

KA^鹿UNO



広報かづの

8

月号

2020.8.1
(令和2年)

No.952

Topics : P2 花輪ばやし×毛馬内盆踊りプレミアムライブ配信、P3 恋する鹿角ウェブストア、P9 かづの高校生広報室室員紹介・活動紹介



新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙掲載の事業やイベントなどが、中止または延期となる場合がありますので、ご了承ください。

また、一人当たり10万円を支給する**特別定額給付金**の申請締切は8月17日(日)です。申請がまだお済みで無い方は、お早めに申請してください。

東北一の出荷量を誇る
シンデッポウユリ



恋する鹿角 Web Store

鹿角産品通信販売サイト

今なら 10%引き クーポン付

今だけ 全品送料無料

ウェブストアはこちら

恋する鹿角 ウェブストアとは？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、宿泊業や飲食店向けの商品・土産品の販売減少により、食品製造業や小売業、卸売業にも深刻な影響が出ています。市では、このような事業者の皆さんを応援するため、鹿角産品を集めた「恋する鹿角ウェブストア」を開設しました。

このストアでは、購入いただいた商品の送料を市が負担するキャンペーンを行っており、**全品送料無料**となっています。さらに**10%引きのお得なクーポン**もプレゼントしています。

鹿角の自慢の味や逸品など、本市が誇る魅力的な商品を取り揃えています。ぜひ、この機会に鹿角の特産品を遠く離れたご親戚やご友人へお届けしませんか。



花輪ばやし×毛馬内盆踊り YouTubeで実演



夏祭り プレミアムライブ配信

鹿角の夏を代表する祭りである「花輪ばやし」と「毛馬内盆踊り」が、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は中止となりました。

市では、固有の形式を受け継ぎ守り伝えてきた活気あふれる祭り囃子や、情緒豊かな盆踊りの継承と観光産業の活性化、そして何より、関わるすべての方々の熱い想いが途切れることの無いよう、2つの祭りを同日ライブ配信で行うこととしました。

「動」の魅力を持つ花輪ばやしと「静」の魅力を持つ毛馬内盆踊りの魅力を存分にご覧ください。

- ◇日時 8月19日 19時30分～21時
- ◇内容 毛馬内盆踊り・花輪ばやし実演のライブ配信 ※当日は無観客での開催となります。
- ◇リンク先 YouTube「秋田県鹿角市鹿角いいね！」

問 産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248

毛馬内盆踊り保存会
会長 馬淵 大三氏

花輪ばやしの豪華絢爛な屋台を背景に、毛馬内盆踊りを披露することは、もしかしたら今年だけかもしれません。大の坂踊りを伴奏する「かついで横たたき」の大太鼓は鹿角独特です。甚句踊りとじょんから踊りは唄い手のみの伴奏で、ゆったりと単調なリズムで踊ります。十和田高校盆踊り同好会が8年目を迎え、高校を卒業してからも参加してくれる若者が少しずつ増えましたので、踊り手や伴奏者が若返ってきました。呼び太鼓～大の坂～甚句～じょんから～送り太鼓の順でお届けします。どうぞご覧ください。

花輪ばやし若者頭協議会
会長 阿部 克宏氏

花輪ばやしに小さい頃から関わり続けてきた者として、お囃子の聞こえない夏は考えられません。花輪ばやしを楽しみにしてくれている方々、そして毎年お祭りを盛り上げてくれている若者たちや関係者に少しでもお祭りを感じてもらい、来年への盛り上がりにつなげていきたいです。

また、今年だからこそ観られる、毛馬内盆踊りとのプレミアムな舞台をお楽しみいただければと思います。私自身も今から共演することがとても楽しみです。



泊まってエール 鹿角ゴールドプラン開始時期の変更

8月1日国から開始としていましたが、**鹿角ゴールドプラン**は、開始を**9月1日**からに変更します。予約開始時には、市ホームページや株式会社かづの観光物産公社ホームページにて周知するほか、新聞広告にも掲載します。

ウェブストアでは 何が買えるの？



ウェブストアはこちら

ウェブストア内では、農産物や加工品、郷土料理など、さまざま取り揃えており、鹿角を存分に堪能できる内容としています。
年間を通して販売できる商品だけでなく、今後は季節に合わせた旬な食材や、お中元・お歳暮の時期にオリジナルセット商品も販売する予定としており、遠方に住む、ご親戚やご友人への贈り物にもぴったりです。

送料無料・10%引きクーポンなどのキャンペーン
◇期間 12月31日困まで
(予算の上限に達し次第終了します)



自慢の 郷土料理

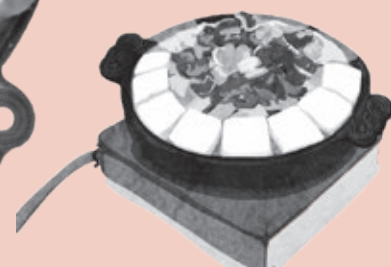
秋田県を代表する郷土料理「きりたんぼ鍋」は、鹿角が発祥と言われています。
また、「南蛮みそ」や「しそ巻きあんず」、「しそ巻き大根」も古くから愛され続けている味

覚の一つです。
さらに、甘いタレで漬けたんだ「ホルモン」など、独自の食文化から生まれた鹿角の食を購入できます。

は、食材がすべてセットで揃っているため、届いたら鍋に入れるだけでどなたでも簡単に召し上がれます。



ウェブストアはこちら



おいしいブランド

農畜産物

奥羽山脈から流れる豊富な清水や、昼夜の寒暖差が大きい鹿角の地がつくる農産物は絶品ぞろいです。

「鹿角りんご」や「かつの北限の桃」などの果樹栽培も盛んに行われています。果物は生食

のほか、加工品にも多く使用され、ジュースやデザートなどが作られています。

また、鹿角の広大な牧草地で飼育している短角牛「かつの牛」は脂肪分が少なく、低カロリーで高たんぱく、鉄分やミネラル

が豊富で、肉本来の旨味が味わえる和牛です。生肉のほか、ハンバーグやビーフジャーキーなどの加工品も掲載しています。

地元のブランド食材を、ぜひこの機会にご堪能ください。



鹿角で生まれた

新商品

鹿角への移住者が開発した「燻製ナッツ」や「燻製チーズ」、「燻り大根」など、鹿角で生まれた新商品もストア内に掲載しています。ぜひ、深い味わいと薫りをお試しください。



夜のお供に

お酒

「日本酒」や「ワイン」など鹿角のお酒も多数掲載しています。鹿角の特産品と一緒に購入し、晩酌セットとしてお楽しみください。

※酒類については、出品準備中です。準備が出来次第、順次掲載します。



ウェブサイトはこちら

恋する鹿角ウェブサイトに掲載している商品の一部を掲載しています。
ご注文はウェブサイトだけでなく、FAXでも受け付けています。
詳しくはお問い合わせください。

産業活力課 商工・新工人社
☎ 30・0250
FAX 30・1515
運営委託先
株式会社恋する鹿角カンパ
☎ 22・4184

高校生ならではの視点で市の魅力を発信

かつの高校生広報室

高校生ならではの視点で市の魅力を見つけ、情報発信することで、市の認知度や若い世代のふるさとへの愛着を高めてもらうため、「かつの高校生広報室」を設置しています。

高校生広報室員は随時募集していますので、興味のある方はご連絡ください。

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30 - 0205



まちの話題

市街地のクマ出没に備え 合同訓練

市街地でのクマ出没が相次いでいることを受け、7月2日に、市役所、鹿角警察署、猟友会、消防などが合同で図上訓練を行いました。

県内で初めて行われた合同訓練では、十和田大湯の市街地にクマが出没したことを想定し、現地調査やクマの追い払いなど、5つの班に分かれて、今年3月に策定した対応マニュアルに基づき、それぞれの役割などを確認しました。



道の駅かつのあんたらあ レストランがリニューアルオープン

7月11日、道の駅かつのあんたらあのレストラン「味館」みたちと団体食堂がリニューアルオープンしました。

レストランは、ゆったりとした空間で、おしゃれなインテリアにもこだわっているのが特徴です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席数を以前より減らし、4人掛けのテーブルを2人掛けのテーブルに変更するなど、密を避けるよう対応しています。

今後は、売店や直売所などの改修工事を進め、来年4月の全館リニューアルオープンを目指します。



百歳長寿を祝う 阿部ヨシさん 関ナミ子さん

阿部ヨシさん（大正9年八幡平生まれ）が6月15日に、関ナミ子さん（大正9年新潟県生まれ）が7月10日に、それぞれ満100歳の誕生日を迎え、顕彰状と祝い金が贈られました。

阿部さんは、歩行訓練の成果もあり、現在でも車椅子は使わず、杖をついて歩いています。暖かくなってくると運動のため、家周りの草むしりをしているそうです。長寿の秘訣は、「何でも食べることではないかな」と話しています。

関さんは、好きなテレビを見たり、家族との面会を楽しみに過ごしており、施設の職員に昔話を聞かせてくれることもあるそうです。長寿の秘訣は、「楽しいことを考え、よく食べよく寝ること。そして、友だちや家族の支えがあったから」と話しています。



関ナミ子さん



阿部ヨシさん

第4期かつの高校生広報室

広報室員紹介

Saki

①地元の人が優しくて温かいところや鹿角発祥の食べ物があるところ、緑や畑、田んぼなどがたくさん広がっているところ。

②鹿角についての地元の人の声をまとめてみたい。



Taaji

①自然が豊かで住みやすいところやおいしい食べ物が自慢。

②イベントの取材などを行ってみたい。



atchin

①自然が豊かでゆつくり休めるところや何気なく撮った町並みが映えるところ。

②行けるところは全部行きたい。また、一年間取材先で撮影した写真を集めて「鹿角の名所モザイクアート」を作りたい。



yoctchin

①いろいろな自然があるところや地元を大切にしている人が多いところ、豊かな空気。

②鹿角の秘境にいくことや取材、イベントに関わる活動をしてみたい。



natchin

①自然が多いところや地産地消に力を入れているところ。

②地元で働く人たちにインタビューをして鹿角の良さを広めていきたい。



toctchin

①自然が豊かなところや特産品、観光名所がたくさんあるところ。

②鹿角の新たな魅力を発見するために、市内のいろいろなところに行きたい。



大湯環状列石

大湯環状列石では、野中堂と万座の遺跡について
お話を伺ってきました！

石の数の違いやその理由、夏至の日の入りの方向や土器の説明などをして頂きました。

縄文人の工夫や知恵、今まで遺跡たちがどうして残ってこれたのかなどについて知ることができました！

【あっちゃん、よっちゃん、なっちゃん、とっちゃん】



歷史民俗資料館

歴史民俗資料館では、「鉱山を支えた商業の町鹿角」をテーマに主に商人の歴史品を展示しています。歴史民俗資料館は大正に建てられ、公民館、幼稚園の体育館、花輪図書館へと次々に変わっていきましました。鹿角の昔の生活で使ったものをよく見れる！分かる！とても面白い場所です。ぜひ、探検してみてくださいましょう！【Saki, TAJ】



割烹 美ふじ



美ふじさんで、八幡平パークのすき焼きや、かつの牛のたたきなどのランチを頂きました！

鹿角産のお肉やお野菜、美ふじさんが自家栽培しているみずなど、地元で採れた食材がふんだんに使われたお料理で、とても美味しかったです！

女将さんも明るくて親しみのもてる方で、お店の雰囲気もとても良かったです！

地元で採れたものを沢山味わえる所なので、ぜひ
行ってください！【あっちゃん、なっちゃん】



かづの牛のたま

照子ママとパッカリ！



山鉞沢去尾跡史

尾去沢鉱山では、坑道の長さが700キロメートルもあると聞いたので、昔の人はとても力強くて集中力があったと思います。さらに人形が展示されていて、当時どのように掘っていたのかがよく分かります。尾去沢鉱山の長い歴史は今に至るまでたくさんの試練があったことを知りました。それでも諦めない心に感動しました！

【Saki、TAJ】



砂金採りに挑戦



活動紹介

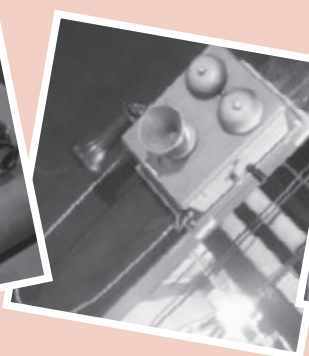
これまで、かづの高校生広報室では、フェイスブックへの投稿やFMラジオへの出演、広報かづのへの記事掲載などの活動を行ってきました。

今回は、鹿角の観光名所や地元食材を提供しているお店取材してきました。

かづの高校生広報室
フェイスブックはこちら



地下の作業場を見学



障子に仕掛けが

関善さんはかつて酒造りを営んでいたお店で、築100年を超える建物であり、国登録重要有形文化財にも指定されています。

昔ここで働いていた方々の生活様式の話聞かせていただいたり、そろばんレシヤタイプライターなど、珍しい道具を見せてもらいました！

昔の建物や道具、お酒などに興味のある方は、見学もできるので楽しめると思います！ぜひ見に行ってみてくださいー！

【よっちん、とっちん】

【よっちゃん、とっちゃん】

旧関善酒店



十和田八幡平駅伝競走全国大会オリジナル Tシャツ・フェイスタオルを販売

第73回大会は中止となりましたが、オリジナルTシャツとフェイスタオルを販売します。詳しくは市ホームページまたはスポーツ振興課 Facebook をご覧ください。



- ▶**販売場所** 大会事務局（スポーツ振興課内）
▶**申込期限** 8月14日（金）
▶**申込方法** ①～⑤を電話またはメールで下記までお申し込みください。

①氏名 ②枚数 ③サイズ ④住所 ⑤連絡先

☎ 十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局
（スポーツ振興課） ☎ 30-0297
E-mail : sports@city.kazuno.lg.jp

クマの目撃情報が相次いでいます 外出時はクマに注意

クマの目撃情報が相次いでいます。近年クマの生息域拡大が進んでいるほか、目撃時間も朝・昼・晩と決まりがなく、誰もがクマに遭遇する可能性があります。日ごろから次のことに心掛けながら行動してください。

外出時の心得

- ・常に周囲の状況に気を配る
- ・家や車を出る際は特に注意を払う
- ・音の鳴るものを持ち歩くようにする
- ・朝晩はクマ出没の可能性が高いため不要な外出を控える

クマを呼び寄せないために

- ・残飯や不要な野菜・果実などを屋外に放置しない
- ・宅地周辺のヤブを刈払うなど見通しをよくする
- ・墓参りの際にはお供え物を置いたままにせず必ず持ち帰る

※市のメール配信システムの防犯に関する情報として、熊の出没情報を随時配信していますので、登録すると便利です。

☎ 農林課 農地林務班 ☎ 30-0246

特別な支援が必要な児童のために 学校生活サポーターを募集

学校生活に特別な支援が必要な児童に対する指導業務を行う、学校生活サポーターを募集します。

- ▶**勤務日数** 年間約 200 日程度
▶**就業場所** 尾去沢小学校と八幡平小学校を兼務
▶**必要な資格など** 次のいずれかに該当する方
①短大・4年生大学卒業／②福祉、医療、介護施設などに勤務した経験を有する方／③教員免許を有する方

☎ 総務学事課 学事指導班 ☎ 30-0291

市が所有する土地 先着順により売却

市が所有する利用予定のない土地について先着順により売却します。

購入を希望される方は、ホームページ掲載の「先着順による市有財産売却基準について」などをご確認の上、市有財産売却申込書に必要書類を添えて、お申し込みください。

☎ 財政課 管財地籍班 ☎ 30-0210



申請受付を開始します かづのの宝育成支援補助金（小中学校）

かづのの宝育成支援補助金	
補助金の額	・小学校に在籍する第3子以降の子1人につき、年額 12,000 円（月額 1,000 円） ・中学校に在籍する第3子以降の子1人につき、年額 24,000 円（月額 2,000 円）
手続き方法	必要書類（戸籍謄本など）を9月30日（金）までに在籍する学校または市教育委員会に提出

- ▶**対象** 小学校、中学校に在籍する第3子以降の児童生徒を養育している保護者（以下の要件すべてに該当していること）

- ①令和2年1月1日現在、本市に住民登録していること
②第3子以降の子が、1学期の始期に小学校または中学校に在籍しており、今後も在籍する見込みがあること
③第3子以降の子が、就学援助事業、特別支援教育就学奨励事業の認定を受けていないこと

④世帯内において市税および学校集金に滞納がないこと
※第3子とは、同一の戸籍謄本または出生届の受理証明書に記載されている出生年月日順が3番目の子のことです。ただし、離婚などにより養育していない子は数に含まれません。

☎ 総務学事課 学事指導班 ☎ 30-0291

ひとり親のご家庭へ 大切なお知らせ ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯に大きな困難が生じています。こうした世帯への子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

基本給付

- ▶**対象** ①～③のいずれかで、かつ収入が支給水準に該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方
②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止された方（公的年金などの受給を理由に認定申請していない方を含む）
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準となった方

▶**支給額** 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

▶**申請の要否** 対象①の方は申請不要、対象②③の方は申請が必要

悩み事をご相談ください 人権擁護委員が再任

人権擁護委員として佐々木忠臣さんが再任され、法務大臣からの委嘱状が伝達されました。



人権擁護委員は、不安や悩みのある方の相談に応じたり、人権を守るために必要な手続きの助言を行っています。本市では9人の方が人権擁護委員に委嘱されています。毎月第2火曜日に、人権擁護委員と行政相談委員による総合相談所を開設しています。悩み事はお気軽にご相談ください。

人権擁護委員

安倍憲徳さん（八幡平）／佐々木忠臣さん（八幡平）／工藤トモ子さん（尾去沢）／青山武夫さん（花輪）／瀬川悦子さん（花輪）／関真澄さん（花輪）／木下フサさん（十和田）／沢田正さん（十和田）／小籠洋子さん（十和田）

☎ 市民共働課 共働推進班 ☎ 30-0202

- ▶**申請期間** 8月3日（金）～令和3年2月26日（金）
▶**申請先** すこやか子育て課 こども家庭応援班

追加給付

- ▶**対象** 「基本給付」の対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方
▶**支給額** 1世帯5万円
▶**申請の要否** 申請が必要
▶**申請期間** 8月3日（金）～令和3年2月26日（金）
▶**申請先** すこやか子育て課 こども家庭応援班

▶**必要書類** 申請者本人確認書類の写し、受取口座を確認できる書類の写し、児童扶養手当の支給要件を確認できる書類、簡易な収入（所得）額の申立書（給与明細書、年金振込通知書などの収入額がわかる書類を添付）
※詳しくは、すこやか子育て課 こども家庭応援班へお問い合わせください。

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班
☎ 30-0235

平日の受け取りが困難な方へ マイナンバーカード休日受け取り窓口

マイナンバーカードの申請後約1～2か月後に交付通知書（はがき）を送付しています。交付通知書が届いた方は、市役所市民課窓口でマイナンバーカードの受け取りが可能ですが、平日に受け取ることが困難な方のため、下記のとおり休日の受け取り窓口を開設します。

▶**日時** 8月23日（金）、9月6日（金）

▶**受付時間** 9時～11時20分、
13時～15時40分

▶**受付方法** 希望日の2日前までに市民課戸籍年金班へ電話で予約してください。

▶**持ち物** 交付通知書（はがき）、認め印、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの場合のみ）、本人確認書類2点

※本人確認書類に有効期限の記載があるものは、有効期限内のものに限ります。

※15歳未満の場合は、親権者も本人確認書類をお持ちの上、同行してください。

☎ 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

令和2年度 敬老会

敬老会の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度敬老会は中止します。

敬老祝い金

高齢者に敬老の意を表し、福祉の増進を図るため、敬老祝い金を支給します。
◆対象 9月15日現在で満88歳の方（昭和6年9月16日から昭和7年9月15日までに生まれた方）で、本市に1年以上居住している方
◆支給方法 対象となる方に申請書を送付し、指定口座へ振り込みます。

健康長寿表彰

高齢者の自立した生活を称賛するとともに、介護保険料の納付および介護予防についての意識高揚を図るため、健康長寿表彰を行います。
◆対象 次のすべての条件に該当する方
・令和2年4月1日現在で満90歳以上
・本市に1年以上居住している
・要介護認定または要支援認定、もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けたことがない
・当該年度以前の介護保険料を滞納していない

◆贈呈方法 表彰状および記念品を、対象となる方に送付します。

あんしん長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

骨の強さ（骨密度）はどのくらいですか？

骨粗しょう症とは、カルシウムを中心とした骨量が減って骨折しやすくなった状態です。骨粗しょう症になると、軽い衝撃でも骨折につながり、介護が必要となる恐れがあります。骨密度を知り、生活習慣を改善しましょう。

骨密度測定会&ナトリウム測定会

◆日時 8月25日 13時30分～14時30分
◆場所 福祉保健センター
※素足になりやすい服装でご参加ください。
※超音波による簡便な方法での測定のため、確定診断ではありません。確定診断や詳しい検査を希望する方は医療機関へお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症予防のためマスクの着用をお願いします。

すこやか子育て課 健康づくり班

☎30・0119

マイナンバーカード申請受け付け

測定会場でマイナンバーカードの申請を受け付けます。
◆受付時間 13時30分～15時30分
◆持ち物 認め印、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類2点

市民課 戸籍年金班

☎30・0221

認知症カフェってどんなところ？

「認知症カフェ」は、認知症の人や家族、地域の人たちが集い、認知症について知る・語る・つながる場所です。
◆時間 9時30分～12時30分
◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。
◆内容 お茶の時間、ミニ講話、レクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。
◆参加費 いずれのカフェも無料

名称	日にち（8月）	場所	問い合わせ先
オレンジカフェ しゃべり～な	7日 金 （毎月第1金曜日）	谷内地区市民センター （コモッセ、谷内地区市民センター、湯の駅おおゆ）	☎30-0103
ほっとな茶屋 月山の郷	16日 日 （毎月第3日曜日）	月山の郷	☎25-8022
まちっこカフェ	18日 火 （毎月18日）	多世代交流スペース まちっこ	☎22-4080
ぶら～っと カフェ	20日 木 （毎月第3木曜日）	社会福祉協議会	☎23-2165

子宮がん・乳がん検診の予約受付は8月31日まで

すこやか子育て課健康づくり班へ、希望する「検診、医療機関、日にち」をお伝えください。ご連絡いただいた方へ、検診日前に「案内通知」と「受診票」をお送りします。
インターネットでも予約できますので、お早めにお申し込みください。

すこやか子育て課 健康づくり班

☎30・0119

市民町民公開講座

秋田県、鹿角市、小坂町、岩手医科大学の四者協定により、地域医療の向上と市民の疾病予防および健康増進への意識向上につなげるため、公開講座を開催します。

◆日時 8月20日 13時30分～15時
◆場所 文化の交流館コモッセ文化ホール

◆内容 ①鹿角市からの健康福祉情報、②講演「依存症は病気なのか？～アルコール依存症を考える～」
◆講師 櫻庭泰氏（かづの厚生病院精神科科長）
◆参加費 無料

福祉総務課 総務企画班

☎30・0233

シルバーハビリ体操指導士3級養成講習会 受講生募集

シルバーハビリ体操指導士は、シルバーハビリ体操を地域の皆さんに広める活動を行います。お互いに伝えあい、実践して、共に住みよい地域社会をつくっていきましょう。
◆日にち 9月17日 24日 10月1日 8日 15日 22日
◆時間 10時～16時
◆場所 交流センター
◆対象 市内在住で、おおむね60歳以上の方、6日間の全日程を受講できる方、受講後に地域で体操普及のボランティア活動ができる方
◆内容 体操実技のほか、筋肉や運動の基本的な知識を学びます。
◆持ち物など 筆記用具、運動できる服装、昼食、飲み物、内ズック
◆受講料 無料
◆定員 30人
◆応募締切 9月10日 10時

あんしん長寿課 介護予防班

☎30・0103



市ホームページはこちら

8月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。
無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

日時／場所／持ち物など
ストレッチポール教室
（さんさんレディースクラブ）

3日 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）

21日 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

ココから体操教室（華美会）

21日 10時～／大湯温泉保養センター／湯都里／運動ぐつ、水分補給の飲料

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）

23日 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）

25日 13時30分～／福祉保健センター／水分補給の飲料

認知症サポーター養成講座 地区開催

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分や身近な人が認知症になっても安心して暮らせるように正しい知識を身に付けませんか。受講後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。

日にち	場所
①8月19日 木	大湯温泉保養センター 湯都里研修室
②9月9日 木	八幡平市民センター

◆時間 ①10時～12時、②10時～11時30分
◆参加費 無料

あんしん長寿課 介護予防班

☎30・0103

ふれあいサロン

ふれあいサロンでは、ふれあいパートナー（傾聴ボランティア）とお茶を飲みながら、ゆっくりと話ができます。
◆時間 9時30分～11時30分

日にち	場所
毎月 8月・18日・28日 8月22日 土	関善（花輪） どまっこ（毛馬内）

すこやか子育て課 健康づくり班

☎30・0119

リズム運動教室（ヘルスデザイン）

26日 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、水分補給の飲料

市民課 国保医療班

☎30・0222

介護保険制度説明会

65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催します。
対象者以外の方でも、参加できますのでお気軽にご参加ください。

◆日時 8月20日 14時～15時
◆場所 福祉保健センター2階研修室

あんしん長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

医師・看護師などが、健康・介護などに関する相談に電話対応します。

年中無休 24時間 通話無料

0120-959-783

きょうでもいつでもください な や み

体調悪くなった
何科に受診？

最近、ずっと眠れない
どうしよう。不安...

介護の相談は、
どこにするの？

最近、よってきた。
食事どうすればいいの？

予防接種について
知りたい

今日の在宅当番医
はどこ？

お知らせ

今年度の成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

市立図書館 臨時休館

書籍の特別整理期間のため、次の日程で市内図書館を休館します。

一方の図書館の休館中は、他館の貸出冊数を無制限にします。

十和田図書館

◆休館期間 8月31日(月)～9月7日(日)

花輪図書館

◆休館期間 9月7日(月)～14日(日)

◆十和田図書館 ☎35・3239

花輪図書館 ☎23・4471

花輪図書館

古文書読み方講座

◆日時 8月20日(金) 13時30分～15時

◆場所 花輪市民センター 第1会議室 (コモッセ内)

◆内容 慶応四年、戊辰戦争に臨む使武者兼御供頭の内藤調一の「出陣日記」や、江戸時代後期の「尾去沢銅山年中行事」(阿部恭助著)から、当時の歴史や出来事について学びます。

◆講師 柳澤 裕子氏

◆花輪図書館 ☎23・4471

十和田図書館

郷土を語る会

◆日時 8月21日(金) 14時～16時

◆内容 『毛馬内郷土資料』(伊藤良三著)から、毛馬内の歴史を読み解きます。

◆講師 阿部 正記氏

古典読書講座

◆日時 8月22日(土) 13時30分～15時30分

◆内容 『新講源氏物語』(池田亀鑑著)をテキストに、第23帖「初音」を読み進めます。

◆講師 小田島 哲夫氏

よるとしよ

◆日時 8月21日(金)～8月23日(日) 17時30分～18時30分

◆内容 中止になった「毛馬内の盆踊」を図書館で楽しむことができるよう、歴代ポスターを掲示し、開館時間を1時間延長します。



◆十和田図書館 ☎35・3239

先人顕彰館

湖南を知る会

◆日時 8月1日(土) 13時30分

◆内容 明治23年～明治24年、湖南が父十湾(調一)へ宛てた書簡の解説

◆講師 猪股 俊彦氏

企画展「毛馬内の盆踊展」

◆日時 8月21日(金)～23日(日)

◆内容 衣装や映像作品などを展示します。

◆先人顕彰館 ☎35・5250

歴史民俗資料館

「十和田八幡平四季彩ライン 花輪線の歩み」

花輪線が全線開通してから86年間、多くの旅客や生活・鉱山物資を運び、鹿角の発展を支えてきました。古い写真をふんだんに使い、解説文を添えて花輪線の歴史をたどります。

プラレールも展示し、会場を走らせます。ぜひ、ご家族でのご来場をお待ちしています。

◆期間 8月30日(日)まで

◆場所 歴史民俗資料館 特別展示室

◆歴史民俗資料館 ☎22・7288

鹿角GENKIカレッジ

ノートテイク術講座

◆日時 9月20日(日) 13時～15時

◆場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)

◆内容 見やすいノートの描き方やまとめ方を学びます。

◆講師 平元 美沙緒氏

(AkitaGraphicRecorders)

◆定員 40人

※事前に申し込みが必要です。



◆生涯学習課 社会教育班

☎30・0292 FAX: 30・1140

E-Mail: gakushu@city.kazuno.lg.jp

新型コロナウイルス感染症対策

各施設において、手洗い、マスク着用、咳エチケットなどの感染予防対策をお願いしています。

消毒薬の設置や、密接・密集・密閉をさけるため、テーブルや椅子の配置変更などを行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

児童センター

KAPLA大会

KAPLAを使っていろいろなものを作ります。ひとりで集中して作ったり、子ども同士や親子で大作を作ったりして、楽しく遊ぼう。

◆日時 8月8日(土) 10時～17時

◆場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)

◆参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。

◆児童センター ☎23・7180

子ども未来センター

ぺたぺたの日

「視覚」「聴覚」「嗅覚」「味覚」「触覚」の五感をたくさん刺激することで、豊かな感性を育みます。今回は、おもちゃ作りと水遊びをします。

◆日時 8月20日(日) 10時～12時

◆場所 子ども未来センター

◆定員 10組

◆持ち物など 水着または水遊びができる服装・着替え・タオル・帽子・飲み物

◆参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。(定員になり次第締切)

YOMUYOMU GO

楽しい触れ合い遊びや絵本の紹介をします。

◆日にち 8月18日(日)

◆時間 【1回目】10時30分～【2回目】11時30分

みらいDEあそび(ねんねさんの会)

月齢にあった遊びや絵本、手作りおもちゃの紹介をします。

◆日時 8月27日(日) 10時30分～11時30分

産んで楽しい「うみたの」

新しい命を授かり、嬉しさだけでなく、子育てへの不安も感じます。そんなあなたの不安や疑問を、専門家や先輩ママたちと一緒に語らう会です。

育児の悩みや寝かしつけ、抱っこ仕方など産後に役立つ育児のコツが盛りだくさんです。

◆日時 9月6日(土) 10時～12時30分

◆場所 小坂セパーム

◆講師 菅原光子氏(助産院イスキア)

◆対象 本市・小坂町の妊婦さんとそのご家族(無料託児有・要予約)

※産後間もないママも参加できます。

◆持ち物 母子手帳

子ども未来センター

☎30・0855

保存・飼育に興味のある方の鶏「声良鶏」譲ります

「声良鶏」を譲ります。飼育に興味のある方は、お問い合わせください。

声良鶏の様子を生涯学習課のYouTubeチャンネルにてご覧いただけます。飼育場所や餌、鳴き声などを確認いただき、飼育についてご検討ください。

◆対象者 市内在住で、飼育できる場所・設備をお持ちの方(飼育用かごも譲ります)

※声良鶏は生後1年程度の成鳥をついで譲ります。

※引き渡しは直接行います。

※引き渡し後の返却・交換などはできません。



YouTubeはこちら



◆生涯学習課 文化財班 ☎30・0294

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付開始
6日(日)	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります。	12時45分
18日(金)	乳児相談(4～5か月児)	令和2年3月生(全地区)	9時45分
21日(金)	3歳児健診	平成29年3月生(十)、4月生(花)	12時45分
26日(日)	3～4か月児健診	令和2年4月生(全地区)	
27日(日)	1歳6か月児健診	平成30年12月生(八、尾、花)、平成31年1月生(花)	

◆場所 福祉保健センター

※会場ではお子さま(3歳以上)もマスクの着用をお願いします。また、対象日に参加が難しい場合は、ご相談ください。

◆すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0265

誕生日の思い出に写真を掲載してみませんか。(未就学児のお子さんに限ります)詳しくは政策企画課 政策推進班(☎30-0205)までご連絡ください。



マイブームはスクワット♪寝相が悪くて夜はパパの足元まで転がっちゃう!元気な笑い声に癒されます♥

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

これからの鹿角観光を 考えるワークショップ

市では、鹿角市観光産業成長戦略（次期鹿角市観光振興計画）の策定を進めています。

新たな時代の観光について、独自の観光施策と計画作りなどを行うワークショップに参加するワーキンググループ員を募集します。

検討事項…①世界水準の観光コンテンツの活かし方②新たな時代の観光PR戦略③観光拠点施設の役割④観光危機対策

日時…9月1日 14時～16時
場所…市役所1階第1、3会議室
内容…世界に誇る鹿角観光について考える

ファシリテーター…清水 涼太氏（鹿角市観光プロデューサー）

募集締切…8月25日 10時

※9月に第2回、10月に第3回を予定しています。

◎産業活力課 観光交流班

☎ 30・0248

鹿角の就職情報を LINEで発信します

LINEアカウント「かつの働き方研究所S&S Go Do」を開設し、定期的に鹿角の企業情報や就職に役立つ情報を発信します。より多くの方へ情報をお届けするため、現在お友だちを募集しています。QRコードより友だち登録できます。

◎産業活力課

商工・新エネ班

☎ 30・0250



使用済み乾電池の収集

集積場所を確認の上、専用の回収箱に前日までに出示してください。

収集日…9月6日 10時

集積場所…各自治会が指定する場所または各市民センター

※班回覧のほか、市ホームページで確認できます。

◎市民共動課 環境生活班

☎ 30・0224

美の国あきた鹿角国体 公式ウェブサイト開設

令和3年2月18日頃から21日に花輪スキー場で開催される第76回国民体育大会冬季大会スキー競技会の公式ウェブサイトが開設されました。大会概要やお知らせのほか、会期中には競技結果などを、随時更新します。



◎秋田県スポーツ振興課

☎ 018・860・1246

鹿角市職員採用試験

試験区分…事務職（上級）、事務職（初級）、土木技師、建築技師、保健師

申込期限…

①事務職（初級） 8月24日 10時

②事務職（上級）、土木技師、建築技師、保健師 8月17日 10時

第1次試験日…

①9月20日 10時

②9月12日 10時～23日 10時

試験案内・申込書・総務課または各支所、文化の杜交流館コモッセに備え付けています。また、市ホームページでもダウンロードできます。

◎総務課 職員班

☎ 30・0607



鹿角広域行政組合職員 採用試験

試験区分…一般職（社会人枠初級）、消防職（初級）
申込期限…8月24日 10時
第1次試験…9月20日 10時
申込書…鹿角広域行政組合事務局に請求してください。

◎鹿角広域行政組合事務局

☎ 22・2611



警察官募集

試験区分…警察官A・女性警察官A（2回目）、警察官B・女性警察官B（A区分以外）

申込期限…8月21日 10時

※詳しくは鹿角警察署または各交番駐在所にお問い合わせください。

◎鹿角警察署

☎ 23・3321

身元確認捜査にご協力を

秋田県警察では、身元が判明していないご遺体について、皆さんから広く情報を求めています。秋田県警察ホームページには、亡くなられた方の衣類、所持品、似顔絵などを掲載しています。お心当たりのある方は、最寄りの警察署、交番、駐在所に連絡ください。

◎秋田県警察本部 鑑識課

☎ 018・863・1111



夏の交通安全運動

運動期間…8月1日 10時～10日 10時
暑さによる疲労や気のゆるみなどから、注意力不足になりやすい時期です。歩行中は明るい服装で、ドライバーはぼんやり運転やスピードの出しすぎに注意して、事故を未然に防ぎましょう。

また、夏休み中は子どもだけで外出する機会が増えます。交通规则ルールやマナーを家庭で再確認しましょう。

「飲酒運転追放県民運動」強調期間

期間…8月1日 10時～31日 10時

8月は、お盆や休暇などにより飲酒の機会が増える時期です。家庭・職場・地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境づくりを目指しましょう。

◎市民共動課 環境生活班

☎ 30・0224

不燃物投棄場 臨時休業日

休業日…8月14日 10時
※毎週木・金・土曜日が通常の開場日です。

※家庭ごみの収集はお盆期間中も通常どおり行います。

◎市民共動課 環境生活班

☎ 30・0224

路線バスの夏休み特別運賃

秋北バスでは、夏休み期間中、小中学生を対象に路線バスを特別運賃で運行します。

※高速バス、空港リムジンバスを除きます。

期間…8月24日 10時まで

運賃…1回の乗車につき小学生50円、中学生100円

◎秋北バス株式会社花輪営業所

☎ 23・2183

し尿汲み取りの申し込み

お盆時期は、し尿汲み取りが混み合いますので、お早めに申し込みください。

受付時間…8時～17時（月～金曜日※祝祭日を除く）

休業日…8月13日 10時～16日 10時

◎鹿角衛生協業組合

☎ 23・7501

子どもの人権110番 強化週間

人権擁護委員および法務局職員が電話で相談に応じます。秘密は厳守します。

期間…8月28日 10時～9月3日 10時
時間…（平日）8時30分～19時（土曜日・日曜日）10時～17時

相談電話…（通話料無料）

☎ 0120・007・110

◎秋田地方務局人権擁護課

☎ 018・862・1443

花輪大堰改修工事の実施

令和2年度の工区は、県鹿角地域振興局裏側の110mの区間で、工事期間中は円滑な施工とするため大堰の流量を必要最小限とします。

また、付近の道路の一部通行規制や大型車などの通行にも、ご理解とご協力をお願いします。

全体工事期間…12月23日 10時まで（予定）

流下量制限期間…9月1日 10時～11月30日 10時（予定）

◎秋田県鹿角地域振興局

農村整備課

☎ 23・2243

◎秋田県鹿角地域振興局

農村整備課

☎ 23・2243

キッズサッカー教室

日にち…8月3日 10時、17日 10時、18日 10時、19日 10時

場所…記念スポーツセンター

対象…5歳～8歳

参加費…無料

◎鹿角サッカー協会（橋場）

☎ 090・5236・0710

アスピーテラインの 通行止め

日時…8月30日 10時～11時
八幡平ヒルクライム2020の開催のため、アスピーテラインが通行止めとなります。

◎八幡平ヒルクライム2020実行委員会事務局

☎ 019・651・6605

今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）

相談日：8月5日 10時、12日 10時、19日 10時、26日 10時／相談場所：市役所第1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分 ※相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
◎鷹巣年金事務所 お客様相談室
☎ 0186-62-1490

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）

相談日：8月11日 10時／相談場所：市役所第3会議室／開設時間：13時30分～16時 ※予約は不要です。
◎市民共動課 共動推進班 ☎ 30-0202

■無料相続・登記相談（司法書士）

相談日：8月18日 10時／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～15時30分 ※前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎ 30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）

①相談日：8月6日 10時／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：熊谷 克史 弁護士
②相談日：8月20日 10時／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：緑川 正樹 弁護士
※どちらも前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎ 30-0258

あきた回帰キャンペーン

Uターンなど移住をお考えの方へ

県では、県外に住む学生や社会人の方々の秋田での就職や定住をサポートする「あきた回帰キャンペーン」を展開しています。

「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方におりましたら、次の相談窓口をおすすめください。

学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」
☎ 0120・122・2655

移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」
☎ 080・9292・5195

Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」
☎ 018・826・1731

◎政策企画課 鹿角ライフ促進班
☎ 30・1310

2020 語学講座

中国語講座

日時…第2・4金曜日 13時30分～15時
場所…文化の杜交流館コモッセ
講師…北村孝子氏
年会費…1千円

英会話講座（初級）

日時…第2・4金曜日 18時30分～20時
場所…文化の杜交流館コモッセ
講師…キャサリン氏（市ALT）
年会費…1千円

ハンガリーおしゃべりカフェ

日時…8月29日 11時30分～13時30分
場所…茶房Ryu
講師…アンドレア氏（市CIR）
参加費…無料

◎鹿角国際交流協会事務局
☎ 22・6088

和装礼法教室

日時…（第1回）9月12日 13時～15時

場所…花輪市民センター 和室（コモッセ内）

対象…未就学児・中学生
内容…浴衣の着方・帯の結び方、伝統的なマナーなどを学びます。

講師…池田 貴美子氏、雄鹿 廣子氏、工藤 トモ子氏

募集人数…15人

参加費…無料

申込締切…8月20日 10時

申込方法…はがき（鹿角市尾去沢字東在家113・2 工藤 トモ子宛）または電話、FAXで

お申し込みください。

持ち物…お持ちの方は、浴衣・腰ひも2～3本、半巾帯（低学年・男児は兵児帯）

◎（千藤） ☎ 23・3288（FAX 兼 ☎ 090・1069・3802



神明社祭典の様子

川原ノ湯町内会は、大湯温泉郷の南玄関に位置する町内会です。当町内会では総務部、事業部、婦人部、子ども会などを組織して事業を計画・実施しています。毎年の事業としては、クリーンアップや近隣の自治会と合同で行う下三町演芸会、地域内の介護施設と連携した避難訓練などを行っています。また、川原ノ湯町内会館1階にある共同浴場では毎年土用丑の日に夏バテを防ぐため、ゆった

りとお湯に浸かる「丑湯」を行っており、無病息災を祈ってたくさんの方が訪れます。2月には「どんど焼き」を開催し、正月に飾った門松やしめ飾りを集めて焼き、火や煙に当たる人、お餅や団子を焼いて食べる人など、こちらもたくさんの方が訪れ盛り上がりがあります。下三町演芸会では、神明社のお祭りと合わせて開催しており、子どもたちによる「大湯ばやし」の演奏など伝統芸能を継承するための地域の重要な行事となっているため、これからも地域住民が結束し継続していききたいと思っています。近年は若者の町内会活動への参加が少なくなってきたり、いかにして若者に参加してもらうかが喫緊の課題となっているため、地域住民と若者が交流を深められるよう工夫して活動を続けていきたいと思っています。



川原ノ湯町内会
会長
田島 孝市さん
Koichi Tashima



川原ノ湯町内会
91世帯
約220人
市役所
市民共動課
共動推進班
☎ 30-0202

地域が結束して活動する町内会

Szia! from Sopron

(ショプロンからこんにちは！)

日本語学指導員現地レポート
第10代日本語学指導員 堀川 さゆみさん
秋田市出身。大学時代に留学経験があり、帰国後もホームステイの受け入れや、多くの異文化交流プログラムに参加するなど、豊富な国際交流経験を活かし渡航。



皆さまこんにちは！早いもので、今回が最終号です。8月末の帰国までカウントダウンが始まりました。最初の頃は、2年弱の任期がとて長いように感じられました。が、生活に慣れて、友だちができてからはあつという間でした。

ようになりまして。私は日本語レッスンや日本文化の紹介をしてきましたが、生徒からもハンガリー語、ハンガリーの生活や文化についてたくさんの方の話を聞いてもらいました。生徒とお話しするのがいつも楽しかったです。本来、今は夏休みなのですが、オンラインや対面レッスンで、5人の生徒に教えています。コロナウイルスが落ち着いたので、生徒たちが声を掛けてくれ、一緒に食事をしたり、お出かけをしたりする機会もありました。本当にありがたく思います。帰国まで交流を楽しみたいと思います。これまで私の記事を読んでくださってありがとうございました！



生徒さんとお出かけ

ブログ公開中 <http://termesztaszerteto.blogspot.com/> ぜひご覧ください。



- ◆所在地 十和田末広字下屋布5番地
- ◆設立 昭和61年10月1日
- ◆代表者 川島 健二
- ◆連絡先 ☎35-2925
- ◆HP <http://kmco.co.jp/kazuno/>

会社概要

昭和61年川島製作所グループの同軸コネクタ製造工場として設立し今年の10月で35周年になります。従業員は62名で、そのうちの3分の2は女性です。小さい部品を顕微鏡で見ながら加工する作業が多いため、ものづくりや細かい作業が好きで、ものづくりに向いていると思います。初めは、難しいと思うことがあると思いますが、先輩や上司が優しく丁寧に教えてくれます。毎日が明るく楽しいわが社です。

代表から

工場長 青山 幸喜さん

「誤りなく通信できる信頼性を作っているのである」という品質意識を会社のモットーに、従業員の人間性を尊重し、日々ものづくりに挑戦しています。わが社の従業員は行動力があり、自分たちが主体となってどうするか話し合い、最高のものを作りあげています。そんな素晴らしい社員と一緒に働いてみませんか。私たちは、未来へ向け地元の若い力の参加を歓迎します。

魅力あふれる地元企業を紹介
鹿角の企業 いいね！
鹿角コネクタ株式会社

できるをカタチに好きなことを仕事に



工場長
青山 幸喜さん

ウチの会社のここがスゴイ！

製造2課組立 佐藤 好さん



私が組み立てたコネクタが世界のどこかで活躍していると思うと、改めてこの仕事を誇りに思います。

世界遺産登録に向けて

大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

世界遺産

大湯環状列石

世界遺産登録に向けた取り組み

縄文の風景を復元する②

大湯環状列石では、建物や石列の復元だけでなく、地形や植生についても復元を行っています。

昭和初期の遺跡周辺は、段々畑状になっていましたが、発掘調査により、沢が複雑に入り組み、所々に小丘が点在していたことがわかりました。この結果をもとに環境整備では、盛土をして小丘や沢を復元するなど、縄文当時の地形に近づけています。

また、調査では木の実や花粉の化石も見つかったことから、当時の遺跡周辺にはブナやナラなどの落葉広葉樹林が広がり、クリやクルミの実などを食料としたり、木材として利用していたことがわかりました。

現在、毎年の市植樹祭で市民の方たちと協力して遺跡周辺に木々の植樹を行っています。縄文の森」として、コナラやブナ、ミ



現在の縄文の森



植樹祭の様子

ズナラなどを植栽しながら、縄文当時の風景を感じられる環境整備を進めています。



※かつの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
☎️ ☎️0120-959-783						1 長橋医院 ☎️ 23-7612
2 福永医院 ☎️ 35-3117	3 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター 大里医院 ☎️ 22-1251	4 なかのクリニック ☎️ 22-7335	5 ■出張年金相談 三ヶ田医院 ☎️ 31-1231	6 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター 鹿角中央病院 ☎️ 23-4131	7 オレンジカフェ しゃべり〜な 谷内地区市民センター ■シルリハ体操教室 湯都里 小坂町診療所 ☎️ 29-5500	8 本田医院 ☎️ 35-3002
9 かづの厚生病院 ☎️ 23-2111	10 山の日 笹村整形外科 ☎️ 30-0035	11 ■無料総合相談 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター 大里医院 ☎️ 22-1251	12 ■出張年金相談 三ヶ田医院 ☎️ 31-1231	13 大湯リハビリ病院 ☎️ 37 - 3511	14 本田医院 ☎️ 35-3002	15 鹿角中央病院 ☎️ 23-4131
16 ほっとな茶屋月山の郷 月山の郷 長橋医院 ☎️ 23-7612	17 特別定額給付金 申請締切 福永医院 ☎️ 35-3117	18 まちっこカフェ まちっこ ■無料相続・登記相談 いけがみクリニック ☎️ 30-0111	19 ■出張年金相談 YouTube プレミアムライブ なかのクリニック ☎️ 22-7335	20 ぶら〜っとカフェ 社会福祉協議会 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター 小坂町診療所 ☎️ 29-5500	21 長橋医院 ☎️ 23-7612	22 大湯リハビリ病院 ☎️ 37 - 3511
23 かづの厚生病院 ☎️ 23-2111	24 笹村整形外科 ☎️ 30-0035	25 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター 大里医院 ☎️ 22-1251	26 ■出張年金相談 鹿角中央病院 ☎️ 23-4131	27 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター 八幡平市民センター 小坂町診療所 ☎️ 29-5500	28 福永医院 ☎️ 35-3117	29 いけがみクリニック ☎️ 30-0111
30 大湯リハビリ病院 ☎️ 37 - 3511	31 笹村整形外科 ☎️ 30-0035	大里医院 ☎️ 22-1251	鹿角中央病院 ☎️ 23-4131	小坂町診療所 ☎️ 29-5500	福永医院 ☎️ 35-3117	いけがみクリニック ☎️ 30-0111

あかりの学校 心安らく手作りのあかり
橋田 裕司 著 (マール社)



灯りは人の心をリラックスさせる効果があります。さまざまな照明の作り方や役立て方、人に与える効果について紹介した1冊。(花輪)

女の子だって、野球はできる！
「好き」を続ける女性たち
長谷川 晶一 著（ポプラ社）



野球は男子だけのスポーツではありません。将来、プロ野球選手になりたい女の子に向けて、現役女子プロ野球選手からの応援メッセージ。(花輪)



「星の瞬きは川底の小石と見え方が同じ」、「地球内部はゆでたまごで説明できる」など、自然・科学現象を身近なものに例えて解説した1冊。(十和田)

みんなの同人グッズ制作マニュアル
(BNN 新社)



自分で同人グッズを作るヒントが盛りだくさんに書かれています。缶バッジやスマホケースなど、12種類のグッズの作り方とアイデアを紹介。(十和田)

問 花輪図書館（コモッセ内） ☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239



黄色い「かづの号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 毛馬内コース
4日火・18日火
- 大湯①コース
6日木・20日木
- 大湯②コース
7日金・21日金
- 八幡平コース
10日月・25日火
- 花輪コース
27日木
- 尾去沢コース
28日金



人口と世帯（令和2年6月末現在）

 男性：14,203 人
 合計：30,059 人
 (12,882 世帯)
 女性：15,856 人

時間 13時30分～14時30分

日にち	場所
3 日 <u>月</u> 、20 日 <u>木</u>	尾去沢市民センター
6 日 <u>木</u> 、27 日 <u>木</u>	八幡平市民センター
7 日 <u>金</u>	大湯温泉保養センター 湯都里
11 日 <u>火</u> 、25 日 <u>火</u>	十和田市民センター
27 日 <u>木</u>	福祉保健センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。

体操指導士を募集しています。講習会の情報を14ページに掲載していますのでご覧ください。

体操を動画で見るこ
とができます。市ホ
ムページはこちら



ココがポイント

・ひねる側に体が倒れたり、
膝が開いたりしないよう
に気をつけましょう！



③



②



①

問 あんしん長寿課
介護予防班
☎ 30-0103

！要注意！

問 消費生活センター ☎ 30-0258

マルチ商法

「友人を誘うだけで簡単に儲かる」という話に注意しましょう

マルチ商法とは

既存の会員が友人や知人を新規会員に勧誘し、その会員がまた新たな会員を誘うことで、連鎖的に組織を拡大していく商法です。

セミナーや研修会で紹介される成功談のように、誰でも簡単に利益を得られるわけではありません。本来に儲かるのは、組織の上部にいるごく一部のだけです。軽い気持ちで会員になると、売れない商品の在庫を大量に抱えたり、友人や知人を強引に勧誘して、人間関係が悪化するなどのトラブルに発展する場合もあります。

最近では、SNSや動画投稿サイトを通じて、海外のマルチ商法の事業者と契約することが簡単にできるようになりました。一方で解約し返金を求めても返金されないといった事例も報告されています。

楽をして儲かる話には要注意



誰もが成功するものではないため、冷静に考えることが大切です。

友人や知人からの勧誘は断りにくいものですが、断る勇気も必要です。自身も勧誘することにより、相手との関係を壊してしまうこともありま

す。

少しでも不安に感じたら、消費生活センターにご相談ください。

秋田県所有宅地分譲のお知らせ

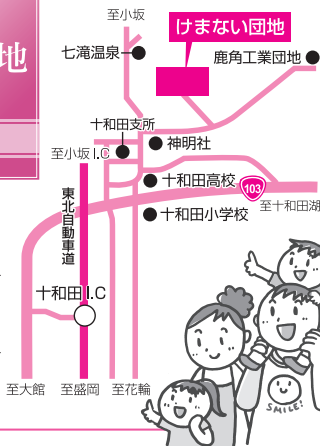
けまない団地
Kemanai danchi

26区画

販売価格 **179** 万円より

308.34㎡ (93.27坪) ~
570.82㎡ (172.67坪)

平均坪単価 **2.0** 万円
(3.3㎡)



次のいずれかの方が居住用に宅地を購入する場合は、

販売価格から25%OFF

Aターン支援 結婚支援
子育て支援 障害者支援 高齢者同居

さらに詳しくは
「美の国あきたネット」秋田県建築住宅課まで
美の国あきたネット 検索 <http://www.pref.akita.lg.jp/>
☎ **018(860)2436** 広告

COOP 生活協同組合 コープあきた 広告

自宅にいながらゆっくり商品を選んで
おひとりでも気軽にかんたんご注文!!
(スマホで簡単注文)

重い荷物や
雪道を歩いている方
買物に悩んでいる方



免許の
自主返納を
お考えの方
車の運転に
不安を感じ
始めた方

冷凍食品も多数お取り揃え!

個人宅配 多彩な商品
約4,000点

配達手数料 通常配達手数料 1回/200円(税込) ▶ **1回/100円** (税込)
優遇特典

優遇特典対象者

高齢者

満70歳
以上の方

子育て

お子様の年齢が
6歳未満まで適用
※妊娠中の方も含む

介護

要介護認定を
受けた方

障がい者

障がい関係の手帳を
お持ちの方

お問い合わせ
お申し込みは **コープあきた共同購入部**

☎ **0120-958080**

受付時間/月~金曜日9:00~19:00 土曜日9:00~12:00

詳しくは
右の二次元コードを
チェック!!

コープあきた 個人宅配 検索



塗装の事ならお任せ下さい!!

屋根・外壁のメンテナンスは大丈夫ですか?

マイホームを長持ちさせるには、
定期的なメンテナンスが大切です!

屋根が錆びてきた・雪が滑らない
外壁が剥がれてきた・変色してきた

気軽になんでもご相談下さい!!

*こんなサインが出たら要注意!



仲介業者に委託されるよりも直接塗装屋に
依頼した方が、余計な料金が掛らないのでお得!!
お問い合わせ・お見積り無料

一級建築塗装技能士・一級鋼橋塗装技能士

湯瀬塗装

TEL0186-37-2540 携帯 090-6229-3206 (常時対応可)

秋田県鹿角市十和田大湯字中田 37-10

広告

Innovation for Tomorrow

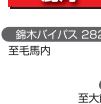
DAIHATSU

**毎月第3土・日
ダイハツ感謝デー**

**軽自動車 オイル交換
1,100円(税込)**

ダイハツプロショップ
ダイハツ車リコール
点検修理
お任せ下さい。

オートプラザ
鹿角



自社钣金認証工場完備

ダイハツショップ鹿角

オートプラザ鹿角

TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/火曜日

広告掲載のお問い合わせ

政策企画課 ☎30-0205

●広報かづの今月号の印刷経費は1部33円です