



Topics: P2 新年のごあいさつ、P4 行政報告、P6 決算報告、P8 申告相談が始まります、P10 まちの話題、P15 新しい民生委員・児童委員・主任児童委員が決まりました



市民によるミニ・ミュージカル

ルウラ・リ あした ~未来に向かって~

文化の杜交流館コモッセ開館5周年イベントとして、市民が作ったミュージカルが披露されました。演出は俳優の山崎大輔さんが担当しており、迫真の演技とコミカルなテンポで会場内を感動の渦に巻き込みました。(関連ページ 11 ページ)

撮影場所…文化の杜交流館コモッセ

将来都市像の 実現に向けて

鹿角市議会議長 宮野和秀



明けましておめでとうございます。皆さまには、夢と希望に満ちた新春を健やかに迎えたいとお慶び申し上げます。また、旧年中は市政の各般にわたり、深いご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

昨年は、九州地方での記録的な豪雨をはじめ、台風15号、19号など、全国的に自然災害の多い年でありました。被災された皆さまに心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興を切に願っております。

本市におきましては、大湯環状列石を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が文化庁の文化審議会において、世界文化遺産推薦候補に選定されました。2021年の登録実現に向け、万全の準備を整えて臨みますが、既に登録されている「大日堂舞楽」「花輪祭の屋台行事」とあわせ、世界に誇れる鹿角の魅力により一層磨きをかけることで、地域の活性化を図ってまいります。

また、本市が2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の聖火リレールートに選ばれ、本市を通過する6月10日には、花輪スキー場を会場にセレブレーションイベントが開催されます。加えて本市は、ハンガリーのホストタウンとして、大会出場選手やシヨロン市民を招いて交流を深める予定であり、オリンピックという歴史的

明けましておめでとうございます。皆さまには、夢と希望に満ちた爽やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より市議会に對しまして、貴重なご意見やご提言を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、10月に消費税が引き上げられました。国では、景気の冷え込みを緩和するために軽減税率などの施策が講じられておりますが、前回の消費税増税後のような景気低迷に向かわないよう、市内の景気動向を注視しているところであります。

6月には鹿角花輪駅前観光案内所がオープンとなりました。鹿角花輪駅前広場の整備事業も引き続き進んでおり、本市の玄関口の整備により、さらなる本市観光の活性化を期待しております。

大湯環状列石を含む17資産で構成する「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、昨年7月30日の文化審議会において、改めて世界文化遺産への推薦候補に選定されました。今後は、現地調査などを経て、早ければ2021年に正式登録となる見込みですが、市議会といたしましては登録に向けた機運醸成を図りながら、関係機関とともに強力に後押しをしております。と考えております。

さて、新年度は第6次総合計画後期基本計画の最終年度となります。そして、次期総合計画の策定年度でもあります。これまで取り組んできたさまざまな施策が実を結び、魅力あるまちづくりが推進されるとともに、次期計画において、さらなる飛躍がなされることを、大いに期待しております。

市議会といたしまして、未来への飛躍を目指し、皆さまの声を大切にしながら、基本計画に掲げている将来都市像「笑顔がつながり活力を生むまち・鹿角」の実現に向けた総仕上げとして、積極的な政策提言を行うなど、引き続き議会の使命と責任の重大性を肝に銘じ、全力をあげてまい進してまいります。

皆さまには、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、ご多幸と本市のさらなる発展をお祈りしつつ、年頭のごあいさついたします。

賑わいの創出と 魅力あるまちづくりを めざして

鹿角市長 児玉 一



明けましておめでとうございます。皆さまには、希望に満ちた新春を健やかに迎えたいとお慶び申し上げます。また、旧年中は市政の各般にわたり、深いご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

昨年は、九州地方での記録的な豪雨をはじめ、台風15号、19号など、全国的に自然災害の多い年でありました。被災された皆さまに心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興を切に願っております。

本市におきましては、大湯環状列石を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が文化庁の文化審議会において、世界文化遺産推薦候補に選定されました。2021年の登録実現に向け、万全の準備を整えて臨みますが、既に登録されている「大日堂舞楽」「花輪祭の屋台行事」とあわせ、世界に誇れる鹿角の魅力により一層磨きをかけることで、地域の活性化を図ってまいります。

また、本市が2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の聖火リレールートに選ばれ、本市を通過する6月10日には、花輪スキー場を会場にセレブレーションイベントが開催されます。加えて本市は、ハンガリーのホストタウンとして、大会出場選手やシヨロン市民を招いて交流を深める予定であり、オリンピックという歴史的

な行事を、鹿角の地でも身近に感じられ、皆さまの思い出に残るよう機運を高めてまいります。

さらに、花輪スキー場においては、来月に控えたインカレ(全日本学生スキー選手権大会)が来年、再来年と3年連続で開催されるほか、スキー国体(国民体育大会)は、2021年から2年連続で行われることが決定しました。国体の2年連続の開催は国体の長い歴史の中でも初めてのことであり、大変光栄なことと感じております。また、国体とインカレの2年連続ダブル開催は、「スキーと駅伝のまち」を全国にアピールできるチャンスでありますので、市全体で盛り上げるようご理解とご協力をお願いいたします。

新年度の予算編成にあたっては、市の第6次総合計画後期基本計画の総仕上げの年として、将来都市像「笑顔がつながり活力を生むまち・鹿角」の実現に向け、産業界の強化を筆頭に、移住・交流の推進、鹿角ブランドの確立など、賑わいの創出と魅力あるまちづくりを進めてまいりますので、皆さまの市政への積極的な参画をお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆さまにとりまして健やかで、実り多い年でありますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

ふるさと納税寄附額が前年の2.3倍 北限の桃の販売額が前年の1.8倍 スキー全国大会の2年連続W開催が決定

令和元年第6回鹿角市議会定例会が11月29日から21日間の会期で開かれ、補正予算案などの議案が審議されました。初日に行われた市長の行政報告の概要は次のとおりです。

■第7次総合計画の策定

基本構想の策定に着手しており、現在、本市の現状と課題の整理を進めるとともに、新しい時代を見据えた本市のあるべき姿について、幅広い年代から意見を伺っています。

第1回「かづの未来会議」では「市民アンケート」や「まちづくり中高生アンケート」の結果を示しながら、理想とするまちについて話し合い、人口減少が進行しても、市民一人ひとりの幸福感を大事にすることや、残したいものを失わずに次世代に引き継ぐことの重要さなどについて議論がありました。

これまで頂いた意見のほか、今後の会議において、議論を深

めながら、3月までに基本構想の素案を取りまとめたいきます。

■ふるさと鹿角応援寄附

11月25日現在の寄附申出額は、6776件、9048万4千円と、前年同期の2.3倍となり、すでに昨年度の総額を上回る実績となっています。

年末に向けて申出件数が多くなることから、返礼品協力事業者などと連携し、りんごや米、きりたんぼなど、市の特産品の魅力を知っていただき、より多くの方々から応援いただけるよう取り組んでいきます。

■ホストタウンの推進

10月9日に、テニスやバスケットボールの競技団体のほか、県・学校・商工関係、文化・国際交流関係の各団体の参画により、ホストタウン推進協議会を立ち上げ、地域を挙げて、ホストタウンプログラムを推進する体制を整えました。

東京オリンピック・パラリンピックに際し、相手国であるハングリー選手への応援と、大会終了後の選手や関係者との交流を通じて、地域が活性化し、皆さんの記憶に残るものとなるよう、引き続き、準備を進めていきます。

■民生委員・児童委員を委嘱

新たに民生委員・児童委員119人、うち主任児童委員9人に対し、厚生労働大臣および県知事からの委嘱状を12月2日に伝達しました。

今後3年間、社会福祉の増進に向けて、市民の皆さんが住み慣れた地域で、笑顔で暮らしていけるよう、活躍いただけることを期待しています。

■子育て支援の充実

市内8カ所の放課後児童クラブのうち、昨年度から5施設で段階的に高学年の受け入れを実施しましたが、残る十和田小学校区と花輪小学校区でも、来年

度から全学年を受け入れる体制を整えることにしました。

いずれも民間施設を借り上げることとしており、十和田小学校区では新たな児童クラブを開設するほか、花輪小学校区では、現在は福祉プラザ内にある「まちなか児童クラブ」を移転する予定としています。

■北限の桃の生産拡大

果実の肥大時期に天候が安定したこと、前年比で集荷量150%、販売額180%の約1億3300万円の販売実績となりました。

消費者や市場関係者の認知度と需要は年々高まっていますので、引き続き、こうした需要に応えられるよう、関係団体と連携して技術指導や作付面積の拡大を支援し、安定した生産量を確保していきます。

■日本短角種の販売促進

10月28日の鹿角家畜市場では、63頭の売買が成立しましたが、このうち日本短角種は49頭で、税抜きの平均取引価格は、昨年を5万3400円上回る25万9429円となりました。

出荷頭数の増加が、大手経営者の参加と高値取引につながっています。今後、計画的な増頭に取り組み、枝肉出荷頭数100頭以上を目指し、畜産農家や関係団体と連携を図りながら、一層の販売促進に努めます。

■熊被害防止対策

今年の熊の目撃数および被害件数は、ブナの実の凶作などにより増えることが懸念されたものの、最終的には平年並みとなりました。

早くから集落座談会やメール配信サービスなどにより、被害防止に向けた啓発に努めました。湯温泉街における事故は、これまで目撃されることのない市街地で発生しており、熊の生息域が拡大してきている状況です。

引き続き、関係機関との連携を図りながら、市民への情報提供や広報などによる注意喚起に努めるほか、鳥獣被害対策実施隊による迅速な駆除体制を維持していきます。

■東京都葛飾区との交流

「寅さんサミット2019」では、きりたんぼ鍋のルーツを追求して開発した「山子鍋」の提供や、柴又帝釈天参道にある老舗和菓子店とのコラボメニュー「あんきりたんぼ」の限定販売、「花輪ばやし」の演奏などを行い、本市の食と伝統文化の魅力を効果的に発信できたものと考えています。

■新規学卒者の就職内定状況

鹿角管内の高校卒業見込みの生徒で就職を希望している生徒は66人となっており、現在の管内就職内定者数は22人で、前年同期より10人多い状況です。

これは、一昨年2月にハローワーク鹿角と締結した雇用対策協定のほか、かづの商工会や鹿角地域振興局など5者により昨年1月に行った緊急共同宣言に基づき、早期求人や市内就職の勧奨など各種対策に取り組んできた成果と捉えています。

引き続き、関係機関との連携を図りながら、求人・求職のマッチングを進め、内定率100%の早期達成と市内企業の人材確保に取り組んでいきます。

■統合校の学習環境を整備

花輪第一中学校の大規模改修工事が10月25日に完了しました。花輪第一中学校と花輪第二中学校の統合校舎として、バリアフリー化を進め、生徒の学習環境の整備・改善を図りました。

■史上初の国体連続開催

第76回国民体育大会冬季大会スキー競技会が、令和3年2月に花輪スキー場を会場に開催されますが、第77回大会も本市で開催されることが決定しました。国体の2年連続開催は、大会の長い歴史の中で初めてのことであり、大変名誉なことです。

■総務課 行政班

☎30・0203



行政報告を行う児玉市長



かづの未来会議で理想とするまちの姿を議論



民生委員・児童委員を新たに委嘱



色鮮やかな北限の桃



かづの牛の取引価格が上昇



2年連続国体の開催が決定（写真：平成25年に行った第68回スキー国体）

申告相談が始まります

2月4日(火)～3月16日(月)

会場や日程、時間の詳細は1月中旬に配布予定の「令和2年度市・県民税の申告相談日程表」をご覧ください。
 税務課 課税班 ☎30-0213

利用者識別番号が必要です

昨年の申告相談から、市が受けた確定申告の内容を電子データにより税務署へ送信しています。市が送信するには個別に16桁の「利用者識別番号」が必要です。

利用者識別番号が分かる書類を持参していただく方	持参の必要がない方 (市税務課で番号を把握している為不要です)
令和元年分の申告から使用する目的で、新たに税務署にて利用者識別番号を取得した方	・既に利用者識別番号を取得され確定申告した方 ・昨年の申告相談で確定申告し、番号の通知を受けた方

インターネットで確定申告ができます (e-Tax)

利用者識別番号またはマイナンバーカードで、e-Tax (国税電子申告・納税システム) により確定申告を行うことができます。大変便利ですので、ぜひご利用ください。



インターネットで確定申告するメリット

- メリット①** 申告相談に出かける手間がかからず、待ち時間もありません。
- メリット②** 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。
- メリット③** 確定申告書や添付資料(源泉徴収票など)の印刷・送付を行う必要がありません。

こんな時でも安心なインターネットでの確定申告

Q 間違った内容で送信してしまわないか不安です。 → **A** 期限内(令和元分は令和2年3月16日まで)であれば、再度作成して送信することができます。(最後に送信した確定申告データが最優先されます。)

税務署からのお知らせ

- ▶大館税務署の申告相談
- ◆相談期間 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日を除く)
- ※限られた職員での対応となるため、長時間お待ちいただく場合があります。
- ◆相談受付時間 9時～16時
- ※会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合がありますので、受付時間内にご来場ください。なお、会場内の混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。
- ※駐車可能台数に限りがありますので、ご来場される場合は、公共交通機関などをご利用ください。

大館税務署 ☎0186-42-0671

- ▶インターネットを利用した申告資料の作成
- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで所得税、消費税および贈与税の申告書、青色申告決算書・収支内訳書などを作成できます。
- 令和元年分の確定申告からスマートフォン専用画面の対象範囲が拡大されます。
- 給与所得では、従来の年末調整済みで支払先が1カ所の方に加えて、年末調整が未済の方、支払先が2カ所以上の方にも対応します。
- また、公的年金などを含む雑所得、生命保険金などの一時金や満期返戻金を受け取った場合などの一時所得にも対応します。

スマートフォンでの確定申告書の作成・提出はこちら→



受付時間と申告相談開始時刻

受付 8時～15時30分
 申告相談開始時刻 8時30分

申告の事前準備をお願いします

来場前に、必要な書類に不備がないか確認をお願いします。申告できない場合や再度の来場が必要になる場合があります。

特に、事業所得(農業など)の申告を行う方は、事前に領収書などを整理・集計のうえ関係書類をお持ちいただくようお願いします。

また、収支内訳書などの整理を終わっていない方には、会場でご自身での記帳整理をお願いする場合があります。その場合、次にお待ちの申告者の相談対応を優先させていただくこともありますのでご了承ください。

申告が必要な方・不要な方

- ▶申告が必要な方
- ◆平成31年1月1日～令和元年12月31日に営業、農業、不動産、配当、雑、譲渡、退職などの収入があった方
- ◆給与所得者で次に該当する方
 - ・給与以外の収入があった
 - ・2カ所以上から給与を受けた
 - ・勤務先で年末調整がされていない
 - ・年末調整後に扶養親族などの要件に変更があった
- ◆医療費控除、雑損控除、寄附金控除などを受ける方
- ◆収入のない方や非課税収入(遺族年金など)のみの方(申告をしないと、国保税などの軽減を受けられない場合があります。簡易申告書をご利用ください)
- ▶申告が不要な方
- ◆年末調整済みの給与所得者で、その給与以外に収入のない方
- ◆収入が公的年金のみで148万円(65歳未満は98万円)以下の方

医療費の事前集計をお願いします

医療費控除を申告される方は、次のように事前に集計の上、申告会場へお越しください。

①一般の医療費控除の場合

「生計同一世帯員ごと」かつ「医療機関ごと」に集計
 例：鹿角太郎 A病院 100,000円
 鹿角太郎 B病院 50,000円
 鹿角花子 C病院 30,000円

②セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の場合

「支払先ごと」かつ「医薬品名ごと」に集計
 例：A薬局 Bかぜ薬 20,000円
 C調剤 D頭痛薬 12,000円

※こまごましたものは、代表的なものを先頭にして集約してもかまいません。

- ・令和3年度(令和2年分)の申告相談から、医療費控除を申告する際に「医療費控除の明細書」の作成が必須となります。
- ・申告相談会場における待ち時間の緩和にもつながりますのでご協力をお願いします。





**盆踊りで魅了
鹿角市民俗芸能
フェスティバル**

12月1日、文化の文化交流館
コモッセで、鹿角市民俗芸能
フェスティバル「風流 秋田の
盆踊り」が開催されました。
市内に伝承される盆踊り2
団体と、市外からの2団体を
加えた計4団体が、代々受け
継がれる伝統の盆踊りを披露
しました。
来場者は、各地に伝わる盆
踊りの衣装や手ぶりを見なが
ら、情緒あふれる舞に魅了さ
れていました。



まちの話題



中高生が提案 かづの未来の若者会議

かづの未来の若者会議に参加している市内中高生3人が会議で話し合った内容をまとめ、11月27日に提案書を児玉市長に提出しました。
この提案書には、「インターネットを活用したPRの必要性」や「地元企業の魅力を知ることができると職場体験」など生徒が考える意見が記載されています。



受け取った児玉市長は「行政では考えつかない内容も提案されており、ぜひ皆さんの意見を総合計画に取り入れていきたい」と話していました。

山を育てる発電所 小水力発電所竣工

近江谷地小水力発電所が完成し、11月27日に花輪近江谷地内で竣工式が行われました。
発電所は、十和田大湯の西村林業が建設したもので、売電して得た収益は山の手入れに係る経費に充てられるということです。地元の民間会社が小水力発電に取り組むことは県内において初となっています。



西村公一社長は「循環型社会の実現を目指して建設した。今後は、小水力に関する研修会なども行っていきたい」と抱負を述べました。

青少年の育成を考える 集会の合同開催

11月30日に青少年育成鹿角市民会議とかづのPTA連合会が合同で、「青少年を育てる市民のつどい&PTA活動を考える会」をエスポワールかづで開催しました。
例年、おのおので行っていた2つの行事を一つにまとめたことで、児童・生徒など青少年について幅広く考える機会となりました。



堂々とした佇まい 声良鶏銅像の移設

11月30日に歴史民俗資料館前で、声良鶏銅像の移設記念イベントが行われました。
この銅像は、鹿角花輪駅前前の広場の拡幅工事に伴い、駅前ロータリーから歴史民俗資料館敷地内へ移設されたものです。
天然記念物全日本声良鶏保存会の工藤会長は「向かいにある児童クラブの子どもたちや、歴史民俗資料館の来館者など、多くの方々に声良鶏のことを知ってもらいたい」と期待しました。



みんなで作ったミュージカルを披露 コモッセ5周年プレイベント

12月15日に、文化の文化交流館コモッセで開館5周年を記念したミニ・ミュージカルが開かれました。
ミニ・ミュージカル「ルウラ・リ〜未来に向かって〜」と題した公演は、シナリオや歌、踊り、配役、照明操作などのほとんどを市民が作り上げており、昨年9月から行ってきた練習の成果を発揮しました。
来場者は、ユーモアあふれる演技を食い入るように見入っていました。



ワーク・ライフ・バランス優良企業を表彰 株式会社石川組

文化の文化交流館コモッセで11月12日に行われた「鹿角市ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰」において、株式会社石川組が表彰されました。
株式会社石川組は、子どもの看護休暇取得に伴う対象年齢の引き上げや、育児休業中の職員に対し、国からの給付金とは別に、石川組独自の手当を支給するなどの取り組みを行っている、これらが評価され表彰につながりました。
この表彰は、男女が共に働きやすく、仕事と生活の調和がとれる職場づくりへの取り組みであるワーク・ライフ・バランスを市内各企業で推進することを目的に実施しています。



百歳長寿を祝う 高杉リエさん

高杉リエさん（大正8年大湯生まれ）が11月15日に満100歳の誕生日を迎え、児玉市長が顕彰状と祝い金を贈り、長寿を祝いました。
高杉さんは、早寝早起きと腹八分の食事、好きなことをしてストレスを溜めずに生活することが長寿の秘訣だと話していました。



12月6日に東京都でハンガリー文化センターのオープニングセレモニーが行われ、児玉市長が出席しました。
センターは、日本とハンガリーの外交開設150周年を記念する事業の一環として、ハンガリーの文化・芸術を通して両国の友好関係をさらに発展させることを目的に設置されたものです。
出席した児玉市長は、センター長を務める大使館のナジ一等書記官らに祝意を伝えるとともに、ホストタウンとして本市が予定している事業を説明し協力を依頼しました。



ハンガリー文化センターがオープン

市塾「恋愛指南塾」リアルイベント第2弾
ケツジョリで交流 in 藤里町

藤里町で開催される「ケツジョリ世界選手権」に参加し、交流を深めます。

- ▶日時 2月1日(土) 8時30分～18時30分
- ▶場所 藤里町営板清水スキー場
※鹿角花輪駅に集合して、バスで移動します。
- ▶参加条件 市内在住の独身者
- ▶募集人数 男女各10人程度
- ▶参加費 無料(現地でのイベント参加費は自己負担)
- ▶申込方法 下記QRコードから「申込フォーム」にアクセスし、申し込みください。
- ▶申込締切 1月24日(金)

☎ 政策企画課 政策推進班
☎ 30-0205



花輪駅西住宅
市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

花輪駅西住宅(1戸) RC造1棟6階建(オール電化)	
D-302号	1LDK (LDK12.9畳・洋室7.1畳)

- ▶入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないことなど
- ▶募集期間 1月6日(月)～17日(金) 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
※1月6日(月)から都市整備課 建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を置いています。詳しくは募集案内をご覧ください。
- ▶抽選日 1月31日(金) 予定
- ▶申込先 都市整備課 建築住宅班(申込書を直接ご持参ください)

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

高校・高専・大学・大学院の進学・在学
令和2年度 鹿角市奨学生の募集(二次)

- ▶対象者 市民の子どもで、高校・高専・大学(短大・専門学校含む)・大学院に在学または入学予定の方
- ▶貸与額 高校・高専前期3年間⇒月額1万円
大学・大学院・高専後期2年間⇒月額3万円
- ▶申込期間 1月6日(月)～2月3日(月)
- ▶申込方法 教育委員会および各支所に備え付けの申込書でお申し込みください。(面接、書類選考により決定)

☎ 総務学事課 総務班 ☎ 30-0290

国の基幹統計調査
2020年農林業センサスの実施

農林業の実態を把握するため、5年毎に実施している「農林業センサス」が2月1日を基準日として行われます。1月中旬から、市内の農林業を営む世帯・法人などに調査員がうかがいますので、調査へのご協力をお願いします。

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

花輪線利用促進協議会と鹿角市産業活力塾のコラボ企画
花輪線からみる鹿角の未来

地域の魅力再発見と地域産業への活力を探る市民公開講座を開催します。作家で鉄道写真家の矢野直美氏と地域エコノミストの藻谷浩介氏を迎え、JR花輪線をテーマに2つの講話を行います。皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- ▶日時 2月9日(土) 13時～15時30分(12時30分開場)
- ▶場所 交流センター 講堂
※入場は無料・申込不要です。

- ▶内容
1. 講話①「女性の視点から見る鉄道の魅力」
講師：矢野直美氏(作家・鉄道写真家)
2. トーク「ローカル鉄道の魅力と地域産業への効果」
矢野直美氏と藻谷浩介氏によるトークセッション
3. 講話②「鹿角列車の行く先～鹿角の人口減少社会におけるメリット・デメリット～」
講師：藻谷浩介氏(地域エコノミスト)

☎ 産業活力課 商工・新工ネ班 ☎ 30-0250
あきぎんリサーチ&コンサルティング
☎ 018-863-1221 E-mail info@akigin-r-c.ne.jp

利用を希望する保護者へご参加ください
放課後児童クラブ申込説明会

令和2年度に放課後児童クラブの利用を検討している保護者はぜひご参加ください。

- ▶日時 1月26日(土) 9時～10時20分(受付8時45分～)
- ▶場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
- ▶対象 放課後児童クラブの利用を希望する保護者
- ▶申込書について
○新規の方：会場で配布します。説明会以降は、子ども未来センター、福祉保健センターに備えています。
○継続の方：説明会以降に児童クラブを通じて配布します。
※無料託児を希望される方は、1月16日(金)までに下記までお申し込みください。

- 説明会終了後、同会場にてこども環境デザイン研究所代表 矢生 秀仁 氏を講師に迎え、講演会を開催します。(無料)
▶演題 「わが子の自信を育てる子育て～家庭からできること～」
▶時間 10時30分～12時

☎ 子育て・長寿課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235

制服やカバンなどを回収します
鹿角市子育て応援リユース事業

不要になった学校の制服や学用品を回収します。回収した品物は後日提供します。

- ▶日時 1月25日(土) 10時～12時
- ▶場所 文化の杜交流館コモッセ こもればい広場
- ▶回収する品物など

- ・中学生、高校生の制服(夏用・冬用)
- ・ネクタイ、スカーフ、ボタン類
- ・学校指定のジャージ、通学カバン
- ・柔道着(体育の授業で使用のもの)
- ・校章、組章
- ・リコーダー、ピアノカ
- ・彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット

※保管の都合上、上記以外の品物は回収いたしませんのでご了承ください。
※回収は、破損や汚れがなく、クリーニングまたは洗濯済みのものに限りです。記名がある場合は、可能な範囲で消してお持ちください。
※回収した品物の提供は、2月15日(土)、16日(日)、3月15日(日)の10時～12時、福祉保健センター1階集団指導室にて実施予定です。

☎ NPO法人子どもコンシェルジュ ☎ 080-8223-3036
子育て・長寿課 こども家庭応援班 ☎ 30-0235

建設工事、測量・建設コンサルタントなど
入札参加資格の中間審査

令和2年度において、市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなどに関する入札参加資格の中間審査を行います。

- ▶対象者 定期審査時に申請が間に合わなかった方および登録工種または業種の追加を希望する方など
- ▶受付期間 1月20日(月)～2月21日(金) 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
※郵送・宅配などの場合は最終日必着
- ▶申請書類 契約検査室に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。市ホームページは下記QRコードからご覧ください。

☎ 契約検査室 ☎ 30-0211



令和2年8月から活動開始
農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

農業委員会では、令和2年8月(任期は3年間)から活動いただける農業委員、農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集期間	1月15日(土)～2月13日(土)	
受付時間	8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)	
募集人数	13人(うち認定農業者7人以上)	15人(担当地区ごと)
選考基準	農業に関する識見を有する者で、農地などの利用の最適化の推進に関する事項などの職務を適切に行うことができる方	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者で、担当地区において、農地など利用の最適化の推進のため活動ができる方
応募方法	農林課や各支所、農業委員会事務局に備え付けの推薦・応募用紙に必要事項を記入し、農業委員会事務局に持参してください。なお、応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。	
注意事項	農業委員、農地利用最適化推進委員の両方に推薦または応募することができますが、兼務はできません。	

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 30-0283

新しい民生委員・児童委員 主任児童委員が決まりました

民生委員・児童委員、主任児童委員は、日常生活においてさまざまな問題や不安を抱える方々と、行政や専門機関をつなぐパイプ役です。困ったことがありましたら一人で悩まず、気軽にご相談ください。

◆任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日（3年間）



民生委員・児童委員、主任児童委員の委嘱状交付式

花輪地区

氏名	担当地区
綱木 佐和子	新田町3区・新田町農家（上地区）
熊谷 陽子	上野
梅戸 光市	新田町・新田町農家（下地区）・高井田住宅
関 厚	舟場1・2区
青山 武夫	舟場3区
岩館 香央里	六日町・文化
間藤 一明	沢口1区一部（上花輪・中花輪）・沢口2区
下川原 常雄	沢口1区一部（上花輪・中花輪を除く）
奈良 俊幸	荒屋敷・館盆坂
佐藤 尚子	谷地田町1・2区・坂の上
川口 むつみ	中堰向・旭町1区・大町・仲町
柳田 亮子	上堰向・上旭町・花輪駅西住宅
村木 照子	新町・横町袋丁
齋藤 道昭	下堰向（線路西側を除く）・八正寺団地
田中 稔	川原町
杉澤 多鶴子	横丁・組丁
阿部 雅弘	案内・東山住宅・東山・古館
船坂 早智子	沢小路・福士川
佐藤 良子	福士・福士警察宿舎・下夕町の一部（字福士）
木村 順子	下夕町（字福士を除く）
相馬 みどり	小坂3区・花輪公舎
大里 せつ子	小坂1・2区
佐藤 節子	扇六1・2区・外扇の間・扇の間
根市 富司夫	旭町2・3区
関村 春夫	久保田団地・大川添団地
小館 洋子	茜町・久保田警察宿舎・下堰向一部（線路西側）
田中 慶子	久保田
奈良 千代治	花軒田・曲沢
石井 敦子	用野目・狐平
川又 新一	小深田・鏡田
佐藤 友信	大曲・太田谷地・あすか野グリーンタウン・猿ヶ平
桑原 里花	乳牛1区
丸岡 孝文	乳牛2区
橋場 正則	高屋・下川原
木村 春男	西町
山口 美江子	東町

氏名	担当地区
小館 信夫	高市
児玉 忠幸	上台・長野
倍賞 由紀子	小平・新斗米
兔澤 孝生	級ノ木・菩提野
児玉 昭彦	小枝指・館
兔澤 正文	寺坂
田口 敏子	鶴田
伊藤 泰裕	主任児童委員
三ヶ田 とし	主任児童委員
石木田 智佳子	主任児童委員

尾去沢地区

氏名	担当地区
佐藤 ミサ	瓜畑
田口 将	軽井沢・山神社
米村 優子	松子沢・山方
鈴木 敬子	中央通
大信田 正子	市街地
藤原 祥子	蟹沢
工藤 トモ子	尾去
加賀 憲	下モ平
川上 優子	三ツ矢沢
田中 シゲ子	西道口
菅原 かおり	主任児童委員
田尻 恵子	主任児童委員

八幡平地区

氏名	担当地区
畠山 久美子	トロコ・切留平・水沢
青澤 勇悦	熊沢
戸田 公雄	永田
阿部 藤子	谷内（上）
阿部 成憲	谷内（下）
阿部 加世子	長嶺・川部
工藤 成人	湯瀬
渡部のり子	小豆沢
浅利 典子	大里
工藤 幸一郎	玉内・葛岡
齊藤 修子	林崎・小割沢
神田 光雄	夏井
佐々木 弘子	長牛・桃枝
稲垣 洋悦	白欠・長内
佐藤 文子	三ヶ田
高田 エイ子	大久保・荒町
三ヶ田 昇	黒沢・石鳥谷
佐藤 志保子	松館
阿部 清美	主任児童委員
戸館 康博	主任児童委員

十和田地区

氏名	担当地区
成田 ユキ	下小路（上・下）
田中 敬子	館
伊藤 セツ	蟹沢
湯澤 洋子	南
田原 誠	城ノ下・五軒町
大里 郁子	横丁・萱町
敦賀 三郎	陣場1～11班
成田 洋一	陣場12～15班
榊 英雄	下町・川原
田原 利明	高田・山田・甚兵工川原
山沢 二三男	中野・土ヶ久保
菊沢 キヌ子	瀬田石
成田 邦子	上芦名沢・下芦名沢
木村 智子	高清水・長者久保
中村 逸子	関上・大川原
黒川 明美	根市戸・五軒屋・申ヶ野
戸田 千恵美	浜田・下野添住宅・雇用促進
柴田 恒一	錦丁・古川
工藤 愛子	松の木・冠曲・沢尻
田子 秀博	神田
村木 定七	松山1・2・3・4班
村木 殊勝	大欠・石野
高橋 久美子	土深井
佐合 加奈子	戸倉・田代・熊取平・大清水
柳沢 謙一	大平・中滝・白沢
工藤 ひろ子	川上・箒畑
谷地 順子	堀内・四ノ岱・四ノ岱住宅
加賀谷 晴子	荒瀬第1・荒瀬第2・中岱・中岱第2
榎木 理菜	中田
長谷川 ちづ子	上ノ湯
安保 岩夫	湯ノ岱
上田 千代	上町・中町
平塚 幸見	下ノ湯・丁内
奥寺 律子	川原ノ湯・松原・中川原
工藤 洋子	宮ノ平・倉沢・一本木
阿部 勝則	腰廻・風張
奈良 笑美子	二本柳・根市
藤田 礼子	中草木第1～第5
柳館 ハツヨ	下草木（第1）・（第2）・新田・砂派・丸館
竹澤 茜	主任児童委員
柳沢 優子	主任児童委員

☎ 福祉総務課 総務企画班
☎ 30-0233

子宮がん・乳がん検診

子宮がん・乳がん検診の予約を受け付けています。

検診を希望する方は、健康ライフ課健康づくり班までご連絡ください。

◆予約締切 1月16日

※子宮がん検診は2月15日、乳がん検診は2月14日迄まで実施

◆検診場所 かつの厚生病院（子宮がん・乳がん検診）、いけがみレディースクリニック（子宮がん検診）

◆無料クーポン対象者

検診	年齢
子宮がん検診	21歳（平成10年4月2日）～平成11年4月1日生
乳がん検診	41歳（昭和53年4月2日）～昭和54年4月1日生



検診の申し込みはこちら

健康ライフ課
健康づくり班
☎ 30・0119

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診の申し込みをした方へ、12月に検診のご案内を送付しています。通知が届いていない方や、検診対象者で申し込んでいないが受診を希望する方は、健康ライフ課健康づく

り班にご連絡ください。

◆予約締切 1月10日

※同日まで変更可能

◆検診日 1月20日、21日、22日、27日、28日

◆対象者 令和元年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

健康ライフ課健康づくり班

☎ 30・0119

医療用補正具購入費助成

がん治療により、ウィッグ（かつら）または乳房補正具を購入した費用の一部を助成します。

◆対象者

・申請日に市内に住所がある方
・秋田県がん患者医療用補正具助成事業の助成金交付決定を受けている方

品目	助成上限
ウィッグ（全頭用のかつら）	1万5千円
乳房補正具（補正パッドまたは人工乳房）	1万円

※固定下着も含む

※1人あたりそれぞれ1回まで
※平成30年4月から令和2年3月までに購入した補正具が対象です。

◆申請締切 3月31日

健康ライフ課健康づくり班

☎ 30・0119

見守り電話購入費用助成

「見守り電話」とは、高齢者の非常時における緊急通知、安否確認などを離れて暮らすご家族や登録先にお知らせする電話機です。

在宅で生活している高齢者の見守りや緊急時の対応を充実させるため、「見守り電話」購入費用を一部助成します。

対象	助成上限
緊急通報システムを利用している方	2万円
65歳以上の高齢者のみ世帯の方（身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳の交付を受けている65歳未満の方と暮らしている場合を含む）	1万5千円

子育て・長寿課 高齢者支援班
☎ 30・0234

1月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に電話でお申し込みください。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

ストレッチャポール教室
（さんさんレディスクラブ）
6日 10時～11時 記念スポーツセンター
1/運動ぐつ、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）

14日 13時30分～14時 多世代交流スペース
14日 13時30分～14時 水分補給の飲料

ココから体操教室（華美会）
17日 10時～11時 大湯温泉保養センター
湯都里/運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）
17日 10時15分～11時 花輪市民センター
（コモッセ内）/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

ちよ筋ストレッチャ教室（ホリデーサークル）
26日 10時～11時 福祉プラザ/ヨガマット
または大判バスタオル、水分補給の飲料

リズム運動教室（ヘルスデザイン）
29日 10時～11時 花輪市民センター（コモッセ内）/運動ぐつ、水分補給の飲料

市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

介護保険制度説明会

日時 1月20日 10時～11時
場所 福祉保健センター 団体活動室

子育て・長寿課 高齢者支援班
☎ 30・0234

第48回鹿角市かるた選手権大会

出場者募集

- ◆日時 2月9日(日) 9時30分
- ◆場所 文化の交流館コモッセ
- ◆参加種目
 - A級 選手権の部(高校生以上の有段者)
 - B級 一般の部(高校生以上)
 - C級 中学生の部
 - D級 小学5・6年生の部
 - E級 小学3・4年生の部
 - F級 小学2年生以下の部
- ◆参加費 800円(昼食代含む)
- ※当日受付にご持参ください
- ◆申込方法 生涯学習課、市内小中学校・高校、各市民センターの窓口を設置している申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へ持参またはFAX・メールにてお申し込みください。
- ◆申込期間 1月15日(金)～2月5日(金)

かるた練習会

- 大会に先立ち練習会を開催します。出場予定の方や興味のある方など、だれでも気軽に参加できます。
- ※申込不要。直接会場にお越しください。
 - ◆日時 2月1日(日)～8日(日) 19時～21時
 - ※2月2日(日)を除く。
 - ※2月8日(日)のみ9時30分～17時(出入り自由)
 - ◆場所 花輪市民センター和室(コモッセ内)
 - ◆指導 花輪かるた同好会

子ども未来センター

子育てくすくす学校

- 「自己肯定感を育てる子育て～学校に入る前に大切なこと～」
- ◆日時 1月25日(日) 10時～12時
 - ◆場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
 - ◆講師 矢生 秀仁氏(子ども環境デザイン研究所)
 - ◆参加費 1000円
 - ◆対象 市内の子育て中の方

L&BAGNI

- 生チョコ作りとカードゲームをします。
- ◆日時 1月29日(日) 10時～13時
 - ◆場所 花輪市民センター 調理室・和室(コモッセ内)
 - ◆参加費 3000円
 - ◆定員 20人
 - ◆対象 市内の子育てに関心のある祖父母世代の方
 - ◆持ち物 エプロン、三角巾、内履き

産んで楽しい「うみたの」

- ◆日時 2月2日(日) 10時～12時30分
- ◆場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
- ◆講師 菅原光子氏(助産院イスキア)
- ◆対象 本市・小坂町の妊婦さんとそのご家族(無料託児有・要予約)
- ◆持ち物 母子手帳

- ☎ 生涯学習課 文化財班 ☎ 30・0294
- FAX 30・1140
- E-mail bunkazai@city.kazuno.lg.jp

文化財防火デー

1月26日は法隆寺金堂壁画が火災により焼損した日にあたります。この日は「文化財防火デー」として定められ、全国各地で火災や地震などから文化財を守るための活動が行われています。

近年、全国で火災などの災害による文化財の損失が相次いでいます。地域の身近な文化財の防火防災に努めましょう。

※市指定文化財または秋田県指定文化財の所有者などに変更がありましたら、変更届の提出をお願いします。

- ☎ 生涯学習課 文化財班 ☎ 30・0294

歴史民俗資料館

講座「民俗学入門(3)」

古くから伝わる儀礼や慣習の本質を理解し、後世に引き継いでいくために講座に参加しませんか。

- ◆日時 2月2日(日) 13時30分～15時
- ◆講師 齊藤 壽胤氏

(秋田県民俗学会副会長)



- ☎ 歴史民俗資料館 ☎ 22・7288

子育てくすくすLIFE

「不器用さんでも大丈夫！キャラチョコでデコケーキ」

- ◆日時 2月4日(日) 10時～12時
- ◆場所 花輪市民センター 調理室・和室(コモッセ内)
- ◆参加費 600円
- ◆定員 20人
- ◆対象 市内の子育て中の方
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、内履き

Cafeの日&あそび

- ◆日にち 1月9日(日) (保健師・心理士・歯科衛生士)
 - ◆日にち 1月10日(日)
 - ◆日にち 1月23日(日)
 - ◆日にち 1月30日(日)
- 楽しい触れ合い遊びや絵本を紹介します。

奏&YOMUYOMU

- ◆日にち 1月10日(日)
 - ◆日にち 1月23日(日)
 - ◆日にち 1月30日(日)
- 子ども未来センター ☎ 30・0855

花輪図書館

はなわんこのおはなし会スペシャル

- ◆日時 1月4日(日) 10時～12時
- ◆内容 楽しいおはなし会やかるた、福笑いなどのむかしあそびを楽しめます。笑いなどのむかしあそびを楽しめます。

令和元年度読書感想画コンクール展示会

日時	場所
2月1日(日)～15日(日) 9時～17時30分	十和田図書館 講座室
※15日(日)は13時まで	
2月16日(日)～29日(日) 9時～22時	花輪市民センター
※29日(日)は15時まで	ギャラリー(コモッセ内)

- ☎ 花輪図書館 ☎ 23・4471

十和田図書館

Towada Gallery

第44弾「環境省レンジャー写真展」

- ◆期間 1月4日(日)～26日(日)
- ◆内容 国立公園などを管理している環境省レンジャーが撮影した自然風景や動物写真を展示します。

郷土を語る会「鹿角の学統について」

- ◆日時 1月17日(日) 14時～16時
- ◆講師 金沢文三氏

児童センター

元氣MORIMORI食堂inコモッセ

- 調理スタッフとJ&Bの会メンバーが子どもたちとうどんを振る舞います。
- ◆日時 1月30日(日) 15時～18時
 - ◆場所 花輪市民センター 調理室・和室(コモッセ内)
 - ◆対象 花輪地区、尾去沢地区の小中高生

親子DEのびのびも塾

- 「自然を満喫スノーシューに挑戦！」
- ◆日時 2月16日(日) 9時～14時30分
 - ◆場所 八幡平ビクターセンター、白欠自治会「夢工房の会」
 - ◆参加費 大人1千円、子ども500円
 - ◆定員 15組
 - ◆対象 市内の小中学生とその家族
 - ◆持ち物 防寒具、防寒手袋、長靴、タオル、飲み物
 - ◆申し込み 1月27日(日) (定員になり次第締切)

- ☎ 児童センター ☎ 23・7180

児童室でお正月遊び

- ◆期間 1月4日(日)～13日(日)
- ◆内容 かるたや福笑いなどの玩具で自由に遊べるスペースを設置します。

- ☎ 十和田図書館 ☎ 35・3239

わくわく土曜教室

チャレンジTHEスポーツ

- 「ダブルタッチに挑戦！」
- ◆日時 1月18日(日) 10時～
 - ◆場所 児童センター 遊戯室
 - ◆講師 岩淵 聖氏(尾去沢駐在所)
 - ◆対象 市内在住の小中学生
 - ◆参加費 1000円
 - ◆定員 30人
 - ※要申込、定員になり次第締切

- ☎ 児童センター ☎ 23・7180

わくわく土曜教室スペシャル

「2020KAZUNOPOPリンピック」

- ◆日時 1月8日(日) 10時～12時
- ◆場所 まちなかオフィス
- ◆内容 鹿角工業振興会の支援により、市内の小中学生がプログラミングについて学んだ成果を発表します。
- ※観覧自由

- ☎ 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30・0292

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付開始
15日(日)	3～4か月児健診	令和元年9月生(全地区)	12時45分
16日(日)	1歳6か月児健診	平成30年5月生(全地区)	
21日(日)	乳児相談(8～10か月児)	平成31年3月生(全地区)、平成31年4月生まれ(全地区)	9時45分
24日(日)	3歳児健診	平成28年8月生(八、尾、十、大)、平成28年9月生(花、八、尾)	12時45分
28日(日)	乳児相談(4～5か月児)	令和元年8月生(全地区)	9時45分

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。
☎ 子育て・長寿課 こども家庭応援班 ☎ 30-0265
誕生日の思い出に写真を掲載してみませんか。(未就学児のお子さんに限ります)
詳しくは政策企画課 政策推進班 (☎ 30-0205) までご連絡ください。

今月のお誕生日



高橋 暎世ちゃん 1歳
平成31年1月2日生/十和田
父史さん・母得未さん
いつも手を振ってニコニコ愛嬌を振りまく暎世♡いっぱい食べるしハイハイも上手にできるんだよ～♡



神馬 隆成くん 1歳
平成31年1月12日生/花輪
父歩さん・母由紀さん
ちょっと目をはなすと家具に噛みついたり、片づけたものを散らかしたり、とても楽しそうにしている、いたずらっ子です!



碓谷 新くん 1歳
平成31年1月24日生/花輪
父守さん・母杏紗さん
パパとママの抱っこや、お姉ちゃんとのハイハイ競争が大好き。「あーらた」って上手に名前も言えるよ!

情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月の10日です。

◎FAX 郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

あきた回帰キャンペーン

県外に進学・就職した方の、秋田への移住や秋田での就職を応援するキャンペーンを展開しています。

秋田への移住・秋田での就職を全力サポート!

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧めください。

- ▶ 学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」
ところ：都道府県会館7階 県東京事務所内（東京メトロ永田町駅すぐ）
連絡先：☎0120-122-255（月～金）9:00～17:45
- ▶ 移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう! Aターンサポートセンター」
ところ：東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内（JR有楽町駅前）
連絡先：☎080-9292-5195（火～日）10:00～18:00
- ▶ 移住相談窓口「秋田移住定住総合支援センター」
ところ：秋田テルサ1階（秋田市御所野）
連絡先：☎018-893-3981（月～金）9:00～17:00
- ▶ Aターン就職登録・相談窓口「秋田ふるさと定住機構」
ところ：秋田テルサ3階（秋田市御所野）
連絡先：☎018-826-1731（月～金）9:00～17:00



消防出初め式

日時：1月4日 9時30分～12時
場所：（表彰式）文化の杜交流館コモッセ、（まとい振り・紅白餅まき）秋田銀行花輪支店前（分列行進）大町・新町商店街
交通規制を行います
時間：10時30分～12時30分
区間：下町～横丁～袋丁～新町～大町～谷地田町～六日町
消防本部 ☎23・5601

農業所得収支計算説明会

令和元年分の所得税確定申告に向け、大館税務署では農業所得を申告する方を対象に、農業所得収支計算の説明会を開催します。
日時：1月16日 13時30分～15時30分
場所：交流センター
大館税務署 ☎0186・42・0671

eスポーツコンベンション

200インチの大画面でeスポーツを体験してみませんか。
日時：1月11日 10時～16時
場所：MITプラザ
参加費：無料
☎かづのeスポーツクラブ
☎30・0500（MITプラザ内）
E-mail: iso.akasaka3@gmail.com

雪原爽快ラフト体験

日時：2月2日 9時～13時30分
集合場所：中滝ふるさと学舎
内容：雪原を走るスノーラフト体験や氷瀑めぐり、ピザ作りやえごま味噌汁たんぼ作りをします。
参加費：大人2500円、小学生以下1500円
（スノーシュー貸出料・体験料・保険料・昼食代含む）
定員：30人（最少催行人員5人）
持ち物：防寒具、手袋、長靴など
申込締切：1月28日 15時
☎かづのふるさと学舎
☎30・4021

キッズサッカー教室

日時：1月6日 18時～19時
場所：記念スポーツセンター
鹿角サッカー協会（橋場）
☎090・5236・0710

学卒者の就職集中支援

ハローワークでは、3月末まで各学校と協力しながら、学生生徒および保護者の方を対象とした「学卒者の就職集中支援」を実施します。支援期間中は、専用相談窓口「秋田新卒応援ハローワーク」や各ハローワークに「学卒集中支援コーナー」を設置しますので、ぜひご利用ください。
支援内容：求人情報の提供、応募書類の添削指導、面接指導、個別求人開拓など
☎ハローワーク鹿角
☎23・2173

J・W・CAD講習

日時：3月4日 9時～16時
場所：鷹巣技術専門学校 民間訓練校教室
内容：J・W・CAD基本コマンド操作などレイヤの使い分け、簡単な平面図の作成まで
対象：企業在職者でCADを使った業務を始めようとする方
定員：10人（先着順）
受講料：無料（テキスト代3080円は自己負担）
申込締切：2月3日 15時
鷹巣技術専門学校
☎0186・84・8351

あきた結婚支援センター出張センターの開設

日時：1月13日 11時～16時
場所：文化の杜交流館コモッセ
内容：会員登録の受付、お相手検索、結婚に関する相談
申込：完全予約制のため本人が、2日前までに（☎0800・800・0413）まで電話で予約してください。
政策企画課 政策推進班
☎30・0205

あきた結婚支援センター新マッチングシステム稼働

マッチングシステムが便利な機能を搭載し、新しくなります。新システムでの新規入会受付は、1月20日から開始します。
機能：スマートフォンやパソコンからお相手検索・交際申込、婚活EQ診断テストによりマッチする相手を紹介など
あきた結婚支援センター
☎018・874・9471

1月10日は110番の日

事件や事故のほか、不審者や事件情報などについても、積極的な110番通報をお願いします。通報は警察本部で受理し、警察官が現場に駆けつけます。
鹿角警察署 ☎23・3321

公共職業訓練受講生募集

訓練期間：3月3日～8月31日
時間：9時20分～15時40分
場所：ポリテクセンター秋田
訓練科：テクニカルオペレーション科
募集期間：1月7日～30日
受講料：無料（テキスト代などは自己負担）
応募資格：ハローワークに求職申込された方で、新たな技術を希望する方
ポリテクセンター秋田
☎018・873・3178

農業用軽油引取税免税証交付申請の集合受付

日時：1月20日 13時～15時30分
場所：鹿角地域振興局 3階大会議室
※申請書などを記入していない場合、受付は後回しになりますので、記入の上お越しください。
※令和2年の耕作期間中に有効期限が過ぎる場合は、更新申請が必要です。
※共同申請には全員の認め印と耕作証明が必要です。
※詳しくはお問い合わせください。
秋田県 総合県税事務所
☎018・860・3341

八幡平ふれあいイベント

山毛森の主に逢いに
日時：1月12日 9時30分～11時30分
集合場所：秋田八幡平スキー場レストハウス
参加費：大人1千円、中学生以下600円
※スノーシュー・ストックレンタル無料
定員：10人（最少催行人数2人）
持ち物：冬山歩きに適した服装、飲み物や菓子など行動食、常備薬、スノーシュー
申込締切：1月9日 15時
予約型スノーシューガイド
3日前までの予約・問い合わせで、イベント開催日以外にも八幡平の見どころを案内します。
※詳しくはお問い合わせください。
自然公園財団八幡平支部
☎25・8846

ワインプルスポーツクラブ

参加費：会員300円、非会員600円
◎元氣アップ教室
日にち：毎週月曜日
※13日を除く
時間：10時
場所：福祉保健センター
◎健康教室
日にち：毎週木曜日
※2日を除く
時間：10時30分
場所：福祉保健センター
◎フィットネス教室
日にち：毎週木曜日
※2日を除く
時間：19時
場所：福祉保健センター
◎ワインプルスポーツクラブ
☎23・5850

第18回ジュニアクロスカントリースキー大会

日にち：3月7日、8日
場所：花輪スキー場クロスカントリーコース
申込締切：2月3日
※詳しくはお問い合わせください。
東京美装興業（株）鹿角事業所（生田） ☎23・8000

除雪機の安全使用

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多く発生しています。除雪機を使用する際は、次の点に注意してください。
◎点検を行いましょう。特に安全装置が正常に動作するか確認しましょう。
◎安全装置であるデッドマンクランチをひもで縛るなど、固定して無効化すると大変危険です。絶対に無効化して使用しないようにしましょう。
◎エンジンをかけたまま、投雪口やオーガに手を近づけないようにしましょう。雪が詰まった場合は雪かき棒を使用しましょう。
◎除雪中だけでなく、移動中や収納中にも気をつけましょう。特に、後進時はより注意しましょう。
消費者庁 消費者安全課
☎03・3507・9137

今月の相談日程

- 出張年金相談（鷹巣年金事務所）
相談日：1月8日、15日、22日、29日
相談場所：市役所1・2会議室
開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分
*相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
鷹巣年金事務所 お客様相談室
☎0186-62-1490
- 無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）
相談日：1月14日
相談場所：市役所会議室
開設時間：13時30分～16時
市民共動課 共動推進班
☎30-0202
- 無料弁護士相談（秋田弁護士会）
①相談日：1月16日
相談場所：交流センター
開設時間：13時30分～16時
担当：熊谷 克史 弁護士
②相談日：1月30日
相談場所：交流センター
開設時間：13時30分～16時
担当：山口 謙治 弁護士
*どちらも前日までに予約が必要です。
消費生活センター ☎30-0258

携帯電話使用等（保持） ※運転中にスマートフォンなどを使用
 通話（保持）、画面注視（保持）する行為

改正前		改正後	
罰則	5万円以下の罰金	罰則	6月以下の懲役または10万円以下の罰金
反則金	大型（7千円） 普通（6千円） 二輪（6千円） 原付（5千円）	反則金	大型（2万5千円） 普通（1万8千円） 二輪（1万5千円） 原付（1万2千円） ※普通車の場合は、改正前の3倍に引き上げられました
点数	1点	点数	3点

携帯電話使用等（交通の危険） ※事故を起こした場合に適用されます
 通話（保持）、画面注視（保持）、画面注視（非保持）することによって交通の危険を生じさせる行為

改正前		改正後	
罰則	3月以下の懲役または5万円以下の罰金	罰則	1年以下の懲役または30万円以下の罰金
反則金	大型（1万2千円） 普通（9千円） 二輪（7千円） 原付（6千円）	反則金	適用なし (反則金制度の対象外となり、すべて罰則の対象になります)
点数	2点	点数	6点（免許停止となります）

道路交通法が改正され、車で走行しながらのスマートフォンや携帯電話の使用、カーナビなどの画面を注視する「ながら運転」が厳罰化されました。罰則・違反点数・反則金が左表の内容に引き上げられています。一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、より一層交通安全に努めましょう。



快適なくらしの情報
運転中の携帯電話使用等に対する罰則強化

運転経歴証明書の交付について

運転免許証を自主返納した方だけでなく、運転免許証を失効した方も運転経歴証明書の交付申請が可能になりました。

運転免許センター
 ☎ 018・824・3738
 鹿角警察署
 ☎ 23・3321

会社外観

企業ホームページ：<http://www.kitaharashiki.com>



- 所在地 十和田山根字上ノ平1-7
- 設立 昭和29年
- 代表者 北原 秀樹
- 連絡先 ☎35-2013

会社概要

地球環境の保全が人類共通の課題であることを認識し、環境に優しい材料を使い、リサイクルしやすい紙器や段ボール箱などの開発、製造などを行っています。包装材の総合メーカーとして、3つのやさしさ「ものをやさしく包む」「人にやさしい」「地球にやさしい」を企業理念として掲げ、永続し繁栄していく経営を目指します。

株式会社北原紙器製作所 秋田工場

魅力あふれる地元企業を紹介
鹿角の企業 いいね！

代表から

代表取締役 北原 秀樹
 (株)北原紙器製作所秋田工場は令和元年7月1日に稼働を始めた包装材の総合メーカーです。地球環境保護を意識しながら、包装材の企画や設計、図面化、製造までを行っています。鹿角工業団地から北東北主要都市までの利便性を活かし、微力ながらも地域経済の発展に貢献したいと思っています。

ウチの会社のここがスゴイ

業務部 成田 心美さんの会社自慢
 資源を無駄にしないように、ペーパーレス化やITD作戦に積極的に取り組む環境に優しい職場です。



HAJRÁKANUNO!

※「ハイラー」はハンガリー語で「通訳」の意味

鹿角に来て1年以上が経ちました。20年前に関西で2年間留学したことがあるので日本は初めてではありませんが、鹿角では初めての体験をたくさんしました。

ここでできない体験をあげると、囲炉裏で作るみそ付けたんぼや、燃やされるねぶた、軽快なテンポの花輪ばやし、きりたんぼ鍋、八幡平で見られる樹氷などです。また、ラジオ番組に出演したことも初めてでした。ラジオでは、3月から10月まで毎週火曜日に「ハイラー鹿角」という番組でハンガリーの風習や年中行事、「名前の日」、料理、学生生活、観光スポット、温泉、音楽などについて紹介しました。鹿角での活動で経験したことやイベントなどについて皆さんに紹介するのは楽しかったです。ラジオは慣れていないので、ちょっと一方的に感じましたが、「ラジオで聞いたよ」と連絡をいただき嬉しかったです。桃やりんごの収穫でも初めての体験がありました。それは鹿角果樹サポーターから、桃とりんごが

つぼみから果実になるまでの過程



フェイスブック公開中。「鹿角 CIR ダンコー・アンドレア」で検索してください。

日本での滞在期間は限られていますが、残りの時間にいろいろな経験をし、ハンガリーで紹介したいと思っています。



鹿角市健康宣言 (2017)

健康寿命県内一「10年後、脳卒中で亡くなる方を8割減らします」

健康長寿のカギはフレイル予防にあり！

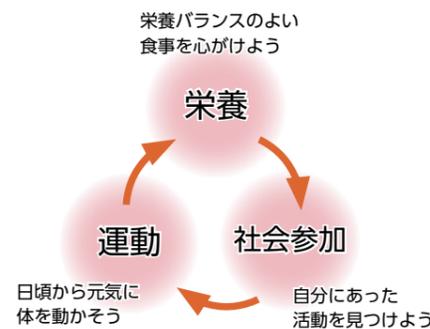
フレイルとは

加齢とともに心身の活力が低下した状態のことをいい、多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。要介護状態になってしまつと、元の状態に戻ることは非常に難しいです。フレイルの兆候を早めに発見し、進行を抑制することが、要介護状態に陥らないための重要なカギとなります。

フレイルチェックとは

自分のフレイル度をいつでもどこでも簡単にチェックできるフレイル予防法です。フレイルチェックを行うことで自分自身を見直し、気づき、自分事化することができます。

フレイル予防の3大原則
 「栄養」「運動」「社会参加」が健康寿命を延ばすと言われています。



- ① イレブンチェック
「栄養・運動・社会参加」に関する質問事項に「はい・いいえ」で答え、セルフチェックしていきます。
- ② 指輪っかテスト
指輪っかのでぶくらはぎを囲んで筋肉量を推定します。
- ③ 深掘りチェック
各種測定で口腔機能や運動機能を判断します。

- フレイルチェック体験**
- 各地区でフレイルチェックなどを実施し、市民のフレイル予防のために活躍する「フレイルサポーター」になってみませんか。フレイルチェックを体験したい方やフレイルサポーターに興味がある方はお問い合わせください。
- 日時 1月31日 10時～12時
 - 場所 交流センター
 - 申込期限 1月24日 15時

1月の行事予定 (在宅当番医)

※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。
 カレンダー下部「在宅当番医」の診療時間：月曜から金曜は17時～20時、土曜は14時～17時、日曜は3日毎と日曜日は8時30分～17時

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 元日 ■テレフォン病院24をご利用ください。 医師・看護師などが、健康や介護に関する相談をお聞きします。 ☎0120-959-783	2 ユネスコ無形文化遺産 大日堂舞楽	3 消防出初め式	4	5 出張年金相談	6 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター	7 ■出張年金相談
8 大湯リハビリ病院 ☎37-3511	9 本田医院 ☎35-3002	10 小坂町診療所 ☎29-5500	11 いけがみクリニック ☎30-0111	12 大里医院 ☎22-1251	13 鹿角中央病院 ☎23-4131	14 大湯リハビリ病院 ☎37-3511
15 福永医院 ☎35-3117	16 大里医院 ☎22-1251	17 三ヶ田医院 ☎31-1231	18 長橋医院 ☎23-7612	19 かづの厚生病院 ☎23-2111	20 小坂町診療所 ☎29-5500	21 笹村整形外科 ☎30-0035
22 鹿角中央病院 ☎23-4131	23 大里医院 ☎22-1251	24 三ヶ田医院 ☎31-1231	25 福永医院 ☎35-3117	26 笹村整形外科 ☎30-0035	27 長橋医院 ☎23-7612	28 大湯リハビリ病院 ☎37-3511
29 なかのクリニック ☎22-7335	30 三ヶ田医院 ☎31-1231	31 鹿角中央病院 ☎23-4131	本田医院 ☎35-3002	かづの厚生病院 ☎23-2111	いけがみクリニック ☎30-0111	小坂町診療所 ☎29-5500
なかのクリニック ☎22-7335	笹村整形外科 ☎30-0035	本田医院 ☎35-3002				

今月のシルリハ体操教室

日にち	場所	時間
6日(月)、23日(木)	尾去沢市民センター	13時30分～
9日(木)、30日(日)	福祉保健センター	14時30分
14日(水)、28日(日)	十和田市民センター	
16日(金)、30日(日)	八幡平市民センター	

参加することが介護予防につながります。まずは月1回から参加してみませんか。

みんなで広めよう
シルリハ体操

道具を使わず、いつでも、どこでも、ひとりでもできる介護予防体操・シルリハ体操を紹介します。

片あぐら
 モデル：村木 静江さん
 (シルリハ体操 3級指導士)

手順

- 片方の足をあぐらをかき、もう一方の足をその上に力を入れて伸ばします。
- 伸ばした脚が外側に開かないように、反対側の手で膝の外側を押さえます。
- 伸ばした脚側の手を足先に向かって滑らせながら、体を前に倒していきます。
- 呼吸は楽にして、15秒～20秒ほどの姿勢を保ちます。

ポイント

- 伸ばした脚の膝がしらは、真上を向くようにしましょう。
- 体を倒す際には、顔を上げ、背中が曲がらないようにしましょう。
- 無理に膝を伸ばしたり、爪先を上げたりする必要はありません。



健康ライフ課
介護予防班
☎30-0103

年のはじめに。今月の新刊

日本昔ばなしのことは絵本
千葉 幹夫 監修 (ナツメ社)

昔ばなしを読んでわからなかった言葉や、現代に伝わる各月の行事を知ることができます。豆知識なども紹介されており、大人でも楽しめる1冊です。(花輪)

おもいでメガネ
ないとう ともあき 文 / やまぐち かん 絵 (主婦の友社)

現役介護福祉士の体験から生まれたリアルファンタジー。認知症になったおばあちゃんとおばあちゃんのメガネを通して見る、心温まる家族の物語です。(花輪)

キャッシュレスどんどん得する使い方
福島 えみ子 著 (河出書房新社)

「現金がないと不安」「チャージなど管理が面倒」と思っている人に読んでほしい1冊。キャッシュレスの種類やお得な使い方などを詳しく解説しています。(十和田)

あったか寒天スープ
小菅 陽子 著 (小学館)

“寒天”を食べると食物繊維を簡単に摂取でき、腸の働きを整えることができます。簡単な寒天スープのレシピを紹介した1冊。(十和田)

花輪図書館 (コモッセ内) ☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239

黄色い「かづの号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 毛馬内コース 1月7日(水)・21日(日)
- 大湯①コース 1月9日(金)・23日(木)
- 大湯②コース 1月10日(金)・24日(金)
- 八幡平コース 1月13日(日)・28日(日)
- 花輪コース 1月16日(水)・30日(日)
- 尾去沢コース 1月17日(金)・31日(金)

人口と世帯 (令和元年11月末現在)



世界遺産登録に向けて

大湯ストーンサークル館 ☎37-3822

世界遺産

大湯環状列石

これまで世界遺産の仕組みなどについて紹介してきましたが、今回は「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産の一つとなっている本市の「大湯環状列石」について紹介します。

大湯環状列石は鹿角市北東部の「中通台地」に位置する縄文時代後期(約4000～3500年前)の遺跡です。

環状列石は河原石をさまざまに組み合わせた「組石」が、二重の円を描くように配置されています。万座・野中堂の二つの環状列石は、それぞれの中心の石と「日時計状組石」が一直線に並ぶような配置がみられることから、高い計画性があったことがうかがえます。

この規模や形状の酷似した環状列石が併存する例は他になく、大湯環状列石最大の特徴となっています。

遺跡は発見された昭和6年から昭和40年代頃までは環状列石のみが注目されていましたが、周辺を調査したことで、環状列石に関連



2つの環状列石 (左：万座環状列石 右：野中堂環状列石)

※遺構・昔の生活の様子を示す建物や工作物の痕跡のこと

した*遺構・遺物が広範囲にわたって存在することが判明しました。その後、本格的な発掘調査が行われ、それぞれの環状列石を中心として、同心円状に遺構が配置されていることや環状列石造営後の遺跡の変遷などが明らかになりました。この遺跡は、祭祀場とされる環状列石とその周辺を取り囲む墓域が発達し、人々が集う場としての役割を担っていたと考えられています。

世界遺産登録に向けた取り組み



