

KAKUNO

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

広報かづの

9

Sep._2026
No.1025



鹿角市公式 LINE
友だち募集中!!



大湯大太鼓まつり 供養太鼓

「スマホ市役所」を開始しました

鹿角市 LINE 公式アカウントの 友だち登録をお願いします

市 LINE 公式アカウントでは、ホームページで公開した情報を中心にさまざまなお知らせやイベント情報のほか、災害情報やクマ出没情報を発信しています。右の二次元コードからぜひ友だち登録をお願いします。



友だち登録後は、リッチメニュー画面右上の「受信設定」から「お知らせ受信設定」や「利用者情報設定」の設定をおすすめしています。

マイナンバーカードの申請方法

スマホ市役所で各種証明書などの申請をするためには、マイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードの申請は、問い合わせ先窓口のほか、郵送やパソコン、スマートフォンからでもできます。

詳しくは、二次元コードからご覧ください。

☎市民課 市民窓口班 ☎30-0212



コンビニエンスストアでも 証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアでも証明書などを取得できます。

○取得できる証明書の種類

①住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍附票の写し、課税証明書、②戸籍謄抄本

○手数料 ① 200 円、② 450 円

取得する証明書の種類によって、請求できる人や注意事項がありますので、二次元コードからご確認ください。

☎市民課 市民窓口班 ☎30-0221



- ①郵送方法を選択（送料は申請者負担）
- ②証明の種類を選択
- ③取得の使いみち（目的）を入力する
- ④マイナンバー有りなど、記載内容を選択
- ⑤申請内容の確認
- ⑥手数料金額が確定

② 証明書の郵送方法を選択してください。マイナンバーの記載を希望する方は簡易書留を推奨しています。

中止 戻る 普通郵便 簡易書留

② 申請内容の確認

氏名 〇〇〇〇〇〇
生年月日 〇〇/〇〇/〇〇
現住所 秋田県鹿角市 〇〇〇〇〇〇
電話番号 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

申請内容を確認してください。

中止 修正

申請

② 申請内容の確認

住民票の写し（世帯全員）の通数（通）	1
記載事項	全て省略
手数料計（円）	200 円
郵送料（円）	110 円
合計金額（円）	310 円

住民票の申請内容について確認してください。

中止 修正

申請

申請手数料は、クレジットカードまたは PayPay で支払い決済ができます。

②

申請ありがとうございました！

お支払い方法を選択してください。

クレジットカード PayPay

※申請可能な書類は、住民票の写し（謄本・抄本）、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票、身分証明書、独身証明書、所得証明書、課税証明書です。

証明書が発送されると、LINE にメッセージが届きますので、到着までお待ちください。

鹿角市 ライン LINE 公式アカウントで

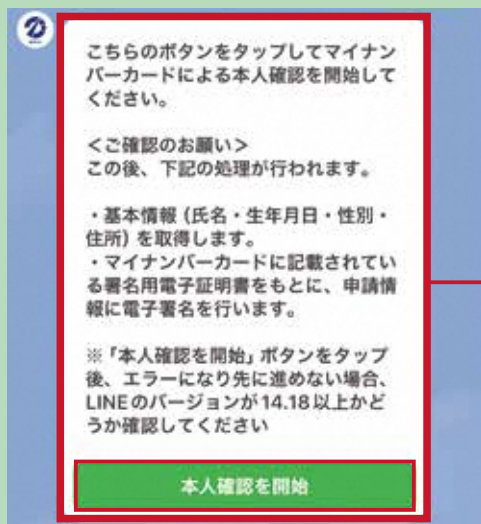
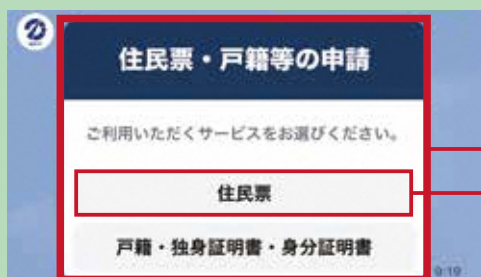
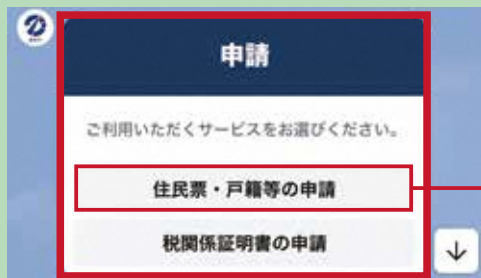
8月3日から「スマホ市役所」を開始し、来庁することなくスマートフォンから各種証明書などの申請ができるようになりました。24時間いつでも手続きができますので、ぜひご利用ください。



リッチメニューが変わりました



リッチメニュー画面の「申請」を選択すると、取得したい書類の種別が出てきます。



- ① マイナンバーカードの署名用電子証明書パスワードを入力する
- ② マイナンバーカードのICチップをスマートフォンにかざす
- ③ 本人確認が完了

マイナンバーカードの読取り (電子署名)

本人による申請であることの証明および申請データの改ざん防止のため、電子署名を付与します。署名用パスワードの入力後にマイナンバーカードを読み取ることで、電子署名の付与が完了します。

Step 1 パスワードを入力

マイナンバーカード発行時に設定した署名用パスワードを入力してください。

署名用電子証明書パスワード (英数字6～16文字・アルファベットは大文字のみ)	
① 署名用電子証明書 暗証番号	
② 利用区分別暗証番号 市役所利用	
③ 市役所利用暗証番号 市役所利用	
④ 市役所利用暗証番号 市役所利用	

[パスワードをお忘れの場合 >](#)

Step 2 マイナンバーカードを読み取る

マイナンバーカードのICチップの上にスマホをかざしてください。



はじめる



鹿角と若者をつなぐ、岡部さんの活動を紹介します

政策企画課 かづのライフ班 ☎ 30-0208

「副業型地域活性化起業人[※]」として、鹿角家 U29 の活性化に向け、首都圏在住の鹿角市出身の若者と鹿角をつなぐ活動に取り組んでいる岡部裕三^{ゆうぞう}さん。昨年から2カ年に渡り、若者が鹿角を身近に感じ、地域と関わるきっかけづくりを進めています。

※三大都市圏に所在する民間企業などに所属する個人と地方圏の自治体が契約を結ぶことで、専門的なノウハウや知見を活かした地域活性化を図る取り組みに対し、総務省が財政支援を行う制度のこと

どんなことに取り組んでいるの？

今年度は、新たに鹿角高校と連携した地域探究の活動をサポートしています。高校生が地域の人へインタビューし、仕事や暮らしに触れながら、地域への理解を深めたり、鹿角家 U29 を知ってもらい、地域とつながるきっかけを作ったりしています。

高校生からは「地域の人と直接話し、新しい鹿角の魅力に気付くことができた」といった声が聞かれるほか、U29 会員からは、「新しいつながりができた」「将来、鹿角へ帰って暮らす具体的なイメージができた」といった声が届いています。



● 岡部 裕三^{ゆうぞう}氏プロフィール

神奈川県出身。48 歳。立教大学大学院社会デザイン研究科卒。東京都のコンサルティング会社「tsunagu」代表。国会議員の公設秘書や私立高等学校と業務提携するなど、若者と社会課題との関わり方の構築などを行う。



↑ 鹿角高校での地域探究の活動

← kemakema での地域探究の活動

岡部さんに取り組みへの想いを聞きました！！

鹿角には、若者を応援したいと考える人や、地域の未来を大切に思う人がたくさんいます。一方で、高校生や市外で暮らす若者からは、「地域の人と話す機会が少ない」「鹿角に関わりたいけど、そのきっかけが無い」といった声もあります。

この一年、地域の皆さんと若者が出会い、対話する場づくりに取り組む中で、一つの出会いが新たな学びや挑戦につながる場面を数多く見ることができました。改めて、人と人とのつながりが持つ力を実感しています。

若者の挑戦を地域の皆さんが温かく応援し、その挑戦が未来の鹿角へとつながっていく。そんなつながりの輪が、これからも鹿角の中で広がるよう私もサポートしていきます。

「鹿角家 U29 交流会」を東京都内で開催します！

○日時 9月26日(土) 15時～17時

○場所 THE BBQ BEACH in TOYOSU
(東京都江東区豊洲)

○内容 バーベキュー、ビンゴゲーム

○対象者 鹿角家 U29 会員、または鹿角に興味がある29歳以下の人(当日入会も可能)

※詳しくは、鹿角家 U29 の SNS アカウントで発信していきます。



← 交流会
申込ページ



← 鹿角家 U29
Instagram

Topic

01 20 回目の記念大会で熱戦

浅利純子杯争奪第 20 回鹿角駅伝

浅利純子杯争奪第 20 回鹿角駅伝が 7 月 25 日に、花輪スキー場特設コースで開かれ、市内をはじめ、北東北の小・中学生による 61 チームが出場しました。

今年は、第 20 回目を記念し、増田明美さん(スポーツジャーナリスト (元ロス五輪日本代表)) が特別ゲストとして来場し、選手への熱いエールと実況で、大会を盛り上げました。

当日は気温があまり上がらず、レースには恵まれたコンディションとなり、出場した選手はそれぞれ優勝を目指してたすきをつなぎ、競い合いました。

大会終了後には、浅利純子さんとのじゃんけん大会が開かれ、最後まで勝ち残った参加者には記念品が贈呈されました。



Topic

02 大太鼓のごう音響かせ眠り流し

花輪ねぶた

8月7日、8日に、花輪ねぶたが開催され、武者絵などが描かれた大灯籠と大太鼓が花輪商店街通りなどを練り歩きました。

花輪ねぶたは、藩政時代末期頃から花輪に伝わる七夕行事で、将棋の駒型の高さが約5mある大灯籠と、鼓面の直径が約2mある大太鼓が特色です。

7日には、王将コンクールと大太鼓コンクールが行われ、各町内の日頃の準備と練習の成果が披露されました。

8日には、稲村橋に全10町内の大灯籠と大太鼓が並び、独特の手打ち式「サンサ」が行われた後、合図とともに大灯籠などに一斉に火が放たれました。

観覧者たちは、打ち上げ花火が上がる中、大灯籠などがはかなく燃え上がる幻想的な光景を楽しんでいました。



Topic

03 第79回十和田八幡平駅伝競走全国大会 雨の中、鹿角を縦断

第79回十和田八幡平駅伝競走全国大会



第79回十和田八幡平駅伝競走全国大会が8月1日に開催され、全国から14チームが参加しました。「じゅうっぱち十八駅伝」の愛称で知られる同レースは、高低差828mの起伏に富んだコースが特徴です。

今年は、終始雨が降るあいにくの天候でしたが、大会新記録が出たほか、3人の区間新記録が出るなど、ハイペースのレースとなりました。結果は、富士山GXが初優勝を飾っています。

Topic

04 第37回全国ローラースキー選手権大会 サマノルの聖地で競う

第37回全国ローラースキー選手権大会



8月10日、11日に、花輪スキー場ローラースキーコースで、第37回全国ローラースキー選手権大会が開催されました。

クラシカル競技とフリー競技それぞれに、小学生から一般までの選手約320人が参加しました。中には海外で活躍する選手もいて、大勢の観客の声援を受けながら、優勝を目指してコースを駆け抜けました。

読者アンケート

広報かづのに対するご意見を募集しています。右の二次元コードから、お気軽にお寄せください。



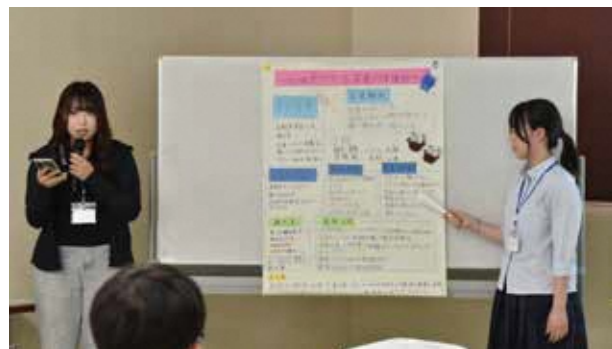
Topic

05 大学生と地元中・高校生が成果発表

若者たちの グッド・プレイス GOOD・PLACE 成果報告会

包括的連携協定を締結している東京都の武蔵野大学の学生と「かづの未来アカデミー」に参加している地元の中・高校生が、市民インタビューなどを通して調査した「若者たちの GOOD・PLACE ～中高生と大学生が考える "わくわくが生まれる" 居場所の実証～」の成果発表会を、8月11日にまちなかオフィスで行いました。

内容は、居場所として交流プラザに4つのゾーンを設け、若者に自由に利用してもらう実証実験や、市民へのアンケート調査の結果について、大学生と中・高校生を合わせた5グループがそれぞれ発表しました。公共交通など、アクセスしやすい環境づくりや、SNS などを使った周知活動、無料で使える ワイファイ Wi-Fi 環境の整備など、実際に求められている居場所のあり方について提案しました。



Topic

地域医療を考える住民集会

06 医療の現状と未来について



8月8日に地域医療を考える住民集会を花輪市民センターで開催しました。

(一社) 鹿角市鹿角郡医師会の小笠原真澄^{ますみ}会長とかづの厚生病院の小川雅彰^{まさあき}院長が登壇し、本市の医療を維持するための今後の取り組みについて語り、市民の協力を呼び掛けました。

後半のワークショップでは、住民の立場で持続可能な医療のためにできることを話し合いました。

Topic

大湯大太鼓まつり

07 息の合った鮮やかなバチさばき



8月15日に大湯大太鼓まつりが開催されました。

五穀豊穡と先祖の供養を兼ねて行われるこの祭りは、県の無形民俗文化財に指定されています。

直径約1.2m、重さ40kgほどの大太鼓を4人（うち1人が叩き手）で担ぎ、伝承曲を響かせました。

昼頃の供養太鼓から始まり、夕方には大太鼓フェスティバルが開催され、観覧者は迫力ある演奏を楽しんでいました。



災害から 身を守るために

問 総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

9月は防災月間です

毎年のように発生する大雨や台風、地震など、自然災害はいつどこで起きるか分かりません。

そうした自然災害から身を守るためには、日ごろから防災知識を身につけ、災害に対する備えをしておくことが大切です。一人一人が防災対策を心掛けることで、いざという時の被害を少なくすることが出来ます。

最低3日間、 できれば7日分の備蓄を

災害が発生すると、電気やガス、水道などのライフラインが止まる恐れがあります。救助や物資が届くまでの間、自力で生活を維持できるように、最低3日分、できれば7日分の食料品や飲料水を備蓄しておきましょう。

おすすめは、日常的に食べているレトルト食品や缶詰を少し多めに買い置きし、消費期限の古いものから消費して買い足す「ローリングストック（循環備蓄）」です。これなら

無理なく、常に新しい食料を家庭に備えておくことができます。また、スマートフォンやスマートフォンの予備バッテリーや、簡易トイレの準備も忘れないようにしましょう。

命を守るための 「マイ・タイムライン」

いざ災害が迫ったとき、パニックにならずに避難するためには「事前の行動計画」が有効です。これを「マイ・タイムライン」と呼びます。

台風などの接近に合わせて、「警戒レベル3で高齢の家族と避難を始める」「警戒レベル4で全員避難を完了する」など、いつ・誰が・何をするかを時系列で決めておきます。夜間の避難や大雨の中の移動は、むしろ危険を伴うため、「空が明るいうちに動く」「早めに安全な親戚宅へ移動する」など、一歩先の判断が命を救います。

市内の避難所を 確認しておきましょう

・開設種別について

- 開設します
- △ 他の避難所開設を優先
- × 開設しません

地区	指定避難所	所在地	開設種別	
			大雨	地震
花輪	文化の杜交流館コモッセ	花輪字八正寺 13	×	○
	柴平地域活動センター	花輪字八幡平 12-1	○	○
	交流センター※	花輪字荒田 1-1	○	○
	交流（MIT）プラザ	花輪字上花輪 128-1	○	△
	福祉保健センター	花輪字下花輪 50	○	△
十和田	大湯地区市民センター	十和田大湯字権現堂 22-1	○	○
	十和田市民センター	十和田毛馬内字城ノ下 7-5	○	○
	錦木地区市民センター	十和田錦木字浜田 91-1	×	○
尾去沢	尾去沢市民センター	尾去沢字軽井沢 46-5	○	○
八幡平	八幡平市民センター	八幡平字小豆沢 114	×	○
	谷内地区市民センター	八幡平字仲の沖 100	○	△

※改修工事のため、令和9年1月末まで山村開発センターです。

避難行動要支援者名簿の更新

「避難行動要支援者名簿」とは、大地震などの災害が起こった時に、自力で避難することが難しく、支援を必要とする人を登録する名簿です。

本市では、東日本大震災以降の平成24年度から災害時要援護者名簿の作成を進めており、2年ごとに避難行動要支援者名簿の更新を行っています。

名簿情報は、自治会長や民生委員、消防などの関係機関で共有し、地域の避難行動要支援者を把握することで、災害発生時の避難支援に活用します。

今年度は、名簿を更新する年です。10月に説明会を開催しますので、自治会長や民生委員の皆さんには、避難行動要支援者の把握と災害時に必要な支援の確認などにご協力をお願いします。

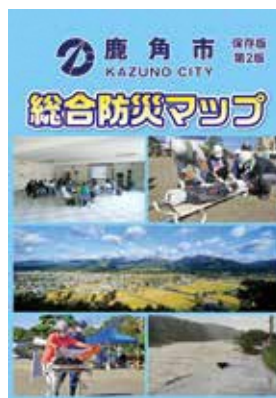
防災・減災の要となる「自主防災組織」

災害が発生した時に必要となる助けや支援に「自助」「共助」「公助」があります。そのうち「共助」として「自主防災組織」の活動が挙げられます。

自治会単位などで「自主防災組織」を結成し、地域の被害を最小限に抑えるなど「災害に強い地域」をつくりましょう。自主防災組織を設立される団体に対し、さまざまな助成制度があります。詳しくは、総務課危機管理室（☎ 30-0299）へご相談ください。

「鹿角市総合防災マップ」を令和4年4月に全世帯に配布しています。防災マップには、災害種別ごとの指定避難所や地域ごとの土砂災害危険区域、米代川流域の24時間総雨量が254^{リットル}の場合を想定した、浸水想定範囲などの情報をまとめています。また、災害時の持ち出し品や地震、雪害対策なども確認できます。鹿角市総合防災マップは、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご確認ください。

災害時には「鹿角市メール配信サ



ービス（登録制）や「鹿角市防災ラジオ」、「鹿角市LINE公式アカウント」で、避難所の開設情報や避難情報を発信します。また、県や気象庁のホームページ、NHKデータ放送などの情報も活用し、正確な災害情報が把握できるようにしておきましょう。

鹿角市防災ラジオ

市では、災害発生時に緊急放送を発信します。

通常のラジオ放送を受信しながら、緊急放送を自動的に受信する機能を持つ「防災ラジオ」を1台3,500円で貸し出しています。

※自主防災組織が当該組織に加入している世帯の8割以上の世帯にまとめて配布する場合は、貸与費用を1台2千円に減額します。

※5年以上の利用で返却の必要がなくなります。



鹿角市メール配信サービス

bousai.kazuno-city@raidan3.ktaiwork.jp

上記アドレスまたは、二次元コードを読み込んで空メールを送信すると登録用のメールが返信されます。画面に従い入力することで登録できます。

※防災情報のほか、希望する情報を選択して受信することができます。



鹿角市
ホームページ



秋田県防災
ポータルサイト



防災情報を発信しています

国土交通省
(河川情報)



気象庁



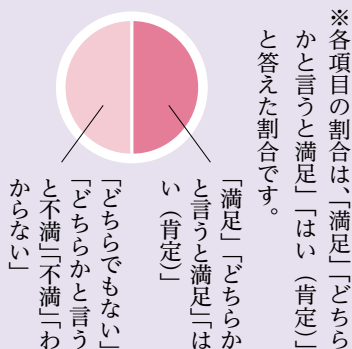
皆さまのご意見がまとまりました！

問 政策企画課 総合戦略室 ☎30・0201

令和8年度市民アンケート結果の公表

市民アンケートは、市が導入している行政評価制度の外部評価として、施策の効果とニーズを調査・把握するほか、市民の意識や意見などを集約し、今後の施策の推進に活用することを目的としています。

今年度は満18歳から74歳までの市民900人に配付し、インターネット回答を含む489人（回収率54・3割）から回答をいただきました。ご協力いただき、ありがとうございました。



週1回以上の頻度で運動する割合

55・0%

前年度を0・9ポイント下回りましたが、年齢別の割合では、60代以外で増加し、特に30・40代で大きく増加しました。運動やスポーツ活動に対する意識や健康への関心が高まり、健康づくりの一環として運動に取り組む人が増えてきているものと考えられます。

中心市街地の環境に満足している割合

59・1%

前年度を4・2ポイント上回り、特に、女性や若年層で満足度が向上しています。一方で、不満を感じる理由として、公共交通機関の不便さや、飲食店など商業施設の少なさによる活気の乏しさなどが挙げられています。

月に1回以上公共交通機関を利用している割合

2・8%

自家用車中心の生活が続き、公共交通の定期利用者の減少が見られます。高齢者層でも利用頻度が低く、日常の移動手段として十分に機能しているとは言えない状況です。

運行形態の協議検討や実証運行を行い、持続可能な地域交通の確保を目指していきます。

1年間にコモッセを利用した割合

63・6%

前年度より3・0ポイント下回り、利用しない理由として「行く機会がない」「用事がない」などの声が挙げられています。利便性の向上や情報発信を強化することで、多くの市民に利用される施設を目指していきます。

「鹿角市2030ゼロ・カーボンシティ宣言」の認知度

40・3%

前年度を6・8ポイント下回ったものの、過去2番目に高く、「ゼロ・カーボンシティ」や「カーボンニュートラル」といった言葉が、市内に浸透してきたことがうかがえます。

また、「かづのパワー」が再生電力を市内に供給していること」を知っている人の割合は42・5割で、さらに「利用に関心のある人」の割合は37・4割でした。

市民一人一人が、ゼロカーボンの担い手であるという意識を高める効果的な取り組みを進めていきます。

市の情報発信方法について

市からの情報入手する手段として実際に利用し、欠か

せないと感じるものは「広報かづの（広報紙）」が78・4割で最も高く、従来型の紙媒体が、情報入手の基盤となっています。

一方で、市民全体のSNSの利用率は65・6割であり、30歳未満や30代では9割に達しています。また、SNS利用者のうち、LINEの利用率は全体で95・0割と高く、幅広い世代で利用されています。このことから、広報紙などの既存媒体による情報発信を基本としつつ、若年層に向けてはLINEを中心としたSNSによる情報発信を強化していく必要があります。

鹿角高校について

※①は、複数回答

①イメージや印象

「普段どんな活動をしているか、情報が届いておらずよくわからない」が44・5割、「進学・就職や部活動などで、実績を出している（出そうとしている）」が44・1割でした。

高校の取り組みに一定程度の認識はあるものの、日頃の活動や特色が市民に十分に伝わっていないものと思われるです。

②生徒にどのような力を身に付けてほしいか

「社会の変化に柔軟に対応し、自ら課題を見つけ、解決に向けて挑戦し続ける力」が38・7割で最も高く、「多様な価値観を持つ人々と、互いに尊重・協力し合う力」が31・7割と続きました。

このことから、高校生が地域とのつながりを保ちながら、社会の変化に対応できる人材となることを期待していることが分かります。

これらの意見を参考に、「鹿角高校魅力化ビジョン」の策定に取り組み、地域と高校が一体となって、魅力ある教育環境の実現を目指します。

若者の居場所・学び・挑戦の拠点づくりについて

※②～③は、複数回答

①既存公共施設を活用した中高生や若者の立ち寄れる場の試行について

全体の60・0割が「積極的に進めるべきだと思う」または「まずは試行し、効果を見ながら進めるべきだと思う」との肯定的な回答でした。

市の施策について

市が進めている総合計画の32分野の取組方針について、「これまでの満足度」と「これからの重要度」に対して5段階で評価していただきました。それぞれ上位5つをお知らせします。

○満足度が高い取り組み

1. ごみの適正処理と資源リサイクルの推進

ごみの分別が簡便になり、負担を感じさせないことや、継続的な意識啓発で市民の環境意識が向上しました。

2. 心身の健康づくり

健康づくり事業など市民の健康意識の向上が図られた点が評価されました。

3. 衛生的で良好な生活環境の確保

水洗化の着実な普及や、安全な水道水の安定供給が評価されました。

4. 火災や救急に対する体制強化の推進

迅速な出動態勢により、安全・安心な暮らしを支える体制が整っていることが評価されました。

5. 自ら学び、行動する社会人の支援

市民の自発的な学習活動の促進や、文化の杜交流館コモッセなどの文化・芸術拠点の機能の充実が評価されました。

○重要度の高い取り組み

1. 適切な医療を受けられる体制の整備

脳外科、産婦人科の充実を求める意見のほか、理学・作業療法士といった医療の担い手を目指す学生への支援を求める意見がありました。

2. 地域産業の成長に対する支援

企業教育体制・賃金引き上げなど内部改善に関する意見が出されました。

3. 地域ぐるみの子育て支援の充実

クマの出没で屋外の子どもの遊び場を懸念する意見がありました。

4. 市民等の意欲のある就労・就農に対する支援

市内に無い職種や、空き家を活用した企業誘致により、職業選択の幅を増やす取り組みを求める意見が出されました。

5. 市内外からの産業の担い手の確保／子どもから青少年までの生きる力の育成（同スコア）

市外からの就職者への住居支援や、小・中学生の部活動への移動支援、地域移行による指導者待遇支援を求める意見がありました。

②特に重視すべき点について

「気軽に立ち寄り、安心して過ごせる時間をつくること」が61・9割で最も高い回答でした。

デジタル環境の充実、友人同士で安心して過ごせる雰囲気、学習に適した環境、若者が企画や地域活動に挑戦できる機会など、複数の機能を組み合わせた居場所が求められています。

③地域の大人や市民の関わり方について

「地域行事や体験活動への協力」や「温かく見守る」といった関わり方が上位を占め、多くの市民が、何らかの形で、地域として若者を支えていく必要性を感じています。

医療に対する意識について

どこで受診したらよいか相談できる窓口を知っている人

の割合は69・7割で、そのうち87・2割の人が自分の「かかりつけ医」を挙げています。一方で、相談窓口を知らない人々の理由は、「知る機会が無かった」、「救急外来や総合病院を利用するため」との回答が多くありました。

市民アンケートの詳細な結果は、市ホームページで公開しているほか、各図書館で閲覧できます。



認知症になっても、 私らしく、希望を持って

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103



世界アルツハイマーデー・世界アルツハイマー月間とは？

9月21日(月)
世界アルツハイマーデー
(認知症の日)

国際アルツハイマー病協会（ADI）が定めた、世界共通の認知症啓発の日です。世界中で認知症に関する理解を深めるためのさまざまな取り組みが行われています。

9月
世界アルツハイマー月間
(認知症月間)

日本でも、9月を「認知症月間」と定め、全国で普及啓発活動を行い、認知症のある本人やその家族が、安心して自分らしく暮らし続けられる地域や社会づくりを推進しています。

認知症とともに生きる「新しい当たり前」

令和6年1月に「認知症基本法」が施行され、認知症に対する新しい考え方が広がっています。認知症は、誰にでも起こりうる身近な症状です。しかし、認知症になったからといって、すぐに自分らしさや、今までできていたことがすべて失われるわけではありません。



周囲の少しの理解とサポート、そして工夫があれば、今まで通り住み慣れた地域で暮らし、趣味や買い物を楽しみ、社会で活躍し続けることができます。



これからの社会で大切なのは、認知症のある人の「できない」に目を向けるだけでなく、「できること」や「本人のやりたいという思い」を尊重することです。



認知症のある人も、そうでない人も、お互いに助け合いながら、誰もが希望を持って生きられる社会。それが、私たちが目指す「共生」という新しい認知症観です。

認知症に優しいまちづくりのために、私たちにできること



知る・理解する

認知症のことを正しく知り、
偏見を無くすことから始めましょう。



見守る・声掛けする

ちょっとした気づきや声掛けが、
安心につながります。



支え合う・つながる

地域のつながりは、認知症の有無に
関わらず、全ての人が
安心できるまちにつながります。



知ることが、やさしいまちへの第一歩

世界アルツハイマーデー・月間に合わせ認知症に関する正しい知識や理解を深める催しを行います。お気軽にお越しください。



認知症に関するパネル展

「新しい認知症観」をはじめとする、認知症に関する正しい知識、認知症と共に生きる人の声や相談機関の紹介などをわかりやすく展示します。入場は無料ですので、ぜひお越しください。

○期間 9月10日(木)～24日(金)

○時間 9時～22時

※10日(木)は、16時～22時

○場所 文化の杜交流館コモッセ こもれば広場



昨年のパネル展の様子



オレンジライトアップ in コモッセ

世界アルツハイマーデー（9月21日(月)）に合わせ、コモッセをライトアップします。認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色の優しく温かい光を眺めながら、全ての人に優しいまちづくりに思いを馳せてみませんか。

○期間 9月18日(金)～24日(金)

○時間 17時～22時

○場所 文化の杜交流館コモッセ 正面玄関横吹き抜け



昨年のライトアップの様子



「もしかして…」と思ったら、一人で悩まずご相談を

相談無料

秘密厳守

ご自身やご家族、ご近所の方のことで、悩みや不安を感じたら、まずはご相談ください。専門のスタッフが一緒に考え、サポートします。

地域包括支援センター	場所	電話番号
花輪・尾去沢	花輪字下花輪 86 番地 2（鹿角市社会福祉協議会内）	22-0502
十和田（大湯・草木以外）	十和田毛馬内字毛馬内 62 番地 1（多世代交流スペースどまっこ内）	25-8264
大湯・草木	十和田大湯字桂ノ沢 1 番地 3（大湯温泉保養センター湯都里内）	37-2088
八幡平	八幡平字小山 50 番地（いこいの里居宅介護支援センター内）	22-4012

※対象者がお住まいの地域のセンターにご相談ください。

がん検診

申し込みはお早めに

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

肺がん・大腸がん検診

大腸がん検診を昨年度受診した人と今年度申し込みをした人には、8月下旬に検便容器を送付しています。

昨年度未受診で、まだ申し込みをしていない人はご連絡ください。なお、肺がん検診は申込不要ですので、直接会場にお越しください。(10月8日☎以降の開催日時は、広報かづの10月号でお知らせします。)

○日時・場所

日にち	場所	受付時間	割り当て地区
9月24日☎	八幡平市民センター	10:00～11:30	石鳥谷、松館、長嶺、川部、三ヶ田、黒沢、荒町
		13:30～15:00	大里、玉内、葛岡、小豆沢
9月25日☎	八幡平市民センター 谷内地区市民センター	10:00～11:30	長内、桃枝、長牛、白欠、湯瀬
		13:30～15:00	谷内、水沢、熊沢、切留平、トロコ、永田、夏井、林崎、小割沢、大久保
9月28日☎	尾去沢市民センター 文化の社交流館 コモッセ	10:00～11:30	山神社、軽井沢、市街地、瓜畑、新堀住宅、三ツ矢沢、山方、松子沢、中央通り、上山、城山、下夕町(尾)
		13:30～15:00	尾去、西道口、下モ平、蟹沢(尾)、新山、福士、乳牛
9月29日☎	文化の社交流館 コモッセ	10:00～11:30	小坂、合ノ野、鏡田、用野目、狐平、下川原、高屋、鶴田、小深田
		13:30～14:30	女性のみ
9月30日☎	十和田市民センター	10:00～11:30	高清水、長者久保、芦名沢、上向、南、蟹沢(岡)、館古町、下小路、城ノ下、上町(毛)、川原
		13:30～15:00	高田、横丁(毛)、萱町、陣場、毛馬内住宅、五軒町、土ヶ久保、中野、甚兵衛川原・山田、柏野
		17:30～18:30	夜間
10月1日☎	十和田市民センター	10:00～11:30	瀬田石、石野、松ノ木、冠田、曲谷地、沢尻、錦丁、古川、浜田、根市戸、五軒屋、中ヶ野、神田、大川原、関上
		13:30～14:30	女性のみ
10月2日☎	大欠農業研修センター 大湯地区市民センター	10:00～10:30	松山、大欠、土深井
		13:30～15:00	上町(大)、中町、川原ノ湯、中川原、松原、下ノ湯、丁内、腰廻、根市、風張、宮野平、倉沢、一本木

- ・混雑を避けるため、割り当て地区を設定しています。割り当て日に受診できない場合は、別日・別会場で受診できます。
- ・「女性のみ」「夜間」の日程は、地区を問わず受診できます。

○持ち物 検診料金、本人確認書類(マイナンバーカードなど)、検便容器(大腸がん検診受診者のみ)

○料金 肺がん検診 500円^{※1・2}、大腸がん検診 800円^{※2}

※1 40歳(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生)は無料

※2 51～60歳(昭和41年4月2日～昭和51年4月1日生)は無料

前立腺がん・肝炎ウイルス検診

以下のいずれかの方法で予約してください。

■Web 二次元コードを読み取り、内容を入力。



■電話 すこやか子育て課(☎ 30-0119)に電話する。

Webでの予約は、9月7日☎まで、電話での予約は前日まで受け付けています。

○前立腺がん・肝炎ウイルス検診の日にち・場所

日にち	場所
9月10日☎	花輪市民センター(コモッセ内)
9月11日☎	十和田市民センター

胃がん検診(バリウム)

昨年度受診した人と今年度申し込みをした人には、9月上旬に通知書を送付します。昨年度未受診で、まだ申し込みをしていない人はご連絡ください。

○期間 9月30日☎～11月11日☎

○対象 40歳以上の市民

○料金 1,500円

※51～60歳(昭和41年4月2日～昭和51年4月1日生)は無料

子宮がん・乳がん検診

希望する日の3週間前までに以下のいずれかの方法で予約してください。

■Web 二次元コードを読み取り、内容を入力。初めての人は、新規登録が必要。



■電話 すこやか子育て課(☎ 30-0119)に電話する。

検診車での乳がん検診の予約枠が少なくなってきました。受診を希望する人は、お早めに予約をお願いします。

○乳がん検診(検診車)の日にち・場所

日にち	場所
10月27日☎	十和田市民センター
10月28日☎	花輪市民センター(コモッセ内)
10月29日☎	

2026 全国ジュニアサマー ノルディックスキー大会 IN 鹿角 兼 2026 鹿角サマージャンプ・ コンバインド大会

本格的なスキーシーズンを前に、夏場のトレーニングの成果が試される前哨戦として、サマーノルディックの聖地「鹿角・花輪スキー場」を会場に、第20回大会を開催します。冬の競技とはまた違った魅力がありますので、ぜひ会場にお越しいただき、選手の熱い戦いに声援をお願いします。☎スポーツ振興課 ☎ 30-0297

●ローラースキー競技

10月3日(土)

時間	種目	場所
10:30	クラシカル	
	高校生女子 7.5㌦	花輪スキー場 ローラースキー コース
	一般女子 7.5㌦	
	高校生男子 10㌦	
	一般男子 10㌦	
	中学生女子 5㌦	
	中学生男子 7.5㌦	
	小学生4～6年男子 3㌦	
	小学生4～6年女子 3㌦	
	小学生1～3年男子 2㌦	
	小学生1～3年女子 2㌦	

10月4日(日)

時間	種目	場所
9:30	フリー	
	小学生4～6年男子 3㌦	花輪スキー場 ローラースキー コース
	小学生4～6年女子 3㌦	
	小学生1～3年男子 2㌦	
	小学生1～3年女子 2㌦	
	中学生女子 5㌦	
	中学生男子 7.5㌦	
	高校生女子 7.5㌦	
	一般女子 7.5㌦	
	高校生男子 10㌦	
	一般男子 10㌦	

●ジャンプ・コンバインド競技

10月3日(土)

時間	種目	場所
9:00	スペシャルジャンプ(HS86) 女子、男子	花輪シャンツェ

10月4日(日)

時間	種目	場所
9:00	コンバインドジャンプ(HS86) 女子、高校生以下、一般	花輪シャンツェ
13:00	コンバインドクロスカントリー 女子5㌦	花輪スキー場 ローラースキー コース
14:10	コンバインドクロスカントリー 高校生以下・一般10㌦	

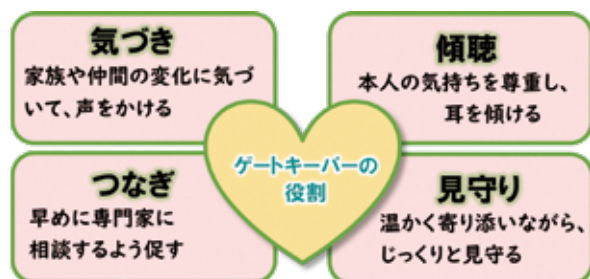
9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間、 9月10日(木)は世界自殺予防デーです

気づく力、つなぐところ。

ゲートキーパーをご存じですか？

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、必要な支援につなげる人のことです。

特別な資格は必要無く、誰でもゲートキーパーになることができます。周りにいる人を少しでも気かけ、声を掛けることで、誰かの命を守ることに繋がります。



身近な人の「いつもと違う」に気づいたら…

勇気を出して「どうしたの?」「眠れてる?」と優しく声を掛けるなど、無理に解決しようとせず、寄り添うことが大切です。

困った時には、専門家（相談窓口）を頼りましょう。



相談窓口

♥こころの健康相談

こころや身体の不調、悩みや不安について保健師に相談できます。

【相談方法】

- ・福祉保健センターに来所
- ・電話 ☎ 30-0119
- ・こころの相談フォーム



♥臨床心理士などによるこころの個別相談（予約制）

本人や家族が臨床心理士などにこころの悩みを対面で相談できます。

- 日時 月～金曜日（10時～16時）の1時間程度
- 場所 福祉保健センターほか
- 予約方法 問い合わせ先へ電話でお申し込みください。日時と場所を調整します。

※上記窓口以外にもさまざまな相談窓口がありますので、右の二次元コードからご確認ください。



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

お知らせ

9月21日(月)～30日(水)は 秋の全国交通安全運動期間です

○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

歩行の際は、横断歩道を渡ることや、信号に従うなど基本的な交通ルールを守りましょう。歩行者は明るい色の服装や反射材を身に付けましょう。

○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

飲酒運転や酒気帯び運転、運転中のスマホ操作、あおり運転などの妨害運転は絶対にやめましょう。自転車や自動車は早めにライトを点灯しましょう。

○自転車などの交通ルールの理解・遵守の徹底

全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。自転車は定期点検を受け、損害賠償責任保険などに加入しましょう。

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」

運転者も歩行者も交通安全を再確認しましょう。運転手は、運転開始前に後部座席を含めた全ての座席でシートベルト・体格にあったチャイルドシートの着用を徹底し、乗り合う人たちでも確認しましょう。

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

9月1日(火)～10月31日(土)は 「行政相談月間」です

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、行政サービスに関する意見や要望・苦情を受け付け、皆さんと関係機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

総合相談

- 日時 毎月第2火曜日（2月を除く）
13時30分～16時（受付は15時まで）
- 場所 市役所第3会議室（受付は生活環境課）

啓発活動

- 日時 10月3日(土) 9時～10時
- 場所 鹿角市定期市場

行政相談委員

浅石 ひとみさん（八幡平）、長内 昭継さん（十和田）、田中 喜美子さん（花輪）

☎ 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

支所窓口業務終了時期のお知らせ

10月1日(木)から支所窓口業務を郵便局へ委託します。支所窓口での取り扱いは、業務によって終了時期が異なりますので、ご注意ください。

○証明書交付事務・戸籍などの届出書受付事務

→9月25日(金)まで

○市税などの収納事務・書類などの取次業務

→9月30日(水)まで

※9月28日(月)～30日(水)の市税などの納付は、納付書を持参した場合のみ取り扱います。

☎市民課 市民窓口班 ☎ 30-0221

「たんぼ KOMACHI パス」
販売窓口が変わります

鹿角管内や能代エリアまで乗り降り自由な路線バス定期券「たんぼ KOMACHI パス」の販売窓口は、10月1日(木)から秋北バス(株)花輪営業所(☎ 23-2183)に変わります。

※花輪駅前ステーションでは購入できません。

☎観光交通課 交通政策班 ☎ 30-0257

マイナポータルで健診結果を確認できます

国民健康保険加入者で、マイナ保険証の利用登録をした人は、マイナポータルで特定健診の結果を確認することができます。生活習慣病の改善や健康管理にご活用ください。

○対象 40歳～74歳の国保に加入している人

※会社などの健康保険に加入している人は、加入している健康保険組合などにお問い合わせください。

○閲覧方法

- ①マイナポータルにアクセスし、ログイン
- ②「健康医療」→「健康診断」の順に選択

○健診結果反映時期

健診受診後、2～3カ月後に反映

○検診結果が確認できないもの

- ・保険者および受診した医療機関などにより登録されなかったもの
- ・登録されてから5年を越えたもの

☎市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

9月20日(土)は「バスの日」です

生活路線バスは、たくさんの市民が利用することで維持継続につながります。



人件費や燃料費、物価高騰などで運行経費が増加していることから、利用者が少ない便は減便せざるを得ない状況です。路線バスが無くなると、免許返納をした時や、運転免許証を持たない学生や高齢者などの外出時の移動手段が無くなることにつながります。

地域の路線バスを維持していくため、通院や通学、買い物などのおでかけの際には路線バスをご利用ください。

市では、生活路線バス運賃の助成を行っています。定期券・回数券を利用してお得に出かけましょう。

秋北バス(株)の定期券

(たんぼ KOMACHI パス)

○対象者 全市民

(株)十和田タクシーの回数券

○対象者 65歳以上の人、または
運転免許返納者

☎観光交通課 交通政策班 ☎ 30-0257



←秋北バス
詳しくはこちら



←十和田タクシー
詳しくはこちら

(株)十和田タクシー運行バスの運賃改定

人件費や燃料費、物価高騰などによる経費の増加のため、(株)十和田タクシーが運行する路線バスの運賃を、10月1日(木)から改定します。

○大人 片道運賃(1乗車当たり初乗り)

現行	改定(現行比)
160円	190円(+30円)

○運賃改定する路線、改定額

対象路線	改定増額
中滝線、大湯花輪線	30円～70円
根市大湯線	
級ノ木線	30円～50円
上芦名沢・清水線	30円
東山環状線	30円～100円

☎観光交通課 交通政策班 ☎ 30-0257

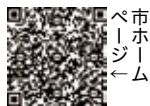
「新たな学校づくり推進計画（素案）」 説明会

今後の小・中学校の再編の方向性を示す「新たな学校づくり推進計画（素案）」を作成しました。ご意見を伺うための説明会を行いますので、お気軽にご参加ください。申込不要で、どなたでも参加できます。

日にち	場所	時間
9月29日㊄	八幡平市民センター 視聴覚室	18時30分 ～20時
10月2日㊄	十和田市民センター ホール	
10月5日㊄	花輪市民センター 講堂	
10月7日㊄	尾去沢中学校 会議室 ※スリッパなど上履が必要ですよ	

※計画について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎教育総務課 総務班 ☎ 30-0290



市ホームページ

ナトカリ 2.0 作戦&骨密度測定会

ナトカリ比測定（塩分の摂取状況）や骨密度測定のほか、ベジメータ測定（野菜（特に緑黄色野菜）の摂取状況）、血圧測定、ご家庭のみそ汁の塩分濃度を測定できます。自身の食生活や身体の状態を「見える化」し、生活習慣の改善に取り組んでみませんか。

○日時 9月8日㊄ 14時～15時

○場所 福祉保健センター

※申込不要です。骨密度測定は、くるぶしで測定します。素足になりやすい服装でご参加ください。※みそ汁の塩分濃度測定を希望する人は、容器に入れてお持ちください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

岩手医科大学 市民町民公開講座 人工透析治療に至らないために～今から 気をつけよう～

○日時 9月17日㊄ 14時

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

○講師 阿部 貴弥 氏（岩手医科大学医学部 泌尿器科学講座 教授）

※入場無料。申込不要。

☎地域医療推進室 ☎ 30-0262

募集

市営住宅の入居者を募集します

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と各支所・市民サービス窓口に備え付けています。

○入居要件 住宅に困っていること
市税の滞納がないこと など

○申込期限 9月14日㊄

※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは、平日8時30分～17時15分です。

○抽選日 9月30日㊄予定

☎都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



募集案内

催し・イベント

十八の里コモッセ音フェス VOL.4

地元のバンドや演奏家、ダンスチームなどによる、さまざまな「音」のフェスティバルです。（入場無料）

○日時 10月11日㊄ 13時（開場12時30分）

○場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

スタッフ参加者募集

公演本番のスタッフとして、音響や照明機材の操作補助にチャレンジしてみませんか。初心者も大歓迎です。

○募集要件 中学生～大人

○時間 9時～19時（途中終了可）

☎文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504



詳細は

就学や教育に関する相談会

子どもの発達や気になる行動への対応、就学に関する相談などについて、保護者を対象とした教育相談会を行います。

○日時 10月1日㊄ 10時～15時

○場所 花輪市民センター 会議室1～3・和室・創作室（コモッセ内）

○申込方法 在籍する保育園、幼稚園、小学校、中学校へお申し込みください。

○申込締切 9月17日㊄

☎教育総務課 義務教育班 ☎ 30-0291

独身男性応援企画第3弾
自分史上最高の男性になる
～婚活ファッションイメージアップセミナー～



独身男性向けスキルアップセミナー（全4回）の第3弾は、好印象が得られる服装について、実際の服装へのアドバイスがもらえるワークショップを行います。

- 日時 9月12日㊥ 13時30分～15時
（受付：13時20分～）
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 講師 田口 智之氏（（一社）日本結婚支援協会 代表理事）
- 参加資格 市内在住または勤務している20歳以上の独身男性
- 参加費 無料
- 定員 30人（要申込・先着順）
- 申込方法 右の二次元コードまたは電話・FAXでお申し込みください。
- 申込締切 9月9日㊥ 16時
- 問 政策企画課 かつのライブ班
☎ 30-0208 FAX 30-1122



錦木バイパスクリーンアップを行います

- 日時 9月27日㊥ 8時～9時30分
- 集合場所 (有)ブレ・テック前
- 持ち物 ゴミを入れる袋（レジ袋など）、軍手
（※デレキは事務局で用意します）
- 申込締切 9月17日㊥
- ※右の二次元バーコードまたは電話でお申し込みください。
- ※小雨決行。荒天の場合は中止。終了時に飲み物を配布します。
- 問 鹿角市快適環境まちづくり市民会議事務局
（生活環境課 環境推進班）☎ 30-0224



県主催 空き家無料相談会

不動産事業者や司法書士などの専門家が、空き家に関するさまざまな相談に答えます。

- 日時 11月28日㊥ 13時～16時
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 対象 市内に空き家を所有している人、自宅などが空き家となる見込みのある人
- 定員 15組（要予約・1組あたり30分程度）
- 申込期限 11月6日㊥
- 申込方法 右の二次元コードまたは電話でお申し込みください。



NPO 法人あき活 Lab ☎ 0120-401-681

問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

介護保険制度説明会

介護保険制度の説明会を行いますので、興味のある人は、ぜひご参加ください。申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

- 日時 9月18日㊥ 10時～
- 場所 福祉保健センター 2階 会議室
- 問 あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

第48回鹿角市交通安全市民大会



交通事故による犠牲者を出さないために、交通ルールを守り、交通事故の根絶を目指します。入場は無料で、どなたでも参加できます。

- 日時 9月25日㊥ 13時30分～15時
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- 内容 表彰、アトラクション「秋田県警察音楽隊」
- 問 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

花輪図書館 イベント情報

真澄に学ぶ出張教室 菅江真澄入門

- 日時 9月13日㊥ 13時～15時30分
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 定員 50人（要申込）
- 講師 松山^{おさむ} 修 氏（元秋田県立博物館学芸職員）、角崎^{つのざき ひろむ} 大 氏（秋田県立博物館学芸職員）
- 内容 菅江真澄の基本的な事柄と、「上津野の花」を取り上げます。
- 申込方法 右の二次元コードまたは電話でお申し込みください。



古文書読み方講座

- 日時 9月17日㊥ 13時30分～15時
- 場所 花輪市民センター 会議室1（コモッセ内）
- 講師 佐藤^{かすこ} 和子 氏
- 内容 盛岡藩の殿さまの正月

臨時休館のお知らせ

9月30日㊥は、臨時休館します。

📞花輪図書館 ☎ 23-4471

フレイル健診を行います

- 日にち ①9月30日㊥、②10月6日㊥
- 場所 ①十和田市民センター 体育場
②花輪市民センター 研修室（コモッセ内）
- 受付時間 10時～10時20分、10時40分～11時、13時30分～13時50分、14時～14時30分
- 内容 筋肉量測定、口腔機能測定、ロコモチェック、野菜摂取量測定など
- 持ち物 水分補給用の飲み物、上履き（十和田市民センターのみ）
- 申込方法 問い合わせ先に電話でお申し込みください。

※裸足で計測するものもあるので、動きやすい服装でお越しください。

※所要時間は1時間程度です。

📞市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

催し・イベント

十和田図書館 イベント情報

十和田図書館リニューアル1周年記念講演 「ドリアン助川氏 講演会」

入場は無料で、講演終了後に本の販売、サイン会を行います。

- 日時 9月20日㊥ 13時30分～15時
- 場所 十和田市民センター ホール
- 定員 150人（申込不要）
- 講師 ドリアン助川 氏
- 演題 「想像と創造～動物哲学物語の朗読とともに～」



おはなしグループむぎゅーのたのしいおはなし会

- 日時 9月26日㊥ 10時30分～11時45分
- 場所 十和田市民センター ホール
- 内容 リトミックスカーフ遊び、エプロンシアター、パノラマ紙芝居、ブラックパネルシアターなど

※入場無料でどなたでも入場できます。（小学3年生以下は保護者同伴）

臨時休館のお知らせ

9月7日㊥～9月14日㊥、9月30日㊥は、臨時休館します。

📞十和田図書館 ☎ 35-3239

鹿角市若者議会検討委員会活動見学会

令和9年度からの若者議会の実施に向けて、全国の先進事例をもとに鹿角市若者議会の制度づくりを進めています。検討委員3グループによる活動の中間報告を行います。参加は無料で、中学生以上であればどなたでも参加できます。

- 日時 9月30日㊥ 19時～20時
- 場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）
- 📞生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

振替休館のお知らせ

歴史民俗資料館は、9月21日㊥は開館日、9月25日㊥は振替休館日になります。

📞歴史民俗資料館 ☎ 22-7288

9月の健康運動教室

無料で参加できます。前日までに、二次元コードまたは市民課国保医療班（☎ 30-0222）に電話でお申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。



申し込みは
こちらから

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
7日㊥ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可
- フィットネス教室（ウインブルスポーツクラブ）スロトレ
10日㊥ 19時～／福祉保健センター／タオル
- ココから体操教室（華美会）
11日㊥ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ
- ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
11日㊥ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル
- 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
15日㊥ 13時30分～／花輪市民センター（コモッセ内）
- スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
16日㊥ 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、タオル
- ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
27日㊥ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル

無料託児を利用する場合 4日前までに子ども未来センター（☎ 30-0855）へ申し込みください。

9月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。

※尾去沢小学校は、実施しません。

○日時 7日㊥ 7時15分～8時

9月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

名称・連絡先	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり～な ☎ 30-0103	4日㊥	文化の社交流館 コモッセ こもれば広場 ※10月2日㊥も実施
	18日㊥	谷内地区市民センター
ユニバーサルカフェ YUTORI ☎ 37-2088	7日㊥	大湯温泉保養センター 湯都里
どまっこカフェ ☎ 25-8264	10日㊥	多世代交流スペース どまっこ
ぶら～っとカフェ ☎ 23-2165	17日㊥	社会福祉協議会
みんなのカフェ モモちゃんカフェ せきがみ ☎ 35-5556	17日㊥	デイサービスみしょうえん

※老若男女どなたでも無料で参加できます。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

9月の認知症サポーター養成講座

場所	日にち	時間
花輪市民センター （コモッセ内）	12日㊥	10時～11時30分
十和田市民センター 視聴覚室	17日㊥	13時30分～15時

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

9月のシルリハ体操教室（13時30分～14時30分）

日にち	場所
3日㊥、16日㊥	福祉保健センター
4日㊥、18日㊥	大湯温泉保養センター 湯都里
7日㊥、17日㊥	尾去沢市民センター
8日㊥、22日㊥	十和田市民センター
10日㊥、24日㊥	八幡平市民センター
11日㊥	錦木地区市民センター
25日㊥	柴平地域活動センター（14時～15時）

※水分補給用の飲み物をご準備ください。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

9月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
4日㊥	9時～10時45分	鹿角高校
	12時45分～16時30分	福祉保健センター
17日㊥	9時～11時30分	鹿角市役所
	13時～16時30分	

※400㍓献血にご協力をお願いします。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

乳幼児の健診カレンダー
(場所：福祉保健センター)



日にち	内容	対象	受付開始
16日㊥	乳児相談 (8～10か月児)	令和7年11月1日～ 12月31日生	9時45分
18日㊤	乳児相談 (4～5か月児)	令和8年3月30日～ 5月12日生	9時45分

※体調不良や9月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

先人顕彰館 イベント情報

湖南を知る会

- 日時 9月5日㊥ 13時30分～15時
- 講師 今川 拓^{ひろむ}氏
- 内容 明治16年10月～12月の湖南から父十湾に宛てた書簡を解説します。

親子絵画教室①「葉っぱスタンプで絵をつくろう」

- 日時 9月12日㊥ 10時～12時
- 講師 熊谷 晃太^{こうた}氏
- 対象者 5～8歳(保護者同伴)
- 持ち物 ビニール袋、汚れてもよい服装
- ※道具は先人顕彰館で準備します。

人物事典講座

- 日時 9月12日㊥ 13時30分～15時
- 講師 金澤 文三^{ぶんぞう}氏
- 内容 内藤湖南の台湾日報時代について、父十湾への手紙を通して解説します。

おとなの書道講座

- 日時 9月19日㊥ 10時～12時
- 講師 西 文雄^{ふみお}氏
- 定員 10人(要申込・先着順)
- ※道具は先人顕彰館で準備します。(持参も可)

フィールドワーク

- 日時 9月26日㊥ 10時～12時
- 内容 鹿角と比内(大館市比内～二井田)に係する遺跡を巡ります。(ダンブリ長者～藤原泰衡～安藤昌益)
- 定員 15人
- 参加費 2,500円(昼食費、保険料含む)

振替休館のお知らせ

9月21日㊤は開館日、9月25日㊤は振替休館日になります。

☎先人顕彰館 ☎35-5520

催し・イベント

子ども未来センター イベント情報

Caféの日

- 日時 9月3日㊥ 9時～17時
- 場所 子ども未来センター(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

あのねの日(保健師・助産師)

- 日時 9月3日㊥ 10時～12時
(受付11時まで)
- 場所 子ども未来センター、
花輪市民センター 和室(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 当日先着20組(申込不要)

持ち物 母子手帳、バスタオル
奏^{よむ}& YOMUYOMU & PYONPYON^{びよん}の日

- 日時 9月10日㊥ 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

くすくす LIFE「お肌も おなかも美しく」

～おなか元気教室&季節のお肌とお手入れ方法～

- 日時 9月14日㊤ 10時～12時
- 場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
- 対象 市内の子育てに関心のある人
- 定員 20人(要申込・先着順)
- 参加費 200円

申込期限 9月10日㊥

※無料託児を利用する場合は予約が必要です。

べたべた&ママといっしょ♪

- 日時 9月17日㊥ 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子20組(要申込)

あかちゃいくるの日

- 日時 9月24日㊥ 9時～18時
- 場所 子ども未来センター(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族

MOGUMOGUの日

- 日時 9月24日㊥ 11時～12時
- 場所 花輪市民センター 和室・調理室(コモッセ内)
- 対象 市内未就学児とその家族
- 定員 親子16組(要申込)

☎子ども未来センター ☎30-0855

在宅当番医・当番薬局

9/1 火	鹿角中央病院	☎ 23-4131
2 水	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
3 木	三ヶ田医院	☎ 31-1231
4 金	いけがみクリニック	☎ 30-0111
5 土	福永医院	☎ 35-3117
6 日	小坂町診療所 すみれ調剤薬局 小坂店	☎ 29-5500 ☎ 29-5121
7 月	いけがみクリニック	☎ 30-0111
8 火	なかのクリニック	☎ 22-7335
9 水	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
10 木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
11 金	福永医院	☎ 35-3117
12 土	いけがみクリニック	☎ 30-0111
13 日	かづの厚生病院 ファーマックスかづの薬局	☎ 23-2111 ☎ 30-0033
14 月	三ヶ田医院	☎ 31-1231
15 火	いけがみクリニック	☎ 30-0111
16 水	なかのクリニック	☎ 22-7335
17 木	小坂町診療所	☎ 29-5500
18 金	三ヶ田医院	☎ 31-1231
19 土	福永医院	☎ 35-3117
20 日	なかのクリニック 共創未来 鹿角薬局	☎ 22-7335 ☎ 30-1850
21 月	鹿角中央病院 そうごう薬局 花輪店	☎ 23-4131 ☎ 30-0161
22 火	大湯リハビリ温泉病院 薬局高橋屋	☎ 37-3511 ☎ 37-4700
23 水	福永医院 けまない調剤薬局	☎ 35-3117 ☎ 22-6041
24 木	鹿角中央病院	☎ 23-4131
25 金	小坂町診療所	☎ 29-5500
26 土	大湯リハビリ温泉病院	☎ 37-3511
27 日	かづの厚生病院 ファーマックスかづの薬局	☎ 23-2111 ☎ 30-0033
28 月	かづのファミリークリニック	☎ 22-6080
29 火	小坂町診療所	☎ 29-5500
30 水	なかのクリニック	☎ 22-7335

診療時間

月曜～金曜 17時～20時

土曜 14時～17時

日曜祝日 8時30分～17時

※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

テレフォン病院 24 ☎ 0120-959-783



写真の応募
はこちら



HAPPY BIRTHDAY — お誕生日、おめでとう —



そよか
明石 想花 ちゃん ②歳

令和6年9月7日生（花輪）

父・和也さん / 母・杏和さん

お兄ちゃん大好き♡いたずら大好き♡笑
これからも元気いっぱいたくましく育てね！



藤盛 いろは ちゃん ①歳

令和7年9月18日生（十和田毛馬内）

父・樹さん / 母・なつみさん

いろいろなものに興味がある、活発ないろは。にこにこ笑顔がいちばんの癒やし！これからが楽しみだな～

お子さんの誕生月の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着2人まで。📞デジタル戦略・広報室 ☎ 30-0207



今月の新着本

📍 花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471

十和田図書館 ☎ 35-3239

※偶数月号は、花輪図書館、奇数月号は、十和田図書館の新着本を紹介します。

➤ 十和田図書館



家づくりのお手本 増補改訂版

アンドウ アトリエ：著
（エクスナレッジ）

自ら住まいに工夫を重ねる建築家夫婦が、ストレスを解消し、楽しく暮らすための家づくりのアイデアを、親しみやすいイラストで図解した一冊。図面を読むのが苦手な人でも、スムーズに理解できます。



ねぶた

池田 まき子：文／水野 ぶりん：絵／竹浪比呂央：監修
（汐文社）

第7代ねぶた名人が監修し、お祭りの様子から、歴史、制作工程など、ねぶたの秘密がわかる絵本。迫力のある絵と、鹿角出身の池田 まき子さんによる文が、祭りの熱気を伝えます。

➤ あおぞらブック号 9月の巡回日

コース	日にち
毛馬内コース	1日☎・15日☎・29日☎
大湯①コース	3日☎・17日☎
大湯②コース	4日☎・18日☎
八幡平コース	22日☎
花輪コース	23日☎
尾去沢コース	25日☎

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

人口と世帯 （7月末）

人口	25,897人
男	12,371人
女	13,526人
世帯	12,220世帯

情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。

○提出締切 発行前月の8日

○提出先 デジタル戦略・広報室

FAX:30-1122

E-mail:kouhou@city.kazuno.lg.jp

※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。
あらかじめご了承ください。

鹿角の医療について 話し合いませんか

▼日時 9月12日(土)

17時～19時30分

▼場所 花輪市民センター
会議室1(コモッセ内)

問 鹿角の医療と福祉を考える
市民市民の会

☎22・7166

廃乾電池の収集

集積場所を確認の上、前日
までに出してください。二次
電池(充電式)は収集できま
せんので、処分業者やお近く
の電器店、購入店へお問い合わせ

わしてください。

▼収集日 9月6日(日)

▼集積場所 各自治会が指定
する場所または各市民セン
ター(自治会指定場所は班
回覧のほか、市
ホームページで
確認できます)

問 鹿角広域行政組合事務局
☎22・2611



空き家セミナー

空き家の手放し方・相続登
記・家族信託などの解決策が
学べるセミナーです。

▼日時 9月27日(日)

①10時～11時
②14時～15時

▼場所 交流プラザ 研修室2

▼対象 空き家でお困りの人、
将来空き家化しそうな不動
産をお持ちの人

▼定員 各回30人程度

▼料金 無料

▼申込方法 二次元コードか
問い合わせ先にお申し込
みください。

▼申込期限 9月26日(土)

問 (株)ベリーベスト

☎0120・162・061



鹿角ガイドイベント

八幡平山頂散策、黄金色に染
まる草紅葉を楽しもう

▼日時 9月22日(火)

10時～13時

▼集合場所 八幡平山頂レ
ス トハウス

▼定員 20人

▼参加費 無料

▼申込方法 二次元コードか
らお申し込みく
ださい。



▼申込締切 9月16日(金)

問 かつの観光物産公社
☎22・0520

老人クラブ活動に 参加してみませんか

老人クラブは、地域におけ
る高齢者の自主的な組織です。
クラブでは、ウォーキング
やグラウンド・ゴルフ、奉仕
活動や会員同士の交流など元
気に楽しく活動しています。
また、長年培った豊富な知
識や経験を、地域や仲間に戻
元することで、やりがいや生
きがいにつながっています。

おおむね60歳以上の人は、ど
なたでも入会できますので、お
気軽にお問い合わせください。

問 鹿角市老人クラブ連合会
事務局(福祉プラザ内)

☎22・1333

あきた国際 フェスティバル2026

▼日時 9月27日(日)

10時～16時

▼場所 秋田拠点センターア
ルヴェ(秋田市)

▼内容 諸外国の歌や踊りの
ステージ、クイズラリー、
小学生向けワークショップ、
多文化共生および日本語教
育に関する展示、AICAコ
ーナー、JICAコーナー、
キッチンカー出店など

問 秋田県国際交流協会

☎018・893・5499

ハウスクリーニング講習

▼日時 10月8日(木)～9日(金)

9時30分～16時

▼場所 十和田市民センター

▼対象者 60歳以上の人

▼定員 15人(選考)

▼内容 清掃の仕事の意義や

目的、ハウスクリーニング
の学習と実技、洗剤の使い
方、安全作業など

▼受講料 無料

▼申込方法 ハローワークま
たはシルバー人材センタ
ーに置いてある申込用紙を記
入し、問い合わせ先へ郵送
またはFAXでお申し込み
ください。

▼申込期限 9月25日(金)

問 秋田県シルバー人材セン
ター連合会

☎018・888・4680

FAX:018・888・
4681

明扇流華の会秋田支部 30周年記念舞踊公演会

▼日時 9月6日(日)

12時～(11時開場)

▼場所 文化の杜交流館コ
モッセ文化ホール

▼入場料 1200円

※高校生以下は無料

▼チケット販売先

コモッセ窓口、華の会会員
問 新日本舞踊 明扇流華の会
(川又)

☎090・3759・4744

※ 9 月 30 日②は、国民健康保険税 第 3 期の納期限です。

笛・三味線秋季練習会

▼期間 10 月 6 日④～29 日⑥
までの毎週火・水・

木曜日

▼時間 19 時～20 時

▼場所 交流プラザ

▼対象 小学 3 年生以上

▼参加費 無料

▼申込締切 10 月 3 日⑤

※千歳盛酒造(株)に備え付けて
いる申込書、ま
たは二次元コー
ドからお申し込
みください。



問 花輪ばやし祭典委員会
(千歳盛酒造(株)内)
☎ 22・6088

生活道路での自動車の
法定速度が変わります

日常生活に利用される、中
央線や中央分離帯などが無い
比較的狭い道路では、法定速
度が時速 30^キになります。
ただし、次の①③は、こ
れまでどおり時速 60^キです。
①道路標識または道路標示によ
り中央線または車両通行帯が
設けられている一般道路
②道路の構造上または柵その

他の工作物により自動車の
通行が往復の方向別に分離
されている一般道路

③ 高速道路や自動車専用道路

問 鹿角警察署 交通課
☎ 23・3321

大館能代空港
スカイフェスタ 2026

毎年 9 月 20 日は空の日です。
空港をもっと身近に感じてい
ただくために、記念イベン
トを開催します。

▼日時 9 月 27 日⑤
9 時 30 分～16 時

▼場所 大館能代空港(北秋
田市)

問 大館能代空港「空の日」実
行委員会事務局
☎ 0186・63・1001

ひとり親家庭の親子食堂

▼日時 9 月 6 日⑤
11 時 30 分～13 時

▼場所 十和田市民センタ
ー 視聴覚室

▼申込方法 二次元コードか
らお申し込みく
ださい。



問 NPO 法人幸せサポートい
ろどり
☎ 090・6686・1602

知ってみませんか
里親ガイダンス

▼日時 9 月 5 日⑤
14 時～15 時

▼場所 花輪市民センタ
ー

▼申込方法 二次元コードま
たは電話、メ
ールでお申し込
みください。



問 秋田県里親支援センタ―T
OMONY
☎ 018・838・7670
E-mail: info@tomo-ny.
com

秋の廃蛍光管収集

集積箱設置場所は次のとおりです。朝 8 時 30 分までに出してください。

収集日	地区	集積箱設置
9 月 13 日⑤	花輪	菅原電気店舗脇／福祉保健センター第一駐車場車庫隣／ アメニティ倶楽部ハウス東側駐車場脇／乳牛自治会館玄 関脇／交流センター玄関脇／旧アニモ A コープ柴平店玄 関脇／柴平地域活動センター玄関脇
	八幡平	青沢商店自販機脇(坂比平)／谷内地区市民センター玄 関脇／湯瀬ふれあいセンター機械室入口／旧八幡平市民 センター玄関脇／大里自治会館玄関脇／長内集会所施設前 ／松館奈良商店三叉路ごみ集積所脇
	尾去沢	尾去沢市民センター玄関脇／駒ヶ峯施設工業事業所玄関脇
9 月 20 日⑤	十和田	松山自治会館玄関脇／第 14 分団番屋脇(松ノ木)／錦 木地区市民センター玄関脇／JA 産直センター「おらほ の市場」入口脇／十和田市民センター公園側出入口／下 芦名沢自治会館玄関脇／柳沢商店脇(中滝)／幕畑自治 会館玄関脇／フォーラムゆぜ玄関脇／大湯地区市民セン ター体育館玄関脇／大湯ストーンサークル館事務所入口 ／草木地域活動センター脇／小館電気商会入口

出し方の注意点

- ・テープなどでの巻き付けはしないでください。
- ・蛍光管を入れた箱や袋はお持ち帰りください。
- ・事業所から排出されたものは対象外です。
- ・LED 蛍光管・電球や白熱電球、豆電球、グローランプは不燃ごみに出してください。

問 鹿角広域行政組合
☎ 22-2611

9 月の相談日程

□出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日: 2 日⑥、9 日⑥、16 日⑥、30
日⑥／場所: 市役所第 1・2 会議室／時
間: 10 時～12 時、13 時～15 時 30 分
※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分か
る年金手帳などを準備してお電話ください。

問 鷹巣年金事務所 ☎ 0186-62-1490

□無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)

相談日: 8 日⑥／場所: 市役所 会議室
／時間: 13 時 30 分～16 時

※事前予約は不要です。

問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

□無料土地・家屋相談(土地家屋調査士)

相談日: 15 日⑥／場所: 市役所 会議室
／時間: 13 時 30 分～15 時 30 分／担当:
千葉 勉 土地家屋調査士
※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎ 30-0258

□無料弁護士相談(秋田弁護士会)

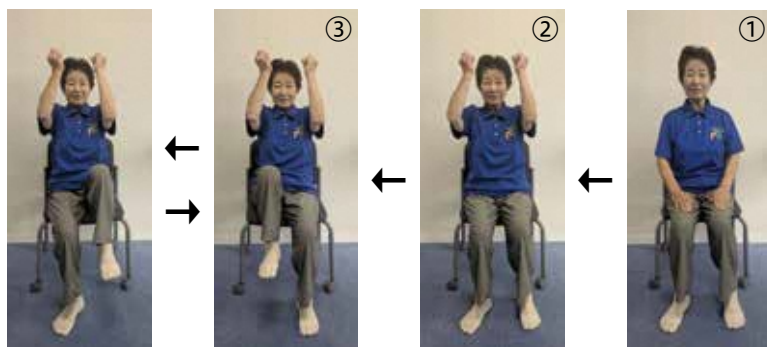
相談日: 10 日⑥、24 日⑥／場所: 市役
所 会議室／時間: 13 時 30 分～16 時
／担当: 10 日→川田 繁幸 弁護士、24
日→熊谷 克史 弁護士
※前日までに予約が必要です。

問 消費生活センター ☎ 30-0258



シルバーリハビリ体操

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103



いつでも、どこでも、ひとりでもできる
介護予防体操を紹介します。
※今月のシルバーリハビリ体操教室の日程は、
21日に掲載しています。

体操の
動画は
こちら↓



肘・膝合わせ

腸腰筋の強化・
転倒予防の体操

いろいろな体操がある
中で、私にとっては無
理なく楽しく続けられ
るシルバーリハビリ体操が一
番！皆さんもぜひ教室
にお越しください。



モデル：中島 エコ さん
(シルバーリハビリ体操 2 級指導士)



○ポイント
肘と膝は付かなくても構い
ませんので、肘は下げないよ
うにしましょう。

- ① 背もたれから背中を離し、両足をしっかり床に付けて座ります。
- ② 両肘を曲げて、胸の前で構えます。
- ③ 肘に膝を近づけるように、左右交互に脚を上げます。



今日から始める脱炭素

問 商工振興課 ゼロカーボン推進室 ☎ 30-0249

省エネ家電（電気冷蔵庫）購入支援の第2次募集のお知らせ

省エネ家電（電気冷蔵庫）購入支援補助金の追加募集を実施します。

■募集締切 9月15日(火)

■募集人数 60人

※当選者の辞退などがあった場合は、予算の範囲内で、落選者に対して抽選時に割り振ったキャンセル待ち番号順に繰り上げ当選を案内します。

■申込方法 問い合わせ先窓口で申請書を記入、または市ホームページの入力フォームからお申し込みください。



市ホームページ
はこちら

■抽選日 9月18日(金)

※抽選結果はハガキで通知するほか、当選者の申込番号を市ホームページに掲載します。

■対象製品 市内で購入する電気冷蔵庫（省エネ性能（JIS C 9901に基づく多段階評価点）が3.5以

上のもの）

■対象経費 電気冷蔵庫の購入費用（本体価格のみ。税抜き）

■補助金額 補助対象経費に1/2を乗じた金額（上限10万円。1万円未満切り捨て）

例）電気冷蔵庫15万円を購入した場合
電気冷蔵庫 15万円 × 1/2 = 7万5千円
→補助金額 7万円



■注意事項

- ・購入済みの電気冷蔵庫は、補助対象外です。
- ・当選後、市へ補助金申請を行い、補助金交付決定を受けてから購入してください。
- ・他の補助金との併用はできません。
- ・補助を活用して購入した電気冷蔵庫は、購入した世帯が6年以上使用することとし、譲渡はできません。
- ・第1次申請時に当選した世帯は追加募集の対象外です。



伝統と交流を 大切にする自治会

錦東自治会は、錦木地区の東側に位置し、申ヶ野自治会と五軒屋自治会が一つになった自治会です。

当自治会では、毎年4月上旬に実施しているクリーンアップをはじめ、年3回の草刈りなど環境美化活動に力を入れています。特に、大湯環状列石周辺の道路では、空き缶などのポイ捨てが多いことから、地域の環境を守るため継続して清掃活動に取り組んでいます。

また、当自治会には、蝦夷征伐に遭わされ、この地に葬られたと伝えられる田道將軍をまつった猿賀神社



上) クリーンアップの様子
下) 草刈りの様子



会長
大森 悟 さん

錦東自治会
(十和田錦木地区)
世帯数：49 世帯
人数：124 人

があり、4月29日と10月29日に宮司を呼んで、自治会員のおはらいをしてもらっています。

そのほか、6月中旬にバーベキュー、10月中旬にわいわいランチを開催し、会員同士の親睦と交流を深めています。

自治会員の高齢化と会員や子どもの減少が進んでおり、自治会活動の担い手不足が今後の課題となっています。そのような中でも、地域の伝統や行事を大切にしながら、住民同士が支え合い、安心して暮らせる地域を目指して活動を行っています。

テレワーカー活躍促進事業

商工振興課 商工班 ☎ 30-0250

鹿角で暮らしながら、自分らしい働き方を見つけてみませんか。

「テレワーク」は、子育てや介護など、それぞれの暮らしに合わせて働くことができるため、働き方の選択肢が広がります。未経験からテレワークを始めるために必要な知識やスキルを、基礎から実践まで楽しく学べる全7回の講座です。

鹿角市でテレワークに挑戦してきた先輩たちとの交流や模擬案件などを通して、「やってみたい」が「できた！」に。あなたも新しい働き方への一歩を踏み出してみませんか。

■プログラム

日にち	内容
10月9日(金)	オンラインで働く「テレワーカー」とは？
10月14日(水)	オンラインで働くための準備と心構え
10月16日(金)	テレワークに必要なツールを学ぼう
10月20日(火)	はじめての Web デザイン (キャンバ)
10月23日(金)	お仕事 AI 入門 (チャット GPT・Claude)
10月27日(火)	SNS (インスタグラム) マーケティング
10月30日(金)	在宅ワークお仕事体験

■時間 各回10時～15時

■場所 交流プラザ 2階 研修室

■受講者限定コンテンツ 受講者限定のeラーニングが利用できます。集合研修の復習や自己学習に活用でき、自宅でも自身のペースでスキルアップできます。

■申込方法 申込方法やプログラムの内容、eラーニングなど詳しくは、



新規加盟店 ご紹介キャンペーン

広告

新規加盟店登録で、ご紹介者に
10,000ポイント進呈します!!



ご紹介したい店舗がある方、または紹介を受け
た店舗様がありましたら、お気軽にハミングカード
事務局までお越しください。

ハミングカードアプリユーザー
どんどん増えてます!!

残高や利用履歴、お得意な情報が見
れるとっても便利なアプリです★



ios (iPhone)



android

お持ちのカード裏面に
QRコードがついてい
ない方はアプリとハミ
ングカードを連携する
必要があります。連携
はハミングカード事務
局またはお電話で出来
ます!!

事務局ではアプリ登録のお手伝いも出来ます
ので、お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ】ハミングカード事務局
☎0186-30-1123 9時~16時 休/土日祝日

COOP 生活協同組合 コープあきた 広告

ワンコイン
おためしセットキャンペーン

ご利用条件
現在、
コープあきたの
宅配をご利用
ではない方
過去にお試し
ワンコインを
ご利用したことが
ない方
商品お届け時に
宅配の説明を
聞いて頂く方
通常売価 1,672円が
4商品
セットで 500円



※アレルギーについては、
お問い合わせください。

商品は冷凍でお届けとなり、商品の管理上、ご不在のお届けはいたしかねます。

お問い合わせ・お申し込みは

COOP コープあきた 宅配事業部

☎0120-958080 受付時間 9:00~18:00(月~金) ▲お申し込みは
こちらから

※秋田県にお住まいの方が対象です。※既にコープあきたの宅配をご利用の方はご購入いただけません。また、組合員さんと同一生計の方もご購入いただけません。※1世帯に1セット1回限りとしていただきます。※商品代金は、お届け時に現金でお支払いください。※商品の内容・包装・規格は変更になる場合がございます。※数がなくなり次第終了とさせていただきます。※写真はイメージです。

2027年度 見学もできます!! 園児募集

広告



学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園

毎日給食 保育料無料 英会話教室 カワイ体育教室
専任・兼任・専任のみ 無料預かり保育 5時半までの延長保育 送迎バス (小車・花輪方面)
※8時間の登園にも対応できます。(ご相談ください。)

お申込み・お問合せ 0186-35-2063
住所: 鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1
FAX: 0186-35-3174
http://kazuno-catholic-yochien.com/
ひよこ教室 未就園児対象の教室です。 遊びにきてね♪
申し込み用紙は幼稚園にあります。郵送も可能。

自動車共済

あんしん ゆとり たすけあい
自動車保険を
見直して
みませんか?

マイカーや会社、事業所等承ります
東北自動車共済協同組合 鹿角支所
(一社) 鹿角交通協会
鹿角市花輪字扇ノ間 4-7
TEL.0186-23-3134
(TJK (業) 01 2026.2)-02

広告