

広報かづの

KAZUNO 6

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Jun_2026

No.1022



鹿角市公式 LINE
友だち募集中!!



松館天満宮三台山獅子大権現舞

郵便局で 市税などの納付ができます

郵便局で、市税などの納付を行うことができます。市が発行した納付書を必ずお持ちください。

○納付できる税などの種類

市県民税などの市税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、児童福祉費負担金、市営住宅使用料、上下水道料金、農業集落排水使用料、下水道事業受益者負担金

コンビニエンスストアでも 証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアでも証明書などを取得できます。市役所や郵便局の取り扱い時間にかかわらず、土日、祝日でも取得できますので、ぜひご利用ください。

※12月29日から1月3日およびメンテナンス日は利用できません。

○取得できる証明書の種類

①住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍附票の写し、課税証明書、②戸籍謄抄本

○手数料 ①200円、②450円
取得する証明書の種類によって、利用できる人や注意事項がありますので、二次元コードからご確認ください。



☎市民課 市民窓口班 ☎30-0221

○窓口業務を取り扱う郵便局

郵便局名	所在地	取扱時間
花輪郵便局	花輪字堰向 49 番地	9時～17時 (納付関係は、 9時～16時) ※土・日・祝日・ 年末年始を除く
毛馬内郵便局	十和田毛馬内字城ノ下 32 番地	
尾去沢郵便局	尾去沢字軽井沢 51 番地 1	
八幡平郵便局	八幡平字小山 54 番地 3	
大湯郵便局	十和田大湯字中田 1 番地 16	

※上記以外の郵便局では取り扱いません。

○郵便局で取り扱う業務

①証明書などの交付

証明書などの種類	申請できる人
戸籍謄抄本、原戸籍謄抄本、除籍謄抄本 平成12年3月18日改正以降の戸籍附票の写し	戸籍(除籍・原戸籍)に記載がある人
身分証明書 独身証明書 印鑑登録証明書	本人のみ
住民票の写し(除票を除く) 所得証明書、課税証明書 評価証明書、公課証明書 納税証明書(軽自動車税納税証明書を除く)	本人および 同一世帯の人

②申請書などの受け付け

申請などの種類	申請できる人
・転出届の受け付け(海外転出を除く) ・転出証明書の引き渡し	本人および 同一世帯の人
国民健康保険関係 ・加入、脱退手続き ・高額療養費の支給申請 ・高額介護合算療養費の支給申請 ・限度額適用認定証などの交付申請 ・資格確認書などの再交付申請	
後期高齢者医療制度関係 ・高額療養費の支給申請 ・高額介護合算療養費の支給申請 ・保険料還付口座などの届出 ・資格確認書交付兼任意記載事項併記申請 ・資格確認書などの再交付申請	
福祉医療制度(マル福)関係 ・福祉医療費の支給申請 ・福祉医療費受給者証の交付申請 ・福祉医療費受給者証の変更申請 ・福祉医療費受給者証の再交付申請	
・はり・きゅう・マッサージ施術費の助成申請 ・はり・きゅう・マッサージ受療券の交付	

※国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療制度関係は、郵便局では申請の受け付けのみ行い、書類などは後日郵送で交付します。お急ぎの場合は、市役所本庁での手続きをお願いします。

③マイナンバーカード関連の手続き

手続きの種類	手続きできる人
署名用電子証明書の発行、更新、暗証番号の初期化 利用者証明用電子証明書の発行、更新、暗証番号の初期化	本人のみ



10月1日(木)から

支所窓口業務は郵便局で取り扱います

☎行政経営推進室 ☎30-0617



本市では、現在、花輪、十和田、尾去沢、八幡平、大湯の5カ所に支所を設置しています。人口減少などによって、各支所の利用件数は減少している一方で、それぞれに、証明書の発行などの窓口業務に対応するための職員を配置していることから、支所運営にかかる費用が利用件数に見合っていない現状にあります。

市民の皆さんが、これまでと同じように支所窓口機能を継続して利用できる環境を整え、持続可能で効率的な行政経営を実現するため、市では、支所窓口業務を10月1日(木)から市内の郵便局に委託します。

郵便局で取り扱う業務は、証明書などの交付や申請書などの受け付けのほか、マイナンバーカードに関連する手続きです。詳しくは、3ページをご覧ください。

市役所以外での個人情報取り扱いに心配はないの？

法律により、市の業務を取り扱う郵便局の職員または職員だった人には、秘密保持が義務付けられます。これに違反した場合は、罰則が適用されます。

また、日本郵便株式会社との契約でも、個人情報を含む秘密情報の保護を規定します。

支所窓口を廃止すると、市民センターはどうなるの？

支所窓口は廃止しますが、各市民センターなどの運営・利用に変更はありません。



読者アンケート
広報かづのに対するご意見を募集
しています。右の二次元コードから、
お気軽にお寄せください。



Topic 04 かなやまソーランで地域を元気に

尾去沢山神社祭典

尾去沢山神社祭典が、5月14日、15日に尾去沢地区で開催されました。市の無形民俗文化財に指定されているからめ節金山踊りのほか、15日には、子どもたちによる神輿パレードや、参加者が一斉に踊るかなやまソーランなどが行われました。

今年は、かなやまソーランの作詞・作曲をした大館市のポップスデュオ「ダックスムーン」との初めてのコラボが実現。法被やオリジナルの衣装をまとった総勢約130人の保育園児や小・中学生、一般参加者が、「ダックスムーン」の生歌に合わせ、鳴子を鳴らしたり大きな旗を振ったりしながら、かなやまソーランを披露しました。

訪れた人は、にぎやかなその様子を笑顔で見守り、踊りが終わると大きな拍手を送りました。



Topic 05 トヨタ自動車(株)河合氏×鹿角高校意見交換会 挑戦に失敗無し



5月13日に、鹿角高校でトヨタ自動車(株)役員の河合満氏と鹿角高校の3年生による意見交換会を開催しました。意見交換会は、高校生たちの研究発表に河合氏などのゲストがコメントする形で進められ、発表を聞いた河合氏は、「挑戦に失敗は無い。できなかったのは、課題がわかったということ。課題をたくさん持つ程、人は成長する」と話しました。

Topic 06 下川原駒踊 豊作を祈り勇壮な舞



市指定無形民俗文化財の下川原駒踊が、4月19日に行われました。豊作を祈って奉納される踊りで、8つの踊りで構成されています。戦後に一度途絶えてしまいましたが、地域住民の努力により復活し、今日まで継承されています。今年は、子どもから大人まで約20人が踊り手として参加し、豊作を祈って勇壮な踊りを奉納しました。

Topic 01 多くの観光客でにぎわう大型連休

2つの道の駅でイベント開催

4月29日からの大型連休に合わせ、市内の2つの道の駅で各種イベントが開催され、連日多くの観光客でにぎわいを見せました。

道の駅かづのあんたらあでは、「食彩フェア」が開催され、みそ付けたんぼやかづの牛串など鹿角の食を堪能したり、ふわふわスライダーやあひるすくいなど、親子で参加できる体験コーナーを楽しんだりする観光客であふれていました。

道の駅おおゆでは、オープン8周年を記念するイベント「周年祭&春まつり」が行われ、お米計量チャレンジやガラポン抽選会、はたらく車展示、こいのぼりを飾り付けた撮影スポット「恋のぼり」が設置され、大勢の家族連れが訪れていました。



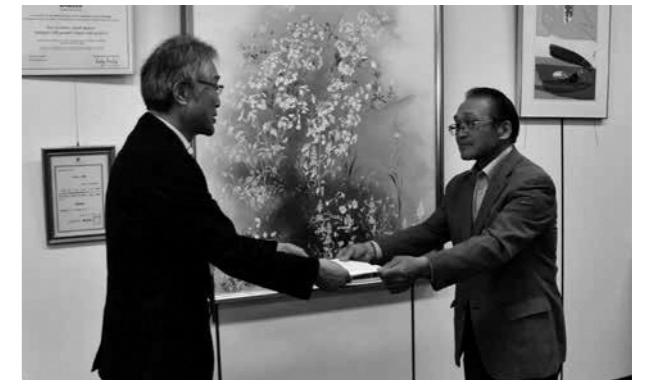
上) 道の駅かづのあんたらあ 下) 道の駅おおゆ

Topic 02 松館天満宮三台山獅子大権現舞 湯立て神事で作柄占う



松館天満宮三台山獅子大権現舞が、4月25日に松館菅原神社で奉納されました。神社には舞を見ようと、地域住民や参拝客など約60人が訪れました。7つの舞が奉納された後、大釜の熱湯をわらでかき回し、泡の立ち具合で今年の作柄を占う「湯立て神事」が行われ、「今年は中生が豊作」という結果が出ました。

Topic 03 市教育委員会に寄付金寄贈 スクールバスの購入に



4月24日に、農事組合法人ファルムやなぎだての柳館一郎代表理事が市教育委員会にスクールバスの購入費として、1,200万円を寄付しました。柳館代表理事は、「子どもたちが地元に着々と誇りを持ち、一生懸命勉強して、将来地元でその力を発揮して欲しい」と話しました。スクールバスは、令和8年度末までの購入を予定しています。

令和7年度 鹿角市ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰

「仕事」と「生活」の調和に向けて

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と育児や介護、趣味といった「仕事以外の生活」との調和を図り、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

市では、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて優れた取り組みを行っている企業を表彰しています。令和7年度に受賞された株式会社小坂橋建設の取り組みを紹介します。

株式会社 小坂橋建設

- 従業員数 27人（うち女性7人）
管理職5人（うち女性2人）
- 事業所概要 昭和42年の設立以来、「安全・活動・思いやり」を意識し、地域に溶け込んだ、環境とバランスの取れた建造物や施設づくりに取り組んでいます。

主な取り組み

- ・女性管理職の登用を積極的に実施。
- ・仕事上の悩みやメンタルヘルス、ハラスメントなどの相談窓口に、女性を配置。
- ・産休・育休制度や介護休業制度の周知を年1回以上実施。
- ・勤務時間や勤務地、担当業務の変更や支店への転勤など、個人の要望に応じて対応。
- ・フレックスタイム制やテレワーク、子育て中の職員を対象に、看護休暇の付与や短時間勤務制度を導入し、柔軟な働き方に対応。
- ・「いかなるハラスメントも認めない」という社長宣言を行っている。
- ・スキルアップや資格取得への支援として、試験料や旅費、書籍購入費などを事業所が全額負担。

小坂橋社長に聞きました

Q. 受賞した感想

令和7年に育児休業法が改正されたタイミングでの受賞は、これまでの取り組みの評価や今後の活動への激励をいただいたものと感じています。



Q. 受賞による社員の意識の変化

平成17年に鹿角市初の「男女イキイキ宣言」をし、職場と家庭の両立について話し合い、元気に働ける環境づくりを目指してきました。しかし、社員が置かれている環境、抱える問題はさまざまです。今回の受賞で、さらに話しやすい雰囲気づくりができるようになったと感じています。

Q. 今後の抱負

令和7年の法改正で、企業は、より柔軟で新しい取り組みが求められるようになりました。弊社では、子育て中の社員の意見を就業規則に反映させるなど、今後も社員の声に耳を傾けながら、柔軟な働き方を一緒に考えていきます。

Q. 最後に一言

少子高齢化が進む中、社員が安心して子育てや介護に取り組めるよう職場の環境を整備し、多様な働き方ができるよう、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいきます。



第5次鹿角市男女共同参画計画における取組状況

評価指標	現状 (R7)	目標 (R12)
女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画策定企業数（従業員数100人以下）（事業所）	26	40
支援を通じて資格などを取得した女性の人数（人）	1	10
女性の新規起業・就農件数（件）	6	30
市内民間事業所における女性管理職（係長相当職以上）の割合（%）	31.0	35.0
市職員の管理・監督職への女性職員登用率（%）	32.7	34.0
次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画策定企業数（従業員数100人以下）（事業所）	30	40
事業所における男性育児休業取得率（%）	14.3	20.0
市職員の男性育児休業取得率（%）※1	100.0	100.0
従業員の仕事と子育ての両立に対する支援・措置を行っている事業所の割合（%）	68.1	80.0
女性消防団員数（人）	23	23
自治会・町内会における女性役員登用率（%）※2	11.9	15.0
市の委員会・審議会などにおける女性委員登用率（%）	37.9	40.0
ハラスメント行為を受けたことがある人の割合（%）	15.2	10.0
高校生における固定的性別役割分担意識への反対意見の割合（%）	74.8	85.0
高校生のデートDVの認知度（%）	98.6	99.0
ハラスメントの相談体制を整備した事業所の割合（%）	42.5	55.0
認知症サポーター1人に対する高齢者数（人）	1.9	1.3
介護予防拠点の数（箇所）	43	46
連続した2年間に乳がん検診を受診した実人数（人）	868	868
連続した2年間に子宮がん検診を受診した実人数（人）	801	801

※1）令和8年2月末時点実績。
※2）令和6年度実績。

6月は男女共同参画推進月間です

生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

男女共同参画社会とは
男性も女性もあらゆる分野で対等に参画する機会が確保され、男女共に平等に責任を担う社会のことです。
市は、男女共同参画社会の実現に向け、「第5次鹿角市男女共同参画計画」で行動目標を定め、各種施策に取り組んでいます。
男女共同参画社会の一層の実現に向け、男女がお互いの

立場を理解し、共に考え、共に責任を担う社会をつくりましょう。
今年度の取り組み
○推進会議の開催
計画を着実に進めるため、推進委員の皆さんと取組内容について話し合いをします。
○アンケートの実施
市内の高校生および、市内

事業所とその従業員それぞれを対象に、アンケート調査を行います。
○基礎講座の実施
市内事業所と市民を対象に、講師を招き、男女共同参画についての講座を開催します。
○ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰
ワーク・ライフ・バランスについて、優れた取り組みをしている企業を表彰します。



「第5次鹿角市男女共同参画計画」の詳細はこちら



あきた♡とも家事

「と」も家事で「も」っと豊かな「家」族の「じ」かん

あきた♡とも家事で目指すこと

- ・女性に偏りがちな家事や育児の分担を見直し、誰もがワーク・ライフ・バランスを実現
- ・男性が家事や育児に参画することが当たり前の社会
- ・長時間労働の削減や有給休暇取得率の向上
- ・男性の育児休業取得率の向上

県では、ワーク・ライフ・バランスの実現や誰もが自分の時間を持ち、社会や地域で活躍できるよう、すべての人が家事に主体的に取り組み、家族やパートナーと家事を分担する「とも家事（共家事）」の推進を宣言しています。

納付方法

■普通徴収

年額を7月から2月の8回に分けて納付していただきます。口座振替の人は、各納期限の日に口座から引き落としになります。

■特別徴収

年額を年6回の年金支給の都度、年金からの天引きで納付していただきます。特別徴収の対象者は、以下の要件をすべて満たしている人です。

- ・世帯主が国保に加入している
- ・世帯主が今年度中に75歳にならない
- ・国保加入者全員が65歳以上75歳未満である
- ・世帯主が年額18万円以上年金を受給している
- ・介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない
- ・介護保険料が特別徴収されている

国民健康保険税のお知らせ

☎ 税務課 課税班 ☎30-0213

課税限度額

国民健康保険税の税額は、医療給付費分と後期高齢者支援金分、介護納付金分、子ども・子育て支援納付金分の4つの合計です。令和8年度の課税限度額は次のとおりです。

項目	課税限度額
医療給付費分	67万円 ※改正前 66万円
後期高齢者支援金分	26万円
介護納付金分	17万円
子ども・子育て支援納付金分	3万円 ※令和8年度より新設

納付方法の変更

次の要件をすべて満たしている人に限り、特別徴収（年金天引き）から普通徴収（口座振替のみ）に変更できます。変更を希望する人は、税務課課税班（☎30-0213）に申請してください。申請が認められた場合、2～4カ月後の年金支給分から、納付方法が変更されます。

■普通徴収への切替要件

- ①口座振替で納付できる
 - ②過去2年間で国民健康保険税の未納がない
- ※上記①②の両方を満たす必要があります。

■申請に必要なもの

- ・国民健康保険に加入していることがわかるもの例）マイナンバーカード（マイナポータルにログインして保険者情報をご提示ください）、資格確認書、資格情報のお知らせ など
- ※口座振替を申し込んだばかりの人は、申し込み状況を確認するため、口座振替依頼書の控えなどを併せてご持参ください。

軽減制度

前年中の所得合計額※が一定基準額以下の場合、均等割額と平等割額を減額する軽減制度があります。令和8年度の軽減判定基準額は次の通りです。

未就学児の国民健康保険税の均等割額は、さらに2分の1に軽減されます。

軽減率	軽減判定基準額
7割	43万円※
5割	43万円※ + 31万円×被保険者数※
2割	43万円※ + 57万円×被保険者数※

- ※1 世帯主と世帯内の被保険者の合計所得金額（所得の種類によって算出方法は異なります。）
- ※2 給与・年金所得者などが2人以上いる場合は、基礎控除額（43万円）+10万円×（給与・年金所得者の数-1）
- ※3 同じ世帯の方で、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人も含まれます。



年に一度、必ず健診を受けましょう



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

↓ ピンク色の封筒に、特定健診の受診券（黄色）が入っていますので、必ず中身を確認しましょう。

特定健診受診券在中

市内特別郵便

10,000円相当の健診が無料で受診できます

☎ 鹿角市 すこやか子育て課 健康づくり班
市民課 国保医療班

〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字下花輪50番地 ☎018-5292 秋田県鹿角市花輪字羽田4番地1
☎0186-30-0119 FAX 0186-30-1257 ☎0186-30-0222 FAX 0186-22-2042

特定健診
 特定健診は、40歳～74歳の国民健康保険加入者（以下「国保加入者」）を対象とした無料の健診です。対象者には、黄色の受診券を5月中旬に送付しています。社会保険などに切り替わった場合は受診できませんので、職場での健康診断を受診してください。
 また、4月1日以降に国保に加入され、健診を希望する人には、受診券を送付しますので、すこやか子育て課（☎30・0119）までご連絡ください。

- 実施期間** 特定・サンキュー健診→令和9年2月27日④まで、後期高齢者健診→11月30日⑤まで
- 健診内容** 身体測定（身長、体重、腹囲測定※）、尿検査（蛋白、糖）、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、尿酸）、心電図、医師による診察
※後期高齢者健診には含まれません
- 持ち物** 受診券とマイナ保険証などを忘れずにお持ちください

サンキュー健診
 19～39歳で、職場などで健診を受ける機会が無い人を対象とした健診で、料金は千円です（国保加入者以外も受診できます）。
 国保加入者と前年度受診者には、緑色の受診券を送付しています。受診券がお手元に無い場合は、二次元コードまたはすこやか子育て課（☎30・0119）へ令和9年2月12日⑤までにお申し込みください。

後期高齢者健診
 75歳以上の人（または65歳以上で、後期高齢者医療制度加入者）の健診を、7月から市内医療機関にて無料で実施します。水色の受診券を6月下旬に送付します。



健診は集団健診でも受けられます（予約制）

日にち	場所
8月5日⑥	文化の杜交流館 コモッセ
8月6日⑦	八幡平市民センター
8月7日⑧	十和田市民センター

受付時間

- ① 9時30分～10時
- ② 10時～10時30分
- ③ 10時30分～11時

予約方法

二次元コードまたは電話（☎30-0119）でご予約ください。



予約期限 7月21日⑨

肺がん検診や大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の対象者は同時受診ができます。健診予約時に一緒にご予約ください。

無料託児も利用できますので、希望する人は健診4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へご予約ください。

花輪線でサイクリングに行こう

観光交通課 交通政策班 ☎30-0257

6月は「環境月間」

リサイクルで、できることから始めよう

市では、ごみの排出量を削減するため、さまざまなリサイクル事業を行っています。一人一人のご協力でごみを減らすことができます。

生活環境課 環境推進班 ☎30-0224

ペットボトルキャップ

○回収対象 ペットボトルキャップ

※プルタブや缶・ビンのふたなど、ペットボトルキャップ以外のものは対象外。

○回収ボックス設置場所 市役所、消防本部、福祉保健センター、交流センター、記念スポーツセンター、福祉プラザ、鹿角地域振興局、文化の文化交流館コモッセ、各市民センター・支所、市内小・中学校・高校、比内支援学校かつの校、市内保育園・認定こども園（一部除く）、いとく鹿角ショッピングセンター、いとく花輪店

※回収物は、さまざまなプラスチック製品や建材としてリサイクルされます。

こでん（小型電子・電気機器）

○回収対象 15センチ×25センチ以内のボックスに入る使用済みこでん

(例) デジタルカメラ、ゲーム機、電卓、電子辞書、充電器、リモコン、コード類など

※乾電池、充電電池、電球は取り外してください。

○回収ボックス設置場所 市役所、鹿角地域振興局、文化の文化交流館コモッセ、各市民センター・支所、いとく鹿角ショッピングセンター、いとく花輪店、ユニバース毛馬内店、ケーズデンキ花輪店

廃食用油（てんぷら油）

○回収する油の種類 使用済みの植物性の油。（菜種油、大豆油、コーン油、紅花油など）

○回収する油の出し方

①使用済みの油を油こし器で天かすやごみなどを取り除いてから、使用済みの油の容器（プラスチック製）やペットボトルに入れます。

※動物性の油（ラード）など、植物性以外の油は入れないでください。

※油の中には水が混じらないようにしてください。

※油以外の容器は水洗いをして水気を十分に切ってから使用してください。

②容器にためた廃食用油は、びん・缶・ダンボールの収集日（毎月2回）に、ごみ集積所に出してください。

※容器のふたはしっかりと閉めて出してください。

※収集日以外には、出さないでください。

※家庭からの廃食用油に限ります。事業活動によるものは出せません。

ごみの不法投棄は犯罪です。ごみの不法投棄が後を絶ちません。空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などのポイ捨ても不法投棄になります。不法投棄されたごみを回収するために車両や重機を動かすことで二酸化炭素を排出するほか、森林への不法投棄は、植物の成長や二酸化炭素の吸収を妨げるなど、自然環境に影響を与えます。不法投棄は絶対にやめ、鹿角の美しい自然環境を守りましょう。

一人一人ができることから



身近な取り組みで、ごみの排出量を減らすことができます。次のことを心掛けましょう。
・生ごみを捨てる時は、水気を切ってから捨てる。
・古着や古布は、雑巾などにリサイクルする。
・食料は、消費できる分だけ購入し、食品ロスを減らす。
・マイボトル、マイバックを使う。
・リユースプラットホーム「おいくら？」などを活用する。

花輪線サイクルトレイン実証実験 2026

スポーツタイプの自転車をそのまま列車内へ持ち込んで乗車できます。花輪線でサイクリングにお出かけしてみませんか。

○実施期間 10月26日(日)まで

※5月26日(水)～6月3日(水)、8月3日(日)～31日(日)、10月20日(水)～22日(金)を除く

○実施区間 JR花輪線 十和田南駅～北森駅（岩手県八幡平市）

○対象列車

主な利用可能駅	対象列車・時刻		
	1930D	1932D	1934D
十和田南	発	11時12分	14時18分
鹿角花輪	発	11時46分	14時32分
荒屋新町	発	11時17分	12時32分
北森	着	11時47分	13時02分

主な利用可能駅	対象列車・時刻		
	1927D	1931D	1935D
北森	発	10時40分	13時20分
荒屋新町	発	11時10分着	13時50分
鹿角花輪	発	14時33分	18時31分
十和田南	着	14時43分	19時00分

◎さまざまなモデルコースがあります

湯瀬渓谷コース

距離：約23キロ

田山駅から国道282号を通り、鹿角市へ向かうコースです。沿線の飲食店で昼食をとりながら、湯瀬渓谷の景観を楽しむことができます。

八幡平アスピーテラインコース

距離：約66キロ

北森駅から八幡平アスピーテラインを通り、鹿角市へ向かうコースです。八幡平山頂や後生掛自然研究路、大沼など八幡平の名所を回ることができます。高低差約千メートルの上級者向けコースです。

コースの詳細は、花輪線利用促進協議会のホームページからご覧ください。



湯瀬渓谷散策路

八幡平ドラゴンアイ

6月の狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病は、犬だけの病気と考えられがちですが、全てのほ乳類に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死に至る病気です。愛犬と、家族や社会を守るためにも、狂犬病予防注射を受けましょう。

動物病院で接種したときは、動物病院から発行される狂犬病予防注射済証を市の窓口へ持参のうえ、注射済票の交付を受けましょう（交付手数料550円）。

6月の集団接種実施日

日にち・獣医	時間	場所
14日㊦ 農業共済	8時50分～9時15分	尾去沢市民センター前
	9時35分～10時	八幡平市民センター前
	10時20分～10時45分	交流センター前
28日㊦ かなざわ動物クリニック	10時55分～11時30分	福祉保健センター南側入口
	9時～9時15分	瀬田石会館前
	9時25分～10時05分	十和田市民センター前
	10時15分～10時30分	錦木地区市民センター前
	10時50分～11時30分	福祉保健センター南側入口

※広報かづの4月号に記載した獣医師に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

介護保険料の特別徴収額を調整します

介護保険料の特別徴収は、4月・6月・8月に「仮徴収」として2月徴収額と同額を徴収し、年間保険料額の確定後、差額を10月・12月・翌年2月に「本徴収」として徴収します。

世帯構成や所得の変更により、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じる人には、徴収される額が、年間を通じてできるだけ均等になるよう、6月と8月の仮徴収額を調整し、6月上旬に変更通知書を送付します。

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎30-0234

高齢者世帯向け エアコン購入費を支援します

高齢者世帯の熱中症を予防するため、エアコン購入費の一部を支援します。

- 対象 市民で次の①～④すべてに該当する世帯
- ①65歳以上の高齢者のみの世帯（身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている65歳未満の人を含む）
- ②居住する自宅にエアコンが1台も設置されていない、または故障で使用できるエアコンが無い世帯

- ③市民税非課税で、税などの滞納が無い世帯
- ④この制度による補助を受けたことが無い世帯
- ※世帯分離などにより、障がい者を除く65歳未満の人と同居している場合は対象外

○内容 エアコンの購入および設置費用の1/2（上限5万円）

○必要書類

- ①対象経費の内訳がわかる見積書
- ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の写し(65歳未満の世帯員がいる場合)
- ③設置予定場所の写真

○申請方法 購入前に必要書類をあんしん長寿課へ提出

○申請期限 9月30日㊦

※エアコンは市内の販売事業者から購入してください。

※天井、壁、窓枠などに固定して設置する新品のエアコンが対象です。（延長保証料や故障したエアコンの撤去・処分費用は対象外）

※交付決定後に購入や設置工事を行い、設置後に領収書など実績報告書を提出してください。

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎30-0234

高齢者祝金などの支給廃止のお知らせ

高齢者の生活支援につながる取り組みを充実させるため、敬老祝金および百歳長寿祝金制度を廃止します。ご理解をお願いします。

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎30-0234

市所有の土地を売却します

市所有の土地を一般競争入札により売却します。

○売却物件

土地の所在	地目	面積	予定価格
十和田錦木字浜田91番7	宅地	587.46㎡	461万円

○申込方法 市ホームページをご確認の上、入札参加申込書に必要な書類を添えてお申し込みください。



市ホームページ

○申込期限 6月30日㊦

○入札日時 7月7日㊦9時30分～

○入札場所 市役所2階第10会議室

☎財政課 管財地籍班 ☎30-0210

子宮がん・乳がん検診予約受付中

○予約方法

右の二次元コードまたは電話で申し込みしてください。



○会場

子宮がん検診→かづの厚生病院、いけがみレディースクリニック

乳がん検診→かづの厚生病院、文化の文化交流館コモッセ、十和田市民センター

○検診期間 令和9年2月10日㊦まで

○無料対象者

子宮がん検診→21～35歳
（平成3年4月2日～平成18年4月1日生）

乳がん検診→41～42歳、44歳
（昭和59年4月2日～昭和61年4月1日生）

（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生）

検診の詳細は、「令和8年度健康づくりガイド」をご覧ください。

午後の乳がん検診の日程

○医療機関 かづの厚生病院

○検診日 7月1日㊦、8月5日㊦、9月2日㊦

○受付時間 ①13時15分～13時30分

②14時15分～14時30分

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

お知らせ

クーリングシェルター協力店舗を募集

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）とは、冷房設備が有り、熱中症特別警戒アラート発表時に、不特定多数の人に開放される施設です。

熱中症による健康被害を防ぎ、市民の生命を守るため、クーリングシェルターとして登録いただける事業所を募集しますので、ぜひ市民の熱中症対策にご協力をお願いします。

○協力・設置期間 登録日～10月21日㊦

○応募方法 右の二次元コードから申し込みフォームに入力するか、市ホームページから応募用紙をダウンロードして、持参または郵送、FAX、



市ホームページ

電子メールですこやか子育て課に提出してください。

○応募締切 10月21日㊦

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

FAX：30-1257

E-mail：kenkou@city.kazuno.lg.jp

経営所得安定対策交付金の申請を受け付けます

○主な交付金項目

①水田活用の直接支払交付金
（対象作物の出荷・販売に対する助成）

②畑作物の直接支払交付金
（対象作物の出荷数量に対する助成）

③収入減少影響緩和交付金
（米・大豆の価格下落に対する補償制度）

※②、③の対象者は、認定農業者・集落営農組織・農業法人のみです。

○申請方法 事前に申請の意向があった人へ申請書類を送付しますので、下記まで提出してください。

○申請期限 6月12日㊦

○提出先 農業振興課、JAかづの、市内主食集荷業者

☎農業振興課 ブランド作物推進班 ☎30-0243

6月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、市民課国保医療班（☎30-0222）または二次元コードから申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



申し込みは
こちらから

- ストレッチポール教室（さんさんレディスクラブ）
8日㊦ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウィンブルスポーツクラブ）ボールマッサージ
11日㊦ 19時～／福祉保健センター／タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル
- ココから体操教室（華美会）
12日㊦ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
12日㊦ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
17日㊦ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、タオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
23日㊦ 13時30分～／福祉保健センター
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
28日㊦ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル

無料託児を利用する場合 4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。

6月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
5日㊦	9時～9時40分	JA かづの本所
	10時40分～11時20分	JA かづの営農経済部
	13時15分～14時30分	花輪ふくし会 東山学園
	15時15分～16時40分	株小板橋建設
18日㊦	9時30分～11時45分、13時～15時30分	文化の文化交流館 コモッセ

※400㍓献血にご協力をお願いします。
☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

6月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎37-2088	1日㊦	大湯温泉保養センター 湯都里
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	5日㊦	文化の文化交流館 コモッセ こもれび広場 ※7月3日㊦も実施
	19日㊦	谷内地区市民センター
どまっこカフェ ☎25-8264	11日㊦	多世代交流スペース どまっこ
ぶら～っとカフェ ☎23-2165	18日㊦	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	18日㊦	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分

※老若男女どなたでも無料で参加できます。
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

6月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	13日㊦、26日㊦	10時～11時30分

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

6月のシルリハ体操教室（13時30分～14時30分）

日にち	場所
1日㊦、18日㊦	尾去沢市民センター
4日㊦、17日㊦	福祉保健センター
5日㊦、19日㊦	大湯温泉保養センター 湯都里
9日㊦、23日㊦	十和田市民センター
11日㊦、25日㊦	八幡平市民センター
12日㊦	錦木地区市民センター
26日㊦	柴平地域活動センター（14時～15時）

※水分補給用の飲み物をご準備ください。
☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

市営住宅の入居者を募集します

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口へ備え付けています。

○入居要件 住宅に困っていること
市税の滞納がないこと など

○申込期限 6月16日㊦

※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは、平日8時30分～17時15分です。

○抽選日 7月1日㊦予定

☎都市整備課 建築住宅班 ☎30-0266



募集案内

救急情報キット配布中

救急情報キットは、必要な情報（持病、服薬状況、緊急時の連絡先など）を記入したシートをケースに入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、緊急時の適切な救急活動に役立てるものです。

情報に変更がある場合は、情報シートのみ配布も行っていますので更新をお願いします。

○対象者

- ・おむね65歳以上の一人暮らし世帯、または高齢者のみの世帯
- ・障がい者世帯 など

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎30-0234

募集

かづの未来アカデミー参加生徒を募集中



市と包括連携協定を結ぶ東京都の武蔵野大学の学生と一緒に、中心市街地での若者の新たな居場所づくりについて研究してみませんか。現在、アカデミーでの研究に関心のある市内の中学生・高校生の参加生徒を募集しています。

○研究内容 「若者たちのグッドプレイスー中高生と考える"ワクワクが生まれる"居場所づくりー」

○活動期間 8月6日㊦～11日㊦

○募集人数 10人程度（先着順）

○申込方法 右の申込フォームから直接お申し込みいただくか、指定の申込書へ必要事項を記載し、郵送・メール・FAX・持参のいずれかにより政策企画課まで提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

○申込締切 6月26日㊦

☎政策企画課 総合戦略室

☎30-0201 FAX 30-1122

E-mail : kikaku@city.kazuno.lg.jp



申し込み



市ホームページ

お知らせ

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

たばこは、心臓疾患、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、吸っている本人のがんなど、多くの病気の主要な原因となるほか、受動喫煙により周囲の人にも健康被害を及ぼします。禁煙週間をきっかけに、今の生活習慣を見直してみませんか。

自分の意思だけで禁煙を続けることが難しい場合は、医療機関の「禁煙外来」を受診しましょう。まずはご相談ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

前立腺がん・肝炎ウイルス検診予約受付中

○予約方法

右の二次元コードまたは電話で申し込みしてください。



日にち	場所	受付時間
8月5日㊦	文化の文化交流館 コモッセ	13時30分～14時、14時～14時30分
8月6日㊦	八幡平市民センター	
8月7日㊦	十和田市民センター	
9月10日㊦	文化の文化交流館 コモッセ	13時～13時30分、13時30分～14時、14時～14時30分、14時30分～15時
9月11日㊦	十和田市民センター	

※8月は大腸がん・肺がん検診を同時に受診できます。

○対象者

- 前立腺がん検診→50歳以上の男性
- 肝炎ウイルス検診→40歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

○料金

- 前立腺がん検診→700円
- 肝炎ウイルス検診→800円
- ※肝炎ウイルス検診のみ40歳（昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生）は無料

○申込期限 7月21日㊦


検診の詳細は、「令和8年度健康づくりガイド」をご覧ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

運動習慣はじめ隊


～第1回 体力測定&ストレッチ～

運動を始めたいけど、何をすればよいかわからない人向けの運動教室です。

- 日時 7月4日⑤ 10時～12時
- 場所 鹿角トレーニングセンターアルパスアリーナ
- 参加費 無料
- 持ち物 水分補給の飲料、タオル、運動しやすい服装、運動ぐつ
- 講師 鹿角ウインブルスポーツクラブ 金澤 渉 氏
- 申込方法 右の二次元コードまたは  電話でお申し込みください。
- 申込期限 7月3日⑤
- 📍すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

令和8年度シン・まほろば塾

鹿角市史などを使って、古代から現在までの鹿角の社会生活や文化など、気になることや興味のあることを調べ、まとめる方法を学ぶ講座です。初回はガイダンスと昨年度受講生の発表会を行います。

- 日時 6月27日⑤ 10時～12時
- 場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
- 申込方法 花輪・十和田図書館、文化財・世界遺産課に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、FAX・メールまたは、二次元コードからお申し込みください。 
- 申込締切 6月24日⑥
- 📍文化財・世界遺産課 ☎ 30-0294 FAX: 30-0268
E-mail: bunkazai@city.kazuno.lg.jp
- 📍花輪図書館 ☎ 23-4471 FAX: 23-4458
E-mail: hanawa-lib@ink.or.jp
- 📍十和田図書館 ☎ 35-3239 FAX: 35-3239
E-mail: ktowada-lib@ink.or.jp

Towada Gallery vol.9

「ぬいっこクラブ作品展」

- 期間 6月6日⑤～30日⑩ ※休館日は除く
- 時間 9時～19時
- 場所 十和田図書館2階トワダギャラリー
- 内容 市内で活動中の手芸サークル「ぬいっこクラブ」による手芸作品の展示
- 📍十和田図書館 ☎ 35-3239

大湯ストーンサークル館 イベント情報

夏至祭 2026

毎年恒例のストーンサークル夏至祭を開催します。※雨天時変更あり。

- 日時 6月21日⑤ 15時～日没まで (JOMO ラボのみ9時～15時)
- 場所 大湯ストーンサークル館、大湯環状列石周辺
- ① JOMO ラボ Kids「キッズクラフトデー」
縄文をモチーフにした、手軽に出来る製作体験を、予約無しで自由に選んで楽しめます。
- ② 大湯郷土研究会合同公開学習会
大湯環状列石の発見から現在までの歩みや、令和7年度に行った市内遺跡の発掘調査の成果などを報告します。
- ③ 遺跡での日没鑑賞会
4千年前の縄文人も見ていた夕日を、みんなで鑑賞しながら縄文時代に思いをはせます。
- 📍ガイド入門講座
- 日時 6月27日⑤ 13時30分～15時30分
- 場所 大湯ストーンサークル館 縄文工房
- 講師 大湯ストーンサークル館学芸員、大湯SCの会員
- 内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示ホール・遺跡案内のデモンストレーション
- 📍大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

先人顕彰館 イベント情報

湖南を知る会

- 日時 6月6日⑤ 13時30分～15時
- 講師 西 由美子 氏
- 内容 明治16年の湖南と家族の書簡を解説します。

鹿角人物事典講座

「文人たちが書き留めた鹿角での食風景」

- 日時 6月13日⑤ 13時30分～15時
- 講師 阿部 安男 氏

おとなの書道講座～内藤湖南を目指しませんか～

- 日時 6月20日⑤ 10時～12時
- 講師 西 文雄 氏
- 定員 10人 (要申込・先着順)
- ※道具は先人顕彰館で用意します (持参可)

館長講座

「内藤湖南の時代 ①出生の時期の日本と湖南」

- 日時 6月27日⑤ 10時～12時
- 講師 大澤 太 館長

📍先人顕彰館 ☎ 35-5250

催し・イベント

第81回天然記念物全日本声良鶏謡合大会

国指定天然記念物である市の鳥「声良鶏」の鳴き声を競う「謡合大会」を開催します。声良鶏は、軍鶏のような体形と低い鳴き声の特徴で、長鳴き鶏とも言われています。大会では、市内外の声良鶏が集まり、自慢の謡声を競います。

- 日時 6月7日⑤ 9時30分～
- 場所 かなやまアリーナ
- 📍文化財・世界遺産課 ☎ 30-0294

認知症オレンジサポーター養成講座

ボランティアとして地域活動を行うオレンジサポーターを養成する無料講座です。

- 日時 6月25日⑥、29日⑤ 9時～16時 (両日共通)
- 場所 福祉保健センター 1階 集団指導室
- 対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した人で、2日間とも参加できる市内在住者
- 定員 15人 (要申込・先着順)
- 申込期限 6月22日⑤
- 📍あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

花輪図書館 イベント情報

古文書読み方講座

- 日時 6月18日⑥ 13時30分～15時
- 場所 花輪市民センター 会議室1 (コモッセ内)
- 講師 佐藤 和子 氏
- 内容 「御歳御規式●●」(文化7年)、内藤調一「出陣日記」(慶応4年頃)
- ※「●●」は、古文書資料で書名が欠落している箇所です。

はなわんこのあきた未来塾「銀河鉄道を作ろう！」

- 日時 6月21日⑤ 9時30分～11時30分
- 集合場所 花輪図書館 (コモッセ内)
- 対象 市内小・中学生
- 定員 20人 (要申込・先着順)
- 内容 夜空と銀河鉄道をイメージした飾りを作り、コモッセの天井につるします。
- 📍花輪図書館 ☎ 23-4471

募集

令和8年度 鹿角市職員採用試験

鹿角市の職員を募集します。

※行政事務(初級)は来月号で募集予定です。

○募集職種・受験資格

種別	受験資格
行政事務(上級)	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ(受験年度末までに22歳～30歳になる人)、4年制大学を卒業または令和8年度末までに卒業見込みの人
土木技師(上級)	昭和61年4月2日以降に生まれ、大学、短期大学、高等専門学校、専修大学、職業訓練校などの土木専門課程を卒業または令和8年度末までに卒業見込みの人

○試験方法

- 第1次試験: 教養試験(テストセンター)
- 第2次試験: 性格適性検査(WEB方式)、事務能力検査(WEB方式)、小論文、個人面接

○試験日

- 第1次試験: 6月17日⑥～7月12日⑤
- 第2次試験: 8月4日⑩

○合格発表

- 第1次試験: 7月中旬
- 第2次試験: 8月下旬

○申込方法

- パソコン、またはスマートフォンによる電子申請

○申込締切

- 6月30日⑩ 17時15分

※その他、詳しくは市ホームページをご覧ください。

📍総務課 職員班 ☎ 30-0206



電子申請はこちら



市ホームページはこちら

在宅当番医・当番薬局

- 6/1 月 三ヶ田医院 ☎ 31-1231
- 2 火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
- 3 水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
- 4 木 小坂町診療所 ☎ 29-5500
- 5 金 福永医院 ☎ 35-3117
- 6 土 いけがみクリニック ☎ 30-0111
- 7 日 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
そうごう薬局 花輪店 ☎ 31-0161
- 8 月 かつのファミリークリニック ☎ 22-6080
- 9 火 なかのクリニック ☎ 22-7335
- 10 水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
- 11 木 小坂町診療所 ☎ 29-5500
- 12 金 いけがみクリニック ☎ 30-0111
- 13 土 福永医院 ☎ 35-3117
- 14 日 かつの厚生病院 ☎ 23-2111
日本調剤 鹿角薬局 ☎ 30-1193
- 15 月 かつのファミリークリニック ☎ 22-6080
- 16 火 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
- 17 水 なかのクリニック ☎ 22-7335
- 18 木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
- 19 金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231
- 20 土 小坂町診療所 ☎ 29-5500
- 21 日 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
薬局高橋屋 ☎ 37-4700
- 22 月 なかのクリニック ☎ 22-7335
- 23 火 いけがみクリニック ☎ 30-0111
- 24 水 かつのファミリークリニック ☎ 22-6080
- 25 木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
- 26 金 三ヶ田医院 ☎ 31-1231
- 27 土 福永医院 ☎ 35-3117
- 28 日 かつの厚生病院 ☎ 23-2111
日本調剤 鹿角薬局 ☎ 30-1193
- 29 月 小坂町診療所 ☎ 29-5500
- 30 火 いけがみクリニック ☎ 30-0111

診察・開局時間
 月曜～金曜 17時～20時
 土曜 14時～17時
 日曜祝日 8時30分～17時
 ※かつの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。
テレフォン病院 24 ☎ 0120-959-783

HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —



**ゆいの
割石 結音 ちゃん 3歳**
 令和5年6月1日生（十和田大湯）
 父・武智さん / 母・美穂子さん
 我が家の末っ子怪獣さん♪
 ねえね達に負けないように毎日戦っています！姉妹仲良く
 元気に育ってね★

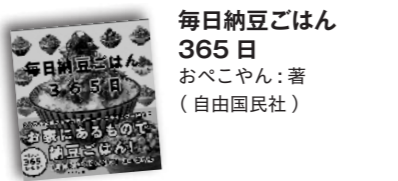


**りよく
古川 旅久 くん 1歳**
 令和7年6月2日生（十和田錦木）
 父・宙士さん / 母・凡子さん
 ぴょんと跳ねる髪がチャー
 ムポイント★にこにこ笑顔で
 これからいろんなことに挑戦
 していこうね！

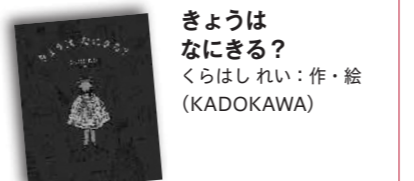
お子さんの誕生日の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着2人まで。 ☎デジタル戦略・広報室 ☎ 30-0207

今月の新着本 ☎ 花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471
 十和田図書館 ☎ 35-3239
 ※偶数月号は、花輪図書館、奇数月号は、十和田図書館の新着本を紹介します。

花輪図書館



毎日納豆ごはん 365日
 おべこやん：著
 （自由国民社）
 栄養豊富でなによりおいしい。シンプルにそのまま食べてもおいしい納豆。身近なもの、意外なもののをちょっと足してアレンジ無限大。毎日楽しく食べられます。見ているだけでも楽しい一冊です。



きょうはなにきる？
 からはしれい：作・絵
 （KADOKAWA）
 今日は、何を着ようかな？ 思いつきりおしゃれをしたい日は、羊の洋服屋さんに行きましょう。白鳥のブラウス屋さん。帽子、くつ、指輪はどこで買えるかな。絵本を見ながら想像してみましよう。

あおぞらぶっく号6月の巡回日

コース	日にち
八幡平コース	2日☎・16日☎・30日☎
花輪コース	4日☎・18日☎
尾去沢コース	5日☎・19日☎
毛馬内コース	9日☎・23日☎
大湯①コース	11日☎・25日☎
大湯②コース	12日☎・26日☎

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

人口と世帯（4月末）

人口	26,004人
男	12,415人
女	13,589人
世帯	12,229世帯

催し・イベント

市からのお知らせ -Information-

乳幼児の健診カレンダー
 （場所：福祉保健センター）



日にち	内容	対象	受付開始
23日☎	乳児相談（4～5か月児）	令和8年1月1日～2月15日生	9時45分
26日☎	3歳児健診	令和5年1月26日～3月20日生	12時40分

※体調不良や6月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。
 ☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

6月の声かけ運動
 登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。
 ○日時 5日☎ 7時15分～8時
 ※十和田小学校は、8日☎に実施します。

子ども未来センター イベント情報

Caféの日

- 日時 6月4日☎ 9時～17時
 - 場所 子ども未来センター（コモッセ内）
 - 対象 市内未就学児とその家族
- あのねの日（保健師・助産師）**
- 日時 6月4日☎ 10時～12時（受付11時まで）
 - 場所 子ども未来センター、花輪市民センター 和室（コモッセ内）
 - 対象 市内未就学児とその家族
 - 定員 当日先着20組（申込不要）
 - ※助産師への相談は、先着10組です。
 - 持ち物 母子手帳、バスタオル

コモッセ DE くすくす

なつ★フェス「すくすくの森であそぼう♪」

- 日時 6月13日☎ 10時30分～12時
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子50組（要申込）
- 参加費 100円

くすくす LIFE「ベビーマッサージ」

- 日時 6月15日☎ 10時～12時
- 場所 花輪市民センター 和室（コモッセ内）
- 対象 市内の子育てに関心のある方
- 定員 20人（要申込・先着順）
- 持ち物 バスタオル
- 参加費 500円

催し・イベント

児童センター イベント情報

見せ de チャレンジ「チャレンジ the クッキング」

- 冷やし中華の調理に挑戦してみませんか。
- 日時 7月5日☎ 10時～12時
 - 場所 児童センター（福祉プラザ内）
 - 対象 市内小・中・高校生
 - 定員 10人（要申込）
 - 参加費 300円
 - ☎児童センター ☎ 23-7180、23-7023

産んで楽しい♪うみたの

- 日時 6月21日☎ 10時～12時30分
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 対象 市内在住の妊婦とその家族、産後間もない母親も参加できます。
- 定員 9組（要申込）
- 持ち物 母子手帳
- 申込締切 6月17日☎
- ※無料託児あり（要申込・事前会員登録が必要）

あかちゃいくるの日

- 日時 6月25日☎ 9時～18時
- 場所 子ども未来センター（コモッセ内）
- 対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGUの日

- 日時 6月25日☎ 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室・調理室（コモッセ内）
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子16組（要申込）

全国で使える資格を取得！子育てサポーター養成講座

- 日時 7月2日☎～7日☎（土日を除く4日間）
- ※時間など詳しくは、申込書に記載しています。
- 場所 花輪市民センター 研修室・調理室（コモッセ内）
- 対象 市内在住で、講座終了後に子育てサポーターとして活動を希望する健康な人
- 定員 20人（要申込・先着順）
- 参加費 2,500円（テキスト代含む）
- ※無料託児あり（要申込・事前会員登録が必要）
- ☎子ども未来センター ☎ 30-0855

※6月30日(土)は、市・県民税第1期の納期限です。

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
○提出締切 発行前月の8日
○提出先 デジタル戦略・広報室
FAX:30-1122
E-mail:kouhou@city.kazuno.lg.jp
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

演劇を楽しむ会 第34回定期公演

- ▼日にち ①6月27日(土)
②6月28日(日)
- ▼時間 ①開演18時30分(開場18時)
②開演14時(開場13時30分)
- ▼場所 文化の杜交流館コモッセ文化ホール
- ▼演目 「注文の少ない料理店」
- ▼入場料 前売り800円(当日千円)
- ※高校生以下無料(入場券必要)。未就学児入場不可。全席自由席。
- ▼チケット取扱所 文化の杜交流館コモッセ、各市民センター

介護福祉士修学資金等 貸付事業

- 介護福祉士養成施設に入学予定・在学する人に、修学に必要な費用を無利子で貸し付けます。卒業後、一定期間秋田県内で介護業務に従事した場合は、全額を返還免除します。
- ▼貸付制度(上限)
修学資金(月額5万円)
入学準備金(20万円)
就職準備金(20万円)
国家試験受験対策費用(4万円)
- ※入学準備金は、養成施設の入学年度・高等学校の卒業年度に限り申請可能です。
※生活保護世帯などの場合は、生活費加算制度(月3万円程度)を加算します。
- 問(福)秋田県社会福祉協議会
秋田県福祉保健人材・研修センター
☎018・864・3161
- ▼日時 6月20日(土)
13時~15時
- ▼集合場所 後生掛駐車場
- ▼定員 20人(先着順)

水難救済の「青い羽根」 募金にご協力ください

- 水難事故防止活動に役立てる青い羽根募金に、ご協力をお願いします。
- ▼期間 6月1日(土)~8月31日(日)
- ▼受付場所 消防本部、市役所総務課、各支所
- ※釣り銭が発生しないようにご協力をお願いします。
※昨年度は34万1763円を募金いただきました。ご協力ありがとうございました。
- 問 鹿角広域行政組合消防本部
総務課 ☎23・5601

来春高卒者の 求人受付を開始しました

- 企業の将来を担う人材の確保のため、来春高卒者の求人受付を開始しました。
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 二次元コードからお申し込みください。
- 問(株)かづの観光物産公社
☎22・0520

鷹巣技術専門学校主催 エンジン整備用測定機 器の取扱講習

- ▼日時 7月16日(土)~17日(日)
9時~16時
- ▼場所 鷹巣技術専門学校
- ▼対象者 企業在職中の学生
- ▼定員 10人
- ▼受講料 無料
- ▼申込期限 7月2日(土)
- 問 秋田県立鷹巣技術専門学校
☎0186・84・8351

鷹巣技術専門学校主催 Canva&AI活用 デザイン講習

- ▼日時 7月28日(土)~29日(日)
9時~16時
- ▼場所 鷹巣技術専門学校
- ▼対象者 企業在職中でキーボード文字入力ができる人
- ▼定員 10人

保と若者の地元就職につなげることを目的に、早期に生徒への企業情報や採用情報を発信するため、お早めに求人提出をお願いします。
また、事業所相談コーナーを開設し、学卒求人作成などのサポートなど、高卒者の採用をお手伝いしていますので、お気軽にご相談ください。
問 ハローワーク鹿角
☎23・2173

電柱にツタが絡まって いたら連絡を

- 夏場には、ツタが電柱や支線(電柱を支えるワイヤー)をつたって成長し、電線などに触れることで停電が発生する恐れがあります。
停電の未然防止のため、電柱や支線へのツタの絡まりを発見した場合は、連絡をお願いします。
- 問 東北電力ネットワークコールセンター
☎0120・175・366

鹿角花輪トレイルランの 参加者を募集します

- ▼日にち 6月28日(日)
- ▼受講料 無料(テキスト代1100円は自己負担)
- ▼申込期限 7月1日(土)
- 問 秋田県立鷹巣技術専門学校
☎0186・84・8351

八幡平 ふれあいイベント

- 問 高山植物の壁掛け刺しゅうワークショップ
- ▼日にち ①6月20日(土)
②6月21日(日)
- ▼時間 9時~16時
- ▼集合場所 後生掛キャンプ場管理棟
- ▼定員 各6人(高校生以上・最少催行人数2人)

- ▼時間 9時~(受付8時30分まで)
- ▼場所 花輪スキー場周辺
- ▼種目 ①26キロ、②5キロ
- ▼対象 15歳以上の人
- ▼定員 ①200人、②50人(先着順)
- ▼参加料 ①9千円、②4千円
- ▼申込方法 二次元コードからお申し込みください。
- 問 鹿角花輪トレイルラン実行委員会事務局
☎090・9800・4948

初心者向け 観光ガイド研修

- ▼日にち ①6月4日(土)
②6月15日(日)
- ▼時間 ①10時~15時
②10時~16時
- ▼場所 八幡平ビジターセンター
- ▼対象 観光ガイドとして活動している人またはガイド活動に関心がある人
- ▼内容 ①講義、八幡平山頂実地ガイド/②熊対策講義、茶臼岳周辺実地ガイド
- ▼講師 岩手八幡平山岳ガイド協会

税務職員採用試験 (高校卒業程度)

- ▼定員 各15人(先着順)
- ▼申込方法 二次元コードからお申し込みください。
- ▼申込締切 ①6月3日(土)
②6月14日(日)
- 問(株)かづの観光物産公社
☎22・0520
- ▼受験資格 令和8年4月1日現在で高校または中学校を卒業後、3年を経過していない人
・令和9年3月までに高校または中学校を卒業見込みの人は同等の資格があると認められる場合も申込可
- ▼申込期間 6月12日(金)~24日(土)
- ▼申込方法 二次元コードからお申し込みください。
- ▼第1次試験日 9月6日(日)
- 問 仙台国税局 人事第二課 試験研修係
☎022・263・1111
問 人事院東北事務局
☎022・221・2022

放送大学入学生募集

- ※8日(土)、15日(土)は、閲覧不可
- ▼時間 10時~17時
- ▼場所 文化の杜交流館コモッセ2階廊下
- 問 北教育事務所 鹿角出張所
☎23・3302
- 2026年10月入学生を募集しています。
▼出願期限(第1回) 8月31日(日)
※第2回は9月9日(土)まで
問 放送大学秋田学習センター
☎018・831・1997

6月の相談日程

- 出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日:10日(土)、17日(土)、24日(土)/
場所:市役所第1・2会議室/時間:
10時~12時、13時~15時30分
※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。
問 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490
- 無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
相談日:9日(土)/場所:市役所会議室/
時間:13時30分~16時
※事前予約は不要です。当日の受け付けは15時までです。
問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202
- 無料相続・登記相談(司法書士)
相談日:16日(土)/場所:市役所会議室/
時間:13時30分~16時30分/担当:
木村 真之 司法書士
※前日までに予約が必要です。
- 問 消費生活センター ☎30-0258
- 無料弁護士相談(秋田弁護士会)
相談日:11日(土)、25日(土)/場所:市役所会議室/
時間:13時30分~16時/
担当:11日→山口 謙治 弁護士、25日→
緑川 正樹 弁護士
※前日までに予約が必要です。
問 消費生活センター ☎30-0258

消費生活関連情報

消費生活センター ☎ 30-0258

国際電話番号とは、電話番号の先頭に「+」マークが付いているものです。日本の番号は「+81」で、それ以外の番号の場合は海外からの電話ですので注意が必要です。
令和7年中に特殊詐欺で利用された電話番号の75・5%が海外の電話番号でした。
特殊詐欺の被害に遭わないためには、海外からの電話を直接取ら



＋から始まる電話番号は要注意
国際電話を使った
詐欺被害が
急増しています

ない対策が必要です。家に居るときでも留守番電話機能を利用して、直接対応しないようにしましょう。
また、海外在住者と固定電話で通話をする必要が無い場合は、国際電話の利用休止を推奨します。
国際電話不取扱受付センター（☎0120・210・364）に申し込みをすると、国際電話を無料で休止できます。手続きが難しい場合は、最寄りの警察署までご相談ください。
スマートフォン・携帯電話の場合は、通信会社の着信拒否サービスや、電話着信規制アプリの利用を推奨しています。
また、ディスプレイに表示される電話番号と実際の発信番号が異なる「偽装表示」の手口も確認されており、「+」マークの表示が付いていない電話番号や実在する警察署の電話番号に偽装された電話がかかってきたという事案も発生しています。
知らない番号や非通知でかかってきた電話には、出ないようにしましょう。

フレッシュな店っこ

地元の新しいお店を紹介します

ワイノット
合同会社 why not

代表者より
東京からUターンした翌年の令和3年から猟友会に参加し、有害鳥獣捕獲活動を行う中で、獣害が多いことに驚きました。農家だけでなく、家庭菜園なども荒らされている現状のほか、強盗などの報道を見聞きすることが増え、「見えることの安心感」が必要と感じ、防犯カメラの販売・設置事業を始めました。



●代表_海沼 佑介 さん
●所在地_花輪字三日市 9-5
●設立年月日_令和7年5月20日
●TEL_070-2665-7810
●E-mail_info@why-not.llc



どうやって防犯カメラを選んで良いかわからない人など、まずは防犯カメラについて、お気軽にご相談ください。



稼働性や防水性、セキュリティ性などのさまざまな観点から選んだ、国内メーカーのカメラを取り扱っています。



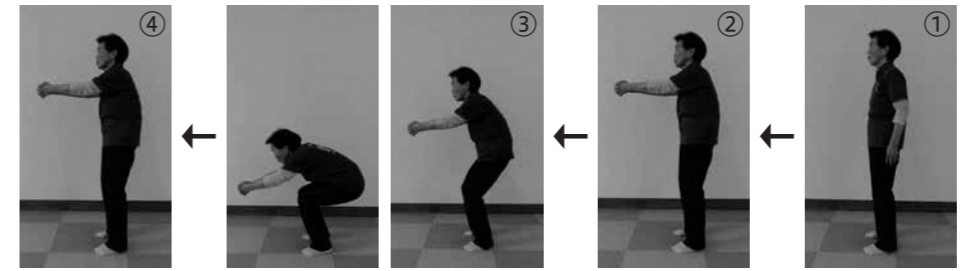
シルバーリハビリ体操

あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。
※今月のシルリハ体操教室の日程は、15日に掲載しています。



体操の動画はこちら




しゃがみ込み

脚全体の力を強くする体操

体操を通して、いろいろな人と出会えることを楽しみに活動しています。みんなで元気に過ごせるように、一緒に体操しましょう！



モデル：山本 敦子 さん
(シルバーリハビリ体操2級指導士)

○ポイント
しゃがみ込む時に、かかたが浮いたり、手が下がり過ぎたりしないようにしましょう。


- ①足を肩幅に開いて立ちます。
- ②体の正面で指を組み、腕を前に伸ばします。
- ③腕を前に伸ばしたまま、ゆっくり腰を下ろしていきます。
- ④無理なくできるところまでしゃがみ込んだら、ゆっくりと立ち上がります。

法の広場

法テラス鹿角法律事務所 ☎ 050-3383-1416

子どもを守る法律が変わりました



たくみ 林 拓巨 弁護士

法テラス鹿角法律事務所

- 所在地 福祉保健センター内(2階)
- 相談受付時間 9時～17時30分
- ※要予約

令和8年4月から、子どもの生活を守ることを目的に、共同親権や法定養育費など、子どもに関する法律が変わり、ニュースでも報道されています。
まず、「親権」は「権利」とは少し意味合いが異なります。親権は、子どもの利益のために、監護・教育を行ったり、子の財産を管理したりする権限で、「義務」であるといわれています。
これまで、父母の婚姻中は双方が、離婚後はどちらかのみが親権を持つとされてきました。現在は、子どもの利益のため、離婚後の親権を父母の双方が持つことができるようになりました。
次に、養育費は、子どもの監護・教育のために必要な費用です。父

母の収入に基づき、養育費の金額が決められることが多いです。
離婚時に養育費を決めなかった場合には、子どもと同居する親は、暫定的に法定養育費として子ども1人当たり2万円を請求できるようになりました。これは暫定額なので、話し合いや裁判で、金額を確定させる必要があります。
また、広報かつの2月号で、強制執行を行うには、裁判が必要だとお話ししました。しかし、離婚の際に、公的私的を問わず書面で養育費の金額を取り決めておけば、改めて裁判で争うことなく、強制的に相手の給与などを差し押さえて養育費の確保ができるようになります。
法テラスでは、離婚に限らず、法律に関する情報をお知らせしています。分からないことがありましたら、遠慮なく相談にお越しください。

広告



かづのグリーンエネルギー
株式会社

未来がどんどん
広がっていく。

お問い合わせ
Tel: 0186-22-3117
Fax: 0186-22-3118
Mail: kazuno.ge_info@kazuno-greenenergy.co.jp

広告



八幡平ポーク
HACHIHANBEI PORK

私たちは元気な豚を育てている生産者です!!

豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されています。

私たちと一緒に"おいしい"を届けよう!
スタッフ募集中!

- ・養豚農場スタッフ
- ・直売店スタッフ

中途採用
未経験者
大歓迎!

応募方法 まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、
または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。
わからない点がございましたら、気軽に直売店スタッフにお声掛けください。

採用についてはこちらへ
〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3
農事組合法人八幡平養豚組合
☎0186-34-2204 ☎ http://www.h-pork.com/
担当者:阿部 麗(うらら)

広告

塾 *Shule* 満流儀(みつるぎ) 安保 満
肅々と日々つるぎを研ぎ澄ます者
審判の登龍門に龍として立つ



指導教科 英数国・英検対策(1級まで)
主な指導実績 東京大学・早稲田大学・秋田高校・弘前高校
018-5141 秋田県鹿角市八幡平字宮尻 28 番地1 (大里)
TEL 080-9078-6789 授業中は電話にできません。その際は
留守電にご用件をお願いします。改めてこちらからご連絡致します。

広告

新築・リフォーム見積り無料



各種補助金対応します!
ご相談ください

- ☑ 屋根・外壁塗装
- ☑ 内装リフォーム
- ☑ 水廻りリフォーム
- ☑ 減築リフォーム
- ☑ カーポート・ガレージ
- ... etc.

地域に根ざし夢づくり 住みよい環境幸福(しあわせ)づくり
株式会社 田中建設
☎ 0186-22-0774
● 鹿角市花輪字大川添 2 6
お問合わせ・詳細等はこちら

