

KARUNO

広報かつの

8

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Aug_2026

No.1024



鹿角市公式 LINE
友だち募集中 !!



第 78 回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会

鹿角の夏祭り



県指定無形民俗文化財

大湯大太鼓まつり

8月15日(土)

場所 道の駅おおゆ

「大湯大太鼓まつり」は、五穀豊穡と先祖供養のため、毎年8月15日に開催されます。

直径1.2m、胴長1.5m、重さ40kgもの大太鼓が勢ぞろいし、華麗なバチさばきで力強く打ち鳴らす奏者たちの姿は見応えがあります。

☎ 大湯温泉観光協会
☎ 37-2378



ユネスコ無形文化遺産

花輪ばやし

8月19日(水)～20日(木)

場所 花輪商店街通り・
JR鹿角花輪駅前など

日本一の祭り囃子とも称される「花輪ばやし」は、本漆と金粉で彩られたきらびやかな屋台と、夜を徹して響くにぎやかなお囃子が特徴です。

祭り囃子の響演は花輪のまちに響き渡り、十町内の屋台が鹿角花輪駅前に勢ぞろいする駅前パレードの迫力は、まさに圧巻です。

☎ 花輪ばやし祭典委員会
☎ 22-6088



受け継がれる江戸情緒

花輪の町踊り



8月下旬～9月

場所 花輪商店街通りなど



☎ 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

勇壮な武者絵の大道進

花輪ねおた



8月7日(金)～8日(土)

場所 花輪商店街通り・稲村橋など



☎ 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

ユネスコ無形文化遺産

毛馬内盆踊り

8月21日(金)～23日(日)

場所 毛馬内こもせ通り

秋田県三大盆踊りの一つに数えられる「毛馬内盆踊り」は、大太鼓と笛の囃子で踊る「大の坂」と無伴奏の歌のみで踊る「甚句」の二つで構成されています。

伝統の祭りの魅力をより一層引き立てる昔ながらの「こもせ」の街並みを背に、かがり火を囲む情緒豊かで優雅な踊りを、ぜひご覧ください。

☎ 毛馬内盆踊り振興会 (コ
ナンカード協同組合内)
☎ 30-3939





膨張・変形した リチウムイオン電池などを 回収します

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



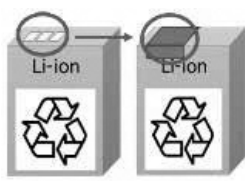
スマートフォンなどさまざまな電子機器に使われているリチウムイオン電池などの小型充電式電池には、リチウムやコバルトなどの貴重な金属が含まれています。これらの金属は、（一社）JBRC が実施している家電量販店でのリサイクル回収によって、再利用が可能です。

一方で、小型充電式電池を不燃ごみとして出すなど、誤った方法で廃棄すると、火災や爆発、環境汚染といった重大な事故を引き起こす恐れがあります。

市では、家電量販店などで回収できない家庭から出る膨張・変形した小型充電式電池を、試験的に回収を行いますので、ご利用ください。

- 回収期間 8月3日(月)～31日(月)
- 受付時間 平日8時30分～17時15分
- 回収場所 市役所1階 生活環境課
- 回収対象 膨張・変形した小型充電式電池、家電量販店などで回収できない小型充電式電池
- ※リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池に限ります。
- ※最大の辺または径が20㎝以内のもの、または棒状で30㎝以内のものに限ります。
- ※家庭から出る小型充電式電池のみが対象です。

- 出し方
- ①収集・運搬中の発煙・発火リスクを低減させるため、充電切れの状態でお出しください。
- ②金属端子部（プラス極とマイナス極）およびリード線を覆うようにビニールテープを貼って絶縁してください。



- 市内の小型充電式電池リサイクル協力店
- 法律で、小型充電式電池の製造事業者や輸入事業者などは、自主回収および再資源化に取り組むことが義務付けられています。
- 回収については、リサイクル協力店にお問い合わせください。

リサイクル協力店	電話番号
(有)小館電気商会（毛馬内）	35-3070
(株)サンデー 花輪店（花輪）	23-4220
スゴウデンキ（花輪）	23-7314
(株)デンコードー ケーズデンキ 鹿角花輪店（花輪）	22-1460
(株)ヤマダデンキ ヤマダアウトレット 鹿角店（花輪）	25-8211



10月1日(木)から 窓口受付時間が変わります

市ではこれまで、コンビニでの住民票などの取得や市税などの納付、インターネットでの電子申請など、窓口に来なくても手続きができる仕組みづくりを進めてきており、こうしたサービスを利用する人も、増えていきます。

また、市では職員の働き方改革にも取り組んでいます。これまでは窓口の受付時間と職員の勤務時間が同じだったため、窓口を開ける前の準備や、閉めた後の片付けを、勤務の時間外に行っていた状況でした。

実際に窓口への来庁者や電話での問い合わせは、約9時から16時30分に集中しています。このため、窓口受付時間を見直し、10月1日(木)から受付時間を試行的に短縮します。

受付時間は変わりますが、市では、受付時間の前後に準備や確認の時間をしっかり取ること、今後の業務改善や市民サービスの充実にも努め、よりよい窓口サービスにつなげていきます。

実施場所	9月まで	10月から
市役所本庁舎	月～金曜日 8時30分～17時15分	月～金曜日 9時～16時30分
福祉保健センター 農業総合支援センター 観光戦略部（鹿角観光ふるさと館内）	月～金曜日 10時30分～19時 土・日曜日 9時～17時30分	月～金曜日 10時30分～18時30分 土・日曜日 9時～17時

※職員の勤務時間に変更はありません。

○サービスデー取扱窓口

場所	課名	9月まで	10月から
本庁舎1階	市民課	実施	継続
	税務課		
	生活環境課		
	上下水道課		
福祉保健センター	福祉課	休止	休止
	すこやか子育て課		
	あんしん長寿課		

※上記以外の窓口では、サービスデーは実施していません。

サービスデー見直しのお知らせ

現在、毎週水曜日に実施しているサービスデー（19時まで開庁）は、窓口受付時間の変更に合わせて、10月1日(木)から休止します。

なお、市民課と税務課は、当面の間サービスデーを継続します。

問 総務課 行政班 ☎ 30・0203





Topic 04 国立公園地域指定 70 周年の登山シーズン開幕

八幡平山開き

6月20日に、八幡平山頂レストハウスで十和田八幡平国立公園の八幡平地域指定70周年を祝う八幡平山開きが行われ、本格的な登山シーズンが幕を開けました。

神事には、本市や岩手県八幡平市、観光関係者ら約100人が参加し、入山者の安全や観光客でのにぎわいを祈願しました。

続く式典では、主催者を代表して笹本市長がいささつし、「記念すべき節目を迎えたことを契機に、これまで以上に地域間の連携を深め、国内外の多くの人たちに八幡平の魅力を体感していただけるよう取り組んでいく」と話しました。

その後、両市長から各山岳会の代表に市旗とピッケルが授与され、両市山岳会が秋田側と岩手側からそれぞれ山頂を目指して登り、登頂セレモニーのピッケル交換が行われました。



Topic 05 若者の声をまちづくりに

若者議会検討委員会



6月29日に、花輪市民センターで若者議会検討委員会を開催し、高校生や社会人15人が参加しました。令和9年度から開始する若者議会の仕組みを若者自身で作上げるため、今後、先進地視察で全国の事例を学びながら、本市に取り入れたい制度をまとめていくことにしており、検討委員会が取りまとめた案は、11月に市長に提案される予定です。

Topic 06 鹿角市植樹祭 緑豊かな未来へ

鹿角市植樹祭



7月13日に、花輪国有林上沼の森で植樹祭が行われ、関係者ら約150人がブナやミズナラなど250本を植樹しました。開会式で笹本市長は、「自然の素晴らしさや大切さを改めて感じる機会にしてほしい」と話し、森林整備の優良団体表彰では、農事組合法人谷内組合が表彰されました。その後の植樹では、参加者が苗木を丁寧に植え、しっかり土を踏み固めていました。

Topic 01 日ごろの訓練の成果を発揮

第78回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会

7月5日に、市役所駐車場で第78回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会が行われました。

この大会は、消防団員の士気の高揚や消防技術の向上を図ることなどを目的に毎年行われているもので、今年は鹿角市と小坂町の消防団員368人が参加しました。

今回から「規律訓練」を廃止したほか、競技種目の「小型ポンプ操法」と「ポンプ車操法」は、全国大会に合わせて2年ごとに1種目ずつ行うことになりました。

今年度は、「小型ポンプ操法」が行われ、火に見立てた標的に放水を命中させるまでのタイムや、それぞれの動作の正確性などを競いました。

会場には、団員の家族などが詰めかけ、日々の訓練の成果を発揮する団員に拍手を送っていました。



Topic 02 演劇を楽しむ会 第34回定期公演 胸打つストーリーと素朴な演技

演劇を楽しむ会 第34回定期公演



6月27日、28日に、文化の杜交流館コモッセで演劇を楽しむ会の定期公演が行われました。今回は、宮沢賢治の世界観をベースとした演劇で、小学生から70歳代までの17人が演じました。2日間の公演に約450人の観客が来場し、観客たちは、市民劇団らしい素朴な演技と、胸打つストーリーに見入っていました。

Topic 03 市内各地区運動会 活気あふれる運動会

市内各地区運動会



6月28日に花輪、八幡平地区のスポーツレクリエーション大会や運動会が行われました。八幡平地区では、八幡平運動公園を会場に、マラソンやリレーなどの競走種目のほか、タイヤ転がし競争やパン食い競争などのレクリエーション種目が行われ、参加者の真剣な姿や面白いプレーに、歓声や笑い声が響きました。

親の介護、物忘れ、暮らしの不安… 一人で抱えず、 地域包括支援センターへ

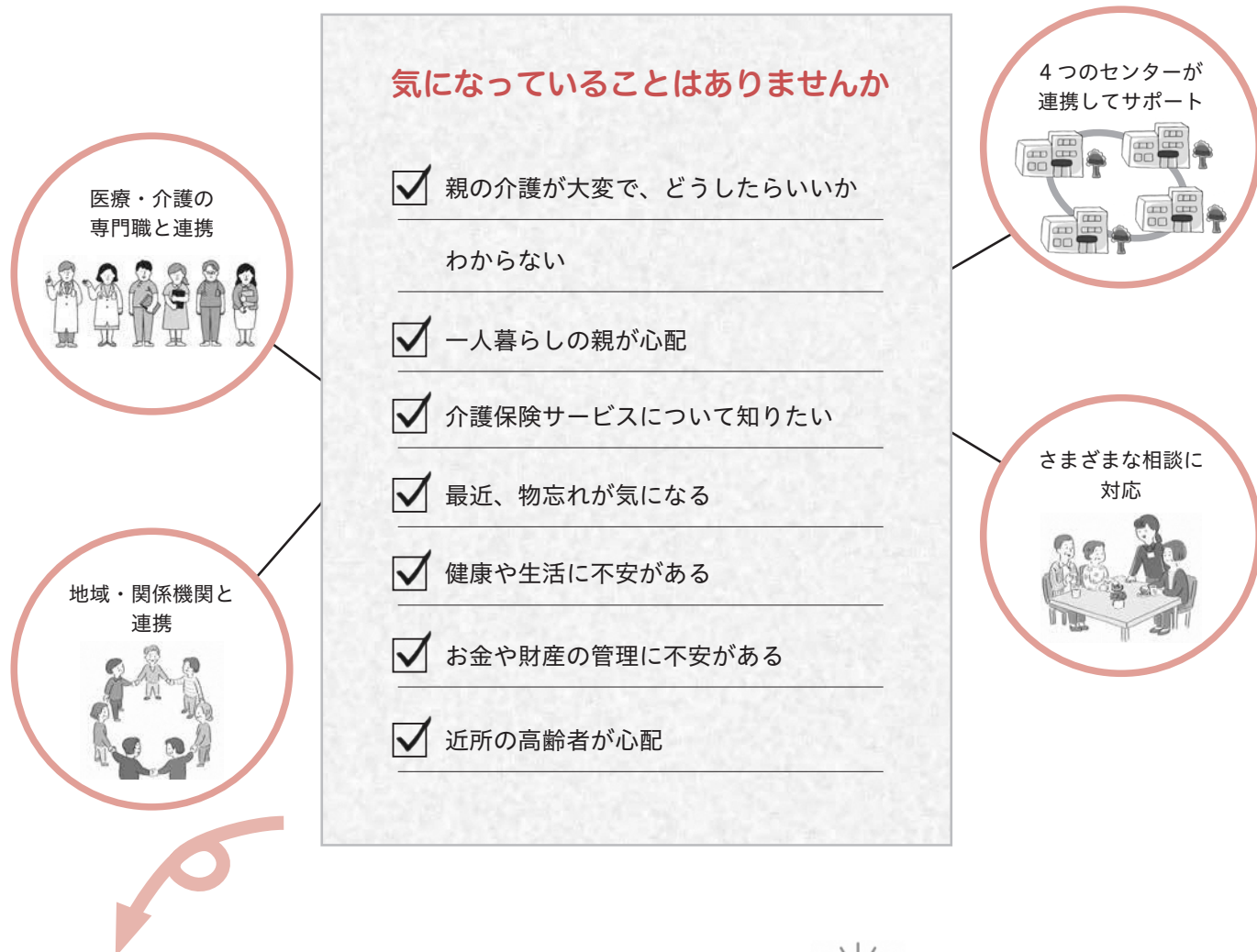


相談無料
秘密厳守

本人・家族・近所の
人も相談できます

☎あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように、介護や福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者の生活を支えています。本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けたいろいろな相談事を、内容に応じて適切な機関と連携して解決に努めます。困ったことがあればご相談ください。



こんなときは、お住まいの地区の地域包括支援センターへ

地域包括支援センター	場所	電話番号
花輪・尾去沢	花輪字下花輪 86 番地 2 (鹿角市社会福祉協議会内)	22-0502
十和田 (大湯・草木以外)	十和田毛馬内字毛馬内 62 番地 1 (多世代交流スペースどまっこ内)	25-8264
大湯・草木	十和田大湯字桂ノ沢 1 番地 3 (大湯温泉保養センター湯都里内)	37-2088
八幡平	八幡平字小山 50 番地 (いこいの里居宅介護支援センター内)	22-4012

第79回十和田八幡平駅伝競走全国大会

☎十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局 ☎ 30-0297

8/1(土) 7時スタート

鹿角の夏の恒例行事であり、十八駅伝の愛称で親しまれている十和田八幡平駅伝競走全国大会が8月1日(土)に開催されます。

男子 14 チームが真夏の鹿角を駆け抜けますので、ぜひ、選手たちへの応援をお願いします。

なお、暑さ対策のため、例年よりスタート時刻が早まります。

No	所属	チーム名	No	所属	チーム名
1	東京都	コモディイダ	10	岩手県	TEAM アテルイ A
2	山梨県	富士山 GX	11	秋田県	大館北秋陸協
3	東京都	警視庁 A	12	岩手県	TEAM アテルイ B
4	東京都	警視庁 B	13	秋田県	土崎陸友会
5	新潟県	北陸実業団連盟	14	岩手県	花巻 AC
6	福島県	福島陸上競技協会			
7	秋田県	秋田陸上競技協会			
8	青森県	AOMORI			
9	宮城県	宮城陸上競技協会			



第37回全国ローラースキー選手権大会

☎全国ローラースキー選手権大会事務局

(NPO 法人鹿角市スポーツ協会内)

☎ 23-5850

8/10(月)～11(火) 9時スタート

日本代表選手も出場します。選手たちの熱戦を、ぜひご覧ください。



○場所 花輪スキー場ローラースキーコース

○種目

10日(月) クラシカル競技

一般男子 10㊦・高校男子 10㊦・一般女子 7.5㊦・高校女子 7.5㊦・中学男子 7.5㊦・中学女子 5㊦・小学男子 3㊦・小学女子 3㊦

11日(火) フリー競技

一般男子 10㊦・高校男子 10㊦・一般女子 7.5㊦・高校女子 7.5㊦・中学男子 7.5㊦・中学女子 5㊦・小学男子 3㊦・小学女子 3㊦

第17回
クロスカントリージュニアクリニック
参加者募集中



全日本ナショナルチーム指定選手・コーチによるクリニックを開催します。本格的なシーズンに向けてレベルアップできる機会ですので、ぜひご参加ください。

○日時 8月9日(日) 13時～

○場所 花輪スキー場 ローラースキーコース

○対象 小・中学生

鹿角家 U29 会員募集中!

アンダー

政策企画課
かづのライフ班
☎ 30-0208



「鹿角家 U29」とは?

鹿角家 U29 は、進学・就職のために本市を離れて暮らす若者に向けて、市の情報などを配信し、ふるさと鹿角に引き続き愛着を持ち続けてもらいながら、将来の U ターンにつなげていく取り組みです。

対象は、本市出身で、市外にお住まいの満 19 歳になる年度から 29 歳までの人です。今年度から対象者を 25 歳から 29 歳まで引き上げました。

ぜひ、市外にお住まいの 29 歳以下のご家族へ入会をおすすめください。

どんな活動をしているの?

首都圏の会場を中心に、鹿角とのつながりを持ち、鹿角を盛り上げるための企画会議を定期的に開催しています。

今年度は、会員同士の交流を深める交流会を 9 月下旬に予定しているほか、年明けには、鹿角家の人たちと一緒に「KAZUNO fes. in tokyo」の開催を予定しています。

定例会議や交流会、イベントを通じて、参加者同士の新たな出会いや、鹿角とつながるネットワークが広がります。

活動の様子はインスタグラムでも発信していますので、フォローして、活動を応援してください。



Instagram
はこちら

メンバー限定のお楽しみ!

会員になるとできること①

会員向け交流会に参加できます!

首都圏で開催している会員向けの交流会の情報をお知らせします。参加により、オリジナルのノベルティを差し上げます。

会員になるとできること②

移住フェアや相談会、市の情報を LINE でお届けします!

首都圏で開催される就職・移住フェアや相談会・市内企業・市の情報配信や、トーク機能による U ターン相談もお受けします。

入会
はこちら→

入会されるご本人の LINE アカウントから、右の二次元コードまたは「@kazuno-furusato」を ID 検索し、「鹿角市ふるさとネットワーク」を友だち追加後に、入会フォームの案内から必要事項を登録してください。



LINE

空き家バンクに登録しませんか?

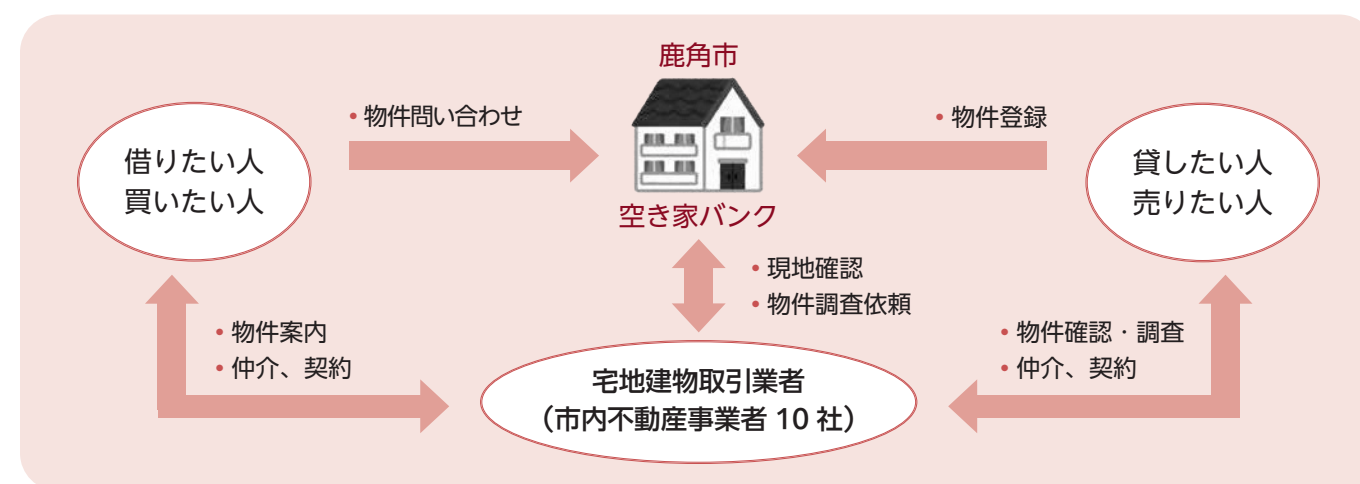
生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



市では、市内の空き家や空き地を貸したい、売りたいという所有者と、それらを利用したいという希望者のマッチングを行う鹿角市宅地・建物データベース（通称：空き家バンク）を運営しています。

市内での住み替えや、移住を検討する人などに利用されており、これまで 311 件の物件が登録され、そのうち 168 件が成約されています。

近年は、物件に関する問い合わせも多く、紹介できる登録物件が不足していますので、市内に空き家をお持ちの人は、ぜひ登録いただき、もう一度家を有効活用してみませんか。



登録を希望する人へ

市内の物件であれば、所有者が遠方の人でも登録することができます。登録費用は無料です。

登録時に、市が指定する不動産事業者 10 社の中から仲介事業者を選択いただきます。これによって、バンクへの登録時に必要な書類（登記簿など）の代行取得や、物件見学希望者への対応、契約書などの作成などを円滑に進めることができます。登録時の仲介料は無料ですが、契約成立後に売買・賃貸金額に応じた法定手数料をお支払いいただきます。

○登録時の確認事項

- ・宅地および建物の所有者（登記簿上）が亡くなっている場合は、相続登記が完了しているか
- ・抵当権が設定されていないか
- ・著しく老朽化していないか
- ・他人の土地を通らないと出入りができない物件ではないか

☎ NPO 法人あき活ラボ ☎ 050-1784-0802

賃貸・購入を希望する人へ

物件は、移住定住支援サイト「鹿角暮らし」にてご覧いただけます。



空き家バンク物件の取得で 移住・空き家活用を応援します

○安全安心住まい事業費補助金(中古住宅活用事業)

- ①中古住宅の取得費用の 20 万円、上限 50 万円
- ②中古住宅のリフォーム工事費用の 20 万円、上限 50 万円、「まちなかエリア（中心市街地）」内は上限 100 万円

・①と②は併用可能。県や国の補助も併用ができる場合があります。

・移住者のほか、市民も利用可能です。空き家バンクの登録物件に限らず、市が指定する不動産事業者の仲介物件も対象となります。

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

行政相談委員の広報活動への協力で 花輪市民センターに感謝状

行政相談委員が行う広報活動に協力したとして、(公社) 全国行政相談委員連合協議会から文化の杜交流館コモッセ（花輪市民センター）へ、感謝状が贈られました。

花輪市民センターでは毎年、特設行政相談所の開設にあたり、スペースの設置や盛り上げに貢献したことが評価されたものです。

○行政相談委員

浅石ひとみさん（八幡平）／田中喜美子さん（花輪）／長内昭継さん（十和田）

☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

最高裁判決を踏まえた 生活保護費追加支給のお知らせ

平成 25 年 8 月からの生活扶助基準改定について、最高裁判決で違法と判断されたことから、対象者に国が新たに定める基準との生活保護費の差額を追加支給します。

○対象世帯 平成 25 年 8 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までの間に、本市で生活保護を受給していた世帯

※すでに生活保護を受給していない世帯でも、当該期間に受給していた世帯は対象です。

○支給額 当時の年齢や世帯人数、生活保護受給期間、加算の有無などによって異なります。

○申請方法

対象期間および現在、本市で生活保護受給世帯→令和 8 年 9 月の生活保護費と併せて支給します。手続きは不要です。

対象期間に生活保護受給世帯

→8 月 3 日⑨から受け付けを開始します。

※対象期間に他自治体で生活保護を受給していた世帯は、当時受給していた福祉事務所で手続きが必要です。

※現在、生活保護を受給中でも、福祉事務所が追加支給を決定する前に保護廃止となる世帯は、手続きが必要です。

☎福祉課 保護班 ☎ 30-0236



子宮がん・乳がん検診予約受付中

○予約方法

右の二次元コードまたは電話で申し込みしてください。

※検診希望日の 3 週間前までに予約が必要です。

○会場

子宮がん検診→かづの厚生病院、いけがみレディースクリニック

乳がん検診→かづの厚生病院、文化の杜交流館コモッセ、十和田市民センター

○検診期間 令和 9 年 2 月 10 日⑩まで

○無料対象者

子宮がん検診→ 21 ～ 35 歳

（平成 3 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生）

乳がん検診→ 41 ～ 42 歳、44 歳

（昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生）

（昭和 57 年 4 月 2 日～昭和 58 年 4 月 1 日生）

検診の詳細は、「令和 8 年度健康づくりガイド」または市ホームページをご覧ください。

午後の乳がん検診の日程

○医療機関 かづの厚生病院

○検診日 9 月 2 日⑩

○受付時間 ① 13 時 15 分～ 13 時 30 分

② 14 時 15 分～ 14 時 30 分

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

悩み事はお気軽にご相談ください



新たな人権擁護委員として、櫻田勝心さんに委嘱状が伝達されました。

毎月第 2 火曜日（4・8・2 月除き）には、行政相談委員と人権擁護委員による総合相談所を開設しています。悩み事はお気軽にご相談ください。

☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

高齢者福祉タクシー券をご利用ください

満 80 歳以上の在宅で生活している人に、1 枚当たり 600 円分の利用ができるタクシー券を交付します。

○交付枚数 申請月から年度末分まで 1 カ月当たり 2 枚

※障がい者福祉タクシー券の交付を受けている、本人または同居している家族が自動車を使用している、介護施設に入所中の人は対象外です。

※今年度のタクシー券は、黄色です。

☎あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

8 月 26 日は「火山防災の日」

活火山対策についての関心と理解を深めるため、8 月 26 日が「火山防災の日」となりました。総合防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているかや、避難場所などについて確認し、火山災害の発生に備えておきましょう。

☎総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

歯周病検診

歯周病菌は、口の中の粘膜などから血流に乗って全身に運ばれ、心臓病や脳卒中、糖尿病、肺炎などを引き起こします。この機会に、歯周病検診を受けて、口の中の状態を確認しましょう。

○助成期間 令和 9 年 2 月 27 日⑪まで

○場所 市内歯科医療機関（要予約）

○対象 今年度 20・30・40・50・60・70 歳になる人

○料金 1,200 円

○持ち物 受診券、問診票、料金、マイナ保険証など

※対象者には、6 月に受診券を送付しています。受診券がお手元にない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

後期高齢者歯科口腔健診

後期高齢者医療に加入している人は、無料で受診できます。（市内歯科医療機関に要予約）

☎市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

お知らせ

「鹿角市くらし応援商品券」 利用期限は今月末まで



3 月に送付した、「鹿角市くらし応援商品券」の利用期限は、8 月 31 日⑫までです。

期限を過ぎると利用できなくなりますので、お早めにご利用ください。

☎物価高騰給付対策室 ☎ 30-0643

国保加入者向け人間ドックのお知らせ

40 歳～ 74 歳までの国保加入者を対象に、人間ドックを実施しています。

○実施期間 令和 9 年 2 月 27 日⑬まで

○自己負担額 1 万 4 千円(約 2 万円を市が助成)

※受診を希望する人で、受診券がお手元にない人は、すこやか子育て課までご連絡ください。

※詳しくは、案内チラシまたは市ホームページをご覧ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119



水銀体温計などを回収します

家庭で使用されている水銀体温計や水銀温度計、水銀血圧計などを回収します。これらに使用されている液体の金属水銀は廃棄に注意が必要なため、定期収集ごみでの回収ができないことから、市役所の窓口で回収します。

製品が割れて水銀が漏れ出さないように、注意して市役所へお持ちください。

○回収期限 8 月 31 日⑭

※受付は平日の 8 時 30 分～ 17 時 15 分

○回収窓口 市役所 1 階 生活環境課

※事業用品、電子式やアルコール式（針が赤い）のものは対象外

☎生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

関係人口育成講座「かぶコトアカデミー」参加者募集

本市に興味関心のある首都圏の若者と一緒に、地域課題を「クエスト」として解決に挑戦する実践型講座を開催します。

あなたの経験やアイデアを地域のために生かしてみませんか。

○開催期間 8月～令和9年1月（予定）

○内容 事前説明会1回、東京講座3回（本市在住者はオンライン参加）、現地フィールドワーク1回（市内2泊3日）全5回開催

○講師 指出一正氏（（一社）日本関係人口協会代表理事、『ソトコト』編集長）ほか

○参加資格 おおむね40歳未満

○定員 5人程度（定員になり次第受付終了）

※参加費無料。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

📞政策企画課 かぶのライブ班 ☎ 30-0208



「かぶコトアカデミー」コラボキャラクター「秘密結社 鷹の爪」吉田くん



←市移住定住支援サイト「鹿角暮らし」

催し・イベント

「地域医療を考える住民集会」を開催します

現場の声を聴き、鹿角の持続可能な医療について考えてみませんか。申込不要でどなたでも参加できます。

○日時 8月8日⑤ 13時30分～16時30分

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○内容 ①基調報告、②パネルディスカッション、③ワークショップ

○パネリスト

小笠原 真澄氏（（一社）鹿角市鹿角郡医師会会長）、小川 雅彰氏（かぶの厚生病院 院長）

📍地域医療推進室 ☎ 30-0262



第76回「社会を明るくする運動」作文コンテスト作品募集

日常の家庭生活や学校生活の中で、「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて」あなたが考えたことをテーマに、作文を募集します。

○応募資格 市内小・中学生

○募集内容 400字詰め原稿用紙3～5枚程度（作文は手書きで、題名、学校名、学年、氏名を必ず記入すること）

○応募先 市役所 生活環境課

○応募期限 8月27日⑥

※応募作品は自作・未発表のものに限り、保護者同意の上、ご応募ください

・入賞作品は、全国の作文コンテストへ推薦するほか、優秀賞は11月にあきた芸術劇場ミルハスで表彰されます。

📍生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

市営住宅の入居者を募集します

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口に備え付けています。

○入居要件 住宅に困っていること

市税の滞納がないこと など

○申込期限 8月17日⑦

※申込書を都市整備課まで持参してください。

○抽選日 9月2日⑧

📍都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



防犯指導員募集

防犯指導員は、市内で開催される祭典やイベントなどで見回りを行い、犯罪などの未然防止のために活動しています。防犯指導員として地域の安全活動に取り組んでみませんか。

○応募資格 満25歳以上の市民

※仕事に従事している人も、支障がない範囲で活動できます。

※活動開始は来年度の令和9年4月を予定しています。活動時に着用する制服や備品は貸与します。

📍生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

第二種運転免許の資格取得費用を助成します

新たに路線バスやタクシーの運転手となる人に対し、第二種運転免許の資格取得費用の一部を助成します。

○対象要件（すべての要件を満たす人）

① 21歳以上 65歳未満の市内在住者

② 資格取得後、1年以上市内に住所がある公共交通事業所に勤務し、5年以上市内に居住する意思がある人

③ 市税などの滞納がない人

○助成額 資格取得に係る教習料金および受験料の1/2（上限15万円）

📍観光交通課 交通政策班 ☎ 30-0257

交流センター貸室休止のお知らせ

交流センターの大規模改造工事に伴い、下記期間中は館内の貸室を休止します。なお、貸室再開については、改めてお知らせします。

○休止予定期間 8月17日⑨～

令和9年1月31日⑩

📍生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

8月は「飲酒運転追放県民運動」の強調期間

お盆や休暇などで飲酒の機会が増える時期です。家庭・職場・地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境づくりを目指しましょう。

📍生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

募集

交通指導員募集

交通指導員は、市内で開催されるイベントなどでの歩行者の交通誘導や、街頭での交通安全指導などを行っています。交通指導員として地域の交通事故防止に取り組んでみませんか。

○応募資格 70歳未満の人（男女不問、定年75歳）

※仕事に従事している人も、支障がない範囲で活動できます。

※活動開始は来年度の令和9年4月を予定しています。活動時に着用する制服や備品は貸与します。

📍生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

お知らせ

農地パトロールを行います

市内全ての農地利用状況の確認（農地パトロール）を行います。現在耕作していない農地がある人は、草刈り・耕起を行うなど、適正な管理をお願いします。

遊休農地が確認された際は、今後の利用意向について調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

○実施期間 8月27日⑪～9月30日⑫

○調査方法 農業委員、農地利用最適化推進委員による巡回

※調査のため、農地内に立ち入ることや、お話を伺うことがありますので、ご理解と協力をお願いします。

📍農業委員会事務局 ☎ 30-0283

犬の登録・登録事項の変更はお済みですか？

犬の登録

犬を飼い始めたとき（子犬の場合は生後91日目になったとき）は、30日以内に犬の登録が義務付けられています。登録をしないと、法律により罰則が科せられることがあります。忘れずに福祉保健センター窓口で登録しましょう。

○持ち物 登録手数料（3千円）、犬の生年月日などがわかるもの、マイクロチップ登録証明書（装着犬のみ）

鑑札の再交付

登録時に交付される鑑札は、迷子の時など身元確認に役立ちますので、飼い犬の首輪などに必ず装着しましょう。鑑札を紛失したときは、再交付（1,600円）を受けましょう。

○持ち物 愛犬手帳

登録事項の変更

飼い犬の住所変更（市外転出を除く）や飼い主が変わった場合、30日以内に届け出が必要です。

○持ち物 愛犬手帳

飼い犬が亡くなったとき

30日以内に届け出が必要です。福祉保健センター窓口のほか、電話でも受け付けていますので、忘れずに手続きしましょう。

📍すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

8月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、二次元コードまたは市民課国保医療班（☎30-0222）に電話でお申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



申し込みはこちら←

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
3日㊥ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）ストレッチポール
6日㊦ 19時～／福祉保健センター／タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル
- ゆったりヨガ教室（くびれてみヨーガ）
7日㊩ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
19日㊦ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
23日㊥ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
25日㊦ 13時30分～／福祉保健センター
- ココから体操教室（華美会）
28日㊩ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ

無料託児を利用する場合 4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。

鹿角市戦没者顕彰式・平和祈念のつどい

- 戦没者を追悼し、平和の誓いを新たにするため、戦没者顕彰式・平和祈念のつどいを開催します。一般の方も参列できます。
- 日時 8月7日㊩ 10時～
 - 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
※後方座席が自由席となります。
 - 📍福祉課 地域福祉班 ☎30-0238

8月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YU ^め TORI ☎37-2088	3日㊥	大湯温泉保養センター 湯都里
オレンジカフェ しゃべり～な ☎30-0103	7日㊩	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※9月4日㊩も実施
	21日㊩	谷内地区市民センター
どまっこカフェ ☎25-8264	12日㊦	多世代交流スペース どまっこ
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎35-5556	20日㊦	デイサービスみしようえん ※13時30分～16時30分
ぶら～っとカフェ ☎23-2165	27日㊦	社会福祉協議会

※老若男女どなたでも無料で参加できます。
📍あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

8月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	1日㊥	10時～11時30分
大湯温泉保養センター 湯都里	25日㊦	

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。
📍あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

8月のシルリハ体操教室（13時30分～14時30分）

日にち	場所
3日㊥、20日㊦	尾去沢市民センター
6日㊦、26日㊦	福祉保健センター
6日㊦、27日㊦	八幡平市民センター
7日㊩、21日㊩	大湯温泉保養センター 湯都里
11日㊦、25日㊦	十和田市民センター
17日㊥	錦木地区市民センター
27日㊦	文化の杜交流館コモッセ（10時～11時）
28日㊩	柴平地域活動センター（14時～15時）

※水分補給用の飲料をご準備ください。
📍あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

歴史民俗資料館 イベント情報

企画展「花輪の町踊り」

- 期間 9月25日㊩まで
- 内容 町踊りの歴史とこれを伝えた芸人について展示します。
- 📍歴史民俗資料館 ☎22-7288

8月の声かけ運動は、夏季休業中のためお休みします。

独身男性応援企画第2弾
自分史上最高の男性になる
～ヘアスタイル&ヘアセット 1DAY ワークショップ～



- 独身男性向けスキルアップセミナー（全4回）の第2弾は、好印象が得られる髪型の講話と、先着3人に実際のヘアカット体験をしてもらう、ワークショップを行います。
- 日時 8月9日㊥ 13時30分～15時30分（受付：13時20分～）
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 講師 田中 雅輝^{まさき}氏（ヘアスタイリスト）
- 参加資格 市内在住または勤務している20歳以上の独身男性
- 参加費 無料
- 定員 30人（要申込・先着順）
※ヘアカットの希望者は3人です。
- 申込方法 右の二次元コードまたは電話・FAXでお申し込みください。
- 申込締切 8月6日㊦ 16時
- 📍政策企画課 かづのライフ班 ☎30-0208 FAX 30-1122



大湯ストーンサークル館 イベント情報

- じょも JOMO^{じょも} ラボ「カラムシから糸を作ろう」
- 日時 8月9日㊥ 10時～12時
- 定員 10人（要申込）
- 参加費 300円
- ※エプロン持参または作業に適した服装でお越しください。
- ガイド入門講座
- 日時 8月22日㊥ 13時30分～15時30分
- 内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示ホール・遺跡案内のデモンストレーション
- ※熱中症対策をしてお越しください。
- 📍大湯ストーンサークル館 ☎37-3822

催 し ・ イ ベ ン ト

花輪図書館 イベント情報

はなわんこのおはなし会&朗読会 2026 Summer

- 日時 おはなし会→8月1日㊥、8日㊥ 11時～
朗読会→8月15日㊥、22日㊥、29日㊥ 11時～
- 内容 1日「夏・ナツ・なつ」、8日「怪談 こわ～いおはなし」、15日「戦争と平和」、22日「石川啄木 生誕140周年」、29日「宮沢賢治 生誕130周年」
- 健康講座「大人の健康測定」
- 日時 9月2日㊦ 10時～11時30分
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 内容 骨密度測定や野菜摂取量の測定などで、ご自身の体の状態をチェックする、体験型の健康講座です。健康に関する本も紹介します。
- 共催 すこやか子育て課 健康づくり班
- 📍花輪図書館 ☎23-4471

十和田図書館 イベント情報

トワダックのあきた未来塾「わくわく野菜教室」

- 日時 8月2日㊥ 13時～15時30分
- 場所 とまとふぁーむ村木、十和田市民センター調理室・視聴覚室
- 内容 地元農家を講師に、野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使って調理実習をします。
- 対象 市内小・中学生
- 定員 20人（要申込）
- 参加費 500円

Towada Gallery vol.12

「毛馬内盆踊り関連展示」

- 期間 8月11日㊦～23日㊥
- 時間 9時～19時
- 場所 十和田図書館2階 トワダギャラリー
- 郷土を語る会

- 日時 8月21日㊩ 14時～16時
- 場所 十和田市民センター ホール
- 講師 阿部 正記^{まさき}氏
- 内容 鹿角・東北の災害史②～大正昭和
- 📍十和田図書館 ☎35-3239



消費生活関連情報

消費生活センター ☎ 30-0258

自宅からでも手軽に注文できる通信販売。しかし、「一回限り」と思い注文したら定期購入になっていたり「すぐに冷風が出ると広告されていたが、実際に届いた物は粗雑な物だった」など、インターネット上の過大な広告により、トラブルに発展している事例が多く寄せられています。



通信販売のトラブル増加中！
注文前に販売事業者の情報を確認しましょう！

生成AIが進化し、写真画像だけでなく、動画や音声も、簡単に合成できることから、インターネット上には、誇大広告や詐欺的な広告があふれるようになりました。実際には効果が無いのに効果があるように見せかけたり、有名な人が使っているかのように装ったりするなど、広告の内容をそのまま信じ込むのは大変危険です。

通信販売は、クーリング・オフ制度の対象外の取り引きです。返品・返金については、各事業者の定める特約に従うことになるほか、最初からお金をだまし取るうとする詐欺的商法の被害に遭ってしまった場合には、相手と連絡が取れないなど、返品・返金は非常に困難です。

価格の安さや注文の手軽さだけで判断せず、購入前に必ずサイトの信頼性を確認しましょう。販売者の住所や連絡先が実在するか、返品特約が明記されているかなど、事業者情報や利用規約をよく確認することが大切です。



ECO&LIFE

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

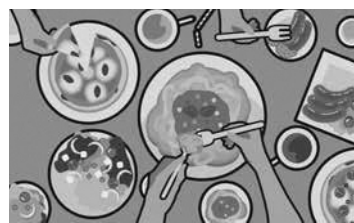
食品ロスを減らしましょう

○食品ロスとは
まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」と言います。家庭から出る食品ロスには、「食べ残し」をはじめ、賞味期限や消費期限切れの「手つかず食品」、野菜の皮のむきすぎなどの「過剰除去」があります。

令和6年度に全国の家計で出た食品ロスは、約224万トンでした。食品ロスを減らすことは、可燃ごみを減らすことにもなり、二酸化炭素の排出抑制で、地球温暖化対策につながるほか、出費を抑えることもできます。

○食品ロスを減らすには
一人一人の身近な取り組みで、食品ロスを減らすことができるため、次のことを心掛けましょう。

買い物の時
・買物前に冷蔵庫の食品在庫を確認しましょう。
・期限内に消費できるように必要な時に必要な量を買しましょう。
・すぐに食べるものは、陳列の手前から取りましょう。(てまえどり)



↑外食の際に、大皿料理をシェアするなど、無理のない適量の注文を心掛けることも、食品ロスを減らすことにつながります

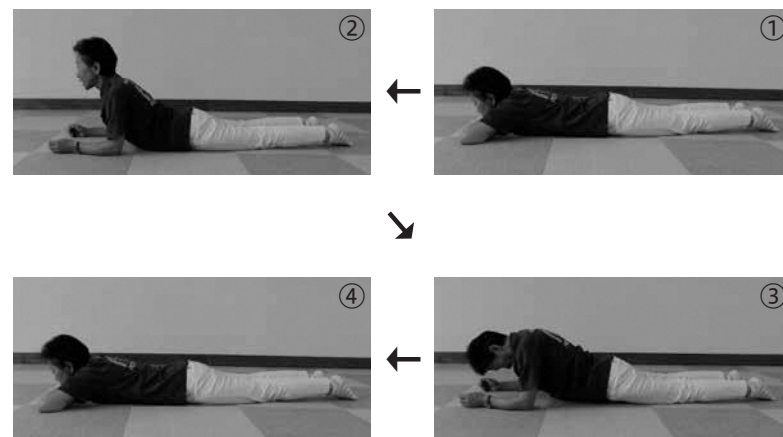
調理の時
・残っている食材や、期限の短い食材から使い切るようにしましょう。
・人数に見合った食べ切れる量を作りましょう。
・野菜の皮や肉の脂身などを取り除くときは、最小限にしましょう。
・作り過ぎて残った料理は、アレンジレシピで食べ切りましょう。

保存の時
・一度で食べ切れない野菜は、下処理して、小分けに冷凍や乾燥保存するなど、食材を長持ちさせる工夫をしましょう。
・冷蔵庫や冷凍庫は、期限が短いものを手前、長いものを奥に入れて、定期的に整理しましょう。



シルバーリハビリ体操

あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103



いつでも、どこでも、ひとりでもできる介護予防体操を紹介します。
※今月のシルリハ体操教室の日程は、17日に掲載しています。

体操の動画はこちら↓



うつ伏せで
へそのぞき

お腹の力を強くする
体操・腰痛予防



モデル：工藤 恵美子 さん
(シルバーリハビリ体操2級指導士)

シルリハをきっかけに体操する習慣ができ、今はとっても体調がいいです。おすすめの体操ですので皆さんもぜひ始めてみませんか！

- ①うつ伏せになります。
- ②両肘を付き、上半身を起こします。
- ③おへそをのぞき込みながら、お腹に力を入れます。
- ④ゆっくり力を抜きます。

○ポイント

お腹に力を入れる時に、太ももが床から離れないようにしましょう！
※おへそをのぞき込むだけで、十分お腹に力が入ります。



かづのDMO 通信 ～かづの観光最前線！～

かづのDMO ☎ 22-0520



観光案内所から見える 鹿角の旅

鹿角花輪駅前の観光案内所では、観光ガイドや市内の観光施設、市、DMOが連携しながら、観光客の旅をサポートしています。

観光案内所には、年間およそ2,600件の問い合わせがあり、「おすすめの飲食店はどこですか」、「次の列車やバスまでの1～2時間で立ち寄れる場所がありますか」といった、駅を拠点に周辺を巡る旅行者も多いです。案内した飲食店などを喜んでもらえたり、「また鹿角に来ます」と言ってくれたりすることもあります。

そのほか、限られた時間の中で鹿角の魅力を満喫したいという人や、近年は外国人観光客も増えていて、



鹿角の歴史や文化に関心を持ち、世界文化遺産「大湯環状列石」を目的に訪れる人も多く見られます。

案内をしていると、鹿角市には世界文化遺産とユネスコ無形文化遺産が合わせて4つあることや、鹿角市が秋田名物きりたんぼの発祥の地であることを、「知らなかった」と驚かれる人が多いです。

こうした会話のやり取りの中で、私たちも地域の魅力を改めて実感しています。観光案内は、観光地の案内だけでなく、道案内やおすすめの場所の紹介など、身近な交流の場でもあります。

観光案内所は、市外の人だけでなく、市民の皆さんも大歓迎ですので、ぜひお立ち寄りください。

DAIHATSU

広告

随時お買得車展示中!!

ご希望の車
お探し
いたします!!

お持ちの愛車
高価買取
します!!

autoBank
SYSTEM
オートバンクシステム
設置店

常時5万台の中から検索できます。

ダイハツショップ鹿角 オートプラザ鹿角

TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

営業時間
9:30~18:00

自社钣金認証工場完備

オートプラザ
鹿角

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

かづのグリーンエネルギー
株式会社

広告

地産地消の再生可能エネルギー開発を通して 鹿角の未来を明るく照らします

「地域のための・地域の人による・地位の再エネであるべき」という考えのもと、再生可能エネルギー開発を通して鹿角の経済の活性化につなげることを目標として、かづのグリーンエネルギー株式会社を設立いたしました。

お知らせ

◎今年も花輪ばやしに出展します!!

今年も花輪ばやしに出展させていただくこととなりました。事業内容等のパネル展示と、人力発電体験を行います。ぜひお越しください!

人カミニSLがやってくる☆

こいで! 発電して! 走る!

場所: 鹿角市花輪下中島8-5
開催日: 2026年8月19、20日
入場料: 無料

会社名: かづのグリーンエネルギー株式会社
住所: 鹿角市花輪字下花輪 33-2 まちなかオフィス
TEL: 0186-22-3117 FAX: 0186-22-3118
MAIL: kazuno-ge-info@kazuno-greenenergy.co.jp

秋田県所有宅地分譲のお知らせ

けまない団地 Kemanai danchi

18区画

販売価格 **169** 万円より

308.34㎡ (93.27坪) ~ 570.82㎡ (172.67坪)

平均坪単価 (3.3㎡) **1.9** 万円

次のいずれかの方が居住用に宅地を購入する場合は、
販売価格から25%OFF

Aターン支援

結婚支援

子育て支援

障害者支援

高齢者同居

さらに詳しくは
「美の国あきたネット」『秋田県建築住宅課』
美の国あきたネット 検索 <http://www.pref.akita.lg.jp/>

☎ **018(860)2561** 広告

左官職人

求人募集中

フルタイム週休2日制 & パート週休3日制

副業OK
兼業OK

学歴不問
経験不問

空調服支給
電熱服支給

大手ゼネコンの一次下請け実績多数!!
主に大型建築物の左官工事を担当しており
病院・学校・コンビニなど多岐にわたります

Instagram

LINE

お問い合わせは
お電話または公式LINE
をご利用ください

株式会社 **高田工業**
☎0186-32-2502(営業時間:8時~17時)
〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字赤沢191番地1