KAZUNO
広報かづの
10月号
2019.10.1
（令和元年）
No.942

Topics：P2 まちの話題、P3 移住コンシェルジュのぶらり旅、P4 鹿角市表彰の表彰者を紹介、P6 地区文化祭、P8 行政報告、P10 ふるさとあきたラン！選手紹介

将来の夢は大工さん!?

撮影場所：記念スポーツセンター内

9月15日に市役所周辺の特設会場でかづの元気フェスタが開催され、記念スポーツセンター内では鹿角の木を使用した家づくりが行われました。（関連記事2ページ）

まちの話題

健康長寿を祝う

8月27日～29日にかけて、鹿角市敬老会が開催され、市内75歳以上の方6514人のうち、1306人が参加し、お互いに長寿を祝いました。

式典では児玉市長が「昨日よりも元気な今日、今日よりも元気な明日を目指して頑張ってください」と挨拶しました。

式典終了後は、保育園児による余興やなまはげ太鼓などが披露され、参加者は笑顔で楽しんでいました。

学生が地域活性化の提案

武蔵野大学の学生10人が、本市に1カ月間滞在し、商店街の活性化と観光の振興をテーマに研究活動を行いました。9月5日には、文化の杜交流館コモッセで報告会が行われました。

発表では、課題として「情報発信力やPR力が足りない」などが挙げられ、対策として若者向けの動画やスマホで見られるマップ、パンフレットの作成を提案しました。また、鹿角の人々の温かい人柄など、滞在中に感じた鹿角への想いを熱く語りました。

かづのを元気にかづの元気フェスタ

9月15日に市役所周辺の特設会場で、かづの元気フェスタが開催され、多くの来場者で賑わいました。

特設ステージでは、園児によるダンスが披露され、会場からは拍手が沸き上がりました。

また、ちびっこ広場では警察・消防・自衛隊の車両展示やおもちゃ作りなどのさまざまな体験が用意され、親子で訪れた来場者を楽しませました。

百歳長寿を祝う 湯瀬 勇吉さん

湯瀬 勇吉さん（大正8年十和田大湯生まれ）が8月22日に、満100歳の誕生日を迎え、阿部副市長が顕彰状と祝い金を送り、長寿を祝いました。

湯瀬さんは、8年間軍に入隊し、軍学校や海外勤務を経験しました。振り返ると、その頃が一番楽しかったと話します。現在でも、記憶力や動作などがしっかりしているため、家族も本人に任せていることが多いそうです。長生きの秘訣は「他力本願ではなく、自分で動くこと」と話していました。

移住コンシェルジュのバキバキ

ぶらり鹿角散策 Vol.5

移住コンシェルジュが移住者ならではの視点で本市の魅力を発信しています。今回は、今が旬な鹿角の味覚を紹介します。

かづの北限の桃

県外出身の私たちは、桃といえば7月から8月ごろに食べる果物だと思っていました。しかし、鹿角では、桃が9月でも出荷されていることを知り、とても驚きました。

桃を育てている地元の農家さんが、「北限の桃というブランドで、全国各地に出荷している」と教えてくれました。また、糖度を満たした桃だけが出荷されていることや、桃は非常にデリケートな果物で、少しでも傷がついてしまうと輸送している間に傷んでしまうことなども教わりました。

北限の桃を実際にいただきましたが、糖度を測っているだけあって、甘みがあり、おいしかったです。食感が良くて食べ応えも十分でした。これからも桃をたくさん食べたいです。

枝豆

鹿角に移住してから、地場産品の野菜のおいしさに驚いています。なかでも、特に驚いたのが「枝豆」です。鹿角の盆地は、昼と夜の寒暖差が大きいため、糖分がどんどん蓄えられ、おいしい枝豆ができるそうです。枝豆は、豆と野菜、両方の栄養的利点を持ったスーパーフードで、うまみが強く、口の中でほわっと甘さを感じます。

皆さんも鹿角の旬な味覚をぜひ楽しんでください。

問 政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎30-0208

移住者紹介

鹿角市に新たな仲間が増えました

神奈川県からUターン 花田 英子さん

神奈川県の逗子で5年ほど、カフェと雑貨店を共同経営していて、地元に帰ることを考えてはいませんでした。

しかし、先に移住をしたパートナーが「鹿角」でゲストハウスとカフェをオープンすることになり、チャレンジしている姿を見て、「私も何か貢献したい！」と引っ張られるように移住を決めました。

ゲストハウス Bar & Stay Yuzaka

鹿角は水が綺麗で自然が豊かな場所だと日々感じています。エネルギーが溢れていて歴史も深く、なにより人が面白いと思いました。

自分の地元なのに忘れていたことが多く、帰ってきてから改めて感じた魅力でした。

鹿角では、世界から厳選した有機ワインを築160年の蔵で販売する『Kura wine Oyu』の開店に続き、先月には『ゲストハウス Bar & Stay Yuzaka』をオープンしました。丁寧な接客でゆっくり過ごしてもらえるような空間を作っていきたいです。また、ヨガのインストラクターをやっていた経験を活かした活動もしていきたいです。ぜひ遊びにいらしてください。

令和元年　鹿角市表彰

市の発展に貢献された４氏を表彰
１団体へ感謝状を贈呈

表彰式：10月29日㈫ 開催

功労者表彰１氏、文化功労者表彰１氏（追彰）、一般表彰２氏、感謝状贈呈１団体

※「功労者表彰」市の公益および振興発展に尽力し、その功労が著しい方
※「文化功労者表彰」市の文化の向上発展に貢献し、その功績が卓絶であった方
※「一般表彰」産業または経済の振興、保健衛生の向上などに関し、著しい功労のあった方
※「感謝状贈呈」謝意を表すことが適当であると認められる方

功労者表彰

勝又（かつまた） 幹雄（みきお） さん（70）

・地方自治の振興・

昭和56年に鹿角市議会議員に初当選し、平成21年3月に退任するまで、連続7期28年の長きにわたり地方自治の振興に貢献されました。

この間、第13代、第17代鹿角市議会副議長として高邁（こうまい）なる政治信念のもと、円滑な議会運営と地方自治の発展に尽力され、地域活性化対策特別委員会委員長や議会運営委員会委員などを歴任されました。

これらの功績が高く評価され、東北市議会議長会表彰、全国市議会議長会表彰などを受けています。

また、毛馬内盆踊り振興会会長や毛馬内盆踊り保存会会長を務め、国重要無形民俗文化財である毛馬内盆踊りの保存伝承に貢献されています。

このほかにも、内藤湖南先生顕彰会会長、ストーンサークル縄文祭実行委員会委員長を務めるなど、豊富な知識と経験を活かし幅広く地域文化の振興に寄与されています。

文化功労者表彰

故 村木（むらき） 悦子（えつこ） さん
（享年84）

・保健医療の向上・

昭和59年に村木小児科内科医院を開業以来、院長として35年の長きにわたり、強い信念と責任感のもとに地域住民の保健医療にあたり、地域医療の充実と住民の生活環境の向上に大きく寄与されました。

また、成人の健康診断や予防接種事業、乳幼児健診をはじめとした母子保健事業など市の保健行政への協力のほか、昭和62年からはみやふもと幼稚園をはじめ、多くの幼稚園、保育園で嘱託（しょくたく）医師を務められ、平成7年からは花輪北小学校、平元小学校、尾去沢小学校の学校医として、長年にわたり児童・生徒などの健康の保持と保健医療の向上に尽力されました。

一般表彰

浅利（あさり） 周三（しゅうぞう） さん（74）

・交通安全の推進・

昭和47年に鹿角市交通指導隊に入隊し、平成18年に副隊長、平成20年には隊長に就任し、平成31年3月に退任されるまで46年の長きにわたり、隊の運営や、数々の交通現場で市民の安全確保と交通安全意識の高揚に努め、安全で住み良い地域社会の実現に寄与されました。

また、平成20年に秋田県交通指導隊連合会理事、平成28年には副会長に就任し、交通指導隊員の地位向上に尽力されました。

これらの功績が高く評価され、昭和58年に交通栄誉章緑十字銅章、平成25年に秋田県交通指導隊連合会長表彰、平成26年に秋田県知事表彰などを受けています。

一般表彰

成田（なりた） 誠（まこと） さん（72）

・農業の振興・

鹿角地域では困難とされた水稲直播（ちょくは）栽培に早くから取り組み、栽培管理の適正化による安定生産の実現に尽力されました。平成20年に新品種として育成した「淡雪こまち」の種子生産による作付け拡大に貢献されたほか、「かづの淡雪こまち直播研究会」を主宰し、「淡雪こまち」の産地形成のためのリーダー的役割を担うなど、生産体制と技術普及、作付け面積の拡大に貢献されました。

また、鹿角農業士会会長や、かづの農業協同組合理事、副組合長などの要職を歴任し、地域農業の振興に大きく寄与されました。

これらの功績が高く評価され、平成21年に秋田県農林水産大賞、平成30年に緑白綬有功章を受けています。

感謝状贈呈

鹿角開発工業株式会社

・教育環境の向上・

社会奉仕事業の一環として、平成22年から平成30年まで、継続して市内教育施設へ教育用資材としてグラウンド用洗砂（あらいすな）を寄贈くださり、教育環境の向上に大きく貢献されました。

令和元年 地区文化祭

10月25日金～27日日

社会教育や生涯学習の活動成果を発表する場として、花輪・十和田・尾去沢・八幡平の４つの市民センターで、地区文化祭が開催されます。

市民センターで活動する団体・サークルや個人の作品展示を中心に、園児や小中学生の作品展、芸能発表など、各地区で特色ある催しが行われます。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。皆さまのご来場をお待ちしています。文化祭の日程・内容などは各市民センターにより異なります。詳しくは「市民センターだより」または「プログラム」をご覧になるか、各協議会へお問い合わせください。

無料シャトルバス時刻表（10月26日土限定）

コモッセ	尾去沢市民センター	八幡平市民センター	十和田市民センター
-	-	9：00	9：40
9：00	9：30	10：00	10：40
10：10	10：40	11：10	11：50
11：10	11：40	12：30	13：10
12：40	13：10	13：40	14：20
13：40	14：10	14：40	15：20
14：50	15：20	15：50	▲16：30
15：50	▲16：20	▲16：40	▲17：10（終点）
▲16：50	▲17：10（終点）	-	-

無料シャトルバスのご案内

文化祭期間中は駐車場が混みますので、来場の際はシャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

▲印
降車のみで、乗車はできません。

十和田地区文化祭

問 十和田地域づくり協議会 ☎35-3045

10月25日金・26日土　9時～17時
10月27日日　9時～16時
芸術文化事業：10月26日土　13時30分～15時
「唄と踊りの！民謡歌謡バラエティーショー」
芸能発表会：10月27日日　12時開演

メイン展示 尚美流着付教室「ゆかた半幅帯結び」

「美しく着物を着て帯を結ぶ」をモットーに、個性美学を追求し数百種類の帯結びの中から厳選した半幅帯結びを展示します。鹿角支部代表湯沢典子氏の作品をぜひご覧ください。

PR

市民センターで活動している団体や子どもたち、個人の作品の数々を展示します。「唄と踊りの！民謡歌謡バラエティーショー」は毛馬内ゆかりの山上衛の一行が出演します。芸能発表会では、幼児からベテランまで多彩な演芸が楽しめます。ぜひご来場ください。

出展者・参加者の声

黒澤（くろさわ） 若枝（わかえ）さん

（まちや手芸サークル）
週２回のサークルで四季を感じながら、押絵・きめこみ・パウダーアートなど、さまざまな作品作りをしています。同じ作品でも個々に仕上がりが異なりますので、楽しみながらじっくり見てください。

※10月18日金～28日月は一部貸し出し休止です。

花輪市民センターまつり

問 花輪地域づくり協議会 ☎23-3351

10月25日金・26日土　9時～17時
10月27日日　9時～16時

メイン展示 市教育委員会所蔵品 知られざるコレクション

芸術や歴史に親しんでいただくために、前回好評をいただいた鹿角の知られざるコレクションを展示します。この機会に素晴らしい所蔵品をご覧ください。

PR

日ごろ活動しているサークルや団体の作品展示、まるごとマルシェ、フリーマーケット、産直の新鮮野菜販売や模擬店などを行います。文化ホールでは26日土に図書館の大型絵本や絵本作家のおはなし会の開催など盛りだくさんです。ぜひご家族そろってお越しください。

出展者・参加者の声

阿部（あべ） 秀美（ひでみ）さん

（料理サークル）
月一回、料理好きが集まって、料理を楽しむサークルです。地区文化祭では食堂を開いて、皆さんに料理を振る舞います。メニューは少ないですが、サークル一同笑顔でお待ちしています。

※10月21日月～28日月は全館貸し出し休止です。また、期間中は駐車場が一方通行となります。

八幡平文化祭

問 八幡平地域づくり協議会 ☎32-2029

10月25日金・26日土：9時～17時
10月27日日　9時～16時
芸能発表会：10月27日日
13時～15時30分

メイン展示 熊谷 晃太と子どもたち展

国内外の展覧会へ多数出展している八幡平出身のアーティスト熊谷晃太氏が、八幡平小学校の児童と共に創り出す空間作品をお楽しみください。

PR

メイン展示のほか、各講座・教室、八幡平にゆかりのある方々の作品を展示しています。食堂・バザーもあります。芸能発表会もたくさんの出演がありますので、ぜひお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

出展者・参加者の声

齊藤（さいとう） 邦子（くにこ）さん

（ひまわりの会）
12月から３月までの短い期間ではありますが、手芸作品を楽しく作っています。文化祭の出展は作品に対する意見も参考になり、手ごたえがあります。個々の作風が花を添えると思います。

※10月18日金～28日月は全館貸し出し休止です。

尾去沢市民センターまつり

問 尾去沢市民センター協議会 ☎23-2553

10月25日金・26日土：9時～18時
10月27日日　9時～15時
尾去沢地区芸能フェスティバル：11月10日日

メイン展示 富樫 正一写真展「昭和の子どもたち」

尾去沢が誇る写真家、故・富樫正一氏の写真展では、昭和30～40年代の子どもたちにまつわる写真を集めました。子どもたちを通して、当時の鹿角の様子を感じ取ることができます。ぜひご覧ください。

PR

メイン展示の写真展のほか、各講座や同好会、子どもたちによる作品、個人の作品も展示します。農産物の直売所や毎年好評を博している食堂、体験コーナーもありますので、ぜひご来場ください。

出展者・参加者の声

藤原（ふじわら） 祥子（しょうこ）さん

（かにさわサロンひまわり）
脳の活性化のために、指先を動かしています。毛糸を編んだり、折り紙を折ったりして可愛いものができました。今回も素敵な作品ができあがったので、皆さまぜひ見にきてください。

ふるさと納税が2倍以上に増加
第1子の保育料を無償化
浅利純子杯駅伝で花輪一中が優勝

令和元年第５回鹿角市議会定例会が８月30日から21日間の会期で開かれ、補正予算案などの議案が審議されました。初日に行われた市長の行政報告の概要は次のとおりです。

■鹿角ブランドの推進

今年度の「かづの高校生広報室」は、市内の5人の高校生がメンバーとなり、第3期目となる活動がスタートしました。

それぞれの鹿角に対する深い愛着と、高校生ならではの感性を生かした情報発信力に、大いに期待しており、メディアやSNSなどを通じて若い世代の関心を集められるよう、活動をサポートします。

■ふるさと鹿角応援寄附

７月末現在の寄附件数は２１７５件で、金額は２９７８万９千円となっており、前年同期と比較し２・４倍と大幅に増加しています。

これは、従来からのポータルサイトに加え、新たに「楽天」サイトの利用を開始し、それぞれのサイトが持つ機能を効果的に活用するとともに、返礼品の取扱いを市内事業者に委託し、特産品の特徴や生産者の想いなどもアピールできたことが、本市の魅力向上と寄附の増加につながったものと分析しています。

■ホストタウンの推進

オリンピックをきっかけとした本市のPRやレガシーの創出による地域の活性化を図るため、7月26日にみちのくコカ・コーラボトリング株式会社と「ホストタウンプログラムの推進に関する協定」を締結しました。

これにより、同社が新たに公共施設に設置した自動販売機のラッピングを通じて、本市が会場となる聖火リレーのPRを行うほか、売上の一部を寄附金として、ホストタウンプログラムの費用に充てさせていただくこととしています。

■移住の促進

移住プログラムを活用した移住者数は、取り組みを開始した平成27年度からこれまでに119世帯199人となり、40代までの比較的若い世代が約8割を占めています。引き続き、メディアを活用した積極的な情報発信や、NPO法人と連携したサポート体制の充実を図りながら、きめ細やかな移住促進策を進めます。

■防災体制の充実

７月26日に、一般社団法人秋田県解体工事業協会と「災害時における応援協力に関する協定」を締結しました。これにより、大規模災害が発生し、応急復旧に対応できる業者が不足する場合には、協力事業者の確保のほか、建設機械の提供や技術員の派遣協力を直接受けることが可能となりました。今後も、市民生活の安全確保に向けた体制を整え、安全・安心なまちづくりを進めます。

■子育て支援

今年10月から、3歳から5歳までの全ての子どもと、住民税非課税世帯の2歳以下の子どもの保育料が無償化になることを受け、本市では、課税世帯の2歳以下の子どもについてもこれまで助成を行ってきた第2子以降に加え、第1子の保育料無償化を行います。

また、国の制度変更では、これまで保育料に含まれていた3歳から5歳までの副食費が無償化の対象とならないことから、本市では保護者の負担を増加させないよう、すこやか子育て支援事業において保育料に加えて、新たに副食費も助成の対象とします。

■北限の桃の販売促進

主力品種の「川中島白桃」は、開花時期の低温により、着果数がやや少ない傾向にあるものの、果実は順調に肥大しています。来週には、首都圏市場でセールスを行い、「かづの北限の桃」のおいしさを市場関係者などに強くPRしてきます。

■有害鳥獣駆除

今年のクマの目撃と食害などによる通報件数は、8月27日時点で92件と、ほぼ平年並みとなっています。今年も、十和田高原地区や八幡平地区の国道341号沿いにおいて入山禁止措置を実施したほか、市民向け講習会や集落座談会を開催しながら、自己防衛策の周知や注意喚起を行いました。

今後は、収穫期を迎える果樹などの農作物被害が懸念されるため、引き続き関係機関と連携して被害防止に努めます。

■主な夏祭りの入り込み数

花輪ばやしの入り込み数は、昨年より約４％減の22万人でしたが、平日開催にもかかわらず、1日目の桟敷席は満席となりました。これは、これまで首都圏や仙台などで継続的に行ってきた各イベントでのPR効果によるものと捉えています。

毛馬内盆踊りは、一般の踊り手のほか、地元の中・高校生や保育園児の参加も見られ、入り込み数は1万8千人となりました。全国民俗芸能「風流（ふりゅう）」保存・振興連合会に参画するなど、ユネスコ無形文化遺産の登録を目指す動きも活発化しており、地元の盛り上がりとともに、今後の活動に期待しています。

■プレミアム付商品券の販売

消費税引き上げによる家計への影響緩和と、地域消費を下支えするため、今年度の住民税非課税の方および3歳未満の子どもがいる子育て世帯の方を対象に、プレミアム付商品券を販売します。申請された方には9月中旬から引換券を発送し、多くの対象者に購入していただけるよう、購入方法や使用できる店舗などについて、広く周知します。

■新エネルギーの利活用推進

県内初の自治体出資による小売電気事業会社である「株式会社かづのパワー」の創立総会を7月10日に開催しました。今後は、来年４月の供給開始に向け、ライセンスの申請や料金メニューの検討などを進めるとともに、市民の理解と協力を得ながら、新エネルギーを活用した産業振興を進めます。

■大湯環状列石を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産登録推薦候補に

大湯環状列石を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」は7月30日の文化庁の文化審議会において、昨年に続き、世界文化遺産推薦候補に選定されました。今年度は、確実に国内推薦を受けられるよう、関係自治体とより一層の連携を図りながら、2021年の登録実現に向けて取り組みを進めます。

■浅利純子杯争奪鹿角駅伝

７月27日開催の「浅利純子杯争奪第13回鹿角駅伝」では、青森・岩手からの参加を含む53チームにより熱戦が展開されました。中学校男子の部で花輪第一中学校が3年ぶり7回目の優勝を飾るなど、地元小・中学校の活躍により、会場となった花輪商店街は大きな盛り上がりを見せました。

問 総務課 行政班 ☎30・0203

行政報告を行う児玉市長

高校生広報室員が果樹選果場を取材

災害時の応援協力協定を締結

北限の桃贈呈式

大湯環状列石が世界文化遺産推薦候補に

最終区で逆転し優勝を飾った花輪第一中学校

2019全国ジュニアサマーノルディックスキー大会IN鹿角 兼（公財）全日本スキー連盟A級公認 2019鹿角サマージャンプ・コンバインド大会

本格的なスキーシーズンを前に夏場のトレーニングの成果が試される前哨戦として、サマーノルディックの聖地「花輪スキー場」において、第13回目となる本大会が開催されます。

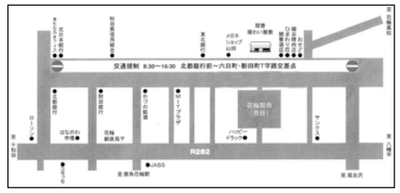
特に、ローラースキー競技においては、全国でもめずらしい商店街の道路を閉鎖し、特設コースを設けて行われる「1kmスプリント競技」が特徴的です。

このほか、花輪スキー場のローラースキーコースでは各クラス別の「ディスタンス競技」が行われます。

また、全日本スキー連盟A級公認大会であるサマージャンプおよびコンバインド大会では、花輪スキー場の2つのジャンプ台で国内のトップ選手や次代を担う青少年による熱い戦いが行われます。

毎年、地元の選手を始め、これまで世界で活躍している選手も多数出場している大会です。ぜひこの機会に会場に足を運び、熱い声援を送りましょう。

※10月12日㈯は交通規制が行われます
▶時間　8時30分～16時30分
▶場所　北都銀行前～六日町・新田町T字路間



大会スケジュール

10月12日㈯

開始時刻	競技	会場
ローラースキー競技		
10：30	スプリント	花輪商店街特設コース
スペシャルジャンプ・コンバインド競技		
8：15	スペシャルジャンプ	花輪シャンツェ

10月13日㈰

開始時刻	競技	会場
ローラースキー競技		
9：00	ディスタンス	花輪スキー場ローラースキーコース
スペシャルジャンプ・コンバインド競技		
9：00	コンバインドジャンプ	花輪シャンツェ
13：30	コンバインドクロスカントリー	花輪スキー場ローラースキーコース

秋田25市町村対抗駅伝 ふるさとあきたラン！ 鹿角大会

「秋田25市町村対抗駅伝 ふるさとあきたラン！」が、10月6日㈰に本市で開催されます。

道の駅おおゆが発着点となり、小学生から壮年までが9区間にわたってタスキをつなぎます。今年も2チームのエントリーを予定しており、地元で4年ぶり2回目の優勝を目指します。沿道からのご声援をよろしくお願いします。

～選手紹介～　監督　児玉　純哉

区分	氏名
小学生男子	戸川 凌耶（花輪）、金山 純大（花輪）
小学生女子	田村 心愛（十和田）、小板橋 昊（花輪）
中学生男子	米村 修翔（花輪一）、佐藤 康士朗（花輪一）
中学生女子	尾崎 菜心（十和田）、黒澤 未羽（花輪一）
高校生男子	工藤 隼也（花輪）、成田 快斗（十和田）
高校生女子	阿部 綾音（花輪）、小沼 唯菜（十和田）
一般男子	大場 直樹、工藤 来輝、板橋 賢吾、高田 俊太、阿部 貴大
一般女子	苗代沢 栄里、畠山 侑、阿部 杏和、大場 美加
壮年	尾崎 紀幸、兎澤 俊幸

シルバーリハビリ体操で介護予防

～みんなで支える地域づくり～

介護予防事業の柱としてシルバーリハビリ体操を導入してから2年半が経ちました。この事業の一番のねらいは、住民自らが体操を広げ、地域で介護予防に取り組むことです。その原動力となっているのが、シルバーリハビリ体操指導士です。今までに85人の指導士が誕生し、出前講座や体操教室、自治会でのサロンなどで幅広く活動されています。各地区の指導士が、今よりも少しだけ頑張る「自助活動」、お互いを気持ちで支え合う「互助活動」の輪を広げたいという思いで活動を展開しています。

体操教室（花輪地区）の輪は地域の輪になります。

敬老会では参加者全員でシルバーリハビリ体操を行いました。

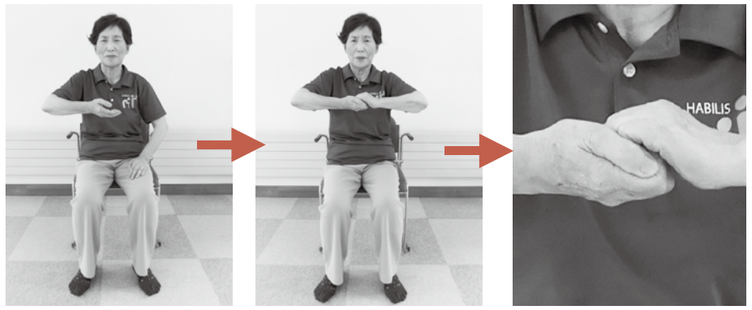
シルバーリハビリ体操は、道具を使わず「いつでも、どこでも、ひとりでも」できるように組み立てられていることが大きな特徴です。関節の可動域を元気なうちからしっかりと保ち、肩痛・腰痛・膝痛や転倒などを予防するために考えられています。

十和田・花輪・尾去沢・八幡平の4地区で月に2回体操教室が開かれています。初めての方も体験したことがある方もシルバーリハビリ体操に取り組み、皆さんで活動の輪を広げて元気なまち鹿角を目指していきましょう。

力をつける体操

「指ひっかけ引っ張り合い」（握力と三角筋の強化）

モデル：シルバーリハビリ体操２級指導士　山本 敦子さん



●片方の手を胸の高さで、手のひらを上へ向けます。

●指をひっかけるように両手を組みます。
●肘を軽く横に張って、左右の手を引っ張り合います。
●息を吐きながら、５～６秒思いっきり力を入れます。
●手を逆にして同様に行います。

【握力】
物を握る力で全身の筋力の指標となります。

【三角筋】
肩を上げたり、腕を横に広げたりするための筋肉です。

Point
・息を止めないように、必ず息を吐きながら行いましょう。
・親指までしっかりひっかけます。

今月のシルリハ体操教室

日にち		時間	場所
3日㈭	31日㈭	13時30分～14時30分	福祉保健センター
7日㈪	17日㈭		尾去沢市民センター
8日㈫	29日㈫		十和田市民センター
10日㈭	24日㈭		八幡平市民センター

悩み事はお気軽にご相談ください

10月7日(月)～13日(日) は「行政相談週間」

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、行政サービスに関する苦情や、意見・要望を受け付け、皆さんと関係機関などとの間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

本市を担当する行政相談委員の方々（左から）
金 美智子さん（花輪）
佐藤 志保子さん（八幡平）
和田 祐二さん（十和田）

▶「特設行政相談所」を開設しますので、お気軽にご利用ください。

開催日	場　所	時　間
10月25日(金)	十和田市民センター	10時～12時
10月26日(土)	花輪市民センター（コモッセ内）	
10月27日(日)	八幡平市民センター	

※行政相談週間にあわせて、啓発活動を行います。
▶日時　10月8日(火) 9時～
▶場所　鹿角市定期市場

問 市民共動課 共動推進班 ☎30-0202

医師を目指す方を応援します

医師修学資金貸与希望者を募集

将来、本市で医師として働く意思がある方を対象に、修学資金を貸与します。

▶貸与金額　最大2,200万円（条件により返済免除の場合あり）
▶貸与条件
①将来、本市で医師として働く意思があること
②日本国内の医学部に合格すること
③本市に3年以上住民登録があること、または3親等以内の親族が、本市に住んでいるか、事業所を経営していること
▶貸与を希望する方へ
・10月18日(金)までに「修学資金貸与要望書」を提出してください。（様式は市ホームページからダウンロードするか、福祉総務課にご連絡ください）
・貸与の決定は、医学部に合格後となります。
・貸与できる人数は、予算の範囲内となります。

問 福祉総務課 総務企画班 ☎30-0233

起業・創業をお考えの方へ

まちなかオフィス入居者募集

起業・創業者向けの貸事務所「インキュベートルーム」の入居者を募集します。入居を希望される方は、産業活力課に必要書類を提出してください。

▶提出書類
①まちなかオフィス使用許可申請書
②事業計画概要説明書
③都道府県税および市区町村税の滞納がない証明書
※①と②は市ホームページからダウンロードできます。
▶提出期限　11月1日(金)

募集物件	インキュベートルームB（15.08㎡）
月額使用料	10,000円（電気料・通信料・駐車場代含む） ※市外在住者が転入して使用する場合は無料
入居要件 ※②・③は、どちらか一方に該当する者	①農林漁業、保険・金融業、風営法の許可または届け出が必要な業種以外の業種 ②創業を計画しており、施設の使用を開始する日以後1年以内に事業を開始する者 ③創業後1年以内の個人もしくは法人
入居期間	入居許可日から3年以内

問 産業活力課 商工・新エネ班 ☎30-0250

消費税引き上げが家計に与える影響を緩和

鹿角市プレミアム付商品券販売中

消費税引き上げが家計に与える影響を緩和する、プレミアム付商品券を販売中です。
　商品券は対象者のみ購入でき、1人あたり最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

▶商品券販売期間　令和2年2月29日(土)まで
▶商品券販売店　①秋田銀行市内3支店②北都銀行鹿角支店 ③秋田県信用組合市内2支店④いとく鹿角ショッピングセンター ⑤いとく花輪店 ⑥ユニバース毛馬内店
▶商品券購入方法　商品券購入引換券と本人確認ができる書類、代金を持参のうえ商品券販売店にて購入ください。※商品券の対象となりえる方には、購入引換券申請書を送付しています。申請していない方は12月27日(金)まで申請してください。
▶商品券使用期間　令和2年2月29日(土)まで
▶商品券取扱店　かづの商工会ホームページに掲載されているほか、取扱店にはステッカーを掲示しています。

問 産業活力課 商工・新エネ班 ☎30-0250

間伐材を一般競争入札により売却

間伐材の入札参加者募集

市有林から搬出した間伐材を一般競争入札により売却します。入札公告をご確認の上、参加申し込みをしてください。

▶売却物件

樹種	数量	材積	備考
スギ材（丸太4.00m）	3,199本	856.282㎥	昭和28～31年植栽 林齢64～67年生
スギ材（丸太2.00m）	1,242本	237.591㎥	
スギ材（丸太2.00m チップ材）	358本	240329㎥	

▶財産の所在　十和田大湯字下折戸地内
▶応募締切　10月21日(月)
▶入札日時　10月23日(水) 10時～
▶入札場所　市役所第5会議室
※詳しくはQRコードから市ホームページをご覧ください。

問 財政課 管財地籍班
☎30-0210

第1子から対象に

幼児教育・保育の無償化がスタート

10月1日から3歳から5歳の子どもの幼稚園・保育施設などの利用料（食材料費・行事費などの実費を除く）が無償になります。
　また、0歳から2歳までの子どもは、市独自の取り組みにより、第2子以降の利用料を無償化していましたが、10月からその対象者を第1子（所得制限有）まで拡大します。

子どもの年齢		利用料（保育料）	食材料費	
			主食費	副食費
3～5歳（1・2号認定）		すべて無償	実費（持参有）	世帯収入約360万円までは、国制度により無償。それ以外は、助成制度あり。
0～2歳（3号認定）	第1子	約年収640万円まで無償	保育料に含まれます	
	第2子	約年収930万円まで無償		
	第3子以降	すべて無償		

▶対象施設　幼稚園、認可保育所、認定こども園、認可外保育施設
※上記施設に入っていない幼児は、一時預かり事業や病児保育事業、ファミサポ事業などの利用料も対象となります。

問 子育て・長寿課 こども家庭応援班 ☎30-0235

意欲のある学生に無利子で貸与します

令和2年度 鹿角市奨学生を募集

▶対象　市民の子どもで、高校・高専・大学（短大・専門学校含む）・大学院に在学または入学・進学予定のある方
▶貸与額　高校・高専前期3年間（月額1万円）、大学・大学院・高専後期2年間（月額3万円）
▶申込締切　11月8日(金)
▶申込方法　教育委員会および各支所に備え付けの申込書でお申し込みください。
※申し込み後に書類審査と面接を行います。

問 教育委員会 総務学事課 ☎30-0290

支給申請はお早めに

年金生活者支援給付金を支給

給付の対象となる方には請求案内が9月中に送付されています。同封の請求ハガキに必要事項を記入のうえ切手を貼って、10月18日(金)までに年金機構へ届くよう郵便ポストに投函してください。
　不明な点は「給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）」へお問い合わせください。

問 市民課 戸籍年金班 ☎30-0223

10月1日(火)～11月10日(日)まで

稲わら・もみ殻燃焼禁止期間

県条例では、この時期の稲わら・もみ殻の燃焼行為を全面的に禁止しています。
　なお、禁止期間外に燃焼行為をする場合は、事前に消防署へ「火災と紛らわしい行為の届出」が必要となります。

▶禁止期間
10月1日(火)～11月10日(日)

問 市民共動課 環境生活班 ☎30-0224（稲わら焼きなどに関するお問い合わせ）
　鹿角広域行政組合消防署 ☎23-4975（火災と紛らわしい行為の届出に関するお問い合わせ）

身体障害者手帳の診断や補装具の修理などの判定

身体障害者巡回相談（肢体）

▶日にち　10月7日(月)
▶受付時間　9時30分～11時30分
▶診察時間　10時～12時
▶場所　大館市立中央公民館（大館市字桜町南45-1）
※認め印、身体障害者手帳（すでにお持ちの方のみ）をご持参ください。

問 福祉総務課 地域福祉班 ☎30-0238

生き生き鹿角市民！こくほ標語コンテスト

健康について考え、日ごろの生活習慣などを見直すきっかけになるような標語を募集したところ、57作品の応募をいただきました。

審査の結果、8作品が選ばれ、9月15日の「かづの元気フェスタ」会場で表彰式を行いました。

こくほ標語コンテスト表彰受賞者

表彰	作品	作者
最優秀賞	健診で 守る未来と 家族の笑顔	山田 恵さん
優秀賞	延ばすなら 家族も喜ぶ 健康寿命	大井 雅史さん
	運動と 早目健診 長寿のひけつ	野口 成人さん
入賞	健診を 続けて延びる 健康長寿	川又 正三さん
	検診で守ろう笑顔 健康長寿	磯崎 照子さん
	運動 健診 食生活 今日も健康 金メダル	佐藤 保子さん
	健診を 受けて長寿の新時代	石井 勲さん
	朝夕は 犬に引かれて 健康づくり	高橋 セツ子さん

問 市民課 国保医療班 ☎30-0222

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方や家族を見守る「認知症サポーター」になりませんか。

◆日時 10月27日(日) 10時～11時30分
◆場所 大湯温泉保養センター 湯都里 大広間

問 健康ライフ課 介護予防班 ☎30-0103

10月の集団健診

特定健診、後期高齢者健診、30代さんまる健診

日にち	時間	場所
10日(木)	18時～19時	十和田市民センター
15日(火)	13時30分～14時30分	福祉保健センター
21日(月)	18時～19時	

※30代さんまる健診は8日(火)も実施します。
※10日(木)・15日(火)・21日(月)は同会場で肺と大腸のがん検診も受診できます。こちらは有料になります。

◆対象
・国保（40歳以上）の方
・後期高齢者医療保険の方
・社会保険などの加入者で受診券をお持ちの方
30歳～39歳で健康診断の機会のない方
◆持ち物 被保険者証、受診券、自己負担金1千円（国保・後期高齢者以外）

問 健康ライフ課 健康づくり班 ☎30-0119

非自発的離職者の国民健康保険税が軽減されます

倒産や解雇、雇い止めなどの理由により離職し、職場の健康保険を脱退して、国民健康保険に加入された方には、申請による国民健康保険税の軽減制度があります。

◆対象となる方 離職時に65歳未満で、雇用保険の「特定受給資格者」（会社の倒産や解雇などによる離職）または「特定理由離職者」（雇い止めなどによる離職）に該当する方

雇用保険受給資格者証に記載のある離職理由の番号が、11・12・21・22・23・31・32・33・34である方が対象です。

※雇用保険受給資格者証の上部に、特、高と表記されている方は該当しません。
※「雇用保険受給資格者証」については、ハローワーク鹿角（☎23-2173）にお問い合わせください。

◆対象となる期間 離職日の翌日から、その翌年度末までの期間
◆軽減の内容 税計算の基となった給与所得のみを10分の3として、税額を計算します。
◆申請に必要なもの 雇用保険受給資格者証（原本）、認め印

問 市民課 国保医療班 ☎30-0222

家族介護者交流会

介護者同士の交流や情報交換を通じて、介護者の健康づくり・心身のリフレッシュを図ります。在宅で介護している方、介護経験のある方、介護について学びたい方など、どなたでも参加できます。

◆日時 10月16日(水) 10時～12時
◆場所 かづの厚生病院 エントランス
◆内容 専門職を交えての医療・介護・福祉の相談や心と体の癒し、セラピー効果のあるハンドマッサージを行います。

問 健康ライフ課 介護予防班 ☎30-0103

子宮がん検診

受診を希望する方は、健康ライフ課へ電話でお申し込みください。

◆場所 いけがみレディースクリニック

曜日	受付時間
月～土	10時～11時、14時30分～17時

※水・土は午前のみ、木は午後のみ

◆場所 かづの厚生病院

曜日	受付時間
月、水～金	7時50分～8時

※乳がん検診も同時受診可

問 健康ライフ課 健康づくり班 ☎30-0119

乳がん検診

受診を希望する方は、10月16日(水)までに電話でお申し込みください。

◆場所 文化の杜交流館コモッセ

日にち	受付時間
10月31日(木)	①9時30分～10時 ②10時30分～11時
11月1日(金)	①9時30分～10時 ②10時30分～11時 ③13時～13時30分
11月7日(木)	①9時30分～10時 ②10時30分～11時 ③13時～13時30分 ④14時～14時30分
11月6日(水)	①13時～13時30分 ②14時～14時30分 ③16時30分～17時 ④17時30分～18時
11月5日(火)	①9時30分～10時 ②10時30分～11時 ③13時～13時30分 ④14時～14時30分

◆対象 40歳以上の女性（2年に1回）
◆料金 50歳以上1千円、40・42～49歳1600円、41歳無料
※無料の方にはクーポン券交付済み
◆内容 マンモグラフィ検査
※女性技師が撮影をします。
※引き続き、医療機関での子宮がん検診、乳がん検診の予約も受け付けています。希望する方は、ご連絡ください。

問 健康ライフ課 健康づくり班 ☎30-0119

電話勧奨を行います

10月上旬に乳がん検診をおすすめする電話勧奨を行います。

◆対象 9月末現在で乳がん検診未受診の女性
※検診日程は、「2019年度 検診のご案内」をご確認ください。

問 健康ライフ課 健康づくり班 ☎30-0119

おいしく食べて健康づくり

第2回 男の台所 ～美味しく健康的な食事を作ろう～

◆日時 11月17日(日) 13時30分～16時
◆場所 花輪市民センター 調理室（コモッセ内）
◆定員 男性16人（定員になり次第締切）
◆材料費 500円（料金を添えてお申し込みください）
◆講師 市食生活改善推進協議会
◆持ち物 エプロン、ハンドタオル、上履き
◆申込期限 11月8日(金)
◆メニュー（予定） さつまいもご飯、豚バラ・豆苗・ちぎり厚揚げ・えのきの重ね蒸し、かぶのゆず和え、はんぺんのすまし汁

問 花輪市民センター ☎23-3351

10月の狂犬病予防注射

生後3カ月以上の犬を飼う場合は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律により義務づけられています。

日にち	時間	場所
27日(日)	9時～9時45分	十和田市民センター
	10時15分～11時	福祉保健センター

問 福祉総務課 総務企画班 ☎30-0233

10月の健康教室

参加費無料でどなたでも参加できます。参加は市民課へのお申し込みが必要です。※無料託児を利用される方は1週間前までにお申し込みください。
日時／場所／持ち物など

ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
7日(月)10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、水分補給の飲料

ココから体操教室（華美会）
11日(金)10時～／大湯温泉保養センター湯都里／運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨーガ）
11日(金)10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
20日(日)10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
22日(火)13時30分～／多世代交流スペースまちっこ／水分補給の飲料

リズム運動教室（ヘルスデザイン）
23日(水)10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、水分補給の飲料

問 市民課 国保医療班 ☎30-0222

介護保険制度説明会

◆日時 10月21日(月) 10時～11時
◆場所 福祉保健センター 団体活動室

問 子育て・長寿課 高齢者支援班 ☎30-0234

10月の献血車訪問

◆日にち 10月29日(火)

受付時間	場所
9時～9時45分	JAかづの本所
10時30分～12時	鹿角地域振興局
14時～16時30分	かづの厚生病院

第74回 声良鶏羽色体形大会

◉日時　10月27日日 10時30分
◉場所　かなやまアリーナ
◉内容　市の鳥である「声良鶏」の羽の色、体形など、容姿を競い合います。当日は、お絵かきコーナーも設置します。ぜひこの機会に声良鶏を身近に感じてみませんか。

問 生涯学習課 文化財班 ☎30-0294

鹿角GENKIカレッジ

モチベーション講座

◉日時　10月12日土 13時30分～15時30分
◉場所　花輪市民センター 研修室
◉講師　中村 裕昭氏（ゲートプラス株式会社）
◉内容　モチベーションを上げ、新しいことに挑戦する方法について学びます。自分の「やる気スイッチ」を探してみませんか。

問 生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

声かけ運動を実施しています

登校中の子どもたちに「おはよう」や「気をつけてね」などの声かけをお願いします。

◉日時　10月7日月～11日金 7時15分～8時
※花輪第一中学校、八幡平中学校は、学校行事の振替休業日のため9日水に実施します。

問 生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

大湯ストーンサークル館

親子体験教室JOMOラボ「遺跡の不思議アイテム、どばんくんを作ろう！」

◉日時　10月19日土 10時～12時
◉場所　大湯ストーンサークル館 縄文工房
◉参加費　1作品につき500円（当日お持ち帰りできます）
◉内容　大湯環状列石の土版を観察し、本物そっくりな土版を作ってみませんか。

問 大湯ストーンサークル館 ☎37-3822

花輪図書館

古文書読み方講座

◉日時　10月17日木 13時30分～15時
◉場所　花輪市民センター 会議室（コモッセ内）
◉講師　柳澤 裕子氏
◉内容　尾去沢銅山年中行事、内藤調一の出陣日記など

超大型絵本おはなし会 ティラノくんやゾロリもやってくる！

◉日時　10月26日土 10時～11時45分
◉場所　文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
◉内容　240cmの超大型絵本で読み聞かせを行います。
※申込不要

絵本作家塚本やすし先生と遊びまショー！

◉日時　10月26日土 13時30分～14時45分
◉場所　文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
◉内容　おはなし会とライブペインティングを行います。
◉定員　30人（先着順）
◉申込締切　10月3日木
◉申込方法　花輪図書館へ直接または電話でお申し込みください。

歴史講座「古文書からたどるかづのの酒づくり」

◉日時　11月2日土 13時30分～15時30分
◉場所　花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
◉講師　冨善 一敏氏（東京大学経済学部資料室学術支援専門職員）、大澤 篤氏（明治学院大学助教）、大島 朋剛氏（神奈川大学准教授）
◉内容　歴史学者のお話を聞きながら、戦前の関善酒店や花輪を中心とする鹿角地域の歴史について学びます。
※申込不要

おいしく食べて健康づくり 図書館食堂 ～懐かしいあの本から心も身体もあったま～るメニュー～

◉日時　11月15日金 9時30分～13時
◉場所　花輪市民センター 調理室（コモッセ内）
◉講師　丸岡 隆子氏（茶房Ryu）
◉内容　「魔女の宅急便」、「ムーミン」などに登場する料理を再現。
◉参加費　700円
◉定員　20人　※託児有（要申込）
◉申込期間　10月15日火～11月8日金
◉申込先　花輪市民センター（☎23-3351）

問 花輪図書館 ☎23-4471

十和田図書館

郷土を語る会「東北の災害史について」

◉日時　10月18日金 14時～16時
◉講師　阿部 正記氏

古典読書講座「源氏物語」

◉日時　10月19日土 13時30分～15時30分
◉講師　小田島 哲夫氏（元高校教員）

問 十和田図書館 ☎35-3239

図書館（花輪・十和田）休館日

11月6日水は市内の図書館が休館します。

問 花輪図書館 ☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239

先人顕彰館

湖南を知る会

◉日時　10月5日土 13時30分～
◉講師　三上 芳子氏
◉内容　明治22年3月～5月に湖南から父十湾へ宛てた書簡を解説します。

「鹿角の偉人」読書感想文コンクール表彰式

◉日時　10月19日土 10時
◉場所　先人顕彰館ホール

問 先人顕彰館 ☎35-5250

歴史民俗資料館

歴史探訪「花輪通りと花輪代官所跡」

◉日時　10月13日日 11時（花輪通り）、10月20日日 11時（花輪代官所跡）
◉場所　歴史民俗資料館前 集合
◉講師　藤井 安正（資料館職員）
◉内容　学芸員の話を聞きながら、1時間ほど花輪通りや代官所跡を散策します。
◉参加費　保険料として100円（当日徴収します）
◉定員　各10人
◉申込締切　開催日3日前まで

企画展「花輪通りと花輪代官所」

◉展示期間　10月1日火～11月10日日
◉内容　江戸時代の花輪通りや花輪代官所を絵図や古図、写真で紹介します。

問 歴史民俗資料館 ☎22-7288

子ども未来センター

子育てサポーター養成講座

ファミリーサポートセンターの子育てサポーターとして活躍してみませんか。
※無料託児有
◉日にち　11月5日火～13日水（土日は除く）
※日程によって開始時間と終了時間が異なります。
◉場所　花輪市民センター 研修室（コモッセ内）
◉参加費　2500円（テキスト代）
◉定員　20人（定員になり次第締切）
◉対象　健康で、講座終了後子育てサポーターとして活動したい方
◉申込先　子ども未来センター、児童センター

Cafeの日&あのねの日

◉日にち　10月3日木（保健師・助産師）

Cafeの日

◉日にち　10月17日木

奏&YOMUYOMU

◉日にち　10月28日月

みらいDEあそぼ「はいはいさんの会」

◉日にち　10月31日木

問 子ども未来センター ☎30-0855

児童センター

チャレンジ・ザ・スポーツ 剣道に挑戦！

◉日時　11月9日土 10時～12時
◉場所　児童センター 遊戯室
◉参加費　100円
◉定員　30人
◉対象　市内の小中学生
◉申し込み　10月15日火～（定員になり次第締切）

問 児童センター ☎23-7180

今月のお誕生日

佐藤（さとう） 鳳（ほう）くん　❷歳

平成29年10月27日生／花輪
父 悠斗さん・母 由宇子さん

名は酉年生まれにちなみ、平和な世に現れる「鳳凰」から。声に出しても、かな・漢字表記でも印象に残るように。韻も踏んでいます。Say HO！

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付開始
18日金	3歳児健診	平成28年5月生(十、大、花)、平成28年6月生(八、尾)	12時45分
23日水	3～4か月児健診	令和元年6月生（全地区）	
24日木	1歳6か月児健診	平成30年2月生（十、大、花）、平成30年3月生（八、尾、十、大）	
30日水	乳児相談（4～5か月児）	令和元年5月生（全地区）	9時45分

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。
問 子育て・長寿課 こども家庭応援班 ☎30-0265

誕生日の思い出に写真を掲載してみませんか。（未就学児のお子さんに限ります）
詳しくは政策企画課 政策推進班（☎30-0205）までご連絡ください。

情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。
◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課　FAX 30−1122

里親登録者の募集

親元で生活できない子どもたちを家庭的な環境で養育する里親の登録者を募集しています。里親として登録するためには研修の受講が必要です。詳しくはお近くの児童相談所にお問い合わせください。
㊐秋田県北児童相談所
☎0186-52-3956

里親制度セミナー

日時：10月28日㊊ 13時30分～15時30分
場所：交流センター 2階 第1研修室
参加費：無料
申込締切：10月18日㊎
㊐子育て・長寿課 こども家庭応援班
☎30-0235

障がいを理由とする差別に関する相談

障がいを理由にサービスを断られた、障がいのある人に対してどのように対応すればよいかなどの相談に対応します。
㊐秋田県 障害福祉課
☎018-860-1331
障がい者総合サポートセンター
☎30-1088
福祉総務課 ☎30-0238

秋田県最低賃金の改定

10月3日㊍から28円引き上げられ、時間額「790円」になります。
※詳しくはお問い合わせください。
㊐秋田労働局 賃金室
☎018-883-4266

高年齢者雇用管理セミナー

日時：11月7日㊍ 13時30分～15時30分
場所：大館市立中央公民館
※開催案内および参加申込書は秋田労働局ホームページからダウンロードできるほか、県内各ハローワーク、労働基準監督署に配置しています。
㊐秋田労働局 職業対策課
☎018-883-0010

アンディと歩こう！秋の散策会

日時：10月20日㊐ 10時～14時
集合場所：アルパス前
講師：ダンコ！アンドレア（市国際交流員）
内容：アルパス周辺を散策します。木の実や落ち葉を拾い、秋を満喫しませんか。
参加費：無料（昼食付）
※要申込
㊐鹿角国際交流協会
☎22-6088

十和田湖西湖畔 エメラルドグリーンの湖と巨木の森に癒されて

日時：10月5日㊏ 9時30分～
集合場所：中滝ふるさと学舎
※無料送迎バスが運行します。
参加費：2千円（ガイド料、入浴料、保険料を含む）
定員：30人
持ち物など：昼食、飲み物、入浴セット、雨具、帽子、軍手、虫除け、レジャーシート、山歩きに適した服装・履物
申込締切：10月2日㊌
㊐かづのふるさと学舎
☎30-4021

森林・ロケ地探勝（たんしょう）ツアー

日時：10月26日㊏ 9時30分～
集合場所：中滝ふるさと学舎
※無料送迎バスが運行します。
内容：紅葉の滝めぐりやピザ作り、薪割りなど森林を満喫するほか、映画「デイアンドナイト」のロケ地を見学します。
参加費：大人2500円、小学生以下1500円（保険料・昼食代を含む）
定員：40人
持ち物など：雨具、タオル、軍手、虫除け、歩きやすい服装・履物
申込締切：10月18日㊎
㊐かづのふるさと学舎
☎30-4021

あきた結婚支援センター出張センターの開設

日時：10月6日㊐ 11時～16時
場所：文化の杜交流館コモッセ
内容：会員登録の受付、お相手検索、結婚に関する相談
申込：完全予約制のため、利用を希望する本人が、10月4日㊎までに（☎0800-800-0413）まで電話で予約してください。
㊐政策企画課 政策推進班
☎30-0205

コンビニ交付の一部停止

システムメンテナンス作業のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスのうち、戸籍謄抄本・戸籍附票の写しの交付および本籍地利用登録申請を一時停止します。
停止日：10月20日㊐
㊐市民課 戸籍年金班
☎30-0221

鹿角音楽祭

日時：11月3日㊐ 13時
場所：文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
※チケット（200円）は10月13日㊐からコモッセ、市民センター窓口で販売します。（10月26日㊏以降はコモッセのみでの販売）
㊐教育委員会 総務学事課
☎30-0291

児童手当 支給日

今回の支給は令和元年6月分～9月分です。新たにお子さんが誕生された方や他市町村から転入された方、5月分までの手当を受給中で現況届が未提出の方は手続きを行ってください。
支給日：10月10日㊍
対象：中学校修了前までの児童を養育されている方
㊐子育て・長寿課 こども家庭応援班
☎30-0235

消費税率改定に伴う水道料金などの改定

消費税率の改定に伴い、上水道、下水道、農業集落排水の料金および使用料に係る消費税率が8%から10%へ改定されます。
㊐市役所水道お客様センター
☎30-0273

自賠責保険・共済

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償補償法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反です。
㊐国土交通省 秋田運輸支局
☎018-863-5813

あたまの生き活き教室

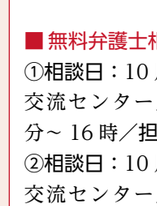
脳を活性化させるための簡単な読み書きと計算、笑顔でのコミュニケーションで物忘れを予防しましょう。
日時：10月5日㊏～令和2年3月28日㊏の毎週土曜日 10時～11時
場所：福祉プラザ
教材費：月額2400円
㊐東恵園地域生活支援センター はなわまちなかエリア
☎22-4080

鹿角民話・伝説フォーラム「光る怪鳥伝説の謎に迫る」

日時：10月12日㊏ 13時開演
場所：尾去沢中学校体育館
内容：子どもたちの「刻の翼」合唱や尾去沢鉱山発見にまつわる伝説の語り、大森親山獅子大権現舞の実演が行われます。
㊐鹿角民話・伝説フォーラムの会（北村）
☎090-4886-5153

草木染め体験 ～八幡平の落ち葉オールスターズ染め～

豊かな森八幡平のブナをはじめとするたくさんの木々の落ち葉を使って、手ぬぐいやバンダナを染めてみましょう。
日時：10月19日㊏ 9時30分～15時30分
集合場所：後生掛キャンプ場
定員：10人（最少催行人数2人）
参加費：大人2千円、中学生以下1千円（布代別途500円）
持ち物など：汚れてもよい服装（エプロンなど）、軍手、ゴム手袋、昼食
㊐八幡平ビジターセンター
☎31-2714



エクセル活用講習

日時：11月7日㊍～8日㊎ 8時30分～15時
場所：鷹巣技術専門校 民間訓練棟教室
内容：家計簿作成や管理表など実践的なエクセルを習得する
対象：企業在職者でエクセル操作経験者の方
定員：10人（先着順）
受講料：無料（テキスト代1200円（税別）は自己負担）
申込締切：10月28日㊊
㊐鷹巣技術専門校
☎0186-84-8351

無料調停相談会

日時：10月21日㊊ 10時～15時
会場：鹿角簡易裁判所
内容：民事、家事
㊐鹿角調停協会 ☎23-2262

ウインプルスポーツクラブ

場所：福祉保健センター（福）、記念スポーツセンター（記）、コモッセ講堂（コ）
参加費：会員300円、非会員600円
◎元気アップ教室
日にち（場所）：10月7日㊊（福）、21日㊊（記）、28日㊊（記）
時間：10時
◎健康教室
日にち：10月3日㊍、10日㊍、17日㊍、24日㊍、31日㊍
時間：10時30分
場所：福祉保健センター
◎フィットネス教室
日にち（場所）：10月3日㊍（福）、10日㊍（福）、17日㊍（記）、24日㊍（福）、31日㊍（福）
時間：19時
㊐ウインプルスポーツクラブ
☎23-5850

十和田スポーツクラブ

場所：十和田市民センター
※年会費は800円です。
◎健康体操教室
日時：10月7日㊊、21日㊊、28日㊊ 9時30分
参加費：登録会員250円、非会員500円
◎スローエアロビック教室
日時：10月3日㊍、10日㊍、17日㊍、24日㊍、31日㊍ 14時
参加費：登録会員300円、非会員500円
◎にこにこ健康教室
日時：10月4日㊎、18日㊎、25日㊎ 10時
参加費：登録会員500円、非会員600円
㊐十和田スポーツクラブ
☎37-2870

今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）
相談日：10月2日㊌、9日㊌、16日㊌、23日㊌、30日㊌／相談場所：市役所1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分 ＊相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
㊐鷹巣年金事務所 お客様相談室
☎0186-62-1490

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）
相談日：10月8日㊋／相談場所：市役所会議室 ／受付時間：13時30分～16時
㊐市民共動課 共動推進班 ☎30-0202

■無料相続・登記相談（司法書士）
相談日：10月15日㊋／相談場所：交流センター ／受付時間：13時30分～15時30分 ＊前日までに予約が必要です。
㊐消費生活センター ☎30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）
①相談日：10月10日㊍／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～16時／担当：緑川 正樹 弁護士
②相談日：10月24日㊍／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～16時／担当：川田 繁幸 弁護士
＊どちらも前日までに予約が必要です。
㊐消費生活センター ☎30-0258

※10月31日㊍は国民健康保険税第4期の納期限です。

Szia! from Sopron （ショプロンからこんにちは！）

日本語語学指導員現地レポート
第10代日本語語学指導員　堀川 さゆみさん

秋田市出身。大学時代に留学経験があり、帰国後もホームステイの受け入れや、多くの異文化交流プログラムに参加するなど、豊富な国際交流経験を活かし渡航。

ショプロンの朝晩は肌寒く、日中も涼しくなってきました。学生たちの長い夏休みも終わり、新学期が始まりました。日本語教室も9月から再開しました。

こちらでは、8月19日に「パン・ヨーロッパピクニック計画30周年記念式典」が開催されました。「ヨーロッパピクニック」は、ベルリンの壁崩壊のきっかけとなった重要な歴史イベントです。その舞台となったのが、ハンガリー国境にある小さな町ショプロンでした。

時は1989年8月、「鉄のカーテン」が敷かれ、ベルリンの壁があったころのことです。「ショプロンのイベントに参加すれば、西側のオーストリアへ行ける」との噂を聞きつけた数千人の東ドイツ市民がショプロンに集まり、そこで開かれた市民集会「ヨーロッパピクニック」の途中で、東側のハンガリーから西側のオーストリアへ一斉に脱出したのです。人々は歓声を上げたり抱き合ったりして喜んだそうです。

それから30年。30周年を記念する式典にはショプロンの姉妹都市が招待され、鹿角市も参加しました。

私も鹿角市行政訪問団の皆さんに同行し、式典や記念行事に参加しました。教会で行われた式典には、ハンガリーのオルバン・ビクトル首相とドイツのアンゲラ・メルケル首相も参加していました。

歴史的大イベントの30周年という節目の年にこのような式典に参加することができ、本当に嬉しく思います。

パン・ヨーロッパピクニック計画30周年記念式典の会場で展示されている「ベルリンの壁の一部」の前で

ブログQRコード
ぜひご覧ください

ECO & LIFE

問 市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

ECO

快適なくらしの情報
10月は食品ロス削減月間です！
～一人ひとりが「もったいない」を意識して行動しよう～

日本では、食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」が年間643万トン発生しています。食料の多くを輸入に依存している我が国が真摯に取り組むべき課題として、国は令和元年5月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」を制定し、10月を食品ロス削減月間と定めました。さまざまな食品が豊富に出回っていますが、食品資源の浪費や環境への負荷といった問題にも目を向け、「もったいない」という意識を持ちましょう。

一人ひとりができることから始め、社会全体で食品ロスの削減を目指し、次の取り組みを実施しましょう。

宴会などで「30（サンマル）・10（イチマル）運動」を実施しましょう

宴会などでは、開始30分はできたての料理を味わい、終了10分前にもう一度料理を楽しみましょう。

これは、食事に集中する時間を作ることで、食べ残しを減らす取り組みです。また、外食時には、食べ切れる量を注文するようにしましょう。

期限表示を正しく理解しましょう

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることが出来る期限」です。

賞味期限が過ぎてもすぐに廃棄せず、見た目やにおいで判断しましょう。

必要な量だけ購入しましょう

買い物をする際は、事前に冷蔵庫の中を確認し、必要なものだけを買うことを心がけ、期間限定品や特売品など必要以上に買いすぎないようにしましょう。また、各家庭ですぐに食べる食品は、期限の近いものを購入することを意識しましょう。

おらほの自治会 中町町内会（十和田毛馬内）

中町町内会　会長

勝又 幹雄さん

Mikio Katsumata

問 市民共動課 共動推進班
☎ 30-0202

歴史とともに生きる町

月山神社の祭典の様子

中町町内会は毛馬内の中心部に位置し、利便性も良く賑やかな場所にあります。また、毎月開催される定期朝市のほかに月山神社の祭典（毛馬内まつり）や毛馬内盆踊りの会場にもなっているため、伝統文化に触れることができ、こもせ通りの街並みが昔ながらの情緒を感じさせます。

当町内会の歴史は古く、江戸時代後期には既に中町の原形があったといわれており、小真木鉱山（白根金山）の隆盛など毛馬内地域の変遷を見守ってきました。規模の小さい町内会ですが、地域内でのクリーンアップ活動や自主防災組織を中心とした近隣自治会との合同防災訓練などを行っています。また、近年は毛馬内まつりの際に月山神社に奉納する「毛馬内ばやし」の継承にも励んでいます。

屋台の老朽化や演奏する担い手が減少するなか、毛馬内ばやし保存会の協力を得ながら演奏してきました。昨年度から市の集落支援員による協力や補助事業を活用し、県外在住の地元出身者によるお囃子の講習会や屋台の修繕、浴衣の新調など、住民が一丸となって伝統文化の継承に取り組んでいます。

古くから変わらず受け継いでいるものや近隣自治会との絆を大切にして、皆が元気で長生きできるようこれからも頑張っていきたいと思います。

世界遺産

大湯環状列石
～世界遺産登録に向けた取り組み～

世界遺産に登録されるまで　その2

世界遺産に登録されるためには、暫定リストに掲載されることに加え、その資産に「OUV（Outstanding Universal Value（アウトスタンディング ユニバーサル バリュー））」があることが認められなければなりません。OUVは「顕著な普遍的価値」と訳され、「国の違いを超えて、現代・将来の人類にとって貴重な文化遺産・自然遺産」という意味があります。

「顕著な普遍的価値」を評価するため、ユネスコでは「世界遺産条約履行のための作業指針」において、10項目の登録基準を設けています。世界遺産に登録されるためには、この登録基準のうち1つ以上に合致している必要があります。

「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、採集・漁労・狩猟文化が長期間にわたって継続する中で、環境に応じて変化してきた定住の過程や精神文化の発展の様子を、遺跡を通して知ることができることから、左の2つの登録基準を満たす資産として、世界遺産登録にふさわしいと考えて取り組みを進めています。

「北海道・北東北の縄文遺跡群」は登録基準（ⅲ）と（ⅴ）に該当

登録基準	内容
（ⅲ）	現存するか消滅しているかにかかわらず、ある文化的伝統又は文明の存在を伝承する物証として無二の存在（少なくとも希有な存在）である。
（ⅴ）	あるひとつの文化（または複数の文化）を特徴づけるような伝統的居住形態若しくは陸上・海上の土地利用形態を代表する顕著な見本である。又は、人類と環境とのふれあいを代表する顕著な見本である（特に不可逆的な変化によりその存続が危ぶまれているもの）。

※詳細は公益社団法人日本ユネスコ協会連盟のホームページ参照

魅力あふれる地元企業を紹介
鹿角の企業 いいね！

有限会社 大成商事

会社概要

創業66年。自動車解体を柱に金属リサイクルや中古部品販売、産業廃棄物処理業を行っています。北東北3県から廃自動車を収集し、年間約1万台を処理しており、中古部品をインターネットで国内販売したり、海外50カ国以上にエンジンなどを輸出したりしています。中古タイヤやホイールなどの個人販売も展開していますので、ぜひ、本社までお立ち寄りください。

代表から

代表取締役　呉（くれ） 尚俊（なおとし）さん

人間の血液循環に例え、製品を製造し供給する産業は「動脈産業」、そこで発生した廃棄物を回収し、再資源化する産業は「静脈産業」と呼ばれます。我々は静脈産業の一員として自動車のリサイクル率向上を目指し、未来の子どもたちのために、これ以上地球を汚さないよう循環型社会の形成に向けて、日々研究・努力しています。

代表取締役
呉 尚俊さん

会社外観

◇所在地
（本社）花輪字葉ノ木谷地198番地
（ｶｰﾘｻｲｸﾙｾﾝﾀｰ）花輪字柳田65番地1
◇設立　昭和61年10月
（前身の会社の開業は昭和28年）
◇代表者　呉 尚俊
◇連絡先　☎30-1201

ウチの会社のスゴイ人

社員自慢　副工場長 中古部品担当 海沼さん

数多くの部品の中から、車種に合う部品を適合させ、全国から受発注する役割を担っています。

鹿角市健康宣言

健康寿命県内一「10年後、脳卒中で亡くなる方を8割減らします」

健康のための「一歩」を踏み出そう

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病、また、脳卒中や心臓病、がん、ロコモ※2、認知症などになるリスクを下げることができます。

運動不足だと感じている方や健康診断で運動を勧められた方などは、1日にプラス10分の運動を取り入れてみましょう。

安全のために…
- 体を動かす時間は少しずつ増やしていく
- 体調が悪い時や腰や膝に痛みのある方は無理をしない
- 病気などで運動に制限のある方はかかりつけ医の指示を守る

1日に10分の運動を増やすコツ

①1度にやらなくてもいい。3～4分の運動を朝・昼・夜と分けて行っても問題ありません。
②普段の生活の中に運動を取り入れる。無理に生活スタイルを変えなくても、＋10はできます。

例えば…

車で外出したとき
会社やスーパーなどの玄関からあえて離れた位置に車を停めてみる。

外出先でトイレに行くとき
あえて遠い場所や違う階のトイレを使う。

買い物のとき
できるだけ階段を利用する。エレベーターよりもエスカレーターを利用する。

※1：健康日本21（第2次）では、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間とされています。
※2：「ロコモティブシンドローム」の略称。骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態。
参考：アクティブガイド・健康づくりのための身体活動指針・厚生労働省

問 健康ライフ課 健康づくり班 ☎30-0119

10月の行事予定（在宅当番医）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1 小坂町診療所 ☎29-5500	2 ■出張年金相談 福永医院 ☎35-3117	3 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター なかのクリニック ☎22-7335	4 いけがみクリニック ☎30-0111	5 笹村整形外科 ☎30-0035
6 ふるさとあきたラン！ 本田医院 ☎35-3002	7 ■ストレッチポール教室 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター 三ヶ田医院 ☎31-1231	8 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター ■無料総合相談 大湯リハビリ病院 ☎37－3511	9 ■出張年金相談 長橋医院 ☎23-7612	10 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター ■無料弁護士相談 大里医院 ☎22-1251	11 ■ココから体操教室 ■ゆったりヨガ教室 小坂町診療所 ☎29-5500	12 鹿角中央病院 ☎23-4131
13 サマーノルディックスキー大会 11日～13日 かづの厚生病院 ☎23-2111	14 大湯リハビリ病院 ☎37－3511	15 ■無料相続・登記相談 笹村整形外科 ☎30-0035	16 ■出張年金相談 なかのクリニック ☎22-7335	17 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター いけがみクリニック ☎30-0111	18 小坂町診療所 ☎29-5500	19 大湯リハビリ病院 ☎37－3511
20 ■ちょ筋ストレッチ教室 長橋医院 ☎23-7612	21 鹿角中央病院 ☎23-4131	22 ■浅利ゆみ先生の健康体操教室 笹村整形外科 ☎30-0035	23 ■リズム体操教室 ■出張年金相談 福永医院 ☎35-3117	24 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター ■無料弁護士相談 大里医院 ☎22-1251	25 地区文化祭 25日～27日 本田医院 ☎35-3002	26 長橋医院 ☎23-7612
27 かづの厚生病院 ☎23-2111	28 なかのクリニック ☎22-7335	29 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター いけがみクリニック ☎30-0111	30 ■出張年金相談 三ヶ田医院 ☎31-1231	31 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター 大里医院 ☎22-1251		

テレフォン病院24をご利用ください。
医師・看護師などが、健康や介護に関する相談をお聞きします。
☎0120-959-783

カレンダー下部「在宅当番医」の診察時間：月曜から金曜は17時～20時、土曜は14時～17時、日曜祝日は8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

いい本、実りました。今月の新刊。

問 花輪図書館（コモッセ内）☎23－4471
十和田図書館 ☎35－3239

新版 縄文美術館
小川 忠博 写真／小野 正文、堤 隆 監修（平凡社）

さまざまなデザインの生活用品や土偶から縄文人の生活を紹介。土器すべてに解説が付いており、出土地・所蔵先がわかります。大湯環状列石も紹介されています。（花輪）

シビレシビ
シャウ・ウェイ 著（椎出版）

痺れる辛さがやみつきになる麻辣料理レシピを紹介。これからの季節に、唐辛子と花椒のシビレと温かさをどうぞ。（十和田）

みんなとちがうきみだけど
ジャクリーン・ウッドソン 作／ラファエル・ロペス 絵／都甲 幸治 訳（汐文社）

教室にいるみんなが自分とは違っていると感じることはありませんか。それは悪いことではないよとそっと寄り添ってくれる絵本です。

杉でつくる家具
グループ モノ・モノ編（グラフィック社）

1953年に発行された幻のDIY本『家庭の工作』に掲載された木製家具を復刻。身近な杉を使うことで、木材に目をむけるきっかけになる1冊。（十和田）

黄色い「かづの号」が走る
≪今月の移動図書館巡回日≫

○八幡平コース
10月1日㈫・14日㈪・29日㈫
○花輪コース
10月3日㈭・17日㈭・31日㈭
○尾去沢コース
10月4日㈮・18日㈮
○毛馬内コース
10月8日㈫・22日㈫
○大湯①コース
10月10日㈭・24日㈭
○大湯②コース
10月11日㈮・25日㈮

※尾去沢コースを次のとおり変更しています。
変更前　新堀・上山
13時～13時50分
変更後　尾去沢小学校前
13時～13時50分
※詳しくは十和田図書館にお問い合わせください。

人口と世帯（令和元年8月末現在）　男性：14,435人　女性：16,148人　合計：30,583人　12,948（世帯）

広報かづの
2019 10.1
毎月1日発行
発行 編集 秋田県鹿角市 総務部政策企画課
電子メール info@city.kazuno.lg.jp
所在地 〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1
電話 0186(30)0205 FAX 0186(30)1122
印刷 川嶋印刷株式会社

広告

COOP AKITA 生活協同組合 コープあきた

毎週平均45,000人がご利用中!!

配達手数料優遇特典 通常の配達手数料 1回200円(税込) → 1回100円(税込)

玄関先までお届け! ※消費税の変更に伴い、手数料が変更となる場合がございます。

[優遇特典対象者]
高齢者 満70歳以上の方
子育て お子様の年齢が6歳未満まで適用 ※妊娠中の方も含む
介護 要介護認定を受けた方
障がい者 障がい関係の手帳をお持ちの方

詳しくは下記電話番号へお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。
最寄りのドライバーにもお気軽にお声をかけてください。

お問い合わせ お申し込みは コープあきた共同購入部
フリーダイヤル 0120-958080
受付時間／月〜金曜日9:00〜19:00 土曜日9:00〜12:00
詳しくは右の二次元コードをチェック!!
コープあきた 個人宅配 検索

日頃のご愛顧に感謝を込め今年も賑々しく開催します

柳家喬太郎 落語独演会 特別ご招待

12/8日
開場 13:30 開演 14:00
鹿角パークホテル
全席 自由席

ご参加方法（お一人様）
キララハミングカード 500pまたは1000円でご招待

チケット取扱店
（花輪大町） 関小市商店、石川商店、レディスモード星川（六日町）関安商店
（組丁）森内商店（新町）えどやクリーニング、ビューティーショップみかだ
（旭町）さこう（駅前）斉藤商店（八幡平谷内）山田商店

i キララハミングカード ☎・FAX 0186-30-1123

広告

秋晴れの日に映える色づく紅葉達。秋ならではの風景を楽しみながら、癒しの宿の風情を感じにお立ち寄りください。

1泊湯治 2名様以上
日帰り湯治 4名様以上
花輪駅前へお迎えに上がります。

ゲルマニウム含有
“神湯”と呼ばれる
温泉水
好評発売中!

お問い合わせ・詳細は 0186-25-8188
湯治・癒しの宿 志張温泉元湯
ホームページ http://shibarionsen.com
ツイッター 「sibarionsenmoto」をいますぐフォロー！
フェイスブック 「志張温泉元湯」で検索!

中高6年で後の人生あらかた決まってしまいます。
勉強で困っているならここへ来てみたらどうでしょうか？
知らないことや、人の先がわかると勉強は楽しくなります。

あなたも
見知らぬ国へ“Open sesame！”
扉を開きませんか？
学校の勉強、進学相談、高校・大学入試、英検、数検…
なんでも…

指導（合格）実績
私立 上智大学、立教大学、津田塾大学ほか
国立 新潟大学、宮城教育大学、山形大学、弘前大学、埼玉大学ほか

SCHULE 満流儀（みつるぎ）
安保 満
八幡平字宮尻28-1（大里バス停150m）
080-9078-6789（日中連絡先） 0186-22-4344（教室）
広告

広告掲載のお問い合わせ 政策企画課 ☎30-0205

◉広報かづの今月号の印刷経費は1部31円です

UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK
この冊子は環境に配慮し、再生紙および植物油インキを使用しています。