

KA UNO 2

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

広報かづの

Feb._2026

No.1018

2026



祝 二十歳のつどい

2026年1月11日 鹿角市文化の杜交流館コモッセ

鹿角市公式 LINE
友だち募集中 !!



HAPPY BIRTHDAY —お誕生日、おめでとう—



兎澤 **りん**くん 1歳

令和7年2月19日生（花輪）
父・廉さん／母・千草さん

ヤンチャで好奇心旺盛！誰
に対してもニコニコな凛。
すくすく育ってね！



佐々木 **とあ**くん 1歳

令和7年2月24日生（花輪）
父・卓人さん／母・遥香さん

いつもニコニコお話が大好
きなどあくん♡これからもい
ろんなできた！を見せてね！
1歳おめでとう！

お子さんのとおきの写真
載せませんか？

お子さんの誕生日
の前月10日までに、
右の二次元コードか

ら必要事項を入力し、写真をお
送りください。

※掲載は先着3人まで。

問政策企画課 政策推進班

☎ 30-0205



CONTENTS —目次—

2 HAPPY BIRTHDAY

3 二十歳のつどい

4 まちの話題

5 鹿角家 U25 紹介・募集

6 第7次総合計画基本構想改訂のお知らせ

8 市からのお知らせ

14 情報の広場

16 法の広場／グッジョブ鹿角 ほか

18 シルバーリハビリ体操／ECO & LIFE ほか

COVER —今月の表紙—



1月11日に文化の杜交流館コモッセで
二十歳のつどいが行われました。色鮮や
かな振袖や凛々しいスーツ姿の若者たち
で溢れた会場は、久しぶりに再開した友
人の記念写真でにぎわっていました。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集
しています。右の二次元コードか
ら、お気軽にお寄せください。





ハタチの笑顔あふれる 二十歳のつどい

1月11日に行われた「二十歳のつどい」。参加者は友人との再会を喜びながら、お世話になった人への感謝を胸に、未来に向かって新たな一歩を踏み出しました。

192人が出席

1月11日、澄んだ空気の中、本市の二十歳のつどいが文化の杜交流館コモッセで開かれ、節目を迎えた若者が、振袖やスリーブに身を包み出席しました。

今年度の対象者は平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの241人で、そのうち192人が参加しました。

式典では、笛本市長が「夢や目標に向かっていると実感できている人、漠然とした不安や、もやもやした気持ちのある人もいると思います。どんな気持ち

があつても、思いを大切に、否定することなく、試行錯誤しながらも前に進んでください」と激励しました。参加者を代表し、八幡平地区代表の齊藤彩乃さんが「変化の激しい時代を生きていますが、人のつながりや、思

いやる心の尊さは変わらないはず。一人の自立した人間として、社会に貢献していく」と宣言しました。

実行委員会による記念イベントでは、ポップスデュオ「ダックスムーン」による歌とトークが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

コロナ禍の真っただ中に高校時代を過ごした参加者たち。久しぶりに再会した友人や恩師との会話に会場は笑顔で溢っていました。

対象者が生まれた
平成16年～17年に話題になったこと

出来事（国内）

新紙幣発行／アテネオリンピックでの北島康介選手の「チヨー気持ちいい！」が流行語大賞を受賞／韓流ブーム（冬のソナタ）が到来

出来事（市内）

かなやまアリーナ・福祉プラザ・なかよしセンターオープン／まちなかローラースキー大会を全国初開催



Topic

01 伝承される勇壮な舞

大日堂舞楽

国の重要無形民俗文化財でユネスコ無形文化遺産にも登録されている市の伝統芸能「大日堂舞楽」が1月2日、大日靈貴神社に奉納されました。

大日堂舞楽の起源は、養老2（718）年に天皇の勅令で大日堂（大日靈貴神社）が再建された際に、都から下向した楽人が舞った祝賀の舞楽を里人に伝えられたものとされています。

もみ
糀押しや幡上げなど、さまざまな行事が行われた後、宮司により祝詞が奏上され、7つの舞が奉納されました。

本舞は、集落ごとに分担されており、大里地区が駒舞、鳥舞、工匠舞、小豆沢地区が権現舞、田楽舞、長嶺地区が鳥遍舞、谷内地区が五大尊舞を伝承しています。

4集落の能衆は、それぞれが担う伝統の舞を披露し、参拝客など多くの人が、その舞に見入っていました。



※上下とも提供写真

Topic

02 消防出初め式 無火災を祈願

消防出初め式



消防出初め式が1月4日に、文化の杜交流館コモッセと花輪地区の商店街で行われました。コモッセでは、無火災を祈願する神事や功労者の表彰などが行われ、花輪地区の商店街では、消防団員によるまとい振りや分列行進が披露されました。寒さが厳しい中、力強く行進などに臨んだ消防団員は、防火への意識を新たにしました。

Topic

03 わんぱくスクール新春もちつき大会 恒例の餅つき大会に笑顔

わんぱくスクール新春もちつき大会



わんぱくスクール新春もちつき大会が1月10日に、十和田市民センターで行われ、未就学児から中学生とその保護者39人が参加しました。エプロン姿の子どもたちは、「よいしょー」という掛け声に合わせて、大人に手伝ってもらいながら、餅つきに挑戦。体より大きくて重い杵を一生懸命に降り下ろしていました。

鹿角家 U25

アンダー

政策企画課
鹿角ライフ促進班
☎ 30-0208

会員募集中！



「鹿角家 U25」とは？

鹿角家 U25 は、進学・就職のために本市を離れて暮らす若者に向けて、市の情報などを配信し、ふるさと鹿角に引き続き愛着を持ち続けてもらう取り組みです。

対象は、本市出身で、市外にお住まいの満 19 歳になる年度から 25 歳までの人です。

ぜひ、市外にお住いの 25 歳以下のご家族へ入会をおすすめください。

どんな活動をしているの？

首都圏の会場を中心に、鹿角を盛り上げるための企画会議を定期的に開催しています。メンバーたちの意見をもとに 1 月 24 日には、鹿角の食や歴史の紹介、風景写真展示などを行うイベント「KAZUNO fes. in tokyo 2026」を開催し、鹿角の良さを発信する活動を行いました。



企画会議やイベントを通じて、参加者同士の新たな出会いや、鹿角とつながるネットワークも広がっています。

活動の様子はインスタグラムでも発信していますので、フォローして、活動を応援してください。



インスタグラムは
こちら→



3月31日火までに
入会すると、
さまざまな特典
があります！

特典①

移住フェアや相談会、
市の情報を LINE でお届け！

首都圏で開催される就職・移住フェアや相談会（県・市ブース出展）情報、市内企業情報、市の情報の配信や、トーク機能による U ターン相談もお受けします。

特典②

鹿角の特産品を
仕送りします！

鹿角の特産品を、入会初年度と 3 年目に、詰め合わせにして無料でお届けします。
※ 4 月 1 日水以降に入会すると、特典の内容が変わります。

特典③

会員向け交流会に
参加できます！

首都圏で開催している会員向けの交流会の情報をご案内します。参加により、オリジナル特典を差し上げます。

入会
はこちら→

入会されるご本人の LINE アカウントから、右の二次元コード、もしくはアカウント「@kazuno-furusato」を友だち追加後に、入会フォームの案内から必要事項を登録してください。



LINE

第7次鹿角市総合計画基本構想を改訂しました

「ふるさとを誇り 未来を拓くまち 鹿角」の実現を目指して

近年、本市では、若者の流出をはじめ、地域経済や地域コミュニティの在り方など、暮らしを取り巻く環境が大きく変化しています。また、働き方や価値観の多様化、脱炭素社会やデジタル化の進展など、社会全体の変化も加速しています。

こうした状況を踏まえ、本市では第7次総合計画基本構想を改訂しました。改訂にあたっては、市民で構成する「かづの未来会議」や「かづの未来の若者会議」、市民アンケート、若者アンケート、パブリックコメントなどを通じて多くの声をお聞きし、皆さんの意見や思いを計画づくりの土台としています。



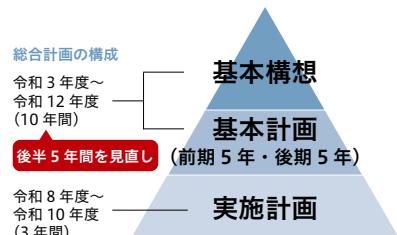
↑市ホームページは
こちら



「総合計画基本構想」って何？

目指すまちの姿と、その道筋を示す計画です。

「総合計画」は、長期的な展望に立ち、市民や企業、行政が一体となって進めるまちづくりの方向性を示すもので、市のまちづくりの基本となるものです。そのうち、「基本構想」は、10年を期間として目標とする将来都市像と、それを実現するための目標や方針を定めています。



何を目標にしているの？

将来都市像の実現が基本構想の目標です。

この基本構想の目標は、将来都市像「ふるさとを誇り 未来を拓くまち 鹿角」の実現です。将来都市像は目指すまちの姿を示したもので、人口ビジョン（右図）や8つのまちづくりの戦略における戦略目標が、その姿を具体的な数値で示しています（各戦略目標は、左のページに掲載）。



目指す鹿角の未来
ここが変わりました

今回の改訂では、「若者がこのまちでどのような人生を描けるのか」、そして「地域資源を最大限に生かすこと」という二つの視点を特に重視しました。進学や就職、働き方や暮らし方など、若い世代を取り巻く環境は大きく変わっています。

「どこで暮らすか」「どんな未来を描くか」は、一人ひとりが主体的に選ぶ時代になりました。

一方で、本市には、豊かな自然や歴史文化、人と人とのつながりに加え、都市からのアクセス性など多くの強みがあります。こうした鹿角の可能性を最大限に生かし、地域の活性化や人口減少といった課題に立ち向かっていきため、市民の皆さん意見を反映しながら、これからまちづくりの方向性を整理しました。

「ふるさとを誇り
未来を拓くまち 鹿角」の実現

将来都市像では、バランスの良い年齢構成のもと、ウェルビーリング（市民一人ひとりが自

基本戦略1**活力を生む地域産業・生業を支える**

変更点▶若年層・女性の「働く環境の充実」を新たに追加

既存産業の内発的発展を軸に、若者・女性の定着と人材育成を進め、働きやすく挑戦できる産業基盤を強化します。

客観指標 一人当たりの市内総生産

実績値 (H29) 2,956千円

目標値 (R12)

3,500千円

主観指標 地元産業（会社、店舗、農業など）が元気で活力があると思う市民の割合

実績値 (R1) 19.5段

目標値 (R12)

50段

基本戦略2**元気で健やかな暮らしを支える**

変更点▶「健康かづの21」「こども計画」に沿った見直し

健康寿命の延伸を軸に、医療連携強化し、結婚・子育てから高齢期まで支える共生社会を実現します。

客観指標 健康寿命（上段：男性／下段：女性）

実績値 (H29) 77.94歳

目標値 (R12)

81.60歳

実績値 (R6参考) 83.32歳

目標値 (R12)

87.60歳

客観指標 出生数 (R3～R12の累計)

実績値 (R6参考) 360人

目標値 (R12)

904人

主観指標 心身ともに健康に暮らしていると思う市民の割合

実績値 (R1) 58.7段

目標値 (R12)

70段

経営戦略1**まちに若者と活力を呼び込む**

変更点▶若者の居場所づくり、高校魅力化を追加

「ゼロカーボンシティの実現」を独立した取組方針に

若者の挑戦と交流を軸に、大学連携や産業・スポーツの強みを生かし、選ばれる成長型のまちを目指します。

客観指標 直近5年間の人口の社会増減の累計

実績値 (R2-R6) 970人減

目標値 (R8-R12)

285人減

主観指標 市外から人が訪れたくなる魅力のあるまちだと思う市民の割合

実績値 (R1) 23.4段

目標値 (R12)

50段

経営戦略3**まちの経営力を高める**

変更点▶政策データの可視化と発信力の強化

財政の持続性を確保しつつ、官民連携とデジタル化を進め、市民参加による効率的なまちの経営を推進します。

客観指標 実質公債費比率（直近3年間平均）

実績値 (H28-H30) 8.0段

目標値 (R9-R11)

18.0段未満

主観指標 自分に必要な行政サービスが受けられていると思う市民の割合

実績値 (R1) 59.8段

目標値 (R12)

70段

前回から何が変わったの？

若者に選ばれるまちへ、進み方をアップデート

人口減少や若者対策をはじめ、デジタル化や脱炭素社会の進展、多様な価値観の広がりを踏まえ、見直しました。ウェルビーイング（市民一人ひとりが自分らしく幸せ）を実感できるまちを目指し、8つのまちづくり戦略を強化しています。

基本戦略3**快適で安らぎのある暮らしを守る**

変更点▶環境に配慮した住宅・管理不全空き家対策を追加

循環型の暮らしを基盤に、住環境や公共交通、空き家対策を進め、誰もが快適に暮らせる生活環境を整備します。

主観指標

生活環境が快適なまちだと思う市民の割合

実績値 (R1) 49.7段

目標値 (R12) 60段

基本戦略4**暮らしの安全・安心を高める**

災害や犯罪への備えを強化し、自助・共助を軸に、命と暮らしを守る安全・安心な地域づくりを推進します。

主観指標

安全で安心して暮らせるまちだと思う市民の割合

実績値 (R1) 77.6段

目標値 (R12) 80段

基本戦略5**未来に羽ばたく人材を育てる**

変更点▶高校教育との連携、地域ぐるみの学びの場づくりを追加

学校・地域・高校が連携し、子どもから大人まで主体的に学び、未来を切り拓く人材を育成します。

主観指標

将来の夢や目標をもっている児童生徒の割合

実績値 (R1) 84.2段

目標値 (R12) 86段

経営戦略2**「世界遺産のまち」を活かす**

変更点▶「文化財の保存」から「保存・活用」へ発展

文化財・観光・産業を結ぶ仕組みの強化

世界遺産を核に、文化・自然資源を磨き、市民の誇りと感動を生む持続可能な観光と地域活性化を推進します。

客観指標

観光消費額（年間）

実績値 (R6参考) 5,767百万円

目標値 (R12) 7,503百万円

主観指標

文化遺産が豊富で誇れるまちだと思う市民の割合

実績値 (R1) 51.3段

目標値 (R12) 60段

**市民とともに進める
これから約5年間**

基本構想は、行政だけのための計画ではありません。本市で暮らす皆さん一人ひとりが、まちの将来を考え、「自分には何ができるか」を思い描くための指針もあります。

市民の皆さんの日々の暮らしや仕事、地域活動の中での小さな関わりが、本市の未来のまちづくりにつながっています。この先の鹿角の未来を、ぜひ一緒につくっていきましょう。

改訂した基本構想では、将来都市像の実現に向けて、人口ビジョンで示した将来の人口構造を意識しながら、8つのまちづくりの戦略の実効性を高めています。特に、若者の挑戦や遊びを後押ししながら、若い世代が活躍し、地域を支える力が循環する持続可能なまちの確立に取り組みます。

分らしく幸せ）を実感し、未来に希望を抱いて暮らせるまちの実現を掲げています。

令和7年度灯油購入費助成金

物価高騰による負担増で、特に家計への影響が大きい令和7年度住民税非課税世帯に対して、灯油購入費を助成します。

- 支給対象 令和7年12月1日時点で、本市に住民登録があり、世帯全員の令和7年度の住民税が非課税の世帯。(生活保護世帯を含む)
※社会福祉施設入所者や長期入院者、市内に生活実態のない人のみからなる世帯を除きます。

○支給額 1世帯当たり 6,100円

- 支給方法 対象世帯へ1月に確認書を送付しています。必要事項を記入の上、必要書類を添付し、提出してください。確認書などの受け付け後、約3週間で給付金を支給します。なお、令和7年1月2日以降の転入者などで住民税の状況が把握できない場合や、未申告者がいる場合は確認書を送付していません。要件に該当する場合は申請書を提出してください。

○提出期限 3月19日(木)

問 福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30-0238

特定健診と人間ドックは2月末までです

今年度の40歳～74歳の国民健康保険被保険者を対象とした特定健診と人間ドックは、2月末で終了します。まだ受けていない人は、早めに医療機関へお申し込みください。「健診は自分を見直す良いチャンス」です。毎年健診を受け、健康長寿を目指しましょう。

受診券の再発行を希望する人は、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

「要受診・要精密検査」は体からのSOSです

健康診断やがん検診の結果で、要受診・要精密検査の人は、「症状がない」「健康だから」と自己判断せず、必ず再検査を受けましょう。

精密検査にならなかった場合も、健診(検診)結果をみて、普段の生活習慣を見直してみましょう。

○受診する際の持ち物

健診(検診)結果、マイナ保険証、精検依頼書
問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

お知らせ

マイナポータルから転出届を提出できます

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人は、引っ越し先が国内であれば、マイナポータルから手続きすると、市役所への来庁が不要になります。ご自身と同一世帯の人の転出手続きも利用可能です。

転入先の市区町村では窓口で転入の手続きが必要になりますので、マイナンバーカードを転入先の市区町村に持参して手続きしてください。

手続きの時期

転出	引っ越し予定日の30日前から ※転出先の住所を確認してから手続きをしてください。
転居	転居した日から14日以内

窓口での届け出

○届け出できる人(届出人)

本人または同一世帯の人

※同一世帯以外の人は委任状が必要です。



←マイナポータル

○必要なもの

- 届出人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など、顔写真付きの証明書1点、それ以外の場合は2点必要)

- 国民健康保険または後期高齢者医療資格確認書(加入している人)

※福祉医療費(マル福)受給者証、マイナンバーカードをお持ちの人はご持参ください。

※窓口で手続きする場合は、時間に余裕をもってお越しください。

問 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

入札参加資格の中間年審査を行います

令和8年度に本市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなどに関する入札参加資格の中間年審査を行います。

○対象

- 定期審査時に申請が間に合わなかった事業者
- 登録工種または業種の追加を希望する事業者

○受付期間 2月2日(月)～3月6日(金)

○申請方法 市ホームページからオンラインで受け付けます。詳しくは、

市ホームページをご覧ください。



問 契約検査室 ☎ 30-0211

募集

令和8年度の会計年度任用職員を募集

- 任用予定人数 36人（■はフルタイムです）

募集職種	予定数
窓口専門員（市民課・支所）	2人
消費生活相談員	
障害福祉支援員	
母子保健支援員	1人
介護保険支援員	
森林経営管理推進員	
地域林政アドバイザー	2人
教育センター員	1人
学校用務員	
特別支援教育支援員	5人
事務補助員（障がい者雇用枠）	2人
事務補助員	11人
事務補助員（育休代替）	3人

- 受付締切 2月9日㊁ 17時15分必着
 ○申込方法 申込記入の上、問い合わせ先まで持参、または郵送してください。
 ○選考試験日 2月21日㊁
 ※募集案内や申込書は、市役所総務課、各支所、市民サービス窓口（いとく鹿角ショッピングセンター内）、文化の杜交流館コモッセ、ハローワーク鹿角にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
問総務課 職員班 ☎ 30-0206



パブリックコメントを募集しています

鹿角市公共施設等総合管理計画（改訂案）

- 募集締切 2月13日㊁
 ○閲覧方法 市ホームページや問い合わせ先、各支所で閲覧できます。
 ○提出方法 所定の様式に記入の上、各閲覧会場に持参するか、問い合わせ先へ郵送・FAX・メールで提出してください。
 ※メールで提出する場合は、件名に「鹿角市公共施設等総合管理計画（改訂案）への意見」と記載してください。
問行政経営推進室 ☎ 30-0617 FAX30-1122
 E-mail : gyousei-keiei@city.kazuno.lg.jp



サンキュー健診は2月末までです

19歳～39歳（昭和61年4月2日～平成19年4月1日生）で、職場などで健診を受ける機会が無い人を対象とした健診です。健診を受けるためには受診券が必要です。受診券がお手元に無い場合は、電話または二次元コードからお申し込みください。



- 健診期間 2月28日㊁まで
 ○内容 診察、身長などの計測、血液検査、尿検査、心電図検査
 ○料金 千円
 ○受診場所 市内医療機関
 ※予約および健診日時が決まっています。詳しくは、受診券に添付の案内をご確認ください。
問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

歯周病検診は2月末までです

歯周病菌は、口の中の粘膜などから血流に乗って全身に運ばれ、心臓病や脳卒中、糖尿病、肺炎などを引き起こします。この機会に、歯周病検診を受けて、口の中の状態を確認しましょう。

- 助成期間 2月28日㊁まで
 ○場所 市内歯科医療機関（要予約）
 ○対象 4月1日時点の年齢が、20・30・40・50・60・70歳の人
 ○料金 1,200円
 ○持ち物 受診券、料金、マイナ保険証など
 ※対象者には、6月に受診券ハガキを送付しています。受診券がお手元にない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

後期高齢者歯科口腔健診

後期高齢者医療に加入している人は、無料で受診できます。（市内歯科医療機関に要予約）

問市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

骨粗しょう症検診

検診の申し込みをした人に通知を送付しています。通知が届いていない場合は、お問い合わせください。

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

催し・イベント

第80回国民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会

○期間 2月14日(土)～16日(月)

○場所 花輪スキー場

○競技日程

競技	2月14日(土)	2月15日(日)	2月16日(月)
スペシャル ジャンプ	公式練習 (9時～)	競技 (9時～)	—
コンバインド ジャンプ	公式練習 (順次)	—	競技 (9時～)
コンバインド クロスカントリー	—	—	競技 (13時～)

※詳しくは右の二次元コードをご覧ください。

問スポーツ振興課 ☎ 30-0297



ふれあいサロン

日常の悩みや世間話など、ふれあいパートナー（傾聴ボランティア）にお話しできます。また、野菜摂取状況が分かるベジメータ測定や血圧測定も併せて実施しています。（予約不要・参加費無料）

○日 に ち 2月13日(金)、3月13日(金)

○時 間 9時30分～11時

○場 所 文化の杜交流館コモッセ こもれび広場

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

十和田図書館 イベント情報

郷土を語る会

○日 時 2月20日(金) 14時～16時

○場 所 十和田市民センター

○講 師 金沢文三氏

○内 容 松浦武四郎の鹿角街道をゆく（一）

新図書館周辺の歴史とバックヤードを探る！

トワダックのわくわく探検講座

○日 時 2月8日(日) 13時30分～15:00

○場 所 十和田市民センター 2階和室、十和田図書館

○講 師 柳沢善一郎氏

○対 象 市内小・中学生

○定 員 20人（要申込・参加費無料）

問十和田図書館 ☎ 35-3239

募集

令和8年度の掲載広告を募集

申し込み多数の場合は抽選で決定します。

○掲載場所・料金

広報かづの 裏表紙の枠（1ヶ月4枠）・1回
1万5千円

ホームページ ホームページ下部のバナー広告
(年間最大10枠)・1ヶ月5千円

※掲載期間による割引あり。

○申込方法 政策企画課に備え付けの広告掲載申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、下記①②を添えて提出してください。

①広告図案（パソコン、または手書きで作成し、印刷したもの。バナー広告は完全データのみ）

②会社概要などの資料（会社のパンフレットなど業種が分かるもの。会社のウェブサイトがある場合はURLでも可）

○受付締切 2月13日(金) 17時15分必着

問政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

E-mail : seisaku@city.kazuno.lg.jp



認知症センター養成講座の受講者募集

「認知症」私にはまだ関係ない。そんなふうに思っていませんか。65歳以上の約5人に1人、85歳以上では約2人に1人が認知症とも言われています。認知症はとても身近な病気で、特別なことでも他人事でもありません。

共に支え合い笑顔で安心して生活ができるよう、認知症やその家族を温かく見守る認知症センターになりませんか。

○受講方法

方法①市民センターなどで開催している講座を受講する。

※今月の講座日程は11箇に掲載しています。

方法②どごさデモ出前講座を申し込み受講する。（受講料無料、事前相談・申込必須）

※自治会館などで、少人数でも受講できます。

○内 容 認知症センターの役割、認知症の正しい知識や接し方、適切な相談先や制度など

問あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103



2月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎ 30-0222）または二次元コードからお申し込みください。無料託児を利用する人は、4日前までに子ども未来センター（☎ 30-0855）へお申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずに持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



↑申し込み
はこちら

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
9日㊁ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポートクラブ）ヨガ
12日㊁ 19時～／福祉保健センター／タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル
- ココから体操教室（華美会）
13日㊁ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
13日㊁ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
18日㊁ 10時～11時／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
22日㊁ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
24日㊁ 13時30分～／福祉保健センター

2月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	2日㊁	大湯温泉保養センター 湯都里 ※3月2日㊁も実施
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	6日㊂	文化の杜交流館 コモッセ こもれび広場 ※3月6日㊂も実施
	20日㊂	谷内地区市民センター
どまっこカフェ ☎ 25-8264	12日㊃	多世代交流スペース どまっこ
ぷら～っとカフェ ☎ 23-2165	19日㊃	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎ 35-5556	19日㊃	デイサービスみしうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。

問あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

2月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	12日㊁	18時30分～20時
	28日㊂	10時～11時30分
十和田市民センター 視聴覚室	23日㊁	13時30分～15時

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

問あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

2月の献血車訪問

日にち	時間	場所
26日㊁	9時～9時45分	JA かづの 営農経済部
	10時45分～11時45分	文化の杜交流館 コモッセ
	13時15分～16時30分	

※400ml献血にご協力をお願いします。

先人顕彰館 イベント情報

民俗学セミナー

日本の民俗学や本市出身の民俗学者「瀬川清子」についての無料セミナーを開催します。

- 日時 3月7日㊁ 13時30分～15時
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 講師 山田 厳子 氏（弘前大学教授）
- 定員 50人（要申込・先着順）

問先人顕彰館 ☎ 35-5250

文化の杜交流館コモッセ イベント情報

スタイルウェイピアノふれあいデー

コモッセ文化ホールのグランドピアノ「スタイルウェイ」を自由に演奏してみませんか。

※演奏は1組30分まで

- 日時 2月21日㊁ 10時～16時

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

- 定員 10組（要予約・先着順）

○申込方法 問い合わせ先窓口にて申込書に必要事項を記入し、提出してください。

問文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

児童センターイベント情報

ふらっとおいで♪「デコチョコづくり」

- 日 nich 2月14日(土)
- 時間 10時～12時、13時～14時30分
- 対象 市内小学生
- 参加費 100円
- 問 児童センター ☎ 23-7180、23-7023

歴史民俗資料館 イベント情報

企画展「ひな飾り」

桃の節句にあわせ、明治期から現代までのひな人形や、市民団体が製作したつるし飾りなどを展示します。



- 期間 2月10日(火)～3月8日(日)

講座「郷土食を伝えよう!!」

食卓に出る機会が少なくなった鹿角の郷土食について学び、鹿角の食材を使ったお弁当を食べながら思い出話をしませんか。



- 日 nich 2月21日(土)、22日(日)
- 時間 11時30分～13時
- 参加費 1,500円(弁当代)
- 定員 各日18人(要申込・先着順)
- 申込締切 2月14日(土)

民俗学入門⑭「人の暮らしと習俗～生と死の民俗儀礼をめぐって～」

- 日時 3月1日(日) 13時30分～15時
- 講師 斎藤壽胤(民俗学者)
- 定員 35人(要申込・先着順)
- 申込締切 2月25日(水)
- 問 歴史民俗資料館 ☎ 22-7288

百人一首かるた練習会

花輪かるた会による百人一首かるたの練習会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日 nich 1月31日(土)～2月7日(土)まで
- 時間 19時～20時30分
※2月7日(土)は9時30分～17時
(出入り自由、時間変更の場合あり)
- 場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)
- 問 生涯学習課 文化財振興班 ☎ 30-0294

催し・イベント

第53回鹿角市かるた選手権大会

- 日時 2月8日(日) 開会式9時30分～
- 場所 花輪市民センター 和室、
文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

参加種目		受付時間
A級	選手権の部 (高校生以上の有段者)	8時45分～ 9時35分
	一般の部(高校生以上)	
C級 中学生の部		8時45分～ 9時10分
D級	小学5・6年生の部	9時10分～ 9時35分
	E級 小学3・4年生の部	
F級 小学2年生以下の部		

- 参加費 300円(釣り銭が無いように当日ご持参ください。)

※昼食は各自でご用意ください。

- 申込方法 生涯学習課、市内小・中学校・高校、各市民センターの窓口に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へ持参・FAX・メールまたは、二次元コードからお申し込みください。



- 申込期限 2月4日(日)正午

- 問 生涯学習課 文化財振興班

☎ 30-0294 FAX 30-1140

E-mail : bunkazai@city.kazuno.lg.jp



子育て応援リユース事業

無償提供

お子さんのいる家庭を対象に、使わなくなった制服や学用品などを無償でお譲りします。

- 日時 2月14日(土)、15日(日) 10時～12時
- 場所 福祉保健センター1階集団指導室
- 持ち物 お子さんの年齢などを確認できるもの(マイナ保険証または学生証など)
- 提供品 市内中学校、鹿角高校の制服/学校指定のジャージ、通学カバン/ネクタイ、スカーフ、ボタン類/柔道着/校章、組章/彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット/辞典、電子辞書



※提供数には限りがあります。

- 問 すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235

乳幼児の健診カレンダー (場所: 福祉保健センター)



日付	内容	対象	受付開始
3日(火)	乳児相談 (4~5ヶ月児)	令和7年9月生	9時45分
6日(金)	5歳児すくすく 健康相談	対象の方には園から 通知が届きます	12時45分
20日(金)	3歳児健診	令和4年9月8日~ 10月4日生	12時40分
26日(木)	1歳6ヶ月児健診	令和6年5月16日~ 6月10日生	12時40分
	3~4ヶ月児健診	令和7年10月生	13時30分

※体調不良や2月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

お肉博士の料理教室「うめ～！かづの牛」

地理的表示（G1）登録された「かづの牛」について学びながら調理してみませんか。

- 日時 2月25日(水) 10時~12時30分
- 場所 花輪市民センター 調理室・和室(コモッセ内)
- 参加費 500円
- 定員 20人(要申込・先着順)
- 講師 湊 新吾 氏(秋田県畜産農業協同組合鹿角支所長)
- 持ち物 エプロン、三角巾、内履き
- 申込方法 花輪図書館または右の二
次元コードからお申し込みください。



問花輪図書館 ☎ 23-4471

農業振興課 ブランド作物推進班 ☎ 30-0243

花輪図書館 イベント情報

読書感想画コンクール展示会

コンクールに出品された鹿角民話の読書感想画を展示します。(応募対象: 市内小学校と比内支援学校かづの校の児童)

- 期間 ①1月31日(土)~2月12日(木)
※最終日は13時まで
- ②2月14日(土)~28日(木)
※最終日は13時まで
- 場所 ①十和田図書館
②花輪図書館、こもれび広場(コモッセ内)

鹿角街道フォーラム

- 日時 2月28日(木) 13時30分~16時
- 場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
- 参加費 500円(当日徴収)
- 主催 鹿角街道を語り継ぐ会

問花輪図書館 ☎ 23-4471

子ども未来センター イベント情報

Café の日

○日時 2月5日(木) 9時~

○場所 子ども未来センター(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

あのねの日(保健師・歯科衛生士)

○日時 2月5日(木) 10時~12時

(受付11時まで)

○場所 子ども未来センター、
花輪市民センター 和室(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 当日先着20組(申込不要)

○持ち物 母子手帳、バスタオル

くすくす LIFE 「ジェルネイル体験」

○日時 2月12日(木) 10時~11時30分

○場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)

○対象 子育てに興味がある市民

○参加費 300円

○定員 20人(要申込・先着順)

※無料託児あり(要申込・事前会員登録が必要)

コモッセ DE くすくす「ぽかぽか冬のうんどう会」

○日時 2月21日(土) 10時~12時

○場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○参加費 大人1人200円

○定員 親子20組(要申込)

産んで楽しい♪うみたの

○日時 2月22日(日) 10時~12時30分

○場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

○対象 市内在住の妊婦とその家族、産後間もない母親も参加できます。

○定員 9組(要申込)

○持ち物 母子手帳

※無料託児あり(要申込・事前会員登録が必要)

あかちゃいくるの日

○日時 2月26日(木) 9時~18時

○場所 子ども未来センター(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGU の日

○日時 2月26日(木) 10時30分~11時30分

○場所 花輪市民センター 和室・調理室(コモッセ内)

○対象 市内未就学児とその家族

○定員 親子16組(要申込)

問子ども未来センター ☎ 30-0855

2月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。

○日時 5日(木) 7時15分~8時

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。

○提出締切 発行前月の8日

○提出先 政策企画課 FAX:30-1122

E-mail: seisaku@city.kazuno.lg.jp

※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。

あらかじめ承ください。

▼応募対象 令和8年度交通

災害共済・不慮の災害共済

両方に加入している人

▼応募締切 3月2日(月)

応募方法など、詳しくは、
二次元コードからご覧いただ

くか、市役所生活環境課窓口
に設置している応募用紙兼チラシを

ご確認ください。



秋田県市町村総合事務 組合からのお知らせ

ともすけ共済出張受付

▼日時 2月21日(土)

10時～15時

▼場所 いとく大館ショッピ

ングセンター1階

イートインスペース

▼掛金 交通災害共済 300円
不慮の災害共済 700円

ともすけ共済加入者抽選

「辻井伸行×清水和音 究極の
協奏曲コンサートラフマニア
フ・スペシャル」

▼日時 3月26日(木)19時

▼場所 あきた芸術劇場

ミルハス



「鹿角市くらし応援商品 券」利用加盟店舗募集

問 秋田県市町村総合事務組合

☎ 018-8888-0220

▼時間 8時30分～16時30分
月～金曜日

問 秋田財務事務所 理財課
☎ 018-862-4196

関善ひなまつり

鹿角市くらし応援商品券の
加盟店舗を募集しています。
商工会の非会員で利用店舗へ
の加盟を希望する事業者は、
問い合わせ先にお問い合わせ

30組、約387体のひな人
形を展示しています。ぜひお
越しください。

▼期間 3月31日(火)まで

※木曜日は休館日

▼時間 10時～16時

※木曜日は休館日

（サテライト会場）

30組、約387体のひな人
形を展示しています。ぜひお
越しください。

※木曜日は休館日

（サテライト会場）

30組、約387体のひな人
形を展示しています。ぜひお
越しください。

※木曜日は休館日

（サテライト会場）

30組、約387体のひな人
形を展示しています。ぜひお
越しください。

（サテライト会場）

多重債務相談窓口

最低賃金などの引き上げに伴う支援制度

秋田財務事務所では、借金
を一定額以上引き上げた中小
企業などを対象に、緊急支援
が必要に応じて弁護士や司法書
士などの専門家に引継ぎを行
います。

秋田県では、従業員の賃金
で悩んでいる人からの相談に
無料で応じています。また、
企業などを対象に、緊急支援
金を支給しています。詳しく
は、二次元コードからご確認く
ださい。



秋田県では、従業員の賃金
を一定額以上引き上げた中小
企業などを対象に、緊急支援
金を支給しています。詳しく
は、二次元コードからご確認く
ださい。

※その他の必要書類がある場
合もありますので、お問い合わせ
ください。

（一社）鹿角交通協会

▼受付期間 6月30日(火)まで
▼日時 2月13日(金) 15時～
▼場所 かづの商工会
(サテライト会場)

※二次元コードから申し込み

が必要です。

問

あきた貸上げ緊急支援事務局
☎ 018-827-7113

※二次元コードから申し込み
が必要です。

問

あきた貸上げ緊急支援事務局
☎ 018-827-7113

（開場 10時30分
11時～12時30分
13時～14時30分
15時～16時30分
16時～17時30分
17時～18時30分
18時～19時30分
19時～20時30分
20時～21時30分
21時～22時30分
22時～23時30分
23時～24時30分
24時～25時30分
25時～26時30分
26時～27時30分
27時～28時30分
28時～29時30分
29時～30時30分
30時～31時30分
31時～32時30分
32時～33時30分
33時～34時30分
34時～35時30分
35時～36時30分
36時～37時30分
37時～38時30分
38時～39時30分
39時～40時30分
40時～41時30分
41時～42時30分
42時～43時30分
43時～44時30分
44時～45時30分
45時～46時30分
46時～47時30分
47時～48時30分
48時～49時30分
49時～50時30分
50時～51時30分
51時～52時30分
52時～53時30分
53時～54時30分
54時～55時30分
55時～56時30分
56時～57時30分
57時～58時30分
58時～59時30分
59時～60時30分
60時～61時30分
61時～62時30分
62時～63時30分
63時～64時30分
64時～65時30分
65時～66時30分
66時～67時30分
67時～68時30分
68時～69時30分
69時～70時30分
70時～71時30分
71時～72時30分
72時～73時30分
73時～74時30分
74時～75時30分
75時～76時30分
76時～77時30分
77時～78時30分
78時～79時30分
79時～80時30分
80時～81時30分
81時～82時30分
82時～83時30分
83時～84時30分
84時～85時30分
85時～86時30分
86時～87時30分
87時～88時30分
88時～89時30分
89時～90時30分
90時～91時30分
91時～92時30分
92時～93時30分
93時～94時30分
94時～95時30分
95時～96時30分
96時～97時30分
97時～98時30分
98時～99時30分
99時～100時30分
100時～101時30分
101時～102時30分
102時～103時30分
103時～104時30分
104時～105時30分
105時～106時30分
106時～107時30分
107時～108時30分
108時～109時30分
109時～110時30分
110時～111時30分
111時～112時30分
112時～113時30分
113時～114時30分
114時～115時30分
115時～116時30分
116時～117時30分
117時～118時30分
118時～119時30分
119時～120時30分
120時～121時30分
121時～122時30分
122時～123時30分
123時～124時30分
124時～125時30分
125時～126時30分
126時～127時30分
127時～128時30分
128時～129時30分
129時～130時30分
130時～131時30分
131時～132時30分
132時～133時30分
133時～134時30分
134時～135時30分
135時～136時30分
136時～137時30分
137時～138時30分
138時～139時30分
139時～140時30分
140時～141時30分
141時～142時30分
142時～143時30分
143時～144時30分
144時～145時30分
145時～146時30分
146時～147時30分
147時～148時30分
148時～149時30分
149時～150時30分
150時～151時30分
151時～152時30分
152時～153時30分
153時～154時30分
154時～155時30分
155時～156時30分
156時～157時30分
157時～158時30分
158時～159時30分
159時～160時30分
160時～161時30分
161時～162時30分
162時～163時30分
163時～164時30分
164時～165時30分
165時～166時30分
166時～167時30分
167時～168時30分
168時～169時30分
169時～170時30分
170時～171時30分
171時～172時30分
172時～173時30分
173時～174時30分
174時～175時30分
175時～176時30分
176時～177時30分
177時～178時30分
178時～179時30分
179時～180時30分
180時～181時30分
181時～182時30分
182時～183時30分
183時～184時30分
184時～185時30分
185時～186時30分
186時～187時30分
187時～188時30分
188時～189時30分
189時～190時30分
190時～191時30分
191時～192時30分
192時～193時30分
193時～194時30分
194時～195時30分
195時～196時30分
196時～197時30分
197時～198時30分
198時～199時30分
199時～200時30分
200時～201時30分
201時～202時30分
202時～203時30分
203時～204時30分
204時～205時30分
205時～206時30分
206時～207時30分
207時～208時30分
208時～209時30分
209時～210時30分
210時～211時30分
211時～212時30分
212時～213時30分
213時～214時30分
214時～215時30分
215時～216時30分
216時～217時30分
217時～218時30分
218時～219時30分
219時～220時30分
220時～221時30分
221時～222時30分
222時～223時30分
223時～224時30分
224時～225時30分
225時～226時30分
226時～227時30分
227時～228時30分
228時～229時30分
229時～230時30分
230時～231時30分
231時～232時30分
232時～233時30分
233時～234時30分
234時～235時30分
235時～236時30分
236時～237時30分
237時～238時30分
238時～239時30分
239時～240時30分
240時～241時30分
241時～242時30分
242時～243時30分
243時～244時30分
244時～245時30分
245時～246時30分
246時～247時30分
247時～248時30分
248時～249時30分
249時～250時30分
250時～251時30分
251時～252時30分
252時～253時30分
253時～254時30分
254時～255時30分
255時～256時30分
256時～257時30分
257時～258時30分
258時～259時30分
259時～260時30分
260時～261時30分
261時～262時30分
262時～263時30分
263時～264時30分
264時～265時30分
265時～266時30分
266時～267時30分
267時～268時30分
268時～269時30分
269時～270時30分
270時～271時30分
271時～272時30分
272時～273時30分
273時～274時30分
274時～275時30分
275時～276時30分
276時～277時30分
277時～278時30分
278時～279時30分
279時～280時30分
280時～281時30分
281時～282時30分
282時～283時30分
283時～284時30分
284時～285時30分
285時～286時30分
286時～287時30分
287時～288時30分
288時～289時30分
289時～290時30分
290時～291時30分
291時～292時30分
292時～293時30分
293時～294時30分
294時～295時30分
295時～296時30分
296時～297時30分
297時～298時30分
298時～299時30分
299時～300時30分
300時～301時30分
301時～302時30分
302時～303時30分
303時～304時30分
304時～305時30分
305時～306時30分
306時～307時30分
307時～308時30分
308時～309時30分
309時～310時30分
310時～311時30分
311時～312時30分
312時～313時30分
313時～314時30分
314時～315時30分
315時～316時30分
316時～317時30分
317時～318時30分
318時～319時30分
319時～320時30分
320時～321時30分
321時～322時30分
322時～323時30分
323時～324時30分
324時～325時30分
325時～326時30分
326時～327時30分
327時～328時30分
328時～329時30分
329時～330時30分
330時～331時30分
331時～332時30分
332時～333時30分
333時～334時30分
334時～335時30分
335時～336時30分
336時～337時30分
337時～338時30分
338時～339時30分
339時～340時30分
340時～341時30分
341時～342時30分
342時～343時30分
343時～344時30分
344時～345時30分
345時～346時30分
346時～347時30分
347時～348時30分
348時～349時30分
349時～350時30分
350時～351時30分
351時～352時30分
352時～353時30分
353時～354時30分
354時～355時30分
355時～356時30分
356時～357時30分
357時～358時30分
358時～359時30分
359時～360時30分
360時～361時30分
361時～362時30分
362時～363時30分
363時～364時30分
364時～365時30分
365時～366時30分
366時～367時30分
367時～368時30分
368時～369時30分
369時～370時30分
370時～371時30分
371時～372時30分
372時～373時30分
373時～374時30分
374時～375時30分
375時～376時30分
376時～377時30分
377時～378時30分
378時～379時30分
379時～380時30分
380時～381時30分
381時～382時30分
382時～383時30分
383時～384時30分
384時～385時30分
385時～386時30分
386時～387時30分
387時～388時30分
388時～389時30分
389時～390時30分
390時～391時30分
391時～392時30分
392時～393時30分
393時～394時30分
394時～395時30分
395時～396時30分
396時～397時30分
397時～398時30分
398時～399時30分
399時～400時30分
400時～401時30分
401時～402時30分
402時～403時30分
403時～404時30分
404時～405時30分
405時～406時30分
406時～407時30分
407時～408時30分
408時～409時30分
409時～410時30分
410時～411時30分
411時～412時30分
412時～413時30分
413時～414時30分
414時～415時30分
415時～416時30分
416時～417時30分
417時～418時30分
418時～419時30分
419時～420時30分
420時～421時30分
421時～422時30分
422時～423時30分
423時～424時30分
424時～425時30分
425時～426時30分
426時～427時30分
427時～428時30分
428時～429時30分
429時～430時30分
430時～431時30分
431時～432時30分
432時～433時30分
433時～434時30分
434時～435時30分
435時～436時30分
436時～437時30分
437時～438時30分
438時～439時30分
439時～440時30分
440時～441時30分
441時～442時30分
442時～443時30分
443時～444時30分
444時～445時30分
445時～446時30分
446時～447時30分
447時～448時30分
448時～449時30分
449時～450時30分
450時～451時30分
451時～452時30分
452時～453時30分
453時～454時30分
454時～455時30分
455時～456時30分
456時～457時30分
457時～458時30分
458時～459時30分
459時～460時30分
460時～461時30分
461時～462時30分
462時～463時30分
463時～464時30分
464時～465時30分
465時～466時30分
466時～467時30分
467時～468時30分
468時～469時30分
469時～470時30分
470時～471時30分
471時～472時30分
472時～473時30分
473時～474時30分
474時～475時30分
475時～476時30分
476時～477時30分
477時～478時30分
478時～479時30分
479時～480時30分
480時～481時30分
481時～482時30分
482時～483時30分
483時～484時30分
484時～485時30分
485時～486時30分
486時～487時30分
487時～488時30分
488時～489時30分
489時～490時30分
490時～491時30分
491時～492時30分
492時～493時30分
493時～494時30分
494時～495時30分
495時～496時30分
496時～497時30分
497時～498時30分
498時～499時30分
499時～500時30分
500時～501時30分
501時～502時30分
502時～503時30分
503時～504時30分
504時～505時30分
505時～506時30分
506時～507時30分
507時～508時30分
508時～509時30分
509時～510時30分
510時～511時30分
511時～512時30分
512時～513時30分
513時～514時30分
514時～515時30分
515時～516時30分
516時～517時30分
517時～518時30分
518時～519時30分
519時～520時30分
520時～521時30分
521時～522時30分
522時～523時30分
523時～524時30分
524時～525時30分
525時～526時30分
526時～527時30分
527時～528時30分
528時～529時30分
529時～530時30分
530時～531時30分
531時～532時30分
532時～533時30分
533時～534時30分
534時～535時30分
535時～536時30分
536時～537時30分
537時～538時30分
538時～539時30分
539時～540時30分
540時～541時30分
541時～542時30分
542時～543時30分
543時～544時30分
544時～545時30分
545時～546時30分
546時～547時30分
547時～548時30分
548時～549時30分
549時～550時30分
550時～551時30分
551時～552時30分
552時～553時30分
553時～554時30分
554時～555時30分
555時～556時30分
556時～557時30分
557時～558時30分
558時～559時30分
559時～560時30分
560時～561時30分
561時～562時30分
562時～563時30分
563時～564時30分
564時～565時30分
565時～566時30分
566時～567時30分
567時～568時30分
568時～569時30分
569時～570時30分
570時～571時30分
571時～572時30分
572時～573時30分
573時～574時30分
574時～575時30分
575時～576時30分
576時～577時30分
577時～578時30分
578時～579時30分
579時～580時30分
580時～581時30分
581時～582時30分
582時～583時30分
583時～584時30分
584時～585時30分
585時～586時30分
586時～5



法の広場

法テラス鹿角法律事務所 ☎ 050-3383-1416

裁判で「100万円を支払え」という判決が出たにもかかわらず、相手が判決に従わずに、支払ってくれない。弁護士業をしていて、このようなことに遭遇することがあります。今回は、裁判をする目的についてのお話です。

例えば、相手の取引銀行に、「私はAさんに金を貸しているので、Aさんの預金を私に払い出してほしい」と言つても、銀行は応じてくれません。そのようなときには、強制的に相手の財産から支払いを得ることのできる「強制執行」という手続きを利用することになります。それを行うためには、判決などの裁判上の書類が必要で、その書類を獲得することも裁判の目的の一つです。

強制執行でよく用いられるのは、「債権執行」という預金や給料を差し押さえる方法です。金銭の有無が明確であり、手続きや費用面で大きな負担を負うことなく、金銭を支払つてもらえることが利点です。

裁判で「100万円を支払え」という判決が出たにもかかわらず、相手が判決に従わずに、支払ってくれない。弁護士業をしていて、このようなことに遭遇することがあります。今回は、裁判をする目的についてのお話です。

一方で、相手に財産が無い場合は、これらの方では取り立てをすることができないほか、相手が、自己破産手続きを選択する場合もあります。判決に従わないからといって、刑務所に行かせる制度もありません。日本の制度上、請求者は泣き寝入りをせざるを得ないのが現状です。

請求権などの権利を判断する裁判と、権利を実現する強制執行を併せて見ると、法律手続の全体像が分りやすいかもしれません。

勝訴判決を獲得したら？



林 拓巨 たくみ 弁護士

法テラス鹿角法律事務所

- 所在地 福祉保健センター内（2階）
- 相談受付時間 9時～17時30分
- ※要予約

その他には、不動産や貴金属などを差し押さえて、強制的に売却したうえで支払いを得る、「不動産執行」「動産執行」という方法もあります。これは、高額な支払いを一度に得られる利点がありますが、売却に時間がかかることや買い手が見つからぬこともあるという欠点もあります。仮に架空請求だとしても、勝訴判決を獲得すれば、このような方法を利用して支払いを得ることができます。

一方で、相手に財産が無い場合は、これらの方では取り立てをすることができないほか、相手が、自己破産手続きを選択する場合もあります。判決に従わないからといって、刑務所に行かせる制度もありません。日本の制度上、請求者は泣き寝入りをせざるを得ないのが現状です。

グッジョブ鹿角

魅力ある地元企業を紹介します

新しく令和7年12月に開業しました！

株式会社シナジーシステム

株式会社シナジーシステムは、システム開発やITインフラの設計・運用を通じて、企業活動を支えるIT企業です。共創によって生まれる信頼関係を大切にし、高品質なサービスを提供しています。鹿角市に事業所を構え、テレワークを取り入れた柔軟な働き方を推進しています。



代表取締役
林 裕さん

■ 代表から

シナジーシステムが大切にしているのは「人」です。学びたい・成長したいという気持ちを何より応援しています。分からぬことは先輩や会社がしっかり支え、一人一人の挑戦を大切に育てています。安心して一步を踏み出せる場所で、私たちと一緒に成長していきましょう。



- 所在地 花輪字下花輪33番地2
- 設立 平成28年
- メールアドレス kazuno@synergy-system.co.jp
- ホームページ <https://www.synergy-system.co.jp>

若手社員の会社自慢

金井 貴俊さん



鹿角からでも始められたITの仕事。毎日が成長です！



高田自治会



（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進、活動力ある地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進、活動

力ある地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

今後、活動がさらに活発になることが期待されます。

コミュニティ助成事業とは

地域コミュニティの活性化

コミュニティ助成事業を活用し、十和田毛馬内の高田自治会が、自治会館を新築しました。

会館は自治会活動で活用され、

今後、活動がさらに活発になることが期待されます。



移住コンシェルジュ -活動レポート-



政策企画課
鹿角ライフ促進班
移住コンシェルジュ
ゆうた
佐原 悠太さん

移住コンシェルジュとして鹿角市に移り住み、この2月で丸2年を迎えました。この期間、移住コンシェルジュとしての仕事だけでなく、花輪ばやしや毛馬内盆踊り、谷内の七夕祭り、花輪地区市民スポーツレクリエーション大会、「演劇を楽しむ会」の定期公演など、数多くの地域行事やイベントに参加させていただきました。その一つ一つの場面で、市民の皆さんから温かく迎え入れていただき、共に時間を過ごせたことは、私にとって大変貴重な経験でした。

移住者にとっては、「地域に溶け込めるかどうか」が一番

の不安要素だと思います。鹿角市には、移住者を迎える人の温かさと地域コミュニティがあり、そのおかげで私も自身も安心して活動を続けることができました。

私は、この3月をもって移住コンシェルジュを退任します。これからは一市民という立場から、このまちの魅力を引き続きSNSや、ウェブ広告サイトを立ち上げて広く情報発信していくことで、少しでも地域に恩返しができればと考えています。

任期中にお世話になった市民の皆さん、ありがとうございました。そして、これからもよろしくお願いします。今後、街なかで見かけた際にはぜひ、声を掛けてもらえると嬉しいです。



スポーツレクリエーション大会↑

今月のシルリハ体操教室 13時30分～14時30分

日 に ち	場 所
2日(月)、19日(木)	尾去沢市民センター
5日(木)、18日(水)	福祉保健センター
6日(金)、20日(金)	大湯温泉保養センター 湯都里
10日(火)、24日(火)	十和田市民センター
12日(木)、26日(木)	八幡平市民センター
13日(金)	錦木地区市民センター

※水分補給用の飲み物をご準備ください。



○ポイント
前腕をひねる時に、肘
が体から離れないように
しましょう！

③肘は体に付けたまま、
左右の手の甲が交互に
上を向くように、右ひ
ねり・左ひねりを繰り
返します。

①体の正面で指を組み、
肘を少し閉じるように
して体に付けます。
②肘は体に付けたまま、
肘が90度ぐらいになる
ところまで手を下ろし
ます。

体操の
動画は
こちら↓



みんなで広めよう！

シルバーリハビリ体操

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

前腕*ひねり

ドアノブや瓶のふたなどを
回しやすくする運動

*肘から手首までの部分

シルリハは、単なる元
気アップ体操ではな
く、ずっと続けられる
素晴らしい体操です！

モデル：菅原 賴子さん
(シルバーリハビリ体操2級指導士)

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

交通災害共済（年額300円）

○対象 自動車、バイク、自転車などに乗車中の道路上での事故、また、これらの乗り物による歩行中の事故など（自転車の単独事故も対象）

○支給額 入院1日につき2千円
通院1日につき800円
※最低保障額1万5千円
※支払上限額20万円

○その他 令和8年度新入学の小学1年生に限り、交通災害共済のみ掛金無料（自動加入のため手続きは不要）

不慮の災害共済（年額700円）

○対象 交通事故以外の事故、地震や火災などの災害による死傷など（病気は対象外）

○支給額 入院1日につき1,100円
(通院は対象外)
※最低保障額1万5千円
※支払上限額11万円

令和8年度の申し込み受け付け中

ともすけ共済（交通災害・不慮の災害共済）に加入しよう！

ECO&LIFE



○共済期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

○加入資格 4月1日時点で本市に住所があること（3月31日までに市外へ転出する場合は対象外）

○申込方法 広報かづの2月号と一緒に配布した申込用紙に掛け金を添えて、取扱窓口へお申し込みください。

※金融機関は7月31日(金)まで（郵便局は通年）。インターネットの場合は24時間いつでも申し込み可能。

金融機関、郵便局でのみ取り扱います。

金融機関、郵便局でのみ取り扱います。

○取扱窓口 市役所生活環境課、各支所、市民サービス窓口、秋田銀行・北都銀行・郵便局



インターネット
申し込みは
こちらへ

2/1 日	小坂町診療所	☎ 29-5500
2月	福永医院	☎ 35-3117
3火	鹿角中央病院	☎ 23-4131
4水	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
5木	なかのクリニック	☎ 22-7335
6金	いけがみクリニック	☎ 30-0111
7土	小坂町診療所	☎ 29-5500
8日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
9月	三ヶ田医院	☎ 31-1231
10火	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
11水	なかのクリニック	☎ 22-7335
12木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
13金	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
14土	福永医院	☎ 35-3117
15日	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
16月	小坂町診療所	☎ 29-5500
17火	いけがみクリニック	☎ 30-0111
18水	三ヶ田医院	☎ 31-1231
19木	なかのクリニック	☎ 22-7335
20金	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
21土	鹿角中央病院	☎ 23-4131
22日	かづの厚生病院	☎ 23-2111
23月	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
24火	小坂町診療所	☎ 29-5500
25水	福永医院	☎ 35-3117
26木	三ヶ田医院	☎ 31-1231
27金	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
28土	いけがみクリニック	☎ 30-0111

診察時間
月曜～金曜 17時～20時
土曜 14時～17時
日曜祝日 8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

 今月の新刊

花輪図書館 (コモッセ内) ☎ 23-4471

十和田図書館 ☎ 35-3239

 花輪図書館


シリアの家族
小松由佳：著
(集英社)

シリア人の夫と結婚し、「シリアの家族」の一員となった秋田県出身の著者。内戦によって10年以上にわたる激動の情勢の中、懸命に生きようとする人々の、等身大の姿のノンフィクションです。



よみきかせすかん
きょうりゅう
真鍋 真：監修／
ケータ：絵
(KADOKAWA)

恐竜の大きさや食べ物、暮らしの様子などを大きなイラストと振り返名付きで解説しており、子どもでも一人ですらすら読める図鑑です。初めて恐竜に興味を持ったお子さんにおすすめしたい一冊です。

 十和田図書館


なぜ野菜売り場は
入り口にあるのか
スーパーで
経済がわかる
白鳥和生：著
(朝日新聞出版)

スーパーの歴史や陳列の効果、そして、食品の問題だけではなく物流や客の高齢化、環境問題など、深いテーマですが、買い物の時間が楽しくなるおすすめの一冊です。



ハッピーしおりかぞく
おしおりとり
フフフーン：作
(ほるぶ出版)

ハッピーな法被を着たしりとりかぞくが、回転すし屋さんへやってきました。お店ではしりとり順におすしが流れてくるようです。緑茶、やりいか、かれい…。次第におすしではないものが流れてきます。さて、しりとりの最後は何でしょうか。

 移動図書館


あおぞらぶっく号
2月の巡回日

毛馬内コース 3日㈫・17日㈫

大湯①コース 5日㈭・19日㈭

大湯②コース 6日㈮・20日㈮

八幡平コース 10日㈫・23日㈪

花輪コース 12日㈭・26日㈭

尾去沢コース 13日㈮・27日㈮

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

※悪天候時には、安全確保のため巡回を取りやめる場合があります。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。以下の二次元コードから、お気軽にお寄せください。



人口と世帯
(12月末)

人口 26,339 人

男 12,576 人

女 13,763 人

世帯 12,296 世帯

2026
2.1毎月
1日発行

電子メール info@city.kazuno.jp

印 刷 川嶋印刷株式会社 所在地 〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1 電話 0186(30)0205 FAX 0186(30)1122

UD FONT
by MORISAWA

この冊子は環境に配慮し、再生紙および植物油インキを使用しています。

広告

八幡平ポーク

私たちには元気な豚を育てている生産者です!!

豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されております。

私たちと一緒に"おいしい"を届けよう!
スタッフ募集中!

応募方法 まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。
わからぬ点がございましたら、気軽に直売店スタッフにお声掛けください。

採用についてはこちらへ [018-5141](tel:018-5141) 鹿角市八幡平字長川60-3

農事組合法人八幡平養豚組合 [0186-34-2204](tel:0186-34-2204) <http://www.h-pork.com/>
担当者:阿部 脇(うらら)

スタッフ募集中!
・養豚農場スタッフ
・直売店スタッフ

中途採用
未経験者
大歓迎!

喜びと実感の声が続々と!

—DNA検査と分子栄養学に基づいた—

3ヶ月集中 ダイエットプログラム

3ヶ月で!
-10.8kg

絶対に一人では10kgも痩せられなかった。特に無理することなく楽に痩せられた。何よりも毎日のサポートのおかげで継続できました!!

日々に目に見て体重が減少していくのが嬉しかった。無理して着てた服が楽になり、体型が自分で許せるものに。周りの人にも「痩せた?」と言われるように!

運動なし・低いリバウンド率で安心して取組めます
料金や期間もお客様の状況に応じて柔軟に対応致します

初回カウンセリング料金 **広報かづの** 3,300円(税込)が、特別価格!
初回無料!

本気の方!1人で悩まずにまずはご相談を!

090-2608-4495

40代からの若返り専門店
アールフォーティー

R40

40代からの若返り専門店
アールフォーティー

鹿角市花輪字上花輪120 青山ビル1階 テナントA
(店舗前に専用駐車場があります)

広告

広告

かづのグリーンエネルギー株式会社

地産地消の再生可能エネルギー開発を通して鹿角の未来を明るく照らします

「地域のための・地域の人による・地位の再エネであるべき」という考え方のもと、再生可能エネルギー開発を通して鹿角の経済の活性化につなげることを目標として、かづのグリーンエネルギー株式会社を設立いたしました。

お知らせ

◎出張事業説明会のご案内

事業計画のお話や、風力発電事業をどのように鹿角の活性化に繋げられるか、皆様とざっくばらんにお話させていただきたいと思っています。みなさまのお申込みをお待ちしております。

場 所: 各団体様ご指定の場所
所要時間: 1時間程度 (事業説明 30分+意見交換 30分)
日 時: ご相談の上決定
参 加 費: 無料
申込方法: 下記窓口宛にご連絡ください。

風力発電の豆知識

風車1基でどれくらい電気がつくれるの?

A 風の強さや設置場所によって変わることで風車1基(4.2MW)で、年間約2,650世帯分の電力をまかなえることもあるんだ。風の力って、意外とパワフル!

会社名: かづのグリーンエネルギー株式会社
住所: 鹿角市花輪字下花輪33-2 まちなかオフィス
TEL: 0186-22-3117 FAX: 0186-22-3118
MAIL: kazuno-ge-info@kazuno-greenenergy.co.jp

▲HFへアクセス

あなたに一番身近な新聞

ほくろくしんぶん 北鹿新聞

新規 愛読者
募集中

月ぎめ 購読料 **2,800円** (税込)
お申し込みフォーム!

北鹿新聞社・事業販売課
0186-49-1466
<https://www.hokuroku.co.jp>

北鹿新聞社
本社/〒017-0895 秋田県大館市字長倉79番地
Tel.0186-49-1255(代表)

広告