



Topics : P2 学校再編、P8 移住支援制度、P9 国保加入・脱退の手続き、P10 花いっぱい運動、P11 角ぐむ鹿角ブランドアップ通信、P12 施設の利用料金を改定

# 身、 清める



2月16日に十和田地区土深井  
集落で土深井裸まいりが行われ、  
ふんどし姿の男衆らは、沢の水を  
かぶって身を清めました。(関連  
記事6ページ)  
撮影場所…十和田地区土深井集落



閉校記念式典で「尚志」のはんてんを着て踊る在校生

# 学校編

## 学再編

がっこうさいへん

今年度をもって、「花輪第二中学校」と「花輪第一中学校」が統合し、来年度4月から「花輪中学校」として新たに歩み始めます。

本特集では、花輪第二中学校のこれまでの歩みと、統合に関わる両校の生徒の想いを紹介します。



校訓「尚志」石碑

## 鹿角市立花輪第二中学校

の栽培体験や親子奉仕活動、三世交代交流会などを行ってきました。なかでも、農作物の栽培体験では、地域の方々から指導していただき、花や野菜、果樹の栽培を通して、働くことの大切さや厳しさを学びました。

平成3年には、「勤労生産学習公開研究会」が行われ、多くの来場者に授業や活動内容を公開し、高い評価を受けました。公開研究会が終了した後も、勤労生産学習は花輪第二中学校の主要な取り組みとして継続されてきました。

現在も、総合的な学習の時間「創郷」の中で、地域の方々の協力のもと、農産物の栽培から販売までを生徒が行っています。

地域の方々に支えられながら歩んできた歴史も今年度で73年を迎え、これまでに5969人の生徒が、花輪第二中学校から巣立っています。

地域と関わり、  
地域に根ざした  
73年間。

現在の校舎で最後の集合写真をドローンで撮影



花輪第二中学校は、昭和22年に柴平村立柴平中学校として設立され歴史が動き出しました。その後、昭和31年の花輪町との合併を機に創立10周年記念式典を挙行し、名称を花輪第二中学校と改称しました。

昭和57年には新校舎が完成し、現在の校舎での授業がスタートしました。

昭和61年になると、「尚志」より高い理想を求め「心」が校訓として示され、校舎の前には、石碑が設置されました。

部活動では、昭和51年の全国陸上3千メートル準優勝をはじめ、陸上競技とスキー競技において、全国規模の大会に出場する選手を多数輩出し、全国に名をとどろかせました。

平成2年度からの2年間は、文部省と秋田県教育委員会から「勤労生産学習研究推進校」として指定を受けました。これは、現代社会の都市化・機械化が進む中で、子どもたちの日常生活において、家事をしたり、自然に触れたりする機会が減少している現状を踏まえ、子どもたちに「勤労」や「生産」に対する正しい認識や態度を身に付けさせるというものでした。

花輪第二中学校では、農作物

旧校舎 昭和57年卒業アルバムより



# 生徒の声

「たくさんの友だちと

学校行事や部活動に

取り組みたい」

花輪第二中学校(二年生)

豊田 煌平さん

児玉 頼さん

児玉さん(左)と豊田さん(右)



花輪第二中学校での思い出

校外学習で盛岡に行って、

宮沢賢治について調べたことや、総合的な学習の時間「創郷」という授業で特産品のりんごやブルーベリー、桃などを地域の皆さんの協力のもと、加工して販売できたことです。

特に、デザートを販売した時には会計をするのが難しい出

かったです。でも、また機会があったらやってみたくて思っています。

アルミ缶・プルタブ回収では、回収したアルミ缶とプルタブを換金したお金で車いすを購入し、社会福祉協議会に寄贈しました。

あとは、なんととってもクラス全員が明るい性格で、毎日笑いが絶えない学校生活が最高の思い出です。

花輪中学校で楽しみなこと

今よりも人数が多くなることで、学校行事も今まで以上に盛り上がると思います。さらに多くの友だちと楽しみたいです。部活動では、今まで以上に練習中の掛け声が大きくなったり、切磋琢磨できるライバルができたりするなど、充実した活動になることを期待しています。

# 生徒の声

「学校祭と部活動を

一緒に楽しみたい」

花輪第一中学校(二年生)

吉田 洋士さん

斉藤 悠さん

斉藤さん(左)と吉田さん(右)



花輪第一中学校の行事

合唱コンクールと一中祭は一年のなかでも特に大きな行事です。クラス全員で歌の練習をしたり、一中祭の出し物を考えたりすることがとても楽しいです。

また、体育祭でもクラス対抗リレーや行進、長縄跳びなど、クラスで一致団結して行う行事があります。クラスみんなで一つの目標に向かって

頑張ったことで、さらに絆が深まりました。

花輪第二中学校のみんなに一言

部活動と一緒に頑張りたいです。特に総体(総合体育大会)では、花輪中学校になつてから第一回目の出場となるので、この大会で良い成績を残してみんなでその喜びを分

かち合いたいです。

そして、花輪第二中学校には無かった部活動があります。また、人数が少なかった部も、人数が増えることで、さらに活動の幅が広がり、高い目標に向かうことができると思います。ぜひ興味がある部にどんどん入ってほしいです。

## 統合に向けた取り組み

花輪第一中学校と花輪第二中学校では、これまで統合に向けた準備を進めており、万全の態勢で「花輪中学校」としてスタートできるように取り組んでいます。

### 校歌・校章の継承

校歌・校章は花輪第一中学校のものを継承します。

### 制服・体操着の統一

制服や体操着は、統合時に揃うよう、昨年度の入学生(現在の中学二年生)から新しいものに変更しています。

男子の学生服は従来と変わりますが、女子のセーラー服は首元をネクタイからリボンに変更しています。

### 合同で行う授業や活動を展開

統合に向けて、生徒の輪を広げるため、花輪第二中学校の生徒が花輪第一中学校で授業や給食を共にする日を設け、二年生が延べ4日間、一年生が延べ6日間にわたる日程を合同で過ごしました。



合同体育の様子

その中の体育の授業では、花輪第二中学校で取り組んでいるヒップホップダンスをみんなで練習しました。

また、授業以外では、一昨年から花輪第一中学校が毎年参加している花輪ばやし「子供パレード」に花輪第二中学校の生徒も参加しています。

### 部活動

部活動は在学中の生徒に対して今月中に入部希望調査を行い、来年度の活動につなげるほか、一部の部活動については、昨年の秋季総体前から合同練習を行っているところもあり、部活動がスムーズに行われるよう準備をしています。

## 学校規模の適正化により、教育環境の充実を図ります

近年、少子化に伴う児童生徒数の減少により、全国の学校では\*複式学級の増加など、小規模化が進んでいます。集団の規模が小さくなると、きめ細かな指導が行いやすく、児童生徒一人ひとりの個別の活動機会を設定しやすといった利点がありますが、一方で集団教育の良さが生かされにくくなることにも、教職員配置数の減少など、適正な学校運営や児童生徒への指導が難しくなります。

児童生徒にとって望ましい教育環境を整備し、教育の充実を図るためには、国が定める標準的な学校規模に近づけることが重要です。そのために、学校再編は必要なものとなりますが、環境が大きく変わる児童生徒への配慮はもちろん、地域や保護者との話し

合いを大切にしながら、グループ学習や部活動、運動会などの学校行事で切磋琢磨する機会を作り出し、確かな学力と、社会の中でたくましく生き抜く力を身に付けた子どもたちを育てていきます。

\*複式学級：2つ以上の学年をまとめた学級

☎ 総務学事課 総務班  
30・0290

## 花輪第二中学校 閉校式

日時 3月19日(木) 11時〜

場所 花輪第二中学校 体育館

※参加自由、申込不要

☎ 総務学事課 総務班  
30・0290

## まちの話題



### 花輪線から見る 鹿角の未来

2月9日交流センターで、JR花輪線に焦点を当て、地域の魅力の再発見と地域産業の活力を探る市民講座が開催されました。

作家で鉄道写真家の矢野直美さんは、「花輪線は紅葉が美しいので、紅葉列車という看板を掲げるだけでもいい。また、雪かきの様子が見られることは大きな魅力だ」と語り、花輪線を「観光列車」としてPRすることを提案しました。地域エコノミストの藻谷浩介さんは、「鉄道が存在することは大きな意味がある。それを乗らない人にも気づいてほしい」と語りました。



### 土深井裸まいり

十和田末広地区の土深井集落に伝わる土深井裸まいりが2月16日に行われました。土深井裸まいりは、江戸時代初期の寛文年間から受け継がれている伝統行事で、二年に一度行われます。

裸にふんどし姿の男衆は、冷たい沢水をかぶって身を清めました。この日は風が強く、身震いするような寒さの中、勢いよく水をかぶる姿に観客から大きな歓声が巻き起こっていました。

身を清めた後は、早朝から丹念に作った大きなしめ縄を



稲荷神社の鳥居に奉納し、五穀豊穰、無病息災、交通安全などを祈願しました。

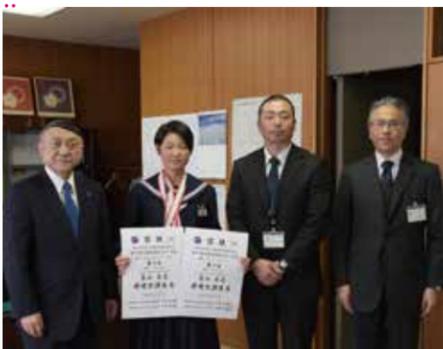


### 全国中学校スキー大会 女子クラシカル準優勝

全国中学校スキー大会の結果報告のため、八幡平中学校三年生の畠山香恋さんが、2月14日に児玉市長を訪れました。

畠山さんは、女子2.5kmクラシカルで準優勝、女子2.5kmフリーで3位に輝き、二種目で表彰台入りを果たしました。

「掲示板に自分の名前が載ったときはうれしかった。これからも練習を頑張りたい」と抱負を述べる畠山さん。これに対し、児玉市長は「将来も地元で頑張してほしい」と今後の活躍を期待しました。



### ネクスト農塾

2月4日にネクスト農塾の入塾式が行われ、市内の若手農家が塾生として集まりました。

阿部副市長は、「農業を取り巻く環境が非常に厳しくなってきた中で、この塾で勉強したことを活かして自分の農業を大きなものにしていくという期待しています」と期待の言葉をかけました。

また、塾生代表の綱木さんは「この塾でさまざまなつながりを作り、協力し合いながら頑張っていきたい」と活動の抱負を述べました。



### 野菜づくりのコン講座

2月6日、文化の社交流館コモッセで「野菜づくりのコン講座」が開かれ、多くの市民が参加しました。

講師に農山漁村文化協会の水野隆史氏を招き、手間をかける栽培方法や身近なものでできる病害虫対策、収量を増やす方法など、すぐに実践できる野菜づくりの裏ワザを学びました。

参加者はメモを取るなど熱心に耳を傾け、時折驚きの声をあげていました。



### 百歳長寿を祝う

#### 関ハチエさん 斉藤キミさん

関ハチエさん（大正9年花輪生まれ）が1月22日に、斉藤キミさん（大正9年八幡平生まれ）が1月24日に、それぞれ満100歳の誕生日を迎え、児玉市長が顕彰状と祝い金を贈り、長寿を祝いました。

関さんは、日ごろから周りへの感謝を忘れず、「二人では生きてこれなかった。皆に支えられてこまできた」と話しており、長寿の秘訣は、何でも食べ、何事も一生懸命取り組んできたことだそうです。斉藤さんは、体を動かす活動に積極的に取り組み、レクリエーションの際には、得意の手踊りをして楽しんでるそうです。長寿の秘訣は、ご家族を戦争で亡くしたため、「みんなのために長生きする」という気持ちを持って、頑張ってきたことではないかと話しています。



関ハチエさん



斉藤キミさん

# 移住支援制度

大学などの卒業や就職により、本市に移住される方には、転入する前に必要な登録を済ませておくことで、利用できる支援制度があります。利用にはさまざまな事前条件がありますので、移住する前にお気軽にお問い合わせください。

※移住とは、Iターン、JターンのほかUターンも含まれます。

下記に掲載している支援以外に、市の宅地・建物データベースに登録されている物件を、購入もしくは賃貸した移住者には、改修費用に対する補助金があります。

制度の詳細内容は、鹿角市移住定住支援ポータルサイト「鹿角暮らし」から確認できます。



## 移住する前に必要なこと

### 秋田県移住定住登録

現在、県外へ居住されている方（学生・学校卒業後3年未満の方を除く）については、本登録をすることで、秋田県からも移住に関する費用助成などが受けられます。

#### 注意

- ・本市に転入してからの本登録はできません。
- ・現在お住まいの県外の住所地での登録が必要です。

#### 登録方法

秋田県移住・定住総合ポータルサイト「秋田暮らし」はじめの「一歩」から登録してください。ホームページはQRコードでアクセスできます。



### Aターン登録

登録者には県内の求人情報や企業情報、就職イベント情報をお届けするほか、求人への応募、県内面接に対する交通費補助（社会人に限る）が受けられます。

#### 登録方法

Aターン就職マッチングサイト「あきた就活ナビ」から登録してください。ホームページはQRコードでアクセスできます。



## 市で行う移住支援

### 鹿角市ふるさとライフ引越し支援補助金

本市への移住に要した引越し費用の2分の1、最大9万円を補助します。

#### 対象者

- ・県外から移住された方（転入後1カ月以内）
- ・「秋田県移住定住登録」もしくは「Aターン登録」をされている方
- ・転動による転入や公務員でない方 など

#### 対象費用

- ・引越し業者による引越し費用
- ・宅配便送料
- ・引越しに伴い発生した、粗大ごみなどの処分費用
- ・レンタカーによる引越し費用（レンタカー料金、鹿角へ帰る高速道路利用料金、燃料代）

#### 申請に必要なもの

- ・領収書（社判押印、領収印があるもの）
- ・住民票（移住された方全員分）など

### 鹿角市ふるさとライフ移住しごと支援補助金

東京圏から本市に移住し、県の移住・就業マッチングサイト内の求人情報により就業された方は、単身60万円、家族の場合100万円を補助します。

#### 対象者

移住前・後の要件を両方満たす方

#### ●移住前

移住直前の1年間を東京23区内に居住、または首都圏に居住し23区内の企業に勤めていた方で、居住または勤務の期間が、通算5年（直前の10年間で合算も可）を超えている方。

#### ●移住後

秋田県移住・就業マッチングサイトに掲載されている求人情報により就業された方。

#### 注意

就業3カ月が経過してから申請できます。ただし、移住日から1年以内の方に限りです。

※詳しくは、政策企画課 鹿角ライフ促進班  
☎ 30・1310 にお問い合わせください。

# 国保の加入・脱退手続き

☎市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

## その他国保に係る手続き

事由	持ち物
市内で住所が変わったとき	印鑑、被保険者証
世帯主や氏名が変わったとき	印鑑、被保険者証
世帯が分かれる、または一緒になったとき	印鑑、被保険者証
就学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、被保険者証、在学証明書

## 国保の届け出をお忘れなく 就職や退職、就学や卒業などのとき

就職や退職、就学や卒業など、人生の節目を迎える時期です。健康保険の変更などの手続きを忘れずに行いましょう。就職・離職に伴う保険変更は自動では切り替わりませんので必ず手続きが必要です。市役所市民課または各支所へ届出をお願いします。

なお、手続きの際には下表に記載されている持ち物のほか、マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された書類（通知カードなど）と身分証明書（運転免許証など）をお持ちください。

### 国保に加入するとき

事由	持ち物
他の市区町村から転入してきたとき	印鑑、転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をぬけた証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、被扶養者でない理由の証明書
子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳

### 国保をぬけるとき

事由	持ち物
他の市区町村に転出するとき	印鑑、被保険者証
職場の健康保険に加入または被扶養者になったとき	印鑑、被保険者証、職場の被保険者証
亡くなったとき	印鑑、被保険者証

## マル福（福祉医療受給者証）をお持ちの方へ

マル福をお持ちの方は、健康保険の被保険者証が変わった場合、保険変更の届け出が必要です。

届け出をしないと、福祉医療費の助成ができなくなる場合があります。

新しい被保険者証と印鑑をお持ちになり、市民課または各支所にて手続きをお願いします。

## 就学のため転出するとき

子どもが\*大学などに入学するため、市外に住所を定め、元の世帯主が子どもの生活費などを援助していることが認められるときは、就学中の被保険者の特例（マル福）を申請することで、引き続き国保に加入することができます。

## 学生でなくなったとき

マル福対象者が卒業などにより学生でなくなった場合、被保険者証の返還手続きが必要です。

▼持ち物 マル福の被保険者証、学生でなくなった日を確認できる書類（卒業証明書や退学証明書など）

## 国保税の納付

### 国保へ加入する方

3月中に国保へ加入した方には、3月分の国保税の納付書が4月中に送付されます。4月以降の国保税については、7月に\*1年分の納付書が送付されます。

4月以降に国保へ加入される方は、7月に1年分の納付書が送付されます。

※4月から翌年3月までの1年分の国保税を、7月から2月の8回に分けて納付していただく納付書

### 国保からぬけた方

3月中に国保からぬけた方は、3月分の保険料は新しい健康保険からの請求となります。平成31年度（令和元年度）の国保税は2月中に納付が完了していますので、3月中にぬけたことで納めすぎとなる方に対しては、後で国保税をお返しします。

手続きの翌月末までには、国保税をお返しするお知らせを送付します。

4月に国保からぬけた場合には、令和2年度の国保税は賦課されません。



ブランド力をアップする！

# 角ぐむ鹿角ブランドアップ通信

「角ぐむ」とは、葎<sup>あし</sup>などの植物が角のように芽を出すことを意味し、鹿角ブランドが成長していく様子を表現しています。本市では、市のコンセプトカラーを「黄金色」に設定して、世界に誇る3つの遺産「花輪ばやし・大日堂舞楽・大湯環状列石」を活用し、認知度の向上と訪れる方々の増加を目指しています。

また、鹿角の魅力を全国的に発信し、認知度の向上につながる民間の取り組みを支援しています。今年度にかぶのシティプロモーション事業として認定したものを紹介します。

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

(鹿角コミュニティFM株式会社)

## きりたんぽ発祥まつり in 秋葉原

鹿角発祥のきりたんぽを首都圏でPRするため、昨年11月23日に東京都秋葉原で「きりたんぽ発祥まつり」を開催しました。会場では、きりたんぽの販売のほか、花輪ばやしの演奏や特産品の販売を行い、鹿角を大いにPRしました。



花輪ばやし演奏の様子

鹿角きりたんぽ FM 提供

(かぶの SMILE★RING-O)

## 鹿角りんごブランド化!

### 首都圏 PR 大作戦!

鹿角がりんごの特産地であることを首都圏でPRするため、1月26日に東京都足立区全域の銭湯30カ所ですりごのりんごをふんだんに使った「りんご湯」を行いました。当日は、メンバーの若手りんご農家が現地に直接出向き、来場者にりんごジュースをプレゼントし、鹿角りんごの魅力PRしました。



イベント宣伝チラシ



# 花いっぱい運動

## ～花づくりは 地域づくり 心づくり～



花づくりは、美しいまちと地域の元気をつくり、思いやりの心も育みます。地域のみんなが力をあわせ、思いやりの心と元気があふれるまちづくりを目指し、今年も花いっぱい運動を実施します。

令和2年度は、花種子、花苗の配布を行います。花種子は5月上旬、花苗は6月下旬～7月上旬に配布予定です。

来る彩りの季節に向けて、ぜひ皆さんで参加してください。

■対象 自治会、子ども会、婦人会、老人クラブ、学校、企業、団体など(個人は除く)

■申込方法 各市民センター、大湯支所、生涯学習課にある注文書に記入し提出してください。

※FAXでの申し込みも可能ですが、送信したことを電話でお知らせください。

■花種子 無料  
サルビア(赤・青・白)、マリゴールド(黄・橙)、アゲラタム(青)、ケイトウ(赤・ピンク)

■花苗 有料  
1本30円(50本単位となるので1種1500円から)  
サルビア(赤・青)、マリゴールド(黄・橙)、アゲラタム(青)

■申込締切 3月18日 17時(必着)

■花づくり講習会  
花づくりを始めてみたい方や興味のある方はぜひご参加ください。

■日時 5月23日 10時～11時30分

■場所 花輪市民センター講堂(コモッセ内)

☎ 生涯学習課 社会教育班  
30・0292  
FAX 30・1140



フラワーロード中道

各団体の花だん  
本市では、花だんづくりが盛んに行われており、各団体が全県・全国の花だんコンクールに応募しています。

令和元年度は、全県花だんコンクールで、「鶴田フラワーロード中道」が秋田県緑化推進委員会会長賞、「大湯パンジーの会」が秋田県花いっぱい運動の会長賞を受賞しています。

花の季節には、ぜひ市内の美しい花だんをご覧ください。

## 第10回ロケーションジャパン大賞

### 特別賞「地域の変化部門」を受賞

「ロケ地から日本を元気に」をテーマにロケ地を紹介している雑誌「ロケーションジャパン」が、その年に最も人を動かし、まちの活性化につながった作品と地域を表彰する「第10回ロケーションジャパン大賞」で、「ダイヤモンド×鹿角市」が地域の変化部門で特別賞を受賞しました。

映画の撮影に協力、関係して下さった皆さま、映画の鑑賞などで後押しして下さった数多くの市民の皆さまに心から感謝いたします。この受賞により、映像関係者をはじめ、さまざまなメディアなどにも注目され、本市の知名度向上につながることを期待されます。

ホームページはこちら



# 相談所開設の日程

相談日は事情により変更となる場合があります。毎月発行する「広報かづの」に直近の日程を再掲載しますのでご確認ください。また、専門相談（弁護士相談、相続・登記相談、土地・家屋相談）はあらかじめ予約が必要です。相談月に入ってから予約受付を開始しますので、お早めにご予約ください。

## 無料総合相談

（人権擁護委員）  
（行政相談委員）

いじめや嫌がらせを何とかしたい、行政に対して苦情がある、相談先が分からない など

- ▶ **日程** 4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、1月12日、2月9日、3月9日（毎月1回、第2火曜日）
- ▶ **時間** 13時30分～16時
- ▶ **場所** 市役所 会議室（受け付けは市民共働課） ※事前予約不要
- ☎ 市民共働課 共働推進班 ☎ 30-0202

## 無料弁護士相談

（秋田弁護士会）

法律の手続き全般、多重債務に係る問題 など

- ▶ **日程** 4月9日、4月23日、5月14日、5月28日、6月11日、6月25日、7月9日、7月22日、8月6日、8月20日、9月10日、9月24日、10月8日、10月22日、11月12日、11月26日、12月10日、12月24日、1月14日、1月28日、2月10日、2月25日、3月11日、3月25日（毎月2回、原則第2・4木曜日）
- ▶ **時間** 13時30分～16時
- ▶ **場所** 交流センター ※前日までに事前予約が必要で、相談会1回につき受け付けは5人までです。※当日の担当弁護士は各月の広報でお知らせします。
- ☎ 消費生活センター ☎ 30-0258

## 無料相続・登記相談

（工藤渉 司法書士）  
（上田桂 司法書士）

不動産（空き家を含む）の相続・売買等の登記手続き、商業登記、裁判所提出書類の作成、法務局関係 など

- ▶ **日程** 4月21日、6月16日、8月18日、10月20日、12月15日、2月16日（偶数月の第3火曜日）
- ▶ **時間** 13時30分～15時30分
- ▶ **場所** 交流センター ※前日までに事前予約が必要で、相談会1回につき受け付けは4人までです。
- ☎ 消費生活センター ☎ 30-0258

## 無料土地・家屋相談

（佐藤正樹 土地家屋調査士）

境界問題、土地・宅地の分筆、建物の新增築の測量 など

- ▶ **日程** 5月19日、9月15日、11月17日、3月16日（年4回）
- ▶ **時間** 13時30分～15時30分
- ▶ **場所** 交流センター ※前日までに事前予約が必要で、相談会1回につき受け付けは4人までです。
- ☎ 消費生活センター ☎ 30-0258

## 消費生活相談

（窓口相談）  
（電話相談）

悪質な訪問販売、電話勧誘、消費者問題 など

- ▶ **日程** 月曜日～金曜日（8時30分～17時15分）
- ▶ **場所** 消費生活センター（市民共働課内）
- ☎ 消費生活センター ☎ 30-0258

施設利用の際はご注意ください

## 消費税率引き上げに伴う利用料金の改定

消費税率が10%に引き上げられたことを受け、令和2年4月より各施設の利用料を変更します。  
※詳細につきましては、各施設に掲示している利用料金表をご覧ください。

### 市民センター・地区市民センター

利用場所／利用時間	9時～17時	17時～22時
講堂・アリーナ	370円	450円
体育場 （十和田・八幡平市民センターのみ）	250円	370円
大体育場 （大湯地区市民センターのみ）	370円	560円
小体育場 （大湯地区市民センターのみ）	140円	220円
会議室（大湯地区市民センターのみ）	100円	120円
上記以外の利用可能場所 （100平方メートル以上の場所）	170円	220円
上記以外の利用可能場所 （100平方メートル未満の場所）	100円	120円

### 交流センター

利用場所／利用時間	9時～17時	17時～22時
講堂	420円	460円
講堂以外の利用可能場所 （100平方メートル以上の場所）	170円	220円
講堂以外の利用可能場所 （100平方メートル未満の場所）	120円	140円

### 湯瀬体育館・かなやまアリーナ

利用場所／利用時間	9時～17時	17時～21時
体育館・アリーナ	250円	370円

※地区市民センター・交流センター・湯瀬体育館・かなやまアリーナは、夜間の利用予約が無い場合は、19時に閉館します。

☎ 市民共働課 共働推進班 ☎ 30-0202

### 不燃物投棄場

区分／手数料	変更後
最大積載量 0.5トン以下の車両	490円
最大積載量 0.5トン超～1トンの車両	970円
最大積載量 1トン超～2トンの車両	1,920円

※定期収集ごみや大型ごみなどの処分方法については、鹿角広域行政組合（☎ 22-2611）にお問い合わせください。

☎ 市民共働課 環境生活班 ☎ 30-0224

### 大湯ストーンサークル館

◆開館時間 9時～18時（4月～10月）

観覧場所／区分	大人	子ども
展示ホール（個人利用）	320円	260円
展示ホール（団体利用）	110円	90円

利用場所／区分	営利	非営利
万座ホール	6,210円	1,560円
縄文工房	6,210円	1,560円
縄文広場	2,070円	520円

☎ 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

### 先人顕彰館

◆開館時間 9時～17時（4月から変更）

区分／対象年齢	一般	高校生	小中学生
個人	220円	110円	60円
団体 （20人以上）	180円	90円	50円

☎ 先人顕彰館 ☎ 35-5250

### 歴史民俗資料館

利用場所など／区分	興業または営利目的	左記以外
特別展示室	920円	100円
暖房利用		110円

☎ 歴史民俗資料館 ☎ 22-7288

### 文化の杜交流館コモッセ

施設利用や備品の貸し出しなどの料金を改定しました。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 文化の杜交流館 ☎ 30-1504

### 湯瀬ふれあいセンター

区分／対象年齢	大人	高校生	小中学生
入浴料	210円	160円	60円

※60歳以上および身体障がい者の料金は変更ありません。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 福祉総務課 総務企画班 ☎ 30-0233

### 介護のじぶんフェア

介護職への就職を希望・検討している方や介護の仕事について知りたい方、興味のある方などを対象に介護のしごとフェアを開催します。

◆日にち 3月14日

◆場所 文化の文化交流館コモッセ

【講堂】 13時30分～16時30分（受付13時15分～16時）

実際に市内で介護サービスを提供している事業所の話を聞いたり、就職相談や資格取得、奨学金について相談できます。

また、介護ロボットや高齢者疑似体験用具などを使用して、体験・体感することが出来ます。

※転職・復職希望者など、別室対応を希望される方は、電話またはメールでお申し込みください。

【文化ホール】 13時45分～15時30分

（開場 13時30分）

映画「ケアン」を上映します。

※鑑賞無料

☎子育て・長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

E-mail kaigo@city.kazuno.lg.jp

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

相談窓口で新型コロナウイルスに関する相談を受け付けています。気になる症状や心配な点などがある場合は、病院受診の前に、まずは電話でご相談ください。

※状況により、連絡先や対応時間が変更される場合があります。

厚生労働省相談窓口

☎0120・565653（9時～21時）※土日も対応

秋田県国保者・接触者相談センター

県健康福祉部 保健・疾病対策課

☎018・860・1427（9時～21時）※土日も対応

大館保健所 健康・予防課

☎0186・52・3955（9時～17時）※平日のみ

市ホームページでは最新の情報を随時更新しています。

健康ライフ課

健康づくり班

☎30・0119



### 家族介護者交流会

介護食の種類や選び方、おむつの使い方のコツを学びませんか。

### 高齢者福祉タクシー券の申請

満80歳以上の対象となる方に対して、1枚500円のタクシー券を1カ月あたり2枚交付しています。

令和元年度のタクシー券の有効期限は令和2年3月31日です。有効期限を過ぎますと使用できなくなりますので、ご注意ください。

令和2年度の申請は、4月1日頃から福祉保健センター子育て・長寿課高齢者支援班窓口で受け付けます。

◆対象者

- ・本市に住所があり在宅で生活をしている満80歳以上の一人暮らしの方
- ・満80歳以上の方で65歳以上の高齢者（身体障害者手帳、療育手帳または健康福祉手帳の交付を受けている65歳未満の方を含む）のみの世帯で暮らしている方

※重い障がいを持つ方に交付している福祉タクシー券の交付を受けている方、本人や同居家族が自動車を使用している方、介護保険施設に入所中の方は対象になりません。

◆持ち物 印鑑（代理申請の場合、助成対象者と代理人の印鑑が必要）

☎子育て・長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

在宅で介護している方や介護経験のある方、介護について学びたい方など、どなたでも参加できます。

◆日時 3月12日 10時～12時

◆場所 八幡平市民センター

◆参加費 無料

☎健康ライフ課 介護予防班

☎30・0103

### がん検診・健康診断 受けるだけでは意味がない

結果が届いた後の行動があなたの人生を左右します

がん検診や特定健診・ドックなどを受け、精密検査や治療が必要と判定されている方、まだ病院を受診されていない方は、早めに受診しましょう。

☎健康ライフ課 健康づくり班

☎30・0119

### 今年度の予防接種は 3月31日まで

高齢者肺炎球菌

◆助成額 3千円

◆助成のながれ 県内の指定医療機関に予約し、接種後、窓口で助成額3千円を差し引いた金額を支払います。（自己負担約3千円～6千円で医療機関により異なります。）

### 心はればれ ゲートキーパー養成講座

自設予防・こころの健康づくり推進事業

「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。地域全体で理解を深め、自分と身近な人を守りませんか。

◆日時 3月19日 13時30分～15時30分

◆場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）

◆講師 大野 正人氏（かづの厚生病院 精神科診療科長）

◆テーマ 「がんばらないで。こここの病気の理解と、自分と身近な人の守り方」

◆申込方法 健康ライフ課 介護予防班に電話でお申し込みください。

☎健康ライフ課 介護予防班

☎30・0103

### はり・きゅう・マッサージ 受療券の有効期限

令和元年度のはり・きゅう・マッサージ受療券の有効期限は令和2年3月31日です。有効期限を過ぎますと使用できなくなりますので、ご注意ください。

☎市民課 国保医療班 ☎30・0222

### お悩み相談窓口

「悩み」を誰かに聞いてもらうことで気持ちは軽くなります。誰に相談してよいかわからないときは相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

こころの個別相談

臨床心理士が悩みを聞きます。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。

◆日時・場所 平日10時～16時（相談者にあわせて調整します。）

※電話での事前予約が必要です。※時間は1時間程度、秘密は厳守します。

☎健康ライフ課 介護予防班

☎30・0103

テレフォン病院24

24時間365日、看護師などの医療スタッフに電話で相談できます。

☎0120・959・783

### 介護保険制度説明会

◆日時 3月19日 10時～11時

◆場所 福祉保健センター 団体活動室

☎子育て・長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）  
22日 10時～11時 / 福祉プラザ / ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）

24日 13時30分～14時 / 福祉保健センター / 水分補給の飲料

リズム運動教室（ヘルステデザイン）

25日 10時～11時 / 花輪市民センター（コモッセ内） / 運動ぐつ、水分補給の飲料

ココから体操教室（華美会）

27日 10時～11時 / 大湯温泉保養センター / 湯都里 / 運動ぐつ、水分補給の飲料

☎市民課 国保医療班 ☎30・0222

### 3月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に電話でお申し込みください。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

ストレッチポール教室

（さんさんレディースクラブ）

2日 10時～11時 / 記念スポーツセンター / 運動ぐつ、水分補給の飲料

### 3月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
12日 日	9時～11時	鹿角警察署
	13時～14時	（株）ミートランド
	15時～16時30分	鹿角中央病院

\*当日は飲み物やお菓子を準備してお待ちしています。  
\*400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

# 第48回鹿角市かるた選手権大会 結果発表

第48回鹿角市かるた選手権大会が開催され、A級からF級まで6つのクラスに67人がエントリーし、白熱した試合が展開されました。青森県や岩手県からの参加者もあり、競技かるたを通じた交流が深められました。

生涯学習課 文化財班 ☎30・0294  
FAX 30・1140

- A級【選手権の部（有段者）】**
- 1位 奈良 瑛子（花輪かるた同好会）
  - 2位 齊藤新（秋田大学かるた部）
  - 3位 木村あこ（つがる市かるた愛好会）
- B級【一般の部】**
- 1位 川村優心（つがる市かるた愛好会）
  - 2位 簾内彩花梨（大館鳳鳴高校）
  - 3位 岸美穂（つがる市かるた愛好会）
- C級【中学生の部】**
- 1位 佐藤優衣莉（秋田市城東中）
  - 2位 佐藤彩萌（花輪一中）
  - 3位 金澤綺子（花輪一中）
  - 4位 黒澤茉莉々（八幡平中）
  - 5位 相川晴希（花輪一中）
- D級【小学5・6年生の部】**
- 1位 山崎心結（秋田市東小）
  - 2位 三ヶ田陽香（花輪小）
- E級【小学3・4年生の部】**
- 1位 高杉実桜（花輪小）
  - 2位 杉山花生（秋田市桜小）
  - 3位 安保愛緒（花輪小）
  - 4位 児玉正宗（花輪北小）
  - 5位 浜中麗夏（平元小）
  - 6位 齊藤理子（平元小）
- F級【小学2年生以下の部】**
- 1位 小笠原唯人（花輪小）
  - 2位 児玉乃愛（平元小）
  - 3位 熊谷彩（わんぱくはうす）
  - 4位 岸和希（弘前大学付属小）
  - 5位 植村楓（青森市筒井小）
  - 6位 高杉環希（わんぱくはうす）



## 花輪図書館

### とよカフェ〜未来の自分を描く時間〜

鹿角で活躍中の先輩のお話を聞きませんか。おいしいお肉料理をみんなで作ります。

◆日時 3月5日 9時30分〜12時

◆場所 花輪市民センター 調理室・和室（コモッセ内）

◆講師 佐藤 実幸氏（秋田県畜産農業協同組合）、阿部 正樹氏（八幡平養豚組合）

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆対象 高校生

### 図書館サポーター養成講座

◆日時 3月5日 13時〜14時

◆場所 花輪市民センター 和室（コモッセ内）、花輪図書館

◆対象 高校生以上の方で、ボランティアとして図書館の活動をサポートしてくださる方

◆申込方法 花輪図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

花輪図書館 ☎23・4471

### 声かけ運動を実施しています

◆日時 3月5日 7時15分〜8時

生涯学習課 社会教育班 ☎30・0292

## 十和田図書館

### Towada Gallery

#### 第45弾「齊藤静子着物リフォーム作品展」

◆期間 3月7日 14時〜29日 10時  
◆内容 着物の洋服リメイクや小物の展示を行います。

#### 健康講座

腸にまつわる講話を聞きながら、腸の働きを活性化する健康体操などを行います。

◆日時 3月7日 14時〜15時30分  
◆講師 大館ヤクルト販売株式会社 ※申込不要

#### 郷土を語る会「鹿角の学統について」

◆日時 3月20日 14時〜16時  
◆講師 金沢文三氏

十和田図書館 ☎35・3239

## 子ども未来センター

### かづのファミリー・サポート・センターの託児について

月曜日から金曜日まで予約なしで皆さんの予約を承っております。  
◆時間 9時〜18時  
※土日祝日、9時〜18時以外の時間は事前に予約していただくと安心です。

**Cafeの日&あそびの日**  
◆日にち 3月3日 10時〜16時（保健師・助産師）  
◆日にち 3月18日 10時〜16時  
◆日にち 3月19日 10時〜16時  
◆日にち 3月26日 10時〜16時

### あかちやいくる情報ボード

「あのねの日」や「みらいDEあそび」の開催日に合わせ、「あかちやいくる」赤ちゃん用品のリサイクル（リサイクル）を行っています。

洋服は開催日にお受け取りください。また、大型のグッズや並べきれない物は情報ボードに写真を貼ってお知らせしています。  
※リサイクル品は随時受け付けています。  
※受け取り、お渡しは市内在住の方に限りです。祖父母が市内に住んでいる方や里帰りの方も含まれます。

子ども未来センター ☎30・0855

## 児童センター

**児童センター・児童クラブ 大感謝祭**  
体験コーナーや楽しい遊び、美味しいうどんなど内容が盛りだくさんです。  
◆日時 3月8日 9時30分〜15時  
◆場所 児童センター

◆内容 パフェ作り、ホイッスル作り、箱の中身は何だろう、占いの館、BanBanBallonなど

◆参加費 300円

◆対象 市内の18歳未満の方とその家族

### チャレンジTHEスポーツ「スケートに挑戦」

毎年人気のスケートが今年もあります。なかなか体験できないスケートをぜひ楽しんでみましょう。

◆日時 3月21日 8時30分〜16時  
◆場所 青森県営スケート場「盛運輸アリーナ」

◆参加費 1人500円

◆定員 30人

◆対象 市内の小中学生

◆持ち物など 昼食、飲み物、ジャンパー、オーバースポーン、手袋、帽子、汗拭きタオル、着替え  
◆申し込み 3月2日 10時〜（定員になり次第締切）

児童センター ☎23・7180

## 乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付開始
6日 金	3歳児健診	平成28年11月生（全地区）	12時45分
11日 金	3〜4か月児健診	令和元年11月生（全地区）	
12日 金	1歳6か月児健診	平成30年7月生（全地区）	9時45分
17日 金	乳児相談（4〜5か月児）	令和元年10月生（全地区）	
24日 金	乳児相談（8〜10か月児）	令和元年5月・6月生（全地区）	

◆場所 福祉保健センター

子育て・長寿課 こども家庭応援班 ☎30-0265

誕生日の思い出に写真を掲載してみませんか。（未就学児のお子さんに限ります）詳しくは政策企画課 政策推進班（☎30-0205）までご連絡ください。

## 今月のお誕生日



青山 美宙ちゃん 2歳  
平成30年3月1日生 / 十和田市  
父 由徳さん・母 美加子さん



湯沢 仁太くん 3歳  
平成29年3月29日生 / 十和田市  
父 政幸さん・母 香織さん

# 情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。  
**原稿の締切日は発行月の前月の10日です。**  
 ◎ FAX 郵送でもお申し込みできます。  
 政策企画課 FAX 30・1122

## 市民農園利用者募集

「市民農園」を利用して、農作物を育ててみたい方を募集します。  
 提供場所…花輪字下川原地区  
 区画面積…46㎡ 97㎡ 11区画  
 利用期間…令和3年3月31日頃まで  
 利用料金…1区画年間1千円  
 申込締切…4月30日頃  
 ※申込状況により抽選となる場合があります。

◎農林課 農地林務班  
 ☎30・0246

## 湯瀬ふれあいセンター 休館

**改修工事に伴う休館**  
 浴室改修工事のため、次の期間は休館します。  
 休館期間…3月2日(日)～23日(予定)

◎福祉総務課 総務企画班  
 ☎30・0233

## 大湯温泉保養センター 湯都里 休館

浴室タイル改修工事および館内清掃のため、次の期間は営業を休止、休館します。  
 浴場休止…3月9日(日)～17日(日)  
 休館日…3月14日(日)～16日(日)

◎大湯温泉保養センター 湯都里  
 ☎37・3188

## 慰霊巡拝

厚生労働省では、旧主要戦域などにおいて戦没者を慰霊するため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。  
 参加を希望される場合はお問い合わせください。

実施地域…旧ソ連、インドネシア、中国、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、ミャンマー、トラック諸島、フィリピン、硫黄島  
 ◎県福祉政策課 監査・援護班  
 ☎018・860・1318

## 国際活動助成事業募集

県内で国際交流や国際協力・国際理解などの多文化共生を推進する活動を行う民間の団体を対象に、その事業資金の一部を助成します。  
 募集期間…3月1日(日)～31日(日)  
 実施時期…4月1日(日)～令和3年3月15日(日)  
 助成金額…助成対象経費総額のうち上限8万円

回数…同一年度につき一団体1回、同一団体による同一事業に対する助成は3回が限度  
 ※詳しくはお問い合わせください。

◎(公財) 秋田県国際交流協会  
 ☎018・893・5499

## しんくみはばたき奨学金 奨学生募集

母子家庭・父子家庭の高校生を対象に、修学に必要な学資金などの一部を給付する返還不要の給付型奨学金制度です。  
 募集期間…4月1日(日)～15日(日)  
 給付額…年額1人あたり10万円  
 給付期間…1年間  
 募集人員…30人  
 ※詳しくはお問い合わせください。

◎秋田県信用組合 総務部  
 ☎018・831・3551

## 自衛官採用試験

自衛隊幹部候補生 応募資格…  
 一般

【大卒程度試験】  
 22歳以上26歳未満の方もしくは20歳以上22歳未満の大卒(見込含)の方  
 ※修士課程修了者など(見込含)は28歳未満  
 【院卒者試験】  
 20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含)  
 20歳以上30歳未満で専門の大卒(見込含)の方  
 ※薬剤科は20歳以上28歳未満  
 受付期間…5月1日(日)まで  
 第1次試験…5月9日(日)、10日(日)

◎自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所  
 ☎0186・42・1398

## 国税専門官採用試験

受験資格…  
 ・平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの方  
 ・平成11年4月2日以降生まれで、①大学を卒業した方もしくは令和3年3月までに大学を卒業する見込みの方、②人事院が同等の資格があると認める方  
 申込受付…3月27日(日)～4月8日(日)  
 申込方法…インターネット  
 「国家公務員試験採用情報NAV1」  
 第1次試験日…6月7日(日)  
 ◎仙台国税局 人事第二課 試験研修係  
 ☎022・263・1111

## あきた結婚支援センター 出張センターの開設

日時…3月13日(日)11時～16時  
 場所…文化の交流館 コモッセ  
 内容…会員登録の受付、お相手検索、結婚に関する相談  
 申込…完全予約制のため本人が、2日前までに(☎0800・800・0413)まで電話で予約してください。

◎政策企画課 政策推進班  
 ☎30・0205

## 国家公務員採用試験

**総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)**  
 申込受付期間…3月27日(日)～4月6日(日)  
 第1次試験日…4月26日(日)

**一般職試験 (大卒程度試験)**  
 申込受付期間…4月3日(日)～15日(日)  
 第1次試験日…6月14日(日)

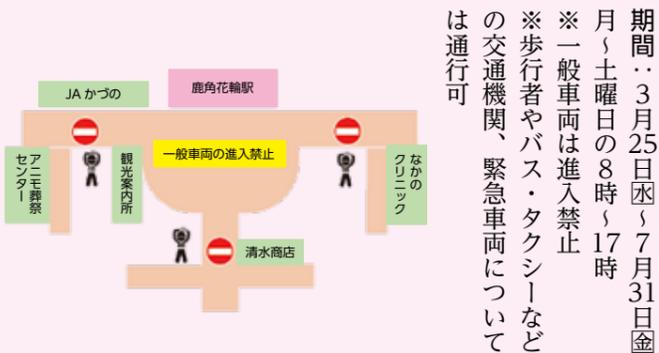
申込方法…インターネット  
 申込専用URL  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohym>  
 ※申込方法や受験資格など詳しくはお問い合わせください。  
 ◎人事院東北事務局 第一課試験係  
 ☎022・221・2022

## ミット (3・10) の日 ライブ

ミット(3月10日)の日に合わせ、ライブイベントを開催します。市内外の8つのバンドとDJが出演予定です。  
 日時…3月8日(日)15時～20時30分  
 場所…MITプラザ  
 入場料…無料  
 ◎MITプラザ(豊下)  
 ☎30・0500

## 鹿角花輪駅前広場 整備工事に伴う交通規制

鹿角花輪駅前の交通規制を実施しますので、ご協力をお願いします。  
 期間…3月25日(日)～7月31日(日) 月～土曜日の8時～17時  
 ※一般車両は進入禁止  
 ※歩行者やバス・タクシーなどの交通機関、緊急車両については通行可



◎都市整備課 道路河川班  
 ☎30・0263

## 水質検査計画の公開

3月2日(日)から、上下水道の「令和2年度水質検査計画(案)」を公開します。上下水道課窓口または市ホームページで閲覧できます。  
 ◎上下水道課 上下水道班  
 ☎30・0270

## 国際交流企画展

姉妹都市提携をしているハンガリー国ショプロン市との国際交流事業や、ハンガリー出身の国際交流員の活動を紹介します。  
 展示期間…3月7日(日)～26日(日)  
 場所…文化の交流館 コモッセこもれば広場  
 ※最終日は15時までの展示  
 ◎政策企画課 総合戦略室  
 ☎30・0201

**マイナンバーカード 申請サポート**  
 マイナンバーカードの交付申請に必要な顔写真の無料撮影とオンライン申請のサポートを実施しています。  
 受付方法…市民課戸籍年金班まで電話で予約してください。  
 ◎市民課戸籍年金班  
 ☎30・0221

## 八幡平ふれあいイベント

巨樹「マンダの木」に逢おう

幹回り10mのシナノキを見に行きます。手つかずの原生林が残る「想像の森」で、冬の発見を楽しみましょう。  
 日時…3月22日(日) 8時30分～16時  
 集合場所…秋田八幡平スキー場 レストハウス  
 定員…20人(最少催行人数4人)  
 参加費…大人4千円(高校生以上)

持ち物…冬山登山に適した服装、行動食、常備薬、スノーシュー、昼食、携帯トイレ  
 ※スノーシューなどはレンタル(有料)できます。  
 申込締切…3月19日(日)  
 ◎(一財) 自然公園財団 八幡平支部  
 ☎25・8846

## 消防法令違反の防火対象物を公表します

4月1日から建物の利用者が安心して利用できるように、建物の火災危険性に関する情報をホームページで公表します。  
 公表の対象…不特定多数の人が利用する建物や、火災が発生した際に避難が困難な方が多く利用する建物  
 公表の対象となる法令違反…防火対象物で、消防法令などの基準に従って設置しなければならない消防用設備(屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備)が設置されていない場合  
 ◎消防本部 警防予防課  
 ☎22・7325

## 今月の相談日程

■出張年金相談(鷹巣年金事務所)  
 相談日: 3月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) / 相談場所: 市役所1・2会議室 / 開設時間: 9時30分～12時、13時～15時30分 \*相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。  
 ◎鷹巣年金事務所 お客様相談室  
 ☎0186-62-1490

■無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)  
 相談日: 3月10日(日) / 相談場所: 市役所会議室 / 開設時間: 13時30分～16時  
 ◎市民共働課 共働推進班 ☎30-0202

■無料土地・家屋相談(土地家屋調査士)  
 相談日: 3月17日(日) / 相談場所: 交流センター / 受付時間: 13時30分～15時30分 \*前日までに予約が必要です。  
 ◎消費生活センター ☎30-0258

■無料弁護士相談(秋田弁護士会)  
 ①相談日: 3月12日(日) / 相談場所: 交流センター / 開設時間: 13時30分～16時 / 担当: 熊谷 克史弁護士  
 ②相談日: 3月26日(日) / 相談場所: 交流センター / 開設時間: 13時30分～16時 / 担当: 山口 謙治弁護士  
 \*どちらも前日までに予約が必要です。  
 ◎消費生活センター ☎30-0258

水沢自治会では、地域の活性化に向けた話し合いを通じて、市の無形民俗文化財に指定されている「水沢盆踊り太鼓」と「水沢盆踊り」を未来に繋いでいく若者の育成のため、地域住民が協力して太鼓や踊りの練習を行い、浴衣や提灯なども揃えました。

盆踊りには小学生から里帰りの方などたくさんの方が参加しました。叩き手は、踊りながら太鼓の縁をたたく独特な奏法で太鼓を響かせ、踊り手はその響きに合せて優雅な踊りを披露しました。地域資源を活用し、伝統文化を未来につなぐ取り組みが地域コミュニティの活力再生に繋がっています。



水沢盆踊り太鼓の様子

取組内容

今年度は、4つの自治会が集落支援員活動事業と市の補助制度を活用して活性化に向けた取り組みを行っています。今回は八幡平にある「水沢自治会」の活動内容をご紹介します。

水沢自治会の取り組み



市民共動課 共動推進班  
☎ 30-0202

集落支援員活動事業

集落支援員は、自治会の現状を把握するための「状況調査」を行い、調査結果を基に自治会の現状や課題、将来の自治会像などについての「話し合い」と「活性化活動」への取り組みを支援します。小規模な自治会（50世帯未満）を中心に支援しています。活用を検討される自治会は、お気軽にお問い合わせください。



国際交流員ダンコー・アンドレアさんの「HAJRAKANUNO!」

「アリとキリギリス」文化の違い

日本に来る前は自分の行動が遅いと思わなかったけれど、日本に1年半ほど住んでいて、ほぼ毎日のように、なんとなくそのように感じてしまいます。周りにいる皆さんの行動が非常に速いように見えます。目的地まで歩くスピード、買い物のかた、イベント後の片付け、食事の時間さえもとても速く感じます。アパートから出て、お化けみたくに一瞬で消える近所の人々、仕事をしている皆さんの姿を見てもゆっくりに動く人がなかなかいないみたいです。たまに、このスピードを見るだけで疲れます。

週末なのに、遅くまで寝ていてもいいのに、朝早くに除雪車の音から始まって、誰かしらがどこかへ急いで行く音が聞こえます。勤勉に、アリのように頑張っているように見えます。「頑張る」がポイントです。勉強、仕事、スポーツなどのすべてを頑張ります。日本で、「ごゆっくりどうぞ」と何度も聞いたことがあります。き



ハンガリーでは「明日もあるさ」という考え方が多くいます。今日中に全部終わらなくても明日になればすっきりして、今日の続きを考え直すことができるからです。この場合、私はキリギリスになるのでしょうか。それとも、ただの日本とハンガリーの文化、または「時間の速さ」の違いを感じるのでしょうか。

フェイスブック公開中。「鹿角 CIR ダンコー・アンドレア」で検索してください。

世界遺産登録に向けて 大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

大湯環状列石が発見された昭和6年当時は、まだ遺跡や文化財を保護するための制度がありませんでした。そこで地元の人々や郷土史家らが「大湯郷土研究会」を立ち上げ、遺跡の保護活動や研究を進めたことにより、大規模な遺跡の破壊や遺物の散逸を免れ、昭和31年の国の特別史跡指定に至っています。

指定後は県や市による調査が進められ、平成10年から平成27年にかけては市による保存や活用のための環境整備事業が行われ、現在の史跡環境が整備されています。

大湯環状列石では、実物の環状列石を当時のままの姿で見られることが大きな魅力となっています。これまでも多くの人々が次世代に伝えなければならぬという強い思いを持って、遺跡を守り続けてきました。



「先住民中通遺跡」の石碑 昭和12年に設置。当時は野中堂環状列石の近くにありました。

世界遺産

大湯環状列石 世界遺産登録に向けた取り組み

大湯環状列石の保存と活用



現在、世界遺産登録の実現を目指していますが、登録がゴールではありません。登録後には、「世界遺産」の名誉とともに、「顕著な普遍的価値」のある遺産を人類共通の宝として将来にわたり保護し、その価値を伝えていく責任があります。

そのためには、登録に向けた活動を契機に地元の文化遺産の価値を見つめ直し、地域に対する自信や誇りを醸成していくことが大切です。そして訪れる多くの人々に、遺跡の価値を伝えながら、地域の文化や歴史、自然についての理解を深めていくことで、地域全体の活性化へつなげていきたいと考えています。

法の広場



伊東 憲二 弁護士 Kenji Ito

法テラス鹿角  
所在地 花輪字下花輪 50番地 福祉保健センター内(2F)  
電話番号 0503383-1416  
相談受付時間 9時～17時30分 ※要予約

法テラス鹿角 ☎0503383-1416

伊東 憲二 弁護士  
本年1月より法テラス鹿角法律事務所へ赴任しました。弁護士の伊東憲二と申します。生まれも育ちも東京です。

大学卒業後、一般企業に就職し、その後弁理士の資格を取得して東京の特許事務所に勤務しました。そして、10年以上の受験期間を経て司法試験に合格し、どこに就職しようかと考えました。そんな時ふと考えたのが、弁護士がたたくさんいるところで働くよりも、本当に弁護士を必要とするところで働きたいということでした。これからは法テラスの常勤弁護士として、本当に援助が必要な方に適切な法的支援が行き届くよう努力したいと思っています。

最後に、趣味といえるほどのものではないのですが、学生時代は野球をやっていましたので、野球などのスポーツをテレビでよく見ます。あと、休日にはできるだけ法律以外の分野の本を読むことにしています。ま



尾崎 剛史 弁護士

尾崎 剛史 弁護士  
平成29年1月に法テラス鹿角法律事務所へ赴任して早や3年。2月中旬に鹿角を離れ、浜松市に転勤することになりました。振り返るといろいろなことがありましたが、中でも市の福祉総務課や社会福祉協議会の皆さんと一緒に事案に取り組めたことが大きなやりがいだったでしょうか。これからも外から鹿角の発展のために力になりたいと思っています。鹿角の皆さんのご健勝をお祈りして、離任の挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

尾崎 剛史 弁護士  
ありがとうございます

た、鹿角は自然に恵まれた所なので、暖かくなったらあちこち歩いてみたいとも思っています。皆さんどうぞよろしくお祈りします。

### 3月の行事予定 (在宅当番医)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 大里医院 ☎ 22-1251	2 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター いけがみクリニック ☎ 30-0111	3 鹿角中央病院 ☎ 23-4131	4 ■出張年金相談 福永医院 ☎ 35-3117	5 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター 大里医院 ☎ 22-1251	6 長橋医院 ☎ 23-7612	7 鹿角の医療を考える集い 花輪市民センター 大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
8 かづの厚生病院 ☎ 23-2111	9 小坂町診療所 ☎ 29-5500	10 ■無料総合相談 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター なかのクリニック ☎ 22-7335	11 ■出張年金相談 三ヶ田医院 ☎ 31-1231	12 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター いけがみクリニック ☎ 30-0111	13 本田医院 ☎ 35-3002	14 笹村整形外科 ☎ 30-0035
15 小坂町診療所 ☎ 29-5500	16 福永医院 ☎ 35-3117	17 ■無料土地・家屋相談 鹿角中央病院 ☎ 23-4131	18 ■出張年金相談 長橋医院 ☎ 23-7612	19 花輪第二中学校閉校式 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター 三ヶ田医院 ☎ 31-1231	20 春分の日 オジナオバナ (宮野平) 笹村整形外科 ☎ 30-0035	21 小坂町診療所 ☎ 29-5500
22 かづの厚生病院 ☎ 23-2111	23 オジナオバナ (小豆沢・谷内・夏井) 大里医院 ☎ 22-1251	24 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター いけがみクリニック ☎ 30-0111	25 ■出張年金相談 大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	26 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター 八幡平市民センター 本田医院 ☎ 35-3002	27 笹村整形外科 ☎ 30-0035	28 鹿角中央病院 ☎ 23-4131
29 大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	30 長橋医院 ☎ 23-7612	31 なかのクリニック ☎ 22-7335	市議会3月定例会 ▶日程 2月28日金本会議(開会)、3月3日火議案質疑、3月9日 日別代表質問、3月10日水~11日木一般質問、3月12日金~13日 日金常任委員会、3月18日水本会議(閉会) ※都合により変更になる場合があります。 ☎ 議会事務局 ☎ 30-0280			

※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。月曜から金曜は17時~20時、土曜は14時~17時、日曜祝日は8時30分~17時

### 雪解けの季節に。今月の新刊

**ものは言いよう**  
ヨシタケ シンスケ 著 / MOE 編集部 編  
(白泉社)

ニューヨーク・タイムズ最優秀絵本賞など、数々の賞を受賞している絵本作家ヨシタケシンスケの創作の秘密に迫る、インタビュー・イラスト集。(花輪)

**泣いたあとは、新しい靴をはこう。**  
10代のどうでもよくない悩みに作家が言葉で向き合ってみた  
日本ペンクラブ 編 (ポプラ社)

「よくわからないけどモヤモヤする」「私だけスマホを持ってない」など、10代が直面する悩みに、森絵都や令丈ヒロ子など44人の作家が本気で答えた一冊。(花輪)

**まんがでわかる発達障害の人のためのお仕事スキル**  
株式会社 Kaien 編著 (合同出版)

発達障害の人が、職場の環境や周りの人と折り合いをつけながら働くためのヒントを漫画とともに紹介。発達障害を理解するのにも役立つ1冊。(十和田)

**もし地球に植物がなかったら?**  
きねふち なつみ著 (あすなろ書房)

およそ4億年前、とてもちいさな植物が地上に現れました。植物の視点から地球の歴史を読み解く学習絵本。(十和田)

花輪図書館 (コモッセ内) ☎ 23-4471  
十和田図書館 ☎ 35-3239

黄色い「かづの号」が走る  
《今月の移動図書館巡回日》

- 毛馬内コース 3月3日火・17日火
- 大湯①コース 3月5日木・19日木
- 大湯②コース 3月6日金・20日金
- 八幡平コース 3月10日火・24日火
- 花輪コース 3月12日木・26日木
- 尾去沢コース 3月13日金・27日金



### 今月のシルリハ体操教室

日にち	場所	時間
2日(月)、19日(木)	尾去沢市民センター	13時30分~ 14時30分
5日(木)、26日(木)	福祉保健センター	
10日(火)、24日(火)	十和田市民センター	
12日(木)、26日(木)	八幡平市民センター	

参加することが介護予防につながります。まずは月1回から参加してみませんか。

### ここがポイント

- 膝をしっかり曲げると、お尻に力が入りやすくなります。
- お尻をストンと下ろさないようにしましょう。

**大殿筋**  
お尻にある大きな筋肉で、立ち上がりや階段をのぼる際に重要な働きをする筋肉です。

● 4~5秒かけてゆっくりとお尻を下ろします。

● 仰向けでお腹の上で両手を組み、両膝を立てます。

● 両足に力を入れて、4~5秒かけてゆっくりとお尻を持ち上げます。

● 余裕があれば、お尻を上げた状態で数秒保ちましょう。

手順  
3級指導士  
モデル: 米沢典子さん  
(シルリハ体操教室)

大殿筋の強化、腰痛予防  
お尻上げ

健康ライフ課 介護予防班 ☎ 30-0103

### 健康寿命県内一「10年後、脳卒中で亡くなる方を8割減らします」

### 受動喫煙をなくそう

**受動喫煙とは**  
自分の意思とは関係なく、他の人が吸っているたばこの煙を吸い込んでしまうことをいいます。受動喫煙が健康に悪影響を与えることは科学的に証明されており、以下の病気のリスクが高まることが分かっています。※日本国内では受動喫煙が原因で年間1万5千人が亡くなっていると推計されています。

<b>がん</b> 口腔、肺、胃、大腸など	<b>糖尿病</b>	<b>呼吸器疾患</b> COPD など	<b>循環器疾患</b> 脳卒中、虚血性心疾患など	<b>周産期異常</b> 早産、死産など
--------------------------	------------	-------------------------	------------------------------	-------------------------

また、たばこの先端から発生する「副流煙」は、吸い口のフィルター部分から吸い込む「主流煙」に比べ、ニコチン・一酸化炭素などの有害物質が多く含まれており、受動喫煙による健康被害の主な原因となっています。

### 秋田県受動喫煙防止条例

4月1日から喫煙場所の規制がスタートします。飲食店をはじめとした多くの施設が原則屋内禁煙となります。受動喫煙の健康に及ぼす影響や受動喫煙防止に対する理解を深め、受動喫煙を防ぐとともに、禁煙を実践することで健康寿命の延伸につながります。

<b>20歳未満は立入禁止!</b> 20歳未満の方は、従業員も喫煙エリアに立ち入ることはできません。	<b>標識掲示が義務づけ</b> 施設に喫煙室がある場合、標識を掲示しなければなりません。	<b>飲食店は禁煙標識の掲示も!</b> 飲食店においては、店内禁煙か、喫煙室があるかについて店頭に掲示しなければなりません。	<b>加熱式たばこ専用喫煙室</b> 加熱式たばこ専用喫煙室(飲食可)は設置しないよう努めてください。
--	--	--	--

健康ライフ課 健康づくり班 ☎ 30-0119

第3期生卒業証書授与式



中高6年で後の人生あらかた決まってしまう。勉強で困っているならここへ来てみたらどうでしょうか？知らないことや、人の先がわかると勉強は楽しくなります。

あなたも  
**見知らぬ国へ“Open sesame!”**  
扉を開きませんか？

学校の勉強、進学相談、高校・大学入試、英検、数検…  
なんでも…

☑指導(合格)実績  
私立 上智大学、立教大学、津田塾大学ほか  
国立 新潟大学、宮城教育大学、山形大学、弘前大学、埼玉大学ほか



**SCHULE 満流儀**(みつるぎ)  
安 保 満  
八幡平字宮尻 28-1 (大里バス停 150m)  
080-9078-6789 (日中連絡先) 0186-22-4344 (教室)



広告

はじめるなら今ですよ!



ヤマハからのプレゼント

Wレッスン特典  
4月末まで 英語+音楽  
ピアノ+エレクtoon  
さらってうれしい  
サーティーワンカード  
プレゼント 500円分

3月末まで 入会金  
60%OFF  
2,200円

春のクラス  
まもなくスタート!

4月は新しい生活に慣れるため、お子様はもちろんママもドキドキ。生活スタイルが落ち着いた5月(GW明け)から落ち着いたスタートします。

\*実際のレッスンを見てご検討ください\*

無料体験&見学の  
お申し込み

QRコードから24時間受付中!

音楽 英語

東京堂ヤマハ音楽教室・英語教室  
鹿角センター ☎23-6511  
〒018-5201 鹿角市花輪字中花輪45 ⑩10:00~18:00 ⑨日・祝

広告

住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**

築10年以上の住宅にお住まいの皆様  
外壁リフォームでまるで新築のように大変身!



After

デザイン豊富で塗装にできない外壁デザインが選べます。

デザイン性も高く塗装にはないメリットがたくさん!

お気軽にご相談ください。

Before

こんなお困りごとありませんか?

古い見た目をキレイにしたい

外壁の色が褪せてきた

外壁がはがれ剥けてきた

壁面に、こんな状態が見えたらリフォームのサイン!

住宅リフォームのベストパートナー  
**LIXILリフォームショップ**  
ライフあかつの

大館桂工業株式会社  
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4  
お問い合わせ 0186-25-2055  
http://lifa-kazuno.com/

ライフあかつの 検索

広告

予告

ポイント貯めるだけのカードから  
もっと使えるカードに

この春  
ハミングカードが  
とってもベンリに  
とっても使いやすくなります  
ご期待ください

ナニ?ナニ?  
エナル、キニナル



もっと身近に、もっと生活応援  
鹿角のお買い物カード  
**キラハミングカード**  
ご案内 ☎0186-30-1123

きりたんぽ発祥の地・鹿角  
鹿角市イメージキャラクター  
たんぽこちゃん

広告