来を明るく照らします

「地域のための・地域の人による・地位の再エネであるべき」という考え方のもと、再生可能エネルギー開発を通して鹿角の経済の活性化につなげることを目標として、かづのグリーンエネルギー株式会社を設立いたしました。

お知らせ

○出張事業説明会のご案内

事業計画のお話や、風力発電事業をどのように鹿角の活性化に繋げられるか、皆様とざっくばらんにお話させていただきたいと思っています。
みなさまのお申込みをお待ちしております。

場 所：各団体様ご指定の場所
所要時間：1 時間程度 (事業説明 30 分 + 意見交換 30 分)
日 時：ご相談の上決定
参 加 費：無料
申込方法：下記窓口宛にご連絡ください。

どんな場所に計画されているの？
生活に影響はないの？
電気はどこに行くの？
地域にどんなメリットがあるの？

会社名：かづのグリーンエネルギー株式会社
住所：鹿角市花輪字下花輪 33-2 まちなかオフィス
TEL：0186-22-3117 FAX：0186-22-3118
MAIL：kazuno-ge-info@kazuno-greenenergy.co.jp

広告

2026年度 星見学もできます！

園児募集

入園申し込み 2025年 10月1日から開始

学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園

毎日給食 保育料無償化 ネイティブ講師による
英会話教室

春休み・夏休み・冬休みも
無料預かり保育 5時までの
延長保育 カワイ体育教室

お申込み・お問合せ 0186-35-2063

住所：鹿角市十和田毛馬内字下小路 59-1
FAX：0186-35-3174
<http://kazuno-catholic-yochien.com/>
申し込み用紙は幼稚園にあります。郵送も可能。

じよこ教室
未就園児対象の教室です。
遊びにきてね！

広告

広告掲載について (政策企画課 30-0205) ◎広報かづの今月号の印刷経費は 1 部 71 円です。
※広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。