

# KAUNO

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

広報かづの

1

Jan.\_2026  
No.1017



特集

自分らしい未来のために

鹿角市公式 LINE  
友だち募集中!!



# HAPPY BIRTHDAY —お誕生日、おめでとう—

写真の応募  
はこちら



浅石 琉斗くん 4歳

令和4年1月4日生（八幡平）  
父・大也さん／母・千鶴さん

お友達や家族と遊ぶのが  
大好き♡夢は消防士と猫友会！花輪ばやしをすること！  
元気に大きくなってね。



刈谷 葵怜ちゃん 1歳

令和7年1月9日生（十和田毛馬内）  
父・拓朗さん／母・かすみさん

笑顔が素敵でイタズラ好き  
な我が家の中のアイドル♡お姉  
ちゃんお兄ちゃんに負けず、  
元気にすくすく育ってね。



阿部 珠奈ちゃん 3歳

令和5年1月12日生（八幡平）  
父・純也さん／母・理沙さん

とにかく声が大きい元気  
いっぱい珠奈です。チヤー  
ムポイントはおでこ♡  
3歳おめでとう！

## CONTENTS —目次—

- 2 HAPPY BIRTHDAY
- 3 まちの話題
- 4 新年のあいさつ
- 6 特集 自分らしい未来のために
- 14 行政報告
- 16 令和6年度 決算報告
- 18 申告相談が始まります
- 20 市からのお知らせ
- 26 情報の広場
- 28 消費生活関連／今日から始める脱炭素 ほか
- 30 シルバーリハビリ体操／ECO & LIFE ほか

## COVER —今月の表紙—



明けましておめでとうございます。  
今月の表紙は、(一社)鹿角紫根染・  
茜染研究会の關幸子会長にご協力いた  
だき、本市伝統の古代鹿角茜染を背景  
に、お正月らしい写真に仕上げました。

## 読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集  
しています。右の二次元コードか  
ら、お気軽にお寄せください。



広報誌に掲載した写真は、希望するご家族などにお渡ししますので、ご連絡ください。  
→政策企画課（☎ 30-0205）

# Town Topics



## Topic 01 水晶山スキー場開き 市内スキー場で安全祈願



12月12日に、水晶山ファミリースキー場でスキー場開きが行われ、参加した関係者が今シーズンの無事故とまとまった降雪を祈りました。今年度から新たに指定管理者となった秋八高原リゾートの浅石敦幸社長は、「市街地に近く、やりがいがある。ナイター営業を週4日に増やすなどして利用客の増加につなげていきたい」と意気込みを話しました。

## Topic 03 民謡グランプリ部門内閣総理大臣賞 太田さんが最高賞を受賞



第65回郷土民謡民舞全国大会の民謡グランプリ部門で太田ななこさんが内閣総理大臣賞を受賞し、11月20日に、笠本市長に受賞を報告しました。太田さんは「お稽古ごとに完璧は無い。一生勉強と思い、歌い続けていきたい。秋田民謡だけでなく、もっとスキルを磨いてレパートリーを増やしていきたい」と今後の思いを語りました。

## Topic 02 ウィンタースポーツ用品再利用バザー 冬季スポーツを楽しむ準備



スキー板やスノーボード、ストック、ウェアなどのウィンタースポーツ用品を提供するバザーが、11月30日に、記念スポーツセンターで開催されました。会場には、たくさんの来場者が集まり、出品されているものじっくり見たり、体に当ててサイズを確かめたりしながら、真剣な表情でお気に入りの品を選んでいました。

## Topic 04 第11回民俗芸能フェスティバル 伝統芸能の継承を



鹿角市民俗芸能フェスティバルが、12月7日に、文化の杜交流館コモッセ文化ホールで開催され、約300人が来場しました。今回は、ユネスコ無形文化遺産に登録されている「花輪祭の屋台行事」や「毛馬内の盆踊」のほか、八幡平の「水沢盆踊り太鼓」や大館市の「代野番楽」など市内外から5つの芸能が披露され、来場者たちを魅了しました。

# 鹿角の未来を 力強く描く

鹿角市長 笹本真司



市民の皆さん、明けましておめでとうござい  
ます。

輝かしい希望に満ちた新春を健やかにお迎え  
のことと、心からお慶び申し上げます。また、  
日頃から市政の推進に格別のご理解とご協力を  
賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、開校2年目の鹿角高  
校の活躍に若い力と希望を感じた年でした。野  
球部が全国高校野球選手権秋田県大会で、強豪  
校を次々と破り準優勝という快挙を成し遂げた  
ほか、家庭科クラブは「鹿角紫根染・茜染」研  
究で全国高等学校研究発表大会準優勝という素  
晴らしい成績を収めました。元気と感動を与えた  
くれた生徒たちに感謝するとともに、今後の  
さらなる活躍を期待しています。

また、10月には十和田図書館が十和田市民セ  
ンター隣接地に移転オープンし、市民センター  
との一体的なサービス提供が可能になり、利便  
性が向上しました。古くから学問の盛んな十和  
田地域の特色を生かし、より魅力的な図書館づ  
くりを進めていきます。

このほか、ハンガリー国ショプロン市から  
ファルカシュ市長以下9人の行政観察団が9年  
ぶりに本市を訪れ、歓迎レセプションや市内視  
察を通じた交流により、本市への理解を一層深

めていただきました。両市の交流発展に向けた  
協議を行い、青少年ホームステイの再開やス  
ポーツ交流の推進、特産品やワインなどの食文  
化を生かした交流の展開など、友好関係をさら  
に深化させることで合意しました。

さて、令和8年度は、第7次鹿角市総合計画  
後期基本計画がスタートします。引き続き、将  
来都市像「ふるさとを誇り 未来を拓くまち 鹿  
角」の実現を見据え、人口構造の若返りと持続  
可能な地域社会の形成を目指していきます。

今年の干支は「丙午（ひのえうま）」で、  
「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」  
年といわれています。ものの考え方や行動が伸  
びやかで勢いが生まれる午年に、「天馬空を行  
く」の気概を持つて、日に千里を走る駿馬のよ  
うに、新しい一年を力強く駆けめぐる所存で  
す。

鹿角の豊かな資源や財産を最大限に生かし、  
明るく前向きで、自然、文化、産業が調和した  
まち、国内外から投資されるまちを目指して、  
全力で取り組んでまいります。

この一年が皆さまにとりまして、希望あふれ  
る素晴らしい年となりますよう心からお祈り申  
し上げ、年頭のご挨拶といたします。

# ふるさと鹿角を 次代につなぐ

鹿角市議会議長 児玉 悅朗



市民の皆さん、明けましておめでとうござい  
ます。

皆さまにおかれましては、希望に満ちた爽や  
かな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し  
上げます。また、平素より鹿角市議会に対しま  
して、貴重なご意見やご提言を賜り、厚く御礼  
を申し上げます。

昨年を振り返りますと、自然の脅威を感じる  
一年でありました。八月には、秋田県内に甚大  
な被害をもたらした大雨により、市内各所で冠  
水、流出などの被害が発生し、鹿角の夏を代表  
する「花輪ばやし」においても、安全を最優先  
に二日目の屋台運行及び駅前行事が中止となり  
ました。

また、連日クマの出没が相次ぎ、市民生活や  
地域経済に多大な影響を及ぼしております。市  
のみならず国や関係機関も一体となつて対策を  
講じているところであり、我々市議会も、市民  
の皆さまの安全と安心を守るための対策に、よ  
り一層力を入れてまいります。

一方、全国高等学校野球選手権秋田大会で  
は、鹿角高校野球部が鹿角勢初の決勝進出とい  
う歴史的快挙がありました。高校関係者のみな  
らず、市民全体が一体となつて盛り上がり、地  
域への大きな活力となりました。今後も、鹿角  
高校のさらなる活躍を期待しております。

また、昨年は「立山文庫継承十和田図書館」

がリニューアルオープンし、隣接する十和田市民センターと一緒にになって、市民に安心して利  
用いただける施設となりました。十和田地域が  
輩出した文化人の貴重な史料とともに、市民が  
地域への愛着と学問に关心を持つきっかけとな  
るものと考えております。

さて、第7次鹿角市総合計画基本構想の変更  
について、去る12月定例会において可決し、今  
後、令和8年度からの後期基本計画をスタートし  
てまいります。総合計画に掲げる将来都市像「ふ  
るさとを誇り未来を拓くまち 鹿角」を次世代に  
つなぎ、魅力あるまちづくりが推進されるよう、  
市議会といたしましても、行政と共に全力で取り  
組んでいく所存であります。

そして、市民の皆さまの声を市政に届ける役  
割を果たすべく、今まで以上に研さん努め、  
市民福祉の向上と安全で安心して暮らせる活力  
のあるまちづくりの実現に向けて、議会の使命  
を全うしてまいります。

結びとなりますが、今年の十二支は「丙午(ひ  
のえうま)」であり、「全力で最大限の成長を目  
指し、それを成し遂げる年」と言われておりま  
す。力強く駆け抜ける馬のごとく、地域全体が  
大いに成長を果たす一年となることを心から期  
待いたします。

皆さまのご多幸と、本市のさらなる発展を祈  
念し、年頭のご挨拶といたします。

# 自分らしい未来のために ～ 結婚を希望する人を応援します～

「結婚したいけれど、出会いがない」、「結婚するには経済面で不安がある」——。

少子化と人口減少が進む中、結婚をめぐる環境にもさまざまな課題が生まれています。

一方で、「結婚は必ずしも人生の答えではない」という価値観も広がり、どのような生き方を選んでも尊重される社会であることも大切です。

誰もが心地よく暮らせる地域づくりと、結婚を望む人への支援について、この特集で取り上げます。

今年、二十歳を迎える男女に聞きました  
**結婚ってどんなイメージ？**

喜びも困難も分かち合いながら、愛する人と生涯を共にできることは、とても幸せなこと

老後、共に生活するパートナーがいることは、精神的な支えになるし、将来に対する安心感がある

家族を持つことは責任を伴うため、覚悟や経済力、将来を見据えた計画性が必要

結婚することで、家事や育児がプレッシャーとなる反面、仕事への活力も生まれる

家族のために時間を使うことが増え、独身時代のように趣味や交友関係に時間を自由に使えない

結婚することで、転居や出産、育児などにより、キャリアに影響が出る可能性

共働き夫婦が多い現代で夫婦生活を円満に過ごすためには、家事・育児の協力と分担が必要

子どもがいる人生もいない人生もどちらも素敵だと思うが、もし縁あって子どもを育てる経験ができたら、自分自身もわが子と一緒に成長できる

## 人口の推移

過去 10 年で約 20% 減少

単位：人

鹿角市	人口
平成 17 年	36,753
平成 22 年	34,473
平成 27 年	32,038
令和 2 年	29,088

出典：国勢調査

一方、現在の結婚は、多様化が進んでいます。進学や転勤で生活圏が広がり、グローバルな価値観で、生き方も人それぞれになりました。インターネットが普及し、異性との出会い方が選択肢も増えています。その反面、周りから当たり前のように紹介される機会は減り、自分が動かないと出会いが見つかりにくくなりました。

これまでの結婚は「周りが流れを作ってくれるもの」、今は結婚は「自分で決めていくもの」。自由度が上がった分、結婚について悩んだり、慎重になつたりする人も増え、「自分らしさ」を大切にすることでの結婚しないという選択肢も一般的になっています。

## 未婚率の推移

25～34 歳の未婚率の上昇幅が最も大きい

単位：%

鹿角市	20～24 歳	25～29 歳	30～34 歳	35～39 歳	40～44 歳	45～49 歳
平成 17 年	84.4	55.2	35.4	26.4	18.3	11.2
平成 22 年	88.7	56.7	38.4	28.3	24.1	18.7
平成 27 年	89.6	64.4	38.8	28.1	24.8	23.3
令和 2 年	90.8	66.1	45.9	30.9	25.5	24.2

出典：国勢調査

結婚を取り巻く環境は、以前と大きく変わってきています。

従来の結婚は、親や親戚、同僚の紹介など、今よりも身近なつながりの中で当たり前に決まつたいくものでした。日常の中に自然と出会いがあつて、適齢期と言われる年齢になると、結婚する人が多くいました。

## 結婚の現状

## 未婚率の上昇

本市の未婚率は年々上昇し、特に 25～34 歳の出産・結婚適齢期とされる世代では、未婚率の上昇幅が大きくなっています。

本市の未婚率の推移を見ると、市全体の未婚率は、現時点では全国平均を下回っているものの、その差は縮まり、年々ほとんど無くなっています。

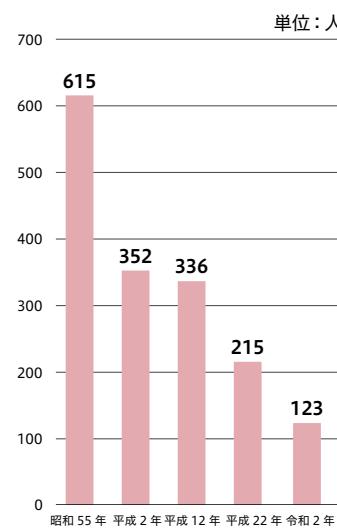
**出生率の減少**  
秋田県の出生率は、30 年連続で全国最下位となつており、極めて深刻な状況です。

本市の出生数は平成 27 年の 164 人から令和 5 年には 90 人へと急激に減少しています。出生率も平成 27 年の 5.0 から令和 5 年では 3.2 へと低下しています。これは全国平均の 6.0 を大きく下回る水準であり、未婚率の上昇が出生数の減少に大きく影響していると言えます。

## 本市の出生数の推移

若者世代の人口減少により、一貫して減少

単位：人

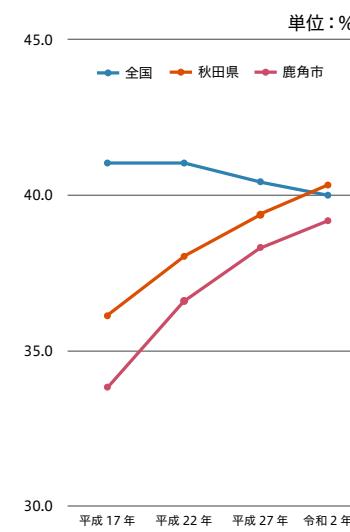


出典：鹿角市人口ビジョン（令和 7 年改訂版）

## 本市の未婚率の推移

未婚率は全国平均を下回っているが、ほぼ差は無くなっています

単位：%



出典：鹿角市人口ビジョン（令和 7 年改訂版）

## 出生状況

秋田県の出生率は 30 年連続で全国最下位  
本市も減少の一途をたどっている

単位：人、パーセント

	出生数	出生率（人口千対）		
		鹿角市	秋田県	全国平均
平成 27 年	164	5.0	5.7	8.0
平成 28 年	158	4.9	5.6	7.8
平成 29 年	164	5.2	5.4	7.6
平成 30 年	155	5.0	5.2	7.4
令和元年	167	5.5	4.9	7.0
令和 2 年	123	4.1	4.7	6.8
令和 3 年	118	4.0	4.6	6.6
令和 4 年	95	3.3	4.3	6.3
令和 5 年	90	3.2	4.0	6.0

出典：人口流動調査、秋田県衛生統計年鑑（令和 5 年）、人口動態統計

# 婚活イベントってどんな感じ??

市では、平成29年より婚活ツアー、令和3年より出会いイベント「かづの縁結び」で出会いの機会を提供しています。出会いイベント「かづの縁結び」は、これまでに14回開催しており、そのうち3組が成婚されています。婚活ツアーからの成婚数は合計6組で、ここでは、これまで開催したイベントの様子をご紹介します。(プライバシーを守るため、写真は加工処理しています。)

## 第2回 アロマワックスバー作り& カツプリングパーティー



令和3年11月に開催した第2回では、「アロマワックスバー作り&カツプリングパーティー」を行いました。参加者は、用意された多数のドライフラワーやドライフルーツの中から、お好みの材料を選んで、思い思いの作品を作りました。作業しながら、参加者同士の会話が弾む様子も見られ、できあがった作品でなんとなく人柄を知ることができたりも・・・。

## 第5回 ご縁結びバスツアー

令和4年10月に開催した第5回では、「ご縁結びバスツアー」を行いました。

参加者は、バスでお出かけをして、みそ付けたんぽ作り、大湯環状列石方イドツアーやりんごの収穫を体験しました。いつもよりも長い時間をかけて交流することができたのが、とても好評でした。



あきた結婚支援センターで  
未来のパートナーを見つめませんか?

秋田県が運営する会員制のAIマッチングシステムを利用して、希望の条件に合うお相手を検索できます。専属の結婚コーディネーターが、お見合いの調節などをサポートします。

### ○対象

- ・秋田県内に居住または勤務している独身者
- ・将来、秋田県への移住を検討している独身者

### ○登録料

1万円（本来の費用）

※鹿角市民の場合は、市が全額負担します。

入会方法など、詳しくは右の二次元コードをご覧ください。

問 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205



## 第9回

## 交流会

## ハーブティー作り体験&amp;

令和6年2月に開催した第9回では、「ハーブティー作り体験&交流会」を行いました。

参加者はグループごとに、ハーブの成分や効果を

参考にしながら、オリジナルブレンドのハーブティーを作りました。協力して作ったハーブティーにそれぞれネーミングを付けて、他のグループと飲み比べしたり、作ったティーバッグを交換し合ったりしながら、ゆっくりと会話を楽しんで交流を深めていました。



## ■鹿角市出会い創出事業補助金

市主催の婚活イベントだけでなく、民間団体や結婚サポーターによる婚活イベントもあります。市では、その開催費用を支援しています。

## ○補助対象者

- ・市内の団体
- ・一般社団法人あきた結婚支援センターに登録した「結婚サポーター」

## ○補助対象事業

20歳以上の独身男女が出会うためのイベントなど

## ○補助要件

- ・参加者のうち独身者が10人以上であること。
- ・参加者のうち鹿角市内居住者が4分の1以上であること。

## ○補助対象経費

会場費、講師・司会者への謝礼、広告宣伝費、消耗品費、原材料費、事務経費など。(※消耗品に係る経費は、全体経費の5分の1以内)

## ○補助額

補助率：10分の10(全額補助)。

市内の団体：上限10万円

結婚サポーター：上限20万円

申し込み方法など、詳しくは右の二次元コードをご覧ください。



問 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205



## 第14回

## 交流会

## バーベキューとモルツク体験de

令和7年10月に開催した第14回では、「バーベキューとモルツク体験de交流会」を行いました。

行楽シーズンの野外イベントには、アクティブライトな参加者が集まりました。

第12回  
桃のクレープ作り&  
カフェタイム交流会

令和6年12月に開催した第12回では、「クレープ作り&カフェタイム交流会」を行いました。

ごとに協力し合って、クレープを作りました。プレートに生クリームや食べられる花などで飾り付けを行い、できあがったクレープを食べながら、和やかな雰囲気で会話を楽しんでいました。料理上手な人、皿洗いが得意な人を知ることができたりも・・。

なきつかけになります。

なにかかわらず、チーム対決では大盛り上がりで、一投ごとに歓声があがるなど、次第にチームワークも良くなり、会話も弾んでいました。食事やスポーツをする姿も、お互いを知る大き

# 市の出会いイベント成婚者アンケート



市の出会いイベントなどに参加し、成婚した人のうち、3名にお聞きしました。

Aさん：30代前半・女性（イベント参加時：20代後半）

Bさん：30代前半・女性（イベント参加時：20代後半）

Cさん：20代後半・男性（イベント参加時：20代後半）



## カップリング成立から交際に発展するまでの期間は？

Aさん：1ヶ月以内

Bさん：約1週間

Cさん：1週間

## 交際から結婚が決まるまでの期間は？

Aさん：8ヶ月

Bさん：5ヶ月（交際1ヶ月で結婚する未来が見えた）

Cさん：5ヶ月

## 結婚の「決め手」は？

Aさん：価値観が合う、パートナーを大切にできる

Bさん：他人に優しい、良識がある、考え方や行動、趣味が似ている、頼もしい

Cさん：他人の意見に流されず、よく考えて行動できる

## 結婚式・結婚披露宴は？

Aさん：これからあげる予定

Bさん：あげた

Cさん：あげた

## 家事は分担している？

Aさん：お互いを考慮しながら分担

Bさん：夫が単身赴任中のため分担は決めていないが、夫が率先して水回りの掃除をしてくれる

Cさん：料理は妻、食器洗いは夫が担当するが、名もなき家事は気づいた人が行う

## 結婚後の自分の時間や休日の過ごし方に変化は？

Aさん：変化なし

Bさん：趣味の一人旅はできなくなつたが、夫と趣味を楽しんでいる

Cさん：一人の時間は少なくなったが、休日は妻と過ごしている

## 結婚後の自分の職業や勤め先に変化は？

Aさん：転職

Bさん：変化なし

Cさん：変化なし

## 結婚後の仕事と家庭の変化

Aさん：結婚前は自分中心、結婚後は家庭中心

Bさん：大きな生活の変化はない

Cさん：結婚前は仕事優先、結婚後は家庭優先

## 理想の夫婦像

Aさん：笑顔が絶えない夫婦

Bさん：毎日が面白い夫婦、最期まで手を取り合って歩んでいける夫婦

Cさん：歳をとっても夫婦で手をつないで歩ける夫婦

アンケートにお答えいただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。





黒川 清貴さん・美奈子さん

清貴さんは5年前に県外からUターン、  
美奈子さんは結婚を機に市外から移住し、  
現在はご夫婦で農業をしています。  
※令和5・6年度に結婚新生活支援事業  
補助金を利用

## 「鹿角市結婚新生活支援事業補助金」 利用者に聞きました



「『結婚』についてどのように  
考えていましたか。」

美.. 20代の頃から結婚願望はあ  
りましたが、仕事が忙しく、な  
かなか出会う機会に恵まれませ  
んでした。

清.. 20代は経済的に安定してい  
ないため、あまり結婚について考  
えていませんでした。30代に入っ  
たことで結婚を視野に入れた時  
に、友人の紹介で知り合うこと  
ができました。

「お互いに結婚を意識したのは  
いつ頃ですか。」

美.. 交際を開始した頃から結  
婚を意識していました。友人の  
紹介で知り合ったので、相手の人  
柄からすぐに信頼できる人だと  
確信しました。

清.. 友人から紹介された当時  
は35歳で、年齢的にも交際開始  
時から結婚を意識していました。

「農家との結婚について考えた  
ことはありますか。」

美.. 年をとっても一緒に働ける農  
業は素敵だと考えていた頃に、  
農家である夫と出会えたので、  
すごいタイミングだったなど思いま  
した。

「鹿角市結婚新生活支援事  
業補助金」制度をどのように知  
りましたか。」

清.. 婚姻届を提出した際に、  
窓口でもらった制度のパンフレッ  
トで知りました。

「実際に補助金を利用してみて  
どうでしたか。」

清.. 大変ありがとうございました。  
家賃や引っ越し費用で補助金を  
利用できたので、その分の費用  
を生活を安定させるために使  
うことができました。

笑顔の素敵なお夫婦で、インタ  
ビュー中も和やかなお二人。取材  
のご協力ありがとうございました。

### 鹿角市結婚新生活支援事業補助金

これから夫婦として新生活を始める世帯を対象に「鹿角市結婚新生活支援事業補助金」を交付しています。

**○対象費用** 新生活に伴う住宅の購入・賃貸費用（家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）、リフォーム費用、引越し費用など

#### ○補助金額

- ・夫婦ともに29歳以下：上限60万円
- ・それ以外：上限30万円

○対象期間 令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された39歳以下の夫婦

#### ○補助要件

- ・夫婦ともに市内に居住し、住民登録をしていること
  - ・世帯の合計所得が500万円未満であることなど
- ※申し込み方法など、詳しくは右の二次元コードを  
ご覧ください。あらかじめ問い合わせ先にご相談  
ください。



問 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

# 地域の応援団～結婚サポーター～

市内には、結婚を希望する独身男女の出会い・結婚をボランティアでサポートする「結婚サポーター」が13人います。そのうち2人の結婚サポーターに、活動について聞いてみました。

## 地域コミュニティを広げることが重要

令和6年に結婚サポーターに登録し、その年の冬に出会いイベントを企画しました。

私にとって「結婚式」は、幸せと笑顔があふれる特別な場所です。結婚サポーターとして、出会いを求める人たちの悩みに寄り添い、背中を押すことにやりがいを感じています。「出会いが無い」のではなく、「まだ出会えていないだけ」という応援の気持ちで活動していて、幸せな報告を受ける瞬間は、何よりもうれしいです。サポーター自身がイベントの参加者を把握していることが、的確なサポートにつながっています。

頻繁にイベントを開催することは難しいですが、鹿角の魅力を最大限に活かした企画のアイデアは尽きません。

今後はサポーター同士が連携して、それぞれの得意分野を活かして、より多くの人に出会いのチャンスを提供したいと考えています。結婚を意識する・しないにか



勝又 奈緒子さん

かわらず、まずは地域コミュニティを広げることが重要だと思います。その輪の中から、自然な形で交際し、結婚へと発展していく未来が理想です。

## 「個」それぞれの幸せの形がある

職場からの勧めもあり、平成29年に結婚サポーターに登録しました。市や県主催イベントにも参加し、運営のサポートや参加者の相談役として活動しています。



湯沢 和子さん

活動していて一番嬉しかったことは、イベントで成立了カップルの女性とバッタリ会った時に、「結婚しました！」と報告を受けた時です。時には落ち込むこともありますが、鹿角を良くしたい、盛り上げたいと思って、ボランティア活動にやりがいを感じています。

私は結婚を後押しするお手伝いをしていますが、それぞれの人生が尊重されるべきだと思っていて、男女問わず「個」を大切にし、男性だから、女性だからということではなく、一人の人間として応援をしたいと思っています。

周りの人たちも、「結婚」を意識させるような言葉をかけるのではなく、「個」を尊重しながら、それぞれの幸せの形があることも理解してあげられるまちになって欲しいです。

## 市内で活動する結婚サポーターを紹介します（敬称略・登録順）

金澤 大輔、奈良 大氣、湯沢 和子、村方 留里子、菅原 成美、勝又 奈緒子、木村 真理子、中村 京子、三ヶ田 美香子、田中 美由紀、笹本 真司、亀谷 美奈子、花田 久美子

### 親世代、支援者向け

#### 「子どもの婚活応援セミナー」を開催します

周りができる支え方について一緒に学びませんか。どなたでもご参加いただけます。

○日時 1月28日(火)18時～(2時間程度)

○場所 花輪市民センター 研修室1・2(コモッセ内)

○講師 田口 智之 氏(一般社団法人 日本結婚支援協会)

○演題 ご存じですか？イマドキの結婚事情～親世代ができる子どもの結婚応援～

○申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



結婚は、人生における大切な選択肢の一つですが、「結婚しなければならない」という価値観を押し付けるものではありません。結婚する・しないという個人の選択は尊重されるべきであり、結婚は、その自由の上に成り立つものです。

しかしながら、「出会いの機会がない」「経済的な不安がある」など、結婚を望みながらも実現に至らない声があることも事実です。行政が結婚支援に取り組む理由は、こうした結婚を希望する人の選択を実現しやすくするためです。

近年重視されているウエルビーイング（身心の健康、豊かな人間関係、社会的なつながりなどの総合的な幸福）の観点からも、地域社会の役割は大きくなっています。若い世代が地域に安心感や居場所を感じられること、世代を超えて支え合えるつながりがあることは、日々の暮らしの満足度を高め、結婚を希望する人にも自然な形で前向きな気持ちを育てます。

地域イベントや交流の場づくり、相談しやすい環境づくりは、結婚に限らず、地域全体のウェルビーイングを高める基盤になります。そして、人と人がつながり、安心して暮らせる地域は、人生の選択肢の豊かさにつながります。

**自分らしい未来のために――。**

誰もが自分らしい生き方を選べ、若い世代が地域に愛着を持てる環境づくりを、地域ぐるみで温かく育んでいきませんか。

### 次回開催イベントのお知らせ

#### 気軽に友達づくり かづの de 友活

ゲームやおやつを楽しみながら、冬のひとときを過ごしませんか。

お友達との参加も大歓迎！

○日時 2月1日(日) 13時～16時(受付12時30分～)

○場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)

○対象 20代・30代の友達が欲しい独身者(鹿角市在住・勤務の人優先)

○参加費 千円

○定員 男女各12人(計24人)

○申込方法 右の二次元コードからお申込みください。

○申込締切 1月22日(木)15時



令和7年第7回鹿角市議会  
定例会が11月28日から22  
日間の会期で開かれました。  
初日に行われた市長の行政報  
告の概要をお知らせします。  
〔総務課 行政班 30-0203〕



## 鹿角市議会 12月定例会 行政報告

### 主な内容

- ・ショプロン市行政訪問団が9年ぶりに来市
- ・クマの出没・人身被害件数大幅増
- ・インバウンド強化に向けタイでトップセールス

#### ■ショプロン市との姉妹都市交流

10月15日から6日間、ハンガリーグルカシユ市長をはじめとする9人の行政視察団が9年ぶりに本市を訪れ、歓迎セレブションや市内視察を通じた市民や事業者との交流により、本市への理解を一層深めました。今後の両市の交流発展に向けた協議では、青少年ホームステイの再開やスポーツ交流の推進、特産品やワインなどの食文化を活かした交流の展開など、友好関係をより一層深めていくことで合意しました。

また、本市が長年にわたり友好と信頼に貢献したとして、ショプロン市における最高位の名誉表彰をいただきました。

した。さらに、両市のこれまでの交流の歩みや、日本語語学指導員を中心とした日本語教育活動を通じて、多くのショプロン市民の日本への関心が高まり、日本文化に親しむようになったことが高く評価され、「ハンガリー国内地方自治体優良事例プログラム2025」において、両市の姉妹都市提携交流が優良事例の第3位に選出され、表彰されたとの報告がありました。

#### ■男女共同参画社会の推進

11月10日に、ワーク・ライフ・バランス優良企業として、株式会社小板橋建設を表彰しました。今後も、男女が共に働きやすい環境づくりと、仕事と生活の調和のとれたライ

フスタイルを周知しながら、職場や家庭、地域などで性別にとらわれることなく、個性と能力を発揮できる社会づくりを進めています。

#### ■果樹・畜産物のブランド化

北限の桃は、肥大時期の渴水や降雨により生育に影響を受けたほか、鳥やカメムシの被害が多く発生したため、JAの集荷量は昨年の7割程度となつておおり、販売単価は昨年を上回ったものの、販売額は1億3000万円と昨年より2500万円下回りました。

予想収量は、平年収量より19キロ多い578キロと公表されま

は大盛況となりました。また、柴又商店街の店舗では、鹿角産のブルーベリーを使つたロールケーキやドリンクがイベント限定で販売され、本市特産品のPRと食を通じた地域間交流が図られました。

令和7年産米の概算金は、民間在庫量が少ないことが影響し、前年から大きく値上がりしている一方で、来年産も今年と同等の供給が続く場合、大きく値下がりする恐れもあることから、需要に応じた生産を呼び掛けていきます。また、燃料費をはじめとする生産コストの高止まりが続いているため、国や県などの関係機関と連携し、コスト削減などの支援に取り組んでいます。

予想収量は、平年収量より19キロ多い578キロと公表されま

した。令和7年産米の概算金は、民間在庫量が少ないことが影響し、前年から大きく値上がりしている一方で、来年産も今年と同等の供給が続く場合、大きく値下がりする恐れもあることから、需要に応じた生産を呼び掛けけていきます。また、燃料費をはじめとする生産コストの高止まりが続いているため、国や県などの関係機関と連携し、コスト削減などの支援に取り組んでいます。

#### ■令和7年産米の生産状況

7月の高温や少雨に伴う渴水、8月の豪雨による米の生産への影響が心配されました

が、本市を含む県北地域の作況单収指数は、「102」の「やや良」で、10ルア当たりの認知度が向上し、需要が高まっていることで、販売単価



↑タイでのトップセールス



↑「寅さんサミット 2025」で披露した  
花輪ばやしの演奏



↑ショプロン市長とのトップ会談

も上昇傾向にあるほか、産直販売での売上げも好調であることから、引き続き関係団体と連携し、さらなるブランド力の向上に向けて生産指導や作付拡大を支援していきます。

畜産は、10月21日に鹿角家畜市場へ短角・褐毛の子牛、合わせて29頭が上場され、25頭の売買が成立しました。このうち、日本短角種は20頭が取り引きされ、税抜きの平均価格は28万9,09円で、昨年を8万円ほど上回りました。かづの牛がG-I登録されたことで、日本短角種への注目の高まりが大幅な値上がりにながつたものと捉えています。

### ■クマの出没状況

11月26日現在での目撃件数は904件で、令和6年と比較して735件の増となり、過去最高の目撃件数であった令和5年と比較しても587件の大増となりました。人身被害件数は7件で、8人が受傷し、令和6年と比較して4人の増となりました。

また、有害鳥獣駆除による

捕獲頭数は300頭で、令和6年と比較して251頭の増となりました。

こうした状況の中、県知事の防衛大臣への要望を受け、自衛隊による市町村への後方支援として、県内でいち早く11月5日から本市に自衛隊が派遣され、活動が行われました。

### ■観光アクセスの向上

秋田県ハイヤー協会鹿角支部との連携協力により、10月1日から十和田湖・鹿角花輪駅間で、デマンド型の乗り合いタクシー「観光旅タク」の実証運行を開始し、開始1カ月で、51便が運行され、69人の乗車がありました。秋の観光シーズンといふこともあり、好スタートであつたと捉えています。

### ■新規学卒者の就職内定状況

鹿角高校における今年3月卒業見込みの生徒のうち、就職希望者は44人で、このうち県内事業所への就職希望者は30人です。

今後も観光客の増加につながるよう、路線の周知と利便性の向上を図っていきます。

### ■インバウンド強化対策

11月12日からの3日間、県知事や県内2市長とともに夕

イでのトップセールスを行いました。

タイでは、日本政府観光局バンコク事務所や在タイ日本大使を訪問したほか、観光誘客セミナーに参加し、旅行会社など約40社にプレゼンテーションを行ったほか、本市独自に旅行会社を訪問し、本市の自然、温泉、食、雪などの観光コンテンツのPRを主に誘客活動を行いました。

今後も、海外の旅行会社に

かつ継続的にPRすることで、さらなるインバウンド観光客の誘客に努めていきます。

今後も、海外の旅行会社に對して、本市の魅力を積極的にPRすることで、さらなるインバウンド観光客の誘客に努めていきます。

かつ継続的にPRすることで、冬期間の安全・安心な道路交通の確保に努めています。

### ■第80回国民スポーツ大会

2月14日から16日までの日程で、青森県大鰐町が主会場となります。が、ジャンプ・コンバインド競技は、本市を会場に行います。

昨年の第79回大会に続く国民スポーツ大会の開催となりますが、ジャンプ・コンバインド競技は、本市を会場に行います。

昨年の第79回大会に続く国民スポーツ大会の開催となり、本市を全国へPRする絶好の機会であるとともに、地域への経済効果も期待できる有意義な大会であることが、関係機関と連携して、万全の態勢で準備を進めていきます。

早い時期に内定が出されています。

### ■市道除雪

11月21日に除雪会議を開催し、今年度の除雪計画に基づく体制を整えました。

今期は、前期から約19%の減少となる除雪延長約555キロを、除雪機械109台の体制で作業を実施することとし、冬期間の安全・安心な道路交通の確保に努めています。

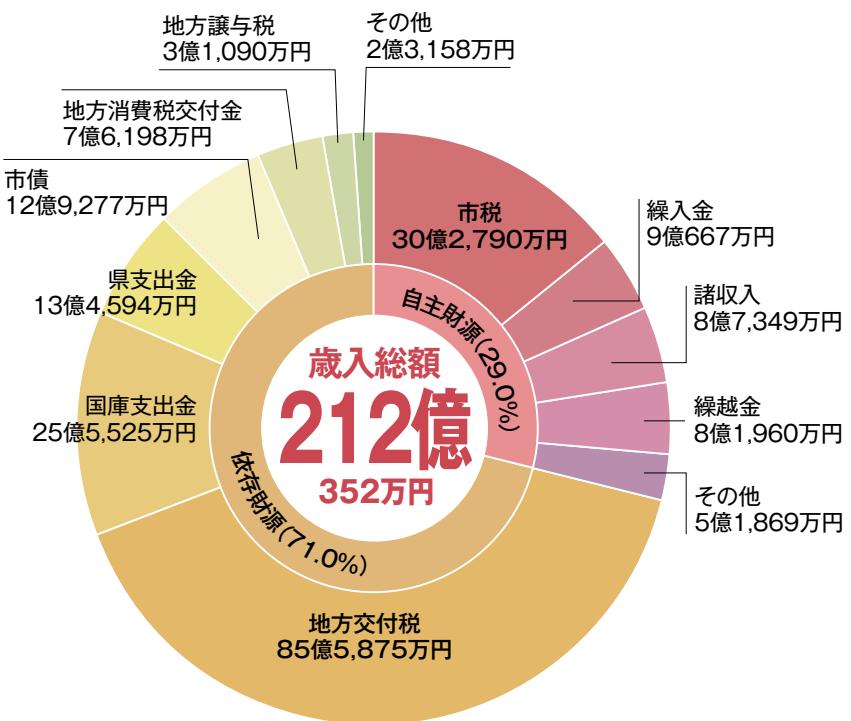
# 令和6年度 決算報告

財政課 財政班 30-0209

令和6年度の一般会計の歳入は212億352万円で、前年度と比較し、1億652万円、0.5%の増となりました。内訳は、市税や繰入金など市で賄う自主財源が29.0%、国や県の支出金などが29.0%、市税が1億3,193万円減少し個人住民税や固定資産税などの市税が1億3,193万円減少し

たほか、財政調整基金や公共施設解体基金などからの繰入金が2億7,369万円減少したことなどにより、4億2,109万円の減となりました。また、依存財源は、こども子育て費や給与改定費の創設、除排雪経費の増加などにより、地方交付税が増加したことなどから、5億2,761万円の増となりました。

## 一般会計歳入

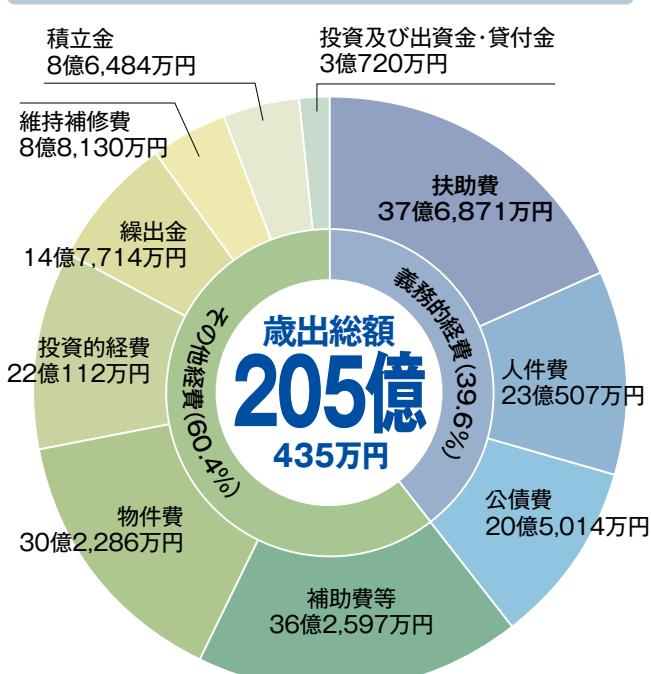


## 一般会計歳出

### 目的別

民生費	59億9,815万円(29.3%)
総務費	32億9,250万円(16.1%)
教育費	27億3,059万円(13.3%)
土木費	22億3,364万円(10.9%)
公債費	20億5,014万円(10.0%)
衛生費	11億7,011万円(5.7%)
消防費	8億6,423万円(4.2%)
農林水産業費	8億5,150万円(4.1%)
商工費	8億5,139万円(4.1%)
災害復旧費	2億8,399万円(1.4%)
その他	1億7,811万円(0.9%)

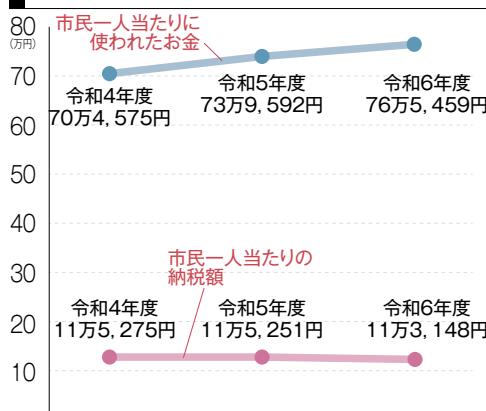
### 性質別



市が支出した一般会計の総額は205億435万円で、前年度と比較し1.1%の増となりました。歳入からの差引額は6億9,917万円で、翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は6億1,598万円の黒字となりました。性質別では、扶助費の

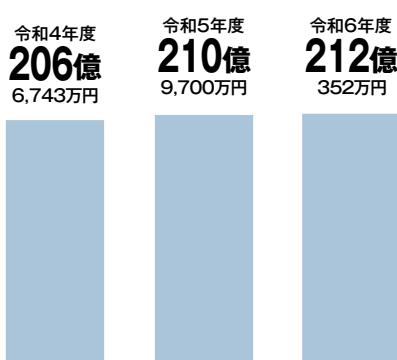
割合が18.4%、次いで補助費等が17.7%、物件費が14.8%、人件費が11.2%となっています。また、目的別に見ると、民生費が全体の29.3%を占め、次いで総務費が16.1%、教育費が13.3%となっています。

## 市民一人当たりの額



市民一人当たりで見ると、使われたお金は76万5,459円となりました。一方、納税額は2,103円減の11万3,148円となりました。

## 一般会計歳入決算額の推移



## 財政分析

区分	令和4年度	令和5年度	令和6年度
財政力指数	0.321	0.318	0.323
経常収支比率	89.9%	92.8%	93.3%
健全化判断比率			
実質赤字比率	なし	なし	なし
連結実質赤字比率	なし	なし	なし
実質公債費比率	8.2%	8.2%	8.4%
将来負担比率	35.8%	34.0%	30.4%
資金不足比率	なし	なし	なし

財政力指数は0・323で前年度より0・005上がりました。この数値が小さいほど地方税等の自主財源が乏しく、交付税への依存度が高いということを示しています。財政構造の弾力性を示す経常収支比率は93・3%で、前年度から0・5ポイントの増となりましたが、令和6年度決算に基づいて算定された本市の健全化判断比率および資金不足比率はすべて健全段階となっています。このことから、本市の財政は依存財源の割合が大きいものの、健全な経営がなされているといえます。

## 公債残高

市が借り入れた一般会計の地方債残高です。令和6年度末残高は、157億3,447万円となり、前年度末残高と比較して7億770万円の減となりました。内訳としては、臨時財政対策債が45億6,633万円、教育債が34億8,920万円、商工債が16億4,235万円、教育会施設整備事業により教育債が34億6,633万円、教育会施設整備事業により教育債が16億4,235万円、総務債が13億4,331万円などとなっています。前年度と比較すると、社会教育施設整備事業により教育債が3億6,046万円増加したほか、土木債や消防債においても借り入れ額が増加したもの、このほかの区分では償還額が発行額を上回っているため、残高が減少しています。今後も償還額と発行額のバランスを考慮しながら適切に地方債管理を行います。

区分	残高
臨時財政対策債	45億6,633万円
教育債	34億8,920万円
商工債	16億4,235万円
総務債	13億4,331万円
土木債	12億4,699万円
公営住宅債	11億1,201万円
農林水産債	8億937万円
民生債	4億8,339万円
衛生債	4億3,794万円
消防債	3億2,810万円
災害復旧事業債	1億9,518万円
減収補てん債	6,840万円
公有林整備費	736万円
減税補てん債	454万円
計	157億3,447万円

## 特別会計

特定の事業を行うために設置している特別会計では、全ての会計において黒字となりました。

特別会計	歳入	歳出
国民健康保険事業	30億3,403万円	30億1,851万円
後期高齢者医療	4億6,129万円	4億6,059万円
介護保険事業	49億8,717万円	46億3,891万円

# 申告相談が始まります

問 税務課 課税班 ☎ 30-0213

受付期間 2月9日(月)~3月16日(月)

受付時間 8時30分~15時 9時~  
相談開始



## 申告相談案内の全世帯への郵送は行いません

次ページで申告の手続きを確認してください。なお、申告相談の日程表は、広報と同時に配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

↑市ホームページ

## 申告の方法

### ①所得税確定申告

e-Tax で申告、税務署で申告（事前予約）、市の申告相談で申告

### ②市・県民税申告

eLTAX で申告、市の申告相談で申告

### ③市・県民税申告（簡易申告）

市税務課または支所に提出（申告の方法は、次の「簡易申告書について」をご覧ください。）

※市の申告相談で青色申告や消費税の申告はできません。

## 簡易申告書について

課税所得が無かった人や、合計所得金額が基礎控除額、配偶者控除額および扶養控除額の合計額以下である人は、記載する項目が少ない「簡易申告書」での申告を推奨しています。

簡易申告書の用紙は、税務課窓口または支所窓口のほか、右の二次元コードからダウンロードできます。

なお、前年の所得内容で簡易申告が推奨される人には、1月中旬に簡易申告書を郵送します。次のページで「③簡易申告」に該当する場合はぜひご利用ください。

※課税所得が無かった人は、申告の義務はありませんが、所得証明などが必要な場合や、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の軽減、各種手当（給付金）など、所得・課税状況で判定されるものの適用を受ける際は、必ず申告が必要です。

## 市・県民税申告の電子申告ができます

令和8年度市・県民税申告から、マイナンバーカードを利用して、スマートフォンやパソコンから電子申告ができるようになりました。マイナポータルやeLTAX ホームページ、市ホームページから申告サイトにアクセスできますので、ぜひご活用ください。

※所得税も e-Tax を利用して、スマートフォンまたはパソコンで確定申告ができます。

※大館税務署からのお知らせは 27 頁をご覧ください。

## 申告相談に持参するもの

①番号確認書類（マイナンバーカードや通知カードなど、マイナンバーが確認できるもの）

②本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）

③収入額や必要経費を証明する書類

- ・給与収入や公的年金等の収入がある人は源泉徴収票
- ・営業や農業、不動産収入がある人は収支内訳書
- ・報酬や謝金などがある人は支払調書
- ・個人年金や保険の満期返戻金などがある人は保険会社などが発行した支払証明書
- ・土地や建物、山林の譲渡があった場合は契約書
- ・その他、収入と必要経費のわかる書類

④所得控除等を証明する書類

- ・社会保険料（国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など）の領収書または証明書

・生命保険料や地震保険料の控除証明書

・同一生計配偶者や扶養親族等の収入がわかる書類

・障害者手帳

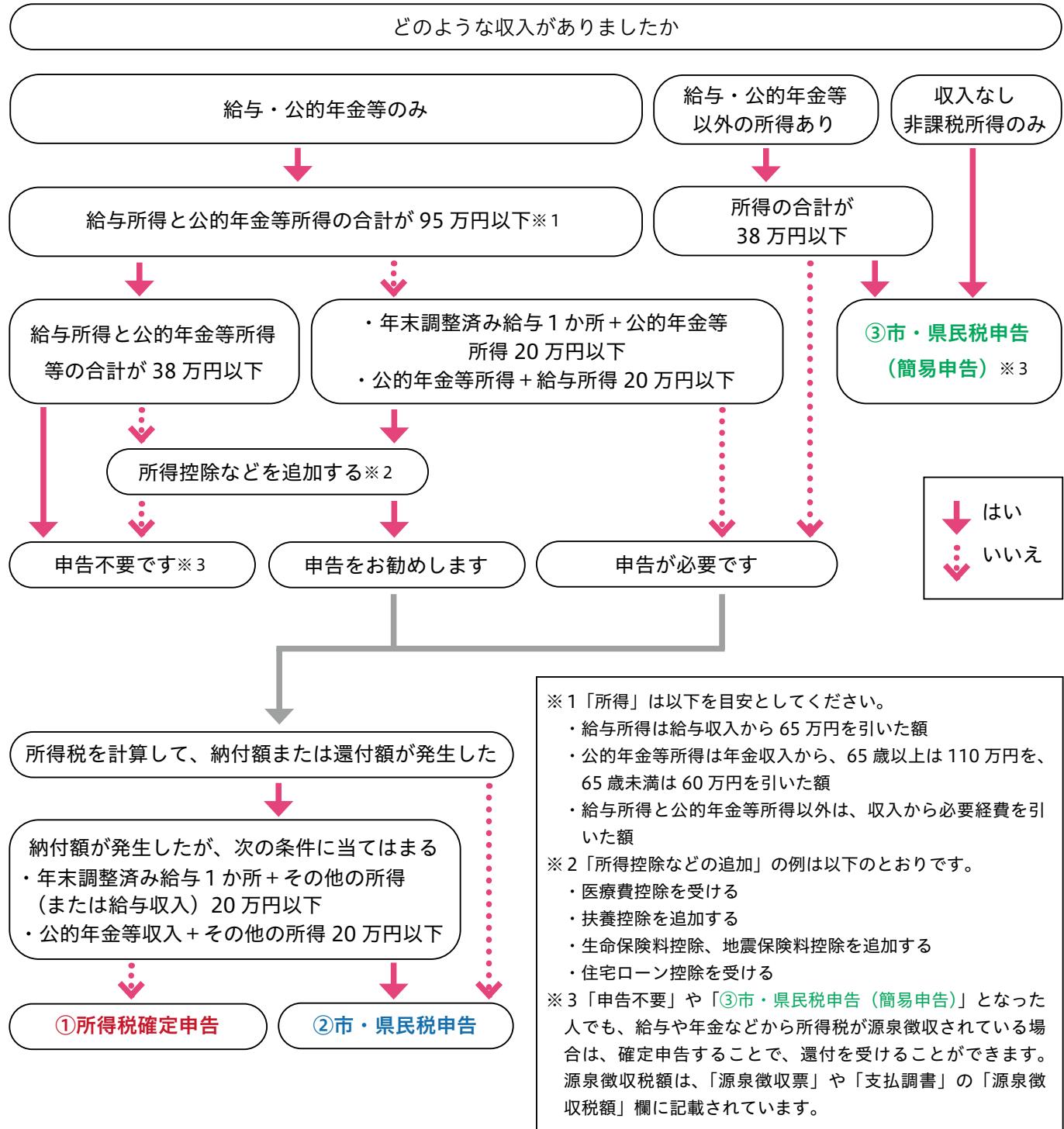
・寄附金の領収書や受領証明書

・医療費控除の明細書

※医療費控除を受けようとする人は、あらかじめ医療費控除の明細書を作成して持参してください。

・その他、控除に必要な書類

## 申告が必要か確認してみましょう



## 確定申告に医療費通知が使用できます

医療費控除の申告手続きには、健康保険の医療費通知を使用できます。医療費通知は次のとおり発送しますが、届く前に申告する場合は、既に届いている医療費通知のほか、医療機関などが発行した領収書が必要です。

### 後期高齢者医療

- ・1月～10月診療分→1月中旬発送
- ・11月、12月診療分→2月末発送

### 国民健康保険

- ・11月～12月診療分→3月中旬発送

※医療費通知は再発行できませんので大切に保管してください。

※マイナ保険証をお持ちの人は、2月上旬以降にマイナポータルで医療費通知情報を取得できます。マイナポータルをe-Taxと連携すると、確定申告書に自動入力することもできます。

問 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

## 文化財防火デー

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日に、法隆寺金堂の壁画が焼損したことによる由来します。全国各地で、火災や地震などから文化財を守るための活動が行われています。

近年、全国で火災などの災害による文化財の損失が相次いでいます。地域の身近な文化財の防火防災に努め、文化財愛護の意識を高めましょう。  
※市指定文化財または秋田県指定文化財の所有者などに変更がありましたら、変更届の提出をお願いします。

問生涯学習課 文化財振興班 ☎ 30-0294

## 生き生き鹿角市民！

### こくほ標語コンテストの結果をお知らせします

健康について考え、日ごろの生活習慣などを見直すきっかけづくりのため、「大切な家族（人）と健診受診」をテーマに標語を募集し、30作品の応募の中から、次の作品が選ばれました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

最優秀賞作品は来年度の特定健診周知ポスターなどに活用します。

表彰	作品（作者）
最優秀賞	健診と孫の笑顔が長寿の秘訣 (花田 久美子さん)
優秀賞	大切なあなただからこそ 健診を！ (石井 熱さん)
	健診で生活習慣 ギアチェンジ (西村 弘美さん)
入賞	健診を受けて明るい 健康家族 (村木 隆一さん)
	健診で家族の「今」を知り笑顔 (土館 昇さん)

問市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

## 市民サービス窓口の証明書発行の一部停止のお知らせ

新システム移行作業のため、市民サービス窓口で戸籍関係証明書の発行を一部停止します。なお、税などの収納および住民証明書関係などの発行は可能です。

○停止期間 1月24日㊁～25日㊂

問市民課 市民サービス窓口 ☎ 22-2530

## お知らせ

### 骨粗しょう症検診

検診対象者でまだ申し込みをしていない人は、ぜひお申し込みください。

○日にち 2月16日㈪、17日㈫、18日㈬、25日㈯

○時間 13時20分～13時40分

○場所 かづの厚生病院

○対象 令和8年4月1日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の女性

○料金 千円

○申込期限 1月9日㈮

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

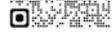
### 郵便物の宛名などに使われる文字の見た目が変わることがあります

基幹情報システムの標準化に伴い、令和8年1月から各種証明書や郵送物に記載している氏名などの文字が統一されます。今後は「行政事務標準文字」で出力されるため、氏名などにシステム独自の外字を使っていた人は、今までと文字の見た目が変わる場合があります。

漢字の骨組み自体は変わらず、部首の大きさ、「とめ」や「はね」の違い、一部の長さの違いなど、字の形が変わるものです。

なお、戸籍上の文字は引き続き従来の文字となります。行政事務標準文字は、地方公共団体が発行する証明書や印刷物、コンピューター処理などで使用するものですので、個人で書類などに記入する場合には、氏名はこれまでどおり使用できます。

詳しくは、デジタル庁ホームページ  をご確認ください。

問市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221 

### コンビニ交付の一時停止のお知らせ

新システム移行作業のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービス（本籍地利用登録申請を含む）を一時停止します。

○停止期間 1月18日㈰まで、1月24日㊁～25日㊂

問市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

## 民生委員・児童委員、主任児童委員に ご相談ください

民生委員・児童委員、主任児童委員は、日常生活のさまざまな問題や不安を抱える人と、行政や専門機関をつなぐパイプ役です。困りごとは一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

○任期 令和7年12月1日～

令和10年11月30日（3年間）

※掲載されていない不在地区は、現在調整中です。

**花輪地区** 綱木 佐和子（新田町三区・新田町農家（上））、熊谷 陽子（上野）、石鳥谷 真由美（新田町・新田町農家（下）・高井田住宅）、斎藤 淳子（舟場一・二区）、安保 範子（舟場三区）、岩館 香央里（六日町・文化）、奈良 巧一（沢口一区一部（上花輪・中花輪）・沢口二区）、間藤 一明（沢口一区一部（上花輪・中花輪を除く）・（旧）馬場自治会）、高橋 美恵子（上堰向・谷地田町一・二区）、川口 むつみ（中堰向・大町・坂の上）、大澤 宏子（上旭町・花輪駅西住宅）、田中 奈津子（新町・横町袋丁）、井上 隆（下堰向）、杉澤 多鶴子（横丁・組丁）、黒澤 智（案内・東山住宅・東山・古館）、関口 桂子（沢小路・福士川）、佐藤 良子（福士・福士警察宿舎・下夕町の一部（字福士））、相馬 みどり（小坂三区・花輪公舎）、佐藤 節子（扇六一区・扇六二区・外扇の間・扇の間）、石木田 まり子（旭町一・二・三区）、大信田 学（久保田団地・大川添団地）、杉江 幸彦（花軒田・曲沢）、田中 陽子（用野目・狐平）、佐藤 友信（大曲・太田谷地・あすか野グリーンタウン・猿ヶ平）、川又 直子（乳牛二区）、佐藤 博人（高屋・下川原）、石川 盟子（西町）、木村 嘉行（東町）、兎澤 ミチ子（高市）、児玉 均（上台・長野）、兎澤 孝生（級ノ木・菩提野）、豊田 憲雄（小枝指・館）、兎澤 美佳子（寺坂）、田口 敏子（鶴田）、伊藤 泰裕（主任児童委員）、三ヶ田 とし（主任児童委員）、青山 菜穂子（主任児童委員）

**十和田地区** 佐藤 幸子（下小路（上））、富谷 秀之（下小路（下））、木村 敏之（館・古町）、榎 広美（三の丸）、馬渕 さえ子（城ノ下・五軒町）、刈谷 好道（横丁・萱町）、高野 美奈子（陣場1～8、11班）、川口 悅子（陣場9・10・12班、毛馬内

住宅）、金沢 和美（陣場13～15班）、榎 征子（上町・中町・下町・川原）、浅利 綾子（高田・山田・甚兵卫川原）、菊沢 キヌ子（瀬田石）、成田 みゆき（上芦名沢・下芦名沢）、成田 明美（高清水・長者久保）、中村 秀也（関上・大川原）、戸田 千恵美（浜田・下野添住宅・旧雇用促進）、湯沢 和子（錦丁・古川）、工藤 愛子（松の木・冠曲・沢尻）、田子 秀博（神田）、村木 定七（松山1・2・3・4班）、村木 殊勝（大欠・石野）、高橋 久美子（土深井）、佐合 加奈子（戸倉・田代・熊取平・大清水）、柳沢 謙一（大平・中滝・白沢）、成田 隆（川上・篠畑）、谷地 順子（堀内・四ノ岱・四ノ岱住宅）、加賀谷 晴子（荒瀬第1・荒瀬第2・中岱・中岱第2）、柾木 理菜（中田）、阿部 定雄（湯ノ岱）、平塚 幸見（下ノ湯・丁内）、田島 孝市（川原ノ湯・松原・中川原）、柳沢 英樹（宮野平・倉沢・一本木）、阿部 明子（腰廻・風張）、奈良 笑美子（二本柳・根市）、藤田 礼子（中草木第1～第5）、柳館 英樹（下草木（第1）・（第2）・新田・砂派・丸館）、竹澤 茜（主任児童委員）、村木 真智子（主任児童委員）

**尾去沢地区** 岡田 文子（瓜畑）、田口 將（軽井沢・山神社）、米村 優子（松子沢・山方）、川又 留以子（上山・水晶山）、鈴木 敬子（中央通）、大信田 弥生（市街地）、藤原 祥子（蟹沢）、戸舎 弘恵（尾去）、前田 司（下モ平）、内田 正範（三ツ矢沢）、高杉 重正（西道口）、菅原 かおり（主任児童委員）、高杉 奈穂子（主任児童委員）

**八幡平地区** 畠山 久美子（トロコ・切留平・水沢）、青澤 義子（熊沢）、戸田 優貴子（永田）、山田 時子（谷内（上））、畠山 孝二（谷内（下））、阿部 加世子（長嶺・川部）、山口 厚子（湯瀬）、畠山 哲子（小豆沢）、浅利 典子（大里）、工藤 聰（玉内・葛岡）、斎藤 修子（林崎・小割沢）、山田 良志（夏井）、佐々木 弘子（長牛・桃枝）、稻垣 洋悦（白欠・長内）、佐藤 文子（三ヶ田）、高田 エイ子（大久保・荒町）、奈良 貢（松館）、阿部 泉（主任児童委員）、戸舎 康博（主任児童委員）

問福祉総務課 総務企画班 ☎ 30-0233

## 第53回鹿角市かるた選手権大会 出場者募集



○大会日時 2月8日(日) 開会式 9時30分～  
※受付時間が種目によって異なります。

○場所 花輪市民センター 和室、  
文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

参加種目		受付時間
A級	選手権の部 (高校生以上の有段者)	8時45分～ 9時35分
B級	一般の部 (高校生以上)	8時45分～ 9時10分
C級	中学生の部	8時45分～ 9時10分
D級	小学5・6年生の部	9時10分～ 9時35分
E級	小学3・4年生の部	
F級	小学2年生以下の部	

○参加費 300円

※当日おつりが無いよう受付にご持参ください。

○申込期間 1月9日(金)～2月4日(水)

○申込方法 生涯学習課、市内小・中学校・高校、各市民センターの窓口に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ持参・FAX・メールまたは、二次元コードからお申し込みください。

問 生涯学習課 文化財振興班

☎ 30-0294 FAX30-1140

E-mail : bunkazai@city.kazuno.lg.jp

## 市営住宅の入居者を募集

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口に備え付けています。詳細は募集案内をご覧ください。

○入居要件 住宅に困っていること、  
市税の滞納がないことなど

○申込期間 1月6日(火)～30日(金)

※申込書を問い合わせ先まで持参してください。受け付けは、平日8時30分～17時15分です。

○抽選日 2月19日(木)

問 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

募集案内↑

## お知らせ

### 子宮・乳がん検診

検診を希望する人は、希望する日の3週間前までにご予約ください。なお、検診の予約枠には限りがあります。

○検診実施期間 2月10日(火)まで

○医療機関 乳がん検診→かづの厚生病院、子宮がん検診→いけがみレディースクリニック

○予約方法 二次元コードまたは電話

※対象者には、6月にクーポン券または無料券を送付しています。紛失した人は、再発行できますので、ご連絡ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119



## 募集

### 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

#### 農業委員

○募集人数 13人

○選考基準 農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進などに関する職務を適切に行うことができる人

#### 農地利用最適化推進委員

○募集人数 15人

○選考基準 農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当地区で活動できる人

#### 共通

○募集期間 1月13日(火)～2月12日(木)

○受付時間 8時30分～17時15分（土曜、日曜、祝日を除く）

○応募方法 農業振興課や各支所、農業委員会事務局に備え付けの推進・応募用紙に必要な事項を記入し、農業委員会事務局に持参してください。なお、応募用紙はホームページからもダウンロードできます。

○注意事項 農業委員、農地利用最適化推進委員の両方に推薦または応募することができますが、兼務することはできません。

問 農業委員会事務局 ☎ 30-0283

## 1月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎ 30-0222）または二次元コードから申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



こ申  
しら  
込みは

- ココから体操教室（華美会）
   
9日金 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
  - ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
   
9日金 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
  - スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
   
14日水 10時～11時／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、タオル
  - フィットネス教室（ウインブルスポートクラブ）ウォーキングドリル
   
15日木 19時～／福祉保健センター／タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル
  - ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
   
19日月 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、  
①ストレッチポール、②ヨガマット  
※①②は有料で貸出可
  - ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
   
25日日 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
  - 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
   
27日火 13時30分～／福祉保健センター
- 無料託児を利用する場合** 4日前までに子ども未来センター（☎ 30-0855）へ申し込みください。

## 花輪図書館・十和田図書館 新春福引き

- 期間 1月4日日 9時～
- ※景品が無くなり次第終了
- 場所 花輪図書館、十和田図書館
- 内容 新年初めに本を借りた人に、福引きで雑誌の付録などが当たります。
- 問 花輪図書館 ☎ 23-4471
- 十和田図書館 ☎ 35-3239

## 1月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	6日火	大湯温泉保養センター 湯都里
どまっこカフェ ☎ 25-8264	8日木	多世代交流スペース どまっこ
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	9日金	文化の杜交流館 コモッセ こもれび広場
	16日木	谷内地区市民センター
ぶら～っとカフェ ☎ 23-2165	15日木	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎ 35-5556	15日木	デイサービスみしうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

## 1月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	14日水	18時30分～20時
	23日金	10時～11時30分
	31日土	

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

## 1月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
16日金	9時～11時30分	鹿角市役所
	13時～15時30分	

※400ミリ袋献血にご協力をお願いします。

## 催し・イベント

### 大湯ストーンサークル館 イベント情報

#### 体験学習じょも ラボ

#### 「クルミ樹皮の編み物体験～上級編～」

○日時 1月18日日 10時～15時

○集合場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房

○参加費 300円

○定員 5人（要申込）

問 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

## ナトカリ 2.0 作戦&骨密度測定会

ナトカリ比測定（塩分の摂取状況）や骨密度測定のほか、ベジメータ測定（野菜（特に緑黄色野菜）の摂取状況）、血圧測定、ご家庭のみそ汁の塩分濃度を測定できます。さらに食生活改善推進員による試食提供も行います。自身の食生活や身体の状態を「見える化」し、生活習慣の改善に取り組んでみませんか。

○日時 1月22日㊏ 13時30分～14時30分

○場所 八幡平市民センター

※申込不要です。骨密度測定は、くるぶしで測定しますので、素足になりやすい服装でご参加ください。

※みそ汁の塩分濃度測定を希望する人は、容器に入れてお持ちください。

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

## 県営発電所周辺地域等振興事業助成金活用事業

### コモッセ開館10周年記念公演

「19・20（イチキューニーゼロ）

～まつり囃子が聞こえたら～」



文化の杜交流館コモッセの開館10周年を記念して、幼児から大人までたくさんの市民とプロが共演するミュージカルを上演します。

○日にち 1月25日㊏

○時間 1回目 11時～（開場 10時30分）  
2回目 14時～（開場 13時30分）

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

○入場料 一般千円（当日1,500円）、高校生以下500円（当日千円）

※全席指定。未就学児は膝上鑑賞無料。座席が必要な場合は有料。

○チケット取扱所 文化の杜交流館コモッセ、各市民センター、大湯支所、小坂町セパーム、ほくしか鹿鳴ホール

問文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

## 催し・イベント

### 鹿角家 アンダー U25活性化事業

#### 「鹿角つながりカフェ

～はなして、きいて、つながる時間～

進学や就職を考える高校生と、首都圏で学び・働く先輩、鹿角の社会人が集まり、進学や仕事、暮らしについて話せるトークイベントです。

○日時 1月31日㊏ 13時30分～15時

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○対象 高校生から20代まで

○定員 15人（要申込）

○申込方法 二次元コードからお申し込みください。



○申込期限 1月28日水

問政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎ 30-0208

## 花輪図書館イベント情報

### 図書ボランティア養成講座

子どもたちに読書の楽しさや図書館に親しんでもらえるよう、本の整理や修理などの活動をする図書ボランティアの養成講座です。

○日時 1月16日金 10時～12時

○場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）

○持ち物 修理したい本

○定員 30人（要申込・先着順）

※参加費無料

### 紙芝居俳優・佐藤とおるのワークショップ

「紙芝居のネタ ぼくと一緒に考えてください～」

○日時 1月23日金 9時30分～13時30分

（受付：9時15分～）

○場所 花輪図書館、文化の杜交流館コモッセ  
こもれび広場

○講師 佐藤とおる氏（俳優）

○定員 16人（要申込）

※参加費無料

問花輪図書館 ☎ 23-4471

1月の声かけ運動は実施しません。

### 乳幼児の健診カレンダー (場所: 福祉保健センター)



日付	内容	対象	受付開始
8日(木)	5歳児すくすく 健康相談	対象の方には園から 通知が届きます	12時45分
9日(金)	乳児相談 (4~5か月児)	令和7年7月16日 ~8月31日生	9時45分
13日(火)	乳児相談 (8~10か月児)	令和7年3・4月生	
15日(木)	1歳6か月児 健診 3~4か月児 健診	令和6年4月1日~5月15日生 令和7年9月生	12時40分 13時30分
23日(金)	3歳児健診	令和4年8月1日~9月7日生	12時40分

\*体調不良や1月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

### かづの多職種連携を進める会 市民公開講座

介護相談から申請・介護認定までの流れを介護・医療などの専門職がわかりやすく紹介します。入場無料で、どなたでも参加できます。

○日時 1月22日(木) 18時30分~20時

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○講師 かづの多職種連携を進める会

○申込方法 二次元コードまたは問い合わせ先に電話でお申し込みください。



○申込期限 1月19日(木)

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

### 十和田図書館 イベント情報

#### Towada Gallery vol.4 「児童書ノンフィクション作家 池田まき子のあしあと展」

第64回青少年読書感想文全国コンクール課題図書「クニマスは生きていた！」の作者で、本市出身の作家 池田まき子氏の著書や関連資料を展示します。

○期間 1月4日(日)~29日(木)

※29日は正午まで



#### 池田まき子氏ギャラリートーク

○日時 1月12日(月) 13時30分~

※参加費無料、申込不要

問 十和田図書館 ☎ 35-3239

### 百人一首かるた練習会

花輪かるた会による百人一首かるたの練習会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

○期間 1月31日(土)~2月7日(土)

○時間 19時~20時30分

※2月7日(土)は9時30分~17時  
(出入り自由、時間変更の場合あり)

○場所 花輪市民センター 和室（コモッセ内）

問 生涯学習課 文化財振興班 ☎ 30-0294

### 子ども未来センター イベント情報

#### Café の日

○日時 1月8日(木) 9時~

○場所 子ども未来センター（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

#### あのねの日（保健師）

○日時 1月8日(木) 10時~12時  
(受付11時まで)

○場所 子ども未来センター、  
花輪市民センター 和室（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 当日先着20人（申込不要）

○持ち物 母子手帳、バスタオル

#### 奏 & YOMUYOMU & PYONPYON の日

○日時 1月15日(木) 10時30分~11時30分

○場所 花輪市民センター 和室（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

#### べたべた＆ままといっしょ♪の日

○日時 1月23日(金) 10時30分~12時

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 親子20組（要申込）

#### あかちゃいくるの日

○日時 1月29日(木) 9時~18時

○場所 子ども未来センター（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

#### MOGUMOGU の日

○日時 1月29日(木) 10時30分~11時30分

○場所 花輪市民センター 和室・調理室（コモッセ内）

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 親子16組（要申込）

問 子ども未来センター ☎ 30-0855



## スマートフォン 確定申告書作成会場開設

令和7年分確定申告における「スマホによる申告書作成会場」を開設します。会場では、ご自身のスマートフォンで申告書などを作成いただけます。

※2月2日(日)は、市・県民税第4期と国民健康保険税第7期の納期限です。  
令和7年分確定申告における「スマホによる申告書作成会場」を開設します。会場では、ご自身のスマートフォンで申告書などを作成いただけます。



※土、日、祝日を除く  
▼時間 9時～17時  
▼場所 大館税務署  
▼持ち物 スマートフォン、  
令和7年分確定申告のお知らせ（はがきまたは通知書）、マイナンバーカード  
※マイナンバーカード発行時に設定したパスワード「利用者証明用電子証明書用（数字4ヶタ）」「署名用電子証明書用（英数字6～16文字）」の2種類必要です、なお、各パスワードの再設定は、市町村のマイナンバー窓口やコンビニでもできます。詳しくは、二次元コードからご確認ください。

### 大沼外輪スキーハイキング

散策用スキーで大沼の雪原を歩き、夏場は行けない対岸の外輪の森を登つて、キタゴヨウの巨木を訪ねます。

### 1月の相談日程

#### □出張年金相談（鷹巣年金事務所）

相談日：7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)／場所：市役所第1・2会議室／時間：10時～12時、13時～15時30分

※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎ 0186-62-1490

#### □無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）

相談日：13日(水)／場所：市役所会議室／時間：13時30分～16時

※事前予約は不要です。

問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

#### □無料弁護士相談（秋田弁護士会）

相談日：15日(木)、29日(木)／場所：市役所会議室／時間：13時30分～16時／担当：15日→川田 繁幸 弁護士、29日→熊谷 克史 弁護士

※両日とも、前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎ 30-0258

※ださい。  
公式アカウントからオンライン申込事前予約をお願いします。入場整理券取得期間になると、日時と

場所を選ぶことができます。



※入場には、国税庁LINE公式アカウントからオンライン申込事前予約をお願いします。入場整理券取得期間になると、日時と

※スキーハイク無料レンタル  
▼申込期限 1月11日(日)  
▼集合場所 秋田八幡平スキーリーストハウス  
▼定員 8人  
▼日時 1月18日(日)  
9時30分～12時30分  
▼参加費 2500円

※高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

## 日本政策金融公庫 「国の教育ローン」

高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▼融資額 350万円以内  
(1人につき)

▼対象経費 入学金や授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・礼金など

▼金利 3.15%／年（固定）

▼返済期間 20年以内

▼返済方法 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

▼保証 （公財）教育資金保証基金（連帯保証人による保証も可能）

※詳しくは、お問い合わせください。

問 あきた結婚支援センター  
018-874-9471  
▼対象 秋田県在住、在勤、移住を検討している人で、25歳～39歳までの独身男女  
▼場所 あきた芸術劇場  
ミルバス  
▼日時 2月15日(日)  
13時～16時  
▼定員 男女各30人  
▼申込期間 1月5日(月)～2月7日(土)

※ださい。  
問 教育ローンコールセンター  
0570-008656

## ミルバス珈琲友活 2026

※ださい。

問 あきた結婚支援センター  
018-874-9471  
▼対象 秋田県在住、在勤、移住を検討している人で、25歳～39歳までの独身男女  
▼場所 あきた芸術劇場  
ミルバス  
▼日時 2月15日(日)  
13時～16時  
▼定員 男女各30人  
▼申込期間 1月5日(月)～2月7日(土)



## 消費生活関連情報

問 消費生活センター ☎ 30-0258

固定電話や電気・ガスなどの事業者から、電話で「料金が安くなる」「お得になる」といった勧誘を受け契約したが、事業者が説明したとおりに料金が安くならなかつた、逆に高額になつたというトラブルが発生しています。中には、大手事業者の名前を出



**電話の説明で本当に安くなるの？電話での契約は慎重に判断を！**

電話・電気・ガス料金など…

し、関連会社や自分が契約している事業者と思い込ませる勧誘や、今後サービスが受けられなくなるなど嘘の情報で、契約を変更させる悪質なケースも確認されています。

電話で勧誘されても、その場で即決せず、冷静に判断することが必要です。

もし利用を検討する場合は、口頭での説明だけでなく、資料などを取り寄せ、本当に料金が安くなるのか、自分の利用状況に合つた契約なのか、しっかりと確認するようにしましょう。

契約行為は、お互いの意思が合致すれば口約束でも成立します。電話で曖昧な返事はせず、いらなりと思つたらきっぱりと断りましょう。勧誘電話を受けたくないと思った場合には、家にいる時も自宅の固定電話の留守番電話機能を起動させ、不要な勧誘を直接受けないよう対策することを推奨します。

## 今日から始める脱炭素

問 産業活力課 ゼロカーボン推進室 ☎ 30-0249

地球温暖化対策や持続可能な社会の実現が必要とされる中、化石燃料に頼らない暖房の形として、まきや木質ペレットを使用した木質バイオマスストーブが注目されています。木質バイオマスは、森林の成長と併せて、バランスの取れた利用をすることで、持続可能な資源になります。燃焼により発生した二酸化炭素は、樹木の成長によって吸収されるため、「カーボンニュートラル」とされています。

### ■木質バイオマスストーブのメリット

- ・地球環境にやさしいエネルギーで、地球温暖化防止に貢献できる。
- ・間伐材などの未活用の資源を有効活用できる。
- ・遠赤外線効果により、体の芯から温まるような、まきストーブならではの優しい暖かさがある。

### ■家庭向けの木質バイオマスストーブの導入に係る費用を助成します

- 対象機器 まき、ペレットストーブなどの木質バイオマス熱利用機器



- 補助金額 補助対象経費の2/3（上限10万円）

- 申請期限 1月30日（金）

- 事業完了期限 2月27日（金）

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。





## 宝くじコミュニティ助成事業

問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

### 蟹沢自治会（尾去沢）



あなたに喜を。宝くじ 街に元気を。  
（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共に共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進、活力ある地域づくりなどに対応して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。



### コミュニティ助成事業とは

（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共に共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進、活力ある地域づくりなどに対応して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

購入した備品は自治会活動で使用され、今後、活動がさらに活発になることが期待されます。

### 地域コミュニティの活性化



## かづの DMO 通信 ~かづの観光最前線!~

問 かづの DMO ☎ 22-0520

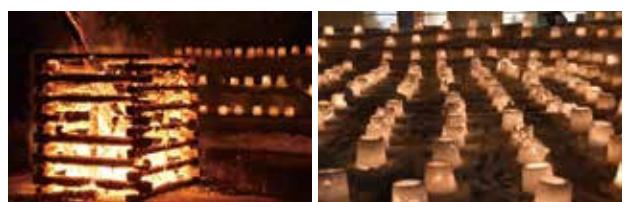


### 冬ににぎわいを! 未来につなぐ持続可能な挑戦

冬の鹿角は美しい雪景色が魅力の一つですが、移動が難しくなることから観光客が少なくなる季節もあります。令和6年の市内観光施設で集計された1～3月の平均入込客数は、約9万7千人と、4～12月の平均約15万7千人と比べておよそ4割少ない状況です。

かづのDMOでは、冬季の誘客につなげるため、令和3年から「焚き火＆スノーキャンドル」イベントを毎年開催しています。たき火のまきは地域の建設会社で出た廃材を使用し、スノーキャンドルには地域のお寺で使い終えたロウソクを再利用し、冬の夜にやさしい明かりとしてよみがえらせています。

さらに余ったロウソクは、平元地区で行われる「平



元スノーフェスティバルでも使用され、無駄を出さずにリユースしています。こうした“資源のバトン”をつなぐ循環づくりは、持続可能な観光に向けた大切な取り組みの一つです。

このイベントは、誘客促進だけでなく、地域の資源を大切に活かすことを目的としており、来訪者も年々増加しています。

イベントは、今冬も開催を予定しており、たき火の温かさとキャンドルの優しい光に包まれるひとときを、ぜひ体験しにお越しください。

私たちDMOは、これからも地域の未来に向けて持続可能な観光に挑戦し、鹿角の魅力を次の世代へつないでいきます。



イベント情報は  
こちら

## 今月のシルバーリハビリ体操教室 13時30分～14時30分

日付	場所
5日(月)、15日(木)	尾去沢市民センター
8日(木)、22日(木)	八幡平市民センター
9日(金)、23日(金)	大湯温泉保養センター 湯都里
13日(火)、27日(火)	十和田市民センター
16日(金)	錦木地区市民センター (14時～15時)
21日(水)	福祉保健センター
29日(木)	文化の杜交流館コモッセ こもれび広場 (10時～11時)

※水分補給用の飲み物をご準備ください。

みんなで広めよう!

## シルバーリハビリ体操

これまでに164人の指導士が誕生しました。  
シルバーリハビリ体操を、もっと広めるために、今後も活動していきます！

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

## シルバーリハビリ体操指導士の活動を紹介します

はればれサロン 代表 田中 美由紀さん (シルバーリハビリ体操2級指導士)

十和田毛馬内の商店街にある「毛馬内どっとはれ」で、毎週火曜日（13時30分～14時30分）、シルバーリハビリ体操を行っています。

参加費は無料で、どなたでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



### 参加者の声

いろいろな種類の体操ができて楽しい  
教わった体操を家でもやっています

ここは何でも気兼ねなくしゃべれる場所

サロンなど、さまざまな場所で指導士は活動しています。

自治会などに出向いて体操を行うこともできますので、問い合わせ先までご連絡ください。

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

**ECO&LIFE**

## こでんの回収にご協力ください！

リサイクルの一環として、  
こでん（小型電子・電気機器）  
の回収を行っています。こでん  
には、レアメタルなどの希  
少な資源が含まれているため、  
取り出して、新しい家電製品  
などに再利用することができます。  
ぜひ回収にご協力ください。

※テレビなど家電リサイクル  
法の対象品目は対象外。

○回収対象  
のボックスに入る使用済み  
ごでん  
(例) デジタルカメラ、電卓、  
電話機、電子辞書、リ  
モコン、コード類など  
※乾電池、充電池、電球は取  
り外してください。

○回収ボックス設置場所  
市役所、鹿角地域振興局、  
文化の杜交流館コモッセ、  
各市民センター・支所、い  
とく花輪店、ユニー



リサイクルの一環として、  
こでん（小型電子・電気機器）  
の回収を行っています。こでん  
には、レアメタルなどの希  
少な資源が含まれているため、  
取り出して、新しい家電製品  
などに再利用することができます。  
ぜひ回収にご協力ください。

○回収対象 使用済みこでん  
※パソコンを含む場合、1箱目  
無料（オプションにより、有  
料になることがあります。）

○回収料金 1箱 1848円  
※パソコンを含む場合、1箱目  
無料（オプションにより、有  
料になることがあります。）

○申込方法  
FAXでお申し込みください。  
申込み後、段ボールに梱  
包してください。指定日に宅  
配業者がご自宅へ回収に伺  
います。

バス毛馬内店、ケーズデ  
ンキ鹿角花輪店  
○昨年度回収実績  
1120kg



1/1 木	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
2 金	小坂町診療所	☎ 29-5500
3 土	鹿角中央病院	☎ 23-4131
4 日	なかのクリニック	☎ 22-7335
5 月	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
6 火	いけがみクリニック	☎ 30-0111
7 水	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
8 木	小坂町診療所	☎ 29-5500
9 金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
10 土	福永医院	☎ 35-3117
11 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
12 月	鹿角中央病院	☎ 23-4131
13 火	なかのクリニック	☎ 22-7335
14 水	福永医院	☎ 35-3117
15 木	三ヶ田医院	☎ 31-1231
16 金	いけがみクリニック	☎ 30-0111
17 土	小坂町診療所	☎ 29-5500
18 日	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
19 月	福永医院	☎ 35-3117
20 火	鹿角中央病院	☎ 23-4131
21 水	なかのクリニック	☎ 22-7335
22 木	いけがみクリニック	☎ 30-0111
23 金	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
24 土	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
25 日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
26 月	小坂町診療所	☎ 29-5500
27 火	鹿角中央病院	☎ 23-4131
28 水	なかのクリニック	☎ 22-7335
29 木	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
30 金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
31 土	いけがみクリニック	☎ 30-0111

診察時間  
 月曜～金曜 17時～20時  
 土曜 14時～17時  
 日曜祝日、年始（赤字） 8時30分～17時  
 ※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

 今月の新刊

花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471

十和田図書館☎ 35-3239

 花輪図書館


電池の図鑑  
白田 昭司：著  
(技術評論社)

さまざまな電池が、家電製品や自動車などに使われ、生活中役立てられています。電池の種類や特徴、安全な使い方などを色彩豊かなイラストや写真を使って分かりやすく紹介しています。



からだたんけん  
れっしゃ  
かぜをやっつけろ!  
浜田 真理：文／大橋慶子：絵／清水俊明：監修  
(交通新聞社)

風邪をひいたとき、体はどんな働きをしているのかを知ることができます。小さくなったおもちゃの列車で、「はなのあなえき」から緊急発車! ウィルスたちが乗った怪しい列車を追いかけます。

 十和田図書館


生きものとの  
おどろきの話  
小澤 俊夫：監修／  
小澤昔ばなし研究所：編  
(岩波書店)

読んでびっくり、語って楽しい日本の昔ばなし集。今年の干支の馬が出てくる話から、犬や猫、スズメに鹿が大活躍。動物だけでなく虫や魚、身近な植物の様子も描かれた全99話です。



たぬはらさんの  
どこでもとしょかん  
はやしますみ：作  
(偕成社)

図書館で働くたぬきのたぬはさんが、みんなのリクエストに応えて本を届ける物語です。たぬはさんは変身して、遠くの野原や池の底、雲の上にも出張する、楽しい移動図書館の絵本です。

 移動図書館


あおぞらぶっく号  
1月の巡回日

毛馬内コース 6日火・20日火

大湯①コース 8日木・22日木

大湯②コース 9日金・23日金

八幡平コース 12日月・27日火

花輪コース 15日木・29日木

尾去沢コース 16日金・30日金

\*貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。下の二次元コードから、お気軽に寄せください。



人口と世帯  
(11月末)

人口 26,379人

男 12,588人

女 13,791人

世帯 12,294世帯

2026  
1.1毎月  
1日発行電子メール info@city.kazuno.lg.jp  
発行 秋田県鹿角市  
編集部 政策企画課所在地 〒018-5292  
印電電話 0186-(30)0205  
川嶋印刷株式会社秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1  
FAX 0186-(30)1122UD FONT  
by MORISAWA

この冊子は環境に配慮して、再生紙および植物油インキを使用しています。

**DAIHATSU** 広告

# ダイハツ感謝デー

予約限定 每月 第3土・日

オイル交換  
通常価格より値引き  
**△500円引**

ダイハツショップ鹿角  
オートプラザ鹿角  
**TEL0186-25-3633**

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6  
 営業時間／9:30～18:00  
 定休日／第2月曜日 毎週火曜日  
 自社鍛金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

**秋田県所有宅地分譲のお知らせ**

**けまない団地**  
Kemanai danchi  
18区画

販売価格 **169万円**より  
308.34 m<sup>2</sup> (93.27坪)～570.82 m<sup>2</sup> (172.67坪)  
平均坪単価 **1.9万円** (3.3 m<sup>2</sup>)

次のいずれかの方が居住用に宅地を購入する場合は、  
**販売価格から25%OFF**

Aターン支援	結婚支援
子育て支援	障害者支援
高齢者同居	

さらに詳しくは  
「美の国あきたネット」  
秋田県建築住宅課まで

検索 <http://www.pref.akita.lg.jp/>

**018(860)2436** 広告

あなたに一番身近な新聞 広告

# ほくろくしんぶん 北鹿新聞

新規愛読者募集中

月ぎめ 購読料 **2,800円** (税込)  
お申し込みフォーム!

北鹿新聞社・事業販売課  
**0186-49-1466**  
<https://www.hokuroku.co.jp>

北鹿新聞社  
本社／〒017-0895 秋田県大館市字長倉79番地  
Tel.0186-49-1255(代表)

広告

プレミアムpayをご購入の  
お客様へお知らせ  
鹿角プレミアムpayの利用期限は  
**今年の令和8年1月31日**まで

※プレミアムpayは利用期限を過ぎると  
無効になりますのでご注意ください※

ハミングカードアプリ 今、増えてます!!

残高や利用履歴、お得な情報が  
見れるとっても便利なアプリです★

アプリユーザー増えています♪

ios (iPhone) android

お持ちのカード裏面にQRコードがついていない方はアプリとハミングカードを連携する必要があります。連携はハミングカード事務局またはお電話で出来ます!!  
事務局ではアプリ登録のお手伝いも出来ますので、お気軽にお問い合わせください。

**お問い合わせ】ハミングカード事務局  
0186-30-1123 9時～16時 休/土日祝日**