# KAZUNO

広報かづの

11

ふるさとを誇り、未来を拓くまち

Nov._2026
No.1027




かづのタートルマラソン大会

鹿角市公式 LINE
友だち募集中 !!

令和８年

# 鹿角市表彰

## 市の発展に貢献された６氏を表彰

**表彰式：11月２日㈪ 市役所 議会本会議場**

「功労者表彰」：本市の公益や振興発展に尽力し、その功労が著しい人
「文化功労者表彰」：本市の文化の向上発展に貢献したその功績が卓絶であった人
「一般表彰」：各分野で著しい功労のあった人、または市の公益などに寄与し、その業績の著しい人
「特別表彰」：文化功労者及び一般表彰のほか、その業績及び功績が顕著である個人または団体

## 功労者



**黒澤（くろさわ） 一夫（かずお）さん（76）**

### ・地方自治の振興・

黒澤氏は、平成９年に鹿角市議会議員に初当選し、令和７年に退任するまで連続７期27年11カ月にわたり在職しました。その間、議会改革検討委員会副委員長、総務財政常任委員長などを歴任されたほか、平成21年から平成23年まで議長として議会の円滑な運営と指導的役割を担い、崇高な理念と卓越した識見をもって市政の審議に参画されました。以降も鹿角市監査委員を歴任されるなど、監査機能の強化や円滑な職務の遂行に尽力されました。

これらの功績が高く評価され、令和４年に全国市議会議長会表彰を受賞されたほか、令和８年春の叙勲で旭日小綬章を受章されています。

## 文化功労者



**故 小野寺（おのでら） 徹（とおる）さん（享年68）**

### ・保健医療の向上・

小野寺氏は、平成元年に開業した「小野寺歯科クリニック」の院長として、地域における歯科医療の充実と、住民の健康増進に注力されました。平成10年からは、小・中学校の学校歯科医として、長年にわたり児童・生徒の健康の保持増進に寄与されました。

また、平成29年から令和８年まで、鹿角市介護認定審査会委員を務め、歯科衛生の専門的な立場から認定の妥当性を検証されたほか、令和元年から令和８年まで鹿角市鹿角郡歯科医師会会長として各般にわたり指導力を発揮され、市の歯科衛生施策の普及に尽力されました。



## 一般表彰



**湯澤（ゆざわ） 洋子（ようこ）さん（84）**

### ・民生の安定・社会福祉の向上・

湯澤氏は、平成16年から令和７年まで、21年の長きにわたり十和田地区民生委員・児童委員として地域住民の生活支援や地域福祉の増進に寄与されました。

これらの功績が高く評価され、令和元年に秋田県社会福祉功労者知事表彰、令和７年に全国民生委員児童委員連合会会長表彰、厚生労働大臣特別表彰を受賞されています。

## 一般表彰



**戸田（とだ） 公雄（きみお）さん（79）**

### ・民生の安定・社会福祉の向上・

戸田氏は、平成10年から令和７年まで、27年の長きにわたり八幡平地区民生委員・児童委員として地域住民の生活支援に尽力されました。その間、平成25年から令和７年まで八幡平地区民生児童委員協議会会長、令和４年から令和７年まで鹿角市民生児童委員協議会会長、令和５年から令和７年まで鹿角市社会福祉協議会副会長を歴任され、長年の活動で培われた豊富な経験と見識のもと、地域福祉の増進に寄与されました。

これらの功績が高く評価され、平成25年に秋田県社会福祉功労者知事表彰、令和２年に全国社会福祉協議会会長表彰、令和４年に厚生労働大臣表彰を受賞されています。

## 一般表彰



**田尻（たじり） 惠子（けいこ）さん（69）**

### ・民生の安定・社会福祉の向上・

田尻氏は、平成13年から令和７年まで、24年の長きにわたり尾去沢地区主任児童委員として地域住民の生活支援や地域福祉の増進に寄与されました。

これらの功績が高く評価され、令和３年に秋田県社会福祉功労者知事表彰、令和５年に全国民生委員児童委員連合会会長表彰、令和７年に厚生労働大臣特別表彰を受賞されています。

また、令和３年から令和７年まで、尾去沢地区学校運営協議会委員として、地域と共にある学校づくりの推進に貢献されました。

## 特別表彰



**内藤（ないとう） 徹（とおる）さん（92）**

### ・地方自治の振興・

内藤氏は、平成11年から令和８年まで、27年の長きにわたり、本市の顧問弁護士として行政法務に携わられ、法律の専門家の立場から、適正かつ的確な指導・助言で、市政の公正かつ円滑な推進に寄与されたほか、市民向け法律相談にも携わられ、民生の安定に貢献されました。

また、平成10年から令和４年まで鹿角市情報公開審査会会長、平成11年から令和４年まで鹿角市個人情報保護審議会会長を歴任され、情報公開及び個人情報保護制度の適正な運用と信頼性の向上に尽力されました。

**読者アンケート**
広報かづのに対するご意見を募集しています。右の二次元コードから、お気軽にお寄せください。

# まちの話題 Town Topics

## Topic 01 見て触れて楽しむ縄文体験

大湯ストーンサークル 縄文ウイーク

9月19日から23日にかけて、大湯ストーンサークル館で縄文ウイークが開催されました。19日には縄文時代の暮らし体験や遺跡・施設を巡るスタンプラリーなどの催しがスタート。23日には、早稲田大学の高橋龍三郎（りゅうさぶろう）教授による大湯環状列石の世界遺産登録5周年・特別史跡指定70周年を記念した特別講演のほか、高所作業車からの遺跡見学、クマ鍋の縄文食試食、火おこしなどの縄文体験、ステージイベントなどが行われました。

100食限定で提供されたクマ鍋の縄文食試食は、イベント開始直後に整理券が無くなる盛況ぶりだったほか、高所作業車に乗って約10㍍の高さから遺跡全体を見渡せる観覧イベントも大人気で、訪れた家族連れなどは、ガイドスタッフによる遺跡の説明と共に、高所からの遺跡の眺望を楽しんでいました。





## Topic 02 事故の無い安全なまちに

第48回鹿角市交通安全市民大会



秋の全国交通安全運動期間にあわせ、9月25日に第48回交通安全市民大会が文化の杜交流館コモッセ文化ホールで行われました。功労者表彰や市内の園児・中学生による大会宣言、県警察音楽隊による演奏などが行われ、参加した約170人が交通安全意識を高めるとともに交通事故のない安全なまちづくりに取り組むことを誓いました。

## Topic 03 制度提案に向け中間報告

若者議会検討委員会兼活動見学会



9月30日に、令和9年度から開始する若者議会の仕組みづくりを進めている若者議会検討委員会の中間報告が、花輪市民センターで行われました。3つのグループごとに、先進地視察での事例を踏まえ、議員の応募要件や政策を検証する仕組みなどについて提案し、今後、各グループの案を一本化し、11月5日㈭に市長に提案する予定です。（関連16㌻）

## Topic 04 スポーツの日に楽しくマラソン

第28回かづのタートルマラソン大会

10月12日のスポーツの日に総合運動公園で、第28回かづのタートルマラソン大会が行われました。1歳から89歳まで約300人が参加し、総合運動公園周辺に設けられた1㌔、3㌔、5㌔のコースを選んで走りました。

この大会は、楽しむ感覚でマラソンに親しんでもらおうと平成11年から行われており、秋晴れの空の下、たくさんの人たちがコースを埋め尽くしました。

大会では、手をつないで走る親子や、スタート直後からゆっくり歩く高齢者の姿が見られ、参加者がそれぞれの走り方で完走を目指してマラソンを楽んでいました。





## Topic 05 人工透析にならないために

市民町民公開講座




9月17日に、地域医療の向上と市民・町民の疾病予防や健康増進を目的とした市民町民公開講座が、文化の杜交流館コモッセで行われました。テーマは「人工透析治療に至らないために」で、岩手医科大学医学部泌尿器科学講座の阿部貴弥（たかや）教授が講師を務め、生活習慣・食生活の見直しや腎臓を守るためのポイントについて解説し、腎臓への関心を持つよう呼び掛けました。

## Topic 06 熱戦を繰り広げる

全国ジュニアサマーノルディックスキー大会 ほか



10月3日と4日に、花輪スキー場で、全国ジュニアサマーノルディックスキー大会 IN 鹿角兼鹿角サマージャンプ・コンバインド大会が開催されました。小学生から全日本強化指定選手まで合わせて約200人が参加し、ジャンプ競技やクロスカントリー競技のローラースキーで、熱戦を繰り広げるとともに、冬のシーズン本番に向けて意気込んでいました。



# 交流を次の一歩へ

協定締結10周年を迎えた本市と葛飾区の歩みとこれからを紹介します。

問政策企画課 総合戦略室 ☎30-0201

## 子どもたちの交流から、地域同士のつながりへ

### 交流の原点は子どもたち

本市と東京都葛飾区との交流は、昭和49年、葛飾区立四ツ木小学校（※）の児童が本市を訪れ、農業体験学習を行ったことから始まりました。

きっかけとなったのは、当時の四ツ木小学校長の交友関係です。市内の熱心な農家などが協力して児童を受け入れる民間交流が始まり、昭和60年からは市が交流を引き継ぎました。以来、世代を超えて多くの子どもたちが鹿角を訪れ、地域の人たちとの交流を深める、「都市農村交流事業」を進めてきました。

### 地域を行き来しつながりを育む

交流の節目には、本市の子どもたちも四つ木地区を訪れ、互いの地域を行き来しながら関係を深めていきました。また、本市の農産物を四つ木地区で販売する「食の交流まつり」が始まり、子どもたちを中心とした交流は、地域の人たちが関わる交流へと広がっていきました。

さらに、葛飾区を舞台とする映画「男はつらいよ」の第35作「寅次郎恋愛塾」が花輪や尾去沢で撮影されたほか、葛飾区出身の高橋 陽一（よういち）さんの漫画「キャプテン翼」では、作中に登場する立花兄弟の出身地として本市が描かれました。こうしたさまざまな縁が重なり、四つ木地区を中心に育まれてきたつながりは、次第に葛飾区全体との交流へと広がりました。

### 交流の積み重ねが協定締結へ

大きな転機となったのが、平成28年です。同年1月、葛飾区で「キャプテン翼CUPかつしか2016」が初めて開催され、本市も「キャプテン翼」ゆかりの地域として物産展に参加しました。

この大会を契機に、長年積み重ねてきた交流を葛飾区全体との関係へ発展させ、同年5月31日には「葛飾区及び鹿角市の連携・協力に関する協定」を締結し、今年は10年の節目を迎えました。

40年以上にわたり育んできた人と地域のつながりを土台に、両市区の交流は、自治体同士が幅広い分野で連携する関係へと発展しています。

### 葛飾区との交流の歩み

- 昭和49年　四ツ木小学校児童の農業体験交流が始まる
- 昭和60年　農家中心の交流を市が引き継ぐ
- 平成28年　「キャプテン翼CUPかつしか2016」に参加 同年5月、連携・協力協定を締結
- 令和6年　都市農村交流40周年 本市の児童が四つ木地区を訪問
- 令和8年　協定締結10周年 葛飾区長を迎え、首長会談を開催



今年のよつぎ小学校都市農村交流の様子

※四ツ木小学校は、平成11年に西渋江小学校と統合し、現在のよつぎ小学校となっています。



# 葛飾区とつないだ半世紀

よつぎ小学校との農業体験から始まった交流は、食、スポーツ、文化、環境、防災へ。

## 交流は、食、スポーツ、文化、環境、防災などへ広がっています

### 防災・環境でも支え合う

協定に基づいた取り組み

平成28年の連携・協力協定に基づき、災害時には被災者の受け入れや職員派遣、救援物資の提供などで相互に支え合う体制を築いています。

また、令和5年に「森林整備の実施に関する協定」を締結し、葛飾区の協力を得ながら本市の市有林を整備しています。$CO_2$を森林が吸収するカーボン・オフセットにも取り組み、森林保全と地球温暖化対策を進めています。



本市の森林整備に葛飾区も一部負担しています

### 鹿角の食を葛飾へ

食の交流まつり開催事業

長年交流を続けてきた四つ木地区などで「食の交流まつり」を開催し、鹿角産の農畜産物や特産品を直接販売しています。毎年11月に、よつぎ小学校を会場に2日間開催し、約9千人が来場する一大イベントです。新米や鹿角りんご、かづの牛、みそ付けたんぽなどが人気で、生産者と葛飾区の皆さんが直接触れ合い、本市の農畜産物の周知と販路拡大を図っています。



多くの来場者でにぎわう食の交流まつり

### サッカーでつながる子どもたち

葛飾区スポーツ交流推進事業

鹿角サッカー協会と連携し、葛飾区の南葛SCサッカースクールチームを「キャプテン翼杯鹿角大会」に招待するとともに、鹿角FCジュニアサッカースポーツ少年団を葛飾区へ派遣し、サッカーを通じた相互交流を続けています。

大会や試合を通じて、子どもたちが互いの地域を知り、新たな仲間と出会う機会につながっています。



「キャプテン翼」ゆかりの地同士が交流

### 交流をさらに広げる

葛飾区連携交流推進事業

平成28年に締結した「葛飾区及び鹿角市の連携・協力に関する協定」に基づき、首長、担当者間の協議や、葛飾区が開催する「寅さんサミット」などに参加しています。

本市の食や観光、文化などの魅力の発信に加え、両市区の地域資源や強みを生かした新たな連携について意見交換を重ね、交流人口の拡大を図っています。



寅さんサミットで特産品を販売PR

## 鹿角市・葛飾区 首長会談

### 協定締結10周年、次の交流へ

8月21日、青木葛飾区長と笹本市長による首長会談を本市で開催しました。協定締結10周年を節目に、今後の交流・連携について意見を交わしました。

本市からは、「葛飾区民に鹿角での暮らしや地域活動を体験してもらう二地域居住モニター事業」、「両市区の子どもたちが互いの地域の産業や文化を学ぶ相互教育交流」、「東京理科大学の技術や研究を地域課題の解決に生かす連携」、「鹿角産の再生可能エネルギーを活かした連携」の4つを提案しました。今後は、両市区の関係部署で具体的な協議を進め、協定締結10周年を次の連携につなげていきます。



（左）青木葛飾区長

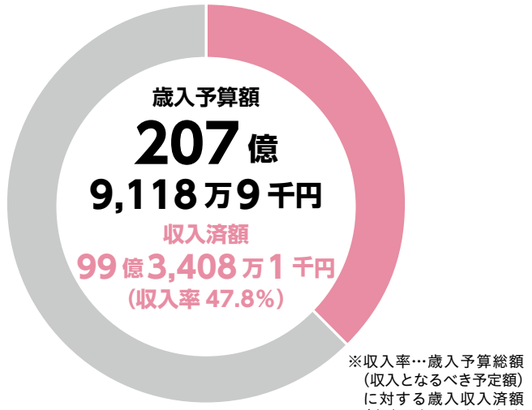
# 令和８年度 予算の執行状況

令和８年度の執行状況（令和８年９月30日現在）および令和７年度決算における財政健全化法に基づく財政健全化判断比率・資金不足比率の状況についてお知らせします。

問 財政課 財政班
☎ 30-0209

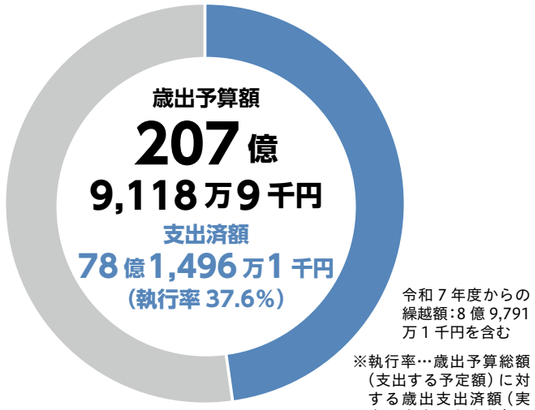
## 一般会計　収入率は 47.8%、執行率は 37.6%

◆歳入予算額および収入済額



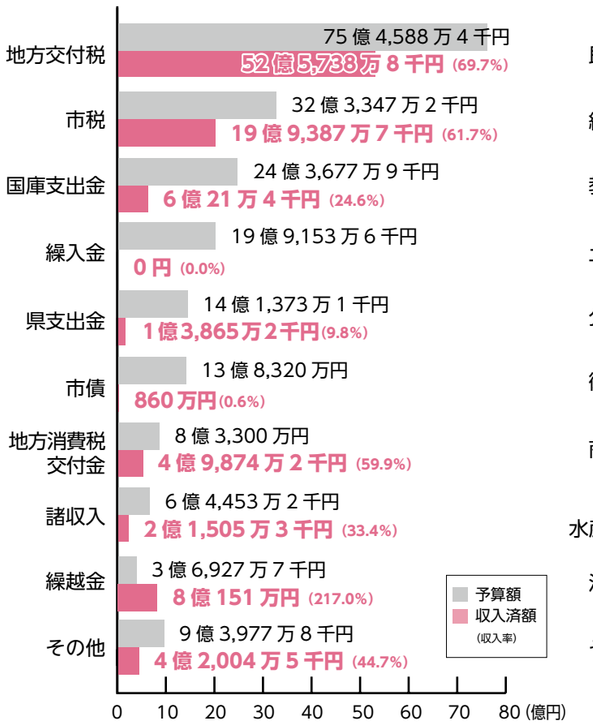

※収入率…歳入予算総額（収入となるべき予定額）に対する歳入収入済額（実際に収入となった金額）の割合

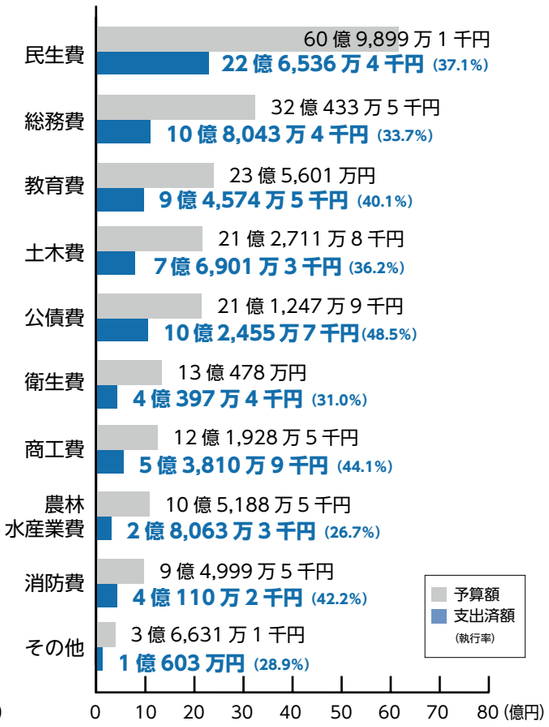
◆歳出予算額および支出済額




令和７年度からの繰越額：8億9,791万1千円を含む

※執行率…歳出予算総額（支出する予定額）に対する歳出支出済額（実際に支出した金額）の割合




## 特別会計　収入率は 56.0%、執行率は 35.2%

| 区分 | 予算額 | 収入済額 | 収入率 | 支出済額 | 執行率 |
|---|---|---|---|---|---|
| 国民健康保険事業 | 29億5,016万6千円 | 22億4,729万9千円 | 76.2% | 10億5,249万4千円 | 35.7% |
| 後期高齢者医療 | 6億688万5千円 | 1億7,863万5千円 | 29.4% | 1億2,528万3千円 | 20.6% |
| 介護保険事業 | 48億8,459万1千円 | 22億9,985万9千円 | 47.1% | 17億9,065万円 | 36.7% |
| 合　計 | 84億4,164万2千円 | 47億2,579万3千円 | 56.0% | 29億6,842万7千円 | 35.2% |

特別会計とは、特定の歳入歳出を法律や条例に基づき、一般会計と区別して管理し事業を行う会計です。市では左の表の３事業が特別会計となっています。

## 上水道事業会計　収入率は 34.3%、執行率は 23.7%

| 区分 | 収入予算額 | 収入済額 | 収入率 | 支出予算額 | 支出済額 | 執行率 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 収益的収支 | 7億2,748万4千円 | 3億3,056万2千円 | 45.4% | 7億2,066万8千円 | 1億6,523万3千円 | 22.9% |
| 資本的収支 | 2億3,821万7千円 | 91万円 | 0.4% | 4億7,138万1千円 | 1億1,670万6千円 | 24.8% |
| 合計 | 9億6,570万1千円 | 3億3,147万2千円 | 34.3% | 11億9,204万9千円 | 2億8,193万9千円 | 23.7% |

## 下水道事業会計　収入率は 33.4%、執行率は 21.7%

| 区分 | 収入予算額 | 収入済額 | 収入率 | 支出予算額 | 支出済額 | 執行率 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 収益的収支 | 8億7,004万3千円 | 4億2,273万3千円 | 48.6% | 8億7,004万3千円 | 1億1,513万3千円 | 13.2% |
| 資本的収支 | 7億817万4千円 | 1億392万1千円 | 14.7% | 9億3,681万5千円 | 2億7,693万6千円 | 29.6% |
| 合計 | 15億7,821万7千円 | 5億2,665万4千円 | 33.4% | 18億685万8千円 | 3億9,206万9千円 | 21.7% |

## 令和７年度決算　財政健全化判断比率と資金不足比率は「健全」

本市の令和７年度決算に基づく財政健全化判断比率および資金不足比率は右の表のとおり、いずれも基準以下となり、すべて「健全」段階となりました。

なお、資金不足比率は、自治体が運営する公営企業の健全度を図る指標で、本市の対象となる会計は「上水道事業会計」「下水道事業会計」の２つです。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

| 健全化判断比率 | 令和７年度比率 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|---|---|---|---|
| 実質赤字比率<br>一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率 | ― | 13.13% | 20.0% |
| 連結実質赤字比率<br>すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率 | ― | 18.13% | 30.0% |
| 実質公債費比率<br>借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率 | 8.6% | 25.0% | 35.0% |
| 将来負担比率<br>市が抱える負債の残額から将来財政への圧迫度をみる比率 | 28.8% | 350.0% | |

| 資金不足比率 | 令和７年度比率 | 経営健全化基準 | 備考 |
|---|---|---|---|
| 資金不足比率<br>企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率 | ― | 20.0% | 対象会計は左記事参照 |

※赤字額、資金不足額が生じない場合は「－」（該当なし）で表示。




# 上手な医療のかかり方

医療費に対する保険給付は、皆さんが納める国民健康保険税や後期高齢者医療保険料から賄われています。医療費が増えると税額などの増加につながります。上手な医療のかかり方を意識し、適正な受診にご協力ください。　問市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

## 1 ジェネリック医薬品のルール

令和６年10月から、患者がジェネリック医薬品（後発医薬品）ではなく、価格の高い先発医薬品の処方を希望した場合は、「特別の料金」を負担いただいています（ただし、医療上の必要性や薬局の在庫状況などにより使用する場合を除きます。マル福も同様です）。ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の有効成分、品質で、安心して服用できますので、この機会に変更してみませんか。

## 2 長く使用しているお薬は「リフィル処方箋」で

リフィル処方箋とは、最大３回まで繰り返し使用できる処方箋です。１回目の受診で「リフィル可」の欄にチェックが入り、使用回数が記入されたリフィル処方箋をもらうと、定められた期間内であれば２回目以降は医師の診断無しで薬を受け取ることができます。長く使用している薬など、医師が判断したものが対象です。

## 3 セルフメディケーションを知っていますか？

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることを、セルフメディケーションと言います。軽度のけがや体調不良などは、処方箋無しで購入できる市販薬（OTC医薬品）などの利用も選択肢に入れ、不安や疑問があれば薬剤師に相談しましょう。

## 4 健康保険を切り替えた際は、病院受診に注意が必要です

健康保険切り替え直後の受診の際は、マイナ保険証利用時に、前の健康保険情報が表示される場合があります。「資格情報のお知らせ」を医療機関に見せるなど、健康保険を切り替えたことを伝えてください。新しい健康保険に加入すると、これまでの資格確認書は使用できません。新しい資格確認書が届く前に受診する際は、事前に新保険者や医療機関に相談してください。

## 5 国民健康保険の加入脱退は、本人・家族による手続きが必要

国民健康保険・社会保険の切り替えなどには届け出が必要です。問い合わせ先窓口または郵便局で手続きをしてください。

**手続きに必要なもの**

○**共通**　本人確認書類
○**加入**　社会保険資格喪失連絡票
○**脱退**　社会保険の資格確認書など

※本人または同一世帯の人に限り、右の二次元コードから手続きができます。





令和９年度の保育園・認定こども園など

# 入園申込開始

問すこやか子育て課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235



**●入園資格**

▷保育園・認定こども園（保育）
０歳～５歳児（令和９年度のクラス年齢※以下同様）

▷家庭的保育施設　０歳～２歳児
保護者の状況が次のいずれかに該当し、保育が必要な児童
・就労している（内職、自営業なども含む）
・出産の前後
・疾病や障がいがある
・病気や障がいのある家族を看護・介護している
・災害の復旧に従事
・就学中（学校または資格取得）、職業訓練
・求職活動中

▷認定こども園（教育）　３歳～５歳児
▷私立幼稚園　満３歳～５歳児

※幼稚園は随時入園申込を受け付けています。詳しくは施設へお問い合わせください。

**●申込受付**　すこやか子育て課（福祉保健センター内）、市内保育園など

※申込用紙は、受付場所のほか、子育て総合案内所OGARE（子ども未来センター内）にも設置しています。市ホームページからもダウンロードでき、電子申請も可能です。

**●仮申込**　出生前のお子さんの入園、年度途中の入園を希望する人の仮申し込みを受け付けます。

**●申込期限**　**11月30日㈪**

**●入園決定**　令和９年２月中旬にお知らせします。

**●保育料**　無料

**保育園**

| 保育園名 | 住所 | 問い合わせ |
|---|---|---|
| 花輪さくら保育園 | 花輪字上中島 93 | ☎ 23-3445 |
| 花輪にこにこ保育園 | 花輪字刈又 19-1 | ☎ 23-4602 |
| わんぱくはうす | 花輪字上花輪 175-2 | ☎ 23-8438 |
| 毛馬内保育園 | 十和田毛馬内字下小路 67 | ☎ 35-2460 |
| 錦木保育園 | 十和田錦木字浜田 91-1 | ☎ 35-2402 |

**認定こども園**

| 認定こども園名 | 住所 | 問い合わせ |
|---|---|---|
| あおぞらこども園 | 花輪字平元向平 30 | ☎ 22-4154 |
| 八幡平なかよしセンター | 八幡平字小豆沢碇 108-1 | ☎ 32-2180 |

**家庭的保育施設**

| 施設名 | 住所 | 問い合わせ |
|---|---|---|
| ぴよっこえん | 花輪字扇ノ間 93-9 | ☎ 090-6224-5397 |
| ベビールームりんごの木 | 花輪字小坂 26-2 ランドハウス A 棟 101 号 | ☎ 090-9518-7913 |
| くうねゆうベビールーム | 十和田瀬田石字上石野 12-3 | ☎ 090-6459-1277 |

**私立幼稚園**

| 幼稚園名 | 住所 | 問い合わせ |
|---|---|---|
| 鹿角カトリック幼稚園 | 十和田毛馬内字下小路 59-1 | ☎ 35-2063 |

※施設の見学を希望する人は、各施設へお問い合わせください。
※詳しくは、二次元コードから市ホームページをご確認ください。

## 一部施設で特別保育を実施しています

▷**延長保育**…通常の保育時間を超えて保育が必要な場合に延長して保育を実施。
（対象…当該施設入園児）

▷**一時預かり**…保護者の都合により一時的に保育が必要な場合に日単位で保育を実施。
（対象…非入園児）

▷**病児保育**…病中にあって、集団保育を受けることが困難な場合に、かつての厚生病院内の病児保育室にて日単位で保育を実施。
（対象…生後８週から小学６年生まで）

▷**病後児保育**…回復期にあって、集団保育を受けることが困難な場合に、花輪さくら保育園内の病後児保育室にて日単位で保育を実施。
（対象…生後８週から小学６年生まで）

## 募集

### 市営住宅の入居者を募集します

申込者が多数の場合は、抽選で入居者を決定します。募集案内と申込書は都市整備課と市民サービス窓口、各市民センターに備え付けています。

○**入居要件**　住宅に困っていること
市税の滞納がないこと　など

○**申込期間**　11 月 4 日㈬～ 18 日㈬

※申込書を都市整備課まで持参してください。受け付けは、平日 9 時～ 16 時 30 分です。

募集案内←

○**抽選日**　11 月 30 日㈪予定

問都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

### 市民とプロの交流プログラムのキャスト・スタッフを募集します



プロの俳優やベテラン舞台スタッフと舞台づくりをします。舞台に興味のある人は、奮ってご参加ください。

○**公演日**　令和 9 年 3 月 14 日㊐

○**場所**　文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

○**対象**　4 歳以上の人

○**内容**　鹿角の方言を活用して市民とプロがつくる舞台

○**申込方法**　コモッセのホームページまたは窓口にある申込用紙に記入の上、コモッセ窓口に提出

○**申込期間**　12 月 1 日㈫～ 14 日㈪

詳しくは、コモッセのホームページをご覧ください。

問文化の杜交流館コモッセ ☎ 30-1504

### 後期高齢者健診

75 歳以上の人（または 65 歳以上で、後期高齢者医療制度加入者）を対象とした健診です。健診を受けるには、受診券が必要です。受診券がお手元に無い場合は、お問い合わせください。

○**健診期間**　11 月 30 日㈪まで

○**持ち物**　マイナ保険証など、水色の受診券、お薬手帳

予約が必要な医療機関もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

### 建設工事、測量・建設コンサルタント 令和 9・10 年度 入札参加資格の定期審査

令和 9・10 年度に本市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格審査の申請を受け付けます。期間内に申請がない場合は、来年度の入札に参加できませんのでご注意ください。

※現在登録されている場合も申請が必要です。

○**受付期間**　12 月 1 日㈫～令和 9 年 2 月 5 日㈮

○**申請方法**　右の二次元コードから申請してください。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問契約検査室 ☎ 30-0211

### インターネットマッチングサービス（マッチングアプリ）の利用料を助成します

○**対象者**　結婚を希望している 20 ～ 39 歳の未婚男性市民で、申請時点に市が指定するマッチングアプリを利用している人

○**対象経費**　令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日に支払ったアプリ利用料金（入会金は除く）

○**補助額**　対象経費の 1/2（千円未満切り捨て、上限 2 万円）

問政策企画課 かづのライフ班 ☎ 30-0208





### 公式 SNS を開設しました

公式エックス・インスタグラム・フェイスブックを開設しました。

エックス←　インスタグラム←　フェイスブック←

このアカウントでは、暮らしに役立つ行政情報やイベント情報のほか、防災・緊急情報などをお届けしています。

ぜひフォローして、本市の最新情報をご覧ください。

問デジタル戦略・広報室 ☎ 30-0207

### 間口除雪の申請はお早めに

市では、高齢者世帯などの自宅の玄関先の除雪を行う間口除雪支援を行っています。近所や家族・親族からの支援が受けられず、お困りの人はお問い合わせください。

申請から除雪開始までには時間がかかりますので、雪が降る前に早めの申請をお願いします。

○**対象者**
おおむね 65 歳以上の一人暮らし世帯、または高齢者のみの世帯で、除雪ができない世帯

○**間口除雪の範囲**
玄関から主要道路まで、歩いて通れる幅のみ

○**自己負担額**
470 円（1 回 1 時間以内）

※申請書は、あんしん長寿課（福祉保健センター内）と各地域包括支援センターに備え付けています。

※詳しくは広報かづの 12 月号でお知らせします。

問あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

## お知らせ

### 胃・肺・大腸がんの検診

40 歳以上の市民が対象で、51 ～ 60 歳（昭和 41 年 4 月 2 日～昭和 51 年 4 月 1 日生）の人は無料です。

**胃がん検診**　※要予約

○**日にち・場所**

| 日にち | 場所 |
|---|---|
| 11 月 4 日㈬ | 十和田市民センター |
| 11 月 5 日㈭ | 福祉保健センター |
| 11 月 6 日㈮ | |
| 11 月 9 日㈪ | 大湯地区市民センター |
| 11 月 10 日㈫ | 福祉保健センター |
| 11 月 11 日㈬ | |
| 11 月 27 日㈮ | |

○**時間**　①6 時 30 分～ 7 時 30 分
②7 時 45 分～ 8 時 30 分

○**内容**　バリウムを飲んでレントゲン撮影

○**料金**　1,500 円

**肺・大腸がん検診**　※予約不要

今年度最後の肺・大腸がん検診です。

○**日時**　11 月 15 日㊐ 10 時～ 11 時 30 分

○**場所**　福祉保健センター

○**料金**　肺がん→ 500 円、大腸がん→ 800 円

○**持ち物**　料金、本人確認書類（マイナンバーカードなど）、検便容器（大腸がん検診のみ）

検便容器がお手元に無い人は、郵送または福祉保健センターで配付しますので、二次元コードまたは電話でお申し込みください。

○**検便容器の申込期限**　郵送→ 11 月 5 日㈭、福祉保健センターで受け取り→ 11 月 13 日㈮

※検便の提出は、代理の人でも構いません。黄色い封筒（裏面）の問診項目を必ず記入してください。

※肺がん検診希望者は、ボタンなどのプラスチック、金具、プリントのついていない服装でお越しください。

問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

## 青少年育成鹿角市民会議「青少年を育てる市民のつどい」・かづの PTA 連合会「PTA 活動を考える会」




昨年の講演の様子←

○**日時**　11 月 14 日㊏ 13 時 30 分～
（受付：13 時～）
○**場所**　花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
○**内容**　ふるさと民謡「錦栄会」による子ども芸能発表、ブリュックナー・ステファン氏（東洋大学 教授）による講演
○**演題**　「ゲームから学べるものとは？学習ツールとしてのデジタルゲーム」
※申込不要。入場は無料で、どなたでも参加できます。
問生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

## 十和田図書館 イベント情報

### TowadaGallery（トワダギャラリー）「かづの校ミュージアム」

○**期間**　11 月 13 日㊎～ 26 日㊍
○**時間**　9 時～ 19 時
○**内容**　秋田県立比内支援学校かづの校の生徒による作品展示

### 郷土を語る会

○**日時**　11 月 20 日㊎ 14 時～ 16 時
○**場所**　十和田市民センター
○**講師**　阿部 正記（まさき） 氏
○**内容**　鹿角・東北の災害史④（昭和）
問十和田図書館 ☎ 35-3239

## 令和 9 年度 放課後児童クラブ説明会



○**日時**　11 月 7 日㊏
10 時～ 11 時 30 分（受付 9 時 45 分～）
○**場所**　福祉保健センター 研修室
○**対象**　放課後児童クラブの利用を初めて希望する保護者

### 申込書について

当日会場で配布します。説明会以降は、子ども未来センター（コモッセ内）と福祉保健センターに備え付けます。
※現在、児童クラブを利用している人には、児童クラブを通じて来年度の申込書を配布します。

### 無料託児について

説明会時に無料託児を希望する人は、11 月 2 日㊊までに子ども未来センター（☎ 30-0855）に申し込みください。
※ファミリー・サポート・センター未登録の人は、登録手続きが必要です。
※保育園などを利用できる人は、そちらを優先してください。
※託児場所は、福祉保健センター集団指導室です。
問すこやか子育て課 こども家庭応援班
☎ 30-0235

## 介護保険制度説明会

介護保険制度の説明会を行いますので、興味のある人は、ぜひご参加ください。申込不要で年齢に関わらず、どなたでも参加できます。
○**日時**　11 月 20 日㊎ 10 時～
○**場所**　福祉保健センター 会議室
問あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

## 出会い応援「友活」イベント ちょっと早めのクリスマス スイーツビュッフェパーティ in かづの




○**日時**　11 月 28 日㊏ 13 時 15 分～ 16 時 45 分
（受付：12 時 30 分～）
○**場所**　ホテル鹿角
○**参加資格**　満 25 歳以上の独身男女
※男性は、第 1 弾から第 4 弾のセミナー受講者を優先します。
○**参加費**　男性：2 千円、女性：千円
※友達と参加する場合は、男女共にそれぞれ 500 円割引します。
○**定員**　男女各 20 人（要申込・抽選）
○**申込方法**　右の二次元コードからお申し込みください。
○**申込締切**　11 月 19 日㊍ 16 時
問政策企画課 かづのライフ班 ☎ 30-0208

## 大湯ストーンサークル館 イベント情報

### JOMO（じょも） ラボ「クルミ樹皮の編み物体験 - 初級編 -」

○**日時**　11 月 15 日㊐
①10 時～ 12 時、②13 時 30 分～ 15 時 30 分
○**内容**　クルミの樹皮からコースターを作ります。
○**定員**　各回 5 人
○**参加費**　300 円
※エプロン持参または作業に適した服装でお越しください。

### JOMO（じょも） ラボ「クリスマスリースを作ろう」

○**日時**　12 月 6 日㊏ 9 時 30 分～ 12 時
○**定員**　15 人（要申込）
○**参加費**　500 円
※エプロン持参または作業に適した服装でお越しください。
問大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

## 募集

### 鹿角高等学校魅力化ビジョン策定ワークショップの参加者を募集します

本市では、鹿角高校の魅力を高め、教育環境を充実させるため、15 年先を見据えた「鹿角高等学校魅力化ビジョン」の策定を進めています。
その中で、実現したい高校と生徒像・地域の姿や、連携に必要な仕組みをビジョンに反映するため、ワークショップを開催します。
「こんな高校だったらいいな」「こんなことができそう」など、鹿角高校と地域の姿を一緒に考えてみませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。
○**日時**　11 月 16 日㊊ 18 時 30 分～ 20 時
○**場所**　花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
○**参加費**　無料
○**申込方法**　右の二次元コードまたは電話、メールからお申し込みください。
○**申込期限**　11 月 12 日㊌
問教育総務課 教育政策班 ☎ 30-0686
E-mail：kyoui@city.kazuno.lg.jp

## 催し・イベント

### 花輪・十和田図書館 イベント情報

#### 無制限貸し出し！

読書週間に合わせて、冊数無制限で貸し出しします。この機会に家族で読書を楽しんでみませんか。
○**期間**　11 月 8 日㊐まで

#### ブック⇔エクスチェンジ！読書の秋編

令和 7 年 10 月～令和 8 年 3 月に花輪・十和田図書館で受け入れた本を期間限定で入れ替えし、貸し出しします。
○**期間**　11 月 29 日㊐まで
問花輪図書館 ☎ 23-4471
問十和田図書館 ☎ 35-3239

## 11月の健康運動教室



申し込みはこちら←

無料で参加できます。前日までに、二次元コードまたは市民課国保医療班（☎30-0222）に電話でお申し込みください。どの教室に参加する場合でも、水分補給の飲料を忘れずにお持ちください。日程や場所が変更になる場合は、申請者に個別に連絡します。

○ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
2日㈪ 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸出可

○フィットネス教室（ウインプルスポーツクラブ）ストレッチヨガ
12日㈭ 19時～／福祉保健センター／タオル

○ココから体操教室（華美会）
13日㈮ 10時～／十和田市民センター／運動ぐつ

○ゆったりヨガ教室（ゆったりヨガサークル）
13日㈮ 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル

○スローエアロビクス教室（ヘルスデザインクラブ）
18日㈫ 10時～／花輪市民センター 研修室（コモッセ内）／運動ぐつ、タオル

○ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
22日㈰ 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル

○浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
24日㈫ 13時30分～／福祉保健センター

**無料託児を利用する場合**　4日前までに子ども未来センター（☎30-0855）へ申し込みください。

### 11月の声かけ運動

登校中の子どもたちに、「おはよう」や「気を付けてね」などの声かけをお願いします。各地域の通学時間などに合わせてご協力ください。

○**日時**　5日㈭ 7時15分～8時
※尾去沢小学校は、実施しません。

## 11月の認知症カフェ（9時30分～12時30分）

| 名称・連絡先 | 日にち | 場所 |
|---|---|---|
| オレンジカフェ<br>しゃべり～な<br>☎30-0103 | 6日㈮ | 文化の杜交流館<br>コモッセ こもれび広場<br>※12月4日㈮も実施 |
| | 20日㈮ | 谷内地区市民センター |
| ユニバーサルカフェ<br>YUTORI<br>☎37-2088 | 12日㈭ | 大湯温泉保養センター<br>湯都里 |
| どまっこカフェ<br>☎25-8264 | 12日㈭ | 多世代交流スペース<br>どまっこ |
| ぷら～っとカフェ<br>☎23-2165 | 19日㈭ | 社会福祉協議会 |
| みんなのカフェ<br>モモちゃんカフェ<br>せきがみ ☎35-5556 | 19日㈭ | デイサービスみしょうえん<br>※13時30分～16時30分 |

※老若男女どなたでも無料で参加できます。
問あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

## 11月の認知症サポーター養成講座

| 場所 | 日にち | 時間 |
|---|---|---|
| 八幡平市民センター<br>多目的室 | 11日㈬ | 10時～11時30分 |
| 花輪市民センター<br>研修室（コモッセ内） | 14日㈯ | |

※参加費無料、申込不要です。受講者には「認知症サポーターカード」をお渡しします。
問あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

## 11月のシルリハ体操教室（13時30分～14時30分）

| 日にち | 場所 |
|---|---|
| 2日㈪、19日㈭ | 尾去沢市民センター |
| 5日㈭、18日㈬ | 福祉保健センター |
| 6日㈮、20日㈮ | 大湯温泉保養センター 湯都里 |
| 10日㈫、24日㈫ | 十和田市民センター |
| 12日㈭、26日㈭ | 八幡平市民センター |
| 13日㈮ | 錦木地区市民センター |
| 27日㈮ | 柴平地域活動センター（14時～15時） |

※水分補給用の飲み物をご準備ください。
問あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

## 11月の献血車訪問

| 日にち | 受付時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 6日㈮ | 9時～10時15分 | 東日本高速道路㈱東北支社<br>青森管理事務所 十和田インター |
| | 12時15分～13時 | ㈱柳澤鉄工所 |
| | 14時～15時30分 | 鹿角中央病院 |
| 13日㈮ | 9時～11時 | 鹿角地域振興局 |
| | 13時～14時 | ㈱小板橋建設 |
| | 15時10分～15時50分 | ㈲プレ・テック |

※400㍉㍍献血にご協力をお願いします。
問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

## 先人顕彰館 イベント情報

### おとなの書道講座

○**日時**　11月7日㈯ 10時～12時
○**講師**　西 文雄（ふみお） 氏
○**定員**　10人（要申込・先着順）
※道具は先人顕彰館で用意します。（持参も可）

### 親子絵画教室

○**日時**　11月14日㈯ 10時～12時
○**講師**　熊谷 晃太（こうた） 氏
○**対象**　5歳～8歳（保護者の皆さんもご参加ください）
○**定員**　10組（先着順）
※道具は先人顕彰館で用意します。

### 人物事典講座

○**日時**　11月14日㈯ 13時30分～15時
○**講師**　佐藤 明子（あきこ） 氏
○**内容**　「瀬川清子」の人物と業績について解説します。

### 館長講座

○**日時**　11月21日㈯ 10時～12時
○**内容**　明治20年に上京した内藤虎次郎の雑誌編集者時代について解説します。

**先人顕彰館無料開館と開館・振替休館のお知らせ**
11月3日㈫は、無料開館日です。11月23日㈪は開館し、11月24日㈫は振替休館します。

問先人顕彰館 ☎35-5250

## 後期高齢者医療制度説明会

後期高齢者医療制度の説明会を行いますので、興味のある人は、ぜひご参加ください。申込不要で、どなたでも参加できます。

○**日時**　11月20日㈮ 10時～11時
○**場所**　市役所 第5会議室
問市民課 国保医療班 ☎30-0222

催し・イベント

## 若者議会検討委員会による「若者議会」制度の提案を傍聴できます



令和9年度に実施予定の「若者議会」について、全国の事例をもとに、これまで5回にわたり検討委員会で話し合いを重ねてきました。「若者議会」を来年度どのように進めていくのかについて、制度案をまとめ、その内容を市長に提案します。どなたでも傍聴できますので、お気軽にお越しください。

○**日時**　11月5日㈭ 19時～
○**場所**　市役所3階 議場
問生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

## 歴史民俗資料館 イベント情報

### 民俗学入門⑯

○**日時**　11月21日㈯ 13時30分～15時
○**講師**　齋藤 壽胤（じゅいん） 氏（民俗学者）
○**演題**　「鹿角の口承文芸 - 忘れてはならない伝説と昔話の意味 -」
○**内容**　伝説と昔話の違いとその成り立ちについて、身近な伝説などを題材にして学びます。
○**定員**　25人（要申込・先着順）

### 企画展「北鹿を旅した人々」

○**期間**　12月20日㈰まで
○**時間**　9時～17時
○**内容**　明治時代の初めに、北鹿を旅した二人の外国人について紹介します。
問歴史民俗資料館 ☎22-7288

## 乳幼児の健診カレンダー（場所：福祉保健センター）

| 日にち | 内容 | 対象 | 受付開始 |
|---|---|---|---|
| 4日㈬ | 乳児相談（4～5か月児） | 令和8年5月13日～6月20日生 | 9時45分 |
| 10日㈫ | 乳児相談（8～10か月児） | 令和8年1月1日～2月28日生 | 9時45分 |
| 12日㈭ | 5歳児すくすく健康相談 | 対象の人には通知を送付しています | 12時45分 |
| 19日㈭ | 1歳6か月児健診 | 令和7年3月1日～25日生 | 12時40分 |
| | 3～4か月児健診 | 令和8年6月21日～8月5日生 | 13時30分 |

※体調不良や11月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。
問すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

## 児童センター イベント情報

**「おばけやしき」**
**～いろんなおばけ・いろんな妖怪～**

○**日にち**　①11月14日㈯、②15日㈰、③16日㈪
○**時間**　①10時～12時、13時～15時30分、②9時30分～13時30分、③9時30分～11時30分
○**場所**　児童センター（福祉プラザ内）
○**対象**　市内在住であればどなたでも参加可能
○**参加費**　1人100円（光るブレスレット付き）
※申込不要。当日受付。
問児童センター ☎ 23-7180、23-7023

## 古文書読み方講座

○**日時**　11月19日㈭13時30分～15時
○**場所**　花輪市民センター 会議室1（コモッセ内）
○**講師**　佐藤和子（かずこ）氏
○**内容**　「御歳御規式●●」（文化7年）
※「●●」は、古文書資料で書名が欠落している箇所です。
問花輪図書館 ☎ 23-4471

## 子ども未来センター イベント情報

**Café の日**
○**日時**　11月2日㈪9時～17時
○**場所**　子ども未来センター（コモッセ内）
○**対象**　市内未就学児とその家族

**あのねの日（保健師・助産師）**
○**日時**　11月2日㈪10時～12時（受付11時まで）
○**場所**　子ども未来センター、花輪市民センター 和室（コモッセ内）
○**対象**　市内未就学児とその家族
○**定員**　当日先着20組（申込不要）
※助産師への相談は、先着10組です。
○**持ち物**　母子手帳、バスタオル

**奏（よむ）& YOMUYOMU & 跳（ぴょん）PYONPYON の日**
○**日時**　11月9日㈪10時30分～11時30分
○**場所**　花輪市民センター 和室（コモッセ内）
○**対象**　市内未就学児とその家族

**ぺたぺた＆ままといっしょ♪**
○**日時**　11月19日㈭10時30分～11時30分
○**場所**　花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
○**対象**　市内未就学児とその家族
○**定員**　親子20組（要申込）

**あかちゃいくるの日**
○**日時**　11月26日㈭9時～18時
○**場所**　子ども未来センター（コモッセ内）
○**内容**　子ども服・玩具などのリユース
○**対象**　市内未就学児とその家族

**MOGUMOGU（もぐもぐ） の日**
○**日時**　11月26日㈭11時～12時
○**場所**　花輪市民センター 和室・調理室（コモッセ内）
○**内容**　離乳食メニュー紹介・試食
○**対象**　市内未就学児とその家族
○**定員**　親子16組（要申込）
問子ども未来センター ☎ 30-0855



## 在宅当番医・当番薬局

| | | |
|---|---|---|
| 11/1日 | 鹿角中央病院<br>そうごう薬局 花輪店 | ☎23-4131<br>☎30-0161 |
| 2月 | なかのクリニック | ☎22-7335 |
| 3火 | 大湯リハビリ温泉病院<br>薬局高橋屋 | ☎37-3511<br>☎37-4700 |
| 4水 | 福永医院 | ☎35-3117 |
| 5木 | 三ヶ田医院 | ☎31-1231 |
| 6金 | いけがみクリニック | ☎30-0111 |
| 7土 | 福永医院 | ☎35-3117 |
| 8日 | かづの厚生病院<br>ファーマックスかづの薬局 | ☎23-2111<br>☎30-0033 |
| 9月 | 小坂町診療所 | ☎29-5500 |
| 10火 | かづのファミリークリニック | ☎22-6080 |
| 11水 | 大湯リハビリ温泉病院 | ☎37-3511 |
| 12木 | 鹿角中央病院 | ☎23-4131 |
| 13金 | 三ヶ田医院 | ☎31-1231 |
| 14土 | 福永医院 | ☎35-3117 |
| 15日 | なかのクリニック<br>共創未来 鹿角薬局 | ☎22-7335<br>☎30-1850 |
| 16月 | いけがみクリニック | ☎30-0111 |
| 17火 | 小坂町診療所 | ☎29-5500 |
| 18水 | かづのファミリークリニック | ☎22-6080 |
| 19木 | なかのクリニック | ☎22-7335 |
| 20金 | 大湯リハビリ温泉病院 | ☎37-3511 |
| 21土 | 鹿角中央病院 | ☎23-4131 |
| 22日 | かづの厚生病院<br>ファーマックスかづの薬局 | ☎23-2111<br>☎30-0033 |
| 23月 | 小坂町診療所<br>すみれ調剤薬局 小坂店 | ☎29-5500<br>☎29-5121 |
| 24火 | なかのクリニック | ☎22-7335 |
| 25水 | 三ヶ田医院 | ☎31-1231 |
| 26木 | 鹿角中央病院 | ☎23-4131 |
| 27金 | 大湯リハビリ温泉病院 | ☎37-3511 |
| 28土 | 小坂町診療所 | ☎29-5500 |
| 29日 | かづのファミリークリニック<br>つくし薬局 鹿角店 | ☎22-6080<br>☎22-4210 |
| 30月 | いけがみクリニック | ☎30-0111 |

**診察時間**
月曜～金曜　17時～20時
土曜　14時～17時
日曜祝日　8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は、「救急入口」です。

**テレフォン病院 24 ☎ 0120-959-783**

## HAPPY BIRTHDAY ― お誕生日、おめでとう ―

写真の応募はこちら



**澁谷 伊織（いおり） くん ❶歳**
令和7年11月8日生（花輪）
父・保嗣さん / 母・優妃さん
いつもニコニコでパパとママの癒やし♪
いっぱい食べてすくすく大きく育ってね♡



**鎌田 遠理（とおり） くん ❶歳**
令和7年11月20日生（花輪）
父・萌人さん / 母・理恵さん
つかまり歩き全盛期。
鏡に映る自分が大好き♡

お子さんの誕生月の前月10日までに、右上の二次元コードから必要事項を入力し、写真をお送りください。※先着2人まで。問デジタル戦略・広報室　☎ 30-0207

## 今月の新着本

問花輪図書館（コモッセ内）☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239
※偶数月号は、花輪図書館、奇数月号は、十和田図書館の新着本を紹介します。

### 十和田図書館



**老化は コントロールできる。 1年後、5年後、10年後の自分のために**
上村 理絵：著
（清流出版）

老化は、生きている限り誰にでも起こる体の変化です。老化を少しでも緩めるために、日々の生活に無理のない動きを取り入れ、自宅で簡単にできる老化防止と、体の整え方を解説しています。



**はなちょうちん ぷぷぅー**
矢野 アケミ：作・絵
（鈴木出版）

寝ている間に「ぷぷぅー」と膨らむはなちょうちんが、豚や象などいろいろな形に変わっていきます。おやすみ前の読み聞かせに、おすすめの絵本です。

### あおぞらブック号 11月の巡回日

| コース | 日にち |
|---|---|
| 八幡平コース | 3日㈫・17日㈫ |
| 花輪コース | 5日㈭・19日㈭ |
| 尾去沢コース | 6日㈮・20日㈮ |
| 毛馬内コース | 10日㈫・25日㈫ |
| 大湯①コース | 12日㈭・26㈭ |
| 大湯②コース | 13日㈮・27日㈮ |

※貸出場所・時間については、十和田図書館にお問い合わせください。

**人口と世帯（9月末）**

人口　25,800人
男　12,312人
女　13,488人
世帯　12,189世帯

# 情報の広場

皆さんからのお知らせを掲載します。
○提出締切　発行前月の8日
○提出先　デジタル戦略・広報室
FAX:30-1122
E-mail:kouhou@city.kazuno.lg.jp
※依頼原稿は必ず掲載されるとは限りません。あらかじめ了承ください。

## 令和9年度分 軽油引取税免税証（農業用）交付申請の集合（仮）受付について

▼日時　11月18日㈬
13時～15時
▼場所　鹿角地域振興局
3階　大会議室
※一度の来所で済む郵送申請（受付12月1日㈫～31日㈭）も利用できますので、切手を貼った返信用封筒を同封の上、申請してください。注意事項など詳しくは、県ホームページをご覧ください。
問秋田県総合県税事務所
課税部 課税第二課
☎018-860-3341

## 第43回 鹿角市社会福祉大会

▼日時　11月20日㈮
13時～16時10分
▼場所　文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
▼内容　式典・表彰、実践発表、映画上映「ぼくが生きてる、ふたつの世界」
※参加無料、事前申込不要。手話通訳者配置。無料シャトルバスが利用できますので、詳しくはお問い合わせください。
問鹿角市社会福祉協議会
☎23-2165

## 陸海空自衛官、高等工科学校生徒採用試験

**一般曹候補生**
▼期間　11月28日㈯～12月2日㈬
▼試験方法　WEB試験
▼受験資格　18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）
▼申込締切　11月20日㈮
**2等陸・海・空士**
▼期間　第5回→11月13日㈮～21日㈯
第6回→12月4日㈮～12日㈯
▼試験方法　WEB試験
▼受験資格　18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）
※2等陸・海・空士は随時受付
**高等工科学校生徒（一般）**
▼試験日　令和9年1月23日㈯
▼会場　東北森林管理局
▼受験資格　平成22年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた男子
▼申込締切　令和9年1月14日㈬
問自衛隊秋田地方協力本部
大館出張所
☎0186-42-1398

## 犯罪被害者月間「県民のつどい」

犯罪被害者やその家族・遺族の現状や声を聴き、理解を深めるための県民のつどいを開催します。
▼日時　11月8日㈰
13時30分～16時
▼場所　にぎわい交流館AU
3階多目的ホール
▼内容　「命の大切さ学習教室」に参加した児童・生徒による手紙の朗読、犯罪被害者遺族による講演、秋田県警察音楽隊によるミニコンサート、いのちのパネル展など
▼申込方法　問い合わせ先にメールで、①件名：県民のつどい申し込み、②参加者（代表者）氏名、③参加人数、④参加者（代表者）の電話番号を送信してください。
問秋田県 県民生活課
☎018-860-1522
E-mail：kotsu@mail2.pref.akita.lg.jp

## 秋田県特別支援学校就労促進フェア

県北4校の特別支援学校の生徒が、技能競技大会を行うほか、障がい者雇用についての講話を通して、理解を深めてもらうイベントです。
▼日時　11月27日㈮
9時20分～12時30分
▼場所　文化の杜交流館コモッセ
▼講師　古川 哲平（てっぺい）氏（㈱湯瀬ホテル総支配人）
▼参加費　無料
※見学希望の人は、問い合わせ先へご連絡ください。
問比内支援学校かづの校
☎22-0253

## ひとり親家庭の親子食堂

▼日時　11月8日㈰
11時30分～13時
▼場所　十和田市民センター
視聴覚室
▼申込方法　11月5日㈭までに、二次元コードからお申し込みください。
問NPO法人幸せサポートいろどり
☎090-6686-1602

## 第17回鹿角市福祉プラザまつり

子どもから大人まで楽しめるお祭りです。
▼日時　11月15日㈰
9時30分～13時30分
▼場所　福祉プラザ
▼内容　演芸発表、お化け屋敷、縁日コーナー、喫茶コーナー、キッチンカー、販売コーナー、高齢者・障がい者センター利用者の作品展示
※お化け屋敷と縁日コーナーは1回各100円です。
問福祉プラザ
☎30-1780



※11月30日㈪は、国民健康保険税 第5期の納期限です。

## 在職者向けワード文書作成講習

▼日時　12月17日㈭～18日㈮
8時30分～15時
▼場所　鷹巣技術専門校
▼定員　10人
▼受講料　無料（テキスト代1210円は自己負担）
▼申込期限　12月2日㈬
問秋田県立鷹巣技術専門校
☎0186-84-8351

## 土地改良区管理施設使用状況調査

老朽化などの影響で、維持管理費用の増加が続いていることから、かづの土地改良区が管理する用水路や排水路、道路などの使用状況確認のため、訪問調査を行います。
▼調査期間　11月30日㈪まで
問かづの土地改良区
☎23-3762

## 相続セミナー&相続登記無料相談会

▼日時　11月15日㈰
13時～15時30分
▼場所　秋田地方法務局大館支局、県内法務局

▼定員　①相続セミナー（web方式）→20人、②相続登記無料相談会→10人
▼講師・相談員　①秋田南税務署職員、司法書士、法務局職員、②司法書士
※どちらも事前申込が必要です。
問秋田地方法務局 総務課
☎018-862-1124

## 日韓親善フェスティバル「鹿角まるごと韓国」

▼日時　11月23日㈪
13時～（開場12時30分）
▼場所　花輪市民センター講堂（コモッセ内）
▼内容　韓国伝統舞踊、テコンドー演武、なまはげ太鼓、K-POPダンスなど
問在日本大韓民国民団 秋田県地方本部
☎018-834-4430

## 秋の火災予防運動

▼実施期間　11月1日㈰～7日㈯
**期間中の行事**
**1日㈰** 火災想定訓練：6時～7時（八幡平地区→谷内地区市民センター周辺）／6時30分～7時30分（花輪地区→花輪米代川河川敷（高瀬川原）、尾去沢地区→花輪米代川河川敷（観音堂））／9時～11時30分（十和田地区→毛馬内森崎街区公園周辺）
**1日㈰～7日㈯** サイレン吹鳴：7時・19時／火災予防巡回／消防団機械器具点検
問鹿角広域行政組合消防本部
警防予防課 ☎22-7325

## プラスチックごみによる海洋汚染セミナー

川や海の現状を知り、プラスチックとの未来を考えるセミナーです。秋田の海を守るために参加してみませんか。
▼日にち　11月21日㈯
▼時間　9時～12時
▼場所　記念スポーツセンター
▼対象商品　スキー、スノーボード、ストック、スキー靴、ウェアなどの衣類、ゴーグル、ヘルメットなど
問鹿角スキースポーツ少年団
☎23-5850

## 秋田働き方改革推進支援センター 無料相談

人事や労務、助成金などについて、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問などに応じます。
▼受付時間　平日9時～17時
問秋田働き方改革推進支援センター
☎0120-695-783、018-865-5335

## 11月の相談日程

□出張年金相談（鷹巣年金事務所）
相談日：4日㈬、11日㈬、25日㈬／場所：市役所第1・2会議室／時間：10時～12時、13時～15時30分
※前日までに予約が必要です。基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備してお電話ください。
問鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

□無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）
相談日：10日㈫／場所：市役所 会議室／時間：13時30分～16時
※事前予約は不要です。
問生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

□無料土地・家屋相談（土地家屋調査士）
相談日：17日㈫／場所：市役所 会議室／時間：13時30分～15時30分／担当：千葉 勉 土地家屋調査士
※前日までに予約が必要です。
問消費生活センター ☎30-0258

□無料弁護士相談（秋田弁護士会）
相談日：12日㈭、26日㈭／場所：市役所 会議室／時間：13時30分～16時／担当：12日→川田 繁幸 弁護士、26日→熊谷 克史 弁護士
※前日までに予約が必要です。
問消費生活センター ☎30-0258

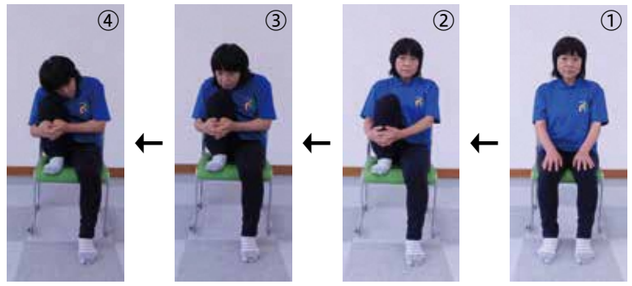
## ウインタースポーツ用品再利用バザー

▼日時　11月29日㈰
9時30分～10時30分
▼場所　記念スポーツセンター
▼申込方法　二次元コードまたは電話、FAXからお申し込みください。
問環境あきた県民フォーラム
☎018-853-6755
FAX:018-853-6765
▼回収日　11月15日㈰、21日㈯、28日㈯
▼時間　13時30分～16時
▼場所　大館市立中央公民館
▼参加費　無料

# シルバーリハビリ体操

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎30-0103

いつでも、どこでも、ひとりでもできる介護予防体操を紹介します。
※今月のシルリハ体操教室の日程は、17ページに掲載しています。




体操の動画はこちら↓

## 膝抱え

股関節や膝関節を柔らかくする・腰痛予防の体操

①椅子に深く座ります。
②右足を椅子の上に乗せ、胸に引き寄せるようにしっかりと抱え込みます。
③顎を膝に近づけます。
④できる人は、頬を膝に付けてみます。
⑤呼吸は楽にして、15～20秒その姿勢を保ちます。
⑥反対の足も同様に行います。

**○ポイント**
顎や頬を無理に膝に付ける必要はありません。息を吐きながら、力を抜くように体をかがめましょう。



いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。教室ではたくさんの人と交流ができ、さらに楽しめます♪皆さんもぜひ教室に参加してみませんか。

**モデル：青山 和代（かずよ） さん**
（シルバーリハビリ体操２級指導士）

# 移住コンシェルジュ - 活動レポート

問 政策企画課 かづのライフ班 ☎30-1310



政策企画課
かづのライフ班

移住コンシェルジュ
**日髙（ひだか） 明衣（あい）さん**

７月末に東京都のアキタコアベースで開催された、秋田県主催の「先輩移住者との週末ローカルカフェ」にゲストとして参加しました。このイベントは、「他にはない秋田での暮らしの良さ」を首都圏在住者に知ってもらうため、秋田県内に移住した人をゲストに、これから移住を考えている人と地域の特産品を囲みながら交流するものです。

当日は、本市への移住を予定している人や、本市と包括的連携協定を結ぶ東京都の武蔵野大学の学生も来場し、秋田に移住した私が実際に感じた子育て環境や、雪国ならではの暮らしについて紹介しました。参加者からは「仕事を探している」「農業を始めたい」など、移住に向けた具体的な相談が寄せられ、移住後の暮らしを見据えた情報交換の場となりました。

会場となったアキタコアベースは、県が運営する移住・就職相談の拠点です。県では、今年度からの２年間限定で最大 110 万円相当のデジタル商品券を支給する「秋田移住ブーストキャンペーン」を行っています。ご家族など、身近に移住を考えている人がいらっしゃいましたら、ぜひご活用ください。

↑秋田移住ブーストキャンペーンホームページ



↑アキタコアベースでの交流の様子



# 宝くじコミュニティ助成事業

問 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎30-0202

## 新田町自治会





### 宝くじ助成で備品を整備しました！

コミュニティ助成事業を活用し、花輪の新田町自治会が、テーブルや椅子、エアコンなどを整備しました。

購入した備品は自治会活動で活用され、今後、活動がさらに活発になることが期待されます。

### コミュニティ助成事業とは

（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進、活力ある地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

# ECO & LIFE（エコ ライフ）

問 生活環境課 環境推進班 ☎30-0224

### 空き家は適切に管理しましょう

空き家を放置すると、草が生い茂ったり、害虫が発生したりするだけでなく、老朽化による倒壊や建物の破片が飛散する恐れがあります。周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないためにも、空き家の定期的な見回りや維持管理は、所有者の責任で行いましょう。

#### こまめな除雪や雪下ろしを行いましょう

降雪期になると、空き家などの屋根の雪（落雪など）に関する相談や問い合わせが増加します。空き家の所有者は、こまめな除雪や雪下ろしを行い、近隣住民へ迷惑がかからないように適正な管理をしましょう。

**◆雪下ろし業者をお探しの人へ**

鹿角建設技能組合
☎23-6171
鹿角十和田建設技能組合
☎35-4804

※費用は、屋根の形状や面積、作業時間、排雪方法などによって異なります。作業前に業者とよく相談してから依頼しましょう。

※問い合わせから作業開始まで時間がかかる場合があります。また、降雪状況により、業者への依頼が集中した場合は、作業を依頼できないことがあります。

#### 解体費用の補助制度があります

倒壊の恐れがあるなど、危険度が高いと判定された「危険老朽空き家（住宅）」の解体・撤去には、解体費用の一部を補助する制度を利用できます。

**◆補助金額**

解体および撤去処分費の２分の１以内。市が判定を行う総合的な適正管理度（空き家の状況を調査し判定）により上限額が異なります。

制度について詳しくは市ホームページをご確認ください。



広報かづの
2026 11.1
毎月1日発行
発行　秋田県鹿角市
編集　総務部デジタル戦略・広報室
電子メール info@city.kazuno.lg.jp
所在地 〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1
電話 0186(30)0207 FAX 0186(30)1122
印刷　川嶋印刷株式会社

UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK
この冊子は繊維に配慮し、再生紙および植物油インキを使用しています。

広告

2027年度 ＼見学もできます♪／
園児募集
入園申し込み 2026年 10月1日から開始
学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園
毎日給食
保育料無料
英会話教室 カワイ体育教室
春休み・夏休み・冬休みも 無料預かり保育
5時半までの 延長保育
送迎バス（小坂・花輪方面）
8時前の登園にも対応できます。（ご相談ください。）
お申込み・お問合せ 0186-35-2063
住所：鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1
FAX：0186-35-3174
http://kazuno-catholic-yochien.com/
申し込み用紙は幼稚園にあります。郵送も可能。
ひよこ教室
未就園児対象の教室です。遊びにきてね♪

広告

選べる！鍋の忘年会
ナッコプセ
韓国の甘辛鍋
合鴨とろろ鍋
海鮮旨塩鍋
2026 11/1(日)▶12/30(水)
※12月の金曜日の夜のご宴会は、当プランのみとさせていただきます。
冬の味覚プラン 6,500円
大皿料理プラン 5,500円
全プラン＋2,500円で2時間飲み放題
＋500円で下記のドリンクからも選べます！
生ビール・ワイン・サントリー角
忘年会プラン特典
送迎無料（定員1台）
飲み放題500円割引
横看板無料（有効期間1枚）
ホテル茅葺荘
TEL 0186-23-3126

広告

新築・リフォーム見積り無料
各種補助金対応します！
ご相談ください
☑ 屋根・外壁塗装
☑ 内装リフォーム
☑ 水廻りリフォーム
☑ 減築リフォーム
☑ カーポート・ガレージ
・・・ etc.
地域に根ざし夢づくり 住みよい環境幸福（しあわせ）づくり
株式会社 田中建設
0186-22-0774
鹿角市花輪字大川添26
お問合わせ・詳細等はこちら

広告

かづのグリーンエネルギー株式会社
地産地消の再生可能エネルギー開発を通して
鹿角の未来を明るく照らします
「地域のための・地域の人による・地域の再エネであるべき」という考えのもと、再生可能エネルギー開発を通して鹿角の経済の活性化につなげることを目標としております。
お知らせ
◎花輪ばやしのご報告
☆当日の様子☆
8月19日、20日に開催された花輪ばやしに今年も出展させていただき、2日間で約800名の方にご来場いただきました。人力発電で走るミニ丸や、簡単のVR体験、クイズラリーを通じ、地力発電について理解を深めていただく機会となりました。
ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました！
◎イベント出展のおしらせ
インスタでも情報発信中！ フォローしてね！
イベント名：「しごと――いかづの」
開催日：11月23日（祝）
会場：十和田市民センター
対象：小学生（定員80名程度）
内容：小学生が「こどものまち」の住民となり、自分で仕事を選び、働き、給料をもらい、納税して、買い物やサービスを体験するイベントです。
会社名：かづのグリーンエネルギー株式会社
住所：鹿角市花輪字下花輪33-2 まちなかオフィス
TEL：0186-22-3117 FAX：0186-22-3118
MAIL：kazuno-ge-info@kazuno-greenenergy.co.jp
▲HPへアクセス

広告掲載について（デジタル戦略・広報室 ☎ 30-0207）◎広報かづの今月号の印刷経費は1部86円です。
※広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。