

KARUNO

広報かつの

8

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Aug_2026

No.1024



鹿角市公式 LINE
友だち募集中!!



第 78 回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会

鹿角の夏祭り



ユネスコ無形文化遺産

花輪ばやし

8月19日(水)~20日(木)

場所 花輪商店街通り・
J R鹿角花輪駅前など

日本一の祭り囃子^{ばやし}とも称される「花輪ばやし」は、本漆と金粉で彩られたきらびやかな屋台と、夜を徹して響くにぎやかなお囃子が特徴です。

祭り囃子の響演は花輪のまちに響き渡り、十町内の屋台が鹿角花輪駅前に勢ぞろいする駅前パレードの迫力は、まさに圧巻です。

問 花輪ばやし祭典委員会
☎ 22-6088



ユネスコ無形文化遺産

毛馬内盆踊り

8月21日(金)~23日(日)

場所 毛馬内こもせ通り

秋田県三大盆踊りの一つに数えられる「毛馬内盆踊り」は、大太鼓と笛の囃子で踊る「大の坂」と無伴奏の歌のみで踊る「甚句」の二つで構成されています。

伝統の祭りの魅力をより一層引き立てる昔ながらの「こもせ」の街並みを背に、かがり火を囲む情緒豊かで優雅な踊りを、ぜひご覧ください。

問 毛馬内盆踊り振興会(コ
ナンカード協同組合内)
☎ 30-3939





県指定無形民俗文化財

大湯大太鼓まつり

8月15日(土)

場所 道の駅おおゆ

「大湯大太鼓まつり」は、五穀豊穡と先祖供養のため、毎年8月15日に開催されます。

直径1.2m、胴長1.5m、重さ40kgもの大太鼓が勢ぞろいし、華麗なバチさばきで力強く打ち鳴らす奏者たちの姿は見応えがあります。

問 大湯温泉観光協会

☎ 37-2378



受け継がれる江戸情緒

花輪の町踊り



8月下旬～9月

場所 花輪商店街通りなど



問 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

勇壮な武者絵の大打進

花輪ねおた



8月7日(金)～8日(土)

場所 花輪商店街通り・稲村橋など



問 花輪ばやし祭典委員会 ☎ 22-6088

10月1日^①木から

窓口受付時間が変わります

問 総務課 行政班 ☎ 30・0203



市ではこれまで、コンビニで

の住民票などの取得や市税など

の納付、インターネットでの電

子申請など、窓口に来なくても

手続きができる仕組みづくりを

進めてきており、こうしたサー

ビスを利用する人も、増えてい

ます。

また、市では職員の働き方改

革にも取り組んでいます。これ

までは窓口の受付時間と職員の

勤務時間が同じだったため、窓

口を開ける前の準備や、閉めた

後の片付けを、勤務の時間外に

行っている状況でした。

実際に窓口への来庁者や電話

での問い合わせは、約9割が9時

から16時30分に集中しています。

このため、窓口受付時間を見

直し、10月1日^①から受付時間

を試行的に短縮します。

受付時間は変わりますが、市

では、受付時間の前後に準備や

確認の時間をしっかり取ること

で、今後の業務改善や市民サー

ビスの充実に努め、よりよい窓

口サービスにつなげていきます。

実施場所	9月まで	10月から
市役所本庁舎	月～金曜日 8時30分～ 17時15分	月～金曜日 9時～ 16時30分
福祉保健センター		
農業総合支援センター		
観光戦略部（鹿角観光ふるさと館内）		
市民サービス窓口 （いとく鹿角ショッピングセンター内）	月～金曜日 10時30分～19時 土・日曜日 9時～17時30分	月～金曜日 10時30分～18時30分 土・日曜日 9時～17時

※職員の勤務時間に変更はありません。

○サービスデー取扱窓口

場所	課名	9月まで	10月から
本庁舎 1階	市民課	実施	継続
	税務課		
	生活環境課		休止
	上下水道課		
福祉保健 センター	福祉課	実施	休止
	すこやか子育て課		
	あんしん長寿課		

※上記以外の窓口では、サービスデーは実施していません。

サービスデー見直しのお知らせ
現在、毎週水曜日に実施しているサービスデー（19時まで開庁）は、窓口受付時間の変更に合わせて、10月1日^①から休止します。
なお、市民課と税務課は、当面の間サービスデーを継続します。



膨張・変形した リチウムイオン電池などを 回収します

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224



スマートフォンなどさまざまな電子機器に使われているリチウムイオン電池などの小型充電式電池には、リチウムやコバルトなどの貴重な金属が含まれています。これらの金属は、(一社)JBRCが実施している家電量販店でのリサイクル回収によって、再利用が可能です。

一方で、小型充電式電池を不燃ごみとして出すなど、誤った方法で廃棄すると、火災や爆発、環境汚染といった重大な事故を引き起こす恐れがあります。

市では、家電量販店などで回収できない家庭から出る膨張・変形した小型充電式電池を、試験的に回収を行いますので、ご利用ください。

○回収期間 8月3日(月)～31日(月)

○受付時間 平日8時30分～17時15分

○回収場所 市役所1階 生活環境課

○回収対象 膨張・変形した小型充電式電池、
家電量販店などで回収できない小型充電式電池
※リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル
水素電池に限ります。

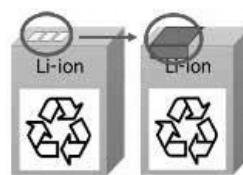
※最大の辺または径が20㎝以内のもの、また
は棒状で30㎝以内のものに限ります。

※家庭から出る小型充電式電池のみが対象です。

○出し方

①収集・運搬中の発煙・発火リスクを低減させるため、充電切れの状態でお出しください。

②金属端子部（プラス極とマイナス極）および
リード線を覆うようにビニールテープを貼って
絶縁してください。



○市内の小型充電式電池リサイクル協力店

法律で、小型充電式電池の製造事業者や輸入事業者などは、自主回収および再資源化に取り組むことが義務付けられています。

回収については、リサイクル協力店にお問い合わせください。

リサイクル協力店	電話番号
(有)小館電気商会（毛馬内）	35-3070
(株)サンデー 花輪店（花輪）	23-4220
スゴウデンキ（花輪）	23-7314
(株)デンコードー ケーズデンキ 鹿角花輪店（花輪）	22-1460
(株)ヤマダデンキ ヤマダアウトレット 鹿角店（花輪）	25-8211



Topic

01 日ごろの訓練の成果を発揮

第 78 回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会

7 月 5 日に、市役所駐車場で第 78 回秋田県消防協会鹿角支部消防訓練大会が行われました。

この大会は、消防団員の士気の高揚や消防技術の向上を図ることなどを目的に毎年行われているもので、今年は鹿角市と小坂町の消防団員 368 人が参加しました。

今回から「規律訓練」を廃止したほか、競技種目の「小型ポンプ操法」と「ポンプ車操法」は、全国大会に合わせて 2 年ごとに 1 種目ずつ行うことになりました。

今年度は、「小型ポンプ操法」が行われ、火に見立てた標的に放水を命中させるまでのタイムや、それぞれの動作の正確性などを競いました。

会場には、団員の家族などが詰めかけ、日々の訓練の成果を発揮する団員に拍手を送っていました。



Topic

演劇を楽しむ会 第 34 回定期公演

02 胸打つストーリーと素朴な演技



6 月 27 日、28 日に、文化の杜交流館コモッセで演劇を楽しむ会の定期公演が行われました。今回は、宮沢賢治の世界観をベースとした演劇で、小学生から 70 歳代までの 17 人が演じました。2 日間の公演に約 450 人の観客が来場し、観客たちは、市民劇団らしい素朴な演技と、胸打つストーリーに見入っていました。

Topic

市内各地区運動会

03 活気あふれる運動会



6 月 28 日に花輪、八幡平地区のスポーツレクリエーション大会や運動会が行われました。八幡平地区では、八幡平運動公園を会場に、マラソンやリレーなどの競走種目のほか、タイヤ転がし競争やパン食い競争などのレクリエーション種目が行われ、参加者の真剣な姿や面白いプレーに、歓声や笑い声が響きました。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。右の二次元コードから、お気軽にお寄せください。



Topic

04 国立公園地域指定 70 周年の登山シーズン開幕

八幡平山開き

6月20日に、八幡平山頂レストハウスで十和田八幡平国立公園の八幡平地域指定70周年を祝う八幡平山開きが行われ、本格的な登山シーズンが幕を開けました。

神事には、本市や岩手県八幡平市、観光関係者ら約100人が参加し、入山者の安全や観光客でのにぎわいを祈願しました。

続く式典では、主催者を代表して笹本市長がいさつし、「記念すべき節目を迎えたことを契機に、これまで以上に地域間の連携を深め、国内外の多くの人たちに八幡平の魅力を体感していただけるよう取り組んでいく」と話しました。

その後、両市長から各山岳会の代表に市旗とピッケルが授与され、両市山岳会が秋田側と岩手側からそれぞれ山頂を目指して登り、登頂セレモニーのピッケル交換が行われました。



Topic

若者議会検討委員会

05 若者の声をまちづくりに



6月29日に、花輪市民センターで若者議会検討委員会を開催し、高校生や社会人15人が参加しました。令和9年度から開始する若者議会の仕組みを若者自身で作り上げるため、今後、先進地視察で全国の事例を学びながら、本市に取り入れたい制度をまとめていくことにしており、検討委員会が取りまとめた案は、11月に市長に提案される予定です。

Topic

鹿角市植樹祭

06 緑豊かな未来へ



7月13日に、花輪国有林上沼の森で植樹祭が行われ、関係者ら約150人がブナやミズナラなど250本を植樹しました。開会式で笹本市長は、「自然の素晴らしさや大切さを改めて感じる機会にしてほしい」と話し、森林整備の優良団体表彰では、農事組合法人谷内組合が表彰されました。その後の植樹では、参加者が苗木を丁寧に植え、しっかり土を踏み固めていました。

第79回 **十和田八幡平** 駅伝競走全国大会

問 十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局 ☎ 30-0297

8/1 （土） 7時 スタート

鹿角の夏の恒例行事であり、じゅっぱち十八駅伝の愛称で親しまれている十和田八幡平駅伝競走全国大会が8月1日（土）に開催されます。

男子 14 チームが真夏の鹿角を駆け抜けますので、ぜひ、選手たちへの応援をお願いします。

なお、暑さ対策のため、例年よりスタート時刻が早まります。

No	所属	チーム名
1	東京都	コモディイイダ
2	山梨県	富士山 GX
3	東京都	警視庁 A
4	東京都	警視庁 B
5	新潟県	北陸実業団連盟
6	福島県	福島陸上競技協会
7	秋田県	秋田陸上競技協会
8	青森県	AOMORI
9	宮城県	宮城陸上競技協会

No	所属	チーム名
10	岩手県	TEAM アテルイ A
11	秋田県	大館北秋陸協
12	岩手県	TEAM アテルイ B
13	秋田県	土崎陸友会
14	岩手県	花巻 AC

○コース概要 区間 5 区間

全長 71.4km（7 時スタート）

十和田湖休屋～中滝柳沢商店～大湯温泉振興プラザ～
秋田県信用組合花輪支店～熊沢自治会館～八幡平大沼



第37回 **全国ローラースキー** 選手権大会

問 全国ローラースキー選手権大会事務局
（NPO 法人鹿角市スポーツ協会内）

☎ 23-5850

8/10 （月） ～ 11 （火） 9時 スタート

日本代表選手も出場します。選手たちの熱戦を、ぜひご覧ください。



○場所 花輪スキー場ローラースキーコース

○種目

10 日 （日） クラシカル競技

一般男子 10^{キロ}・高校男子 10^{キロ}・一般女子 7.5^{キロ}・高校女子 7.5^{キロ}・中学男子 7.5^{キロ}・中学女子 5^{キロ}・小学男子 3^{キロ}・小学女子 3^{キロ}

11 日 （火） フリー競技

一般男子 10^{キロ}・高校男子 10^{キロ}・一般女子 7.5^{キロ}・高校女子 7.5^{キロ}・中学男子 7.5^{キロ}・中学女子 5^{キロ}・小学男子 3^{キロ}・小学女子 3^{キロ}

第 17 回 クロスカントリージュニアクリニック 参加者募集中



全日本ナショナルチーム指定選手・コーチによるクリニックを開催します。本格的なシーズンに向けてレベルアップできる機会ですので、ぜひご参加ください。

○日時 8 月 9 日 （日） 13 時～

○場所 花輪スキー場 ローラースキーコース

○対象 小・中学生

親の介護、物忘れ、暮らしの不安…



相談無料
秘密厳守

本人・家族・近所の
人も相談できます

一人で抱えず、 地域包括支援センターへ

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように、介護や福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者の生活を支えています。本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けたいろいろな相談事を、内容に応じて適切な機関と連携して解決に努めます。困ったことがあればご相談ください。

医療・介護の
専門職と連携



地域・関係機関と
連携



気になっていることはありませんか

☒ 親の介護が大変で、どうしたらいいか

わからない

☒ 一人暮らしの親が心配

☒ 介護保険サービスについて知りたい

☒ 最近、物忘れが気になる

☒ 健康や生活に不安がある

☒ お金や財産の管理に不安がある

☒ 近所の高齢者が心配

4つのセンターが
連携してサポート



さまざまな相談に
対応



こんなときは、お住まいの地区の地域包括支援センターへ



地域包括支援センター	場所	電話番号
花輪・尾去沢	花輪字下花輪 86 番地 2 (鹿角市社会福祉協議会内)	22-0502
十和田 (大湯・草木以外)	十和田毛馬内字毛馬内 62 番地 1 (多世代交流スペースどまっこ内)	25-8264
大湯・草木	十和田大湯字桂ノ沢 1 番地 3 (大湯温泉保養センター湯都里内)	37-2088
八幡平	八幡平字小山 50 番地 (いこいの里居宅介護支援センター内)	22-4012

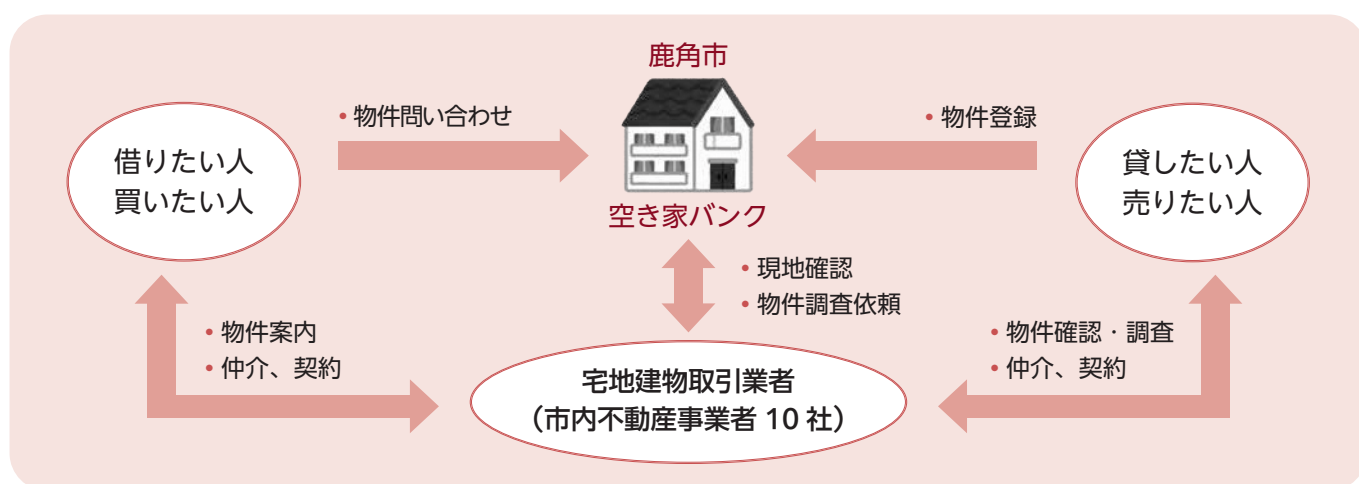
空き家バンクに登録しませんか？

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

市では、市内の空き家や空き地を貸したい、売りたいという所有者と、それらを利用したいという希望者のマッチングを行う鹿角市宅地・建物データバンク（通称：空き家バンク）を運営しています。

市内での住み替えや、移住を検討する人などに利用されており、これまで 311 件の物件が登録され、そのうち 168 件が成約されています。

近年は、物件に関する問い合わせも多く、紹介できる登録物件が不足していますので、市内に空き家をお持ちの人は、ぜひ登録いただき、もう一度家を有効活用してみませんか。



登録を希望する人へ

市内の物件であれば、所有者が遠方の人でも登録することができます。登録費用は無料です。

登録時に、市が指定する不動産事業者 10 社の中から仲介事業者を選択いただきます。これによって、バンクへの登録時に必要な書類（登記簿など）の代行取得や、物件見学希望者への対応、契約書などの作成などを円滑に進めることができます。登録時の仲介料は無料ですが、契約成立後に売買・賃貸金額に応じた法定手数料をお支払いいただきます。

○登録時の確認事項

- ・ 宅地および建物の所有者（登記簿上）が亡くなっている場合は、相続登記が完了しているか
- ・ 抵当権が設定されていないか
- ・ 著しく老朽化していないか
- ・ 他人の土地を通らないと出入りができない物件ではないか

☎ NPO 法人あき活ラボ ☎ 050-1784-0802

賃貸・購入を希望する人へ

物件は、移住定住支援サイト「鹿角暮らし」にてご覧いただけます。



空き家バンク物件の取得で 移住・空き家活用を応援します

○安全安心住まい事業費補助金（中古住宅活用事業）

- ① 中古住宅の取得費用の 20 万円、上限 50 万円
- ② 中古住宅のリフォーム工事費用の 20 万円、上限 50 万円、「まちなかエリア（中心市街地）」内は上限 100 万円

・ ①と②は併用可能。県や国の補助も併用ができる場合があります。

・ 移住者のほか、市民も利用可能です。空き家バンクの登録物件に限らず、市が指定する不動産事業者の仲介物件も対象となります。

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



会員募集中!



アンダー 「鹿角家 U29」とは？

鹿角家 U29 は、進学・就職のために本市を離れて暮らす若者に向けて、市の情報などを配信し、ふるさと鹿角に引き続き愛着を持ち続けてもらいながら、将来の U ターンにつなげていく取り組みです。

対象は、本市出身で、市外にお住まいの満 19 歳になる年度から 29 歳までの人です。今年度から対象者を 25 歳から 29 歳まで引き上げました。

ぜひ、市外にお住まいの 29 歳以下のご家族へ入会をおすすめください。

どんな活動をしているの？

首都圏の会場を中心に、鹿角とのつながりを持ち、鹿角を盛り上げるための企画会議を定期的に開催しています。

今年度は、会員同士の交流を深める交流会を 9 月下旬に予定しているほか、年明けには、鹿角家の人たちと一緒に
かづのフェス
を行うイベント「KAZUNO fes. in tokyo」の開催を予定しています。

定例会議や交流会、イベントを通じて、参加者同士の新たな出会いや、鹿角とつながるネットワークが広がります。

活動の様子はインスタグラムでも発信していますので、フォローして、活動を応援してください。



メンバー限定のお楽しみ！

会員になるとできること①

会員向け交流会に参加できます！

首都圏で開催している会員向けの交流会の情報をお知らせします。参加により、オリジナルのノベルティを差し上げます。

会員になるとできること②

移住フェアや相談会、市の情報を LINE でお届けします！

首都圏で開催される就職・移住フェアや相談会・市内企業・市の情報配信や、トーク機能による U ターン相談もお受けします。

入会
はこちら→

入会されるご本人の LINE アカウントから、右の二次元コードまたは「@kazuno-furusato」を ID 検索し、「鹿角市ふるさとネットワーク」を友だち追加後に、入会フォームの案内から必要事項を登録してください。



LINE

高齢者福祉タクシー券をご利用ください

満 80 歳以上の在宅で生活している人に、1 枚当たり 600 円分の利用ができるタクシー券を交付します。

○交付枚数 申請月から年度末分まで 1 カ月当たり 2 枚

※障がい者福祉タクシー券の交付を受けている、本人または同居している家族が自動車を使用している、介護施設に入所中の人は対象外です。

※今年度のタクシー券は、黄色です。

問 あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

8 月 26 日は「火山防災の日」

活火山対策についての関心と理解を深めるため、8 月 26 日が「火山防災の日」となりました。

総合防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているかや、避難場所などについて確認し、火山災害の発生に備えておきましょう。

問 総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

歯周病検診

歯周病菌は、口の中の粘膜などから血流に乗って全身に運ばれ、心臓病や脳卒中、糖尿病、肺炎などを引き起こします。この機会に、歯周病検診を受けて、口の中の状態を確認しましょう。

○助成期間 令和 9 年 2 月 27 日④まで

○場所 市内歯科医療機関（要予約）

○対象 今年度 20・30・40・50・60・70 歳になる人

○料金 1,200 円

○持ち物 受診券、問診票、料金、マイナ保険証など

※対象者には、6 月に受診券を送付しています。受診券がお手元がない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

後期高齢者歯科口腔健診

後期高齢者医療に加入している人は、無料で受診できます。（市内歯科医療機関に要予約）

問 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

お知らせ

「鹿角市くらし応援商品券」 利用期限は今月末まで



3 月に送付した、「鹿角市くらし応援商品券」の利用期限は、8 月 31 日④までです。

期限を過ぎると利用できなくなりますので、お早めにご利用ください。

問 物価高騰給付対策室 ☎ 30-0643

国保加入者向け人間ドックのお知らせ

40 歳～74 歳までの国保加入者を対象に、人間ドックを実施しています。

○実施期間 令和 9 年 2 月 27 日④まで

○自己負担額 1 万 4 千円（約 2 万円を市が助成）

※受診を希望する人で、受診券がお手元にならない人は、すこやか子育て課までご連絡ください。

※詳しくは、案内チラシまたは市ホームページをご覧ください。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119



水銀体温計などを回収します

家庭で使用されている水銀体温計や水銀温度計、水銀血圧計などを回収します。これらに使用されている液体の金属水銀は廃棄に注意が必要なため、定期収集ごみでの回収ができないことから、市役所の窓口で回収します。

製品が割れて水銀が漏れ出さないように、注意して市役所へお持ちください。

○回収期限 8 月 31 日④

※受付は平日の 8 時 30 分～17 時 15 分

○回収窓口 市役所 1 階 生活環境課

※事業用品、電子式やアルコール式（針が赤い）のものは対象外

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

行政相談委員の広報活動への協力で 花輪市民センターに感謝状

行政相談委員が行う広報活動に協力したとして、(公社)全国行政相談委員連合協議会から文化の杜交流館コモッセ(花輪市民センター)へ、感謝状が贈られました。

花輪市民センターでは毎年、特設行政相談所の開設にあたり、スペースの設置や盛り上げに貢献したことが評価されたものです。

○行政相談委員

浅石ひとみさん(八幡平)／田中喜美子さん(花輪)／長内昭継さん(十和田)

☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

最高裁判決を踏まえた 生活保護費追加支給のお知らせ

平成25年8月からの生活扶助基準改定について、最高裁判決で違法と判断されたことから、対象者に国が新たに定める基準との生活保護費の差額を追加支給します。

○対象世帯 平成25年8月1日から令和8年3月31日までの間に、本市で生活保護を受給していた世帯

※すでに生活保護を受給していない世帯でも、当該期間に受給していた世帯は対象です。

○支給額 当時の年齢や世帯人数、生活保護受給期間、加算の有無などによって異なります。

○申請方法

対象期間および現在、本市で生活保護受給世帯

→令和8年9月の生活保護費と併せて支給します。手続きは不要です。

対象期間に生活保護受給世帯

→8月3日⑨から受け付けを開始します。

※対象期間に他自治体で生活保護を受給していた世帯は、当時受給していた福祉事務所で手続きが必要です。

※現在、生活保護を受給中でも、福祉事務所が追加支給を決定する前に保護廃止となる世帯は、手続きが必要です。

☎福祉課 保護班 ☎ 30-0236



←追加支給付
相談センタ
はこちら

子宮がん・乳がん検診予約受付中

○予約方法

右の二次元コードまたは電話で申し込みしてください。

※検診希望日の3週間前までに予約が必要です。



○会場

子宮がん検診→かづの厚生病院、いけがみレディースクリニック

乳がん検診→かづの厚生病院、文化の杜交流館コモッセ、十和田市民センター

○検診期間 令和9年2月10日⑩まで

○無料対象者

子宮がん検診→21～35歳

(平成3年4月2日～平成18年4月1日生)

乳がん検診→41～42歳、44歳

(昭和59年4月2日～昭和61年4月1日生)

(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生)

検診の詳細は、「令和8年度健康づくりガイド」または市ホームページをご覧ください。



午後の乳がん検診の日程

○医療機関 かづの厚生病院

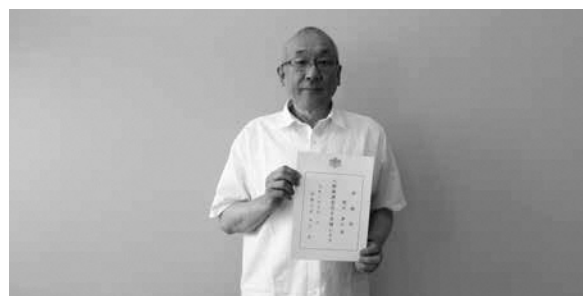
○検診日 9月2日⑪

○受付時間 ①13時15分～13時30分

②14時15分～14時30分

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

悩み事はお気軽にご相談ください



新たな人権擁護委員として、櫻田勝心さんに委嘱状が伝達されました。

毎月第2火曜日(4・8・2月除き)には、行政相談委員と人権擁護委員による総合相談所を開設しています。悩み事はお気軽にご相談ください。

☎生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

第二種運転免許の資格取得費用を助成します

新たに路線バスやタクシーの運転手となる人に対し、第二種運転免許の資格取得費用の一部を助成します。

○対象要件（すべての要件を満たす人）

- ① 21 歳以上 65 歳未満の市内在住者
- ② 資格取得後、1 年以上市内に住所がある公共交通事業所に勤務し、5 年以上市内に居住する意思がある人
- ③ 市税などの滞納がない人

○助成額 資格取得に係る教習料金および受験料の 1/2（上限 15 万円）

☎ 観光交通課 交通政策班 ☎ 30-0257

交流センター貸室休止のお知らせ

交流センターの大規模改造工事に伴い、下記期間中は館内の貸室を休止します。なお、貸室再開については、改めてお知らせします。

○休止予定期間 8 月 17 日㊦～

令和 9 年 1 月 31 日㊦

☎ 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

8 月は「飲酒運転追放県民運動」の強調期間

お盆や休暇などで飲酒の機会が増える時期です。家庭・職場・地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境づくりを目指しましょう。

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

募集

交通指導員募集

交通指導員は、市内で開催されるイベントなどでの歩行者の交通誘導や、街頭での交通安全指導などを行っています。交通指導員として地域の交通事故防止に取り組んでみませんか。

○応募資格 70 歳未満の人（男女不問、定年 75 歳）

※仕事に従事している人も、支障がない範囲で活動できます。

※活動開始は来年度の令和 9 年 4 月を予定しています。活動時に着用する制服や備品は貸与します。

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

お知らせ

農地パトロールを行います

市内全ての農地利用状況の確認（農地パトロール）を行います。現在耕作していない農地がある人は、草刈り・耕起を行うなど、適正な管理をお願いします。

遊休農地が確認された際は、今後の利用意向について調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

○実施期間 8 月 27 日㊦～9 月 30 日㊦

○調査方法 農業委員、農地利用最適化推進委員による巡回

※調査のため、農地内に立ち入ることや、お話を伺うことがありますので、ご理解と協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 30-0283

犬の登録・登録事項の変更はお済みですか？

犬の登録

犬を飼い始めたとき（子犬の場合は生後 91 日目になったとき）は、30 日以内に犬の登録が義務付けられています。登録をしないと、法律により罰則が科せられることがあります。忘れずに福祉保健センター窓口で登録しましょう。

○持ち物 登録手数料（3 千円）、犬の生年月日などがわかるもの、マイクロチップ登録証明書（装着犬のみ）

鑑札の再交付

登録時に交付される鑑札は、迷子の時など身元確認に役立ちますので、飼い犬の首輪などに必ず装着しましょう。鑑札を紛失したときは、再交付（1,600 円）を受けましょう。

○持ち物 愛犬手帳

登録事項の変更

飼い犬の住所変更（市外転出を除く）や飼い主が変わった場合、30 日以内に届け出が必要です。

○持ち物 愛犬手帳

飼い犬が亡くなったとき

30 日以内に届け出が必要です。福祉保健センター窓口のほか、電話でも受け付けていますので、忘れずに手続きしましょう。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

関係人口育成講座「かぶコトアカデミー」 参加者募集

本市に興味関心のある首都圏の若者と一緒に、地域課題を「クエスト」として解決に挑戦する実践型講座を開催します。

あなたの経験やアイデアを地域のために生かしてみませんか。



- 開催期間 8月～令和9年1月（予定）
 - 内容 事前説明会1回、東京講座3回（本市在住者はオンライン参加）、現地フィールドワーク1回（市内2泊3日）全5回開催
 - 講師 指出 一正 氏（（一社）日本関係人口協会代表理事、『ソトコト』編集長）ほか
 - 参加資格 おおむね40歳未満
 - 定員 5人程度（定員になり次第受付終了）
- ※参加費無料。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 政策企画課 かぶのライフ班
☎ 30-0208



催し・イベント

「地域医療を考える住民集会」を開催します

現場の声を聴き、鹿角の持続可能な医療について考えてみませんか。申込不要でどなたでも参加できます。

- 日時 8月8日④ 13時30分～16時30分
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 内容 ①基調報告、②パネルディスカッション、③ワークショップ
- パネリスト

ますみ 小笠原 真澄 氏（（一社）鹿角市鹿角郡医師会会長）、
まさあき 小川 雅彰 氏（かぶの厚生病院 院長）

問 地域医療推進室 ☎ 30-0262



第76回「社会を明るくする運動」 作文コンテスト作品募集

日常の家庭生活や学校生活の中で、「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて」あなたが考えたことをテーマに、作文を募集します。

- 応募資格 市内小・中学生
 - 募集内容 400字詰め原稿用紙3～5枚程度（作文は手書きで、題名、学校名、学年、氏名を必ず記入すること）
 - 応募先 市役所 生活環境課
 - 応募期限 8月27日④
- ※応募作品は自作・未発表のものに限り、保護者同意の上、ご応募ください
- ・入賞作品は、全国の作文コンテストへ推薦するほか、優秀賞は11月にあきた芸術劇場ミルハスで表彰されます。

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

市営住宅の入居者を募集します

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口に備え付けています。

- 入居要件 住宅に困っていること
市税の滞納がないこと など
- 申込期限 8月17日④
- ※申込書を都市整備課まで持参してください。
- 抽選日 9月2日④
- 問 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



防犯指導員募集

防犯指導員は、市内で開催される祭典やイベントなどで見回りを行い、犯罪などの未然防止のために活動しています。防犯指導員として地域の安全活動に取り組んでみませんか。

- 応募資格 満25歳以上の市民
- ※仕事に従事している人も、支障がない範囲で活動できます。
- ※活動開始は来年度の令和9年4月を予定しています。活動時に着用する制服や備品は貸与します。

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

独身男性応援企画第2弾
自分史上最高の男性になる
～ヘアスタイル&ヘアセット 1DAY ワークショップ～



独身男性向けスキルアップセミナー（全4回）
の第2弾は、好印象が得られる髪型の講話と、
先着3人に実際のヘアカット体験をしてもらう、
ワークショップを行います。

○日時 8月9日㊥ 13時30分～15時30分
（受付：13時20分～）

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○講師 田中 雅輝 氏（ヘアスタイリスト）

○参加資格 市内在住または勤務し
ている20歳以上の独身男性

○参加費 無料

○定員 30人（要申込・先着順）

※ヘアカットの希望者は3人です。

○申込方法 右の二次元コードまたは
電話・FAXでお申し込みください。

○申込締切 8月6日㊤ 16時

☎政策企画課 かつのライフ班

☎ 30-0208 FAX 30-1122



大湯ストーンサークル館 イベント情報

じょも JOMO ラボ「カラムシから糸を作ろう」

○日時 8月9日㊥ 10時～12時

○定員 10人（要申込）

○参加費 300円

※エプロン持参または作業に適した服装でお越し
ください。

ガイド入門講座

○日時 8月22日㊤ 13時30分～15時30分

○内容 基礎講座、大湯ストーンサークル館展示
ホール・遺跡案内のデモンストレーション

※熱中症対策をしてお越しください。

☎大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

催し・イベント

花輪図書館 イベント情報

はなわんこのおはなし会&朗読会 2026 Summer

○日時

おはなし会→8月1日㊤、8日㊤ 11時～

朗読会→8月15日㊤、22日㊤、29日㊤ 11時～

○内容 1日「夏・ナツ・なつ」、8日「怪談
こわ～いおはなし」、15日「戦争と平和」、22
日「石川啄木 生誕140周年」、29日「宮沢賢
治 生誕130周年」

健康講座「大人の健康測定」

○日時 9月2日㊤ 10時～11時30分

○場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）

○内容 骨密度測定や野菜摂取量の測定などで、
ご自身の体の状態をチェックする、体験型の健
康講座です。健康に関する本も紹介します。

○共催 すこやか子育て課 健康づくり班

☎花輪図書館 ☎ 23-4471

十和田図書館 イベント情報

トワダックのあきた未来塾「わくわく野菜教室」

○日時 8月2日㊥ 13時～15時30分

○場所 とまとふあーむ村木、十和田市民セン
ター調理室・視聴覚室

○内容 地元農家を講師に、野菜の収穫体験や、
収穫した野菜を使って調理実習をします。

○対象 市内小・中学生

○定員 20人（要申込）

○参加費 500円

Towada Gallery vol.12

「毛馬内盆踊り関連展示」

○期間 8月11日㊤～23日㊥

○時間 9時～19時

○場所 十和田図書館2階 トワダギャラリー

郷土を語る会

○日時 8月21日㊤ 14時～16時

○場所 十和田市民センター ホール

○講師 阿部 正記 氏

○内容 鹿角・東北の災害史②～大正昭和

☎十和田図書館 ☎ 35-3239

8月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、二次元コードまたは市民課国保医療班（☎ 30-0222）に電話でお申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



申し込みはこちら

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
3日㊥ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）ストレッチポール
6日㊥ 19時～／福祉保健センター／タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル
- ゆったりヨガ教室（くびれてみヨーガ）
7日㊥ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
19日㊥ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
23日㊥ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
25日㊥ 13時30分～／福祉保健センター
- ココから体操教室（華美会）
28日㊥ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ

無料託児を利用する場合 4日前までに子ども未来センター（☎ 30-0855）へ申し込みください。

8月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	3日㊥	大湯温泉保養センター 湯都里
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	7日㊥	文化の杜交流館 コモッセ こもれば広場 ※9月4日㊥も実施
	21日㊥	谷内地区市民センター
どまっこカフェ ☎ 25-8264	12日㊥	多世代交流スペース どまっこ
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎ 35-5556	20日㊥	デイサービスみしょうえん ※13時30分～16時30分
ぶら～っとカフェ ☎ 23-2165	27日㊥	社会福祉協議会

※老若男女どなたでも無料で参加できます。

㊥あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

8月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター 研修室（コモッセ内）	1日㊥	10時～11時30分
大湯温泉保養センター 湯都里	25日㊥	

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

㊥あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

8月のシルリハ体操教室（13時30分～14時30分）

日にち	場所
3日㊥、20日㊥	尾去沢市民センター
6日㊥、26日㊥	福祉保健センター
6日㊥、27日㊥	八幡平市民センター
7日㊥、21日㊥	大湯温泉保養センター 湯都里
11日㊥、25日㊥	十和田市民センター
17日㊥	錦木地区市民センター
27日㊥	文化の杜交流館コモッセ（10時～11時）
28日㊥	柴平地域活動センター（14時～15時）

※水分補給用の飲料をご準備ください。

㊥あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

鹿角市戦没者顕彰式・平和祈念のつどい

戦没者を追悼し、平和の誓いを新たにするため、戦没者顕彰式・平和祈念のつどいを開催します。一般の方も参列できます。

○日時 8月7日㊥ 10時～

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
※後方座席が自由席となります。

㊥福祉課 地域福祉班 ☎ 30-0238

歴史民俗資料館 イベント情報

企画展「花輪の町踊り」

○期間 9月25日㊥まで

○内容 町踊りの歴史とこれを伝えた芸人について展示します。

㊥歴史民俗資料館 ☎ 22-7288

8月の声かけ運動は、夏季休業中のためお休みします。

乳幼児の健診カレンダー (場所：福祉保健センター)



日にち	内容	対象	受付開始
3日㊤	乳児相談 (4～5か月児)	令和8年2月16日～ 3月29日生	9時45分
21日㊤	3歳児健診	令和5年3月21日～ 5月15日生	12時40分
27日㊤	1歳6か月児健診	令和6年12月1日～ 令和7年1月20日生	
	3～4か月児健診	令和8年3月30日～ 5月12日生	13時30分

※体調不良や8月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

先人顕彰館 イベント情報

湖南を知る会

- 日時 8月1日㊤ 13時30分～15時
- 講師 大澤 ^{ふとし} 太 館長
- 内容 明治16年9月の湖南から父 十湾に宛てた書簡を解説します。

館長講座

- 日時 8月29日㊤ 10時～12時
- 内容 「内藤湖南と日本の近代③」

開館時間の延長について

8月21日㊤～23日㊤ 9時～18時30分まで

☎先人顕彰館 ☎35-5250

花だんづくり視察研修

秋田市の「秋田国際ダリア園」の花だんを視察して、花だんづくりを学びます。

- 日時 9月28日㊤ 9時～17時20分 (集合：9時→文化の杜交流館コモッセ、9時20分→十和田市民センター)
- 定員 20人 (要申込・先着順)
- 参加費 500円 (昼食代は自己負担)
- ※当日集金します。お釣りが出ないよう、ご用意ください。

☎生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

催し・イベント

子ども未来センター イベント情報

Caféの日

- 日時 8月4日㊤ 9時～17時
- 場所 子ども未来センター (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

あのねの日 (保健師・助産師)

- 日時 8月4日㊤ 10時～12時
(受付11時まで)
- 場所 子ども未来センター、
花輪市民センター 和室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

- 定員 当日先着20組 (申込不要)
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

奏 & YOMUYOMU & PYONPYON の日

- 日時 8月6日㊤ 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

ぺたぺた&ぱぱといっしょ♡

- 日時 8月22日㊤ 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子20組 (要申込)

あかちゃいくるの日

- 日時 8月27日㊤ 9時～18時
- 場所 子ども未来センター (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

もぐもぐの日

- 日時 8月27日㊤ 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室・調理室 (コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子16組 (要申込)

☎子ども未来センター ☎30-0855

8/1 土 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

2 日 かつのファミリークリニック ☎ 22-6080
つくし薬局 かつの店 ☎ 22-4210

3 月 なかのクリニック ☎ 22-7335

4 火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

5 水 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

6 木 小坂町診療所 ☎ 29-5500

7 金 福永医院 ☎ 35-3117

8 土 いけがみクリニック ☎ 30-0111

9 日 かつの厚生病院 ☎ 23-2111
日本調剤 鹿角薬局 ☎ 30-1193

10 月 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

11 火 福永医院 ☎ 35-3117
けまない調剤薬局 ☎ 22-6041

12 水 なかのクリニック ☎ 22-7335

13 木 いけがみクリニック ☎ 30-0111

14 金 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

15 土 小坂町診療所 ☎ 29-5500

16 日 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
そうごう薬局 花輪店 ☎ 31-0161

17 月 かつのファミリークリニック ☎ 22-6080

18 火 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

19 水 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511

20 木 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

21 金 小坂町診療所 ☎ 29-5500

22 土 福永医院 ☎ 35-3117

23 日 かつの厚生病院 ☎ 23-2111
日本調剤 鹿角薬局 ☎ 30-1193

24 月 なかのクリニック ☎ 22-7335

25 火 鹿角中央病院 ☎ 23-4131

26 水 福永医院 ☎ 35-3117

27 木 三ヶ田医院 ☎ 31-1231

28 金 いけがみクリニック ☎ 30-0111

29 土 かつのファミリークリニック ☎ 22-6080

30 日 大湯リハビリ温泉病院 ☎ 37-3511
薬局高橋屋 ☎ 37-4700

31 月 小坂町診療所 ☎ 29-5500

診察・開局時間

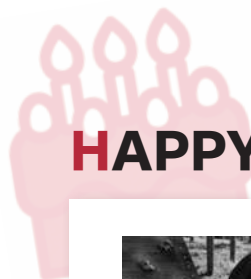
月曜～金曜 17 時～20 時

土曜 14 時～17 時

日曜祝日 8 時 30 分～17 時

※かつの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

テレフォン病院 24 時 ☎ 0120-959-783



写真の応募
はこちら



HAPPY BIRTHDAY

— お誕生日、おめでとう —



なつ
木村 夏 ちゃん 3 歳

令和 5 年 8 月 7 日生（花輪）

父・初さん / 母・優さん

おしゃべりがとっても大好きです♡健康ですくすく、大きく育ってね。
お父さんお母さんより



すずな
阿部 鈴奈 ちゃん 2 歳

令和 6 年 8 月 26 日生（八幡平）

父・純也さん / 母・理沙さん

5 人兄弟の末っ子すず。兄姉にもまれ、まねをしながらたくましく育っています。
2 歳おめでとう！

お子さんの誕生月の前月 10 日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着 2 人まで。 デジタル戦略・広報室 ☎ 30-0207



今月の新着本

花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471

十和田図書館 ☎ 35-3239

※偶数月号は、花輪図書館、奇数月号は、十和田図書館の新着本を紹介します。

> 花輪図書館



「やること多すぎ世代」の快眠図鑑
忙しくても“自然と眠れる”ルーティン 50
小林 義昭：著
（小学館クリエイティブ）

寝ても疲れが取れない、仕事や家事で日々忙しく睡眠時間を確保できない。そんな働き世代に向けて、朝から深夜までどのように過ごせば快眠できるのか、科学的根拠をもとに解説します。



こんなにかわった!
やさしくくだものむかし・いま
ほりかわ あきな：著/
農業・食品産業技術総合研究機構：監修
（講談社）

昔のリンゴはサクランボみたくだった?! 私たちがよく食べている野菜や果物。今と昔では、全然違う形をしているものもあります。見た目を写真で比較し、品種改良についても学べる一冊です。

> あおぞらぶっく号 8 月の巡回日

コース	日にち
毛馬内コース	4 日㊟・18 日㊟
大湯①コース	6 日㊟・20 日㊟
大湯②コース	7 日金・21 日金
八幡平コース	11 日㊟・25 日㊟
尾去沢コース	14 日金・28 日金
花輪コース	27 日㊟

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

人口と世帯 （6 月末）

人口 25,913 人
男 12,377 人
女 13,536 人
世帯 12,208 世帯

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。

○提出締切 発行前月の8日

○提出先 デジタル戦略・広報室

FAX:30-1122

E-mail:kouhou@city.kazuno.lg.jp

※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

鹿角広域行政組合 消防職（職務経験者） 採用試験

▼試験日 10月28日（水）

▼場所 鹿角広域行政組合お

よび鹿角市役所

▼受験資格 平成3年4月2

日以降生まれで、秋田県外

の消防本部（局）において、

消防吏員として令和6年4

月1日以前から連続して勤

務している現職の人

▼試験内容 作文試験、面接

試験 若干名

▼採用人数 若干名

▼受付期間 8月3日（月）～

9月18日（金）
▼申込方法 問い合わせ先に

申込書を請求してください。
郵便で請求する場合は、
封筒の表に「職員採用試験」
と朱書きし、宛先の住所・
氏名・郵便番号を記入し、
140円切手を貼った返信
用封筒（A4判対応）を同
封して、問い合わせ先まで
請求してください。

※消防職初級も募集中です。

▼合格発表 11月上旬

問 鹿角広域行政組合事務局

☎ 22・2611

ALTによる 英会話教室

ALTによる中学生基礎英
語レベルの教室です。どなた
でも参加でき、途中参加も可
能です。

▼期間 令和9年3月26日ま

での毎月第2・4金

曜日

▼時間 18時30分～20時

▼場所 花輪市民センターま

たは交流プラザ

▼講師 ブレット・レインケ氏

▼受講料 3千円

問 鹿角国際交流協会

☎ 23・6620

し尿くみ取りの 申し込みは早めに

お盆時期の前後は、混み合
うため、お早めにお申し込み
ください。

▼受付時間 8時～17時

月～金曜日

▼お盆休み 8月13日（木）～

16日（日）
（祝祭日を除く）

問 鹿角衛生協業組合

☎ 23・7501

家庭ごみの収集は、お盆期間
中も通常通り行います。

わいわいランチ

65歳以上の高齢者の地域交
流や生きがいづくりを促進す
る昼食交流会「わいわいラン
チ」を開催しませんか。

※開催の1～2週間前までに

問い合わせ先へ自治会単位

でお申し込みください。

▼通常開催 自治会で行う昼

食交流会で、1食900円

以上のお弁当につき、1食

400円を助成します。

※年3回以上～12回まで（月

の利用は1回まで）

▼敬老月間開催（9月～10月）

自治会全体で行う敬老祝い会
などで、1200円分のお弁
当またはお弁当代を助成しま
す。（1自治会1回限り）

※お弁当は指定業者のみで
す。対象者以外の参加者は
全額自己負担です。

問 鹿角市社会福祉協議会

☎ 23・2165

令和8年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程 度認定試験

病気などやむを得ない事由
による就学義務猶予免除など
について、中学校を卒業した
者と同等以上の学力があるか
どうかの認定試験です。合格
者には高等学校の入学資格が
与えられます。

▼申込期限 8月21日（金）

※当日消込有効

▼試験日 10月15日（水）

問 秋田県教育庁義務教育課

☎ 018・860・5141

犬のしつけ方教室

飼い主と一緒に散歩の仕方
や褒め方、叱り方などを勉強

します。

▼日時 9月5日（土）

10時30分～

▼場所 アメニティパーク

体育館

▼講師 県動物愛護センター

▼定員 10組（要申込）

▼持ち物 リード、おやつ、

キャリーケース（使用して

いる場合）

※当日、狂犬病予防注射も行

います。

問 秋田県動物愛護センター

県北支所（大館保健所）

☎ 0186・52・3953

八幡平ヒルクライム大会 交通規制のお知らせ

「八幡平ヒルクライム
2026」の開催のため、岩
手県側八幡平アスピーテライ
ンは交通規制により通行でき
ません。規制時間中の迂回路
はありませんので、ご注意く
ださい。

▼規制日時 9月6日（日）

7時～11時30分

▼規制区間 八幡平山頂直下

岩手県側路側帯～松尾八幡

平ビクターセンター前

問 八幡平ヒルクライム実行委員会

☎ 0195・74・2111

※ 8 月 31 日(月)は、市・県民税の第 2 期と国民健康保険税の第 2 期の納期限です。

JR花輪線の 運休のお知らせ

設備メンテナンスのため、次の期間JR花輪線の一部の列車を運休し、それに伴い、臨時列車を運行します。詳しくは、JR東日本ホームページをご覧ください。



▼実施期間 10月20日(火)～11月5日(火)のうち、特定の8日

問 JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内)
☎050・2016・1600

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「こどもの人権相談」強化週間を実施し、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守します。

▼期間 8月28日(金)～9月3日(木)

▼時間 平日8時30分～19時
土・日曜日10時～17時

▼相談窓口 こどもの人権
110番(☎0120・007・110)

LINEじんけん相談

アカウント名：法務局LINEじんけん相談(ID: @linekensoudan)

問 秋田地方法務局人権擁護課
☎018・862・1443

鹿角ガイドイベント

大沼自然探勝路 ブナの森ガイドウォーク

▼日時 8月11日(火)

9時30分～15時30分
▼集合場所 八幡平ビジターセンター前特設会場

▼内容 30分コース、60分コース
▼定員 各回20人(先着順)

▼申込方法 二次
元コードからお申し込みください。

▼参加費 無料

知るほど面白い毛馬内盆踊り

▼日時 8月22日(土)
14時～16時

▼集合場所 毛馬内どつとはれ
▼定員 20人(先着順)

▼申込方法 二次
元コードからお申し込みください。

▼参加費 無料
問 かつの観光物産公社
☎22・0520

求職者向けビジネスパ ソコン科受講者募集

▼訓練期間 9月18日(金)～12月17日(木)

▼時間 9時～15時50分

▼対象者 ハローワークに求職申込をしている人

▼募集定員 15人

▼受講料 無料(テキスト代および任意受験の資格受験料は自己負担)

▼募集期限 8月18日(火)

問 鹿角地方職業能力開発協会
☎23・4330

秋田空港駐車料金改定

秋田空港の駐車料金が、1

時間当たり50円～200円に改定しました。

また、障害者割引を新設し、対象者は駐車料金が半額になります。利用方法など詳しくは、二次元コードからご覧ください。



問 秋田空港管理事務所
☎018・886・3362

国立公園特別保護地区内の 山菜採りは禁止です

山菜採りのため、国立公園に入山した人がクマに襲われる事故が起こっています。国立公園の特別保護区内での山菜採りを含む植物採取は法律で禁止されています。

山菜採りのため、国立公園に入山した人がクマに襲われる事故が起こっています。国立公園の特別保護区内での山菜採りを含む植物採取は法律で禁止されています。

クマによる人身被害防止と国立公園の環境保護にご協力をお願いします。

問 環境省東北環境局鹿角管理官事務所
☎30・0330

秋田県プレミアム チケットの販売開始

県内の飲食店やスーパーなどで利用できるプレミアム率20割の「秋田県プレミアムチケット」を販売します。販売日や購入方法など詳しくは、二次元コードからご覧ください。



問 秋田県プレミアムチケットコールセンター
☎0120・185・130

8月の相談日程

□出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日：5日(火)、12日(火)、19日(火)／
場所：市役所第1・2会議室／時間：
10時～12時、13時～15時30分
※前日までに予約が必要です。基礎年金
番号の分かる年金手帳などを準備して
お電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

□無料相続・登記相談(司法書士)

相談日：18日(火)／場所：市役所 会議
室／時間：13時30分～16時30分
／担当：上田 桂 司法書士
※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎30-0258

□無料弁護士相談(秋田弁護士会)

相談日：12日(火)、27日(火)／場所：市
役所 会議室／時間：13時30分～16
時／担当：12日→山口 謙治 弁護士、
27日→緑川 正樹 弁護士

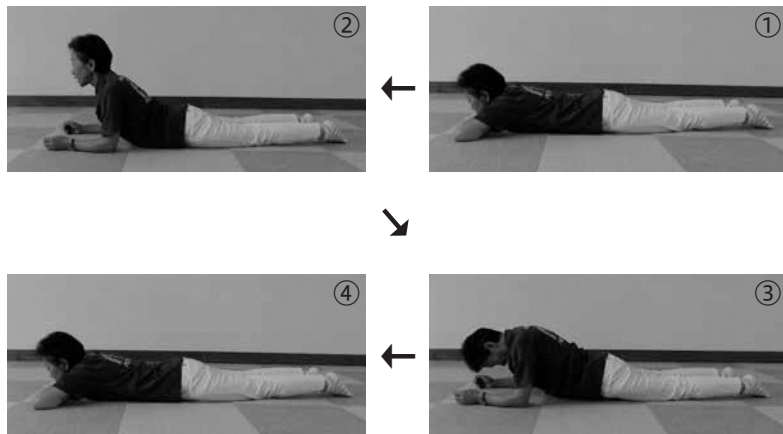
※両日とも、前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎30-0258



シルバーリハビリ体操

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103



いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。
※今月のシルリハ体操教室の日程は、
17ページに掲載しています。

体操の
動画は
こちら↓



うつ伏せで
へそのぞき

お腹の力を強くする
体操・腰痛予防

※おへそをのぞき込むだけで、十分お腹に力が入ります。



○ポイント

- ① うつ伏せになります。
- ② 両肘を付き、上半身を起こします。
- ③ おへそをのぞき込みながら、お腹に力を入れます。
- ④ ゆっくり力を抜きます。



モデル：工藤 恵美子 さん
(シルバーリハビリ体操 2 級指導士)

シルリハをきっかけに体操する習慣ができ、今はとっても体調がいいです。おすすめの体操ですので皆さんもぜひ始めてみませんか！



かづの DMO 通信 ～かづの観光最前線！～

問 かづの DMO ☎ 22-0520



かづのDMO
TOWADA HACHIMANTAI

観光案内所から見える 鹿角の旅

鹿角花輪駅前の観光案内所では、観光ガイドや市内の観光施設、市、DMOが連携しながら、観光客の旅をサポートしています。

観光案内所には、年間およそ2,600件の問い合わせがあり、「おすすめの飲食店はどこですか」、「次の列車やバスまでの1～2時間で立ち寄れる場所がありますか」といった、駅を拠点に周辺を巡る旅行者も多いです。案内した飲食店などを喜んでもらえたり、「また鹿角に来ます」と言っていたりすることもあります。

そのほか、限られた時間の中で鹿角の魅力を満喫したいという人や、近年は外国人観光客も増えていて、



鹿角の歴史や文化に関心を持ち、世界文化遺産「大湯環状列石」を目的に訪れる人も多く見られます。

案内をしていると、鹿角市には世界文化遺産とユネスコ無形文化遺産が合わせて4つあることや、鹿角市が秋田名物きりたんぼの発祥の地であることを、「知らなかった」と驚かれる人が多いです。

こうした会話のやり取りの中で、私たちも地域の魅力を改めて実感しています。観光案内は、観光地の案内だけでなく、道案内やおすすめの場所の紹介など、身近な交流の場でもあります。

観光案内所は、市外の人だけでなく、市民の皆さんも大歓迎ですので、ぜひお立ち寄りください。



通信販売のトラブル増加中！ 注文前に販売事業者 の情報を確認しま しょう！



自宅からでも手軽に注文できる通信販売。しかし、「1回限り」と思い注文したら定期購入になっていた」「すぐに冷風が出ると広告されていたが、実際に届いた物は粗雑な物だった」など、インターネット上の過大な広告により、トラブルに発展している事例が多く寄せられています。

生成AIが進化し、写真画像だけではなく、動画や音声も、簡単に合成できることから、インターネット上には、誇大広告や詐欺的な広告があふれるようになりました。実際には効果が無いのに効果があるように見せかけたり、有名人が使っているかのように装ったりするなど、広告の内容をそのまま信じ込むのは大変危険です。

通信販売は、クーリング・オフ制度の対象外の取り引きです。返品・返金については、各事業者の定める特約に従うことになるほか、最初からお金をだまし取ろうとする詐欺的商法の被害に遭ってしまった場合には、相手と連絡が取れないなど、返品・返金は非常に困難です。

価格の安さや注文の手軽さだけで判断せず、購入前に必ずサイトの信頼性を確認しましょう。販売者の住所や連絡先が実在するか、返品特約が明記されているかなど、事業者情報や利用規約をよく確認することが大切です。



食品ロスを減らしましょう

○食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」と言います。家庭から出る食品ロスには、「食べ残し」をはじめ、賞味期限や消費期限切れの「手つかず食品」、野菜の皮のむきすぎなどの「過剰除去」があります。

令和6年度に全国の家庭で出た食品ロスは、約224万トンでした。食品ロスを減らすことは、可燃ごみを減らすことにもなり、二酸化炭素の排出抑制で、地球温暖化対策につながるほか、出費を抑えることもできます。

○食品ロスを減らすには

一人一人の身近な取り組みで、食品ロスを減らすことができるため、次のことを心掛きましょう。

買い物の時

- ・買物前に冷蔵庫の食品在庫を確認しましょう。
- ・期限内に消費できるように必要な時に必要な量を買います。

- ・すぐに食べるものは、陳列の手前から取りましょう。(てまえどり)

調理の時

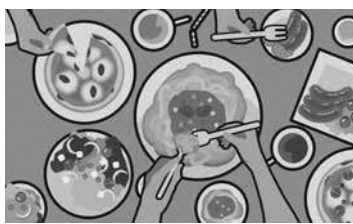
- ・残っている食材や、期限の短い食材から使い切るようにしましょう。
- ・人数に見合った食べ切れる量を作りましょう。
- ・野菜の皮や肉の脂身などを取り除くときは、最小限にしましょう。

- ・作り過ぎて残った料理は、アレンジレシピで食べ切りましょう。

保存の時

- ・一度で食べ切れない野菜は、下処理して、小分けに冷凍や乾燥保存するなど、食材を長持ちさせる工夫をしましょう。

- ・冷蔵庫や冷凍庫は、期限が短いものを手前、長いものを奥に入れて、定期的に整理しましょう。



↑ 外食の際に、大皿料理をシェアするなど、無理のない適量の注文を心掛けることも、食品ロスを減らすにつながります

広告



随時お買得車展示中!!

ご希望の車
お探し
いたします!!

お持ちの愛車
高価買取
します!!



autoBank
SYSTEM
オートバンクシステム
設置店

常時5万台の中から検索できます。

ダイハツショップ鹿角 オートプラザ鹿角

TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

営業時間
9:30~18:00

自社钣金認証工場完備

**オートプラザ
鹿角**

鹿太(イリス) 282号
至毛馬内

秋田県道
東北自動車道

至大館
至八幡平
至市役所

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

広告



かづのグリーンエネルギー
株式会社

地産地消の再生可能エネルギー開発を通して 鹿角の未来を明るく照らします

「地域のための・地域の人による・地位の再エネであるべき」という考えのもと、再生可能エネルギー開発を通して鹿角の経済の活性化につなげることを目標として、かづのグリーンエネルギー株式会社を設立いたしました。

お知らせ

◎今年も花輪ばやしに出展します!!

今年も花輪ばやしに出展させていただくこととなりました。事業内容等のパネル展示と、人力発電体験を行います。ぜひお越しください!

人カミニSLがやってくる☆

こいで! 発電して! 走る!



場所: 鹿角市花輪下中島8-5
開催日: 2026年8月19、20日
入場料: 無料

会社名: かづのグリーンエネルギー株式会社
住所: 鹿角市花輪字下花輪 33-2 まちなかオフィス
TEL: 0186-22-3117 FAX: 0186-22-3118
MAIL: kazuno-ge-info@kazuno-greenenergy.co.jp



▲IPへアクセス

秋田県所有宅地分譲のお知らせ

けまない団地 Kemonai danchi

18区画

販売価格 **169** 万円より

308.34㎡ (93.27坪) ~ 570.82㎡ (172.67坪)

平均坪単価 (3.3㎡) **1.9** 万円



次のいずれかの方が居住用に宅地を購入する場合は、
販売価格から25%OFF

Aターン支援

結婚支援

子育て支援

障害者支援

高齢者同居



さらに詳しくは
「美の国あきたネット」『秋田県建築住宅課』
美の国あきたネット 検索 <http://www.pref.akita.lg.jp/>

☎ 018(860)2561

広告

左 官 職 人

求人募集中

フルタイム週休2日制 & パート週休3日制

副業OK
兼業OK

学歴不問
経験不問

空調服支給
電熱服支給

大手ゼネコンの一次下請け実績多数!!
主に大型建築物の左官工事を担当しており
病院・学校・コンビニなど多岐にわたります

Instagram



LINE



お問い合わせは
お電話または公式LINE
をご利用ください

株式会社 高田工業
☎0186-32-2502(営業時間: 8時~17時)
〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字赤沢191番地1

TAKADA



広告